



**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA
INDOAMÉRICA**

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD

CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEMA:

**CREENCIAS RELIGIOSAS Y BIENESTAR PSICOLÓGICO SUBJETIVO
EN ADULTOS DE LA CIUDAD DE AMBATO**

Trabajo de Integración Curricular previo a la obtención del título de Licenciado en
Psicología General

Autoras

Santamaria Cusco Emilia Josefina

Trujillo Andrade Karen Julieth

Tutor(a)

Mg. Acuña Mayorga José Miguel.

AMBATO– ECUADOR
2022

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA,
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA
DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR**

Yo, Emilia Josefina Santamaria Cusco, declaro ser autor del Trabajo de Integración Curricular con el nombre “CREENCIAS RELIGIOSAS Y BIENESTAR PSICOLÓGICO SUBJETIVO EN ADULTOS DE LA CIUDAD DE AMBATO”, como requisito para optar al grado de Licenciado en Psicología General y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Tecnológica Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Tecnológica Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Tecnológica Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Ambato, a los 17 días del mes de agosto de 2022, firmo conforme:

Autor: Santamaria Cusco Emilia Josefina

Firma: 

Número de Cédula: 180453349-3

Dirección: Río Guayllabamba y Av. Los Chasquis

Provincia: Tungurahua

Ciudad: Ambato

Parroquia: Celiano Monje

Barrio: Urb. Pazmiño

Correo Electrónico: emilia-josel@hotmail.com

Teléfono: 0960945942

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA,
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA
DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR**

Yo, Karen Julieth Trujillo Andrade, declaro ser autor del Trabajo de Integración Curricular con el nombre “CREENCIAS RELIGIOSAS Y BIENESTAR PSICOLÓGICO SUBJETIVO EN ADULTOS DE LA CIUDAD DE AMBATO”, como requisito para optar al grado de Licenciado en Psicología General y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Tecnológica Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Tecnológica Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Tecnológica Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Ambato, a los 17 días del mes de agosto de 2022, firmo conforme:

Autor: Trujillo Andrade Karen Julieth

Firma: 

Número de Cédula: 175944131-2

Dirección: Río Alajua y Curaray

Provincia: Tungurahua

Ciudad: Ambato

Parroquia: Celiano Monje

Barrio: Ciudadela Nueva Ambato

Correo Electrónico: karentruji3456@gmail.com

Teléfono: 0983535219

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Integración Curricular CREENCIAS RELIGIOSAS Y BIENESTAR PSICOLÓGICO SUBJETIVO EN ADULTOS DE LA CIUDAD DE AMBATO” presentado por Santamaria Cusco Emilia Josefina y Trujillo Andrade Karen Julieth, para optar por el Título de Licenciado en Psicología General.

CERTIFICO

Que dicho Trabajo de Integración Curricular ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte los Lectores que se designe.

Ambato, 08 de agosto del 2022



Mg. Acuña Mayorga José Miguel Ps. Ind.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente Trabajo de Integración Curricular, como requerimiento previo para la obtención del Título de Licenciado en Psicología General, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor

Ambato, 17 de agosto 2022



Emilia Josefina Santamaria Cusco
1804533493



Karen Julieth Trujillo Andrade
1759441312

APROBACIÓN DE LECTORES

El Trabajo de Integración Curricular ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: CREENCIA RELIGIOSAS Y BIENESTAR PSICOLÓGICO SUBJETIVO EN ADULTOS DE LA CIUDAD DE AMBATO previo a la obtención del Título de Licenciado en Psicología General, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del Trabajo de Integración Curricular.

Ambato, 17 de agosto de 2022



Mg. Verónica Elizabeth Labre Tarco Ps.Cl.
LECTOR



Mg. Jhosselin Nicole Rubio Andrade Ps.Cl.
LECTOR

DEDICATORIA

Emilia Santamaria

Dedico esta investigación, a mis padres, Vicky y Edwin por ser un pilar fundamental a lo largo de toda la carrera que medio de sus enseñanzas me han ayudado a crecer de manera personal como profesional, a mis hermanos, Ricardo y Anna Paula por sus constantes bromas permitieron que todo el proceso sea más placentero, además de ayudarme en cada ocasión que necesitaba, a mis abuelitos, Lucrecia, Luis, Edwin y Rosario, por ser los primeros guías enseñándome que todo con amor y cariño va a salir bien. Finalmente, agradezco a mi pareja, Joseph por el amor y paciencia después de todo este tiempo, siendo un gran apoyo en los momentos buenos y malos.

Julietth Trujillo

Este trabajo de investigación va dedicado principalmente a mi madre, Diana Trujillo quien ha sido un pilar fundamental en mi carrera gracias a su esfuerzo, apoyo, consideración, sacrificio, amor y guía durante todos estos años. A Andrés Pérez a quien considero un padre y quien tomó el rol del mismo siendo un apoyo esencial en mi vida, carrera y proyectos.

A mi hermana Paola Trujillo, quién me ha acompañado todo este tiempo y quien siempre ha confiado en mí brindándome palabras de aliento, a mis sobrinas Valentina y Valeria quienes a pesar de su corta edad me han mostrado el mundo desde sus ojos.

A mi novio Damián quién me ha acompañado durante toda mi carrera y quién ha sido un apoyo emocional durante la misma.

.

AGRADECIMIENTO

Extendemos nuestro agradecimiento principalmente a nuestros tutores de la Unidad de Integración Curricular. A nuestro tutor individual MSc. Diego Vaca y a nuestros tutores grupales PhD. Diego Palacios y Mg. José Acuña, quienes con su guía, paciencia y conocimientos supieron guiarnos en el desarrollo de la presente investigación. De igual manera damos nuestro agradecimiento al Ing. MBA. Leonardo Ballesteros, Coordinador de la carrera de Mercadotecnia de la Universidad Técnica de Ambato, quien permitió y autorizó la participación de personal docente, administrativo, de servicio y estudiantes para la presente investigación

INDICE DE CONTENIDOS

PORTADA	i
AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA, REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR.....	ii
AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA, REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR.....	iii
APROBACIÓN DEL TUTOR	iv
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD	v
APROBACIÓN DE LECTORES.....	vi
DEDICATORIA.....	vii
AGRADECIMIENTO	viii
INTRODUCCIÓN.....	2
MARCO METODOLÓGICO.	6
RESULTADOS.	9
NIVELES DE ACTITUD RELIGIOSA	10
NIVELES DE BIENESTAR PSICOLÓGICO SUBJETIVO.....	10
RELACIÓN ENTRE EL NIVEL DE ACTITUD RELIGIOSA Y BIENESTAR PSICOLÓGICO SUBJETIVO	11
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	12
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.	14

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Descripción de las Subescalas de Bienestar Psicológico	11
Tabla 2. Análisis de Correlación entre la Escala de Actitud Religiosa y la Escala del Contínium de Salud Mental	11

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Figura 1_Gráfico de barras de la variable “Creencias Religiosas”	10
Figura 2_Histograma de la variable Actitud Religiosa	10

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD
CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEMA: CREENCIAS RELIGIOSAS Y BIENESTAR PSICOLÓGICO
SUBJETIVO EN ADULTOS DE LA CIUDAD DE AMBATO

AUTORES:

Emilia Josefina Santamaría Cusco

Karen Julieth Trujillo Andrade

TUTOR (A):

Mg. José Miguel Acuña Mayorga

RESUMEN EJECUTIVO

Estudios previos sugieren una interacción ambivalente entre actitudes religiosas y el bienestar psicológico subjetivo. El objetivo de este estudio es relacionar los niveles de actitud religiosa y el bienestar psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato. Se utiliza la metodología cuantitativa con diseño no experimental y alcance relacional, para estudiar a 196 personas de diferentes credos religiosos. Se utiliza las escalas EAR y MHC-SF para medir la actitud religiosa y el bienestar psicológico subjetivo respectivamente. Los resultados sugieren, que la muestra presenta niveles moderados de actitud religiosa y niveles altos de bienestar psicológico subjetivo. Las variables estudiadas evidencian una correlación leve estadísticamente significativa ($r=0.327$; $p\text{-value}= 0.00\%$). Se concluye que las actitudes religiosas tienen una relación leve con el bienestar psicológico subjetivo por lo que se sugiere realizar estudios multivariantes que permitan entender a fondo el fenómeno estudiado.

DESCRIPTORES: bienestar psicológico, creencias religiosas, credos religiosos, religión, salud mental

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD
CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEMA: RELIGIOUS BELIEFS AND SUBJECTIVE PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN ADULTS IN AMBATO

AUTORES:

Emilia Josefina Santamaría Cusco

Karen Julieth Trujillo Andrade

TUTOR (A):

Mg. José Miguel Acuña Mayorga

ABSTRACT

Previous studies suggest an ambivalent interaction between religious attitudes and subjective psychological well-being. The objective of this study is to relate the levels of religious attitude and subjective psychological well-being in adults in the city of Ambato. The quantitative methodology with non-experimental design and relational scope is used to study 196 people of different religious beliefs. The EAR and MHC-SF scales are used to measure religious attitude and subjective psychological well-being, respectively. The results suggest that the sample presents moderate levels of religious attitude and high levels of subjective psychological well-being. The variables studied show a slight statistically significant correlation ($r=0.327$; $p\text{-value}= 0.00\%$). It is concluded that religious attitudes have a slight relationship with subjective psychological well-being, so it is suggested to carry out multivariate studies that allow a thorough understanding of the phenomenon studied

KEYWORDS: mental health, psychological well-being, religious beliefs, religious creeds, religion

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico Subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato.

