

Miedo al contagio en adultos mayores post-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Pillaro

Fear of contagion in older adults' post-confinement by COVID-19 in the Pillaro Canton

Autor: Ariel Basantes - Narváez
jbasant3@indoamerica.edu.ec

Autor: Lisseth Jácome-Zambonino
ljacome4@indoamerica.edu.ec

Tutor: Diego Vaca-Quintana
diegovaca@uti.edu.ec

Lector: Verónica Hidalgo
veronicahidalgo@uti.edu.ec

Lector: Giovanni Lascano
giovannilascano@uti.edu.ec

Trabajo de Titulación para la
obtención del título de
Psicólogo General de la
Universidad Tecnológica
Indoamérica.

Modalidad:
Investigación Cuantitativa.



Ambato, Ecuador.
Febrero de 2022.

RESUMEN

La pandemia por la Covid-19 se ha convertido en una problemática que interfiere en la vida cotidiana de los adultos mayores, instaurando un posible miedo de contagio por la enfermedad. El objetivo de esta investigación es describir los niveles de miedo al contagio por Covid-19 que presentan los adultos mayores del Cantón Pillaro-Ecuador. Se utilizó la metodología cuantitativa con diseño no experimental y alcance descriptivo en una muestra de 100 adultos mayores con edades que fluctúan entre los 60 a 92 años. Los resultados sugieren un alto nivel de miedo al contagio, con una media de 23,13 puntos ($DS=8,48$; $Min=7$; $Máx=35$). Las principales causas de miedo al contagio son no poder volver a ver algún familiar (84%), entrar a una nueva cuarentena (77%), contraer la enfermedad (76%) y aislarse de los familiares (73%). A pesar de que la población estudiada cuenta con un esquema completo de vacunación para la Covid-19, se concluye que presentan altos niveles de miedo al contagio, lo que ha interferido en las esferas psicosociales, generando una problemática social en la población adulta mayor.

Palabras Clave: Adulto mayor, Contagio, Covid-19, Miedo, Pandemia.

ABSTRACT

The Covid-19 pandemic has become a problem that interferes with the daily lives of older adults, creating a possible fear of contagion from the disease. The objective of this research is to describe the levels of fear of contagion by Covid-19 presented by older adults in the Canton Pillaro-Ecuador. The quantitative methodology with non-experimental design and descriptive scope was used in a sample of 100 older adults with ages ranging from 60 to 92 years. The results suggest a high level of fear of contagion, with a mean of 23.13 points ($SD=8.48$; $Min=7$; $Max=35$). The main causes of fear of contagion are not being able to see a family member again (84%), entering a new quarantine (77%), contracting the disease (76%) and isolating oneself from relatives (73%). Despite the fact that the population studied has a complete vaccination scheme for Covid-19, it is concluded that they present high levels of fear of contagion, which has interfered in the psychosocial spheres, generating social problems in the older adult population.

Keywords: Older adult, Contagion, Covid-19, Fear, Pandemic.

Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Píllaro

1. INTRODUCCIÓN.

Esta investigación pertenece al área de la psicología clínica, concretamente en el campo de salud mental. Se abordará problemáticas que interfieren en la vida cotidiana de los adultos mayores, quienes pueden verse afectados por el contagio de la Covid-19. Específicamente, este estudio surge del interés por indagar las consecuencias psicológicas que ha provocado la Covid-19 en la etapa de post-confinamiento.

A finales del año 2019 en el mundo se desató una enfermedad nueva, originada por una variante del SARS-CoV en Wuhan-China (Maguiña et al., 2020). Los principales investigadores de ese país no tenían respuesta alguna sobre el origen de este virus, que afectó la cotidianidad de millones de personas a nivel global y siendo el causante de la muerte de miles de individuos (Peralta et al., 2020).

El 31 de diciembre de 2019 la Comisión Municipal de Salud de Wuhan-China reporta un conglomerado de casos de neumonía que posteriormente determinaron, fue originado por un nuevo coronavirus (Aleixandre et al., 2020). Los casos de la nueva variante se esparcieron fuera de China con brevedad, donde el 30 de enero ya se confirmaron más de 7,818 personas contagiadas, alertando al mundo por la nueva enfermedad de la Covid-19; es así como el 11 de marzo del año 2020 (Blanco y Jarreta, 2021). La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020), decide declarar oficialmente a la Covid-19 como pandemia a nivel mundial.

La covid-19, es considerada como la enfermedad más peligrosa del último siglo,

extendiéndose por todos los continentes y siendo la responsable de arrebatar la vida de varias personas (Peñasco, 2020). Este virus provoca en las personas una sintomatología similar a la gripe común, con periodos de fiebre y tos, que desencadenan en una neumonía, hipoxia silenciosa o hasta la muerte (Schmulson et al., 2020). La propagación de la enfermedad es relativamente rápida ya que normalmente, se contagia cuando un sujeto infectado estornuda o tose, expulsando gotas en el aire (Pinzón, 2020).

Estas gotas muy pequeñas también cuentan con la particularidad de impregnarse en superficies como el plástico, madera, vidrio o el metal por varias horas o hasta días, que no hayan contado con una desinfección adecuada previa, aumentando las posibilidades de contagio al momento de tocarse la boca, los ojos o la nariz, con las manos contaminadas con el virus; después de haber estado expuestas a estos materiales presentes en la cotidianidad y sin haber tomado en cuenta las debidas medidas de bioseguridad (Kampf et al., 2020).

Según Quezada (2020) cuando se anunció el brote de la nueva enfermedad de la Covid-19 las personas comenzaron a tener conductas de compras compulsivas de productos de primera necesidad y de limpieza como lo son: el alcohol, gel, desinfectantes, papel higiénico, alimentos enlatados, lo que desencadenó en el abastecimiento de mascarillas y productos de protección en los distintos puntos de venta.

Medina y Jaramillo (2020), mencionan que el distanciamiento social y la cuarenta en los hogares de las personas, generaron mejores

Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Píllaro

resultados con evidencias disponibles para disminuir el contagio, pero al mismo tiempo causaron efectos psicológicos negativos en la salud mental de las personas como: la frustración, aburrimiento, soledad y preocupación de un posible contagio por la cuantiosa información inadecuada que se emitieron en los medios de comunicación.

El virus se ha cobrado la vida de muchas personas alrededor del mundo, es así que al momento de realizar la presente investigación (noviembre de 2021), existen un total de 253.543.995 millones de casos confirmados de Covid-19 y 5.104.191 millones de fallecimientos, por otro lado, se han administrado un total de 7.489.622.501 de dosis de vacunas en la población mundial (Johns Hopkins University [JHU], 2021).

De acuerdo con datos recopilados por el Ministerio de Salud Pública de Ecuador (MSP, 2021) en el país el 29 de febrero del 2020 se presentó el primer caso confirmado, además el virus se propagó rápidamente dejando una cifra de 521,792 personas contagiadas hasta la fecha y 33.088 fallecieron a causa de este; de esta cifra 17,679 son adultos mayores que murieron por la Covid 19. Este grupo es considerado como vulnerable y más susceptibles a la muerte según la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2020), institución que afirma que las personas mayores de 70 años tienen mayor probabilidad de enfermarse con gravedad debido a sus condiciones físicas y mentales.

