



UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA

FACULTAD DE INGENIERÍA, INDUSTRIA Y PRODUCCIÓN

MAESTRÍA EN SEGURIDAD, SALUD E HIGIENE INDUSTRIAL

TEMA:

AFECTACIONES PSICOSOCIALES EN RECICLADORES DE BASE DE LA ASOCIACIÓN NUESTRO FUTURO QUE LABORAN EN EL RELLENO SANITARIO DEL CANTÓN TENA

Trabajo de Titulación previo a la obtención del título de Magister en Seguridad, Salud e Higiene Industrial.

Autor(a)

MSc. Tatiana Pilar Salazar Soto

Tutor(a)

MSc. José Rafael Prieto Gainer

QUITO – ECUADOR

2025

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA,
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA
DEL TRABAJO DE TITULACIÓN**

Yo, Tatiana Pilar Salazar Soto declaro ser autor del Trabajo Titulación con el nombre “AFECTACIONES PSICOSOCIALES EN RECICLADORES DE BASE DE LA ASOCIACIÓN NUESTRO FUTURO QUE LABORAN EN EL RELLENO SANITARIO DEL CANTÓN TENA”, como requisito para optar al grado de Magister en Seguridad, Salud e Higiene Industrial y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Quito, a los 14 días del mes de julio de 2025, firmo conforme:

Autor: Tatiana Pilar Salazar Soto.

Firma:

Número de Cédula: 1719774364.

Dirección: Pichicha, Quito, Tumbaco, Barrio San Blas.

Correo Electrónico: petrysal@gmail.com

Teléfono:0984727927.

APROBACIÓN DEL DIRECTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Titulación” AFECTACIONES PSICOSOCIALES EN RECICLADORES DE BASE DE LA ASOCIACIÓN NUESTRO FUTURO QUE LABORAN EN EL RELLENO SANITARIO DEL CANTÓN TENA.” presentado por Tatiana Pilar Salazar Soto, para optar por el Título Magister en Seguridad, Salud e Higiene Industrial,

CERTIFICO

Que dicho Trabajo de Titulación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte los Examinador que se designe.

Quito, 14 de julio del 2025

.....
Mgs. José Rafael Prieto Gainer

DIRECTOR

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente Trabajo de Titulación, como requerimiento previo para la obtención del Título de Magister en Seguridad, Salud e Higiene Industrial, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor

Quito, 14 de julio de 2025

.....

Tatiana Pilar Salazar Soto
1719774364

APROBACIÓN DE EXAMINADORES

El Trabajo Titulación ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: **AFECTACIONES PSICOSOCIALES EN RECICLADORES DE BASE DE LA ASOCIACIÓN NUESTRO FUTURO QUE LABORAN EN EL RELLENO SANITARIO DEL CANTÓN TENA**”, previo a la obtención del Título de Magister en Seguridad, Salud e Higiene Industrial, reúne los requisitos de fondo y forma para que la estudiante pueda presentarse a la sustentación del Trabajo Titulación.

Quito, 14 de julio de 2025

.....

Mgs. Chanatasig Rubio Alexis Sebastián
EXAMINADOR

.....

Dr. D Pool Fernández Cesar José
EXAMINADOR

DEDICATORIA

Dedico el presente trabajo a mis padres, cuyo amor incondicional
y apoyo constante han sido mi mayor inspiración y motivación.

A mi familia, por su comprensión y aliento en los momentos de desafío.

A mis profesores y mentores, por su sabiduría, orientación y paciencia.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a todas las personas que de alguna manera han contribuido a mi formación académica y personal.

A mi familia por creer en mis conocimientos y brindarme su apoyo incondicional.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

PORTADA.....	I
AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA, REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN.....	ii
APROBACIÓN DE TUTOR.....	iii
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD.....	iv
APROBACIÓN DE TRIBUNAL.....	v
DEDICATORIA.....	vi
AGRADECIMIENTO.....	vii
INDICE DE CONTENIDOS.....	viii
ÍNDICE DE TABLAS.....	x
ÍNDICE DE MAPAS.....	xi
ÍNDICE DE GRÁFICOS.....	xii
INDICE DE IMÁGENES.....	xiii
ÍNDICE DE ANEXOS.....	xiv
RESUMEN EJECUTIVO.....	xv
ABSTRACT.....	xvi

ÍNDICE DE CONTENIDOS

1.	INTRODUCCIÓN	1
2.	ANTECEDENTES	6
3.	JUSTIFICACIÓN.....	10
3.1.	Importancia	12
3.2.	Factibilidad	13
3.3.	Utilidad.....	13
3.4.	Impacto.....	14
3.5.	Beneficiarios.....	14
4.	OBJETIVOS	15
4.1.	OBJETIVO GENERAL	15
4.2.	OBJETIVO ESPECIFICO	15
5.	ÁREA DE ESTUDIO	16
5.1.	ENFOQUE.....	17
5.2.	DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA	18
5.3.	VARIABLES DE ESTUDIO	23
5.4.	POBLACIÓN Y MUESTRA	24
5.5.	HIPOTESIS	25
6.	EJECUCIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	26
7.	INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS.....	29
8.	CONTRASTE CON OTRAS INVESTIGACIONES.....	67
8.1.	Afectaciones Psicosociales.....	67
8.2.	Riesgos Laborales.....	69
8.3.	Condiciones de Trabajo y Salud Física	71
8.4.	Salud Mental y Apoyo Psicosocial	73
8.5.	Estigmatización y Vida Social	75
9.	VERIFICACIÓN DE LA HIPÓTESIS	77
10.	ESTADÍSTICA INFERENCIAL.....	79
11.	COMPONENTE AMBIENTAL	81
11.1.	Estrategias de Mitigación	87
12.	CONCLUSIONES.....	93
13.	RECOMENDACIONES.....	94
14.	LITERATURA CITADA	96
15.	ANEXOS	105

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Información de sexo.....	29
Tabla 2. Información de Edad.....	30
Tabla 3. Información de Estado Civil.....	32
Tabla 4. Información del Nivel de Instrucción.....	33
Tabla 5. Información Nivel Socioeconómico.....	34
Tabla 6. Jornada de trabajo.....	35
Tabla 7. Ingresos suficientes.....	36
Tabla 8. Días de Trabajo.....	37
Tabla 9. Ingresos Económicos alternos.....	38
Tabla 10. Recorrido diario.....	39
Tabla 11. Satisfacción laboral.....	41
Tabla 12. Conocimiento de las medidas de bioseguridad.....	42
Tabla 13. Empresa proporciona implementos sanitarios.....	43
Tabla 14. Empresa brinda capacitaciones.....	44
Tabla 15. Disposición de trabajadores para capacitaciones.....	45
Tabla 16. Seguridad en el lugar de trabajo.....	46
Tabla 17. Manipulación de residuos.....	47
Tabla 18. Lugar de trabajo.....	48
Tabla 19. Trabajo nocturno.....	49
Tabla 20. Iluminación en el Trabajo nocturno.....	50
Tabla 21. Trabajo en lugares con polvo.....	51
Tabla 22. Trabajo en lugares con cambios de temperatura frío/calor.....	52
Tabla 23. Trabajo en lugares con ruido.....	53
Tabla 24. Trabajo en lugares con vibraciones.....	54
Tabla 25. Levanta cargas pesadas en el trabajo.....	55
Tabla 26. Posición incómoda por trabajo repetitivo.....	56
Tabla 27. Experimenta enfermedad o malestar físico por el trabajo.....	57
Tabla 28. Experimenta estigmatización burla o discriminación por su trabajo.....	58
Tabla 29. Estado de ánimo en su trabajo.....	59
Tabla 30. Afectación en su vida social por su trabajo.....	60
Tabla 31. Satisfacción en su calidad de vida.....	61

Tabla 32. Capacitación en el trabajo	62
Tabla 33. Apoyo emocional de colegas en el trabajo	63
Tabla 34. Apoyo de las Autoridades locales en el trabajo	64
Tabla 35. Comparación de Afectaciones Psicosociales con otras investigaciones.	67
Tabla 36. Comparación de Riesgos Laborales con otras investigaciones.	69
Tabla 37. Comparación de Condiciones de Trabajo y Salud Física con otras investigaciones.	71
Tabla 38. Comparación Salud Mental y Apoyo Psicosocial con otras investigaciones.	73
Tabla 39. Comparación Estigmatización y Vida Social con otras investigaciones.	75
Tabla 41. Estadística Referencial - Curva de Bradley.....	79

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Estadística Distribución de Sexo.....	30
Gráfico 2. Estadística Edad	31
Gráfico 3. Estadística Estado Civil.....	32
Gráfico 4. Estadística Nivel de Instrucción	34
Gráfico 5. Estadística Nivel Socioeconómico	35
Gráfico 6. Estadística Jornada de trabajo	36
Gráfico 7. Estadística Ingresos suficientes	37
Gráfico 8. Estadística Días de Trabajo	38
Gráfico 9. Estadística Ingresos Económicos alternos.....	39
Gráfico 10. Estadística Recorrido diario	40
Gráfico 11. Estadística Satisfacción laboral.....	41
Gráfico 12. Estadística Conocimiento de las medidas de bioseguridad	42
Gráfico 13. Estadística Empresa proporciona implementos sanitarios	43
Gráfico 14. Estadística Empresa brinda capacitaciones	44
Gráfico 15. Estadística Disposición de trabajadores para capacitaciones	45
Gráfico 16. Estadística Seguridad en el lugar de trabajo.....	46
Gráfico 17. Estadística Manipulación de residuos	47
Gráfico 18. Estadística Lugar de trabajo	48
Gráfico 19. Estadística Trabajo nocturno.....	49
Gráfico 20. Estadística Iluminación en el Trabajo nocturno.....	50
Gráfico 21. Estadística Trabajo en lugares con polvo.....	51
Gráfico 22. Estadística Trabajo en lugares con cambios de temperatura frío/calor	52
Gráfico 23. Estadística Trabajo en lugares con ruido	53
Gráfico 24. Estadística Trabajo en lugares con vibraciones.....	54
Gráfico 25. Estadística Levanta cargas pesadas en el trabajo	55
Gráfico 26. Estadística Posición incómoda por trabajo repetitivo	56
Gráfico 27. Estadística Experimenta enfermedad o malestar físico por el trabajo.....	57
Gráfico 28. Estadística Experimenta estigmatización burla o discriminación por su trabajo	58
Gráfico 29. Estadística Estado de ánimo en su trabajo	59
Gráfico 30. Estadística Afectación en su vida social por su trabajo	60
Gráfico 31. Estadística Satisfacción en su calidad de vida	61

Gráfico 32. Estadística Capacitación en el trabajo.....	62
Gráfico 33. Estadística Apoyo emocional de colegas en el trabajo	63
Gráfico 34. Estadística Apoyo de las Autoridades locales en el trabajo	64

UNIVERSIDAD A INDOAMÉRICA

FACULTAD DE INGENIERÍA, INDUSTRIA Y PRODUCCIÓN.

MAESTRÍA EN SEGURIDAD, SALUD E HIGIENE INDUSTRIAL

TEMA: AFECTACIONES PSICOSOCIALES EN RECICLADORES DE BASE DE LA ASOCIACIÓN NUESTRO FUTURO QUE LABORAN EN EL RELLENO SANITARIO DEL CANTÓN TENA

AUTORA: Tatiana Pilar Salazar Soto

TUTOR: MSc. José Rafael Prieto Gincer

RESUMEN EJECUTIVO

La investigación propuesta se enfoca en abordar las complejas problemáticas psicosociales que enfrentan los recicladores de base en el relleno sanitario del cantón Tena, Ecuador. A pesar de su labor vital en la gestión de residuos, estos trabajadores enfrentan condiciones laborales extremadamente precarias y estigmatización social, lo que puede afectar negativamente su salud mental y física. El objetivo principal es identificar los factores determinantes que influyen en su situación psicosocial, comprender las consecuencias directas e indirectas de estas condiciones y proponer estrategias de intervención para mejorar su calidad de vida y promover un ambiente laboral más saludable y equitativo. El contexto revela una realidad desafiante para los recicladores, con una falta alarmante de protección legal y social. Esta vulnerabilidad se manifiesta en la exposición constante a riesgos físicos, biológicos y psicosociales, resaltando la urgencia de abordar estas problemáticas a nivel local e internacional. La metodología propuesta incluye un enfoque mixto que combina métodos cualitativos y cuantitativos, estas son entrevistas, encuestas, análisis documental y herramientas especializadas para evaluar la cultura organizacional en seguridad y salud. Los potenciales beneficiarios incluyen a los recicladores, autoridades locales, comunidad científica y sociedad en general. Los resultados proporcionarán una base sólida para implementar políticas y programas que mejoren las condiciones laborales y la salud mental de los recicladores, contribuyendo a un entorno laboral más justo y saludable. Este estudio representa un paso crucial hacia la reducción de disparidades sociales y la promoción de la equidad en el acceso a condiciones laborales dignas y saludables en la gestión de residuos.

DESCRIPTORES: Recicladores, afectaciones psicosociales, relleno sanitario, vulnerabilidad

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA

FACULTY OF ENGINEERING

**MASTER'S DEGREE IN SECURITY, HEALTH AND INDUSTRIAL
HYGIENE**

AUTHOR: SALAZAR SOTO TATIANA PILAR

TUTOR: MG. PRIETO GAINCER JOSE RAFAEL

ABSTRACT

PSYCHOSOCIAL IMPACT ON INFORMAL RECYCLERS OF THE “NUESTRO FUTURO” ASSOCIATION WORKING AT THE SANITARY LANDFILL IN TENA

The research focuses on addressing the complex psychosocial issues faced by informal recyclers at the sanitary landfill in Tena, Ecuador. Even though these workers perform vital work in waste management, they face extremely precarious working conditions and social stigmatization, which can negatively affect their mental and physical health. The objective aims to identify the determining factors that influence their psychosocial situation, understand the direct and indirect consequences of these conditions, and propose strategies to improve their life quality and promote a healthier and more equitable work environment. The context reveals a challenging reality for informal recyclers with an alarming lack of legal and social protection. This vulnerability is evident by the constant exposure to physical, biological, and psychosocial risks, highlighting the importance of addressing these issues at the local and international levels. The results will provide a solid basis for implementing policies and programs to improve the working conditions and mental health of informal recyclers, contributing to a fairer and healthier working environment. This research is a crucial step to foster reducing inequities and promoting equitable access to decent and healthy working conditions in waste management.

KEYWORDS:

Psychosocial issues, recyclers, sanitary landfill, vulnerability



CAPITULO I

INTRODUCCIÓN

1. INTRODUCCIÓN

Los recicladores representan un eslabón crucial en la cadena del reciclaje, una actividad que se ha vuelto cada vez más relevante en la práctica ambiental para enfrentar los retos contemporáneos. Es importante reconocer el papel fundamental que desempeñan al impulsar la práctica del reciclaje. Su trabajo permite la reutilización de materiales, lo que reduce la cantidad de desechos que van a parar a los vertederos y contribuye significativamente a la conservación del medio ambiente y reducción de la contaminación.

Sin embargo, a pesar de su valiosa contribución, los recicladores enfrentan desafíos preocupantes en su trabajo, de los que se destaca la estigmatización de su labor y de los materiales que manipulan. La sociedad tiende a percibir los desechos como productos contaminantes y peligrosos, lo que conlleva a la creencia errónea de que solo deberían ser manipulados por individuos de estratos sociales más bajos. Esta percepción no solo es injusta, sino que también es perjudicial, ya que desvaloriza el trabajo de los recicladores y dificulta la ejecución de prácticas que promuevan una gestión sostenible y eficaz de residuos.

Es esencial entender que los recicladores desempeñan un papel fundamental en la cadena de reciclaje. Su labor no solo contribuye al bienestar ambiental al promover la reutilización de materiales, además tiene un impacto positivo en el ámbito social al generar empleo y ofrecer una salida económica a personas que de otra manera podrían encontrarse en situaciones de vulnerabilidad.

Por lo tanto, es fundamental valorar y favorecer la labor de los recicladores. Reconocer su importancia y otorgarles el apoyo necesario para contribuir a la mejora de su calidad de vida y por ende de sus familias, así como también facilitará la implementación de prácticas más sostenibles y equitativas en materia de gestión de residuos. En última instancia, la valoración y el respaldo a los recicladores son pasos indispensables para contribuir un futuro más sostenible y justo para todos.

Cada año, a escala global, se desechan a los mares y océanos alrededor de 8 millones de toneladas de residuos plásticos. Este alarmante fenómeno se origina en el hecho de que el 79% de los desechos plásticos generados hasta la fecha persisten en vertederos, basureros o en entornos naturales, mientras que aproximadamente el 12% ha sido sometido a incineración, y apenas el 9% ha experimentado algún proceso de reciclaje (Datos provenientes del INEC en 2020, Greenpeace en 2013 y la ONU Ambiente en 2018).

En Ecuador, según datos del INEC de 2019, se desechan 1400 toneladas de plástico al día, evidenciando una falta de conciencia ambiental entre la comunidad. Por ejemplo, el 73.85% de los hogares usan bolsas plásticas desechables para sus compras. Información de los Gobiernos Autónomos Descentralizados Municipales (GADM) de 2018 indica que en el sector urbano, cada ecuatoriano genera un promedio de 0.74 kg de residuos sólidos al día, sumando un total de 13,372 toneladas diarias a nivel nacional. De estos residuos, el 45% se dirige a rellenos sanitarios, el 35% a celdas emergentes y el 20% a botaderos. Solo el 15.3% de los residuos sólidos recolectados se clasifica de forma específica (INEC, 2020).

La separación de residuos en la fuente es una práctica esencial para el manejo sostenible de los desechos y la conservación del medio ambiente. Los datos proporcionados por el INEC (2020 a, 2020 b) revelan que el 61% de los hogares en Ecuador clasifica algunos de sus residuos, como los orgánicos, papel, plástico y metal. Sin embargo, hay varios puntos clave que resaltan la necesidad de mejorar esta práctica. En 2019, a escala nacional, el plástico fue el residuo más comúnmente clasificado, seguido por los residuos orgánicos, que representan el 30% del total de residuos separados. Finalmente, se clasifican papel, cartón, metal, vidrio y envases tetra pack. Estos datos muestran un avance en la conciencia ambiental en algunos hogares, pero también destacan que hay margen significativo para mejorar la separación de otros tipos de residuos. En los hogares mezclan desechos peligrosos y especiales, que en su mayoría son pilas, cartuchos de tinta, productos químicos de limpieza, medicamentos vencidos y aceites usados, con la basura común.

Este comportamiento conlleva un riesgo importante tanto para la salud de la comunidad como para el entorno natural, dado que estos desechos necesitan un tratamiento específico para prevenir la contaminación y los impactos negativos en la salud. La falta de separación de los residuos sólidos desde su origen dificulta su adecuado procesamiento y aprovechamiento. Por ejemplo, los residuos orgánicos pueden ser compostados, el papel y el cartón reciclados, y los metales recuperados para nuevos usos.

La falta de separación adecuada también dificulta la gestión eficiente de los residuos en los rellenos sanitarios, aumentando la cantidad de basura que termina en vertederos y reduciendo la vida útil de estos sitios. Además, la mezcla de residuos peligrosos con residuos comunes puede generar lixiviados tóxicos, emisiones dañinas y otros problemas ambientales que afectan negativamente a las comunidades cercanas.

La gestión adecuada de los residuos sólidos urbanos es esencial para la sostenibilidad ambiental y la eficiencia de los sistemas de eliminación de desechos. Los datos indican que una gran proporción de los residuos generados tiene un alto potencial de aprovechamiento, pero la falta de separación y reciclaje adecuado lleva a consecuencias negativas significativas. (Soliz Torres et al, 2020; Robayo Tapia, 2016).

El 55% de los residuos sólidos urbanos son orgánicos, mientras que el 10% es cartón y papel. Esto significa que una gran parte de los desechos generados en las ciudades es biodegradable y fácilmente reciclable. En total, el 86.6% de los residuos orgánicos e inorgánicos desechados podría ser aprovechado, lo que subraya un enorme potencial para reducir la cantidad de basura que termina en vertederos. Todos estos desechos, al ser dirigidos al mismo lugar (ya sea un relleno sanitario, celda emergente o botadero), se mezclan y dificultan el aprovechamiento eficiente de los materiales. La acumulación de residuos en un solo lugar reduce la vida útil de estos sitios de disposición final. Los rellenos sanitarios, celdas emergentes y botaderos se llenan más rápidamente, lo que implica la necesidad de encontrar nuevos lugares para disposición de residuos con mayor frecuencia.

La combinación de residuos orgánicos con otros desechos incrementa la generación de lixiviados, sustancias líquidas contaminantes originadas por la descomposición de la materia orgánica. Estos lixiviados pueden filtrarse y contaminar tanto el suelo como las fuentes de agua subterránea. Además, la descomposición de residuos orgánicos en

vertederos produce gases de efecto invernadero, como metano, óxido nitroso y dióxido de carbono. Especialmente el metano, al ser un gas con un potencial de efecto invernadero mucho mayor que el dióxido de carbono, contribuye de manera significativa al calentamiento global. La falta de separación y reciclaje adecuada también impide la recuperación de materiales valiosos que podrían ser reutilizados, lo que representa una pérdida de recursos y energía.

El Ecuador, con una población actual de 17,6 millones de habitantes y un crecimiento anual de 0,23 millones de personas según datos del Banco Mundial (2021), se enfrenta a la urgencia de tomar medidas concretas. Estas medidas deben incentivar a los ciudadanos a adoptar estilos de vida, modelos de producción y patrones de consumo más sostenibles. El objetivo es avanzar hacia un auténtico desarrollo sostenible que asegure que las futuras generaciones dispongan de los recursos naturales necesarios para satisfacer sus necesidades, tal como lo han hecho las generaciones pasadas.

Según lo señalado por Escobar et al. (2022), la Organización Internacional del Trabajo advierte que entre 15 y 20 millones de personas laboran en el sector informal. Las medidas gubernamentales referentes al medio ambiente y al manejo de desechos son de suma importancia para la salud de la población, especialmente para aquellos que están directamente expuestos a las condiciones laborales en la industria del reciclaje. Es fundamental reconocer que muchos recicladores, debido a situaciones de pobreza y falta de oportunidades laborales alternativas, se ven obligados a dedicarse a esta actividad como su única opción viable de empleo.

Sin embargo, esta necesidad económica los expone a entornos laborales insalubres y peligrosos, donde enfrentan un alto riesgo de lesiones y enfermedades relacionadas con su trabajo. La falta de medidas de control frente a los factores de riesgo, como la exposición a sustancias químicas tóxicas, la manipulación de materiales cortantes o punzantes, y la exposición a condiciones climáticas extremas, agrava aún más su situación.

Por lo tanto, es imperativo abordar la situación laboral de los recicladores desde una perspectiva integral, que tenga en cuenta tanto las condiciones económicas como la protección de su salud y seguridad. Esto incluye establecer políticas públicas que

aseguren condiciones laborales dignas y seguras para quienes trabajan en el reciclaje, así como el acceso a equipos de protección personal adecuados, capacitación en seguridad laboral, y supervisión de las condiciones de trabajo.

Además, es necesario fomentar la formalización y profesionalización del sector del reciclaje, proporcionando oportunidades de capacitación y desarrollo profesional para los recicladores, así como promoviendo la inclusión de medidas de salud y seguridad en todas las etapas de la cadena de reciclaje.

En la actualidad las lesiones laborales más frecuentes entre los recicladores se originan principalmente en cortaduras y picaduras debido al contacto directo con elementos como latas, metales, vidrios y agujas, constituyendo el 35,6% de los incidentes. Asimismo, accidentes viales representan un 15,6%, seguidos por quemaduras que abarcan un 11,1% de las situaciones registradas. A pesar de su menor incidencia, eventos como lesiones oculares, amputaciones de extremidades, esguinces, distensiones y picaduras por insectos (6,7%), son de especial preocupación, ya que su ocurrencia podría tener consecuencias permanentes e irreversibles para la salud de los recicladores.

En cuanto a las enfermedades infecciosas asociadas con su labor, se destacan la hepatitis A y B con un 36,4%, la tuberculosis y el VIH/SIDA con un 27,3% cada uno, el tétanos con un 18,2%, y la leptospirosis con un 9,1%. Además, se han registrado otras afecciones como problemas estomacales (19,4%), respiratorios (17,7%), erupciones cutáneas (9,7%) y trastornos osteomusculares (9,7%), todas vinculadas a las condiciones específicas de trabajo de los recicladores. Estos datos resaltan la necesidad urgente de implementar medidas preventivas y de seguridad en el entorno laboral de los recicladores para mitigar estos riesgos y proteger su salud a largo plazo.

La realización de esta investigación sobre las afectaciones psicosociales en recicladores desempeña un papel esencial en la gestión de residuos y la sostenibilidad ambiental. Constituyen una porción considerable de la mano de obra en el sector informal, que se enfrenta a condiciones laborales adversas y a menudo carece de las protecciones laborales básicas, al encontrarse en un entorno laboral que puede ser físicamente agotador y psicológicamente estresante, enfrentan riesgos significativos para su salud mental, las

presiones económicas, la inseguridad laboral, pueden contribuir al desarrollo de problemas psicosociales como el estrés, la ansiedad y la depresión.

Investigar las afectaciones psicosociales puede proporcionar información valiosa para mejorar las condiciones laborales y el bienestar de los recicladores, donde se incluya la implementación de programas de apoyo psicológico, medidas para reducir el estigma social y estrategias que promuevan la dignidad en el trabajo, las acciones que se realizará conjuntamente con el Gobierno Autónomo Descentralizado del cantón Tena de la provincia de Napo, puede desencadenar en una mayor conciencia pública sobre las condiciones de trabajo de los recicladores y fomentar cambios en las percepciones sociales. Estas acciones pueden ser fundamental para abogar por políticas que protejan los derechos laborales y promuevan un entorno más respetuoso y justo para los trabajadores del reciclaje.

2. ANTECEDENTES

Las circunstancias en otros países de América Latina se asemejan al abordar las afectaciones psicosociales en individuos dedicados al reciclaje. De acuerdo con el estudio realizado por Vargas & Gómez (2022) en Colombia, se establece que la población involucrada en el reciclaje en Barrancabermeja enfrenta diversos riesgos inherentes a esta actividad. Es importante señalar que los ingresos de estos trabajadores están sometidos a la misma fuente que genera los riesgos a los que se encuentran expuestos, es decir, los residuos comúnmente denominados como "basura".

El análisis efectuado sobre la población dedicada al reciclaje de manera informal reveló la exposición a numerosos riesgos, identificándose un total de 39, de los cuales el 89.8% fueron evaluados como inaceptables. Entre estos riesgos, se destacan el riesgo físico, el riesgo biomecánico y, con la probabilidad más elevada, el riesgo biológico. Este último se debe principalmente a la presencia de residuos orgánicos que se mezclan con los materiales reciclables. Estos hallazgos revelan una situación preocupante en lo que respecta a la seguridad y salud de los trabajadores del reciclaje, subrayando la necesidad de abordar de manera urgente estas problemáticas.

