



**UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA**

**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**TEMA:**

---

**ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN  
ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE  
QUITO**

---

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciado en Psicología

**Autor(a)**

Wilian David Muela Cumba

**Tutor(a)**

Ps. Cl. Martha Gabriela Albuja Urvina,  
M.Sc.

QUITO – ECUADOR

2026

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA,  
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN  
ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE TÍTULACIÓN**

Yo, Wilian David Muela Cumba, declaro ser autor del Trabajo de Titulación con el nombre “Estilos de apego y satisfacción sexual en adultos de una organización de la ciudad de Quito” como requisito para optar al grado de Psicología y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Quito, a los 18 días del mes de enero de 2026, firmo conforme:

Autor: Wilian David Muela Cumba



Firma:

Número de Cédula: 1724800824

Dirección: Pichincha, Quito, Calacali

Correo Electrónico: [wmuela@indoamerica.edu.ec](mailto:wmuela@indoamerica.edu.ec)

Teléfono: 0998673979

## **APROBACIÓN DEL TUTOR**

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Titulación “ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO” presentado por Wilian David Muela Cumba para optar por el Título de Licenciado en Psicología.

### **CERTIFICO**

Que dicho trabajo de investigación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del Tribunal Examinador que se designe.

Quito, 18 enero de 2026

Ps. Cl. Martha Gabriela Albuja Urvina, M.Sc.

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación, como requerimiento previo para la obtención del Título de Licenciado en Psicología, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor

Quito, 18 enero de 2026



.....  
Wilian David Muela Cumba

1724800824

## APROBACIÓN TRIBUNAL

El trabajo de Titulación ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: “ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO” previo a la obtención del Título de Licenciado en Psicología, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del trabajo de titulación.

Quito, 18 enero de 2026

.....

Ps. Cl. Steven Herrera Medrano

M.Sc.

LECTOR

.....

Ps. Cl. Pérez Vega Doris Jacqueline

M.Sc.

LECTORA

## **DEDICATORIA**

A mi familia, a mis amigos, a las personas que aprecio y son parte de mi vida, a quienes creyeron, a quienes no, y, sobre todo, a mí.

## **AGRADECIMIENTO**

Pienso que una parte fundamental de un logro, son las personas que estuvieron en el camino hacia él. Quiero agradecer sobre todos, a mi madre, quien nunca me dejó solo, quien estuvo ahí siempre, con su amor, esfuerzo y dedicación, quien supo brindarme el apoyo y motivación diaria, necesarios en este largo camino, esto es gracias a ti y a tu maravilloso ser. A mis hermanas Daniela y Camila, que forman parte de mí y siempre me recuerdan lo importante, divertido y bonito que es crecer cada día un poco más. A mi padre, que supo ayudarme y guiarme a su manera. A mis amigos, que son mi soporte y motor fundamental en mi vida. A Paola y Adrian, quienes me llenan de alegría y están a mi lado cuando más los necesito. A mi tutora, por sus consejos, comas y guía, indispensables en cada parte de este proceso. Y, por último, a quien alguna vez fue mi vida entera, a quien me brindó todo su amor y felicidad, a quien me apoyó y me ayudó a ser la persona que soy, a quien estuvo conmigo en los días grises y nunca me abandonó, a Magerly, esto también es gracias a ti.

Con mucho amor y gratitud, los agradezco con todo mi corazón.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

PORTADA.....	I
AUTORIZACIÓN PARA EL REPOSITORIO DIGITAL.....	II
APROBACIÓN DEL TUTOR.....	III
DECLARACION DE AUTENTICIDAD.....	IV
APROBACIÓN TRIBUNAL.....	V
DEDICATORIA.....	VI
AGRADECIMIENTO.....	VII
INTRODUCCIÓN.....	15
MARCO METODOLÓGICO.....	21
RESULTADOS.....	26
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....	29
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	33

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla No. 1 Estilos de apego y satisfacción sexual.....	27
Tabla No. 2 Dimensiones ansiedad-evitación y satisfacción sexual.....	27
Tabla No. 3 Estilos de apego y variables sociodemográficas .....	28
Tabla No. 4 Dimensiones ansiedad-evitación y variables sociodemográficas .....	29

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico No. 1 Sexo .....	26
Gráfico No. 2 Estado civil .....	26
Gráfico No. 3 Edad .....	26
Gráfico No. 4 Estilos de apego .....	27
Gráfico No. 5 Niveles de satisfacción sexual.....	28

# UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA

## FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS

### CARRERA DE PSICOLOGIA

**TEMA:** ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO.

**AUTOR:** Wilian David Muela Cumba

**TUTOR:** Ps. Cl. Martha Gabriela Albuja Urvina, Msc

### RESUMEN EJECUTIVO

La satisfacción sexual es un componente intrínseco fundamental en el bienestar general de un individuo, los estilos de apego determinan como la persona puede relacionarse con los demás y de esta manera, influenciar en su vida íntima. Esta investigación tuvo como objetivo analizar la relación entre los estilos de apego y la satisfacción sexual en una muestra de adultos que pertenecen a una organización de la ciudad de Quito. Se utilizó una metodología con enfoque cuantitativo, diseño no experimental, transversal y un alcance correlacional. Participaron 120 trabajadores de la organización con edades de entre 18 a 55 años, estos fueron seleccionados mediante un muestreo intencional. Para medir los estilos de apego se utilizó el cuestionario de experiencias en relaciones cercanas (ECR-12) y para satisfacción sexual la nueva escala de satisfacción sexual (NSSS). Los resultados reflejaron que existe una correlación inversamente proporcional entre los estilos de apego y la satisfacción sexual, con valores  $r = -.315^{***}$  y  $p < .001$ . En concreto, la dimensión de evitación en el apego mostró una correlación inversamente proporcional con la satisfacción sexual. El estilo de apego que predomina es el seguro con un 32%, sin embargo, el 68% restante, está conformado por apego desorganizado, ansioso y evitativo. El 95% de la muestra presenta alta y moderada satisfacción y únicamente el 5% baja. No se encontró una correlación estadísticamente significativa entre los estilos de apego y las variables sociodemográficas, a excepción de la dimensión ansiedad, que mostró una correlación inversamente proporcional con la edad de los participantes. Este hallazgo permite entender que los patrones vinculares presentes en adultos, son un factor determinante en su vida íntima y con esto, en la satisfacción sexual.

**DESCRIPTORES:** *Apego, Apego adulto, Bienestar, Satisfacción sexual, Sexualidad.*

# UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA

## FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS

### CARRERA DE PSICOLOGIA

**THEME:** ATTACHMENT STYLES AND SEXUAL SATISFACTION IN ADULTS FROM AN ORGANIZATION IN THE CITY OF QUITO

**AUTOR:** Wilian David Muela Cumba

**TUTOR:** Ps. Cl. Martha Gabriela Albuja Urvina, Msc

#### ABSTRACT

Sexual satisfaction is a fundamental intrinsic component of an individual's overall well-being. Attachment styles determine how a person relates to others and thus influence their intimate life. This research aimed to analyze the relationship between attachment styles and sexual satisfaction in a sample of adults belonging to an organization in the city of Quito. A quantitative methodology was used, with a non-experimental, cross-sectional design and a correlational scope. One hundred twenty workers from the organization, aged between 18 and 55, participated in the study. They were selected through intentional sampling. The Close Relationship Experiences Questionnaire (ECR-12) was used to measure attachment styles, and the New Sexual Satisfaction Scale (NSSS) was used to measure sexual satisfaction. The results showed that there is an inversely proportional correlation between attachment styles and sexual satisfaction, with values of  $r = -.315^{***}$  and  $p < .001$ . Specifically, the avoidance dimension of attachment showed an inversely proportional correlation with sexual satisfaction. The predominant attachment style is secure, at 32%, while the remaining 68% consists of disorganized, anxious, and avoidant attachment styles. Ninety-five percent of the sample reported high or moderate satisfaction, and only 5% reported low satisfaction. No statistically significant correlation was found between attachment styles and sociodemographic variables, with the exception of the anxiety dimension, which showed an inversely proportional correlation with the age of the participants. This finding allows us to understand that the attachment patterns present in adults are a determining factor in their intimate life and, therefore, in their sexual satisfaction.

**KEYWORDS:** *Attachment, Adult attachment, Well-being, Sexual satisfaction, Sexuality*

# ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCION SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO

## *ATTACHMENT STYLES AND SEXUAL SATISFACTION IN ADULTS FROM AN ORGANIZATION IN THE CITY OF QUITO*

*Autor:* Wilian Muela-Cumba  
[wmuela@indoamerica.edu.ec](mailto:wmuela@indoamerica.edu.ec)

*Tutora:* Martha Albuja-Urvina  
[gabrielaalbuja@uti.edu.ec](mailto:gabrielaalbuja@uti.edu.ec)

*Lector:* Steven Herrera-Medrano  
[davidherrera@uti.edu.ec](mailto:davidherrera@uti.edu.ec)

*Lectora:* Doris Pérez-Vega  
[dorisperez@uti.edu.ec](mailto:dorisperez@uti.edu.ec)

Trabajo de Titulación para la  
obtención del título de  
Licenciado/a en Psicología de  
la Universidad Indoamérica.

Modalidad:  
Investigación Cuantitativa.

