



UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR
HUMANO

CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEMA:

ESTRÉS Y MECANISMOS DE DEFENSA EN PERSONAS
DE MOVILIDAD HUMANA

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciado en Psicología

Autor(a)

Bustos Shiguango Erick Alexander

Tutor(a)

Lic. Irina Freire Muñoz. Msc

QUITO – ECUADOR

2024

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA,
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN
ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE TÍTULACIÓN**

Yo, Bustos Shiguango Erick Alexander, declaro ser autor del Trabajo de Titulación con el nombre “Estrés y mecanismos de defensa en personas de movilidad humana”, como requisito para optar al grado de Licenciado en Psicología y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Quito, a los 25 días del mes de julio del 2024, firmo conforme:

Autor: Bustos Shiguango Erick Alexander

Firma:



Número de Cédula: 1501025876
Dirección: Pichincha, Quito, Cotacollao
Correo Electrónico: bustoserick157@gmail.com
Teléfono: 0962698113

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Titulación “ESTRÉS Y MECANISMOS DE DEFENSA EN PERSONAS DE MOVILIDAD HUMANA” presentado por Bustos Shiguango Erick Alexander para optar por el Título de Licenciado en Psicología.

CERTIFICO

Que dicho trabajo de investigación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del Tribunal Examinador que se designe.

Quito, julio de 2024

Lic. Irina Freire Muñoz. Msc

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación, como requerimiento previo para la obtención del Título de Licenciado en Psicología, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor

Quito, julio de 2024



.....
Bustos Shiguango Erick Alexander

1501025876

APROBACIÓN TRIBUNAL

El trabajo de Titulación ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: ESTRÉS Y MECANISMOS DE DEFENSA EN PERSONAS DE MOVILIDAD HUMANA, previo a la obtención del Título de Licenciado en Psicología, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del trabajo de titulación.

Quito, julio de 2024

.....

PS. Cl. Steven David Herrera Medrano. Msc

LECTORA

.....

Lic. Paulina del Rocío Pérez Pérez. Msc

LECTORA

DEDICATORIA

Dedico esta tesis a mis seres queridos, cuya presencia ha sido fundamental en cada paso de este viaje. A mi madre, Tania, por su amor y apoyo inquebrantable; y a mis abuelos, Ricardo e Isolina, por su sabiduría y aliento constante. Su fe en mí y sus sacrificios han sido la base sobre la cual he construido este logro. Gracias por estar siempre a mi lado y por inspirarme a alcanzar mis metas.

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer a mis familiares y amigos por su apoyo fundamental en la realización de este trabajo. También estoy profundamente agradecido con Dios por la sabiduría y fortaleza que me ha brindado. Agradezco también a mis compañeros y amigos por los momentos de diversión y alegría que me han proporcionado. Por último, extendo mi más sincero agradecimiento a mi tutora de tesis, Irina Freire, quien a lo largo de todo el proceso de investigación me ha brindado su orientación. Finalmente, gracias por el respaldo de quienes me han apoyado, sin los cuales no habría sido posible finalizar con éxito.

INDICE DE CONTENIDOS

PORTADA.....	I
AUTORIZACIÓN PARA EL REPOSITORIO DIGITAL	II
APROBACIÓN DEL TUTOR.....	III
DECLARACION DE AUTENTICIDAD.....	IV
APROBACIÓN TRIBUNAL.....	V
DEDICATORIA	VI
AGRADECIMIENTO.....	VII
RESUMEN EJECUTIVO	XI
ABSTRACT	XII
INTRODUCCIÓN.....	14
MARCO METODOLÓGICO	17
RESULTADOS.....	19
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	25
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	27

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla No. 1 Escala Niveles de Estrés	21
Tabla No. 2 Escala Mecanismos de Defensa	21
Tabla No. 3 Tipos de mecanismos de defensa	21
Tabla No. 4 Correlación MD y Estrés	21
Tabla No. 5 Correlación MD con datos sociodemográficos	22
Tabla No. 6 Correlación Niveles de Estrés con datos sociodemográficos.....	23

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Figura No. 1 Edad de los participantes	19
Figura No. 2 Sexo.....	20
Figura No. 3 Estado Civil	20
Figura No. 4 Nacionalidad.....	20

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR HUMANO

CARRERA DE PSICOLOGIA

TEMA: ESTRÉS Y MECANISMOS DE DEFENSA EN PERSONAS DE MOVILIDAD HUMANA

AUTOR: Bustos Shiguango Erick Alexander

TUTOR: Lic. Irina Freire Muñoz. Msc

RESUMEN EJECUTIVO

El estrés impacta tanto la salud mental como la física. La aparición del estrés se debe a una reacción tanto física como psicológica frente a situaciones que demandan una adaptación o ajuste por parte del individuo. Los mecanismos de defensa son estrategias psicológicas que las personas utilizan de manera inconsciente para protegerse de pensamientos y emociones internas. Los mecanismos de defensa son estrategias psicológicas inconscientes que las personas utilizan para reducir la ansiedad y protegerse de emociones dolorosas.

En el contexto migratorio, estos mecanismos adquieren una relevancia particular, ya que los migrantes se enfrentan a múltiples desafíos como la separación de sus seres queridos, la adaptación a una nueva cultura y la incertidumbre sobre el futuro. La investigación tiene un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo – correlacional. La muestra corresponde a 124 personas migrantes. Los instrumentos de utilización son Escala de Estrés Percibido (Perceived Stress Scale, PSS) y Escala de mecanismos de defensa básico EMDB- II. Los resultados muestran que la población presenta niveles moderados y altos estrés y mecanismos de defensa, se encontró una correlación estadísticamente significativa entre el nivel de estrés y los mecanismos de defensa, así como una correlación inversa significativa entre las escalas y los datos sociodemográficos.