En Ecuador, diversas investigaciones han abordado las condiciones laborales de los recicladores en el país. En el año 2013, Solíz M.F, describió esta población como un grupo humano sumido en profundas situaciones de discriminación social y ambiental. Se constató un incumplimiento total de los derechos en el ámbito social, civil, político, económico y cultural, resaltando la carencia de los servicios básicos en su entorno habitacional, el cual frecuentemente se sitúa en áreas ilegales o informales no reconocidas por el Estado. Estos recicladores laboran en empleos informales e ilegales, y muchos ni siquiera cuentan con documentos de identificación, lo que les excluye como ciudadanos y les relega al estatus de "inexistentes".

En el año 2016, Ceballo Vallecilla llevó a cabo una investigación en el vertedero de basura El Jardín, ubicado en la ciudad de Esmeraldas. En este lugar laboran 35 recicladores informales, compuestos por mestizos y personas de ascendencia afrodescendiente, cuya labor se centra en la recolección de productos recuperados de los desechos para su posterior venta. La investigación reveló que estos trabajadores se enfrentan a condiciones precarias, ya que ponen en riesgo su salud al no utilizar ningún tipo de protección de bioseguridad y carecen de acceso a un seguro médico. Además, al no ser empleados por el Estado, se ven privados de los beneficios establecidos por la Constitución de la República del Ecuador.

En el 2019, se realizó un estudio en la Asociación de Recicladores Romerillos en Ecuador, revelando condiciones de trabajo deficientes para los recicladores, identificando que la sociedad no otorga el verdadero reconocimiento al valor del reciclaje, lo que obliga a estos trabajadores a buscar materiales útiles entre la basura en las calles. Esta labor implica un contacto constante con materiales insalubres y vapores tóxicos, generando un riesgo muy alto de enfermedades para los recicladores. Además, enfrentan la posibilidad de sufrir accidentes al manipular materiales corto punzantes y cargar pesados objetos, lo que puede ocasionar lesiones lumbares tras extensas jornadas de trabajo. Así mismo la situación se agrava por la falta de capacitación que aumenta estos riesgos, ya que carecen de formación sobre el adecuado manejo de residuos, aumentando la probabilidad de accidentes y perjudicando su bienestar general (Perrazo et al., 2019).

En el año 2020, (Bustamante et al., 2020) evidenciaron, dentro de sus hallazgos, que los recicladores presentan una elevada vulnerabilidad psicosocial. Este grupo enfrenta

una serie significativa de situaciones discriminatorias provenientes de terceros, así como dificultades emocionales que impactan su salud mental. La salud emocional de aquellos dedicados al reciclaje se ve afectada por estas condiciones psicosociales, indicando que muchos de estos elementos ejercen un efecto negativo sobre su bienestar. Curiosamente, los factores sociodemográficos no parecen tener tanto peso en las condiciones de salud de estos individuos.

Un estudio llevado a cabo en Cuenca en 2021 (López et al., 2021) resaltó las condiciones de vida, así como las de salud que colocan a los recicladores en un escenario donde son más vulnerables. La vulnerabilidad se refiere a los daños que pueden ser causados por factores externos, abarcando situaciones de riesgo que un grupo enfrenta debido a los cambios en su entorno. Esta noción de vulnerabilidad social considera los riesgos a los que está expuesto un grupo específico en función de las transformaciones del contexto. Aunque todas las personas pueden experimentar vulnerabilidad, esta varía en diferentes niveles según las circunstancias personales y socioeconómicas individuales.

En el estudio llevado a cabo por Giraldo-Gómez en 2022, se señala que el reciclaje está relacionado con las limitadas opciones laborales disponibles y con una influencia arraigada en lo familiar y lo social. Esta influencia busca integrar a aquellos que tenían pocas oportunidades de subsistencia dentro de la cadena económica y productiva. Los recicladores se ven etiquetados de una manera que refuerza su exclusión y marginación, arraigada en un pasado familiar común en esta labor.

Carreño Calderón (2023) identificó riesgos ergonómicos, entre los que se incluyen movimientos repetidos, posturas inadecuadas y acciones de carga y descarga que carecen de conocimientos, controles y capacitación adecuados.

Ante lo expuesto se puede afirmar que la transmisión intergeneracional de la labor en el reciclaje es un fenómeno profundamente arraigado en muchas comunidades, donde esta actividad se ha convertido prácticamente en una tradición familiar. Desde temprana edad, la mayoría de los recicladores comienzan a trabajar en los vertederos, siguiendo los pasos de sus padres y abuelos. Esta realidad plantea una serie de desafíos significativos, tanto a nivel individual como social.

La falta de alternativas laborales viables para estas familias conlleva a que el reciclaje se perciba como la única opción disponible para asegurar el sustento económico. Esto crea un ciclo perpetuo en el que las futuras generaciones se ven atrapadas en la misma situación laboral que sus antecesores, sin siquiera considerar la posibilidad de aspirar a expectativas o metas diferentes para sus vidas.

La ausencia de derechos laborales y la escasa valoración social del trabajo realizado por los recicladores, contribuyen aún más a la pérdida de ciudadanía que experimentan. Al carecer de protecciones básicas, como salario justo, seguridad laboral y acceso a servicios de salud, los recicladores se ven marginados y excluidos del tejido social.

Esta situación genera una profunda sensación de resignación y desesperanza entre los recicladores, quienes perciben que construir un futuro distinto resulta prácticamente imposible dadas las limitaciones impuestas por su entorno socioeconómico. La ausencia de posibilidades de crecimiento personal y laboral refuerza esta impresión, perpetuando así el ciclo de pobreza y exclusión social.

Para resolver este problema de manera eficaz, es fundamental implementar un enfoque completo que reconozca y valore el trabajo de los recicladores, garantizando sus derechos laborales y promoviendo su inclusión social y económica. Esto implica la instauración de políticas públicas que promuevan la formalización del sector del reciclaje, brinden oportunidades de capacitación y desarrollo profesional, y promuevan la diversificación de las opciones laborales disponibles para estas comunidades.

Al ofrecer alternativas reales y accesibles que mejoren la calidad de vida de los recicladores y por ende de sus familias, se puede romper el ciclo de pobreza y exclusión social, permitiendo que construyan un futuro más prometedor y lleno de oportunidades.

En cuanto al riesgo psicosocial, se refiere a condiciones laborales que generan estrés, ansiedad y desmotivación, especialmente en el contexto informal donde la falta de medidas de control y seguimiento agrava estos riesgos. En la gestión de la seguridad y salud del trabajador, se observan deficiencias y controles débiles en instituciones tanto privadas como públicas, así como en el sector informal, importante implementar controles que cumplan con las normativas legales y ambientales.

La situación actual en el cantón Tena, según los datos recopilados por el Proyecto de Gestión de Residuos Sólidos y Economía Circular Inclusiva en la provincia de Napo 2023, revela un considerable desafío en la gestión de residuos sólidos. Se estima que diariamente se generan aproximadamente 208 toneladas de residuos sólidos en esta región, y a lo largo del año, este número asciende a un total de 75,965.57 toneladas.

Dentro del relleno sanitario de la zona, se destaca la participación activa de alrededor de 60 recicladores. Esta cifra subraya la importancia del papel desempeñado por los recicladores en el manejo de residuos, ya que se involucran directamente en la recuperación y clasificación de materiales reutilizables, contribuyendo así a mitigar los impactos ambientales negativos y fomentando prácticas más sostenibles, el 14,6% de los desechos sólidos producidos consisten en materiales inorgánicos que podrían ser reciclados en el país, como papel, cartón, tetra brik, botellas, metales y vidrio. Es necesario implementar estrategias que incluyan la participación de los recicladores de base en la gestión de estos materiales.

Estos datos resaltan la urgencia de implementar estrategias más efectivas para la gestión de residuos sólidos en la región, así como la necesidad de brindar apoyo y reconocimiento a la labor sustancial de los recicladores, quienes desempeñan un papel predominante en la disminución de la cantidad de residuos destinados a los rellenos sanitarios y en la promoción de un enfoque más circular y sostenible hacia la gestión de residuos.

3. JUSTIFICACIÓN

Entender y abordar las afectaciones psicosociales en los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena es imprescindible para comprender y aportar con ideas que mejoren las condiciones en el ámbito laboral y la calidad de vida de este grupo vulnerable. Operando en un sector informal y enfrentando condiciones laborales precarias, estos trabajadores están constantemente expuestos a materiales peligrosos y carecen de medidas de seguridad adecuadas, esto los expone a vulnerabilidades tanto en lo laboral como en lo social.

La exposición continua a riesgos físicos, la inseguridad laboral y la estigmatización social asociada al trabajo de reciclaje pueden tener efectos significativos en la salud mental de los recicladores. El estrés, la ansiedad y otros problemas de salud mental pueden surgir como resultado de estas condiciones adversas. Por lo tanto, comprender las afectaciones psicosociales es esencial para desarrollar intervenciones y políticas que aborden los factores que contribuyen a estos problemas y promuevan el bienestar psicológico de los recicladores.

Es importante tomar en cuenta que muchos recicladores heredan esta ocupación, lo que crea un ciclo generacional en el que las condiciones de trabajo y los impactos en la salud mental pueden perpetuarse de una generación a otra. Por lo tanto, investigar las afectaciones psicosociales no solo beneficiará a la generación actual de recicladores, sino que también permitirá romper patrones que afectan a generaciones futuras.

En el contexto del sector informal, donde la falta de medidas de control y seguimiento agrava el riesgo de afectaciones psicosociales, es aún más crucial abordar esta problemática. Los trabajadores informales, como los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena, enfrentan diariamente situaciones estresantes y desafiantes que pueden afectar su salud mental e inciden en un impacto negativo de su bienestar en general.

También se evidencian carencias y supervisión insuficiente en la gestión de la seguridad y salud de los trabajadores, tanto en entidades públicas como privadas, así como en el sector informal. Esta falta de atención hacia la seguridad y salud en el trabajo contribuye a mantener condiciones laborales precarias y peligrosas, lo que expone a los trabajadores a riesgos que afectan tanto su bienestar físico como mental.

Por consiguiente, resulta fundamental instaurar medidas de control eficaces que se ajusten a las regulaciones legales y ambientales para salvaguardar la salud y seguridad de los trabajadores, particularmente en entornos laborales informales donde estos peligros pueden ser más acentuados. Esto incluye la implementación de políticas y procedimientos adecuados para reconocer, evaluar y reducir los riesgos psicosociales, así como brindar capacitación y recursos para generar un ambiente laboral que brinde seguridad y sea saludable para el trabajador.

En última instancia, invertir en la gestión para brindar seguridad y salud al trabajador no solo beneficia a los trabajadores individuales al proteger su bienestar, sino que también contribuye a la productividad y sostenibilidad a largo plazo de las empresas y por consiguiente de la sociedad. En tal virtud, es fundamental priorizar esta área y asegurar que se cumplan las normativas y estándares establecidos para proteger a todos los trabajadores, independientemente de su sector o condición laboral.

Para abordar esta problemática de manera efectiva, se requiere una acción integral que incluya medidas tanto a nivel individual como estructural. Esto puede incluir la dotación de servicios accesibles correspondientes a la salud mental y culturalmente apropiados para los recicladores, de igual manera implementar políticas que promuevan la formalización del sector del reciclaje, mejoren las condiciones laborales y brinden oportunidades de desarrollo profesional y social.

3.1. Importancia

La falta de reconocimiento social y la estigmatización asociada al trabajo de reciclaje afectan la autoestima, poner en claro las afectaciones psicosociales proporcionaría datos para abogar por un cambio en la percepción pública y promover la valoración de su contribución a la sociedad, mejorar los escenarios laborales y velar por el bienestar general de los recicladores. Al implementar políticas y programas que busquen fortalecer la seguridad, la salud mental y las oportunidades de desarrollo personal y profesional para este grupo, se brindarán mejores oportunidades para el trabajo productivo.

Por lo tanto, comprender y abordar las afectaciones psicosociales en los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena es esencial para mejorar su bienestar y romper el ciclo de vulnerabilidad en el que se encuentran atrapados. Al implementar acciones y políticas orientadas a mejorar la salud mental y el bienestar de estos trabajadores, se puede progresar hacia un futuro más equitativo y justo para toda la sociedad.

3.2. Factibilidad

Evaluar la factibilidad de realizar una investigación sobre las afectaciones psicosociales en los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena implica considerar diversos elementos que determinarán la viabilidad del estudio. Este proceso incluye identificar y analizar la situación de la población objetivo, es decir, los recicladores de base quienes desempeñan sus labores en el relleno sanitario. Para ello, se busca establecer una comunicación directa, promoviendo relaciones de confianza con la comunidad, asegurando así su participación activa y significativa en el estudio.

Además, se considera esencial establecer alianzas estratégicas con instituciones clave, como las autoridades municipales y las coordinaciones regionales de los ministerios de trabajo y salud pública. Estas colaboraciones proporcionarán apoyo logístico y facilitarán el acceso a recursos e información crucial para la investigación.

En la fase de planificación, se llevará a cabo una exhaustiva revisión bibliográfica para respaldar la investigación, aprovechando los conocimientos y hallazgos previos en este campo. Este enfoque permitirá contextualizar la investigación y fundamentarla en la literatura existente.

La etapa final de la investigación proporcionará una base sólida para implementar acciones concretas que mejoren el bienestar de los recicladores. Se buscará influir en políticas locales y programas de apoyo, con la finalidad de brindar garantías a los cambios propuestos sean sostenibles a largo plazo. Este enfoque integral abordará no solo las afectaciones psicosociales, sino también las condiciones laborales y la calidad de vida de los recicladores de base en el relleno sanitario del cantón Tena.

3.3. Utilidad

Las afectaciones psicosociales identificadas serán remitidas al Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal del Tena, encargado de la gestión integral de los residuos sólidos y las actividades realizadas por los recicladores, esta institución debe contar con herramientas como matrices de riesgos y legales, protocolos de bioseguridad, políticas y objetivos organizacionales claros, programas de capacitación integral, requisitos mínimos

para cada puesto de trabajo y planes de emergencia. Estas medidas son esenciales para fortalecer la seguridad y salud laboral, especialmente en sectores informales donde la falta de regulación adecuada puede acentuar los riesgos para los trabajadores que se dedican al reciclaje.

3.4. Impacto

La investigación de las Afectaciones psicosociales en recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena, tiene un impacto relevante en el ámbito de la salud pública y la protección laboral. Los resultados de esta investigación mostrarán que los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena se encuentran vulnerables a una serie de factores de riesgo psicosocial que inciden en el impacto perjudicial en la salud mental y física, que se encuentran en condiciones laborales precarias, donde laboran en condiciones de inseguridad e insalubridad, expuestos a altas temperaturas, gases tóxicos, ruido y otros riesgos, sus condiciones de pobreza generalmente pueden generar estrés, ansiedad y depresión, además de vulnerabilidad relacionada por su condición social, generando sentimientos de aislamiento y baja autoestima.

3.5. Beneficiarios

Los beneficiarios potenciales de la investigación sobre las afectaciones psicosociales en los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena directamente los recicladores quienes serán los beneficiarios directos al obtener una comprensión más profunda de cómo las condiciones de trabajo afectan su bienestar psicosocial ayudando a identificar áreas de mejora y abogar por cambios que impacten positivamente su salud mental y calidad de vida.

Las autoridades locales y gubernamentales del cantón Tena serán provistas con datos detallados acerca de las situaciones de los trabajadores recicladores de base, lo cual reforzará la toma de decisiones en la elaboración de políticas y programas dirigidos a optimizar la seguridad, la salud mental y las condiciones laborales de este colectivo.

Finalmente, la comunidad científica y académica que se dedica al estudio de temas relacionados con la psicología, salud mental en el trabajo, y la gestión de residuos. La contribución de los resultados de la investigación puede servir como base para investigaciones futuras, las empresas y emprendedores con un enfoque en la responsabilidad social podrían utilizar la información obtenida para desarrollar iniciativas que beneficien directamente a los recicladores de base. Esto podría incluir programas de apoyo, capacitación y colaboraciones para mejorar sus condiciones de trabajo.

4. OBJETIVOS

4.1. OBJETIVO GENERAL

- Evaluar las afectaciones psicosociales experimentadas por los recicladores de base que trabajan en el Relleno Sanitario del Cantón Tena, mediante la identificación de los factores determinantes, las consecuencias en su bienestar emocional y social, a fin de proponer estrategias de intervención para mejorar su calidad de vida y promover un ambiente laboral más saludable.

4.2. OBJETIVO ESPECIFICO

- Identificar y comprender las condiciones laborales, las experiencias personales y las percepciones sobre su entorno de trabajo en el Relleno Sanitario del Cantón Tena.
- Identificar las condiciones del ambiente laboral actual en el Relleno Sanitario del Cantón Tena que podrían contribuir a las afectaciones psicosociales en los recicladores de base.
- Analizar los factores individuales, familiares y comunitarios que podrían influir en la salud psicosocial de los recicladores de base, incluyendo aspectos económicos, sociales y culturales.
- Determinar las consecuencias directas e indirectas de las afectaciones psicosociales en la calidad de vida, relaciones interpersonales y bienestar general de los recicladores de base.

CAPITULO II

METODOLOGÍA

5. ÁREA DE ESTUDIO

La elección del tipo de investigación explicativo para el estudio sobre las afectaciones psicosociales en los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena es muy adecuada por varias razones fundamentales:

Profundización en las causas y consecuencias: La investigación explicativa permite explorar en detalle las relaciones causales entre variables. En este caso, es crucial comprender las causas subyacentes de las afectaciones psicosociales en los recicladores, así como las consecuencias que estas tienen en su bienestar y calidad de vida. Este enfoque facilita una comprensión más completa y precisa de los factores que influyen en estas afectaciones.

Contextualización y comprensión del fenómeno: Al estudiar las causas y consecuencias de las afectaciones psicosociales en un grupo específico, como los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena, es importante comprender el contexto en el que se desarrollan estas condiciones. La investigación explicativa permite analizar en profundidad el entorno socioeconómico, las condiciones laborales, las relaciones interpersonales y otros factores relevantes que pueden influir en las afectaciones psicosociales de este grupo.

Generación de conocimiento teórico y práctico: La investigación explicativa no solo busca identificar las relaciones causales, sino también contribuir al desarrollo de teorías y modelos explicativos que puedan guiar intervenciones y políticas para abordar el problema estudiado. En el caso de los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena, los hallazgos de esta investigación podrían informar la implementación de programas de apoyo psicosocial, mejoras en las condiciones laborales y otras medidas destinadas a mitigar las afectaciones identificadas.

Validación de hipótesis y teorías previas: La investigación explicativa permite poner a prueba hipótesis previas y teorías existentes sobre las causas y consecuencias de las afectaciones psicosociales en los recicladores de base. Al identificar y analizar las relaciones causales de manera sistemática, se puede validar o refutar teorías existentes.

El enfoque explicativo de la investigación proporciona una base sólida para comprender en profundidad las causas y consecuencias de las afectaciones psicosociales en los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena, lo que puede llevar a intervenciones más efectivas y a la generación de conocimiento útil tanto a nivel teórico como práctico.

5.1. ENFOQUE

El enfoque mixto de la investigación, que combina métodos cualitativos y cuantitativos, es altamente beneficioso y justificado en el estudio de las afectaciones psicosociales en los recicladores de base del relleno sanitario del Cantón Tena por las siguientes razones:

Profundidad y amplitud de la comprensión: Los métodos cualitativos permiten explorar en detalle las experiencias, percepciones y contextos de vida de los recicladores. Esto proporciona una comprensión rica y contextualizada de las afectaciones psicosociales que pueden no ser capturadas completamente a través de datos cuantitativos. Por otro lado, los métodos cuantitativos ofrecen una visión más amplia y generalizable al permitir la medición y cuantificación de las afectaciones, así como la identificación de patrones y tendencias a través de datos numéricos.

Complementariedad de datos: Al combinar ambos enfoques, se pueden obtener diferentes tipos de datos que se complementan entre sí. Mientras que los datos cualitativos pueden proporcionar una comprensión profunda de los factores subyacentes y las experiencias individuales, los datos cuantitativos pueden respaldar estas observaciones con evidencia numérica y permitir el análisis estadístico para identificar relaciones y asociaciones entre variables.

Validación de resultados: Al contrastar y verificar tanto los datos cualitativos como cuantitativos, a través de la triangulación de información, se mejora la solidez y credibilidad de los descubrimientos de la investigación. Los resultados obtenidos de

ambas metodologías pueden ser comparados y validados mutuamente, lo cual refuerza la confianza en la precisión de las conclusiones y recomendaciones derivadas del estudio.

Aplicabilidad de los resultados: Al integrar métodos cualitativos y cuantitativos, la investigación puede suministrar una base sólida para el diseño e implementación de intervenciones y estrategias destinadas a abordar las afectaciones psicosociales identificadas en los recicladores de base del relleno sanitario del Cantón Tena. Los datos cualitativos pueden informar sobre las necesidades específicas y las perspectivas de los recicladores, mientras que los datos cuantitativos pueden respaldar la formulación de políticas y programas para prevenir y mitigar estas afectaciones.

El enfoque mixto de la investigación garantiza una comprensión holística y completa de las afectaciones psicosociales en los recicladores de base del relleno sanitario del Cantón Tena, así como la formulación de estrategias efectivas y sustentadas en datos para abordar estos problemas de manera integral.

5.2. DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA

El enfoque propuesto de acuerdo a los datos obtenidos de la investigación sobre las afectaciones psicosociales en los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena es altamente apropiado y se justifica por varias razones fundamentales:

Análisis documental como punto de partida: El análisis documental proporciona una base sólida para comprender el contexto y las condiciones en las que operan los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena. Esto incluye políticas gubernamentales relevantes, informes de salud pública, datos estadísticos y cualquier otro material que pueda proporcionar información sobre las condiciones de trabajo, las políticas de gestión de residuos y otros factores que podrían influir en las afectaciones psicosociales de los recicladores.

Entrevistas semiestructuradas para obtener información detallada: Las entrevistas semiestructuradas representan una técnica importante para obtener información detallada y contextualizada acerca de las vivencias y opiniones de los recicladores. Al permitir preguntas abiertas, se fomenta la expresión libre y espontánea de los participantes, lo que

puede revelar aspectos importantes que podrían no emerger mediante otros métodos de recopilación de datos. Esto es especialmente relevante en un contexto como el de los recicladores de base, donde las experiencias individuales y las percepciones pueden variar ampliamente.

Aproximación holística y comprensiva: La combinación del análisis documental y las entrevistas semiestructuradas permite una aproximación holística y comprensiva al estudio de las afectaciones psicosociales en los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena. Mientras que el análisis documental proporciona una visión general del contexto y los factores externos, las entrevistas profundizan en las experiencias y percepciones individuales de los recicladores, lo que en conjunto permite una comprensión más completa de los problemas en cuestión.

Validación de resultados: La combinación de datos obtenidos mediante el análisis documental y las entrevistas semiestructuradas puede mejorar la eficacia y confiabilidad de los resultados de la investigación. La información recabada de diversas fuentes y enfoques puede validar y ampliar los hallazgos, estableciendo así una base robusta para las conclusiones y recomendaciones generadas por el estudio.

El enfoque propuesto para la selección de datos en el estudio sobre las afectaciones psicosociales en los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena es riguroso, integral y se basa en técnicas bien fundamentadas que permitirán obtener información valiosa y significativa para abordar eficazmente este problema.

La implementación de encuestas con preguntas de respuesta predeterminada para obtener información cuantitativa sobre el tema de la investigación sobre las afectaciones psicosociales en los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena está respaldada por varias razones sólidas:

Las encuestas con preguntas de respuesta predeterminada permiten una medición precisa y objetiva de variables específicas relacionadas con las afectaciones psicosociales en los recicladores de base. Al ofrecer respuestas predefinidas, se facilita la recopilación de datos numéricos que pueden analizarse de manera cuantitativa, lo que proporciona una comprensión clara y sistemática de la magnitud y la naturaleza de las afectaciones en cuestión.

Este tipo de encuestas son eficientes en términos de tiempo y recursos, ya que permiten recopilar datos de manera rápida y en grandes cantidades. Al tener respuestas predeterminadas, se simplifica el proceso de recolección y tabulación de datos, lo que facilita el análisis posterior y permite obtener resultados en un período de tiempo relativamente corto.

Las encuestas con preguntas de respuesta predeterminada facilitan la comparación y generalización de resultados, ya que todos los participantes responden a las mismas preguntas en un formato estandarizado. Esto permite identificar patrones y tendencias comunes en la muestra estudiada, así como realizar comparaciones con estudios previos u otras poblaciones, lo que enriquece la comprensión del fenómeno en cuestión.

Al tener respuestas predeterminadas, se reduce la posibilidad de sesgos en las respuestas de los participantes, ya que no se les da la oportunidad de interpretar las preguntas de manera subjetiva. Esto ayuda a garantizar la objetividad de los datos recopilados y aumenta la confiabilidad de los resultados que se obtuvieron por medio de la encuesta.

La implementación de encuestas con preguntas de respuesta predeterminada es una estrategia efectiva y eficiente para obtener información cuantitativa sobre las afectaciones psicosociales en los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena. Este enfoque garantiza la objetividad, la comparabilidad y la precisión en la medición de variables relevantes, lo que contribuirá a una comprensión más completa y fundamentada en datos sobre el tema de investigación, a fin de establecer una escala de Likert (Matas, 2018).

La implementación de la curva de Bradley (Echeverri & López, 2021), como herramienta para comprender el nivel de seguridad en el trabajo y evaluar la situación de los recicladores de base dentro del relleno sanitario del cantón Tena, que está bajo la responsabilidad del Gobierno Autónomo Descentralizado del cantón Tena, es una decisión estratégica y fundamentada, proporciona una forma sistemática de evaluar el nivel de seguridad en el trabajo en una organización. Dado que los recicladores de base operan dentro de un entorno potencialmente peligroso, es fundamental evaluar y mejorar las condiciones de seguridad para proteger su salud y bienestar. Al implementar la curva de Bradley, se puede obtener un enfoque confiable y detallado con respecto a la situación actual de seguridad en el trabajo en el relleno sanitario del cantón Tena.

La clasificación de las organizaciones según la curva de Bradley (Echeverri & López, 2021) en cuatro niveles: Reactivo, Dependiente, Independiente e Interdependiente, se basa en su enfoque y compromiso con la seguridad en el trabajo. Esta clasificación no solo permite identificar las deficiencias presentes en seguridad, sino también las áreas con potencial de mejora. Al determinar en qué nivel se encuentran los recicladores de base, se pueden desarrollar estrategias específicas para abordar las necesidades y desafíos particulares de cada categoría.

Al utilizar la curva de Bradley (Echeverri & López, 2021), se fomenta una aproximación proactiva hacia la prevención de riesgos laborales, en lugar de limitarse a responder ante incidentes o accidentes, esta herramienta permite identificar y abordar los factores subyacentes que contribuyen a las afectaciones psicosociales de los recicladores de base. Esto puede incluir mejorar las condiciones de trabajo, la capacitación en seguridad, la implementación de medidas de protección y la promoción de una cultura organizacional centrada en la seguridad y el bienestar de los trabajadores.

