



**UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR**  
**HUMANO**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**TEMA:**

---

**MIEDO AL DELITO Y CALIDAD DE VIDA EN LA CIUDAD**  
**DE QUITO**

---

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciada en Psicología

**Autor(a)**

Montes Reyna Ana Elizabeth

**Tutor(a)**

Lcdo. Jirón Jiménez Jonathan, MSc

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA,  
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN  
ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE TÍTULACIÓN**

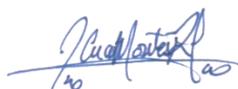
Yo, Montes Reyna Ana Elizabeth, declaro ser autor del Trabajo de Titulación con el nombre “Miedo al delito y Calidad de Vida en adultos de la ciudad de Quito”, como requisito para optar al grado de Licenciada en Psicología y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Quito, a los 30 días del mes de julio 2024, firmo conforme:

Autor: Montes Reyna Ana Elizabeth



Firma:

Número de Cédula: 1721161469

Dirección: Pichincha, Quito, Tumbaco

Correo Electrónico: [analiz\\_montes@outlook.com](mailto:analiz_montes@outlook.com)

Teléfono: 0994001964

## **APROBACIÓN DEL TUTOR**

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Titulación “MIEDO AL DELITO Y CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS DE LA CIUDAD DE QUITO” presentado por Montes Reyna Ana Elizabeth, para optar por el Título de Licenciada en Psicología.

### **CERTIFICO**

Que dicho trabajo de investigación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del Tribunal Examinador que se designe.

Quito, 30 julio de 2024

Lcdo. Jirón Jiménez Jonathan, MSc.

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación, como requerimiento previo para la obtención del Título de Licenciada en Psicología, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor

Quito, 30 julio de 2024



.....  
Montes Reyna Ana Elizabeth  
1721161469

## **APROBACIÓN TRIBUNAL**

El trabajo de Titulación ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: “MIEDO AL DELITO Y CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS DE LA CIUDAD DE QUITO”, previo a la obtención del Título de Licenciada en Psicología, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del trabajo de titulación.

Quito, 30 de julio 2024

.....

Lcda. Freire Muñoz Irina, Msc.  
LECTORA

.....

Ps. Cl. Herrera Medrano Steven, Msc.  
LECTOR

## **DEDICATORIA**

Dedico este logro a los seres que han sido mi soporte inquebrantable: a mi pareja que me ha acompañado durante todo este tiempo, por apoyarme de manera incondicional, por no dejarme rendir cuando no podía más, por sostenerme y motivarme a continuar, por alegrarte de mis logros, por sentirte orgulloso de mí, te lo dedico a ti principalmente; a la mamita linda que siempre ha estado pendiente de mí, con sus palabras de aliento, con sus sabios consejos, y por siempre tenerme un platito de comida caliente, se lo dedico con mucho cariño por que todas esas cosas me han ayudado a continuar; a mis amigas y futuras colegas, Abi, Shir, Anita Belén, la universidad nos permitió conocernos, los grupales unirnos, y la vida me tenía preparado llevarlas siempre en mi corazón, les dedico este logro, porque sin su apoyo, dedicación, esfuerzo y adicción a la adrenalina no lo hubiéramos logrado. Este trabajo es un tributo a ustedes, los pilares de mi vida. Con inmensa gratitud y amor, les dedico este logro el cual también es de ustedes.

## **AGRADECIMIENTO**

Expreso mi más sincero agradecimiento a mi tutor de tesis, Psic. Jonathan Jirón, por toda la paciencia demostrada, tiempo invertido, orientación y apoyo a lo largo de este trabajo académico. Sus conocimientos han sido esenciales para la culminación de este proyecto. A todos los profesores por impartir el aprendizaje, guía y orientación necesarias para poder cumplir con este logro personal; a la Universidad Tecnológica Indoamérica, quiero agradecer por abrirme sus puertas cuando todo empezó como un sueño, por proponer cada actividad para formarme y por hacer posible mi desarrollo personal y profesional, inclusive hasta ahora que está por culminar para iniciar otras etapas y metas. Este trabajo no habría sido posible sin la contribución significativa de ellos, quienes han dejado una huella inolvidable en este importante capítulo de vida y académico.

## INDICE DE CONTENIDOS

PORTADA .....	I
AUTORIZACIÓN PARA EL REPOSITORIO DIGITAL .....	II
APROBACIÓN DEL TUTOR .....	III
DECLARACION DE AUTENTICIDAD .....	IV
APROBACIÓN TRIBUNAL .....	V
DEDICATORIA .....	VI
AGRADECIMIENTO .....	VII
INTRODUCCIÓN .....	3
MARCO METODOLÓGICO .....	10
RESULTADOS .....	14
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES .....	17
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	19

# **UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA**

## **FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR HUMANO**

### **CARRERA DE PSICOLOGIA**

**TEMA:** MIEDO AL DELITO Y CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS DE LA CIUDAD DE QUITO

**AUTOR:** Montes Reyna Ana Elizabeth

**TUTOR:** Lcdo. Jirón Jiménez Jonathan, MSc.

### **RESUMEN EJECUTIVO**

El miedo al delito hace referencia a una reacción emocional de inquietud o ansiedad frente a eventos delictivos que se perciben como una amenaza para la seguridad personal. La calidad de vida llega a ser un concepto holístico que refleja la interacción compleja entre diversos aspectos de la vida de una persona y su percepción subjetiva de felicidad y bienestar. Esta investigación buscaba determinar la relación entre miedo al delito y calidad de vida en adultos de la ciudad de Quito. Para ello se utilizó un enfoque cuantitativo con paradigma positivista, y alcance descriptivo, correlacional de diseño no experimental de corte transversal. Se emplearon como instrumentos de investigación las Escalas MAD Q23 y WHOQOL-BREF, aplicados en 271 adultos de 18 años en adelante. Se encontró una correlación significativa, inversamente proporcional entre miedo al delito y las cuatro dimensiones de calidad de vida. Existe una prevalencia del nivel medio de miedo al delito. Predominan niveles medios en las dimensiones de calidad de vida. Hay una correlación significativa, directamente proporcional entre miedo al delito y las variables sociodemográficas sexo y edad.

**DESCRIPTORES:** bienestar, delito, delincuencia, calidad de vida, seguridad.

**UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR HUMANO**

**CARRERA DE PSICOLOGIA**

***THEME: FEAR OF CRIME AND QUALITY OF LIFE IN ADULTS IN THE QUITO CITY***

**AUTHOR:** Montes Reyna Ana Elizabeth

**TUTOR:** Lcdo. Jirón Jiménez Jonathan, Msc.

**ABSTRACT**

Fear of crime refers to an emotional reaction of unease or anxiety towards criminal events that are perceived as a threat to personal safety. Quality of life becomes a holistic concept that reflects the complex interaction between various aspects of a person's life and their subjective perception of happiness and well-being. This research aimed to determine the relationship between fear of crime and quality of life in adults in the city of Quito. A quantitative approach with a positivist paradigm and a descriptive, correlational scope was used. The research instruments employed were the MAD Q23 and WHOQOL-BREF scales, applied to 271 adults aged 18 and over. A significant, inversely proportional correlation was found between fear of crime and the four dimensions of quality of life. The average level of fear of crime prevails. Medium levels predominate in the dimensions of quality of life. There is a significant correlation, directly proportional between fear of crime and the sociodemographic variables sex and age.

**KEYWORDS:** well-being, crime, delinquency, quality of life, security.

# MIEDO AL DELITO Y CALIDAD DE VIDA EN LA CIUDAD DE QUITO

*Fear of crime and Quality of life in adults in the Quito City*

*Autor:* Ana Montes-Reyna  
amontes4@indoamerica.edu.ec

*Tutor:* Psic. Jonathan Jirón Jiménez, MSc  
jonatanjiron@uti.edu.ec

*Lector:* Msc. Irina Freire-Muñoz  
irinafreire@uti.edu.ec

*Lector:* Msc. Steven Herrera-Medrano  
davidherrera@uti.edu.ec

Trabajo de Titulación para la  
obtención del título de  
Licenciada en Psicología de la  
Universidad Indoamérica.

Modalidad:  
Investigación Cuantitativa.

Quito, Ecuador.  
Julio de 2024.

