



UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS
CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEMA:

**ANSIEDAD Y CALIDAD DE LA RELACIÓN DE PAREJA EN
ADULTOS JÓVENES DE LA CIUDAD DE QUITO**

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciada en Psicología

Autor(a)

Canencia Cabezas Miriam Elizabeth

Tutor(a)

Psic. Org. Guerra Guerra Paulina, MSc.

QUITO – ECUADOR

2025

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA,
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN
ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE TÍTULACIÓN**

Yo, Canencia Cabezas Miriam Elizabeth, declaro ser autor del Trabajo de Titulación con el nombre “Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito”, como requisito para optar al grado de Psicología y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Quito, a los 29 días del mes de enero del 2025, firmo conforme:

Autor: Canencia Cabezas Miriam Elizabeth

Firma:



Número de Cédula: 1721744157
Dirección: Pichincha, Quito, Pifo
Correo Electrónico: miriamcanencia@yahoo.es
Teléfono: 0998854234

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Titulación “ANSIEDAD Y CALIDAD DE LA RELACIÓN DE PAREJA EN ADULTOS JÓVENES DE LA CIUDAD DE QUITO” presentado por Canencia Cabezas Miriam Elizabeth para optar por el Título de Licenciada en Psicología.

CERTIFICO

Que dicho trabajo de investigación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del Tribunal Examinador que se designe.

Quito, 29 de enero del 2025

Psic. Org. Guerra Guerra Paulina, MSc.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación, como requerimiento previo para la obtención del Título de Licenciada en Psicología, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor

Quito, 29 de enero del 2025



.....
Canencia Cabezas Miriam
Elizabeth
1721744157

APROBACIÓN TRIBUNAL

El trabajo de Titulación ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: ANSIEDAD Y CALIDAD DE LA RELACIÓN DE PAREJA EN ADULTOS JÓVENES DE LA CIUDAD DE QUITO, previo a la obtención del Título de Licenciado en Psicología, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del trabajo de titulación.

Quito, 29 de enero del 2025

.....

Psic. Ind. Valencia González Edwin,
MSc.
LECTOR

.....

Lcdo. Jirón Jiménez Jonathan, Msc.
LECTOR

DEDICATORIA

A Hernán, mi esposo, por ser mi roca, mi confidente y mi mayor admirador. Tu apoyo incondicional, tanto moral como económico, me ha permitido alcanzar esta meta, a Santiago y Juan Martín, mis hijos, gracias por sus sonrisas, abrazos y por creer en mí, incluso cuando yo dudaba. Esta tesis es un reflejo de todo el amor que nos une.

AGRADECIMIENTO

Expreso mi más sincero agradecimiento a la Msc. Paulina Guerra por su invaluable guía y apoyo durante la elaboración de este trabajo de investigación, sus conocimientos y experiencia fueron fundamentales para el desarrollo exitoso de este proyecto. Agradezco también a Dios por brindarme la fortaleza y sabiduría necesarias por guiarme en este camino y por darme la fuerza para superar los desafíos que se presentaron.

INDICE DE CONTENIDOS

PORTADA	I
AUTORIZACIÓN PARA EL REPOSITORIO DIGITAL	II
APROBACIÓN DEL TUTOR	III
DECLARACION DE AUTENTICIDAD	IV
APROBACIÓN TRIBUNAL	V
DEDICATORIA.....	VI
AGRADECIMIENTO	VII
INTRODUCCIÓN.....	13
MARCO METODOLÓGICO	19
RESULTADOS	22
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....	26
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	29

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS

CARRERA DE PSICOLOGIA

TEMA: ANSIEDAD Y CALIDAD DE LA RELACIÓN DE PAREJA EN ADULTOS JÓVENES DE LA CIUDAD DE QUITO.

AUTOR: Canencia Cabezas Miriam Elizabeth

TUTOR: Psic. Org. Guerra Guerra Paulina, MSc.

RESUMEN EJECUTIVO

La ansiedad, es un suceso clave estudiado por la psicología y psiquiatría, se genera por la anticipación ante conflictos, presentándose en síntomas como inquietud y palpitación. En el tema de relaciones de pareja, la calidad de la relación se asocia significativamente con el bienestar emocional de las personas. Sin embargo, en Quito, algunas parejas perciben negativamente sus relaciones, que ocasionan malestar. Este estudio busca entender cómo la ansiedad se relaciona con la calidad de las relaciones de pareja en adultos jóvenes de Quito, abordando preguntas sobre los niveles de ansiedad y su conexión con datos sociodemográficos.

Se empleó un muestreo no probabilístico intencional al seleccionar 108 participantes, entre los cuales un 66% están casados y un 34% en unión libre. Los instrumentos utilizados incluyen la Escala de Ansiedad Manifiesta (AMAS-A) y la Escala de Satisfacción Marital (ESM). Los resultados muestran que un 24% experimenta altos niveles de ansiedad y hay una correlación negativa significativa ($r=-0,510$) entre la ansiedad y la calidad de la relación, indicando un aumento en la ansiedad, está vinculado con la disminución en la calidad de la relación. El estudio proporciona información importante sobre el interés de abordar la ansiedad en el contexto de las relaciones maritales.

DESCRIPTORES: Ansiedad, calidad de relación de la pareja, bienestar, satisfacción, trastorno.

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS
CARRERA DE PSICOLOGIA

THEME: *ANXIETY AND RELATIONSHIP QUALITY IN YOUNG ADULTS
IN THE CITY OF QUITO*

AUTHOR: Canencia Cabezas Miriam Elizabeth

TUTOR: Psic. Org. Guerra Guerra Paulina, MSc.

ABSTRACT

Self-image is the positive acceptance of what is reflected to others, based on personal appearance and self-care. Discrimination is unjust treatment based on belonging to a category, without considering individual merits or reciprocity, simply due to belonging to that category. The set objective was to analyze the existing relationship between self-image and the perception of discrimination in adults aged 18 to 65 with tattoos in the city of Quito. This research was conducted using a qualitative approach with a constructivist paradigm and a descriptive scope. The sample consisted of 6 adults who underwent semi-structured interviews to comprehend their perceptions. One of the results showed that discrimination impacts self-image, affecting confidence and self-esteem, while a positive self-image can provide resistance to this phenomenon. In conclusion, the construction of identity from childhood is influenced by the search for belonging and individual expression, but criticism and social stigmas complicate self-esteem. The negative influence of tattoos persists, historically linked to the prison environment, and discrimination intensifies with messages perceived as rebellious.

KEYWORDS: Anxiety, couple relationship quality, well-being, satisfaction, disorder.

ANSIEDAD Y CALIDAD DE LA RELACIÓN DE PAREJA EN ADULTOS JÓVENES DE LA CIUDAD DE QUITO

Anxiety and Relationship Quality In Young Adults In The City Of Quito

Autor: Miriam Canencia-Cabezas
mcanencia@uti.edu.ec

Tutor: Paulina Guerra-Guerra
paulinaguerra@uti.edu.ec

Lector: Edwin Valencia-González
edwinvalencia@uti.edu.ec

Lector: Jonathan Jirón-Jiménez
jonathanjiron@uti.edu.ec

Trabajo de Titulación para la obtención del título de Licenciado/a en Psicología de la Universidad Indoamérica.

Modalidad: Semipresencial
Investigación Cuantitativa.

Quito, Ecuador.
Enero del 2025.

RESUMEN

La ansiedad, es un suceso clave estudiado por la psicología y psiquiatría, se genera por la anticipación ante conflictos, presentándose en síntomas como inquietud y palpitación. En el tema de relaciones de pareja, la calidad de la relación se asocia significativamente con el bienestar emocional de las personas. Sin embargo, en Quito, algunas parejas perciben negativamente sus relaciones, que ocasionan malestar. Este estudio busca entender cómo la ansiedad se relaciona con la calidad de las relaciones de pareja en adultos jóvenes de Quito, abordando preguntas sobre los niveles de ansiedad y su conexión con datos sociodemográficos.

Se empleó un muestreo no probabilístico intencional al seleccionar 108 participantes, entre los cuales un 66% están casados y un 34% en unión libre. Los instrumentos utilizados incluyen la Escala de Ansiedad Manifiesta (AMAS-A) y la Escala de Satisfacción Marital (ESM). Los resultados muestran que un 24% experimenta altos niveles de ansiedad y hay una correlación negativa significativa ($r=-0,510$)

ABSTRACT

Anxiety, a key event studied by psychology and psychiatry, is generated by the anticipation of conflicts, presenting itself in symptoms such as restlessness and palpitation. When it comes to relationships, the quality of the relationship is significantly associated with the emotional well-being of people. However, in Quito, some couples perceive their relationships negatively, which causes discomfort. This study seeks to understand how anxiety is related to the quality of couple relationships in young adults in Quito, addressing questions about anxiety levels and their connection with sociodemographic data.