La evaluación de seguridad en el trabajo mediante la curva de Bradley (Echeverri & López, 2021), se integra perfectamente con la investigación sobre las afectaciones psicosociales en los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena. Ambos aspectos están interrelacionados, ya que las condiciones laborales inseguras pueden contribuir significativamente a las afectaciones psicosociales. Al evaluar la seguridad en el trabajo, se pueden identificar factores que influyen en la salud mental y social de los recicladores, lo que proporciona una comprensión más completa y holística del problema.

La implementación de la curva de Bradley (Echeverri & López, 2021), como herramienta de evaluación de seguridad en el trabajo es una decisión estratégica y bien fundamentada que contribuirá a mejorar las condiciones laborales y reducir las afectaciones psicosociales en los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena. Esta herramienta proporciona una estructura sólida para la identificación y abordaje de los riesgos laborales, promoviendo así un ambiente de trabajo más seguro y saludable para estos trabajadores.

El modelo de Patrick Hudson es una valiosa herramienta para evaluar la cultura organizacional en materia de seguridad y salud laboral. Este modelo se apoya en diversos elementos primordiales que inciden en la formación de una cultura sólida de seguridad dentro de una organización. Al aplicar este modelo al estudio sobre los impactos psicosociales en los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena, es posible identificar y tratar aspectos concretos que influyen tanto en la salud como en el bienestar de estos trabajadores.

En el ámbito de los recicladores de base, la recopilación de información se refiere a la recolección y análisis de datos sobre las condiciones laborales, los riesgos ocupacionales y las afectaciones psicosociales experimentadas por estos trabajadores. Este componente del modelo de Hudson resulta crucial para poder conocer la situación existente y las necesidades particulares de los recicladores, lo que permite tomar decisiones fundamentadas y diseñar intervenciones eficaces.

El aprendizaje, en el contexto del modelo de Hudson, se refiere a la capacidad de organizarse adecuadamente para aprender de incidentes previos, implementar mejoras y fomentar una cultura de aprendizaje continuo en lo que se refiere a seguridad y salud laboral. Para los recicladores de base, es indispensable identificar y abordar los factores que atribuyen a las afectaciones psicosociales, así como aplicar medidas preventivas y correctivas basadas en experiencias pasadas.

La participación se centra en la colaboración activa de los empleados en la promoción de la seguridad y salud laboral. En el caso de los recicladores de base, esto podría implicar participar en programas de formación en seguridad, identificar y notificar riesgos laborales, para la ejecución de medidas preventivas y correctivas.

La comunicación efectiva es esencial para fomentar una cultura de seguridad y salud en el trabajo, lo que implica la transmisión clara y oportuna de información sobre riesgos laborales, procedimientos de seguridad y medidas preventivas. En el contexto de los recicladores de base, la comunicación efectiva podría facilitar la comprensión de los riesgos asociados con su labor y promover comportamientos seguros.

El compromiso de todos los implicados en la empresa se refiere al compromiso compartido para certificar un ambiente laboral seguro y saludable. Esto incluye a la alta dirección, los supervisores, los trabajadores y otros actores relevantes. En el caso de los recicladores de base, el compromiso podría manifestarse a través del apoyo de la administración en la implementación de medidas de seguridad, la asignación de recursos adecuados y el reconocimiento del trabajo seguro.

El modelo de Patrick Hudson en el estudio sobre las afectaciones psicosociales en los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena, se puede identificar cómo estos componentes clave pueden influir en la salud y el bienestar de estos trabajadores y proporcionar una base sólida para diseñar intervenciones y políticas efectivas destinadas a mejorar su calidad de vida laboral.

5.3. VARIABLES DE ESTUDIO

Condiciones Laborales:

- Condiciones físicas del lugar de trabajo (seguridad, higiene).
- Acceso a equipos de protección personal

Afectaciones Psicológicas:

- Niveles de estrés percibido.
- Síntomas de ansiedad.
- Síntomas de depresión.
- Autoestima y autoeficacia laboral.

Variables Demográficas:

- Edad
- Género.
- Nivel educativo.
- Experiencia laboral en el reciclaje.

5.4. POBLACIÓN Y MUESTRA

La población total investigada es de 40 personas que trabajan dentro del Relleno Sanitario del cantón Tena, se busca obtener una comprensión exhaustiva y detallada de las afectaciones psicosociales que experimentan estos trabajadores.

Al incluir a todos los 40 recicladores base en la investigación, se garantiza una representación completa de la población de interés. Esto permite capturar la diversidad de experiencias y perspectivas que pueden existir dentro del grupo de recicladores, desde diferencias individuales hasta variaciones en las condiciones laborales y sociales.

Tomando en cuenta que las afectaciones psicosociales pueden variar significativamente de persona a persona, trabajar con toda la población de recicladores base brinda la oportunidad de obtener una comprensión individualizada del fenómeno. Esto significa poder identificar las necesidades específicas, los desafíos y las experiencias únicas de cada reciclador, lo que permite diseñar intervenciones y políticas más personalizadas y efectivas.

La investigación con toda la población de recicladores base promueve la inclusividad y la equidad al garantizar que todos los trabajadores tengan la oportunidad de participar y que sus voces sean escuchadas. Esto es especialmente importante en contextos donde los recicladores pueden pertenecer a grupos vulnerables o marginados, y donde es crucial garantizar la representatividad y la justicia en la investigación.

Al trabajar con toda la población, se minimiza el riesgo de sesgo de selección y se mejora la precisión y la confiabilidad de los resultados obtenidos. Esto se debe a que se elimina la posibilidad de que los resultados estén influenciados por características particulares de una muestra seleccionada, lo que fortalece la confianza en la precisión y la generalidad de los hallazgos de la investigación.

Por tal motivo, realizar la investigación con toda la población de 40 recicladores base del Relleno Sanitario del cantón Tena se basa en la necesidad de obtener una comprensión completa, individualizada y equitativa de las afectaciones psicosociales que enfrentan estos trabajadores. Esto proporciona una base sólida para desarrollar intervenciones y políticas dirigidas a abordar las necesidades específicas de cada reciclador y mejorar su bienestar laboral y social.

5.5. HIPOTESIS

¿Existe una asociación entre las condiciones laborales precarias y la ausencia de apoyo social en el entorno laboral con niveles elevados de afectaciones psicosociales, tales como estrés, ansiedad y depresión, en los recicladores de base pertenecientes a la Asociación Nuestro Futuro que desempeñan sus funciones en el relleno sanitario del Cantón Tena?

CAPITULO III

DESARROLLO DE LA INVESTIGACIÓN

6. EJECUCIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

El modelo de Patrick Hudson, también conocido como "Modelo de Domino", es una herramienta útil para comprender y abordar los diferentes niveles de causas que contribuyen a los accidentes e incidentes en el lugar de trabajo. Aplicar este modelo a los trabajadores recicladores de base pertenecientes a la Asociación Nuestro Futuro que desempeñan sus funciones en el relleno sanitario del Cantón Tena, podría ayudar a contextualizar la importancia de recopilar información sobre las condiciones laborales y la seguridad.

El objetivo del proyecto investigativo se compromete a evaluar las condiciones laborales de los recicladores para detectar las múltiples capas de factores que influyen en la seguridad y eficiencia en el trabajo diario.

En línea con la hipótesis, se aplica una Encuesta diseñada para investigar a fondo el entorno laboral con niveles elevados de afectaciones psicosociales en los trabajadores recicladores de base pertenecientes a la Asociación Nuestro Futuro que desempeñan sus funciones en el relleno sanitario del Cantón Tena, utilizando el modelo de Domino de Patrick Hudson como marco.

Este enfoque adaptado al modelo de Domino de Patrick Hudson ayuda a contextualizar la solicitud de participación en encuestas dentro de un marco más amplio de entendimiento sobre los componentes que inciden en la seguridad y el bienestar en el lugar de trabajo. (Echeverri & López, 2021)

La implementación de la curva de Bradley para analizar las afectaciones psicosociales en los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena es una medida interesante para comprender mejor el impacto emocional y social que enfrentan estas personas en su trabajo diario.

La curva de Bradley, también conocida como la "curva del cambio emocional", se utiliza para detectar y entender cómo las personas experimentan diferentes emociones a lo largo del tiempo cuando se enfrentan a situaciones estresantes o de cambio significativo. Aplicar esta curva al contexto de los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena puede proporcionar una comprensión más profunda de cómo se sienten y cómo pueden ser apoyados de manera más efectiva.

El trabajo en un relleno sanitario presenta desafíos únicos que pueden causar afecciones en la salud mental y emocional de los recicladores de base. Estos desafíos pueden incluir condiciones de trabajo peligrosas, estigma social, bajos ingresos, no poder acceder a los servicios básicos y más. Al aplicar la curva de Bradley, se podría investigar cómo estas personas experimentan y manejan estas dificultades con el tiempo.

La implementación de la curva de Bradley en este contexto podría implicar la realización de entrevistas, encuestas o seguimientos a lo largo del tiempo para recopilar datos sobre las experiencias emocionales de los recicladores. Luego, estos datos podrían analizarse para identificar patrones comunes y áreas donde se necesitan intervenciones o apoyo adicional. (Beltran, 2021)

Además, la aplicación de la curva de Bradley también podría ayudar a informar políticas y programas destinados a contribuir en las mejoras del entorno laboral y ayudar al bienestar de los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena. Por ejemplo, los resultados podrían utilizarse para abogar por mejores medidas de seguridad en el lugar de trabajo, programas de capacitación y desarrollo personal, o servicios de apoyo psicológico.

En resumen, la implementación de la curva de Bradley en este contexto puede proporcionar información valiosa sobre las afectaciones psicosociales de los recicladores de base del relleno sanitario del cantón Tena y ayudar a desarrollar estrategias para mejorar el entorno laboral y calidad de vida. (Beltran, 2021)

El resultado de la encuesta permite recopilar información valiosa sobre el entorno laboral con niveles elevados de afectaciones psicosociales, a fin de que las condiciones laborales de los trabajadores recicladores de base pertenecientes a la Asociación Nuestro Futuro que desempeñan sus funciones en el relleno sanitario del Cantón Tena, Provincia del Napo, puedan mejorar.

Las encuestas cubrirán una variedad de temas, que incluyen:

- ✓ Condiciones laborales.
- ✓ Factores de riesgo biológicos y físicos.
- ✓ Salud Mental
- ✓ Capacitación y desarrollo profesional.
- ✓ Comunicación y relación con la administración.
- ✓ Satisfacción laboral y bienestar general.

Las respuestas del total de trabajadores, se trataron de manera confidencial y anónima. Los resultados nos ayudan a identificar áreas de mejora y a implementar cambios que beneficien a los trabajadores.

CAPITULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

7. INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

En el siguiente apartado se muestra los resultados correspondientes a la evaluación de las condiciones laborales, el apoyo social y las afectaciones psicosociales de los recicladores de base pertenecientes a la Asociación Nuestro Futuro quienes desempeñan sus funciones en el relleno sanitario del Cantón Tena, para determinar los factores de riesgo y proponer recomendaciones a fin de mejorar su bienestar laboral y social.

El resultado que se obtuvo de la encuesta aplicada a los 40 empleados, conformados por 18 hombres y 22 mujeres, con edades comprendidas entre los 21 y los 50 años, nos permiten entender la problemática planteada, así como cualquier otra información relevante derivada de la encuesta, información que es crucial para el presente estudio que busca entender las condiciones laborales y sociales en un entorno laboral diverso, así como una evaluación más comprensiva y equitativa de las experiencias y desafíos enfrentados por todos los trabajadores.

RESULTADOS ENCUESTA

INFORMACIÓN BÁSICA

Pregunta 1.- Seleccione el sexo

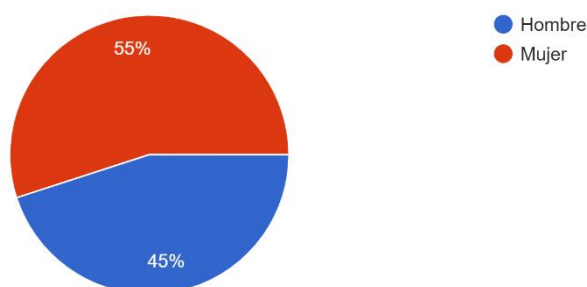
Tabla 1. Información de sexo.

Respuestas	Cantidad de Respuestas
Hombre	18
Mujer	22
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 1. Representación Distribución de Sexo

Seleccione el sexo
40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

En la **Tabla 1 y Gráfico 1**, la distribución de género es equilibrada con una ligera predominancia femenina (55%) sobre la masculina (45%), resultado que destaca la importancia de considerar las perspectivas y necesidades específicas de las trabajadoras en el diseño e implementación de políticas laborales y sociales. Esta distribución puede reflejar tendencias más amplias en el sector de reciclaje o particularidades del contexto local, donde las mujeres podrían estar más involucradas en actividades de reciclaje.

Pregunta 2.- Seleccione la edad

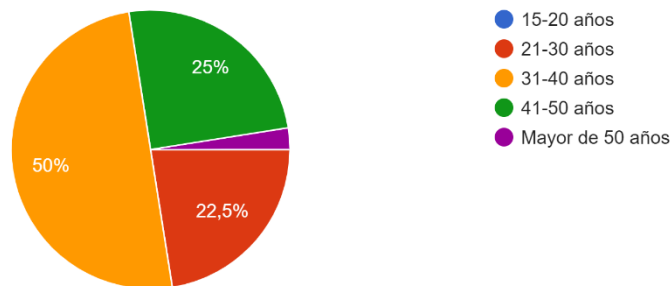
Tabla 2. Información de Edad

Respuestas	Cantidad de Respuestas
15-20 años	0
21-30 años	9
31-40 años	20
41-50 años	10
> a 50 años	1
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 2. Representación Edad

Seleccione la edad
40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

El resultado de la **Tabla 2 y Gráfico 2**, La mitad de los trabajadores encuestados (50%) tiene entre 31 y 40 años. Esta mayoría indica que este grupo de edad es el más común en el sector de reciclaje en el relleno sanitario del Cantón Tena. La concentración de trabajadores en este rango de edad está relacionada con factores como la experiencia laboral acumulada y la estabilidad física necesaria para realizar el trabajo exigente de reciclaje. La ausencia de trabajadores jóvenes también puede reflejar una tendencia de que las personas comienzan a trabajar en este sector a una edad más avanzada, quizás debido a la necesidad económica que se incrementa con la edad. El cuarto de los trabajadores (25%) se encuentra en el grupo de 41 a 50 años. Esta proporción significativa muestra que muchas personas siguen desempeñándose en este trabajo incluso en una etapa avanzada de su vida laboral. Este grupo representa a trabajadores con varios años de práctica en el sector, que han permanecido en esta ocupación debido a la falta de alternativas laborales o por la especialización en las tareas de reciclaje. El 22.5% de los trabajadores pertenece al grupo de 21 a 30 años, siendo la tercera mayor concentración. Esto sugiere que las personas comienzan a ingresar a este tipo de trabajo a partir de los 21 años, posiblemente después de completar la educación secundaria o técnica. También se evidenció que solo el 2.5% de los trabajadores tiene más de 50 años, esto puede deberse a la naturaleza física y exigente del trabajo de reciclaje, que puede ser más difícil de realizar para personas mayores de edad.

Pregunta 3.- Indique su estado civil

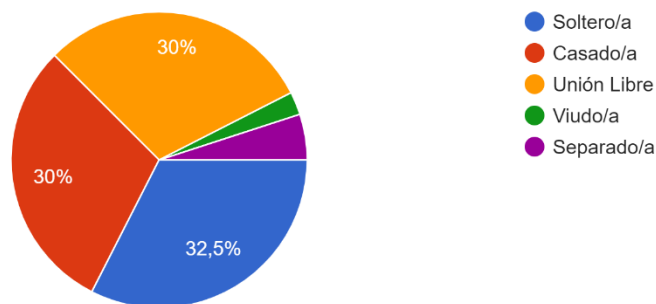
Tabla 3. Información de Estado Civil

Respuestas	Cantidad de Respuestas
Soltero/a	13
Casado/a	12
Unión Libre	12
Viudo/a	1
Separado/a	2
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 3. Representación Estado Civil

Indique su Estado Civil
40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

Elaboración: Autora del Estudio

En consecuencia, los datos que reflejan la **Tabla 3 y Gráfico 3** nos muestran que el grupo de solteros representa el 32.5% de los trabajadores encuestados, siendo el grupo más numeroso. Esta predominancia está relacionada con la independencia que muchas personas solteras tienen, permitiéndoles asumir trabajos que pueden ser físicamente exigentes o requerir horarios irregulares. La alta proporción de solteros podría también reflejar una fase de vida en la que las personas aún no han formado una familia y, por lo tanto, pueden estar más dispuestas a aceptar trabajos que otros pueden considerar menos atractivos. Los trabajadores casados y aquellos en unión libre juntos constituyen el 60%

de la muestra, con 30% cada uno. Esto indica que una gran parte de los trabajadores tiene responsabilidades familiares, lo que podría influir en su estabilidad laboral y necesidad de ingresos constantes. La similitud en las proporciones de casados y personas en unión libre sugiere que las dinámicas familiares en este sector son diversas, y ambos estados civiles representan compromisos y responsabilidades similares. La baja proporción de Separados y Viudos representa el 5% de los trabajadores en estado separado y un 2.5% es viudo. Estos pequeños porcentajes reflejan que la mayoría de los trabajadores mantienen algún tipo de vínculo familiar estable o han elegido vivir solos. La distribución del estado civil puede tener implicaciones significativas en las necesidades y prioridades de los trabajadores, las políticas laborales y sociales diseñadas para apoyar a estos trabajadores deben considerar esta diversidad, ofreciendo apoyo específico para aquellos con familiares dependientes y proporcionando beneficios que atraigan tanto a solteros como a personas con familia.

Pregunta 4.- Seleccione su Nivel de Instrucción

Tabla 4. Información del Nivel de Instrucción

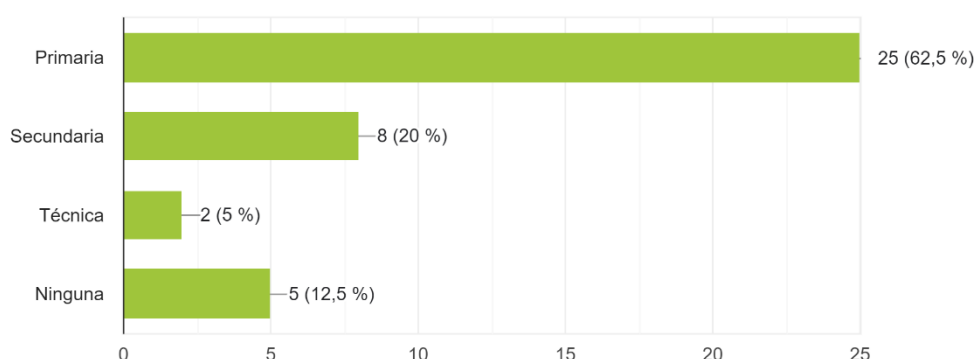
Respuestas	Cantidad de Respuestas
Primaria	25
Secundaria	8
Técnica	2
Ninguna	5
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 4. Representación Nivel de Instrucción

Seleccione su Nivel de Instrucción

40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

La **Tabla 4 y Gráfico 4**, evidencia que la predominancia de trabajadores con educación primaria, representando el 62.5%, junto con el hecho de que solo el 20% ha completado la educación secundaria y un pequeño porcentaje (5%) ha recibido formación técnica, subraya una clara carencia de formación educativa en su totalidad. Estos datos sugieren que el acceso a la educación secundaria o técnica puede estar limitado para este grupo. Es importante destacar que el nivel de instrucción predominante es la educación primaria, lo que indica una posible barrera en el acceso a niveles educativos más altos. Esta falta de acceso a niveles educativos más avanzados podría impactar negativamente en las oportunidades laborales y en las oportunidades de los trabajadores para que sus condiciones socioeconómicas sean mejores.

Pregunta 5.- Seleccione su Nivel Socioeconómico

Tabla 5. Información Nivel Socioeconómico

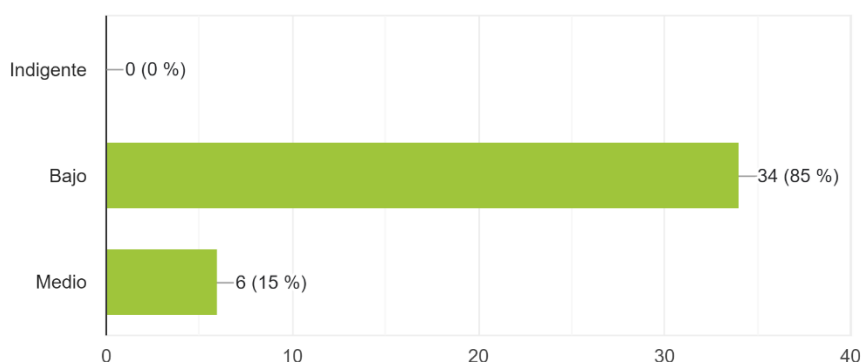
Respuestas	Cantidad de Respuestas
Indigente	0
Bajo	34
Medio	6
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 5. Representación Nivel Socioeconómico

Seleccione su Nivel Socioeconómico

40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

Como se puede evidenciar en la **Tabla 5 y Gráfico 5**, los resultados evidencian que, en su mayoría, los trabajadores se sitúan en el nivel socioeconómico bajo (85%), mientras que el 15% pertenece al nivel medio. Ninguno de los encuestados se identificó como indigente o no respondió a esta pregunta. Este panorama socioeconómico sugiere que, en su mayoría, los trabajadores se encuentran económicamente en una situación precaria, lo que podría reflejar la realidad económica general de la población laboral encuestada. Estos datos resultan fundamentales para la elaboración de estrategias orientadas al desarrollo laboral, la capacitación y el bienestar social específicamente dirigidas a este grupo demográfico.

CONDICIONES LABORALES

Pregunta 1.- ¿Cuánto tiempo al día usted trabaja como reciclador en el Relleno Sanitario del Cantón Tena?

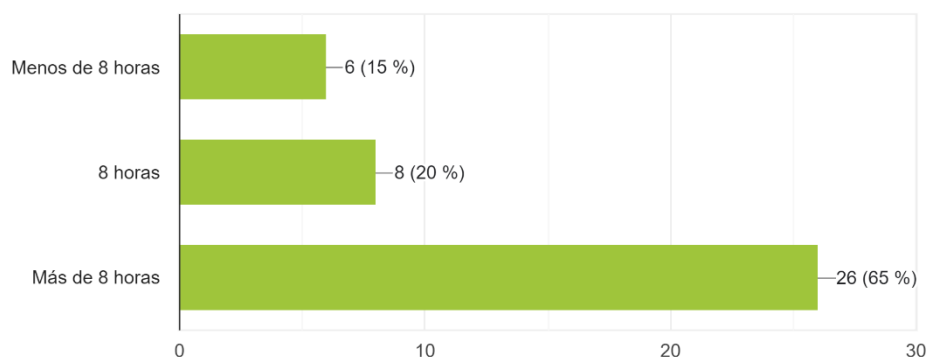
Tabla 6. Jornada de trabajo

Respuestas	Cantidad de Respuestas
Menos de 8 horas	6
8 horas	8
Más de 8 horas	26
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 6. Representación Jornada de trabajo

1. ¿Cuánto tiempo al día usted trabaja como reciclador en el Relleno Sanitario del Cantón Tena?
40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

En la **Tabla 6 y Gráfico 6**, los resultados demuestran que los trabajadores 65%, en su mayoría están empleados por más de 8 horas al día, mientras que solo el 15% trabaja menos de 8 horas y el 20% trabaja exactamente 8 horas. Esta distribución refleja que los trabajadores del relleno sanitario del Cantón Tena enfrentan jornadas laborales prolongadas, con una gran proporción que dedica una cantidad significativa de tiempo a su trabajo diario. Además, el hecho de que un porcentaje considerable de trabajadores labore más de 8 horas al día indica una carga laboral sustancial. Esta situación puede ser físicamente agotadora y tener implicaciones a largo plazo en lo que corresponde a la salud, así como en el bienestar de los trabajadores.

Pregunta 2.- ¿Sus ingresos cubren las necesidades básicas de su familia?

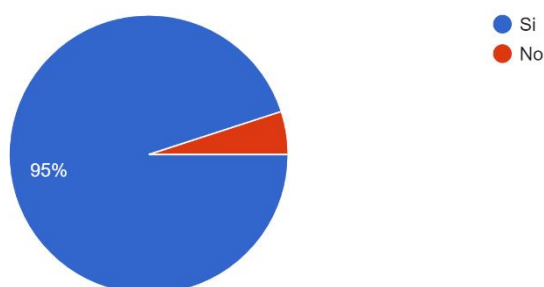
Tabla 7. Ingresos suficientes

Respuestas	Cantidad de Respuestas
SI	38
NO	2
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 7. Representación Ingresos suficientes

2. ¿Sus ingresos cubren las necesidades básicas de su familia?
40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

Con los datos obtenidos en la **Tabla 7 y Gráfico 7**, el 95% de los trabajadores reporta que su nivel ingresos son suficientes para solventar las necesidades básicas de sus familias, lo que refleja una percepción positiva de sus ingresos para mantener un adecuado nivel de vida. Esto sugiere una cierta estabilidad económica dentro de este grupo de trabajadores. Además, el 30% de los trabajadores tiene otro trabajo adicional, lo que puede indicar una búsqueda activa de ingresos complementarios para mejorar su situación económica. Es alentador observar que el 97.5% de los trabajadores expresan estar satisfechos con su trabajo, lo que sugiere un alto grado de satisfacción laboral dentro de esta comunidad. En conjunto, estos datos sugieren un nivel general de bienestar y satisfacción entre los trabajadores del relleno sanitario del Cantón Tena.

Pregunta 3.- ¿Cuántos días a la semana usted trabaja como reciclador en el Relleno Sanitario del Cantón Tena?

Tabla 8. Días de Trabajo

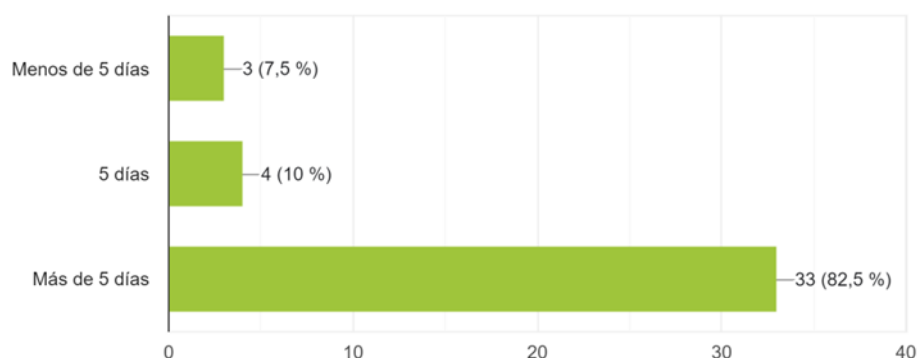
Respuestas	Cantidad de Respuestas
Menos de 5 días	3
5 días	4
Más de 5 días	33
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 8. Estadística Días de Trabajo

3. ¿Cuántos días a la semana usted trabaja como reciclador en el Relleno Sanitario del Cantón Tena?