## RESUMEN

El miedo al delito hace referencia a una reacción emocional de inquietud o ansiedad frente a eventos delictivos que se perciben como una amenaza para la seguridad personal. La calidad de vida llega a ser un concepto holístico que refleja la interacción compleja entre diversos aspectos de la vida de una persona y su percepción subjetiva de felicidad y bienestar. Esta investigación buscaba determinar la relación entre miedo al delito y calidad de vida en adultos de la ciudad de Quito. Para ello se utilizó un enfoque cuantitativo con paradigma positivista, y alcance descriptivo, correlacional de diseño no experimental de corte transversal. Se emplearon como instrumentos de investigación las Escalas MAD Q23 y WHOQOL-BREF, aplicados en 271 adultos de 18 años en adelante. Se encontró una correlación significativa, inversamente proporcional entre miedo al delito y las cuatro dimensiones de calidad de vida. Existe una prevalencia del nivel medio de miedo al delito. Predominan niveles medios en las dimensiones de calidad de vida. Hay una correlación significativa, directamente proporcional entre miedo al delito y las variables

## ABSTRACT

Fear of crime refers to an emotional reaction of unease or anxiety towards criminal events that are perceived as a threat to personal safety. Quality of life becomes a holistic concept that reflects the complex interaction between various aspects of a person's life and their subjective perception of happiness and well-being. This research aimed to determine the relationship between fear of crime and quality of life in adults in the city of Quito. A quantitative approach with a positivist paradigm and a descriptive, correlational scope was used. The research instruments employed were the MAD Q23 and WHOQOL-BREF scales, applied to 271 adults aged 18 and over. A significant, inversely proportional correlation was found between fear of crime and the four dimensions of quality of life. The average level of fear of crime prevails. Medium levels predominate in the dimensions of quality of life. There is a significant correlation, directly proportional between fear of crime and the sociodemographic variables sex and age.

sociodemográficas sexo y edad.

**Palabras Clave:** *Bienestar, Delito, Delincuencia, Calidad de Vida, Seguridad.* **Keywords:** *Well-being, Crime, Delinquency, Quality of life, Security.*

## 1. INTRODUCCIÓN.

La seguridad es un elemento crucial para la sociedad, ya que garantiza el adecuado desenvolvimiento y desarrollo de todos sus integrantes (Leiva, 2020). Sin embargo, la presencia de la delincuencia complica este panorama, afectando no solo la sensación de bienestar y la tranquilidad de los ciudadanos, sino también teniendo un impacto significativo en la calidad de vida de las personas (Triana-Sánchez, 2021).

El incremento de personas afectadas por la violencia y la delincuencia es notable a nivel mundial día tras día. Según datos de la Oficina de las Naciones Unidas para la Droga y el Crimen (UNODC, 2019), de las 463,828 víctimas de homicidios intencionales registradas a nivel global en 2017, 238,804 fueron resultado del uso de armas de fuego.

En América Latina, estas armas estuvieron involucradas en tres cuartas partes de todos los homicidios intencionales durante el mismo año. En Ecuador, la situación no difiere mucho de lo anteriormente mencionado; entre 2014 y 2019, se observó un aumento aproximado del 10% en muertes violentas perpetradas con armas de fuego, representando así el 55% del total de homicidios intencionales (Ministerio de Gobierno de Ecuador, 2020).

El incremento de la criminalidad, los actos de violencia y los delitos contra la propiedad generan un clima de inseguridad que permea el tejido social y afecta la percepción de bienestar de la población (Anrango-Narváez, 2020). Esta preocupación constante por la seguridad puede desencadenar diversos problemas de

salud mental, especialmente en los adultos y adultos mayores, una población especialmente vulnerable a los efectos negativos del miedo y la inseguridad (Manjarrés y Baca-Mejía, 2019).

El miedo al delito, aunque intangible, puede tener consecuencias significativas en la salud mental de las personas. La sensación de estar constantemente expuesto a situaciones de peligro o la preocupación por convertirse en víctima de un crimen pueden generar estrés, ansiedad, depresión y otros trastornos psicológicos (Leiva y Ramírez, 2021).

Así mismo, los autores afirman que la violencia y la inseguridad ciudadana en su dimensión subjetiva generan una sensación de inseguridad, miedo, temor y desconfianza que afecta el bienestar emocional, psicológico y cognitivo, provocando cambios en actitudes, rutinas, hábitos e interacciones personales. Estos efectos combinados deterioran la calidad de vida, el bienestar y la felicidad de la población (Leiva y Ramírez, 2021). Por lo tanto, es imperativo abordar estos problemas de manera integral, considerando tanto la seguridad física como el bienestar emocional y social de esta población vulnerable.

### 1.1 Miedo

El miedo es una emoción fundamental y común que surge como respuesta ante la percepción de una situación de peligro, amenaza o riesgo. Se manifiesta de diversas formas a nivel físico, mental y emocional, y su propósito es activar mecanismos de protección y supervivencia en el individuo. La intensidad y duración del miedo pueden variar según la naturaleza y magnitud de la amenaza

percibida, así como las características personales y experiencias previas. Afecta el comportamiento y la toma de decisiones, siendo a veces beneficioso al evitar situaciones peligrosas, pero también puede ser limitante si es excesivo o injustificado (Castellanos y Díaz Guzmán, 2020).

Bedoya y Velázquez (2014) afirman que el miedo es habitualmente acompañado de emociones como la ansiedad, el nerviosismo y la sensación de incapacidad, representa la respuesta natural del cuerpo ante posibles amenazas, ya sean físicas o psicológicas. Esta reacción instintiva cumple una función vital como mecanismo de protección, alertando al individuo sobre peligros potenciales y preparándolo para hacer frente a ellos. Es una respuesta adaptativa que desencadena una serie de cambios fisiológicos y emocionales, ayudando a mantener la seguridad y la supervivencia en un entorno cambiante y desafiante.

Para Martín-Vivar (2023), el miedo emerge en contextos específicos, principalmente cuando las personas se encuentran frente a situaciones que perciben como amenazantes o potencialmente peligrosas para su integridad física, emocional o psicológica. Se manifiesta como una respuesta visceral, generando un estado de excitación y tensión que se extiende por todo el cuerpo. Esta reacción puede ser inmediata y abrumadora, desencadenando una serie de cambios fisiológicos y emocionales que los preparan para enfrentar el peligro percibido.

## 1.2 Delito

Un delito es una acción o falta que transgrede las leyes establecidas por una

sociedad y que está sujeta a castigos legales. Implica un comportamiento ilícito que puede causar daño a personas, a la sociedad en su conjunto o al orden público. Los delitos pueden variar en su gravedad e incluir actos como el robo, el asesinato, el fraude o el tráfico de drogas, entre otros (Dohna, 2023).

El término "delito" constituye un aspecto fundamental en el campo del derecho penal y ha sido objeto de estudio por diversos expertos en la materia. Según Girón (2013), este concepto se refiere a la cualidad que posee una acción de adecuarse o ajustarse a un tipo penal específico. Esta definición se apoya en el método dogmático, el cual se utiliza para identificar y sistematizar los elementos necesarios que confirmen la existencia de un acto delictivo y determinen su gravedad relativa.

Según Arellano y Mendivil (2020) a noción de delito abarca una serie de elementos esenciales que lo configuran como una conducta concreta que, de acuerdo con la normativa legal, reúne los criterios de tipicidad, antijuridicidad y culpabilidad. Es decir, se trata de una acción que, además de ajustarse a lo dispuesto en la ley como prohibido, resulta contraria al ordenamiento jurídico y es llevada a cabo con plena conciencia de su ilicitud por parte del agente.

## 1.3 Miedo al Delito

En conjunto, el miedo al delito es un término profundamente arraigado en los estudios criminológicos, al punto de influir significativamente en las decisiones políticas sobre la prevención del delito y en la aplicación de programas y políticas públicas destinadas a mejorar la seguridad ciudadana

y combatir la criminalidad a nivel global (Grijalva-Eternod y Fernández-Molina, 2021).

El miedo al delito se considera como una respuesta emocional que puede cuantificarse en términos de su intensidad. Este miedo se puede manifestar de diferentes maneras, ya sea como una preocupación por la seguridad de la propiedad o como una inquietud más generalizada (Alfaro-Beracoechea et al., 2021; Bolger y Bolger, 2019). La primera se caracteriza por ser más emotiva, mientras que la segunda tiende a ser más cognitiva. Sin embargo, ambas expresiones del miedo al delito son válidas y dignas de estudio en el ámbito de la criminología y la psicología social.

Peña-Marcial et al. (2019), lo conceptualizan como un conjunto amplio de ansiedades y preocupaciones vinculadas con el crimen. En esencia, el miedo al delito se presenta como un término que abarca una amplia gama de inquietudes y angustias relacionadas con la criminalidad. Esto lo convierte en un concepto complejo de estudiar y difícil de operacionalizar, ya que sirve como una categoría general que engloba diversas formas de ansiedad y preocupación relacionadas con la delincuencia.

Para Moreira y Marcos (2022), el concepto de miedo al delito se refiere a una reacción emocional de inquietud o ansiedad frente a eventos delictivos que son percibidos como una amenaza para la seguridad personal. Esta respuesta emocional puede surgir ante la percepción de riesgo de ser víctima de un crimen.

Según Olvera et al., (2020) puede entenderse como el desencadenante donde

la sensación de inseguridad lleva a la persona a evaluar situaciones de riesgo y formar opiniones sobre las probabilidades de ser víctima, influenciadas por su experiencia y actividades diarias, así como por la información que obtiene de los medios de comunicación o las conversaciones con otras personas.

Es ampliamente observado en diversos entornos que los niveles de miedo al crimen en la población están influidos por los índices de criminalidad o experiencias previas de victimización. Sin embargo, este fenómeno está también influenciado por múltiples causas adicionales (Aleem et al., 2021), como las incivildades, la desconfianza en la policía, la desigualdad, la falta de cohesión social, la eficacia colectiva y los medios de comunicación. Estas variables pueden impactar la percepción de las personas de manera más significativa que la propia experiencia de victimización (Lee et al., 2020).