### RESUMEN

La satisfacción sexual es un componente intrínseco fundamental en el bienestar general de un individuo, los estilos de apego determinan como la persona puede relacionarse con los demás y de esta manera, influenciar en su vida íntima. Esta investigación tuvo como objetivo analizar la relación entre los estilos de apego y la satisfacción sexual en una muestra de adultos que pertenecen a una organización de la ciudad de Quito. Se utilizó una metodología con enfoque cuantitativo, diseño no experimental, transversal y un alcance correlacional. Participaron 120 trabajadores de la organización con edades de entre 18 a 55 años, estos fueron seleccionados mediante un muestreo intencional. Para medir los estilos de apego se utilizó el cuestionario de experiencias en relaciones cercanas (ECR-12) y para satisfacción sexual la nueva escala de satisfacción sexual (NSSS). Los resultados reflejaron

### ABSTRACT

Sexual satisfaction is a fundamental intrinsic component of an individual's overall well-being. Attachment styles determine how a person relates to others and thus influence their intimate life. This research aimed to analyze the relationship between attachment styles and sexual satisfaction in a sample of adults belonging to an organization in the city of Quito. A quantitative methodology was used, with a non-experimental, cross-sectional design and a correlational scope. One hundred twenty workers from the organization, aged between 18 and 55, participated in the study. They were selected through intentional sampling. The Close Relationship Experiences Questionnaire (ECR-12) was used to measure attachment styles, and the New Sexual Satisfaction Scale (NSSS) was used to measure sexual satisfaction. The results showed that there is an inversely proportional correlation between attachment

## ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCION SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO

Quito, Ecuador.  
Enero de 2026.

que existe una correlación inversamente proporcional entre los estilos de apego y la satisfacción sexual, con valores  $r = -.315^{***}$  y  $p < .001$ . En concreto, la dimensión de evitación en el apego mostró una correlación inversamente proporcional con la satisfacción sexual. El estilo de apego que predomina es el seguro con un 32%, sin embargo, el 68% restante, está conformado por apego desorganizado, ansioso y evitativo. El 95% de la muestra presenta alta y moderada satisfacción y únicamente el 5% baja. No se encontró una correlación estadísticamente significativa entre los estilos de apego y las variables sociodemográficas, a excepción de la dimensión ansiedad, que mostró una correlación inversamente proporcional con la edad de los participantes. Este hallazgo permite entender que los patrones vinculares presentes en adultos, son un factor determinante en su vida íntima y con esto, en la satisfacción sexual.

styles and sexual satisfaction, with values of  $r = -.315^{***}$  and  $p < .001$ . Specifically, the avoidance dimension of attachment showed an inversely proportional correlation with sexual satisfaction. The predominant attachment style is secure, at 32%, while the remaining 68% consists of disorganized, anxious, and avoidant attachment styles. Ninety-five percent of the sample reported high or moderate satisfaction, and only 5% reported low satisfaction. No statistically significant correlation was found between attachment styles and sociodemographic variables, with the exception of the anxiety dimension, which showed an inversely proportional correlation with the age of the participants. This finding allows us to understand that the attachment patterns present in adults are a determining factor in their intimate life and, therefore, in their sexual satisfaction.

**Palabras Clave:** *Apego, Apego adulto, Bienestar, Satisfacción sexual, Sexualidad.*

**Keywords:** *Attachment, Adult attachment, Well-being, Sexual satisfaction, Sexuality.*

## 1. INTRODUCCIÓN.

La sexualidad en Ecuador es un tema con una percepción muy ligada a estereotipos y tabúes que están presentes en una gran parte de la población. Esta idea, un poco conservadora, se ha mantenido, causando así un profundo desconocimiento de la sexualidad humana en todas sus dimensiones y esto a la par, conlleva a que la sociedad se aleje de adquirir una salud sexual integral (Arcos y Dewitte, 2021).

Partir desde este panorama es muy importante, para así explorar y entender, los patrones de apego que se forman desde las primeras etapas de la vida y de cómo estos pueden llegar a influir en la manera en que percibimos, vivimos y experimentamos las relaciones interpersonales, incluidas las íntimas (Heresi et al., 2013).

### **El apego, orígenes y evolución.**

La Teoría del Apego nace a partir de las investigaciones de John Bowlby, durante la segunda mitad del siglo XX. Bowlby, un reconocido psiquiatra y psicoanalista británico, propuso la idea de que los seres humanos son capaces de alcanzar de manera innata vínculos emocionales sumamente fuertes con las figuras significativas que estuvieron presentes en sus primeros años de vida (Delgado, 2004).

Esta manera de vincularse con una figura representativa no es netamente una necesidad de buscar alimento o protección, va más allá, es una serie de sistemas conductuales de vinculación propios de los seres humanos. Estos “sistemas” están divididos en tres componentes, la exploración, el cuidado y el apareamiento sexual, todos estos con un fin en particular,

la supervivencia y la procreación (Calle, 2023).

Además de esto, los estudios sobre la privación materna que se realizaron con niños institucionalizados después de la segunda guerra mundial, junto con investigaciones etológicas (observación de la conducta animal) ayudaron a Bowlby para construir las bases empíricas de que los primeros vínculos de un ser humano tienen un impacto duradero en el desarrollo psicológico del individuo (Bowlby, 1969).

Estos vínculos van más allá de una simple conexión, es un sistema conductual innato el cual se activa en situaciones específicas, como pueden ser, vulnerabilidad, estrés o incluso incertidumbre, impulsando al individuo a buscar la proximidad de una figura de apego (Matos, 2017).

Por otra parte, Ainsworth y colaboradores en 1979, definen a esta figura de apego, como una "base segura" desde la cual el niño puede explorar el mundo y a su vez, también es percibida como un "refugio seguro" al que regresar en momentos de angustia. Esta figura generalmente suele ser el cuidador principal durante la infancia (Ainsworth et al., 2014).

Es importante resaltar que el apego está directamente relacionado con la calidad del vínculo primario formado entre el niño y su cuidador, y las características de dicho vínculo podrán determinar las relaciones futuras de la persona, enfocándose más en cuanto a las relaciones afectivas, en concreto, relaciones de pareja (Matos, 2017).

Es por esto que, Bowlby enfatizó de que la función principal del apego es proporcionar seguridad al individuo. De esta manera, la

calidad de las interacciones entre el niño y su cuidador durante los primeros años de vida es determinante para la configuración de los modelos operativos internos “MOI” (Beaulieu et al., 2022).

Estos Modelos Operativos Internos se refirieren a representaciones cognitivas y afectivas que el individuo construye sobre sí mismo y sobre los demás, es decir, su valía y su capacidad para ser amado (sobre sí mismo), junto con su disponibilidad y su capacidad de respuesta (sobre los demás). Estos modelos pueden ser maleables en ocasiones, sin embargo, tienden a estar estables a lo largo del tiempo y actúan como filtros a través de los cuales se interpretan las relaciones futuras (Beaulieu et al., 2022).

De este modo, el apego no representa únicamente un fenómeno infantil, sino que se extiende a lo largo de toda la vida, manifestándose así, en las relaciones adultas, incluyendo las de pareja, es decir, la forma en que nos apegamos define las expectativas sobre la intimidad, la confianza y la vulnerabilidad en todas las interacciones significativas (Mojarad et al., 2024).

### **Estilos de apego y sus implicaciones en la adultez.**

Si bien fue Bowlby el responsable de establecer las ideas fundamentales en el apego, este solo se basaba en una perspectiva única y general. Aquí es donde Mary Ainsworth jugó un papel crucial, a través de su innovadora investigación “la situación extraña”, donde logró identificar y clasificar los diferentes estilos de apego que pueden llegar a desarrollarse (Guzmán y Trabucco, 2014).

### **1. Apego seguro:**

Los niños con apego seguro resultaban de cuidadores que eran sensibles, responsables y estaban presentes en todas las necesidades del infante, o al menos en su gran mayoría. (Guzmán y Trabucco, 2014).

En la vida adulta, este estilo se expresa en individuos que tienden a tener una perspectiva positiva sobre sí mismos y sobre los demás, se sienten más cómodos con la intimidad y la interdependencia; es decir, no le tienen miedo a la cercanía excesiva ni a la autonomía. También son capaces de expresar sus necesidades, sentimientos y emociones de una manera más abierta, para así lograr manejar conflictos y buscar apoyo cuando es necesario. Esto se traduce en relaciones interpersonales caracterizadas por la confianza, la satisfacción y la estabilidad (Martínez-Álvarez et al., 2013).

López (2015) establece que las personas con apego seguro saben seleccionar de mejor manera con quién se comprometen, lo que implica una mayor capacidad de intimidad y compromiso, por esta razón, llegan a experimentar mayor satisfacción en las relaciones de pareja.

### **2. Apego ansioso:**

Los niños con apego ansioso resultaban de padres inconsistentes en las necesidades del infante, específicamente, estos eran muy receptivos en ocasiones y rechazaban al infante en otras (Guzmán y Trabucco, 2014).

En la adultez, las personas con apego ansioso buscan tener una gran intimidad y cercanía en sus relaciones de pareja, pero se vuelven propensos a preocuparse por la

disponibilidad y amor que esta le otorgue. Desde otra perspectiva, estos individuos pueden ser pegajosos, celosos o demandantes, interpretando la distancia como un signo de rechazo. Su autoconcepto suele ser negativo, y la aprobación de los demás se vuelve crucial para su autoestima. A menudo entran en un ciclo de buscar constantemente la validación y temer el abandono (Martínez-Álvarez et al., 2013).

Martínez-Álvarez et al. (2006) describen que el tipo de apego ansioso se caracteriza por personas que desean una intimidad emocional, pero se relacionan con individuos que los rechazan con frecuencia.

### **3. Apego evitativo:**

Los niños con apego evitativo resultaban de cuidadores distantes, insensibles o rechazantes en sus necesidades o cuando el niño buscaba consuelo. Aprenden a suprimir sus necesidades de apego y se vuelven autosuficientes emocionalmente para evitar el rechazo (Guzmán y Trabucco, 2014).

En la adultez, este estilo se muestra en una fuerte necesidad de independencia y autosuficiencia. Los individuos con apego evitativo se sienten incómodos con la intimidad emocional y la cercanía excesiva, llevándolos así, a buscar la distancia en las relaciones. Esto genera que idealicen la autonomía y devalúen la dependencia, reprimiendo sus emociones y evitando expresar vulnerabilidad. Tienden a ser más distantes, desconfiados y pueden tener dificultades para comprometerse o para reconocer las necesidades emocionales de los demás y propias (Martínez-Álvarez et al., 2013).

