



UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS
CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEMA:

**RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR
PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN**

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciada en Psicología

Autora

Yania Lucía Martínez Mier

Tutora

Ps. CL. Doris Jacqueline Pérez Vega M.Sc.

QUITO – ECUADOR

2026

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DE LA AUTORA PARA LA
CONSULTA, REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y
PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE TÍTULACIÓN**

Yo, Yania Lucía Martínez Mier, declaro ser autora del Trabajo de Titulación con el nombre “Relación entre satisfacción sexual y bienestar psicológico en adultos del cantón Tulcán”, como requisito para optar al grado de Psicología y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Quito, a los 22 días del mes de enero de 2026, firmo conforme:

Autora: Yania Lucía Martínez Mier



Firma:

Número de Cédula: 0450137823

Dirección: Pichincha, Quito, Andalucía

Correo Electrónico: yania_lucia@hotmail.com

Teléfono: 0962377823

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutora del Trabajo de Titulación “RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN” presentado por Martínez Mier Yania Lucía para optar por el Título de Licenciada en Psicología.

CERTIFICO

Que dicho trabajo de investigación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del Tribunal Examinador que se designe.

Quito, 22 enero de 2026

Ps.CL. Doris Jacqueline Pérez-Vega. M.Sc.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación, como requerimiento previo para la obtención del Título de Licenciada en Psicología, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica de la autora

Quito, 22 enero de 2026



.....
Martínez Mier Yania Lucía
0450137823

APROBACIÓN TRIBUNAL

El trabajo de Titulación ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: **RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN**, previo a la obtención del Título de Licenciada en Psicología, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del trabajo de titulación.

Quito, 22 enero de 2026

.....

Dr. Andrés Fabricio Subía Arellano, M.Sc.
LECTOR

.....

Lcda. María Soledad Males Villegas, M.Sc.
LECTORA

DEDICATORIA

Dedico este trabajo con profundo amor y gratitud a mis padres, Diana y Andrés, quienes han sido un sostén inquebrantable, gracias a su paciencia, sus palabras de guía y su cariño constante. A mis abuelas, Irina y Maximina, pilares de sabiduría, fuerza y valentía; más que un apoyo, son el ejemplo que orienta mi vida. A mi hermano Jharem, quien desde siempre ha sido mi amigo y compañero. A las personas que en el camino llegaron a sumar luz, calma y motivación a mis días, cuyo apoyo silencioso y amor genuino fueron impulso en este proceso, y que, sin duda, ocupan un lugar importante en mi corazón.

AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi profundo agradecimiento a mi tutora, Doris Pérez, por ser parte fundamental en la elaboración de este trabajo, por su guía, paciencia y acompañamiento constante. Asimismo, agradezco al profesor Andrés Subía por brindarme valiosos conocimientos a lo largo de diversos proyectos investigativos, y por ser no solo un docente, sino también un amigo y un mentor. Agradezco a Dios y a mis ángeles guardianes, a quienes hoy les cumplo una promesa importante; más que una creencia, son parte viva de mi fe. Este logro no habría sido posible sin su presencia, quienes han dejado una huella profunda e imborrable en este capítulo de mi vida y logro académico.

INDICE DE CONTENIDOS

PORTADA	I
AUTORIZACIÓN PARA EL REPOSITORIO DIGITAL	II
APROBACIÓN DEL TUTOR	III
DECLARACION DE AUTENTICIDAD	IV
APROBACIÓN TRIBUNAL	V
DEDICATORIA.....	VI
AGRADECIMIENTO	VII
RESUMEN EJECUTIVO	X
ABSTRACT	XI
INTRODUCCIÓN.....	13
JUSTIFICACIÓN.....	17
PREGUNTAS	17
OBJETIVO GENERAL	18
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	18
MARCO METODOLÓGICO	18
TIPO DE DISEÑO Y ALCANCE	18
MUESTRA Y MUESTREO	19
PRINCIPIOS ÉTICOS	19
ESTRATEGIA DE PROCESAMIENTO DE DATOS.....	20
RESULTADOS	21
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....	22

RECOMENDACIONES Y LIMITACIONES	24
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	25

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS

CARRERA DE PSICOLOGIA

TEMA: RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN

AUTORA: Martínez Mier Yania Lucía

TUTORA: Ps.CL. Doris Jacqueline Pérez-Vega. M.Sc.

RESUMEN EJECUTIVO

La satisfacción sexual se concibe como una valoración totalmente subjetiva de la vida sexual, por otra parte, el bienestar psicológico se refiere al funcionamiento positivo, la autoaceptación y el equilibrio emocional, es así como estas dos dimensiones son fundamentales para la salud integral del individuo. El objetivo de la investigación fue analizar la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en adultos que laboran en el cantón Tulcán. La metodología utilizada fue bajo un enfoque cuantitativo, un alcance descriptivo-correlacional, con un paradigma positivista, diseño transversal y muestreo no probabilístico. La muestra se conformó por 136 participantes entre hombres y mujeres, con una diversidad etaria entre 19 a 68 años, a los cuales se les aplicaron dos instrumentos la Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS), y la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (1995). Los hallazgos evidenciaron una correlación positiva y estadísticamente muy significativa entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico. Para futuras investigaciones se sugiere considerar otros factores sociodemográficos como: número de hijos, aspecto socioeconómico, impacto del estrés diario, calidad de la comunicación en la pareja, nivel de educación sexual, entre otras.

DESCRIPTORES: Bienestar Psicológico, Deseo, Eudaimónico, Sexualidad, Satisfacción Sexual.

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS
CARRERA DE PSICOLOGIA

THEME: *RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN*

AUTHOR: Martínez Mier Yania Lucía

TUTORA: Ps.CL. Pérez Vega Jacqueline Doris. M.Sc

ABSTRACT

Sexual satisfaction is conceived as a completely subjective evaluation of sexual life; on the other hand, psychological well-being refers to positive functioning, self-acceptance, and emotional balance. Thus, these two dimensions are fundamental to the individual's overall health. The objective of the research was to analyze the relationship between sexual satisfaction and psychological well-being in adults who work in the Tulcán canton. The methodology used followed a quantitative approach, a descriptive-correlational scope, with a positivist paradigm, cross-sectional design, and non-probabilistic sampling. The sample consisted of 136 participants, both men and women, with an age diversity ranging from 19 to 68 years to whom two instruments were applied: the New Sexual Satisfaction Scale (NSSS) and Ryff's Psychological Well-Being Scale (1995). The findings evidenced a positive and statistically very significant correlation between sexual satisfaction and psychological well-being. For future research, it is suggested to consider other sociodemographic factors such as number of children, socioeconomic status, impact of daily stress, quality of communication within the couple, level of sexual education, among others.

KEYWORDS: Psychological Well-Being, Desire, Eudaimonic, Sexuality, Sexual Satisfaction.

RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN

RELATIONSHIP BETWEEN SEXUAL SATISFACTION AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN ADULTS IN THE CANTON OF TULCÁN

Autora: Yania Martínez-Mier
ymartinez2@indoamerica.edu.ec

Tutora: Doris Pérez-Vega
dorisperez@indoamerica.edu.ec

Lector: Andrés Subía-Arellano
andressubia@indoamerica.edu.ec

Lector: María Males-Villegas
mariamales@indoamerica.edu.ec

Trabajo de Titulación para la obtención del título de Licenciada en Psicología de la Universidad Indoamérica.

Modalidad:
Investigación Cuantitativa.