A non-probabilistic purposive sampling was used to select 108 participants, 66% of whom were married and 34% were in union. The instruments used included the Anxiety Manifest Anxiety Scale (AMAS-A) and the Marital Satisfaction Scale (MSS). The results show that 24% experience high levels of anxiety and there is a significant negative correlation ($r=-0.510$) between anxiety and

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

entre la ansiedad y la calidad de la relación, indicando un aumento en la ansiedad, está vinculado con la disminución en la calidad de la relación. El estudio proporciona información importante sobre el interés de abordar la ansiedad en el contexto de las relaciones maritales.

relationship quality, indicating an increase in anxiety is linked to a decrease in relationship quality. The study provides important information on the interest of addressing anxiety in the context of marital relationships.

Palabras Clave: *Ansiedad, calidad de relación de la pareja, , bienestar, satisfacción, trastorno.*

Keywords: *Anxiety, couple relationship quality, well-being, satisfaction, disorder.*

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

1. INTRODUCCIÓN.

Las personas en la actualidad experimentan emociones que muchas veces son desafiantes, entre ellas se puede presentar la ansiedad que ante diversas situaciones aparecen en algún momento; por lo que puede afectar en el bienestar mental del ser humano y en otros aspectos como en las relaciones de pareja. La ansiedad se vuelve más compleja cuando deciden unirse o formar un hogar, se encuentran con situaciones complejas en las cuales no suelen ser pasajeras y puede convertirse en un obstáculo para conseguir la felicidad entre sí, originándose una profunda ansiedad por el mismo hecho de vivir juntos, conocer sus diferencias, sus raíces, y otros elementos que conllevan estar en pareja. En fin, se requiere un amplio conocimiento para poder enfrentarlo con empatía y buenas bases para construir una relación saludable (Rull, 2024). De acuerdo a lo que menciona (Bertoglia, 2005) la ansiedad es una respuesta emocional personal que cada persona lo percibe. Los estados de ansiedad surgen cuando las personas se enfrentan a una situaciones o eventos significativo que les afecta directamente. Esta experiencia es interna y varía en cada persona, manifestándose cuando se siente miedo por la integridad de la identidad y autoestima; por lo general, se asocia con el miedo al fracaso, al castigo o al enfrentarse a situaciones sociales.

Ansiedad Normal Vs. Trastorno de Ansiedad

La Ansiedad normal, se trata de una respuesta habitual frente a circunstancias desafiantes o amenazadoras, la cual puede impulsar comportamientos positivos y

facilitar la superación de obstáculos (Malonda & Módenes, 2018).

En cambio, en el trastorno de Ansiedad, ocurre cuando la ansiedad se convierte en algo excesivo, persistente y tiene un impacto negativo en la vida cotidiana, que abarca afecciones como el trastorno de ansiedad generalizada, el trastorno de pánico y diversas fobias (Arango-Dávila, A., & Rincón, 2018)

§ **TIPOS DE ANSIEDAD LEVE:**

- ❖ **Ansiedad leve:** Es un estado de alerta moderado, como estar “en condición alerta”, lo que puede favorecer el aprendizaje y la solución de problemas que se presenten sobre obstáculos presentables en la vida cotidiana (Quintero, Yasnó, Riveros, Castillo, & Borráez, 2017).
- ❖ **Ansiedad moderada:** refiere a una preocupación desmesurada por situaciones presentes que reduce al individuo la capacidad de ver el panorama completo; sin embargo, aplicar técnicas adecuadas puede ser manejada (Carapia, Mejía, & Nacif, 2011).
- ❖ **Ansiedad grave:** Este es un estado de alta activación que restringe a las personas el campo de atención, que dificulta la concentración y el pensamiento de forma clara y concisa (Vázquez, Orozco, & Muñiz, 2020).
- ❖ **Angustia:** Representa a una experiencia emocional intensa y abrumadora que interfiere con funciones cognitivas de las personas, estas pueden ser

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

emocionales y físicas, pudiendo llevar a un colapso si resultan persistentes (Sierra & Ortega, 2003).

∞ **TIPOS DE TRASTORNOS ANSIEDAD:**

❖ **El trastorno de Pánico:** este trastorno genera una serie de reacciones como el shock inicial en el cual el sujeto no entiende lo que pasa y mucho menos con su pareja ya que le es difícil entender que no puede hacer actividades simples que antes las hacía y eso causa frustración entre pareja, inclinándose más a la posición de fracaso por lo que se genera una separación emocional que a pesar de estar juntos sienten soledad, sentimientos de culpa o rechazo (Díaz, 2019).

❖ **Trastornos de pánico con agorafobia:** (Muñoz, 2022) afirma que son síntomas físicos y psicológicos que inician como respuesta ante una evolución de eventos negativos a futuro, que son percibidos como descontrolados, manifestándose en crisis agudas o como una sensación de malestar constante. Sin embargo, cuando existe un trastorno de ansiedad de agorafobia los sujetos no pueden desenvolverse de forma autónoma, buscan siempre estar acompañados por lo que la autonomía va afectando considerablemente en las relaciones (Herrera N. , 2019).

❖ **Trastorno de ansiedad generalizada:** este tipo de trastorno está caracterizado por la preocupación desmedida de situaciones catastróficas que posiblemente podrían acontecer, incluso en personas demasiado perfeccionistas por lo que puede afectar a la pareja debido a que sufre el impacto y tienden también a sentir preocupación (Callejas, 2015).

❖ **Trastorno de ansiedad social:** Este trastorno está caracterizado por el miedo excesivo que tiene la persona de como la observan negativamente ya que sienten ansiedad de que sean vistas por otros y esto tiene un impacto en la vida social de pareja ya que evita salir a reuniones sociales o recibir gente en su casa, tienen dificultad para expresar sus emociones por lo que tienden malinterpretar las actitudes de otros. La pareja es quien siente esa sobrecarga ya que siente la necesidad de resolverlo facilitando la evitación de su pareja, lo que puede conllevar a un resentimiento, conflictos o distanciamiento (De la Torre, 2023).

❖ **Trastorno obsesivo compulsivo:** Este trastorno puede afectar drásticamente en la vida de pareja ya que tienden a crear hábitos estrictos donde su compañero funciona como refuerzo de verificar dicha obsesión ya que también se transforma y comparte este trastorno (Martínez, 2022).

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

LA CALIDAD DE RELACIÓN

La calidad de relación ha ido transformándose con el tiempo ya sea por la estabilidad de vínculo, la edad, las creencias, o la perspectiva que tiene cada uno. En otras situaciones se puede decir que las parejas prevalecen con ideas de ser románticos y conservar un bienestar emocional donde cada uno es autónomo y cumple su papel, tomando responsabilidades equitativas (Rojas, 2013).

∞ CONCEPTO DE PAREJA

(Contreras, 2021) menciona que, mediante estudios por parte de otras áreas del conocimiento como la sociología, biología, la psicología, mencionan que existe una forma amplia de las etapas del proceso de aquellas condiciones de conflictos o bienestar sobre la pareja y sobre los factores en los que se puede intervenir en el desarrollo adecuado o no de quienes forman una relación; sin embargo, mencionan que es complicado el tema; por ende, se requiere continuidad amplia en la investigación.

(Espínola, Aproximación al concepto de pareja, 2017) estableció que la pareja está definida como un sistema de dos personas que se comprometen en estar juntos por un largo periodo, siendo estos continuos y perseverantes

La relación de pareja está definida como una dinámica de conexión entre dos seres humanos que se da de diferentes ámbitos dependiendo de la cultura o sociedad en la que se encuentre, donde se relacionan y actúan de la forma en la que ellos ven una relación. Así mismo, la autora menciona que el amor es un proceso biológico y más no una característica humana, el amor está

relacionado con la reproducción y crianza que cumple una función sistémica y la relación de pareja engloba a la naturaleza humana y el amor es un elemento de la misma (Maureira, 2011).

DEFINICIÓN DE CALIDAD DE RELACIÓN DE PAREJA

La relación de pareja se define como una relación sana, la voluntad que tienen las dos partes para que no exista la falta de respeto, el control abusivo, las humillaciones o maltrato físico ni emocional. Según estudios la calidad de la relación de pareja significa estar asociado al bienestar emocional de los individuos (Dorantes, 2016).

Hoy en día, las relaciones de pareja de acuerdo a las experiencias de ciertas personas que tienen, no perciben de buena manera calidad de relación; sino de forma negativa ya que no en todas hay comunicación, existe violencia y esto genera gran malestar entre ellos (Veintimilla & Valencia, 2024).

TIPOS DE RELACIÓN DE PAREJA

- ❖ **Relación Monógama, flexible compatible:** Este tipo de relación, son aquellas que tiene un compromiso mutuo entre dos individuos, donde principalmente está sustentado la fidelidad tanto emocional como sexual, que construyen un vínculo de confianza y apoyo, se centran en cimentar un proyecto de vida en el cual puedan compartir amor, respeto y comunicación, que son trascendentales para una buena relación de pareja, sana y perdurable (Pinto, 2024).