DESCRIPTORES: Adaptación, Estrés, Migración, Movilidad social

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR HUMANO

CARRERA DE PSICOLOGIA

THEME: Stress and Defense Mechanisms in Human Mobility Persons

AUTHOR: Bustos Shiguango Erick Alexander

TUTOR: Lic. Irina Freire Muñoz. Msc

ABSTRACT

Stress impacts both mental and physical health. The occurrence of stress is due to both a physical and psychological reaction to situations that demand an adaptation or adjustment on the part of the individual. Defense mechanisms are psychological strategies that people use unconsciously to protect themselves from internal thoughts and emotions. Defense mechanisms are unconscious psychological strategies that people use to reduce anxiety and protect themselves from painful emotions.

In the migration context, these mechanisms become particularly relevant, as migrants face multiple challenges such as separation from loved ones, adaptation to a new culture, and uncertainty about the future. The research has a quantitative approach of descriptive-correlational type. The sample corresponds to 124 migrants. The instruments used were the Perceived Stress Scale (PSS) and the basic defense mechanisms scale EMDB-II. The results show that the population presents moderate and high levels of stress and defense mechanisms; a statistically significant correlation was found between the level of stress and defense mechanisms, as well as a significant inverse correlation between the scales and the sociodemographic data.

KEYWORDS: Adaptation, Stress Migration, Social mobility

ESTRÉS Y MECANISMOS DE DEFENSA EN PERSONAS DE MOVILIDAD HUMANA

Stress and Defense Mechanisms in Human Mobility Persons

Autor: Erick Bustos Shiguango
ebustos5@indoamerica.edu.ec

Tutor: Irina Freire
irinafreire@uti.edu.ec

Lector: Steven Herrera Medrano
davidherrera@uti.edu.ec

Lector: Paulina Pérez Pérez
paulinaperez@uti.edu.ec

Trabajo de Titulación para la
obtención del título de
Licenciado en Psicología de la
Universidad Indoamérica.

Modalidad:
Investigación Cuantitativa.

Quito, Ecuador.
Julio del 2024.

RESUMEN

El estrés impacta tanto la salud mental como la física. La aparición del estrés se debe a una reacción tanto física como psicológica frente a situaciones que demandan una adaptación o ajuste por parte del individuo. Los mecanismos de defensa son estrategias psicológicas que las personas utilizan de manera inconsciente para protegerse de pensamientos y emociones internas. Los mecanismos de defensa son estrategias psicológicas inconscientes que las personas utilizan para reducir la ansiedad y protegerse de emociones dolorosas. En el contexto migratorio, estos mecanismos adquieren una relevancia particular, ya que los migrantes se enfrentan a múltiples desafíos como la separación de sus seres queridos, la adaptación a una nueva cultura y la incertidumbre sobre el futuro. La investigación tiene un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo – correlacional. La muestra corresponde a 124 personas migrantes. Los instrumentos de utilización son Escala de Estrés Percibido (Perceived Stress Scale, PSS) y Escala de mecanismos de defensa básico EMDB- II. Los resultados muestran que la población presenta niveles moderados y altos de estrés y mecanismos de defensa, se encontró una correlación estadísticamente

ABSTRACT

Stress impacts both mental and physical health. The occurrence of stress is due to both a physical and psychological reaction to situations that demand an adaptation or adjustment on the part of the individual. Defense mechanisms are psychological strategies that people use unconsciously to protect themselves from internal thoughts and emotions. Defense mechanisms are unconscious psychological strategies that people use to reduce anxiety and protect themselves from painful emotions. In the migration context, these mechanisms become particularly relevant, as migrants face multiple challenges such as separation from loved ones, adaptation to a new culture, and uncertainty about the future. The research has a quantitative approach of descriptive-correlational type. The sample corresponds to 124 migrants. The instruments used were the Perceived Stress Scale (PSS) and the basic defense mechanisms scale EMDB-II. The results show that the population presents moderate and high levels of stress and defense mechanisms; a

significativa entre el nivel de estrés y los mecanismos de defensa, así como una correlación inversa significativa entre las escalas y los datos sociodemográficos.

statistically significant correlation was found between the level of stress and defense mechanisms, as well as a significant inverse correlation between the scales and the sociodemographic data.

Palabras Clave: *Adaptación, Estrés, Migración, Movilidad social*

Keywords: *Adaptation, Stress Migration, Social mobility*

1. INTRODUCCIÓN.

En la presente investigación se abordará, el tema del estrés y los mecanismos de defensa de las personas de movilidad humana. Este estudio se enmarcará dentro del campo de la psicología clínica y de la salud, porque se puede abordar problemas psicológicos que afectan la calidad de vida de las personas, con variaciones en su gravedad.

Para empezar, es necesario conceptualizar por algunos autores, las variables de estudio.

Según la Organización Mundial de la Salud (2023), el estrés se puede definir como un estado de preocupación o tensión mental resultante de situaciones difíciles. Todos los humanos experimentan algún grado de estrés como respuesta natural a amenazas y otros estímulos. El estrés impacta tanto la salud mental como la física. En niveles moderados, puede ser beneficioso para enfrentar las responsabilidades diarias; no obstante, un exceso de estrés puede tener efectos adversos en ambas áreas. Por suerte, hay técnicas disponibles para controlarlo y reducir la sensación de sobrecarga, lo que ayuda a mejorar tanto el bienestar físico como el emocional.

La aparición del estrés se debe a una reacción tanto física como psicológica frente a situaciones que demandan una adaptación o ajuste por parte del individuo. Esta respuesta puede ser provocada por una diversidad de factores, como la presión laboral, los conflictos interpersonales o eventos traumáticos, entre otros. (American Psychological Association, 2020).

Por otra parte, Lazarus y Folkman (1984), mencionan que el estrés se puede categorizar en dos formas principales: el estrés agudo, que se manifiesta de manera breve y específica ante un evento estresante, y el estrés crónico, que se caracteriza por una exposición prolongada a situaciones estresantes, lo cual puede generar un desgaste físico y emocional a largo plazo. La comprensión de estas distinciones resulta fundamental para desarrollar estrategias efectivas de manejo del estrés y promover el bienestar general.