López (2015) afirma que los individuos con apego evitativo suelen llegar a tener una "pseudoseguridad defensiva", es decir, llegan a estar bien con su soledad y autonomía, pero es una simple ilusión.

### **4. Apego desorganizado:**

Este estilo de apego surgió para el 10% de los casos que no podían ser catalogados en los otros tipos de apego existentes. Los niños con estilo de apego desorganizado resultaban de padres que generaban miedo en el infante, actuando de manera impredecible, atemorizante o abusiva (Guzmán y Trabucco, 2014).

En la adultez, el apego desorganizado se refleja como una dificultad para formar relaciones sólidas y estables. Los individuos llegan a tener una imagen distorsionada de sí mismos y de los demás, esta idea causa miedo a la intimidad, dificultad para regular sus emociones y una tendencia a comportamientos erráticos o explosivos en las relaciones de pareja (Guzmán y Trabucco, 2014).

Díaz et al. (2022) aseguran que algunas de las características presentes en el apego desorganizado incluyen desórdenes emocionales, como la desconfianza y la percepción negativa de sí mismos y de los demás. Estos individuos tratan de tener relaciones cercanas, pero llegan a sentirse incómodos al intimar. Esto causa que opten por rechazar a las figuras de las que puedan depender y terminan evitando las relaciones, ya sea por miedo a resultar heridos o la idea de sentirse vulnerables.

En resumen, entendemos que el apego se refiere al vínculo emocional que se genera entre dos seres humanos, un vínculo

## ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCION SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO

profundo y duradero, que se caracteriza por la cercanía, seguridad y confort ante la necesidad o la amenaza. Esto implica, que los diferentes estilos de apego definen como un individuo percibe sus interacciones sociales, personales e íntimas, llegando así a influir, incluso, en la satisfacción sexual (Overup y Smith, 2016).

### **Satisfacción sexual, definición y dimensiones.**

En el año de 1947, la OMS (Organización Mundial de la Salud), propuso la idea de que la salud se refiere a un estado de completo bienestar físico, mental y social, en donde no se guía simplemente por la ausencia de dolencias o enfermedades, de esta manera, se creó una visión más amplia e integradora con respecto a la salud y bienestar. Posteriormente, en 1975, agregó que, en la salud de las personas, también se incorpora la satisfacción sexual, ya que esta genera en el individuo una íntegra relación de aspectos tanto emocionales, cognitivos y sociales que fortalecen y realzan la comunicación, la personalidad y el amor (Ahumada et al., 2014).

Desde esta perspectiva, se define a la satisfacción sexual humana, como un componente intrínseco y fundamental de la salud sexual y bienestar en general. Esta abarca aspectos físicos, emocionales, psicológicos y sociales de un individuo, en donde, lejos de ser una simple ausencia de disfunción o una cuantificación de la frecuencia coital, la satisfacción sexual se define como una "experiencia subjetiva positiva y placentera en el ámbito sexual" que integra un sentido de plenitud y gratificación, resultado de las interacciones y vivencias sexuales de una persona. Es crucial

destacar que no se limita a la euforia momentánea del placer, sino que abarca una perspectiva holística y duradera de la propia vida sexual (Trejo y Díaz, 2017).

Es necesario que se establezca una clara distinción entre el placer sexual y la satisfacción sexual, ya que, aunque parezcan términos similares, son aspectos diferentes en la vida de un individuo. Por una parte, el placer sexual es una respuesta fisiológica y sensorial inmediata, que se caracteriza por sensaciones físicas gratificantes, que a menudo, se acaban en el orgasmo. En otras palabras, es una experiencia transitoria directamente ligada a la estimulación física (Challco y Salvador, 2022).

Por el contrario, la satisfacción sexual es un concepto más amplio, profundo y duradero, el cual, no representa solo la respuesta fisiológica, si no que engloba elementos cognitivos, relacionales y emocionales propios del individuo. Dicho de otro modo, una persona puede experimentar placer físico, pero no sentirse completamente satisfecha con su vida sexual. De este modo, la satisfacción sexual implica una evaluación global y subjetiva de las experiencias sexuales en la vida y las relaciones de un individuo (Challco y Salvador, 2022).

Según Barón et al. (2002) la satisfacción sexual no es únicamente la sensación de placer, sino que está más relacionada a los aspectos positivos que se generan dentro de la misma práctica sexual, generalmente son aspectos como el deseo, la excitación, la estimulación y la experiencia positiva durante el sexo. También involucra a la iniciativa propia y de la pareja, junto con el deseo mutuo, el romance, el erotismo y el cortejo.

## ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO

Péloquin et al. (2013) indican que factores propios del individuo, como la autoestima, la imagen corporal, o la actitud hacia la sexualidad, logran influir significativamente en la satisfacción sexual. De igual manera, la comunicación, relación de pareja e intimidad emocional tienen un papel importante. En este sentido, las personas que sienten mayor seguridad con respecto a su cuerpo y tienen una perspectiva positiva sobre el sexo, tienden a experimentar mayor satisfacción sexual.

Dentro de los factores individuales, también encontramos factores psicológicos, como estrés, ansiedad y depresión, que pueden llegar a ser fuertes inhibidores del deseo sexual y la excitación. Por una parte, la anhedonia asociada a la depresión o la preocupación a la ansiedad, generan en el individuo una dificultad para concentrarse en las sensaciones placenteras, alejándose así, de la satisfacción (Davis et al., 2006).

Otro de los factores individuales que es predictor crucial en la satisfacción sexual, es la propia salud del individuo. Enfermedades cardiovasculares, diabetes, presencia de tratamientos médicos o condiciones más complejas como la disfunción eréctil y la eyaculación precoz, pueden llegar a alterar considerablemente la función sexual, afectando en mayor parte al deseo sexual y la excitación, lo que en consecuencia afecta el orgasmo y la satisfacción sexual (Davis et al., 2006).

Así mismo Ahumada et al. (2014) indican que existen factores externos al individuo que pueden moldear la satisfacción sexual, como son:

**Normas culturales y religiosas.** - Las tradiciones y creencias religiosas llegan a imponer normas sobre la expresión sexual lo que lleva a que el individuo sienta culpa, vergüenza o limite su exploración de placer.

**Expectativas sociales.** - La sociedad llega a construir una idea de que los hombres deben ser sexualmente activos y potentes, mientras que las mujeres pasivas y complacientes, generando presión en los individuos sobre su rol sexual.

**Influencia de medios digitales.** - La representación de la sexualidad en medios digitales suele ser a menudo irreal y comercial, lo que lleva al individuo a crear perspectivas erróneas sobre el sexo, esto genera una idea insatisfactoria de el mismo o la sensación de “no estar a la altura”.

**Educación sexual y servicios de salud.** - La falta de educación sexual integral conlleva a desinformación en temas sumamente importantes como uso de métodos anticonceptivos, tratamiento de ITS o simplemente consejería, esto sumado el difícil acceso a servicios de salud sexual contribuyen a realizar prácticas de riesgo, generar ansiedad sexual e impactar negativamente en la satisfacción sexual.

**Estigmas sexuales.** - La criminalización de algunas prácticas sexuales, la vergüenza asociada a temas sexuales o simplemente la falta de diálogo abierto sobre temas sexuales, genera una barrera para que las personas puedan explorar su sexualidad de manera saludable o busquen ayuda profesional cuando la necesitan.

Por otra parte, existen algunos modelos teóricos sobre la satisfacción sexual, que pretenden explicar y comprender su

# ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO

naturaleza y mantenimiento, pero actualmente solo el enfoque biopsicosocial, es el más ampliamente aceptado y comprendido por la sexología contemporánea (Goldsmith et al., 2016).

Este modelo sostiene que la satisfacción sexual es el resultado de una interacción estrecha y armónica entre factores biológicos, psicológicos y sociales, en donde el perfecto equilibrio de estas tres, generan un bienestar sexual en el individuo. Asimismo, en caso de que existan perturbaciones en alguna de estas esferas, generara una disminución o dificultad para alcanzar un bienestar sexual óptimo y reconfortante (Maticorena, 2022).

## 2. JUSTIFICACIÓN.

A nivel mundial, la literatura científica ha demostrado que existe una correlación significativa entre la seguridad en el apego y mayores niveles de satisfacción sexual, sin embargo, la gran mayoría de estos estudios, se desarrollaron en países europeos o en contextos diferentes al latinoamericano (Maticorena, 2022).

En el contexto ecuatoriano, esta falta de investigación es aún más profunda, ya que no existen investigaciones suficientes como para abordar a toda la población o a un gran número de ella. Los pocos estudios realizados dentro de la ciudad de Quito, que abordan la variable estilos de apego, no la relacionan directamente con satisfacción sexual, sino que, abordan variables diferentes como el sexismo o el sexo de forma general (Champutiz et al., 2024).

Específicamente, un estudio reciente en la ciudad de Quito, sobre la satisfacción sexual en población LGBTIQ, reporto un 60.5%

de insatisfacción sexual, esto resulta preocupante, ya que la insatisfacción sexual es un problema de salud pública que no ha sido tomado en cuenta o no se le ha dado la relevancia pertinente. A esto se le suma que Ecuador es un país con fuertes tabúes culturales, religiosos y machistas, arraigados a la sexualidad; y la educación sexual del sistema educativo es relativamente deficiente, ya que se centra únicamente en la prevención de riesgos, como embarazos, ITS, mas no, en el bienestar sexual o los derechos sexuales (Champutiz et al., 2024).

Del mismo modo, Días et al. (2022) identificaron que existe un alto índice de apego inseguro en una muestra de estudiantes universitarios en la ciudad de Quito, casi un 48%. Entendiendo que el apego inseguro es un factor de riesgo para la salud mental, y este puede influir significativamente en la satisfacción sexual, es imprescindible comprender como interactúan o puedan relacionarse estas dos variables, en un contexto ecuatoriano. En resumen, esta investigación es fundamental, debido a que aborda dos variables primordiales en el bienestar de una persona, y que han sido muy poco estudiadas en un contexto local, buscando así, ofrecer resultados que puedan ayudar directamente a la comprensión de como los patrones vinculares afectan a la intimidad y bienestar sexual.