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

- ❖ **Relación de pareja basada en lo sexual:** En esta relación no existe comunicación ni compromiso que sea duradero, no hay vínculo de conexión emocional, aquí se basa más en la intimidad física y sexual con encuentros frecuentes sin ningún compromiso a futuro. Además el dualismo entre amor y sexo es un mito por lo que para el autor significa que una relación con compromiso es una realidad imaginaria y en la actualidad, la sociedad en su gran mayoría lo comparte; sin embargo, cual sea el factor que lo acepte o rechace esta ideología, la pareja es quien decide este compromiso (Bertolín, 2024).
- ❖ **Relación de pareja dependiente:** Esta relación por lo general significa la inestabilidad de la pareja, ya que uno de los dos o los dos miembros tienen una gran dependencia emocional e inclusive a la hora de tomar decisiones, es baja su satisfacción personal. Villa (2018) considera que el amor es un sentimiento vital con la ideología de entrega incondicional y a largo plazo y por ende a la organización en la sociedad. Sin embargo, mencionan que al momento de originar dependencia hacia la pareja pueden afectar aspectos emocionales, cognitivos o alteración en su comportamiento, distorsionando el significado del amor y se frustran afectivamente buscando justificación hacia el otro u otra y finalmente deteriorando de a poco la calidad de la relación de pareja (Villa, Sirvent, Ovejero, & Cuetas, 2018).
- ❖ **Relación de pareja abierta:** La pareja o uno de ellos acuerdan en tener una relación sentimental o sexual con otras, puede funcionar para algunos, para otros puede no ser aceptada, eso se da dependiendo a la dinámica o la estructura de la pareja. (Camacho, 2024) considera que en aquellas relaciones de pareja abierta puede haber un acuerdo mutuo entre ellos, ya que menciona que mientras no exista afecto de otra persona no se vería el problema, pero si ésta demuestra apego emocional y no solo sexual puede causar problemas conflictivos en la relación de pareja
- ❖ **Relación de pareja sumiso – dominante:** Esta relación consiste en que el individuo dominante tiene el control sobre la otra sumisa o sumiso. Herrera afirman que cuando entablan una relación de pareja no ponen límites y aun sabiendo que en algunas circunstancias la otra persona no está de acuerdo; de tal forma que el individuo adopta lo sumiso y son sumamente obedientes y por ende evitan también los conflictos para no desestabilizar su relación (Herrera-López, 2024).
- ❖ **Relación de pareja a distancia:** En la relación, las personas pueden vivir de forma distante y tener una conexión sentimental. Sin embargo, vivir en esta relación para algunas parejas puede limitar esta conexión y afectar la calidad de la relación. Granados en su investigación

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

realizada a (Citado de Zapata et al, 2021) señala que el uso de dispositivos produce desventajas ya que no se da cuenta que puede perjudicar a la pareja desentendiéndolo el verdadero afecto por el otro (Granados, Guerrero, & Portilla, 2024).

- ❖ **Relación de pareja toxica:** En lo que refiere a una relación tóxica, la pareja tiende a deteriorarse ya que se ven afectados debido a que pueden sufrir psicológicamente, emocional o físicamente, debido a que estas personas son manipuladoras, arbitrarias. Andrade et al. (2013) afirma que las parejas confunden el enamoramiento con amor y que posterior, estas se ven afectadas emocionalmente cayendo en confusión ya que el individuo no toma conciencia, su falta de madurez, no ser comprensible origina la necesidad de controlar al otro (Andrade, Castro, Giraldo, & Martínez, 2013).

La ansiedad en relaciones de pareja puede manifestarse en forma de preocupación o temor, ya que puede ir afectando considerablemente cuando se relacionan con su pareja, esto puede ir desencadenando factores negativos externos o internos, la incertidumbre de no llevar una buena comunicación, de no poder resolver conflictos o no tener el apoyo por parte de la pareja, factores que a futuro pueden afectar la calidad de relación. Comúnmente el núcleo principal de la ansiedad es el miedo a ser rechazado, por ende, conlleva a tener comportamientos de dependencia, la

presión hacia la pareja, el reflejar inseguridades tanto personales como malas experiencias del pasado que pudieron ser traumáticas o no haber sido superadas. Las personas quienes padecen este tipo de ansiedad puede perjudicar también a la pareja originando conflictos o tensión (Rull, 2024).

Existen formas de manifestarse la ansiedad en la relación de pareja, se puede ir adaptando al individuo significativamente; por lo que es posible poder visualizar cuando la persona no se siente bien afectivamente con su círculo social; sin embargo, cuando este se vuelve crónico, puede causar una relación disfuncional al no tolerarse y poner en peligro el vínculo (Mena, 2024).

Desconfianza: la falta de confianza causa alejamiento, el miedo de ser rechazado, temor a sufrir una infidelidad o pensar de forma repetitiva acciones que la pareja ha hecho o ha dicho en ocasiones pasadas; lo cual, busca encontrar algún significado que por lo general son inexistentes (Palomares, 2016).

Falta de comunicación: Al momento de expresar lo que se siente en algunos ámbitos puede producirse malos entendidos, causando prejuicios y desconfianza, el sentir que no es escuchado puede ser dañino en la relación.

Falta de compromiso: las personas con ansiedad a menudo no suelen comprometerse con la relación ya que prefieren mantenerse alerta para aparentemente no causarse dolor, Sin embargo, puede en este causar confusión e inseguridad (Suqui, 2023).

Aquellas personas que padecen de ansiedad podrían sentir sobrecargas, resentimiento, agotamiento emocional; la necesidad que

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

siente el individuo para que su pareja reafirme la estabilidad de la relación, el no sentir seguridad resulta agotador hacia su compañero, la falta de comunicación e incluso disminuir la intimidad a futuro puede repercutir en la calidad de la relación (Sáenz, 2024).

Por otro lado diversos autores mencionan que el rol que cumplen los hombres también puede visualizarse más en adultos jóvenes que realizan actividades relacionadas al hogar; lo cual les produce satisfacción, son más flexibles y amplios con lo que efectúan; ya sea en el papel de esposo, siendo el sustento en el hogar, tomar decisiones en pareja etc., o en el rol de padre como ayuda en la crianza de los hijos, en sí ella es quien expresa las necesidades, las emociones o información importante que requiere como apoyo de su pareja (Zepeda & Sánchez, 2021); Sin embargo, cuando existe opresión, no puede controlar sus emociones, existe la dificultad de cumplir el rol de masculinidad y ruptura de su autoestima (Jimenez, 2012).

ANTECEDENTES DE INVESTIGACIÓN

La ansiedad y la calidad de relación en las parejas son dos temas importantes que han permitido que exista diversas investigaciones. Como ejemplo se puede tomar, que, en México, establecen una muestra de 200 adultos jóvenes donde se evidencia la negatividad en la calidad de relación debido a experiencias negativas afectivas del pasado. (del Toro Pérez, 2018). En Ecuador se aplicó una muestra a 603 adultos, donde mide la ansiedad de los mismos, dando como resultado que la ansiedad que originan los ecuatorianos es por los problemas sociales que se les son

presentados. (Yacelga, 2022).

La justificación en la presente investigación radica en abordar el problema de la ansiedad en las personas ya que esto podría afectar significativamente en las parejas. En Ecuador las investigaciones realizadas en relación con la ansiedad y la calidad de relación de pareja son escasos a nivel nacional, este tipo de investigaciones en algunos aspectos de igual forma se puede visualizar a nivel regional fuera de Ecuador. Sin embargo, en los últimos años en la ciudad de Quito hay investigaciones con pocos precedentes sobre el tema.

En relevancia a esta investigación se trata de contribuir en las generaciones de investigación de tal forma que se pueda ampliar el conocimiento, comprender los mecanismos que forman la ansiedad y cómo influye en la calidad de relación de pareja en adultos jóvenes de la ciudad de Quito. Así mismo, realizar un análisis con adultos jóvenes donde se pueda medir su ansiedad y la relevancia que tiene ante una relación con su pareja; de tal forma que pueda acercarse más a la realidad en la ciudad de Quito.

PREGUNTAS

- ∞ ¿Cómo influye la ansiedad y la calidad de la relación de pareja en adultos jóvenes de la ciudad de Quito?
- ∞ ¿Cuáles son los niveles de ansiedad en adultos jóvenes de la ciudad de Quito?
- ∞ ¿Cuál es el nivel de calidad de la relación de pareja en adultos jóvenes de la ciudad de Quito?
- ∞ ¿Cómo se relaciona la ansiedad con los datos sociodemográficos (sexo, edad,

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

estado civil, tiempo de relación) con adultos jóvenes de la ciudad de Quito?

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

- ∞ Determinar la relación entre la ansiedad y la calidad de la relación en adultos jóvenes de la ciudad de Quito.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ∞ Precisar los niveles de ansiedad en adultos jóvenes de la ciudad de Quito.
- ∞ Presentar los niveles de la calidad de relación de pareja en adultos jóvenes de la ciudad de Quito.
- ∞ Correlacionar la ansiedad con los datos sociodemográficos (sexo, edad, estado civil, tiempo de relación) con adultos jóvenes de la ciudad de Quito.

2. MARCO METODOLÓGICO.

Un paradigma es un modelo que se sigue ante la elaboración de una investigación a futuro (Bonil, Sanmartí, Tomás, & Pujol, 2004)). Kuhn (1962) mencionó que un paradigma, está situado por los logros, métodos y estándares que conllevan una investigación, así como también la interpretación de los resultados; es decir, el paradigma es importante en la ciencia ya que orienta una investigación y el conocimiento se acumula, por lo que permite que exista una comunicación y colaboración en la investigación.