Varios factores son los responsables de la vulnerabilidad y la fragilidad de los adultos mayores ante el contagio de la Covid-19. Las condiciones de salud adversas como enfermedades renales, respiratorias y

cardiovasculares, hipertensión arterial discapacidad, diabetes y acompañamiento asistido; son los responsables que este grupo tenga dificultad de recuperación incrementando la posibilidad de defunción al contraer el virus (Naranjo et al., 2021).

De acuerdo con Ceberio (2021) el miedo que se instaura por el Covid-19 está ligado a la muerte y a la percepción de riesgo a contraer la enfermedad, como también a la cantidad de muertos que ha generado la pandemia en el contexto de los grupos vulnerables. Valero et al. (2020) define al miedo como una emoción de adaptación que permite transmitir energía para afrontar una amenaza percibida. Pero cuando el miedo se presenta de manera exagerada puede generar problemas a nivel individual y social, provocando alteraciones en la salud mental. Más allá del contagio o del temor a contagiarse, Cebeiro (2021), indica que la problemática no solo se instaura en qué el virus ingresó en el organismo; sino también en el aislamiento que puede conllevar el estar internado por la enfermedad, el riesgo de muerte y la previa soledad afectiva que representa el no contar con su familia, amigos o relacionarse con su contexto lo que puede derivar en sentimientos negativos, desesperanza y angustia.

El incremento de información y el exceso de rumores pueden hacer que las personas se sientan intranquilas, sin control y con sensaciones de desesperanza ante la enfermedad (Chaple, 2020). Por esta causa, los sujetos presentan sintomatología de ansiedad, estrés, tristeza, soledad y miedo, aumentando la posibilidad de apareamiento o agravamiento de trastornos de salud mental (Hernández, 2020). En una

Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Píllaro

investigación realizada en un grupo de adultos mayores en Cuenca- Ecuador encontraron que los adultos mayores presentan un nivel alto de temor del virus, por la información impartida de los medios de comunicación, ya que consideran que es falsa y esto interfiere en su estabilidad mental y sus actividades cotidianas (Lojano et al., 2021).

Distintos investigadores se han interesado en estudiar las principales consecuencias psicológicas que ha producido el miedo al contagio de la covid-19. En un estudio realizado en la población peruana de adultos mayores de 61 a 80 años hallaron percepciones negativas relacionadas a la ciencia y los avances científicos para detener la masificación del virus y encontrar la cura, en relación con las dosis necesarias de administración, su efectividad en el organismo del ser humano y los efectos que este puede causar; lo que provoca en el adulto mayor preocupación, desprotección, intranquilidad, inseguridad y desconfianza (Flores y Martínez, 2020).

Así mismo, en otro estudio realizado en 609 adultos mayores peruanos donde mediante reactivos psicológicos que miden el estado de ánimo y el miedo, se ha evidenciado que los participantes presentan sintomatología de depresión, miedo al Covid-19 y a la muerte por la afección, mediante la sintomatología que presentaban con la hipervigilancia, sobre preocupación y pensamientos negativos por el Covid-19, los cuales afectan directamente en la vida de los sujetos estudiados (Ramos, 2021).

Por otra parte, en un estudio realizado sobre las manifestaciones de síntomas emocionales debido al confinamiento por la

covid-19, en una población de 339 habitantes salvadoreños encontraron que el 75% de la población en su mayoría masculina con actividad laboral, presentaron síntomas emocionales leves y el 25% que representa a personas que realizan otras actividades manifestaron un nivel más elevado de síntomas emocionales (Orellana y Orellana, 2020).

En otra investigación realizada en Argentina en una población de 936 personas adultas encontraron que las personas que tienen un empleo y mayor edad presentan bajos índices de temor al contagio de la Covid-19, otro de los datos encontrados fue que las personas jubiladas y personas que oscilan en 55 a 59 años manifiestan sentimientos de tristeza, al igual que el incremento de consumo de alcohol durante la cuarentena (Alomo et al., 2020).

De igual manera, en una investigación realizada por Ortiz et al. (2021) en una población de 94 personas adultas residentes en República Dominicana encontraron que los sujetos que están por debajo de los 60 años presentan mayores niveles de ansiedad y depresión que las personas de mayor edad, por lo tanto, las actitudes y temores frente a la Covid-19 se manifiesta en un nivel mayor en una población con menor edad.

En otra investigación realizada en Estados Unidos por Gold et al. (2021) en un grupo de 103 personas fumadoras obtuvieron como resultado que más de la mitad de los participantes había fumado con menor frecuencia en el último mes, siendo la causa principal para dejar de fumar el miedo a contagiarse de Covid-19, lo que disminuyó su consumo.

Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Píllaro

Adicionalmente, en investigaciones realizadas por Peñafiel et al. (2021) en el personal de salud se encontraron un impacto psicológico provocado por la Covid-19 en 90 participantes correspondientes al personal de salud del Hospital Santa Inés de la ciudad de Cuenca - Ecuador, donde se obtuvieron como resultados que menos de la mitad del personal, manifestó sintomatología ligada al estrés postraumático, ansiedad, depresión y miedo al contagio. A pesar de ser un grupo que está expuesto constantemente a la enfermedad, donde la mayoría no presento repercusiones en su salud mental.

Es así también que el miedo al contagio se instaure en varios escenarios sociales y laboral, tomando en cuenta al estudio realizado por Nielsen (2021) en una muestra de 54 personas entre ellas personal del sector sanitario y no sanitario, en donde se identificó la relación que existe entre el estrés laboral y el síndrome FoMO el cual trata de como las personas necesitan estar en constante revisión de sus redes sociales para conocer las experiencias gratificantes que sus amigos realizan en la cotidianidad mientras están ausentes, como también de compartir su vida, chatear y subir fotos; es en donde se evidencia que el miedo al contagio puede verse opacado cuando un el sujeto se muestra ocupado en sus redes sociales y si este cuenta con más objetivos por cumplir y necesidades por establecer en sus actividades laborales.

En una investigación realizada en un grupo de 531 médicos de hospitales de Colombia sobre la presencia de síntomas de ansiedad, estrés laboral y miedo a la covid-19, obtuvieron como resultados que solo el 6%

presenta sintomatología de estrés laboral, el 72,9% presenta sintomatología de ansiedad y el 37,1% presenta sintomatología de miedo a la covid-19, es decir que 4 de cada 10 participantes tienen miedo al covid-19, otro de los resultados obtenidos fue que tanto los factores psicosociales y psicosomáticos que están relacionados al miedo al contagio de la covid-19 son los causantes de sintomatología ansiosa en los participantes (Monterrosa et al., 2020).