Diversos factores influyen en el miedo al delito en Europa, como lo evidencia un estudio reciente. Se encontró una asociación entre el miedo al crimen y la desigualdad de ingresos, donde la educación y los ingresos actúan como mediadores entre la privación material y el miedo al delito. Además, la confianza emerge como un factor crucial que media entre los indicadores a nivel de país y el miedo al crimen (Komatsu et al., 2020; Kujala et al., 2019). Este hallazgo resalta la complejidad de las relaciones sociales y económicas que influyen en las percepciones de seguridad de las personas.

Las consecuencias del miedo al delito para una sociedad pueden ser devastadoras. Si bien los costos de este

fenómeno no son siempre tangibles, existe evidencia de que el miedo al delito puede tener efectos negativos en la salud de las personas (Grinshteyn et al., 2017), en su bienestar y la satisfacción que sienten con su vida. Adicionalmente, Singer et al., (2019), afirman que el miedo al delito puede causar una afectación en las relaciones sociales, disminuyendo la confianza en otros y en las instituciones, restringiendo la socialización con los pares (Yuan y McNeeley, 2018), así como la reciprocidad entre las personas.

### 1.4 Calidad de Vida

Por otro lado, es muy importante hablar sobre la calidad de vida, la cual es entendida según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022) en su programa de salud mental. La OMS proporciona una definición amplia de calidad de vida, refiriéndose a la percepción que una persona tiene sobre su existencia, su cultura y sus valores, así como sus metas, expectativas y preocupaciones. Esta percepción se ve influenciada por diversos factores, incluyendo el estado físico, el estado psicológico, el grado de independencia, las relaciones sociales y el entorno circundante.

Ramírez et al. (2021) profundizan en esta noción al destacar que la calidad de vida abarca tanto las experiencias individuales como las sociales dentro de un contexto determinado. Consideran que esta calidad se construye a partir de las aspiraciones, percepciones, satisfacciones y necesidades de los individuos, influenciadas por su entorno y la dinámica social en la que participan. En este sentido, las políticas sociales juegan un papel fundamental en la mejora del bienestar y la calidad de vida de las comunidades.

Sin embargo, la calidad de vida puede ser influenciada por muchos factores. Uno de estos es el entorno físico en el que viven. Aquellos adultos que residen en lugares seguros, cómodos y accesibles suelen experimentar una sensación de seguridad y bienestar que contribuye positivamente a su calidad de vida. Es por ello que se enfatiza la importancia de que el hogar sea seguro, cómodo y accesible para esta población. Por el contrario, un entorno peligroso o con poca accesibilidad puede limitar la independencia especialmente en los adultos mayores, generar miedo y afectar negativamente su calidad de vida (OMS, 2022).

Por otra parte, Bautista-Rodríguez (2017), amplía la comprensión de la calidad de vida al integrar aspectos emocionales, sociales y culturales en su definición. No se limita únicamente a lo físico y material, sino que abarca desde el estilo de vida de cada individuo hasta la calidad de la vivienda que habita. Además, destaca la importancia de considerar elementos como la satisfacción laboral, la estabilidad económica y la percepción de seguridad, ya que todos estos contribuyen de manera significativa al bienestar individual y colectivo.

Asimismo, señala que factores como el entorno físico, el acceso a servicios básicos y la infraestructura urbana también influyen en la calidad de vida de las personas. Un entorno seguro, cómodo y accesible puede contribuir positivamente al bienestar y la independencia, mientras que un entorno peligroso o poco accesible puede limitar las oportunidades y generar temor (Bautista-Rodríguez, 2017).

Finalmente, Suarez et al., (2022), destacan la importancia de considerar tanto

los aspectos tangibles como los intangibles en la evaluación de la calidad de vida. Además de la salud física y el nivel socioeconómico, también se deben tener en cuenta elementos como las relaciones interpersonales, el sentido de pertenencia y la realización personal. En este sentido, la calidad de vida se convierte en un concepto holístico que refleja la interacción compleja entre diversos aspectos de la vida de una persona y su percepción subjetiva de felicidad y bienestar.

### 1.5 Relación Calidad de Vida y Miedo al Delito

El vínculo entre la calidad de vida y el miedo al delito en las personas adultas ha sido evidenciado por un estudio realizado por Muhammad et al. (2021), en su investigación, encontraron que un 5,22% de los adultos informaron haber sufrido abusos en el último año. Además, el 1,33% de este grupo fue víctima de algún tipo de delito violento, mientras que el 14,30% percibió su vecindario como inseguro. Como resultado de estas experiencias, el 8,67% de los adultos mayores padecían depresión, según lo indicado por un ajuste de riesgo (OR ajustado) de 2,47, con un intervalo de confianza (IC) entre 1,96 y 3,10.

Se ha comprobado en múltiples ocasiones que residir en vecindarios con altos niveles de inseguridad está vinculado a un deterioro tanto físico como mental y a una disminución en el bienestar de quienes allí viven. La presencia de delitos, así como el temor al crimen y la sensación general de seguridad, se han relacionado con una percepción negativa de la salud (Krulichová, 2019; Putrik et al., 2019).

Vera et al. (2017), constató que el

miedo al delito, la victimización y las medidas de protección contra la delincuencia estaban vinculadas a una menor satisfacción con la vida. Además, se notó que los hombres experimentaron un mayor miedo al delito y adoptaron más restricciones en su vida diaria en comparación con las mujeres.

El miedo al delito puede llevar a las personas a evitar ciertas situaciones sociales, incluyendo aquellas que se perciben como de alto riesgo de delincuencia y victimización. Los hallazgos indican que el miedo a ser víctima de delitos violentos en determinados vecindarios disminuye la participación en actividades sociales no estructuradas dentro de la comunidad (Singer et al., 2019; Yuan y McNeeley, 2018).

Las investigaciones a nivel internacional han llegado a conclusiones que resaltan una estrecha relación entre el miedo al delito y ciertos atributos personales. Se ha observado consistentemente un mayor temor al delito entre mujeres en comparación con hombres, así como entre individuos de estratos socioeconómicos más bajos en contraste con aquellos de niveles más altos. Además, se ha constatado que el miedo al delito es más común entre personas de edad avanzada con discapacidades o problemas de salud, así como en aquellos con recursos económicos limitados y en personas sin hogar (Buil Gil, 2016; Mellgren y Ivert, 2019; Sadiki, 2021).

### Formulación del Problema

En base a lo antes descrito, la revisión de literatura subraya la estrecha relación entre el miedo al delito y la calidad de vida en adultos, ofreciendo una

comprensión detallada de cómo diversos factores, como el entorno físico y ciertos atributos personales, influyen en esta conexión. Sin embargo, actualmente existe una falta de información específica que evidencie cómo esta dinámica se manifiesta en la población adulta de la ciudad de Quito.

Además de la falta de información específica sobre cómo se manifiesta la relación entre el miedo al delito y la calidad de vida en la población adulta de la ciudad de Quito, es crucial considerar las posibles consecuencias de este fenómeno. El miedo al delito puede generar un deterioro en la salud mental y emocional de los adultos residentes, manifestándose en niveles elevados de estrés, ansiedad y depresión. Además, puede afectar la percepción de seguridad y confianza en el entorno social y comunitario, lo que a su vez puede limitar la participación en actividades sociales y la utilización de espacios públicos. Esta situación podría tener un impacto significativo en la calidad de vida de los adultos de Quito, al socavar su bienestar general y su capacidad para disfrutar plenamente de su entorno y relaciones sociales. Por tanto, es fundamental investigar más a fondo estas posibles implicaciones para diseñar intervenciones efectivas y políticas públicas dirigidas a mitigar los efectos negativos del miedo al delito en la población adulta de la ciudad.

No obstante, surge una problemática al considerar que Quito, al tener sus propias características socioeconómicas y demográficas, podría presentar dinámicas únicas en relación con el miedo al delito y su impacto en la calidad de vida de los adultos residentes.

### Justificación

La presente investigación es relevante dado que la seguridad y el bienestar son fundamentales para el desarrollo tanto individual como colectivo, y el temor al crimen puede tener un impacto significativo en estos aspectos. Dada la complejidad de Quito como entorno urbano, la ciudad enfrenta desafíos específicos en cuanto a seguridad pública y percepción de seguridad entre su población adulta.

Este estudio busca profundizar en las complejas dinámicas del miedo al crimen en la población adulta de Quito, identificando los factores clave que influyen en esta percepción y cómo afectan la calidad de vida en diferentes grupos demográficos. Este conocimiento es esencial para guiar políticas públicas y programas de prevención del crimen, así como estrategias de intervención social destinadas a fortalecer la seguridad y el bienestar de los adultos en la ciudad.

Además, la investigación podría tener impactos tangibles y potenciales. Proporcionaría datos precisos sobre la situación del miedo al crimen en Quito, lo que permitiría a las autoridades locales diseñar estrategias más efectivas para abordar este problema y promover un entorno urbano más seguro. También contribuiría a sensibilizar a la población sobre la importancia de la seguridad ciudadana y fomentar una cultura de prevención del crimen.