(Sarasola, 2024) menciona que el paradigma positivista refiere a un paradigma de investigación, donde se establecen cuáles son los principios a seguir, esto en cuanto a lo que representa el conocimiento que se obtenga mediante la experiencia de los sentidos, lo que puede ser observado y lo que se experimenta. De acuerdo con (Herrera, 2024) el paradigma positivista lo que busca es explicar, predecir y controlar diversos fenómenos que estén basados en la investigación y verificación de los hechos; lo cual se pueda identificar las causas y la relación que tenga con otros acontecimientos.

El paradigma positivista está caracterizado por tener un enfoque medible, a través del análisis de datos donde el estudio que se realiza es controlado y por ende el investigador no influye en los resultados que no sean medibles. Así mismo, otra de sus características es que se enfatiza en la observación empírica, verifica teorías y leyes basándose en el uso de métodos cuantitativos lo que permite recopilar y analizar datos rigurosamente (Herrera 2. , 2024).

En la presente investigación, se realizará mediante la metodología cuantitativa que radica en usar datos con hipótesis verificable, buscar la causa de un fenómeno social que sea independiente del estado subjetivo de un sujeto (Meza, 2015). Bar (2010) asevera que la metodología cuantitativa en el estudio de un fenómeno se debe objetivar mediante la medición, la clasificación y conteo. Por consiguiente, la metodología a realizarse en esta investigación se basará en: Identificar las variables y usar la escala de medición que es

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

óptimo para categorizar las variables cuantitativas, luego se definirá la población y la muestra y finalmente se trabajará en la recolección de datos y análisis mediante el uso del software estadístico SPSS.

En cuanto al enfoque cuantitativo a ejecutarse, se puede decir que la investigación cuenta con un alcance descriptivo, lo que quiere decir es que aquí se recopilan datos cuantificables con el objetivo de analizarlos estadísticamente ante el planteamiento de una hipótesis que busca características a un fenómeno de estudio (Ramos, 2020).

Además, se analizará mediante un alcance correlacional. Gómez, deduce que dicho alcance tiene la finalidad de conocer el grado de asociación que tiene las variables en una muestra, de tal forma que se pueda conocer el comportamiento de una variable con otra sin establecer causalidad; obviamente esta debe haber sido abordada por el alcance descriptivo. (Gómez, 2020).

El nivel del diseño de la investigación es no experimental. Arias (2022) alega que en este tipo de diseño no existen estímulos o alguna situación experimental a la que sometan las variables, los individuos quienes son el objetivo para el estudio, son evaluados de forma natural sin alterar la realidad de una situación. Arispe et al. (2020) afirma que el diseño no experimental es sumamente útil en las variables que no son manipulables esto se debe a cuestiones de ética. (Arispe, Yangali, Acuña, & Sacramento, 2020) Y finalmente, otro de los diseños a usarse en la investigación es el diseño no experimental de tipo transversal. Este tipo de diseño,

consiste en un estudio en el cual se recolectan datos donde se miden una o más características o experiencias de los sujetos (variables) en un momento específico y por un tiempo determinado (Sánchez, 2020).

El estudio que se realizará de igual manera consiste en recopilar la información en un momento dado en adultos jóvenes de la ciudad de Quito.

POBLACIÓN Y MUESTRA

El muestreo no probabilístico de tipo intencional son elementos de elección que no dependen de la probabilidad sino de aquellas circunstancias que permitan elegir los elementos más apropiados para la realización de un estudio; lo que quiere decir, es que este tipo de metodología es aplicada cuando se requiere adquirir información específica de grupos mínimos donde no se requiere que sea específica la muestra de la población, por lo que en el muestreo tipo intencional no permite calcular la probabilidad de inclusión de un elemento específico; sino que se generaliza en toda la población, teniendo como ventaja la posibilidad de analizar minuciosamente casos específicos con la finalidad de obtener información precisa acerca de un fenómeno. Sin embargo, se debe tener en cuenta que existen limitaciones como el sesgo del investigador y la falta de representativa de los resultados estadísticos. Por ellos es sumamente importante que la investigación sea justificada de forma clara, al momento de utilizar los criterios de selección (Scharager, 2001).

La población que se aplicará es en adultos

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

jóvenes, la investigación a personas que dará estudios pertenecen a la ciudad de Quito.

La muestra ha sido seleccionada mediante un muestreo no probabilístico tipo intencional. En esta muestra se seleccionó participantes en base a las necesidades y objetivos del investigador, por lo que no se realiza de forma aleatoria; lo cual se obtendrá 108 participantes con estado civil casados o en unión libre, los mismos que proporcionarán información relevante acerca de los roles que cumplen en su relación de pareja y como lo manejan en su entorno en el que conviven mediante las experiencias y de esa manera poder comprender sus percepciones.

Criterios de inclusión:

La muestra de la investigación incluye a:

- ⌘ Adultos jóvenes voluntarios que deseen participar en la investigación.
- ⌘ Adultos jóvenes que tengan una relación formal; ya sean estos casados o en Unión de Hecho.
- ⌘ Adultos jóvenes que cumplan con la edad requerida de 19 hasta los 39 años.
- ⌘ Adultos jóvenes que mínimo tengan una relación formal de dos años.

Criterios de exclusión

Se tomó en cuenta que ciertos participantes no son considerados y han sido excluidos por los siguientes factores:

- ⌘ Adultos jóvenes que estén divorciados, solteros o separados.
- ⌘ Personas que no cumplan con la edad requerida para la respectiva investigación.

- ⌘ Adultos jóvenes que no tengan conocimiento sobre el tema de estudio.

Principios Éticos

El código de Núremberg es un conjunto de principios éticos creada en el año de 1946 por el Tribunal Internacional de Núremberg en la cual constituye normas importantes en la investigación médica ya que se introdujo la protección a los seres humanos. Esto se dio debido a los hechos sádicos que ejecutaban los médicos nazis en la Segunda Guerra Mundial, varios médicos fueron procesados por los crímenes cometidos en los campos de concentración en aquella época. El Código de Núremberg fue uno de los primeros en promulgar la investigación médica y por ende se destaca el consentimiento del individuo experimental es sumamente importante para que una investigación sea válida y en la actualidad un consentimiento del individuo y el conocimiento que debe tener una persona es transcendental para que pueda ser partícipe de una investigación (Arroyo, 1999).

En lo que refiere al código ético de Helsinki fue adoptada en el año de 1964 en Finlandia, el mismo que ha sido revisado muchas veces y entre ellas lo ha hecho la Asociación Médica Mundial, donde promulga que este principio es una propuesta para investigaciones médicas en el ser humano. Algunos principios de Helsinki que han sido declarados son: los participantes deben ser informados de forma adecuada sobre los objetivos y métodos que se aplicarán en la investigación. El bienestar de las personas debe estar siempre por encima de interés personal del investigador o de la sociedad, la participación de las personas debe ser libre y voluntaria una vez que han sido informados;

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

así mismo, la protección a la confidencialidad de uso que se dé a la información de los participantes (DelaAmm, 2013).

De acuerdo al código de Núremberg y en sí a los principios de no maleficencia se considera lo siguiente:

- ℵ La metodología que se aplicará en los diversos participantes son protegidos ya que no habrá daños físicos ni psicológicos.
- ℵ El estudio a realizarse es únicamente con fines de investigación científica por ende beneficiará a la población.

En consideración al código de ética de Helsinky en la investigación de aplicará:

- ℵ La población a pesar de ser aplicada en adultos, serán socializados con el tema y autorizarán la investigación mediante un consentimiento informado.
- ℵ La información adquirida en el estudio será confidencial, respetando la intimidad de cada participante.

Instrumentos

Los instrumentos psicométricos que han sido elegidos para la recolección de datos de cada variable son dos; la primera variable de estudio es la ansiedad y se utilizará el cuestionario Escala de Ansiedad Manifiesta en adultos (AMAS-A) fue desarrollada por Reynolds, Richmond y Lowe en el 2003. Yacelga et. al (2022) menciona que la escala está diseñada para aplicarla en adultos desde los 19 hasta los 59 años de edad, este instrumento está diseñado para medir la percepción de cada individuo sobre la capacidad de manejar diversas situaciones sociales que generan ansiedad. AMAS-A cuenta con 36 reactivos, con dos opciones de respuesta correspondiente a (Si) y (No). En base a investigaciones realizadas tiene un

Alfa de Cronbach confiable con puntuaciones entre .71 y .95 (Soler, 2012) El segundo instrumento para la segunda variable que mide la calidad de relación de la pareja es la Escala de Satisfacción marital (ESM) diseñada por Pick y Andrade (1988) en la ciudad de México. Este instrumento consta con 24 reactivos de tres opciones de respuesta, se aplica en parejas que tengan una relación marital, se estructura mediante la escala de Likert es de tres opciones donde el numero 1 refiere a “*Me gustaría que pasara de manera muy diferente*”, numero 2 a “*Me gustaría que pasara de manera muy diferente*” y numero 3 refiere a “*Me gusta cómo está pasando*”. Así mismo, el ESM (Escala de satisfacción marital) mide tres factores que corresponden a el factor 1 mide la satisfacción con la interacción conyugal, el factor 2 mide la satisfacción con los aspectos emocionales del cónyuge, y el factor 3 mide la satisfacción con referencias organizacionales y estructurales de la relación. La Escala de Satisfacción Marital (ESM) tiene un Alfa de Cronbach confiable con puntuaciones de .80 (DelaRubia, 2008).

