



UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS
CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEMA:

**RASGOS DE PERSONALIDAD Y DEPRESIÓN EN
PERSONAS QUE TRABAJAN EN CENTROS DE
TOLERANCIA DE LA CIUDAD DE QUITO.**

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciada en Psicología

Autor(a)

Monge Herrera Irene De Los Ángeles

Tutor(a)

Psic. Iriarte Pérez Luis Alfonso, PhD

QUITO –ECUADOR

2025

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA,
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN
ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE TÍTULACIÓN**


Yo, Monge Herrera Irene De Los Ángeles, declaro ser autor del Trabajo de Titulación con el nombre “Rasgos de Personalidad y Depresión en personas que trabajan de la ciudad de Quito”, como requisito para optar al grado de Licenciada en Psicología y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Quito, a los 31 días del mes de enero de 2025, firmo conforme:

Autor: Monge Herrera Irene De Los Ángeles

Firma: 

Número de Cédula: 171719621-4

Dirección: Pichincha, Quito, Urbanización el condado.

Correo Electrónico: imonge@indoamerica.edu.ec

Teléfono: 099 398 6415

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Titulación “RASGOS DE PERSONALIDAD Y DEPRESIÓN EN PERSONAS QUE TRABAJAN EN CENTROS DE TOLERANCIA DE LA CIUDAD DE QUITO” presentado por Monge Herrera Irene De Los Ángeles, para optar por el Título de Licenciada en Psicología.

CERTIFICO

Que dicho trabajo de investigación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del Tribunal Examinador que se designe.

Quito, 31 enero de 2025

Psic. Iriarte Pérez Luis Alfonso, PhD

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación, como requerimiento previo para la obtención del Título de Licenciada en Psicología, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor

Quito, 31 de enero de 2025

A handwritten signature in blue ink that reads "Irene Monge H.". The signature is written in a cursive style and is positioned above a horizontal dotted line.

.....
Monge Herrera Irene De Los
Ángeles.
171719621-4

APROBACIÓN TRIBUNAL

El trabajo de Titulación ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: “RASGOS DE PERSONALIDAD Y DEPRESIÓN EN PERSONAS QUE TRABAJAN EN CENTROS DE TOLERANCIA DE LA CIUDAD DE QUITO”, previo a la obtención del Título de Licenciada en Psicología, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del trabajo de titulación.

Quito, 31 de enero de 2025

.....

Psic. Cl. Moreno Proaño Gilda, Msc.
LECTORA

.....

Lcdo. Jirón Jiménez Jonathan Francisco, Msc.
LECTOR

DEDICATORIA

A mis hijos, Patricio Alejandro y Gabriel Adrián, mis más grandes maestros de amor y perseverancia, que esta pequeña contribución al conocimiento sea un legado para ustedes y marque un nuevo capítulo en nuestra historia.

Con amor,

Irene.

AGRADECIMIENTO

A mis padres, René Oswaldo y María Beatriz, por sembrar en mí los valores que me han llevado hasta aquí. A mi pareja Francisco, por el invaluable esfuerzo para que culminara mi carrera, por creer en mí y acompañarme en este camino. A mi hermano Xavier, por enseñarme a superar los obstáculos y ser mi maestro de resiliencia. A mis compañeras Astrid, Jami y Lucy, por su amistad, quienes con cada ocurrencia han hecho de este período un recuerdo inolvidable. Quiero expresar mi gratitud al Dr. Luis Iriarte Pérez, cuyo apoyo incondicional fue vital para la culminación de este proyecto. Su entusiasmo y sabiduría me inspiraron a lo largo de todo el proceso.

Debo expresar un agradecimiento especial a Lorena y Felipe, peritos forenses de Criminalística del Ecuador, quienes, con su ética y profesionalismo, me inspiraron a alcanzar nuevas metas. Su apoyo incondicional fue fundamental para el desarrollo de esta investigación y ha dejado una huella imborrable en mi trayectoria académica

INDICE DE CONTENIDOS

PORTADA	I
AUTORIZACIÓN PARA EL REPOSITORIO DIGITAL	II
APROBACIÓN DEL TUTOR	III
DECLARACION DE AUTENTICIDAD	IV
APROBACIÓN TRIBUNAL	V
DEDICATORIA	VI
AGRADECIMIENTO	VII
INTRODUCCIÓN.....	3
MARCO METODOLÓGICO	10
RESULTADOS	14
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....	17
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	19

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS

CARRERA DE PSICOLOGIA

TEMA: RASGOS DE PERSONALIDAD Y DEPRESIÓN EN PERSONAS QUE TRABAJAN EN CENTROS DE TOLERANCIA DE LA CIUDAD DE QUITO.

AUTOR: Monge Herrera Irene De Los Ángeles

TUTOR: Psic. Iriarte Pérez Luis Alfonso, PhD

RESUMEN EJECUTIVO

Los rasgos de personalidad se manifiestan a través de patrones de conducta duraderos que conforman la identidad única de cada individuo. La depresión es un trastorno de índole afectivo, caracterizado por una combinación de síntomas psicológicos y físicos. El objetivo del presente estudio fue correlacionar la variable “rasgos de personalidad” y la variable “depresión” en 100 mujeres que trabajan en centros de tolerancia de la ciudad de Quito. Se utilizaron instrumentos de medición como el NEO-FFI para evaluar “rasgos de personalidad” y el test de depresión de Hamilton para medir niveles de “depresión”. En los resultados de la investigación no se encontró una correlación entre las variables, sin embargo, si hubo una correlación entre rasgos de personalidad y variables sociodemográficas como “los años de oficio”. Esto quiere decir que, a mayores años en el oficio, se presenta un mayor nivel de depresión. Se recomienda más adelante realizar este estudio en mujeres que trabajan en centros de tolerancia y en mujeres que realizan el oficio en las calles, y ampliar la variable sociodemográfica de “edad” desde los 18 hasta los 70 años.

DESCRIPTORES: Rasgos de Personalidad, Depresión, Psicología, Trabajadoras sexuales, Centros de Tolerancia

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS
CARRERA DE PSICOLOGIA

**THEME: PERSONALITY TRAITS AND DEPRESSION IN PEOPLE
WHO WORK IN TOLERANCE CENTERS IN QUITO CITY.**

AUTHOR: Monge Herrera Irene De Los
Ángeles.

TUTOR: Psic. Iriarte Pérez Luis Alfonso, PhD

ABSTRACT

Personality traits manifest through enduring behavior patterns that make up each individual's unique identity. Depression is an affective disorder, characterized by a combination of psychological and physical symptoms. The objective of this study was to correlate the variable “personality traits” and the variable “depression” in 100 women working in tolerance centers in the city of Quito. Measuring instruments such as the NEO-FFI were used to evaluate “personality traits” and Hamilton's depression test to measure levels of “depression”. In the results of the research no correlation was found between the variables, however, there was a correlation between personality traits and sociodemographic variables such as “years of occupation”. This means that the more years in the profession, the higher the level of depression. It is recommended that this study be performed later on in women who work on the streets, and expand the sociodemographic variable of "age" from 18 to 70 years old.

KEYWORDS: Personality Traits, Depression, Psychology, Sex Workers, Tolerance Centers

RASGOS DE PERSONALIDAD Y DEPRESIÓN EN PERSONAS QUE TRABAJAN EN CENTROS DE TOLERANCIA DE LA CIUDAD DE QUITO.

PERSONALITY TRAITS AND DEPRESSION IN PEOPLE WHO WORK IN TOLERANCE CENTERS IN IN QUITO CITY.

Autor: Irene Monge Herrera
imonge@indoamerica.edu.ec

Tutor: Psic. Luis Iriarte Pérez
luisiriarte@uti.edu.ec

Lector: Psic. Cl. Gilda Moreno Proaño
gyldamoreno@uti.edu.ec

Lector: Lcdo. Jonathan Jirón Jimenez
jjiron@uti.edu.ec

Trabajo de Titulación para la obtención del título de Licenciada en Psicología de la Universidad Indoamérica.

Modalidad:
Investigación Cuantitativa.

Quito, Ecuador.
Enero de 2025.

RESUMEN

Los rasgos de personalidad se manifiestan a través de patrones de conducta duraderos que conforman la identidad única de cada individuo. La depresión es un trastorno de índole afectivo, caracterizado por una combinación de síntomas psicológicos y físicos. El objetivo del presente estudio fue correlacionar la variable “rasgos de personalidad” y la variable “depresión” en 100 mujeres que trabajan en centros de tolerancia de la ciudad de Quito. Se utilizaron instrumentos de medición como el NEO-FFI para evaluar “rasgos de personalidad” y el test de depresión de Hamilton para medir niveles de “depresión”. En los resultados de la investigación no se encontró una correlación entre las variables, sin embargo, si hubo una correlación entre rasgos de personalidad y variables sociodemográficas como “los años de oficio”. Esto quiere decir que, a mayores años en el oficio, se presenta un mayor nivel de depresión. Se recomienda más adelante realizar este estudio en mujeres que trabajan en centros de tolerancia y en mujeres que realizan

ABSTRACT

Personality traits manifest through enduring behavior patterns that make up each individual's unique identity. Depression is an affective disorder, characterized by a combination of psychological and physical symptoms. The objective of this study was to correlate the variable “personality traits” and the variable “depression” in 100 women working in tolerance centers in the city of Quito. Measuring instruments such as the NEO-FFI were used to evaluate “personality traits” and Hamilton's depression test to measure levels of “depression”. In the results of the research no correlation was found between the variables, however, there was a correlation between personality traits and sociodemographic variables such as “years of occupation”. This means that the more years in the profession, the higher the level of depression. It is recommended that this study be performed later on in women who work on the streets, and expand the sociodemographic variable of “age” from 18 to 70 years old.

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia de la Ciudad de Quito.

el oficio en las calles, y ampliar la variable sociodemográfica de “edad” desde los 18 hasta los 70 años.

Palabras Clave: *Rasgos de Personalidad, Depresión, Psicología, Trabajadoras sexuales, Centros de Tolerancia* Keywords: *Personality Traits, Depression, Psychology, Sex Workers, Tolerance Centers*

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia de la Ciudad de Quito.

1. INTRODUCCIÓN

La presente investigación centrará su atención en un campo que ha crecido significativamente en las últimas décadas, como es la salud mental, en este trabajo se analiza la vinculación entre los rasgos de personalidad y la depresión en personas que trabajan en centros de tolerancia de la ciudad de Quito.

La elección de este grupo poblacional tiene como fundamento la consideración de los problemas que enfrentan las mujeres que trabajan en este oficio se enfrentan a una serie de desafíos y presiones sociales, económicas y psicológicas que influyen directa y significativamente en su bienestar emocional por las condiciones precarias en las que se desenvuelven, afectando a la persona y se deriva en trastornos del estado de ánimo como la depresión.

Comprender los rasgos de personalidad, requiere en primer lugar una definición clara y precisa, de lo que entendemos por personalidad, como lo menciona la Organización Mundial de la Salud cita a (Viteri, 2016), “se define a la personalidad como aquel patrón que define la manera de pensar, sentir, y actuar, así como su estilo de vida o su manera de adaptación individual.

La personalidad es el resultado de factores evolutivos, constitucionales y sociales” (p.1). Esto quiere decir que la personalidad es como una firma, única e inconfundible. Es la manera como vemos el mundo, como nos sentimos ante diferentes situaciones y como actuamos en consecuencia de ello. Esta forma de ser es el resultado de nuestra genética, nuestra forma de ser y de las personas que nos rodean.

La raíz de la palabra 'personalidad' se encuentra en el teatro latino, donde las

máscaras, *personare*, o *personalitas*, servían para representar diferentes roles y caracterizaciones. Con el tiempo, este concepto se trasladó al ámbito psicológico, asociándose a las cualidades distintivas y únicas de cada individuo (Bermudez, Pérez, Ruiz, y Rueda, 2011).

En la actualidad el significado de la palabra personalidad de acuerdo al diccionario virtual de la (Real Academia Española, 2024) podemos encontrar 8 conceptos de los cuales tomaremos los que se involucran con el tema tratado en este trabajo de investigación psicológica:

- Es una diferencia individual que constituye a cada persona y distingue de otra.
- Es un conjunto de características o cualidades originales que destacan en algunas personas. Ej.: Luis es un psicólogo con personalidad.
- Es una persona que destaca en una actividad o en un ambiente social. Ej.: al lanzamiento del libro asistieron el señor ministro y otras personalidades.
- Es el conjunto de cualidades que constituyen a la persona o sujeto inteligente.

