



**UNIVERSIDAD INDOAMERICA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR**  
**HUMANO**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**TEMA:**

---

**AUTOESTIMA Y DEPRESIÓN EN PERSONAS ADULTAS EN**  
**SITUACIÓN DE DESEMPLEO EN LA CIUDAD DE QUITO**

---

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciada en Psicología

**Autora**

Astrid Carolina Pinto Jumbo

**Tutor**

Dr. Andrés Fabricio Subía Arellano, MSc.

QUITO – ECUADOR

2024

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA,  
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y TU PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA  
DEL TRABAJO DE TITULACIÓN.**

Yo, Astrid Carolina Pinto Jumbo, declaro ser autor del trabajo de titulación con el nombre “Autoestima y Depresión en personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito”, como requisito para optar al grado Licenciada en Psicología y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Indoamérica, para que, con fines netamente académicos, se divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI)

Los usuarios de RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y exterior, con las cuales la universidad tenga convenios. La Universidad Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Indoamérica, y que no tramitaré la publicación Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización en la ciudad de Quito, a los 27 días del mes de julio del 2024, firmo conforme:

Autor: Astrid Carolina Pinto Jumbo

Firma:



Número de Cédula: 1718546607

Dirección: Pichincha, Quito, Ciudad Bicentenario.

Correo electrónico:[astrid\\_0415jumb@hotmail.com](mailto:astrid_0415jumb@hotmail.com)

Telefono:0967997685

## **APROBACIÓN DEL TUTOR**

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Titulación “AUTOESTIMA Y DEPRESIÓN EN PERSONAS ADULTAS EN SITUACIÓN DE DESEMPLEO EN LA CIUDAD DE QUITO” presentado por Astrid Carolina Pinto Jumbo para optar por el Título de Licenciada en Psicología.

### **CERTIFICO**

Que dicho trabajo de investigación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del Tribunal Examinador que se designe.

Quito, 27 de Julio del 2024

.....  
Dr. Andrés Fabricio Subía Arellano, MSc.

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declare que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación, como requerimiento previo para la obtención del Título de Licenciada en Psicología, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor

Quito, 27 de Julio 2024

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Astrid Carolina Pinto Jumbo', written in a cursive style.

.....  
Astrid Carolina Pinto Jumbo

C.I: 1718546607

## **APROBACIÓN TRIBUNAL**

El trabajo de Titulación ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: **AUTOESTIMA Y DEPRESIÓN EN PERSONAS ADULTAS EN SITUACIÓN DE DESEMPLEO EN LA CIUDAD DE QUITO**, previo a la obtención del Título Licenciada en Psicología, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del trabajo de Titulación.

Quito, 27 de Julio de 2024

.....

Ps. Cl. Gilda Moreno Proaño, Msc.

LECTORA

.....

Ps. Org. Paulina Guerra Guerra, Msc.

LECTORA

## **DEDICATORIA**

Dedico mi trabajo de tesis a mis padres por su constante apoyo , a mi hijos que han sido mi impulso para seguir adelante, sobre todo me dedico a mí misma por el esfuerzo que he tenido que hacer durante toda mi formación profesional, por no rendirme, por la noches que no he salido, por las veces que no pude reunirme en fiestas o en eventos de entretenimiento con la finalidad de cumplir mis obligaciones como alumna con el objetivo de llegar hacer una futura profesional, también le dedico a mi futuro esposo por darme ánimos de seguir realizando mi trabajo de tesis, de ser constante al decir que cada vez falta poco por cumplir mi meta de ser una gran Psicóloga que es lo que me apasiona.

## **AGRADECIMIENTO**

Doy las gracias primero a mis queridos padres Martha y Miguel que siempre me han apoyado para seguir adelante, ya que sin su apoyo incondicional no hubiera logrado llegar hasta ahora donde estoy, también incluyo a mi futuro esposo Francisco por apoyarme cuando lo he necesitado, acompañándome durante algunas noches de velada mientras realizaba trabajos de la universidad, ayudándome en casa mientras realizaba pruebas, tareas también agradezco a mis hermanos Sandra, Alejandro y Samira porque también he tenido la ayuda por parte de ellos cuando lo he necesitado han estado dándome la mano para cumplir una meta más en mi vida y por ultimo pero no menos importante a mis queridos hijos a mi hija Astrid por darme las fuerzas de luchar por ella de decirme que no me rinda, a mi hijo Gadiel quien ha sido mi compañero de clase desde que tuvo 15 días de nacido hasta la fecha de la culminación de mi formación profesional.

También agradezco a mis profesores por los aprendizajes continuos, la paciencia y sobre todo de demostrarnos que con amor y con los grandes valores aprendidos durante todo este tiempo académico seremos excelentes profesionales.

Agradezco a mi tutor Andrés Subía Arellano quien me ayudo durante el proceso de la realización de mi Proyecto de tesis, lo cual me ha brindado su apoyo, su guía y ha sido comprensivo cuando se me ha presentado alguna dificultad, me ha colaborado, y también gracias por su paciencia constante.

## INDICE DE CONTENIDOS

PORTADA.....	I
AUTORIZACIÓN PARA EL REPOSITORIO DIGITAL.....	II
APROBACIÓN DEL TUTOR .....	III
DECLARACION DE AUTENTICIDAD .....	IV
APROBACIÓN TRIBUNAL .....	V
DEDICATORIA .....	VI
AGRADECIMIENTO .....	VII
INTRODUCCIÓN .....	12
MARCO METODOLÓGICO.....	15
RESULTADOS .....	19
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES .....	21-22
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	24



# **UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA**

## **FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR HUMANO**

### **CARRERA DE PSICOLOGIA**

**TEMA:** AUTOESTIMA Y DEPRESIÓN EN PERSONAS ADULTAS  
EN SITUACIÓN DE DESEMPLEO EN LA CIUDAD DE QUITO

**AUTOR:** Astrid Carolina Pinto Jumbo

**TUTOR:** Dr. Andrés Fabricio Subía Arellano, MSc.

### **RESUMEN EJECUTIVO**

El siguiente trabajo de investigación se estudia el desempleo en la ciudad de Quito lo cual, el empleo es un recurso que ha existido hace miles de años y ha ido evolucionando con el pasar del tiempo, los objetivos que se plantea en el siguiente estudio es analizar la relación entre autoestima y depresión en personas adultas en situación de desempleo, también describir los niveles de autoestima e identificar los niveles de depresión que existe y cuál es la relación entre la depresión y los datos sociodemográficos. La metodología que se ha utilizado es cuantitativa ya que nos ayudara a conocer las semejanzas entre las dos variables a través de la explicación de una investigación sistemática de los fenómenos observables. Los resultados se observaron que 29 personas de la población de las 177 mantiene autoestima baja. En cuanto a la depresión de presente que 129 personas mantienen depresión mínima. En conclusión, recalamos que las personas que padecen de algún síntoma bajo o grave de las variables necesitan ser atendidos y tratados por profesional para ayudarle a superar esta etapa del desempleo y las consecuencias de aquello.

**DESCRIPTORES:** Autoestima, Depresión, Desempleo, Familias, Trastornos.

**UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR HUMANO**  
**CARRERA DE PSICOLOGIA**

**THEME:** *SELF-ESTEEM AND DEPRESSION IN ADULTS UNEMPLOYED IN THE CITY OF QUITO*

**AUTHOR:** Astrid Carolina Pinto Jumbo

**TUTOR:** Dr. Andrés Fabricio Subía Arellano, MSc.

**ABSTRACT**

In this research work, the relationship between depression and self-esteem in unemployed people in the city of Quito is studied. The objectives of the study are to analyze the relationship between self-esteem and depression in unemployed adults, describe the levels of self-esteem and depression, and examine the relationship between depression and sociodemographic data. The methodology used is a quantitative approach, which allows similarities between the two variables to be identified through a systematic investigation of observable phenomena. The design is not experimental, observing the phenomena in their natural environment for subsequent analysis. In addition, it has a transversal approach, which makes it easier to obtain data from a specific moment and understand the characteristics of the phenomena within a specific population. The results obtained show that 24 participants presented severe depression, while the majority experienced minimal depression that does not significantly affect their daily activities, being considered a transitory depression. In conclusion, it is highlighted that people with low self-esteem tend to experience depression, while those with normal self-esteem usually have minimal depression and often seek to overcome unemployment and improve their situation.