Análisis de Resultados

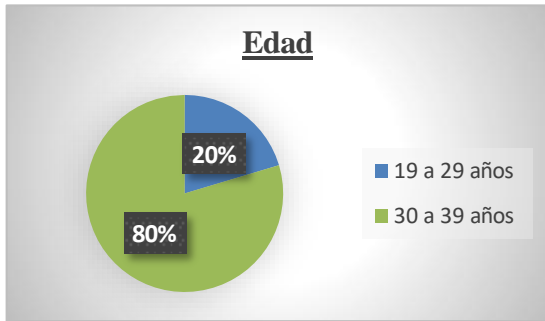
Una vez aplicado los instrumentos psicométricos se unifica la información y se procede hacer un análisis mediante el programa de Microsoft Excel, la cual se organiza y se sistematiza toda la información recibida. Luego estos datos se transfieren al programa estadístico SPSS con la finalidad de obtener estadísticas descriptivas, las frecuencias y la correlación que existen entre variables.

3. RESULTADOS.

3.1 DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

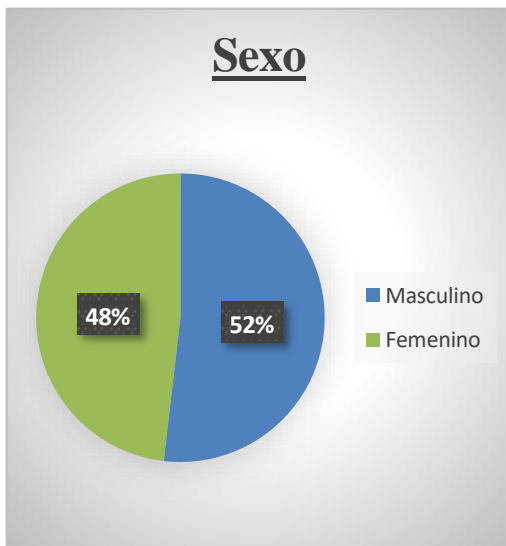
Gráfico 1.

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.



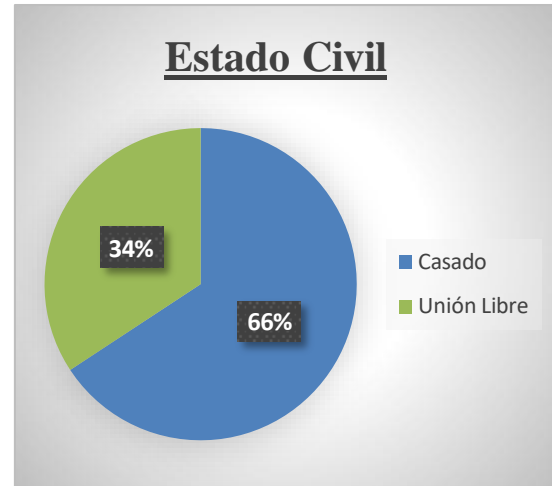
Elaboración propia

En esta investigación se obtuvo una muestra de 108 adultos jóvenes pertenecientes a la ciudad de Quito; lo cual, se puede observar que el 20% de adultos jóvenes están entre la edad de 19 a 29 años de edad y en su mayoría consta como 80% que corresponde a adultos jóvenes de 30 a los 39 años de edad. Gráfico 2.



En lo que refiere al sexo en la muestra realizada con 108 participantes, corresponde al 48% en adultos jóvenes de sexo femenino y el 52% corresponden a adultos jóvenes de sexo masculino.

Gráfico 3.



De los 108 participantes el 34 % corresponde a sujetos que viven en unión libre y en un 66% los sujetos están casados.

3.2 ANÁLISIS DE LA ANSIEDAD Y LA CALIDAD DE RELACIÓN DE PAREJA

Tabla 1.

Resultados de Correlación Ansiedad y calidad de Relación de pareja

		ANSIEDAD
Calidad de Relación de Pareja	Correlación de Pearson	-,510**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	108

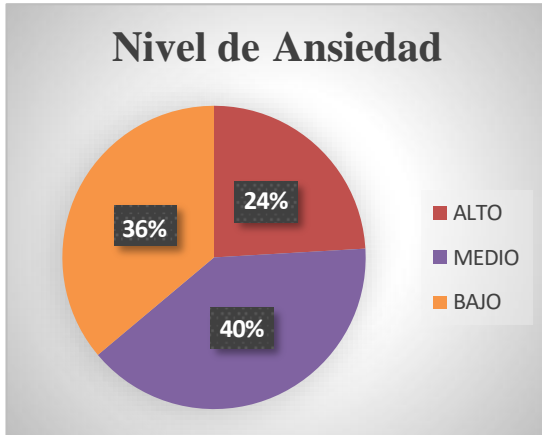
Elaboración propia

Conforme a los resultados presentados, mediante una correlación de Pearson en 108 personas, entre hombres y mujeres indica un valor de ($r=-0,510$), ($p=0,00$) quiere decir que es un valor estadísticamente negativo significativo entre la ansiedad y la calidad de relación de la pareja, lo que indica que a medida que aumenta el nivel de la ansiedad, disminuye la calidad de la relación.

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

3.3 RESULTADOS DE LOS NIVELES DE ANSIEDAD EN ADULTOS JÓVENES.

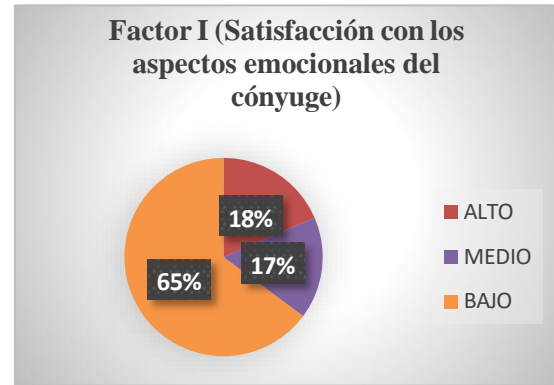
GRÁFICO 4.



De acuerdo a los resultados de 108 participantes se puede visualizar que un 24% de la población tiene un nivel alto de ansiedad, un 40% refiere a un nivel medio de ansiedad, lo que quiere decir que existe un grupo significativo de personas entre hombres y mujeres que experimentan niveles moderados de ansiedad y un 36% es bajo su nivel de ansiedad.

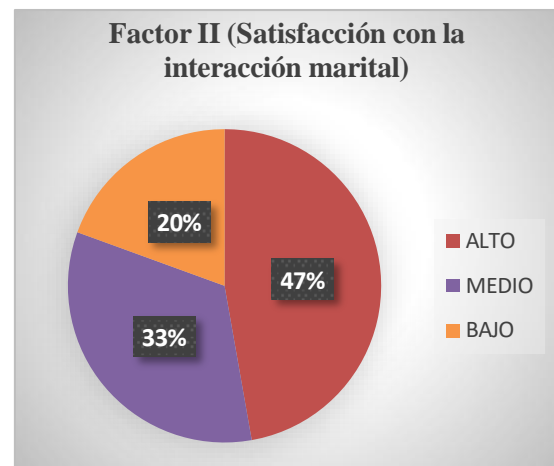
3.4 RESULTADOS DE LOS NIVELES DE CALIDAD DE RELACIÓN DE PAREJA EN ADULTOS JÓVENES.

GRÁFICO 5.
FACTOR 1.



En la muestra de 108 personas, se obtiene en el factor 1 que el 18% de la población tiene un nivel alto de satisfacción con los aspectos emocionales con su pareja. El 17% corresponde a un nivel medio de satisfacción con la pareja y en gran parte que es el 65% de población cuenta con un nivel bajo de satisfacción con los aspectos emocionales con la pareja, lo que quiere decir que gran parte de la población entre hombres y mujeres siente que en este factor existe desinterés a hacia la pareja.

GRÁFICO 6.
FACTOR 2.

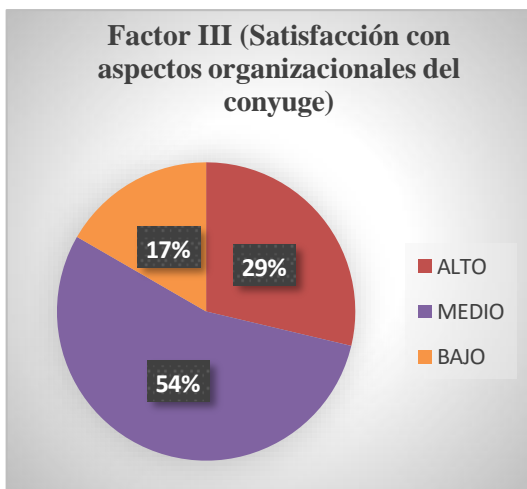


En el factor 2 se obtuvo que el 47% lo cual es un nivel alto de la población que está satisfecho con la interacción que tiene con su pareja, mientras que el 33% tiene un nivel medio de satisfacción y un 20% siente una baja satisfacción marital con su cónyuge.