Teoría de la Personalidad

Existen diferentes teorías que se enfocan en la definición de la personalidad, por una parte, están los psicólogos humanistas, como Maslow y Rogers, ven a las personas como semillas que buscan florecer. Creen que todos llevamos dentro de nosotros la capacidad de crecer y ser felices, y que nuestra personalidad es el resultado de este proceso de desarrollo constante (Aedo, 2014).

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia de la Ciudad de Quito.

Para los existencialistas, como Frankl y Sartre, que resaltan el sentido de la vida, esta es un proyecto personal que cada individuo debe construir. Su interés radica en cómo cada persona se enfrenta a la existencia y le otorga un significado personal (Aedo, 2014). Freud, el padre del psicoanálisis, nos enseñó que nuestra infancia deja una huella profunda en nuestra personalidad. Otros psicoanalistas, como Ana Freud y Carl Jung, continuaron explorando las profundidades de la mente humana. Jung, por ejemplo, creía que todos compartimos un inconsciente colectivo y que nuestra personalidad puede ser extrovertida o introvertida, influyendo en cómo nos relacionamos con el mundo como se cita en (Alonso, 2004).

Continuando con la línea del psicoanálisis, Lacan, y Erikson reconocen la influencia de las relaciones interpersonales en el desarrollo de la personalidad. Al explorar las dinámicas inconscientes que operan en nuestras relaciones, podemos comprender mejor nuestros patrones de comportamiento y nuestras dificultades en la vida.

Y finalmente cerramos esta trilogía con Piaget, Vygotsky, Bandura y Skinner, cada uno a su manera, nos muestran cómo aprendemos y cómo construimos nuestra propia realidad. Piaget nos habla de los estadios del desarrollo cognitivo, Vygotsky de la importancia de las relaciones sociales, Bandura de cómo aprendemos observando a otros, y Skinner de cómo el entorno influye en nuestra conducta (Alonso, 2004). Para Cabrera, los rasgos de personalidad son como un manual de instrucciones interno que nos dice cómo ser. Son patrones de comportamiento que se mantienen más o

menos constantes a lo largo del tiempo y que influyen en todo lo que hacemos (Cabrera, 2018).

Como un constructo psicológico estable, la personalidad engloba los rasgos que definen a una persona, influyendo en su manera de pensar, sentir y actuar a lo largo del tiempo (Rodríguez, 2017).

Según Villamizar (2016) “los rasgos de personalidad son como las piezas de un rompecabezas que conforman nuestra identidad única. Estos patrones de pensamiento, emoción y comportamiento, que pueden ser tan variados como nosotros mismos, se clasifican en diferentes categorías según su origen y función. Algunos son comunes a muchas personas, mientras que otros son más específicos y definen lo que nos hace únicos” (p.157).

De acuerdo al párrafo anterior, se presenta el “modelo de los 16 factores de la personalidad, formado por los denominados rasgos fuente, que se definen como los factores unitarios de personalidad mucho más estables y permanentes, donde cada uno origina algún aspecto del comportamiento, y los 5 factores de segundo orden, también conocidos como dimensiones globales, que facilitan la descripción de la personalidad de manera más extensa” (Villamizar, 2016).

El Temperamento

Según Allport, citado en Arango y Ramírez (2017), “la característica innata fundamental que se aprende o se adopta, casi siempre hasta el punto que la persona se da a conocer sólo a través de estos rasgos”(p.46), es decir que, el temperamento, como una disposición emocional innata, influye en la rapidez y la intensidad con que respondemos a las situaciones.

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia de la Ciudad de Quito.

El temperamento es un conjunto de características que incluyen nuestra manera de sentir, pensar y actuar. Estas características, que se desarrollan desde temprana edad, forman la base de nuestra personalidad (Eysenck y Eysenck, 1985). Esto nos dice que cada uno de nosotros tiene una 'receta' biológica que nos hace únicos. Esta receta influye en nuestro temperamento, dándonos un estilo personal y distintivo de ser.

Básicamente es la manera natural que tienen las personas en interactuar con su entorno y reaccionar ante cualquier situación, es hereditario, quiere decir que viene con nosotros desde la concepción. (Mayorga Lascano, 2018).

Carácter

Como lo menciona Millon (2014) “Carácter es el concepto que define a aquellas características que son adquiridas durante el crecimiento, a través de la socialización y se relacionan de forma directa con las normas sociales en las cuales se desenvuelve el individuo” (p.12). quiere decir que, a diferencia del temperamento, heredado e inmutable, la personalidad se moldea a lo largo de la vida, adaptándose a las experiencias y cambiando con el tiempo Jung, define carácter como una tendencia constante, primaria e inconsciente del individuo, es decir que es algo modificable. Adler, lo define como un concepto social, donde todo es adquirido y se experimenta a nivel social.

En resumen, podemos definir al carácter como un conjunto de rasgos y cualidades, admitiendo la libre elección de comportamiento como su manifestación. Los tres elementos constitutivos que componen la estructura del carácter se

definen dependiendo la intensidad en la que se presentan y clasifican al sujeto en primario o secundario según la emotividad, la actividad y la resonancia (Mayorga Lascano, 2018).

Rasgos de Personalidad:

Un rasgo es una característica individual que describe cómo una persona suele pensar, sentir o actuar. Es como una pieza de un rompecabezas que contribuye a formar la imagen completa de alguien. Los tipos, en cambio, son agrupaciones de personas que comparten ciertos rasgos en común, lo que permite hacer comparaciones más generales entre individuos (Barrera, 2018).

Al igual que un rompecabezas, los rasgos de personalidad encajan para formar una imagen completa de nuestro ser. Estos fragmentos nos ayudan a entender por qué pensamos y actuamos de cierta manera. (García Huidobro, 2020).

Gordon Allport, veía los rasgos de personalidad como las características más estables de una persona. Estos patrones de comportamiento, que incluyen desde nuestro temperamento hasta nuestra forma de relacionarnos con los demás, son los responsables de nuestras respuestas ante el mundo que nos rodea (Allport, 1967).

Reconoció el papel fundamental de la biología en la formación de nuestra personalidad, especialmente en lo que respecta al temperamento. Sin embargo, también subrayó la importancia de las experiencias de vida en la configuración de los rasgos más complejos (Bermúdez, 2011). Partiendo de este estudio de rasgos de personalidad, se hace extensiva la investigación en mujeres que trabajan en centros de tolerancia o centros de diversión nocturna, como se conoce en Ecuador, una

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia de la Ciudad de Quito.

de las profesiones más antiguas, es abordada en esta ocasión midiendo los rasgos de personalidad con la ayuda de uno de los instrumentos con alta confiabilidad de validez como es el Inventario NEO de 5 factores reducido (NEO-FFI).

La Teoría de los Cinco Grandes Factores es una de las más influyentes en el campo de la psicología de la personalidad. Este modelo propone que nuestra personalidad se puede describir a través de cinco dimensiones amplias: amabilidad, responsabilidad, extraversión, neuroticismo y apertura a la experiencia. Estas dimensiones nos ayudan a comprender por qué las personas se comportan de manera diferente en diversas situaciones. Además, esta teoría tiene importantes implicaciones prácticas, ya que puede utilizarse para predecir el éxito en el trabajo, la satisfacción en las relaciones personales y la propensión a ciertos trastornos psicológicos (Sánchez y Ledesma, 2017).

Depresión

La segunda variable que se estudiará dentro del presente trabajo es la depresión, empezaremos por definir algunos conceptos del término depresión; que, es utilizado para referirse a cualquiera de los trastornos depresivos, que afectan a millones de personas en todo el mundo. Se clasifican en algunos tipos como: trastornos depresivo mayor, trastorno depresivo persistente, y otros trastornos depresivos especificado o no especificado (Asociación Estadounidense de Psiquiatría, 2013).

Trastorno depresivo mayor: a menudo denominado depresión, se caracteriza por una tristeza profunda, pérdida de interés en realizar las cosas o visitar lugares que habitualmente lo hacía, se adiciona a esto

síntomas cognitivos, físicos y emocionales. Según el DSM-5 (Asociación Estadounidense de Psiquiatría, 2013), la depresión mayor se caracteriza por un episodio depresivo mayor que dura al menos dos semanas.

La depresión, una condición que ha acompañado a la humanidad desde tiempos ancestrales, ha sido objeto de estudio y reflexión a lo largo de la historia. Tal como lo señala Zarragoitía (2011) la melancolía, considerada un precursor de la depresión actual, se encontraba ampliamente descrita en textos antiguos, lo que evidencia la larga trayectoria de este trastorno en la experiencia humana.

La depresión es una característica común en el trastorno bipolar, ya que las personas con esta condición experimentan episodios recurrentes de tristeza profunda, pérdida de interés y baja energía. Esta inestabilidad emocional subyacente dificulta su capacidad para afrontar situaciones desafiantes (Ovalle, 2017).

Trastorno depresivo persistente: es considerado como un tipo de trastorno de tipo crónico, se lo conoce como distimia.

Depresión Bipolar: Según Kessler et al. (2003), la depresión bipolar se caracteriza por episodios de depresión y manía.

Depresión Unipolar: Según Beck (1967), la depresión unipolar se caracteriza por episodios depresivos sin historia de manía.

Depresión Reactiva: Según Seligman (1975), la depresión reactiva se debe a eventos estresantes de la vida.

Depresión Endógena: Según Bowlby (1980), la depresión endógena se debe a factores biológicos internos. Es decir, se produce dentro de nuestro cerebro sin necesidad de que exista un factor externo y

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia de la Ciudad de Quito.

que en la mayor parte de los casos se debe a cambios fisiológicos en el cerebro.

Depresión Exógena: es aquella depresión que se produce a partir de factores externos, estos pueden ser a causa de la pérdida de un ser querido, una ruptura de pareja, pérdida financiera o pérdida de nuestro trabajo.

Depresión estacional: se caracteriza por depresión relacionada con cambios estacionales (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2014).

Por otra parte, se citan algunos autores que definen el concepto de depresión:

Así menciona Aaron Beck (1967), fundador de la terapia cognitiva conductual a mediados del siglo XX, define la depresión como: “Un patrón de pensamiento y comportamiento caracterizado por una visión negativa de sí mismo, el mundo y el futuro” (p. 3).

A su vez Seligman (1975), conocido por su teoría de la impotencia aprendida, define la depresión como: “Un estado de ánimo caracterizado por una sensación de desesperanza y falta de control sobre los eventos de la vida” (p. 63).

World Health Organization (2023), define la depresión como: “Un trastorno mental caracterizado por una combinación de síntomas psicológicos y físicos, incluyendo tristeza, pérdida de interés en actividades, cambios en el apetito y el sueño, y dificultad para concentrarse” (p. 2).

La depresión posee características como tristeza, pérdida de interés o placer, baja autoestima, sentimientos de culpa, afectación del sueño, cambio en el apetito, disminución de la libido, sensación de cansancio, agotamiento, falta de concentración, afectación a la memoria de corto plazo. Este es considerado un

trastorno de riesgo, ya que, dependiendo del tiempo de recurrencia en su etapa más grave puede conducir a las personas que lo padecen a generar conductas suicidas.

La OMS (Organización Mundial de la Salud, 2023), en la página oficial del Ministerio de Salud Pública del Ecuador, refiere estadísticas que señalan que el 3,8% de la población experimenta depresión, incluido el 5% de los adultos (4% entre los hombres y el 6% entre las mujeres) y el 5,7% de los adultos mayores de 60 años. A escala mundial, aproximadamente 280 millones de personas sufren depresión, de los cuales menos del 25% tiene acceso a un tratamiento efectivo.

En Quito - Ecuador, en el Hospital Eugenio Espejo, uno de los hospitales de servicio público más grandes, se atienden a 1500 pacientes al año diagnosticados con depresión, en la unidad de Salud Mental de esta institución la atención en el tercer nivel de salud aumenta en época festivas tales como navidad y año nuevo, esto se debe a la soledad y la lejanía con las familias y seres queridos (Pazmiño, 2024).

Así mismo, según cifras del (Ministerio de Salud Pública del Ecuador, 2023), dice que el 20% de la población adulta presentó síntomas de depresión, la asociación entre la depresión y enfermedades mentales, así como el abuso de sustancias y conductas suicidas es considerable, reflejando una cifra del 10% de comorbilidad y mortalidad.

La OMS (Organización Mundial de la Salud, 2023) define a las personas que trabajan en centros de tolerancia como “servidoras sexuales” y menciona que es una actividad en la que la persona intercambia servicios sexuales a cambio de dinero.