40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

En la **Tabla 8 y Gráfico 8**, se evidencia que el 82.5% de los trabajadores labora más de 5 días a la semana, lo que demuestra un alto nivel de dedicación y compromiso laboral. Esta cifra sugiere que la gran mayoría de los trabajadores están comprometidos con su trabajo en una capacidad mayor a la jornada laboral estándar de cinco días. Solo un 7.5% de los trabajadores trabaja menos de 5 días a la semana, y un 10% trabaja exactamente 5 días. Este patrón laboral indica que los trabajadores del relleno sanitario del Cantón Tena están involucrados en una rutina de trabajo intensa y continua, lo que puede ser un reflejo de la necesidad económica y la demanda del trabajo en el sector de reciclaje. Esta alta dedicación puede tener implicaciones importantes para la salud, así como el bienestar de los trabajadores, dado el esfuerzo físico y el tiempo que dedican a su labor semanalmente.

Pregunta 4.- ¿Cuenta usted con otro trabajo alternativo que le proporcione otro ingreso económico?

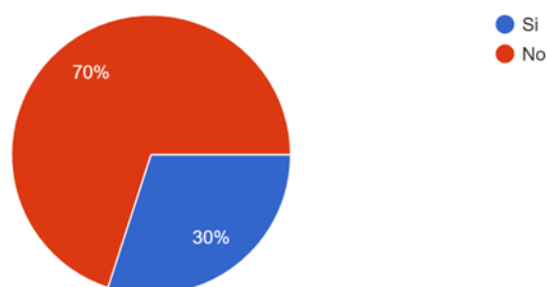
Tabla 9. Ingresos Económicos alternos

Respuestas	Cantidad de Respuestas
Si	12
No	28
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 9. Representación Ingresos Económicos alternos

4. ¿Cuenta usted con otro trabajo alternativo que le proporcione otro ingreso económico?
40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

En resultado de la **Tabla 9 y Gráfico 9**, demuestra que el 30% de los trabajadores tiene otro trabajo alternativo, esto sugiere que una parte significativa de los recicladores busca diversificar sus fuentes de ingresos. Esto puede ser indicativo de que sus ingresos principales no le permiten cubrir por completo sus necesidades, o simplemente desean que su nivel de vida sea mejor. Por otro lado, el 70% de los trabajadores no cuenta con otro trabajo alternativo, lo que podría interpretarse de dos maneras: o bien su trabajo principal es suficiente para cubrir sus necesidades básicas, o bien enfrentan barreras (como tiempo, energía, o falta de oportunidades) que les impiden buscar ingresos adicionales. Los trabajadores con más de un empleo podrían estar sujetos a mayores niveles de estrés y fatiga, ya que la combinación de trabajos puede llevar a jornadas laborales prolongadas y menos tiempo para el descanso y actividades personales.

Pregunta 5.- ¿Cuántos metros recorre usted a diario?

Tabla 10. Recorrido diario

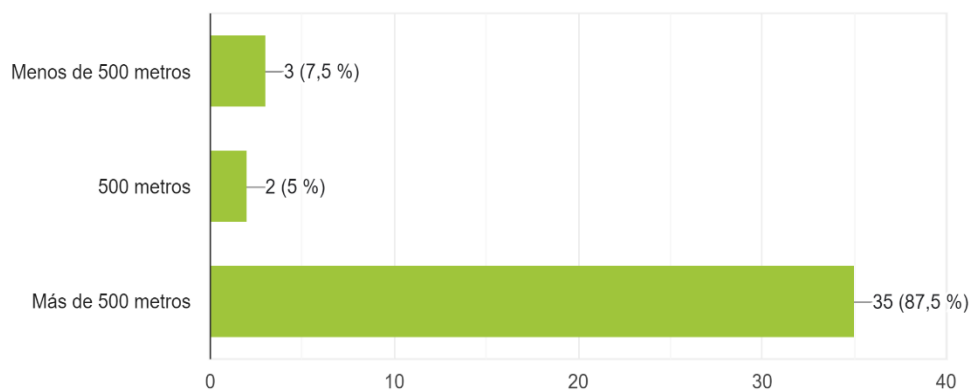
Respuestas	Cantidad de Respuestas
Menos de 500 metros	3
500 metros	2
Más de 500 metros	35
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 10. Representación Recorrido diario

5. ¿Cuántos metros recorre usted a diario?

40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

En la **Tabla 10 y Gráfico 10**, refleja que la gran mayoría de los trabajadores (87.5%) recorre más de 500 metros diariamente, lo que sugiere que su labor es físicamente exigente. Este considerable desplazamiento diario indica que los recicladores deben cubrir amplias áreas para recolectar materiales, lo cual demanda un esfuerzo físico significativo. Solo un pequeño porcentaje (12.5%) recorre menos de 500 metros, lo que sugiere que estos trabajadores tienen una carga física relativamente menor. Este dato es crucial, ya que el esfuerzo físico prolongado y repetitivo puede tener complicaciones desfavorables para la salud y el bienestar de los trabajadores. El caminar largas distancias, a menudo cargando materiales pesados, puede llevar a problemas musculoesqueléticos y fatiga crónica. Además, las condiciones ambientales adversas, como el calor, la lluvia o el terreno irregular, pueden agravar el desgaste físico y aumentar el riesgo de lesiones. La alta demanda física de este trabajo destaca la necesidad de medidas de apoyo y protección para los trabajadores, como el suministro de equipos adecuados, descansos regulares y acceso a servicios de salud. Asimismo, denota la importancia de implementar políticas laborales que reconozcan y mitiguen los riesgos asociados con la labor de los recicladores, asegurando condiciones de trabajo más adecuadas y saludables.

Pregunta 6.- ¿Se encuentra usted satisfecho con el trabajo que ejerce?

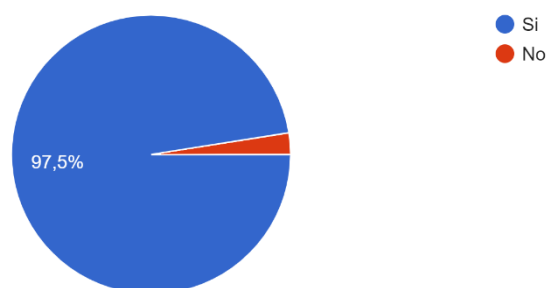
Tabla 11. Satisfacción laboral

Respuestas	Cantidad de Respuestas
Si	39
No	1
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 11. Representación Satisfacción laboral

6. ¿Se encuentra usted satisfecho con el trabajo que ejerce?
40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

Los resultados de la **Tabla 11** y **Gráfico 11**, muestran a la mayoría de los trabajadores (97.5%) que se encuentran satisfechos con su trabajo, lo que refleja un alto nivel de conformidad y posiblemente una fuerte conexión con su labor como recicladores, es así que muchos recicladores pueden sentirse valiosos por el aporte con el medio ambiente y en la gestión de residuos. Saber que su trabajo contribuye a la preservación de recursos y a la reducción de la contaminación puede ser una fuente significativa de satisfacción. La comunidad y el apoyo mutuo entre los recicladores pueden fortalecer la satisfacción laboral. La camaradería y el sentido de pertenencia a un grupo con objetivos comunes pueden mejorar la percepción del trabajo diario. Aunque muchos recicladores enfrentan desafíos económicos, el hecho de que el 95% de los trabajadores reporta que sus ingresos cubren las necesidades básicas de su familia sugiere que, en muchos casos, el trabajo de reciclaje ofrece una compensación económica suficiente. Esto puede contribuir significativamente a su satisfacción laboral.

Pregunta 7.- ¿Conoce usted las medidas de bioseguridad que debe aplicar en su jornada laboral?

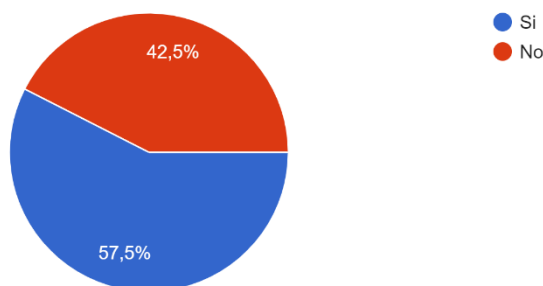
Tabla 12. Conocimiento de las medidas de bioseguridad

Respuestas	Cantidad de Respuestas
Si	23
No	17
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 12. Representación Conocimiento de las medidas de bioseguridad

7. ¿Conoce usted las medidas de bioseguridad que debe aplicar en su jornada laboral?
40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

La **Tabla 12** y **Gráfico 12**, muestra que la mitad de los trabajadores (57.5%) conoce las medidas de bioseguridad que debe aplicar, lo cual es positivo y refleja cierto nivel de formación y conciencia sobre la importancia de mantener prácticas seguras en su labor diaria. Sin embargo, el hecho de que un 42.5% de los trabajadores no tenga este conocimiento es preocupante desde una perspectiva de salud y seguridad, la falta de conocimiento sobre medidas de bioseguridad incrementa significativamente el riesgo de accidentes laborales y la exposición a materiales peligrosos, como residuos biológicos y químicos. Esto puede llevar a problemas de salud graves, tanto inmediatos como a largo plazo. Los recicladores trabajan con residuos que pueden contener agentes patógenos y sustancias peligrosas. Si no aplican medidas de bioseguridad adecuadas, pueden ser vulnerables en su salud, y afectar a sus familias y la comunidad en general, al ser potenciales vectores de enfermedades.

Pregunta 8.- ¿La empresa le proporciona los implementos sanitarios necesarios para ejercer su labor?

Tabla 13. Empresa proporciona implementos sanitarios

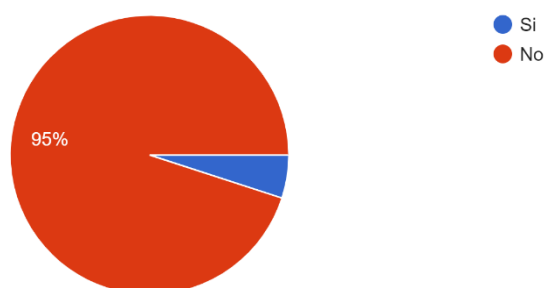
Respuestas	Cantidad de Respuestas
Si	2
No	38
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 13. Representación Empresa proporciona implementos sanitarios

8. ¿La empresa le proporciona los implementos sanitarios necesarios para ejercer su labor?

40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

La **Tabla 13** y **Gráfico 13**, muestra que solo el 5% de los trabajadores recibe los implementos sanitarios necesarios de la empresa, mientras que el 95% no los recibe, sugiere una grave deficiencia en la provisión de recursos básicos de seguridad y sanidad. Este dato es alarmante y revela que la falta de implementos sanitarios adecuados pone en riesgo a muchos trabajadores, exponiéndolos a peligros químicos, biológicos y físicos por la con la manipulación de residuos. Esto aumenta significativamente el riesgo de enfermedades y accidentes laborales. La insuficiente provisión de recursos sanitarios afecta a trabajadores, familiares y comunidades, por la fácil propagación de agentes patógenos y sustancias peligrosas. Esta carencia de recursos básicos puede ser vista como un indicador de desigualdad y negligencia por parte de los empleadores.

Pregunta 9.- ¿Usted ha recibido capacitaciones de la empresa sobre las medidas sanitarias y riesgos biológicos que debe tomar en cuenta para ejercer su labor?

Tabla 14. Empresa brinda capacitaciones

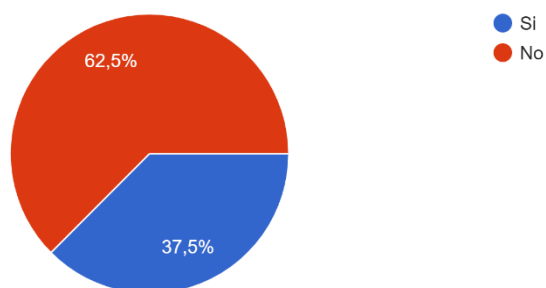
Respuestas	Cantidad de Respuestas
Si	15
No	25
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 14. Estadística Empresa brinda capacitaciones

9. ¿Usted ha recibido capacitaciones de la empresa sobre las medidas sanitarias y riesgos biológicos que debe tomar en cuenta para ejercer su labor?

40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

La **Tabla 14 y Gráfico 14**, indican que la falta de capacitación adecuada deja a la mayoría de los trabajadores sin el conocimiento necesario para manejar de manera segura los materiales que manipulan. Esto incrementa significativamente el riesgo de accidentes, enfermedades y exposición a peligros biológicos y químicos, ya que, sin formación adecuada, los trabajadores pueden desconocer los procedimientos críticos, esto incluye el manejo correcto de materiales peligrosos, la identificación de riesgos y la implementación de prácticas higiénicas. La falta de capacitación en medidas sanitarias afecta la salud de los trabajadores, de sus familias y comunidades. La exposición a riesgos biológicos puede resultar en la propagación de enfermedades fuera del entorno laboral. La capacitación en medidas sanitarias y riesgos biológicos es una exigencia normativa en muchas jurisdicciones.

Pregunta 10.- ¿Estarías dispuesto a participar en programas de apoyo psicosocial diseñados para recicladores como tú?

Tabla 15. Disposición de trabajadores para capacitaciones

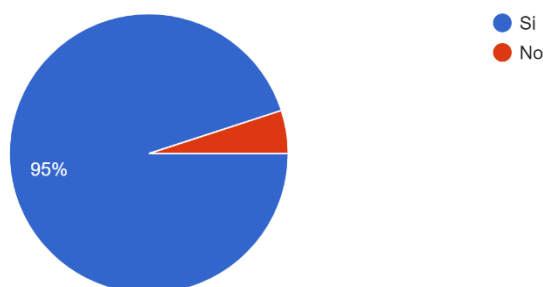
Respuestas	Cantidad de Respuestas
Si	15
No	25
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 15. Representación Disposición de trabajadores para capacitaciones

10. ¿Estarías dispuesto a participar en programas de apoyo psicosocial diseñados para recicladores como tú?

40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

La **Tabla 15 y Gráfico 15**, indican que la disposición de los trabajadores para participar en programas de apoyo psicosocial es extremadamente alta, con un 95% de los encuestados mostrando interés en participar, mientras que solo un 5% no está interesado en capacitarse. Esta alta disposición reconoce la importancia y la necesidad de contar con apoyo psicosocial, lo que indica una conciencia generalizada sobre los desafíos emocionales y psicológicos asociados con su trabajo. La alta disposición a participar en programas de apoyo sugiere que hay un gran potencial emocional de los trabajadores. Programas bien diseñados pueden abordar problemas como emocionales y psicológicos, promoviendo un ambiente laboral más saludable. Participar en programas de apoyo psicosocial no solo ayuda a manejar problemas existentes, sino que también actúa como una medida preventiva. Equipar a los trabajadores con herramientas y estrategias para manejar el estrés y otros desafíos puede prevenir la escalada de estos problemas.

FACTORES DE RIESGO - BIOLÓGICO

Pregunta 1.- ¿Usted se siente seguro en el lugar de trabajo en términos de riesgos en su salud (exposición a sol, posibilidad de cortes, contacto con virus, hongos y químicos)?

Tabla 16. Seguridad en el lugar de trabajo

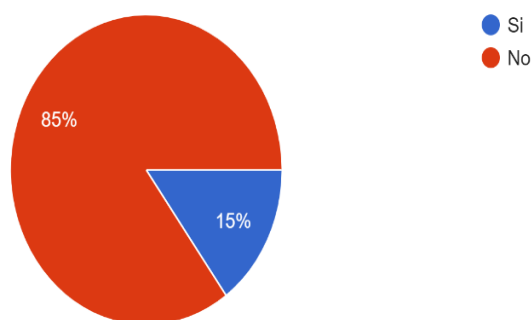
Respuestas	Cantidad de Respuestas
Si	6
No	34
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 16. Representación Seguridad en el lugar de trabajo

1. ¿Usted se siente seguro en el lugar de trabajo en términos de riesgos en su salud (exposición a sol, posibilidad de cortes, contacto con virus, hongos y químicos)?

40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

La **Tabla 16** y **Gráfico 16**, evidencian que el 85% de los trabajadores no se sientan seguros en términos de riesgos físicos y biológicos revela una gran preocupación por su salud y seguridad en el trabajo, como lo manifestaron en sus respuestas. Esta percepción de inseguridad corresponde a la mayoría de los trabajadores, quienes perciben su entorno laboral como peligroso, lo que sugiere la presencia de riesgos significativos. La inseguridad en el trabajo puede incidir negativamente en la salud física y mental de los trabajadores.

Pregunta 2.- ¿Qué tipo de residuos usted recoge principalmente en su labor como reciclador?

Tabla 17. Manipulación de residuos

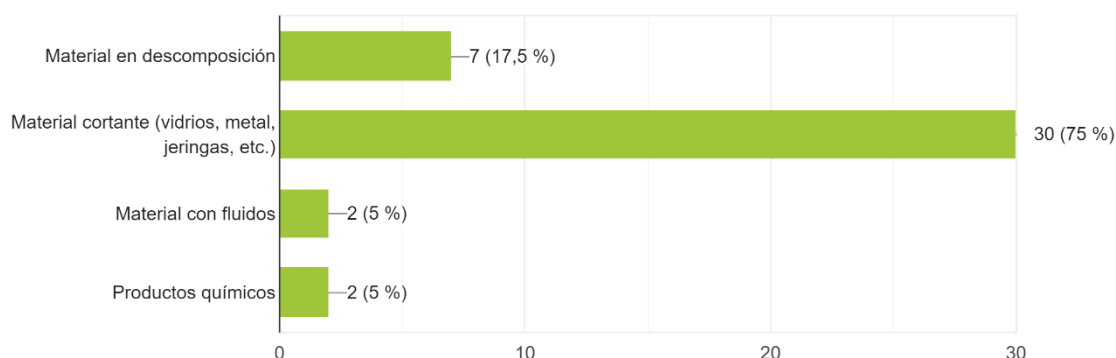
Respuestas	Cantidad de Respuestas
Material en descomposición	7
Material cortante (vidrios, metal, jeringas, etc.)	30
Material con fluidos	2
Productos químicos	2
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 17. Representación Manipulación de residuos

2. ¿Qué tipo de residuos usted recoge principalmente en su labor como reciclador?

40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

Análisis e Interpretación. – Los datos de la **Tabla 17** y **Gráfico 17**, revelan que la mayoría de los trabajadores (75%) recoge principalmente material cortante, lo cual representa un alto riesgo de lesiones. Esto sugiere que estos trabajadores están expuestos constantemente a objetos afilados como vidrios, metales y jeringas, que pueden causar heridas graves y posibles infecciones si no se manejan con precaución adecuada y sin equipo de protección personal. Adicionalmente, una minoría de los trabajadores recoge material en descomposición (17.5%), material con fluidos (5%) y productos químicos (5%). Estos tipos de residuos presentan riesgos biológicos y químicos significativos, incluyendo la exposición a patógenos, sustancias tóxicas y compuestos químicos peligrosos. La manipulación de estos materiales sin la protección y capacitación

adecuadas puede resultar en enfermedades graves, intoxicaciones y otros problemas de salud a largo plazo.

FACTORES DE RIESGO - FÍSICO

Pregunta 3.- ¿La mayoría del tiempo que trabaja es en un lugar?

Tabla 18. Lugar de trabajo

Respuestas	Cantidad de Respuestas
Cubierto	0
A la Intemperie	40
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 18. Representación Lugar de trabajo

3. ¿La mayoría del tiempo que trabaja es en un lugar?

40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

Análisis e Interpretación. – Los datos de la **Tabla 18** y **Gráfico 18**, revelan otro aspecto crítico ya que todos los trabajadores realizan su labor a la intemperie, lo que los expone a las variaciones climáticas y otros factores ambientales adversos. Trabajar al aire libre implica enfrentar condiciones meteorológicas extremas como lluvia, calor intenso, frío y viento, que afecta su salud y aumenta el riesgo de accidentes laborales. Además, la exposición prolongada a la intemperie puede contribuir a problemas de salud como insolación, deshidratación e hipotermia.

Pregunta 4.- ¿Trabaja en horas nocturnas?

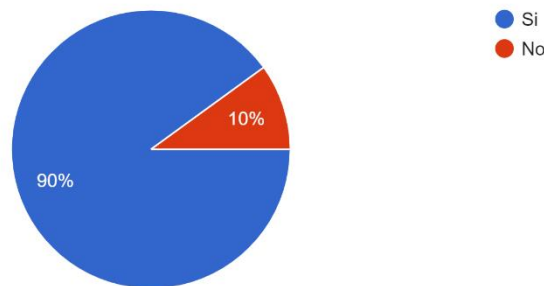
Tabla 19. Trabajo nocturno

Respuestas	Cantidad de Respuestas
Si	36
No	4
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 19. Representación Trabajo nocturno

4. ¿Trabaja en horas nocturnas?
40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

Los resultados de la **Tabla 19** y **Gráfico 19**, revelan que la gran mayoría de los trabajadores (90%) trabaja durante la noche, lo que introduce una serie de riesgos adicionales debido a la falta de visibilidad y otros factores. Trabajar en horarios nocturnos puede incrementar significativamente el peligro de accidentes laborales. La falta de luz natural hace que sea más difícil ver obstáculos, materiales peligrosos y otros riesgos potenciales, lo que puede resultar en caídas, cortes y otros tipos de lesiones. El trabajo nocturno también está asociado con trastornos del sueño y fatiga, que pueden reducir la concentración de los trabajadores, lo que le impide reaccionar rápidamente ante situaciones peligrosas. La fatiga acumulada puede disminuir la coordinación y el tiempo de respuesta, aumentando la probabilidad de errores y accidentes. Además, los ritmos circadianos alterados pueden afectar negativamente la salud a largo plazo, aumentando los problemas cardiovasculares, digestivos y otras dificultades de salud crónicas.

Pregunta 5.- ¿Cuándo trabaja en lugares cubiertos y en la noche, cuenta usted con suficiente iluminación?

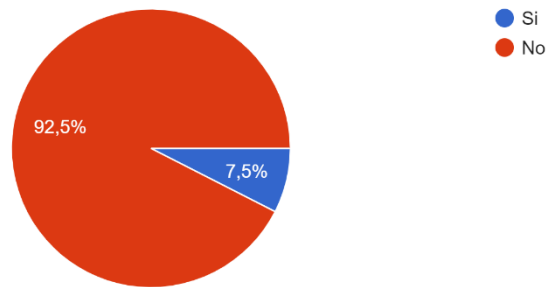
Tabla 20. Iluminación en el Trabajo nocturno

Respuestas	Cantidad de Respuestas
Si	3
No	37
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 20. Representación Iluminación en el Trabajo nocturno

5. ¿Cuándo trabaja en lugares cubiertos y en la noche, cuenta usted con suficiente iluminación?
40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

La **Tabla 20** y **Gráfico 20**, muestra que el 92.5% de los trabajadores no cuenta con suficiente iluminación cuando trabajan de noche, lo que incrementa significativamente el riesgo de accidentes laborales. La falta de iluminación adecuada es un factor crítico en la seguridad en el trabajo, especialmente en ambientes donde se manejan materiales peligrosos y se realizan actividades físicamente exigentes. La baja iluminación disminuye la capacidad de los trabajadores para ver claramente su entorno, identificar peligros y evitar obstáculos. Esto puede resultar en tropiezos, caídas y colisiones, especialmente en terrenos irregulares o áreas con escombros y materiales dispersos. La mayoría de los trabajadores maneja material cortante, productos químicos y otros desechos peligrosos. La falta de luz adecuada dificulta la identificación y manipulación segura de estos materiales, aumentando el riesgo de cortes, pinchazos, quemaduras y exposición a sustancias tóxicas.

Pregunta 6.- ¿En los lugares donde usted labora, son zonas con polvo?

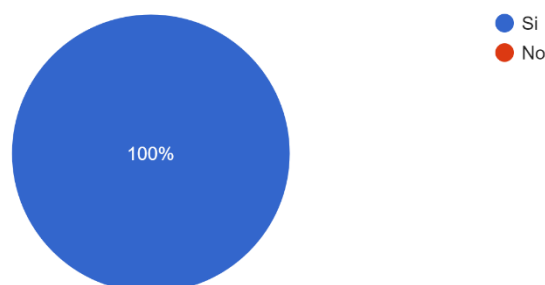
Tabla 21. Trabajo en lugares con polvo

Respuestas	Cantidad de Respuestas
Si	40
No	0
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 21. Representación Trabajo en lugares con polvo

6. ¿En los lugares donde usted labora, son zonas con polvo?
40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

Análisis e Interpretación. –La **Tabla 21** y **Gráfico 21**, muestra que todos los trabajadores laboran en zonas con polvo, esto puede tener serias implicaciones para su salud respiratoria. La exposición continua a ambientes polvorientos es un factor de riesgo para adquirir enfermedades respiratorias y problemas de salud a largo plazo. La inhalación constante de polvo puede provocar enfermedades crónicas que afectan la capacidad pulmonar y pueden resultar en dificultad para respirar, tos persistente y producción de flema. La exposición al polvo puede aumentar la susceptibilidad a infecciones respiratorias como la neumonía y la tuberculosis. Las partículas de polvo pueden transportar microorganismos patógenos que, al ser inhalados, pueden causar enfermedades pulmonares y respiratorias.

Pregunta 7.- ¿En los lugares donde usted labora, son zonas con cambios de temperatura frío/calor?

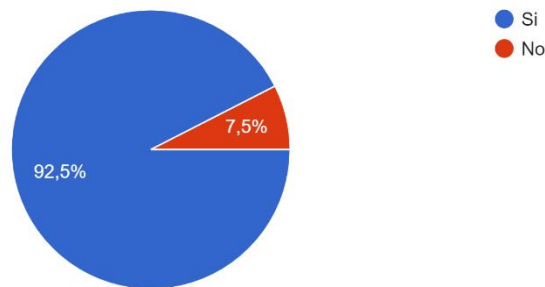
Tabla 22. Trabajo en lugares con cambios de temperatura frío/calor

Respuestas	Cantidad de Respuestas
Si	37
No	3
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 22. Estadística Trabajo en lugares con cambios de temperatura frío/calor

7. ¿En los lugares donde usted labora, son zonas con cambios de temperatura frío/calor?
40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

La **Tabla 22** y **Gráfico 22**, indican que el 92.5% de los trabajadores laboran en áreas con cambios de temperatura, lo que puede tener graves repercusiones en su salud y bienestar, y puede provocar malestares y enfermedades relacionadas con el frío o el calor. Esta condición no solo afecta su rendimiento laboral, sino también su calidad de vida. La exposición a temperaturas extremas, tanto frías como calientes, puede causar estrés térmico. El calor excesivo puede conducir a la deshidratación y agotamiento, y el frío extremo puede producir hipotermia y llegar a la congelación. Ambas condiciones son potencialmente mortales si no se manejan adecuadamente.

Pregunta 8.- ¿En los lugares donde usted labora, son zonas con ruido?