**KEYWORDS:** Self-esteem, Depression Unemployment, Families, Di sorder

# Autoestima y depresión en personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito.

## *Self-esteem and depression in adults unemployed in the city of Quito*

*Autor:* Astrid Pinto-Jumbo  
[apinto6@indoamerica.edu.ec](mailto:apinto6@indoamerica.edu.ec)

*Tutor:* Andrés Subía-Arellano  
[andressubia@uti.edu.ec](mailto:andressubia@uti.edu.ec)

*Lectora:* Gilda Moreno-Proañó  
[gildamoreno@uti.edu.ec](mailto:gildamoreno@uti.edu.ec)

*Lectora:* Paulina Guerra-Guerra  
[paulnaguerral@uti.edu.ec](mailto:paulnaguerral@uti.edu.ec)

Trabajo de Titulación para la obtención del título de Licenciada en Psicología de la Universidad Indoamérica

Modalidad:  
Investigación Cuantitativa

Quito, Ecuador.  
Julio del 2024.

### RESUMEN

En este trabajo de investigación, se estudia la relación entre la depresión y la autoestima en personas desempleadas de la ciudad de Quito. Los objetivos del estudio son analizar la relación entre la autoestima y la depresión en adultos en situación de desempleo, describir los niveles de autoestima y depresión, y examinar la relación entre la depresión y los datos sociodemográficos. La metodología utilizada es de enfoque cuantitativo, lo que permite identificar similitudes entre las dos variables a través de una investigación sistemática de fenómenos observables. El diseño es no experimental, observando los fenómenos en su entorno natural para su posterior análisis. Además, cuenta con un enfoque transversal, lo que facilita obtener datos de un momento determinado y comprender las características de los fenómenos dentro de una población específica. Los resultados obtenidos muestran que 24 participantes presentaron una depresión grave, mientras que la mayoría experimentó una depresión mínima que no afecta significativamente sus actividades diarias, considerándose una depresión transitoria. En conclusión, se destaca que las personas con baja autoestima tienden a experimentar depresión, mientras que aquellas con autoestima

### ABSTRACT

In this research work, the relationship between depression and self-esteem in unemployed people in the city of Quito is studied. The objectives of the study are to analyze the relationship between self-esteem and depression in unemployed adults, describe the levels of self-esteem and depression, and examine the relationship between depression and sociodemographic data. The methodology used is a quantitative approach, which allows similarities between the two variables to be identified through a systematic investigation of observable phenomena. The design is not experimental, observing the phenomena in their natural environment for subsequent analysis. In addition, it has a transversal approach, which makes it easier to obtain data from a specific moment and understand the characteristics of the phenomena within a specific population. The results obtained show that 24 participants presented severe depression, while the majority experienced minimal depression that does not significantly affect their daily activities, being considered a transitory depression. In conclusion, it is highlighted that people with low self-esteem tend to experience depression, while those with normal self-esteem usually have minimal depression and

normal suelen tener una depresión mínima y, a menudo, buscan superar el desempleo y mejorar su situación.

often seek to overcome unemployment and improve their situation.

**Palabras Clave:** *Autoestima, Depresión, Desempleo, Familias, Trastornos.*

**Keywords:** *Self-esteem, Depression, Unemployment, Families, Disorders*

## 1. INTRODUCCIÓN.

Uno de los problemas mentales que pueden padecer las personas en situación de desempleo, es la disminución de la autoestima. Escudero (2018), menciona que es un concepto fijo y también estable, por lo tanto, que se manifiesta de formas diferentes dependiendo en las circunstancias de la vida y de cómo se van modificando día tras día. Tolerando posibles consecuencias como cuando llega la autoestima a deteriorarse, para Sebastián (2020) cuando una persona queda sin un puesto de trabajo, puede sentir diferentes tipos de problemas como malestares estomacales, ansiedad, insomnio y sobre todo un bajo nivel de autoestima, es decir que al padecer todos estos síntomas provoca que a lo largo del tiempo vayan apareciendo sentimientos negativos como la impotencia, frustración por la falta de ingresos. Por ende, cuando una persona deja de trabajar por mucho tiempo provoca estrés que puede convertirse en una falta de motivación y depresión.

La depresión según Torres (2020) es una enfermedad común y grave que afecta negativamente la manera de sentir, pensar y actuar, es decir y a lo a lo largo del tiempo ha ido evolucionando en diferentes áreas. (Montiel., 2023), menciona que el concepto de trabajar ha sido ligado a la supervivencia, es decir que nuestros ancestros cazaban, recolectaban y construían refugios para estar

protegidos en su entorno. (Cristancho, 2022) dice que la edad media trajo un cambio relevante a la sociedad, dándole un valor moral a las actividades relacionados con él trabajo físico y subvalorado.

La OMS (2023), dice que la depresión es distinta de los cambios habituales del estado de ánimo y los sentimientos del día a día, provocando que afecte todos los ámbitos de la vida.

El ser humano va experimentando cambios durante su vida, para Ricaurte (2021) argumenta que hay cambios que son normales, pero a lo largo del tiempo va existiendo complicaciones como los cambios de ánimo, que van afectando su vida social, familiar, personal, laboral, por ello el desempleo causa en las personas varios tipos de problemas como la disminución de la autoestima y la depresión.

En síntesis, de la historia del trabajo parte de un inicio como un medio para satisfacer las necesidades básicas del ser humano y que nosotros lo conocemos como supervivencia, para (Mazilu, 2021) hoy en día es una entrada al mundo social y una fuente de autorrealización.

En el país existe desempleo y pobreza, siendo problemas que han venido ocurriendo desde hace varios años atrás, lo cual consiste en

## Autoestima y depresión en personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito

la falta de oportunidades de empleo y que las necesidades básicas no sean cubiertas (Guerrero, 2023).

Por lo tanto, en Ecuador se estima que más del 40% de la población tiene un empleo informal, tienen limitada formación académica y desarrollan diferentes problemas emocionales y posibles patologías mentales (CALO, 2019).

El INEC (2024), dice que en el año 2023 la tasa de desempleo a nivel nacional fue de 3,8% en el nivel urbano está en 5.0% y a nivel rural en 1.6%.

En la actualidad el trabajo se caracteriza por la incertidumbre, el aumento del desempleo y el incremento de la informalización laboral (Torres López, Munguía-Cortés, & Torres-Valdovinos, 2018) Implica que exista un posible aumento de personas con autoestima baja y depresión tomando en cuenta que hombres y mujeres tienen diferentes puntos de vista, por lo que cada sexo tiene una forma diferente de percibir una situación laboral.

En la investigación de Fermenía (2021) el desempleo y la precariedad laboral tienen consecuencias diferentes en mujeres y hombres, es decir que afectan de manera diferente la salud mental de cada sexo.

En el caso de los hombres tienen síntomas de ansiedad y depresión, en mujeres hay sentimientos de saturación e insuficiencia de autoestima, ansiedad, depresión ante una precariedad laboral (2021).

Para (Rojas-Barahona, Zegers P, & Förster M, 2009), Rosenberg da a entender que la autoestima es un sentimiento que nos engloba, que puede optar por ser positivo y negativo,

por ello es importante contrastar que se va construyendo este sentimiento de acuerdo a una evaluación que nos realizamos a través de nuestras propias características del día a día, es decir, que cada una de nuestras experiencias pasadas y vividas van modificando varios niveles de nuestra autoestima.