*Religious beliefs and subjective psychological well-being in adults in
Ambato*

Autor: Emilia Santamaría-Cusco
esantamaria5@indoamerica.edu.ec

Autor: Julieth Trujillo-Andrade
kttrujillo5@indoamerica.edu.ec

Tutor: José Acuña-Mayorga
joseacuna@uti.edu.ec

Lector: Verónica Labre-Tarco
veronicalabre@uti.edu.ec

Lector: Jhosselin Rubio- Andrade
jhosselinrubio@uti.edu.ec

Trabajo de Titulación para la
obtención del título de
Psicólogo General de la
Universidad Tecnológica
Indoamérica.

Modalidad:
Investigación Cuantitativa.

Ambato, Ecuador.
Febrero de 2022.

RESUMEN

Estudios previos sugieren una interacción ambivalente entre actitudes religiosas y el bienestar psicológico subjetivo. El objetivo de este estudio es relacionar los niveles de actitud religiosa y el bienestar psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato. Se utiliza la metodología cuantitativa con diseño no experimental y alcance relacional, para estudiar a 196 personas de diferentes credos religiosos. Se utiliza las escalas EAR y MHC-SF para medir la actitud religiosa y el bienestar psicológico subjetivo respectivamente. Los resultados sugieren, que la muestra presenta niveles moderados de actitud religiosa y niveles altos de bienestar psicológico subjetivo. Las variables estudiadas evidencian una correlación leve estadísticamente significativa ($r=0.327$; $p\text{-value}=0.00\%$). Se concluye que las actitudes religiosas tienen una relación leve con el bienestar psicológico subjetivo por lo que se sugiere realizar estudios multivariados que permitan entender a fondo el fenómeno estudiado.

Palabras Clave: *bienestar psicológico, creencias religiosas, credos religiosos, religión, salud mental*

ABSTRACT

Previous studies suggest an ambivalent interaction between religious attitudes and subjective psychological well-being. The objective of this study is to relate the levels of religious attitude and subjective psychological well-being in adults in the city of Ambato. The quantitative methodology with non-experimental design and relational scope is used to study 196 people of different religious beliefs. The EAR and MHC-SF scales are used to measure religious attitude and subjective psychological well-being, respectively. The results suggest that the sample presents moderate levels of religious attitude and high levels of subjective psychological well-being. The variables studied show a slight statistically significant correlation ($r=0.327$; $p\text{-value}=0.00\%$). It is concluded that religious attitudes have a slight relationship with subjective psychological well-being, so it is suggested to carry out multivariate studies that allow a thorough understanding of the phenomenon studied.

Keywords: *mental health, psychological well-being, religious beliefs, religious creeds, religion*

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

1. INTRODUCCIÓN.

La presente investigación está enfocada en el área de la psicología clínica, dentro del campo temático de la personalidad y diferencias individuales. El propósito de este estudio es conocer la relación entre el bienestar psicológico subjetivo y las creencias religiosas en adultos de la ciudad de Ambato. En el contexto ecuatoriano, caracterizado por la convivencia de diferentes credos religiosos, estudiar la posible relación existente entre las creencias religiosas y aspectos claves de la salud mental cobra relevancia.

Las actitudes religiosas se definen como una base de apoyo y equilibrio, mediante una sensación positiva en la filosofía de vida, en las diferentes situaciones de estrés que vive cada persona (Escudero, 2017). En la misma línea, autores como Schaffhauser (2019) la define como la adaptación conservadora de una sociedad creyente, ligada a una diversidad de valores y normas definitivos hacia una deidad. Otros autores definen a las actitudes religiosas como la relación entre el estilo de vida del creyente y sus prácticas religiosas (Meléndez, 2016).

De la misma manera, las actitudes religiosas cuentan con dos definiciones operativas diferentes. En primer lugar, se encuentra la actitud religiosa intrínseca que se basa en la motivación y en el valor central hacia la religión de forma personal y fundamental (Simkin y Etchezahar, 2013). Por otro lado, se encuentra la actitud religiosa extrínseca que se centra en el alcance de objetivos y la adquisición de conductas en la vida del sujeto bajo la religión (Rivera et al, 2016b).

En este estudio nos adherimos a la definición realizada por Salgado (2016b) quien conceptualiza a las actitudes religiosas como un conjunto de normas, rituales y prácticas que una persona experimenta dentro de un credo. Estimamos que este concepto es relevante porque describe a las

creencias religiosas como un conjunto de varias dimensiones en la vida de cada sujeto.

Otra definición importante es la de bienestar psicológico subjetivo que ha ido evolucionando. Ryff (1989) definía al bienestar psicológico como la voluntad de un sujeto por perfeccionarse y autorrealizarse es decir tener un propósito y sentido de vida. El bienestar psicológico subjetivo se define desde la perspectiva personal a partir de la satisfacción con la vida y las dimensiones de esta (Fernández et al., 2019). Esta definición se relaciona con la de Mlkina-Pykh (2014) que define al bienestar psicológico como una construcción multidimensional constituido por tres principales unidades las cuales son: satisfacción con la vida, afecto positivo y afecto negativo.

Para Navarro et al. (2019) el bienestar psicológico subjetivo es un conjunto de comportamientos que se expresan como un sentir optimista y un pensar edificado de manera subjetiva. Otros autores definen al bienestar psicológico subjetivo como el conjunto de salud física, mental, económica y su relación con el entorno (Puebla et al., 2018).

La literatura científica actual sugiere la existencia de una relación entre el bienestar psicológico y las creencias religiosas, sin embargo, es importante señalar que el bienestar psicológico subjetivo es un constructo multifactorial y por lo tanto no se lo puede ligar exclusivamente a las creencias religiosas (Bradshaw et al., 2021; Escudero, 2017; González et al., 2017a y González et al., 2017b). El bienestar psicológico está relacionado a más factores de la vida y contexto de una persona, que solo a las creencias religiosas (Fleury et al., 2018; González et al., 2017a y Reyes et al., 2019), por lo tanto es importante estudiar a la dinámica y los intereses personales de un individuo entre estos sus creencias, habilidades sociales, compromiso,

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

autoconcepto, etcétera. Es necesario que al evaluar el bienestar psicológico se consideren diferentes dimensiones como la social, personal, subjetiva y psicológica (González et al., 2017c; Salgado, 2016b y Wood, 2016).

Los estudios que relacionan la religión con el bienestar psicológico utilizan de preferencia escalas para medir la actitud hacia la religión y la espiritualidad (Cregoa et al., 2019; García y Bernabé, 2013b; González et al., 2017a y Mayordomo et al., 2016), mientras que para estimar las dimensiones del bienestar psicológico subjetivo se aplican las escalas de Satisfaction With Life Scale (SWLS) (Diener et al., 1985), Bienestar Psicológico (Ryff, 1989) y la Escala del Continuum de Salud Mental (MHC-SF) (Peña et al., 2017).

Estas investigaciones realizan análisis correlacionales, encontrando evidencia que permite asociar estas variables, pero que detallan la importancia de considerar otras dimensiones de la experiencia humana (González et al., 2017a; García et al., 2020a; González et al., 2017b y Morales, 2014). Además, el estudio de esta relación se ha desarrollado en distintos contextos como en Latinoamérica, Europa y Asia, encontrándose evidencia favorable, pero que invita a pensar respecto de la importancia de la mediación de los contextos culturales (Kuo et al., 2013; Navarro et al., 2019 y Vera et al., 2017).

Es importante destacar que la metodología predominante en la mayoría de los estudios es la cuantitativa, ya que estos buscan conocer relación entre actitudes religiosas y el bienestar o la satisfacción con la vida de los participantes. Es necesario señalar que los estudios en relación entre actitudes hacia la religión y bienestar psicológico subjetivo han sido estudiados especialmente en adultos creyentes de la tercera edad (Fleury et al., 2018; González et al., 2017 y Haushofer y Reisingerb, 2018). Además, la

literatura se centra en poblaciones que forman parte de instituciones religiosas o que han pasado por un evento catastrófico (Abraham et al., 2021; Bryant y Wong, 2013; Park et al., 2018 y Weiner et al., 2021;). Otro aspecto importante sobre este campo temático es la existencia de evidencia tanto a favor como en contra de la relación entre actitudes hacia la religión y bienestar psicológico, lo que despierta el interés de los investigadores para saldar esta disputa (Abraham et al., 2021; Bryant y Wong, 2013; Fleury et al., 2018 y García et al., 2020a).

El estudio de las creencias religiosas surge a partir de la búsqueda de un sustento científico dentro de la psicología. Particularmente, entre la asociación del bienestar psicológico subjetivo y las creencias religiosas, investigándose a partir de problemáticas dentro de un contexto en específico (Bryant y Wong, 2013).

Las creencias religiosas y la relación con el bienestar psicológico subjetivo varían según el ambiente y la doctrina de cada individuo (Dilmaghani, 2017). Existen diversos estudios científicos que plantean perspectivas opuestas con relación a las variables planteadas. González et al. (2017a) explican que para que exista o no una relación entre las variables dependerá del entorno en el que se investigue.

Por ejemplo, un estudio longitudinal desarrollado por Abraham et al. (2021) en 210 mujeres refugiadas en Noruega provenientes de Eritrea, mayores de 18 años, correlacionó la actitud religiosa con las dimensiones del bienestar psicológico, encontrando una correlación alta entre las variables estudiada.

