



**UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR**  
**HUMANO**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**TEMA:**

**VIOLENCIA DE GÉNERO Y RESILIENCIA EN MUJERES EN**  
**SITUACIÓN DE MOVILIDAD HUMANA**

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciada en Psicología

**Autor(a)**

Espinoza Maldonado Brigitte Daniela

**Tutor(a)**

Lic. Jonathan Jirón Jiménez, MSc

QUITO – ECUADOR

2024

## **AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA, REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE TÍTULACIÓN**

Yo, Espinoza Maldonado Brigitte Daniela, declaro ser autor del Trabajo de Titulación con el nombre “Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana”, como requisito para optar al grado de Licenciada en Psicología y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Quito, a los 25 días del mes de julio del 2024, firmo conforme:

Autor: Espinoza Maldonado Brigitte Daniela

Firma:



Número de Cédula: 1727599084  
Dirección: Pichincha, Quito, Cotacollao  
Correo Electrónico: [brigithe.daniela07@gmail.com](mailto:brigithe.daniela07@gmail.com)  
Teléfono: 0998363098

## **APROBACIÓN DEL TUTOR**

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Titulación “VIOLENCIA DE GÉNERO Y RESILIENCIA EN MUJERES EN SITUACIÓN DE MOVILIDAD HUMANA” presentado por Espinoza Maldonado Brigithe Daniela para optar por el Título de Licenciada en Psicología.

### **CERTIFICO**

Que dicho trabajo de investigación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del Tribunal Examinador que se designe.

Quito, julio de 2024

Lic. Jonathan Jirón Jiménez, MSc

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación, como requerimiento previo para la obtención del Título de Licenciada en Psicología, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor

Quito, julio de 2024



.....  
Espinoza Maldonado Brigithe Daniela  
1727599084

## APROBACIÓN TRIBUNAL

El trabajo de Titulación ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: VIOLENCIA DE GÉNERO Y RESILIENCIA EN MUJERES EN SITUACIÓN DE MOVILIDAD HUMANA, previo a la obtención del Título de Licenciado en Psicología, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del trabajo de titulación.

Quito, julio de 2024

.....

Msc. Gilda Moreno Proaño  
LECTORA

.....

Msc. Freire Muñoz Irina Alejandra  
LECTORA

## DEDICATORIA

A mis padres por su amor y apoyo constante, quienes me han apoyado durante todos estos años y creyeron en mí, mi amada madre Nardy por sus consejos y palabras de aliento, mi amado padre Walter que me ha dado fuerzas y me ha brindado su inmensa sabiduría. A mis hermanas que han sido una fuente de amor, confianza y apoyo, las cuales han ayudado a formar mi carácter y siempre tener las palabras adecuadas para motivarme, a mí querida hermana Katherine por ser mi mejor amiga, la mejor consejera, quien me enseñó a ser paciente y a aprender de mis errores, mi querida hermana Eloísa, que ha sabido sacar una sonrisa en los momentos más difíciles, y me ha enseñado a ser optimista para enfrentar a los desafíos de la vida con tenacidad y valentía. A mi amada sobrina Luciana, quien me enseñó la inocencia y ha sido mi compañera de travesuras. A Sheldon, mi dulce gato y Ginebra, mi compañera por más años de los que puedo recordar, por ser una fuente de alegría y consuelo, por enseñarme a ser responsable, por ser mi refugio y llenar mi vida de amor incondicional. A Melanie, mi mejor amiga, que me enseñó como luce la verdadera amistad, que me conoce más que de lo que yo misma lo hago, por su amistad incondicional y por jamás haberme juzgado. A Alisson mi querida amiga y compañera quien ha sido un pilar fundamental desde el inicio de este proceso educativo, por su optimismo y alegría, por darme apoyo y siempre creer en mí, aun cuando las dudas han hecho que cuestione mis capacidades. Gracias a todos mis familiares y amigos que han acompañado mi proceso universitario, han sabido apoyarme y siempre han estado a mi lado.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a mis familiares y amigos, este trabajo no habría sido posible sin su apoyo, agradezco infinitamente a Dios por su gran sabiduría y fortaleza. También quiero expresar mi más sincero agradecimiento a mi tutor de tesis, Jonathan Jirón, quien supo guiarme y apoyarme en todo este proceso de investigación, por el cual no habría sido posible terminar con éxito, sus consejos han sido fundamentales para realizar esta tesis. A mis compañeros y amigos, por los momentos de distracción y alegría que me han brindado. Finalmente agradezco profundamente a las mujeres que aceptaron voluntariamente brindar sus vivencias y experiencias lo que hizo que conociera las diferentes perspectivas para completar esta investigación.

## INDICE DE CONTENIDOS

PORTADA.....	I
AUTORIZACIÓN PARA EL REPOSITORIO DIGITAL .....	II
APROBACIÓN DEL TUTOR.....	III
DECLARACION DE AUTENTICIDAD.....	IV
APROBACIÓN TRIBUNAL.....	V
DEDICATORIA .....	VI
AGRADECIMIENTO.....	VII
RESUMEN EJECUTIVO .....	XI
ABSTRACT .....	XII
INTRODUCCIÓN .....	2
MARCO METODOLÓGICO .....	8
RESULTADOS.....	11
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES .....	17
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	20



## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla No. 1 Actitud.....	13
Tabla No. 2 Norma Subjetiva.....	13
Tabla No. 3 Violencia Física y Sexual .....	14
Tabla No. 4 Violencia Psicológica y Económica.....	14
Tabla No. 5 Resiliencia.....	14
Tabla No. 6 Violencia de Género y Resiliencia.....	15
Tabla No. 7 Resiliencia y Datos Sociodemográficos.....	16

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Figura No. 1 Edad de los participantes.....	12
Figura No. 2 Estado Civil.....	12
Figura No. 3 Tiene Hijos .....	12
Figura No. 4 Nivel de Educación.....	12
Figura No. 5 Nacionalidad.....	14
Tabla No. 6 Tiene Trabajo Estable .....	15

# UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA

## FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR HUMANO

### CARRERA DE PSICOLOGIA

**TEMA:** GENDER-BASED VIOLENCE AND RESILIENCE IN WOMEN  
IN SITUATIONS OF HUMAN MOBILITY

**AUTOR:** Espinoza Maldonado Brigitte Daniela

**TUTOR:** Psic. Jonathan Jirón Jiménez, MSc

### RESUMEN EJECUTIVO

La violencia de género se considera como el tipo de violencia que va dirigido principalmente a la mujer vulnerando derechos de igualdad. La resiliencia es una perspectiva positiva desarrollada como método de supervivencia en el medio. En la presente investigación se busca determinar la relación entre la violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana, se utilizó el paradigma positivista, además del enfoque cuantitativo, con un alcance de tipo descriptivo correlacional, diseño no experimental de corte transversal. Los instrumentos utilizados fueron la Escala breve de creencias sobre violencia de género (CVG-DEJDS) y Escala de resiliencia de 14 Ítems (ER-14). Se obtuvo como resultado que la población muestra niveles moderados y altos de violencia de género en las dimensiones de creencia y niveles bajos en las dimensiones de conducta, además que tienen altos niveles de resiliencia. Hay una correlación estadísticamente significativa entre las dimensiones de violencia de género y resiliencia, así también hay una correlación estadísticamente significativa, inversamente proporcional entre educación y resiliencia y directamente proporcional entre empleo estable y resiliencia.

**DESCRIPTORES:** Género, Movilidad, Mujeres, Resiliencia, Violencia.

**UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR HUMANO**

**CARRERA DE PSICOLOGIA**

**THEME:** *SELF-IMAGE AND PERCEPTION OF DISCRIMINATION IN ADULTS WITH TATTOOS IN THE CITY OF QUITO CENTRAL-NORTH OF THE CITY OF QUITO*

**AUTHOR:** Espinoza Maldonado Brigithe Daniela

**TUTOR:** Psic. Jonathan Jirón Jiménez, MSc

**ABSTRACT**

Gender-based violence is considered to be the type of violence that primarily targets women and violates equality rights. Resilience is a positive perspective developed as a method of survival in the environment. This research seeks to determine the relationship between gender violence and resilience in women in situations of human mobility, the positivist paradigm was used, in addition to the quantitative approach, with a correlative descriptive scope, nonexperimental cross-sectional design. The instruments used were the Gender Violence Short Belief Scale (CVG-DEJDS) and the 14 Item Resilience Scale (ER-14). As a result, the population shows moderate and high levels of gender-based violence in the dimensions of belief and low levels in the dimensions of behavior, as well as high levels of resilience. There is a statistically significant correlation between the dimensions of gender violence and resilience, so there is also a statistically significant correlation, inversely proportional between education and resilience and directly proportional between stable employment and resilience.

**KEYWORDS:** Gender, Mobility, Resilience, Violence, Women.

# VIOLENCIA DE GÉNERO Y RESILIENCIA EN MUJERES EN SITUACIÓN DE MOVILIDAD HUMANA

## *GENDER-BASED VIOLENCE AND RESILIENCE IN WOMEN IN SITUATIONS OF HUMAN MOBILITY*

*Autor:* Brigithe Espinoza-Maldonado  
[bespinoza4@indoamerica.edu.ec](mailto:bespinoza4@indoamerica.edu.ec)

*Tutor:* Jonathan Jirón-Jiménez  
[jjiron@indoamerica.edu.ec](mailto:jjiron@indoamerica.edu.ec)

*Lector:* Gilda Moreno-Proañó  
[gyldamoreno@uti.edu.ec](mailto:gyldamoreno@uti.edu.ec)

*Lector:* Irina Freire-Muñoz  
[irinafreire@uti.edu.ec](mailto:irinafreire@uti.edu.ec)

Trabajo de Titulación para la  
obtención del título de  
Licenciada en Psicología de la  
Universidad Indoamérica.