La razón por la que se eligió este tema es que

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia de la Ciudad de Quito.

hay pocas investigaciones científicas respecto de un fenómeno tan complejo como la prostitución. El tema no ha sido abordado científicamente de manera exhaustiva en nuestro país, es por eso que, en esta investigación, estudiamos a esta población vulnerable como son las personas que trabajan en centros de tolerancia para poder describir a profundidad cuales son los factores que conllevan a ser “servidoras sexuales” y si existe algún tipo de daño psicológico (Cammaudo, 2019).

Los centros de tolerancia se consideran como sitios donde nace o se propaga la violencia; ya sea debido a que el consumo de alcohol y drogas se percibe como desencadenantes de sucesos violentos, o porque son vistos como lugares de peligro por sí mismos, al ser un escenario de actos violentos, explotación sexual, o debido a que son lugares donde se producen constantemente escándalos y disputas. Por lo tanto queremos comprobar si la teoría de la personalidad donde se indica que el ambiente influye directamente sobre el estado de ánimo de las personas, en este caso personas que trabajan en centros de tolerancia, presentan valores significativos en depresión (Carrión, 2009).

La presente investigación se realizó en la ciudad de Quito – Ecuador, en población adulta, que trabaja en centros de tolerancia. Asociando lo concerniente a depresión, enfermedades físicas y mentales, y a esto le sumamos el abuso de sustancias dentro de estos centros creando dependencia en los consumidores y la presencia de conductas suicida, que se ve con frecuencia en este tipo de trastornos del estado de ánimo, así mismo los trastornos de tipo sexuales, por ello la complejidad de tratamiento por el

impacto que esto conlleva a nivel de productividad y funcionalmente hablando, la depresión en Ecuador se va volviendo un desafío tanto para los sistemas de salud como para la sociedad.

El diagnóstico del trastorno depresivo se suele realizar a través de datos observacionales muy poco específicos, así se puede visualizar el deterioro físico, lentitud en actividad psicomotriz, labilidad emocional, atención dispersa, pensamientos catastróficos.

La depresión también se puede originar a partir del consumo y abuso de alcohol y otras sustancias, y como consecuencia del padecimiento de algunas enfermedades sistémicas y orgánicas cerebrales. Así como se da paso como parte de un trastorno de la conducta alimentaria (TCA) y otros trastornos de personalidad.

Hay que tener en cuenta que la depresión inicia a cualquier edad, pero de mayor prevalencia es entre los 15 a los 45 años, lo cual limita las capacidades de productividad, educación y relaciones personales.

JUSTIFICACIÓN

La presente investigación se centra en un grupo poblacional históricamente marginado y estigmatizado: las trabajadoras en centros de tolerancia. A pesar de su vulnerabilidad y las posibles consecuencias psicológicas asociadas a su trabajo, existe una notable falta de estudios que exploren su salud mental de este grupo. Como señala Bevilacqua (2021) la invisibilización de este grupo ha obstaculizado el desarrollo de intervenciones específicas.

Este estudio busca contribuir a llenar este vacío al analizar la prevalencia de la depresión y sus correlatos de personalidad en trabajadoras sexuales de Quito. Al explorar la relación entre los rasgos de personalidad, y la depresión en trabajadoras en centros de tolerancia se pretende comprender mejor las experiencias y

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia de la Ciudad de Quito.

necesidades psicológicas de este grupo.

La investigación se justifica por la necesidad de diseñar intervenciones de salud mental más efectivas y adaptadas a las realidades de las trabajadoras de los centros de tolerancia identificar los factores de riesgo para la depresión y las características psicológicas asociadas a este grupo, se podrán desarrollar programas de prevención y tratamiento más adecuados.

Además, este estudio busca desafiar los estereotipos asociados a las trabajadoras sexuales y reconocer su vulnerabilidad como seres humanos. Al visibilizar sus experiencias y necesidades, se espera contribuir a la construcción de una sociedad más inclusiva y equitativa.

La investigación se llevó a cabo en centros de tolerancia autorizados de Quito, donde se aplicaron instrumentos psicológicos validados para evaluar la prevalencia de la depresión y los rasgos de personalidad. Los resultados de este estudio permitirán no solo mejorar la atención psicológica de las trabajadoras de estos centros, sino también informar políticas públicas que promuevan la salud mental y el bienestar de este grupo vulnerable.

Resumiendo, esta investigación responde a la necesidad de comprender mejor la salud mental de las trabajadoras de los centros de tolerancia en Quito, con el objetivo de diseñar intervenciones más efectivas y reducir el estigma asociado a este grupo.

Como parte de esta investigación nacen las siguientes preguntas a manera de hipótesis que se tratarán más adelante.

PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

1. ¿Cómo se relacionan los rasgos de personalidad y la depresión en mujeres que trabajan en centros de tolerancia en la ciudad de Quito?
2. ¿Cuáles son los rasgos de personalidad que presentan las

mujeres que trabajan en centros de tolerancia en la ciudad de Quito?

3. ¿Qué niveles de depresión presentan las mujeres que trabajan en centros de tolerancia en la ciudad de Quito?
4. ¿Cuál es la relación que existe entre los rasgos de personalidad y los datos sociodemográficos (edad, nacionalidad, número de hijos, nivel de estudios, tiempo en el medio de trabajo) en mujeres que trabajan en centros de tolerancia en la ciudad de Quito?

OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

Objetivo General

- Determinar la relación que existe entre los rasgos de personalidad y la depresión en mujeres que trabajan en centros de tolerancia de la ciudad de Quito.

Objetivos Específicos

- Describir los rasgos de personalidad presentes en las mujeres que trabajan en centros de tolerancia en la ciudad de Quito.
- Identificar los niveles de depresión de las mujeres que trabajan en centros de tolerancia en la ciudad de Quito.
- Correlacionar los rasgos de personalidad con los datos sociodemográficos de las mujeres que trabajan en centros de tolerancia en la ciudad de Quito.

2. MARCO METODOLÓGICO

¿Qué es un paradigma?

La RAE (Real Academia Española, 2024) define un paradigma como un sistema de creencias y principios fundamentales que se

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia de la Ciudad de Quito.

adoptan como verdades incuestionables y que proporcionan una base sólida para la investigación y la generación de nuevo conocimiento.

En la investigación científica, a menudo se estudian conjuntos de teorías para comprender mejor un fenómeno complejo, por lo cual nos apoyamos en ello para llevar a cabo dicha investigación.

Tipos de paradigma

Este estudio busca encontrar respuestas claras y basadas en números para entender por qué suceden ciertas cosas y aplicar lo que aprendemos a otras situaciones similares. El paradigma es la lente a través de la cual observamos y analizamos la realidad en una investigación (Mejía, 2022).

Paradigma Positivista:

El paradigma positivista es un enfoque de investigación que se basa en la recolección y análisis de datos numéricos para probar hipótesis y llegar a conclusiones objetivas. Es como hacer un experimento científico en el que se buscan pruebas cuantitativas para respaldar una idea (Pérez Serrano, 2002).

Las ciencias exactas son el origen de este paradigma, por tanto, únicamente es válido, lo que se pueda investigar tal como se lo hace con los átomos, las moléculas, etc. (Creswell, 2014).

Al adoptar un enfoque positivista, este estudio busca obtener datos objetivos y cuantitativos para establecer relaciones de causa y efecto y generalizar los resultados a un contexto más amplio. (Quecedo, Castaño, 2014).

Desde el paradigma positivista las respuestas a una pregunta de investigación son interesantes, siempre y cuando, se

puedan realizar mediciones sobre el fenómeno de estudio.

Tipo de Metodología

En esta investigación se utilizará una metodología cuantitativa basada en un análisis descriptivo correlacional entre las dos variables, puesto que el propósito fundamental es establecer la correlación entre las variables en estudio (características de los rasgos de personalidad y la depresión). Este modelo de diseño posibilita determinar si hay una relación de relevancia estadística entre las variables, sin determinar una correlación causal directa (Hernández, Fernández y Baptista, 2014)

Alcance de la investigación

Este estudio con un alcance descriptivo correlacional proporciona un panorama detallado de cómo ciertos rasgos de personalidad pueden influir en la aparición de la depresión en este grupo poblacional, lo que, a su vez, puede servir como punto de partida para desarrollar estrategias de intervención más efectivos.

Se intentará lograr un tamaño de muestra apropiado para asegurar la obtención representativa de la población y la relevancia estadística del estudio (Pimienta Lastra, 2020).

Al utilizar instrumentos estandarizados para medir variables como los rasgos de personalidad y la depresión, se pretende cuantificar y analizar estadísticamente las relaciones entre estas variables en una muestra de 100 mujeres que trabajan en centros de tolerancia en Quito.

Este estudio correlacional busca examinar la relación entre los rasgos de personalidad, medidos a través del NEO-FFI, y los

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia de la Ciudad de Quito.

síntomas depresivos, evaluados con la Escala de Hamilton para la depresión.

Para llevar a cabo esta investigación, se utilizará un enfoque cuantitativo. En primer lugar, se identificarán las variables clave y se seleccionarán las escalas de medición más apropiadas. Posteriormente, se definirá la población de estudio y se extraerá una muestra representativa. Finalmente, se recopilarán los datos y se analizarán utilizando el software estadístico SPSS. (Acosta , 2018)

Para analizar la relación entre las variables, se empleará el coeficiente de correlación de Pearson.

Diseño no experimental de corte transversal

En la presente investigación se utilizó un diseño no experimental de corte transversal. Como señala Olvera (2015), los diseños no experimentales, como los descriptivos y correlacionales, se caracterizan por no manipular las variables. En estos estudios, el objetivo es simplemente observar y describir las relaciones entre las variables tal y como se presentan en la naturaleza.

Por otro lado, a diferencia de los diseños experimentales, los diseños no experimentales, según Mousalli (2015) no requieren de un grupo de control ni de una asignación aleatoria de los participantes. Esto significa que las variables se observan tal como se presentan en un contexto natural.

En una investigación sobre rasgos de personalidad y depresión en trabajadores de centros de tolerancia en Quito implica recolectar datos en un único momento en el tiempo, sin manipular ninguna variable. Es decir, no se asignan aleatoriamente los

participantes a diferentes grupos ni se introducen cambios en las condiciones para observar sus efectos.

Se empleará un diseño no experimental de estudio transversal, dado que la recopilación de datos se llevará a cabo en un único instante temporal (Cvetkovic-Vega, Maguiña y Soto ,2021). Esto facilitará una visión inmediata de la situación presente de las personas que trabajan en los centros de tolerancia en la ciudad de Quito, en términos de los rasgos de personalidad y los niveles de depresión de las personas que trabajan en dichos centros.

Por otro lado, el presente estudio adopta un diseño no experimental de corte transversal. Esto implica que se recopilarán datos en un único punto en el tiempo, proporcionando una instantánea de la situación estudiada Cvetković, Maguiña, Soto, Lama y Correa (2021).

Muestra y población

Se utilizó un muestreo no probabilístico de tipo intencional para seleccionar a los participantes. Esto implica que la elección de los sujetos no fue al azar, sino que se basó en el juicio del investigador.

La muestra estará conformada por 100 mujeres que trabajan en diferentes centros de tolerancia de la ciudad de Quito, para ello deben cumplir con ciertas características.

Características de inclusión:

- Ser mayor de edad y poder tomar decisiones por sí mismo.
- Estar ejerciendo el trabajo en centros de tolerancia actualmente, poseer permiso de trabajo.
- Estar legalmente visada en el país, como esta investigación se realizará

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia de la Ciudad de Quito.

de manera anónima pero consensuada.

Características de exclusión:

- Como características de exclusión para esta investigación es no estar en uso completo de sus capacidades cognitivas por razones de salud mental o por consumo de sustancias.
- No ser mayores de edad (18).
- Sentirse obligada a realizar las evaluaciones.

Muestreo

Para precautelar la identidad de las mujeres que trabajan en estos centros de tolerancia, no se presentará en los anexos un formato de consentimiento informado para la aplicación de los instrumentos, esta muestra obtenida de 100 mujeres que trabajan en sitios de tolerancia de la ciudad de Quito, fue de tipo no probabilístico de tipo intencional.

Este estudio de muestreo no probabilístico por conveniencia, se debe a la complejidad de obtener una lista completa de personas que trabajan en centros de tolerancia en Quito. Se escogerá un grupo de mujeres dispuestas a involucrarse en la investigación y que satisfagan los requisitos de inclusión (como la edad mínima, el tiempo que han estado trabajando en la industria, nacionalidad, número de hijos, entre otros).

Principios Éticos

El estudio se efectuará de acuerdo con los principios éticos fijados en la Declaración de Helsinki y las reglas éticas de la investigación en psicología (Médica Mundial, 2024).