La angustia, incertidumbre y el miedo también toma lugar en el contexto latinoamericano por el Covid-19 (Quezada, 2020). Tal es el caso de una investigación realizada en Argentina en donde evidenciaron que la población adquiere sentimientos de responsabilidad y cuidado frente al Covid-19, ya que se ha identificado impactos en la salud mental (Johnson et al., 2020). La población tuvo que acogerse a un confinamiento y a un aislamiento social, lo que tuvo como consecuencia la disminución de su esfera afectiva y la vinculación con las personas, dando como resultado la necesidad de diseñar estrategias para disminuir la incertidumbre y el miedo a contagiarse (Zhao, 2020). Por otro lado, las personas desarrollaron acciones positivas frente al Covid-19, como lo son la prevención, cumplimiento de medidas sanitarias, conciencia social y empatía, lo cual ayuda a sobre llevar la problemática de contagio y afrontar de mejor manera la pandemia (Sedano, 2020).

Existen estudios enfocados en el miedo al contagio de la Covid-19 en el contexto social, pero no hay los suficientes que estén enfocados en los adultos mayores. Es importante la literatura propuesta por Flores

Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Píllaro

y Martínez (2020) quienes se enfocan en las percepciones tanto negativas como positivas de la relación que existe entre el contagio con un posible fallecimiento en los adultos mayores.

De la misma manera es importante lo sostenido por Hernández (2020) donde se identifica que los adultos mayores presentan, ansiedad, depresión, desesperanza, estrés, soledad, angustia, desesperanza y miedo al Covid-19 por el incremento de información de contagios y el exceso de rumores sin validación científica sobre el proceso de contagio de la enfermedad, cuidado y su tratamiento de posibles variantes en Latinoamérica. Cabe indicar que la temática relacionada al miedo al contagio por la Covid-19 no es lo suficientemente estudiada en poblaciones de grupos vulnerables relacionadas a los adultos mayores, ni tampoco, en el grupo social mayor de 60 años en el Ecuador. Es así como es importante establecer la necesidad de abordar esta problemática en la población adulta ecuatoriana, específicamente en el cantón Píllaro-Tungurahua, ya que este grupo vulnerable en el contexto pandemia, es considerado el más susceptible a contagiarse y el más probable a fallecer si cuenta con alguna otra enfermedad ligada con su edad.

¿Cuáles son los niveles de miedo al contagio por Covid-19 que presentan los adultos mayores del Cantón Píllaro-Ecuador? ¿Cuáles son las características sociodemográficas de los adultos mayores del Cantón Píllaro-Ecuador? ¿Cuáles son las causantes del miedo al contagio por Covid-19 en los adultos mayores del Cantón Píllaro-Ecuador?

Realizar esta investigación puede justificarse desde una aproximación al entendimiento de cómo se encuentra actualmente la problemática del miedo al contagio de la Covid-19 en población de adulto mayor, es importante de los siguientes puntos de vista. En primer lugar, es relevante realizar esta investigación para establecer causales sobre el miedo al contagio en el adulto mayor. En segundo lugar, es importante porque se precisa establecer cómo se ha visto afectada la salud mental de los adultos mayores en etapas post-confinamiento. Por último, para producir evidencia científica que permita a profesionales elaborar estrategias de intervención en salud mental, así como también para las instituciones gubernamentales de salud para una previa elaboración de políticas públicas centradas en atención a la salud mental. Es así como la presente investigación aportará una comprensión del estado de la salud mental de la población de adultos mayores frente a los efectos que ha causado la propagación de la Covid-19 en el contexto social.

Con los antecedentes presentados se plantea como objetivo general en la presente investigación es describir los niveles de miedo al contagio por Covid-19 que presentan los adultos mayores del Cantón Píllaro-Ecuador. Por otro lado, los objetivos específicos son a) Estimar las características sociodemográficas de los adultos mayores del Cantón Píllaro-Ecuador. b) Estimar los niveles de miedo al contagio por Covid-19 en los adultos mayores del Cantón Píllaro-Ecuador y. c) Estimar las causantes del miedo al contagio por Covid-19 en los adultos mayores del Cantón Píllaro-Ecuador.

Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Píllaro

2. MARCO METODOLÓGICO.

La metodología de la presente investigación surge desde el paradigma positivista y se examinó, siguiendo lo planteado por Ramos (2015), sus correspondientes dimensiones onto-epistemológica, metodológica y ético-político. Se seleccionó el paradigma positivista, que se basa en el conocimiento que existe bajo la observación y la experiencia humana, mediante la verificación de las proposiciones que solo tendrán validez para la ciencia, si estas son comprobadas mediante la experimentación (Contreras, 2011).

Desde el enfoque onto-epistemológico, permite comprender los fenómenos de la realidad humana mediante leyes físicas y estadísticas que permitirán obtener resultados exactos para comprobar si los adultos mayores cuentan con sintomatología relacionada al miedo al contagio por la Covid-19.

Adicionalmente, se eligió este paradigma porque su metodología de estudio busca predecir, controlar, verificar y comprender distintos fenómenos, teorías y leyes presentes en la realidad humana a través de la contrastación de hipótesis; donde se identifiquen causas reales de manera cuantificable y estas pueden ser aplicables en las ciencias sociales.

Finalmente, desde el punto de vista ético-político este paradigma se centra en el mundo de manera imparcial, busca establecer, analizar los diferentes patrones de las conductas de los individuos en sus diferentes edades y determinar las causas reales de las conductas, a partir de esto permitirá sustentar las explicaciones generales que se han encontrado sobre el miedo al contagio de la covid-19 en los adultos mayores.

En la presente investigación se utilizó la metodología cuantitativa, en la cual se recolectan y se analizan datos numéricos sobre algún tipo de variable presente en el contexto social para generar resultados precisos de una problemática en particular (Pita y Pértegas, 2002). El modelo cuantitativo alcanza mayor validez al momento de relacionar conocimientos cualitativos y teóricos numéricos, mejorando la calidad y veracidad de la información (Cadena, et al. , 2017). Esto permite a los investigadores generar datos claros y precisos sobre el fenómeno de estudio a través de su análisis, como también, a identificar el camino a seguir en la investigación (Canto y Silva, 2013).

La finalidad de la investigación con técnica cuantitativa está relacionada con dar una explicación de algún fenómeno de investigación, además de su magnitud a través del análisis en relación con sus variables de estudio, generalización de resultados, refutación o confirmación de las distintas hipótesis generadas en el diseño de la investigación, como también de la comparación de otros estudios que hayan sido similares (Cadena et al, 2017). Este es el método más propicio para identificar las distintas causantes de lo que podría provocar el miedo a contagiarse al contagio de Covid-19 en los adultos mayores del cantón Píllaro.

Este estudio tiene un diseño no experimental y alcance descriptivo. El diseño no experimental se caracteriza por la ausencia de manipulación deliberada de variables, por lo tanto, no existe la intervención directa de los investigadores ya que presentan un control menos riguroso y

Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Píllaro

tienen mayor dificultad para inferir en sus efectos causales (Hernández et al., 2014). Se caracteriza también porque su contexto de estudio no es construido, sino, que se observa el fenómeno ya existente y como se desarrolla en su entorno natural sin alteraciones, independientemente de lo que ya ha ocurrido, al igual que sus efectos, permitiendo tener resultados más relacionados a la realidad cotidiana (Ato et al., 2013). Este diseño permitirá describir las variables y las posibles causantes que están relacionadas al miedo al contagio de la covid-19 que pueden presentar los adultos mayores.