Modalidad:  
Investigación Cuantitativa.

Quito, Ecuador.  
Julio de 2024.

### RESUMEN

La violencia de género se considera como el tipo de violencia que va dirigido principalmente a la mujer vulnerando derechos de igualdad. La resiliencia es una perspectiva positiva desarrollada como método de supervivencia en el medio. En la presente investigación se busca determinar la relación entre la violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana, se utilizó el paradigma positivista, además del enfoque cuantitativo, con un alcance de tipo descriptivo correlacional, diseño no experimental de corte transversal. Los instrumentos utilizados fueron la Escala breve de creencias sobre violencia de género (CVG-DEJDS) y Escala de resiliencia de 14 Ítems (ER-14). Se obtuvo como resultado que la población muestra niveles moderados y altos de violencia de género en las dimensiones de creencia y niveles bajos en las dimensiones de conducta, además que tienen altos niveles de resiliencia. Hay una correlación estadísticamente significativa entre las dimensiones de violencia de género y resiliencia, así también hay una correlación estadísticamente significativa, inversamente proporcional entre educación y resiliencia y directamente

### ABSTRACT

Gender-based violence is considered to be the type of violence that primarily targets women and violates equality rights. Resilience is a positive perspective developed as a method of survival in the environment. This research seeks to determine the relationship between gender violence and resilience in women in situations of human mobility, the positivist paradigm was used, in addition to the quantitative approach, with a correlative descriptive scope, nonexperimental cross-sectional design. The instruments used were the Gender Violence Short Belief Scale (CVG-DEJDS) and the 14 Item Resilience Scale (ER-14). As a result, the population shows moderate and high levels of gender-based violence in the dimensions of belief and low levels in the dimensions of behavior, as well as high levels of resilience. There is a statistically significant correlation between the dimensions of gender violence and resilience, so there is also a statistically significant correlation, inversely proportional between education and resilience

# Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana

proporcional entre empleo estable y resiliencia. and directly proportional between stable employment and resilience.

**Palabras Clave:** *Género, Movilidad, Mujeres, Resiliencia, Violencia* **Keywords:** *Gender, Mobility, Resilience, Violence, Women*

## 1. INTRODUCCIÓN.

La presente investigación tiene como estudio a la violencia de género y resiliencia en la población femenina que se encuentra en situación de movilidad humana, la cual se ha exteriorizado en los últimos años, mayormente de nacionalidad colombiana y venezolana, esta situación ha generado un gran impacto significativo en la vida de estas personas y de la población ecuatoriana. (Ruque et al., 2020)

La violencia de género, Palacios (2011) la explica como el tipo de violencia dirigida directamente a la mujer, poniendo en consideración que se vulneran derechos y principios básicos como el respeto o la igualdad. Es una situación que se ha desarrollado históricamente, se ha luchado durante años para disminuir los impactos negativos en las vidas de generación en generaciones, analizados mediante manifestaciones, juntas y organizaciones dedicadas a satisfacer las necesidades de las mujeres excluidas.

En el informe de la cuarta conferencia Mundial sobre la mujer (1995) que fue realizada en Beijing, define a la violencia de género como un impedimento de los objetivos de la igualdad, además se considera como una violación a los derechos humanos que como individuos gozamos por derecho desde el día que nacemos. Esta vulneración puede ser de tipo física, psicológica y sexual, sin hacer diferencia en el grado de afectación, además, no distingue

la clase social, el nivel económico (ingresos) o la cultura. Para definir el grado de afectación se toma en cuenta la privación de la libertad, amenazas verbales en la vida pública o en la vida privada. En el mismo informe de la cuarta conferencia Mundial sobre la mujer reconoce que las mujeres pertenecientes a grupos minoritarios, en este caso por migración forzada, son más propensas a sufrir violencia de género, dependientemente de la razón por la que fueron desplazadas se convierten en entes vulnerables.

La Organización Mundial de la Salud (2005) explica en su investigación multipaís sobre la salud mental de la mujer, los factores que pueden poner en una situación de vulnerabilidad a las mujeres:

- Factores Individuales: comprenden sobre la comprensión de sí misma y todo lo que la rodea como individuo, autonomía económica, antecedentes de violencia y el apoyo social y familiar con el que pueda contar.
- Factores Relacionados a terceros: Con la diferencia del factor individual este, se centrará en el historial del victimario, antecedentes de violencia y el consumo de sustancias.

## Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana

- Factores relacionados a la sociedad: se considera el factor que más se categoriza, explica la desigualdad entre hombres y mujeres, niveles sociales y económicos; también considera la intervención familiar o del círculo social a la que pertenece la víctima.

El tema de violencia de género se explican con actos que pueden contener agresiones, incluyendo el feminicidio, que se define como un escenario fatídico donde se una mujer pierde la vida a manos de un agresor, mayormente masculino en un acto de predominio y dominancia hacia una mujer, los causantes de tal acto no se pueden simplificar, ya que son variados e incluyen a parejas sentimentales, familiares, o personas que formar parte de colectivos que muestran libremente el odio hacia la mujer, en un intento de hacer prevalecer el patriarcado en una sociedad que ha avanzado, disminuyendo los sistemas de creencia anticuados que deberían haberse eliminado por la injusticia que representan. (Castro y Pérez, 2022)

Para Moreira et al. (2022) las cifras de violencia de género se han elevado en el transcurso de los años 2018 y 2019, incluyendo 6348 casos de violencia psicológica, 295 casos de violencia física, 11 casos de violencia sexual y al menos 42 casos de feminicidios, se muestran con ataques directos a mujeres y su vulneración como seres humanos. Los casos van en un constante aumento, además hay factores que se despliegan luego de haber vivido la violencia, como la falta de apoyo por parte de las instituciones legales, debido a una

carencia de personal dedicado a realizar un correcto seguimiento, incluyendo a peritos psicológicos, médicos legalistas y trabajadores sociales, sin embargo no se puede adjudicar la culpa en la totalidad a las instituciones, sino a la falta de colaboración de las víctimas, en muchos casos luego de vivir una situación de violencia y realizar una denuncia, no se llevan a cabo todo el proceso legal, esto se debe a la falta de conocimiento sobre derechos que apoyan a la mujer, la re victimización por parte de familiares, del propio agresor o de parte de miembros de las instituciones, lo que genera en las víctimas un rechazo a continuar con la denuncia, exponiendo a las víctimas a vivir los mismos abusos. Aunque ya existen cifras aproximadas de casos de violencia, se está lejos de la realidad por aquellas víctimas que han decidido no denunciar y las víctimas que han abandonado la denuncia.

En el artículo de Castro y Pérez (2022) de casos de feminicidios ocurridos en Ecuador, presenta que el 70% de los casos de asesinato iniciaron con denuncias de violencia de género y el porcentaje restante, aunque no hubo una denuncia, se asume que sufrió violencia. Las preocupantes cifras muestran que en enero a noviembre del 2020 se generaron 101 muertes por feminicidio, es decir, que por cada 72 horas existe una víctima de feminicidio. De enero a marzo del 2020 al sistema de 911 del Ecuador se recibió alrededor de 70 000 llamadas por emergencias de violencia hacia la mujer. Los casos de feminicidio mostraban cuerpos con signos de violencia extrema, abusos y torturas.

La violencia de género se supera con el desarrollo de resiliencia Cordero y Teyes (2016) explican que las víctimas luego

## Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana

de sufrir violencia, a nivel mental tienden a desarrollar conductas de aislamiento, depresión, baja autoestima o complejos, sumisión y ansiedad, usualmente estas conductas evolucionan hasta ser destructivas transformándose en un evento traumático, a lo cual existen dos posibles caminos que se pueden tomar, el primero, es continuar con la violencia, empeorando el trauma; la segunda opción es el afrontamiento y reconocimiento de que ha sido violentada. Para el afrontamiento, se empezará a generar la resiliencia, como ya se ha comentado anteriormente, la resiliencia es la adaptación, por lo que al reconocerse a sí misma como una víctima, se afrontará los sentimientos y conductas negativas, así pues, sin importar la gravedad de la agresión se tomará una actitud positiva, quitando los sentimientos de culpabilidad y pasará de ser una víctima a una sobreviviente.

Ortega y Mijares (2018) explican a la resiliencia como una capacidad del ser humano para adaptarse al ambiente aun cuando un individuo ha vivido situaciones traumáticas, tragedias o situaciones adversas, logrando fortalecer las habilidades que surjan, como una especie de aprendizaje que genera en su vida una superación por lo que, como efecto, es capaz de superar situaciones difíciles que se presenten en el futuro. Así, se entiende como cualidades positivas que, al atravesar situaciones similares a los eventos traumáticos, se tiene un concepto de los lugares a los cuales se puede acudir, como ayudar o como enfrentarlo tanto física como psicológicamente, es decir, como vivir y eliminar esa vulnerabilidad, ya que al vivir las situaciones traumáticas la persona se convierte automáticamente en una persona

con vulnerabilidades y lo convierte en una víctima.