Por otro lado, un estudio realizado en España por García y Bernabé (2013b) con 180 participantes universitarios, de edades entre 18 y 55 años, encontró que existe una relación positiva entre el bienestar psicológico y la actitud religiosa intrínseca,

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

mientras que la correlación con la actitud religiosa extrínseca fue negativa

Una investigación realizada por Puchalska y Zarzycka (2020) en Polonia con 107 adultos identificados como católicos romanos, estudió la relación entre la oración y actividad dialógica. Los resultados sugieren que el diálogo interno y la oración son fenómenos opuestos, debido a que uno es un diálogo intrapersonal y otro se establece hacia un Dios.

En la misma línea de investigación, un estudio transversal realizado en Alemania por Maier et al. (2022), estudió las necesidades espirituales, el afrontamiento religioso y el bienestar mental, en una muestra de 744 migrantes y refugiados en Alemania. Los investigadores concluyeron que existe una relación negativa entre las experiencias estresantes y el bienestar psicológico subjetivo por necesidades espirituales.

Una investigación en Kenia con una muestra de 316 estudiantes universitarios estudió las actitudes frente al ateísmo, las actitudes religiosas y el bienestar psicológico subjetivo, encontrando que las personas creyentes tenían altos niveles de bienestar psicológico subjetivo mientras que las personas ateas tenían bajos niveles de esta variable debido a factores emocionales (Haushofer y Reisingerb, 2018).

Un estudio cuantitativo en Gales, Inglaterra sobre la religión implícita y el bienestar psicológico de 8.619 adolescentes, encontró que los estudiantes nacidos en contextos religiosos preferían alejarse de la religión, además, no se encontró relación entre la religión implícita y el bienestar psicológico subjetivo (Francis y Penny, 2016).

Por otro lado, Kuo et al. (2013) estudiaron las habilidades de afrontamiento, las creencias religiosas y el malestar psicológico en una muestra de 301 universitarios de Ontario, Canadá. Los resultados sugieren

que la actitud religiosa intrínseca predice el afrontamiento negativo y el malestar psicológico.

En la misma línea de investigación y contexto, Dilmaghani (2017) investigó la importancia de la religión o espiritualidad y la salud Mental en Canadá con 20.868 participantes canadienses segmentado en tres grupos; altamente religiosos (32%), secularizados (22%) y no religiosos (46%). El estudio sugiere que los índices altos de creencias religiosas y laicismo son predictores de una buena salud mental a partir de distintos factores sociales.

Por otra parte, en la investigación exploratoria-transversal realizada por Bradshaw et al (2021) en Estados Unidos con una muestra de 1251 sujetos de diversas religiones, encontró que existe una relación positiva entre las medidas de bienestar psicológico subjetivo y las actitudes religiosas.

Una investigación realizada por González et al. (2017b) estudiaron la relación del ateísmo y el bienestar psicológico subjetivo en una muestra de 348 adultos no creyentes, se demostró que identificarse como no creyente proporciona beneficios psicológicos. En la misma línea de investigación y contexto, un estudio de Puerto Rico con una muestra de 328 adultos halló que no existe relación entre el bienestar psicológico subjetivo, actitudes y prácticas religiosas (González et al, 2017c).

Escudero (2017) estudió el bienestar psicológico y las actitudes religiosas, en Lima con una muestra de 297 estudiantes universitarios, determinó que no existe relación entre los niveles de bienestar psicológico y actitud religiosa.

Por otro lado, un estudio por Vera et al. (2017) en 2 países de Latinoamérica (Chile y Colombia) con una muestra de 529 estudiantes universitarios, se encontró que las creencias religiosas no tienen efecto

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

moderador entre las dimensiones de bienestar psicológico subjetivo. En la misma línea de investigación, un estudio realizado por Cregoa et al. (2019) en América Latina con una muestra de 1553 adultos creyentes, encontró que existía mayor bienestar psicológico y menos alteraciones psicológicas en practicantes religiosos.

Un estudio transversal sobre la relación entre la religiosidad, el bienestar psicológico y la satisfacción con la vida por González et al (2017a) en Puerto Rico con una muestra de 323 estudiantes universitarios mayores de 21 años, los resultados fueron que no existe una relación significativa entre las variables.

Una investigación por Rivera y Montero (2018a), en una muestra de 125 sujetos de edades entre 60 y 70 años en la ciudad de México, se obtuvo que las actitudes religiosas no benefician en la salud mental a los adultos mayores.

Según Hernández (2012) las mujeres presentan mayor probabilidad de ser creyentes que los hombres, esto no se traduce a una mayor práctica religiosa. Un estudio descriptivo- correlacional sobre la espiritualidad, bienestar físico y psicológico con una muestra de 387 estudiantes universitarios de Puerto Rico, encontró diferencias entre las variables, donde las mujeres presentan mayor espiritualidad. (Morales, 2014).

Los resultados del estudio previo se relacionan con la investigación exploratoria-descriptiva de García et al. (2020a) realizada en 205 universitarios de Esmeraldas, Ecuador, concluyen que en los estilos de creencias religiosas existen diferencias con relación al sexo, en medidas más altas de actitudes religiosas intrínsecas en mujeres.

Luego de la revisión de varios estudios, se evidencian resultados opuestos. Existen investigaciones que relacionan el bienestar psicológico y las actitudes religiosas mientras que otras se contraponen a esta

relación, de esta manera se requiere de más investigación sobre estas variables (Eichhorn, 2012).

Considerando que existe literatura que aporta a nuestra comprensión del problema, para esta investigación creemos relevante abordar algunos desafíos que se desprenden de los vacíos encontrados en el conocimiento de este campo temático. El primero de ellos es contribuir a clarificar un asunto que es contradictorio, puesto que existe evidencia de estudios que no encuentran relación entre bienestar psicológico y religión (González et al, 2017a), mientras que otras investigaciones aseguran que las creencias religiosas, en general son un punto clave dentro del bienestar psicológico (Cregoa et al., 2019).

El segundo vacío se relaciona con la falta de investigaciones dentro del contexto ecuatoriano, debido a que la mayoría de las contribuciones realizadas provienen de otros países y continentes (Abraham et al., 2021; Cregoa et al., 2019; Nezlek, 2020 y Vera et al., 2017).

En tercer lugar, se evidencia la falta de diversidad de los participantes, pues frecuentemente se consideran creyentes y practicantes, pero no se considera la participación de ateos y agnósticos como pretendemos incorporar en este estudio.

Finalmente, uno de los vacíos importantes dentro de este campo temático es la ausencia de instrumentos de evaluación estandarizados y validados a cada contexto, por lo que los resultados de los estudios podrían estar sesgados (Escudero, 2017; Francis y Penny, 2016 y Kuo et al., 2013).

La revisión literaria en cuanto a las creencias religiosas y el bienestar psicológico subjetivo ha dado lugar a distintas preguntas de investigación, las cuales son: ¿Cuál es la relación entre la actitud religiosa y el bienestar psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato?, ¿Cuáles son los

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

niveles de actitud religiosa que presentan los adultos en la ciudad de Ambato?, ¿Cuáles son los niveles de bienestar psicológico subjetivo que presentan los adultos de la ciudad de Ambato? ¿Cuál es el grado de relación entre la actitud religiosa y el bienestar psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato?

De tal forma esta investigación pretende aportar conocimientos en los vacíos detectados. En primer lugar, porque podría aportar evidencia contextualizada a la realidad del país sobre la relación entre creencias religiosas y bienestar psicológico subjetivo, debido a la falta de investigación sobre las variables. En segundo lugar, porque potenciaría los aportes y estudios ya realizados especialmente, aclararía las contradicciones que se presentan. En tercer lugar, porque ampliaría el campo de participantes, considerando a quienes habitualmente son incorporados en los estudios (creyentes y practicantes), pero también atendiendo a quienes se declaran agnósticos y ateos. Finalmente, porque produciría evidencia previa para una futura adaptación del instrumento Escala de Actitud Religiosa (EAR) a la población ecuatoriana.

Con lo analizado anteriormente en relación con el campo temático, este estudio tiene como objetivo general, relacionar los niveles de actitud religiosa y el bienestar psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato. Los objetivos específicos son: a) Describir los niveles de actitud religiosa que presentan los adultos en la ciudad de Ambato. b) Describir los niveles de bienestar psicológico subjetivo que presentan los adultos de la ciudad de Ambato. c) Estimar el grado de relación entre la actitud religiosa y el bienestar psicológico subjetivo que presentan los adultos de la ciudad de Ambato.

2. MARCO METODOLÓGICO.

El paradigma que fundamentará este estudio es el positivismo, esta escuela de pensamiento se centra en la medición, experimentación y verificación de la realidad, por medio de herramientas numéricas y estadísticas (Loza et al., 2020). El principio fundamental del positivismo es la explicación de la realidad natural y social en términos de sus relaciones de causa y efecto (Vacant, 2016). Este paradigma permitirá analizar la posible relación existente entre las variables de bienestar psicológico subjetivo y creencias religiosas, las cuales serán medidas en una población escogida previamente.

De acuerdo con Ramos (2015a), los paradigmas pueden comprenderse mediante tres dimensiones: onto-epistemológicas, metodológicas y ético-política. En el caso del positivismo, la dimensión onto-epistemológica hace referencia a la naturaleza de la realidad y los alcances del conocimiento, reconociendo que los objetos de estudio son independientes del sujeto que conoce, de esta manera se evitan sesgos en la investigación (Pérez, 2015).

A su vez, en la dimensión metodológica, el positivismo se fundamenta en la medición o manipulación de variables desde la perspectiva experimental, buscando responder las preguntas del investigador, por medio de herramientas estadísticas y numéricas (Ramos, 2015a).