Para Allen (2024) en el entorno de la autoestima existen cuatro tipos: autoestima alta, baja, estable e inestable, es indispensable explicar que la autoestima es uno de los factores que son más relevantes para el bienestar personal y sobre todo es una clave para lograr relacionarnos con nuestro entorno de manera positiva.

La autoestima y la relación con el bienestar es uno de los aspectos más confusos, cuestionados y analizados por la psicología, la mayoría de los expertos indican que se trata de un elemento que se desarrolla de manera innata en cada individuo y que muchas de las veces refiere cambios, es decir que tiene ciertas modificaciones a lo largo de la vida.

La autoestima tiene varios tipos la primera es la autoestima alta y estable. Para Fernández (2020) las circunstancias externas y los acontecimientos de vida tienen poca influencia sobre su autoestima, estas personas tienen habilidades de desenvolvimiento abierta y no necesitan defender su imagen, se defienden solas y sobre todo defienden su punto de vista.

El segundo tipo de autoestima es alta e inestable, estas personas son individuos incapaces de mantenerla constante por este motivo responden con actitud crítica ante un fracaso ya que piensan que son amenazas, pero a pesar de los puntos expuestos tienen como visión defender su punto de vista y no aceptar

## Autoestima y depresión en personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito

otras opiniones y llegara el punto de discutir cuando le contradigan.

El tercer tipo de autoestima es baja y, aquí los eventos externos tienen que ser favorables y no alteran la autoestima del sujeto, no se esfuerza en promover su imagen personal ante los demás es decir que se infravalora, cabe recalcar que son personas indecisas y tienen un alto porcentaje de temor a equivocarse por lo que estas personas no defienden su punto de vista, se valoran siempre en aspectos negativos y que no están a la altura.

Las personas que tienen este tipo de autoestima son los individuos que tienen tendencias depresivas que provoca que su mentalidad sea pesimista y no suelen percibir sus logros personales como tal, por lo cual van asumiendo que en ocasiones son producto de la suerte o de solo casualidad.

El cuarto tipo de autoestima es baja e inestable estas personas suelen ser sensibles e influenciables por eventos externos, cuando tienen alguna experiencia de afrontar un evento y logran cumplirlo de forma exitosa su autoestima suele subir, en resumen, este tipo de autoestima está definido por la falta de solidez y la inestabilidad que representa que sean altamente sensibles a todo tipo de eventos adversos.

El empleo es un recurso valioso para los seres humanos, que ha sido un sustento de vida que a lo largo de la historia ha tenido varios cambios, el empleo ha existido hace miles de años en las actividades que requieran esfuerzo o sacrificio como el comercio o la gobernanza.

Los autores Becerra, González, y Revelo, (2021), dice que en Latinoamérica y el Caribe 41' 000.000 de personas se habían quedado sin empleo durante el periodo de la pandemia, es

decir que en el Ecuador 2 de cada 10 personas no tenían puesto laboral y solo el 34% de las personas tenían una afiliación al Seguro Social, por ello muchas de las personas tuvieron problemas en el ámbito socioemocional desarrollando diferentes tipos de malestares mentales.

Para Gil (2017) “El desempleo de larga duración nos puede llevar a una espiral de desánimo y depresión, que merma y paraliza nuestra capacidad de acción y nuestra voluntad.”

### JUSTIFICACIÓN

Según Buendía (2000), el desempleo está considerado como uno de los eventos más estresantes de la vida, creando efectos psicológicos que destacan el aumento de la depresión, sentimientos de inseguridad, pérdida de autoestima y deterioro del entorno familiar. Viviana (2023) recalca que la crisis que está atravesando la sociedad disminuye las oportunidades de empleo y la independencia personal.

Es importante profundizar las consecuencias del desempleo en la sociedad ya que con el pasar de los años todavía existe una gran cantidad de personas sin puestos laborales, causando que vayan desarrollando problemas como la baja autoestima y la depresión.

Según (Santistevan, 2021), la insuficiencia de puestos laborales causa que exista la desintegración familiar, angustia, incertidumbre, baja autoestima, ansiedad, estrés entre otras afectaciones. Para (Cuero Gracia & Pilligua Hermosa, 2019), es un suceso que restringe el acceso al consumo de bienes y servicio, impidiendo que las personas puedan

## Autoestima y depresión en personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito

satisfacer sus necesidades básicas, como bien se conoce de salud, alimentación y educación.

La estabilidad laboral se define como el derecho de trabajar, conservar su puesto durante toda su vida para obtener una vida digna (Narváez, Ochoa, Portilla y Paredes, 2022). El desempleo es un fenómeno social que ha existido desde hace varios años, por ello el hombre tiene la capacidad y la voluntad de trabajar y siente cierta frustración cuando se le niega la posibilidad de hacerlo (Mera, 2019).

Por eso esta investigación ayudará a las personas a mejorar su autoestima y depresión, también ayudará a las autoridades competentes en conocer la importancia de poner énfasis en el desempleo y conocer las consecuencias que puede tener en la sociedad.

### PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

¿Cómo se relacionan la autoestima y la depresión en las personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito?

¿Cuáles son los niveles de autoestima las personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito?

¿Qué niveles de depresión presentan las personas adultas en situación de desempleo?

¿Cómo se relaciona la depresión con los factores sociodemográficos en las personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito?

### Objetivo General

Analizar la relación entre autoestima y depresión en personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito.

### Objetivos Específicos

-Describir los niveles de autoestima en personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito.

-Identificar niveles de depresión en personas adultas en situación de desempleo.

-Relacionar la depresión con los datos sociodemográficos de las personas adultas en la ciudad de Quito.

## 2. MARCO METODOLÓGICO.

El presente proyecto emplea un paradigma positivista que es un punto de investigación verificable, medible y visible es decir que para el positivista es importante que haya la cuantificación y planear hipótesis para la construcción de nuevas teorías, Ríos (2004) dice que este paradigma es una manera de cuantificar todo a través de muestras ya que es una metodología idónea para poder verificar, predecir y comprobar, por lo tanto con estas etapas se logra interpretar la realidad

Su principal función es buscar la causa de los fenómenos y ciertos eventos en la sociedad, formulando hipótesis de los procesos observados. Para Godínez (2013) el rigor y la credibilidad científica son la validez interna.

Se escogió el paradigma positivista, para obtener los resultados por medio de la comprobación de las estadísticas para conocer los efectos de la hipótesis planteada.

La metodología que se utilizó para el presente trabajo es la metodología cuantitativa. Parra (2020) menciona que esta metodología tiene como único objetivo explicar a través de

## Autoestima y depresión en personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito

una investigación sistemática de los fenómenos observables, cabe recalcar que la autora menciona que a través de los medios digitales, técnicas matemáticas, estadísticas o informáticas se logra este tipo de metodología.

Este tipo de metodología según Cervantes (2019), recalca que se caracteriza por un planteamiento científico positivista, por ello que es un paradigma positivista que comenzó a utilizarse a finales del siglo XIX por el sociólogo E. Durkheim. (Berriak, 2017) dice que el paradigma positivista también es llamado naturalista o racionalista ya que se basa en los principios de la investigación científica, por lo tanto, cabe destacar que todo el conocimiento va a provenir de las experiencias, de lo observable, lo experimentable y lo objetivo.

El tipo de diseño es no experimental según Andrade (2018) enfatiza que se basa en categorías, conceptos, variables, sucesos, comunidades o contextos que se dan sin que exista la intervención del investigador de forma directa, por lo tanto el investigador no necesita alterar el objeto de investigación ya que se observan los fenómenos o acontecimientos tal y como se da en su ambiente natural para que después sea analizado.