## 3. PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN.

- ¿Cómo influyen los estilos de apego en la satisfacción sexual en adultos pertenecientes a una organización de la ciudad de Quito?

# ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO

- ¿Qué estilos de apego predominan en adultos pertenecientes a una organización de la ciudad de Quito?
- ¿Cuáles son los niveles de satisfacción sexual presentes en adultos pertenecientes a una organización de la ciudad de Quito?
- ¿Existe una relación significativa entre las variables sociodemográficas y los estilos de apego en adultos pertenecientes a una organización de la ciudad de Quito?

## 4. OBJETIVOS.

### GENERAL:

- Analizar la relación entre los estilos de apego y la satisfacción sexual en adultos pertenecientes a una organización de la ciudad de Quito.

### ESPECÍFICOS:

- Identificar los estilos de apego predominantes en adultos pertenecientes a una organización de la ciudad de Quito.
- Identificar los niveles de satisfacción sexual en adultos pertenecientes a una organización de la ciudad de Quito.
- Relacionar los estilos de apego y las variables sociodemográficas en adultos pertenecientes a una organización de la ciudad de Quito.

## 5. MARCO METODOLÓGICO.

### Paradigma de la investigación.

Cuenya y Ruetti (2010) aseguran que un paradigma es fundamental y determinante para la manera en que se percibe el mundo, se reflejan las leyes, el lenguaje y los valores,

de otro modo, un paradigma representa la acumulación del saber y comprensión de diferentes fenómenos.

La presente investigación adopta el paradigma positivista, el cual refiere que, la ciencia puede obtener conocimiento a través de estudios de fenómenos que puedan ser observables y medibles. De este modo, el positivismo enfatiza en la neutralidad y objetividad del investigador, acompañado de la aplicación de rigurosos métodos científicos (Ricoy, 2006).

Para esto, el investigador se aleja de toda subjetividad y únicamente se enfoca en la recolección de datos empíricos que puedan ser sometidos a análisis, permitiendo así, obtener resultados que sean cuantificables y generalizables. Siendo más específicos, el positivismo permite expandir la visión de objetivos en la investigación, ya que busca respuestas puntuales y medibles (Ricoy, 2006).

Según Ballina (2004) el paradigma positivista esta caracterizado por mostrar un alto interés en la verificación del conocimiento mediante métodos científicos. En otras palabras, lo importante es plantear una serie de ideas que posteriormente, puedan ser medibles, verificables y replicables utilizando estrictamente, métodos científicos.

Adicionalmente, Ricoy (2006) asegura que el objetivo principal del positivismo es sustentar a la investigación, mediante análisis estadísticos o determinando parámetros de una variable utilizando expresión numérica.

### **Enfoque de la investigación.**

La presente investigación optó por un enfoque cuantitativo, ya que, se utilizará únicamente datos estadísticos. Amaiquema et al. (2019) refieren que una investigación de tipo cuantitativa se caracteriza por la obtención de datos mediante información numérica de una población o muestra en particular. Esto permite contrastar las ideas inicialmente planteadas por medio de un análisis estadístico, dándole cabida al investigador para comprobar las teorías iniciales. En concreto, este enfoque posibilita la obtención de directrices, patrones o desarrollo de predicciones sobre las variables de estudio y con esto, la relación de estas.

Vega et al. (2014) señalan que el enfoque cuantitativo utiliza técnicas estadísticas para el análisis de datos y búsqueda de relaciones o patrones entre las variables de estudio. Básicamente los investigadores recolectan datos a través de diferentes métodos, como test, cuestionarios o mediciones objetivas, para posteriormente, utilizar herramientas estadísticas para resumir y analizar los datos obtenidos. Esta metodología permite realizar afirmaciones basándose en evidencia cuantitativa sólida.

### **Alcance de la investigación.**

El alcance utilizado en este estudio es descriptivo y correlacional. El alcance descriptivo se enfoca en describir las variables de estudio sin emitir juicios de valor o suposiciones al respecto, centrándose únicamente en el análisis de las descripciones y posibles asociaciones entre ellas (Hernández et al., 2014).

Hernández et al. (2014) afirman que el objetivo de una investigación correlacional es determinar la relación existente entre dos o más variables. Es por esto, que los estudios cuantitativos correlacionales, pueden llegar a medir el grado de relación que existe entre las variables, y de este modo, su correlación.

A su vez, la correlación se refiere a la dinámica existente entre las variables, en otras palabras, si una variable es alterada o modificada, la otra también lo será, con esta dinámica pueden presentarse dos tipos de correlación, positiva y negativa. Una correlación es negativa cuando una de las variables estudiadas tiene un valor más alto dentro del objeto de estudio, en comparación con la otra variable; y es una correlación positiva cuando las dos variables muestran altos valores en el objeto de estudio. De este modo, las investigaciones correlacionales permiten medir el grado de relación que existe entre dos variables (Hernández et al., 2014).

Ramos (2020) asegura que este tipo de alcance se presenta cuando existe la necesidad de plantear hipótesis, en donde se relacionen 2 o más variables.

### **Diseño de la investigación.**

Esta investigación opto por un diseño no experimental de corte transversal, ya que no se realizará ninguna clase de experimentos puros, y la recolección y análisis de datos se hará en un solo momento y lo que dure la investigación.

La investigación no experimental, se enfoca en identificar los fenómenos que ocurren dentro de un contexto específico, para posteriormente, ser analizados. Es decir, que

## ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO

no manipula intencionalmente las variables, únicamente se limita a observar el fenómeno tal como es, en su naturalidad y luego, analizarlo (Rodríguez y Mendivelso, 2018).

A su vez, las investigaciones de corte transversal se caracterizan por recoger datos en un momento determinado, los cuales se analizarán el periodo de tiempo que exija la investigación, después de esta, se pierde todo contacto con la población estudiada y se abstiene de evaluar cambios que se presenten en el transcurso del tiempo (Rodríguez y Mendivelso, 2018).

### **Muestreo.**

Se utilizó un muestreo de tipo no probabilístico intencional, ya que, la muestra no fue seleccionada de manera aleatoria, sino que, se la escogió de forma intencional.

En diseños no probabilísticos, se selecciona cuidadosamente a la muestra de la población objetivo, con el fin de obtener información más precisa sobre la población de estudio, para esto se utilizan criterios específicos de inclusión y exclusión, buscando siempre la representatividad de la población objetivo (Hernández y Carpio, 2019).

La población objetivo en la presente investigación serán adultos de la ciudad de Quito, y la muestra estará conformada por adultos pertenecientes a una organización de la ciudad de Quito de entre 18 a 55 años.

### **Criterios de inclusión:**

- Residir en la ciudad de Quito.
- Tener una edad comprendida entre 18 a 55 años.
- Haber mantenido relaciones sexuales durante los últimos 6 meses.

- Aceptar participar de manera voluntaria y sin obligación en la investigación.

### **Criterios de exclusión:**

- Presentar diagnósticos clínicos de disfunciones sexuales.
- Presentar algún tipo de impedimento o incapacidad mental que imposibilite participar en la investigación.
- No haber tenido ninguna clase de actividad sexual durante los últimos 6 meses.

### **Principios éticos.**

Dentro de procesos investigativos que involucren a seres humanos, es fundamental que el investigador utilice principios éticos que aseguren el bienestar de los participantes. De este modo, la presente investigación se rigió estrictamente en los principios éticos básicos propuestos por la American Psychological Association (APA) y las directrices del Código de Núremberg (1947), los cuales son:

**Principio de Beneficencia y no Maleficencia.** – Este principio define que el investigador esta estrictamente obligado a no causar ninguna clase de daño a quienes participen en la investigación, asegurando así, su bienestar en todo aspecto. Generalmente se rige bajo dos reglas generales, que son, no causar daño y buscar siempre maximizar los beneficios que resulten de la investigación, minimizando los daños que esta pueda provocar (Miranda y Villasís, 2019).

**Principio de Autonomía.** – En este principio lo que se busca es respetar la libre

## ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCION SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO

decisión y capacidad de respuesta que tienen las personas que participan en la investigación, en otras palabras, los participantes deben ser tratados como agentes autónomos que son capaces de actuar en base a su propio criterio y sus propias decisiones (Miranda y Villasís, 2019).

**Principio de Justicia.** – Este principio tiene como objetivo buscar equidad e imparcialidad en la investigación, dicho de otro modo, lo que se espera con este principio, es que el investigador sea un ente imparcial y objetivo, que busca siempre la igualdad en los participantes, evitando cualquier tipo de sesgo social, racial o sexual, que pueda comprometer la objetividad en el análisis de datos (APA, 2017).

**Principio de Confidencialidad y Privacidad.** - Este principio básicamente se refiere a la protección de datos personales proporcionados por los participantes, de este modo, se busca no divulgar información ni manipularla con otros fines que no sean estrictamente académicos, asegurando siempre mantener la privacidad y confidencialidad de quienes participen en la investigación y los datos personales que estos proporcionen (APA, 2017).

### **Instrumentos de evaluación.**

Para la recolección de datos se utilizarán dos instrumentos psicométricos, el cuestionario de experiencias en relaciones cercanas en su versión corta (ECR-12) para la variable estilos de apego; y la nueva escala de satisfacción sexual (NSSS) para la variable satisfacción sexual.

### **Cuestionario de experiencias en relaciones cercanas (ECR-12).**

En lo que respecta al cuestionario de experiencias en relaciones cercanas (ECR-12), este es uno de los instrumentos más ampliamente utilizados a nivel mundial para poder evaluar el apego romántico en adultos, este instrumento cuenta con validaciones en varios países de habla hispana, incluyendo Ecuador (Valarezo et al., 2025).