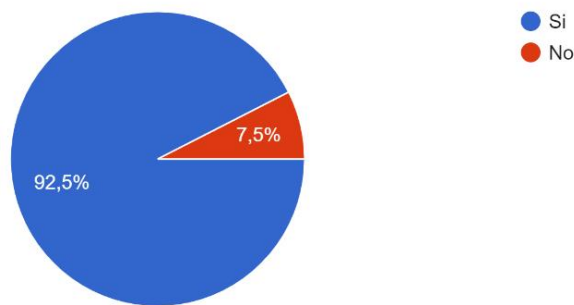
Tabla 23. Trabajo en lugares con ruido

Respuestas	Cantidad de Respuestas
Si	37
No	3
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 23. Representación Trabajo en lugares con ruido

7. ¿En los lugares donde usted labora, son zonas con cambios de temperatura frío/calor?
40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

La **Tabla 23 y Gráfico 23**, indican que la mayoría (85%) de los trabajadores operan en zonas ruidosas, esto evidencia una preocupación significativa en términos de salud ocupacional. La exposición constante a altos niveles de ruido puede tener varias repercusiones negativas en la salud de los trabajadores. La exposición prolongada a niveles elevados de ruido es causante de pérdida auditiva inducida por ruido. Esta condición es irreversible y puede afectar la capacidad de comunicación de los trabajadores, reduciendo su calidad de vida y su productividad laboral. El ruido constante es un factor estresante significativo. Puede provocar indicadores biológicos del estrés que pueden afectar su salud mental.

Pregunta 9.- ¿En los lugares donde usted labora, son zonas con vibraciones?

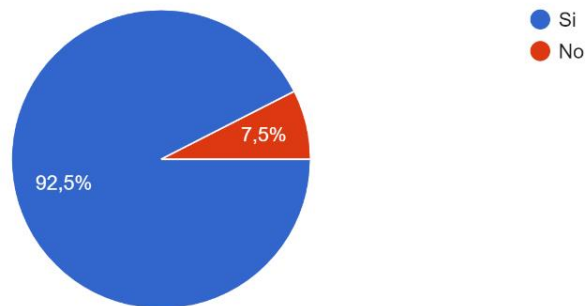
Tabla 24. Trabajo en lugares con vibraciones

Respuestas	Cantidad de Respuestas
Si	37
No	3
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 24. Representación Trabajo en lugares con vibraciones

9. ¿En los lugares donde usted labora, son zonas con vibraciones?
40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores
Elaboración: Autora del Estudio

La **Tabla 24** y **Gráfico 24**, evidencian que el 92.5% de los trabajadores experimenta vibraciones en su lugar de trabajo, lo que revela una preocupación significativa, ya que la exposición constante a vibraciones puede tener varios efectos adversos en la salud a largo plazo. Esta situación amerita la implementación de medidas preventivas y correctivas para resguardar la salud de estos trabajadores. La extensa exposición a vibraciones es un causal de trastornos musculoesqueléticos, especialmente en las manos, brazos y espalda. Los trabajadores pueden experimentar dolencias al trabajar en zonas ruidosas, esto tiene impactos negativos significativos en la salud auditiva y general de los trabajadores.

FACTORES DE RIESGO - RELACIONADO CON POSTURAS CORPORALES INADECUADAS Y LA SALUD FÍSICA

Pregunta 10.- ¿En el trabajo usted con frecuencia realiza levantamiento de cargas pesadas?

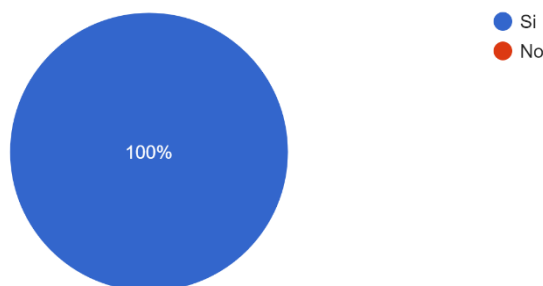
Tabla 25. Levanta cargas pesadas en el trabajo

Respuestas	Cantidad de Respuestas
Si	40
No	0
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 25. Representación Levanta cargas pesadas en el trabajo

10. ¿En el trabajo usted con frecuencia realiza levantamiento de cargas pesadas?
40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

La **Tabla 25** y **Gráfico 25**, indican que todos los trabajadores levanten cargas pesadas frecuentemente, lo que significa una preocupación importante, ya que esta actividad puede causar una variedad de lesiones musculoesqueléticas. Este tipo de lesiones afectan la salud de los trabajadores, además pueden resultar en pérdida de productividad, ausentismo laboral y mayores costos de atención médica. Levantar cargas pesadas pone en riesgo de lesiones en la región lumbar. Esto puede provocar lesiones como esguinces, distensiones y hernias discales. El dolor de espalda crónico es una consecuencia común y puede limitar significativamente el trabajo productivo.

Pregunta 11.- ¿En el trabajo usted con frecuencia tiene una posición incómoda por actividades que se repiten?

Tabla 26. Posición incómoda por trabajo repetitivo

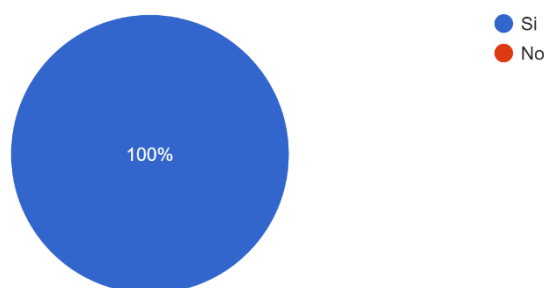
Respuestas	Cantidad de Respuestas
Si	40
No	0
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 26. Representación Posición incómoda por trabajo repetitivo

11. ¿ En el trabajo usted con frecuencia tiene una posición incómoda por actividades que se repiten?

40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

La **Tabla 26** y **Gráfico 26**, evidencian que todos los trabajadores mantienen posiciones incómodas y realizan movimientos repetitivos, es motivo de preocupación debido a los efectos adversos que estas condiciones pueden tener en la salud física a largo plazo. Estas actividades pueden llevar a una serie de problemas musculoesqueléticos que no solo afectan la capacidad de los trabajadores para realizar sus tareas, sino que también pueden reducir significativamente su calidad de vida. El dolor y la incomodidad física resultantes de estas condiciones pueden disminuir la eficiencia y la productividad de los trabajadores. Además, la necesidad de pausas frecuentes para aliviar el dolor y la incomodidad puede interrumpir el flujo de trabajo y reducir la producción general.

Pregunta 12.- ¿Ha experimentado Usted algún tipo de enfermedad o malestar físico relacionado con su trabajo como reciclador?

Tabla 27. Experimenta enfermedad o malestar físico por el trabajo

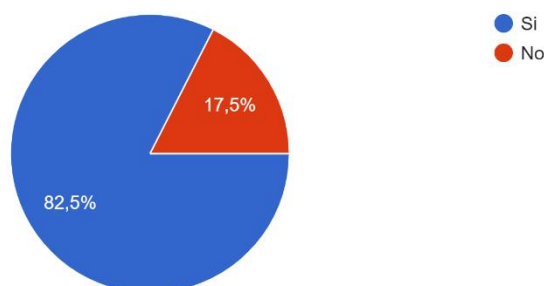
Respuestas	Cantidad de Respuestas
Si	33
No	7
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 27. Representación Experimenta enfermedad o malestar físico por el trabajo

12. ¿ Ha experimentado Usted algún tipo de enfermedad o malestar físico relacionado con su trabajo como reciclador?

40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

La **Tabla 27** y **Gráfico 27**, evidencia que la mayoría, específicamente el 82.5% de los trabajadores encuestados, ha experimentado malestares físicos relacionados con su trabajo es un hallazgo alarmante que merece una atención inmediata. Este dato indica que la naturaleza de las tareas laborales realizadas por estos trabajadores conlleva un impacto notable en su bienestar físico. Estos malestares pueden manifestarse de diversas formas, desde dolores musculares y articulares hasta fatiga extrema y lesiones agudas. La variedad de malestares físicos mencionados en la encuesta sugiere que los trabajadores se encuentran en riesgo de afecciones físicas. Sin embargo, es importante destacar que el 17.5% de los encuestados afirmó no experimentar enfermedades o malestares físicos relacionados con su trabajo. Es esencial investigar más a fondo las razones detrás de esta discrepancia en los resultados para comprender mejor cómo mitigar los riesgos para la salud física de todos los trabajadores.

FACTORES DE RIESGO - RELACIONADO CON SALUD MENTAL

Pregunta 13.- ¿Ha experimentado usted alguna forma de estigmatización burla o discriminación debido a su trabajo como reciclador?

Tabla 28. Experimenta estigmatización burla o discriminación por su trabajo

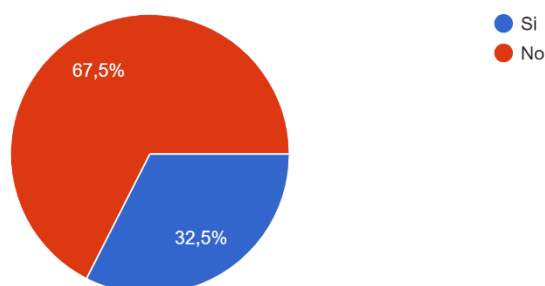
Respuestas	Cantidad de Respuestas
Si	13
No	27
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 28. Representación Experimenta estigmatización burla o discriminación por su trabajo

13. ¿ Ha experimentado usted alguna forma de estigmatización burla o discriminación debido a su trabajo como reciclador?

40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

La **Tabla 28** y **Gráfico 28**, indican que el 32.5% de los trabajadores encuestados han experimentado estigmatización o discriminación debido a su trabajo, lo que es un tema alarmante que merece una atención inmediata. Esta revelación sugiere la presencia de prejuicios y estigmas sociales arraigados pueden ser negativos para la autoestima y el estado emocional de los recicladores. Sin embargo, es alentador notar que el 67.5% de los encuestados no ha experimentado estigmatización, burla o discriminación por su trabajo. Esto sugiere que existe un segmento significativo de la población que respeta y valora la contribución de los recicladores de base a la sociedad. Esta falta de estigmatización puede atribuirse a un mayor nivel de conciencia y respeto hacia el trabajo

de los recicladores, así como a un cambio gradual en las actitudes sociales hacia la valoración de las ocupaciones menos reconocidas.

Pregunta 14.- ¿Cómo describiría usted su estado de ánimo durante tu jornada laboral?

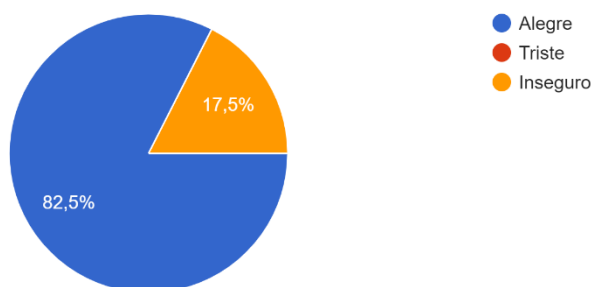
Tabla 29. Estado de ánimo en su trabajo

Respuestas	Cantidad de Respuestas
Alegre	33
Triste	0
Inseguro	7
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 29. Representación Estado de ánimo en su trabajo

14. ¿Cómo describiría usted su estado de ánimo durante tu jornada laboral?
40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

La **Tabla 29 y Gráfico 29**, muestran una disparidad en las percepciones de salud mental de los trabajadores encuestados. Es alentador observar que la mayoría de ellos, representando un 82,5%, se describen como alegres durante su jornada laboral. Esta actitud positiva puede indicar una resiliencia emocional y una capacidad para encontrar satisfacción en su trabajo a pesar de las posibles adversidades.

Sin embargo, es preocupante notar que un porcentaje significativo, que corresponde al 17,5% de los trabajadores, se siente inseguro durante su trabajo. Esta sensación de inseguridad puede manifestarse de diversas formas, como ansiedad, temor o preocupación constante por su bienestar físico y emocional en el lugar de trabajo.

Pregunta 15.- ¿Siente usted que su labor como reciclador afecta su vida social fuera del trabajo?

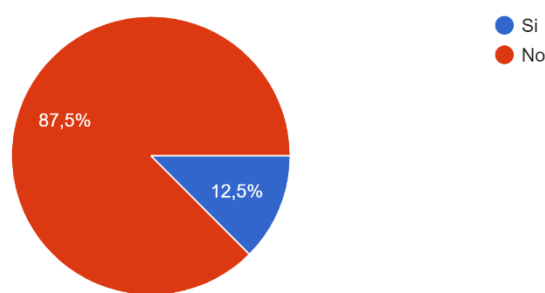
Tabla 30. Afectación en su vida social por su trabajo

Respuestas	Cantidad de Respuestas
Si	5
No	35
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 30. Representación Afectación en su vida social por su trabajo

15. ¿Siente usted que su labor como reciclador afecta su vida social fuera del trabajo?
40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores
Elaboración: Autora del Estudio

La **Tabla 30** y **Gráfico 30**, muestran que la gran mayoría de los trabajadores encuestados, específicamente el 87.5%, no siente que su trabajo como recicladores afecte significativamente su vida social fuera del ámbito laboral. Esta percepción puede ser indicativa de que estos trabajadores logran equilibrar su vida social y laboral, lo que les permite participar activamente en actividades sociales y mantener relaciones interpersonales fuera del trabajo. Por otro lado, es importante destacar que un grupo minoritario, que corresponde al 12.5% de los trabajadores, manifiesta que su trabajo sí afecta su vida social. Esta percepción puede estar relacionada con varios factores, como las largas jornadas laborales, la fatiga física y emocional, o la falta de tiempo para participar en actividades sociales debido a las responsabilidades laborales.

Pregunta 16.- ¿Qué tan satisfecho/a está usted con su calidad de vida en general?

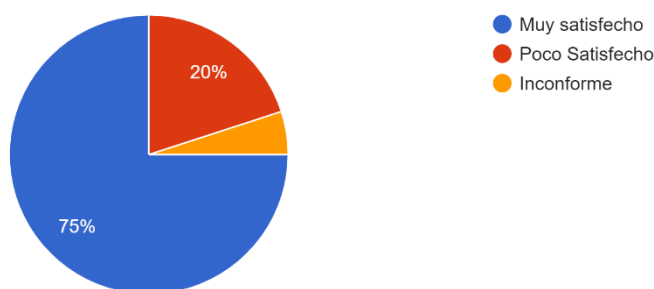
Tabla 31. Satisfacción en su calidad de vida

Respuestas	Cantidad de Respuestas
Muy satisfecho	30
Poco Satisfecho	8
Inconforme	2
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 31. Representación Satisfacción en su calidad de vida

16. ¿Qué tan satisfecho/a está usted con su calidad de vida en general?
40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

La **Tabla 31** y **Gráfico 31**, revelan que la mayoría de los trabajadores encuestados, específicamente el 75%, reportan sentirse satisfechos con su calidad de vida en general. Esta percepción positiva puede estar relacionada con varios factores, como la satisfacción con su trabajo, solventar los gastos básicos del hogar con los ingresos obtenidos y el apoyo emocional que reciben de sus colegas y comunidades. Por otro lado, es importante notar que un porcentaje significativo, que corresponde al 20% de los trabajadores, indica sentirse poco satisfechos con su calidad de vida. Esta insatisfacción puede estar asociada a diversos factores, como las condiciones laborales precarias, los riesgos ocupacionales a los que están expuestos y la falta de reconocimiento de su labor como recicladores. Además, una minoría del 5% manifiesta sentirse inconforme con su calidad de vida. Este grupo podría enfrentar desafíos adicionales, como dificultades económicas, problemas de salud o conflictos familiares, que impactan negativamente en su bienestar general.

Pregunta 17.- ¿Ha recibido usted algún tipo de capacitación o apoyo para enfrentar los desafíos psicosociales en tu trabajo?

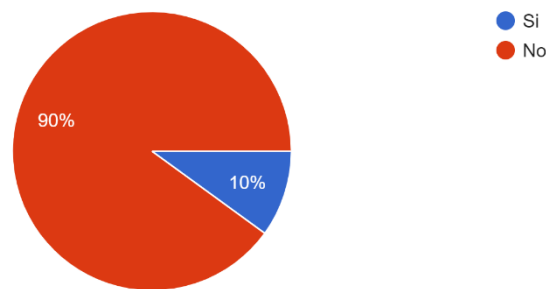
Tabla 32. Capacitación en el trabajo

Respuestas	Cantidad de Respuestas
Si	4
No	36
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 32. Representación Capacitación en el trabajo

17. ¿Ha recibido usted algún tipo de capacitación o apoyo para enfrentar los desafíos psicosociales en tu trabajo?
40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

En la **Tabla 32** y **Gráfico 32**, se denota una situación alarmante por la capacitación y el apoyo proporcionado a los trabajadores para enfrentar los desafíos psicosociales en su trabajo. El hecho de que el 90% de los trabajadores encuestados no reciba capacitación o apoyo en este aspecto indica una necesidad crítica de intervención en esta área específica. La falta de capacitación y apoyo psicosocial puede tener consecuencias en el bienestar de los trabajadores. Los recicladores, al enfrentarse a condiciones laborales difíciles y a menudo estigmatizadas, pueden experimentar problemas de salud mental. Sin las herramientas y el apoyo adecuados para enfrentar desafíos, es probable que su calidad de vida y su desempeño laboral se vean afectados negativamente. Por otro lado, es alentador

observar que una minoría del 10% de los trabajadores sí ha recibido capacitación o apoyo para abordar los desafíos psicosociales en su trabajo. Esto sugiere que existen iniciativas o programas que están abordando esta necesidad en cierta medida.

Pregunta 18.- ¿Cuánto apoyo emocional recibe usted de sus colegas o de su comunidad en tu trabajo?

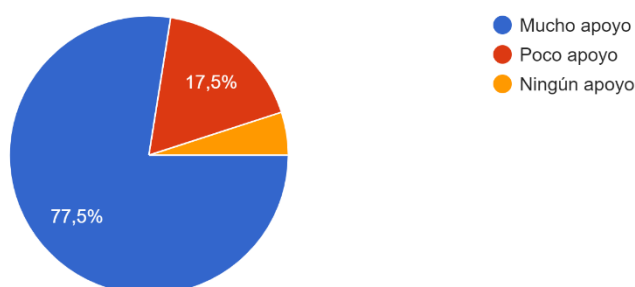
Tabla 33. Apoyo emocional de colegas en el trabajo

Respuestas	Cantidad de Respuestas
Mucho apoyo	31
Poco apoyo	7
Ningún apoyo	2
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 33. Representación Apoyo emocional de colegas en el trabajo

18. ¿Cuánto apoyo emocional recibe usted de sus colegas o de su comunidad en tu trabajo?
40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

En la **Tabla 33** y **Gráfico 33**, los datos revelan que el (77.5%) de trabajadores reciben un nivel significativo de apoyo emocional por parte de sus colegas de trabajo. Este alto porcentaje sugiere que existe una red de apoyo entre los compañeros de trabajo, para mejorar el bienestar emocional de los trabajadores. El apoyo emocional de los colegas puede ayudar en la motivación y fortalecer la cohesión del equipo. Sin embargo, es importante tener en cuenta que un porcentaje significativo del 17.5% de los trabajadores manifiesta que el apoyo emocional recibido es poco. Es posible que estos trabajadores se sientan menos respaldados emocionalmente en el entorno laboral, lo que podría afectar

su bienestar psicológico y su satisfacción laboral. Además, un pequeño porcentaje del 5% de los trabajadores indica que no recibe ningún apoyo emocional por parte de sus colegas en el trabajo.

Pregunta 19.- ¿Consideras que las autoridades locales proporcionan suficiente apoyo y protección para los recicladores como tú?

Tabla 34. Apoyo de las Autoridades locales en el trabajo

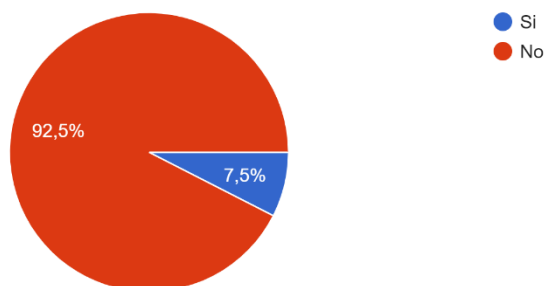
Respuestas	Cantidad de Respuestas
Si	3
No	37
Total	40

Fuente: Encuesta a recicladores

Gráfico 34. Representación Apoyo de las Autoridades locales en el trabajo

19. ¿ Consideras que las autoridades locales proporcionan suficiente apoyo y protección para los recicladores como tú?

40 respuestas



Fuente: Encuesta a recicladores

Elaboración: Autora del Estudio

En la **Tabla 34** y **Gráfico 34**, los datos revelan que la gran mayoría de los trabajadores encuestados (92.5%) perciben que no reciben suficiente apoyo de las autoridades locales. Este alto porcentaje indica una percepción generalizada de insatisfacción o falta de respaldo por parte de las instituciones gubernamentales responsables de la regulación y supervisión de las condiciones laborales. Por otro lado, un pequeño porcentaje del 7.5% de los trabajadores manifiesta que sí recibe suficiente apoyo y protección de las autoridades locales. Aunque este porcentaje es menor en comparación con quienes no

perciben este apoyo, sugiere que algunas medidas o programas podrían estar siendo implementados por las autoridades locales para atender las necesidades de los trabajadores.

Los trabajadores del relleno sanitario del Cantón Tena en su mayoría tienen una educación primaria (62.5%), indicando una posible limitación en el acceso a la educación secundaria o técnica. Además, la mayoría se sitúa en el nivel socioeconómico bajo (85%), enfrentan numerosos riesgos laborales, incluyendo la manipulación de materiales peligrosos, la exposición a condiciones ambientales adversas, y la falta de seguridad e iluminación adecuada durante el trabajo nocturno. Además, la mayoría experimenta problemas físicos debido a posturas incómodas y levantamiento de cargas pesadas.

En términos de salud mental, aunque muchos trabajadores se sienten apoyados emocionalmente y describen su estado de ánimo como alegre, existe una percepción significativa de inseguridad y una proporción considerable ha experimentado estigmatización social.

La falta de capacitación en bioseguridad y apoyo psicosocial es una preocupación crítica, y la percepción de insuficiente apoyo por parte de las autoridades locales resalta la necesidad de una mayor intervención para mejorar las condiciones laborales y el bienestar de estos trabajadores.

Al analizar todas las respuestas de la encuesta aplicada a los trabajadores, se pueden identificar varios patrones y tendencias que proporcionan una visión general de su situación laboral y social:

1. Condiciones laborales:

- La mayoría de los trabajadores labora más de 8 horas al día (65%) y más de 5 días a la semana (82.5%), lo que indica jornadas laborales largas y una alta dedicación al trabajo.

- La gran mayoría (87.5%) recorre más de 500 metros diariamente, lo que sugiere una labor físicamente demandante.

- A pesar de estas condiciones, la satisfacción laboral es alta, con el 97.5% de los trabajadores expresando estar satisfechos con su trabajo.

2. Seguridad y salud laboral:

- Existe una preocupación significativa por los niveles de seguridad y la salud en el trabajo, ya que el 85% de los trabajadores no se siente seguro en términos de riesgos físicos y biológicos.

- La falta de iluminación durante la noche es una preocupación, ya que el 92.5% de los trabajadores manifiesta no contar con suficiente iluminación durante su jornada laboral nocturna.

- Además, todos los trabajadores laboran en zonas con polvo, cambios de temperatura, ruido y vibraciones, lo que indica una exposición constante a riesgos ambientales y ocupacionales.

3. Apoyo social y capacitación:

- La disposición de los trabajadores para participar en programas de apoyo psicosocial es alta (95%), lo que indica una demanda de recursos y servicios de apoyo.

- Sin embargo, la falta de capacitación en medidas sanitarias y riesgos biológicos es preocupante, ya que el 62.5% de los trabajadores no ha recibido estas capacitaciones.

4. Percepción sobre la labor de reciclaje:

- A pesar de las dificultades, la mayoría de los trabajadores (75%) se siente satisfecha con su calidad de vida en general.

- Sin embargo, una proporción significativa (17.5%) reporta sentirse insegura durante su jornada laboral, lo que indica preocupaciones sobre su bienestar emocional y mental.

Es decir, los resultados de la encuesta reflejan una realidad compleja para los trabajadores de reciclaje, con desafíos significativos en términos de seguridad laboral, salud ocupacional y bienestar emocional.

8. CONTRASTE CON OTRAS INVESTIGACIONES

8.1. Afectaciones Psicosociales

Tabla 35. Comparación de Afectaciones Psicosociales con otras investigaciones.

Aspecto	Investigación sobre Afectaciones Psicosociales en Recicladores del Cantón Tena	Artículo de Revisión de Alcance sobre Condiciones de Salud y Trabajo de Recicladores a Nivel Mundial (Escobar, 2021)	Estudio sobre Migrantes Sin Hogar en Bilbao (Quijada, 2022)	Sistematización de Experiencias de Apoyo Socioemocional en Chile durante la Pandemia (Aedo, 2022)	Estudio sobre Contaminación Ambiental y Riesgos Psicosociales en Barrio Marichuela-Usme (Díaz et al., 2022)	Impacto Socioeconómico y Ambiental de la Recolección de Residuos en Riohacha, La Guajira (Correa, 2022)
Dimensiones analizadas	Altos niveles de estrés, exposición a condiciones laborales precarias y discriminación social.	Importancia de generar mejores entornos laborales y de reconocer los derechos de los recicladores para trabajar en ambientes seguros y saludables	Malestar psicológico en migrantes sin hogar, como la falta de vivienda, el aislamiento social, la discriminación y los traumas pasados asociados con la migración.	Importancia crítica de tener sistemas de apoyo socioemocional efectivos. Aumento de estrés y ansiedad.	Estrés y ansiedad debido a la contaminación del entorno, preocupaciones sobre la calidad de vida, así como conflictos interpersonales relacionados con la gestión de residuos.	Análisis de las actividades de reciclaje, calidad de vida de los recicladores, impacto ambiental de la gestión de residuos, entre otros aspectos socioeconómicos y ambientales.
Población estudiada	Asociación Nuestro Futuro en el relleno sanitario del cantón Tena	Seguridad laboral, social y el empleo de calidad de recicladores a nivel mundial	Migrantes sin hogar en la ciudad de Bilbao, España.	Afectaciones de la Población general de Chile.	El impacto en la vida diaria de los residentes del Barrio Marichuela por la contaminación ambiental.	El estudio socioeconómico y ambiental de la asociación Asoarwareigua.
Resultados	Estudios comparativos e investigación de campo sobre los desafíos psicosociales que enfrentan los recicladores en ese entorno particular.	Estrategias generales para mejorar a nivel mundial las situaciones de trabajo de los recicladores, basadas en las tendencias y hallazgos identificados en la revisión	Desafíos únicos relacionados con la falta de vivienda y la migración.	Situaciones laborales vulnerables, como los recicladores de base, se enfrentaron a una mayor inseguridad económica y a condiciones de trabajo más precarias.	Abarca un contexto comunitario más amplio y examina el impacto en la vida diaria de los residentes por la contaminación ambiental.	Revela cómo la recolección de residuos aprovechables contribuye a la economía local, mejora la calidad de vida de los recicladores y promueve prácticas sostenibles de gestión de residuos.
Recomendaciones	Intervenciones específicas y medidas de apoyo para abordar los desafíos psicosociales de trabajadores en el Cantón Tena.	Recomendaciones generales para mejorar las afectaciones de salud y trabajo de los recicladores en general.	Evaluación psicológica estándar para medir el malestar psicológico en los migrantes sin hogar e intervención en factores examinados.	Promover un mayor bienestar y resiliencia en las poblaciones más afectadas, para contribuir a una sociedad más equitativa y saludable en su conjunto.	Programas de apoyo emocional y psicológico.	Proponer políticas y programas que apoyen y promuevan la actividad de reciclaje, así como establecer políticas para mejorar las situaciones de trabajo y la infraestructura de gestión de residuos

Fuente: Autora

La tabla ofrece una perspectiva valiosa al comparar diversos estudios sobre las condiciones laborales y psicosociales de los recicladores, así como otros grupos vulnerables. Al organizar la información de manera estructurada, se destacan claramente las diferencias y similitudes entre los enfoques, contextos y recomendaciones.

