



UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS
CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEMA:

**CALIDAD DE VIDA Y ACTITUDES HACIA LA SEXUALIDAD
EN ADULTOS MAYORES DE LA CIUDAD DE QUITO**

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciada en Psicología

Autor(a)

Karen Salomé Salinas Paucar

Tutor(a)

Dr. Andrés Fabricio Subía Arellano, MSc.

QUITO–ECUADOR

2025

AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA, REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE TÍTULACIÓN

Yo, Karen Salomé Salinas Paucar, declaro ser autora del Trabajo de Titulación con el nombre “Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito”, como requisito para optar al grado de Licenciada en Psicología y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Indoamérica para que, con fines netamente académicos, divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Quito, a los 31 días del mes de julio de 2025, firmo conforme:

Autor: Karen Salomé Salinas Paucar

Firma: *Karen S*

Número de Cédula: 1753178647

Dirección: Pichincha, Quito, La Bota

Correo Electrónico: ksalinas5@indoamerica.edu.ec

Teléfono: 0995131369

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Titulación “CALIDAD DE VIDA Y ACTITUDES HACIA LA SEXUALIDAD EN ADULTOS MAYORES DE LA CIUDAD DE QUITO” presentado por Karen Salomé Salinas Paucar para optar por el Título de Licenciada en Psicología.

CERTIFICO

Que dicho trabajo de investigación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del Tribunal Examinador que se designe.

Quito, 31 de julio del 2025

Dr. Andrés Fabricio Subía Arellano, MSc.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presentetrabajo de investigación, como requerimiento previo para la obtención del Título deLicenciada en Psicología, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor

Quito, 31 de julio 2025



.....
Karen Salomé Salinas Paucar
1753178647

APROBACIÓN TRIBUNAL

El trabajo de Titulación ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión, sobre el Tema: **CALIDAD DE VIDA Y ACTITUDES HACIA LA SEXUALIDAD EN ADULTOS MAYORES DE LA CIUDAD DE QUITO**, previo a la obtención del Título de Licenciada en Psicología, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del trabajo de titulación.

Quito, 31 de julio de 2025

.....

Lcdo. Jonathan Francisco Jirón Jiménez, MSc.
LECTOR

.....

Lcda. Irina Alejandra Freire Muñoz, MSc. .
LECTORA

DEDICATORIA

Dedico este trabajo con todo mi afecto y gratitud a quienes han sido mi pilar, mi inspiración y mi refugio a lo largo de mi formación personal y profesional. A Dios, por darme la fuerza para continuar día a día. A mis padres, Bertha Paucar y Javier Salinas, por su amor incondicional y por enseñarme que la constancia siempre da frutos. A mis hermanos, Karina y Andrés por guiarme, por brindarme su cariño, apoyo financiero y principalmente por sus esfuerzos inalcanzables por darme educación. A mi hermana Josselin por ser mi defensora y estar para mí en mis momentos buenos y difíciles, por ser la mejor de las cómplices. A mi sobrino Emilio, por ser parte de esta etapa con su ternura y ocurrencias. También dedico este logro a mis profesores, quienes marcaron mi formación profesional. En especial a mi tutor, el Dr. Andrés Subía, por su paciencia, su guía y su entrega, y al MSc. Edwin Valencia, por ser no solo un estupendo docente, sino también un amigo valioso en este camino.

AGRADECIMIENTO

Agradezco profundamente a todas las personas que formaron parte de este proceso de formación académica y personal. A mi familia, por su apoyo constante; a mis padres, hermanos, y a cada persona que, con sus palabras o su compañía, me ayudó a seguir cuando creí que no podía más. A Mateo, el más leal de mis amigos, por estar ahí, en lo bueno y en lo difícil, y recordarme que no estaba sola. A Gabriel, por su compañía en este proceso y por regalarme sonrisas en medio del cansancio. De igual forma, extendo también mi agradecimiento al Departamento de Bienestar Estudiantil y Becas de la universidad, por haberme permitido continuar mis estudios, gracias a ese respaldo pude mantener mi compromiso académico. A todos los docentes que me acompañaron en este proceso, gracias por cada clase, cada corrección y cada palabra de aliento.

INDICE DE CONTENIDOS

PORTADA.....	I
AUTORIZACIÓN PARA EL REPOSITORIO DIGITAL	II
APROBACIÓN DEL TUTOR.....	III
DECLARACION DE AUTENTICIDAD.....	IV
APROBACIÓN TRIBUNAL.....	V
DEDICATORIA.....	VI
AGRADECIMIENTO	VII
INTRODUCCIÓN.....	15
MARCO METODOLÓGICO	20
RESULTADOS.....	24
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	30
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	33

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla No. 1 Correlaciones entre las dimensiones de Calidad de Vida y las categorías de Actitudes hacia la sexualidad.25

Tabla No. 2 Correlaciones entre las dimensiones de Calidad de Vida y las variables sociodemográfica28

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico No. 1 Edad de los participantes	24
Gráfico No. 2 Sexo de los participantes	24
Gráfico No. 3 Tener o no pareja estable	25
Gráfico No. 4 Tener o no título universitario.....	25
Gráfico No. 5 Niveles de calidad de vida.....	28
Gráfico No. 6 Niveles de actitudes hacia la sexualidad.....	28

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS

CARRERA DE PSICOLOGIA

**TEMA: CALIDAD DE VIDA Y ACTITUDES HACIA LA SEXUALIDAD EN
ADULTOS MAYORES DE LA CIUDAD DE QUITO**

AUTOR: Karen Salomé Salinas Paucar

TUTOR : Dr. Andrés Fabricio Subía Arellano, MSc.

RESUMEN EJECUTIVO

La sexualidad en la vejez continúa siendo un tema invisibilizado, pese a su relevancia en el bienestar general. Comprender su influencia resulta clave para una visión más amplia de la calidad de vida en esta etapa. El presente estudio tuvo como objetivo analizar la relación entre la calidad de vida y las actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de Quito, considerando también variables sociodemográficas como edad, sexo, pareja estable y nivel educativo. Se utilizó un enfoque cuantitativo, con diseño no experimental, transversal y de alcance descriptivo-correlacional. Participaron 100 adultos mayores mediante muestreo no probabilístico intencional, quienes respondieron a los cuestionarios WHOQOL-OLD y CASV a través de Google Forms. Se halló una correlación negativa inversamente proporcional significativa entre calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad, lo que indica que actitudes más conservadoras se relacionan con una menor percepción de bienestar. Asimismo, la edad y el nivel educativo mostraron influencia en dimensiones como la autonomía y la intimidad. Se concluye que las actitudes negativas hacia la sexualidad pueden disminuir la calidad de vida en la vejez. Estos hallazgos invitan a generar espacios informativos y sensibles que promuevan una sexualidad libre de estigmas en la adultez mayor.

DESCRIPTORES: *Calidad de vida, actitudes hacia la sexualidad, adulto mayor, sexualidad, sexología.*

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS

CARRERA DE PSICOLOGIA

THEME: *QUALITY OF LIFE AND ATTITUDES TOWARDS SEXUALITY
IN OLDER ADULTS IN THE CITY OF QUITO*

AUTHOR: Karen Salomé Salinas Paucar

TUTOR: Dr. Andrés Fabricio Subía Arellano, MSc.

ABSTRACT

Sexuality in old age continues to be an invisible topic, despite its relevance to overall well-being. Understanding its influence is key to a broader vision of quality of life at this stage. The present study aimed to analyze the relationship between quality of life and attitudes towards sexuality in older adults in Quito, also considering sociodemographic variables such as age, sex, stable partner and educational level. A quantitative approach was used, with a non-experimental, cross-sectional, descriptive-correlational design. A total of 100 older adults participated by non-probabilistic purposive sampling, who responded to the WHOQOL-OLD and CASV questionnaires using Google Forms. A significant inversely proportional negative correlation was found between quality of life and attitudes towards sexuality, indicating that more conservative attitudes are related to a lower perception of well-being. Likewise, age and educational level showed influence on dimensions such as autonomy and intimacy. It is concluded that negative attitudes towards sexuality can diminish the quality of life in old age. These findings invite the generation of informative and sensitive spaces that promote sexuality free of stigmas in older adulthood.

KEYWORDS: *Quality of Life, attitudes towards sexuality, older adults, sexuality, sexology.*

CALIDAD DE VIDA Y ACTITUDES HACIA LA SEXUALIDAD EN ADULTOS MAYORES DE LA CIUDAD DE QUITO

*Quality of Life and Attitudes Towards Sexuality in Older Adults in the
City of Quito*

Autor: Karen Salinas-Paucar
ksalinas5@indoamerica.edu.ec

Tutor: Andrés Subía-Arellano
andressubia@uti.edu.ec

Lector: Jonathan Jirón-Jiménez
jonathanjiron@uti.edu.ec

Lectora: Irina Freire-Muñoz
irinafreire@uti.edu.ec

Trabajo de Titulación para la
obtención del título de
Licenciado/a en Psicología de
la Universidad Indoamérica.

Modalidad:
Investigación Cuantitativa.

Quito, Ecuador.
Julio de 2025.