Finalmente, la dimensión ético-política, se centra en las normas y valores de la investigación, de acuerdo con Fernández y Rodríguez (2021), el positivismo propondrá que la relación entre la sociedad, leyes y ciencia deben estar fomentadas de modo que aporten estudios empíricos y avances científicos, respetando la autonomía de los sujetos.

Este estudio utilizará la metodología cuantitativa, que según Del Canto y Silva (2013), estudia hechos evidenciables a través de la recolección de datos a fin de

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

comprobar una hipótesis por medio del análisis estadístico y la medición numérica de variables. De igual manera el investigador no tiene contacto con el participante o sujeto de estudio, por lo cual los fenómenos observados no serán manipulados por el investigador (Rivadeneira, 2017). Finalmente, en la metodología cuantitativa se busca conocer las relaciones que existen entre fenómenos, los datos van dirigidos a lo cuantificable y medible (Cárdenas, 2018).

Esta metodología permitirá recolectar datos sobre las variables de creencias religiosas y bienestar psicológico subjetivo, con el objetivo de realizar análisis estadísticos y numéricos a fin de encontrar la posible relación de estas variables y responder a los objetivos planteados en este estudio.

El diseño de este estudio será de tipo no experimental con alcance correlacional. En el diseño no experimental, no existe manipulación de variables, sino que se establece la observación hacia un fenómeno dentro de un contexto específico, donde no prima el principio de aleatoriedad (Hernández y Mendoza, 2018). Por otro lado, el diseño presenta un corte transversal que desarrolla la recolección de información en un determinado tiempo y momento específico, sin que exista un futuro seguimiento (Cvetkovic et al., 2021). La búsqueda de información se estableció dentro de un momento determinado por la cual solo se toma en cuenta sujetos dentro de su contexto natural sin desarrollar una modificación en el mismo.

Finalmente, el alcance de esta investigación es de tipo relacional, alcance que trabaja con hipótesis que exponen la relación entre variables (Ramos, 2020b). El alcance relacional permite comprobar y analizar de forma parcial si existe o no una relación entre las variables de estudio (Gómez, 2020). Se utilizará este alcance para probar la hipótesis de que las creencias religiosas y el bienestar psicológico subjetivo están

relacionadas, a fin de analizar estadísticamente esta presunción.

Los participantes de este estudio serán adultos de la ciudad de Ambato los cuales serán escogidos aplicando la técnica del muestreo no probabilístico, definida por Arias et al. (2016) como aquella que no se desarrolla por medio de la selección aleatoria, sino que se enfoca en el criterio personal del investigador, a fin de elegir características propias a la muestra.

Se escogió el muestreo no probabilístico de tipo intencional, el cual permite seleccionar la muestra por proximidad y facilidad de acceso para el investigador (Otzen y Manterola, 2017). La población estará compuesta por adultos (personas mayores de 18 años) que residen en Ambato y que son personal docente, de servicio y estudiantes de una institución educativa superior.

Para poder seleccionar los participantes que pueden participar se tomará en cuenta los siguientes criterios de inclusión: a) personas entre 18 y 55 años; b) ser personal docente, administrativo, estudiantes y de servicio de la institución seleccionada; c) vivir en la ciudad de Ambato; d) firmar un consentimiento informado.

Además, como criterios de exclusión se tomó en cuenta: a) menores de 18 años; b) mayores de 55 años; c) personas con trastornos mentales graves; d) no vivir en la ciudad de Ambato; e) no firmar el consentimiento informado.

En términos prácticos, los participantes serán contactados de manera virtual por medio de la plataforma Forms, siendo canal de comunicación (correo electrónico y redes sociales) con el personal docente, administrativo, estudiantes y de servicio de la institución donde trabajen o estudien, tras previamente haber logrado el permiso de las autoridades institucionales. Luego de obtener el permiso, nos pondremos en

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

contacto con los tutores de cada curso, exponiendo el objetivo del estudio y las condiciones éticas que guiarán el mismo.

Dentro de las técnicas de producción de datos, se utilizará un Cuestionario Sociodemográfico, la Escala de Actitud Religiosa (EAR) y la Escala del Continuum de Salud Mental (MHC-SF). El Cuestionario Sociodemográfico constará de variables como: sexo, edad, estado civil, nivel de escolaridad y creencias religiosas.

Con respecto a la Escala de Actitud Religiosa (EAR) desarrollada por Orozco y Domínguez (2014), estudia las actitudes religiosas las cuales están fuertemente arraigadas y son relativamente estables a diferencia de conductas y opiniones (Vera et al, 2017). Para la investigación se tomará en cuenta la versión original de Orozco y Domínguez (2014) adaptada al contexto peruano que presenta un Alfa de Cronbach de 0.94 y una estructura factorial unidimensional.

La escala está formada por 17 ítems con respuesta tipo Likert compuesta por 5 opciones (*totalmente de acuerdo, de acuerdo, inseguro, desacuerdo y totalmente desacuerdo*) con un rango de puntuaciones totales de 17 a 85 puntos, los puntajes altos representan una actitud positiva hacia la religión mientras que los puntajes bajos representan menor actitud hacia la religión. La escala se completa por medio del auto registro, con un tiempo de aplicación entre 10 a 20 minutos.

Para medir el bienestar psicológico subjetivo se utilizará la Escala del Continuum de Salud Mental (MHC-SF) desarrollada por Keyes (2009) adaptada al idioma español por Echeverría et al. (2017) y validada al contexto ecuatoriano por Peña et al. (2017). Esta escala presenta una estructura de tres factores que miden bienestar emocional, psicológico y social. La adaptación al contexto ecuatoriano presenta un Alfa de Cronbach (0.91).

La escala está formada por 14 ítems con respuesta tipo Likert con 5 opciones (*nunca, pocas veces, bastantes veces, muchas veces y siempre*) presentando puntos de corte a nivel global y por cada subescala. Para la subescala de bienestar emocional el punto de corte es 9, la subescala bienestar social el punto de corte es 15 y para la subescala de bienestar psicológico es 18. Mientras que para la escala a nivel global el punto de corte es 42, donde las puntuaciones altas se asocian a mayor salud mental, mientras que puntuaciones bajas se relacionan con menor salud mental, tomando en cuenta cada uno de los subdimensiones. La escala se establece por medio de auto registro con un tiempo de aplicación entre 15 a 20 minutos y los materiales a usar son lápiz y papel.

El análisis de información se desarrollará en el software IBM SPSS y el programa R. El IBM SPSS es un software que permite a los investigadores resumir los datos, comprobar hipótesis, ejecutar correlación entre variables e identificar tendencias de manera sistematizada (IBM Corp, 2017). Mientras que el software R, es de libre acceso y permite estudiar correlaciones por medio del procesamiento, análisis estadístico y pruebas gráficas (R Core Team, 2020)

Para el análisis de los datos, en primer lugar, se usarán estadísticos descriptivos para estudiar el comportamiento de las variables en la muestra. Se calculará las frecuencia y porcentajes para describir las variables categóricas como el sexo, el tipo de creencias religiosas, el estado civil y el nivel de escolaridad, variables que se encuentran en el Cuestionario Sociodemográfico.

Para describir variables como la edad, los niveles de actitud religiosa y los niveles de bienestar psicológico subjetivo, que son variables cuantitativas con nivel de medida de escala se utilizará estadísticos como la media, desviación estándar, mínimo y máximo, mediante el procedimiento

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

estadísticos descriptivos y el subcomando explorar.

En segundo lugar, se estimará el grado de correlación entre las variables se escogerá el estadístico de correlación adecuado para estimar la posible magnitud y dirección de las variables creencias religiosas y bienestar psicológico subjetivo, dependiendo de la distribución de estas variables y el cumplimiento de ciertos supuestos.

Finalmente, se analizará la confiabilidad de la escala de Actitud Religiosas (EAR) y la escala del Continuum de Salud Mental (MHC-SF), por medio de la muestra seleccionada a través del estadístico omega de McDonald, usando el software R.

Para precautelar el correcto manejo de la información e identidad de los participantes, asegurando que no será utilizada o vista por otras personas que no formen parte de la investigación, fomentando la ética profesional y conservando la integridad de los participantes.

Basándonos en lo que menciona el Consentimiento Informado, este documento está centrado en precautelar el bienestar de cada participante (Vázquez et al, 2017), a fin de que cada sujeto conozca la importancia de su participación. En el Consentimiento Informado se detalla el tema, objetivos, instrumentos que serán usados para la medición y recolección de datos de la investigación.

3. RESULTADOS.

En esta investigación participaron 196 personas pertenecientes al área académica, administrativa y de servicio de una institución de educación superior de la

ciudad de Ambato. Los participantes presentan una media de edad de $X = 29,81$ años calculada a través del Bponderado de Tukey y una desviación estándar $DS = 11,87$ años ($Min = 18$; $Max = 65$).

La mayoría de la muestra está compuesta por personas del sexo femenino quienes representan un 57,1% ($n=112$), mientras que el 42,9% restante fueron personas del sexo masculino ($n= 84$). Por otra parte, en cuanto al nivel escolaridad, el 51,5% de la muestra ($n=101$) poseen estudios correspondientes al tercer nivel de formación, un 27,6% tienen estudios de cuarto nivel ($n=54$), un 20,4% tiene formación secundaria ($n=40$) y finalmente el 5% de los participantes tiene instrucción primaria ($n=1$).