RESUMEN

La satisfacción sexual se concibe como una valoración totalmente subjetiva de la vida sexual, por otra parte, el bienestar psicológico se refiere al funcionamiento positivo, la autoaceptación y el equilibrio emocional. El objetivo de la investigación fue analizar la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en adultos que laboran en el cantón Tulcán. La metodología utilizada fue bajo un enfoque cuantitativo, un alcance descriptivo-correlacional, con un paradigma positivista, diseño transversal y muestreo no probabilístico. La muestra se conformó por 136 participantes con una diversidad etaria entre 19 a 68 años, a los cuales se les aplicaron dos instrumentos la Nueva Escala de Satisfacción Sexual, y la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (1995). Los hallazgos evidenciaron una correlación positiva y estadísticamente muy significativa entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico. En relación con los niveles de satisfacción sexual, predominaron los niveles

ABSTRACT

Sexual satisfaction is conceived as a completely subjective evaluation of sexual life; on the other hand, psychological well-being refers to positive functioning, self-acceptance, and emotional balance. The objective of the research was to analyze the relationship between sexual satisfaction and psychological well-being in adults who work in the Tulcán canton. The methodology used followed a quantitative approach, a descriptive-correlational scope, with a positivist paradigm, cross-sectional design, and non-probabilistic sampling. The sample consisted of 136 participants with an age diversity ranging from 19 to 68 years, to whom two instruments were applied: the New Sexual Satisfaction Scale, and Ryff's Psychological Well-Being Scale (1995). The findings evidenced a positive and statistically very significant correlation between sexual satisfaction and psychological well-being. In relation to levels of sexual satisfaction, very high and medium levels predominated, in contrast to low

Quito, Ecuador.
Febrero de 2026.

muy altos y medios, en contraste a los niveles bajos, los cuales fueron minoritarios. Referente a los niveles de bienestar psicológico, se encontró una tendencia a niveles altos y elevados. Se recomienda que estudios posteriores incluyan variables sociodemográficas adicionales, como número de hijos, nivel socioeconómico, estrés diario, comunicación de pareja, educación sexual, entre otras.

Palabras Clave: *Bienestar Psicológico, Deseo, Eudaimónico, Sexualidad, Satisfacción Sexual.* (extraídas desde [Tesauros UNESCO](#), orden alfabético).

levels, which were minoritarian. Regarding levels of psychological well-being, a tendency toward high and elevated levels was found. It is recommended that subsequent studies include additional sociodemographic variables, such as number of children, socioeconomic level, daily stress, couple communication, sexual education, among others.

Keywords: *Clave1, Clave2, Clave3, Clave4, Clave5* (extraídas desde [Tesauros UNESCO](#), orden alfabético).

1. INTRODUCCIÓN.

La sexualidad por largos periodos de tiempo ha estado rodeada de prejuicios, mitos y tabúes, por lo que se han dado conceptos erróneos provocando la falta de confianza y con esto problemas en la salud sexual en su gran mayoría en jóvenes (Della, 2013). En este sentido Ortiz-Mata et al., (2024) alude que esta falta de información trae efectos adversos como un conocimiento erróneo sobre el erotismo, la afectividad, el placer, así mismo, violencia, agresión o vulnerabilidad sexual y enfermedades.

López et al., (2023) notó que tanto los hombres como las mujeres perciben al placer sexual con elementos emocionales como las caricias, los besos y el afecto, generando un vínculo entre las personas. Es allí donde cabe mencionar que el componente del acto sexual no es solo físico sino también la importancia de las relaciones afectivas primarias como la conexión emocional que nace del contacto y la satisfacción mutua (Maticorena, 2022).

En este caso se puede mencionar a Havelock Ellis quien ha sido un pionero en el desarrollo de este estudio ya que implementó un modelo para la respuesta sexual que contaba con dos fases: tumescencia y detumescencia, centrado en el hombre, lo cual fue una limitación para la aplicación en mujeres. A continuación, Alfred Kinsey extendió dicho estudio y analizó el comportamiento sexual en relación con la frecuencia sexual, relaciones homosexuales y la masturbación, planteando que la respuesta sexual sucede en tres fases: excitación o tensión, orgasmo y post efecto (Camacho-yLópez et al., 2022).

Posteriormente Masters y Johnson profundizaron el tema y desarrollaron un método terapéutico diseñado para tratar las disfunciones sexuales, así también propusieron diversas fases para la respuesta sexual: excitación, meseta, orgasmo y resolución, esto se acompaña de cambios psicológicos como fisiológicos. Este

RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN

modelo puede variar según las características del encuentro sexual (del Pino, 2024).

Luego Helen Kaplan propuso el modelo del orgasmo simple, el mismo que corresponde a tres etapas: deseo, excitación y orgasmo. Reconociendo al deseo como un componente de la respuesta sexual. (Chia, 2017).

Es así como, una de las definiciones clásicas sobre la satisfacción sexual es la de Lawrance y Byers (1995) ya que indicaron que las respuestas afectivas son la forma más apropiada para definir a la satisfacción sexual, ya que nace de un proceso totalmente subjetivo, en donde el individuo evalúa dimensiones negativas y positivas, de igual forma cataloga constructos afectivos o evaluativos.

Pero los autores más recientes indican que la satisfacción sexual en el ser humano abarca mucho más que el acto reproductivo, es así como Malvar et al., (2025) mencionan que la sexualidad se relaciona con la obtención de placer y se ve rodeada de varios gestos de afecto, emociones y deseos; de esta manera se convierte en una experiencia que se vive desde la atracción, la sensibilidad o el amor.

En esta medida Iglesias et al., (2018) entienden a la satisfacción sexual como un cumplimiento a su deseo erótico, respondiendo a muestras intensas de afecto y emoción. De igual forma se ha conceptualizado como la etapa final del acto sexual, un factor importante en la calidad de vida, ya que se asocia con un mejor estado de salud mental y física (Ahumada et al., 2014).

Luttges et al. (2019) definen a la satisfacción sexual como la valoración subjetiva sobre la

capacidad de experimentar placer, comprendiendo aspectos físicos, emocionales, culturales y relacionales, siendo un indicador de bienestar y calidad de vida. Es así como, tras el análisis realizado por Sánchez-Fuentes et al., (2014), se concluye que la satisfacción sexual se ve afectada por distintos factores, entre ellos: el apoyo social, las relaciones familiares positivas y el nivel socioeconómico.

Para Ahumada et al., (2014) las dimensiones de la satisfacción sexual se estructuran en distintos niveles individuales, relaciones afecto-sexuales y socioculturales. En este sentido Luttges et al., (2019) alude que otros componentes constructivos de la satisfacción sexual son las que se dan bajo las experiencias y sensaciones subjetivas de la persona, la diversidad de los comportamientos y la frecuencia sexual, así como también la participación en pareja. Dentro de estas dimensiones se identifican los siguientes elementos:

- **El deseo sexual.** – Romero et al., (2014) aluden que es un impulso del dinamismo psicobiológico, que acompaña y enfoca a la excitación. Se evidencia con la disposición a experimentar prácticas eróticas o sexuales.
- **La excitación.** – Se manifiesta a través por ser la primera fase del acto sexual y es provocado por cambios corporales asociados a la manifestación sexual como lo son: la lubricación femenina y la erección masculina (da Silva y Fernandes, 2019).
- **El orgasmo.** – Se identifica como el punto más alto de placer sexual,

RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN

caracterizado por diversos cambios fisiológicos y relajación muscular. Actualmente, se estudia no solo la ausencia o presencia de este, sino también la vivencia subjetiva que incluyen aspectos: cognitivos, sensoriales y afectivos (Mangas et al., 2024).