RESUMEN

La sexualidad en la vejez continúa siendo un tema invisibilizado, pese a su relevancia en el bienestar general. Comprender su influencia resulta clave para una visión más amplia de la calidad de vida en esta etapa. El presente estudio tuvo como objetivo analizar la relación entre la calidad de vida y las actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de Quito, considerando también variables sociodemográficas como edad, sexo, pareja estable y nivel educativo. Se utilizó un enfoque cuantitativo, con diseño no experimental, transversal y de alcance descriptivo-correlacional. Participaron 100 adultos mayores mediante muestreo no probabilístico intencional, quienes respondieron a los cuestionarios WHOQOL-OLD y CASV. Se halló una correlación negativa inversamente proporcional significativa entre calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad, lo que indica que actitudes más conservadoras se relacionan con una menor percepción de bienestar. Asimismo, la edad y el nivel educativo mostraron influencia en dimensiones como la autonomía y la intimidad. Se concluye que las actitudes negativas hacia la sexualidad pueden disminuir la calidad de vida en la vejez. Estos hallazgos invitan a generar espacios

ABSTRACT

Sexuality in old age continues to be an invisible topic, despite its relevance to overall well-being. Understanding its influence is key to a broader vision of quality of life at this stage. The present study aimed to analyze the relationship between quality of life and attitudes towards sexuality in older adults in Quito, also considering sociodemographic variables such as age, sex, stable partner and educational level. A quantitative approach was used, with a non-experimental, cross-sectional, descriptive-correlational design. A total of 100 older adults participated by non-probabilistic purposive sampling, who responded to the WHOQOL-OLD and CASV. A significant inversely proportional negative correlation was found between quality of life and attitudes towards sexuality, indicating that more conservative attitudes are related to a lower perception of well-being. Likewise, age and educational level showed influence on dimensions such as autonomy and intimacy. It is concluded that negative attitudes towards sexuality can diminish the quality of life in old age. These findings invite the generation of informative and sensitive spaces that promote sexuality free of stigmas in older adulthood.

informativos y sensibles que promuevan una sexualidad libre de estigmas en la adultez mayor.

Palabras Clave: *Calidad de vida, Actitudes hacia la sexualidad, Adulto mayor, Sexualidad, Sexología.*

Keywords: *Quality of Life, Attitudes towards sexuality, Older adults, Sexuality, Sexology.*

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

1. INTRODUCCIÓN.

El concepto de calidad de vida (CV) ha despertado interés desde mediados del siglo XX, particularmente en el contexto posterior a la Segunda Guerra Mundial, cuando comenzaron los primeros intentos por comprender cómo las personas percibían su bienestar y seguridad económica. Como señalan Ribot, Leyva y Moncada (2016) la calidad de vida empezó a cobrar importancia en las ciencias sociales a partir de los años sesenta. Desde entonces, ha sido vista como un concepto complejo y multidimensional. De alguna manera, la calidad de vida no se limita únicamente al estado físico de las personas, también incluye su bienestar emocional, la calidad de sus relaciones sociales, el acceso a la educación, la autonomía personal y, quizás lo más relevante, su propia percepción de satisfacción con la vida (Chicaiza y Macías, 2024).

La Organización Mundial de la Salud (1994), citada por Botero y Pico (2007), plantea que la calidad de vida es entendida como “la percepción del individuo sobre su posición en la vida, en el contexto de la cultura y sistema de valores en los que vive, y en relación con sus objetivos, expectativas, normas e intereses” (p.11). De acuerdo con Solís y Villegas (2021) hablar de calidad de vida implica considerar su relación con el bienestar mental. Este bienestar, además, se conecta directamente con el grado de satisfacción que el individuo experimenta en su vida diaria, donde intervienen elementos positivos y negativos que modulan esa percepción. Análogamente mencionan que, con respecto al ámbito de la psicología, se ha estudiado al bienestar desde dos perspectivas principales: el bienestar hedónico, que se centra en las experiencias placenteras y en las condiciones en las que la persona se ha desarrollado; y el bienestar eudaimónico, que se enfoca en el

crecimiento personal y la realización del potencial individual.

Ahora bien, el envejecimiento de la población es algo que se está volviendo cada vez más relevante en este siglo. Aunque se trata de un proceso natural e inevitable, este trae consigo una pérdida progresiva de capacidades físicas, mentales y sociales, lo que puede afectar al bienestar de los adultos mayores. A medida que las personas envejecen, pueden experimentar dificultades para adaptarse y cubrir sus necesidades básicas de forma autónoma, lo cual puede ser un reto considerable (Prieto et al., 2008, citado en Solís y Villegas, 2021).

No siempre la edad reflejada en los documentos dice mucho sobre cómo se siente un individuo. Existen personas que tienen más de 60 años, pero no se sienten “viejas”, mientras que otros, con menos años, sienten que ya no pueden hacer lo mismo que antes. A eso se le llama edad subjetiva, y básicamente es eso: cómo uno mismo siente su edad. Y claro, cambia dependiendo de muchos factores, como si la persona se puede mover por sí sola, si está sana, si tiene ganas de hacer cosas o no; todo eso influye (Prieto et al., 2008, citado en Solís y Villegas, 2021).

También afecta la manera en la que se relaciona con otras personas o qué tanto se involucra en actividades, lo que termina impactando en su calidad de vida. Aleaga (2018) menciona que clasificar las etapas de la vida no solo depende de los aspectos biológicos, sino también de las influencias sociales y culturales de cada país. Por ejemplo, existen lugares donde se considera “mayor” a una persona desde los 60 años, pero en países como Ecuador, esa idea llega un poco más tarde, más o menos a los 65 años. Todo eso depende de lo que la sociedad cree, de cómo se vive en cada lugar, y de qué tanto se habla o no del envejecimiento.

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

Comprender la calidad de vida y cómo se relaciona con el envejecimiento implica considerar varias dimensiones del ser humano, y la sexualidad es una de ellas. Aunque muchas veces ha sido ignorada o minimizada en la vejez, es un componente esencial del bienestar a lo largo de todas las etapas de la vida. La sexualidad no se trata solo del acto en sí, sino de todo lo que lo acompaña: cómo sentimos el placer, el afecto, nuestra identidad de género y cómo nos comunicamos con los demás. Todo esto es clave para quiénes somos y para cómo nos sentimos emocionalmente a lo largo de la vida. Como afirman Álvarez et al. (2023), todos somos seres sexuados, y esa capacidad se mantiene incluso cuando envejecemos, lo que trae consigo ciertos desafíos que debemos considerar.

A medida que las personas envejecen, surgen situaciones como la pérdida de seres queridos, la disminución de la autonomía o problemas de salud que afectan directamente la sexualidad. Las enfermedades crónicas son bastante comunes en esta etapa, y muchas veces limitan la actividad sexual. A pesar de lo importante que es este tema, todavía hay pocos estudios que profundicen en la relación entre la salud y la sexualidad en los adultos mayores. Pese a que el cuerpo cambia con la edad y surgen algunas limitaciones, se debe analizar cómo las creencias que tenemos sobre la sexualidad influyen en cómo vivimos este aspecto cuando somos mayores. Esto puede ser muy distinto de una persona a otra, ya sea que lo expresen con total libertad o de una manera más reservada (Álvarez et al., 2023)

El abordaje de la calidad de vida y la sexualidad en la población adulta mayor sigue siendo limitado, particularmente en el

contexto ecuatoriano. Esta etapa vital demanda un enfoque más amplio que contemple las múltiples dimensiones del bienestar, puesto que a menudo es estigmatizada y reducida a la pérdida de capacidades. Hoy en día, todavía falta mucho por entender sobre cómo viven su sexualidad las personas mayores, especialmente en países como Ecuador. Muchas veces, esta etapa de la vida se ve con estigmas, como si solo implicara pérdidas, cuando en realidad también involucra bienestar en distintas áreas. Conocer la manera en que los adultos mayores perciben su sexualidad puede ayudar a comprender mejor su calidad de vida y a diseñar acciones que protejan sus derechos. Por eso, este trabajo busca analizar la relación entre ambos temas, apoyándose en teorías que explican por qué es importante estudiarlos de manera conjunta.

Aunque ya se ha hablado de la calidad de vida en este estudio, es importante ahondar un poco más en sus bases teóricas para comprender cómo afecta a las personas mayores. Según Guerra et al. (2021), el Estado tiene la responsabilidad de garantizar una buena calidad de vida, sobre todo para quienes forman parte de los grupos más vulnerables. De hecho, ellos señalan que "la implementación de políticas públicas constituye el conjunto de acciones gubernamentales cuya orientación final es servir a la ciudadanía" (Guerra et al., 2021, p. 3). Sin embargo, en muchos países esto no es prioridad y el envejecimiento de la población queda relegado, lo que hace necesario que varios sectores trabajen de forma conjunta.

El Ministerio de Inclusión Económica y Social (2013) determinó que puede darse un crecimiento considerable en la población

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

gerontológica con una representación del 7.4% del total y se estima que sea el 18% de la población, principalmente mujeres, para el año 2054 (García y Lara, 2022). Aun así, al efectuar un análisis sobre el comportamiento de la problemática del envejecimiento, se estima que en un futuro el derecho a una vida digna pueda verse afectado por la pobreza, la desigualdad social y por un aumento de pensiones por jubilación, que se teme no puedan ser solventadas.

La llegada de la vejez produce cambios que influyen en la percepción de cada individuo, respecto a su autorrealización y a las actividades de ocio que estos efectúan y que se encuentran vinculados a su nivel de independencia y autonomía. Teniendo en cuenta que se produce un enlentecimiento de las funciones mentales y físicas, toman un papel importante los factores donde se incluyen la capacidad de proveerse vestuario, alimentarse y una atención sanitaria adecuada.

La autoevaluación que realiza el adulto mayor sobre sus habilidades básicas, juicios afectivos y su desempeño cotidiano, es llamada también autoestima, la cual puede ser positiva o negativa según el sentido de capacidad y estimación de este (García y Lara, 2022).

Las categorías antes descritas por García y Lara (2022) son percepciones psicológicas y se encuentran mediadas por factores sociales y culturales. Socialmente repercuten fenómenos como el duelo por la muerte de amigos o familiares, la viudez y la jubilación por vejez. Esta última afecta en mayor proporción la calidad de vida del adulto mayor, dado que consideran al trabajo como una fuente de identidad personal.