La investigación no experimental carece de una variable independiente, ya que el investigador es el que observa el contexto en el que se desarrolla el fenómeno a estudiar con la finalidad de obtener información. Para Velázquez (2018) este tipo de investigación es más común en los campos de la psicología, la medición de las tasas de desempleo, estudios de consumo o sondeos de opinión. Este tipo de investigación tiene varias ventajas, es un proceso flexible, se conoce por qué sucede el fenómeno, se investiga que efecto causa y

también el investigador puede definir las características del grupo del cual se quiere realizar el estudio.

Para esta investigación se escogió el diseño no experimental, ya que una de las ventajas es que no es necesario que el investigador se encuentre presente para poder realizar las encuestas y obtener los resultados, a pesar que no esté presente se pueda lograr obtener los resultados que van llegando por el medio digital de las personas que encajen con el tema de investigación que se está desarrollando.

El tipo de estudio que se utilizará es de enfoque transversal lo cual es un método que se utiliza para diversos campos para analizar datos de un momento determinado. Stewart (2019) dice que al comparar diferentes sujetos sin tener en cuenta la variable temporal pueden proporcionar valiosos conocimientos sobre la prevalencia y las características de los fenómenos dentro una población. Para Pérez (2020) en esta investigación se observa a un grupo de personas o que se va recopilando cierta información, en un momento determinado o en el transcurso de un periodo corto, cabe recalcar que son estudios de tipo descriptivo es un diseño rápido, económico lo cual permite se realice un cálculo directo de las respuestas de las variables realizadas por los encuestadores, además para los autores Vega, et.al. (2021) dicen que existe una relación de temporalidad entre la exposición y el efecto ya que son medidas de forma simultánea en un único periodo.

El estudio transversal también ayuda analizar los datos de las variables que se están utilizando con la finalidad de recopilar la información en un tiempo determinado a la población que se escogió para el trabajo de



## Autoestima y depresión en personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito

investigación, para Ortega (2020) los datos que son recopilados son de un conjunto de personas que pueden coincidir en una de las variables y una de ellas mantiene el estudio transversal.

En este caso la variable que se está utilizando para el proceso de análisis, es la depresión que pueden padecer las personas que no cuentan con un empleo, causando efectos los cuales queremos obtener a través del grupo de personas que fueron seleccionadas ya que esta investigación nos permite conocer en tiempo real de las consecuencias de no tener un empleo.

El alcance de la investigación es descriptivo y correlacional, el alcance descriptivo se define como un método de investigación que implica la observación en el comportamiento para describir atributos, para Mugulra (2020) el objetivo principal de esta investigación descriptiva es crear una instantánea de la situación actual.

Félix (2016) dice que esta investigación busca especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno por consiguiente estos datos se someten a un grupo de análisis describiéndose tendencias en un grupo o una población específica.

Mientras que en el alcance correlacional se puede saber cómo se comporta una variable según la otra variable correlacionada, por otra parte Gonzáles (2022) dice que este alcance se plantea hipótesis correlacionales, que no se plantea como variables independientes o dependientes.

Eventualmente la investigación correlacional es un método de investigación no

experimental el cual permite que un investigador mida dos variables, entienda y evalúe la relación entre las dos variables. Velázquez (2022) manifiesta que no importa donde se dan las variables ya que no influye en los resultados, también recalca que el investigador podría observar a los participantes en un entorno cerrado o en un entorno público, para la recopilación de datos, evaluar los resultados y anticipar mejor las probabilidades y tendencias futuras

El tipo de muestreo es no probabilístico de tipo intencional lo cual consiste que es una técnica en la que el investigador se basa en su propio juicio para elegir los integrantes que formarán parte del estudio; (Parra, 2021) menciona que este ocurre cuando los elementos son seleccionados de acuerdo al criterio de investigador ya que les resulta un ahorro de tiempo y dinero.

Este tipo de muestreo se usa para indicar si existe un rasgo o alguna característica particular en una población determinada, en este caso son las personas que no cuentan con un trabajo.

Este es un método práctico y según Ortega (2022) para los investigadores que implementa encuestas en la vida real es efectivo para llegar a resultados reales. Aunque menciona que las estadísticas pueden ser muy similares al muestreo probabilístico, ya que si se hace bien el análisis de los resultados se pueden lograr un trabajo de la misma calidad.

Para el muestreo de este estudio se fue seleccionando a las personas con las características principales de tema de las variables, es decir, que los sujetos encuestados tienen los rasgos de no tener un empleo en la ciudad de Quito.

## Autoestima y depresión en personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito

Para la ejecución de la investigación se buscó características específicas de las personas que van a desarrollar la encuesta, de forma voluntaria, la encuesta se desarrolló en la plataforma google forms, a las personas se les presenta mediante un link donde accederán a la encuesta, los participantes tenían edades desde los 18 hasta los 65 años, que no cuenten con un puesto de trabajo, participan hombres y mujeres, las que tienen pareja estable o no tengan, se les menciona que la presente encuesta tiene duración de 20 minutos para que puedan desarrollarla de forma rápida y correcta.

### **Criterios de inclusión**

- Mayores de 18 años de edad
- Personas desempleadas
- Que acepten voluntariamente realizar la encuesta.
- Que tengan residencia en la ciudad de Quito.

### **Criterios de Exclusión.**

- Personas menores de edad.
- Que sufran algún tipo de trastorno neurológico o psiquiátrico que les impida comprender el contenido de las preguntas.

### **Principios éticos.**

Toda investigación en la que participen seres humanos debe realizarse de acuerdo a los principios éticos básicos lo cual consiste en el respeto por las personas, la beneficencia, la no maleficencia y la justicia.

El respeto incorpora otros principios éticos: Chile (2020) menciona que el primero es la autonomía es decir que se basa en la capacidad de respetar su autodeterminación también dice que el segundo es la protección

de las personas vulnerables por lo tanto se enfoca en quienes sean dependientes y se los protege contra daños o abuso.

La beneficencia se basa en la obligación ética de lograr los máximos beneficios y reducir la posibilidad de daños o de injusticias. El autor menciona que estos principios dan origen a las normas que exigen riesgos de una investigación y sean razonables en las acciones de la investigación. En este tema ético los investigadores tienen que ser competentes para llevar a cabo la investigación y garantizar el bienestar de los participantes.

La no maleficencia quiere decir no hacer daño y ocupa un lugar importante en la ética médica por lo cual protege contra daños evitables a los participantes de la investigación.

La justicia es la última de los principios básicos lo cual consiste en que los participantes con condiciones similares se traten de manera igual y que los casos que son diferentes se traten de tal manera que se reconozca la diferencia.

Basándose en los principios éticos se realizó el presente estudio, ya que es relevante aplicar estos 4 principios por el hecho, de realizar la investigación en personas que en este caso son vulnerables por no contar con un trabajo, perjudicando su vida social, familiar y personal causando varios efectos secundarios en su vida diaria.

### **Instrumentos utilizados**

El trabajo se desarrolló considerando las variables: autoestima y depresión, donde los participantes tienen que responder a una encuesta, con los instrumentos de cada variable.

## Autoestima y depresión en personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito

Para la primera variable autoestima se utilizó la escala de autoestima de Rosenberg, la cual tiene un índice de consistencia interna, alfa de Cronbach de 0.72, siendo uno de los más usados para realizar evaluaciones de autoestima en el área clínica y en el campo de investigación científica, el test consta de 10 preguntas las cuales tienen puntos de 1 a 4 lo que permite obtener una puntuación mínima de 10 y una máxima de 40, las preguntas van dirigidas en qué grado de autosatisfacción tienen, de las diez frases cinco están anunciadas de forma positiva y las otras cinco de manera negativa con el objetivo de controlar el efecto de la aceptación.