Originalmente fue desarrollada por Brennan y colaboradores en 1998, y validada para el contexto ecuatoriano en 2025 por Valarezo y colaboradores. Este instrumento está constituido por 12 reactivos, los cuales se evalúan mediante una escala de tipo Likert de 7 puntos. El rango de respuesta parte de 1 (totalmente en desacuerdo) y 7 (totalmente de acuerdo). Este cuestionario evalúa las dos grandes dimensiones del apego: ansiedad y evitación, mismas que derivan hacia los diferentes estilos que existen (Valarezo et al., 2025).

Asimismo, Valarezo et al. (2025) evidenciaron que el ECR-12 aplicado a la población ecuatoriana, demostró tener una consistencia interna muy adecuada para las dos dimensiones. En la dimensión ansiedad se encontraron valores de ( $\alpha = .90$ ,  $\omega = .93$ ) y para la dimensión evitación valores de ( $\alpha = .90$ ,  $\omega = .92$ ) lo que demuestra su alta confiabilidad y validez en el contexto ecuatoriano.

### **Nueva escala de satisfacción sexual (NSSS).**

Esta escala fue creada originalmente por Stulhofer y colaboradores en 2010, y adaptada al contexto latinoamericano en 2013. Esta escala a diferencia de otras que miden satisfacción sexual cuenta con una

## ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCION SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO

evaluación multidimensional, donde mide la satisfacción sexual centrada en el individuo (egocéntrica) y la satisfacción que percibe en torno a su pareja (diádica), lo que resulta en una percepción más amplia sobre la satisfacción del sujeto evaluado (Ahumada et al., 2014).

Esta escala se compone de 20 reactivos diseñados para evaluar el grado de satisfacción sexual experimentado durante los últimos 6 meses. Las respuestas siguen un formato de escala Likert de cinco puntos, donde 1 se refiere a nada satisfecho y 5 extremadamente satisfecho (Ahumada et al., 2014).

Vásquez y Tobar (2025) analizaron la confiabilidad y validez de este instrumento en una muestra universitaria en Ecuador, en donde encontraron una estructura bifactorial clara y consistente. Así mismo, la NSSS mostro un coeficiente Omega global de .94 y valores superiores a .89 para cada dimensión, lo que indica la idoneidad y confiabilidad para que este instrumento sea utilizado en un contexto ecuatoriano.

### **Análisis de datos.**

La recolección y análisis de datos en la presente investigación, tuvo varias pautas importantes para poder lograr objetividad y una comprensión profunda sobre las variables y objetos de estudio.

**Recolección de información.** - Como primer punto, se realizó una exhaustiva revisión bibliográfica sobre las variables de estudio, que son estilos de apego y satisfacción sexual, esto con el fin de adquirir una visión profunda y clara sobre las mismas, permitiendo tener un sólido y bien estructurado sustento teórico

Estructurada la base teórica, se procedió a la selección de los instrumentos que puedan medir adecuadamente las variables de estudio, en este caso, se seleccionó el cuestionario de experiencias en relaciones cercanas (ECR-12) para medir la variable “estilos de apego”, y la nueva escala de satisfacción sexual (NSSS) para medir la variable “satisfacción sexual”. Estas fueron integradas a un formulario tipo Google Forms, en donde también se adjuntaron preguntas sociodemográficas que resulten importantes para la investigación.

Una vez estructurado el formulario y agregada toda la información necesaria, se lo distribuyo de manera virtual a través de correo electrónico y mensajes directos, exclusivamente a los participantes que cumplieron con todos los criterios de inclusión y hayan aceptado libre y voluntariamente formar parte de la investigación. De este modo, se logró alcanzar una muestra de 120 participantes, mismos que fueron seleccionados mediante un muestreo no probabilístico de tipo intencional.

**Análisis de datos.** - Habiendo hecho la recolección de datos, se procedió a sistematizarlos y depurarlos utilizando Microsoft Excel, software por el que se ejecutaron los análisis para obtener medidas de tendencia central para cada una de las variables. Posteriormente, para el procesamiento inferencial se utilizó el software Jamovi, mismo que permite aplicar el coeficiente de correlación de Spearman, determinando así, el nivel de relación entre las dos variables de estudio, estilos de apego y satisfacción sexual, junto con las asociaciones que tengan con los datos

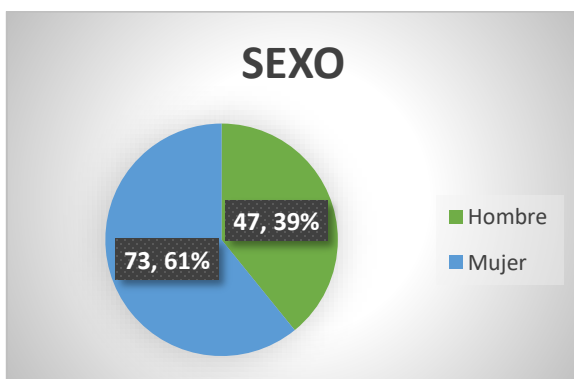
# ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCION SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO

sociodemográficos. Finalmente, los resultados fueron analizados, interpretados y descritos lo más claramente posible, buscando responder a todos los objetivos de la investigación.

## 6. RESULTADOS.

Tras la recolección y el procesamiento de los datos obtenidos de los 120 participantes de la investigación, a continuación, se describen las características sociodemográficas de la muestra evaluada:

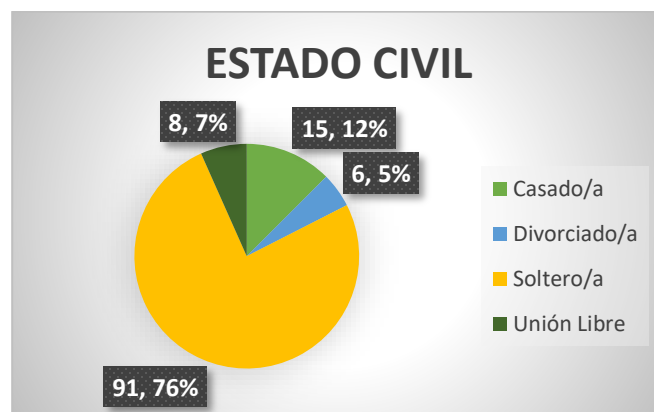
**Gráfico 1. Sexo**



*Fuente: Elaboración propia*

En base a lo presentado en el gráfico número 1, correspondiente a sexo, se puede observar que el 73.61% (73) de los participantes fueron mujeres, y el 26.39% (27) fueron hombres, lo que indica una predominancia de mujeres en la muestra recolectada.

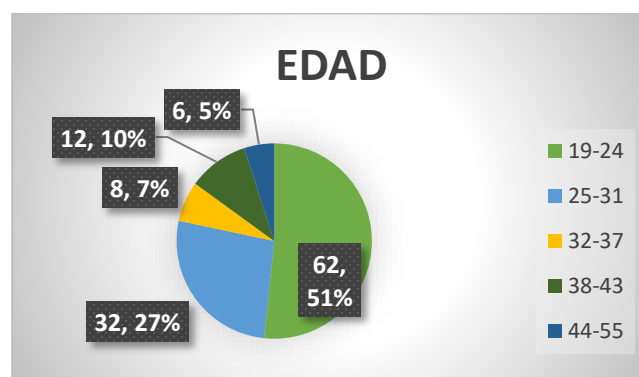
**Gráfico 2. Estado Civil**



*Fuente: Elaboración propia*

De acuerdo con el gráfico número 2, correspondiente al estado civil de los participantes, se puede observar que el 91.76% (91) de los participantes se encuentran solteros, el 15.12% (15) son casados, el 8.7% (8) se encuentran en unión libre, y el 6.5% (6) son divorciados. En base a esto, claramente existe una predominancia de solteros en la muestra recolectada.

**Gráfico 3. Edad**



*Fuente: Elaboración propia*

De acuerdo con el gráfico número 3, que corresponde a las edades de los participantes, se observa que el 62.51% (62) tienen entre 19 y 24 años, el 32.27% (32) tienen entre 25 y 31 años, seguido de un 8.7% (8) que tienen entre 32 y 37 años,

# ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCION SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO

también un 12.10% (12) que tienen entre 38 y 43 años, y por último un 6.5% (6) que comprende edades de 44 y 55 años. En base a estos datos, se evidencia una predominancia de adultos jóvenes, en específico, adultos de entre 19 y 31 años.

Habiendo descrito las características sociodemográficas, se procedió con el análisis estadístico de las variables principales de estudio. A continuación, se presentan los siguientes resultados:

**Tabla 1. Estilos de apego y Satisfacción sexual**

### Matriz de Correlaciones

Matriz de Correlaciones		Estilo de Apego	Satisfacción Sexual
Estilo de Apego	Rho de Spearman	—	—
	gl	—	—
	valor p	—	—
	N	—	—
Satisfacción Sexual	Rho de Spearman	-0.315***	—
	gl	118	—
	valor p	< .001	—
	N	120	—

Nota. \* p < .05, \*\* p < .01, \*\*\* p < .001

*Fuente: Elaboración propia*

La tabla número 1 analiza la relación que existe entre los estilos de apego y la satisfacción sexual. Para el análisis se utilizó el coeficiente de correlación de Spearman, los resultados evidencian una correlación inversamente proporcional entre ambas variables con valores  $r = -.315^{***}$ ,  $gl = 118$  y  $p < .001$ .