Elementos como la participación social, la inclusión y las relaciones interpersonales garantizan el bienestar y el correcto desarrollo en las actividades laborales. Desde esta perspectiva, la desvinculación del entorno laboral implica tanto una pérdida económica como un reajuste emocional y social que puede generar impacto en el sentido de vida y autoconfianza en esta etapa.

Cuando las personas llegan a la adultez tardía, su calidad de vida también se refleja en la manera en que experimentan y viven su sexualidad. Esta parte de la vida está profundamente influenciada por las creencias religiosas, las experiencias personales y los valores culturales que cada individuo ha construido a lo largo del tiempo. Estos factores pueden afectar la forma en que las personas se ven a sí mismas y cómo son percibidas por los demás, favoreciendo o limitando la expresión de su sexualidad.

Pascual et al. (2018) declaran que no existe una edad en la que termine la expresión de la sexualidad o de la intimidad, sino que más bien está determinada a factores como tener o no una pareja, al grado de discapacidad u otras afecciones de salud y el lugar y la manera en que se vive, sea una residencia o con su familia. Por ello, resulta necesario cuestionar la creencia tradicional que asocia la vejez únicamente con la ausencia de sexualidad o con la práctica del coito, dejando de lado el valor de las relaciones afectivas y emocionales en esta etapa de la vida.

En este sentido, Velasco et al. (2024) señalan que mantener prejuicios, ideas erróneas o actitudes negativas hacia la sexualidad en la vejez puede afectar de forma directa el estado de salud mental de las personas

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

mayores. La sexualidad en esta etapa no se limita al acto sexual, sino que incluye muestras de afecto, el amor, la complicidad, la identidad y los roles de género, el erotismo y la reproducción. El placer sigue siendo parte de las vivencias emocionales y físicas de las personas mayores.

Gordillo et al. (2022) mencionan que a nivel mundial y antes de la pandemia por COVID-19, la esperanza de vida al nacer era un indicador de que la población estaba envejeciendo, debido a una tendencia a la baja, tanto de la fecundidad como de la mortalidad, por lo que se justifica la necesidad de implementar estrategias de intervención para fortalecer la salud integral de hombres y mujeres pertenecientes a la tercera edad, incluyendo la sexualidad como un aspecto esencial de la experiencia humana y un pilar de la calidad de vida.

Al hablar sobre sexualidad en la etapa de la senectud, las suposiciones erróneas pueden provocar represión en la población perteneciente a este grupo etario, lo que a su vez repercute en su calidad de vida. Debido a que los sentimientos y los pensamientos intervienen en la acción humana, se cree que estos podrían influir en la manera en la que se desenvuelven, ya que podrían considerarse un tanto conservadores, más aún si se suma la percepción social, y los cambios fisiológicos y psicosociales que tienden a desfavorecer la expresión de la sexualidad (Vargas et al., 2024).

Los estereotipos atribuidos a los adultos mayores, en múltiples ocasiones los desmotivan para expresarla, al ser considerados demasiado frágiles para continuar con su sexualidad activa. En consecuencia, los ancianos optan por no hablar del tema y toman la determinación de poner un cese a su vida sexual, provocando

así una baja autoestima que conlleva a soledad y marginación. Por su parte, Hernández et al. (2022) refiere que la idiosincrasia, los prejuicios y la cultura forman parte indisoluble de sexualidad. Una parte de estos coetáneos consideran que aquellos ancianos que desean relacionarse sexualmente son personas perversas o son vistos como ridículos por ellos mismos al tratar de expresar su amor.

Desde tiempos remotos y aún en la actualidad, se han internalizado modelos de la figura humana joven como atractivo sexual. Estos estándares de belleza impuestos por la sociedad generan un contraste con el verdadero aspecto físico en la vejez, el cual es visto muchas veces como repulsivo o poco cautivador. García et al. (2020) aseveran que el comportamiento sexual no es igual en todas las personas, en vista de que se encuentra moldeado por la cultura de cada lugar y las normas que son transmitidas de generación en generación. Es preciso comprender que la sexualidad en la vejez y la reproducción no mantienen una alianza directa, sino que coexisten otros elementos para abordarla.

El rechazo hacia sexualidad geriátrica ha persistido debido a la presencia de actitudes culturales retrógradas cuyo objetivo es que estas personas sean consideradas débiles, desagradables e impotentes. De igual forma, Paz et al. (2018) señalan que esto se debe a la poca o nula adquisición de conocimientos sobre el tema, reafirmando la presencia del prejuicio, sea en los mismos adultos mayores o en las generaciones más jóvenes. El hecho de aprobar o estar de acuerdo con tabúes tan dañinos demuestra que, a menudo, es un tema evadido a nivel intergeneracional y que limita la expresión de los sentimientos, causando así afección

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

en la dignidad de las personas mayores y, por ende, en su calidad de vida.

Comprender el bienestar en la vejez implica mirar no solo la calidad de vida, sino también las actitudes que las personas mayores tienen hacia su propia sexualidad. Ambas variables, de manera simultánea, ofrecen una perspectiva más real de su experiencia diaria. Al centrarse en una sola de ellas, se corre el riesgo de no entender completamente cómo se entrelazan en la vida diaria de los adultos mayores.

Justificación y Relevancia

Es curioso cómo a veces se piensa que los adultos mayores ya no tienen necesidad de una vida sexual activa, pero lo cierto es que esa parte de su vida sigue siendo importante. A menudo, se les mira como si no debieran estar interesados en su sexualidad y eso afecta profundamente su bienestar emocional. Este estudio trata de ver cómo los adultos mayores de Quito viven este aspecto de sus vidas, porque sabemos que la sexualidad no desaparece con la edad, solo se vive de manera diferente.

La idea de que, al alcanzar cierta edad, los deseos dejan de tener relevancia, está muy arraigada, al punto de que ni ellos mismos se sienten cómodos hablando del tema. Esta falta de apertura refuerza el tabú que existe sobre la sexualidad en la vejez, haciendo que su bienestar sexual y emocional queden en segundo plano. De hecho, el Instituto Nacional de Estadística y Censos (2022) reporta que aproximadamente el 8,15 % de la población ecuatoriana tiene 65 años o más, lo que en ciudades como Quito representa una proporción significativa de habitantes que pueden estar enfrentando

esta invisibilización de su sexualidad y bienestar.

Por ello, estudiar este tema es clave, dado que permite comprender las barreras que enfrentan y visibilizar una realidad que permanece poco discutida. Al entender cómo los adultos mayores viven su sexualidad, podremos hacer mucho más por ellos, desde cambiar la manera en que los profesionales de la salud los abordan hasta fomentar en las familias una visión más abierta y respetuosa.

Este trabajo tiene el potencial de abrir nuevas puertas, como, por ejemplo, que se empiece a incluir la sexualidad de los adultos mayores en los servicios médicos de manera integral. También podría cambiar la forma en que la sociedad ve este tema y ayudar a los adultos mayores a sentirse menos juzgados y más libres para expresarse, pues, es una forma de aportar a que todos, independientemente de la edad, tengamos la oportunidad de vivir nuestras vidas de forma plena, en todos los aspectos. Y aunque esto sea solo un primer paso, podría llevarnos a otros estudios que nos ayuden a entender aún más el impacto de estos temas en la vida de los adultos mayores.

Preguntas de investigación

1. ¿Qué relación existe entre la calidad de vida y las actitudes hacia la sexualidad en los adultos mayores de la ciudad de Quito?
2. ¿Cuáles son los niveles de calidad de vida que presentan los adultos mayores de la ciudad de Quito?
3. ¿Qué actitudes hacia la sexualidad presentan los adultos mayores de la ciudad de Quito?
4. ¿Cómo se relaciona la calidad de vida con los datos sociodemográficos (sexo, edad, tener o no pareja estable, tener o no

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

profesión universitaria) en los adultos mayores de la ciudad de Quito?

Objetivos

Objetivo General:

Analizar la relación que existe entre la calidad de vida y las actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito.

Objetivos específicos:

1. Describir los niveles de calidad de vida en los adultos mayores de la ciudad de Quito.
2. Identificar los niveles de actitudes hacia la sexualidad que predominan en los adultos mayores de la ciudad de Quito.
3. Relacionar los niveles de calidad de vida con los datos sociodemográficos (sexo, edad, tener o no pareja estable, tener o no profesión universitaria) en los adultos mayores de la ciudad de Quito.

3. MARCO METODOLÓGICO.

Paradigma

Un paradigma puede entenderse como una estructura conceptual que guía la manera en que se produce conocimiento científico. Según Beltrán y Ortiz (2020) los paradigmas brindan una base lógica y epistemológica que orienta la investigación, ayudando a estructurar métodos, técnicas e interpretaciones de los fenómenos de estudio. Estos esquemas permiten comprender la realidad desde una determinada perspectiva, estableciendo criterios para abordar problemas específicos de forma coherente.

El paradigma positivista, en particular, parte de la idea de que la realidad es objetiva, medible y puede ser explicada a través de leyes universales. De acuerdo con Herrera

(2024) este paradigma, originado en el pensamiento de Augusto Comte, se fundamenta en la observación empírica y en la verificación de teorías mediante datos cuantificables. En este enfoque, el investigador mantiene una posición neutral frente al objeto de estudio, evitando que su subjetividad influya en los resultados.

Asimismo, Ramos (2015) refuerza que el paradigma positivista se basa en principios como la objetividad, la verificación empírica y la generalización del conocimiento. Considera que el saber válido es aquel que puede comprobarse mediante técnicas estadísticas, y por ello se emplea especialmente en investigaciones que buscan establecer relaciones causales o patrones de comportamiento en diversas áreas, incluidas las ciencias sociales.