En una de las perspectivas psicológicas, la resiliencia es positiva, generada para sobrevivir al medio y poder adaptarse en el ambiente, surge como mecanismos de defensa físicas y mentales, relacionando a la salud mental con la adaptabilidad, logrando que, como individuos, el ser humano confíe en sus capacidades, supere retos y muestre fortaleza ante situaciones de alto riesgo. (Vásquez y Vilca, 2020)

De esta manera Alomaliza (2023) presenta como varios autores concuerdan que el trabajo de la resiliencia en la psicología es un pilar para la salud mental, lo que genera estabilidad, es un proceso que mantiene una visión positiva ante las adversidades que se generen en los individuos de la sociedad, incluyendo actos que puedan presentarse como obstáculos para el desarrollo óptimo. Hay tres aproximaciones que abarca la resiliencia como un rasgo de la personalidad, en primera instancia es la forma de enfrentar la situación que cause el trauma o la amenaza, el segundo punto presenta el proceso de recuperación ante la situación, como lo asimila y como va a cambiar la vida del individuo a partir del trauma, se genera el primer acercamiento a reconocer que se convirtió en una víctima, algo que puede visualizarse como obstáculo, el aceptar que se está sufriendo un abuso y reconocerse a sí mismo como una víctima puede generar un impacto muy fuerte; finalmente el tercer punto muestra la postura positiva que genera una protección mental ante el suceso vivido, así se generará una recuperación rápida y será un mecanismo de defensa en



## Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana

caso de que en el futuro se vuelva a vivir el acontecimiento, sin embargo, al haber aprendido del pasado la postura que tomará será más adecuado, generando una red personal de apoyo.

Para Rivera (2022) la resiliencia se complementa, que no es autónoma, para desarrollar esta habilidad se trabaja también con:

- Mundo Interior: el factor externo y la vivencia traumática cambia la percepción de la realidad, es decir, cambia la percepción del mundo exterior y lo que antes consideraba con una definición pasa a tener un nuevo concepto.
- Empatía: se desarrolla partiendo de lo que sucedió y como esa situación de amenaza pueda afectar a otra víctima, creando una red de resiliencia colectiva, la persona va a ser aún más receptiva y puede identificar problemas.
- Inteligencia emocional: con la integración de la resiliencia se genera automáticamente una inteligencia emocional, que es el manejo correcto de las emociones y la comprensión correcta de este, la persona se vuelve más sensible y consciente sobre sus sentimientos, capaz de interpretar y afrontar fácilmente las situaciones de la vida.

- Nuevas habilidades: finalmente el trabajo comunitario con el que se complementa la resiliencia genera en consecuencia, la confianza en sí mismo, una autoestima alta, una perspectiva positiva del ambiente.

Una de las intenciones de la resiliencia en la población femenina, es la ayuda para el afrontamiento de situaciones de violencia de género, mediante el empoderamiento. Un trabajo en conjunto entre los sentimientos y las conductas positivas, potenciando la tranquilidad, arraigándose a una evolución de víctima a sobreviviente. (Mera y Moreira, 2018)

En la investigación de rasgos resilientes de Rivera (2022) muestra como la población femenina, en situación de migración forzada o movilidad humana, es propensa a desarrollar resiliencia personal y colectiva por los antecedentes históricos, constructos sociales y como una víctima de la violencia de género hace una relación del pasado y el presente, y como estas corren un riesgo aún mayor de vivir situaciones traumáticas, agresiones y amenazas en contra de sus derechos, generando como resultado redes de apoyo.

La movilidad humana se comprende según Ruque et al., (2020) Como el desplazamiento de una población de su lugar de origen o de residencia hacia otro lugar o estado donde se busca un lugar digno sin que se vulneren sus derechos. La migración forzada, surge ante una necesidad de seguridad, que puede ser consecuencia de violencia, crisis económicas o atentados contra la vida. Se ha convertido en un tema

## Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana

significativo en la historia de cada país, al menos en Ecuador la migración de ciudadanos ecuatorianos se llevó a cabo en los años de 1999 a 2001, por la crisis económica que sucedió en estos años. El país también ha sido receptor de migrantes en su mayoría de población venezolana, colombiana y cubana en los últimos años. Toda esta población se ha desplazado por los acontecimientos sociales, políticos y económicos, buscando en otros países una nueva oportunidad.

En la constitución de la república del Ecuador (2008) se reconoce a los migrantes que piden asilo en Ecuador como portadores de los mismos derechos de los ciudadanos ecuatorianos, es decir, se reconocerá sin importar la nacionalidad de la persona como merecedor de una vida digna, considerando que el migrante también debe respetar la cultura, tradiciones y seguridad propio del país.

Varios autores reconocen a la movilidad humana como un acto con impactos positivos y negativos, en un inicio los migrantes muestran motivación para trasladarse y buscar oportunidades que son limitadas en su país de origen. Al ser un país diferente la cultura, las tradiciones y expresiones son ajenas a los migrantes, causando incertidumbre, y convirtiéndolo en un ente vulnerable. (Marín y Méndez, 2019)

Así Coronel (2024) en el artículo sobre los riesgos de las madres venezolanas en la situación de movilidad humana explica que la migración ahora es un problema para los países receptores, las causas que lleva a la gente a desplazarse suele ser por la crisis económica, situación política, seguridad y desastres naturales; además, la población

entre hombre y mujeres es equivalente, aunque la población femenina emigran a países europeos que a países latinoamericanos, por lo que existe una diferencia comparada con la población masculina. La mayor tasa de migrantes masculinos se deben a que, por roles de género, el hombre viaja primero para establecerse y asegurar un lugar donde su familia pueda vivir cómodamente, esta dinámica se desarrolla por que el hombre es la cabeza de hogar o padre de familia, es muy común que el hombre tome este riesgo. Sin embargo, la población femenina también ha tomado estos riesgos para buscar un mejor futuro para sí mismas, o sus familias, comúnmente son madres solteras o se hacen cargo de familia extendida (padres, hermanos, abuelos, tíos, etc.), pero representan una población doblemente vulnerable, el hecho de formar parte de la movilidad humana ya las convierte en seres vulnerables y ser mujer tiene un riesgo aún más alto, el peligro de sufrir abusos, de caer en redes de trata de personas o en la búsqueda de tener una estabilidad económica y poder solventar la necesidades básicas de sus familias practican trabajos de servicio sexual exponiéndolas a enfermedades o incluso poniendo sus vidas en peligro. La vulnerabilidad más grande de la población femenina colombiana y venezolana es la violencia de género y sexual. El acoso sexual forma parte de la violencia de género, en donde mujeres y niñas reciben comentarios denigrantes o con insinuaciones con alto contenido sexual, en muchos casos se ha evidenciado acercamientos no consentidos o exposiciones a la exhibición de los genitales, para la violencia sexual, incluye el abuso,

## Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana

aproximadamente 6 de cada 10 mujeres y niñas, ha sufrido de una agresión sexual. El abuso sexual se define como un acto de tipo sexual el cual no es consentido, este incluye toques, frotamientos o penetración.

Según Granja (2021) explica como las mujeres migrantes están en constante vulnerabilidad, y por consecuencia a nivel psicológico también tienen una gran afectación, varios autores concuerdan que es muy común que se manifieste sentimientos de soledad y depresión; son blancos fáciles de abusos verbales, sexuales, racismo, xenofobia y discriminación. Por la problemática presentada también hay organizaciones que respaldan preferentemente a esta población al menos en Ecuador, aunque existe una diferencia entre la población masculina y femenina, siendo la masculina la mayor población, se ha favorecido y se pone de prioridad la seguridad de mujeres y niños, esto se debe a que en Ecuador al menos en los últimos 5 años, hay una gran inseguridad y peligro en el país; los migrantes que huyen de sus países están expuestos a este peligro, aún más si son mujeres, por lo que se pretende que se reduzca este impacto y protegerlas.

### **Planteamiento del Problema**

La violencia de género en mujeres en situación de movilidad humana es una problemática que avanza en gran medida y es invisibilizada por la sociedad, es una población que ha vivido violencia extrema y está expuesta a más peligros que otras poblaciones, además, no tienen muchas oportunidades para minimizar los riesgos. Igualmente, es importante identificar los niveles de resiliencia y que rasgos se generarán en consecuencia, lo que representaría un avance para la población

femenina para reducir los niveles de violencia y realizar una interacción limitante de los riesgos. (Rivera, 2022)

El racismo, xenofobia y estereotipos negativos juegan un papel significativo para el trato a las mujeres migrantes, las cuales sufren de abusos por parte de hombres en su travesía hasta el lugar donde pretenden buscar asilo y todavía están expuesta a seguir viviendo la discriminación, esta se expresa en la dificultad que tienen a la hora de conseguir empleos a tiempo completo o parcial, muchas de las mujeres son madres solteras o están a cargo de niños, y por su situación migratoria no se les permite ingresar a planteles educativos; no tienen acceso a rutas de ayuda e ingresar al sistema de salud pública también es un reto, lo que las obliga a acudir a centros de ayuda (organizaciones nacionales e internacionales) sin embargo estas instituciones suelen tener poca ayuda y las atenciones pueden ser limitadas, por lo muchas mujeres quedan fuera de estos programas. (ONU Mujeres, 2020)

### **Justificación y Relevancia**

La violencia de género y el acrecentamiento de la resiliencia en mujeres en situación de la movilidad humana, es una temática que socialmente se ignora, aunque en el país aumenta a niveles preocupantes aún se invisibiliza, de esta manera las organizaciones que prestan servicios a favor de esta comunidad cada vez tienen menos recursos. La violencia de género por sí sola es un motivo preocupante, que avanza progresivamente.