Por otra parte, las situaciones estresantes pueden provocar o agravar algunos problemas de salud mental, como ansiedad o depresión, que frecuentemente requieren atención médica. Estos trastornos pueden ser resultado del estrés prolongado al afectar las rutinas diarias, ya sea en el trabajo o en el

Estrés y Mecanismos de Defensa en Personas de Movilidad Humana

estudio (Organización Mundial de la Salud, 2023).

Leka (2004), explica que el estrés puede originarse por una variedad de situaciones, y esta problemática puede empeorar cuando el individuo percibe que carece del respaldo adecuado por parte de su entorno, además de tener escaso control sobre cómo realiza sus actividades cotidianas.

Los síntomas del estrés son variados y pueden manifestarse de diferentes formas en cada persona. Según Lazarus y Folkman (1984), la evaluación cognitiva que realizamos de una situación es fundamental para determinar si experimentaremos estrés y, en consecuencia, qué síntomas manifestaremos.

Síntomas físicos: Dolores de cabeza frecuentes, tensión muscular, problemas digestivos, insomnio o dificultad para conciliar el sueño, fatiga crónica, cambios en el apetito, debilitamiento del sistema inmunológico (McEwen, 2000).

Síntomas psicológicos: Irritabilidad y cambios de humor, ansiedad y nerviosismo, dificultad para concentrarse, sentimientos de sobrecarga, aislamiento social, sentimientos de desesperanza o depresión (Beck, 1976).

El tratamiento del estrés dependerá de la gravedad y la duración de los síntomas. Algunas de las opciones terapéuticas más comunes incluyen la terapia cognitivo-conductual (Beck, 1979)

Por otra parte, sobre los mecanismos de defensa, éstos representan un comportamiento protector mediante el cual la personalidad intenta mantener un equilibrio homeostático. A través de esta conducta defensiva, el cuerpo puede lograr un ajuste o adaptación que elimine el estrés,

la incertidumbre, el peligro, la tensión o la ansiedad. El comportamiento defensivo no resuelve los conflictos, sino que se limita a la capacidad del ego para actuar contra las preocupaciones (Freud, 1920).

Los mecanismos de defensa son estrategias psicológicas que las personas utilizan de manera inconsciente para protegerse de pensamientos y emociones internas de las personas (Cramer, 2013).

En efecto, los mecanismos de defensa son estrategias psicológicas inconscientes que las personas utilizan para reducir la ansiedad y protegerse de emociones dolorosas (Freud, 1920). En el contexto migratorio, estos mecanismos adquieren una relevancia particular, ya que los migrantes se enfrentan a múltiples desafíos como la separación de sus seres queridos, la adaptación a una nueva cultura y la incertidumbre sobre el futuro. Según Ben-Ari (2000), los migrantes suelen recurrir a mecanismos como la negación, la anulación y el desplazamiento para hacer frente a estas situaciones estresantes.

Freud propuso varios mecanismos de defensa, pero se abordarán solo aquellos que son pertinentes para comprenderlos en el contexto social (Cramer, 2013).

Negación: Es la incapacidad de aceptar una realidad dolorosa o amenazante. La persona actúa como si el evento o la situación simplemente no existiera (Cramer, 2013).

Anulación retroactiva: El proceso por el cual una persona actúa como si el pensamiento o acción amenazante anterior no hubiera ocurrido (Cramer, 2013).

Desplazamiento: Mecanismo de defensa del ego mediante el cual la mente inconsciente dirige los sentimientos causados por las circunstancias a otro objeto, persona o situación (Cramer, 2013).

Planteamiento del Problema

La Organización Internacional para las Migraciones (2021) indica que los migrantes son personas que se han visto obligadas a abandonar su país de origen y permanecer en otro país, especialmente como personas "vulnerables". Este grupo incluye a indocumentados en movimiento irregular, menores de edad, mujeres embarazadas, enfermos, víctimas de violencia y víctimas de trata de personas.

La vulnerabilidad y la política pública de inmigración se cruzan en diferentes ámbitos y crean una mayor desigualdad para los propios migrantes, quienes están claramente en desventaja en comparación con los ciudadanos, debido a los efectos del reciente cambio de la migración hacia la política de seguridad de los países de acogida (OIM, 2021)

Según la Real Academia Española (2019), una persona vulnerable es “una persona que puede resultar herida o que sufre un daño físico o moral”. En ese aspecto la vulnerabilidad es una condición humana que está ligada a la propia existencia, la finitud y la fragilidad de una manera que no se puede superar ni eliminar.

La migración es un proceso complejo en el que aparecen numerosos desafíos para las personas que enfrentan un nuevo entorno social, laboral y cultural, este proceso también puede generar un gran estrés para quienes deben desplazarse y adaptarse a su nuevo contexto. La separación de amigos y familiares, la pérdida de redes de apoyo social y las dificultades para adaptarse a una nueva cultura pueden causar sentimientos de nostalgia, soledad y aislamiento. La

búsqueda de empleo y la incorporación al mercado laboral pueden ser un desafío para las personas migrantes, lo que puede generar incertidumbre financiera y precariedad económica. Es posible que la situación migratoria de las personas migrantes sea incierta y precaria (OIM, 2021).

Pregunta de investigación

Con base en los aspectos mencionados en los párrafos previos, surge el interés de esta investigación por responder a la siguiente pregunta, ¿Cómo se relaciona el estrés y los mecanismos de defensa en personas de movilidad humana?

Justificación y Relevancia

La migración es un fenómeno global que afecta a millones de personas en todo el mundo. Si bien la migración puede ofrecer oportunidades para mejorar las condiciones de vida, también puede generar un gran estrés para las personas migrantes, debido a los múltiples desafíos que enfrentan en su nuevo entorno. La relevancia teórica y práctica de este estudio permitirá comprender la relación entre las variables del estrés y los mecanismos de defensa de las personas que están en situación de movilidad humana, y que pueden permanecer en estado de vulnerabilidad, así mismo el estudio contribuye con información teórica y resultados necesarios para promover discusiones que permitan otras investigaciones futuras.