Este paradigma se ajusta al presente estudio porque permite analizar, desde una perspectiva objetiva, la relación entre la calidad de vida y las actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores. Al emplear herramientas cuantitativas, se garantiza un abordaje neutral, verificable y replicable de los fenómenos, sin que intervengan juicios de valor del investigador.

Metodología

De manera general, la metodología es entendida como un conjunto de procedimientos sistemáticos que permiten estudiar un fenómeno de forma ordenada. Rivadeneira (2017) sostiene que, en el contexto científico, se trata de una cadena de pasos basada en reglas conceptuales que guían el avance del conocimiento, desde lo conocido hacia lo desconocido, empleando técnicas para la recolección y análisis de datos.

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

En este contexto, la metodología cuantitativa se enfoca en el análisis numérico de hechos observables. Según Ugalde y Balbastre (2013) este enfoque adopta una postura estructurada, basada en teorías existentes, con el objetivo de comprobar o refutar hipótesis a través de procedimientos medibles, manteniendo la distancia del investigador respecto al fenómeno observado. Su fortaleza radica en la posibilidad de generalizar los resultados a poblaciones mayores, usando herramientas estadísticas.

Por su parte, Yucra y Bernedo (2020) complementan esta visión al indicar que lo cuantitativo combina la lógica del método científico con el análisis estadístico para construir conocimiento confiable y verificable. Este enfoque permite estudiar fenómenos sociales bajo una estructura rigurosa, priorizando la medición, la observación y el uso de instrumentos estandarizados.

La investigación se enmarca en la metodología cuantitativa porque se enfoca en recolectar y analizar datos numéricos sobre dos variables claramente definidas. A través del uso de encuestas estructuradas y técnicas estadísticas, se pretende describir y establecer relaciones entre la calidad de vida y las actitudes hacia la sexualidad, garantizando precisión, objetividad y replicabilidad.

Diseño

El diseño de investigación es el plan general que orienta el desarrollo de un estudio. De acuerdo con D. Sousa et al. (2007), los diseños no experimentales se caracterizan por no incluir manipulación de variables ni asignación aleatoria de los participantes. El investigador observa los fenómenos tal

como ocurren en su entorno natural, lo que los hace especialmente útiles cuando no es posible intervenir por razones éticas o prácticas.

De igual forma, Hernández, Fernández y Baptista (1997) explican que en este tipo de diseño no se provocan situaciones controladas ni se aplican estímulos a los participantes. Las variables ya han ocurrido y el investigador no puede modificarlas, sino que simplemente las analiza tal como se presentan en la realidad, por lo que no hay intervención directa en el fenómeno estudiado.

Análogamente, Calle (2023) afirma que los estudios ex post facto son más naturales y cercanos a la realidad cotidiana, ya que se centran en observar lo que ya ha sucedido para luego analizar causas y consecuencias. Aunque presentan limitaciones para establecer relaciones causales, son apropiados para estudios descriptivos o correlacionales.

En esta investigación se adopta un diseño no experimental porque no se manipulan las variables de estudio. El propósito es observar y analizar la relación entre calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad tal como se manifiestan en la vida cotidiana de los adultos mayores, sin intervenir ni aplicar tratamientos, garantizando así un análisis ético, natural y contextualizado.

Enfoque

Con base a lo expuesto por Manterola et al. (2023) se explica que el enfoque de corte transversal se clasifica como observacional y se caracteriza por realizar todas las mediciones en un único momento. Este tipo de estudio se enfoca en analizar a una población en un punto específico del tiempo, sin que exista un seguimiento

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

posterior. Su finalidad principal es describir la prevalencia de una condición o fenómeno en una población determinada, así como observar posibles asociaciones entre variables, sin establecer causalidad. Además, se utiliza comúnmente para generar hipótesis que pueden ser comprobadas en investigaciones más complejas.

Por su parte, Rodríguez y Mendivelso (2018) señalan que este enfoque permite identificar la frecuencia y distribución de una condición, evaluando a los participantes con y sin dicha condición en el mismo momento. No implica intervención del investigador, ya que se limita a observar y registrar los datos tal como se presentan. Este enfoque es especialmente útil para conocer el estado de salud o características sociales en un instante específico, facilitando la toma de decisiones y el planteamiento de futuras investigaciones.

El presente estudio se enmarca en un enfoque de corte transversal porque la información se recolectará en una sola aplicación de encuestas, sin realizar seguimiento en el tiempo. Esta elección metodológica permite obtener un panorama claro y puntual sobre la calidad de vida y las actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de Quito, facilitando el análisis de estos datos desde una perspectiva descriptiva y asociativa, adecuada al objetivo de esta investigación.

Alcance

-Descriptivo:

Tal como plantean Guevara, Verdesoto y Castro (2020) la investigación descriptiva se enfoca en detallar las características esenciales de un fenómeno, grupo o situación tal como ocurre en la realidad. Este tipo de estudio no busca explicar causas ni

efectos, sino proporcionar una descripción ordenada y precisa de lo observado, permitiendo comprender el fenómeno desde una perspectiva sistemática. La información obtenida debe ser objetiva, verificable y organizada con base en un marco teórico que le dé sentido.

-Correlacional:

Desde la perspectiva de Gómez (2020), la investigación correlacional tiene como objetivo identificar la relación o grado de asociación entre dos o más variables dentro de un contexto específico. Este tipo de estudio no pretende establecer causalidad, sino evidenciar si existe una conexión significativa entre los elementos analizados. Se emplea especialmente cuando se desea comprender cómo se comportan las variables entre sí y qué tan fuertes o débiles son esas relaciones.

La presente investigación posee un alcance descriptivo y correlacional, ya que, por un lado, busca caracterizar las variables calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores, y por otro, pretende identificar si existe una relación significativa entre ambas. No se busca establecer relaciones de causa y efecto, sino analizar cómo estas variables se vinculan dentro del grupo estudiado, permitiendo una mejor comprensión del fenómeno desde un enfoque cuantitativo.

Muestreo

De acuerdo con lo explicado por Otzen y Manterola (2017), el muestreo permite seleccionar un grupo de personas que representa a una población sin estudiarla por completo. En el muestreo no probabilístico, la elección no es aleatoria, sino deliberada, en función de criterios definidos por el investigador. Esta técnica es útil cuando no

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

se puede acceder a toda la población o cuando se buscan perfiles específicos. Desde esta perspectiva, Hernández (2021) señala que el muestreo no probabilístico intencional se basa en seleccionar participantes adecuados a los objetivos del estudio. Es común en investigaciones sociales, donde importa más la pertinencia que la representatividad estadística. En este estudio se aplica este tipo de muestreo, seleccionando personas adultas mayores que residan en Quito, tengan más de 65 años y acepten participar voluntariamente. Así, se accede a una muestra adecuada para los fines del estudio, centrado en calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad.

Características de la muestra

La muestra estará compuesta por 100 personas adultas mayores, residentes en Quito, con edades superiores a los 65 años. Se incluirán hombres y mujeres sin discriminar por estado civil, nivel educativo o situación laboral. Los cuestionarios se aplicarán de forma virtual mediante Google Forms.

– Criterios de inclusión

1. Personas adultas mayores de 65 años en adelante.
2. Residir permanentemente en la ciudad de Quito.
3. Contar con acceso a internet y un dispositivo para completar el formulario.

– Criterios de exclusión

1. Dificultades cognitivas evidentes que impidan responder adecuadamente.
2. No aceptación del consentimiento informado o participación involuntaria.

Indicaciones técnicas sobre producción de datos

Se emplearán dos cuestionarios estandarizados: el Cuestionario de Actitudes hacia la Sexualidad en la Vejez (CASV), creado por Orozco y Rodríguez (2015), y el WHOQOL-OLD de la Organización Mundial de la Salud (2005). El CASV contiene 14 ítems distribuidos en tres categorías: prejuicios (ítems 1, 2, 3, 4, 8, 12 y 14), mitos (ítems 6, 7 y 13), y derechos y limitaciones (ítems 5, 9, 10 y 11). Se responde en una escala de cinco puntos, de 1 = completamente falso a 5 = completamente verdadero. Velasco et al. (2024) y Sánchez et al. (2023) coinciden en que una menor puntuación refleja una actitud más positiva, y una mayor, más negativa. El alfa de Cronbach reportado es de 0.86.

El WHOQOL-OLD contiene 24 ítems divididos en seis dimensiones (capacidad sensorial, autonomía, actividades pasadas, presentes y futuras, participación y aislamiento, intimidad, muerte y agonía). Cada ítem se responde en una escala de cinco puntos, cuyos valores varían según la pregunta. Se invierte la puntuación de los ítems 1, 2, 6, 7, 8, 9, 10 y 20. Molina y Cambillo (2021) reportan un alfa de Cronbach global de 0.88, lo que indica alta fiabilidad. Ambos cuestionarios se aplicarán mediante Google Forms a 100 personas adultas mayores residentes en Quito. La participación debe ser voluntaria, anónima y bajo consentimiento informado. Los datos serán organizados en Excel para su análisis.

Indicaciones técnicas sobre análisis de datos

El análisis se realizará en el software Jamovi (versión 2.6.26) y tendrá dos fases: descriptiva e inferencial. En la fase descriptiva se analizarán variables

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

sociodemográficas (edad, sexo, estado civil, nivel educativo) y las variables centrales del estudio: calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad. Se calcularán porcentajes, medias y medianas, y los resultados se representarán en gráficos circulares para facilitar su interpretación.