A nivel individual, el estudio podría mejorar la comprensión de los adultos de Quito sobre sus preocupaciones y temores en relación con la seguridad, lo que llevaría a una mayor conciencia personal y la

adopción de medidas de autoprotección. Además, al identificar los grupos más vulnerables al miedo al crimen, se podrían desarrollar programas específicos de apoyo y protección dirigidos a estas poblaciones, lo que ayudaría a reducir las disparidades sociales y mejorar la calidad de vida en general.

## Preguntas de Investigación

¿Cuál es la relación entre miedo al delito y calidad de vida en adultos de la ciudad de Quito?

- ¿Cuáles son los niveles del miedo al delito presentes en adultos de la ciudad de Quito?
- ¿Qué tipos de calidad de vida poseen los adultos de la ciudad de Quito?
- ¿Cómo se relacionan las variables sociodemográficas (sexo, edad, estado civil, nivel de educación, ocupación) con el miedo al delito en adultos de la ciudad de Quito?

## 2. OBJETIVOS

### Objetivo General

Determinar la relación entre miedo al delito y calidad de vida en adultos de la ciudad de Quito.

### Específicos

- Identificar el nivel de miedo al delito presentes en adultos de la ciudad de Quito.
- Describir los tipos de calidad de vida de adultos de la ciudad de Quito.

- Relacionar variables sociodemográficas (sexo, edad, estado civil, nivel de educación, ocupación) con miedo al delito en adultos de la ciudad de Quito.

## 3. MARCO METODOLOGICO

### Paradigma de Investigación

Esta investigación se caracteriza por poseer un paradigma positivista. Según Hernández et al. (2014) en este paradigma la realidad es objetivo y mensurable, y sostiene que la interacción entre el investigador y el fenómeno de estudio debe ser rigurosamente controlada para evitar cualquier influencia en el proceso de investigación. Por ende, en este contexto, se basará en métodos estadísticos tanto descriptivos como inferenciales.

### Enfoque de Investigación

En la investigación se optará por el enfoque cuantitativo. Este método implica la recopilación de datos para evaluar hipótesis mediante mediciones numéricas y análisis estadísticos, con el propósito de identificar tendencias de comportamiento y corroborar teorías. Según Hernández et al. (2014) este enfoque se caracteriza por su énfasis en la cuantificación y el análisis riguroso de los fenómenos estudiados para generar conclusiones fundamentadas.

### Diseño de Investigación

El diseño de investigación es no experimental de corte transversal. En este tipo de diseño, se recolectan datos en un momento específico, sin realizar intervenciones ni manipulaciones en las variables. Su objetivo principal es describir la relación entre variables o fenómenos en un momento dado, sin establecer causalidad.

Este método resulta útil para estudiar la prevalencia de comportamientos, actitudes o características en una población en un momento determinado.

Según Hernández et al., (2014) este diseño permite recopilar información eficazmente sobre variables de interés en un solo punto temporal, proporcionando una instantánea de la situación analizada. Aunque no implica manipulación experimental, tiene limitaciones, como la incapacidad de establecer relaciones causales entre variables y la dificultad para estudiar cambios a lo largo del tiempo.

## **Alcance de Investigación**

El alcance de esta investigación es descriptivo, correlacional. El alcance descriptivo se enfoca en caracterizar un hecho, fenómeno, individuo o grupo para comprender su estructura o comportamiento ya que los resultados obtenidos a través de este tipo de estudio proporcionan un nivel intermedio de comprensión en términos de profundidad del conocimiento (Fidias, 2012).

Por otro lado, el alcance correlacional busca identificar y analizar las relaciones entre diferentes variables sin necesariamente establecer causalidad. A través de estudios correlacionales, se pueden detectar patrones y asociaciones entre factores, permitiendo comprender cómo varían conjuntamente (Fidias, 2012).

## **Muestreo**

El presente estudio empleará un muestreo no probabilístico, de tipo intencional, es decir que, se seleccionará participante para la investigación según ciertas características o criterios específicos que sean necesarios o requeridos por el investigador en ese momento.

El empleo de un muestreo no probabilístico de tipo intencional en el presente estudio se justifica por la necesidad de seleccionar participantes que cumplan

con características o criterios específicos requeridos por el investigador en ese momento. Este enfoque implica una selección deliberada y dirigida por parte del investigador, quien elige a los participantes en función de las cualidades o variables de interés para el estudio (Hernández-Sampieri et al., 2014).

## **Población**

La población objetivo de estudio comprende un total de 271 adultos de ambos sexos, con edades comprendidas desde los 18 años en adelante, y que residan en la ciudad de Quito.

## **Criterios de Inclusión**

- Personas en adultez temprana desde los 18 años en adelante.
- Capacidad de lectura y escritura.
- Personas que residan en la Ciudad de Quito.
- Personas que acepten libre y voluntariamente participar de la investigación, dando el visto bueno por medio del consentimiento informado.

## **Criterios de exclusión**

- Participantes menores de edad.
- Adultos con discapacidad intelectual o cognitiva.
- Personas que residan fuera de la Ciudad de Quito.
- Personas que no acepten el consentimiento informado.

## **Instrumentos de Investigación**

### **Escala MAD Q-23**

La Escala MAD Q23 es un instrumento (adaptado) que consta de 10 preguntas semiestructuradas, cada una de ellas con una escala de Likert que abarca desde "Nunca" (1) hasta "Siempre" (5), con

una opción "Indeciso" (3) en el medio. Estas preguntas están divididas en tres dimensiones: Miedo al delito abstracto, Aspecto Cognitivo y Respuesta Conductual. Evalúan la percepción de seguridad y el nivel de preocupación de los encuestados en relación con la delincuencia en su entorno. Por ejemplo, indagan sobre la percepción de inseguridad en diferentes áreas, el temor al caminar por el barrio o usar transporte público, la probabilidad de ser víctima de un delito en el futuro, entre otros aspectos

En cuanto a la interpretación, se toma en cuenta las siguientes puntuaciones: de 10 a 25, Bajo, de 26 a 35, Medio, de 36 a 50, Alto.

En cuanto a su confiabilidad y consistencia interna, se ha calculado un Alfa de Cronbach de 0,816. Esto sugiere una buena fiabilidad de la escala para medir las percepciones de los encuestados sobre el miedo al delito (Fernández Molina y Grijalva Eternod, 2012).

### **Escala de calidad de vida: WHOQOL BREF**

El instrumento utilizado en este estudio para evaluar la calidad de vida es el WHOQOL-BREF, una versión abreviada y genérica derivada del WHOQOL-100, desarrollado por la Organización Mundial de la Salud (WHO, 2023). El cuestionario WHOQOL-BREF consta de un total de 26 ítems, que incluyen dos preguntas generales relacionadas con la calidad de vida y la satisfacción con la salud actual, junto con otras 24 preguntas distribuidas en cuatro dimensiones específicas: Salud Física, Salud Psicológica, Relaciones Sociales y Ambiente. Puntuaciones más altas en estas áreas sugieren una mejor calidad de vida percibida

por el individuo. Las respuestas se recogen utilizando una escala tipo Likert, que ofrece cinco opciones de respuesta para cada ítem.

Es aplicable tanto a sujetos sanos como enfermos, y su puntaje se utiliza para observar cambios en la calidad de vida debido a factores como enfermedad, establecer pronósticos y valorar intervenciones.

El instrumento WHOQOL-BREF no se enfoca en los aspectos funcionales, sino en medir el nivel de satisfacción que experimenta el individuo en distintas áreas de su vida diaria. Ofrece una visión general de la calidad de vida percibida por la persona, aunque no permite examinar detalladamente cada faceta individual de estas áreas. La fiabilidad del WHOQOL-BREF se determinó mediante el coeficiente alpha de Cronbach. Se obtuvieron valores  $\alpha$  superiores a 0.70 para todas las dimensiones y un  $\alpha$  global de 0.895, indicando una alta coherencia del instrumento (Cronbach y Shavelson, 2004).

### **Criterios Éticos**

Se garantizará el cumplimiento de los criterios éticos según la Declaración de Helsinki, lo que implica asegurar la confidencialidad de la información recopilada durante la investigación, preservando la privacidad de los participantes. Se mantendrá el anonimato de los sujetos de estudio en todo momento, a menos que ellos mismos decidan revelar su identidad.

Se respetará plenamente la autonomía de los participantes, permitiéndoles tomar decisiones informadas sobre su participación y retirarse en cualquier momento sin consecuencias negativas. Además, se velará por el bienestar integral de los participantes, protegiéndolos de

cualquier riesgo o daño físico, psicológico o social que pudiera surgir durante el desarrollo del estudio. Estas medidas éticas serán implementadas con el fin de garantizar la integridad y la responsabilidad en la investigación.