La siguiente variable del estudio es la depresión, se utilizó el Inventario de Depresión de Beck-II, el cual tiene una confiabilidad alfa de Cronbach de 0.88, este es un cuestionario que consta de 21 preguntas donde el sujeto tiene que señalar una respuesta en la que describe como se ha sentido las últimas dos semanas incluyendo el día en que se tome el test ya que este instrumento ayuda a detectar y evaluar la gravedad de la depresión que pueda estar padeciendo. Este inventario propuesto por Beck ha sido una de las herramientas más utilizadas en el campo de la salud mental.

El rango de las puntuaciones es de 0 a 63 puntos es decir que cuanto más alta sea la puntuación, mayor será la severidad de los síntomas de depresión, lo cual consiste en cuatro grupos la puntuación mínima es de 0-13 que representa depresión mínima, 14-19 depresión leve, 20-28 depresión moderada y 29-63 depresión grave.

### Análisis de resultados

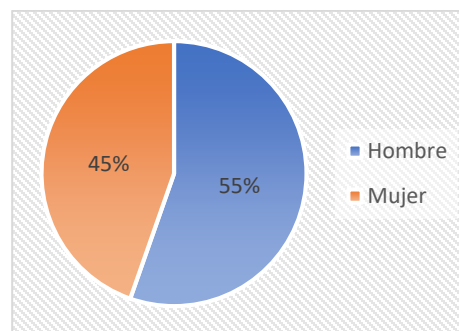
Con la información recopilada se genera una base de datos en el programa de Excel

y luego de depurar esos datos se los ingresará el paquete estadístico SPSS y se realizará un análisis descriptivo de las variables sociodemográficas: edad, sexo y tener pareja estable, además se realiza un análisis correlacional entre las variables del estudio del autoestima y la depresión, finalmente se realiza un análisis correlacional entre la depresión y las variables sociodemográficas.

### 3. RESULTADOS.

En primera instancia se realizó una descripción de las variables sociodemográficas consideradas en el estudio. El primer factor sociodemográfico sexo, en el cual el total de los participantes fue de 177. Donde el 55% de los encuestados es de sexo hombre, el 45% hace referencia a las mujeres.

**Figura 1.** Sexo

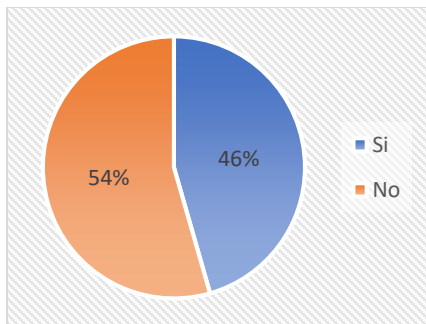


*Fuente: Propia*

El segundo dato sociodemográfico es, si tiene pareja estable, existe un porcentaje del 54% en las personas que no tienen una pareja estable mientras que el 46% menciona que sí.

**Figura 2.** Pareja Estable

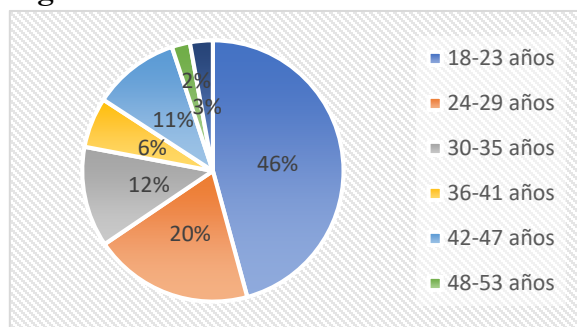
## Autoestima y depresión en personas adultas en situación dedesempleo en la ciudad de Quito



Fuente: Propia

El tercer dato sociodemográfico la edad está distribuida en un porcentaje de más del 46% en las edades de 18 a 23 años de edad, un 20% consta de la edad de 24 a 29 años, 12% de 30 a 35 años, el 11% de 42 a 47 años, un 6%de 36 a 41 y una menor cantidad del 3% de las personas que son mayores de 54 años en adelante y para finalizar un 2% de la edad de 48 a 53 años.

**Figura 3.** Edad



Fuente: Propia

En relación al objetivo general: Analizar la relación entre autoestima y depresión en personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito, el resultado es: **Tabla 1**

(Correlación entre lo Autoestima y la Depresión)

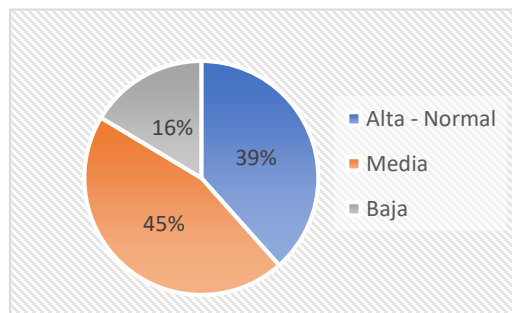
		Autoestima
<b>Depresión</b>	Coeficiente de correlación	,191*
	Sig. (bilateral)	,011
N		177

Fuente: SPEARMAN (SPSS)

Existe una correlación según el estadístico de spearman de 0.19 con un nivel de significancia < al 0.05, siendo estadísticamente significativo.

En relación al objetivo específico uno: describir los niveles de autoestima en personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito los resultados se presentan en el siguiente cuadro y se da énfasis que el 45% de los participantes tiene autoestima media, lo cual representa que es un nivel que no representa problemas pero que es necesario mejorarla, el 39% de los participantes mantiene un nivel alto de autoestima lo cual se considera normal y el 16% de los participantes tiene una autoestima baja por lo tanto demuestra que existen problemas significativos de autoestima y es importante trabajar con estas personas.

**Figura 4.** Nivel de Autoestima

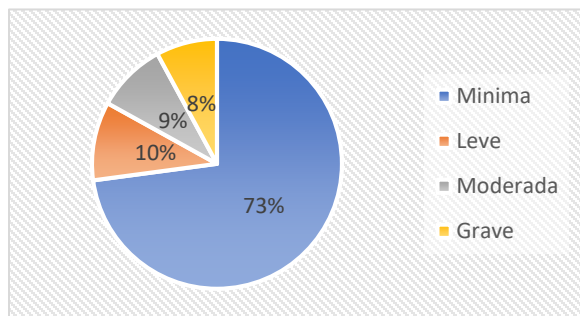


Fuente: Propia

En relación al objetivo 2 que dice identificar los niveles de depresión en personas adultas en situación de desempleo el resultado que observa en la tabla que el 73% de la población mantiene una depresión mínima, el 19% de los participantes arrojo un resultado del 10% que es una depresión leve, el 9% hace referencia que mantienen una depresión moderada y un 8% de la población encuestada tiene depresión grave.

## Autoestima y depresión en personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito

**Figura 5.** Niveles de Depresión



*Fuente: Propia*

En relación al objetivo 3, relacionar la depresión con los datos sociodemográficos de las personas adultas en la ciudad Quito existe una correlación según el estadístico de Spearman de 0,33 en sexo con un nivel de significancia < del 0,01 siendo estadísticamente significativo, en cuanto a la edad existe una correlación del 0,72 no siendo estadísticamente significativo y como último tenemos la correlación de una pareja estable refiere que existe una correlación de 0,48 dando una significancia en resultados y anticipar mejor las probabilidades y tendencias futuras o siendo estadísticamente significativo.

**Tabla 2**

*(Correlación entre los datos sociodemográficos y la depresión)*

		Sexo	Edad	Tiene pareja estable	Autoestima	Depresión
Depresión	Coefficiente de correlación	,330	,072	,048	,191	1,000
	Sig. (bilateral)	,000	,339	,524	,011	
	N	177	177	177	177	177

*Fuente: SPEARMAN (SPSS)*

## 4. DISCUSIÓN

Para García (2016) un puesto de empleo proporciona a una persona la capacidad de conocer sus cualidades personales y habilidades propias haciéndoles sentir útiles y capaces de resolver los problemas cotidianos que se

presentan dentro de este ámbito. Todas esas sensaciones se pierden en el momento del despido repercutiendo en la autoestima y en el auto concepto. Reconocer y abordar estos efectos es esencial para ofrecer apoyo efectivo a las personas que enfrentan el desempleo, ayudándolas a reconstruir su autoestima y a encontrar nuevas oportunidades para desarrollarse y sentirse útiles.