En la fase inferencial se aplicará la prueba no paramétrica de Spearman, adecuada para variables continuas. Este análisis permitirá explorar la relación entre calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad, así como entre estas variables y las sociodemográficas (edad, sexo, nivel educativo y situación de pareja). Cada objetivo se abordará con el análisis correspondiente. Los dos primeros, de tipo descriptivo, se tratarán con estadísticas básicas y gráficos. El tercero, de enfoque correlacional, se analizará mediante Spearman, permitiendo cumplir con el objetivo general del estudio.

Consideraciones éticas

Esta investigación se rige por los principios de la Declaración de Helsinki (Asociación Médica Mundial, 2024) y las normas éticas de la APA (2010), que garantizan el respeto, la autonomía y el bienestar de los participantes. Se aplicó un consentimiento informado claro, en el que se explicó el objetivo del estudio, el tiempo estimado y el uso académico de los datos. La participación fue voluntaria y anónima.

Además, se respetó el principio de beneficencia, evitando cualquier daño físico o emocional. Dado que la aplicación fue virtual y autoadministrada, no hubo contacto directo ni presión. También se aplicó el principio de justicia, garantizando una selección equitativa sin distinción por género, estado civil o nivel educativo. Al trabajar con adultos mayores, población

considerada vulnerable, se tuvo especial cuidado en evitar cualquier tipo de presión o manipulación, cumpliendo así con las normativas éticas vigentes.

4. RESULTADOS.

A continuación, se presenta la descripción de las variables sociodemográficas:

Gráfico 1

Edad de los participantes.

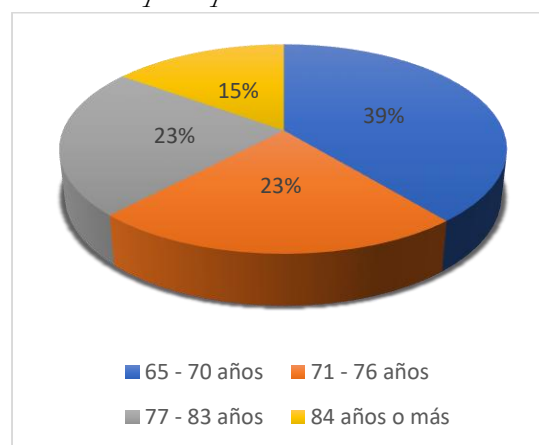


Gráfico 1. Elaboración propia.

Con respecto a la variable sociodemográfica edad, se obtiene como resultado que la mayoría de participantes se encuentran en el rango de edad de 65-70 años con un 39%.

Gráfico 2

Sexo de los participantes.

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

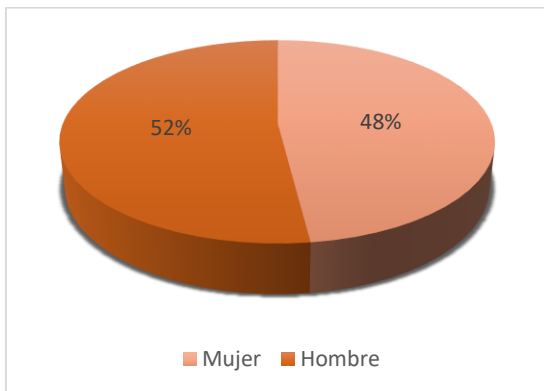


Gráfico 2. Elaboración propia.

Con respecto a la variable sociodemográfica sexo, se obtiene como resultado que la mayoría de participantes fueron hombres con un 52%.

Gráfico 3

Tener o no pareja estable.

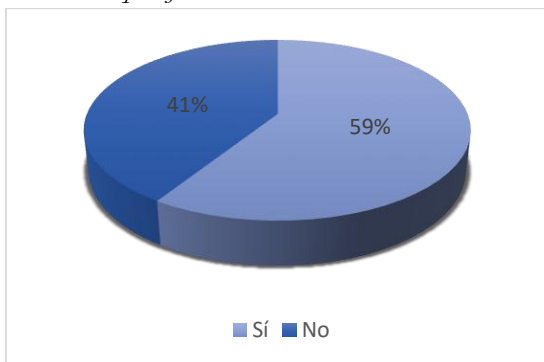


Gráfico 3. Elaboración propia.

Con respecto a la variable sociodemográfica tener o no pareja estable, se obtiene como resultado que la mayoría de participantes cuentan con una pareja estable con un 59%.

Gráfico 4

Tener o no título universitario.

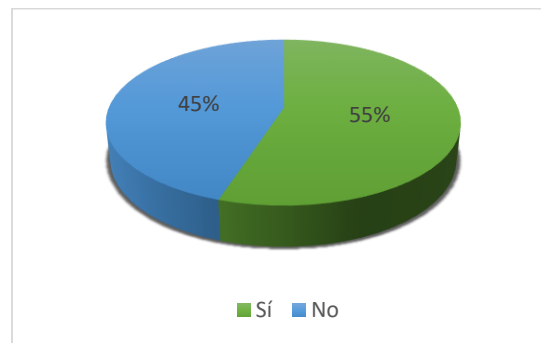


Gráfico 4. Elaboración propia.

Con respecto a la variable sociodemográfica tener o no título universitario, se obtiene como resultado que la mayoría de participantes poseen un título universitario con un 55%.

En base a los objetivos planteados, los resultados son los siguientes:

Tabla 1.

Correlaciones entre las dimensiones de Calidad de Vida y las categorías de Actitudes hacia la sexualidad.

CORRELACIONES	Rho de	DIMENSIÓN N 1: CAPACIDAD SENSORIAL	DIMENSIÓN 2: AUTONOMÍA	DIMENSIÓN 3: ACTIVIDADES PASADAS, PRESENTES Y FUTURAS	DIMENSIÓN 4: PARTICIPACIÓN / AISLAMIENTO	DIMENSIÓN N 5: INTIMIDAD	DIMENSIÓN N 6: MUERTE Y AGONÍA	TOTAL CALIDAD DE VIDA
CATEGORÍA 1: PREJUICIOS		-0.313**	-0.434***	-0.490***	-0.163	-0.420***	-0.224*	

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

	Spearman						
	valor p	0.002	<.001	<.001	0.104	<.001	0.025
	N	100	100	100	100	100	100
CATEGORÍA 2: MITOS	Rho de Spearman	-0.279**	-0.314**	-0.410***	-0.159	-0.257**	-0.118
	valor p	0.005	0.001	<.001	0.115	0.01	0.241
	N	100	100	100	100	100	100
CATEGORÍA 3: DERECHOS Y LIMITACIONES	Rho de Spearman	-0.247*	-0.136	-0.181	-0.340***	-0.196	-0.026
	valor p	0.013	0.176	0.072	<.001	0.051	0.795
	N	100	100	100	100	100	100
TOTAL CALIDAD DE VIDA	Rho de Spearman	0.598***	0.704***	0.721***	0.634***	0.694***	0.579***
	valor p	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	100	100	100	100	100	100
TOTAL ACTITUDES HACIA LA SEXUALIDAD	Rho de Spearman	-0.327***	-0.387***	-0.482***	-0.265**	-0.381***	-0.152
	valor p	<.001	<.001	<.001	0.008	<.001	0.13
	N	100	100	100	100	100	100
							0.475**
							<.001

Nota. * p < .05, ** p < .01, *** p < .001

Nota: Elaboración propia.

Entre las variables calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad existe un índice de correlación negativo inversamente proporcional de Spearman de -0.47 con una significancia < .001.

Entre la dimensión 1 de calidad de vida: capacidad sensorial y la categoría 1 de actitudes hacia la sexualidad: prejuicios existe un índice de correlación negativo inversamente proporcional de Spearman de -0.31 con una significancia < .01.

Entre la dimensión 1 de calidad de vida: capacidad sensorial y la categoría 2 de actitudes hacia la sexualidad: mitos existe un índice de correlación negativo inversamente

proporcional de Spearman de -0.27 con una significancia < .01.

Entre la dimensión 1 de calidad de vida: capacidad sensorial y la categoría 3 de actitudes hacia la sexualidad: derechos y limitaciones existe un índice de correlación negativo inversamente proporcional de Spearman de -0.24 con una significancia < .05.

Entre la dimensión 1 de calidad de vida: capacidad sensorial y el total de calidad de vida existe un índice de correlación de Spearman de 0.59 con una significancia < .001.

Entre la dimensión 1 de calidad de vida: capacidad sensorial y el total de actitudes hacia la sexualidad existe un índice de correlación negativo inversamente

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

proporcional de Spearman de -0.32 con una significancia $< .001$.

Entre la dimensión 2 de calidad de vida: autonomía y la categoría 1 de actitudes hacia la sexualidad: prejuicios existe un índice de correlación negativo inversamente proporcional de Spearman de -0.43 con una significancia $< .001$.

Entre la dimensión 2 de calidad de vida: autonomía y la categoría 2 de actitudes hacia la sexualidad: mitos existe un índice de correlación negativo inversamente proporcional de Spearman de -0.31 con una significancia $< .01$.

Entre la dimensión 2 de calidad de vida: autonomía y el total de calidad de vida existe un índice de correlación de Spearman de 0.70 con una significancia $< .001$.

Entre la dimensión 2 de calidad de vida: autonomía y el total de actitudes hacia la sexualidad existe un índice de correlación negativo inversamente proporcional de Spearman de -0.38 con una significancia $< .001$.

Entre la dimensión 3 de calidad de vida: actividades pasadas, presentes y futuras y la categoría 1 de actitudes hacia la sexualidad: prejuicios existe un índice de correlación negativo inversamente proporcional de Spearman de -0.49 con una significancia $< .001$.