El contraste de los estudios referentes a los recicladores es especialmente relevante porque permite un análisis profundo del entorno laboral al que estos trabajadores están expuestos. Comprender estas complejidades y desafíos es fundamental para formular políticas y estrategias efectivas que aborden sus necesidades específicas. Las condiciones de trabajo de los recicladores no solo afectan su salud física, sino también su bienestar psicosocial. Este grupo enfrenta riesgos significativos como el estrés, la precariedad laboral y la discriminación social, lo que subraya la importancia de intervenciones que mejoren tanto sus condiciones laborales como los riesgos psicosociales.

Destacar las dificultades y riesgos psicosociales que enfrentan los recicladores es crucial para una gestión integral de residuos. Sin un enfoque que considere los aspectos psicosociales, cualquier iniciativa de mejora en la gestión de residuos quedaría incompleta.

Además, al comparar con estudios en diferentes contextos y poblaciones, como migrantes sin hogar y comunidades afectadas por la pandemia, se pueden extraer lecciones y mejores prácticas que pueden ser adaptadas y aplicadas a los recicladores. La pandemia de COVID-19 ha resaltado la necesidad crítica de sistemas de apoyo socioemocional, una lección que es igualmente aplicable a los recicladores que enfrentan problemas psicosociales.

La comparación de estos estudios no solo ilumina las condiciones específicas y desafíos que enfrentan los recicladores, sino que también resalta la necesidad de enfoques integrales y contextualizados para abordar sus problemas psicosociales. Solo mediante una comprensión completa y matizada de sus realidades se pueden desarrollar intervenciones efectivas que mejoren tanto su calidad de vida como su estado emocional.

8.2. Riesgos Laborales

Tabla 36. Comparación de Riesgos Laborales con otras investigaciones.

Aspecto	Investigación sobre Afectaciones Psicosociales en Recicladores del Cantón Tena	Estudio en Cantón Pelileo (Chiliquinga, 2020)	Territorios en Sacrificio (Solís, 2023)	Educación Ambiental en Andalucía - Valle del Cauca (Ibáñez, 2022)	Evaluación de Políticas en Rumiñahui (León, 2021)	Marco Legal Regulatorio de Salud Laboral (Sierra, 2021) Decreto Ejecutivo 255 Acuerdo Ministerial Nro. MDT-2024-196	Seguridad Ocupacional en Sudamérica (Samaniego, 2024)
Riesgos principales	Material cortante, condiciones ambientales adversas Exposición a materiales peligrosos, condiciones inseguras.	Falta de equipo de protección, problemas de iluminación nocturna.	Impactos ambientales y sociales de la actividad minera	Exposición a sustancias tóxicas, condiciones precarias.	Impacto de políticas en seguridad, capacitación y participación	Normativas generales de salud laboral de los recolectores de residuos sólidos urbanos.	Riesgos comunes en múltiples países de Sudamérica
Condiciones de trabajo	Trabajo al aire libre, exposición a polvo y vibraciones.	Falta de protección, iluminación deficiente	Contaminación, pérdida de tierras y recursos, violación de	Condiciones precarias, falta de equipo de protección personal.	Políticas gubernamentales que afectan el trabajo y la seguridad	Leyes y regulaciones de salud laboral	Análisis de condiciones laborales en diversos contextos
Impactos en la salud	Riesgos físicos directos (lesiones), fatiga, estrés.	Lesiones, enfermedades laborales, fatiga visual.	Conflictos socioambientales, deterioro de la calidad de vida	Problemas de salud física y mental debido a la exposición a productos químicos peligrosos.	Influencia de políticas en seguridad y bienestar	Impacto de regulaciones en la salud laboral	Comparación de riesgos y condiciones en Sudamérica
Enfoque del estudio	Condiciones laborales específicas y riesgos identificados	Falta de equipo de protección, iluminación en el trabajo nocturno.	Impactos sociales y ambientales de la minería	Educación y capacitación sobre riesgos laborales	Evaluación de políticas y prácticas en la gestión de residuos	Marco legal y regulaciones generales para el sector urbano	Comparación regional de riesgos laborales en Sudamérica
Recomendaciones	Mejorar las políticas y programas dirigidos a este grupo de trabajadores.	Prevención y protección para mitigar los riesgos laborales y velar por la seguridad y salud de los trabajadores	Desarrollo sostenible que tenga en cuenta los impactos sociales y ambientales de las actividades económicas	Prácticas seguras de manejo de residuos y capacitar de forma urgente al personal para el adecuado uso de protección	Implementar políticas y prácticas estructurales para recicladores en el sistema de manejo de residuos	Reducir impactos individuales en la salud mental de los trabajadores.	Reducir factores estructurales y sistémicos que influyen en las condiciones laborales.

Fuente: Autor

El Cuadro Comparativo ofrece una perspectiva completa y matizada sobre los riesgos laborales y las condiciones de trabajo que enfrentan los recicladores en distintos contextos, destacando no solo la diversidad de los peligros físicos y de salud, sino también las complejas.

Los estudios comparados revelan una amplia gama de riesgos que abarcan tanto factores físicos como de salud. En Tena, los recicladores están expuestos a materia, a diferencia de los estudios que se centran únicamente en los riesgos físicos, algunos análisis, como el realizado en Tena sobre afectaciones psicosociales, destacan la dimensión psicológica de los riesgos laborales. El estrés, la ansiedad y la depresión derivados de un entorno de trabajo precario son aspectos igualmente cruciales que afectan la salud integral de los recicladores.

El Cuadro Comparativo subraya la necesidad de un enfoque multifacético para abordar los riesgos laborales y las condiciones de trabajo de los recicladores. Mientras que los riesgos físicos y de salud son una preocupación central, también es esencial considerar los aspectos psicosociales y el impacto de las políticas y regulaciones. La diversidad de contextos y enfoques resaltados en el cuadro muestra que una solución integral requiere no solo intervenciones específicas para mitigar riesgos, sino también una reforma estructural en la protección y regulación laboral para mejorar la calidad de vida de los recicladores, así como su salud física y mental.

En conclusión, los hallazgos de estos estudios pueden utilizarse para diseñar e implementar políticas y programas dirigidos a mejorar las condiciones laborales y la salud de los recicladores en diferentes regiones, teniendo en cuenta las particularidades de cada contexto.

8.3. Condiciones de Trabajo y Salud Física

Tabla 37. Comparación de Condiciones de Trabajo y Salud Física con otras investigaciones.

Aspecto	Estudio en Tena	Estudio en Montería (Berrocal, 2023)	Estudio en Lima (Ccahuana et al., 2020)	Estudio en Cali (Angulo, 2021)	Estudio en Bogotá y Cundinamarca (Sierra, 2022)	Estudio en San Bartolo (Cercado, 2021)	Estudio en Pequeñas Empresas de Reciclaje (Tarco, 2022)
Condiciones de Trabajo	Levantamiento de cargas pesadas, posiciones incómodas	Cargas pesadas, posiciones incómodas	Cargas pesadas, exposición a entornos adversos, congestión urbana	Cargas pesadas, manipulación de materiales, posibles riesgos con maquinaria	Actividades físicamente exigentes, variabilidad según áreas y empresas	Cargas pesadas, manejo de maquinaria y productos tóxicos en instalaciones formales	Esfuerzo físico, posibles riesgos relacionados con maquinaria y condiciones de trabajo específicas
Impacto en la Salud Física	82.5% de los recicladores experimenta enfermedades o malestares físicos relacionados con el trabajo	Se espera impacto significativo similar, datos específicos no disponibles	Posibles problemas de salud similares debido a las condiciones laborales adversas	Lesiones musculoesqueléticas, cortes, quemaduras, exposición a químicos	Riesgos similares a los del estudio en Tena, lesiones musculoesqueléticas y exposición a productos tóxicos	Riesgos adicionales como exposición a productos químicos tóxicos, maquinaria y equipos pesados	Riesgos significativos por esfuerzo físico y posible falta de equipo de protección
Contexto Socioeconómico	Contexto rural, con posibles limitaciones en infraestructura y recursos	Contexto urbano con desafíos similares en las condiciones laborales	Contexto urbano denso con retos adicionales como contaminación y congestión	Contexto urbano con posibles desafíos adicionales relacionados con maquinaria y equipos	Contexto urbano con variabilidad según áreas y empresas de reciclaje	Contexto formal con mejores recursos en comparación con recicladores informales	Contexto empresarial formal, pero con limitaciones posibles en recursos y capacitación
Enfoque del Estudio	Condiciones generales de trabajo y salud física de recicladores	Impacto en la salud física debido a condiciones laborales adversas	Condiciones desafiantes en un entorno urbano con riesgos adicionales	Riesgos específicos relacionados con maquinaria y materiales pesados	Enfoque en condiciones de seguridad e higiene en el lugar de trabajo	Agentes de riesgos laborales específicos en un contexto formal de reciclaje	Identificación de áreas de mejora en seguridad y salud ocupacional en empresas de reciclaje pequeñas
Recomendaciones	Beneficiar a los recicladores en términos de condición laboral y salud física.	Mejorar las políticas y programas dirigidos a este grupo de trabajadores.	Implementar políticas y programas dirigidos a mejorar las condiciones laborales.	Capacitar a trabajadores para minimizar los riesgos laborales.	Identificar riesgos para la salud física de los trabajadores de reciclaje.	identificar áreas específicas para mejorar las prácticas de seguridad y salud ocupacional.	Comprender y mejorar las condiciones laborales en el sector del reciclaje.

Fuente: Autora

El análisis de las condiciones laborales y el impacto en la salud física de los recicladores en diferentes contextos geográficos y socioeconómicos revela varias dimensiones críticas para comprender los desafíos que enfrentan estos trabajadores. Aunque todos los estudios mencionan dificultades similares, como el levantamiento de cargas pesadas y posiciones incómodas, las diferencias en el entorno, el acceso a recursos y el marco regulatorio influyen significativamente en las condiciones de trabajo y en la salud física de los recicladores.

Estos estudios subrayan la importancia de adaptar las políticas y programas de salud y seguridad laboral a los contextos específicos en los que trabajan los recicladores. Los hallazgos indican que mientras que los problemas fundamentales pueden ser similares en todas partes, las soluciones deben considerar las condiciones locales, los recursos disponibles y el marco regulatorio.

Es así que, aunque los recicladores enfrentan desafíos comunes relacionados con las condiciones laborales y la salud física, la forma en que estos desafíos se manifiestan y se abordan varía significativamente según el contexto. Los estudios revelan que, para mejorar la situación de los recicladores, es fundamental considerar las particularidades de cada entorno y trabajar en soluciones que se adapten a las necesidades locales, promoviendo la formalización y fortaleciendo los marcos regulatorios y de seguridad.

8.4. Salud Mental y Apoyo Psicosocial

Tabla 38. Comparación Salud Mental y Apoyo Psicosocial con otras investigaciones.

Aspecto	Estudio 1: Afectaciones Psicosociales en Recicladores del Cantón Tena	Estudio 2: La salud mental de las personas trabajadoras: tratamiento jurídico preventivo en un contexto productivo postpandemia	Estudio 3: Emprendimientos que producen lo social: la fractura entre el mundo del trabajo y el mundo de la asistencia en Salud Mental	Estudio 4: Nociones y tipos de afrontamiento comunitario presentes en los Centros de Acompañamiento en Salud Mental Comunitaria	Estudio 5: Chatarra. Una segunda oportunidad para caminar	Estudio 6: Fortalecimiento de las capacidades interpersonales de los recicladores de Cuenca	Estudio 7: Condiciones de salud y trabajo de los recicladores de oficio de tres asociaciones de la ciudad de Bogotá DC
Enfoque Principal	Afectaciones psicosociales específicas de recicladores en Tena	Impacto postpandemia en la salud mental de los trabajadores en general y propuestas de medidas legales preventivas	Relación entre el mundo laboral, emprendimientos sociales y asistencia en salud mental	Estrategias de afrontamiento comunitario para la salud mental	Experiencias laborales y apoyo de la Fundación Fuente de Esperanza	Mejora de habilidades interpersonales de recicladores en Cuenca	Contexto de trabajo y salud de recicladores en Bogotá DC
Aspectos Clave Abordados	Estigma social, condiciones laborales precarias, falta de apoyo	Medidas preventivas legales para la salud mental postpandemia	Brecha entre el mundo laboral y la asistencia en salud mental	Estrategias de afrontamiento para la salud mental en la comunidad	Apoyo psicosocial, oportunidades de desarrollo y exclusión social	Capacitación en habilidades interpersonales, comunicación efectiva, resolución de conflictos	Seguridad laboral, exposición a riesgos, acceso a servicios de salud y programas de capacitación
Tipo de Apoyo Psicosocial Proporcionado	Apoyo emocional, recursos limitados dentro del entorno laboral	Propuestas de medidas jurídicas y preventivas	Relación con emprendimientos y asistencia en salud mental	Estrategias comunitarias para el afrontamiento de desafíos en salud mental	Apoyo emocional y psicológico, oportunidades de capacitación y desarrollo	Capacitación en habilidades interpersonales para mejorar el ambiente laboral	Acceso a atención médica, salud ocupacional, programas de capacitación laboral
Relevancia para Políticas y Prácticas	Comprensión específica de las afectaciones psicosociales para intervenciones locales	Recomendaciones para políticas jurídicas que protejan la salud mental postpandemia	Importancia de vincular la asistencia en salud mental con emprendimientos y el mundo laboral	Estrategias comunitarias que podrían aplicarse a diferentes contextos	Aplicación de programas de apoyo en contextos laborales y de exclusión social	Mejora del ambiente laboral y colaboración entre recicladores	Evaluación de recursos y condiciones para mejorar la salud y seguridad de los recicladores

Fuente: Autora

Estudio 1 (Tena) se enfoca en un grupo específico y sus desafíos particulares en un entorno definido, proporcionando una visión detallada de las tensiones psicosociales que enfrentan.

Estudio 2 (Post pandemia) ofrece una perspectiva más amplia sobre cómo la pandemia afectó la salud mental de los trabajadores en general, con un énfasis en medidas preventivas legales. (Rodríguez, 2022)

Estudio 3 (Emprendimientos Sociales) explora cómo los emprendimientos sociales pueden influir en la salud mental, abarcando una gama más amplia de sectores y contextos laborales. (Araujo, 2020)

Estudio 4 (Afrontamiento Comunitario) se centra en estrategias comunitarias para la salud mental, proporcionando una visión de cómo las comunidades abordan los desafíos en salud mental. (Larrahondo, 2021)

Estudio 5 (Fundafe) examina el apoyo y las oportunidades ofrecidas por una organización específica, lo que puede ofrecer perspectivas sobre la inclusión y el desarrollo personal. (Camacho, 2022)

Estudio 6 (Cuenca) se enfoca en mejorar habilidades interpersonales de los recicladores, lo que puede tener un impacto positivo en su bienestar laboral y personal. (Bravo, 2021)

Estudio 7 (Bogotá DC) evalúa las condiciones de trabajo y la salud en un contexto urbano específico, abordando aspectos de seguridad y salud ocupacional en un entorno más amplio. (Escobar, 2022)

Esta tabla resalta cómo cada estudio aporta perspectivas únicas sobre la salud mental y el apoyo psicosocial en diversos contextos laborales y geográficos, subrayando la importancia de adaptar las intervenciones y políticas a las realidades específicas de cada grupo de trabajadores.

8.5. Estigmatización y Vida Social

Tabla 39. Comparación Estigmatización y Vida Social con otras investigaciones.

Aspecto	Estudio en Tena	Estudio en Cuenca (López, 2021)	Estudio en Colombia (Políticas Públicas) (Vega, 2023)	Estudio en Bogotá (Migrantes Venezolanos) (Echeverri, 2023)	Estudio sobre Arquitectura y Reciclaje (Plazas, 2022)	Estudio en Mochuelo Bajo (Trabajo Social) (Prieto, 2021)	Estudio AREMAT (Economía Circular) (Bonilla, 2023)
Enfoque Principal	Afectaciones psicosociales y estigma en recicladores	Percepciones del bienestar social de recicladores	Impacto de políticas públicas en condiciones de trabajo de recicladores	Identidad y ciudadanía de recicladores migrantes venezolanos	Influencia de la arquitectura y reciclaje en dinámicas sociales	Gestión de residuos y reciclaje desde una perspectiva comunitaria y de trabajo social	Dignificación de recicladores mediante economía circular
Aspectos Investigados	Estrés, ansiedad, depresión, estigmatización, y apoyo psicosocial	Bienestar social, integración social, relaciones interpersonales	Políticas para la formalización, seguridad social, capacitación, y mejoras en infraestructura	Ciudadanía, identidad, y estigmatización en el contexto migratorio	Impacto de la infraestructura y prácticas de reciclaje en la cohesión social	Participación, inclusión social, y empoderamiento en la gestión de residuos	Mejora de condiciones laborales y sociales mediante prácticas de economía circular
Hallazgos Clave	32.5% han experimentado estigmatización; 87.5% no perciben impacto negativo en su vida social	No se especifican experiencias de estigmatización o discriminación	Enfoque en acciones gubernamentales para mejorar condiciones laborales	Exploración de la identidad y pertenencia en un nuevo contexto social	Influencia de la arquitectura en la cohesión comunitaria y la interacción social	Enfoque en participación comunitaria y justicia social	Mejora en la calidad de vida y estatus de recicladores mediante economía circular
Impacto de la Estigmatización	Significativa presencia de estigmatización; afecta parcialmente la vida social	Sin datos específicos sobre estigmatización	No aborda específicamente estigmatización; enfoque en políticas públicas	Explora el impacto de la migración en la identidad y estigmatización	Examina cómo la infraestructura puede afectar la percepción social y la cohesión comunitaria	Aborda el impacto positivo del reciclaje en la integración social y empoderamiento	Enfocado en cambiar la percepción y el estatus de los recicladores mediante la economía circular

Fuente: Autora

La tabla presentada ofrece una síntesis efectiva de la investigación sobre los recicladores al identificar y contrastar las particularidades y enfoques de varios estudios. Este resumen revela cómo cada investigación ilumina diferentes facetas del trabajo y la vida de los recicladores en contextos específicos, abordando desde las afectaciones psicosociales individuales hasta las influencias de las políticas públicas y los aspectos comunitarios de su labor.

Dimensiones Psicosociales vs. Contexto Comunitario: Los estudios en Tena y Mochuelo Bajo abordan las afectaciones psicosociales y el estigma de manera profunda, mientras que el análisis en Cuenca y el estudio sobre recicladores migrantes en Bogotá exploran cómo el trabajo de reciclaje se integra en la vida social y la identidad en diferentes contextos. Esto refleja la variabilidad en cómo el reciclaje impacta la vida de los trabajadores dependiendo de su entorno social y cultural.

Políticas Públicas vs. Experiencias Individuales: El estudio sobre las políticas públicas en Colombia ofrece una perspectiva macro, enfocándose en cómo las políticas gubernamentales pueden mejorar las condiciones laborales a nivel nacional. En contraste, el estudio de Tena se enfoca en las experiencias individuales de los recicladores, proporcionando una visión detallada de los desafíos personales y comunitarios que enfrentan.

Migración y Identidad vs. Gestión Ambiental: El estudio en Usaquéen sobre recicladores migrantes explora cómo la migración afecta la identidad y la percepción de ciudadanía, mientras que el estudio sobre arquitectura y reciclaje se centra en cómo la infraestructura puede mejorar la cohesión social y la interacción comunitaria, resaltando la importancia de un entorno físico adecuado en la percepción social de los recicladores.

Economía Circular vs. Enfoque Comunitario: Finalmente, el estudio sobre la economía circular en AREMAT busca dignificar a los recicladores mediante prácticas sostenibles, mientras que el análisis de Mochuelo Bajo y Plazas se enfoca en la participación y la integración social. Este contraste subraya cómo diferentes enfoques pueden contribuir a mejorar la calidad de vida de los recicladores, ya sea a través de cambios en las políticas, en la infraestructura o en el reconocimiento social.

En esencia, esta tabla no solo resalta las diferencias entre los estudios, sino que también ofrece una visión holística de cómo el trabajo de reciclaje se entrelaza con diversos factores sociales, económicos y culturales. Al comprender estas diferencias y similitudes, se pueden desarrollar estrategias más integradas y efectivas para mejorar las condiciones y el bienestar de los recicladores en distintas realidades.

9. VERIFICACIÓN DE LA HIPÓTESIS

Para verificar si se cumplió la hipótesis planteada, es necesario evaluar los datos de la encuesta en relación con las condiciones laborales precarias, la ausencia de apoyo social en el entorno laboral, y los niveles elevados de afectaciones psicosociales, tales como estrés, ansiedad y depresión, en los recicladores de base. La hipótesis plantea una asociación entre estos factores.

Condiciones Laborales Precarias:

- Tipo de residuos recogidos: 75% recoge material cortante, 100% trabaja a la intemperie.
- Sensación de seguridad: 85% no se siente seguro.
- Trabajo nocturno sin iluminación adecuada: 92.5% no tiene suficiente iluminación.
- Exposición a polvo: 100% trabaja en zonas con polvo.
- Exposición a ruido y vibraciones: 85% y 92.5% respectivamente.
- Levantamiento de cargas pesadas y posiciones incómodas: 100% realiza estas tareas.

Ausencia de Apoyo Social en el Entorno Laboral:

- Apoyo emocional de colegas/comunidad: 77.5% recibe mucho apoyo, 22.5% recibe poco o ningún apoyo.
- Capacitación y apoyo psicosocial: 90% no ha recibido capacitación o apoyo.
- Percepción de apoyo de autoridades locales: 92.5% siente que no recibe suficiente apoyo y protección.

Afectaciones Psicosociales:

- Estado de ánimo: 82.5% se siente alegre, 17.5% se siente inseguro.
- Satisfacción con la calidad de vida: 75% está muy satisfecho, 25% poco satisfecho o inconforme.
- Estigmatización y discriminación: 32.5% ha experimentado estigmatización.
- Vida social afectada: 12.5% siente que su trabajo afecta su vida social.
- Análisis de la Asociación entre Factores:

Condiciones Laborales Precarias y Afectaciones Psicosociales:

- La mayoría de los trabajadores enfrentan condiciones laborales precarias, como la exposición a materiales peligrosos, falta de seguridad, trabajo nocturno sin iluminación adecuada, y tareas físicas demandantes.
- Una parte significativa de los trabajadores (82.5%) ha experimentado enfermedades o malestares físicos relacionados con su trabajo.
- Aunque el 82.5% se describe como alegre, el 17.5% se siente inseguro, lo que puede estar relacionado con las condiciones laborales adversas.
- La satisfacción con la calidad de vida es alta para el 75%, pero un 25% muestra niveles de satisfacción más bajos, lo cual puede estar influenciado por las condiciones de trabajo.

Ausencia de Apoyo Social y Afectaciones Psicosociales:

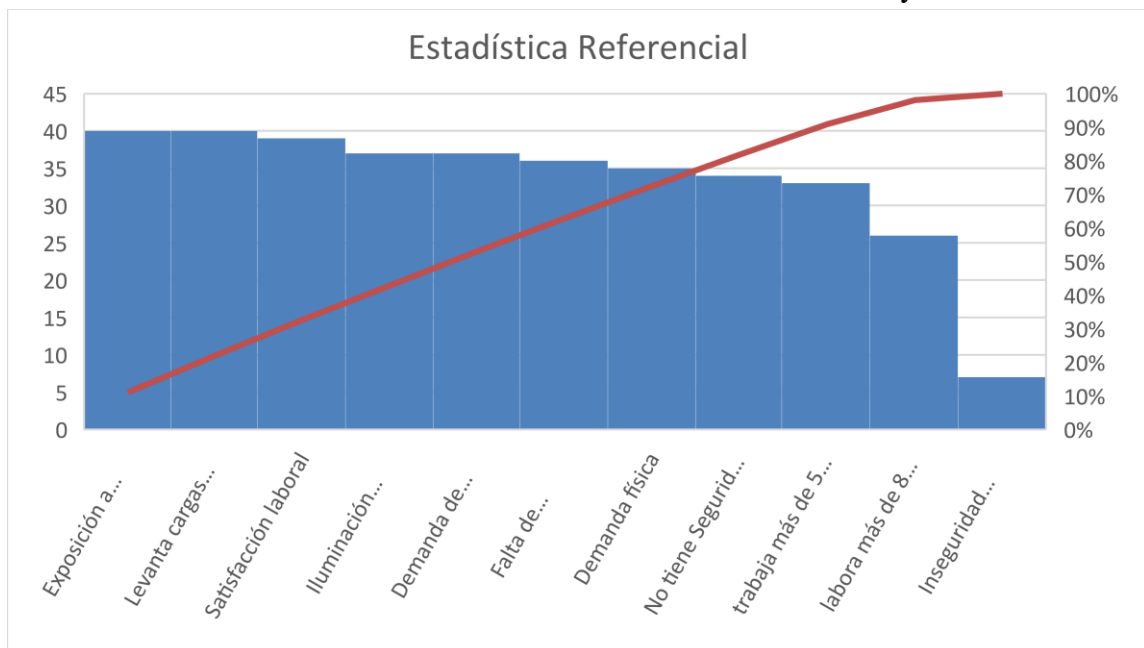
- Aunque una mayoría siente que recibe mucho apoyo emocional (77.5%), el 22.5% recibe poco o ningún apoyo, lo que puede contribuir a sentimientos de inseguridad y estrés.
- El 90% de los trabajadores no ha recibido capacitación o apoyo psicosocial, lo cual es crítico para manejar el estrés, la ansiedad, y otros problemas psicosociales.
- La percepción de falta de apoyo de las autoridades locales (92.5%) puede agravar los sentimientos de abandono y estigmatización.

Los resultados de la encuesta indican una asociación significativa entre las condiciones laborales precarias y la ausencia de apoyo social con niveles elevados de afectaciones psicosociales en los recicladores de la Asociación Nuestro Futuro en el relleno sanitario del Cantón Tena. Las condiciones de trabajo adversas y la falta de apoyo social se correlacionan con problemas de seguridad, malestares físicos, y estados de ánimo negativos, lo que valida la hipótesis planteada.