Se omitirá únicamente que las participantes otorguen su consentimiento informado, ya que el acuerdo con las empresas ha sido de precautelar la identidad de las trabajadoras, se informará de manera verbal el procedimiento de las evaluaciones, garantizando que entiendan los propósitos del estudio, los riesgos y ventajas implicados, y que tengan la libertad de involucrarse o abandonar en cualquier instante sin repercusiones.

Adicionalmente, se implementarán las acciones siguientes para salvaguardar los derechos de las participantes:

Confidencialidad: Los datos recopilados serán tratados de manera confidencial y anónima, utilizando códigos para identificar a las participantes y evitando cualquier información que pueda revelar su identidad. En este aspecto se entregó números a las participantes para aplicar cada evaluación.

Voluntariedad: La participación en el estudio será completamente voluntaria y no se ofrecerán incentivos económicos que puedan influir en la decisión de las participantes.

Beneficencia: Se buscará maximizar los beneficios del estudio para las participantes y para la comunidad en general, al generar conocimiento sobre la salud mental de este grupo poblacional.

No maleficencia: Se evitarán cualquier tipo de daño físico o psicológico a las participantes.

Instrumentos utilizados

Inventario de Personalidad Reducido de 5 Factores NEO – FFI.

En la presente investigación y siguiendo las aportaciones de la literatura existente se

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia de la Ciudad de Quito.

pretende analizar la personalidad de las mujeres que trabajan en centros de tolerancia de la ciudad de Quito, con el Inventario de personalidad reducido **NEO-FFI** (NEO Five Factory Inventory) de Costa y Robert (2008). Este inventario evalúa los cinco grandes rasgos de la personalidad (Neuroticismo, Extraversión, Apertura a la experiencia, Amabilidad y Responsabilidad) a través de 60 ítems. Para ello se usará una versión en español ya que las personas de la muestra, son mujeres hispano-hablantes.

	diagnóstico y selección de personal. Versión reducida para aplicación más rápida.
Limitaciones	No evalúa trastornos mentales específicos. Interpretación debe ser realizada por un profesional.

Tabla 1 Ficha Técnica del NEO-FFI Reducido

FICHA TÉCNICA DEL INSTRUMENTO:

Autores	Costa y Mc Crae
Objetivo	Evaluar los cinco grandes rasgos de personalidad.
Contexto de Aplicación	Clínico e Investigación
Procedimiento	Prueba psicológica de 60 preguntas.
Población	Adultos a partir de 18 años.
Duración	15 – 20 min
Material	Cuadernillo de preguntas y lápiz.
Puntuación e Interpretación	Escala Likert de 1 a 5. Puntuación para cada rasgo.
Fiabilidad y Validez	Fiabilidad alta, validez concurrente y predictiva adecuadas.
Normas	Disponibles según edad y género.
Aplicaciones y Ventajas	Evaluación de la personalidad,

Escala de Hamilton para la depresión

Este instrumento es ampliamente utilizado para evaluar la gravedad de los síntomas depresivos. La HAM-D es una escala ampliamente utilizada y validada a nivel internacional, lo que garantiza su fiabilidad y precisión en la medición de la depresión (Hamilton, 1959).

Evalúa una amplia gama de síntomas depresivos, desde los afectivos (tristeza, anhedonia) hasta los somáticos (fatiga, trastornos del sueño), lo que permite obtener una imagen completa del cuadro clínico. La HAM-D es sensible a los cambios en la gravedad de los síntomas a lo largo del tiempo, lo que la convierte en una herramienta útil para evaluar la eficacia de las intervenciones terapéuticas.

FICHA TÉCNICA DEL INSTRUMENTO:

HAM-D	Versión Adaptada	Original
Nombre	Escala de Evaluación Para la Depresión	Hamilton Depression Rating Scale.

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia de la Ciudad de Quito.

	de Hamilton.	
Autor	Ramos-Brieva JA	Hamilton M.
Año de publicación	1967	
Población	Adultos	
Tiempo de Aplicación	De 10 a 30 min.	
Trastornos	Depresivos Relacionados con sustancias Personalidad Varios grupos	
Puntajes	0 – 7 8 – 13 14 – 18 19 – 22 23 o más	Sin depresión. Depresión ligera. Depresión Moderada. Depresión Severa. Depresión Severa con Riesgo a Suicidio.

Para llevar a cabo la presente investigación, se obtuvo el permiso de los administradores de los centros de tolerancia donde se realizaron las evaluaciones, estos nexos se lograron a través de la comunicación con contactos personales que se hicieron previamente, lo que permitió garantizar la colaboración de las participantes, otorgando su permiso verbal para llevar a cabo esta investigación. Dentro del sitio se

establecieron protocolos de comunicación y seguridad necesarios para garantizar la colaboración y la confidencialidad de las participantes, así mismo se les garantizó a las participantes la absoluta confidencialidad y el anonimato de sus respuestas, se respetaron las normas éticas establecidas por la empresa.

Al aplicar los instrumentos, se manejó el protocolo establecido con la empresa, y fueron aplicados de manera individual y anónima a cada una de las participantes, se les explicó el objetivo de estudio y se garantizó la confidencialidad de sus datos y resultados. Los datos fueron recolectados en un formato impreso, constanding de 3 hojas cada instrumento, para el Test NEO-FFI (reducido de 5 factores), se entregaron 3 hojas impresas y un esfero, se les dio claras instrucciones de como llenar cada apartado, en total consta de 60 preguntas ya que es una versión abreviada. Lo propio para el Test de Hamilton para la Depresión, se entregó 3 hojas impresas, las mismas que tienen 17 preguntas y los 2 instrumentos se aplicaron a cada participante en un tiempo aproximado de 10 a 20 minutos, los días lunes, martes y miércoles de cada semana en horario de 13H00 a 17H00, durante 30 días. Se llevó a cabo un estudio cuantitativo de los datos obtenidos con la ayuda del Software estadístico SPSS y Excel. Se realizaron análisis descriptivos (media, desviación estándar) para caracterizar a la muestra en términos de edad, nivel educativo, nacionalidad, existencia y número de hijos, lugar de residencia actual, consumo de alcohol, cigarrillo, sustancias ilícitas sujetas a fiscalización, y tiempo que lleva desempeñando este tipo de actividad; y, se emplearon pruebas correlacionales para

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia de la Ciudad de Quito.

evaluar la relación entre constructos de personalidad y depresión.

Dentro del análisis descriptivo se calcularán las frecuencias y porcentajes para las variables sociodemográficas y los puntajes obtenidos en los instrumentos de evaluación.

Dentro del análisis inferencial se realizará:

1. Se llevarán a cabo exámenes de correlación para establecer la conexión entre los rasgos de personalidad y los síntomas de depresión.

3. Se emplearán modelos de regresión lineal para determinar cuáles características de la personalidad son las más probables de desencadenar depresión.

4. Se llevarán a cabo estudios de grupos para determinar si hay subgrupos de mujeres con distintos perfiles de personalidad y grados de depresión.

En el Marco Metodológico, el autor debe presentar los fundamentos metodológicos de la Metodología Cuantitativa, tipo de diseño y alcance explicativo, población y muestra, estrategia de selección de producción de datos, estrategias de análisis de datos, consideraciones éticas.

Análisis de Resultados

Los resultados de este estudio podrían contribuir a identificar rasgos de personalidad asociados a un mayor riesgo de depresión en personas que trabajan en centros de tolerancia de la ciudad de Quito, lo que a su vez podría informar intervenciones preventivas y de tratamiento, para esto se usará un enfoque cuantitativo. Se busca entender como las características de personalidad de esta brecha laboral se relaciona con la presencia de síntomas de depresión. Evaluando estas variables a

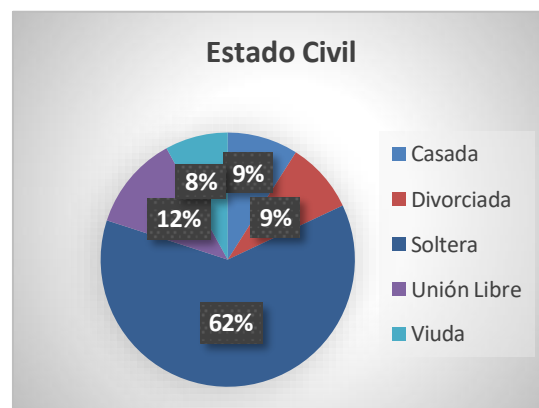
través de sus respectivos instrumentos como: el NEO-FFI para medir rasgos de personalidad y los síntomas depresivos medidos a través de la Escala de Hamilton para la depresión.

Estas evaluaciones se han aplicado a una muestra de 100 mujeres trabajadoras en centros de tolerancia de la ciudad de Quito. El diseño correlacional nos permite identificar si existe una relación importante entre las variables estudiadas, sin decir que una causa a la otra.

3. RESULTADOS

3.1 DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

Ilustración 1 Estado Civil de los Participantes.



Fuente: Monge I. (2025)

De la muestra de 100 participantes mujeres, el estado civil corresponde a 4 de 100 mujeres casadas que representan al 4% de la muestra, 5 de 100 mujeres divorciadas que representan al 5% de la muestra, 31 de 100 mujeres solteras que representan al 31% de la muestra, 6 de 100 mujeres en unión libre que representan al 6% de la muestra, y 4 de 100 mujeres viudas que representan el 4% de la muestra, englobando el total de 100% de la muestra.

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia de la Ciudad de Quito.

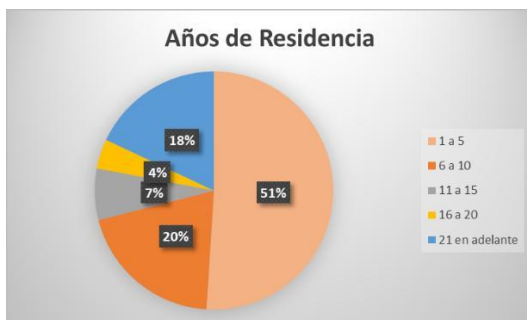
Ilustración 2 Nacionalidad de los Participantes



Fuente: Monge I. (2025)

A razón de la nacionalidad, del 100% de las participantes se puede visualizar que el 3% de las participantes pertenecen a una nacionalidad argentina, el 4% de las participantes son peruanas, el 5% de las participantes pertenecen a una nacionalidad panameña, el 9% de las participantes son de nacionalidad cubana, el 23 % de las participantes son colombianas, el 21% de las participantes con ecuatorianas y finalmente el mayor porcentaje de las participantes son de nacionalidad venezolana con una representación del 35% del total de la muestra.

Ilustración 3 Años de Residencia en Ecuador.

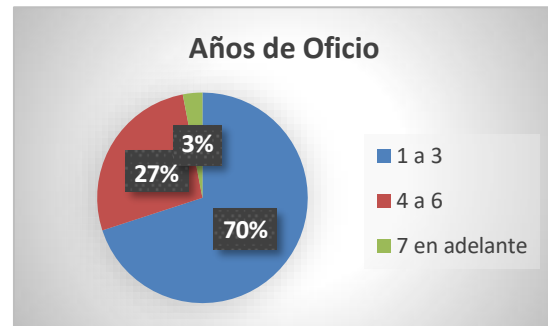


Fuente: Monge I. (2025)

De la muestra de 100 mujeres participantes, sobre los años de residencia en el Ecuador corresponden de la siguiente manera: el 4% de las mujeres evaluadas residen en el país entre 16 a 20 años, el 7% de las mujeres entrevistadas residen en el país entre 11 a 15 años, el 18% residen en el país más de 21

años, el 21% de mujeres evaluadas residen en el país entre 6 y 10 años, y el porcentaje más alto de residencia en el país con el 51% es de 1 a 5 años.

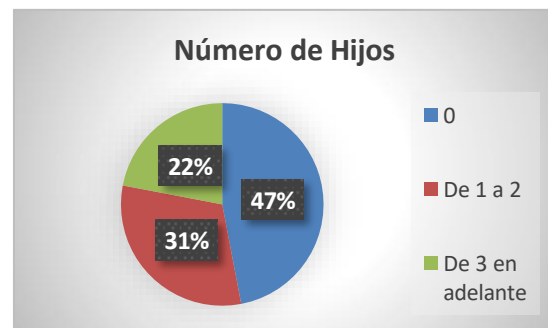
Ilustración 4 Años de Oficio de los Participantes



Fuente: Monge I. (2025)

A razón de los años de oficio de las participantes, el 70 % de las participantes llevan trabajando en los centros de tolerancia entre 1 a 3 años, con un 27 % podemos observar que los años en el oficio oscila entre los 4 a 6 años, y el porcentaje menor nos indica que el 3 % de las participantes llevan trabajando más de 7 años en los centros de tolerancia de la ciudad de Quito.