- **El placer sexual.** – Para Trejo (2017) es una percepción personal que no se limita al componente fisiológico, sino que también se ve determinado por el bienestar físico y emocional, la autoimagen y la interacción afectiva.
- **La comunicación sexual en pareja.** – Es crucial para mantener una estabilidad en la pareja, ya que la falta de comunicación provoca problemas que reducen la satisfacción compartida, es así como la comunicación sexual no se limita a los discursos, si no que construye un vínculo de confianza, conexión y nutre la intimidad en la pareja (Valverde-Peralta et al, 2024).

Esto permite entender que la satisfacción sexual forma parte del bienestar integral del individuo, que abarcan a más del aspecto físico, así como: las emociones, los afectos y los vínculos que se forman dentro de la experiencia sexual. Es por ello por lo que resulta netamente necesario abordar el concepto de bienestar psicológico.

Es así como Fernández et al., (2014) indica que el bienestar psicológico nace de las expectativas y logros personales y se ve influenciado por el medio en donde se desarrolla el individuo, es decir, es una experiencia relativamente estable que

depende del nivel de satisfacción que la persona tenga sobre su existencia.

Para Valerio y Serna (2018) el individuo mide el bienestar psicológico según el sentido de percepción de felicidad o bienestar, experiencias positivas y la ausencia de depresión, es decir, la persona hace una evaluación de su vida y esa autovaloración refleja el nivel de satisfacción que tiene con la misma.

En los últimos tiempos, la investigación sobre el bienestar psicológico ha notado un avance significativo tanto a nivel empírico como teórico, es así como Solórzano-Gonzales (2019) indica que el bienestar psicológico integra elementos socioculturales, individuales, psicológicos y comportamientos saludables. Manteniendo así un manejo funcional y adecuado frente al entorno.

El bienestar psicológico se entiende a partir del enfoque filosófico eudaimónico, el que pone énfasis en el cumplimiento de propósitos y el desarrollo personal, es decir, en la realización del ser y el equilibrio interno. Destacando el potencial de la felicidad (Barbosa y Martins, 2025).

Esta percepción de desarrollo pleno y saludable en el individuo nace de la evaluación eudemonista, ya que hace alusión al concepto de alcanzar una vida realizada y completa, respondiendo a cómo debe vivir el individuo, que es bueno para su existencia, y a llevar una vida plena con los aspectos que considera valiosos. No inspirada en sobrevivir, si no en vivir con significado y calidad. (Gil, 2016).

Se cataloga al desarrollo humano dentro del marco eudemonista ya que menciona a los

RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN

valores que favorecen a la autorrealización. Misma que se fundamenta por la cátedra aristotélica de la felicidad (Correa, 2021).

Esta visión ha dado origen a varios conceptos del funcionamiento psicológico positivo tales como la realización personal. Con la intención de unificar estos conceptos, Ryff presentó un modelo de bienestar eudaimónico compuesto por seis dimensiones, siendo esta la Escala de Bienestar Psicológico (Freire et al., 2017).

Según Aranguren y Irrazabal (2015) estas seis dimensiones propuestas por Ryff se definen como:

- **La autoaceptación.** - Indica una actitud positiva hacia la vida de uno mismo, es aceptar y reconocer las virtudes y limitaciones individuales.
- **Las relaciones positivas.** - Hacen referencia a la capacidad para establecer vínculos, se ve estrechamente caracterizada por la satisfacción mutua y la confianza.
- **La autonomía.** - Alude a la independencia y a la autodeterminación de la toma de decisiones.
- **El dominio del entorno.** - Se define como el sentido de control y manejo bajo circunstancias externas y la aptitud para aprovechar las situaciones que permitan alcanzar las necesidades y valores personales.
- **El propósito de vida.** - Se relaciona con obtener metas claras y guiar acciones hacia el cumplimiento de estas, dando sentido y dirección a la existencia.

- **El crecimiento personal.** - Se explica como la capacidad de adaptar la conducta según evoluciona el individuo, así también el desarrollo constante para ampliar el potencial personal y estar abierto a experiencias desconocidas.

Si bien es cierto que el modelo de Ryff es el más influyente para comprender el estudio de dicha variable desde la perspectiva eudaimónica, también se encuentran otros enfoques que constituyen a los componentes del bienestar psicológico, entre estos se identifican:

- **Bienestar emocional.** – Es un estado adaptable según los factores que rodean al individuo, y va de la mano con las circunstancias objetivas de vida. De este modo las emociones modulan la conducta, las actitudes y las relaciones, permitiendo reaccionar de forma inmediata. (Hernández et al., 2021).
- **Bienestar físico.** – Hace referencia a poseer un estado de salud en general, mismo que incluye: nutrición, actividad física, cuidado personal, seguridad, higiene y la capacidad para realizar las actividades cotidianas (Cuesta et al., 2017).
- **Bienestar social.** – Según Keyes (1998) hace referencia al modo en que las personas le dan valor al funcionamiento y a las circunstancias sociales. Según Muratori et al., (2013) esta concepción tiene cinco factores: la contribución social, el sentido de pertenencia, el progreso del

RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN

desarrollo social, la aceptación hacia uno mismo y los demás y la comprensión de la dinámica social.

- **Bienestar espiritual.** – (Reyes-Muñoz y Goicochea-Olivares, 2021) lo conciben como el aspecto más íntimo de la esencia de la persona, misma que impulsa la necesidad de descubrir su propósito y se relaciona con el sentido de fe. (Halil et al., 2019)
- **Bienestar socioeconómico.** – Busca determinar de forma cuantitativa las diversas condiciones de vida de las personas, el mismo va de acuerdo con el grado de las necesidades y la satisfacción humana (Reyes y López, 2016).
- **Bienestar profesional.** – Se distingue porque relaciona de forma estrecha la calidad de vida laboral y el incremento del malestar que puede tener el individuo con su empleo, que se deba a lo poco beneficioso o ventajoso que pueda resultar ser (Olivares, 2016).

JUSTIFICACIÓN

Es así como se puede comprender la unión de la experiencia humana donde se conecta lo corporal y lo cognitivo, ya que la satisfacción sexual y el bienestar psicológico explora al individuo desde el alcance de la estabilidad, no solo uniendo temáticas como el acto sexual o la ausencia de malestar, si no que se hace evidente que, entre la búsqueda del placer, la comunicación y el bienestar integral marcan la profundidad de las emociones que nacen de los vínculos.

Bajo esta misma perspectiva, la presente investigación busca brindar información

relevante sobre la correlación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en adultos. Para así denotar el nexo entre la experiencia sexual y las dimensiones del bienestar psicológico en la población adulta.

Se considera fundamental este análisis, ya que conocer dicha interacción puede contribuir no solo al estudio de la sexología, sino también a la planificación de promoción sobre la salud sexual y emocional, favoreciendo la planificación de programas terapéuticos e incluso intervenciones educativas.

De igual forma esta investigación cobra especial relevancia, en vista de que los parámetros socioculturales limitan el abordaje de la sexualidad, siendo aún un tema de tabú y prejuicios, poniendo en evidencia la necesidad de estudios que promuevan el conocimiento sobre salud sexual y estabilidad emocional. Es allí donde esta investigación crea un espacio de análisis y evidencia científica sobre satisfacción sexual y bienestar psicológico.

Preguntas

¿Cuál es la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en adultos que laboran en el cantón Tulcán?

¿Cuáles son los niveles de satisfacción sexual en adultos que laboran en el cantón Tulcán?

¿Qué niveles de bienestar psicológico existe en adultos que laboran en el cantón Tulcán?

¿Cuál es la correlación entre las variables sociodemográficas con la variable de satisfacción sexual en adultos que laboran en el cantón Tulcán?

RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN

Objetivo General:

Analizar la relación entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico en adultos que laboran en el cantón Tulcán.

Objetivos Específicos

Estimar los niveles de satisfacción sexual en adultos que laboran en el cantón Tulcán.

Determinar los niveles de bienestar psicológico en adultos que laboran en el cantón Tulcán

Relacionar la satisfacción sexual y las variables sociodemográficas como edad, sexo, pareja estable en adultos que laboran en el cantón Tulcán.

2. MARCO METODOLÓGICO.

Tipo de Diseño y Alcance

Este proceso investigativo adopta una metodología bajo un enfoque cuantitativo, misma que estudia dentro del marco de lo científico la cultura, las experiencias y todo lo relacionado con el ámbito social del ser humano (Molano et al., 2021). Para así definir la problemática del estudio de investigación considerando como referencia los planteamientos teóricos que orientan a la elección de reactivos, para la obtención de los datos que permitirán el análisis estadístico de forma rigurosos, con el fin de verificar la propuesta de este estudio (Torres, 2016).

El alcance del estudio es de tipo descriptivo correlacional que según Arias et al (2020) mencionan que inicialmente en el análisis se describe, se identifica y se analiza teóricamente los componentes conceptuales de las variables, para posteriormente evaluar y medir la correlación que existe entre las mismas. Dando lugar a la relación entre la

satisfacción sexual con aspectos relacionados a los factores sociodemográficos investigados.

El alcance descriptivo hace referencia al grado de profundidad, que demanda un buen fundamento teórico previo del fenómeno estudiado. En esta medida su objetivo es caracterizar las propiedades, perfiles y características del objeto de análisis. Lo que significa que, sólo se pretende recabar datos sobre las variables, sin tener como meta la búsqueda de relación entre ellas (Valencia, 2024).

Por su parte el alcance de investigación correlacional nace de la necesidad de establecer una hipótesis, en donde se examine la relación entre dos o más variables. Dentro de este ámbito se analizan los datos obtenidos por medio de técnicas estadísticas inferenciales, con el fin de proyectar los resultados (Ramos, 2020).

Por tanto, en este estudio se establecen estándares propios de las ciencias sociales orientados por los principios del positivismo, fundamentados en su paradigma, en el que asume que la realidad tiene una naturaleza fija, estable y medible, de esta manera se excluyen percepciones subjetivas. Por ello el investigador busca permanecer neutral, distante y no intervenir en el fenómeno (Herrera, 2024).

En esta misma línea el estudio se enmarca en los parámetros del diseño transversal, el cual se entiende como una forma de recolección de datos de forma inmediata, se centra en describir y analizar el comportamiento de las variables en un momento determinado. Se refiere a un único punto temporal, por lo cual no existen

RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN

monitoreos o evaluaciones sucesivas luego de la toma de datos (Manterola et al., 2023).

Muestra y Muestreo

En el marco del muestreo no probabilístico surgen diversas opciones metodológicas, la elección depende del juicio del investigador, ya que cada una de ellas presentan variaciones subjetivas, ventajas y limitaciones propias (Hernández, 2021).

En esta medida la muestra para este estudio se seleccionó bajo un muestreo no probabilístico de carácter intencional, en instituciones del sector público de la ciudad de Tulcán, en donde se consideró a los participantes que cumplieran con los criterios requeridos para la investigación, con el fin de exponer resultados que describan los patrones observados en la población estudiada.

Para el proceso de recolección de la información se elaboró los documentos legales, para solicitar la autorización que permita la participación de los trabajadores, una vez aceptado con el departamento de Talento Humano se planificó la aplicación de los instrumentos psicológicos previa inducción a los participantes y aceptación a través del consentimiento informado, dentro del horario laboral.

Es así como para garantizar los parámetros éticos de la investigación y asegurar la obtención de un muestreo adecuado para cumplir con el propósito del estudio se establecieron los siguientes criterios de inclusión.

Ser mayor de 18 años, residir en la ciudad de Tulcán, estar vinculado laboralmente a las instituciones requeridas para el estudio y

otorgar su consentimiento para participar en dicha investigación.

Como criterios de exclusión se denominó: dificultades de la comprensión lectora de los instrumentos psicológicos, que la persona tenga una discapacidad cognitiva, que no se concluya con las respuestas del formulario y la falta de aceptación para participar en este estudio.

Principios Éticos

Para el análisis investigativo se tomó en cuenta la aplicación de los principios éticos guiados por la Declaración de Helsinki, con la cual se regularizó el fundamento de la ética en investigación, centrándose en los derechos humanos, promoviendo el bienestar de las personas y poniendo como eje principal al consentimiento informado (de Abajo, 2001).

En el marco de esta premisa se garantizó la autonomía de los evaluados mediante la explicación y la entrega del consentimiento informado, en el cual no se limita a ser una simple formalidad, sino que implica un compromiso ético y simbólico (Rodríguez-Gómez, 2025).

De esta manera se promovió la transparencia y comunicación, con la seguridad de que todas las personas involucradas contarán con la suficiente información para tomar una decisión libre y voluntaria sin compromiso alguno.

Asimismo, se procuró el principio ético de beneficencia y no maleficencia, con el propósito de que la investigación aporte al estudio de la satisfacción sexual y el bienestar psicológico, sin causar daño a los participantes. Considerando que se abordan

RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN

variables sensibles, se preservó el principio de respeto a la dignidad humana durante todo el proceso. Además, se aplicó la justicia velando por un abordaje imparcial, libre de discriminación y brindando las mismas oportunidades de participación.

En última instancia, se protegió rigurosamente la confidencialidad y privacidad, manteniendo en anonimato las respuestas obtenidas, las mismas fueron analizadas de manera objetiva únicamente con fines académicos, para así evitar cualquier clase de manipulación indebida o sesgos, fortaleciendo la integridad científica

Es así como de manera articulada dichos principios éticos garantizaron que el estudio se lleve a cabo bajo responsabilidad y respeto a todos los participantes.

Estrategia de Procesamiento de Datos

Para la obtención de datos se utilizó un formulario elaborado en Google Forms, para posteriormente con la base de datos Excel se realizó el análisis descriptivo y de correlación de las variables de estudio mediante el software Jamovi, con el fin generar representaciones gráficas y análisis de datos. En esta medida se empleó la prueba de correlación de Spearman con el objetivo de determinar la relación entre la satisfacción sexual y las variables sociodemográficas.

El software gratuito, llamado Jamovi, se elaboró a través de un lenguaje de programación R de código abierto gratuito por colaboradores de la Universidad de McMaster, diseñado principalmente para el análisis estadístico o visualización de datos. Un punto importante y por el cual dicho software empezó a tener aceptación y

popularidad, convirtiéndose en una herramienta útil es su fácil uso gracias a la presentación visual, por lo que aumenta la amigabilidad entre el investigador y el software (Tobar-Viera et al. 2024).

Los instrumentos utilizados para la recolección de datos fueron la Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS) cuyo propósito es evaluar la salud y el funcionamiento sexual de la persona desde un enfoque amplio incluyendo aspectos físicos, relacionales y emocionales (Rodríguez y Saltos, 2024). El cuestionario consta de 20 preguntas, cuya valoración de respuesta es tipo Likert de cinco puntos en donde: 1 es nada satisfecho, 2 poco satisfecho, 3 satisfecho, 4 muy satisfecho y 5 extremadamente satisfecho. Dentro del análisis de la consistencia interna tiene un Alpha de Cronbach de 0,93 mostrando una alta fiabilidad (Pérez, 2013)

Por otra parte, la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (1995), la cual evalúa seis componentes que son: autoaceptación, relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, propósito en la vida y crecimiento personal. Estas áreas permiten obtener no solo un puntaje general, sino también un puntaje por áreas, según lo prefiera el autor o la necesidad de la investigación (Dominguez-Lara y Navarro-Loli, 2018). El cuestionario consta de 39 preguntas, constituidas en respuestas de opción múltiple siendo: 1 totalmente en desacuerdo, 2 en desacuerdo, 3 algunas veces de acuerdo, 4 frecuentemente de acuerdo, 5 de acuerdo y 6 totalmente de acuerdo. Los niveles de consistencia interna resultan satisfactorios alcanzando un Alpha de Cronbach de 0,84 adecuado para las

RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN

investigaciones en ciencias sociales (Diaz et al., 2006).