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

Estos niveles son promedio debido a que están generalizados entre hombres y mujeres.

**GRÁFICO 6.
FACTOR 3.**



Elaboración propia

En el factor 3, se puede observar que en solo un 29% corresponde a un nivel alto de satisfacción sobre los aspectos organizacionales del cónyuge.

Mientras que el 54% corresponde a un nivel medio de satisfacción, es decir es una puntuación aceptable que lo consideran tanto hombres como mujeres, tienen una expectativa de satisfacción ante aspectos estructurales con su pareja y un 17% lo cual es un promedio bajo ante la satisfacción de interacción con su pareja.

3.5 ANÁLISIS DE ANSIEDAD Y LOS DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS EN ADULTOS JÓVENES.

TABLA 2.

Resultados de Correlación Ansiedad y con los datos sociodemográficos.

		ANSIEDAD
SEXO	Correlación de Pearson	,321**
	Sig. (bilateral)	,001
	N	108
EDAD	Correlación de Pearson	-,109
	Sig. (bilateral)	,260
	N	108
EST.CIVIL	Correlación de Pearson	-,113
	Sig. (bilateral)	,243
	N	108
TMPO.R ELACIO	Correlación de Pearson	-,076
	Sig. (bilateral)	,433
	N	108

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01

De acuerdo a los resultados en correlación de Pearson de ansiedad y los datos sociodemográficos se observarían de la siguiente manera:

La correlación de Pearson es ($r= 0,32$) y es estadísticamente significativa ($p < 0.001$). a lo que indica que existe una correlación positiva débil entre la ansiedad y sexo, lo que se interpreta que, en promedio, los hombres adquieren niveles más altos de ansiedad que las mujeres en esta muestra.

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

En cuanto a edad, la correlación de Pearson es ($r=-0,109$) y no es estadísticamente significativa ($p = 0,260$). Esto indica que no hay una relación significativa entre la edad y la ansiedad en esta muestra.

Así mismo, la correlación de Pearson es $-0,113$ y no es estadísticamente significativa ($p = 0,243$). Al igual que con la edad, no se encontró una relación significativa entre el estado civil y la ansiedad.

Y finalmente el tiempo de relación, la correlación de Pearson es ($r=-0,076$) y no es estadísticamente significativa ($p = 0,433$). No hay una relación entre el tiempo de relación y la ansiedad.

4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.

4.1 DISCUSIÓN

Conforme a los estudios realizados en la presente investigación con adultos jóvenes desde 19 hasta los 39 años de edad, se encontró una asociación estadísticamente significativa ($p < 0,001$) entre la ansiedad y la calidad de la relación de pareja, donde se evidencia por una correlación negativa moderada de ($r=-0,510$). Estos resultados indican que, a mayor ansiedad, existe una disminución en la calidad de la relación de pareja. Un estudio realizado por (Whisman & Bruce, 2007) destaca la interrelación entre la ansiedad y la satisfacción marital. Ellos encontraron que altos niveles de ansiedad en uno o ambos miembros de la pareja estaban asociados con una menor satisfacción marital y con una mayor frecuencia de conflictos. En este estudio, el 45% de los individuos con síntomas de ansiedad reportaron problemas significativos en sus relaciones, lo que respalda la evidencia de esta investigación realizada sobre el impacto negativo de la ansiedad en la calidad de la

relación. Así mismo, (Murray & Holmes, 2016) en su estudio analizó la relación entre la ansiedad y la satisfacción marital en una muestra de 200 parejas casadas donde se encontró una correlación negativa significativa entre la ansiedad y la satisfacción marital, con un coeficiente de $r = -0.452$, $p < 0.01$. Esto indica que, al igual que en el estudio realizado, coinciden porque existe una fuerte relación negativa entre la ansiedad y la calidad de la relación. También, Rivera et al. (2011) encontraron en su investigación con una población de 120 participantes, una correlación negativa entre la ansiedad y la calidad de la relación matrimonial, con un coeficiente de ($r = -0.181$). Aunque este valor es menor que el hallado en el presente estudio ($r = -0.510$), sigue siendo estadísticamente significativo, lo que indica que, a pesar de ser una correlación más débil, la ansiedad tiene un efecto perjudicial en la calidad de la relación. En torno a la ansiedad y sexo en la investigación muestra una correlación de Pearson de ($r = 0.321$), que es estadísticamente significativa ($p < 0.001$). Este resultado sugiere que existe una correlación positiva débil entre la ansiedad y el sexo, indicando que, en promedio, los hombres presentan niveles más altos de ansiedad que las mujeres en la muestra analizada. Para contextualizar estos hallazgos, (Tamres, Janicki, & Helgeson, 2002) refiere en su estudio que el sexo influye en la experiencia y expresión de la ansiedad y otros problemas psicológicos. En su revisión de la literatura, encontraron que los hombres tienden a adquirir el 20% de niveles más altos de ansiedad en contextos específicos, especialmente en situaciones de presión o estrés, corroborando los

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

resultados de esta investigación sobre la diferencia en los niveles de ansiedad según el sexo. En otro estudio realizado por (Bryan, 2015) determinan que, se encontró una correlación positiva moderada ($r = 0.40$) entre la ansiedad social y el sexo masculino, sugiriendo que los hombres son más propensos a presentar ansiedad en situaciones sociales cuando son evaluados por otros. Esto concuerda con los hallazgos realizados en esta investigación, donde se revela que los hombres en la población de 108 participantes muestran niveles más altos de ansiedad en comparación con las mujeres.

4.2 CONCLUSIONES.

- ℵ Conforme al primer objetivo se puede concluir que existe una correlación negativa entre ansiedad y calidad de relación de la pareja. Es decir que las personas quienes tienen un nivel alto de ansiedad la calidad de satisfacción marital afecta negativamente.
- ℵ Los niveles de ansiedad se han considerado como moderados que a pesar de no estar en el nivel alto afecta negativamente en la calidad de la relación de la pareja.
- ℵ Los niveles en la calidad de relación se valoraron en tres factores en los cuales el factor 1 tiene porcentaje alto en el nivel bajo de satisfacción donde las personas sienten un descontento con la conexión emocional y por ende afecta la calidad de la relación. En el factor 2 se evidencia que existen valores moderados de satisfacción al interactuar con sus cónyuges. Y por último en el factor 3 los valores

obtenidos de igual manera son moderados y se puede decir que los participantes están moderadamente satisfechos con aspectos, estructura y organización con sus parejas.

- ℵ La correlación que tiene la ansiedad con los datos sociodemográficos se extrae que existe una correlación positiva y estadísticamente significativa entre ansiedad y la calidad de la relación de la pareja, donde indica que los hombres son quienes en promedio presentan niveles altos de ansiedad a lo contrario de las mujeres. En cuanto a lo que refiere edad, estados civil y tiempo de relación, no se encontró una relación estadísticamente significativa ya que no son predictores relevantes para hablar sobre las variaciones en la muestra.

4.3 LIMITACIONES.

- ℵ Una de las principales limitaciones es la baja tasa de respuestas al momento de otorgarles la aplicación de los instrumentos, debido a que muchas personas no disponen de tiempo o simplemente no desean realizarla.
- ℵ Por otra parte, la edad es otra de las limitaciones, debido a que se realizó a adultos jóvenes con edades limitadas y muchos de ellos no coincidían con la edad.
- ℵ Otra limitación es el tiempo ya que al momento de buscar la población

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

restringe la continuación de la investigación.