Castro Gonzáles (2023) en su investigación nos hace referencia que realizó el control a dos grupos los cuales constan del grupo A que son los que cuentan con un empleo y los de grupo B que son desempleados por lo que en este grupo dice que hay un mayor nivel de depresión, además pudo identificar que existía diferencias significativas en las estrategias de afrontamiento en los dos grupos y el grupo de los desempleados se destacó por realizar una mayor frecuencia de estrategia de autonomía para enfrentarse ante una situación a diferencia del grupo A que la estrategia que optaron fue de evitación emocional.

En la presente investigación se observó que el 8% de los participantes que da un total de 14 participantes de los 177 tiene una depresión grave y que toca enfocarse en ayudar a estas personas, es decir que son personas de prioridad, por ello es importante estudiar y dar importancia a la salud mental desarrollando actividades efectivas para tener un afrontamiento por el desempleo.

Los niveles de autoestima en personas adultas en situación de desempleo según la investigación de Arrazola, Galán, José de Hevia (2018) dice que es un estado que puede generar una disminución de autoestima de los individuos que carecen de trabajo lo que provoca problemas en su salud física y mental, también la autoestima baja incide

## Autoestima y depresión en personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito

negativamente sobre las tasas de fertilidad y natalidad lo que a la vez provoca efectos de largo plazo como el envejecimiento poblacional.

La autora Arredondo y Gutiérrez (2022) analiza los niveles de depresión en personas adultas en situación de desempleo. En su investigación, realizada durante la pandemia, se incluyó a dos grupos de población: personas empleadas y personas desempleadas. Los resultados mostraron que ambos grupos presentaban condiciones que podían llevar a distintos niveles de depresión. Durante la pandemia, muchos se preocuparon por perder su empleo o no encontrar trabajo, y por adaptarse a nuevas modalidades laborales.

La investigación reveló que el 16% de la población presentaba una perturbación leve en su estado de ánimo, con un 9.46% de personas empleadas y un 6.76% de personas desempleadas en este grupo. Esto indica que las personas empleadas mostraban niveles más altos de depresión leve. Además, un 6.8% de la población experimentó depresión moderada, con un 4.05% correspondiente a personas desempleadas, lo que sugiere que aquellos sin empleo enfrentaban desafíos significativos, pero intentaban sobrellevar las circunstancias y salir adelante.

### CONCLUSIONES

Al término de esta investigación y al tener los resultados del estudio aplicando a una población de 177 personas en condiciones de desempleo se puede analizar que las personas que mantienen un nivel bajo 78o normal de las variables estudiadas se menciona que son niveles los cuales son controlables y que pueden ser mejoradas es decir, que en el caso de las personas que mantienen un nivel de

autoestima baja que son 29 personas, son aquellas que hay que tomar mayor interés ya que al dejar pasar el tiempo puede ser un factor para que conlleve a un futuro a una depresión grave y con el tiempo podría ser perjudicial para él y para su entorno familiar, también es importante mencionar que las personas que mantienen un nivel de autoestima media es un total de 80 personas de los 177 que es un número igual que hay que tomar en cuenta, realizando actividades que ayuden a superar la etapa de desempleo, ya que puede ser un punto de puente para llegar a una autoestima baja por el hecho de no contar con un empleo estable y por ende sintiendo que no es útil ante la sociedad, familiar y personal.

Se encontró una correlación significativa entre la depresión y algunos datos sociodemográficos, como el sexo y la edad, aunque no todos los resultados fueron estadísticamente significativos. Esto sugiere que la depresión en personas desempleadas está influenciada por factores sociodemográficos específicos, lo cual debe considerarse al diseñar intervenciones de apoyo.

En cuanto a la depresión es importante recalcar que es un tema de salud esencial de trabajar cuando hay personas que padecen una depresión grave, se menciona que dentro de la población de los 177 participantes existen 14 personas que mantienen una depresión grave, por consiguiente es importante que dichas personas realicen actividades donde ayuden a mejorar esta etapa y no mantenga esta enfermedad mental que puede afectar con su vida, también dentro de los resultados de la depresión se encuentra que hay 129 personas que mantienen una depresión mínima lo cual no indica que estas personas pueden padecer

## Autoestima y depresión en personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito

de pequeños episodios depresivos que suelen ser transitorios y que suelen afectar su funcionalidad de vida es decir en sus actividades cotidianas. Se concluye que existe una relación significativa entre la autoestima y la depresión en personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito. Aquellos con niveles más bajos de autoestima tienden a presentar mayores niveles de depresión, lo que resalta la importancia de monitorear y apoyar la salud mental de esta población vulnerable.

### RECOMENDACIONES

Se recomienda en futuras investigaciones seguir analizando a las personas desempleadas ya que pueden padecer situaciones de autoestima y depresión.

Se recomienda establecer programas de apoyo psicológico dirigidos a personas desempleadas, enfocándose en fortalecer la autoestima y proporcionar herramientas para manejar la depresión. Estos programas pueden incluir sesiones de terapia grupal e individual, así como talleres que enseñen técnicas de afrontamiento y gestión emocional.

Es recomendable colaborar con oficinas de empleo, agencias de recursos humanos y empresas locales para ofrecer talleres de preparación laboral y desarrollo de habilidades. Esto puede ayudar a las personas desempleadas a mejorar sus competencias y aumentar sus posibilidades de conseguir empleo, lo cual puede contribuir a reducir los niveles de depresión y mejorar la autoestima.

Es fundamental realizar una evaluación continua de los programas y estrategias implementados para medir su efectividad y realizar ajustes según sea necesario. Esto asegurará que las intervenciones sigan siendo

relevantes y efectivas para las necesidades de la población desempleada.

Es importante optar por otros instrumentos que se pueda observar el comportamiento de dichas personas en su vida cotidiana, con la finalidad de tomar conciencia de los posibles problemas que puedan tener las personas desempleadas y como sobresalen día tras día.

### LIMITACIONES

Hubo limitación en los temas de investigación ya que la mayoría de los datos se enfocaban en los adultos mayores. Otra de las limitaciones que se presentó fue que varias de las personas que les envió el link del test no llenaban por el hecho de tener el miedo que sea un modo de jaquear ya que en la actualidad ha existido modos de robo y el de enviar el link es uno de ellos, por lo tanto, se negaban a realizar la encuesta presentada.

Se encontró más información en el tiempo de COVID-19, lo cual fue limitante la búsqueda de los datos necesarios sobre el tema de estudio para la presente tesis.

El diseño no experimental y el enfoque transversal del estudio pueden ser limitantes, ya que solo permiten observar las relaciones entre variables en un momento específico, sin poder establecer causalidad. Esto significa que, aunque se pueda identificar una correlación entre la autoestima y la depresión, no se puede concluir que una causa la otra. Además, el enfoque transversal no capta posibles cambios a lo largo del tiempo, lo cual es importante para entender cómo evolucionan estas variables en el contexto del desempleo.