## Recolección y Análisis de Datos

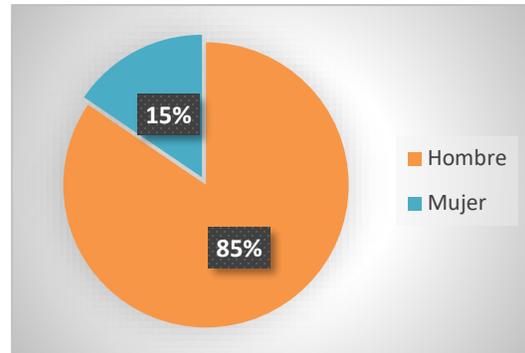
En primera instancia, se llevó a cabo una exhaustiva revisión bibliográfica con el fin de profundizar en el conocimiento de las variables centrales del estudio. Esta revisión permitió obtener una comprensión completa de los aspectos relevantes que debían ser considerados durante la investigación.

Posteriormente, se realizó una búsqueda detallada para identificar los instrumentos más apropiados que se alinearan con los objetivos y la naturaleza de la investigación. Tras un análisis meticuloso, se seleccionaron la Escala MAD Q-23 y el Test de Calidad de Vida WHOQOL BREF, reconocidos por su validez y fiabilidad en la evaluación de las variables de interés. Estos instrumentos fueron integrados en un formulario diseñado en Google Forms, con el propósito de facilitar la recolección de datos de manera eficiente y accesible para la población objetivo.

Una vez obtenidos los datos, se procedió a su análisis utilizando herramientas estadísticas avanzadas como Microsoft Excel y SPSS. Estas plataformas permitieron la generación de gráficos detallados y tablas precisas, lo que facilitó la interpretación y presentación de los resultados de manera clara y comprensible para la audiencia.

## 4. RESULTADOS.

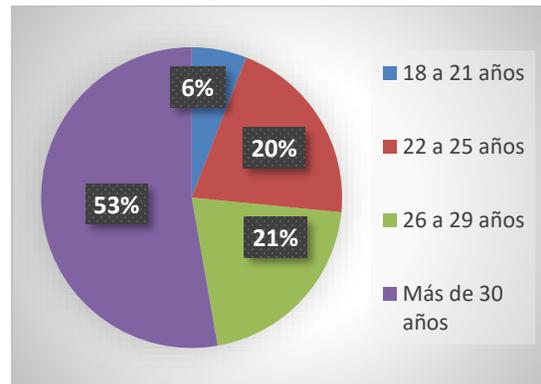
### Gráfico 1. Sexo



Fuente: Elaboración propia

Del total de 271 adultos, el 84,5% corresponde a la población masculina (n=229) y el 15,5% a la femenina (n=42).

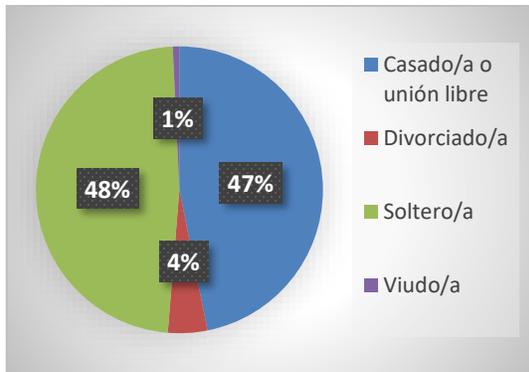
### Gráfico 2. Edad



Fuente: Elaboración propia

En relación a la edad, el 53% (n=143) tiene más de 30 años, el 21% (n=56) tiene entre 26 y 29 años, el 20% está en el rango de 22 a 25 años, y el 6% (n=16) tiene entre 18 y 21 años.

### Gráfico 3. Estado Civil



Fuente: Elaboración propia

La gráfica muestra la distribución del estado civil de los adultos, de los cuales, el 48% (n=130) son solteros, el 47% (n=127) están casados o en unión libre, el 4% (n=12) son divorciados y el 1% (n=2) son viudos.

Gráfico 4. Ocupación

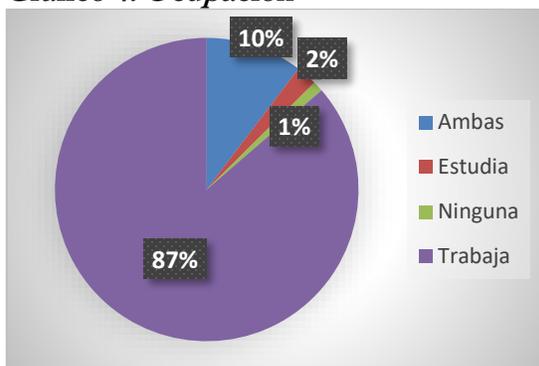
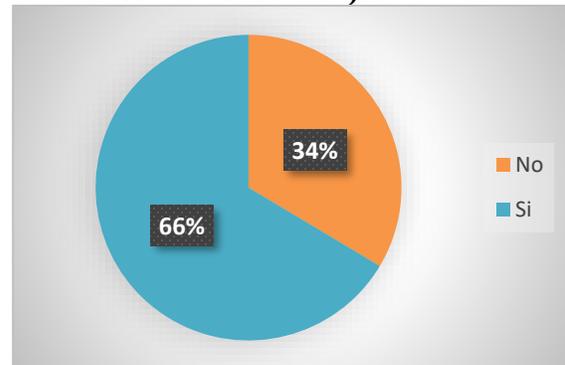


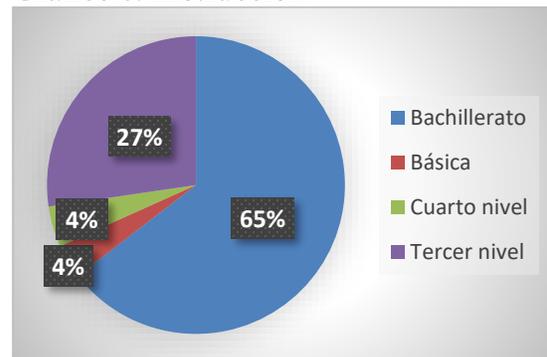
Gráfico 5. Número de Hijos



Fuente: Elaboración propia

En el gráfico 5, el 66% (n=180) tiene hijos y el 34% (n=91) no tiene hijos. Este dato es relevante porque las personas con hijos pueden tener diferentes preocupaciones y percepciones de seguridad y calidad de vida comparadas con aquellos que no tienen hijos.

Gráfico 6. Instrucción



Fuente: Elaboración propia

En base a la distribución de la ocupación de los adultos, el 87% (n=234) trabaja, el 10% (n=28) combina trabajo y estudio, el 2% (n=6) estudia exclusivamente y el 1% (n=3) no realiza ninguna de estas actividades. Esta alta proporción puede influir, ya que las personas que trabajan pueden tener diferentes rutinas y preocupaciones comparadas con aquellos que estudian o no tienen ocupación.

Fuente: Elaboración propia

El 65% de los adultos ha completado sus estudios hasta el bachillerato, el 27% ha alcanzado hasta el tercer nivel, el 4% tiene un cuarto nivel y otro 4% ha completado solo la educación básica.

Tabla 1. *Correlación miedo al delito y calidad de vida.*

		Correlaciones				
		Miedo al delito	Salud física	Salud psicológica	Relaciones sociales	Miedo ambiente
<b>Miedo al delito</b>	Correlación de Pearson	1	-,750**	-,752**	-,752**	-,699**
	Sig. (bilateral)		,000	,000	,000	,000
	N	271	271	271	271	271
<b>Salud física</b>	Correlación de Pearson	-,750**	1	,903**	,713**	,551**
	Sig. (bilateral)	,000		,000	,000	,000
	N	271	271	271	271	271
<b>Salud psicológica</b>	Correlación de Pearson	-,752**	,903**	1	,696**	,558**
	Sig. (bilateral)	,000	,000		,000	,000
	N	271	271	271	271	271
<b>Relaciones sociales</b>	Correlación de Pearson	-,777**	,713**	,696**	1	,826**
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000		,000
	N	271	271	271	271	271
<b>Miedo ambiente</b>	Correlación de Pearson	-,699**	,551**	,558**	,826**	1
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000	,000	
	N	271	271	271	271	271

Nota: \*\*. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

Fuente: SPSS

En la tabla 1 se observa una correlación significativa, inversamente proporcional entre miedo al delito y las cuatro dimensiones de la calidad de vida: con salud física una correlación de -,750\*\*, salud psicológica -,752\*\*, relaciones sociales -,752\*\* y medio ambiente -,699\*\*, esto quiere decir que, a mayor miedo al delito, la calidad de vida en sus cuatro dimensiones disminuye.

Tabla 2. Miedo al delito

Miedo al delito	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	101	37,3
Medio	113	41,7
Alto	57	21

Total	271	100
-------	-----	-----

Fuente: SPSS

En la tabla 2, se observa que el 41,7% de los adultos tienen niveles medios de miedo al delito, el 37,3% presentan niveles bajos y el 21% reportan niveles altos de miedo al delito.

Tabla 3. *Dimensión, Salud Física*

Salud Física	Frecuencia	Porcentaje
Baja	1	,4
Media	164	60,5
Alta	106	39,1
Total	271	100,0

Fuente: SPSS

En cuanto a las cuatro dimensiones de calidad de vida, la tabla 3 permite observar que, en la dimensión de salud física, el 60,5% de los adultos tienen una salud física media, el 39,1% reportan una salud física alta y solo el 0X,4% tienen una salud física baja.