Según el Ministerio de la Mujer y Derechos Humanos (2023) en el año 2022 hubo 81 casos de feminicidios, sin contar con los casos que pueden tener

## Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana

modificación en los juicios, y en el año 2023 hubo un aumento significativo con 102 casos, sin considerar casos que por falta de pruebas no se han catalogado como feminicidios. Lo que muestra que la violencia de género no presenta disminución, aún más si se habla de las mujeres migrantes quienes viven en una vulneración constante de sus derechos.

### Preguntas de Investigación

- ¿Cuál es la relación entre la violencia de género y la resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana?
- ¿Cuál es la percepción acerca de la violencia de género en mujeres en situación de movilidad humana?
- ¿Qué nivel de resiliencia presentan las mujeres en situación de movilidad humana?
- ¿Cómo se relaciona la resiliencia con los datos sociodemográficos (edad, lugar de residencia, etnia, nivel de educación, estado civil, ocupación) en mujeres en situación de movilidad humana?

### Objetivos

#### GENERAL:

Determinar la relación entre la violencia de género y la resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana.

#### ESPECÍFICOS:

- Describir la percepción acerca de la violencia de género en mujeres en situación de movilidad humana.
- Identificar los niveles de resiliencia presentados por mujeres en situación de movilidad humana.
- Relacionar la resiliencia con los datos sociodemográficos (edad, nacionalidad, nivel de educación,

estado civil, ocupación) en mujeres en situación de movilidad humana.

## 2. MARCO METODOLÓGICO.

### Paradigma de la investigación

La presente investigación va a tener como base el paradigma positivista según Ricoy (2006) se caracteriza como una ciencia natural, explica una visión del mundo que rodea a los seres vivos como exteriorizado e independiente de los individuos, es decir, los individuos se desarrollan de manera despersonalizada; además, el positivismo es un conocimiento medible da un valor cuantificable en base a los fenómenos que se observa, la información se verifica en base a la experiencia del investigador. El enfoque positivista necesita como base para la investigación actores que tengan la influencia de la experiencia, que la realidad se vea como su propia existencia, obviamente va a estar bajo las leyes sociales y naturales que se encuentran en el entorno, pero el entorno se no se adapta a los sujetos, los sujetos se adaptan y tiene una vivencia personal, para describirlos se necesita el apoyo de una investigación científica y todo lo relacionado a la objetividad.

Así también Ramos (2015) explica que el positivismo hace el uso de métodos con bases en ciencias exactas (estadística y matemáticas), además intenta dar una versión de la realidad absoluta ya que es medible, obtenida de la experiencia, sin embargo, puede generar sesgos si se desarrolla una relación entre lo que se estudia y el investigador, ya que hay influencias de juicios y prejuicios, en perspectiva, la objetividad de los resultados se puede ver afectada.

## Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana

### Enfoque de investigación

La presente investigación utiliza el enfoque cuantitativo para determinar los niveles de resiliencia y la violencia de género que existe en la población de movilidad humana, el método cuantitativo Hernández et al., (2014) lo presentan como un conjunto de procesos que son secuenciales y además son probatorios, así mismo, cumple una serie de fases para ser llevada a cabo. Se apoya en perspectivas teóricas; se empieza con la definición de un problema que se quiera investigar, verificar porque es viable investigarlo, estableciendo objetivos y preguntas; finalmente se establece teorías que con la ayuda de métodos estadísticos se pretenden obtener conclusiones que satisfagan al investigador o al ambiente.

Algunos autores concuerdan que la metodología cuantitativa y el positivismo trabajan en sintonía por el objetivo de ambas, el método cuantitativo, pretende encontrar la verdad desde una perspectiva objetiva, pero en esencia se quiere alcanzar la fiabilidad en los resultados, así mismo que sean auténticos basándose en la observación de los fenómenos o variables. (Bonache, 1998)

### Alcance de investigación

La investigación presenta un alcance de tipo descriptivo y de tipo correlacional. La investigación descriptiva, pretende explicar las características del tema de investigación, es decir el fenómeno, y como está presente en la población a investigar, para la investigación cuantitativa se hace un análisis de los datos evitando la emisión de juicios por parte del investigador centrándose en los análisis de las hipótesis para encontrar características en el estudio. La Investigación correlacional, propone una

hipótesis en donde se quiere relacionar dos o más variables, en la investigación cuantitativa, se aplican métodos estadísticos inferenciales que tienen como objetivo de extrapolar los resultados que se obtengan en la investigación, lo cual, para finalizar beneficiará a la población. (Ramos, 2020)

### Diseño de investigación

La investigación tiene el diseño no experimental con enfoque transversal, por lo que, el diseño no experimental no requiere de una manipulación o intervención del investigador, el grupo de investigación no se rige bajo el control sino actúa con normalidad, sin embargo, se analiza y se estudia mediante la observación los fenómenos que se desarrollan en torno al grupo de estudio (Quispe, 2015). De esta manera se explica al enfoque transversal por la manera de la recolección de los datos, ya que tiene un inicio y un final; y se realiza la medición una sola ocasión, es decir lo que dure la investigación, además identifica la frecuencia de las variables en la población que se estudia. (Rodríguez y Mendivelso, 2018)

### Características de la muestra

Para la presente investigación, la población objeto de estudio está conformada por mujeres en situación de movilidad humana de 18 años en adelante, migrantes o ciudadanas ecuatorianas de la región costa que residan en la ciudad de Quito, por lo que se usó el tipo de muestra no probabilística de tipo intencional, conformada por 150 mujeres en situación de movilidad humana. De las cuales, 66 corresponden a mujeres venezolanas, 41 a colombianas, 30 a ecuatorianas y 13 son de otra nacionalidad. La elección de la muestra se completó en un período específico desde

## Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana

el 15 de mayo hasta 30 de mayo del año 2024. La elección de las participantes se llevó a cabo mediante la entrevista de mujeres y la distribución de un formulario que contiene dos instrumentos, los cuales recopilan la información necesaria para medir las variables de la investigación.

### Criterios de inclusión

- Mujeres en situación de movilidad humana.
- Migrantes extranjeras o desplazadas de otras regiones del Ecuador.
- Mujeres que residan en la ciudad de Quito.
- Mujeres que participen de manera libre y voluntaria a responder el formulario o participen activamente en la entrevista.

### Criterios de exclusión

- Mujeres menores de dieciocho años.
- Hombres cabezas de hogar en situación de movilidad humana.
- Mujeres que no residan en la ciudad de Quito.
- Mujeres que no deseen participar de manera voluntaria a responder el formulario o accedan a la entrevista.

### Principios Éticos

- Se garantizará la participación anónima sin exponer datos personales en la investigación que revele la identidad o lugar de procedencia.

- Se garantiza la participación voluntaria bajo principios de confidencialidad.
- Respetar el principio de autonomía, por lo que, si el participante decide interrumpir la investigación en cualquier momento es libre no contestar si se siente amenazada o incómoda y retirarse según sea el caso.

### Instrumentos utilizados

Los instrumentos utilizados para la investigación entre la violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana fueron:

*Escala breve de creencias sobre violencia de género (CVG-DEJDS)*

La Escala breve de creencias sobre violencia de género fue desarrollada por Daily Arenas, Emely Pérez, Jesús Santos, Diego Rivera y Sandra Carrillo, para medir a la violencia como una variable de investigación centrándose en las creencias que rodean a la violencia, la escala utiliza preguntas que pretenden medir dos dimensiones que a su vez esta conformados por indicadores: la dimensión de Creencia que se divide: 1) actitud hacia las acciones de sumisión de mujeres ante los hombre que consta de 8 ítems (1, 3, 5, 7, 9, 10, 11 y 15) y 3) normas subjetivas que corresponde a la ejecución de conductas por presión social que consta de 6 ítems (2, 6, 14, 16, 17 y 18); y la Conducta que se divide: 2) violencia física y sexual que consta de 5 ítems (20, 21, 22, 23 y 25) y 4) Violencia psicológica y económica que consta de 5 ítems (4, 8, 12, 13 y 19). La escala consta de 24 preguntas con opción de respuesta tipo Likert de 5 puntos, en el cuestionario se marca el número respecto a si está de acuerdo o está

## Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana

en desacuerdo por lo que respectivamente, 1 representa si está completamente de acuerdo con lo que propone la pregunta y 5 si está completamente en desacuerdo con lo que propone la pregunta. El sistema de calificación es individual, por cada indicador, dividiendo en 5 niveles, que van desde Muy Bajo a Muy Alto. La Actitud tiene la calificación de 0-8 como muy bajo y 33-40 a muy alto; Norma Subjetiva de 0-6 como muy bajo y 25-40 a muy alto; Violencia Física y Sexual de 0-5 como muy bajo y 21-25 como muy alto; finalmente a la violencia psicológica y económica de 0-5 como muy bajo y 21-25 como muy alto. La escala presenta un coeficiente alfa de Cronbach de 0,80 y la validez de la escala se realizó en el año 2019 con un alto nivel de confiabilidad. (Arenas et al., 2019)

### *Escala de resiliencia de 14 Ítems (ER-14)*

La escala de resiliencia de 14 ítems fue creada por Wagnild y Young en 1993, en un principio constaba de 25 ítems sin embargo en 2005 se hizo una segunda edición, por lo cual se redujo a 14 reactivos, y la versión a español fue traducida en 2015 por Sánchez y Robles, la aplicación puede ser individual o colectiva, con un tiempo estimado de diez minutos, presenta un coeficiente alfa de Cronbach de 0,79. La escala está dividida en dos dimensiones 1) Competencia Personal que cuenta con 11 ítems (1, 2, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 13 y 14), y 2) Aceptación de uno mismo con 3 ítems (3, 4 y 8), la escala consta de 14 preguntas con opción de respuesta tipo Likert de 7 puntos, en donde 1 es totalmente en desacuerdo y 7 es totalmente de acuerdo, el rango de puntuación en el mínimo que es 24 y máximo de 98 puntos, las respuestas se gradúan según la percepción personal.