3. RESULTADOS.

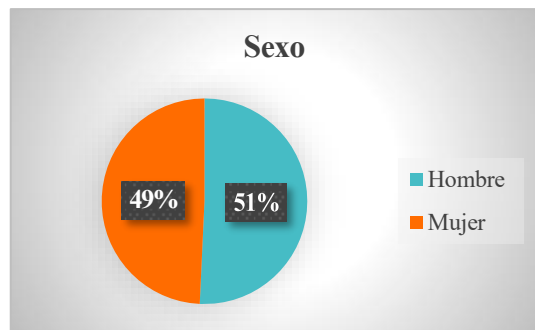
Tabla 1
Edad

	Edad
N	136
Media	41.0
Mediana	40.0
Desviación estándar	9.76
Mínimo	19
Máximo	68

Fuente: Elaboración propia

La población de estudio conformada por 136 participantes, con una media de 41 y la mediana de 40. Una desviación estándar de 9.76. Con un rango entre 19 a 68 años.

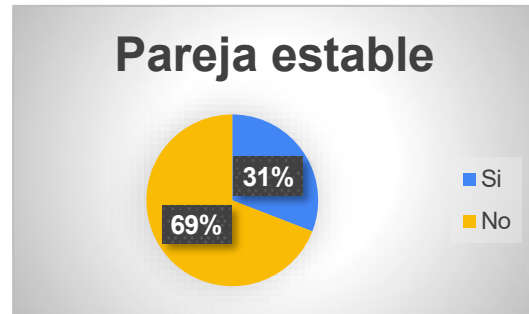
Gráfico 1
Sexo



Fuente: Elaboración propia

La grafica muestra que el 51% que equivale a 69 participantes fueron hombres, por otro lado, el 49% que corresponde a 67 personas pertenece al grupo de mujeres.

Gráfico 2
Pareja estable



Fuente: Elaboración propia

Del total de la muestra, el 69% (94) no tienen pareja estable, y el 31% (42) con pareja estable.

Tabla 4
Correlaciones

		TOTAL SATISFACCIÓN SEXUAL
TOTAL BIENESTAR PSICOLÓGICO	Rho de Spearman	0.522***
	valor p	<.001
	N	136

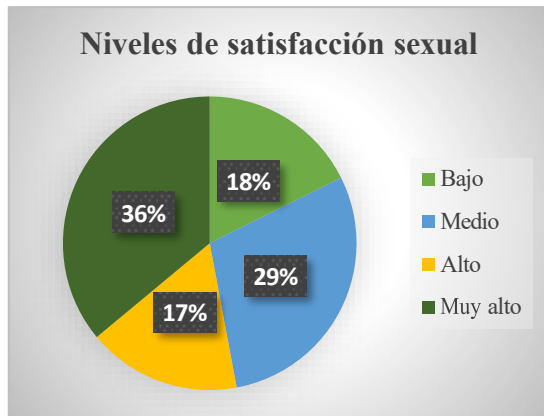
Fuente: Elaboración propia

La muestra indica que, de 136 participantes, existe un valor $r = 0.522$. con valor $p = <.001$. Lo cual indica que la correlación es altamente significativa entre las variables de estudio.

RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN

Gráfico 3

Niveles de satisfacción sexual

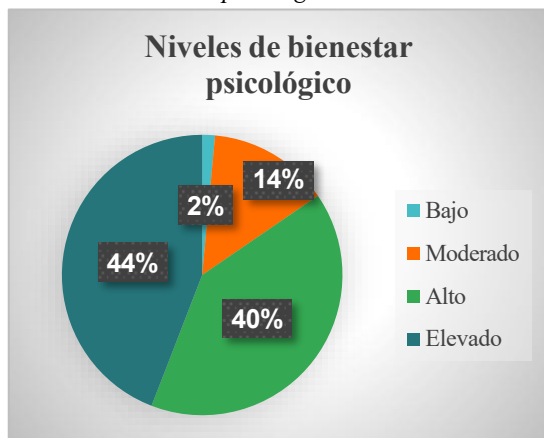


Fuente: Elaboración propia

Se observa que el 36% presenta un nivel de satisfacción muy alto, el 29% medio, el 18% bajo y el 17% alto.

Gráfico 4

Niveles de bienestar psicológico



Fuente: Elaboración propia

Se evidencia que el 44% muestran un nivel de bienestar psicológico elevado, el 40% alto, el 14% moderado y el 2% bajo.

Tabla 5

Correlación

		Edad	Sexo	Tiene pareja estable
TOTAL	Rho de Spearman	-0.254*	-0.134	-0.358**
SATISFACCIÓN	valor p	0.003	0.120	<.001
ACCIONES	N	136	136	136

Fuente: Elaboración propia

La tabla muestra que la variable edad se relaciona de forma negativa y de magnitud baja con la satisfacción sexual con un coeficiente de -0.254 ($p = 0.003$).

Por otro lado, con la variable sexo se encontró un coeficiente de correlación de -0.134 , sin significancia estadística ($p = 0.120$).

Finalmente, la relación entre pareja estable y satisfacción sexual es negativa en el -0.358 con un valor $p < .001$, con un nivel alto de significancia.

4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.

DISCUSIÓN:

Este estudio tiene como propósito el análisis correlacional entre la satisfacción sexual y el bienestar psicológico cuyos resultados muestran una relación positiva y muy significativa entre las dos variables con un 0.522 ($p < .001$), de manera similar el estudio Sexual Satisfaction as a Factor of Psychological Well Being de Chernyavska et al (2022) muestran una correlación directa de 0.622 ($p < .001$) entre los factores de análisis.

El nivel de satisfacción sexual en este estudio reflejó valores entre muy altos 36%, altos 17%, medio 29% y bajo 18%. Estos resultados guardan similitud con los

RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN

encontradas en Coello y Gavilanes (2022) en su investigación denominada estrés laboral y satisfacción sexual en personal sanitario, cuyos niveles de satisfacción sexual se mostraron en muy altos 26%, altos 22%, medios 30% y bajos 22%. De igual forma el estudio Sexual satisfaction among sexual minority and heterosexual middle-aged and older adults de Buczak-Stec et al (2023) encontraron que más de la mitad de los encuestados (55.7%) presentaron niveles altos y muy altos de satisfacción sexual.

En relación con el bienestar psicológico el 44% de la muestra con niveles elevados, el 40% reporto un nivel alto, el 14% moderado y el 2% bajo. Estos hallazgos guardan relación con los de Castañón-Valdivia et al (2024) los que mencionaron en su estudio Espiritualidad y bienestar psicológico en estudiantes de enfermería: estudio piloto en universidad pública del Perú, existen niveles altos de bienestar psicológico con un 68.1%, un nivel moderado con un 31.0% y un nivel bajo con un 0.9%. En esta misma línea Ehrler et al (2025) identificaron en su estudio Psychological well-being in adults across the COVID-19 pandemic: A two-year longitudinal study, se menciona que el 73% de los encuestados presentaron un bienestar psicológico alto, el 21% moderado y el 5 % reflejaron un nivel bajo.