**Autoestima y depresión en personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito.**

- CALO, K. V. (03 de Septiembre de 2019). *EMPLEO INFORMAL Y DEPRESIÓN EN EL ECUADOR*. Obtenido de Scielo: <https://repositorio.uisek.edu.ec/bitstream/123456789/3540/1/Depresion%20en%20el%20empleo%20informal.pdf>
- Castro González, M. P. (31 de Mayo de 2023). *Universidad Antonio Nariño*. Obtenido de Ansiedad, depresión y estrategias de afrontamiento en una muestra de adultos desempleados de Riohacha, La Guajira.: <https://repositorio.uan.edu.co/items/1f99af22-9001-4573-a9ad-9f74467d4274>
- Cervantes, A. (9 de Noviembre de 2019). *centro virtual cervantes*. Obtenido de S/F: [https://cvc.cervantes.es/ensenanza/biblioteca\\_ele/diccio\\_ele/diccionario/metodologiaquantitativa.htm](https://cvc.cervantes.es/ensenanza/biblioteca_ele/diccio_ele/diccionario/metodologiaquantitativa.htm)
- Chile, U. d. (05 de Septiembre de 2020). *Principios generales de ética*. Obtenido de Centro Interdisciplinario de Estudios en Bioética: <https://uchile.cl/investigacion/centro-interdisciplinario-de-estudios-en-bioetica/documentos/principios-generales-de-etica#:~:text=Toda%20investigaci%C3%B3n%20en%20que%20participe>
- n,no%20maleficencia%20y%20la%20justicia.
- Cuero Gracia, R. A., & Pilligua Hermosa, J. G. (S/F de S/F de 2019). *Análisis de los Factores de Incidencia en la Tasa de Desempleo de jóvenes Ecuatorianos*. Obtenido de Scielo: <https://www.dspace.espol.edu.ec/bitstream/123456789/54224/1/T-112071%20Cuero%20Pilligua.pdf>
- Escudero, M. (12 de Junio de 2018). *Psicología clínica y psiquiatría*. Obtenido de Que es el autoestima: <https://www.manuelescudero.com/texto-de-videos-psicologia/que-es-la-autoestima/>
- Felix, D. A. (08 de Septiembre de 2016). *Prezi*. Obtenido de Alcances de la investigación: exploratoria, descriptiva, correlacional o explicativa: <https://prezi.com/bvtjvvrwnt6q/alcances-de-la-investigacion-exploratoria-descriptiva-correlacional-o-explicativa/>
- Femenía, R. F. (05 de Junio de 2021). *POBREZA, DESEMPLEO Y CONDICIONES LABORALES EFECTOS SOBRE LA SALUD MENTAL UNA VISIÓN DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO*. Obtenido de Scielo:

**Autoestima y depresión en personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito.**

- <https://rodin.uca.es/bitstream/handle/10498/25232/Fern%C3%A1ndez%20Femen%C3%ADA%2C%20R%20-1.pdf?sequence=3&isAllowed=y>  
Fernández, P. (15 de Octubre de 2020). *Tipos de autoestima*. Obtenido de *somosestupendas*:  
<https://somosestupendas.com/tipos-de-autoestima/>
- Gil, I. (3 de Octubre de 2017). *Cómo superar la depresión por desempleo*. Obtenido de Fundación ADECCO:  
<https://fundacionadecco.org/blog/superar-la-depresion-desempleo/#:~:text=Si%20estos%20sentimientos%20se%20mantienen,estr%C3%A9n%2C%20indefensi%C3%B3n%20y%20temor.>
- Giraldo\*, L. A. (21 de Abril de 2022). *El concepto de trabajo perspectiva histórica*. Obtenido de Scielo:  
<https://www.scielo.org.mx/pdf/secu/n112/2395-8464-secu-112-e1827.pdf>
- Godínez, V. L. (2013). Paradigmas de Investigación. *Estudios Sociológicos*, 11.
- González, J. L. (15 de Octubre de 2022). Diseño y metodología de la investigación. *Palan Ug*, págs. 67-79.
- Guerrero, M. d. (02 de Agosto de 2023). *Desempleo en Ecuador: Análisis de la última década*. Obtenido de Scielo:
- <https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/931/1231>  
INEC. (29 de febrero de 2024). *Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo (ENEMDU), 2023*. Obtenido de Coordinación técnica de producción estadística :  
[https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/EMPLEO/2023/anual/Boletin\\_tecnico\\_anual\\_enero-diciembre\\_2023.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/EMPLEO/2023/anual/Boletin_tecnico_anual_enero-diciembre_2023.pdf)
- Mazilu, A. C. (S/F de Junio de 2021). *Propuesta de intervención para mejorar el bienestar de las personas en situación de desempleo*. Obtenido de Scielo:  
<http://dspace.umh.es/bitstream/11000/26881/1/TFG-Mazilu%20Ana%20Cristina.pdf>
- Mera, M. M. (28 de Marzo de 2019). *EL DESEMPLEO Y SUS EFECTOS SOCIOECONÓMICOS DE LOS HABITANTES DE LA PARROQUIA ANDRES DE BERA DEL CANTÓN PORTOVIEJO*. Obtenido de Scielo:  
<https://repositorio.unesum.edu.ec/bitstream/53000/1756/1/UNESUM-ECUADOR-ECONOMIA-2019-02.pdf>
- Montiel., B. O. (13 de julio de 2023). *La Calle Más Larga de España*. Obtenido de La Gran Vía de La

## Autoestima y depresión en personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito.

- Manga del Mar Menor:  
<https://www.oficinasmontiel.com/blog/que-es-trabajar-definicion/>
- Muguira, A. (24 de Abril de 2020). *questionpro logo*. Obtenido de Diferencias entre investigación descriptiva y correlacional:  
<https://www.questionpro.com/blog/es/investigacion-descriptiva-e-investigacion-correlacional/#:~:text=El%20objetivo%20principal%20de%20la,o%20m%C3%A1s%20entidades%20o%20variables.>
- Narváez Montenegro, B. D., Ochoa Díaz, C. E., Portilla Paguay, R. E., & Paredes López, J. A. (16 de Diciembre de 2022). *VULNERACIÓN DE DERECHOS LABORALES, Y SU POSIBLE RELACIÓN AL AUMENTO DE LOS SUICIDIOS Y DEPRESIÓN*. Obtenido de Scielo:  
<https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/3454/3398>
- OMS. (31 de Marzo de 2023). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de Depresión:  
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- Ortega, C. (25 de Enero de 2020). *Question Pro*. Obtenido de ¿Qué es un estudio transversal?:  
<https://www.questionpro.com/blog/es/estudio-transversal/>
- Ortega, C. (19 de abril de 2022). *Question Pro*. Obtenido de Muestreo no probabilístico: definición, tipos y ejemplos:  
<https://www.questionpro.com/blog/es/muestreo-no-probabilistico/>
- Parra, A. (20 de Junio de 2020). *questionpro*. Obtenido de Metodología de la investigación cuantitativa:  
<https://www.questionpro.com/blog/es/metodologia-de-la-investigacion-cuantitativa/>
- Parra, A. (26 de mayo de 2021). *Question Pro*. Obtenido de Muestreo intencional. Características y ejemplos:  
<https://www.questionpro.com/blog/es/muestreo-intencional/#:~:text=El%20muestreo%20intencional%20es%20un,buen%20juicio%2C%20lo%20cual%20resulta>
- Perez, M. G. (6 de mayo de 2020). *Instituto Nacional del Cáncer*. Obtenido de estudio transversal:  
<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/estudio-transversal>
- Ricaurte, C. A. (10 de Diciembre de 2021). *Alteraciones del estado de ánimo causado por el desempleo*. Obtenido