El alcance de la investigación es descriptivo ya que se busca describir las características y representaciones de evidenciadas de lo que ha ocurrido en un cierto grupo de persona de forma independiente o grupal sobre el fenómeno de investigación determinado mediante un análisis, permitiendo caracterizar el fenómeno, basándose en conocimientos ya previos sobre la problemática de la investigación, teniendo como propósitos las principales características de los individuos o grupos con el objetivo de recolectar información de las variables, mas no el de exponer como están relacionadas (Ramos, 2020).

Para la selección de la muestra se utilizó la técnica del muestreo no probabilístico (Otzen y Manterola, 2017), siendo la que mejor se ajusta a la investigación debido a que se enfoca solo en algunas características relevantes de los participantes.

Por la misma razón, se optó por el muestreo no probabilístico por conveniencia, ya que se seleccionó para la investigación a los participantes con los siguientes criterios de

inclusión y exclusión. Por una parte, los criterios de inclusión considerados serán: a) Tener más de 60 años cumplidos, b) que sean hombres y mujeres, c) no tengan enfermedades neurodegenerativas, d) que puedan responder de forma autónoma a los instrumentos, e) que vivan actualmente en el cantón Píllaro-Ecuador.

Por otro lado, los criterios de exclusión serán: a) no cumplir con los criterios de inclusión, b) cualquier participante que cumpliendo los criterios de inclusión decida no participar por desacuerdo con las condiciones ofrecidas en el consentimiento informado.

En este estudio se buscó la participación de al menos 100 adultos mayores entre 60 a 92 años, tanto hombres como mujeres, quienes en la actualidad viven en el cantón Píllaro, además los participantes deben presentar autonomía de su entorno social y físico, es decir, que no ostenten enfermedades mentales graves y que puedan responder las preguntas de los instrumentos sin presentar dificultad. No se tomó en cuenta a personas que necesiten de terceras personas para manejarse en su contexto con autonomía.

Para favorecer a que los participantes encuestados dentro del estudio, no se puedan contagiar por la Covid-19, se estableció protocolos de bioseguridad al momento de ejecutar los instrumentos de manera presencial, dónde se evidencio el uso obligatorio de mascarilla, un esfero individual para cada persona, desinfección oportuna, un previo distanciamiento entre el investigador y los sujetos de estudio, además se presentó el carnet de vacunación y prueba cuantitativa de COVID-19 en estado negativo (plazo de 48 horas previas).

Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Píllaro

Garantizando el cumplimiento de los protocolos de bioética para los participantes, se aplicó el principio de autonomía, es decir, el derecho libre y voluntario para participar; el principio de la beneficencia buscando evitar cualquier daño en la salud física o psicológica de los participantes y buscando un beneficio de la investigación para la población estudiada, conjuntamente del principio de justicia para su participación libre y voluntaria.

Las técnicas de producción de datos presentes en la investigación fueron un cuestionario de identificación de datos sociodemográficos y de las posibles causantes del miedo al contagio en Adultos Mayores y la Escala de Miedo al Covid-19 (FCV-19S).

La relación con el cuestionario de identificación y de datos sociodemográficos, conjuntamente de las posibles causantes del miedo al contagio en Adultos Mayores, nos permitió acceder a las variables sociodemográficas correspondientes a los participantes como: edad, género, estado civil, nivel de instrucción académica, información de vacunación, información de contagio de la enfermedad, información sobre las dosis de vacunación y doce preguntas relacionadas a las posibles causas que provocan el miedo a la Covid-19 en los Adultos Mayores. Para la estructuración del cuestionario se realizó una entrevista previa a un grupo de cinco adultos mayores habitantes del cantón Píllaro-Ecuador, para la recopilación de las posibles causas del miedo instaurado por la Covid-19 en su contexto social.

Con respecto a la Escala de Miedo al Covid-19 (FCV-19S) (Ahorsu et al., 2020), es

posible indicar que esta prueba mide miedo al Covid-19 entendido conceptualmente por Ceberio (2021) como el temor a la muerte y a la percepción de riesgo a contraer la enfermedad. Para esta investigación se trabajó con la versión adaptada al español por Huarcaya et al. (2020) desarrollada para población adulta en Perú, la cual está compuesta por 7 ítems de tipo Likert-5 puntos (el valor 1 indica la opción “*Totalmente en desacuerdo*” y el valor 5 la opción “*Totalmente de acuerdo*”). Un puntaje mayor en la escala representa consecutivamente un mayor miedo a Covid-19. Se ha reportado alta consistencia interna de la prueba (Omega de McDonald=0,89 y Alfa de Cronbach=0,83) (Huarcaya et al., 2020). La prueba se administra en formato de lápiz y papel y se demora en responder aproximadamente de 10 a 15 minutos.

Para el análisis de datos de la investigación se utilizó el programa estadístico Statistical Package for the Social Sciences (IBM SPSS v25) el cual permite analizar de manera oportuna y efectiva los datos estadísticos en la investigación, para el cálculo de la confiabilidad de la Escala de Miedo al Covid-19 (FCV-19S) se utilizó el estadístico Omega de McDonald (Ventura y Caycho, 2017), utilizando el software estadístico R. El registro de datos cuantitativos dentro del Software se desarrolló mediante el procedimiento: Menú, analizar, comandos estadísticos descriptivos y subcomando explorar. La variable miedo al contagio a la Covid-19 y la variable edad se describirá mediante la media y desviación estándar, por otro lado, las variables relacionadas con el género, estado civil, nivel de instrucción académica, las variables relacionadas con la enfermedad y la vacuna de la Covid-19 se

Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Píllaro

describió mediante frecuencias y porcentajes.

Para la presente investigación relacionada a la obtención de información en población adulta, se aplicó el consentimiento informado que es un documento que invita a los sujetos de estudio a participar en la investigación, que permite obtener información relevante para los investigadores. Al momento de aceptar los lineamientos y firmar el documento permitirá que los investigadores puedan utilizar la información recopilada para el análisis y presentación de resultados.

Está estructurado con los siguientes puntos: a) título de la investigación en la que participaran, b) información de los investigadores, c) fecha de aplicación, d) objetivos de la investigación, e) condiciones de los participantes y de los investigadores, donde se detalla la participación libre y voluntaria, compromiso de los investigadores con las medidas de bioseguridad contra la covid-19, dar a conocer que no existe costo económico para la aplicación de los instrumentos, compromiso de resguardar y almacenar la información recopilada y finalmente la firma voluntaria del participante y de los investigadores.

3. RESULTADOS.

Posterior a la calificación y evaluación de la escala de Miedo al contagio por Covid-19 (FCV-19S) aplicada a los 100 participantes de este estudio, se han tabulado y analizado los datos, los cuáles se informan en las siguientes líneas, de acuerdo a cada objetivo planteado. En primer lugar, caracterizamos las variables sociodemográficas de los participantes. En segundo lugar,

estimaremos los niveles de miedo al contagio por medio al Covid-19. Finalmente, estimaremos las causantes del miedo al contagio por Covid-19.