Ilustración 5 Número de hijos de los participantes.



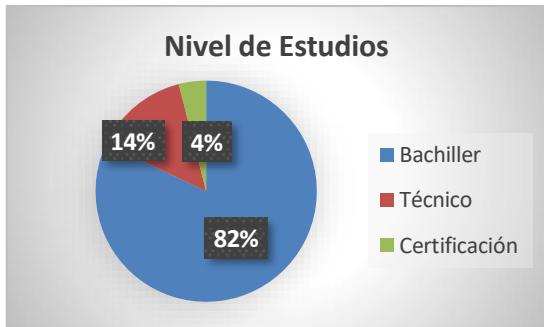
Fuente: Monge I. (2025)

De las 100 personas que participaron en la evaluación, dentro de los datos sociodemográficos “número de hijos”, se obtuvo los siguientes resultados: el 47% de las participantes no tiene hijos, un 31% de las participantes tiene entre 1 y 2 hijos, y

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia de la Ciudad de Quito.

finalmente el 22% de las participantes tiene de 3 hijos en adelante.

Ilustración 6 Nivel de Estudios de los Participantes.

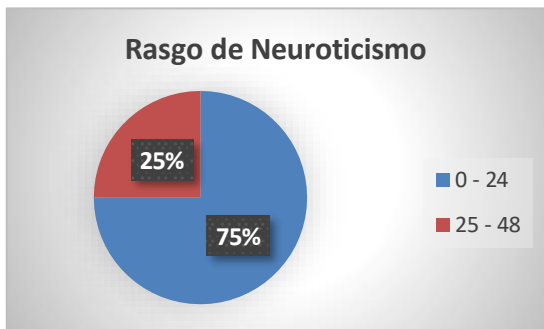


Fuente: Monge I. (2025)

En razón del nivel de estudios de las 100 participantes, obtenemos tres datos interesantes: el 4% de las participantes poseen estudios tipo certificación, el 14% de las participantes poseen un título técnico, y finalmente el 82% de las participantes son bachilleres.

3.2. DATOS VARIABLE RASGOS DE PERSONALIDAD.

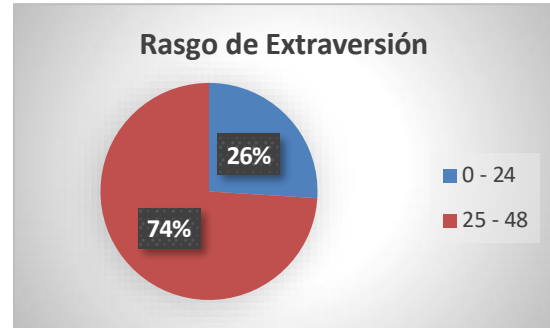
Ilustración 7 Rasgo de Neuroticismo de los Participantes.



Fuente: Monge I. (2025)

Para el rasgo de “neuroticismo” encontrado en las participantes, podemos identificar que el 25% si presentan el rasgo, y el 75% de las participantes no presentan el rasgo.

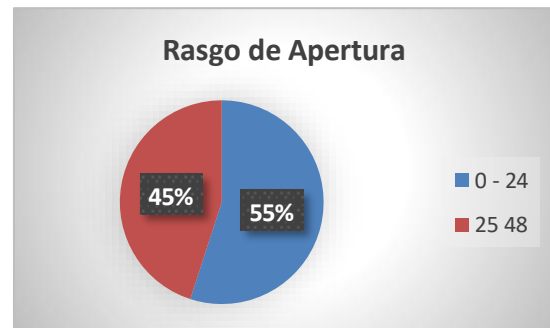
Ilustración 8 Rasgo de Extraversión de los Participantes.



Fuente: Monge I. (2025)

En razón del rasgo de “extraversión” de las participantes se observa que este no está presente en el 26% de ellas, mientras que el 74% si cumple con dicho rasgo.

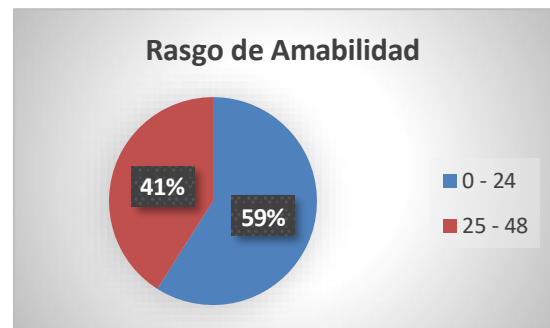
Ilustración 9 Rasgo de Apertura de los Participantes.



Fuente: Monge I. (2025)

En razón del rasgo de la presencia del rasgo de “apertura” en las participantes, se define que este se encuentra presente en 45% de ellas, mientras que el 55% no lo posee.

Ilustración 10 Rasgo de Amabilidad de los Participantes



Fuente: Monge I. (2025)

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia de la Ciudad de Quito.

El rasgo de “amabilidad” se encuentra presente en el 41% de las participantes y ausente en el 59% de ellas.

Ilustración 11 Rasgo de Responsabilidad de los Participantes



Se puede observar que el rasgo de “responsabilidad” no está presente en el 12% de las participantes, y en el 82% de participantes es el más alto.

Ilustración 12 Rasgos de Personalidad de la Población.



Fuente: Monge I. (2025)

Total	100	
Responsabilidad	88	88,0
Extraversión	74	74,0
Apertura	45	45,0
Amabilidad	41	41,0
Neuroticismo	25	25,0

Del total de 100 personas evaluadas, que trabajan en centros de tolerancia de la

ciudad de la ciudad de Quito, se identificaron los siguientes resultados según la variable “Rasgos de Personalidad” con los siguientes porcentajes: 9 % de participantes presentan el rasgo de “neuroticismo” en nivel moderado. Esto sugiere una mayor tendencia a experimentar emociones negativas; sugiere que este grupo de personas que trabajan en los centros de tolerancia de la ciudad de Quito, experimentan altos niveles de estrés, ansiedad y depresión.

El rasgo de la “apertura” está presente en un 17% de las personas evaluadas, es decir, es un grupo de mujeres que tiende a ser sociables, amistosas y cooperativas.

Con razón del rasgo de “amabilidad”, se presenta en un 15% de participantes, este rasgo es similar al de la apertura, y esto sugiere que podría haber una tendencia general hacia la cooperación y la consideración hacia los demás.

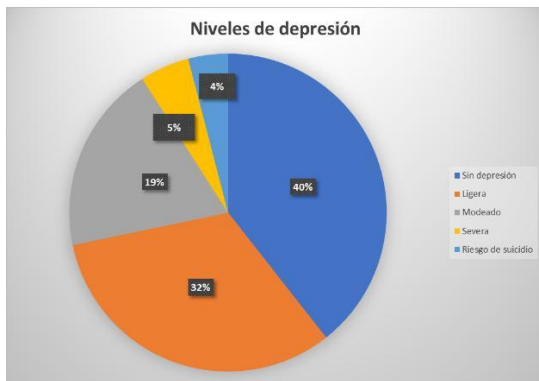
De 100 participantes, el rasgo predominante es el de “responsabilidad”, que se presenta en un 32 % de participantes, lo cual sugiere que las mujeres de este grupo muestran niveles de responsabilidad alto, relacionado a que son mujeres organizadas y con disciplina en su desempeño.

Finalmente, el rasgo de personalidad con niveles de representación también altos en este grupo de evaluados, es la “extraversión”, lo cual está asociado con la búsqueda de sociabilidad ya que son mujeres extrovertidas.

3.3. DATOS VARIABLE DE “DEPRESIÓN”

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia de la Ciudad de Quito.

Ilustración 13 Variable de Depresión



Fuente: Monge I. (2025)

Tabla 2 Niveles de Depresión

Niveles de Depresión	Frecuencia	Porcentaje %
Sin depresión	40	40,0
Ligera	32	32,0
Moderado	19	19,0
Severa	5	5,0
Riesgo de suicidio	4	4,0
Total	100	100

La gráfica # 13 nos indica los niveles de depresión presentados en la evaluación de 100 personas que trabajan en centros de tolerancia de la ciudad de Quito, con el respaldo del instrumento de Hamilton para la depresión, y arrojó los siguientes datos: el 5 % de la muestra presentan de depresión severa, lo cual ya indica la necesidad de atención psicológica, el 4 % presentan depresión muy severa con riesgo de suicidio, siendo el síntoma cardinal de esta depresión la anhedonia. Se sugiere que estos dos últimos grupos de mujeres asistan a un profesional de la salud mental lo más pronto posible. El 19 % de la muestra presentan depresión moderada, 32 % presentan una depresión ligera, y finalmente 40% de la muestra total no presentan depresión.

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia de la Ciudad de Quito.

3.4 CORRELACIONES DE LAS VARIABLES “RASGOS DE PERSONALIDAD” Y “DEPRESIÓN”.

Análisis correlacional entre las variables “Rasgos de personalidad” y “Depresión”

Tabla 3 Correlación entre las variables “Rasgos de personalidad” y “Depresión”

		NEUROTICISMO	XTRAVERCIÓN	APERTURA	AMABILIDAD	RESPONSABILIDAD	TOTAL
DEPRESIÓN	Rho de Spearman	0,149	-0,059	-0,055	0,048	-0,141	1,000
	P Valor	0,139	0,558	0,585	0,638	0,162	

No existe una correlación estadísticamente significativa entre la variable de “rasgos de personalidad” y la variable de “depresión”. Sin embargo, se evidencia una puntuación considerable en los niveles de “depresión” con un 9% de la población reflejando depresión severa y muy severa con riesgo a suicidio, lo cual determina una atención emergente de un profesional de la salud mental.

Análisis correlacional entre “Depresión” y datos sociodemográficos.

Tabla 3. Correlación Depresión y Datos Sociodemográficos

			EDAD	ESTADCIV	NACIONAL	AÑOSRESID	AÑOSOFIC	NUMHIJOS	NIVESTUD	DEPRESION
Rho de Spearman	EDAD	Coefficiente de correlación	1,000	,587**	0,078	,340**	,533**	,619**	,201*	0,166
		Sig. (bilateral)		0,000	0,445	0,001	0,000	0,000	0,045	0,098
		N	100	100	99	100	100	100	100	100
	ESTADCIV	Coefficiente de correlación	,587**	1,000	0,070	,303**	,381**	,675**	,226*	0,124
		Sig. (bilateral)	0,000		0,489	0,002	0,000	0,000	0,024	0,218
		N	100	100	99	100	100	100	100	100
	NACIONAL	Coefficiente de correlación	0,078	0,070	1,000	-,519**	-0,049	0,014	0,197	-0,063
		Sig. (bilateral)	0,445	0,489		0,000	0,629	0,894	0,051	0,537
		N	99	99	99	99	99	99	99	99
	AÑOSRESID	Coefficiente de correlación	,340**	,303**	-,519**	1,000	,386**	,390**	-0,065	0,123
		Sig. (bilateral)	0,001	0,002	0,000		0,000	0,000	0,521	0,222
		N	100	100	99	100	100	100	100	100
	AÑOSOFIC	Coefficiente de correlación	,533**	,381**	-0,049	,386**	1,000	,537**	0,027	,326**
		Sig. (bilateral)	0,000	0,000	0,629	0,000		0,000	0,792	0,001
		N	100	100	99	100	100	100	100	100
	NUMHIJOS	Coefficiente de correlación	,619**	,675**	0,014	,390**	,537**	1,000	0,185	0,088
		Sig. (bilateral)	0,000	0,000	0,894	0,000	0,000		0,065	0,382
		N	100	100	99	100	100	100	100	100
	NIVESTUD	Coefficiente de correlación	,201*	,226*	0,197	-0,065	0,027	0,185	1,000	0,059
		Sig. (bilateral)	0,045	0,024	0,051	0,521	0,792	0,065		0,560
		N	100	100	99	100	100	100	100	100
	DEPRESION	Coefficiente de correlación	0,166	0,124	-0,063	0,123	,326**	0,088	0,059	1,000
		Sig. (bilateral)	0,098	0,218	0,537	0,222	0,001	0,382	0,560	
		N	100	100	99	100	100	100	100	100

** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

* La correlación es significativa en el nivel 0,05 (2 colas).

La tabla presentada muestra las correlaciones entre diversas variables sociodemográficas (edad, estado civil, nacionalidad, años de residencia, años de estudio, número de hijos). En respuesta al objetivo específico 3 desciframos que, a mayor número de años en el oficio, existe un mayor nivel de depresión.

4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.