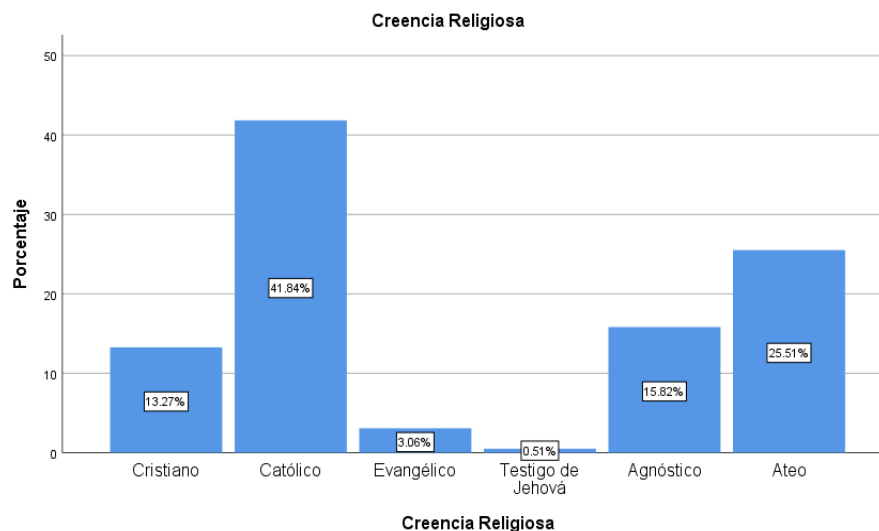
En relación con la variable estado civil un 71,4% de la población es soltera ($n=140$), un 17,3% está casado ($n=34$), el 5,6% se encuentra en unión libre ($n=11$), el 3,6% se encuentra divorciado ($n=7$), un 1% manifiestan estar viudos ($n=2$) y finalmente el 1% restante simboliza a separado de hecho y omisión de respuesta ($n=2$).

La mayor parte de la población está compuesta por personas católicas que representa el 41,8% de la población ($n=82$), seguida por el 25,5% que representa a personas ateas ($n=50$), mientras que el 15,8% representa a personas agnósticas ($n=31$), por otro lado, el 13,3% son personas cristianas ($n=26$), un 3,1% son evangélicos ($n=6$), por último, el 0,5% se identifica como testigo de Jehová ($n=1$). La descripción de las creencias religiosas de la muestra puede verse en la Figura 1.

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

Figura 1

Gráfico de barras de la variable “Creencias Religiosas”



Nota. Porcentajes de la variable “Creencias Religiosas”

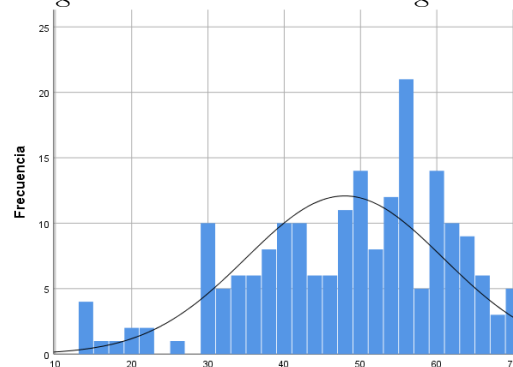
3.1 NIVELES DE ACTITUD RELIGIOSA

Para describir los niveles de actitud religiosa en adultos de la ciudad de Ambato, se aplicó la Escala de Actitud Religiosa (EAR), la cual tiene como finalidad estudiar el comportamiento de los sujetos frente a las actitudes religiosas. La escala obtuvo una confiabilidad calculada a través del Omega de McDonald de $\omega=0.99$, lo que indica que la prueba tiene una confiabilidad buena.

Una vez calificada la escala, los participantes obtuvieron una media de $X= 53,71$ puntos, analizada estadísticamente gracias al Bponderado de Tukey, con una desviación estándar de $DS= 19,31$ puntos ($Max = 85$; $Min = 17$), esto sugiere moderados niveles de actitud religiosa en la muestra. Por otro lado, en el histograma la variable *Actitudes Religiosas* tiene una distribución No Normal, comprobada a través del estadístico Kolmogórov-Smirnov ($p-value= 0.000$). La distribución de la variable puede verse en la Figura 2.

Figura 2

Histograma de la variable Actitud Religiosa



Nota. Puntuaciones del total de la Escala de Actitud Religiosa.

3.2 NIVELES DE BIENESTAR PSICOLÓGICO SUBJETIVO

Para describir los niveles de bienestar psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato, se utilizó la Escala del Continuum de Salud Mental (MHC-SF), que mide el bienestar psicológico de los sujetos y cuyas respuestas son evaluadas en base a tres subescalas que son: a) Bienestar emocional, b) Bienestar social y c) Bienestar psicológico. La escala del Continuum de

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

salud mental obtuvo un Omega de McDonald de $\omega = 0.98$ a nivel global, la subescala bienestar emocional se obtuvo $\omega = 0.94$, la subescala de bienestar social $\omega = 0.94$ y la subescala de bienestar psicológico $\omega = 0.96$, lo que quiere decir que tanto a nivel global como por subescalas hacen que la escala presente una confiabilidad buena

En la subescala de bienestar emocional un 77% de la muestra ($n=151$) obtuvo un puntaje alto lo que sugiere que los encuestados presentan niveles saludables de bienestar emocional, mientras que 23% restante ($n=45$) presenta puntuaciones menores al punto de corte

Así mismo, para bienestar social un 60,7% de la muestra ($n=119$) obtuvo un puntaje alto lo que sugiere un bienestar social saludable, mientras que un 39,3% de la población ($n=77$) presenta puntuaciones menores al punto de corte.

De igual forma en el bienestar psicológico un 76,5% de la población ($n=150$) obtuvo un puntaje alto lo que sugiere niveles adecuados de bienestar psicológico, mientras que un 23,5% de la muestra ($n=46$) lo que sugiere un bienestar psicológico bajo. La Tabla 2 contiene una descripción de los niveles de Bienestar Psicológico Subjetivo obtenido por los participantes.

Tabla 1
Descripción de las Subescalas de Bienestar Psicológico

Subescalas	Corte	Alto		Bajo	
		F	%	f	%
Bienestar emocional	9	151	77	45	23
Bienestar social	15	119	60.7	77	39.3
Bienestar psicológico	18	150	76.5	46	23.5

Nota. f= frecuencia; %= porcentaje

En el análisis general de la Escala del Continuum de Salud Mental (MHC-SF), en

el grupo de participantes se obtienen niveles de bienestar psicológico subjetivo que presentan una media de $X = 47,91$ puntos y una desviación estándar de $DS = 12,94$ puntos ($Min = 14$; $Max = 70$)

Por otro lado, al interpretar la MHC-SF, es importante explicar que el 68,9% de la muestra ($n = 135$) obtuvo altos puntajes de bienestar psicológico subjetivo, mientras que el 31,1% ($n = 61$) obtuvieron puntajes de bienestar psicológico subjetivo bajo.

3.3 RELACIÓN ENTRE EL NIVEL DE ACTITUD RELIGIOSA Y BIENESTAR PSICOLÓGICO SUBJETIVO

Para calcular la posible correlación entre las variables de actitud religiosa y bienestar psicológico subjetivo, en primer lugar, se calculó la normalidad de las variables a través del estadístico Kolmogórov-Smirnov, el cual indicó un p-value de 0.000 que refiere a que las variables de actitud religiosa y bienestar psicológico subjetivo presentan una distribución No Normal.

Posterior al análisis de la distribución de las variables, se utilizó el estadístico Rho de Spearman, debido a que este es el estadístico correcto para relacionar variables con distribución No-Normal, obteniendo un p-value significativo y una correlación débil ($r = 0,327$, p-value 0,000), lo que sugiere una correlación leve con un nivel de significancia de 0.01 entre las variables de actitud religiosa y bienestar psicológico subjetivo. Esto sugiere que a mayor nivel de actitudes religiosas existe un aumento leve del bienestar psicológico subjetivo.

Tabla 2
Análisis de Correlación entre la Escala de Actitud

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

Religiosa y la Escala del Continuum de Salud Mental

	Bienestar Psicológico	
	<i>R</i>	<i>p-value</i>
Actitud Religiosa	0.327	0.000

Nota. Correlación mediante Rho de Spearman. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral)

4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El presente estudio tuvo una mayor participación de personas católicas y como resultados se obtuvo, en la escala EAR se obtuvo una media $X = 53,71$ puntos ($DS = 19,31$) lo que sugiere niveles moderados de actitud religiosa en la muestra, mientras que en la MHC-SF se obtuvo que 68,9% de la muestra lo que refiere a puntajes altos de bienestar psicológico subjetivo, en referencia al análisis de las variables de *Actitud Religiosa* y *Bienestar Psicológico Subjetivo* se obtuvo una correlación débil estadísticamente significativa ($r = 0,327$; $p\text{-value} = 0,000$).

En relación a las personas creyentes se puede evidenciar que en varios estudios enfocados en analizar las creencias religiosas y la salud mental coinciden con mayor participación de creyentes católicos, por lo tanto los resultados de nuestro estudio coinciden con los de Gregoa et al. (2019), quienes estudiaron la relación entre religiosidad y bienestar psicológico en una muestra latinoamericana en Venezuela, Colombia, Argentina, Uruguay y México obteniendo una mayor población de personas católicas frente a los demás credos. Así mismo, una investigación por Escudero (2017) que estudió el bienestar psicológico y el involucramiento religioso en Lima

consiguiendo mayor participación personas católicas. A partir de estos resultados se puede deducir que existe mayor afiliación al catolicismo.