Objetivos

General:

Analizar cómo se relaciona el estrés y los mecanismos de defensa en personas de movilidad humana.

Específicos:

- Identificar los niveles de estrés de las personas de movilidad humana.
- Determinar los mecanismos de defensa que se presentan en personas de movilidad humana.
- Relacionar el estrés y los mecanismos de defensa con los datos sociodemográficos (edad, lugar de residencia, estado civil, ocupación) en personas de movilidad humana.

2. MARCO METODOLÓGICO.

Paradigma de la investigación

La presente investigación se enmarca en el paradigma positivista, el mismo que se caracteriza como cuantitativo, empírico-analítico, racionalista, sistemático-gerencial y científico-tecnológico. Por lo tanto, el paradigma positivista es la base de investigaciones que buscan comprobar hipótesis mediante métodos estadísticos o determinar parámetros de una variable específica a través de expresiones numéricas (Ricoy, 2006).

El paradigma positivista en la investigación requiere que los actores se basen en la experiencia y perciban la realidad como algo inherente a su propia existencia. Esta realidad está regida por leyes sociales y naturales del entorno, pero es importante destacar que no es el entorno el que se adapta a los sujetos, sino que los sujetos se adaptan a su entorno, experimentándolo de manera

personal. Para describir esta adaptación y experiencia, es esencial contar con el respaldo de una investigación científica y un enfoque objetivo.

Para comenzar, es esencial abordar la cuestión ontológica. Desde la perspectiva positivista, se considera que la realidad es absoluta y completamente comprensible por el ser humano, estando gobernada por leyes y mecanismos naturales. Este enfoque permite identificar y analizar diversos factores relacionados con un fenómeno de estudio, ya sean causales, mediadores o moderadores (Field, 2009).

Enfoque de investigación

Este estudio utiliza un enfoque cuantitativo para evaluar los niveles de estrés y mecanismos de defensa en la población migrante. Según Hernández et al. (2014), el método cuantitativo se caracteriza por una serie de pasos probatorios que se desarrollan en varias etapas. Este enfoque se basa en teorías preexistentes y comienza con la definición del problema de investigación, la evaluación de su viabilidad, el establecimiento de objetivos y preguntas, y la formulación de hipótesis. Finalmente, se emplean métodos estadísticos para llegar a conclusiones que respondan a las preguntas del investigador o al contexto de la investigación.

El diseño de una investigación cuantitativa comienza en un entorno familiar para el investigador, uno que refleja una realidad concreta. Según Becker (1993), este punto de partida es el más desafiante en las ciencias sociales,

ya que implica establecer la premisa fundamental del estudio.

Esta característica dota al enfoque cuantitativo de objetividad en sus procedimientos y manejo de la información. Es fundamental que los fenómenos observados o medidos no sean alterados de ninguna manera por el investigador (Hernández, Fernández y Baptista, 2010)

Alcance de investigación

Para la presente investigación, presenta un alcance de tipo descriptivo y de tipo correlacional. La investigación descriptiva es un método utilizado para describir, caracterizar y evaluar un fenómeno, situación, población o evento específico (Ramos, 2020).

La investigación correlacional plantea una hipótesis con el propósito de relacionar dos o más variables. En el contexto de la investigación cuantitativa, se emplean métodos estadísticos inferenciales con el objetivo de extrapolar los resultados obtenidos (Ramos, 2020).

Población y muestra

La población corresponde a personas que están en situación de movilidad humana. Para la selección de la muestra se utilizó un muestreo aleatorio simple a conveniencia del investigador. El total de participantes fueron 124 personas. Para el efecto se utilizan los siguientes criterios:

Criterios de inclusión

- Personas que estén en condición de movilidad humana

- Mayores de 18 años
- Que hayan aceptado ser parte del estudio a través del consentimiento informado.

Criterios de exclusión

- Personas que no estén en condición de movilidad humana
- Personas menores de 18 años
- Personas que no hayan aceptado ser parte del estudio.

Principios Éticos

Se asegura la participación voluntaria de los individuos, respetando los principios de confidencialidad.

Se debe asegurar que el estudio sea inclusivo y equitativo para todos los posibles participantes.

Instrumentos utilizados

Los instrumentos empleados para investigar el estrés y los mecanismos de defensa en personas en situación de movilidad humana fueron:

Escala de Estrés Percibido (Perceived Stress Scale, PSS)

Esta escala es un instrumento de auto informe que evalúa el nivel de estrés percibido durante el último mes, consta de 14 ítems con un formato de respuesta de una escala de cinco puntos (0 = nunca, 1 = casi nunca, 2 = de vez en cuando, 3 = a menudo, 4 = muy a menudo). La puntuación total de la PSS se obtiene invirtiendo las puntuaciones de los ítems 4, 5, 6, 7, 9, 10 y 13 (en el sentido siguiente: 0=4, 1=3, 2=2, 3=1 y 4=0) y sumando entonces los 14 ítems. La puntuación directa obtenida indica que a una mayor puntuación corresponde un mayor nivel de estrés percibido.

Escala de mecanismos de defensa básico EMDB- II

Se utilizaron los siguientes criterios para elegir tres mecanismos de defensa en esta escala: (a) mecanismos que no se empleaban en procesos clínicos, lo que implica que hay una separación entre lo que es sintomático y los propios procesos defensivos, (b) los mecanismos seleccionados son simples y básicos y se obvia la combinación entre ellos, lo que da como resultado conductas más complejas, y (c) la fácil diferenciación de las defensas entre sí, pero a la vez pueden agruparse en categorías específicas.

En relación a la utilización de esta escala, se ofrecieron opciones de respuesta con puntajes que oscilan entre 0 y 4, donde la puntuación cero indicaba que el sujeto no había entendido adecuadamente lo expresado en el ítem, la puntuación 2 indicaba una identificación en grado medio, la puntuación 3 indicaba una identificación significativa con lo expresado y la puntuación 4 indicaba una identificación significativa con lo expresado. Como resultado, la puntuación más alta indica que la persona identificó en un grado elevado la presencia de dicha característica en el ítem.