4.3 RECOMENDACIONES

- ℵ Realizar una investigación con una muestra más grande ya que en el análisis de datos sociodemográficos se considera que debía también correlacionar el tiempo de relación, la edad y verificar si afecta también a la relación.
- ℵ Implementar más investigaciones sobre relaciones de pareja ya que es escaso ante temas importantes que requieren un estudio amplio.
- ℵ Como recomendación para evitar la ansiedad y evitar afectar la calidad de la relación de la pareja es que exista una comunicación abierta y sincera con la pareja de tal forma que se crea un ambiente de confianza y de comprensión hacia la otra parte.
- ℵ Asistir a terapia puede ayudar a proporcionar estrategias para mejorar la ansiedad y ayudar que la pareja comprenda las situaciones de conflictos que causen ansiedad de tal forma que puedan solucionarlas sin herir al otro.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Andrade, J., Castro, D., Giraldo, L., & Martínez, L. (2013). Relaciones Tóxicas de pareja. *Artículo Original*. Obtenido de https://www.researchgate.net/profile/Jose-Andrade-Salazar/publication/264549862_Relaciones_Toxicas_de_pareja_-
- Arango-Dávila, A., C., & Rincón, H. (2018). Trastorno depresivo, trastorno de ansiedad y dolor crónico: múltiples manifestaciones de un núcleo fisiopatológico y clínico común. *Revista colombiana de Psiquiatría*, 47(1), 46-55. Obtenido de <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0034745016301202>
- Arispe, C., Yangali, J. G., Acuña, L., & Sacramento, C. (2020). La Investigación Científica. *Universidad Internacional del Ecuador*.
- Arroyo, F. (1999). El código de Nuremberg: Un hito en la ética de la investigación médica. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas (Quito)*. Obtenido de https://revistadigital.uce.edu.ec/index.php/CIENCIAS_MEDICAS/article/view/873
- Bertoglia, L. (2005). La ansiedad y su relación con el aprendizaje. *Escuela de Psicología*. Obtenido de <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/download/6386/9732/>
- Bertolín, J. (2024). Amor, Deseo, Sexualidad y Salud Mental. *Informaciones Psiquiátricas*. Obtenido de <https://www.informacionespsiquiatricas.com/storage/article/pdfs/ae190f77f248d2186f71c4ce0101b95d.pdf>
- Bonil, J., Sanmartí, N., Tomás, C., & Pujol, R. (2004). Un nuevo marco para orientar respuestas a las dinámicas sociales; el paradigma de la complejidad. *Investigación en la Escuela*. Obtenido de <https://www.significados.com/paradigma/>
- Bryan, C. J. (2015). Gender Differences in Anxiety:. *Review of the Literature. Journal of Anxiety Disorders*, 34, 43-45. doi:DOI: 10.1016/j.janxdis.2015.01.006
- Callejas, G. (2015). Influencia de la comunicación deficiente de pareja en el desarrollo del Trastorno de Ansiedad Generalizada en una mujer de 31 años. *Universidad Panamericana*. Obtenido de https://glifos.upana.edu.gt/library/images/4/48/TESIS_DE_GLADIS_MARINA_CALLEJAS_RIVERA.pdf
- Camacho, J. (2024). Fidelidad e Infidelidad en las Relaciones de Pareja. *Fundaciónforo*. Obtenido de <https://www.fundacionforo.com/uploads/pdfs/archivo42.pdf>
- Carapia, A., Mejía, G., & Nacif, L. (2011). Efecto de la intervención psicológica sobre la ansiedad. *Revista Mexicana de anasteología*. Obtenido de <https://www.researchgate.net/profile/Gabriel-Mejia->

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

Terrazas/publication/283148644_Effect_of_psychological_intervention_on_anxiety_preoperative/links/564805ac08ae451880ac7540/Effect-of-psychological-intervention-on-anxiety-preoperative.pdf

- Contreras, A. (2021). Revisión de la investigación sobre relaciones de pareja en países hispanohablantes (2000-2018). *Revista Interdisciplinaria*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/journal/180/18067032002/html/>
- de la Rubia, J. (2008). Validación de la Escala de Valoración de la Relación en una muestra mexicana. *Revista Electrónica de Metodología Aplicada*. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/2585639.pdf>
- De la Torre, A. (2023). Factores asociados al trastorno de ansiedad social en estudiantes de Medicina de una universidad de Arequipa - 2023. *Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa*. Obtenido de <https://repositorio.unsa.edu.pe/items/1b47e6cd-ced0-4824-ac29-7ea27411a95d>
- del Toro Pérez, M. Z. (2018). Influencia de la crianza recibida en la calidad de la relación de pareja de adultos jóvenes. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*,. Obtenido de <https://digibug.ugr.es/handle/10481/37029>
- DelaAmm. (2013). Declaración de Helsinki de la AMM Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. *Guatemala CDS*. Obtenido de <https://www.guatemala-cds.com/wp-content/uploads/2020/08/Declaraci%C3%B3n-de-Helsinki-de-la-AMM-Principios-%C3%A9ticos-para-las-investigaciones-m%C3%A9dicas-en-seres-humanos.pdf>
- DelaRubia, J. (2008). Validación de la Escala de Valoración de la Relación en una muestra mexicana. *Revista Electrónica de Metodología Aplicada*. Obtenido de <https://reunido.uniovi.es/index.php/Rema/article/view/9778>
- Díaz Kuaik, I. (2019). Ansiedad: Revisión y Delimitación Conceptual. *Summa Psicológica UST*, 43.
- Díaz, B. (2019). Prevalencia del trastorno de pánico en la población rural del cantón Cuenca. *Unicersidad del Azuay*. Obtenido de <https://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/9448>
- Dorantes, V. (2016). Relaciones de Pareja sana. *R&A Psicólogos*. Obtenido de <https://assets.campbell.edu/wp-content/uploads/2016/12/22122441/characteristics-of-healthy-romantic-relationships.pdf>
- Espínola, I. (2017). Aproximación al concepto de pareja. *Psicología para América Latina*. Obtenido de https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-350X2017000300002
- Espínola, I. (2017). Aproximación al concepto de pareja. *Psicología para América Latina*.

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

- Flores, G. (2019). Felicidad y Satisfacción marital en personas casadas y convivientes de la jurisdicción del centro de Salud San Juan - Lima. *Revista Psicología Hered.* Obtenido de <http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/169>
- Gómez, E. (2020). Análisis correlacional de la formación académico-profesional y cultura tributaria de los estudiantes de Marketing y Dirección de Empresas. *Revista Universidad y Sociedad.* Obtenido de <http://scielo.sld.cu/pdf/rus/v12n6/2218-3620-rus-12-06-478.pdf>
- Granados, M., Guerrero, F., & Portilla, M. (2024). Relación entre estilos de apego adulto y relaciones. *Tesis de pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia. Repositorio Institucional Universidad Cooperativa de Colombia.* Obtenido de <https://repository.ucc.edu.co/entities/publication/c58e72cb-710f-43d9-939d-ed9cc9c56ae2>
- Herrera. (2024). Paradigma positivista. *Boletín Científico de las Ciencias Económico Administrativas del ICEA.* Obtenido de <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/icea/article/view/12660>
- Herrera, 2. (2024). Paradigma Positivista. *Boletín Científico de las Ciencias Económico Administrativas del ICEA.* Obtenido de <https://revistasuba.com/index.php/PSIQUISUBA/article/download/947/580#page=6>
- Herrera, N. (2019). Trastorno de pánico y agorafobia. Presentación de un caso clínico. *Universidad de Jaén.* Obtenido de <https://crea.ujaen.es/handle/10953.1/9816>
- Herrera-López, A. (2024). Dependencia emocional en la relación de pareja. *Universidad Peruana Cayetano Heredia-UPCH.* Obtenido de <https://revistasuba.com/index.php/PSIQUISUBA/article/download/947/580#page=6>
- Jimenez, 2. (2012). Algunos aspectos del conflicto entre géneros. La sexualidad, la reproducción y la paternidad desde la perspectiva de algunos varones mexicanos. Un referente del conflicto. *Revista Internacional de Ciencias Sociales y Humanidades, SOCIOTAM*, 12(1),131-167. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=65429254008>
- Malonda, Y. S., & Módenes, M. P. (2018). Resiliencia, ansiedad y sentido de la vida en estudiantes universitarios/Resilience, anxiety and sense of life in university students. *CAURIENSIA. Revista anual de Ciencias Eclesiásticas.* Obtenido de <http://www.cauriensia.es/index.php/cauriensia/article/download/XIII-EMO5/376>
- Martínez, R. (2022). Un caso de trastorno obsesivo compulsivo con sintomatología de trastorno de alimentación. *Universidad Europea de Madrid.* Obtenido de <https://titula.universidadeuropea.com/bitstream/handle/20.500.12880/2310/MartinezFernandezRicardoAvelino.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

- Maureira, F. (2011). Los cuatro componentes de la relación de pareja. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*. Obtenido de [file:///D:/DESCARGAS/w175n572,+24815-44666-1-CE%20\(1\).pdf](file:///D:/DESCARGAS/w175n572,+24815-44666-1-CE%20(1).pdf)
- Melgarejo, S. (2018). Satisfacción marital y satisfacción laboral en el personal asistencial de un hospital en la provincia constitucional de Callao. *Universidad César Vallejo*.
- Mena, C. (2024). Analizar la relación entre el psicópata narcisista y el daño a nivel emocional que se produce en las relaciones de pareja en distintos contextos sociales. *Universitat Oberta de Catalunya*. Obtenido de <https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/149866/1/cmenaaTFG0224memoria.pdf>
- Meza, 2. (2015). El paradigma positivista y la concepción dialéctica del conocimiento. *Instituto Tecnológico de Costa Rica*. Obtenido de <https://revistas.tec.ac.cr/index.php/matematica/article/view/2296>
- Muñoz, J. (2022). Trastorno de pánico con agorafobia: una problemática muy actual estudio de caso. *Univeridad Europea*. Obtenido de <https://titula.universidadeuropea.com/handle/20.500.12880/2317?locale-attribute=en>
- Murray, S. L., & Holmes, J. G. (2016). Anxiety, avoidance, and marital satisfaction: Understanding the interplay between anxiety and marital quality. *Journal of Personality and Social Psychology*, 98(2), 195-211. doi:10.1037/a0017598
- Palomares, L. (2016). *Ansiedad y relaciones de pareja: ¿cómo se influyen?* Obtenido de Avance Psicólogos: <https://www.avancepsicologos.com/ansiedad-relaciones-pareja/>
- Pinto, Y. R. (2024). Unión de hecho y sus limitaciones ante la filiación extramatrimonial, 2024 Tesis de licenciatura Universidad Privada del Norte. *Repositorio de la Universidad Privada del Norte*. Obtenido de <https://hdl.handle.net/11537/36825>
- Quintero, A., Yasnó, D. A., Riveros, O. L., Castillo, J., & Borrález, B. A. (2017). Ansiedad en el paciente prequirúrgico: un problema que nos afecta a todos. *Revista Colombiana de cirugía*, 32(2), 115-120. Obtenido de http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S2011-75822017000200006&script=sci_arttext
- Ramos, C. (2020). Los alcances de una investigación. *CienciAmérica*. Obtenido de <https://cienciamerica.edu.ec/index.php/uti/article/view/336>
- Revista Digital Internacional de Psicología y Ciencia Social. (2016). Obtenido de https://books.google.com.ec/books?hl=es&lr=&id=2d9PDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA171&dq=escala+de+satisfaccion+marital&ots=EhONcaHEwZ&sig=ZtwxPJ4FDb-N_7bAHkAWLqOpc#v=onepage&q=escala%20de%20satisfaccion%20marital&f=false