En relación con la escala EAR se presentan niveles moderados de actitud religiosa en la muestra. Este hallazgo es el esperado debido a que la mayor parte de la población eran creyentes. Los resultados convergen con un estudio realizado por Orozco y Domínguez (2014) que evaluaron las actitudes religiosas con la escala EAR en población creyente y no creyentes, obteniendo puntajes moderados de creencias religiosas considerando que la mayor parte de la población pertenecía a una religión.

En cuanto con la escala MHC-SF se obtuvo puntajes altos de bienestar psicológico subjetivo. Estos resultados son convergentes al estudio realizado por Francis y Penny (2016) donde se obtuvieron puntajes altos en la mayor parte de la población de estudio que relacionaba el bienestar psicológico con la satisfacción con la vida y las medidas de afecto positivo.

En la misma línea de investigación, Peña et al. (2017) tuvieron como resultado que la población de estudio reflejó puntajes altos en los niveles de bienestar psicológico, social y emocional. El bienestar psicológico subjetivo se ve relacionado al ajuste general y psicológico de las personas (Rivera et al., 2016b)

En cuanto al análisis de las variables de *Actitud Religiosa* y *Bienestar Psicológico Subjetivo* se obtuvo una correlación débil. Estos resultados son similares a los de González (2017c) donde se demostró que existía una correlación moderada-baja entre el nivel de bienestar psicológico y la religión. De igual manera los resultados de Dilmaghani

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

(2017) encontraron que hay una correlación baja entre la salud mental y personas creyentes y no creyentes, sin embargo los resultados de salud mental positiva varían entre la población siendo que la religiosidad no es un factor predominante para la salud mental. En la misma línea de investigación Morales (2014) encontró una correlación débil entre el nivel de bienestar psicológico y nivel de actitud religiosa en la población, concluyendo que la religiosidad no difiere en el ajuste psicológico de las personas.

Mientras que los resultados de Abraham et al. (2021) difieren con los de nuestro estudio debido a que encontraron una alta correlación entre la religiosidad y la calidad de vida psicológica y social. De igual forma, Rivera y Montero (2018a) encontraron que las prácticas religiosas se relacionan de manera positiva con el bienestar y ajuste psicológico en las personas a fin de brindar estrategias de afrontamiento de problemas.

Es importante tomar en cuenta que se debe seguir la línea de investigación entre Actitudes Religiosas y Bienestar Psicológico Subjetivo a fin de que se amplíe el número de la muestra y que esto permita obtener resultados a mayor escala sobre la correlación de las variables.

En cuanto a las limitaciones, el tema de investigación es controversial y al ser un tema que genera conflictos en relación con las convicciones de las personas se presenta un alto número de contradicciones dentro de las investigaciones, se recomienda que futuras investigaciones unifiquen las definiciones operativas, los instrumentos de evaluación y la metodología de estudio alrededor de este campo temático.

Por otro lado, una de las dificultades fue la falta de literatura científica que profundice el estudio de las actitudes religiosas y el bienestar psicológico subjetivo dentro del contexto ecuatoriano, por lo que no se pudo detallar a profundidad investigaciones que reflejen a la realidad de nuestro contexto.

Además, otra limitante en nuestro estudio fue la falta de instrumentos psicométricos que midan la variable actitud religiosa validadas al contexto ecuatoriano. Por lo que es importante que para futuras investigaciones se validen escalas e instrumentos que permitan medir las creencias religiosas en Ecuador. Este estudio es parte de una serie de tres investigaciones que permitirán validar la escala de Actitud Religiosa a futuro en el Ecuador.

La pandemia actual por la Covid-19, dificultó la recolección de datos de manera presencial en la institución de estudio. Para el momento de la toma de datos el Ecuador se encontraba atravesando una nueva ola de contagios por lo cual se tomó la decisión.

En conclusión, es importante explicar que las limitaciones mencionadas fueron un desafío para el presente estudio, debido a que la falta de investigación en el país limita el manejo de información adecuada para el desarrollo del estudio.

De esta manera esta investigación es importante debido a que puede ser una de las bases para investigaciones futuras acerca de las variables descritas, aportando dentro del área de salud mental, aspectos sociales y la literatura científica de nuestro país.

Finalmente, los resultados de esta investigación reflejaron que las actitudes religiosas y el bienestar psicológico

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

subjetivo, presentan una correlación leve estadísticamente significativa, lo que demuestra que las variables tienen cierto comportamiento recíproco, sin embargo, el bienestar psicológico aparentemente es un constructo mucho más complejo y no puede ser explicado a través de una sola variable.

El bienestar psicológico subjetivo se mantiene alto en la mayor parte de la población a pesar de que la misma pertenece a un grupo de personas creyentes y no creyentes. Esto es evidencia de que las personas independientemente de su actitud religiosa encuentran mecanismos para mantener un bienestar psicológico saludable, y por lo tanto el bienestar psicológico se explicaría por más factores.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Abraham, R., Leonhardt, M., Lien, L., Hanssen, I., Hauff, E., & Bahdur, S. (2021). The relationship between religiosity/ spirituality and quality of life among female Eritrean refugees living in Norwegian asylum centres. *International Journal of Social Psychiatry*, 1-10.
- Alvarado, J. (2016). ¿Qué es una 'religión'? Tres teorías recientes. *Revista de Ciencias de las Religiones*, 31-49.
- Aria, J. V., & Miranda, M. (2016). El protocolo de investigación III: la población de estudio. *Revista Alergia México*, 201-206.
- Bradshaw, M., Victor, B., Vanoyen, C., Johnson, B., Joon, S., & Leman, J. (2021). Perception of Accountability to God and Psychological Well-Being Among US Adults. *Religion and Health. Religion and Health*, 327-352.
- Bryant, T., & Wong, E. (2013). Faith to move mountains: religious coping, spirituality, and interpersonal trauma recovery. *The American psychologist*, 675-684.
- Cárdenas, J. (2018). . Tipos de métodos de investigación y principales técnicas de investigación . En J. Cárdena, *Investigación Cuantitativa* (págs. 2-3). Berlín : Trandés.
- Cregoa, A., Yela, J., Gómez, M., & OSánchez, E. (2019). La experiencia de significado en la vida como variable mediadora de la relación entre religiosidad y ajuste psicológico. *Universitas Psychologica*.
- Del Canto, E., & Silva, A. (2013). Metodología cuantitativa: abordaje desde la complementariedad en ciencias sociales. *Revista de Ciencias Sociales* , 25-34.
- DieneR, E., Emmons, R., Larsen, R., & Griffin, S. (1985). The satisfaction with life scale. *Journal of Personality Assessment*, 71-75.
- Dilmaghani, M. (2017). Importance of Religion or Spirituality and Mental Health in Canada. *Journal of Religion and Health*, 120-135.
- Echeverría, G., Torres, M., Pedrals, N., Padilla, O., Rigotti, A., & Bitran, M. (2017). Validation of a Spanish Version of the Mental Health Continuum-Short Form Questionnaire. *Psicothema*, 12-31.
- Eichhorn, J. (2012). Happiness for Believers? Contextualizing the

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

- Effects of Religiosity on Life-Satisfaction. *Life-Satisfaction European Sociological Review*, 583-593.
- Escudero, J. C. (2017). Bienestar psicológico e involucramiento religioso en estudiantes universitarios de Lima. *Revista de Investigación en Psicología*, 327-346.
- Fernández, A., & Rodríguez, D. (2021). Dimensión ética de la actividad científica y tecnológica en Latinoamérica. Una visión de Ciencia, Tecnología y Sociedad. *Trilogía Ciencia Tecnología Sociedad*, 135-160.
- Fernández, M., Daset, L., & Castelluccio, L. (2019). Perfil de bienestar psicológico subjetivo en adolescentes uruguayos. *Suma Psicológica*, 103-109.
- Fleury, L., Gomes, A., Rocha, J., Formiga, N., Souza, M., Marques, S., & Bernardes, M. (2018). Religiosidade, estratégias de coping e satisfação com a vida: Verificação de um modelo de influência em estudantes universitários. *Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental*, 51-57.
- Francis, L., & Penny, G. (2016). Implicit Religion and Psychological Wellbeing: A Study Among Adolescents Without Formal Religious Affiliation or Practice. *Implicit Religion*, 61-78.
- García, A., Martínez, J., Foronda, & Ainize. (2020). Estilos de religiosidad y valores de universitarios universitarias de Esmeraldas, ECUADOR. *Revista Electrónica de Psicología de Iztacala*, 336-354.
- García, J., & Bernabé, G. (2013). Religious Orientation and Psychological Well-Being among Spanish Undergraduates. *Acción Psicológica*, 133-148.
- Gómez, E. (2020). ANÁLISIS CORRELACIONAL. *Revista Universidad y Sociedad*, , 478-483.
- González, J. A., Alicea, J., & Rodríguez, A. (2017). Relación entre Religiosidad, Bienestar Psicológico y Satisfacción con la Vida en una Muestra de Adultos Puertorriqueños. *Salud y Conducta Humana*, 1-12.
- González, J., Pabellón, S., & Rosario, A. (2017b). El rol mediador de la identificación ateísta en la relación entre la discriminación y bienestar psicológicoI: Un estudio preliminar. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 406-421.
- González, J., Veray, J., & Rosario, A. (2017a). Relación entre Religiosidad, Bienestar Psicológico y Satisfacción con la Vida en una Muestra de Adultos Satisfacción con la Vida en una Muestra de Adultos. *Salud y Conducta*, 1-12.
- Gutiérrez, S., Ramírez, D., & Valladares, C. (2018). El nivel de escolaridad y su incidencia en el futuro laboral de los jóvenes: opinión de estudiantes indígenas y no indígenas de nivel secundaria y bachillerato de Tenango de Doria; Hidalgo, México. *POLIS, Mexico*, 127-163.
- Haushofer, J., & Reisinger, J. (2018). Atheist primes reduce religiosity and subjective wellbeing. *Religion, Brain & Behavior*, 126-142.