**Tabla 4. Dimensión, Salud Psicológica**

Salud psicológica	Frecuencia	Porcentaje
Baja	4	1,5
<b>Media</b>	<b>150</b>	<b>55,4</b>
Alta	117	43,2
Total	271	100,0

Fuente: SPSS

En la dimensión de salud psicológica, el 55,4% de los adultos tienen una salud psicológica media, el 43,2% reportan una salud psicológica alta y solo el 1,5% tienen una salud psicológica baja.

**Tabla 5. Dimensión, Relaciones Sociales**

Relaciones sociales	Frecuencia	Porcentaje
Baja	27	10,0
<b>Media</b>	<b>172</b>	<b>63,5</b>
Alta	72	26,6
Total	271	100,0

Fuente: SPSS

En la tabla 5, se observa que el 63,5% de los adultos tienen relaciones sociales medias, el 26,6% relaciones altas y el 10% relaciones bajas.

**Tabla 6. Dimensión, Medio Ambiente**

Medio ambiente	Frecuencia	Porcentaje
Baja	25	9,2
<b>Media</b>	<b>204</b>	<b>75,3</b>
Alta	42	15,5
Total	271	100,0

Fuente: SPSS

En la tabla 6, se muestra que el 75,3% de los adultos tienen una percepción media del medio ambiente, el 15,5% alta y el 9,2% baja.

**Tabla 7. Relación entre el miedo al delito y los datos sociodemográficos**

		Miedo al delito	Sexo	Edad	Estado civil	Ocupación n	Tiene hijos	Instrucción n
<b>Miedo al delito</b>	Correlación de Pearson	1	,175**	,184**	,004	,106	,019	,082
	Sig. (bilateral)		,004	,002	,948	,082	,761	,176
	N	271	271	271	271	271	271	271
<b>Sexo</b>	Correlación de Pearson	,175**	1	,100	-,072	,094	,019	,386**
	Sig. (bilateral)	,004		,100	,238	,124	,751	,000
	N	271	271	271	271	271	271	271
<b>Edad</b>	Correlación de Pearson	,184**	,100	1	,419**	-,016	-,401**	,100
	Sig. (bilateral)	,002	,100		,000	,791	,000	,100
	N	271	271	271	271	271	271	271
<b>Estado civil</b>	Correlación de Pearson	,004	-,072	,419**	1	,072	-,506**	-,068
	Sig. (bilateral)	,948	,238	,000		,237	,000	,265
	N	271	271	271	271	271	271	271
<b>Ocupación n</b>	Correlación de Pearson	,106	,094	-,016	,072	1	,070	,163**
	Sig. (bilateral)	,082	,124	,791	,237		,248	,007
	N	271	271	271	271	271	271	271
<b>Tiene hijos</b>	Correlación de Pearson	,019	,019	-,401**	-,506**	,070	1	,107
	Sig. (bilateral)	,761	,751	,000	,000	,248		,079
	N	271	271	271	271	271	271	271
<b>Instrucción n</b>	Correlación de Pearson	,082	,386**	,100	-,068	,163**	,107	1
	Sig. (bilateral)	,176	,000	,100	,265	,007	,079	
	N	271	271	271	271	271	271	271

Nota: \*\*. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

Fuente: SPSS

La tabla 7, relacionada a la correlación entre miedo al delito y datos sociodemográficos nos muestra una correlación significativa, directamente proporcional entre miedo al delito y las variables sexo con ,175\*\* y la variable edad ,184\*\*, lo que quiere decir que, el sexo influye en la percepción de miedo al

delito, en este caso como la mayoría de participantes fueron hombres, se podría entender que presentan mayor incidencia en esta variable, por otro lado con referencia a la edad se puede decir que, a mayor edad mayor miedo al delito.

## 5. DISCUSIÓN

En la presente investigación se obtuvo que la mayoría de participantes fueron varones, tienen más de 30 años, son de estado civil soltero, la mayoría trabaja, tienen hijos, y tienen una instrucción educativa de bachillerato.

El objetivo general buscaba determinar la relación entre miedo al delito y calidad de vida en adultos de la ciudad de Quito, con esta investigación se logró identificar que existe una correlación muy significativa, inversamente proporcional entre miedo al delito y las cuatro dimensiones de la calidad de vida, con salud física una correlación de  $-0,750^{**}$ , salud psicológica  $-0,752^{**}$ , relaciones sociales  $-0,752^{**}$  y medio ambiente  $-0,699^{**}$ , esto nos permitió conocer que a medida que el miedo al delito se incrementa, la calidad de vida se ve afectada, bajando sus niveles. Estos resultados son similares a los hallazgos de Martínez-Ferrer, et al. (2017) en su estudio “Miedo al Delito, Victimización y Satisfacción con la Vida en México”, que indican que las personas que perciben mayores niveles de inseguridad, tanto en lugares públicos como de trabajo, son individuos con menor índice de satisfacción con la vida. Esto permite sustentar que los adultos de la ciudad de Quito, al sentirse expuestos ante un incremento de inseguridad y violencia experimentan un incremento en los niveles de miedo, afectando cada dimensión de su calidad de vida. Al sentirse atemorizadas dejan de salir a realizar actividad física, lo impacta negativamente a su salud física. En cuanto a la salud psicológica, también se ve alterada

debido a los altos niveles de estrés y ansiedad, llegando incluso a provocar ataques de pánico ante la posibilidad de ser víctimas de actos delictivos. Las relaciones sociales y ambiente también se ven perjudicados pues las personas dejan de socializar y evitan salir por la desconfianza en los demás, así como el temor de movilizarse o transitar por ciertos lugares, en especial durante la noche, y ser víctima de algún delito.

Por otro lado, referente a los niveles de miedo al delito presentes en adultos de la ciudad de Quito, encontramos que el 41,7% de los adultos tienen niveles medios de miedo al delito, el 37,3% presentan niveles bajos y el 21% reportan niveles altos de miedo al delito, y aunque no hay muchos estudios al respecto, Caro y Navarro (2017), en su artículo titulado, “La medición del miedo al delito a través de los barómetros del CIS”, realizaron una exploración en España respecto al miedo al delito encuentran resultados diferentes a los del presente estudio, pues hallan que la intensidad del miedo al delito disminuye frente a otras preocupaciones de tipo social como el desempleo o los problemas económicos, mientras que con los datos recabados se obtuvo que en más del 60% de la población encuestada hay una prevalencia de miedo al delito en niveles medios a altos, esta diferencia puede darse debido al contexto actual que vive la ciudad de Quito, donde se ha observado un incremento de inseguridad, muertes violentas, homicidios, robos, secuestro express y otros actos delictivos. Situación que ha provocado que la población se sienta atemorizada, insegura y con pánico al tener que movilizarse en transporte público hasta su lugar de trabajo, socializar con personas desconocidas o a salir a espacios públicos y de esparcimiento especialmente por las noches donde se es más propenso a ser blanco de un acto

delincuencial.

Los resultados del presente estudio sobre la calidad de vida de los participantes proporcionan una visión integral de cómo diferentes dimensiones afectan el bienestar general de la población estudiada. En la dimensión de salud física, el 60,5% de los encuestados presenta niveles medios, el 39,1% reportan niveles altos, y solo 0.4% bajos, en la dimensión de salud psicológica, el 55,4% niveles medios, el 43,2% la califican como alta y el 1,5% bajos; asimismo, sobre el factor relaciones sociales el 63,5% nivel medio, el 26,6% relaciones altas y el 10% bajas; por último, en la dimensión medio ambiente, el 75,3% de los adultos tienen una percepción media, el 15,5% alta, y el 9,2% baja. Al comparar estos resultados con el estudio de Cardona-Arias et al. (2012), titulado “Calidad de vida en adultos medios de Rionegro-Antioquia” se observan tanto diferencias como similitudes. Mientras que nuestro estudio encontró que la dimensión de medio ambiente tiene una percepción mayoritariamente media, el otro estudio reportó que esta dimensión obtuvo el menor puntaje en términos de calidad de vida. Esto podría deberse a diferencias en las condiciones socioeconómicas y ambientales entre las poblaciones estudiadas. Sin embargo, ambos estudios coinciden en que los puntajes generales, son mayores a 50 en todas las dimensiones, lo cual sugiere una calidad de vida relativamente aceptable entre los grupos estudiados. En nuestro estudio, aunque no se especificaron directamente las condiciones socioeconómicas, es razonable inferir que estas también influyen considerablemente en la percepción de la

calidad de vida debido a que la mayoría de la muestra cuenta con condiciones socioeconómicas favorables pues refieren tener un trabajo formal y esto les permite gozar de una calidad de vida aceptable.