**Tabla 2. Dimensiones de ansiedad- evitación y satisfacción sexual.**

### Matriz de Correlaciones

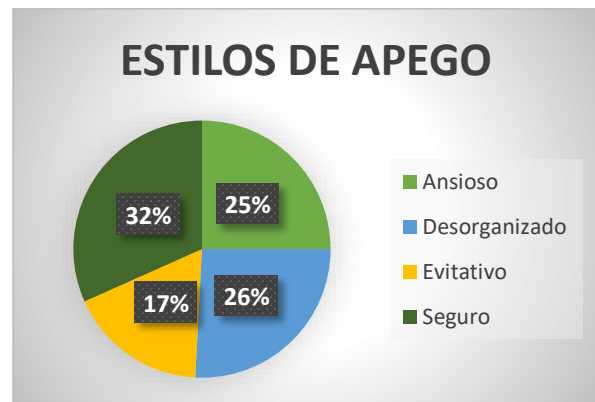
Matriz de Correlaciones		Dimensión ansiedad	Dimensión evitación	Satisfacción Sexual
Dimensión ansiedad	Rho de Spearman	—	—	—
	gl	—	—	—
	valor p	—	—	—
	N	—	—	—
Dimensión evitación	Rho de Spearman	0.221*	—	—
	gl	118	—	—
	valor p	0.015	—	—
	N	120	—	—
Satisfacción Sexual	Rho de Spearman	-0.031	-0.375***	—
	gl	118	118	—
	valor p	0.737	< .001	—
	N	120	120	—

Nota. \* p < .05, \*\* p < .01, \*\*\* p < .001

*Fuente: Elaboración propia*

La tabla número 2 profundiza en el análisis correlacional de las variables de estudio. Se analizó las dimensiones de evitación y ansiedad frente a la satisfacción sexual, evidenciando una correlación inversamente proporcional entre la dimensión evitación y satisfacción sexual, con valores  $r = -.375^{***}$ ,  $gl = 118$  y  $p < .001$ . No se evidenció una correlación estadísticamente significativa con la variable ansiedad.

**Gráfico 4. Estilos de apego**



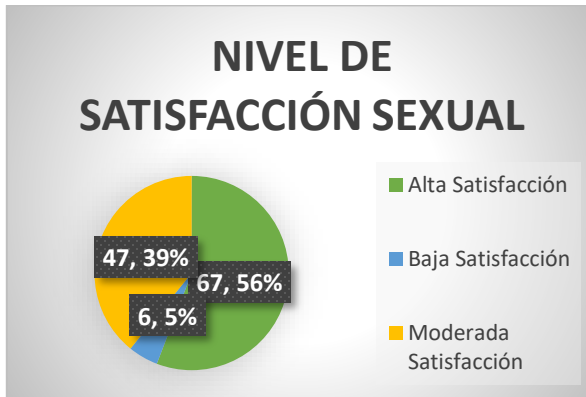
*Fuente: Elaboración propia*

El gráfico 4 responde al objetivo específico número 1, el cual es identificar los tipos de apego predominantes en la muestra

# ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCION SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO

estudiada. Los resultados evidencian un 32% (38) de participantes con apego seguro, seguido de un 26% (31) con apego desorganizado, un 25% (30) con apego ansioso y un 17% (21) con apego evitativo.

**Gráfico 5. Niveles de Satisfacción sexual.**



**Fuente: Elaboración propia**

El gráfico 5 corresponde a identificar los niveles de satisfacción sexual predominantes en la muestra. Los resultados evidencian una significativa prevalencia en alta satisfacción con un 67.56% (67) y en moderada satisfacción con un 47.39% (47), sin embargo, existe un 6.5% (6) de participantes con baja satisfacción.

**Tabla 3. Estilos de apego y variables sociodemográficas**

**Matriz de Correlaciones**

Matriz de Correlaciones

	Estilo de Apego	Edad	Sexo	Estado Civil	
Estilo de Apego	Rho de Spearman	—			
	gl	—			
	valor p	—			
	N	—			
Edad	Rho de Spearman	0.006	—		
	gl	118	—		
	valor p	0.946	—		
	N	120	—		
Sexo	Rho de Spearman	-0.031	0.108	—	
	gl	118	118	—	
	valor p	0.740	0.241	—	
	N	120	120	—	
Estado Civil	Rho de Spearman	-0.039	0.367***	0.070	—
	gl	118	118	118	—
	valor p	0.669	< .001	0.447	—
	N	120	120	120	—

*Nota. \* p < .05, \*\* p < .01, \*\*\* p < .001*

**Fuente: Elaboración propia**

La tabla 3 responde al objetivo específico número 3, el cual busca relacionar los estilos de apego y las variables sociodemográficas. En base a los resultados obtenidos utilizando la correlación de Spearman, se evidencia que no existen relaciones estadísticamente significativas entre los estilos de apego y la variable sociodemográficas. Estos resultados sugieren que en la muestra los estilos de apego se manifiestan de manera independiente a las características sociodemográficas.

# ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCION SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO

**Tabla 4. Dimensiones ansiedad- evitación y variables sociodemográficas**

**Matriz de Correlaciones**

Matriz de Correlaciones		Dimensión ansiedad	Dimensión evitación	Edad	Sexo	Estado Civil
Dimensión ansiedad	Rho de Spearman	—				
	gl	—				
	valor p	—				
	N	—				
Dimensión evitación	Rho de Spearman	0.221*	—			
	gl	118	—			
	valor p	0.015	—			
	N	120	—			
Edad	Rho de Spearman	-0.278**	0.073	—		
	gl	118	118	—		
	valor p	0.002	0.426	—		
	N	120	120	—		
Sexo	Rho de Spearman	0.007	-0.032	0.108	—	
	gl	118	118	118	—	
	valor p	0.942	0.727	0.241	—	
	N	120	120	120	—	
Estado Civil	Rho de Spearman	-0.076	-0.064	0.367***	0.070	—
	gl	118	118	118	118	—
	valor p	0.407	0.487	< .001	0.447	—
	N	120	120	120	120	—

Nota. \* p < .05, \*\* p < .01, \*\*\* p < .001

**Fuente: Elaboración propia**

La tabla 4 busca profundizar en el objetivo específico número 3, inicialmente no se evidenciaron correlaciones estadísticamente significativas entre las variables sociodemográficas y los estilos de apego considerados de forma categórica. No obstante, al analizar las dimensiones continuas del apego (ansiedad y evitación), se identificaron asociaciones específicas. Específicamente, la edad muestra una correlación inversamente proporcional con la dimensión ansiedad, con valores  $r = .278^{**}$ ,  $gl = 118$  y  $p < .002$ .

## 7. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

### DISCUSIÓN.

Los resultados que se obtuvieron en función del objetivo general de la presente investigación, el cual es analizar la relación entre los estilos de apego y la satisfacción sexual en una muestra de adultos, muestran que existe una correlación inversamente proporcional entre estas variables, con un valor ( $r = -.315^{***}$  y  $p < .001$ ). Esto refleja que estadísticamente existe significancia

entre ambas variables, donde una aumenta sus niveles, la otra los disminuye.

Estos resultados se asemejan mucho a los de la investigación realizada por Mark y colaboradores, en el 2017, en donde se realizó un análisis entre las dimensiones de apego y satisfacción sexual, encontrando que ambas variables no operan de manera independiente, sino que mantienen una interdependencia estadísticamente significativa y constante, en la vida adulta. Además, examinaron la dinámica que existe entre ambas variables, señalando que el estilo de apego predice significativamente la satisfacción sexual, lo que indica que el estilo de apego es un factor no aislado en la satisfacción sexual (Mark et al., 2017).

Asimismo, en un estudio realizado en Chile por Ibaceta-Watson et al. (2024) donde se analizó la relación entre las dimensiones del apego adulto (ansiedad y evitación) y la satisfacción sexual utilizando los mismos instrumentos que en la presente investigación (ECR y NSSS), se demostró que existen asociaciones significativas entre estas dimensiones. Los autores plantean que el apego adulto influye directamente en la perspectiva de la intimidad y, con ello, en la percepción de la satisfacción sexual, aunque destacan que esta relación no debe entenderse de manera lineal ni determinista.

A su vez, al analizar las dimensiones de ansiedad y evitación frente a la satisfacción sexual, los resultados indican que la dimensión de evitación del apego se relaciona de manera inversamente proporcional con la satisfacción sexual con valores  $r = -.375^{***}$ ,  $gl = 118$  y  $p < .001$ , mientras que la dimensión de ansiedad no

## ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO

presentó una correlación estadísticamente significativa con dicha variable.

Estos resultados son coherentes con la investigación de Ibaceta-Watson et al. (2024) donde destacan que ciertas características vinculares se relacionan con la vivencia subjetiva de la sexualidad. Si bien dicho estudio enfatiza la dimensión de ansiedad en determinados grupos, ambos trabajos coinciden en señalar que el apego adulto se vincula con la satisfacción sexual de manera diferenciada según sus dimensiones.

Si bien las características de la muestra en la investigación chilena son diferentes, ya que se realizó con consultantes de terapia de pareja, mientras que el presente estudio utilizó adultos en un contexto laboral, ambos resultados señalan que la satisfacción sexual se encuentra vinculada con los estilos de apego (Ibaceta-Watson et al., 2024).

Desde una perspectiva teórica, estos hallazgos pueden comprenderse considerando que la dimensión evitación del apego se caracteriza por estrategias de distanciamiento emocional, incomodidad con la intimidad y dificultades para expresar necesidades afectivas, aspectos que pueden incidir en la experiencia relacional y sexual (Mikulincer et al., 2006). Sin embargo, el presente estudio no establece relaciones causales, por lo que estos resultados deben interpretarse exclusivamente desde un enfoque correlacional.

Con respecto a la identificación de los estilos de apego predominantes en la muestra estudiada, que corresponde al objetivo específico número 2, los resultados obtenidos señalan que el estilo de apego

seguro es el que predomina individualmente en la muestra, con un 32%. No obstante, es importante recalcar que, en conjunto, los estilos de apego desorganizado (26%), ansioso (25%) y evitativo (17%), conforman el 68% de la muestra.