DISCUSIÓN

Después de un análisis y revisión sistemática en las bases de datos de Scielo, Scopus, Science, Google Scholar, Dialnet, no se encontraron investigaciones nacionales que incluyan las variables que se asemejen a la presente investigación, motivo de importancia del presente estudio; sin embargo, existen investigaciones internacionales que podrían justificar los siguientes resultados: En la investigación titulada “Personality Traits in Patients with Depression: Association with Symptoms of Depression and Anxiety” (Galnaitytė., 2024) se encontró que distintos rasgos de personalidad influyen de manera significativa en la gravedad de la depresión. La “extroversión” se asoció con síntomas menos intensos, la “introversión” con síntomas de depresión más leves, y el “neuroticismo” con síntomas muy graves. El impacto de los síntomas de la ansiedad, parece ser un factor que intensifica la depresión. De esta manera, los resultados del mencionado estudio mostraron una relación directa y significativa entre los Rasgos de Personalidad y la Depresión. Por otra parte, en la presente investigación no se encontró una correlación estadísticamente significativa entre los diferentes rasgos de personalidad (Responsabilidad, Extraversión, Apertura, Amabilidad y Neuroticismo) con los niveles de depresión.

Por otra parte, en la investigación titulada “Rasgos de personalidad y depresión en mujeres con trabajo remunerado y trabajo no remunerado” se mostró que el tipo de trabajo puede influir en la salud mental de las mujeres. Las mujeres con empleo remunerado presentaron niveles más

bajos de depresión y mayor extraversión. Sin embargo, tanto en un grupo como en otro, se observa un aumento en el neuroticismo y una disminución en la amabilidad y, en el caso de las mujeres que tienen un ingreso fijo, también en la responsabilidad. Estos hallazgos sugieren que tanto las mujeres que trabajan fuera del hogar y cuentan con un trabajo remunerado, como las que se dedican a labores domésticas y no tienen un trabajo remunerado, pueden estar expuestas a factores que afectan su bienestar emocional, destacando la necesidad de intervenciones específicas para promover la salud mental en ambos grupos. Respecto al trabajo de investigación en curso, se relaciona con la investigación anterior, puesto que las personas que trabajan en centros de tolerancia, son mujeres que desempeñan un trabajo remunerado, y arrojaron resultados altos en 2 de los 5 “rasgos de personalidad”, obteniendo el rasgo predominante de “responsabilidad” y en segundo lugar el rasgo de “extraversión”. Esto quiere decir que este grupo de mujeres que trabajan en centros de tolerancia de la ciudad de Quito muestran niveles de responsabilidad alto, esto da cuenta de que son mujeres organizadas y con disciplina en su desempeño. Así mismo, el rasgo de “extraversión” indica que estas mujeres disfrutaban de las relaciones sociales y las buscan de manera más activa. Por otro lado, los rasgos de apertura, neuroticismo, y amabilidad se presenta en niveles moderados, a excepción del neuroticismo que se presenta en un nivel bajo.

De igual manera, en la investigación titulada “Análisis Jurídico Social de los Principales Rasgos de Personalidad en Mujeres Víctimas de Violencia Psicológica” (De León López, 2023). Dicho trabajo de investigación indica que

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia en la Ciudad de Quito.

la violencia psicológica ejerce un profundo impacto en la identidad y el bienestar emocional de las mujeres. Las víctimas a menudo experimentan una disminución en su autoestima, desarrollando sentimientos de culpa, vergüenza y miedo. Estos cambios pueden llevar a un aislamiento social y a dificultades para establecer relaciones basadas en la confianza. Además, la violencia psicológica puede desencadenar una serie de trastornos emocionales, como depresión, ansiedad y trastornos de estrés postraumático, que pueden persistir a largo plazo. El objetivo del estudio fue determinar si existía una asociación entre determinados rasgos de personalidad y la experiencia de violencia psicológica en mujeres, considerando el papel de factores sociales y ambientales. Los resultados de la investigación revelaron que la violencia psicológica tiene un impacto devastador en la salud mental de las mujeres. La depresión fue uno de los síntomas más frecuentes, manifestándose en sentimientos de tristeza profunda, pérdida de interés en actividades que antes disfrutaban y dificultades para dormir. En comparación con los resultados de esta investigación revelan una alta prevalencia de depresión severa entre las trabajadoras sexuales, con casi un 10% de las participantes reportando síntomas depresivos que requieren atención médica especializada, sobre todo aquellas que presentan depresión severa con riesgo de suicidio. Estos hallazgos subrayan la urgencia de abordar las condiciones de trabajo y las experiencias de violencia que contribuyen a este problema de salud mental.

Finalmente, en la investigación "Rasgos de personalidad como predictores de depresión a lo largo de la vida" (Yang,

2024) nos indica que los hallazgos sugieren que el neuroticismo es un factor de riesgo común para ambos trastornos, pero que la relación entre la personalidad y la depresión evoluciona con la edad. No obstante, a medida que avanzamos en edad, la influencia de la personalidad en la depresión disminuye. Otros factores, como nuestra salud física y las circunstancias de vida, parecen desempeñar un papel más relevante en la depresión de las personas mayores. Por consiguiente, se puede observar que el factor indispensable dentro de esta investigación no es la correlación entre rasgos de personalidad y depresión, necesariamente debe existir la variable de "ansiedad" para poder realizar este estudio con resultados de correlación entre variables sociodemográficas como la edad que se correlaciona con la personalidad. Respecto a la presente investigación, se encontró una correlación estadísticamente significativa entre la variable sociodemográfica de "años de oficio" y la depresión, concluyendo que, a mayores años en el oficio, mayor depresión.

CONCLUSIONES

En respuesta a los objetivos de la investigación el siguiente apartado especificará las conclusiones de la investigación:

Los rasgos de personalidad que se manifiestan en mayor frecuencia son los siguientes del menor al mayor, rasgo de Amabilidad que se presenta en 4 de cada 10 personas, en una muestra de 100 evaluadas; y los rasgos predominantes en dicha muestra son los de Apertura, que se presenta en 7 de cada 10 personas evaluadas.

Es decir que en la población de personas que trabajan en centros de tolerancia en la

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia en la Ciudad de Quito.

ciudad de Quito, presentan rasgos de personalidad como la amabilidad y la apertura, entendiendo que, la amabilidad son rasgos que permiten que la persona tenga relaciones personales más satisfactorias y duraderas, tienden a sentir bienestar psicológico, que está asociado con mayor felicidad y éxito en distintos ámbitos de la vida.

Por otro lado, la apertura permite que la persona tenga un gran interés por el mundo que le rodea, y esté abierta a nuevas experiencias, aprecian la belleza en todas sus formas y gustan de conocer nuevos lugares, son amantes del arte en toda su expresión.

Los niveles de depresión identificados en la población de estudio, refieren que, más de la mitad de las 100 personas evaluadas presentan un tipo de depresión desde ligera, hasta depresión con riesgo de suicidio. Sin embargo, el nivel de depresión que se presenta con mayor frecuencia, pudiera ser el de nivel moderado, en 19 participantes, esto significa que el desarrollo de esta actividad o de las características socio demográficas de esta población pueden ser más propensos a presentar algún nivel de depresión.

Finalmente, las correlaciones significativas entre las variables sociodemográficas, y los rasgos de personalidad refieren una correlación positiva entre la antigüedad en el oficio y la presencia de depresión. A medida que aumenta el tiempo de trabajo en centros de tolerancia, también lo hace el nivel de depresión experimentado por las mujeres. De manera similar, se encontró una correlación positiva entre el número de hijos y los síntomas depresivos.

Por otro lado, el nivel educativo se mostró como un factor protector, ya que las

mujeres con mayor escolaridad presentaron menores niveles de depresión. Sin embargo, es importante destacar que estas correlaciones no establecen una relación causal y que otros factores socioeconómicos y personales podrían influir en estos resultados.

LIMITACIONES

- Al ser un estudio correlacional, los resultados no permiten concluir que los rasgos de personalidad sean la causa directa de la depresión. Es probable que ambos fenómenos estén influenciados por variables externas no medidas en este estudio, como factores socioeconómicos, eventos vitales estresantes o condiciones genéticas.
- Dado que el estudio se llevó a cabo en centros de tolerancia que operan dentro de un marco legal riguroso, los hallazgos podrían no ser representativos de la situación general en este tipo de establecimientos. Es posible que en lugares donde no se respeten las normas, las condiciones laborales y el trato hacia las trabajadoras sean considerablemente diferentes, lo que podría generar resultados distintos.
- La escasez de centros de tolerancia dispuestos a participar en este estudio constituyó una limitación importante, ya que no permitió obtener un mayor número de participantes y, por tanto, la amplitud de los hallazgos.

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia en la Ciudad de Quito.

RECOMENDACIONES

- Se recomienda realizar hacer una investigación más amplia con un tema similar, con un mayor número de participantes y con edades comprendidas entre los 18 hasta los 70 años, con el propósito de comprender de una mejor manera la realidad en la que viven estas participantes.
- Se sugiere ampliar el alcance de esta investigación para incluir a trabajadoras sexuales que ejercen su labor en espacios públicos de la ciudad de Quito, más allá de los centros de tolerancia.
- Se recomienda realizar esta investigación sobre el tema de la “depresión” asociada a la “ansiedad” o la variable “conductas adictivas” en la misma población.

Referencias bibliográficas

- Bermúdez José, P. A. (2011). *Psicología de la Personalidad*. España: Grafo, S.A. Obtenido de file:///C:/Users/Admin/Downloads/psicologia_de_la_personalidad_bermudez_p.pdf
- A. Cvetkovic-Vega, Jorge L. Maguiña , & Alonso Soto . (2021). Estudios Transversales. *Scielo*, 21(1). doi:I 10.25176/RFMH.v21i1.3069
- Acosta , S. (2018). *LOS PARADIGMAS DE INVESTIGACIÓN EN LAS CIENCIAS SOCIALES*. Obtenido de <https://idicap.com/ojs/index.php/editorialeip/article/view/181/194>
- Aedo, R. (2014). La psicología humanista: sus orígenes y su significado en el mundo de la psicoterapia a medio siglo de existencia. *Ajayu*, 12(2), 135-186. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/4615/461545458006.pdf>
- Agencia Nacional de Regulación, C. y. (19 de 05 de 2024). *El Reglamento para el funcionamiento de Centros de Tolerancia es socializado*. Quito, Pichincha.
- Allport, G. (1967). *Intruccion*. Obtenido de <https://doi.org/10.1111/j.1540-4560.1967.tb00558.x>
- Alonso , J. (marzo de 2004). LA PSICOLOGÍA ANALÍTICA DE JUNG Y SUS APORTES A LA PSICOTERAPIA. *Redalyc*, 60-61. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/647/64730107.pdf>
- Arango , J., & Ramirez , A. (2017). *Rasgos De Personalidad Según Orden De Nacimiento. QUETZALTENANGO: UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR*. Obtenido de <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesisjcem/2015/05/42/Arango-Ana.pdf>
- Ávila, M. Á. (2022). *Repositorio Universidad del Azuay*. Obtenido de <https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/11603/5/17133.pdf>
- Ballina, F. (2013). *Repositorio Universidad Nacional Autónoma de México*. Obtenido de <https://www.uv.mx/iesca/files/2013/01/paradigmas2004-2.pdf>
- Barrera, S. (2018). *LOS RASGOS DE PERSONALIDAD Y SU INFLUENCIA EN LAS ACTITUDES HACIA LA ALIMENTACIÓN DE LAS ESTUDIANTES DE BACHILLERATO DE LA UNIDAD EDUCATIVA BAUTISTA DEL CANTÓN AMBATO*. Obtenido de Repositorio UTI: <https://repositorio.uti.edu.ec/bitstream/123456789/793/1/tesis%20josue%20barrera%20cd%20.pdf>
- Benavides, M. (2020). *Repositorio Universidad Católica de Santa María*. Obtenido de https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UCSM_db06f3ffe4ce12683e2b7d3f5b0ff46d
- Bevilacqua, P. (2021). *Depresión y Riesgo de Suicidio en Trabajadoras Sexuales*. Bolivia: GMV. doi:<https://doi.org/10.47993/gmb.v44i2.354>

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia en la Ciudad de Quito.