El análisis de las variables sociodemográficas (sexo, edad, estado civil, nivel de educación, ocupación) con miedo al delito en adultos de la ciudad de Quito, encontramos que existe una correlación significativa, directamente proporcional con sexo ,175\*\* y con edad ,184\*\*, es decir que el sexo masculino incrementa la prevalencia del miedo al delito, así como, a mayor edad, mayor presencia de miedo al delito. Estos resultados difieren del estudio de Reyes, et al. (2020), en su artículo titulado “Miedo al delito en jóvenes mexicanos: propiedades psicométricas de una medida psicosocial”, en el cual comparan el miedo al delito de acuerdo al sexo y donde se presentaron diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres, y se determina que las mujeres tienen más preocupación hacia el delito, esto en el contexto mexicano, en el que las mujeres sufren de mayor exposición a situaciones delictivas, asimismo otro artículo que difiere de la presente investigación es el de Bernal (2021), en su artículo “Miedo al delito y vulnerabilidad entre la población Andaluza”, compara miedo al delito con la variable edad revela que ésta variable no incide en el miedo al delito. Estas similitudes y diferencias presentadas pueden deberse al contexto en el que se realizó la exploración así como los factores locales como las tasas de criminalidad y delincuencia, este último, siendo un factor determinante en nuestra exploración debido al contexto que actualmente se vive en la ciudad de Quito,

igualmente, la edad sí incide en la percepción de miedo al delito, dado que a mayor edad la persona puede sentirse más vulnerable ante actos delictivos, así como más propenso a ser víctima de un delito ya que tiene que trasladarse a su lugar de trabajo, tomar transporte público, entre otras, lo que puede ser determinante para estar en contacto con situaciones delictivas.

## 6. CONCLUSIONES

En relación con el objetivo general se concluye que existe una correlación estadísticamente significativa, directamente proporcional entre miedo al delito y las cuatro dimensiones de calidad de vida como son salud física, salud psicológica, relaciones sociales y ambiente, en adultos de la ciudad de Quito.

Con respecto al primer objetivo específico, se llegó a la conclusión que, en cuanto a los niveles de miedo al delito, existe una prevalencia del nivel medio.

Los hallazgos indican que la mayoría de los encuestados presenta niveles medios en las dimensiones de salud física, salud psicológica, relaciones sociales y medio ambiente.

El análisis realizado ha revelado que existe una correlación significativa, directamente proporcional entre miedo al delito y las variables sociodemográficas sexo y edad.

## 7. RECOMENDACIONES

Se recomienda ampliar la muestra para una mejor generalización de datos, ya que incrementar el tamaño de la muestra en estudios futuros contribuirá significativamente a la solidez de estos, facilitando el diseño de estrategias de seguridad pública más precisas y efectivas.

Integrar investigación cualitativa junto con métodos cuantitativos enriquecerá el análisis y proporcionará una visión más completa del miedo al delito en Quito, permitiendo desarrollar estrategias más informadas y eficaces para abordar esta problemática.

Se recomienda seguir con la línea de investigación de miedo al delito en esta región ya que no hay datos que nos permitan profundizar y ampliar el tema para comprender este fenómeno complejo.

## 8. LIMITACIONES

No hubo muestra homogénea, y esto puede sesgar el estudio y afectar la validez de los resultados.

Escasez de material bibliográfico, en especial referente a miedo al delito, esto limitó la realización de comparaciones, con otros hallazgos.

Falta de interés de los adultos a participar, dificultando la recolección de datos, lo que podría no representar con precisión las opiniones de la población estudiada.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Aleem, Y., Khan, S. W., Rafique, M. Z., y Jamroze, S. (2021). Public attitudes towards fear of crime and victimization in the age of mass media. *Bulletin of Business and Economics (BBE)*, 10(3), Article 3.
- Alfaro-Beracoechea, L., Ruvalcaba, N., y Paez, D. (2021). Efectos de la victimización y el miedo al delito en el bienestar de habitantes de Ocotlán, Jalisco. *Journal de Ciencias Sociales*, 9(16), 21-42. <https://doi.org/10.18682/jcs.vi16.4342>
- Anrango-Narváez, D. (2020). Preocupación por el delito en territorios seguros: Un estudio exploratorio sobre seguridad subjetiva en Quito, Ecuador. *Boletín Criminológico*. <https://doi.org/10.24310/Boletin-criminologico.2020.v27i.11277>
- Arellano, J., y Mendivil, C. (2020). Teoría del delito y Teoría del caso. *Revista de Investigación Académica Sin Frontera: Facultad Interdisciplinaria de Ciencias Económicas Administrativas - Departamento de Ciencias Económico Administrativas-Campus Navojoa*, 33, Article 33. <https://doi.org/10.46589/rdiasf.vi33.308>
- Bautista-Rodríguez, L. (2017). La calidad de vida como concepto. *Revista Ciencia y Cuidado*, 14(1), 5-8. <https://doi.org/10.22463/17949831.803>
- Bernal, A., y Caro, M. J. (2021). Miedo al delito y vulnerabilidad entre la población andaluza: datos del Estudio PACIS 2019. <https://hdl.handle.net/10630/26913>
- Bedoya, C., y Velásquez, A. (2014). Análisis de la Incidencia del Miedo en la Organización Desde la Perspectiva Psicobiológica. *Revista Colombiana de Psicología*, 23(2), 351-362.
- Bolger, M., y Bolger, P. (2019). Predicting Fear of Crime: Results from a Community Survey of a Small City. *American Journal of Criminal Justice*, 44(2), 334-351. <https://doi.org/10.1007/s12103-018-9450-x>
- Buil Gil, D. (2016). Introducción al estudio del miedo al delito: Principios teóricos. *Archivos de Criminología, Seguridad Privada y Criminalística*, 17, 42-55.
- Cardona, J. A., Castro, C. A., Gallegos, M., Agudelo, Y., Bedoya, A., y Castro, A. F. (2014). Calidad de vida en adultos medios de Rionegro-Antioquia, 2012.
- Caro, M.J. y Navarro, L. (2017). La medición del miedo al delito a través de los barómetros del CIS. *Reis: Revista española de investigaciones sociológicas*, 157, 23-44.
- Castellanos, J., y Díaz Guzmán, L. (2020, junio 1). *El miedo es contagioso. Menoscabos por una Pandemia*. <https://doi.org/10.35366/94005>
- Cronbach, L., y Shavelson, R. (2004). My Current Thoughts on Coefficient Alpha and Successor Procedures. *Educational and Psychological Measurement - EDUC PSYCHOL MEAS*, 64, 391-418. <https://doi.org/10.1177/0013164404266386>

- Dohna, A. (2023). *La estructura de la teoría del delito*. Ediciones Olejnik.
- Fernández Molina, E., y Grijalva Eternod, A. (2012). Diseño y validación de dos escalas para medir el miedo al delito y la confianza en la policía. *Revista Española de Investigación Criminológica: REIC*, 10, 2-26.
- Fidias, A. (2012). *El proyecto de investigación* (Sexta). Editorial Episteme. <https://abacoenred.org/wp-content/uploads/2019/02/El-proyecto-de-investigaci%C3%B3n-F.G.-Arias-2012-pdf-1.pdf>
- Girón, J. (2013). *Teoría del delito* (Segunda). Instituto de la Defensa Pública Penal. <https://www.estudiojuridicolingsantos.com/2020/07/libro-teoria-del-delito-jose-gustavo.html>
- Grijalva-Eternod, Á., y Fernández-Molina, E. (2021). La multidimensionalidad del miedo al delito. Propuesta y validación de una escala para su medición. *Política criminal*, 16(32), 497-523. <https://doi.org/10.4067/S0718-33992021000200497>
- Grinshteyn, E., Cunningham, W., Eisenman, D., Andersen, R., y Ettner, S. (2017). *Fear of violent crime and anxiety/depression among adolescents*. <https://doi.org/10.1016/j.mhp.2017.07.002>
- Hernández-Sampieri, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación—Sexta Edición* (Sexta). McGraw Hill Education. [https://www.uv.mx/personal/cbustamante/files/2011/06/Metodologia-de-la-Investigaci%C3%83%C2%B3n\\_Sampieri.pdf](https://www.uv.mx/personal/cbustamante/files/2011/06/Metodologia-de-la-Investigaci%C3%83%C2%B3n_Sampieri.pdf)
- Komatsu, A., García-Sánchez, E., Cardoso, C., Oliveira, A., Castelo-Branco, F., y Alvarez, M. (2020). Tipología del miedo al delito y actitudes de aceptación de la violencia policial entre los habitantes de São Paulo, Brasil. *Boletín criminológico*, 26(197), 1-23.
- Krulichová, E. (2019). The relationship between fear of crime and risk perception across Europe. *Criminology y Criminal Justice*, 19(2), 197-214. <https://doi.org/10.1177/1748895818757832>
- Kujala, P., Kallio, J., y Niemelä, M. (2019). Income Inequality, Poverty, and Fear of Crime in Europe. *Cross-Cultural Research*, 53(2), 163-185. <https://doi.org/10.1177/1069397118799048>
- Lee, H., Reynolds, B., Kim, D., y Maher, C. (2020). Fear of Crime Out West: Determinants of Fear of Property and Violent Crime in Five States. *International Journal of Offender Therapy and Comparative Criminology*, 64(12), 1299-1316. <https://doi.org/10.1177/0306624X20909238>
- Leiva, A., y Ramírez, A. (2021). Efectos de la inseguridad Ciudadana en el bienestar de la población. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 5(3), 3341-3352. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v5i3.535](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i3.535)
- Leiva, G. (2020). Las armas de fuego y su impacto en la inseguridad ciudadana en Ecuador. *Innovación y Saber*, 2(1), Article 1.
- Manjarrés, W., y Baca-Mejía, W. (2019). Victimización por crimen, percepción de seguridad y satisfacción con la vida en Colombia. *Revista de Economía Institucional*, 21(41), 133-160. <https://doi.org/10.18601/01245996.v21n41.06>