Para abordar estos problemas, se recomienda implementar medidas de mejora en las condiciones laborales, proporcionar capacitación y apoyo psicosocial, y aumentar el apoyo y la protección de las autoridades locales hacia los recicladores.

10. ESTADÍSTICA INFERENCIAL

Tabla 41. Estadística Referencial - Curva de Bradley



Fuente: Encuesta a recicladores

1. Condiciones Laborales:

- **Jornadas laborales largas**

El 65% de los trabajadores labora más de 8 horas al día.

El 82.5% trabaja más de 5 días a la semana.

- **Demanda física:**

El 87.5% recorre más de 500 metros diariamente.

- **Satisfacción laboral:**

El 97.5% de los trabajadores expresa estar satisfecho con su trabajo.

2. Seguridad y Salud Laboral

- **Preocupación por la seguridad:**

El 85% de los trabajadores no se siente seguro en términos de riesgos físicos y biológicos.

- **Iluminación inadecuada:**

El 92.5% de los trabajadores manifiesta no contar con suficiente iluminación durante su jornada laboral nocturna.

- **Exposición a riesgos:**

Todos los trabajadores laboran en zonas con polvo, cambios de temperatura, ruido y vibraciones.

3. Apoyo Social y Capacitación

- **Demanda de apoyo psicosocial:**

El 95% de los trabajadores está dispuesto a participar en programas de apoyo psicosocial.

- **Falta de capacitación:**

El 62.5% de los trabajadores no ha recibido capacitación en medidas sanitarias y riesgos biológicos.

4. Percepción sobre la Labor de Reciclaje

- **Satisfacción con la calidad de vida:**

El 75% de los trabajadores se siente satisfecho con su calidad de vida en general.

- **Inseguridad emocional y mental:**

El 17.5% de los trabajadores reporta sentirse inseguro durante su jornada laboral.

Análisis Inferencial

El análisis inferencial es una evidencia empírica para confirmar la hipótesis propuesta. La alta proporción de trabajadores preocupados por su seguridad, la falta de iluminación, la exposición a riesgos ambientales y ocupacionales, junto con la demanda de apoyo psicosocial, sugieren condiciones laborales precarias y ausencia de apoyo social que están asociadas con elevados niveles de afectaciones psicosociales entre los recicladores de base en el Cantón Tena.

11. COMPONENTE AMBIENTAL

El componente ambiental de la investigación se enfoca en analizar cómo las condiciones ambientales del relleno sanitario del Cantón Tena afectan a los trabajadores recicladores, además de identificar los riesgos y los impactos ambientales asociados con las actividades de reciclaje.

1. Condiciones Ambientales del lugar de Trabajo:

Exposición a polvo: Todos los trabajadores (100%) reportan trabajar en zonas con polvo. La inhalación constante de polvo puede llevar a problemas respiratorios y otras enfermedades relacionadas con la calidad del aire.

La inhalación constante de polvo es un factor crítico que afecta negativamente la salud respiratoria de los recicladores de base en el relleno sanitario del Cantón Tena. El polvo contiene partículas que pueden irritar las vías respiratorias y provocar enfermedades como asma, bronquitis crónica y otras afecciones pulmonares. La exposición continua sin medidas de protección adecuadas puede aumentar significativamente el riesgo de desarrollar problemas respiratorios graves. Por tal motivo es esencial implementar sistemas de control del polvo y proporcionar equipos de protección personal (EPP) para reducir estos riesgos.

Cambios de temperatura: Un 92.5% de los trabajadores labora en áreas con cambios de temperatura. La exposición a condiciones extremas de frío o calor puede causar malestar físico y enfermedades como golpes de calor o hipotermia.

Trabajar en condiciones con fluctuaciones extremas de temperatura representa un desafío significativo para la salud y el bienestar físico de los recicladores. La exposición a calor intenso puede llevar a golpes de calor, deshidratación y agotamiento, mientras que el frío extremo puede causar hipotermia y otras complicaciones relacionadas. Estas condiciones pueden afectar la eficiencia y la seguridad de los trabajadores, incrementando el riesgo de accidentes laborales y enfermedades ocupacionales. Ante lo expuesto es crucial establecer medidas de protección, como proporcionar ropa adecuada para el clima, acceso a zonas de descanso con condiciones térmicas controladas y educación sobre los riesgos asociados con las temperaturas extremas.

Ruido y vibraciones: El 85% trabaja en zonas con ruido y el 92.5% en zonas con vibraciones, lo cual puede afectar la audición y causar estrés físico y mental.

La exposición al ruido elevado y a vibraciones constantes es un problema significativo en el entorno laboral de los recicladores. El ruido puede causar pérdida auditiva permanente, tinnitus y otros problemas relacionados con la audición. Además, las vibraciones pueden provocar daños a largo plazo en el sistema musculoesquelético, incluyendo trastornos como el síndrome de vibración mano-brazo y dolores crónicos. Ambos factores contribuyen al aumento del estrés físico y mental, afectando el bienestar general de los trabajadores. Implementar estrategias de mitigación, como el uso de protectores auditivos, herramientas con menor vibración y la limitación de la exposición a estos factores, es fundamental para proteger la salud de los recicladores.

Los resultados reflejan una realidad preocupante para los recicladores de base en el relleno sanitario del Cantón Tena. La exposición constante a polvo, cambios de temperatura, ruido y vibraciones no solo afecta la salud física de los trabajadores, sino también su bienestar mental y emocional. Estas condiciones laborales precarias requieren una intervención urgente para mejorar la seguridad y salud en el trabajo, proporcionando un entorno más seguro y saludable que minimice los riesgos ocupacionales y promueva el bienestar integral de los recicladores.

2. Tipos de residuos y su manejo:

Material Cortante y Peligroso: El 75% de los trabajadores maneja materiales cortantes, como vidrios, metal y jeringas. Estos materiales representan no solo un riesgo físico inmediato, sino también un peligro ambiental si no son manejados adecuadamente.

La manipulación de materiales cortantes y peligrosos, como vidrios rotos, metales afilados y jeringas, representa un riesgo significativo para la seguridad física de los recicladores de base en el relleno sanitario del Cantón Tena. Estos materiales pueden causar heridas graves, infecciones y exposición a enfermedades transmisibles. Además, si no se manejan adecuadamente, estos desechos pueden tener un impacto ambiental negativo, contaminando el suelo y el agua. Es esencial implementar procedimientos de manejo seguro, proporcionar equipo de protección personal (EPP) adecuado, y capacitar a los trabajadores en técnicas de manipulación segura para minimizar estos riesgos.

Material en Descomposición: El 17.5% recoge material en descomposición. La descomposición de residuos orgánicos puede generar gases tóxicos y olores desagradables, además de atraer plagas.

La recolección de material en descomposición expone a los trabajadores a gases tóxicos y olores desagradables, además de aumentar el riesgo de atracción de plagas. Los gases emitidos por la descomposición de residuos orgánicos, como el metano y el sulfuro de hidrógeno, pueden ser nocivos para la salud respiratoria de los recicladores. Además, el manejo de estos materiales sin las precauciones adecuadas puede llevar a la proliferación de insectos y roedores, que pueden transmitir enfermedades. Es crucial garantizar la correcta gestión de estos residuos, proporcionando equipos de protección adecuados y estableciendo procedimientos de descomposición segura.

Productos Químicos y Material con Fluidos: Un 5% de los trabajadores maneja productos químicos y otro 5% maneja materiales con fluidos. Estos residuos pueden contener sustancias tóxicas y peligrosas que, si no son tratadas correctamente, pueden contaminar el suelo y el agua.

El manejo de productos químicos y materiales con fluidos representa un riesgo significativo debido a la posible toxicidad y peligrosidad de estas sustancias. La

exposición a productos químicos puede causar efectos adversos en la salud, como irritaciones, quemaduras químicas y problemas respiratorios. Además, los materiales con fluidos pueden contener patógenos y sustancias peligrosas que, si no se tratan correctamente, pueden contaminar el suelo y el agua, afectando el medio ambiente y la salud pública. Es fundamental proporcionar a los trabajadores formación específica en el manejo de estos materiales, así como equipos de protección personal adecuados, y establecer procedimientos de seguridad rigurosos para minimizar estos riesgos.

Los resultados indican que los recicladores de base en el relleno sanitario del Cantón Tena enfrentan riesgos significativos al manejar materiales cortantes, productos en descomposición y residuos químicos y con fluidos. Estas condiciones laborales no solo ponen en peligro su seguridad física y salud, sino que también presentan amenazas ambientales si no se manejan adecuadamente. Es imperativo adoptar medidas de seguridad y protección rigurosas, proporcionar formación y equipos de protección personal, y establecer protocolos de gestión de residuos que mitiguen estos riesgos y promuevan un entorno de trabajo seguro y sostenible para los recicladores.

3. Prácticas de Gestión de Residuos:

Trabajo a la Intemperie: Todos los trabajadores realizan sus actividades a la intemperie, lo que sugiere una falta de instalaciones adecuadas para el manejo seguro de residuos. Esto puede aumentar la exposición a contaminantes ambientales y riesgos laborales.

El hecho de que todos los trabajadores realicen sus actividades a la intemperie sugiere una carencia de instalaciones adecuadas para el manejo seguro de residuos. Trabajar al aire libre expone a los recicladores a diversos contaminantes ambientales, como polvo, gases tóxicos y elementos climáticos extremos (lluvia, calor, frío). Esta situación no solo aumenta el riesgo de enfermedades respiratorias, problemas dermatológicos y golpes de calor o hipotermia, sino que también eleva la probabilidad de accidentes laborales debido a condiciones no controladas. La falta de infraestructuras adecuadas refleja una insuficiencia en la inversión en medidas de seguridad y salud laboral, lo que resulta en un entorno de trabajo que no protege adecuadamente a los trabajadores.

Iluminación y Seguridad en el Trabajo Nocturno: La falta de iluminación adecuada durante el trabajo nocturno (92.5%) no solo es un problema de seguridad para los trabajadores, sino que también indica deficiencias en la infraestructura del relleno sanitario que podrían afectar la gestión efectiva de los residuos.

La deficiencia de iluminación durante las horas nocturnas es un problema crítico de seguridad para los recicladores. La escasa iluminación aumenta el riesgo de accidentes, como caídas, cortes y otros incidentes relacionados con la falta de visibilidad. Además, esta situación revela deficiencias en la infraestructura del relleno sanitario, lo que podría afectar negativamente la gestión efectiva de los residuos. Una iluminación inadecuada no solo compromete la seguridad física de los trabajadores, sino que también puede influir negativamente en su salud mental y bienestar general, aumentando el estrés y la ansiedad. Es fundamental mejorar la infraestructura del relleno sanitario, incluyendo la instalación de sistemas de iluminación adecuados, para garantizar un entorno de trabajo seguro y eficiente.

Los resultados evidencian condiciones laborales subóptimas para los recicladores de base en el relleno sanitario del Cantón Tena. La falta de instalaciones adecuadas obliga a los trabajadores a realizar sus actividades a la intemperie, exponiéndolos a múltiples riesgos ambientales y laborales. Asimismo, la insuficiente iluminación durante el trabajo nocturno agrava los problemas de seguridad y revela carencias en la infraestructura del sitio. Es crucial que se tomen medidas para mejorar las condiciones laborales mediante la inversión en infraestructuras adecuadas, como áreas cubiertas y sistemas de iluminación, para proteger la salud y seguridad de los recicladores y optimizar la gestión de residuos.

4. Impacto Ambiental del Relleno Sanitario:

Contaminación del Suelo y Agua: La acumulación y manejo inadecuado de residuos peligrosos y en descomposición pueden resultar en la contaminación del suelo y fuentes de agua cercanas, afectando no solo a los trabajadores, sino también a la comunidad y el medio ambiente local.

La inadecuada gestión de residuos peligrosos y en descomposición en el relleno sanitario del Cantón Tena representa un grave riesgo ambiental y sanitario. La contaminación del suelo puede ocurrir cuando estos residuos se filtran y penetran en el

subsuelo, introduciendo toxinas y patógenos que pueden afectar la fertilidad del suelo y la salud de la vegetación. Asimismo, la contaminación de las fuentes de agua cercanas puede resultar en la propagación de enfermedades transmitidas por el agua, afectando la salud de los trabajadores y de la comunidad circundante que depende de estas fuentes para su consumo diario. Además, el impacto ambiental negativo se extiende a la fauna local y los ecosistemas acuáticos, deteriorando la biodiversidad y el equilibrio ecológico. Para mitigar estos riesgos, es esencial implementar prácticas de manejo de residuos más seguras y efectivas, incluyendo la separación adecuada de residuos peligrosos, el uso de contenedores apropiados y la creación de barreras físicas para evitar la filtración de contaminantes.

Emisión de Gases: La descomposición de residuos orgánicos puede generar gases de efecto invernadero como metano y dióxido de carbono, contribuyendo al cambio climático y afectando la calidad del aire en la zona.

La descomposición de residuos orgánicos en el relleno sanitario produce gases de efecto invernadero, principalmente metano (CH₄) y dióxido de carbono (CO₂). El metano es particularmente preocupante porque tiene un potencial de calentamiento global significativamente mayor que el dióxido de carbono. La emisión de estos gases no solo contribuye al cambio climático a nivel global, sino que también deteriora la calidad del aire local, afectando la salud respiratoria de los trabajadores y de la comunidad cercana. Los gases de efecto invernadero provenientes de la descomposición pueden generar olores desagradables y causar problemas como dolores de cabeza, náuseas y enfermedades respiratorias. Para abordar este problema, es crucial implementar tecnologías de captura y aprovechamiento de biogás, mejorar los métodos de compostaje y promover prácticas de reducción de residuos orgánicos en la fuente.

Los resultados subrayan la necesidad urgente de mejorar las prácticas de manejo de residuos en el relleno sanitario del Cantón Tena para proteger tanto el medio ambiente como la salud de los trabajadores y la comunidad local. La contaminación del suelo y agua debido al manejo inadecuado de residuos peligrosos y en descomposición puede tener consecuencias devastadoras a largo plazo, afectando la calidad de vida y la sostenibilidad del entorno. Asimismo, la emisión de gases de efecto invernadero por la descomposición de residuos orgánicos contribuye al cambio climático y degrada la

calidad del aire. Implementar soluciones tecnológicas y prácticas sostenibles de manejo de residuos es esencial para mitigar estos impactos y promover un entorno más seguro y saludable.

11.1. Estrategias de Mitigación

Para abordar los problemas ambientales identificados en el relleno sanitario del Cantón Tena, se pueden implementar las siguientes estrategias:

Mejora de Infraestructura:

La construcción de instalaciones cubiertas con ventilación adecuada es fundamental para mejorar las condiciones de trabajo de los recicladores de base en el relleno sanitario del Cantón Tena. Estas instalaciones protegerían a los trabajadores de las inclemencias del tiempo, reduciendo la exposición a riesgos ambientales como el polvo, el sol, la lluvia y las temperaturas extremas. Además, la adecuada ventilación es crucial para mantener un flujo de aire limpio y fresco, minimizando la acumulación de gases tóxicos y olores desagradables. Esta mejora no solo optimiza la salud y seguridad de los trabajadores, sino que también contribuye a un manejo más eficiente y seguro de los residuos.

La instalación de sistemas de iluminación adecuados es vital para garantizar la seguridad y eficiencia durante las horas nocturnas. Una iluminación adecuada reduce significativamente el riesgo de accidentes laborales al mejorar la visibilidad y permitir que los trabajadores identifiquen y eviten peligros potenciales. Además, una buena iluminación contribuye a una mejor salud mental, disminuyendo la ansiedad y el estrés asociados con trabajar en condiciones de poca luz. Implementar estos sistemas es una inversión clave para mejorar las condiciones laborales y garantizar un entorno de trabajo seguro y productivo.

La provisión de Equipos de Protección Personal (EPP) es esencial para proteger a los recicladores de base de los múltiples riesgos asociados con el manejo de residuos. Las mascarillas protegen contra la inhalación de polvo y gases tóxicos, los guantes y botas protegen contra cortes y pinchazos con materiales peligrosos, y las gafas de seguridad protegen los ojos de partículas voladoras y salpicaduras de productos químicos. La

disponibilidad y uso adecuado de EPP minimiza la incidencia de lesiones y enfermedades ocupacionales, promoviendo un entorno de trabajo más seguro y saludable. Proveer estos equipos de manera constante y asegurar su correcta utilización mediante capacitación es crucial para la protección de los trabajadores.

Implementar mejoras en la infraestructura y en las condiciones laborales de los recicladores de base en el relleno sanitario del Cantón Tena es una prioridad para garantizar su seguridad y bienestar. La construcción de instalaciones cubiertas con ventilación adecuada, la instalación de sistemas de iluminación para el trabajo nocturno y la provisión de equipos de protección personal son medidas fundamentales que abordan los riesgos ambientales y ocupacionales. Estas acciones no solo mejoran la salud y seguridad de los trabajadores, sino que también optimizan la gestión de residuos, promoviendo prácticas más seguras y sostenibles. La inversión en estas mejoras es un paso crucial hacia la creación de un entorno de trabajo más digno y seguro para los recicladores.

Capacitación en Manejo de Residuos:

La implementación de programas de capacitación regular es crucial para elevar los estándares de seguridad y sostenibilidad en el manejo de residuos en el relleno sanitario del Cantón Tena. Estos programas deben cubrir tres áreas esenciales: manejo seguro de residuos, medidas de bioseguridad y prácticas ambientales sostenibles.

- **Manejo Seguro de Residuos:** Los trabajadores deben aprender técnicas seguras para la manipulación y disposición de diferentes tipos de residuos, incluyendo materiales cortantes, productos químicos y residuos biológicos. Esto reducirá el riesgo de lesiones y enfermedades ocupacionales, promoviendo un entorno de trabajo más seguro.
- **Medidas de Bioseguridad:** Instrucciones sobre el uso correcto de Equipos de Protección Personal (EPP), procedimientos de descontaminación y manejo de emergencias sanitarias. Mejora la protección de los trabajadores contra infecciones y enfermedades, especialmente al manipular residuos peligrosos y biológicos.
- **Prácticas Ambientales Sostenibles:** Educación sobre la reducción, reutilización y reciclaje de residuos, técnicas de compostaje, y la importancia de la segregación

adecuada de residuos. Promueve prácticas que minimizan el impacto ambiental del relleno sanitario, contribuyendo a la sostenibilidad y a la reducción de la huella ecológica.

La capacitación regular en manejo seguro de residuos, medidas de bioseguridad y prácticas ambientales sostenibles es una estrategia esencial para mejorar las condiciones laborales y ambientales en el relleno sanitario del Cantón Tena. Estos programas equipan a los trabajadores con el conocimiento y las habilidades necesarias para desempeñar sus funciones de manera segura y eficiente, reduciendo riesgos y promoviendo un entorno de trabajo más saludable. Además, la adopción de prácticas sostenibles beneficia no solo a los trabajadores, sino también a la comunidad y al medio ambiente local, fomentando una cultura de seguridad y responsabilidad ambiental. La inversión en la capacitación continua es, por lo tanto, una medida estratégica que aporta beneficios significativos a corto y largo plazo.

Monitoreo y Control Ambiental:

La implementación de sistemas de monitoreo ambiental es esencial para evaluar y gestionar los impactos ambientales del relleno sanitario del Cantón Tena de manera efectiva. Estos sistemas deben abarcar tres áreas principales:

- **Calidad del Aire:** Monitorizar los niveles de gases tóxicos, compuestos orgánicos volátiles y partículas en suspensión. Permite identificar y mitigar riesgos para la salud respiratoria de los trabajadores y la comunidad circundante.
- **Calidad del Suelo:** Evaluar la presencia de contaminantes, como metales pesados y productos químicos, en el suelo cercano al relleno sanitario. Ayuda a prevenir la contaminación del suelo y la lixiviación de sustancias peligrosas hacia las aguas subterráneas y cuerpos de agua superficiales.
- **Calidad del Agua:** Monitorear la calidad de las aguas superficiales y subterráneas para detectar la presencia de contaminantes y evaluar su impacto en los recursos hídricos locales. Protege la salud de la comunidad que depende de estas fuentes de agua para consumo y actividades agrícolas.

El establecimiento de protocolos de respuesta esencial para gestionar de manera rápida y efectiva cualquier incidente ambiental en el relleno sanitario. Estos protocolos deben incluir:

- **Identificación de Riesgos:** Evaluación previa de riesgos potenciales para anticipar y prevenir accidentes ambientales. Definición de acciones específicas a seguir en caso de contaminación del aire, suelo o agua.
- **Capacitación y Simulacros:** Preparación del personal mediante capacitaciones regulares y simulacros para garantizar una respuesta coordinada y eficiente.
- **Coordinación con Autoridades:** Colaboración con autoridades ambientales locales para asegurar una respuesta integrada y cumplimiento de regulaciones.

La implementación de sistemas de monitoreo ambiental y el establecimiento de protocolos de respuesta son fundamentales para mitigar los impactos ambientales del relleno sanitario del Cantón Tena. Estas medidas no solo protegen la salud de los trabajadores y la comunidad local, sino que también aseguran el cumplimiento de normativas ambientales y promueven prácticas de gestión de residuos más responsables y sostenibles. Invertir en monitoreo y respuesta ambiental es una inversión en la protección a largo plazo del medio ambiente y en la seguridad de todos los involucrados en las operaciones del relleno sanitario.

Gestión de Residuos Peligrosos:

Los residuos peligrosos y cortantes pueden contener sustancias químicas tóxicas, patógenos o materiales punzantes que representan riesgos significativos para la salud humana y el medio ambiente si no se manejan adecuadamente. Establecer protocolos precisos asegura que estos riesgos se minimicen tanto durante la manipulación como en la disposición final.

Existen regulaciones estrictas tanto a nivel nacional como internacional que establecen directrices para el manejo seguro de residuos peligrosos. Desarrollar protocolos específicos ayuda a garantizar el cumplimiento de estas normativas, evitando posibles sanciones legales y protegiendo la reputación de las organizaciones frente a posibles incumplimientos.

Un manejo eficiente de los residuos peligrosos no solo protege la salud y el medio ambiente, sino que también puede resultar en una gestión más económica y eficiente de los recursos. La correcta segregación en el punto de origen, el almacenamiento adecuado y la selección de métodos de disposición final apropiados pueden reducir costos asociados a tratamientos y mitigación de impactos ambientales.

Adoptar prácticas responsables de manejo de residuos no solo es una obligación ética, sino que también fortalece la imagen de las organizaciones como entidades comprometidas con el bienestar social y ambiental. Esto puede mejorar las relaciones con la comunidad local y los trabajadores.

El desarrollo de protocolos específicos para el manejo seguro de residuos peligrosos y cortantes es esencial para mitigar riesgos, cumplir con regulaciones, optimizar recursos y fortalecer la responsabilidad corporativa, asegurando así un impacto positivo tanto en la salud pública como en el medio ambiente del relleno sanitario del Cantón Tena.

Involucramiento de la Comunidad y Autoridades:

Las afectaciones psicosociales entre los recicladores de base en el Cantón Tena son una preocupación importante ya que los recicladores de base suelen enfrentar condiciones laborales precarias, como largas jornadas de trabajo, exposición a elementos climáticos extremos, y riesgos físicos asociados con el manejo de materiales peligrosos. Estas condiciones pueden contribuir al estrés y a la fatiga física y mental. A menudo, los recicladores enfrentan estigmatización social y son marginados debido a la naturaleza de su trabajo. Esto puede llevar a sentimientos de exclusión, baja autoestima y dificultades en las relaciones sociales, afectando negativamente su bienestar emocional y psicológico.

El trabajo de reciclaje, aunque es crucial para la gestión sostenible de los residuos, puede ser percibido como poco valorado en términos económicos y sociales. Esta percepción puede generar sentimientos de desvalorización y desesperanza entre los recicladores. Muchos recicladores carecen de acceso a servicios de salud mental, apoyo emocional y recursos educativos que podrían ayudarles a enfrentar mejor los desafíos psicosociales. La falta de políticas y programas específicos dirigidos a mejorar su bienestar agrava esta situación.

Abordar estas afectaciones psicosociales es crucial no solo para mejorar la calidad de vida de los recicladores de base en el Cantón Tena, sino también para promover una sociedad más inclusiva y equitativa. Implementar intervenciones que fortalezcan las condiciones laborales, proporcionen apoyo emocional y promuevan el reconocimiento social de su labor puede contribuir significativamente a mitigar estos impactos negativos y mejorar su bienestar integral.

CAPITULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

12. CONCLUSIONES

- Con base a los resultados obtenidos del levantamiento de las encuestas y las entrevistas individuales realizados con los miembros de la Asociación Nuestro Futuro, quienes desarrollan actividades de reciclaje dentro del Relleno Sanitario del Cantón Tena, se determinó que el 85% no se sienten seguros realizando sus actividades, considerando que el 92.5% no cuenta con suficiente iluminación en los horarios nocturnos; 85% está expuesto a ruido que se constató a través de las inspecciones in situ que se realizaron para el levantamiento de la información; el 100% realiza actividades de levantamiento de cargas pesadas, posiciones incómodas, realizan su trabajo a la intemperie en zonas con polvo sin los equipos de protección personal adecuados, desencadenando en que el 82.5% de recicladores ha experimentado enfermedades o malestares relacionados con su trabajo.
- Se identificó a través del levantamiento de la información y las visitas in situ que las condiciones del ambiente laboral son inseguras dentro del Relleno Sanitario del Tena, fundamentando que el 75% se encuentra expuesto a materiales cortopunzantes como jeringuillas, objetos afilados como vidrios; el 25% se han encontrado con material en descomposición, materiales con fluidos y productos químicos, mismos que fueron manipulados sin los equipos de protección personal (EPP), el 90% trabaja en horarios nocturnos con poca visibilidad, lo que ha provocado dificultad para ver obstáculos y caídas; además de trastornos de sueño y fatiga.
- El trabajo de reciclaje se encuentra en un 55% realizado por mujeres y un 45% por hombres, entre las edades de 31 – 40 años, con una predominancia del 62.5% de trabajadores con educación primaria, donde el 65% de los encuestados realizan el trabajo de reciclaje más de 8 horas diarias más de 5 días a la semana; sin embargo, el 85% de la población encuestada se situó en un nivel socioeconómico bajo, donde sus ingresos cubren únicamente las necesidades básicas de su familia, sin embargo, 70% de los entrevistados no cuentan con un trabajo alterno que les proporcione otro ingreso económico, este grupo estaría dentro de la edad de la

Población Económicamente Activa (PEA), no obstante el 97.5% se encuentra satisfecho con el trabajo de reciclaje que realiza.

- A pesar del trabajo que realizan en el relleno sanitario con la manipulación de la mal llamada “Basura”, el 67.5% de la población entrevistada no ha experimentado estigmatización, burla o discriminación por su trabajo, el 82.5% identifican su estado anímico durante la jornada laboral alegre, donde el 87.5% manifiesta que su trabajo no afecta su vida social y el 75 % considera su vida como muy satisfactoria; ya que el 77.5% de los trabajadores recibe apoyo emocional de colegas, su familia y la comunidad, una significativa minoría (22.5%) no cuenta con este respaldo.
- El 90% de los encuestados no ha recibido capacitación y el 92.5% no siente el apoyo de las autoridades locales dentro de su trabajo, considerando que no cuentan con equipos de protección personal, generando una insatisfacción con las entidades gubernamentales responsables de la regulación y supervisión de las condiciones laborales, la falta de apoyo social pone en riesgo el bienestar individual de cada trabajador y el trabajo efectivo que logran realizar conjuntamente.