Entre la dimensión 3 de calidad de vida: actividades pasadas, presentes y futuras y la categoría 2 de actitudes hacia la sexualidad: mitos existe un índice de correlación negativo inversamente proporcional de Spearman de -0.41 con una significancia $< .001$.

Entre la dimensión 3 de calidad de vida: actividades pasadas, presentes y futuras y el total de calidad de vida existe un índice de

correlación de Spearman de 0.72 con una significancia $< .001$.

Entre la dimensión 3 de calidad de vida: actividades pasadas, presentes y futuras y el total de actitudes hacia la sexualidad existe un índice de correlación negativo inversamente proporcional de Spearman de -0.48 con una significancia $< .001$.

Entre la dimensión 4 de calidad de vida: participación / aislamiento y la categoría 3 de actitudes hacia la sexualidad: derechos y limitaciones existe un índice de correlación negativo inversamente proporcional de Spearman de -0.34 con una significancia $< .001$.

Entre la dimensión 4 de calidad de vida: participación / aislamiento y el total de calidad de vida existe un índice de correlación de Spearman de 0.63 con una significancia $< .001$.

Entre la dimensión 4 de calidad de vida: participación / aislamiento y el total de actitudes hacia la sexualidad existe un índice de correlación negativo inversamente proporcional de Spearman de -0.26 con una significancia $< .01$.

Entre la dimensión 5 de calidad de vida: intimidad y la categoría 1 de actitudes hacia la sexualidad: prejuicios existe un índice de correlación negativo inversamente proporcional de Spearman de -0.42 con una significancia $< .001$.

Entre la dimensión 5 de calidad de vida: intimidad y la categoría 2 de actitudes hacia la sexualidad: mitos existe un índice de correlación negativo inversamente proporcional de Spearman de -0.25 con una significancia $< .01$.

Entre la dimensión 5 de calidad de vida: intimidad y el total de calidad de vida existe un índice de correlación de Spearman de 0.69 con una significancia $< .001$.

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

Entre la dimensión 5 de calidad de vida: intimidad y el total de actitudes hacia la sexualidad existe un índice de correlación negativo inversamente proporcional de Spearman de -0.38 con una significancia < .001.

Entre la dimensión 6 de calidad de vida: muerte y agonía, y la categoría 1 de actitudes hacia la sexualidad existe un índice de correlación negativo inversamente proporcional de Spearman de -0.22 con una significancia < .05.

Entre la dimensión 6 de calidad de vida: muerte y agonía, y el total de calidad de vida existe un índice de correlación de Spearman de 0.57 con una significancia < .001.

Cabe señalar que todos los resultados señalados anteriormente cuya significancia es menor a .05, .01 y .001 pueden considerarse estadísticamente significativos, de acuerdo con los criterios usuales en análisis de correlación.

Gráfico 5

Niveles de calidad de vida.

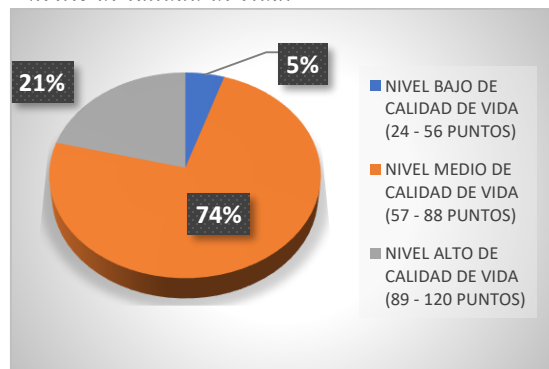


Gráfico 5. Elaboración propia.

Tabla 2.

Correlaciones entre las dimensiones de Calidad de Vida y las variables sociodemográfica

En respuesta al objetivo específico 1: Describir los niveles de calidad de vida en los adultos mayores de la ciudad de Quito, se obtiene como resultado que el nivel medio de calidad de vida es el que tiene mayor porcentaje dentro de la población estudiada con un 74%.

Gráfico 6

Niveles de actitudes hacia la sexualidad.

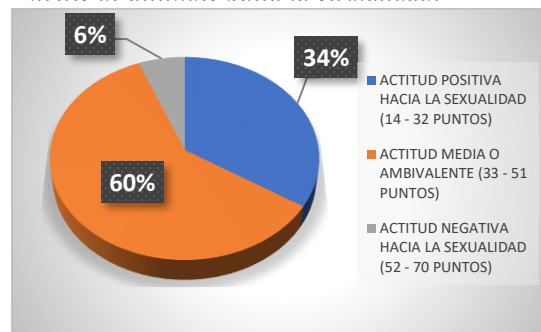


Gráfico 6. Elaboración propia.

En respuesta al objetivo específico 2: Identificar los niveles de actitudes hacia la sexualidad que predominan en los adultos mayores de la ciudad de Quito, se obtiene como resultado que el nivel medio de actitudes hacia la sexualidad es el que tiene mayor porcentaje dentro de la población estudiada con un 60%.

En respuesta al objetivo específico 3 que dice lo siguiente: Relacionar los niveles de calidad de vida con los datos sociodemográficos (sexo, edad, tener o no pareja estable, tener o no profesión universitaria) en los adultos mayores de la ciudad de Quito, se obtiene como resultado:

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

	DIMENSIÓN 1: CAPACIDAD SENSORIAL	DIMENSIÓN 2: AUTONOMÍA	DIMENSIÓN 3: ACTIVIDADES PASADAS, PRESENTES Y FUTURAS	DIMENSIÓN 4: PARTICIPACIÓN/ AISLAMIENTO	DIMENSIÓN 5: INTIMIDAD	DIMENSIÓN 6: MUERTE Y AGONÍA
EDAD	- 0.403*** <.001	- 0.359*** <.001	-0.235* 0.019	-0.209* 0.037	-0.145 0.15	-0.133 0.186
	100	100	100	100	100	100
SEXO	0.022 0.827 100	0.087 0.388 100	-0.067 0.51 100	0.047 0.646 100	0.084 0.403 100	-0.05 0.618 100
TENER PAREJA ESTABLE	-0.003 0.978 100	0.065 0.519 100	0.064 0.526 100	-0.018 0.855 100	0.147 0.145 100	-0.01 0.925 100
TENER ESTUDIOS UNIVERSITARIOS	0.144 0.152 100	0.119 0.239 100	0.236* 0.018 100	0.217* 0.03 100	0.387*** <.001 100	0.123 0.225 100

Nota. * p < .05, ** p < .01, *** p < .001

Nota. Elaboración propia.

Entre la dimensión 1 de calidad de vida: capacidad sensorial y la variable sociodemográfica edad existe un índice de correlación de Spearman negativo inversamente proporcional de -0.40 con una significancia < .001.

Entre la dimensión 2 de calidad de vida: autonomía y la variable sociodemográfica edad existe un índice de correlación negativo inversamente proporcional de Spearman de -0.35 con una significancia < .001.

Entre la dimensión 3 de calidad de vida: actividades pasadas, presentes y futuras y la variable sociodemográfica tener estudios

universitarios existe un índice de correlación de Spearman de 0.23 con una significancia < .05.

Entre la dimensión 3 de calidad de vida: actividades pasadas, presentes y futuras y la variable sociodemográfica edad existe un índice de correlación negativo inversamente proporcional de Spearman de -0.23 con una significancia < .05.

Entre la dimensión 4 de calidad de vida: participación / aislamiento y la variable sociodemográfica tener estudios universitarios existe un índice de correlación

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

de Spearman de 0.21 con una significancia $< .05$.

Entre la dimensión 4 de calidad de vida: participación / aislamiento y la variable sociodemográfica edad existe un índice de correlación negativo inversamente proporcional de Spearman de -0.20 con una significancia $< .05$.

Entre la dimensión 5 de calidad de vida: intimidad y la variable sociodemográfica tener o no estudios universitarios existe un índice de correlación de Spearman de 0.38 con una significancia $< .001$.

Todos los resultados con niveles de significancia menores a $.05$, $.01$ y $.001$ son considerados estadísticamente significativos.

5. DISCUSIÓN

En el presente estudio se buscó analizar la relación entre la calidad de vida y las actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito. Para ello, se partió de tres objetivos específicos que permitieron estructurar los hallazgos y discutirlos a la luz de investigaciones previas.

Respecto al objetivo general, se evidenció una correlación negativa significativa entre calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad ($Rho = -0.47$, $p < .001$), lo cual indica que a medida que las actitudes hacia la sexualidad son más conservadoras o negativas (es decir, cargadas de prejuicios, mitos o restricciones), la percepción de calidad de vida tiende a disminuir. Este patrón se repite en las correlaciones entre

diversas dimensiones de la calidad de vida y las categorías de actitudes, como, por ejemplo: actividades pasadas, presentes y futuras con prejuicios ($Rho = -0.49$, $p < .001$), o autonomía con mitos ($Rho = -0.31$, $p < .01$). Este hallazgo coincide con lo planteado por Morell, Ceccato y Nebot (2018), quienes señalan que una actitud conservadora hacia la sexualidad puede ser una barrera para el desarrollo de relaciones íntimas y sociales, afectando así el bienestar psicológico. De igual manera, afirman que las personas con pareja suelen mostrar actitudes más abiertas y mayor bienestar, algo que también se refleja parcialmente en este estudio, ya que el 59% de los participantes tenían pareja estable, aunque no se hallaron correlaciones significativas entre esta variable y la calidad de vida.