En relación a los ítems que pertenecen a cada mecanismo de defensa se encuentran ubicados en orden de aparición en: (a) anulación, que incluyó los primeros diez

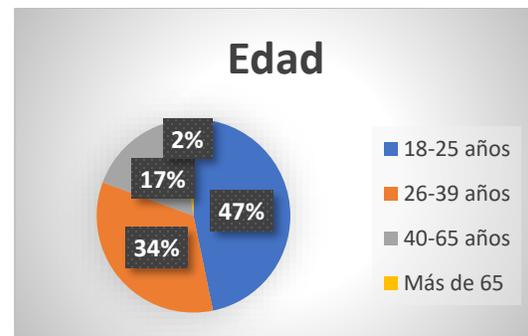
ítems (A:1,2,3,4,5,6,7,8,9 y 10), (b) desplazamiento, el cual incluyó veinte ítems (D:1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17, 18,19 y 20), (c) negación, el cual incluye catorce ítems, (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13 y 14). Por lo tanto, cada mecanismo de defensa obtuvo una nota media que corresponde a cada mecanismo de defensa, dividiendo la suma de puntos alcanzados para el mecanismo de defensa entre el número de ítems que lo componen, donde los mecanismos que obtuvieron mayores puntuaciones medias fueron los mecanismos de defensas usados típicamente por esa persona.

3. RESULTADOS.

Una vez aplicada la encuesta a los participantes, se obtuvieron los siguientes resultados, empezando por la información socio demográfica, luego, se exponen las tablas de niveles de estrés y mecanismos de defensa y finalmente las correlaciones.

Datos:

Figura 1. Edad de los participantes



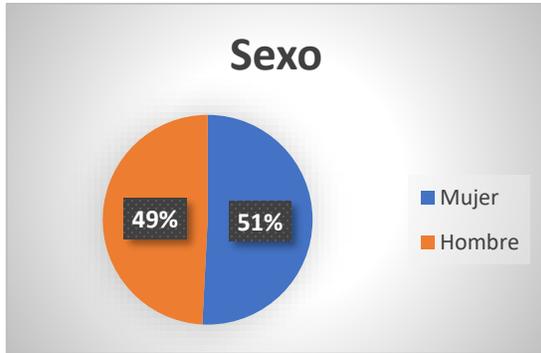
Fuente: Elaboración Propia

En la figura 1 se observa que la mayoría de los participantes tienen entre 18 y 25 años, un 47% correspondiente a 58 personas. El siguiente grupo con más participantes es de 26 a 39 años, un 34%, es decir, 42 personas.

Estrés y Mecanismos de Defensa en Personas de Movilidad Humana

El siguiente grupo se encuentra en un rango de edad 40 a 65 años constituyendo un porcentaje de 17% correspondiente a 21 participantes y el último grupo que constituye el rango de edad de más de 65 años con un porcentaje de 2% equivalente a 3 personas.

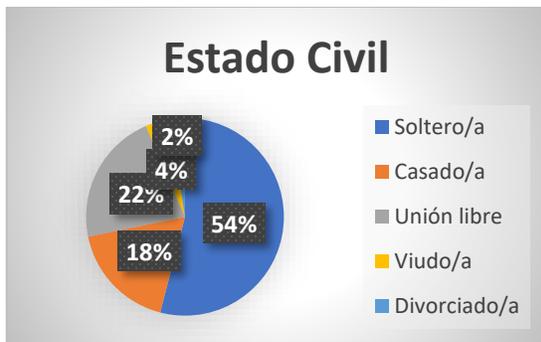
Figura 2. Sexo



Fuente: Elaboración Propia

En la figura 2 se observa que la mayoría de los participantes son mujeres con un porcentaje del 51% con un total de 63, y mientras que los hombres corresponden al 49% con un total de 61.

Figura 3 Estado civil



Fuente: Elaboración Propia

En la figura 3, respecto al estado civil, el 54% correspondiente a 67 personas, se encuentran soltero/a. El siguiente porcentaje se perciben como unión libre con un porcentaje del 22% equivalente a 27

personas. El siguiente grupo corresponde a casado/a con el 18%, es decir, 22 participantes. El siguiente grupo de personas Viudo/a representa el 4% es decir 5 personas, mientras que personas divorciadas son solo el 2% que son 3 participantes.

Figura 4 Nacionalidad



Fuente: Elaboración Propia

En la figura 4, se observa que la mayor parte de la población, un 46% equivalente a 57 personas, es de nacionalidad ecuatoriana. El segundo grupo más numeroso está compuesto por personas de nacionalidad colombiano, representando el 33% con 42 individuos. A continuación, se encuentran los participantes de nacionalidad venezolana con un 18%, que suman 21 personas. Finalmente, el 3%, correspondiente a 4 personas, pertenece a otras nacionalidades.

A continuación, se presentan las tablas relacionadas a los niveles de estrés y mecanismos de defensa.

Tabla 1

ESCALA NIVELES DE ESTRÉS

	Frecuencia	Porcentaje
--	------------	------------

Estrés y Mecanismos de Defensa en Personas de Movilidad Humana

Nunca está estresado	12	9,7
De vez en cuando está estresado	56	45,2
A menudo está estresado	53	42,7
Muy a menudo está estresado	3	2,4
Total	124	100,0

Fuente: SPSS

En la tabla 5, se presentan los niveles de estrés en una muestra de 124 personas. La mayoría de los participantes experimenta estrés con niveles altos del 45% equivalente a 56 personas, que es de vez en cuando y seguido de cerca con el 42% a menudo están estresados que corresponde a 53 personas. Solo una pequeña proporción de la muestra reporta niveles muy bajos con el 9% correspondiente a 12 personas, finalmente los niveles de estrés muy altos de estrés con el 2% que corresponde a 3 personas.