- Martin-Vivar, M. (2023). La emoción común del miedo y su comunicación en psicología. *Comunicación y Hombre*, 19, Article 19. <https://doi.org/10.32466/eufv-cyh.2023.19.774.185-193>
- Martinez-Ferrer, B., Vera, A., Ávila, M., Musitu G.(2017). Miedo al Delito, Victimización y Satisfacción con la Vida en México. Centro de Investigación Transdisciplinar en Psicología. (Mexico), Universidad Pablo de Olavide (España)
- doi:10.18774/summa-vol14.num2-333
- Mellgren, C., y Ivert, A.-K. (2019). Is Women's Fear of Crime Fear of Sexual Assault? A Test of the Shadow of Sexual Assault Hypothesis in a Sample of Swedish University Students. *Violence Against Women*, 25(5), 511-527. <https://doi.org/10.1177/1077801218793226>
- Ministerio de Gobierno de Ecuador. (2020). *Base de datos* [Informe]. Sistema David 20i2. <https://www.ministeriodegobierno.gob.ec/sistema-david-tecnologia-de-punta-que-potencializa-prevencion-del-delito-y-lucha-contra-la-delincuencia/>
- Moreira, B., y Marcos, V. (2022). Miedo al delito y solicitud de ayuda en una muestra de adolescentes. *Revista Iberoamericana de Justicia Terapéutica*, 5, 4.
- Muhammad, T., Meher, T., y Sekher, T. (2021). Association of elder abuse, crime victimhood and perceived neighbourhood safety with major depression among older adults in India: A cross-sectional study using data from the LASI baseline survey (2017–2018). *BMJ Open*, 11(12), e055625. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-055625>
- Olvera-Aldana, F., y Martínez-Martínez, O. (2020). La percepción de inseguridad: Miedo a la victimización en la zona del Valle de México. *Journal of Behavior, Health y Social Issues*, 11(1), 29-38. <https://doi.org/10.22201/fesi.20070780.2019.11.1.75651>
- OMS. (2022). *Envejecimiento y salud*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Putrik, P., van Amelsvoort, L., Mujakovic, S., Kunst, A. E., van Oers, H., Kant, Ij., Jansen, M., y De Vries, N. (2019). Assessing the role of criminality in neighbourhood safety feelings and self-reported health: Results from a cross-sectional study in a Dutch municipality. *BMC Public Health*, 19(1), 920. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7197-z>
- Ramírez-Coronel, A. A., Malo-Larrea, A., Martínez-Suarez, P. C., Montánchez-Torres, M. L., Torracchi-Carrasco, E., y González-León, F. M. (2021). *Origen, evolución e investigaciones sobre la Calidad de Vida: Revisión Sistemática*. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.4543649>
- Sadiki, L. (2021). Destitute and vulnerable- Fear of crime and victimisation among the homeless in urban and rural settings in South Africa. *The Strategic Review for Southern Africa*, 43(1), Article 1. <https://doi.org/10.35293/srsa.v43i1.367>
- Singer, A., Chouhy, C., Lehmann, P., Walzak, J., Gertz, M., y Biglin, S. (2019). Victimization, Fear of Crime, and Trust in Criminal Justice Institutions: A Cross-National Analysis. *Crime y Delinquency*, 65(6), 822-844. <https://doi.org/10.1177/0011128718787513>

Sosa, H. R., Montero, F. Á., y Martínez, A. P. (2020). Miedo al delito en jóvenes mexicanos: propiedades psicométricas de una medida psicosocial. *Pensando Psicología*, 16(1), 1-19.

<https://doi.org/10.16925/2382-3984.2020.01.02>

Suarez, N., Arosteguí, A., Remache, G., y Rosero, K. (2022). *Calidad de vida: El camino de la objetividad a la subjetividad en población general y grupos como: Niños y jóvenes, personas con discapacidad y adultos mayores*. 33(1), 61-68. <https://doi.org/10.48018/rmv.v33.i1.6>

Triana-Sánchez, J. (2021). Percepción de inseguridad, temor al delito y medidas de autoprotección: El caso de Acapulco, Guerrero. *Nóesis. Revista de ciencias sociales*, 30(60), 166-190. <https://doi.org/10.20983/noesis.2021.2.9>

UNODC. (2019). *Global study on Homicide, Executive Summary* (pp. 1-46) [Reporte informativo]. United Nations Office on Drugs and Crime. <https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/gsh/Booklet1.pdf>

Vera, A., Martínez, B., y Ávila, M. (2017). Miedo al Delito, Victimización y Satisfacción con la Vida en México. *Summa Psicológica UST*, 14(2), 14-23.

WHO. (2023). *WHOQOL-BREF | The World Health Organization*. <https://www.who.int/tools/whoqol/whoqol-bref>

Yuan, Y., y McNeeley, S. (2018). Fear of Crime and Behavioral Adaptations: Testing the Effects of Fear of Violence on Unstructured Socializing with Peers. *Deviant Behavior*, 39(12), 1633-1646. <https://doi.org/10.1080/01639625.2017.1410625>

ANEXOS.

Escala MAD-Q23

INSTRUMENTO MAD -Q23					
ITEMS	NUNCA	ALGUNAS VECES	Indeciso	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
1. En relación con la delincuencia, ¿consideras que vivir en el Norte de Quito es inseguro?	1	2	3	4	5
2. En relación con la delincuencia, ¿consideras que vivir en tu barrio es inseguro?	1	2	3	4	5
3. En relación con la delincuencia, ¿sientes temor al caminar por tu barrio por la noche?	1	2	3	4	5
4. En relación con la delincuencia, ¿sientes temor al estar o ir solo/a en el autobús o taxi?	1	2	3	4	5
5. ¿Qué tan probable consideras que, en los próximos 12 meses, tú o algún miembro de tu familia puedan ser víctimas de un delito?	1	2	3	4	5
6. ¿Con qué frecuencia te preocupa ser víctima de un asalto o robo cerca de tu casa?	1	2	3	4	5
7. Consideras que la preocupación de que tú o algún familiar puedan ser víctimas de un delito afecta tu calidad de vida.	1	2	3	4	5
8. ¿En lo que va de este año dejaste de realizar alguna actividad cotidiana por temor a ser víctima de un delito?	1	2	3	4	5
9. ¿En lo que va del año has tomado medidas de prevención para protegerte de la delincuencia?	1	2	3	4	5
10. ¿En lo que va de este año, has sentido la necesidad de migrar a otro barrio, ciudad o país a causa de la delincuencia?	1	2	3	4	5
	10	20	30	40	50
<b>ESCALAS</b>	<b>10 - 25 BAJO</b>		<b>26 - 35 MED</b>	<b>36 - 50 ALTO</b>	
<b>DIMENSIONES</b>					
Miedo al delito Abstracto	Se puede realizar una medición de cada una de la tres dimensiones.				
Aspecto Cognitivo					
Respuesta Conductual					

# Miedo al Delito y Calidad de Vida en Adultos de la ciudad de Quito

## Escala WHOQOL BREF

Por favor, lea la pregunta, valore sus sentimientos y haga un círculo en el número de la escala que represente mejor su opción de respuesta.

	Muy mala	Regular	Normal	Bastante buena	Muy buena
1	1	2	3	4	5

	Muy insatisfecho/a	Un poco insatisfecho/a	Lo normal	Bastante satisfecho/a	Muy satisfecho/a
2	1	2	3	4	5

Las siguientes preguntas hacen referencia al grado en que ha experimentado ciertos hechos en las dos últimas semanas.

	Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
3	1	2	3	4	5
4	1	2	3	4	5
5	1	2	3	4	5
6	1	2	3	4	5
7	1	2	3	4	5
8	1	2	3	4	5
9	1	2	3	4	5

Las siguientes preguntas hacen referencia a si usted experimenta o fue capaz de hacer ciertas cosas en las dos últimas semanas, y en qué medida.

	Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Totalmente
10	1	2	3	4	5
11	1	2	3	4	5
12	1	2	3	4	5
13	1	2	3	4	5
14	1	2	3	4	5
15	1	2	3	4	5

Las siguientes preguntas hacen referencia a si en las dos últimas semana ha sentido satisfacción y cuánto, en varios aspectos de su vida

	Muy insatisfecho/a	Poco	Lo normal	Bastante satisfecho/a	Muy satisfecho/a
16	1	2	3	4	5
17	1	2	3	4	5
18	1	2	3	4	5
19	1	2	3	4	5
20	1	2	3	4	5
21	1	2	3	4	5
22	1	2	3	4	5
23	1	2	3	4	5
24	1	2	3	4	5
25	1	2	3	4	5

La siguiente pregunta hace referencia a la frecuencia con que usted ha sentido o experimentado ciertos sentimientos en las dos últimas semanas.

	Nunca	Raramente	Moderadamente	Frecuentemente	Siempre
26	1	2	3	4	5