13. RECOMENDACIONES

- A partir de los resultados obtenidos con el levantamiento de las encuestas y entrevistas in situ referente a los problemas psicosociales en los recicladores que laboran en el Relleno Sanitario del Cantón Tena, se recomienda dar continuidad a la creación de la “Asociación Nuestro Futuro”; con la finalidad de trabajar colectivamente con las autoridades locales a fin de promover condiciones seguras en el trabajo, entre las acciones prioritarias se contempla la ejecución de programas permanentes de capacitación en temas de salud y seguridad ocupacional, un convenio para el suministro de equipos de protección personal adecuados, así como la intervención en la infraestructura del lugar de trabajo como iluminación, señalética, espacios cubiertos; a fin de garantizar un entorno seguro y digno, estas medidas permitirán mitigar significativamente los riesgos físicos y psicosociales a los que están expuestos los recicladores.

- Desarrollar programas de apoyo psicosocial dirigidos a los recicladores de base con el apoyo de la academia, a fin de prevenir y mitigar los efectos del estrés y la ansiedad, derivados de sus condiciones laborales, con la creación de redes de apoyo entre los recicladores, grupos solidarios o círculos de acompañamiento, que refuercen el sentido de comunidad, pertenencia y resiliencia colectiva, con la participación de las autoridades del Relleno Sanitario, sus familias y la comunidad; orientadas a fortalecer la participación de la ciudadanía en procesos de reciclaje responsable, con la implementación de campañas de Educación Ambiental.
- A través de la creación de la “*Asociación Nuestro Futuro*” proponer el trabajo de manera articulada con entidades gubernamentales y organizaciones de la sociedad civil para impulsar políticas públicas que mejoren las condiciones laborales y ambientales del sector del reciclaje, garantizando derechos fundamentales como el acceso a servicios de salud, seguridad ocupacional y formalización laboral, lo que contribuirá significativamente a la dignificación y sostenibilidad del trabajo que realizan los recicladores dentro del Relleno Sanitario del cantón Tena.
- La creación y difusión de un Manual de Uso del Equipo de Protección Personal (EPP) específicamente diseñado para los recicladores de base que laboran en el Relleno Sanitario del Cantón Tena, este instrumento debe ser una guía práctica que establezca claramente los lineamientos sobre el uso adecuado, mantenimiento y reemplazo de los Equipos de Protección Personal (EPP), de acuerdo con las tareas que desempeñan y los riesgos laborales a los que están expuestos.
- Capacitar a los recicladores que laboran en el relleno sanitario del cantón Tena respecto al manejo de desechos peligrosos, corto punzantes, material en descomposición, materiales con fluidos y productos químicos que pueden encontrarse dentro del Relleno Sanitario, a fin de minimizar los riesgos para la salud de los recicladores, prevenir accidentes laborales y contribuir a una gestión más segura y responsable de los residuos sólidos en el cantón.

14. LITERATURA CITADA

Alfredo Jimeno Bula, Lilia Mendoza Vega, Julio Rafael Pérez Puentes. Dimensión empresarial, ISSN-e 1692-8563, Vol. 10, N°. 1, 2012, págs. 93-99. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4069396>

Gómez Bustamante, E., Severiche Sierra, C., & Cogollo Milanes, Z. (2020). Modelo Logit para la asociación de las condiciones económicas, sociodemográficas, psicosociales y de salud en recicladores de residuos sólidos urbanos. *Aglala*, 11(1), 337–347. Recuperado a partir de <https://revistas.uninunez.edu.co/index.php/aglala/article/view/1592>

Carreño Calderón, C. (2023). Revisión sistemática de estudios e investigaciones de la gestión, seguridad y salud en trabajo en el sector de reciclaje a nivel nacional e internacional. Disponible en: <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/29d374b1-b19f-42a4-b781-47cda441d95f/content>

Ceballo Vallecilla, E. V. (2016). Enfermedades prevalentes en los recicladores del botadero de basura el jardín de la ciudad de esmeraldas durante el periodo septiembre 2015 a enero del 2016 (Doctoral dissertation, Ecuador _ PUCESE-Escuela de Enfermería). Disponible en: <https://repositorio.puce.edu.ec/items/974ff28a-dd8e-41e2-aa86-7c20cba9e168>

Echeverri-Yoria, N., & López-Hincapié, A. (2021). Herramienta de medición de la cultura en seguridad y salud en el trabajo (Master's thesis, Ingeniería). Disponible en: <https://repositorio.uco.edu.co/jspui/handle/20.500.13064/1482>

Escobar-Rincón, Lina Paola y De Arco-Canoles, Oneys del Carmen Condiciones de salud y trabajo de los recicladores de oficio: revisión de alcance. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública* [online]. 2021, v. 38, n. 4 [Accedido 14 Mayo 2024] , pp.

643-652. Disponible en: <<https://doi.org/10.17843/rpmesp.2021.384.9294>>. Epub 01 Abr 2022. ISSN 1726-4642. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2021.384.9294>.

Espinoza Pizarro, J. Y. (2018). Sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional para reducir la accidentabilidad en la Corporación Metatron SAC, Puente Piedra, 2018. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UCVV_803ec51a3281fbcddf1dcd0e1820af01

Giraldo-Gómez, L. A., & Varón, H. S. P. (2022). Reciclaje y construcción social del territorio: Una mirada psicosocial. *The Qualitative Report*, 27(1), 174-186. Disponible en: <https://www.proquest.com/openview/79c4852d53a113837649215f2b432034/1?pq-origsite=gscholar&cbl=55152>

España, G. (2016). Plásticos en los océanos Datos, comparativas e impactos. Dossier de prensa. Disponible en: https://archivo-es.greenpeace.org/espana/Global/espana/2016/report/plasticos/plasticos_en_los_oceanos_LR.pdf

INEC (2020 a). Información Ambiental en Hogares ESPND 2019 Soliz Torres et. al, 2020; Robayo Tapia, 2016. Disponible en: https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=vzFfEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1985&dq=Informaci%C3%B3n+Ambiental+en+Hogares+ESPND+2019+Soliz+Torres+et.+al&ots=ATRiuXivHM&sig=oo0c0a-AHj_F4Cb0i4U2yELDEG8#v=onepage&q&f=false

INEC (2020 b). Boletín Técnico N°-01-2020-GADM Residuos Sólidos. Gestión de Residuos Sólidos Ambiente. Disponible en: https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Encuestas_Ambientales/Municipios_2018/Residuos_solidos_2018/Boletin_Tecnico_Residuos_2018.pdf

Lavado Ocaña, A. T. L. (2021). Implementación de un programa de seguridad basada en el comportamiento para una empresa dedicada al reencauche de neumáticos. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/17897>

López-Merchán, Valeria Silvana, Pozo-Delgado, Valeria Estefanía, & Jimbo-Días, José Santiago. (2021). Perceptions of the Social Welfare of Primary Recyclers in Cuenca, Ecuador. *Revista Cubana de Educación Superior*, 40(3), . Epub 01 de julio de 2021. Recuperado en 14 de mayo de 2024, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0257-43142021000300009&lng=es&tlng=en.

Matas, Antonio. (2018). Diseño del formato de escalas tipo Likert: un estado de la cuestión. *Revista electrónica de investigación educativa*, 20(1), 38-47. Recuperado en 14 de mayo de 2024, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1607-40412018000100038&lng=es&tlng=es.

Ambiente, M. D. Ministerio del Ambiente Agua y Transición Ecológica. Obtenido de Ministerio del Ambiente Agua y Transición Ecológica: <https://www.ambiente.gob.ec/ecuadorcuenta-con-la-tercera-edicion-del-libro-rojo-de-mamiferos>.

Orozco Zapata, Y. M. (2023). Propuesta de mejora en la aplicación de la guía en la Curva de Bradley en las distintas actividades que se ejercen en la Unidad Minera Marcapunta Norte de la empresa El Brocal. Disponible en: <https://biblioteca.unp.edu.pe/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=140609>

Perrazo, T. C., Morales, P. Q., Culqui, B. C., Rosales, J. P., & Villamar, G. V. (2019). Mejoramiento de condiciones laborales del personal de la Asociación de recicladores Romerillos en Ecuador. *Revista Vínculos ESPE*, 4(1). Disponible en: <https://journal.espe.edu.ec/ojs/index.php/vinculos/article/view/1535>

Romero, A. (2022). Programa de intervención de riesgos psicosociales en factores de riesgo en una empresa consultora minera 2018 - 2019. Trabajo de suficiencia profesional

para optar el título profesional de Licenciada en Psicología, Escuela Académico Profesional de Psicología, Universidad Continental, Lima, Perú. Disponible en: <https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/11520>

Soliz Torres, María Fernanda, ed., Durango Cordero, Juan Sebastián, Solano Peláez, José Luis y Yépez Fuentes, Milena Alía. Cartografía de los residuos sólidos en Ecuador, 2020. Quito, EC: Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador / INEC / VLIR-UOS / GAIA / Alianza Basura Cero Ecuador / Acción Ecológica, 2020. 185 p. Disponible en: <https://repositorio.uasb.edu.ec/handle/10644/7773>

Vargas, J y Gómez, L. (2022). Análisis de la seguridad y los riesgos laborales de los recicladores censados de Barrancabermeja, Santander. (Trabajo de Grado). Corporación Universitaria Minuto de Dios, Bucaramanga – Colombia. Disponible en: <https://repository.uniminuto.edu/handle/10656/16451>

Díaz Caicedo, R., & Latorre Beltran, D. A. (2021). Análisis factores organizacionales, condiciones de entorno y comportamiento del trabajador en los accidentes de trabajo (Doctoral dissertation, Corporación Universitaria Minuto de Dios). Disponible en: <https://repository.uniminuto.edu/handle/10656/13504>

Fernanda-Tovar, L. (2018). Formalización de las organizaciones de recicladores de oficio en Bogotá: reflexiones desde la economía popular. Íconos. Revista de Ciencias Sociales, (62), 39-63. Disponible en: http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1390-12492018000300039

Chiliquinga Muñoz, A. E., & Espinoza Chaglla, L. O. (2020). Identificación, evaluación de riesgos laborales y elaboración del plan de prevención en el área de reciclaje de relleno sanitario (EMMIT-EP) del Cantón Pelileo (Bachelor's thesis, Universidad Estatal Amazónica). Disponible en: <https://repositorio.uea.edu.ec/handle/123456789/811>

Salamanca Reyes, S. J., & Montoya Rabelo, A. B. (2020). Condiciones de salud y trabajo en recicladores, el caso de una empresa en Tocancipá (Doctoral dissertation, Corporación Universitaria Minuto de Dios). Disponible en: <http://uniminuto-dspace.scimago.es/handle/10656/14665>

Soliz Torres, M. F., Ortiz, P., Briones, M., Ruiz Bermeo, D. A., León Vega, X. A., & Yépez Fuentes, M. A. (2021). Informe del monitoreo psicosocial aplicado a las y los recicladores de la Asociación de Servicio de Reciclaje ASOSERJEBRE–Portoviejo, entre junio de 2021 y diciembre de 2021. Disponible en: <https://repositorio.uasb.edu.ec/handle/10644/9008>

Quijada, R. A., García, M. D. L. O. P., & Gómez, F. J. J. (2022). Intervención con personas sin hogar desde un enfoque de Derechos Humanos. In Actas del VIII Congreso de la Red Española de Política Social (REPS)[Recurso electrónico]: Cuidar la vida, garantizar la inclusión, convivir en diversidad: consensos y retos. Celebrado los días 15, 16 y 17 de marzo de 2021 en Bilbao. (pp. 425-436). Universidad del País Vasco= Euskal Herriko Unibertsitatea. Disponible en: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpajpcgleclefindmkaj/https://www.bilbaoekintza.eus/wp-content/uploads/2024/03/Atencion-personas-sin-hogar-en-Bilbao-2022.pdf#:~:text=Bilbao%20concentra%20una%20parte%20muy,personas%20sin%20hogar%20de%20Bizkaia>.

Aedo-Neira, G. B. (2022). Entre el aislamiento y las brechas digitales: sistematización de experiencia de acompañamiento socioemocional en personas mayores de Temuco, Chile, en tiempos de COVID-19. *Prospectiva*, (33), 33-56. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0122-12132022000100033&script=sci_arttext

Soliz Torres, M. F., Silva, L., & Enríquez Cárdenas, D. (2023). Territorios en sacrificio: comunidades basurizadas. Quito, EC: Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador/Aliana Basura Cero/VLIR-UOS/Ku Leuven/GAIA/IEETM. Disponible en: <https://repositorio.uasb.edu.ec/handle/10644/9362>

Ibáñez Lara, M. A., & Jaramillo Martínez, C. A. (2022). Formulación e implementación de estrategias de educación ambiental para los recicladores informales en el municipio de Andalucía–Valle del Cauca (Bachelor's thesis, Ingeniería Ambiental). Disponible en: <https://repositorio.uceva.edu.co/handle/20.500.12993/3703>

Díaz García, A. P., Chaverra Ceballos, V., Idrobo Muñoz, M. L., Pinzón Amaya, Y. V., & Sisa Sequera, S. P. (2022). Factores psicosociales de riesgo asociados a la contaminación ambiental por la no clasificación de residuos sólidos en el barrio Marichuela-Usme (Bachelor's thesis, Psicología-Virtual). Disponible en: <https://alejandria.poligran.edu.co/handle/10823/6639>

Correa Ureche, L. D., & Córdoba Solano, W. A. (2022). Impacto socioeconómico y ambiental que genera la recolección de residuos aprovechables en los recicladores de la asociación Asoarwareigua, en el sitio de disposición final, del Distrito de Riohacha, La Guajira. Disponible en: <https://repositoryinst.uniguajira.edu.co/handle/uniguajira/639>

López-Merchán, V. S., Pozo-Delgado, V. E., & Jimbo-Días, J. S. (2021). Percepciones respecto al bienestar social de los recicladores primarios en Cuenca, Ecuador. *Revista Cubana de Educación Superior*, 40(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0257-43142021000300009&script=sci_arttext&tlng=en

Vega Galindo, F. A., & Pérez Pinilla, J. W. (2023). El rol de las políticas públicas en la generación de condiciones de trabajo decente del reciclador de oficio, caso Colombia. Disponible en: <https://repository.ucc.edu.co/entities/publication/ec633619-98f4-4d10-a155-3e4a087a590d>

Berrocal N, N. E., Puello A, E. C., & Ocampo R, M. M. (2024). Salud y calidad de vida en recicladores de Montería, Colombia. *Revista Avances En Salud*, 7(1). <https://doi.org/10.21897/25394622.3562>

Ccahuana Vásquez, A. A., Galindo Jaime, D. M., Sarmiento Tello, S. R. E., & Susanibar Zeña, C. A. (2020). Análisis de las condiciones de trabajo, empleo y salud en recicladores de la ciudad de Lima en relación con la normativa legal vigente Perú 2020. Disponible en: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.esan.edu.pe/server/api/core/bitstreams/c6b7c54a-4d2a-4e44-a24c-d3cc5d1d2e73/content>

Angulo Medina, P. A., & Narváez Rendón, D. C. (2021). Análisis de las condiciones de riesgo de trabajadores de una bodega de reciclaje de residuos metálicos férricos y no férricos en Cali para el año 2021. Disponible en: <https://repositorio.uniajc.edu.co/entities/publication/fc42541f-cf64-46b1-b54f-a43e9d15a37e>

Sierra, L. I. C., Silva, Y. A. R., & Vera, J. (2022). Condiciones de higiene y seguridad en trabajadores de reciclaje en la ciudad de Bogotá y tres municipios de Cundinamarca. *Revista Colombiana de Salud Ocupacional*, 12(1), 4-11. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8992968>

Cercado Chipana, D. C. (2021). Agentes de riesgos laborales en los recicladores formales del distrito de San Bartolo 2021. Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/4572>

Tarco Guamushig, C. P. (2022). Seguridad y salud ocupacional en pequeñas empresas de reciclaje (Bachelor's thesis, Pontificia Universidad Católica del Ecuador). Disponible en: <https://repositorio.puce.edu.ec/bitstreams/2744c7e3-a52f-4bde-bb63-4aa9b65f8e40/download>

León Arcos, J. L. (2021). Evaluación de la política de reciclaje inclusivo y participación de los recicladores de base en el marco de la Gestión Integral de Residuos Sólidos (GIRS) en el Cantón Rumiñahui, Provincia de Pichincha. Disponible en: <https://repositorio.uisek.edu.ec/handle/123456789/4198>

Sierra, C. S., Cabeza, M. R., Tovar, C. V., Rojas, D. M., & Hernández, Y. G. (2021). Marco legal regulatorio de la salud laboral para las cooperativas de recolectores de residuos sólidos urbanos. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 40(8), 853-857. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/559/55971715017/55971715017.pdf>

Samaniego-Vanegas, A. V., & Campoverde-Jiménez, G. E. (2024). Seguridad ocupacional en riesgo: análisis de las condiciones laborales de los recicladores en Sudamérica [Occupational safety at risk: an analysis of waste pickers' working conditions in South America]. *Revista Multidisciplinaria Perspectivas Investigativas*, 4(especial), 102-111. Disponible en: <https://rperspectivasinvestigativas.org/index.php/multidisciplinaria/article/view/115>

Rodríguez Escanciano, S. (2022). La salud mental de las personas trabajadoras: tratamiento jurídico preventivo en un contexto productivo postpandemia. Disponible en: <https://www.torrossa.com/en/resources/an/5326087>

Araujo, M. V. (2020). Emprendimientos que producen lo social: la fractura entre el mundo del trabajo y el mundo de la asistencia en Salud Mental. *Revista Argentina de Terapia Ocupacional*, 6(2), 60-67. Disponible en: https://www.academia.edu/download/85690749/2020jul_art7.pdf

Larrahondo, G., & Viviani, L. (2021). Nociones y tipos de afrontamiento comunitario presentes en las comunidades participantes en el diagnóstico participativo comunitario de los Centros de Acompañamiento en Salud Mental Comunitaria (CASMCUNAD). Disponible en: <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/42670>

Camacho Rodríguez, Y. A. (2022). Sistematización Fundación Fuente de Esperanza “Fundafe” Chatarra. Una segunda oportunidad para caminar. Disponible en: <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/49813>

Bravo-Blandín, D. (2021). Fortalecimiento de las capacidades interpersonales de los recicladores de Cuenca. *Uda akadem*, (8), 294-319. Disponible en: <https://revistas.uazuay.edu.ec/index.php/udaakadem/article/view/445>

Escobar Rincón, L. (2022). Condiciones de salud y trabajo de los recicladores de oficio de tres asociaciones de la ciudad de Bogotá D.C. Universidad Nacional de Colombia. Disponible en: <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/83414>

Echeverri Hernandez, T. A., & Cortes Rodriguez, J. C. (2023). El significado de nuevas ciudadanías desde las narrativas de personas recicladoras migrantes venezolanas del barrio Lijacá de la localidad de Usaquén 2022-2 y 2023-1. Disponible en: <https://repositorio.unicolmayor.edu.co/handle/unicolmayor/6793>

Plazas-Chaparro, M. A. (2022). La arquitectura y el reciclaje como elementos partícipes en la integración de dinámicas sociales. Disponible en: <https://repository.ucatolica.edu.co/entities/publication/1d30c680-f1ff-41fa-937a-af0f2e40baa9>

Prieto Barriga, S., & Rayo, L. P. (2021). Reciclaje Popular, la otra cara de Doña Juana, Una Mirada al Proceso de Gestión Ambiental de Residuos de la Asociación de Recicladores SINEAMBORE y la comunidad de Mochuelo Bajo desde el Trabajo Social durante el año 2021. Disponible en: <https://repositorio.unicolmayor.edu.co/handle/unicolmayor/5478>

Bonilla Cortés, K. N. (2023). Dignificación de los recicladores de la Asociación de Recicladores de oficio de Matatigres AREMAT a través de la implementación de la economía circular. Disponible en: <https://repositorio.unicolmayor.edu.co/handle/unicolmayor/6676>

15. ANEXOS
1. ENCUESTA

Objetivo. - Obtener información respecto a las afectaciones psicosociales experimentadas por los recicladores de base que trabajan en el Relleno Sanitario del Cantón Tena.

INFORMACIÓN BÁSICA					
FECHA:			SEXO:	M:	F:
EDAD:	15-20 años: <input type="checkbox"/>	21-30 años: <input type="checkbox"/>	31-40 años: <input type="checkbox"/>	41-50 años: <input type="checkbox"/>	Mayor de 50 años: <input type="checkbox"/>
ESTADO CIVIL:	SOLTERO: <input type="checkbox"/>	CASADO: <input type="checkbox"/>	UNIÓN LIBRE: <input type="checkbox"/>	VIUDO: <input type="checkbox"/>	SEPARADO: <input type="checkbox"/>
NIVEL DE INSTRUCCIÓN:	PRIMARIA: <input type="checkbox"/>	SECUNDARIA: <input type="checkbox"/>	TÉCNICA: <input type="checkbox"/>	NINGUNA: <input type="checkbox"/>	
ESTADO CIVIL:	SOLTERO: <input type="checkbox"/>	CASADO: <input type="checkbox"/>	UNIÓN LIBRE: <input type="checkbox"/>	VIUDO: <input type="checkbox"/>	SEPARADO: <input type="checkbox"/>
NIVEL SOCIOECONÓMICO:	INDIGENTE: <input type="checkbox"/>	BAJO: <input type="checkbox"/>	MEDIO: <input type="checkbox"/>		

CONDICIONES LABORALES

1. ¿Cuánto tiempo al día usted trabaja como reciclador en el Relleno Sanitario del Cantón Tena?

Menos de 8 horas	<input type="checkbox"/>	8 horas	<input type="checkbox"/>	Más de 8 horas	<input type="checkbox"/>
------------------	--------------------------	---------	--------------------------	----------------	--------------------------

2. ¿Sus ingresos cubren las necesidades básicas de su familia?

SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
----	--------------------------	----	--------------------------

3. ¿Cuántos días a la semana usted trabaja como reciclador en el Relleno Sanitario del Cantón Tena?

Menos de 5 días	<input type="checkbox"/>	5 días	<input type="checkbox"/>	Más de 5 días	<input type="checkbox"/>
-----------------	--------------------------	--------	--------------------------	---------------	--------------------------

4. ¿Cuenta usted con otro trabajo alternativo que le proporcione otro ingreso económico?

SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
----	--------------------------	----	--------------------------

5. ¿Cuántos metros recorre usted a diario?

Menos de 500 metros	<input type="checkbox"/>	500 metros	<input type="checkbox"/>	Más de 500 metros	<input type="checkbox"/>
---------------------	--------------------------	------------	--------------------------	-------------------	--------------------------

6. ¿Se encuentra usted satisfecho con el trabajo que ejerce?

SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
----	--------------------------	----	--------------------------

7. ¿Conoce usted las medidas de bioseguridad que debe aplicar en su jornada laboral?

SI		NO	
----	--	----	--

8. ¿La empresa le proporciona los implementos sanitarios necesarios para ejercer su labor?

SI		NO	
----	--	----	--

9. ¿Usted ha recibido capacitaciones de la empresa sobre las medidas sanitarias y riesgos biológicos que debe tomar en cuenta para ejercer su labor?

SI		NO	
----	--	----	--

10. ¿Estarías dispuesto a participar en programas de apoyo psicosocial diseñados para recicladores como tú?

SI		NO	
----	--	----	--

¿Por qué?

FACTORES DE RIESGO:

BIOLÓGICO

1. ¿Usted se siente seguro en el lugar de trabajo en términos de riesgos en su salud (¿exposición a sol, posibilidad de cortes, contacto con virus, hongos y químicos)?

SI		NO	
----	--	----	--

¿Por qué?

2. ¿Qué tipo de residuos usted recoge principalmente en su labor como reciclador?

Material en descomposición		Material cortante (vidrios, metal, jeringas, etc.)		Material con fluidos		Productos químicos	
----------------------------	--	--	--	----------------------	--	--------------------	--

FÍSICO

3. ¿La mayoría del tiempo que trabaja es en un lugar?

Cubierto		A la Intemperie	
----------	--	-----------------	--

4. ¿Trabaja en horas nocturnas?

SI		NO	
----	--	----	--

5. ¿Cuándo trabaja en lugares cubiertos y en la noche, cuenta usted con suficiente iluminación?

SI		NO	
----	--	----	--

6. ¿En los lugares donde usted labora, son zonas con polvo?

SI		NO	
----	--	----	--

7. ¿En los lugares donde usted labora, son zonas con cambios de temperatura frío/calor?

SI		NO	
----	--	----	--

8. ¿En los lugares donde usted labora, son zonas con ruido?

SI		NO	
----	--	----	--

9. ¿En los lugares donde usted labora, son zonas con vibraciones?

SI		NO	
----	--	----	--

RELACIONADO CON POSTURAS CORPORALES INADECUADAS Y LA SALUD FÍSICA

10. ¿En el trabajo usted con frecuencia realiza levantamiento de cargas pesadas?

SI		NO	
----	--	----	--

11. ¿En el trabajo usted con frecuencia tiene una posición incómoda por actividades que se repiten?

SI		NO	
----	--	----	--

12. ¿Ha experimentado Usted algún tipo de enfermedad o malestar físico relacionado con su trabajo como reciclador?

SI		NO	
----	--	----	--

RELACIONADO CON SALUD MENTAL

13. ¿Ha experimentado usted alguna forma de estigmatización burla o discriminación debido a su trabajo como reciclador?

SI		NO	
----	--	----	--

14. ¿Cómo describirías tu estado de ánimo durante tu jornada laboral?

Alegre		Triste		Inseguro	
--------	--	--------	--	----------	--

15. ¿Siente usted que su labor como reciclador afecta su vida social fuera del trabajo?

SI		NO	
----	--	----	--

16. ¿Qué tan satisfecho/a estás con tu calidad de vida en general?

Muy satisfecho		Poco Satisfecho		Inconforme	
----------------	--	-----------------	--	------------	--

17. ¿Ha recibido usted algún tipo de capacitación o apoyo para enfrentar los desafíos psicosociales en tu trabajo?

SI		NO	
----	--	----	--

18. ¿Cuánto apoyo emocional recibe usted de sus colegas o de su comunidad en tu trabajo?

Mucho apoyo		Poco apoyo		Ningún apoyo	
-------------	--	------------	--	--------------	--

19. ¿Consideras que las autoridades locales proporcionan suficiente apoyo y protección para los recicladores como tú?

SI		NO	
----	--	----	--

20. ¿Qué cambios te gustaría ver en tu entorno laboral para promover un ambiente más saludable?

¡MUCHAS GRACIAS POR SU VALIOSA COLABORACIÓN!

Elaborado por: Msc. Tatiana Salazar

2. FOTOS EJECUCIÓN DE ENCUESTAS



Fuente: Autora de Estudio



Fuente: Autora de Estudio