Tabla 2

ESCALA MECANISMOS DE DEFENSA

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	6	4,8
Medio	112	90,3
Alto	6	4,8
Total	124	100,0

Fuente: SPSS

En la tabla 6, se muestra los niveles de mecanismos de defensa que se presenta en la población con un 90% que corresponde a 112 personas que tiene un nivel medio de mecanismos de defensa medio, mientras que una pequeña proporción de la población se

divide equitativamente entre niveles bajos y altos, con un 4.8% en cada uno cada uno correspondiente a 6 personas.

Tabla 3

Tipos de mecanismos de defensa

	Frecuencia	Porcentaje
Anulación	12	3,8
Desplazamiento	100	91,3
Negación	12	3,8
Total	124	100,0

En la tabla 7, se muestra los diferentes mecanismos de defensa que se presenta en la población, el mecanismo de defensa de desplazamiento con un 91% que corresponde a 100 personas, a continuación, el mecanismo de defensa anulación con el 3,8% con 12 personas y equitativamente el mecanismo de defensa negación con el 3,8% corresponde a 12 personas.

Tabla 4

Correlación MD y Estrés

		ESCALA A NIVEL ES DE ESTRÉS
ESCALA MECANISMOS DE DEFENSA	Correlación de Pearson Sig. (bilateral)	,375**
	N	124

Estrés y Mecanismos de Defensa en Personas de Movilidad Humana

ESCALA NIVELES DE ESTRÉS	Correlación de Pearson Sig. (bilateral)	,375**	1
		,000	
	N	124	124

** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

La tabla 8 muestra los resultados de la correlación entre la escala de mecanismos de defensa y la escala de niveles de estrés en una muestra de 124 personas. De forma significativa de ,375**. A medida que los individuos experimentan mayores niveles de estrés, generan más mecanismos de defensa.

Tabla 5

Correlación MD con datos sociodemográficos

		Correlaciones				
		ESCALA MECANISMOS DE DEFENSA	Edad	Sexo	Estado civil	Nacionalidad
ESCALA MECANISMOS DE DEFENSA	Correlación de Pearson	1	-,127	,052	-,049	-,135
	Sig. (bilateral)		,161	,567	,587	,135
	N	124	124	124	124	124
Edad	Correlación de Pearson	-,127	1	-,064	,353**	,279**
	Sig. (bilateral)	,161		,480	,000	,002
	N	124	124	124	124	124
Sexo	Correlación de Pearson	,052	-,064	1	-,097	-,175
	Sig. (bilateral)	,567	,480		,284	,052
	N	124	124	124	124	124
Estado civil	Correlación de Pearson	-,049	,353**	-,097	1	,349**

Estrés y Mecanismos de Defensa en Personas de Movilidad Humana

	Sig. (bilateral)	,587	,000	,284		,000
	N	124	124	124	124	124
Nacionalidad	Correlación de Pearson	-,135	,279**	-,175	,349**	1
	Sig. (bilateral)	,135	,002	,052	,000	
	N	124	124	124	124	124

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

Tabla 6
Correlación Niveles de Estrés con datos sociodemográficos

		Edad	Sexo	Estado civil	Nacionalidad	ESCALA NIVELES DE ESTRÉS
Edad	Correlación de Pearson	1	-,064	,353**	,279**	-,089
	Sig. (bilateral)		,480	,000	,002	,325
	N	124	124	124	124	124
Sexo	Correlación de Pearson	-,064	1	-,097	-,175	,120
	Sig. (bilateral)	,480		,284	,052	,186
	N	124	124	124	124	124
Estado civil	Correlación de Pearson	,353**	-,097	1	,349**	,099
	Sig. (bilateral)	,000	,284		,000	,272
	N	124	124	124	124	124
Nacionalidad	Correlación de Pearson	,279**	-,175	,349**	1	,020

Estrés y Mecanismos de Defensa en Personas de Movilidad Humana

	Sig. (bilateral)	,002	,052	,000		,825
	N	124	124	124	124	124
ESCALA NIVELES DE ESTRÉS	Correlación de Pearson	-,089	,120	,099	,020	1
	Sig. (bilateral)	,325	,186	,272	,825	
	N	124	124	124	124	124

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

La tabla 9 y 10, muestra los resultados de la correlación entre la escala de mecanismos de defensa y la escala de niveles de estrés en base a los datos sociodemográficos recogidos con una medida del 0,01** muy baja, por lo que se puede interpretar que los datos sociodemográficos no afectan al factor del estrés y los mecanismos de defensa en las personas participantes.

4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.

En este estudio, se analiza el tema del estrés y los mecanismos de defensa en las personas migrantes, un asunto de gran importancia en la actualidad. Los resultados demuestran datos interesantes sobre cómo estas personas experimentan y manejan el estrés derivado de su situación migratoria.

Un hallazgo crucial es la alta prevalencia de estrés percibido entre las personas migrantes, particularmente entre los jóvenes adultos (18-25 años), quienes conforman el grupo con mayor porcentaje de estrés elevado. Este resultado concuerda con investigaciones anteriores que sugieren que los jóvenes migrantes enfrentan mayores retos de adaptación debido a la falta de experiencia y redes de apoyo en comparación con los adultos mayores. Un ejemplo es el estudio de Perreira y Ornelas

(2013), que encontró que los migrantes latinos en Estados Unidos experimentan altos niveles de estrés debido a factores como la discriminación, la incertidumbre legal y las barreras lingüísticas. De igual manera, Torres y Wallace (2013) destacan cómo el estrés relacionado con la migración puede derivar en problemas de salud mental como la depresión y la ansiedad.

Respecto a los mecanismos de defensa, la presente investigación indica que el 90% de la muestra tiene un nivel medio de mecanismos de defensa, y que el 91% presenta el mecanismo de defensa del desplazamiento que, según Cramer (2013) es el que indica que la mente inconsciente dirige los pensamientos y sentimientos causados por las circunstancias a otro objeto, persona o situación, como una forma de afrontar el estrés.