Según el autor, el sistema de calificación se realiza de manera general y se divide en 5 niveles que van desde, Muy alta resiliencia 98-81, Alta resiliencia 81-64, Normal resiliencia 63-49, Baja resiliencia 48-31 y Muy baja resiliencia 30-14. (Carbajal, 2021)

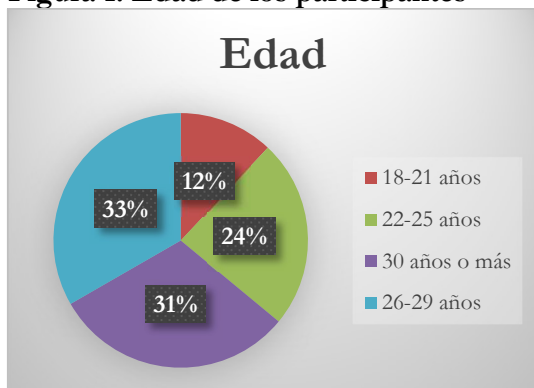
### **Análisis de Datos**

En un principio se realizó una revisión bibliográfica, para comprender de manera más profunda a las variables que se presentan en la investigación, de la misma manera familiarizarse con los antecedentes de la población a investigar, una vez familiarizado con los términos, se buscaron instrumentos que ayuden con la evaluación de las variables y estén adaptados a la población, así mismo se plantearon los objetivos con los cuales se buscó información para responderlos; ya elegidos los instrumentos se generó un formulario en Google forms para facilitar la aplicación de la escala breve de creencias sobre violencia de género y escala de resiliencia de 14 ítems, incluyendo las variables sociodemográficas. El formulario de forms se distribuyó en organizaciones que trabajan con la población de movilidad humana en Quito con el enfoque de mujeres mayores de edad, la aplicación se hizo a modo de entrevista para esclarecer dudas y mejorar la comprensión de las preguntas poniendo ejemplos de ser necesario. Los resultados de ambas escalas fueron descargadas en la aplicación informática de Excel, donde se analizaron y modificaron para luego procesados en el programa estadístico SPSS, con el objetivo de recolectar datos sólidos para sustentar los hallazgos y se pueda validar a la investigación.

## Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana

### 3. RESULTADOS.

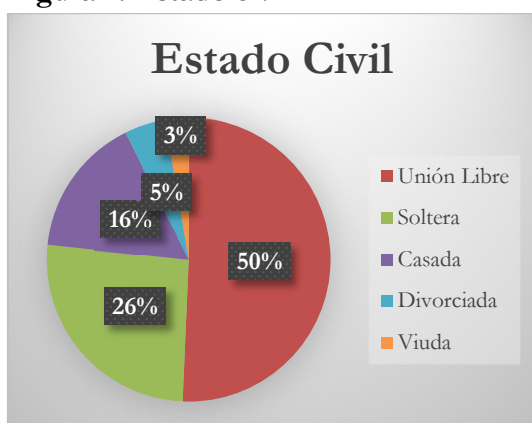
Figura 1. Edad de los participantes



**Fuente: Elaboración Propia**

En la figura 1 se observa que la mayoría de los participantes tienen entre 26 y 29 años, un 33% correspondiente a 50 personas. El siguiente grupo con más participantes es de 30 años o más, un 31%, es decir, 46 personas. El siguiente grupo se encuentra en un rango de edad 22 a 25 años constituyendo un porcentaje de 24% equivalente a 36 participantes y el último grupo que constituye el rango de edad de 18 a 21 años con un porcentaje de 12% equivalente a 18 personas.

Figura 2. Estado civil



**Fuente: Elaboración Propia**

En la figura 2, respecto al porcentaje del 50% correspondiente a 76 personas, se encuentran en unión libre. El segundo grupo se perciben como solteras con un

porcentaje del 26% equivalente a 39 personas. El siguiente grupo corresponde a mujeres casadas, el 16%, es decir, 24 individuos. El grupo de personas divorciadas representa el 5% es decir 7 personas, mientras que personas viudas son solo el 3% que son 4 participantes.

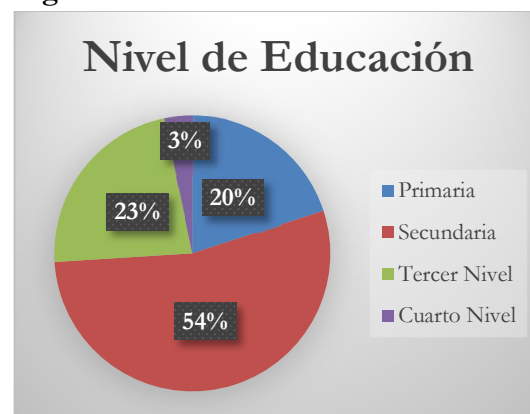
Figura 3. Tiene hijos



**Fuente: Elaboración Propia**

En la figura 3, se observa que 114 personas, 76% tiene hijos, mientras que, el 24% de las participantes equivalente a 36 personas no tienen hijos.

Figura 4. Nivel de educación



**Fuente: Elaboración Propia**

En la figura 4, referente al nivel de educación se puede observar que el 54% correspondiente a 81 personas de la muestra a completado sus estudios hasta la secundaria. El segundo grupo que representa el 23%, es decir, 34 personas han completado sus estudios con títulos de



## Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana

tercer nivel. El siguiente grupo con el 20% correspondiente a 30 personas ha completado sus estudios hasta la primaria, mientras que solo el 3% que quiere decir 5 personas de la muestra tiene un título de cuarto nivel.

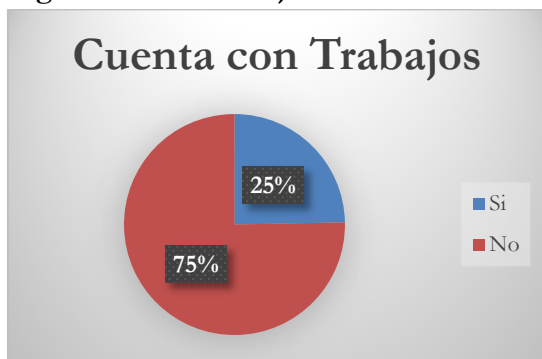
**Figura 5 Nacionalidad**



**Fuente: Elaboración Propia**

En la figura 5, la mayoría de la población corresponde al 44% que equivale 66 personas son de nacionalidad venezolana. El segundo grupo con más participantes corresponde a la nacionalidad colombiana que representa el 27%, con 41 personas. El siguiente grupo son de nacionalidad ecuatoriana con un 20%, 30 personas. Finalmente, el 9% que corresponde a 13 personas pertenece a otra nacionalidad.

**Figura 6 Tiene trabajo estable**



**Fuente: Elaboración Propia**

En la figura 6, se puede observar que 113 personas, 75% no cuenta con trabajo estable lo que representa la mayoría de las participantes, mientras que el 25% con 37 personas si tiene un trabajo estable.

**Tabla 1. Actitud**

	Frecuencia	Porcentaje
<i>Muy bajo</i>	2	1,3
<i>Bajo</i>	47	31,3
<i>Moderado</i>	63	42,0
<i>Alto</i>	29	19,3
<i>Muy alto</i>	9	6,0
<b>Total</b>	150	100,0

**Fuente: SPSS**

En la tabla 1, referente a la dimensión de la creencia, el indicador de la Actitud, se puede ver que la población presenta un nivel moderado con un porcentaje del 42% en las creencias sobre la violencia de Género, es decir, 63 personas están en un nivel intermedio, ni a favor ni en contra, sobre la sumisión de la mujer ante el hombre. Hay un 32,6% (49 personas) de la población que se no consienten las creencias sobre la sumisión de la mujer sobre el hombre y un 25,3% (35 personas) que vive bajo estas creencias.

**Tabla 2. Norma Subjetiva**

	Frecuencia	Porcentaje
<i>Muy bajo</i>	1	,7
<i>Bajo</i>	21	14,0
<i>Moderado</i>	52	34,7
<i>Alto</i>	44	29,3
<i>Muy alto</i>	32	21,3
	150	100,0

**Fuente: SPSS**

En la tabla 2, que hace referencia a la dimensión de la creencia, el indicador de la norma subjetiva, se puede observar que la mayoría de la población se encuentran en niveles altos con un 50,6%, es decir, 76

## Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana

personas tienen creencias sobre la ejecución de conductas por la sociedad (roles de género) de la violencia de género, mientras que el 34,7% (52 personas), se encuentra en un nivel intermedio sobre las creencias sobre la ejecución de los roles de género. Finalmente, y en menor cantidad, solo el 21% de la población (22 personas) no consiente a la ejecución de estas conductas de la violencia de género.