La correlación entre los factores sociodemográficos y la satisfacción sexual en este estudio mostraron que la variable edad se correlaciona negativa y estadísticamente significativa ($\rho = -0.254$, $p < 0.005$). De igual manera el estudio Sexual satisfaction of middle-aged and older adults: Longitudinal findings from a nationally representative sample. *Age and ageing*, de

Buczak-Stec et al, (2021) cuyos hallazgos mostraron que los adultos y adultos mayores presentan niveles de satisfacción con la vida sexual ($\beta = -0.04$, $p < 0.001$; $\beta = -0.02$, $p < 0.001$).” Donde la satisfacción sexual disminuye con la edad, debido a factores bio-psicosociales que ocurren con el paso de los años y la falta de interacción íntima, influyen en la valorización y experiencia sexual.

Por otro lado, la variable de pareja estable con la variable satisfacción sexual muestra una relación inversa y estadísticamente muy significativa ($\rho = -0.358$, $p < .001$). Sugiriendo que la permanencia de pareja estable se relaciona con una baja satisfacción sexual. Esto coincide con los resultados del estudio de Park et al (2021), Singles' sexual satisfaction is associated with more satisfaction with singlehood and less interest in marriage. *Personality and Social Psychology Bulletin*, cuyos resultados fueron ($\beta = -.16$, $p < .001$). Donde las personas solteras tienen el incremento de una vida sexual satisfecha y se vincula con la percepción de la soltería y sin compromiso lo que genera una disminución en el interés de buscar una pareja estable. De igual forma estos hallazgos se alinean con los de Kislev (2020) en su estudio Does Marriage Really Improve Sexual Satisfaction Evidence From the Pairfam Data Set, donde se demuestra que los niveles de satisfacción sexual en personas sin pareja estable llegan a ser superiores a los de las personas con pareja estable o casados, ($\beta = 0.19$; $p < .001$).

En vista de que la constancia de tener una relación estable no garantiza un incremento de satisfacción sexual. Esto se atribuye a que con el tiempo la dinámica en pareja presenta

RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN

una disminución de factores clave como la comunicación sexual, frecuencia y dinamismo. En este sentido la satisfacción sexual se relaciona más con el vínculo, la interacción y la calidad que con el hecho de contar con una pareja estable.

En referente a la variable sexo los resultados no muestran significación estadística ($\rho = -0.134$; $p = 0.120$). Este resultado se respalda por el estudio Men and Women Underestimate Their Partners Sexual Satisfaction - A Comparison of Male and Female Perceptions of Sexuality in 260 Heterosexual Couples, de Hämmerli et al (2024) encontraron una baja correlación entre satisfacción sexual y la variable de sexo, Más del 50% de los hombres y las mujeres calificaron su satisfacción sexual con el mismo nivel ($p = 0.051$). Demostrando que ser hombre o mujer no asegura una experiencia sexual satisfactoria.

CONCLUSIONES:

- Los hallazgos muestran que existe una correlación positiva entre satisfacción sexual y bienestar psicológico. Revelando que a mayor satisfacción sexual se incrementa de la misma manera el bienestar psicológico.
- En la variable satisfacción sexual se evidenció una predominancia en niveles muy altos en la población estudiada. Reflejando que la calidad de vida sexual de la mayor parte de la muestra es satisfactoria.
- En el bienestar psicológico se observó una tendencia dominante en niveles elevados y altos, en contraste a las categorías moderadas y bajas. Evidenciando que la mayoría de los encuestados

presentan un funcionamiento psicológico positivo.

- Entre satisfacción sexual y las variables sociodemográficas se encontró que la variable edad se relaciona de forma negativa y estadísticamente significativa, es decir que mientras aumenta la edad los niveles de satisfacción sexual disminuyen.

La variable de pareja estable presenta una correlación negativa y estadísticamente significativa. Lo que indica que el tener una pareja estable se asocia con una menor satisfacción sexual.

Con relación a la variable sexo los resultados presentaron niveles que no son estadísticamente significativos.

RECOMENDACIONES Y LIMITACIONES:

RECOMENDACIONES

- Se recomienda para futuras investigaciones tomar en cuenta otros factores sociodemográficos como: número de hijos, aspecto socioeconómico, impacto del estrés diario, calidad de la comunicación en la pareja, nivel de educación sexual, entre otras.
- Explorar variables como resiliencia, así como factores contextuales, para comprender cómo afectan la salud sexual y evaluar cambios temporales en la relación entre satisfacción sexual y bienestar psicológico.
- Realizar estudios longitudinales, permitiendo examinar las variaciones de la satisfacción sexual y el bienestar psicológico otorgando mayor solides al estudio.

RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN

LIMITACIONES:

- Se encontró como limitante investigaciones en idiomas distintos al español e inglés lo que requirió apoyo en la traducción.
- El acceso a material actualizado se encontraba en artículos que requerían un pago o suscripción, no contemplados en los recursos para el desarrollo de la investigación.
- El acceso a la población en un momento dado donde variables extrañas como: estados emocionales alterados pudieron afectar las respuestas dadas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Abajo, F. (2001). La Declaración de Helsinki VI: una revisión necesaria, pero ¿suficiente? *Revista Española de Salud Pública*, 75(5), 407–420. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272001000500002
- Ahumada, S., Lüttges, C., Molina, T., y Torres, S. (2014). Satisfacción sexual: revisión de los factores individuales y de pareja relacionados. *Revista Hospital Clínico Universidad de Chile*, 25(4), 278–284. <https://doi.org/10.5354/2735-7996.2014.72728>
- Aranguren, M., y Irrazabal, N. (2015). Estudio de las propiedades psicométricas de las escalas de bienestar psicológico de Ryff en una muestra de estudiantes argentinos. *Ciencias Psicológicas*, 9(1), 73–83. http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-42212015000100008
- Arias, J., Covinos, M., y Cáceres, M. (2020). Formulación de los objetivos específicos desde el alcance correlacional en trabajos de investigación. *Ciencia Latina: Revista Científica Multidisciplinar*, 4(2), 1–10. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v4i2.73
- Barbosa, A., y Martins, V. (2025). Espiritualidad, calidad y sentido de la vida: aportes al bienestar psicológico. *Revista CES Psicología*, 18(1), 67–80. <https://doi.org/10.21615/cesp.7353>
- Buczak-Stec, E., Hans-Helmu, K., y Hajek, A. (2021). Sexual satisfaction of middle-aged and older adults: Longitudinal findings from a nationally representative sample. *Age and ageing*, 50(2). doi: 10.1093/ageing/afaa161
- Buczak-Stec, E., König, H., y Hajek, A. (2023). Sexual satisfaction among sexual minority and heterosexual middle-aged and older adults. *Innovation in Aging*, 7(2). <https://doi.org/10.1093/geroni/igad010>
- Camacho-yLópez, S., Chávez-Martínez, L., Martínez-Campos, J., Padrón-Arce, A., Rivera-Suárez, E., y Tapia-Rodríguez, R. (2022). Sexología basada en evidencia: la respuesta sexual humana y sus disfunciones. *XIKUA Boletín Científico de la Escuela Superior de Tlahuelilpan*, 10(20), 18-26. <https://doi.org/10.29057/xikua.v10i20.9109>
- Chernyavska, T., Yermakova, A., Kokorina, Y., Kolot, S., y Kremenchutska, M. (2022). Sexual

RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN

satisfaction as a factor of psychological well-being. *BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience*, 13(1). <https://doi.org/10.18662/brain/13.1/285>