3.1 CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

Respecto a la caracterización sociodemográfica de nuestros participantes, es preciso indicar que en este estudio participaron 100 adultos mayores, quienes tienen edades que fluctúan entre los 60 a 92 años ($X=71,31$; $DS=7,44$; $Min = 60$, $Max = 92$), cómo se puede observar en la Tabla 1. Todos ellos residen actualmente en el Cantón de Píllaro – Tungurahua

Tabla 1
Descripción de la Variable Edad

	X	DS	Min	Max
Edad	71,31	7,44	60	92

Nota: X = Media; DS = Desviación Estándar

Como se puede observar en la Tabla 2, la muestra está conformada por un 52% de mujeres ($n=52$) y 48% de hombres ($n=48$). De ellos, la mayoría se encuentran casados (69%), mientras que otros se encuentran viudos (14%) o divorciados (11%). La mayoría de los participantes solo terminó la enseñanza primaria (47%), y muy pocos alcanzaron un nivel de enseñanza superior (16%). Con respecto a la situación sanitaria por Covid-19, es posible apreciar que el 100% de los participantes se encuentra con, al menos, una dosis del esquema de vacunación (de hecho, el 78% de la población tiene tres dosis). A la fecha, el 35% de ellos reporta haber contraído la enfermedad durante estos dos años de pandemia.

Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Píllaro

Tabla 2
Análisis Descriptivo de las Variables Sociodemográficas

Variable		f	%
Género	Femenino	52	52
	Masculino	48	48
Estado Civil	Soltero	6	6
	Casado	69	69
	Viudo	14	14
	Divorciado	11	11
Nivel de Instrucción	Primaria	47	47
	Secundaria	37	37
	Tercer Nivel	16	16
Existencia de Contagio	Sí	35	35
	No	65	65
Estado de Vacunación	Vacunados	100	100
	No vacunados	0	0
Dosis de Vacuna	Primera	2	2
	Segunda	20	20
	Tercera	78	78

Nota: f= Frecuencia; % = Porcentaje

3.2 NIVELES DE MIEDO AL CONTAGIO POR COVID-19

Otro de los objetivos de nuestra investigación consistió en describir los niveles de miedo al contagio por Covid-19 a través de la escala FCV-19S, la cual explora las percepciones de temor respecto a contagiarse o morir por la Covid-19. En cuanto a la confiabilidad de la escala, se calculó a través del estadístico Omega de McDonald, obteniendo un valor de $\omega = 0.95$, reportando un alto valor de consistencia interna, lo que garantiza un comportamiento adecuado de la prueba dentro de la muestra estudiada.

En términos descriptivos, los participantes obtuvieron una media de 23,13 puntos (DS=8,48; Min=7; Máx=35). Como se

puede observar en la Tabla 3 y en la figura 1, la distribución tiene una asimetría negativa de -0,266. Esto da cuenta de que una proporción importante de los participantes se concentra en los valores altos de miedo al contagio por Covid-19.

Tabla 3
Descripción de la Variable Miedo al Contagio

	X	DS	Min	Max
Miedo al Contagio	23,13	8,48	7	35

Nota: X = Media; DS = Desviación Estándar

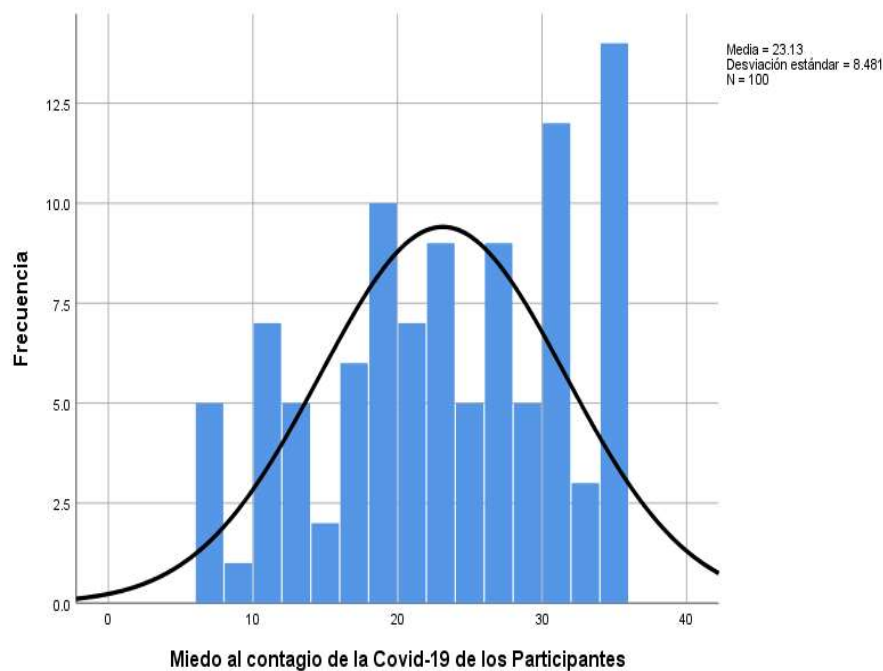
Por las características sociodemográficas y por el impacto de este coronavirus en la población adulto-mayor, estos resultados se ajustan a lo esperado inicialmente y aportan a pensar que, luego de vivir dos años bajo la amenaza de la pandemia y a pesar de que ha

Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Píllaro

avanzado significativamente el proceso de vacunación en Ecuador, el temor persiste en este grupo etario.

Figura 1

Nivel de Miedo al Contagio de la Covid-19 de los Participantes



3.3 PRINCIPALES CAUSANTES DEL MIEDO AL CONTAGIO POR COVID-19

Con respecto a las posibles causantes del miedo al contagio por la Covid-19 (ver Tabla 4), las situaciones que provocan más temor fueron no poder volver a ver algún familiar (84%), entrar a una nueva cuarentena (77%), contraer la enfermedad (76%) y aislarse de los familiares (73%). Como profundizaremos más adelante, esto se relaciona con lo planteado por Ceberio (2021), respecto que la problemática no es solo contagiarse de la enfermedad, sino que va más allá de una

problemática de salud y que han interferido en las esferas biopsicosociales de las personas, lo que ha llevado a instaurar un miedo de muerte y la previa soledad afectiva que representa el no poder convivir y contar con algún familiar, amigos o relacionarse con su contexto, lo que puede derivar en sentimientos negativos.

Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Píllaro

Tabla 4
Descripción de la Variable Causantes de Miedo al Contagio

Variable	N	%
Contraer la Enfermedad	76	76
Desarrollar la enfermedad grave por Covid-19	62	62
No poder volver a ver algún familiar	84	84
Noticias sobre la enfermedad emitidas en televisión o radio	60	60
Noticias emitidas por conocidos o familiares sobre la enfermedad	66	66
A no poder salir de la casa	71	71
Otras variantes de la enfermedad	63	63
Aislarse de los familiares	73	73
Contagiarse por algún familiar cercano	57	57
Mala efectividad de la vacuna	46	46
Vacunarse contra la Covid-19	29	29
Entrar a una nueva cuarentena	77	77

4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.