**Tabla 3. Violencia Física y Sexual**

	Frecuencia	Porcentaje
<i>Muy bajo</i>	30	20,0
<i>Bajo</i>	77	51,3
<i>Moderado</i>	29	19,3
<i>Alto</i>	8	5,3
<i>Muy alto</i>	6	4,0
<i>Total</i>	150	100,0

**Fuente: SPSS**

En la tabla 3, sobre la dimensión de conducta, el indicador de la violencia física y sexual, la mayoría de la población, con un 71,3%, es decir, 107 personas se encuentran en niveles bajos sobre su apreciación de la violencia física y sexual, mientras que el 19,3% de la población (29 personas) se encuentra en un nivel intermedio, es decir que no tienen una apreciación ni de a favor o en contra. Finalmente 9,3% (14 personas) tienen altas apreciaciones de conductas violentas físicas y sexuales.

**Tabla 4. Violencia Psicológica y Económica**

	Frecuencia	Porcentaje
<i>Muy bajo</i>	11	7,3
<i>Bajo</i>	78	52,0
<i>Moderado</i>	48	32,0
<i>Alto</i>	11	7,3
<i>Muy alto</i>	2	1,3
<i>Total</i>	150	100,0

**Fuente: SPSS**

En la tabla 4, sobre la dimensión de conducta, el indicador de la violencia psicológica y económica, se puede apreciar que hay 59,3% de la población, 89 personas tienen un nivel bajo de la apreciación de la violencia psicológica y económica, el 32% de la población (48 personas) se encuentran en un nivel intermedio en la que no mantienen una postura ni de a favor ni en contra de la violencia psicológica y económica; mientras que el 8,6% de la población (13 personas) tienen niveles altos de la apreciación de esta violencia.

**Tabla 5. Resiliencia**

	Frecuencia	Porcentaje
<i>Muy alta resiliencia</i>	37	24,7
<i>Alta resiliencia</i>	69	46,0
<i>Normal resiliencia</i>	28	18,7
<i>Baja resiliencia</i>	14	9,3
<i>Muy baja resiliencia</i>	2	1,3
<i>Total</i>	150	100,0

**Fuente: SPSS**

En la tabla 5, se puede observar los niveles de resiliencia que presenta la población, la mayoría se encuentra en un 46%, es decir, 69 personas que tienen una alta resiliencia. Mientras que el 24,7% que corresponde a 37 personas de la población tienen muy alta resiliencia. El siguiente grupo con un 18,7% de la población correspondiente a 28 personas, presenta una resiliencia normal, para los niveles bajos; el 9,3%, es decir, 14 personas tienen una baja resiliencia. Finalmente, el último grupo corresponde a una resiliencia muy baja con un 1,3% correspondiente a 2 personas.

## Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana

**Tabla 6. Violencia de Género y Resiliencia**

		Actitud	Norma subjetiva	Violencia física y sexual	Violencia psicológica y económica	Resiliencia
<b>Actitud</b>	Correlación de Pearson	1	,751**	,443**	,708**	,328**
	Sig. (bilateral)		,000	,000	,000	,000
	N	150	150	150	150	150
<b>Norma subjetiva</b>	Correlación de Pearson	,751**	1	,428**	,571**	,359**
	Sig. (bilateral)	,000		,000	,000	,000
	N	150	150	150	150	150
<b>Violencia física y sexual</b>	Correlación de Pearson	,443**	,428**	1	,528**	,349**
	Sig. (bilateral)	,000	,000		,000	,000
	N	150	150	150	150	150
<b>Violencia psicológica y económica</b>	Correlación de Pearson	,708**	,571**	,528**	1	,305**
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000		,000
	N	150	150	150	150	150
<b>Resiliencia</b>	Correlación de Pearson	,328**	,359**	,349**	,305**	1
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000	,000	
	N	150	150	150	150	150

\*\**. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).*

***Fuente: SPSS***

En la tabla 6, se puede observar que existe una correlación estadísticamente significativa de ,328\*\* entre el indicador de actitud y la resiliencia. Así mismo, existe una correlación estadísticamente significativa del ,359\*\* entre el indicador de norma subjetiva y la resiliencia. En relación al indicador de Violencia física y sexual, tiene una

correlación estadísticamente significativa de ,349\*\* con la resiliencia. Finalmente, hay una correlación estadísticamente significativa de ,305\*\* con el indicador de Violencia psicológica y económica y la resiliencia. Estas correlaciones son directamente proporcionales, es decir, a medida que la persona presenta niveles

## Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana

elevados de violencia de género o ha estado expuesta a este tipo de violencia, mayores serán los niveles de resiliencia que genere.

**Tabla 7. Resiliencia y Datos Sociodemográficos**

		Edad	Estado civil	Tiene hijos	Nivel de educación	Nacionalidad	Empleo estable	Resiliencia
<b>Edad</b>	Correlación de Pearson	1	,344**	-,246**	,265**	,079	-,146	,002
	Sig. (bilateral)		,000	,002	,001	,339	,075	,977
	N	150	150	150	150	150	150	150
<b>Estado civil</b>	Correlación de Pearson	,344**	1	-,234**	-,186*	,079	,054	,045
	Sig. (bilateral)	,000		,004	,023	,339	,509	,582
	N	150	150	150	150	150	150	150
<b>Tiene hijos</b>	Correlación de Pearson	-	-,234**	1	,056	,111	-,113	-,115
	Sig. (bilateral)	,002	,004		,500	,176	,169	,160
	N	150	150	150	150	150	150	150
<b>Nivel de educación</b>	Correlación de Pearson	,265**	-,186*	,056	1	,156	-,241**	-,193*
	Sig. (bilateral)	,001	,023	,500		,057	,003	,018
	N	150	150	150	150	150	150	150
<b>Nacionalidad</b>	Correlación de Pearson	,079	,079	,111	,156	1	-,160	-,043
	Sig. (bilateral)	,339	,339	,176	,057		,051	,602
	N	150	150	150	150	150	150	150
<b>Empleo estable</b>	Correlación de Pearson	-,146	,054	-,113	-,241**	-,160	1	,198*
	Sig. (bilateral)	,075	,509	,169	,003	,051		,015
	N	150	150	150	150	150	150	150
<b>Resiliencia</b>	Correlación de Pearson	,002	,045	-,115	-,193*	-,043	,198*	1
	Sig. (bilateral)	,977	,582	,160	,018	,602	,015	
	N	150	150	150	150	150	150	150

**\*\*.** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

**\***. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (2 colas).

**Fuente:** SPSS

En la tabla 7, se puede observar que hay una correlación estadísticamente significativa de -,193\* entre el nivel de educación y la

resiliencia, esta es una correlación inversamente proporcional, por el contexto de la población, las mujeres en situación de

## Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana

movilidad humana, se ven obligadas a dejar los estudios a temprana edad, primaria y secundaria, para dar prioridad a otros aspectos como el trabajo, buscar dinero y con ello migrar a otros países, obligándoles a adaptarse y a elevar los niveles de resiliencia. Así mismo, hay una correlación estadísticamente significativa de ,198\* entre empleo estable y resiliencia, esta es una correlación directamente proporcional, es decir, si tienen trabajo desarrollan más resiliencia y si pierden el trabajo los niveles van a disminuir.

### 4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.

#### Discusión

Como se pudo conocer, la mayoría de participantes oscilan entre los 26 a 29 años, existe mayor prevalencia de nacionalidad venezolana, se encuentran en su mayoría en unión libre, con la prevalencia de tener hijos, la mayoría de los participantes han cursado hasta el nivel de educación secundaria y actualmente la mayoría se encuentra sin empleo estable.

Ahora bien, en respuesta al objetivo general, que busca determinar la relación entre la violencia de género y la resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana, se conoció que existe una correlación estadísticamente significativa de ,328\*\* entre resiliencia y la actitud, además una correlación estadísticamente significativa de ,359\*\* entre la norma subjetiva y la resiliencia, también una correlación estadísticamente significativa de ,349\*\* entre violencia física y sexual con la resiliencia y una correlación estadísticamente significativa de ,305\*\* entre violencia psicológica y económica con la resiliencia, lo que quiere decir que a mayor violencia de género hay más resiliencia.

Estos datos son diferentes a los encontrados por Moncada y De la Roca (2024), quienes en su investigación titulada “Factores determinantes de la resiliencia y creencias sobre violencia de género en mujeres” encontraron que no existe correlación entre estas dos variables. Esto demuestra, que existe una diferencia principalmente por la población, lo que permitiría entender que los resultados se deben a que la movilidad humana lleva a las mujeres a exponerse a situaciones que las hacen vulnerables a sufrir violencia, y las obliga a enfrentar la vida con una mirada distinta por lo abusos (físicos, psicológicos y sexuales) que han sufrido al salir de sus hogares, de su país, y dejar a familiares, sin contar con el hecho de que son cabezas de hogar, lo que conlleva que no solo se preocupen por su seguridad o por sus necesidades también por la de sus hijos lo que genera que incremente la resiliencia para superar los obstáculos que se les presenten, es decir, se obligan a ser más fuertes.