- Cabrera, A. (2018). *“RASGOS DE PERSONALIDAD Y CONDUCTA AUTOLESIVA EN ADOLESCENTES DEL CENTRO DE ACOGIDA ENRIQUEZ GALLO DE LA CIUDAD DE QUITO EN EL AÑO 2018.* Obtenido de Repositorio UTI: <http://repositorio.uti.edu.ec/handle/123456789/1268>
- Cammaudo, M. (Noviembre de 2019). *RASGOS DE PERSONALIDAD Y PROSTITUCIÓN.* Obtenido de Repositorio Universidad del Aconcagua: http://bibliotecadigital.uda.edu.ar/objetos_digitales/19/tesis-938-rasgos.pdf
- Carrión, F. (2009). *CENTROS DE TOLERANCIA QUE GENERAN INTOLERANCIA.* Obtenido de FLACSO Ciudad Segura Programa de Estudios de la Ciudad : <https://repositorio.flacsoandes.edu.ec/bitstream/10469/377/1/BFLACSO-CS30.pdf>
- Costa , P., & Robert, M. (2008). *INVENTARIO NEO REDUCIDO DE CINCO FACTORES (NEO-FFI).* Madrid: Hogrefe TEA . Obtenido de https://web.teaediciones.com/Ejemplos/NEO-PI-R_WEB.pdf
- Creswell, J. (2014). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches.* TEX BOOKS. Obtenido de [file:///C:/Users/User/Downloads/CELI%20QUIROZ%20DILMA%20CAMILA%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/User/Downloads/CELI%20QUIROZ%20DILMA%20CAMILA%20(1).pdf)
- Cvetković, A., Maguiña, J., Soto , A., Lama , J., & Correa, L. (2021). *Estudios Transversales.* Lima - Perú: Revista de la Facultad de Medicina Humana. doi:<https://doi.org/10.25176/RFMH.v21i1.3069>
- De León López , B. (2023). *“ANÁLISIS JURÍDICO SOCIAL DE LOS PRINCIPALES RASGOS DE.* Guatemala. Obtenido de https://www.glifos.biblioteca.cunoc.edu.gt/library/images/8/86/Tesis-2123-De_Le%C3%B3n_L%C3%B3pez%2C_Byron_Manfredy.-_2023.pdf
- Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders 5th. (2013). *Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM 5 (Vol. V).* Arlington VA, Estados Unidos de América. doi:978-0-89042-551-0
- Dzul, M. (Diciembre de 2013). *Repositorio Universidad Autónoma de Hidalgo.* Obtenido de Los Enfoques en la investigación científica: <https://repository.uaeh.edu.mx/bitstream/handle/123456789/14905>
- Edward García Huidobro, L. M. (2020). *Manual de Psicología.* Santiago de Chile: Zig Zag.
- Eysenck y Eysenck. (1985). *Modelo Psicobiológico de Personalidad de Eysenck.* Dialnet. Obtenido de <file:///C:/Users/User/Downloads/Dialnet-ModeloPsicobiologicoDePersonalidadDeEysenck-6161336.pdf>
- Feldman, R. (2007). Desarrollo cognoscitivo. En R. Feldman, *Desarrollo psicológico. Cuarta edición* (pág. 800). México: Pearson Educación.
- Gabriel Agudelo, M. A. (2008). *Diseños de investigación experimental y no-experimental.* Obtenido de Repositorio Universidad de Antioquia, Facultad de Ciencias Sociales y Humanas:

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia en la Ciudad de Quito.

https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/2622/1/AgudeloGabriel_2008_DisenosInvestigacionExperimental.pdf

Galnaitytè., V. A. (Agosto de 2024). Personality Traits in Patients with Depression. *European psychiatric*. doi:<http://dx.doi.org/10.1192/j.eurpsy.2024.543>

Hamilton M, e. a. (1959). Escala de Depresión de Hamilton. *The assessment of anxiety states by rating*. Estados Unidos. Obtenido de <https://bi.cibersam.es/busqueda-de-instrumentos/ficha?Id=21#:~:text=Esta%20escala%20eval%C3%BAa%20la%20s everidad,monitorizar%20la%20respuesta%20al%20tratamiento>.

Hernandez, R., Fernandez , C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación*. Punta Santa Fe - México: McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V. Obtenido de <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista- Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>

Leguardo, K. C. (11 de Agosto de 2017). *Repositorio Universidad Cooperativa de Colombia*. Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v19n2/0124-7107-reus-19-02-00163.pdf>

Manjarrés, S. (2013). *Aplicación de principios éticos a la metodología de la investigación*. España: Revista científica e informativa de la Asociación Española de Enfermería en Cardiología.

Manterola, T. O. (Marzo de 2017). *Repositorio Universidad de Tarapacá*. Obtenido de <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>

Mañay, M. (Agosto de 2019). *Repositorio Universidad Tecnológica Indoamérica*. Obtenido de **DEPRESIÓN Y FUNCIONES COGNITIVAS EN PERSONAS DE LA TERCERA EDAD EN EL BARRIO “SAN FRANCISCO DE QUITO” DE LA CIUDAD DE QUITO, EN EL AÑO 2018.:** <https://repositorio.uti.edu.ec/handle/123456789/1264>

Mayores, F. I. (2004). *Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores* . Obtenido de <https://fiapam.org/>

Mayores, F. I. (21 de Febrero de 2014). *Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores*. Obtenido de Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores: <https://fiapam.org/sesenta-y-piquito-mantiene-activos-a-los-adultos-mayores-de-quito/>

Mayorga Lascano , M. (2018). *Escuelas de psicología: un breve recorrido por las teorías de la personalidad*. Quito-Ecuador: Centro de Publicaciones PUCE.

Médica Mundial, A. (2024). *Declaración de Helsinki de la Asociación Médica Mundial. Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos*. Navarra : Anales del Sistema Sanitario de Navarra .

Mejía , J. (2022). *Los paradigmas en la investigación científica*. Managua - Nicaragua. doi:<https://doi.org/10.35622/j.rca.2022.03.001>

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia en la Ciudad de Quito.

- Millon, T. (2014). *Trastornos de la Personalidad. Principios Básicos*. doi:<http://dx.doi.org/10.1590/S1413-82712003000200008>
- Ministerio de Inclusión Económica y Social. (2011). *Ministerio de Inclusión Económica y Social*. Obtenido de <https://www.inclusion.gob.ec/direccion-poblacion-adulta-mayor/#:~:text=El%20envejecimiento%20de%20la%20poblaci%C3%B3n,mundo%20mayores%20de%20esa%20edad>.
- Ministerio de Salud Pública del Ecuador . (16 de 03 de 2023). *Diagnóstico y Tratamiento del episodio depresivo* . Obtenido de <https://hee.gob.ec/?p=24771>
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. (2014). *Guía de Práctica Clínica Sobre el Manejo De La Depresión en el Adulto*. Galicia : Tórculo Comunicación Gráfica, S. A.
- Mónica Roqué, A. F. (2015). Residencias de larga estadía para adultos mayores en Argentina. Relevamiento y Evaluación. En A. F. Mónica Roqué, *Residencias de larga estadía para adultos mayores en Argentina. Relevamiento y Evaluación* (pág. 284). Buenos Aires, Argentina: Universidad de Buenos Aires.
- Morales, S. (2020). *Repositorio Universidad Tecnológica Indoamérica*. Obtenido de <https://repositorio.uti.edu.ec/bitstream/123456789/1949/1/MORALES%20AGUIRRE%20STALIN%20FERNANDO.pdf>
- Mousalli, G. (2015). *Métodos y Diseños de Investigación Cuantitativa*. Mérida. doi:<http://dx.doi.org/10.13140/RG.2.1.2633.9446>
- Organización Panamericana de la Salud. (01 de Octubre de 2019). *Organización Panamericana de la Salud*. Obtenido de https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15474:number-of-older-adults-with-long-term-care-needs-will-triple-by-2050-paho-warns&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0
- Olvera , J. (2015). *Metodología de la investigación jurídica para la investigación y la elaboración de tesis de licenciatura y posgrado*. México. doi:<http://hdl.handle.net/20.500.11799/21701>
- Organización Mundial de la Salud. (2023). *Depresión*. Recuperado el 18 de 10 de 2024, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- Osorio, J. (2000). *Repositorio Universidad del Valle*. Obtenido de <https://www.medicinabuenosaires.com/revistas/vol60-00/2/principioseticos.htm>
- Ovalle. O, R. A. (2017). Relación entre depresión y rasgos de personalidad en jóvenes y adultos con conducta intencional suicida de Ibagué. *Revista Scielo*. doi:<https://doi.org/10.15446/revfacmed.v65n2.59004>
- Pazmiño, J. (15 de enero de 2024). *Ministerio de Salud Pública del Ecuador*. Obtenido de Hospital de Especialidades Eugenio Espejo: <https://hee.gob.ec/?p=24771>
- Pérez Serrano , G. (2002). *Investigación Cualitativa. Retos e interrogantes. Métodos (Tomo I)*. Madrid: La Muralla: TY - BOOK. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/260019423_Perez_Serrano_Gloria2002_Investigacion_Cualitativa_Retos_e_interrogantes_Metodos_Tomo_I_Madrid_La_Muralla

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia en la Ciudad de Quito.

- PimientaLastra, R. (2020). Encuestas probabilísticas vs. no probabilísticas. *Redalyc*, 263-276. Obtenido de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=26701313>
- Quecedo, Castaño. (2014). Introducción a la Metodología de Investigación Cuantitativa. *Revista de Psicodidáctica*, 5-39. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/175/17501402.pdf>
- Quintero, A. C. (15 de Mayo de 2015). *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*. Obtenido de <https://revistavirtual.ucn.edu.co/index.php/RevistaUCN/article/view/665/1196>
- REAL ACADEMIA ESPAÑOLA. (2024). Diccionario de la lengua española. España. doi:<https://dle.rae.es>
- Ricoy, C. (2006). Obtenido de Repositorio Universidad de Vigo: file:///C:/Users/andre/Downloads/Contribucion_sobre_los_paradigmas_de_investigacion.pdf
- Roberto Hernández, C. F. (2014). Metodología de la investigación. Sexta Edición. En C. F. Roberto Hernández, *Metodología de la investigación. Sexta Edición* (pág. 634). México: MCGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V.
- Rodriguez, C. (2017). *Apoyo psicológico en situaciones de emergencia*. Ediciones. Obtenido de <https://www.paraninfo.es/catalogo/9788428338776/apoyo-psicologico-en-situaciones-de-emergencia>
- Roselli, A. A. (2007). Neuropsicología Clínica. En A. A. Roselli, *Neuropsicología Clínica* (pág. 384). México: El Manual Moderno, S.A de C.V.
- Ruano, E. (Noviembre de 2013). *Repositorio Universidad Católica del Ecuador*. Obtenido de <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/9623/DISERTACION%20%93N%20MANIFESTACIONES%20DEL%20DUELO%20POR%20ABANDONO%20FAMILIAR%20EN%20EL%20ADULTO%20MAYOR.pdf?sequence=1>
- Salud, O. M. (01 de Octubre de 2022). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Sánchez, R., & Ledesma, R. (2017). *Los Cinco Grandes Factores: cómo entender la personalidad y cómo evaluarla* *. Obtenido de https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/56725801/cap.LosCincoGrandesFactores-comoente-libre.pdf?1528139807=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DLos_Cinco_Grandes_Factores_como_entender.pdf&Expires=1737740847&Signature=epGicjNFi7nFHuw-r3Qv6w~sV
- Sandoval, S. (2018). El desarrollo cognitivo del adulto joven. En S. Sandoval, *Psicología del desarrollo humano II* (pág. 202). México: Universidad Autónoma de Sinaloa .
- Villamizar, V. (2016). *RASGOS DE PERSONALIDAD Y ESTILOS DE LIDERAZGO EN DIRECTORES ORQUESTALES*. Obtenido de Repositorio Universidad Rafael Urdaneta: <https://documentos.uru.edu/pdf/ART/PIAA.3201-21-00336.pdf>
- Viteri, c. e. (2016). *Rasgos de Personalidad y Depresión en personas que trabajan en centros de tolerancia de la ciudad de Quito*. tesis de grado , Quito -Ecuador.

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia en la Ciudad de Quito.

- Yambay, J. M. (25 de Septiembre de 2020). *Repositorio Universidad Nacional de Chimborazo*. Obtenido de Deterioro cognitivo en las actividades instrumentales de la vida diaria, en los adultos mayores de la Unidad de Atención Domiciliaria MMA Guano El Rosario del MIES: <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/7033>
- Yang Z, L. A. (2024). Personality traits as predictors of depression across the lifespan. *Epub*. doi:<https://doi.org/10.1016/j.jad.2024.03.073>
- Zarragoitía, I. (2011). *Depresión, Generalidades y Particularidades*. La Habana: Ciencias Médicas. Obtenido de http://newpsi.bvs-psi.org.br/ebooks2010/pt/Acervo_files/depresion-cuba.pdf
- Zavala, J. (13 de Marzo de 2019). *Repositorio Universidad Católica de Santiago de Guayaquil*. Obtenido de Análisis de los correlatos cognitivos de las actividades instrumentales de la vida diaria tomados a una muestra de adultos mayores.: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/12412>

ANEXOS.