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

- Hernández, R., León, G., Infante, G., Giménez, L., Gestoso, G., & Sánchez, A. (2012). Influencia de las creencias religiosas en las actitudes en el personal sanitario (P.S.) ante la muerte. *Cuadernos de Medicina Forense*, 21-36.
- IBM Corp. (2017). *IBM SPSS Statistics for Windows*. Armonk.
- Keyes, C. (2009). *Brief description of the Mental Health Continuum– Short Form (MHC-SF)*. Obtenido de : <https://www.aacu.org/sites/default/files/MHC-SFEnglish.pdf>
- Kuo, B., Arnold, R., & Rodríguez, B. (2013). Mediating effects of coping in the link between spirituality and psychological distress in a culturally diverse undergraduate sample. *Mental Health, Religion & Culture*, 173-184.
- Loza, R., Mamani, J. L., Mariaca, J., & Yanqui, F. (2020). Paradigma sociocrítico en investigación. *PsiqueMag*, 30-39.
- Maier, K., Konaszewski, K., Skalski, S., Büssing, A., & Surzykiewicz, J. (2022). Spiritual Needs, Religious Coping and Mental Wellbeing: A Cross-Sectional Study among Migrants and Refugees in Germany. *International Journal of Environment Research and Public Health*, 1-16.
- Malkina-Pykh, I. G. (2014). *Predicting and increasing subjective well-being: response function model and rhythmic movement therapy*. Innsbruck, Austria: presented on the 28th Conference of the European Society of Health Psychology “Beyond .
- Mayordomo, T., Sales, A., & Satorres, E. (2016). Bienestar psicológico en función de la etapa de vida, el sexo y su interacción. *Pensamiento Psicológico*, 101-112.
- Meléndez, R. (2016). La creencia religiosa y la forma de vida del creyente. *Ideas y Valores*, 81-93.
- Morales, J. (2014). Relación entre la espiritualidad, el bienestar físico y el bienestar psicológico de los estudiantes universitarios. *Revista Griot*, 7-18.
- Navarro, O., Tapia, C., Fraijo, B., Roussiau, N., Ortiz, A., Guillard, M., . . . Fluery, G. (2019). Connectedness to nature and its relationship with spirituality, wellbeing and sustainable behaviour. *Bilingual Journal of Environmental Psychology*, 1-12.
- Nezlek, J. (2020). Relationships Between Religiosity and Naturally Occurring Social Interaction. *Journal of Religion and Health*, 1-13.
- Novoa, Á. (2017). Creencias religiosas, inefabilidad y verdad . *Franciscanum* , 23-61.
- Orozco, C., & Domínguez, A. (2014). Diseño y validación de la Escala de Actitud Religiosa. *Revista de Psicología Universidad de Chile*, 3-11.
- Otzen, T., & Manterola, C. (2017). Técnica de muestreo sobre una Población a Estudio. *Int. JJ. Morphol*, 227-232.
- Park, C., Holt, C., Le, D., Christie, J., & Williams, B. (2018). Positive and Negative Religious Coping Styles as Prospective Predictors of Well-

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

- Being in African Americans. *Psycholog Relig Spiritual*, 318-326.
- Peña, E., Lima, E., Bueno, G., Aguilar, M., Lee, C., & Arias, W. (2017). Fiabilidad y validez de la Escala del Continuum de Salud Mental (MHC-SF) en el contexto ecuatoriano. *Ciencias Psicológicas*, 223-232.
- Pérez, J. (2015). El Positivismo y la Investigación Científica. *Revista Empresarial*, 29-34.
- Puchalska, M., & Zarzycka, B. (2020). Prayer and Internal Dialogical Activity: How Do They Predict Well-Being? *Psychology of Religion and Spirituality*, 1-37.
- Puebla, E., Avendaño, S., & Estrada, C. (2018). Estudio descriptivo sobre el bienestar subjetivo psicológico en una muestra de habitantes de la Patagonia austral. *Revista Sophia Austral*, 209-222.
- R Core Team. (2020). R : A language and environment for statistical. R Foundation for Statistical Computing.
- Ramos, C. (2015a). Los paradigmas de la investigación científica. *Avances Psicológicos*, 9-17.
- Ramos, C. (2020b). Los alcances de una investigación. *CienciAmérica*, 1-5.
- Reyes, C. A., Payan, C., Altamar, G., Gomez, J. F., & Koenig, H. G. (2019). Religiosity and self-rated health among older adults in Colombia. *Colombia Médica*, 67-76.
- Rivadeneira, E. (2017). Lineamientos teóricos y metodológicos de la investigación cuantitativa en ciencias sociales. In *Crescendo. Institucional*, 115-121.
- Rivera, A., & Montero, M. (2018a). Espiritualidad y religiosidad en adultos mayores mexicanos. *Salud Mental*, 51-58.
- Rivera, A., Zavala, S., Montero, M., & García, R. (2016b). Validación de la Age Universal I-E Scale en sujetos mexicanos. *Universitas Psychologica*, 1-8.
- Ryff, C. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Personality*, 1069-1081.
- Salgado, A. (2014). Revisión de estudios empíricos sobre el impacto de la religión, religiosidad y espiritualidad como factores protectores. *Propósitos y Representaciones*, 121-159.
- Salgado, C. (2016). Acerca de la psicología de la religión y la espiritualidad. *Revista EDUCA UMCH*, 7-27.
- Schaffhauser, P. (2019). La creencia (religiosa) en perspectiva pragmatista: un diálogo entre James y Peirce. *Cuicuilco Revista de Ciencias Antropológicas*, 106-134.
- Simkin, H., & Etchezahar, E. (2013). Las Orientaciones Religiosas Extrínseca e Intrínseca: Validación de la "Age Universal" I-E Scale en el Contexto Argentino. *PSYKHE*, 97-106.
- Urchaga, J., Morán, C., & Fínez, M. (2019). La religiosidad como fortaleza

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

- humana. *INFAD Revista de Psicología*, 309-316.
- Vacant, J. (2016). Positivismo. En J. Vacant, *Diccionario apologético de la fe católica* (págs. 287-289). Sociedad Editorial de San Francisco de Sales.
- Vázquez, A., Ramírez, É., Vázquez, J., Cota, F., & Gutierrez, J. (2017). Consentimiento informado. ¿Requisito legal o ético? *Cirujano General*, 175-182.
- Veral, P., Urzúa, A., Beyle, C., Contreras, D., Lillo, S., Oyarzo, F., & Sanín-Posada, A. (2017). Relación entre optimismo y salud bajo la influencia de las creencias religiosas en dos muestras latinoamericanas. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 213-221.
- Weiner, S., Rankin, K. P., Lanata, S., Possin, K. L., Dohan, D., & Bernstein, A. (2021). The Role of Spirituality in Conceptualizations of Health Maintenance and Healthy Aging Among Latin American Immigrants. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 1079-1088.
- Wood, C. (2016). Ritual well-being: toward a social signaling model of religion and mental health. *Religion Brain & Behavior*, 223-243.

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

AGRADECIMIENTO

Extendemos nuestro agradecimiento principalmente a nuestros tutores de la Unidad de Integración Curricular. A nuestro tutor individual MSc. Diego Vaca y a nuestros tutores grupales PhD. Diego Palacios y Mg. José Acuña, quienes con su guía, paciencia y conocimientos supieron guiarnos en el desarrollo de la presente investigación. De igual manera damos nuestro agradecimiento al Ing. MBA. Leonardo Ballesteros, Coordinador de la carrera de Mercadotecnia de la Universidad Técnica de Ambato, quien permitió y autorizó la participación de personal docente, administrativo, de servicio y estudiantes para la presente investigación.

DEDICATORIA

Emilia Santamaría

Dedico esta investigación, a mis padres, Vicky y Edwin por ser un pilar fundamental a lo largo de toda la carrera que medio de sus enseñanzas me han ayudado a crecer de manera personal como profesional, a mis hermanos, Ricardo y Anna Paula por sus constantes bromas permitieron que todo el proceso sea más placentero, además de ayudarme en cada ocasión que necesitaba, a mis abuelitos, Lucrecia, Luis, Edwin y Rosario, por ser los primeros guías enseñándome que todo con amor y cariño va a salir bien. Finalmente, agradezco a mi pareja, Joseph por el amor y paciencia después de todo este tiempo, siendo un gran apoyo en los momentos buenos y malos.

Julieth Trujillo

Este trabajo de investigación va dedicado principalmente a mi madre, Diana Trujillo quien ha sido un pilar fundamental en mi carrera gracias a su esfuerzo, apoyo, consideración, sacrificio, amor y guía durante todos estos años. A Andrés Pérez a quien considero un padre y quien tomó el rol del mismo siendo un apoyo esencial en mi vida, carrera y proyectos.

A mi hermana Paola Trujillo, quién me ha acompañado todo este tiempo y quien siempre ha confiado en mí brindándome palabras de aliento, a mis sobrinas Valentina y Valeria quienes a pesar de su corta edad me han mostrado el mundo desde sus ojos.

A mi novio Damián quién me ha acompañado durante toda mi carrera y quién ha sido un apoyo emocional durante la misma.