Con respecto al primer objetivo específico, que busca describir la percepción acerca de la violencia de género en mujeres en situación de movilidad humana, se encontró que en la dimensión de actitud, la mayoría de la población presenta un nivel moderado con un 42%, de la misma manera en la dimensión de la norma subjetiva sobre la ejecución de conductas impuestas por la sociedad la población presenta niveles altos con un 50,6%, así mismo, en la dimensión de la violencia física y sexual la mayoría de la población se encuentran en niveles bajos con un 71,3%, finalmente, para la dimensión de violencia psicológica y económica la población tiene niveles bajos con un 59,3%. Estos datos son similares a los hallados por

## Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana

Delgado y Huaranga (2022) los cuales en su estudio “Creencias sobre violencia de género y machismo sexual en pobladores del distrito de Matucana – Huarochirí, 2022” aplicaron el mismo instrumento de Escala breve de creencias sobre violencia de género (CVG-DEJDS), con una adaptación para la obtención de los resultados, así el análisis de su valoración fue: un 22% de la población con niveles muy bajos, el 16,7% con niveles bajos, el 20,3% con un nivel moderado, mientras que para el nivel alto tiene un 20,7%, y finalmente el 20,3% de su población tiene un nivel muy alto de violencia de género. Esto permite ver, que los niveles de las creencias de violencia de género no varían en relación al tipo de población investigada, haciendo que en su mayoría predominen los niveles moderados y niveles altos, esto puede deberse a los estilos de crianza e ideologías de género de su círculo social, que hacen que exista un apego a una relación familiar patriarcal, afectando a las mujeres en su seguridad, libertad y actitudes que toman y aplican no solo en sus vida, las transmiten a sus hijos, haciendo que exista una brecha y que las acciones de violencia se sigan normalizando.

Acercas del segundo objetivo específico que busca identificar los niveles de resiliencia presentados por mujeres en situación de movilidad humana, se encontró que la mayoría de la población tiene niveles altos de resiliencia representado con un 46%. Estos datos son semejantes a los investigados por Peñaloza (2020) quien en su estudio “Violencia familiar y resiliencia en adolescentes de Lima Norte 2020” encontró que la población femenina de su investigación ha desarrollado una resiliencia alta con un 47,8%. Lo que quiere decir, que

ante situaciones de violencia la población femenina genera una resiliencia alta, esto se debe a que las mujeres están expuestas a situaciones de violencia de género y a más tipos de violencia, que empiezan desde el círculo familiar y escalan en gran medida en círculos sociales y laborales, lo que obliga a las mujeres a superar estas situaciones. En el caso de movilidad humana, las mujeres deben identificar sus vulneraciones y aprender a superarlas para evitar que estas situaciones las afecten en un futuro y protegerse a sí mismas y a sus hijos.

Finalmente, para el tercer objetivo específico que busca relacionar la resiliencia con los datos sociodemográficos (edad, lugar de residencia, nivel de educación, estado civil, ocupación) en mujeres en situación de movilidad humana, se encontró que hay una correlación estadísticamente significativa, inversamente proporcional de  $-0,193^*$  entre el nivel de educación y resiliencia. Además, hay una correlación estadísticamente significativa directamente proporcional de  $0,198^*$  entre el empleo estable y resiliencia. De estos dos datos, se encontró similitud, con los datos encontrados por Sánchez y Salazar (2020) quienes en su estudio “Autoestima, resiliencia y funcionamiento familiar en adolescentes embarazadas. La Troncal, 2019-2020” descubrieron que hay una correlación estadísticamente significativa directamente proporcional de  $0,283^*$  entre la situación económica y la resiliencia, es decir tener un empleo estable, que conlleve a una economía sustentable genera niveles altos de resiliencia, mientras que si se pierde el trabajo y no hay una estabilidad económica hace que los niveles disminuyan, ya que se pierde este tipo de seguridad para

## Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana

el bienestar familiar. Para movilidad humana, encontrar un trabajo con un sueldo mensual es difícil, por sus estudios, racismo, xenofobia o violencia de género y existe un rechazo de contratación para estas mujeres, complicando su situación y la de su familia, lo que genera que la resiliencia disminuya y se enfrenten a más situaciones de violencia de género.

### CONCLUSIONES

En relación al objetivo general se puede concluir que existe una correlación estadísticamente significativa directamente proporcional entre las dimensiones de las creencias de la violencia de género, creencia y conducta con la resiliencia.

En respuesta al primer objetivo específico se encontró que en las dimensiones de creencia y conducta de la escala breve de creencias sobre violencia de género (CVG-DEJDS) en la dimensión de la creencia la mayoría de la población se encuentra en un nivel moderado y en la dimensión conducta la mayoría de la población se encuentra en niveles bajos.

En base a los datos obtenidos de la escala de resiliencia, se concluye que la mayoría de las participantes, tienen una alta resiliencia.

Los datos obtenidos permiten concluir que hay una correlación estadísticamente significativa, inversamente proporcional entre el dato sociodemográfico de nivel de educación y la resiliencia, y hay una correlación estadísticamente significativa directamente proporcional entre el dato sociodemográfico de empleo estable y resiliencia.

### RECOMENDACIONES

Se recomienda emplear un tipo de investigación mixta que permita ampliar la información y así obtener una perspectiva más amplia combinando el enfoque cuantitativo y cualitativo, ya que se profundizaría en las experiencias personales.

Se recomienda ampliar a la muestra, ya que la movilidad humana aumenta significativamente, por lo que ayudaría a obtener más información sobre migrantes y refugiados, además de poder identificar a subgrupos que se desarrollen.

Se recomienda no dejar de lado este tema, ya que existe una carencia significativa, además se necesita ampliar y generar más información.

### LIMITACIONES

Una de las limitaciones que se presentó fue la falta de colaboración y resistencia por parte de la población, ya que hay desconfianza por parte de ciertas personas a ser encuestados o que la información sea utilizada para otra finalidad.

Otra limitación que se presentó fue para la aplicación de los test y el tiempo ya que la mayoría de la población no maneja correctamente la tecnología, por lo que la aplicación debía ser individual.

Una limitación que se presentó fue la diferencia cultural y la forma de hablar (palabras, modismos, expresiones) se debía emplear ejemplos o sinónimos para mejor comprensión de las preguntas.

# Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Alomaliza Capuz, C. E., & Flores Hernández, V. F. (2023). Autoestima y resiliencia en mujeres. *LATAM Revista Latinoamericana De Ciencias Sociales Y Humanidades*, 4(1), 392–405. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.252>
- Forgiony, J., Rivera, D. P., & Carrillo, S. M. (2019). Validación escala breve de creencia sobre violencia de género (CVG-DEJDS). *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 38(5), 442. [http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev\\_aavft/article/view/17427/0](http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_aavft/article/view/17427/0)
- Bonache, J. (1998). Los estudios de casos como estrategia de investigación : características, críticas y defensas. *Universidad Carlos III*, 98(10). <https://hdl.handle.net/10016/6395>
- Carbajal, K. N. (2021). *Escala de resiliencia (ER-14): Propiedades psicométricas y datos normativos en población adulta de Lima Metropolitana, 2021* [Tesis de Pregrado, Universidad César Vallejo]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/70945/Carbajal\\_IKN-SD.pdf?sequence=1](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/70945/Carbajal_IKN-SD.pdf?sequence=1)
- Castro, L. C., & Pérez, E. P. (2022). Análisis del femicidio en el Ecuador: Causas y efectos en la sociedad. *Revista Cienciamatria/Cienciamatria*, 8(2), 289-300. <https://doi.org/10.35381/cm.v8i2.710>
- Constitución de la República de Ecuador [Const.]. Artículo 416. [Título VIII]. Registro Oficial 449 de 20 de octubre de 2008 (Ecuador). <https://bit.ly/2B93ig>
- Cordero, V., & Teyes, R. (2016). Resiliencia de mujeres en situación de violencia doméstica. *Omnia (Maracaibo)*, 22(2), 107-118. <https://biblat.unam.mx/hevila/OmniaMaracaibo/2016/vol22/no2/8.pdf>
- Coronel, A. M. (2023). Riesgos que presentan las madres venezolanas en movilidad humana en tránsito en Ecuador. *Derecho y Sociedad UTE*, 2(1), 41-51. <https://doi.org/10.29019/rdys.v1i2.1345>
- Delgado, J. D., & Huaringa, D. H. (2022). *Creencia sobre violencia de género y machismo sexual en pobladores del distrito de Matucana - Huarochirí, 2022* [Tesis de Pregrado, Universidad César Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/126186>
- Granja, M. D. C. (2021). Los derechos de las mujeres migrantes y la garantía dentro del Estado ecuatoriano. *Revista Científica UISRAEL*, 8(1), 147-161. <https://doi.org/10.35290/rcui.v8n1e.2021.523>
- Hernandez, H. A., Cruz-Gil, Y. L., Saavedra, M. D. P., & Patiño, D. E. M. (2021). Diseño de un sistema de gestión de inventarios para el almacén TÉCNITALLER S.A.S de La Cuidad Neiva-Huila, Colombia. *Revista de Investigaciones Universidad del Quindío*, 33(2), 143-152. <https://doi.org/10.33975/riuv.vol33n2.562>
- Marín, Á. A. P., & Méndez, C. M. C. (2017). Aproximación al fenómeno frontera y movilidad humana de venezolanos desde la dinámica del paso fronterizo Rumichaca en Ecuador. *Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*, 6(Especial), 1129-1144. <https://doi.org/10.46377/dilemas.v33i1.2122>



## Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana

- Mera, A. E. C., & Moreira, J. V. (2018). La resiliencia en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar. *Revista Científica y Arbitrada de Ciencias Sociales y Trabajo Social: Tejedora*, 1(2), 2-8.  
<https://publicacionescd.uleam.edu.ec/index.php/tejedora/article/download/26/64>
- Ministerio de la Mujer y Derechos Humanos. (2023). [Excel] Estadísticas de Femicidios en Ecuador (Archivos de cifras e indicadores de los femicidios registrados en Ecuador), 29\_01\_2023\_Informacion\_Estadistica\_Femicidios\_2022, Quito, Ecuador.
- Moncada, S. M., & De la Roca, J. M. (2024). Factores determinantes de la resiliencia y creencias sobre violencia de género en mujeres mexicanas. *Educatconciencia*, 32(42), 6-20.  
<https://doi.org/10.58299/edutec.v32i42.757>
- Moreira, A. L. P., Santos, Z. L. Z., & Pastó, O. R. L. (2022). Violence Against Women in Manabí, a Statistical Approach. *Analysis. Claves de Pensamiento Contemporáneo*, 32(1), 1-16.  
<https://doi.org/10.5281/zenodo.6847107>
- Organización de la Naciones Unidas [ONU]. (1995). Informe de la Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer. ONU.  
<https://www.un.org/womenwatch/daw/beijing/pdf/Beijing%20full%20report%20S.pdf>
- Organización de las Naciones Unidas Mujeres [ONU Mujeres]. (2020). Dimensiones de género en la crisis del Covid 19 en Colombia. *ONU Mujeres*.  
[https://colombia.unwomen.org/sites/default/files/Field%20Office%20Colombia/Documentos/Publicaciones/2020/01/covid19\\_ONU\\_mujeres-colombia.pdf](https://colombia.unwomen.org/sites/default/files/Field%20Office%20Colombia/Documentos/Publicaciones/2020/01/covid19_ONU_mujeres-colombia.pdf)
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2003). Estudio multipaís de la OMS sobre salud de la mujer y la violencia doméstica. *OMS*.  
[https://oig.cepal.org/sites/default/files/924359351x\\_spa.pdf](https://oig.cepal.org/sites/default/files/924359351x_spa.pdf)
- Ortega, Z. G., & Mijares, B. Ll. (2018). Concepto de resiliencia: desde la diferenciación de otros constructos, escuelas y enfoques. *Orbis: Revista de Ciencias Humanas*, 13(39), 30-43.  
<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7149438.pdf>
- Palacios, P. Z. (2011). El tratamiento de la violencia de género en la organización de Naciones Unidas. *Universidad de Chile*. <https://doi.org/10.34720/jm8w-d120>
- Peñaloza, F. A. (2020). *Violencia familiar y resiliencia en adolescentes de Lima Norte, 2020* [Tesis de Pregrado, Universidad César Vallejo]. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/47344>
- Quispe, Y. P. (2015). *Calidad de servicio y satisfacción del usuario en el servicio de Traumatología del Hospital Nacional Hugo Pesce Pescetto Andahuaylas - 2015*. [Tesis de Pregrado, Universidad Nacional José María Arguedas]. <https://hdl.handle.net/20.500.14168/234>
- Ramos, C. A. (2015). Los paradigmas de la investigación científica. *Avances En Psicología*, 23(1), 9-17. <https://doi.org/10.33539/avpsicol.2015.v23n1.167>
- Ramos, C. A. (2020). Alcances de una investigación. *CienciAmérica/CienciAmérica*, 9(3), 1-6.  
<https://doi.org/10.33210/ca.v9i3.336>
- Ricoy, C. L. (2006). Contribución sobre los paradigmas de investigación. *DOAJ (DOAJ: Directory Of Open Access Journals)*, 31(1), 11-22.  
<https://doaj.org/article/7754f24661594bb3888e3bf390fb62b5>

## Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana

- Rivera, L. K. A. (2022). Rasgos resilientes en mujeres víctimas de violencia de género. *Zenodo (CERN European Organization For Nuclear Research)*, 2(2), 1-21.  
<https://doi.org/10.5281/zenodo.6195528>
- Rodríguez, M., & Mendivelso, F. (2018). Diseño de investigación de Corte Transversal. *Revista Médica Sanitas*, 21(3), 141-146. <https://doi.org/10.26852/01234250.20>
- Ruque, H. M., Jaramillo, C. S., & Costa, M. U. (2020). La situación de la movilidad humana: caso Ecuador. *Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*, 37(1).  
<https://doi.org/10.46377/dilemas.v8i1.2426>
- Sánchez, Y. O., & Salazar, J. A. (2020). *Autoestima, resiliencia y funcionamiento familiar en adolescentes embarazadas. La Troncal, 2019-2020* [Tesis de Pregrado, Universidad Católica de Cuenca]. <https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/11398>
- Vásquez, L. A. L., & Vilca, J. N. C. (2020). *Resiliencia en mujeres víctimas de violencia en Latinoamérica: Una revisión sistemática* [Tesis de Pregrado, Universidad César Vallejo]. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/50457>

## ANEXOS.

ESCALA BREVE DE CREENCIAS SOBRE VIOLENCIA DE GÉNERO (CVG- DEJDS)	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Indeciso	De acuerdo	Muy de acuerdo
1. El dinero en el hogar, debe ser administrado por el hombre.	1	2	3	4	5
2. En el hogar, el hombre debe aportar más dinero.	1	2	3	4	5
3. Generalmente en los gastos, el hombre debe los de la mujer.	1	2	3	4	5
4. El hombre debe tolerar la agresividad de su pareja.	1	2	3	4	5
5. El hombre decide con quién puede hablar su pareja.	1	2	3	4	5
6. El hombre es más celoso que la mujer.	1	2	3	4	5
7. El hombre es más importante que la mujer.	1	2	3	4	5
8. Cuando un hombre maltrata a su pareja es porque se lo merece.	1	2	3	4	5
9. En la familia, el hombre debe tomar las decisiones importantes.	1	2	3	4	5
10. La mujer debe obedecer todo aquello que le diga su pareja.	1	2	3	4	5
11. La mujer debe tener relaciones sexuales cuando el hombre se lo pida.	1	2	3	4	5
12. En una relación, la mujer debe tolerar la agresividad de su pareja.	1	2	3	4	5
13. La mujer es maltratada cuando hace algo indebido.	1	2	3	4	5
14. Las mujeres prefieren a un hombre fuerte y con carácter.	1	2	3	4	5
15. Las mujeres son el sexo débil.	1	2	3	4	5
16. Los quehaceres del hogar son responsabilidad de las mujeres	1	2	3	4	5
17. Ser dependiente y sumisa es una característica que los hombres prefieren en la mujer.	1	2	3	4	5
18. Los hombres son más fuertes.	1	2	3	4	5
19. Si una persona es infiel, su pareja tiene derecho a maltratarla.	1	2	3	4	5
20. Una persona enojada puede comportarse de forma violenta.	1	2	3	4	5
21. Me comporto violento ante ciertas situaciones.	1	2	3	4	5
22. Una persona violenta puede golpear a otros.	1	2	3	4	5
23. Una persona violenta puede gritar a otros.	1	2	3	4	5
24. Una persona violenta puede insultar a otros.	1	2	3	4	5

Dimensiones	Indicadores	Nivel				
		Muy bajo	Bajo	Moderado	Alto	Muy alto
Creencia	C1	0 - 8	9 - 16	17 - 24	25 - 32	33 - 40
	C3	0 - 6	7 - 12	13 - 18	19 - 24	25 - 30
Conducta	C2	0 - 5	6 - 10	11 - 15	16 - 20	21 - 25
	C4	0 - 5	6 - 10	11 - 15	16 - 20	21 - 25

# Violencia de género y resiliencia en mujeres en situación de movilidad humana

La Escala de Resiliencia de 14-Item (ER-14)

Fecha: \_\_\_\_\_

Por favor, lea las siguientes afirmaciones. A la derecha de cada una se encuentran siete números, que van desde “1” (totalmente en desacuerdo) a la izquierda a “7” (totalmente de acuerdo) a la derecha. Haga un círculo en el número que mejor indique sus sentimientos acerca de esa afirmación. Por ejemplo, si está muy de acuerdo con un enunciado, el círculo de “1”. Si no está muy seguro, haga un círculo en el “4”, y si está totalmente de acuerdo, haga un círculo en el “7”, y puede graduar según esta escala sus percepciones y sentimientos con el resto de números.

Haga un círculo en la respuesta adecuada	Totalmente en desacuerdo				Totalmente de acuerdo		
	1	2	3	4	5	6	7
1. Normalmente, me las arreglo de una manera u otra	1	2	3	4	5	6	7
2. Me siento orgulloso de las cosas que he logrado	1	2	3	4	5	6	7
3. En general, me tomo las cosas con calma	1	2	3	4	5	6	7
4. Soy una persona con una adecuada autoestima	1	2	3	4	5	6	7
5. Siento que puedo manejar muchas situaciones a la vez	1	2	3	4	5	6	7
6. Soy resuelto y decidido	1	2	3	4	5	6	7
7. No me asusta sufrir dificultades porque ya las he experimentado en el pasado	1	2	3	4	5	6	7
8. Soy una persona disciplinada	1	2	3	4	5	6	7
9. Pongo interés en las cosas	1	2	3	4	5	6	7
10. Puedo encontrar, generalmente, algo sobre lo que reírme	1	2	3	4	5	6	7
11. La seguridad en mí mismo me ayuda en los momentos difíciles	1	2	3	4	5	6	7
12. En una emergencia, soy alguien en quien la gente puede confiar	1	2	3	4	5	6	7
13. Mi vida tiene sentido	1	2	3	4	5	6	7
14. Cuando estoy en una situación difícil, por lo general puedo encontrar una salida	1	2	3	4	5	6	7

En esta investigación, la puntuación media de la escala es de 71 (DE = 32,81), y el rango de puntuación estará comprendido entre el mínimo 24 y el máximo 98 puntos.