En la presente investigación conviene destacar que los adultos mayores estudiados se encuentran en edades que fluctúan entre los 60 a 92 años, tienen en su mayoría un nivel de instrucción primaria, cuentan con tres dosis de vacunas contra la Covid-19, y que solo un tercio de ellos se ha contagiado, y presentan un nivel alto de miedo al contagio con una media de $X=23,13$ y una desviación estándar de $DS=8,48$. Los principales causantes del miedo al contagio de la Covid-19 fueron no poder volver a ver algún familiar (84%), entrar a una nueva cuarentena (77%), contraer la enfermedad (76%) y aislarse de los familiares (73%). Esto indica que a pesar de que se encuentran vacunados contra la Covid-19 presentan miedo al contagio de la enfermedad.

Con relación al segundo objetivo específico, relacionado con los niveles de miedo al

contagio por Covid-19, hemos evidenciado que la mayor parte de los adultos mayores tiene niveles altos de miedo al contagio ($X=23,13$) sobre un máximo de 35 puntos en la escala FCV-19S. De ellos, el 13% alcanza la puntuación máxima posible en la escala. En este punto, conviene establecer conexiones con la evidencia científica existente, por ejemplo, en Argentina, Jhonson et al. (2020) coincide con los resultados de este estudio, sosteniendo además que los adultos mayores comenzaron a potenciar sus propias medidas de cuidado ante la pandemia Covid-19.

Respecto al tercer objetivo sobre los causantes del miedo al contagio por la Covid-19, es relevante resaltar que dos de los mayores causales del temor instaurado en los adultos mayores por la enfermedad fueron noticias sobre la enfermedad emitidas en televisión o radio (60%) y noticias emitidas por conocidos o familiares

Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Píllaro

sobre la enfermedad (66%), esto puede inferir en el impacto que tienen sobre la enfermedad, lo que tiene relación con lo planteado en la investigación realizada por Lojano et al, (2021) en un grupo de adultos mayores en Cuenca-Ecuador, donde resalta que el incremento de información emitida por medios de comunicación, interfiere en la estabilidad mental y las actividades cotidianas de los adultos mayores, ya que no saben cuan verídica es la fuente que transmite las noticias, instaurando y manteniendo el temor psicosocial.

Estos hallazgos son relevantes en el contexto de la muestra estudiada, donde se manifiesta que uno de los causales menos temidos es vacunarse contra la Covid-19 (29%), aunque de igual manera se manifiesta niveles altos de miedo al contagio. Esto motiva pensar que, a pesar de estar dos años ante una pandemia y contar con medidas de inoculación, el miedo tiene una dimensión más amplia que supera el efecto de las medidas de prevención; donde ellos al ser un grupo vulnerable y que fueron considerados prioritarios para el proceso de inoculación, siendo responsables con las fechas de vacunación de las distintas dosis, tomaron la batuta en el ejercicio de protegerse y proteger a sus familiares contra la enfermedad. Sin embargo, en otros contextos como Perú, se aprecian algunas diferencias con esta muestra puesto que los adultos mayores comenzaron a mirar con suspicacia los procesos de vacunación, promoviendo temores relacionados con los efectos de las vacunas en el organismo (Flores y Martínez, 2020).

Adicionalmente a esta información, los participantes reportaron que las situaciones

más temidas son el no volver a ver a algún familiar, entrar a nueva cuarentena, contraer la enfermedad, y aislarse de los familiares. Esto indicaría que la Covid-19 es una enfermedad que afecta de manera importante el tejido social, tal como plantea Ceberio (2021), quien la considera no solo como una problemática de salud pública que excede el nivel biológico si no que ha presentado severos desafíos psicológicos y sociales a la población.

En cuanto a las limitaciones presentadas en la investigación es necesario indicar que se ha trabajado únicamente con una muestra de población de adultos mayores, por lo tanto, no se pudo obtener más información correspondiente a todos los grupos que pertenecen al contexto social y por lo tanto los resultados no pueden ser extrapolados a la población en general. Futuras investigaciones deberían estudiar cómo se encuentran los niveles de miedo al contagio por Covid-19 en los distintos grupos etarios del país

Otra limitación del estudio fue la falta de variedad de instrumentos psicométricos ligados al miedo al contagio de la Covid-19, donde se trabajó con un único instrumento psicométrico corto que fue adaptado a la población peruana. Lo que puede generar sesgos en las respuestas en la biodiversidad cultural entre países.

Finalmente, otra de las limitaciones fue la falta de literatura científica correspondiente a investigaciones al miedo al contagio en la población adulta ecuatoriana y latinoamericana. Lo que no permitió comparar los resultados obtenidos de manera convergente y divergente con otros estudios.

Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Píllaro

Los resultados obtenidos en esta investigación están direccionados a grupos de adultos mayores que presenten interés de conocer los niveles de miedo al contagio de la covid-19, al igual que las principales causantes del miedo al contagio en el contexto social y familiar, y que permitan plantear pautas de medidas preventivas, de psicoeducación o políticas de salud mental en las distintas entidades gubernamentales de salud tanto privadas como públicas dentro del contexto latinoamericano. Además de trazar modelos para próximas investigaciones interesadas en indagar esta nueva problemática.

Como conclusiones, la presente investigación aportó información válida y confiable para describir el nivel de miedo a la Covid-19 en el contexto del grupo de adultos mayores del cantón Píllaro-Ecuador. Además de contribuir en el análisis sociodemográfico, sanitario, como también de las principales causantes que generan temor por un posible contagio de la Covid-19, que ha interferido en las esferas psicosociales, lo que ha generado una problemática social en la población adulta mayor

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Aleixandre, R., Castelló, L., y Valderrama, J. (2020). Información y comunicación durante los primeros meses de Covid-19. Infodemia, desinformación y papel de los profesionales de la información. *El profesional de la información (EPI)*, 29(4).
- Alomo, M., Gagliardi, G., Pelocche, S., Somers, E., Alzina, P., y Prokopez, C. (2020). Efectos psicológicos de la pandemia COVID-19 en la población general de Argentina. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de Córdoba*, 77(3), 176-181. <https://doi.org/10.31053/1853.0605.v77.n3.28561>
- Ato, M., López, J., y Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *REVET*, 29(3), 1038-1059.
- Cadena, P., Rendón, R., Aguilar, J., Salinas, E., Cruz, F., y Sangerman, D. (2017). Métodos cuantitativos, Métodos cualitativos o su combinación en la investigación: un acercamiento en las ciencias sociales. *Revista mexicana de ciencias agrícolas*, 8(7), 1603-1617.
- Ceberio, M. (2021). COVID-19: La muerte en soledad-aislamiento, miedo al contagio y duelo en pandemia. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBSP*, 19(2), 248-268.
- Chaple, E. (2020). La información científica confiable y la COVID-19. *Revista Cubana de Información en Ciencias de la Salud (ACIMED)*, 31(3), 1-6.
- Contreras, L. (2011). Tendencias de los paradigmas de investigación en educación. *Revista de Investigación y Postgrado*, 26(2), 179-202.
- Flores, G. y Martínez, N. (2020). Percepciones de los factores de riesgo asociados al contagio del coronavirus en adultos mayores pertenecientes a distritos con

Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Píllaro

- ingresos bajos de Lima Metropolitana. *Scielo*, 1(1), 1-8.
- Gold, A., Hoyt, D., Milligan, M., Hiserodt, M., Samora, J., Leyro, T., y Otto, M. (2021). The role of fear of COVID-19 in motivation to quit smoking and reductions in cigarette smoking: a preliminary investigation of at-risk cigarette smokers. *Cognitive Behaviour Therapy*, 50, (4), 295-304. <https://doi.org/10.1080/16506073.2021.1877340>
- Hernández, J. (2020). Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. *Medicentro Electrónica*, 24(3), 578-594.
- Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, M. (2014). Metodología de la Investigación. México: McGRAW-HILL.
- Huarcaya, J., Villarreal, D., Podestà, A., y Luna, M. (2020). Psychometric Properties of a Spanish Version of the Fear of COVID-19 Scale in General Population of Lima, Peru. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 2(1), 1-14. <https://doi.org/10.1007/s11469-020-00354-5>
- Johns Hopkins University. (15 de Noviembre de 2021). COVID-19 Dashboard by the Center for Systems Science and Engineering (CSSE) at Johns Hopkins University (JHU). Obtenido de <https://coronavirus.jhu.edu/map.html>
- Johnson, M., Saletti, L., y Tumas, N. (2020). Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del COVID-19 en Argentina. *Ciência y saúde coletiva*, 25(1), 2447-2456.
- Kampf, G., Todt, D., Pfaender, S., y Steinmann, E. (2020). Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. *Journal of hospital infection*, 1(1) 246-251.
- Lojano, L., Urgiles, S., Tapia, J., y Herrera, B. (2021). Temor del adulto mayor frente a la COVID-19 y su relación con los medios de comunicación informales en la comunidad de Sinincay de la ciudad de Cuenca-Ecuador. *Polo del Conocimiento*, 6(2), 160-169. <https://doi.org/10.23857/pc.v6i2.2243>
- Maguina, C., Gastelo, R., y Tequen, A. (2020). El nuevo Coronavirus y la pandemia del Covid-19. *Revista Médica Herediana*, 31(2), 125-131.
- Medina, R., y Jaramillo, L. (2020). El COVID-19: Cuarentena y su Impacto Psicológico en la población. *Scielo*. 1(1). 1-12. <https://doi.org/10.1590/SciELOPreprints.452>
- Mejía, C., Rodríguez, J., Garay, L., Enríquez, M., Moreno, A., Huaytan, K., y Curioso, W. (2020). Percepción de miedo o exageración que transmiten los medios de comunicación en la población peruana durante la pandemia de la COVID-19. *Revista cubana de investigaciones biomédicas*, 39(2). 1-20

Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Píllaro

- Ministerio de Salud Pública. (16 de noviembre de 2021). Actualización de casos de coronavirus en Ecuador. Obtenido de <https://www.salud.gob.ec/actualizacion-de-casos-de-coronavirus-en-ecuador/>
- Monterrosa, Á., Dávila, R., Mejía, A., Contreras, J., Mercado, M., & Flores, C. (2020). Estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID-19 en médicos generales colombianos. *MedUNAB*, 23(2), 195-213. <https://doi.org/10.29375/01237047.3890>
- Naranjo, Y., Mayor, S., Rivera, O., y González, R. (2021). Estados emocionales de adultos mayores en aislamiento social durante la COVID-19. *Revista Información Científica*, 100(2), 1-10.
- Orellana, C., y Orellana, L. (2020). Predictores de síntomas emocionales durante la cuarentena domiciliar por pandemia de COVID-19 en El Salvador. *Actualidades en Psicología*, 34(128), 103-120.
- Organización Mundial de la Salud. (15 de noviembre de 2020). Seguimiento de las variantes del SARS-CoV-2. Obtenido de <https://www.who.int/es/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/>
- Organización Panamericana de Salud. (15 de noviembre de 2020). Las personas mayores de 60 años han sido las más afectadas por la COVID-19 en las Américas. Obtenido de <https://www.paho.org/es/noticias/30-9-2020-personas-mayores-60-anos-han-sido-mas-afectadas-por-covid-19-americas>
- Ortiz, M., Ferreras, N., y Hernández, D. (2021). Ansiedad, depresión y miedo al contagio por COVID-19 en la República Dominicana: *Universidad Iberoamericana (UNIBE)* 1(2), 3-8.
- Otzen, T., y Manterola, C. (2017). Técnicas de muestreo sobre una población a estudio. *Int. J. Morphol.*, (1)1 227-232.
- Peñafiel, J., Ramírez, A., Mesa, I., y Martínez, P. (2021). Impacto psicológico, resiliencia y afrontamiento del personal de salud durante la pandemia por COVID-19. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 40(3), 202-211. <http://doi.org/10.5281/zenodo.5035609>
- Peñasco, R. (2020). Covid19: ¿un antes y un después en la Historia de la Humanidad?: análisis socio-jurídico de un cambio de paradigma y de los nuevos parámetros y grandes retos del siglo XXI. *Covid19*, 1-243.
- Peralta, G., Carozzo, T., Sierra, M., y Bu, E. (2020). Enfermedad por coronavirus (COVID-19): la pandemia según la evidencia actual. *Innovare: Revista de ciencia y tecnología*, 9(1), 15-27.
- Quezada, V. E. (2020). Miedo y psicopatología la amenaza que oculta el Covid-19. *Cuadernos de Neuropsicología*, 14(1), 19-23.

Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Píllaro

- Ramos, C. (2020). Los alcances de una investigación. *CienciAmérica*, 9(3), 1-5.
<http://dx.doi.org/10.33210/ca.v9i3.336>
- Ramos, C., y Serpa, A. (2021). Análisis de red de síntomas de angustia psicológica, estrés postraumático y miedo por COVID-19 en adultos peruanos. *Revista Virtual de la Sociedad Paraguaya de Medicina Interna*, 8(2), 57-66.
<https://doi.org/10.18004/rvspmi/2312-3893/2021.08.02.57>
- Ribot, V., Chang, N., y González, A. (2020). Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 19(1), 2-9.
- Schmulson, M., Dávalos, M., y Berumen, J. (2020). Alerta: los síntomas gastrointestinales podrían ser una manifestación de la COVID-19. *Revista de Gastroenterología de México*, 85(3), 282-287.
- Sedano, F., Rojas, C., y Vela, J. (2020). COVID-19 desde la perspectiva de la prevención primaria. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*, 20(3), 494-501.
- Valero, N., Vélez, M., Duran, Á., y Torres, M. (2020). Afrontamiento del COVID-19: estrés, miedo, ansiedad y depresión. *Enfermería investiga*, 5(3), 63-70.
- Van Doremalen, N., Bushmaker, T., Morris, D., Holbrook, M., Gamble, A., Williamson, B., y Munster, V. (2020). Aerosol and surface stability of SARS-CoV-2 as compared with SARS-CoV-1. *New England journal of medicine*, 1(1) 1564-1567.
- Ventura, J., y Caycho, T. (2017). El coeficiente Omega: un método alternativo para la estimación de la confiabilidad. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 15(1), 625-627.
- Zhao, G. (2020). Tomar medidas preventivas inmediatamente: evidencia de China sobre el COVID-19. *Revista Mexicana de Investigación en Psicología*, 12(1), 35-44.