En relación con el primer objetivo específico, que consistía en describir los niveles de calidad de vida en los adultos mayores, se encontró que el 74% de los participantes presentaron un nivel medio de calidad de vida, seguido por un 21% con nivel alto y un 5% con nivel bajo. Estos resultados son congruentes con lo hallado por García y Lara (2022), quienes identificaron también niveles bajos a medios de calidad de vida en adultos mayores de una asociación de jubilados ecuatoriana. En su estudio, la puntuación total fue de 112.64, lo que refleja un nivel bajo. Asimismo, se observó que las mujeres reportaron mayor calidad de vida (113.84 puntos) en comparación con los hombres, lo que coincide parcialmente con los datos del presente estudio, donde el 52% de los participantes fueron hombres, aunque no se encontraron correlaciones significativas entre el sexo y la calidad de vida. En este

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

sentido, se destaca que la percepción de calidad de vida puede estar influenciada por múltiples factores externos, como los efectos post-pandemia, la situación de salud o el acceso a redes de apoyo, los cuales también fueron mencionados por García y Lara como limitantes del bienestar subjetivo.

En cuanto al segundo objetivo específico, enfocado en identificar los niveles de actitudes hacia la sexualidad, se encontró que el 60% de los participantes presentaron actitudes de nivel medio, seguidos por un 34% con nivel bajo y apenas un 6% con nivel alto. Este hallazgo revela una tendencia hacia la neutralidad o ambivalencia frente al tema, lo cual podría deberse a factores culturales o generacionales. Comparando con los resultados de Sánchez et al. (2023), quienes hallaron que los adultos mayores manifestaban mayormente actitudes positivas, se nota una diferencia relevante. Mientras en su estudio los participantes expresaron sentirse con derecho a expresar su afecto y no consideraban ridículo demostrarse cariño, en el presente estudio los datos sugieren una influencia significativa de prejuicios y mitos que afectan negativamente estas actitudes. Es probable que los estereotipos sociales aún estén muy arraigados en la población quiteña, lo cual podría estar limitando una vivencia plena y libre de la sexualidad en esta etapa de la vida.

Por otro lado, en cuanto al tercer objetivo específico, se analizó la relación entre la calidad de vida y variables sociodemográficas. Se encontró una correlación negativa significativa entre la edad y varias dimensiones de la calidad de

vida, como la capacidad sensorial ($Rho = -0.40, p < .001$) y autonomía ($Rho = -0.35, p < .001$), lo cual sugiere que, a mayor edad, menor percepción de bienestar en estas áreas. Este hallazgo guarda relación con lo descrito por Queirolo, Barboza y Ventura (2020), quienes destacan la importancia de contar con instrumentos válidos y confiables para evaluar la calidad de vida, especialmente en poblaciones envejecidas, y recalcan la influencia de factores como la depresión y el bienestar subjetivo. Asimismo, se encontró que tener estudios universitarios se relacionó positivamente con dimensiones como la intimidad ($Rho = 0.38, p < .001$), lo cual respalda la idea de que el nivel educativo puede actuar como factor protector del bienestar en la vejez, como también se sugiere en los hallazgos de García y Lara (2022).

En síntesis, los resultados obtenidos permiten confirmar que existe una relación significativa entre la calidad de vida y las actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores. En la medida en que se mantengan prejuicios o mitos en torno a la sexualidad, se puede ver afectada la percepción de bienestar general. Además, factores sociodemográficos como la edad o el nivel educativo también ejercen una influencia relevante sobre la calidad de vida, por lo cual se considera fundamental fomentar intervenciones psicoeducativas que promuevan una visión más abierta, saludable y libre de estigmas sobre la sexualidad en la vejez.

6. CONCLUSIONES

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

A partir del objetivo general, se puede concluir que existe una relación significativa entre la calidad de vida y las actitudes hacia la sexualidad en los adultos mayores de la ciudad de Quito. Esta relación sugiere que, cuando las personas mantienen actitudes más abiertas y saludables frente a la sexualidad, tienden a percibirse con un mayor bienestar general. La sexualidad, por tanto, es un componente importante del desarrollo humano durante toda la vida y su vivencia o represión puede impactar en la manera en que las personas mayores experimentan su día a día.

En cuanto al primer objetivo específico, los hallazgos reflejan que la mayoría de adultos mayores perciben una calidad de vida intermedia. Aunque se evidenciaron niveles moderadamente altos en dimensiones como actividades pasadas, presentes y futuras, autonomía e intimidad, también se observaron niveles más bajos en áreas como capacidad sensorial y participación/aislamiento. Esto permite comprender que la calidad de vida en la vejez no se define solo por factores objetivos, sino también por cómo la persona se adapta y resignifica su entorno y sus experiencias.

Respecto al segundo objetivo específico, las actitudes hacia la sexualidad en los participantes se caracterizan por ser neutrales o conservadoras. Dicha postura puede entenderse como resultado de una

construcción cultural en la que la sexualidad en la vejez ha sido históricamente invisibilizada o censurada. Aunque algunos adultos mayores reconocen su derecho a vivir afectivamente, aún persisten ideas erróneas que limitan su libertad en este ámbito. Estas actitudes no solo restringen el ejercicio pleno de su sexualidad, sino que también impactan en su autoestima, su sentido de pertenencia y su bienestar emocional.

En relación con el tercer objetivo específico, se identificó que variables como la edad y el nivel educativo tienen un peso relevante en la calidad de vida. A mayor edad, suelen aparecer limitaciones físicas y sensoriales que afectan la autonomía, mientras que el tener estudios superiores se relaciona con una mejor percepción de la intimidad y el bienestar general. Esto sugiere que los factores sociodemográficos no deben verse como simples datos estadísticos, sino como elementos clave que modulan las experiencias, creencias y formas de enfrentar la etapa final de la vida.

7. LIMITACIONES

Entre las principales limitaciones de este estudio se encuentra la dificultad para encontrar adultos mayores que quisieran participar voluntariamente o que contaran con acceso a dispositivos electrónicos, conexión a internet o conocimientos sobre el uso de Google Forms, dado que muchos de ellos no están familiarizados con la tecnología o dependen de otras personas

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

para realizar actividades en línea. Además, al tratarse de un estudio transversal, solo fue posible establecer asociaciones entre las variables, mas no relaciones de causa-efecto. A pesar de ello, los hallazgos obtenidos aportan información valiosa y abren camino a futuras investigaciones sobre sexualidad y calidad de vida en la vejez.

8. RECOMENDACIONES

Se recomienda incluir técnicas mixtas o métodos cualitativos en futuras investigaciones, ya que al trabajar únicamente con cuestionarios hubo aspectos emocionales y personales que quedaron fuera y que podrían enriquecer el análisis.

Se sugiere prestar atención al contexto social de los participantes, especialmente a la influencia de sus familias o redes cercanas, porque estos factores pueden tener peso en cómo los adultos mayores piensan y viven su sexualidad.

Ampliar futuras investigaciones a otros sectores y con muestras más representativas, incorporando metodologías que permitan comprender a fondo la experiencia subjetiva de los adultos mayores.

Incorporar variables emocionales y relacionales en próximos estudios, como la autoestima o el estado emocional para enriquecer la comprensión del vínculo entre sexualidad y calidad de vida en la vejez.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Aleaga, A. (2018). *Análisis de la situación del adulto mayor en Quito Caso: Hogar de Ancianos Santa Catalina Labouré, período 2017*. Universidad Andina Simón Bolívar. <https://repositorio.uasb.edu.ec/handle/10644/6465>
- Álvarez, J., Guayambuco, M., Saavedra, J., Reyes, J., Clavijo, C., y Medina, M. (2023). Actividad sexual en adultos mayores. *Revista Ciencias Biomédicas*, 12(1), 1-9. <https://revistas.unicartagena.edu.co/index.php/cbiomedicas/article/view/4353/3542>
- Asociación Americana de Psiquiatría. (2010). *Código de ética de la APA: Principios éticos y normas de conducta*. <https://www.apa.org/ethics/code/>
- Asociación Médica Mundial. (2024). *Declaración de Helsinki de la AMM – Principios éticos para las investigaciones médicas con participantes humanos*. <https://www.wma.net/es/policies-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>
- Beltrán, S., y Ortiz, J. (2020). Los paradigmas de la investigación: un acercamiento teórico para reflexionar desde el campo de la investigación educativa. *Revista Iberoamericana para la Investigación y el Desarrollo Educativo*, 11(21), 1-18. DOI: <https://doi.org/10.23913/ride.v11i21.717>

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

- Botero, B., y Pico, M. (2007). Calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en adultos mayores de 60 años: una aproximación teórica. *Hacia la promoción de la Salud*, 12(1), 11-24. http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0121-75772007000100002&script=sci_abstract&tlng=es
- Calle, S. (2023). Diseños de investigación cualitativa y cuantitativa. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(4), 1-15. <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/7016/10657>
- Chicaiza, Y., y Macías, K. (2024). Calidad de Vida de la Población Adulta Mayor Institucionalizada. Ecuador. *Reincisol*, 3(6), 376-393. <https://www.reincisol.com/ojs/index.php/reincisol/article/view/205/407>
- D. Sousa, V., Driessnack, M., y Costa, I. (2007). Revisión de diseños de investigación resaltantes para enfermería. Parte 1: diseños de investigación cuantitativa. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, 15(3), 1-6. <https://www.scielo.br/j/rlae/a/7zMf8XypC67vGPrXVrVFGdx/?lang=es>
- García, H., y Lara, J. (2022). Calidad de vida y autoestima en adultos mayores de una asociación de jubilados ecuatoriana. *CHAKIÑÁN Revista de Ciencias Sociales y Humanidades*, 17(1), 95-108. http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2550-67222022000200095
- García, J., Jiménez, G., y Hernández, C. (2020). Estereotipos sobre la sexualidad en la adultez mayor: un análisis desde la perspectiva de género. *Revista Electrónica de Educación y Pedagogía*, 4(7), 27-38. <https://revedupe.unicesmag.edu.co/index.php/EDUPE/article/view/123/427>
- Gómez, E. (2020). Análisis correlacional de la formación académico-profesional y cultura tributaria de los estudiantes de Marketing y Dirección de Empresas. *Revista Universidad y Sociedad*, 12(6), 478-483. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202020000600478
- Gordillo, A., López, G., González, T., y Vellejo, M. (2022). Actitudes y percepciones de adultos mayores sobre su sexualidad. *MASKANA*, 13(1), 14-20. <https://publicaciones.ucuenca.edu.ec/ojs/index.php/maskana/article/view/3970>
- Guerra, S., Acosta, D., y Guerra, R. (2021). Formación continua y calidad de vida de los adultos mayores. *Educación médica superior*, (35)4, 1-20. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412021000400014
- Guevara, G., Verdesoto, A., y Castro, N. (2020). Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). *Revista Científica Mundo de la Investigación*, 4(3), 163-173. DOI: [10.26820/recimundo/4.\(3\).julio.2020.163-173](https://doi.org/10.26820/recimundo/4.(3).julio.2020.163-173).