INVENTARIO DE PERSONALIDAD REDUCIDO DE 5 FACTORES NEO – FFI.

PS. PERSONALIDAD • PRÁCTICA 1 • EVALUACIÓN DE DISPOSICIONES PERSONALES

Items • NEO-FFI

A: En total desacuerdo; B: En desacuerdo; C: Neutral; D: De acuerdo; E: Totalmente de acuerdo	A	B	C	D	E
A menudo me siento inferior a los demás	1			X	
Soy una persona alegre y animosa	2				X
A veces, cuando leo poesía o contemplo una obra de arte, siento una profunda emoción o excitación	3	X			(X) E
Tiendo a pensar lo mejor de la gente	4			X	
Parece que nunca soy capaz de organizarme	5			X	
Rara vez me siento con miedo o ansioso	6				X
Disfruto mucho hablando con la gente	7			X	
La poesía tiene poco o ningún efecto sobre mí	8				X
A veces intimidado o adulo a la gente para que haga lo que yo quiero	9				X
Tengo unos objetivos claros y me esfuerzo por alcanzarlos de forma ordenada	10			X	
A veces me vienen a la mente pensamientos aterradores	11				X
Disfruto en las fiestas en las que hay mucha gente	12	X			
Tengo una gran variedad de intereses intelectuales	13			X	
A veces consigo con artimañas que la gente haga lo que yo quiero	14	X			
Trabajo mucho para conseguir mis metas	15			X	
A veces me parece que no valgo absolutamente nada	16				X
No me considero especialmente alegre	17			X	
Me despiertan la curiosidad las formas que encuentro en el arte y la naturaleza	18				X
Si alguien empieza a pelearse conmigo, yo también estoy dispuesto a pelear	19	X			
Tengo mucha autodisciplina	20			X	
A veces las cosas me parecen demasiado sombrías y sin esperanza	21			X	
Me gusta tener mucha gente alrededor	22				X
Encuentro aburridas las discusiones filosóficas	23	X			

PÁGINA 11

PS. PERSONALIDAD • PRÁCTICA 1 • EVALUACIÓN DE DISPOSICIONES PERSONALES

A: En total desacuerdo; B: En desacuerdo; C: Neutral; D: De acuerdo; E: Totalmente de acuerdo	A	B	C	D	E
Cuando me han ofendido, lo que intento es perdonar y olvidar	24			X	
Antes de emprender una acción, siempre considero sus consecuencias	25			X	
Cuando estoy bajo un fuerte estrés, a veces siento que me voy a desmoronar	26				X
No soy tan vivo ni tan animado como otras personas	27	X			
Tengo mucha fantasía	28			X	
Mi primera reacción es confiar en la gente	29			X	
Trato de hacer mis tareas con cuidado, para que no haya que hacerlas otra vez	30			X	
A menudo me siento tenso e inquieto	31			X	
Soy una persona muy activa	32			X	
Me gusta concentrarme en un ensueño o fantasía, y dejándolo crecer y desarrollarse, explorar todas sus posibilidades	33			X	
Algunas personas piensan de mí que soy frío y calculador	34			X	
Me esfuerzo por llegar a la perfección en todo lo que hago	35				X
A veces me he sentido amargado y resentido	36			X	
En reuniones, por lo general prefiero que hablen otros	37			X	
Tengo poco interés en andar pensando sobre la naturaleza del universo o la condición humana	38	X			
Tengo mucha fe en la naturaleza humana	39			X	
Soy eficiente y eficaz en mi trabajo	40			X	
Soy bastante estable emocionalmente	41			X	
Huyo de las multitudes	42				X
A veces pierdo el interés cuando la gente habla de cuestiones muy abstractas o teóricas	43	X			
Tanto de ser humilde	44			X	
Soy una persona productiva, que siempre termina su trabajo	45			X	
Rara vez estoy triste o deprimido	46			X	
A veces reboso felicidad	47			X	

PÁGINA 12

PS. PERSONALIDAD • PRÁCTICA 1 • EVALUACIÓN DE DISPOSICIONES PERSONALES

A: En total desacuerdo; B: En desacuerdo; C: Neutral; D: De acuerdo; E: Totalmente de acuerdo	A	B	C	D	E
Experimento una gran cantidad de emociones o sentimientos	48				X
Creo que la mayoría de la gente con la que trato es honrada y fidedigna	49			X	
En ocasiones primero actúo y luego pienso	50			X	
A veces hago las cosas impulsivamente y luego me arrepiento	51			X	
Me gusta estar donde está la acción	52			X	
Con frecuencia pruebo comidas nuevas de otros países	53			X	
Puedo ser sarcástico y mordaz si es necesario	54			X	
Hay tantas pequeñas cosas que hacer que a veces lo que hago es no atender a ninguna	55			X	
Es difícil que yo pierda los estribos	56			X	
No me gusta mucho charlar con la gente	57			X	
Rara vez experimento emociones fuertes	58			X	
Los mendigos no me inspiran simpatía	59	X			
Muchas veces no preparo de antemano lo que tengo que hacer	60			X	

¿Ha respondido a todas las frases? SÍ / NO
 ¿Ha anotado sus respuestas en los lugares indicados? SÍ / NO
 ¿Ha respondido fiel y sinceramente a todas las frases? SÍ / NO

PÁGINA 13

Rasgos de Personalidad y Depresión en Personas que Trabajan en Centros de Tolerancia en la Ciudad de Quito.

ESCALA DE HAMILTON PARA LA DEPRESIÓN

Escuela (12 años EC) (Hijos) - Ecuador - Mariela - alcohol

ESCALA DE HAMILTON PARA LA DEPRESIÓN

Versión de JA Ramos-Brieva y A Cordero-Villafañil

1- ESTADO DE ÁNIMO DEPRIMIDO 18

0 Ausente

1 *Ligero*: actitud melancólica; el paciente no verbaliza necesariamente el descenso del ánimo

2 *Moderado*: llanto ocasional, apatía, pesimismo, desmotivación

3 *Intenso*: llanto frecuente (o ganas); inervación, rumiaciones depresivas; pérdida del gusto por las cosas

4 *Extremo*: llanto frecuente (o ganas); frecuente tendencia al aislamiento; contenidos depresivos exclusivos en el pensamiento o la comunicación verbal; pérdida de la capacidad de reacción a estímulos placenteros

2- SENTIMIENTOS DE CULPA 18

0 Ausente

1 *Ligero*: autorreproches, teme haber decepcionado a la gente

2 *Moderado*: ideas de culpabilidad; sentimiento de ser una mala persona, de no merecer atención

3 *Intenso*: la enfermedad actual es un castigo; meditación sobre errores, malas acciones o pecados del pasado; merece lo que padece

4 *Extremo*: ideas delirantes de culpa con o sin acusaciones acusatorias

3- SUICIDIO 18

0 Ausente

1 *Ligero*: la vida no vale la pena vivirla

2 *Moderado*: desearía estar muerto o piensa en la posibilidad de morir

3 *Intenso*: ideas o amenazas suicidas

4 *Extremo*: serio intento de suicidio

4- INSOMNIO INICIAL (si toma hipnóticos y no puede evaluar, puntaje 1) 18

0 Ausente

1 *Ocasional*: tarda en dormir entre media y una hora (<3 noches/semana)

2 *Frecuente*: tarda en dormir más de una hora (3 ó más noches/semana)

5- INSOMNIO MEDIO (si toma hipnóticos y no puede evaluar, puntaje 1) 18

0 Ausente

1 *Ocasional*: está inquieto durante la noche, si se despierta tarde casi una hora en dormirse de nuevo (<3 noches/semana)

2 *Frecuente*: está despierto durante la noche, con dificultades para volver a conciliar el sueño, cualquier ocasión de levantarse de la cama (excepto para evacuar), o necesidad de fumar o leer tras despertarse debe puntuar 2; 0 más noches seguidas por semana)

6- INSOMNIO TARDÍO (si toma hipnóticos y no puede evaluar, puntaje 1) 18

0 Ausente

1 *Ocasional*: se despierta antes de lo habitual (<2 horas antes; <3 días por semana)

2 *Frecuente*: se despierta dos o más horas antes de lo habitual 3 ó más días por semana)

7- TRABAJO Y ACTIVIDADES 15

0 Ausente

1 *Ligero*: ideas o sentimientos de incapacidad o desinterés. Distinguido de la fatiga o pérdida de energía que se puntúan en otra parte.

2 *Moderado*: falta de impulso para desarrollar las actividades habituales, las aficiones o el trabajo (si el paciente no lo manifiesta directamente, puede deducirse por su desatención, indecisión o vacilación ante el trabajo y otras actividades).

3 *Intenso*: evidente descenso del tiempo dedicado a sus actividades, descenso de su eficacia y/o productividad. En el hospital se puntúa 3 si el paciente no se compromete al menos durante tres horas/día a actividades (Trabajo hospitalario o distracciones) ajenas a las propias de la sala. Notable desatención del aseo personal.

4 *Extremo*: dejó de trabajar por la presente enfermedad. No se asca o precisa de gran estímulo para ello. En el hospital puntúa 4 si el paciente no se compromete en otras actividades más que a las pequeñas tareas de la sala o si precisa de gran estímulo para que las realice.

8- INHIBICIÓN 18

0 Ausente

1 *Ligero*: ligera inhibición durante la entrevista; sentimientos ligeramente embotados; facies inexpressiva.

2 *Moderada*: evidente inhibición durante la entrevista (voz monótona, tala en contestar las preguntas).

3 *Intensa*: entrevista difícil y prolongada; lentitud de movimientos al caminar.

4 *Extrema*: estapor depresivo completo; entrevista imposible.

9- AGITACIÓN 12

0 Ausente

1 *Ligero*: mueve los pies, juega con las manos o con los cabellos

2 *Moderada*: se mueve durante la entrevista, se agarra a la silla; se retuence las manos; se mueve los labios; se tira de los cabellos; mueve ampliamente los brazos; se mueve la silla, las manos.

3 *Intenso*: no puede estar quieto durante la entrevista; se levanta de la silla.

4 *Extremo*: la entrevista se desarrolla "corriendo", con el paciente de un lado para otro, o quitándose la ropa, o arrancándose los cabellos; el paciente parece desconcertado y "destinado".

10- ANSIEDAD PSÍQUICA 18

0 Ausente

1 *Ligero*: temón subjetivo e irritabilidad.

2 *Moderada*: temón objetivo, evidente; preocupación por trivialidades.

3 *Intenso*: actitud aprensiva evidente en la cara y el lenguaje.

4 *Extremo*: crisis de ansiedad observadas, la ansiedad forma la mayor parte del contenido de su comunicación espontánea, verbal o no verbal.

11- ANSIEDAD SOMÁTICA 11

0 Ausente

1 *Ligero*: un solo síntoma o síntomas dudosos o varios síntomas de un mismo sistema.

2 *Moderada*: varios síntomas de distintos sistemas.

3 *Intenso*: múltiples síntomas de varios sistemas simultáneamente.

4 *Extremo*: numerosos síntomas persistentes e incapacitantes la mayor parte de las veces.

12- SÍNTOMAS SOMÁTICOS GASTROINTESTINALES 18

0 Ausente

1 *Ligero*: pérdida de apetito, pero come sin necesidad de estímulo; sensación de pesadez en el abdomen.

2 *Intenso*: pérdida de apetito; no come aunque se le estimule, o precisa de gran estímulo para comer; precisa o solicita laxantes o medicación para sus sistemas gastrointestinales.

13- SÍNTOMAS SOMÁTICOS GENERALES 18

0 Ausente

1 *Ligero*: fatigabilidad, pérdida de energía, pesadez en extremidades, espalda, cabeza; algias en el dorso, cabeza, miembros.

2 *Intenso*: fatigabilidad y pérdida de energía la mayor parte del tiempo; cualquier síntoma somático bien definido o expresado espontáneamente.

14- SÍNTOMAS GENITALES (preguntar siempre) 11

0 Ausente: o información inadecuada o sin información (emplear lo menos posible estas dos últimas)

1 *Ligero*: descenso de la libido; actividad sexual alterada (inconstante, poco intensa)

2 *Intenso*: pérdida completa de apetito sexual; impotencia o frigidez funcionales.

15- HIPOCONDRIA 18

0 Ausente

1 *Ligero*: preocupado de sí mismo (corporalmente).

2 *Moderado*: preocupado por su salud.

3 *Intenso*: se lamenta constantemente. Solicita ayuda, etc.

4 *Extremo*: ideas hipocóndricas delirantes.