AGRADECIMIENTOS.

Agradecemos a los docentes Diego Palacios y Diego Vaca, quienes nos guiaron y nos orientaron en todas las fases del proceso de investigación.

DEDICATORIA.

En primer lugar, dedicamos esta investigación a Dios por guiarnos en nuestros pasos en la vida, seguido de nuestros padres y hermanos quienes nos brindaron todo su apoyo en este proceso educativo hasta el final.

ANEXOS.

En este cuestionario, se le expondrá una serie de preguntas relacionadas con la enfermedad de la covid-19, esperando su participación para responder. Toda la información será confidencial, solo para uso de la investigación. Con anticipación agradecer por su tiempo empleado.

1. Edad.....

2. Género Masculino ☐ Femenino ☐

3. Estado civil Soltero/a ☐ Casado/a ☐ Viudo/a ☐ Divorciado/a ☐

4. Nivel de instrucción académica Primaria ☐ Secundaria ☐ Tercer Nivel ☐

5. Ha contraído el covid-19 Si ☐ No ☐

6. Esta vacunado contra el covid-19 Si ☐ No ☐

7.- Dosis de la vacuna Primera ☐ Segunda ☐ Tercera ☐ Ninguna ☐

8. Seleccione cuál de las siguientes situaciones relacionadas a la pandemia por Covid-19, le generan más temor (Puede seleccionar una o más de una).

- | | |
|--|--------------------------|
| Contraer la enfermedad | ☐ |
| Desarrollar la enfermedad grave por Covid-19 | ☐ |
| No poder volver a ver algún familiar | ☐ |
| Noticias sobre la enfermedad emitidas en televisión o radio | ☐ |
| Noticias emitidas por conocidos o familiares sobre la enfermedad | ☐ |
| A no poder salir de la casa | ☐ |
| Otras variantes de la enfermedad | ☐ |
| Aislarse de los familiares | ☐ |
| Contagiarse por algún familiar cercano | ☐ |
| Mala efectividad de la vacuna | ☐ |
| Vacunarse contra la Covid-19 | ☐ |
| Entrar a una nueva cuarentena | ☐ |

Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Píllaro

ESCALA DE MIEDO AL COVID-19 (FCV-19S)

Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	2	3	4	5

1. Tengo mucho miedo del coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5
2. Me pone incómodo(a) pensar en el coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5
3. Mis manos se ponen húmedas cuando pienso en el coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5
4. Tengo miedo de perder mi vida a causa del coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5
5. Cuando veo noticias e historias sobre el coronavirus (COVID-19) en redes sociales me pongo nervioso(a) o ansioso(a)	1	2	3	4	5
6. No puedo dormir porque estoy preocupado de contagiarme del coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5
7. Mi corazón se acelera o palpita cuando pienso en contagiarme del coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5

Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Pillaro

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título del Proyecto: Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Pillaro.

Investigadores Responsables: Ariel Basantes - Lisseth Jácome

Ambato, 20 de diciembre de 2021

En el marco de la investigación titulada *Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Pillaro*, se ha invitado a adultos mayores a participar de una investigación que tiene por objetivo describir los niveles de miedo al contagio por Covid-19 en adultos mayores del Cantón Pillaro-Ecuador.

La participación de adultos mayores en la investigación implica el acercamiento hacia cada uno de los participantes en donde se suministrará un reactivo psicológico y un cuestionario, el cual debe ser respondido en un tiempo aproximadamente entre los 10 a 15 minutos de manera presencial siguiendo de manera estricta todas las medidas de bioseguridad. Los instrumentos administrados previa aprobación de cada participante, serán agrupadas para luego ser analizadas con fines analíticos. Sólo tendrán acceso a la información recopilada los miembros del equipo de investigación [estudiante tesista y sus tutores institucionales].

Con estos elementos en vista es que se solicita su consentimiento de participación, así como también se le asegura que la información que emerja de ella será absolutamente confidencial y sólo utilizada con fines académicos por el equipo de investigación del proyecto. Del mismo modo, es conveniente indicar que, durante el período de participación y ejecución del proyecto de investigación, se le solicitará aprobación de los análisis y conclusiones como una condición previa a cualquier tipo de publicación que se realice.

Si está de acuerdo con las siguientes condiciones, por favor firme el presente documento:

1. La participación en este estudio es absolutamente libre y voluntaria. Conviene indicar además que no presenta riesgo alguno para su integridad física y psicológica y que no conlleva costos económicos para los/as participantes. Asimismo, se plantea como beneficio la entrega de un informe detallado con los resultados y conclusiones de la investigación y sugerencias a los adultos mayores involucrados en la investigación si así lo necesitan.
2. Existe plena libertad para negarse a participar en este estudio y a retirarse en cualquier momento de la investigación sin que ello implique ningún tipo de recriminación y/o sanción.

Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Píllaro

3. Las/os investigadoras/es del proyecto se comprometen a garantizar, en casos de **producción de datos presencial**, todas las medidas de bioseguridad que resguarden la salud de los/as participantes y que eviten complejizar la crisis sanitaria actual. Para esto, deberán presentar: prueba cuantitativa de COVID-19 en estado negativo (plazo de 48 horas previas), carné de vacunación al día, kit de medidas de bioseguridad (mascarilla, visor, alcohol gel para lavado de manos, desinfectante de ambiente), distanciamiento social y uso correcto de los elementos de protección personal. Estas medidas estarán previamente aprobadas por la Dirección de Investigación de FACHSA.
4. Todos los instrumentos de producción de datos que sean solicitados para proveer información relacionada con este estudio no contemplan gasto alguno para los/as participantes.
5. Cualquier pregunta que quiera realizar en relación con la participación en este estudio, deberá ser contestada por Ariel Basantes y Lisseth Jácome, investigadores responsables del proyecto, al teléfono 0960434728, o al mail jbasantes3@indoamerica.edu.ec. También puede contactarse con el tutor/a de esta tesis, Diego Vaca, docente-investigador de la Universidad Tecnológica Indoamérica, cuyos datos de contacto son 09980405847 y diegovaca@uti.edu.ec
6. El equipo de investigación se compromete a almacenar y resguardar la información recopilada en el curso del estudio a fin de cautelar y garantizar su confidencialidad.
7. Este consentimiento se firma voluntariamente sin que haya sido forzado/a u obligado/a. Se firmarán dos copias, de las cuales el/la participante debe conservar una.

Desde ya le agradecemos su participación,

Miedo al contagio en adultos mayores pos-confinamiento por COVID-19 en el Cantón Píllaro



.....
Ariel Basantes
Investigador Responsable 1

.....
Nombre y Firma de Participante



.....
Lisseth Jácome
Investigador Responsable 2