Otros estudios han observado el uso de mecanismos de defensa como la represión, la proyección y la sublimación para enfrentar el estrés. La investigación de Vasquez y García (2017) indica que los migrantes recurren con frecuencia a la represión y la negación para manejar el estrés de la adaptación a un nuevo entorno cultural. Estos hallazgos coinciden con los de la tesis, sugiriendo que estos mecanismos

de defensa permiten a los migrantes mantener cierta estabilidad emocional en situaciones de alta presión.

Se ha estudiado ampliamente la influencia de factores sociodemográficos como la edad, el estado civil y la ocupación en los niveles de estrés y en los mecanismos de defensa utilizados, en la presente investigación no se encontraron correlaciones significativas entre las variables y los datos sociodemográficos, sin embargo, Berry et al. (1987) proponen que los migrantes jóvenes y solteros son más propensos al estrés debido a su menor experiencia de vida y a redes de apoyo limitadas. Además, el estudio de Schwartz et al. (2010) destaca que la falta de un empleo estable puede aumentar significativamente los niveles de estrés entre los migrantes.

Por otra parte, sobre la relación entre estrés y mecanismos de defensa, estudio ha encontrado una correlación estadísticamente muy significativa entre altos niveles de estrés y el uso de mecanismos de defensa, lo cual está respaldado por la literatura existente. Por ejemplo, el trabajo de Kuo y Tsai (1986) sugiere que las personas con altos niveles de estrés tienden a utilizar mecanismos de defensa más primitivos, como la negación y la regresión, debido a su incapacidad para enfrentar de manera efectiva las fuentes de estrés.

Conclusiones

Estrés prevalente en la migración: La investigación confirma que las personas migrantes, experimentan altos niveles de

estrés debido a los desafíos asociados con el desplazamiento.

Mecanismos de defensa: Los migrantes utilizan diversos mecanismos de defensa, como la anulación, desplazamiento y la negación, para sobrellevar el estrés, sin embargo, es el desplazamiento el de mayor prevalencia en la muestra estudiada. Si bien estos mecanismos son útiles a corto plazo, su uso excesivo o inadecuado puede tener consecuencias negativas para la salud mental.

Correlaciones significativas: Existe una correlación significativa entre los niveles de estrés y mecanismos de defensa, lo que sugiere que, a mayor estrés, mayor mecanismo de defensa en personas en situación de movilidad humana. No se encontraron correlaciones significativas entre las variables y los datos sociodemográficos.

Necesidad de apoyo psicológico: Esta situación resalta la urgente necesidad de implementar programas de apoyo psicológico especializados para este grupo etario vulnerable.

Limitaciones

La investigación de las variables estudiadas no se encontró en investigación anteriores en población migrantes.

Falta de predisposición de los centros para poder entrevistar una parte de la población.

La falta de predisposición de los participantes limitó el llegar a la población requerida.

Recomendaciones

Estrés y Mecanismos de Defensa en Personas de Movilidad Humana

Realizar estudios con muestras más amplias y diversas para mejorar la generalización de los resultados.

Se recomienda emplear un enfoque mixto, con la finalidad de minimizar el muestreo de la población.

Se recomienda fomentar centros de investigación psicológica con la finalidad de tener características culturales de la población estudiada.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- APA, American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.). Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.
- Beck, A. T. (1976). *Cognitive therapy and the emotional disorders*. New York: International Universities Press.
- Beck, A. T. (1979). *The cognitive therapy of depression*. New York: Guilford Press.
- Kabat-Zinn, J. (1990). *Full catastrophe living: How to cope with stress, pain, and illness using mindfulness meditation*. New York: Delta.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York: Springer.
- McEwen, B. S. (2000). The neurobiology of stress and adaptation: Central role of the brain. *Neuron*, 26(1), 257-274.
- Selye, H. (1956). *The stress of life*. New York: McGraw-Hill.
- Ben-Ari, E. (2000). *The trauma of exile: The psychological consequences of uprooting*. Harvard University Press.

Estrés y Mecanismos de Defensa en Personas de Movilidad Humana

- De Genova, N. (2002). *Migrant illegalization: Crime and the state in the borderlands*. Duke University Press.
- Freud, S. (1920). *Beyond the pleasure principle*. International Psycho-Analytical Library.
- Gutiérrez, L. M. (2008). *Enabling the impossible: Toward an intersectional feminist ethic of care*. Duke University Press.
- Portes, A., & Rumbaut, R. G. (2001). *Legacies: The story of the immigrant second generation*. University of California Press.
- Berry, JW, Kim, U., Minde, T., y Mok, D. (1987). Estudios comparativos del estrés aculturativo. *International immigration review*, 21 (3), 491-511.
- Ruzzante, N. H., Ramírez, M. I. P., Ortega, H. R., Vilar-López, R., Pérez-García, M., & Ruzzante, N. H. (2009). Estrés y psicopatología en mujeres inmigrantes: repercusiones sobre la calidad de vida. *Psicología conductual= behavioral psychology: Revista internacional de psicología clínica y de la salud*, 3, 595-607.
- Salaberria Irizar, K., & Sánchez Haro, A. D. V. (2017). ESTRÉS MIGRATORIO Y SALUD MENTAL. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 25(2).
- Rodriguez, A. M. J., Rincón, L. N. P., & Naranjo, S. T. P. Políticas y planes de salud migratorios en países desarrollados y en vías de desarrollo: revisión de literatura.
- Laverde Montoya, J. H., Bastidas Lamprea, F. J., & Castaño Isaza, J. A. (2018). Análisis de las políticas públicas de movilidad en el estado colombiano.

ANEXOS.

Estrés y Mecanismos de Defensa en Personas de Movilidad Humana

Las preguntas en esta escala hacen referencia a sus sentimientos y pensamientos durante el **último mes**. En cada caso, por favor indique con una "X" cómo usted se ha sentido o ha pensado en cada situación.