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

- Rivera, D., Constanza, C., & Muñoz, C. (2011). Terapia Psicológica. *Sociedad Chilena de Psicología Clínica*. Obtenido de https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-48082011000100008&script=sci_arttext&tlng=en
- Rojas, J. (2013). El noviazgo y otros vínculos afectivos de la juventud mexicana en una sociedad de características posmodernas. *Revista de la Universidad de Michoacana de San Nicolás de Hidalgo*. Obtenido de <https://www.coursehero.com/file/72812374/Rojas-Solis-J-L-y-Flores-A-I-2013-El-noviazgo-y-otros-vinculos-afectivos-de-la-juventud-mex/>
- Rull, Á. (2024). Ansiedad en mi relación de pareja: ¿por qué aparece y cómo nos afecta? *El periódico*. Obtenido de <https://www.elperiodico.com/es/ser-feliz/20240305/ansiedad-relacion-pareja-apego-consecuencias-evg-98716980>
- Sáenz, A. (2024). Cómo afecta la ansiedad a las relaciones de pareja. *Topdoctors*. Obtenido de <https://www.topdoctors.es/articulos-medicos/como-afecta-la-ansiedad-a-las-relaciones-de-pareja/>
- Sánchez, V. (2020). Capítulo 9: Diseño de estudios transversales. *Metodología de la investigación, bioestadística y bioinformática en ciencias médicas y de la salud*. Obtenido de <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1721§ionid=115929954>
- Sarasola, J. (2024). *Ikusmari*. Obtenido de <https://ikusmira.org/p/paradigma-positivista>
- Sarasola, J. (2024). Paradigma positivista. *Ikusmira*. Obtenido de <https://ikusmira.org/p/paradigma-positivista>
- Sarasola, J. (2024). Paradigma positivista . *Ikusmira*.
- Scharager, J. (2001). Muestreo No-probabilístico. *Pontificia Universidad de Chile*. Obtenido de <https://www.academia.edu/download/31715755/muestreo.pdf>
- Sierra, J. C., & Ortega, V. (2003). Ansiedad, angustia y estrés: tres conceptos a diferenciar. *Revista mal-estar e subjetividade*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/271/27130102.pdf>
- Soler. (2012). Usos de los coeficientes de Cronbach en el análisis de instrumentos escritos. *Revista Med Electrón*.
- Sotelo, L. (2012). Análisis Psicométrico Preliminar de la Escala de Ansiedad Manifiesta AMAS - A en Adultos Limeños . *Revistas Psicología Trujillo*.
- Suqui, C. (2023). Parejas postmodernas, características, tipos y psicopatologías de orden afectivo-emocional. *Alfa Publicaciones*. Obtenido de <https://dspace.ucacue.edu.ec/server/api/core/bitstreams/39f01331-aec9-4cdf-8020-73e845f31dfd/content>
- Tamres, L. K., Janicki, D., & Helgeson, V. S. (2002). Sex Differences in Coping Behavior: A Meta-Analytic Review and an Examination of Relative Coping.

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

Personality and Social Psychology Review, 6(1), 2-30. Obtenido de https://journals.sagepub.com/doi/10.1207/S15327957PSPR0601_1

- Vázquez, O. G., Orozco, M. R., & Muñiz, R. C. (2020). Síntomas de ansiedad, depresión y conductas de autocuidado durante la pandemia de COVID-19 en la población general. *Gaceta médica de México*. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7725297>
- Veintimilla, X., & Valencia, C. (2024). PATRONES DE COMUNICACIÓN Y EXPERIENCIA DE PAREJA EN JÓVENES UNIVERSITARIOS. *Grupo Editorial Alema*. Obtenido de <https://editorialalema.org/index.php/pentaciencias/article/view/1150>
- Villa, M., Sirvent, C., Ovejero, A., & Cuetas, G. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Terapia Psicológica*. Obtenido de <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082018000300156>
- Whisman, M. A., & Bruce, K. R. (2007). The Role of Anxiety in Marital Quality. *Journal of Family Psychology*, 21(1), 44-51. Obtenido de <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/B9780080450780000162>
- Yacelga, C. (2022). Propiedades psicométricas de la escala AMAS (Ansiedad Manifiesta en Adultos) para Ecuador. *Revista Multidisciplinar Ciencia Latina*. Obtenido de <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/2146>
- Zepeda, G., & Sánchez, R. (2021). Impacto de la cercanía, toque afectivo y satisfacción con el apoyo de la pareja en los comportamientos saludables. *Psicogente*, 24(45), 1-22. Obtenido de <https://doi.org/10.17081/psico.24.45.3736>
- Zuazo, E., & Miluska, K. (2019). Satisfacción Marital e Inteligencia Emocional en personas casadas de Lima Metropolitana - Perú. *Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas*. Obtenido de https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/625286/Echazu_Z_K.pdf?sequence=5&isAllowed=y

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

ANEXOS.

Anexo 1: Escala de Ansiedad Manifiesta en Adultos

AMAS-A

Forma autocalificable

C.R. Reynolds, Ph. D., B.O. Richmond, Ed. D. y P.A. Lowe, PH.D.

Nombre: _____

Fecha: _____

Edad: _____ Género: Masculino: _____ Femenino: _____

Para cada oración, encierre su respuesta en un círculo.

SI	NO	1. Me preocupa hacer lo correcto
SI	NO	2. Es frecuente que me sienta inquieto (a)
SI	NO	3. Es frecuente que me preocupe por lo que podría pasarle a mi familia
SI	NO	4. Siempre soy agradable con todos
SI	NO	5. Me pongo nervioso (a) cuando las cosas no salen bien para mi
SI	NO	6. Muchas veces me siento acelerado (a) o intranquilo(a)
SI	NO	7. Es fácil que me sienta mal cuando me llaman la atención
SI	NO	8. Siempre soy amable
SI	NO	9. A veces me preocupo por cosas que en realidad no tienen importancia
SI	NO	10. Es frecuente que la gente diga que soy inquieto (a)
SI	NO	11. La vida se está complicando demasiado
SI	NO	12. Siempre soy educado
SI	NO	13. Es fácil que hieran mis sentimiento
SI	NO	14. Es frecuente que sienta mi cuerpo tenso
SI	NO	15. Me preocupa el dinero
SI	NO	16. Me preocupa lo que va a pasar

Ansiedad y Calidad de la Relación de Pareja en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito.

Anexo 2: Escala de Satisfacción Marital

ESCALA DE SATISFACCION MARITAL

(Pick y Andrade, 1998)

Estado civil:

Edad:

Cada uno de nosotros espera diferentes cosas en su relación de pareja, y en base a lo que espera, le gusta o no le gusta lo que está pasando.

A continuación se presenta la lista con tres opciones de respuesta. Por favor conteste cada una de ellas en base a la siguiente lista de opciones:

- 1 = Me gustaría que pasara de manera muy diferente
- 2 = Me gustaría que pasara de manera algo diferente.
- 3 = Me gusta cómo está pasando.

1. El tiempo que mi cónyuge dedica a nuestro matrimonio	1	2	3
2. La frecuencia con la que mi cónyuge me dice algo bonito.	1	2	3
3. El grado el cual mi cónyuge me atiende	1	2	3
4. La frecuencia con que mi cónyuge me abraza	1	2	3
5. La atención que mi cónyuge pone a mi apariencia.	1	2	3
6. La comunicación con mi cónyuge.	1	2	3
7. La conducta de mi cónyuge frente a otras personas.	1	2	3
8. La forma como me pide que tengamos relaciones sexuales.	1	2	3
9. El tiempo que me dedica a mi	1	2	3
10. El interés que mi cónyuge pone en lo que hago.	1	2	3
11. La forma en que se comporta cuando esta triste.	1	2	3
12. La forma en que se comporta cuando está enojado (a)	1	2	3