ANEXOS

Anexo 1: Cuestionario socio demográfico

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

Cuestionario Sociodemográfico	
El fin de este cuestionario sociodemográfico es de recolectar información, está importante recordarle que la información será utilizada solo por los investigadores del estudio.	
Edad:	_____
Sexo:	Femenino: _____ Masculino: _____ Prefiero no decirlo: _____
Nivel de Escolaridad	Primario: _____ Secundario: _____ Tercer Nivel: _____ Cuarto Nivel: _____
Estado Civil	Casado: _____ Soltero: _____ Divorciado: _____ Viudo: _____ Unión Libre: _____ Separado de hecho: _____ Prefiero No Decirlo: _____
Creencia Religiosa	Cristiano: _____ Católico: _____ Evangélico: _____ Testigo De Jehová: _____ Judío: _____ Agnóstico: _____ Ateo: _____

Anexo 2: Escala de Actitud Religiosa

Escala de Actitud Religiosa

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

(Orozco y Domínguez, 2014)

Por favor conteste a las siguientes preguntas según como se identifique. Marque una X según corresponda a su respuesta:

Totalmente de acuerdo, De acuerdo, Inseguro, Desacuerdo, Totalmente desacuerdo

Reactivos	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Inseguro	Desacuerdo	Totalmente desacuerdo
1. Dios me ayuda a llevar una vida mejor.					
2. Me gusta mucho aprender sobre de Dios					
3. Dios significa nada para mí.					
4. Creo que Dios ayuda a la gente.					
5. La oración me ayuda mucho.					
6. Pienso que orar es una buena cosa.					
7. Pienso que los textos religiosos (la Biblia, el Corán, el Torá) son anticuados					
8. Dios es muy real para mí					
9. Pienso que orar sirve para nada.					
10. La religión me ayuda a llevar una mejor vida					
11. Encuentro difícil creer en Dios.					
12. Pienso que los rituales religiosos son una pérdida de tiempo.					
13. Para mí es importante practicar mi religión/creencias espirituales.					
14. La religión es relevante en el mundo moderno.					
15. Pienso que ir al templo (Iglesia, Sinagoga, Mezquita) es una pérdida de tiempo.					
16. Mis creencias religiosas realmente dan forma a mi enfoque total de vida.					
17. La espiritualidad es importante en mi vida.					

Anexo 3: Escala del Continuum de Salud Mental

Escala del Continuum de Salud Mental (MHC-SF)

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

(Peña et al, 2017)

Por favor conteste a las siguientes preguntas según como se ha sentido. Usted durante el último mes. Marque con una X según el número que corresponda a su respuesta:

1 = Nunca, 2 = Pocas veces, 3 = Bastantes veces, 4 = Muchas veces, 5 = Siempre

CON QUE FRECUENCIA EN EL ÚLTIMO MES:	Nunca	Pocas veces	Bastantes Veces	Muchas Veces	Siempre
	1	2	3	4	5
1. Me he sentido alegre					
2. Me he sentido interesado en la vida.					
3. Me he sentido satisfecho con la vida.					
4. He sentido que tengo algo importante que contribuir a la sociedad.					
5. He sentido que pertenezco a una comunidad (a un grupo social como la escuela o el vecindario, etc.).					
6. He sentido que nuestra sociedad es un buen lugar para todas las personas.					
7. He sentido que las personas son buenas.					
8. He sentido que la dirección en la que va nuestra sociedad tiene sentido para mí.					
9. He sentido que me gusta la mayor parte de mi personalidad.					
10. He sentido que he tenido un buen manejo de mis responsabilidades de la vida diaria.					
11. He sentido que mis relaciones con los demás han sido cálidas y de confianza					
12. Siento que he tenido experiencias que me desafiaron a crecer y convertirme en una mejor persona.					
13. Me he sentido seguro al pensar o expresar mis propias ideas y opiniones.					
14. He sentido que mi vida tiene propósito y sentido.					

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

Anexo 4: Oficio Aprobado por parte del Ing. MBA. Leonardo Ballesteros

Universidad Tecnológica Indoamérica
Facultad de Ciencias Humanas y de la Salud
Unidad de Investigación



OFICIO

Ambato, 21 de junio de 2022

Ing. MBA.

Leonardo Ballesteros

**COORDINADOR DE CARRERA DE MERCADOTECNIA
FACULTAD DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS
UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO**

En su despacho. –

De mi consideración:

Mediante el presente oficio me dirijo a usted para solicitar su gentil gestión y colaboración para el desarrollo en su institución del proyecto de investigación **"CREENCIAS RELIGIOSAS Y BIENESTAR PSICOLÓGICO SUBJETIVO EN ADULTOS DE LA CIUDAD DE AMBATO"**, cuyos responsables son **EMILIA JOSEFINA SANTAMARIA CUSCO**, C.I. 180453349-3 y **KAREN JULIETH TRUJILLO ANDRADE** C.I. 175944131-2, estudiantes de la carrera de Psicología de la Universidad Tecnológica Indoamérica.

Este proyecto tiene por objetivo relacionar los niveles de actitud religiosa y el bienestar psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato y, para cumplir con dicho propósito, los estudiantes requerirán realizar la aplicación del instrumento de recolección de información a 150 personas de la carrera, entre docentes, estudiantes, personal administrativo y de servicio. Conviene indicar que el proceso investigativo de los estudiantes se encuentra supervisado técnica y éticamente por la Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias Humanas y de la Salud de nuestra universidad, cuyo representante, para todos los fines que usted estime pertinente, es el doctor **HERMAN ALONSO MORENO LONDOÑO**, Pasaporte: AO576738, y su información de contacto es:

- Teléfono: +593 97 873 9080
- Correo electrónico: hermanmoreno@uti.edu.ec

Por la colaboración prestada y por la atención al presente anticipo mi agradecimiento.

Herman Moreno Londoño, PhD
Decano FACHSA
Universidad Tecnológica Indoamérica



AUTORIZADO
Ing. Leonardo Ballesteros

Anexo 5: Consentimiento Informado

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título del Proyecto: Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico Subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

Investigadores Responsables: Emilia Josefina Santamaría Cusco y Karen Julieth Trujillo Andrade

Ambato, junio de 2022

En el marco de la investigación titulada *Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico Subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato*, se ha invitado a personal administrativo, de servicio, docentes y estudiantes de la Universidad Técnica de Ambato, a participar de una investigación que tiene por objetivo relacionar los niveles de actitud religiosa y el bienestar psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato.

La participación de personal administrativo, de servicio, docentes y estudiantes de la Universidad Técnica de Ambato en la investigación se va a tomar dos escalas psicológicas y un cuestionario sociodemográfico. Estas herramientas de recolección de información se realizarán de forma presencial con cada participante en su respectiva aula o puesto de trabajo. El tiempo empleado para completar las escalas y el cuestionario sociodemográfico será aproximadamente de 30 a 40 minutos. En estas escalas los datos serán registrados y solo los investigadores tendrán acceso a ellas.

Con estos elementos en vista es que se solicita su consentimiento de participación, así como también se le asegura que la información que emerja de ella será absolutamente confidencial y sólo utilizada con fines académicos por el equipo de investigación del proyecto. Del mismo modo, es conveniente indicar que, durante el período de participación y ejecución del proyecto de investigación, se le solicitará aprobación de los análisis y conclusiones como una condición previa a cualquier tipo de publicación que se realice.

Si está de acuerdo con las siguientes condiciones, por favor firme el presente documento:

1. La participación en este estudio es absolutamente libre y voluntaria. Conviene indicar además que no presenta riesgo alguno para su integridad física y psicológica y que no conlleva costos económicos para los/as participantes. Asimismo, se plantea como beneficio la entrega de un informe detallado con los resultados y conclusiones de la investigación y sugerencias personal administrativo, de servicio, docentes y estudiantes de la Universidad Técnica de Ambato.

Creencias Religiosas y Bienestar Psicológico subjetivo en adultos de la ciudad de Ambato

2. Existe plena libertad para negarse a participar en este estudio y a retirarse en cualquier momento de la investigación sin que ello implique ningún tipo de recriminación y/o sanción.
3. Las/os investigadoras/es del proyecto se comprometen a garantizar, en casos de **producción de datos virtual**, los siguientes aspectos: una adecuada conectividad a la red para evitar interferencias; la aclaración de posibles dudas e inquietudes que puedan surgir respecto del proceso y/o de los instrumentos de producción de datos; y, finalmente, el uso correcto de la información obtenida, evitando la divulgación inapropiada de datos y la generación de condiciones de comodidad para los/as participantes en entornos virtuales. Estas medidas estarán previamente aprobadas por la Dirección de Investigación de FACHSA.
4. Todos los instrumentos de producción de datos que sean solicitados para proveer información relacionada con este estudio no contemplan gasto alguno para los/as participantes.
5. Cualquier pregunta que quiera realizar en relación con la participación en este estudio, deberá ser contestada por Emilia Josefina Santamaria Cusco, CI. 1804533493 y Karen Julieth Trujillo Andrade, CI. 1759441312, investigadores responsables del proyecto, al teléfono 0960945942, o al mail esantamaria5@indoamerica.edu.ec. También puede contactarse con el tutor/a de esta tesis, **Diego Fidel Vaca Quintana**, docente-investigador de la Universidad Tecnológica Indoamérica, cuyos datos de contacto son 0980405847 y diegovaca@uti.edu.ec
6. El equipo de investigación se compromete a almacenar y resguardar la información recopilada en el curso del estudio a fin de cautelar y garantizar su confidencialidad.
7. Este consentimiento se firma voluntariamente sin que haya sido forzado/a u obligado/a. Se firmarán dos copias, de las cuales el/la participante debe conservar una.