## Autoestima y depresión en personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito.

- de Scielo: <https://www.repsi.org/index.php/repsi/article/view/75/196>
- Ríos, F. B. (14 de Febrero de 2004). *PARADIGMAS Y PERSPECTIVAS TEÓRICO-METODOLÓGICAS EN*. Obtenido de Universidad Veracruzana: <https://www.uv.mx/iiesca/files/2013/01/paradigmas2004-2.pdf>
- Rojas-Barahona, C. A., Zegers P, B., & Förster M, C. E. (2009). La escala de autoestima de Rosenberg: Validación para Chile en una muestra de jóvenes adultos, adultos y adultos mayores. *Revista médica de Chile*, 791-800.
- Santistevan, G. L. (26 de Marzo de 2021). *“EL DESEMPLEO Y SU INCIDENCIA EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS HABITANTES DEL CANTÓN JIPIJAPA*. Obtenido de Scielo: <https://repositorio.unesum.edu.ec/bitstream/53000/2847/1/TESIS%20QUIJIE%20SANTISTEVAN%20GEOMAYRA%20L.pdf>
- Sebastian, A. O. (22 de abril de 2020). *Equipo Psiquiatras* . Obtenido de ¿Cómo El Desempleo Afecta Mi Autoestima?: <https://www.psiquiatronline.com/cómo-el-desempleo-afecta-mi-autoestima/#:~:text=Cuando%20una%20persona%20se%20queda,por%20la%20falta%20de%20ingresos.>
- Stewart, L. (22 de Noviembre de 2019). *atlasti*. Obtenido de Estudio transversal en la investigación: <https://atlasti.com/es/research-hub/estudio-transversal-investigacion>
- Torres López, T. M., Munguía-Cortés, J. A., & Torres-Valdovinos, M. M. (24 de Mayo de 2018). *Scielo*. Obtenido de REPRESENTACIONES SOCIALES DE EMPLEO Y DESEMPLEO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE QUITO,ECUADOR: <https://www.scielo.sa.cr/pdf/reflexiones/v97n2/1659-2859-reflexiones-97-02-7.pdf>
- Torres, F. (15 de Octubre de 2020). *La depresión*. Obtenido de psychiatry: <https://www.psychiatry.org/patients-families/la-salud-mental/depresion/que-es-la-depresion>
- Vega, A., Maguiña, J. L., Soto, A., Lama Valdivia, J., & Correa López, L. E. (2021). Estudios transversales. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*, 7.
- Velázquez, A. (23 de Febrero de 2018). *questionpro* . Obtenido de Investigación no experimental: Qué es, características, ventajas:

**Autoestima y depresión en personas adultas en situación de desempleo en la ciudad de Quito.**

<https://www.questionpro.com/blog/es/investigacion-no-experimental/>

Velázquez, A. (25 de Agosto de 2022).

*Question Pro*. Obtenido de ¿Qué es la investigación correlacional?:

<https://www.questionpro.com/blog/es/investigacion-correlacional/>

VIVIANA, Y. S. (27 de Noviembre de 2023).

*FACTORES QUE GENERAN EL DESEMPLEO JUVENIL EN EL BARRIO DE LA RONTONDA DEL CANTÓN DE SANTA ELENA 2023.*

Obtenido de Scielo:

<https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/10743/1/UPSE-TGS-2024-0030.pdf>

## ANEXOS

### *Anexo A*

Link de forms: <https://forms.gle/qgHoo15TqwVAWCyu5>

### *Anexo B*

Escala de autoestima

#### **La escala de autoestima de Rosenberg,**

Es una prueba con buenas propiedades psicométricas, y es el test más usado para la evaluación de la autoestima en la práctica clínica y en la investigación científica.

La prueba consta de **10 preguntas**, puntuables entre 1 y 4 puntos, lo que permite obtener una puntuación mínima de 10 y máxima de 40. Las preguntas miden como se valora la persona y que grado de autosatisfacción tiene. De las diez frases, cinco están enunciadas de forma positiva y cinco de forma negativa para controlar el efecto de la aquiescencia Auto administrada.

**1.Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medida que los demás.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

• **2.Estoy convencido de que tengo cualidades buenas.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

**3.Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

**4.Tengo una actitud positiva hacia mí mismo/a.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

**5.En general estoy satisfecho/a de mí mismo/a.**

- Muy de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

*Anexo C*

Inventario de depresión

**El Inventario de Depresión de Beck-II (BDI-II)**

Es un auto informe de lápiz y papel compuesto por 21 ítems de tipo Likert. El inventario inicialmente propuesto por Beck y sus versiones posteriores han sido los instrumentos más utilizados para detectar y evaluar la gravedad de la depresión

**1. Tristeza**

- 0 No me siento triste.
- 1 Me siento triste gran parte del tiempo
- 2 Me siento triste todo el tiempo.
- 3 Me siento tan triste o soy tan infeliz que no puedo soportarlo.

**2. Pesimismo**

- 0 No estoy desalentado respecto de mi futuro.
- 1 Me siento más desalentado respecto de mi futuro que lo que solía estarlo.
- 2 No espero que las cosas funcionen para mí.
- 3 Siento que no hay esperanza para mi futuro y que sólo puede empeorar.

**3. Fracaso**

- 0 No me siento como un fracasado.
- 1 He fracasado más de lo que hubiera debido.
- 2 Cuando miro hacia atrás, veo muchos fracasos.
- 3 Siento que como persona soy un fracaso total.

**4. Pérdida de Placer**

- 0 Obtengo tanto placer como siempre por las cosas de las que disfruto.
- 1 No disfruto tanto de las cosas como solía hacerlo.
- 2 Obtengo muy poco placer de las cosas que solía disfrutar.
- 3 No puedo obtener ningún placer de las cosas de las que solía disfrutar.

**5. Sentimientos de Culpa**

- 0 No me siento particularmente culpable.
- 1 Me siento culpable respecto de varias cosas que he hecho o que debería haber hecho.
- 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo.
- 3 Me siento culpable todo el tiempo.

**6. Sentimientos de Castigo**

- 0 No siento que este siendo castigado.
- 1 Siento que tal vez pueda ser castigado.
- 2 Espero ser castigado.
- 3 Siento que estoy siendo castigado.

## **AGRADECIMIENTOS.**

Doy las gracias primero a mis queridos padres Martha y Miguel que siempre me han apoyado para seguir adelante, ya que sin su apoyo incondicional no hubiera logrado llegar hasta ahora donde estoy, también incluyo a mi futuro esposo Francisco por apoyarme cuando lo he necesitado, acompañándome durante algunas noches de velada mientras realizaba trabajos de la universidad, ayudándome en casa mientras realizaba pruebas, tareas también agradezco a mis hermanos Sandra, Alejandro y Samira porque también he tenido la ayuda por parte de ellos cuando lo he necesitado han estado dándome la mano para cumplir una meta más en mi vida y por último pero no menos importante a mis queridos hijos a mi hija Astrid por darme las fuerzas de luchar por ella de decirme que no me rinda, a mi hijo Gadiel quien ha sido mi compañero de clase desde que tuvo 15 días de nacido hasta la fecha de la culminación de mi formación profesional. También agradezco a mis profesores por los aprendizajes continuos, la paciencia y sobretodo de demostrarnos que con amor y con los grandes valores aprendidos durante todo este tiempo académico seremos excelentes profesionales. También agradezco a mi tutor Andrés Subía Arellano quien me ayudo durante el proceso de la realización de mi Proyecto de tesis, lo cual me ha brindado su apoyo, su guía y ha sido comprensivo cuando se me ha presentado alguna dificultad, me ha colaborado, y también gracias por su paciencia constante.



## **DEDICATORIA**

Dedico mi trabajo de tesis a mis padres por su constante apoyo , a mi hijos que han sido mi impulso para seguir adelante, sobre todo me dedico a mí misma por el esfuerzo que he tenido que hacer durante toda mi formación profesional, por no rendirme, por la noches que no he salido, por las veces que no pude reunirme en fiestas o en eventos de entretenimiento con la finalidad de cumplir mis obligaciones como alumna con el objetivo de llegar hacer una futura profesional, también le dedico a mi futuro esposo por darme ánimos de seguir realizando mi trabajo de tesis, de ser constante al decir que cada vez falta poco por cumplir mi meta de ser una gran Psicóloga que es lo que me apasiona.