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

- Hernández, O. (2021). Aproximación a los distintos tipos de muestreo no probabilístico que existen. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 37(3), 1-3. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252021000300002
- Hernández, R., Collado, C., y Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación*. McGraw Hill España. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=775008>
- Hernández, S., Durán, Á., López, B., y Cano, A. (2022). Evaluación de las actitudes hacia la sexualidad del adulto mayor en una comunidad rural. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 21(6), 1-8. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2022000600013
- Herrera, C. (2024). Paradigma positivista. *Boletín Científico de las Ciencias Económico Administrativas del ICEA*, 12(24). <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/icea/article/view/12660>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC). (2022). *Población por edad y sexo en Quito*. <https://www.ecuadorencifras.gob.ec>
- Manterola, C., Hernández, M., Otzen, T., Espinosa, M., y Grande, L. (2023). Estudios de Corte Transversal. Un Diseño de Investigación a Considerar en Ciencias Morfológicas. *Int. J. Morphol.*, 41(1), 146-155. https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95022023000100146
- Molina, A., y Cambillo, E. (2021). Validación del módulo WHOQOL-OLD en personas atendidas en organizaciones para el adulto mayor. *PESQUIMAT*, 24(1), 9-22. <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/matema/article/view/19478>
- Morell, V., Ceccato, R y Nebot, J. (2018). Actitudes hacia la sexualidad y bienestar psicológico en personas mayores. *International Journal of Developmental and Educational*, 4(1). <https://www.redalyc.org/journal/3498/349857603008/html/>
- Otzen, T., y Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *Int. J. Morphol.*, 35(1), 227-232. https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-95022017000100037&script=sci_arttext
- Pascual, B., Orte, C., Pozo, R., Gomila, M., y Vives M. (2018). Mirada sobre la sexualidad en las personas mayores: Las relaciones afectivas sexuales en procesos diferenciales de envejecimiento. *Anales en Gerontología*, 10(1), 56-73. <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/gerontologia/article/view/31147>
- Paz, S., Rodríguez, Y., Ramírez, I., Machado, Y., y Santiesteban, D. (2018). Representación social de la sexualidad de los adultos mayores. *Humanidades Médicas*, 18(1), 83-95. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=79941>
- Queirolo, S., Barboza, M., y Ventura, J. (2020). Medición de la calidad de vida en adultos mayores institucionalizados de Lima (Perú). *Revista electrónica trimestral de Enfermería*, 19(4), 259-273. <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/420681>

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

- Ramos, C. (2015). Los paradigmas de la investigación científica. *Avances en Psicología*, 23(1), 1-9. <https://revistas.unife.edu.pe/index.php/avancesenpsicologia/article/view/167>
- Ribot, V., Leyva, Y., y Moncada, C. (2016). Calidad de vida y demencia. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 20(1), 1-10. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552016000100012
- Rivadeneira, E. (2017). Lineamientos teóricos y metodológicos de la investigación cuantitativa en ciencias sociales. In *Crescendo. Institucional*, 8(1), 121-127. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6042332>
- Rodríguez, M., y Mendivelso, F. (2018). Diseño de investigación de corte transversal. *Revista Médica Sanitas*, 21(3), 141-146. https://www.researchgate.net/publication/329051321_Diseño_de_investigación_de_Corte_Transversal
- Sánchez, M., Sepúlveda, M., Hernández, I., Cruz, M., y Catalán, C. (2023). Actitud hacia la sexualidad en adultos mayores desde la percepción de adultos jóvenes y mayores. *Revista de enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 31(1), 3-8. https://www.researchgate.net/publication/381376638_Actitude_towards_sexuality_in_older_adults_from_the_perception_of_young_and_older_adults Actitud hacia la sexualidad en adultos mayores desde la percepción de adultos jóvenes y mayores
- Solís, E., y Villegas, N. (2021). Bienestar psicológico y percepción de calidad de vida en adultos mayores indígenas del Ecuador. *Polo del Conocimiento*, 6(5), 1104-1117. DOI: [10.23857/pc.v6i5.2732](https://doi.org/10.23857/pc.v6i5.2732)
- Ugalde, N., y Balbastre, F. (2013). Investigación cuantitativa e investigación cualitativa. *Revista de ciencias económicas*, 31(2), 179-187. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4512073>
- Vargas, J., Mota, R., Rojas, E., Maya, A., Nolasco, B., y Cano, E. (2024). Actitudes hacia la sexualidad en la vejez de los adultos mayores de Tlahuelilpan. *Revista Salud y Cuidado*, 3(1), 8-15. <https://revistasaludycuidado.uaemex.mx/article/view/23008>
- Velasco, V., Limones, M., Suárez, G., Moreno, L., Palomares, A., Sánchez, L., y Orozco, I. (2024). Actitudes hacia la sexualidad en el adulto mayor y la salud mental. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, 5(4), 3229-3237. <https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/2493/3123>
- Yucra, T., y Bernedo, L. (2020). Epistemología e Investigación Cuantitativa. *Rev. Igobernanza*, 3(12), 107 -120. <https://igobernanza.org/index.php/IGOB/article/view/88>

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

AGRADECIMIENTOS.

Agradezco profundamente a todas las personas que formaron parte de este proceso de formación académica y personal. A mi familia, por su apoyo constante; a mis padres, hermanos, y a cada persona que, con sus palabras o su compañía, me ayudó a seguir cuando creí que no podía más. A Mateo, el más leal de mis amigos, por estar ahí, en lo bueno y en lo difícil, y recordarme que no estaba sola. A Gabriel, por su compañía en este proceso y por regalarme sonrisas en medio del cansancio. De igual forma, extendo también mi agradecimiento al Departamento de Bienestar Estudiantil y Becas de la universidad, por haberme permitido continuar mis estudios, gracias a ese respaldo pude mantener mi compromiso académico. A todos los docentes que me acompañaron en este proceso, gracias por cada clase, cada corrección y cada palabra de aliento.

DEDICATORIA.

Dedico este trabajo con todo mi afecto y gratitud a quienes han sido mi pilar, mi inspiración y mi refugio a lo largo de mi formación personal y profesional. A Dios, por darme la fuerza para continuar día a día. A mis padres, Bertha Paucar y Javier Salinas, por su amor incondicional y por enseñarme que la constancia siempre da frutos. A mis hermanos, Karina y Andrés por guiarme, por brindarme su cariño, apoyo financiero y principalmente por sus esfuerzos inalcanzables por darme educación. A mi hermana Josselin por ser mi defensora y estar para mí en mis momentos buenos y difíciles, por ser la mejor de las cómplices. A mi sobrino Emilio, por ser parte de esta etapa con su ternura y ocurrencias. También dedico este logro a mis profesores, quienes marcaron mi formación profesional. En especial a mi tutor, el Dr. Andrés Subía, por su paciencia, su guía y su entrega, y al MSc. Edwin Valencia, por ser no solo un estupendo docente, sino también un amigo valioso en este camino.

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

ANEXOS.

Preguntas Respuestas 101 Configuración



Sección 1 de 4

Encuesta del Comportamiento Humano

B *I* U ↺ ↻

Consentimiento informado

Este formulario forma parte de una investigación sobre el comportamiento humano, que busca conocer cómo perciben las personas adultas mayores su calidad de vida y su opinión sobre ciertos aspectos personales. Su participación es voluntaria, anónima y confidencial. No hay respuestas correctas o incorrectas, y no será juzgado/a por lo que responda. A continuación, indique si desea participar en este estudio seleccionando una de las siguientes opciones.

Preguntas Respuestas 101 Configuración

Sección 3 de 4

CUESTIONARIO 1

A continuación, encontrará afirmaciones relacionadas con su calidad de vida en distintos aspectos. No hay respuestas correctas o incorrectas. Por favor, responda de manera sincera, basándose en cómo se ha sentido últimamente.

1. ¿En qué medida los problemas con su vista, oído, gusto, olfato y tacto afectan su vida diaria? *

- Nada
- Un poco
- Lo normal
- Bastante
- Extremadamente

Calidad de vida y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de la ciudad de Quito

Preguntas Respuestas **101** Configuración

Sección 4 de 4

CUESTIONARIO 2

A continuación, encontrará una serie de afirmaciones relacionadas con diferentes aspectos de la sexualidad y la vejez. Por favor, lea cuidadosamente cada afirmación y marque solo una opción de respuesta que mejor represente su opinión o creencia.

1. ¿La andropausia marca el inicio de la vejez? *

- 1. Completamente falso
- 2. Falso
- 3. Ni falso ni verdadero
- 4. Verdadero
- 5. Completamente verdadero