Estos datos podrían ser explicados por la investigación chilena de Ibaceta-Watson et al. (2024) la cual propone que el apego en la vida adulta, no se trata únicamente de categorías específicas, sino que son el resultado de las dimensiones ansiedad y evitación, y de estas se desglosan los estilos de apego existentes. Según estos autores, la alta presencia de estilos desorganizados y ansiosos se debe a que una gran parte de la población adulta mantiene una hipervigilancia hacia las señales de abandono o rechazo, de este modo, tienden a presentar mayores características inseguras o una desregulación emocional.

Por otra parte, en un contexto nacional, los resultados de la investigación realizada por Díaz et al. (2022) en la ciudad de Quito, confirman que, si bien el apego seguro es un factor de protección que está presente en la gran mayoría de la cultura quiteña, existe una tendencia significativa en adultos a tener dificultades en la regulación emocional, lo que resulta en la presencia de mayores características inseguras. Los autores sugieren que los factores socioculturales y el estrés ambiental-laboral pueden influir en que algunos individuos puntúen más alto en dimensiones de inseguridad.

En relación con estas investigaciones, el hecho de que el 68% de la muestra estudiada presente estilos de apego inseguros, no es un dato aislado, sino que se alinea con la evidencia regional y nacional.

## ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO

Respecto a los niveles de satisfacción sexual presentes en la muestra estudiada, se encontró que el 95% (114) presenta niveles moderados-altos en satisfacción sexual, y únicamente un 5% (6) baja satisfacción. Estos resultados pueden ser interpretados a través de la investigación de Maticorena (2022) quien sugiere que la satisfacción sexual en la vida adulta es un constructo de factores tanto biológicos, psicológicos y sociales, con una "autonomía relativa" respecto a otros rasgos de personalidad. Según el autor, un individuo puede presentar un alto nivel en satisfacción sexual, si percibe que sus necesidades físicas están cubiertas, incluso si existen características inseguras. Esta idea explicaría por qué, el 68% de la muestra presenta apegos inseguros, pero el 95% reporta una satisfacción sexual entre moderada y alta.

Finalmente, con respecto a la relación entre estilos de apego y las variables sociodemográficas de edad, sexo y estado civil, se encontró que no existen relaciones estadísticamente significativas. Este resultado confirma que el apego actúa como una variable independiente de las condiciones biográficas de los individuos evaluados. Así mismo, Rodríguez y Saltos (2024) sostienen que el apego es un constructo internalizado que se forma desde la infancia y tiende a estabilizarse en la vida adulta. Esto explicaría por qué en la muestra, tanto los individuos más jóvenes, como los de mayor edad, y los solteros como casados, sin discrepar en el sexo, presentan distribuciones similares en los estilos de apego.

No obstante, al profundizar el análisis desde un enfoque dimensional, se evidenció una

correlación estadísticamente significativa entre la edad y la dimensión ansiedad del apego, con valores  $r = .278^{**}$ ,  $gl = 118$  y  $p < .002$ . Este hallazgo se asemeja a los encontrados en un estudio realizado con estudiantes de posgrado en la ciudad de Lima en 2017. Aquí el autor sugiere que, a mayor edad, los niveles de ansiedad en el apego tienden a disminuir, lo cual podría vincularse a procesos de maduración emocional, mayor estabilidad relacional o experiencias afectivas acumuladas a lo largo del ciclo vital (Lira-Zuloaga, 2017).

### CONCLUSIONES.

Como conclusiones, se determina que existe una correlación inversamente proporcional entre las variables de estilo de apego y satisfacción sexual, con valores  $r = -.315^{**}$  y  $p < .001$ . Este hallazgo permite entender que los patrones vinculares presentes en adultos, son un factor determinante en su vida íntima y con esto, en la satisfacción sexual.

Adicionalmente, esta correlación se expresa de manera más específica a nivel dimensional, siendo la evitación del apego la dimensión que muestra una relación estadísticamente significativa con la satisfacción sexual ( $r = -.375^{***}$ ,  $< .001$ ). Esto confirman que el apego adulto mantiene una relación con la satisfacción sexual, pero también evidencia que el abordaje dimensional ofrece mayor sensibilidad analítica que la clasificación categórica por estilos, permitiendo identificar asociaciones más precisas.

Con respecto a los estilos de apego, presentes en la muestra estudiada, se encontró que el estilo de apego seguro es el que predomina individualmente con un

## ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCION SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO

32%. No obstante, los hallazgos demostraron que, en conjunto, los estilos desorganizado, ansioso y evitativo, conforman el 68% restante de la muestra, esto indica que la mayor parte de los adultos evaluados, poseen características relacionales inseguras.

En relación con los niveles de satisfacción sexual, se demostró que son predominantemente positivos, con un 95% de la muestra, puntuando su satisfacción entre alta y moderada, y únicamente un 5% puntuando baja. Estos datos indican que a pesar de que existe una predominancia de estilos de apego inseguros, los adultos pertenecientes a la muestra logran mantener una funcionalidad sexual óptima y positiva, lo que sugiere que la satisfacción sexual es un constructo de diversos factores y actúa con relativa autonomía.

Por último, se estableció que la variable estilos de apego es una variable estable e independiente de los factores sociodemográficos, ya que, no se encontraron correlaciones significativas con respecto al, sexo y estado civil. Esto corrobora que los estilos de apego son un constructo internalizado formado desde la niñez, que se ajusta en la vida adulta, y de esta manera no se ve modificado por factores biográficos externos.

Sin embargo, al analizar el apego desde una perspectiva dimensional, se identificó que la dimensión ansiedad y la edad, presentan una correlación inversamente proporcional, lo que sugiere una disminución de los niveles de ansiedad del apego a medida que aumenta la edad. Este hallazgo evidencia que, aunque

los estilos de apego no varían de forma significativa según variables sociodemográficas, algunas dimensiones específicas sí pueden presentar cambios o asociaciones concretas.

### 8. LIMITACIONES Y RECOMENDACIONES

#### LIMITACIONES.

Al tratarse de una investigación de corte transversal, los datos únicamente se recogen en un determinado tiempo, esto impide establecer una relación de causalidad específica. Lo que, si permite, es establecer una correlación entre las variables estilo de apego y satisfacción sexual, mas no, determinar cuál variable origina a la otra a largo plazo.

La investigación se limitó a estudiar una pequeña muestra de una organización de la ciudad de Quito, debido a las características culturales, laborales y el número de participantes de esta, los resultados no pueden generalizarse a toda la población adulta ecuatoriana, o a sectores laborales distintos.

#### RECOMENDACIONES.

Para futuras investigaciones se recomienda realizar estudios longitudinales y cualitativos, que permitan explorar profundamente y a detalle todas las dimensiones que abarca la satisfacción sexual. Sería sumamente valioso incluir factores como el tiempo de relación (si aplica), el nivel de estrés laboral y la calidad de la comunicación, de este modo se podría entender de mejor manera, como existen adultos con alta satisfacción sexual a pesar de poseer rasgos inseguros.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Ahumada, S., Lüttges, C., Molina, T., & Torres, S. (2014). Satisfacción sexual: revisión de los factores individuales y de pareja relacionados. *Revista hospital clínico universidad de Chile*, 25(4), 278-284. [Satisfaccion-sexual.-Revision-de-los-factores-individuales-y-de-pareja-relacionados20200103-53015-16guepv-libre.pdf](https://doi.org/10.4324/9781315802428)
- Ainsworth, M. D., Blehar, M. C., Waters, E., & Wall, S. (2014). Patterns of Attachment: A Psychological Study of the Strange Situation. *Psychology Press eBooks*. <https://doi.org/10.4324/9781315802428>
- Amaiquema, M. F., Vera, Z. J., & Zumba, V. I. (2019). Approaches to the formulation of the hypothesis in scientific research. *Conrado*, 15(70), 354-360. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1990-86442019000500354&lng=es&tlng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442019000500354&lng=es&tlng=en).
- American Psychological Association. (2017). Ethical principles of psychologists and code of conduct. <https://www.apa.org/ethics/code>
- Arcos, H. A., & Dewitte, M. (2021). Individual, Relational, and Sociocultural Determinants of Sexual Function and Sexual Satisfaction in Ecuador. *Sexual Medicine*, 9(2), 100307. <https://doi.org/10.1016/j.esxm.2020.100307>
- Attachment and loss : Bowlby, John : Free Download, Borrow, and Streaming : Internet Archive. (1969). *Internet Archive*. <https://archive.org/details/attachmentlossvo00john/page/n9/mode/2up>
- Ballina, F. (2004) Paradigmas y perspectivas teórico-metodológicas en el estudio de la administración. <https://www.uv.mx/iiesca/files/2013/01/paradigmas2004-2.pdf>
- Barón, M. O., Zapiain, J. G., & Apodaca, P. (2002). Apego y satisfacción afectivo-sexual en la pareja. *Psicothema*, 14(2), 469-475. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=72714244>
- Beaulieu, N., Bergeron, S., Brassard, A., Byers, E. S., & Pélouquin, K. (2022). Toward an Integrative Model of Intimacy, Sexual Satisfaction, and Relationship Satisfaction: A Prospective Study in Long-Term Couples. *The Journal Of Sex Research*, 60(8), 1100-1112. <https://doi.org/10.1080/00224499.2022.2129557>
- Calle, N. K. (2023). Apego y su relación con la satisfacción sexual en el personal de salud del “Hospital Homero Castanier Crespo” Azogues 2022. *Repositorio Institucional de la Universidad de Cuenca*. <https://dspace.ucuenca.edu.ec/items/6e661199-c077-4ebe-aed8-1636c3207cae>
- Chalco, L. S., & Salvador-Carranza, M. P. (2022). Satisfacción Sexual: Una revisión de literatura científica. *JOURNAL OF NEUROSCIENCE AND PUBLIC HEALTH*, 2(1), 187-196. <https://doi.org/10.46363/jnph.v2i1.3>
- Champutiz, Q. K., Checa-Olmos, J. C., Lucas-Matheu, M., & Bastidas-Champutiz, S. B. (2024). Evaluación de la satisfacción sexual en la población LGBTIQ Ecuador. *Universitas*, 40, 187-208. <https://doi.org/10.17163/uni.n40.2024.08>

## ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO

- Cuenya, L., & Ruetti, E. (2010). Controversias epistemológicas y metodológicas entre el paradigma cualitativo y cuantitativo en psicología. *Revista Colombiana de Psicología*, 19(2), 271-277. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80415435009>
- Davis, D., Shaver, P. R., Widaman, K. F., Vernon, M. L., Follette, W. C., & Beitz, K. (2006). “I can’t get no satisfaction”: Insecure attachment, inhibited sexual communication, and sexual dissatisfaction. *Personal Relationships*, 13(4), 465-483. <https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.2006.00130.x>
- Delgado, A. O., (2004). Estado actual de la teoría del apego. *Revista de Psiquiatría y Psicología del Niño y del Adolescente*, 4(1), 65-81. [Apego.PDF](#)
- Díaz, M. E., Sacoto, M. M., & Vaca, G. L. (2022). Estilos de apego adulto y regulación emocional en población de Quito, Ecuador. *Ciencias Psicológicas*, 16(2), e-2684. <https://doi.org/10.22235/cp.v16i2.2684>
- Goldsmith, K. M., Dunkley, C. R., Dang, S. S., & Gorzalka, B. B. (2016). Sexuality and romantic relationships: investigating the relation between attachment style and sexual satisfaction. *Sexual and Relationship Therapy*, 31(2), 190–206. <https://doi.org/10.1080/14681994.2016.1158804>
- Guzmán, M., & Trabucco, C. (2014). Estilos de Apego y Empatía Diádica en Relaciones de Pareja en Adultos Emergentes. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 23(3), 61-69. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=281943266007>
- Heresi, E., Ottenberger, D. R., & Artigas, D. H. (2013). Associations Among Attachment, Sexuality, and Marital Satisfaction in Adult Chilean Couples: A Linear Hierarchical Models Analysis. *Journal Of Sex & Marital Therapy*, 40(4), 259-274. <https://doi.org/10.1080/0092623x.2012.756840>
- Hernández, R. F., Fernandez, C. C., & Baptista, P. (2014). Definición del alcance de la investigación que se realizará: exploratorio, descriptivo, correlacional o explicativo. *México: McGraw-Hill. Metodología de la investigación - Dialnet*
- Hernández, A. C., & Carpio, N. (2019). Introducción a los tipos de muestreo. *Alerta, Revista científica del Instituto Nacional de Salud*, 2(1), 75-79. <http://portal.amelica.org/ameli/journal/419/4191907012/>
- Ibaceta-Watson, F., Poulsen, G., Plaza, V., Grebe, F., Pedraza, M., Ruedlinger, R., & Moraga, K. (2024). Dimensiones de los estilos de apego adulto y su relación con la satisfacción sexual. *Vincularte*, (10), 54-62. [Dimensiones de los estilos de apego adulto y su relación con la satisfacción sexual | Vincularte](#)
- Lira-Zuloaga, A. (2017). Alexitimia y dimensiones de apego adulto en estudiantes de posgrado. *Repositorio Institucional de la Pontificia Universidad Católica del Perú*. <http://hdl.handle.net/20.500.12404/8678>
- López, F. (2015). Apego y relaciones amorosas. *Informació Psicológica*, (82), 36–48. <https://www.informaciopsicologica.info/revista/article/view/382>

## ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCION SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO

- Mark, K. P., Vowels, L. M., & Murray, S. H. (2017). The Impact of Attachment Style on Sexual Satisfaction and Sexual Desire in a Sexually Diverse Sample. *Journal Of Sex & Marital Therapy*, 44(5), 450-458. <https://doi.org/10.1080/0092623x.2017.1405310>
- Martínez-Álvarez, J. L., Fuertes-Martín, A., Orgaz-Baz, B., Vicario-Molina, I., & González-Ortega, E. (2013). Vínculos afectivos en la infancia y calidad en las relaciones de pareja de jóvenes adultos: el efecto mediador del apego actual. *Anales de Psicología*, 30(1), 211–220. <https://doi.org/10.6018/analesps.30.1.135051>
- Maticorena, B. A. (2022). Revisión sistemática: apego y satisfacción sexual en la pareja. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(6), 6546-6559. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v6i6.3904](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.3904)
- Matos, P. (2017). Estilos de apego en la relación de pareja y niveles del bienestar psicológico en estudiantes universitarios de una universidad privada de Lima. *Repositorio Institucional de la Universidad Ricardo Palma*. <https://repositorio.urp.edu.pe/entities/publication/55f38938-ee6-4dca-ad3f-15f0c0453aa2>
- Mikulincer, M., Shaver, P. R., & Slav, K. (2006). Attachment, Mental Representations of Others, and Gratitude and Forgiveness in Romantic Relationships. In Mikulincer & G. S. Goodman (Eds.), *Dynamics of romantic love: Attachment, caregiving, and sex* APA PsycNet, 190–215. <https://psycnet.apa.org/record/2006-04116-008>
- Miranda, M. G., & Villasís, M. Á. (2019). El protocolo de investigación VIII. La ética de la investigación en seres humanos. *Revista alergía México*, 66(1), 115-122. <https://doi.org/10.29262/ram.v66i1.594>
- Mojarad, S., Modares, M., & Masoudi, S. (2024). Modeling the prediction of the level of emotional and sexual satisfaction in romantic relationships based on the attachment style to parents, considering the mediating role of guilt in romantic relationships. *Fundamentals of Mental Health*, 26(6), 391-398. <https://doi.org/10.22038/jfmh.2024.82392.3167>
- Overup, C. S., & Smith, C. V. (2016). Considering Attachment and Partner Perceptions in the Prediction of Physical and Emotional Sexual Satisfaction. *The Journal Of Sexual Medicine*, 14(1), 134-143. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2016.11.310>
- Péloquin, K., Brassard, A., Lafontaine, M. F., & Shaver, P. R. (2013). Sexuality Examined Through the Lens of Attachment Theory: Attachment, Caregiving, and Sexual Satisfaction. *The Journal of Sex Research*, 51(5), 561–576. <https://doi.org/10.1080/00224499.2012.757281>
- Ramos, G. C. (2020). Los Alcances de una investigación. *CienciAmérica*, 9(3), 1–6. <http://dx.doi.org/10.33210/ca.v9i3.336>
- Ricoy, L. C. (2006). Contribución sobre los paradigmas de investigación. *Educação (Santa Maria. Online)*, 31(1), 11-22. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=117117257002>

## ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO

- Rodríguez, B. E., & Saltos, S. L. (2024). Satisfacción sexual y bienestar psicológico en estudiantes universitarios. *Revista Científica de Salud BIOSANA*, 4(3), 50-58. <https://doi.org/10.62305/biosana.v4i3.152>
- Rodríguez, M., & Mendivelso, F. (2018). Diseño de investigación de Corte Transversal. *Revista Médica Sanitas*, 21(3), 141-146. <https://doi.org/10.26852/01234250.20>
- Trejo, P. F., & Díaz Loving, R. (2017). ELABORACIÓN DE UNA DEFINICIÓN INTEGRAL DEL PLACER SEXUAL. *Psicología Iberoamericana*, 25(2), 8-16. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133957572002>
- Valarezo, B. O., Pérez-Rodríguez, J., Guzmán-González, M., & Elizalde-Socola, J. (2025). Evaluación del apego adulto: evidencia de validez y confiabilidad del Cuestionario de Experiencias en Relaciones Cercanas (ECR-12) en adultos emergentes ecuatorianos. *Límite*, 20(5). <https://doi.org/10.4067/s0718-50652025000100205>
- Vásquez, G. J., & Tobar, V. A. (2025). Propiedades psicométricas de la Nueva Escala de Satisfacción Sexual en estudiantes universitarios. *Revista de Psicología*, 15(1), 131-149. <https://doi.org/10.36901/psicologia.v15i1.1783>
- Vega, M. G., Ávila-Morales, J., Vega-Malagón, A. J., Camacho-Calderón, N., Becerril-Santos, A., & Leo-Amador, G. E. (2014). Paradigmas en la investigación. Enfoque cuantitativo y cualitativo. *European scientific journal*, 10(15). [3477-1-10011-1-10-2014053020191118-44529-1gutn4z-libre.pdf](https://doi.org/10.19044/esj.v10i15.44529-1gutn4z-libre.pdf)

# ESTILOS DE APEGO Y SATISFACCION SEXUAL EN ADULTOS DE UNA ORGANIZACIÓN DE LA CIUDAD DE QUITO

## AGRADECIMIENTOS.

Pienso que una parte fundamental de un logro, son las personas que estuvieron en el camino hacia él. Quiero agradecer sobre todos, a mi madre, quien nunca me dejó solo, quien estuvo ahí siempre, con su amor, esfuerzo y dedicación, quien supo brindarme el apoyo y motivación diaria, necesarios en este largo camino, esto es gracias a ti y a tu maravilloso ser. A mis hermanas Daniela y Camila, que forman parte de mí y siempre me recuerdan lo importante, divertido y bonito que es crecer cada día un poco más. A mi padre, que supo ayudarme y guiarme a su manera. A mis amigos, que son mi soporte y motor fundamental en mi vida. A Paola y Adrián, quienes me llenan de alegría y están a mi lado cuando más los necesito. A mi tutora, por sus consejos, comas y guía, indispensables en cada parte de este proceso. Y, por último, a quien alguna vez fue mi vida entera, a quien me brindó todo su amor y felicidad, a quien me apoyó y me ayudó a ser la persona que soy, a quien estuvo conmigo en los días grises y nunca me abandonó, a Magerly, esto también es gracias a ti.

Con mucho amor y gratitud, los agradezco con todo mi corazón.

## DEDICATORIA.

A mi familia, a mis amigos, a las personas que aprecio y son parte de mi vida, a quienes creyeron, a quienes no, y, sobre todo, a mí.