Chia, M. (2017). *La mujer multiorgásmica*. España: Person

Coello, D., y Gavilanes, F. (2022). Estrés laboral y satisfacción sexual en personal sanitario. *Ciencia Latina: Revista Científica Multidisciplinar*, 6(6), 1153–1165. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.4201

Correa, F. (2021). Los medios para el desarrollo humano: ética y dianoética del desarrollo. *Revista Ethika+*, (3), 19–40. <https://doi.org/10.5354/2452-6037.2021.61391>

Cuesta, J., Fuente, R., Vidriales, R., Hernández, C., Plaza, M., y González, J. (2017). Bienestar físico, dimensión clave de la calidad de vida en las personas con autismo. *INFAD Revista de Psicología: International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 4(1), 33–44. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2017.n1.v4.1025>

da Silva, A., y Fernandes, W. (2019). Prazer Sexual Feminino: a experiência do orgasmo na literatura. *Revista Brasileira de Sexualidade Humana*, 30(2), 31-35. <https://doi.org/10.35919/rbsh.v30i2.84>

del Pino, M. (2024). *Manual de terapia de aceptación y compromiso para disfunciones sexuales: Conectando con el sentido de la experiencia sexual*. Letrame Grupo Editorial.

Della, M. (2013). Mitos, prejuicios, tabúes y falacias sobre la sexualidad, en la población adolescente de la ciudad de Buenos Aires. *PSIENCIA: Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 5(1), 24-34. doi: 10.5872/psiencia/5.1.23

Díaz, D., Rodríguez-Carvajal, R., Blanco, A., Moreno-Jiménez, B., Gallardo, I., Valle, C., y Van Dierendonck, D. (2006). Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18(3), 572–577. <https://www.redalyc.org/pdf/727/72718337.pdf>

Dominguez-Lara, S., y Navarro-Loli, J. (2018). Revisión de metodologías empleadas en los estudios factoriales de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (versión en español). *Revista Evaluar*, 18(2), 1–13. <https://doi.org/10.35670/1667-4545.v18.n2.20800>

Fernández, A., García-Viniegras, C., y Ruiz, A. (2014). Consideraciones acerca del bienestar psicológico. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 17(3), 1108–1140.

Freire, C., del Mar Ferradás, M., Núñez, J., y Valle, A. (2017). Estructura factorial de las escalas de bienestar psicológico de Ryff en estudiantes universitarios. *European Journal of Education and Psychology*, 10(1), 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.ejeps.2016.10.001>

Gil, M. (2016). La noción de evaluación eudaimonista en la teoría cognitiva de las emociones de Martha Nussbaum. *Trans/Form/Ação*, 39(3), 191–210. <https://doi.org/10.1590/S0101-317320160003000011>

RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN

- Hämmerli, S., Niggli, A., y Leeners, B. (2024). Men and women underestimate their partners' sexual satisfaction: A comparison of male and female perceptions of sexuality in 260 heterosexual couples. *Annals of Obstetrics and Gynecology*, 7(2), 45–52. <https://www.zora.uzh.ch/server/api/core/bitstreams/3201a873-93e6-43b0-9f1ec6df00c4fd93/content?trackerId=9e394acbbf0ef8ff>
- Hernández, O. (2021). Aproximación a los distintos tipos de muestreo no probabilístico que existen. *Revista cubana de medicina general integral*, 37(3). <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v37n3/1561-3038-mgi-37-03-e1442.pdf>
- Hernández, O. (2021). Aproximación a los distintos tipos de muestreo no probabilístico que existen. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 37(3), 1442. <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v37n3/1561-3038-mgi-37-03-e1442.pdf>
- Herrera, C. (2024). Paradigma positivista. *Boletín Científico de las Ciencias Económico Administrativas del ICEA*, 12(24), 1–6. <https://doi.org/10.29057/icea.v12i24.12660>
- Iglesias, P., Morell-Mengual, V., Morell-Mengual, L., Ceccato, R., y Gil-Llario, M. (2018). Satisfacción sexual femenina: influencia de la edad y variedad de prácticas sexuales. *INFAD Revista de Psicología: International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1), 85–92. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2018.n1.v1.1163>
- Kislev, E. (2020). Does marriage really improve sexual satisfaction? Evidence from the Pairfam dataset. *The Journal of Sex Research*, 57(4), 470–481. <https://doi.org/10.1080/00224499.2019.1608146>
- Lawrance, K., y Byers, S. (1995). Sexual satisfaction in long-term heterosexual relationships: The interpersonal exchange model of sexual satisfaction. *Personal Relationships*, 2(4), 267–285. <https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.1995.tb00092.x>
- López, J., Sánchez, J., y Martínez, M. (2023). Estudio de caso de satisfacción sexual en mujeres durante su primer año de matrimonio. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(1), 1487-1502. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i1.4494
- Luttges, C., Torres, S., Molina, T., y Ahumada, S. (2019). Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 84(4), 287-296. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262019000400287>
- Malvar, R., Bouzón, C., y Nieto-Riveiro, L. (2025). Percepções sobre a sexualidade e a população com uma condição de saúde neurológica. *Cadernos Brasileiros De Terapia Ocupacional*, 33, e3891. <https://doi.org/10.1590/2526-8910.ctoAO400238913>
- Mangas, P., da Silva, M., Fernandes, L., y Sierra, J. (2024). The empire of affectivity: Qualitative evidence of the subjective orgasm experience. *Behavioral Sciences*, 14(3), 171. <https://doi.org/10.3390/bs14030171>
- Manterola, C., Hernández-Leal, M., Otzen, T., Espinosa, M., y Grande, L. (2023). Estudios de corte transversal: un diseño de investigación a considerar en ciencias morfológicas.

RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN

International Journal of Morphology, 41(1), 146–151. <https://doi.org/10.4067/S0717-95022023000100146>

Martínez-Líbano, J. (2024). Bienestar laboral como variable protectora de los equipos profesionales: una revisión sistemática. *Journal of Management & Business Studies*, 6(1), 1–22. <https://doi.org/10.32457/jmabs.v6i1.1949>

Maticorena, A. (2022). Revisión sistemática: apego y satisfacción sexual en la pareja. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(6), 6546-6559. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.3904

Molano, M., Valencia, A., y Apraez, M. (2021). Características e importancia de la metodología cualitativa en la investigación científica. *Revista Semillas del Saber*, 1(1), 1–10. <https://revistas.unicatolica.edu.co/revista/index.php/semillas/article/view/314/178>

Müggenburg, V., y Pérez, M. (2007). Tipos de estudio en el enfoque de investigación cuantitativa. *Enfermería Universitaria*, 4(1), 35–38. <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2007.1.469>

Muratori, M., Delfino, G., y Zubieta, E. (2013). Percepción de anomia, confianza y bienestar: la mirada desde la psicología social. *Revista de Psicología (PUCP)*, 31(1), 129-150. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S0254-92472013000100005&script=sci_arttext&tlng=es

Ortiz-Mata, M., López-Izurieta, I., Rosales-Torres, N., y Miño-Rodríguez, G. (2024). Un recorrido por la historia de la investigación en sexología. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas (Quito)*, 49(3), 6-12. <https://doi.org/10.29166/rfcmq.v49i3.7277>

Park, Y., Impett, E., y MacDonald, G. (2021). Singles' sexual satisfaction is associated with more satisfaction with singlehood and less interest in marriage. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 47(5), 741–756. <https://doi.org/10.1177/0146167220942361>

Pérez, F. (2013). Nueva escala de satisfacción sexual (NSSS) en usuarios de redes sociales. <https://repositorio.ual.es/bitstream/handle/10835/2366/Trabajo.pdf?sequence=1&i>

Ramos, C. (2020). Los alcances de una investigación. *CienciAmérica: Revista de divulgación científica de la Universidad Tecnológica Indoamérica*, 9(3), 65–73. <https://doi.org/10.33210/ca.v9i3.336>

Reyes, M., y López, M. (2016). El método de bienestar socioeconómico (MBS) como alternativa para la medición multidimensional de la pobreza: una visión desde los salarios. *Acta Sociológica*, 70, 245-270. <https://doi.org/10.1016/j.acso.2017.01.011>

Reyes-Muñoz, L., y Goicochea-Olivares, K. (2021). Relación entre bienestar espiritual y calidad de vida en pacientes del SIS del centro de salud Alto Moche. *Journal of Neuroscience and Public Health*, 1(2), 1–8. <https://doi.org/10.46363/jnph.v1i2.1>

Rodríguez, E., y Saltos, L. (2024). Satisfacción sexual y bienestar psicológico en estudiantes universitarios. *Revista Científica de Salud BIOSANA*, 4(3).

RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN

<https://doi.org/10.62305/biosana.v4i3.152>

- Rodríguez-Gómez, R. (2025). Consentimiento informado en investigación clínica: revisión de la literatura 2012-2022. *Revista Latinoamericana de Bioética*, 25(1). <https://doi.org/10.18359/rlbi.6729>
- Romero, A., del Castillo, A., Solano, G., Rivera, S., y Cruz, C. (2014). Predictores del deseo sexual en una muestra de mujeres mexicanas. *Psicología Iberoamericana*, 22(2), 36–45. <https://doi.org/10.48102/pi.v22i2.64>
- Sánchez-Fuentes, M., Santos-Iglesias, P., y Sierra, J. (2014). Una revisión sistemática de la satisfacción sexual. *Revista internacional de psicología clínica y de la salud*, 14 (1), 67-75. [https://doi.org/10.1016/S1697-2600\(14\)70038-9](https://doi.org/10.1016/S1697-2600(14)70038-9)
- Solórzano-Gonzales, P. (2019). Inteligencia emocional y bienestar psicológico en adolescentes limeños. *CASUS: Revista de investigación y casos en salud*, 4(1). <https://doi.org/10.35626/casus.1.2019.160>
- Tobar-Viera, A., Núñez-Núñez, M., Mejía-Rubio, A., y Eugenio-Zumbana, L. (2024). Actitudes hacia la investigación y uso de Jamovi en estudiantes de Psicología Clínica. *Academo*, 11(3), 287–295. <https://doi.org/10.30545/academo.2024.set-dic.8>
- Torres, P. (2016). Acerca de los enfoques cuantitativo y cualitativo en la investigación educativa cubana actual. *Atenas*, 2(34), 1-15. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=478054643001>
- Trejo, F. (2017). Elaboración de una definición integral del placer sexual. *Psicología Iberoamericana*, 25(2), 8–16. <https://doi.org/10.48102/pi.v25i2.101>
- Valencia, D. (2024). Derecho al retorno en Colombia: el desplazamiento forzado de la comunidad afrodescendiente. *Amazonia al Derecho*, 1(2), 17-35. <https://editorial.uniamazonia.edu.co/amazoniaalderecho/article/view/655>
- Valerio, G. y Serna, R. (2018). Redes sociales y bienestar psicológico del estudiante universitario. *Revista Electrónica de Investigación Educativa*, 20(3), 19-28. <https://doi.org/10.24320/redie.2018.20.3.1796>
- Valverde-Peralta, G., Medina-Benavides, J., y Cortez-Molina, K. (2024). Análisis de la comunicación y satisfacción sexual en las relaciones de pareja. *PSICOLOGÍA UNEMI*, 8(15), 55-62. <https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol8iss15.2024pp55-62p>
- Castañón-Valdivia, V., Centella-Centeno, D., Chura-Quispe, G., Salamanca-Chura, E., y Flores-Rosado, C. (2024). Espiritualidad y bienestar psicológico en estudiantes de enfermería: estudio piloto en universidad pública del Perú. *Vive Revista de Salud*, 7(21). <https://doi.org/10.33996/revistavive.v7i21.333>
- Ehrler, M., Vogt, A., Eichelberger, D., Greutmann, M., Hagmann, C., Jenni, O., Kretschmar, O., Landolt, M., Latal, B., y Wehrle, F. (2025). Psychological well-being in adults across the COVID-19 pandemic: A two-year longitudinal study. *International Journal of Public*

RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN

Health, 70, 1608347. <https://doi.org/10.3389/ijph.2025.160834>

AGRADECIMIENTOS.

Quiero expresar mi profundo agradecimiento a mi tutora, Doris Pérez, por ser parte fundamental en la elaboración de este trabajo, por su guía, paciencia y acompañamiento constante. Asimismo, agradezco al profesor Andrés Subía por brindarme valiosos conocimientos a lo largo de diversos proyectos investigativos, y por ser no solo un docente, sino también un amigo y un mentor. Agradezco a Dios y a mis ángeles guardianes, a quienes hoy les cumplo una promesa importante; más que una creencia, son parte viva de mi fe. Este logro no habría sido posible sin su presencia, quienes han dejado una huella profunda e imborrable en este capítulo de mi vida y logro académico.

DEDICATORIA.

Dedico este trabajo con profundo amor y gratitud a mis padres, Diana y Andrés, quienes han sido un sostén inquebrantable, gracias a su paciencia, sus palabras de guía y su cariño constante. A mis abuelas, Irina y Maximina, pilares de sabiduría, fuerza y valentía; más que un apoyo, son el ejemplo que orienta mi vida. A mi hermano Jhareem, quien desde siempre ha sido mi amigo y compañero. A las personas que en el camino llegaron a sumar luz, calma y motivación a mis días, cuyo apoyo silencioso y amor genuino fueron impulso en este proceso, y que, sin duda, ocupan un lugar importante en mi corazón.

RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN

ANEXOS.

Presentación y Consentimiento Informado

Encuesta de Satisfacción Sexual y Bienestar Psicológico. ✕ ⋮

Descripción del formulario

Le pedimos amablemente que complete el formulario adjunto para que podamos procesar la información de manera eficiente. Su participación es voluntaria, anónima y todos los datos proporcionados serán tratados con confidencialidad y utilizados únicamente con el propósito académico e investigativo. *

Al completar el formulario, usted está otorgando su consentimiento informado, el cual es indispensable para cualquier intervención, siendo un proceso en el que una persona acepta participar en una investigación (Pérez, 2021).

Sí

No

Instrumento 1

ESCALA DE SATISFACCIÓN SEXUAL ⌵ ⋮

Conteste con sinceridad, recuerde no hay respuestas buenas o malas.

1. La intensidad de su excitación sexual. *

1 Nada satisfecho/a

2 Poco satisfecho/a

3 Satisfecho/a

4 Muy satisfecho/a

5 Extremadamente satisfecho/a

2. La calidad de sus orgasmos. *

1 Nada satisfecho/a

2 Poco satisfecho/a

3 Satisfecho/a

RELACIÓN ENTRE SATISFACCIÓN SEXUAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS DEL CANTÓN TULCÁN

Instrumento 2

ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO ✕ ⋮

Conteste con sinceridad, recuerde no hay respuestas buenas o malas.

1. Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con cómo han resultado las cosas. *

1 Totalmente en desacuerdo

2 En desacuerdo

3 Algunas veces de acuerdo

4 Frecuentemente de acuerdo

5 De acuerdo

6 Totalmente de acuerdo.

⋮

2. A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones. *

1 Totalmente en desacuerdo