	Nunca	Casi nunca	De vez en cuando	A menudo	Muy a menudo
1. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado afectado por algo que ha ocurrido inesperadamente?	0	1	2	3	4
2. En el último mes, ¿con qué frecuencia se ha sentido incapaz de controlar las cosas importantes en su vida?	0	1	2	3	4
3. En el último mes, ¿con qué frecuencia se ha sentido nervioso o estresado?	0	1	2	3	4
4. En el último mes, ¿con qué frecuencia no ha manejado con éxito los pequeños problemas irritantes de la vida?	0	1	2	3	4
5. En el último mes, ¿con qué frecuencia no ha sentido que ha afrontado efectivamente los cambios importantes que han estado ocurriendo en su vida?	0	1	2	3	4
6. En el último mes, ¿con qué frecuencia no ha estado seguro sobre su capacidad para manejar sus problemas personales?	0	1	2	3	4
7. En el último mes, ¿con qué frecuencia no ha sentido que las cosas le van bien?	0	1	2	3	4
8. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que no podía afrontar todas las cosas que tenía que hacer?	0	1	2	3	4
9. En el último mes, ¿con qué frecuencia no ha podido controlar las dificultades de su vida?	0	1	2	3	4
10. En el último mes, ¿con qué frecuencia se ha sentido que no tenía todo bajo control?	0	1	2	3	4
11. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado enfadado porque las cosas que le han ocurrido estaban fuera de su control?	0	1	2	3	4
12. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha pensado sobre las cosas que le quedan por hacer?	0	1	2	3	4
13. En el último mes, ¿con qué frecuencia no ha podido controlar la forma de pasar el tiempo?	0	1	2	3	4
14. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que las dificultades se acumulan tanto que no puede superarlas?	0	1	2	3	4

Estrés y Mecanismos de Defensa en Personas de Movilidad Humana

ESCALA DE MECANISMOS DE DEFENSA BÁSICOS (EMDB II)

Ruiz Osuga, et al., 1994.

Lee con detenimiento los siguientes planteamientos. Por favor, **marca con una "X"** considerando la siguiente escala de puntuación. Recuerda contestar todas las preguntas, ya que no hay respuestas correctas o incorrectas. Los datos suministrados son confidenciales y de uso exclusivo para la investigación.

0: NO me identifico con lo expresado.	1: Me identifico POCO con lo expresado.	2: Me identifico en GRADO MEDIO con lo expresado.	3: Me identifico MUCHO con lo expresado.	4: Me identifico COMPLETAMENTE con lo expresado.			
1	A-1	Le a preocupa el borrar todo lo malo del pasado.	0	1	2	3	4
2	A-2	Tiene que hacer ciertos rituales (gestos, palabras, actos) para que no suceda nada malo.					
3	A-3	Cree que la limpieza corporal ayuda también a purificar el espíritu.					
4	A-4	Utiliza algunos pensamientos (como rezos) para neutralizar las ideas u occurrences que lo inquietan.					
5	A-5	Recurre a usted a creencias religiosas.					
6	D-1	A veces paga con los otros su mal humor.					
7	D-2	Tiene fobias (miedo a animales, situaciones, otros).					
8	D-3	Cuando está triste siente la necesidad de que le compren cosas.					
9	D-4	Prefiere las caricias a la relación sexual.					
10	D-5	Siente una aversión inexplicable hacia figuras como jueces, policías y/o maestros.					
11	D-6	Recuerda haber soñado que tenía relaciones sexuales con una persona mayor.					
12	FR-1	Cree que es humilde en general.					
13	FR-2	Trata de aliviar el dolor y las penas de los demás.					
14	FR-3	Siente mucha vergüenza de que vean su cuerpo desnudo a.					
15	FR-4	Siente tensión o malestar cuando hablan de cosas sexuales en su presencia.					
16	FR-5	Es muy pacífico a, teme la violencia.					
17	FR-6	No se deja entristecer, sino que reacciona con humor y alegría.					
18	F-1	Cree que la gente suele tratarle mal.					
19	F-2	Tiene muy mala suerte.					
20	F-3	La gente le tiene envidia y le critica.					
21	F-4	Intuye las reacciones y sentimientos de los demás.					
22	F-5	La experiencia le demuestra que no se debe confiar en nadie.					
23	F-6	Nota que le temen aquellas personas de las que Ud., conoce sus fallos o defectos.					
24	RG-1	Cuando se siente frustrado llega a actuar como un niño.					
25	RG-2	Ante las dificultades se siente débil y pide ayuda.					
26	RG-3	Cuando percibe que no le quieren se siente abandonado.					
27	RG-4	Cuando está enfermo tiene necesidad de que le mimen y tranquilicen.					
28	RG-5	No se siente capaz de afrontar las situaciones difíciles y hasta se pone enfermo.					

29	RP-1	A veces no tiene ningún sentimiento en situaciones en que los demás se suelen emocionar.					
30	RP-2	Tiene miedo o inhibiciones sexuales no explicable por motivos lógicos.					
31	RP-3	A veces sus amigos o familiares le han hecho recordar acontecimientos penosos.					
32	RP-4	A veces ha vuelto a recordar algunos sucesos desagradables o inaceptables a partir de un sueño.					
33	RP-5	Tiene olvidados sucesos o períodos de su vida que fueron conflictivos.					
34	SB-1	Obtiene satisfacción ayudando a los otros de forma desprendida.					
35	SB-2	Elimina la nerviosidad con actividades como la pintura, música, otras...					
36	SB-3	El deporte o los ejercicios físicos le quitan la tensión nerviosa.					
37	SB-4	Le gusta mucho adquirir conocimientos.					
38	SB-5	Cuando se excita (sexualmente o de forma agresiva) puede controlar la excitación dedicándose a alguna otra actividad física o mental.					
39	V-1	No se explica cómo se mete en situaciones que le frustran.					
40	V-2	Cuando critica o castiga a alguien se siente enfermo o mal.					
41	V-3	Muchas veces cuando se pone nervioso tiene luego accidentes o lesiones.					
42	V-4	A veces tiende a hacer el payaso o a que se rían de Ud.					
43	V-5	A veces se deja ganar para no herir a los demás.					
44	V-6	Trata de ser agradable con la gente que no le gusta.					

¡MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACION!