



UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR
HUMANO
CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEMA:

FACTORES ASOCIADOS A LA SATISFACCIÓN SEXUAL EN
PAREJAS DEL NORTE DE LA CIUDAD DE QUITO

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciada en Psicología

Autora

Zumbana Jiménez Gissella Madeleine

Tutor

Dr. Andrés Fabricio Subía Arellano

QUITO – ECUADOR

2024

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA,
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN
ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE TÍTULACIÓN**

Yo, Zumbana Jiménez Gissella Madeleine, declaro ser autor del Trabajo de Titulación con el nombre “Factores Asociados a la Satisfacción Sexual en Parejas del norte de la ciudad de Quito”, como requisito para optar al grado de Psicología y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

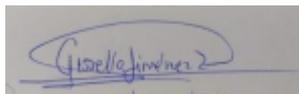
Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Quito, a los 26 días del mes de febrero de 2024, firmo conforme:

Autor: Zumbana Jiménez Gissella Madeleine

Firma:



Número de Cédula: 1753755832

Dirección: Pichincha, Quito, Cotacollao

Correo Electrónico: gissellazumbana@gmail.com

Teléfono: 0960054660

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Titulación “FACTORES ASOCIADOS A LA SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS DEL NORTE DE LA CIUDAD DE QUITO” presentado por Zumbana Jiménez Gissella Madeleine para optar por el Título de Licenciada en Psicología.

CERTIFICO

Que dicho trabajo de investigación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del Tribunal Examinador que se designe.

Quito, 26 de febrero del 2024



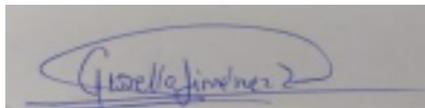
Firmado electrónicamente por:
**ANDRES FABRICIO
SUBIA ARELLANO**

Dr. Andrés Fabricio Subía Arellano

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación, como requerimiento previo para la obtención del Título de Licenciada en Psicología, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor

Ambato, 26 de febrero 2024

A rectangular box containing a handwritten signature in blue ink. The signature appears to be 'Gissella Jiménez' with a stylized flourish at the end. Below the signature is a horizontal dotted line.

Zumbana Jiménez Gissella Madeleine

1753755832

APROBACIÓN TRIBUNAL

El trabajo de Titulación ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: FACTORES ASOCIADOS A LA SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS DEL NORTE DE LA CIUDAD DE QUITO, previo a la obtención del Título de Licenciada en Psicología, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del trabajo de titulación.

Quito, 26 de febrero de 2024

.....

M.Sc. Doris Jaqueline Pérez Vega
LECTOR

.....

M.Sc. Jirón Jiménez Jonathan
Francisco LECTOR

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mis padres Marina Jiménez y Sergio Zumbana; a mi esposo Jhohan y a mi pequeña princesa mi hija Elizabeth.

Todo este trabajo ha sido gracias al apoyo de los que me aman, que me acompañaron en el sacrificio diario por verme lograr mis ambiciones y metas; por su amor incansable, por sus regaños para hacer las cosas bien y por sobre todas las cosas su compañía en los momentos más difíciles de mi vida.

AGRADECIMIENTO

Agradezco primero a Dios por guiarme e ilustrarme en este camino de formación profesional, por darme el aliento y las fuerzas para sobrellevar y salir en los momentos que parecían de derrota, por llenarme de sabiduría en los momentos de caos, la paciencia en momentos de desesperación.

También quiero agradecer a mis padres Marina Jiménez y Sergio Zumbana, por su paciencia conmigo, la dedicación puesta en mí por años, por haberme criado con buenos valores y con ambiciones de salir a delante y sobre todo a enseñarme a no agachar la cabeza cuando pasamos por momentos difíciles, por creer en mí a pesar de mis tropiezos y sobre todo les agradezco por haberme traído a este mundo tan maravilloso.

Le agradezco a mi esposo Jhohan por su apoyo, por desvelarse conmigo en esta investigación, por calmarme en los momentos de crisis y de estrés, por su amor infinito e incondicional; también a mi hija Elizabeth, por ser esa inspiración para lograr mis metas.

Y por último y no menos importante quiero agradecer a los docentes que estuvieron paso a paso para lograr mis metas y objetivos planteados, por impartir sus conocimientos, experiencias, a lo largo de toda la carrera; de igual manera agradezco a mi tutor de tesis el Dr. Andrés Subía por el apoyo incondicional, su paciencia y su conocimiento aportado para poder culminar mi investigación y por las palabras de apoyo durante este trayecto.

INDICE DE CONTENIDOS

PORTADA	I
AUTORIZACIÓN PARA EL REPOSITORIO DIGITAL.....	II
APROBACIÓN DEL TUTOR.....	III
DECLARACION DE AUTENTICIDAD.....	IV
APROBACIÓN TRIBUNAL.....	V
DEDICATORIA	VI
AGRADECIMIENTO	VII
INTRODUCCIÓN	3
MARCO METODOLÓGICO.....	20
RESULTADOS.....	23
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....	31
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	36
ANEXO.....	37

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla No. 1 Rango de edad y niveles de satisfacción sexual. (Medidas de Tendencia Central)	30
Tabla No. 2 Correlación entre sexo y puntuación de satisfacción.....	31
Tabla No. 3 Correlación de usa métodos anticonceptivos con puntuación de satisfacción sexual	31

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico No. 1 Sexo de los participantes.....	23
Gráfico No. 2 Estado civil de los participantes.....	23
Gráfico No. 3 Estabilidad con la pareja.....	24
Gráfico No. 4 Usa métodos anticonceptivos	24
Gráfico No. 5 Selección del método anticonceptivo.....	25
Gráfico No. 6 Rango de edad de la población.....	26
Gráfico No. 7 Sexo y niveles de satisfacción de los participantes.....	26
Gráfico No. 8 Estado civil y niveles de satisfacción sexual.	27
Gráfico No. 9 Estabilidad de la pareja y niveles de satisfacción sexual.	27
Gráfico No. 10 Uso de métodos anticonceptivos y niveles de satisfacción sexual...28	
Gráfico No. 11 Método anticonceptivo y niveles de satisfacción sexual	29
Gráfico No. 12 Rango de edad y niveles de satisfacción sexual.....	29
Gráfico No. 13 Niveles de satisfacción sexual	30

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR HUMANO

CARRERA DE PSICOLOGIA

TEMA: FACTORES ASOCIADOS A LA SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS DEL NORTE DE LA CIUDAD DE QUITO

AUTOR: Gissella Madeleine Zumbana Jiménez

TUTOR: Dr. Andrés Fabricio Subía Arellano

RESUMEN EJECUTIVO

A lo largo de la historia de la humanidad, el tema de la sexualidad viene siendo un tema complejo y multidimensional que ha sido estudiado por grandes académicos, filósofos, sociólogos, antropólogos y psicólogos a través del tiempo. La sexualidad es un aspecto fundamental de la vida humana, y la satisfacción sexual juega un papel crucial en el bienestar psicológico y emocional de las personas. A través de la expresión y exploración de la sexualidad, las personas pueden experimentar una mayor conexión consigo mismas y con sus parejas, lo que contribuye a una sensación de plenitud y realización personal (Yeh, et al., 2016). El objetivo de esta investigación es describir la satisfacción sexual y los factores asociados a la misma, en parejas de la ciudad de Quito. El método utilizado en este estudio se enmarca en el paradigma positivista que se basa en la creencia de que la ciencia puede obtener conocimiento objetivo a través del estudio de fenómenos observables y medibles. Según Guba y Lincoln (1994). Como resultados se puede apreciar que la mayoría de la población encuestada entre mujeres y hombres se encuentran en un nivel de satisfacción arriba del promedio es decir que se encuentran satisfechos, pero se evidencia una leve diferencia entre el sexo hombre y el sexo mujer. Y en conclusión podemos decir que la comunicación abierta y honesta sobre la actividad sexual en las parejas puede contribuir a una mayor satisfacción sexual al fomentar la confianza mutua y la preocupación compartida por la salud sexual y reproductiva.

DESCRIPTORES: *Actividades instrumentales de la vida diaria, adulto mayor, deterioro cognitivo, funcionamiento cognitivo.*

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR HUMANO

CARRERA DE PSICOLOGIA

THEME: *Factors associated with sexual satisfaction in couples from the north of the city of Quito.*

AUTOR: Gissella Madeleine Zumbana Jiménez

TUTOR: Dr. Andrés Fabricio Subía Arellano

ABSTRACT

Throughout the history of humanity, the subject of sexuality has been a complex and multidimensional subject that has been studied by great academics, philosophers, sociologists, anthropologists, and psychologists through time. Sexuality is a fundamental aspect of human life, and sexual satisfaction plays a crucial role in people's psychological and emotional well-being. Through the expression and exploration of sexuality, people can experience a greater connection with themselves and their partners, which contributes to a sense of fulfillment and personal fulfillment (Yeh, et al., 2016). The aim of this research is to describe sexual satisfaction and the factors associated with it, in couples in the city of Quito. The method used in this study is framed in the positivist paradigm that is based on the belief that science can obtain objective knowledge through the study of observable and measurable phenomena. According to Guba and Lincoln (1994). As results we can see that most of the population surveyed among women and men are at a level of satisfaction above the average is that they are satisfied, but a slight difference between the male and female sex is evident. And in conclusion we can say that open and honest communication about sexual activity in couples can contribute to greater sexual satisfaction by fostering mutual trust and shared concern for sexual and reproductive health.

KEYWORDS: *sexual partners, sexual satisfaction, relationship.*

FACTORES ASOCIADOS A LA SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS DE LA CIUDAD DE QUITO

Factors associated with sexual satisfaction in couples in the city of Quito.

Autor: Gissella Zumbana-Jiménez
gzumbana@indoamericaedu.ec

Tutor: Andrés Subía-Arellano
andressubia@uti.edu.ec

Lector: Doris Pérez-Vega
dorisperez@uti.edu.ec

Lector: Jonathan Jirón-Jiménez
jonathanjiron@uti.edu.ec

Trabajo de Titulación para la obtención del título de Licenciado/a en Psicología de la Universidad Indoamérica.

Modalidad:
Investigación Cuantitativa.

Quito, Ecuador.
Marzo de 2024.

RESUMEN

A lo largo de la historia de la humanidad, el tema de la sexualidad viene siendo un tema complejo y multidimensional que ha sido estudiado por grandes académicos, filósofos, sociólogos, antropólogos y psicólogos a través del tiempo. La sexualidad es un aspecto fundamental de la vida humana, y la satisfacción sexual juega un papel crucial en el bienestar psicológico y emocional de las personas. A través de la expresión y exploración de la sexualidad, las personas pueden experimentar una mayor conexión consigo mismas y con sus parejas, lo que contribuye a una sensación de plenitud y realización personal (Yeh, et al., 2016). El objetivo de esta investigación es describir la satisfacción sexual y los factores asociados a la misma, en parejas de la ciudad de Quito. El método utilizado en este estudio se enmarca en el paradigma positivista que se basa en la creencia de que la ciencia puede obtener conocimiento objetivo a través del estudio de fenómenos observables y medibles. Según Guba y Lincoln (1994). Como resultados se puede apreciar que la mayoría de la población encuestada entre mujeres y hombres se encuentran en un nivel

ABSTRACT

Throughout the history of humanity, the subject of sexuality has been a complex and multidimensional subject that has been studied by great academics, philosophers, sociologists, anthropologists, and psychologists through time. Sexuality is a fundamental aspect of human life, and sexual satisfaction plays a crucial role in people's psychological and emotional well-being. Through the expression and exploration of sexuality, people can experience a greater connection with themselves and their partners, which contributes to a sense of fulfillment and personal fulfillment (Yeh, et al., 2016). The aim of this research is to describe sexual satisfaction and the factors associated with it, in couples in the city of Quito. The method used in this study is framed in the positivist paradigm that is based on the belief that science can obtain objective knowledge through the study of observable and measurable phenomena. According to Guba and Lincoln (1994). As results we can see that most of the population surveyed among women and men are at a level of satisfaction above the average is that they are satisfied, but a slight difference between the male and female sex is evident. And in conclusion we can say that open and honest communication about sexual activity in couples can contribute to greater sexual satisfaction by fostering mutual

de satisfacción arriba del promedio es decir que se encuentran satisfechos, pero se evidencia una leve diferencia entre el sexo hombre y el sexo mujer. Y en conclusión podemos decir que la comunicación abierta y honesta sobre la actividad sexual en las parejas puede contribuir a una mayor satisfacción sexual al fomentar la confianza mutua y la preocupación compartida por la salud sexual y reproductiva.

trust and shared concern for sexual and reproductive health.

Palabras Clave: *sexualidad, parejas sexuales, satisfacción sexual, relación de pareja.*

Keywords: *sexuality, sexual partners, sexual satisfaction, relationship.*

Factores asociados a la satisfacción sexual en parejas del norte de la ciudad de Quito

1. INTRODUCCIÓN.

A lo largo de la historia de la humanidad, el tema de la sexualidad viene siendo un tema complejo y multidimensional que ha sido estudiado por grandes académicos, filósofos, sociólogos, antropólogos y psicólogos a través del tiempo. Por otro lado, la percepción de satisfacción sexual y su alcance también se han convertido en el objeto de análisis de investigaciones en distintos contextos culturales. En el libro “Historia de la sexualidad” de Foucault (1976) se aborda el avance de las actitudes de la sexualidad en la sociedad occidental. Aquí se analiza como la sexualidad ha sido intervenida, regularizada y sometida a reglas y dinámicas que a su vez han afectado la realidad de la satisfacción sexual.

La satisfacción sexual es un aspecto vital en la vida de las parejas y puede tener un impacto significativo en su bienestar relacional y emocional. Según estudios realizados por Muñoz, Peláez y Rodríguez (2008), la insatisfacción sexual puede dar lugar a conflictos y problemas en la relación de pareja, mientras que la satisfacción sexual contribuye a fortalecer el vínculo afectivo y la intimidad.

Para comprender los factores asociados a la satisfacción sexual, es necesario abordar diferentes dimensiones que influyen en este aspecto. Según la investigación de Byers (2005), los factores individuales, como la autoestima sexual, la actitud hacia la sexualidad o la satisfacción corporal, pueden influir en la satisfacción sexual de una pareja.

Asimismo, factores como la relación de pareja, la comunicación, la intimidad emocional y la satisfacción general de la relación, también desempeñan un papel importante.

Así como también está influenciada por factores individuales, como la autoestima, la imagen corporal y la salud mental. Las personas que se sienten seguras y positivas respecto a su cuerpo tienden a experimentar mayor satisfacción sexual, ya que están más abiertas a disfrutar de la intimidad y la sexualidad (Sánchez-Fuentes, et. al., 2018).

El entorno sociocultural también tiene un impacto en la satisfacción sexual de las parejas. Según la investigación de Mark, Jozkowski y Sanders (2014), las normas culturales, las expectativas sociales y las creencias sobre la sexualidad pueden influir en la forma en que las parejas perciben y experimentan la satisfacción sexual. Estas influencias externas pueden variar según el contexto cultural y social en el que se desenvuelvan las parejas.

La investigación sobre los factores asociados a la satisfacción sexual en parejas es relevante no solo desde una perspectiva individual, sino también desde una perspectiva de salud pública. Según la revisión de Laumann, Paik y Rosen (1999), ésta se relaciona con el bienestar psicológico y físico de las personas, así como con la calidad general de vida. Por lo tanto, comprender los factores que contribuyen a la satisfacción sexual puede tener implicaciones

Factores asociados a la satisfacción sexual en parejas del norte de la ciudad de Quito

importantes para la promoción de la salud sexual y el bienestar de las parejas.

Siendo así que dicha asociada con la calidad de la vida en pareja, ya que la armonía en la relación y la satisfacción emocional influyen directamente en la vida sexual compartida. La comunicación abierta y el apoyo mutuo en la relación pueden fortalecer la satisfacción sexual de ambas partes (Impett, et. al., 2020).

La sexualidad es un aspecto fundamental de la vida humana, y la satisfacción sexual juega un papel crucial en el bienestar psicológico y emocional de las personas. A través de la expresión y exploración de la sexualidad, las personas pueden experimentar una mayor conexión consigo mismas y con sus parejas, lo que contribuye a una sensación de plenitud y realización personal (Yeh, et al., 2016).

Demostrándonos que satisfacción sexual se refiere a la percepción subjetiva de las personas sobre la calidad de su vida sexual, incluyendo aspectos emocionales, físicos y psicológicos. Las investigaciones han demostrado que la satisfacción sexual está estrechamente relacionada con la intimidad, la comunicación y el afecto en las relaciones de pareja (De María, et al., 2016).

La diversidad sexual y la aceptación de la orientación sexual son también factores importantes que influyen en la satisfacción sexual. Las personas que se sienten libres de expresar su identidad sexual y recibir apoyo en sus relaciones tienden a experimentar una mayor satisfacción sexual (Allen, et al., 2015).

Se considera que la satisfacción sexual tiene beneficios para la salud física y emocional, ya que se ha demostrado que está relacionada con una mejor calidad del sueño, un menor nivel de estrés y una mayor sensación de bienestar general (Muise, et. al., 2016).

Es fundamental el acceso a la educación sexual integral, que promueva el desarrollo de relaciones sanas y seguras, así como una comprensión positiva de la sexualidad. La educación sexual puede contribuir a una mayor satisfacción sexual al brindar información relevante y fomentar la comunicación abierta sobre temas relacionados con la sexualidad (World Health Organization, 2010).

En última instancia, la satisfacción sexual es un aspecto importante del bienestar de las personas y su calidad de vida. La comprensión y el apoyo continuo a la diversidad de experiencias sexuales y afectivas son fundamentales para promover la satisfacción sexual en la sociedad (Brotto, et al., 2015).

En resumen, la satisfacción sexual es un componente esencial de la sexualidad humana que influye en el bienestar individual y en las relaciones interpersonales. La promoción de una sexualidad positiva, inclusiva y saludable es crucial para fomentar la satisfacción sexual y el desarrollo humano en su conjunto.

En perspectivas multiculturales sobre la

Factores asociados a la satisfacción sexual en parejas del norte de la ciudad de Quito

sexualidad, el etnocentrismo tiende a influir en nuestra comprensión del comportamiento sexual. La mayoría de nosotros solo tenemos experiencias sexuales dentro de una cultura y vemos nuestro comportamiento sexual como el único patrón disponible y ciertamente el patrón “propio”, por supuesto. Sin embargo, los antropólogos han descubierto que existen grandes diferencias en el comportamiento y las actitudes sexuales entre culturas. Tener en cuenta estas diferencias nos ayudará a examinar nuestro propio comportamiento sexual. Una fuente de datos con grandes fluctuaciones. (Levey, 1996).

El sexo es importante por lo que es necesario analizar variables relacionada con esta actividad, para mejorar la calidad de vida de las personas. La Organización Mundial de la Salud (2022) define la salud sexual como un aspecto central de cada individuo a lo largo de la vida y está relacionada con el género, la identidad y los roles de género, la orientación sexual, el deseo sexual, el placer, la intimidad y la reproducción sexual. Por esta razón, la salud sexual se considera un aspecto central de los derechos humanos y la calidad de vida general (Martínez y Jastrzbska, 2019).

Una vez abordados brevemente los factores asociados a la satisfacción sexual y el sexo como tal, se considera fundamental mencionar que la práctica sexual abarca una amplia gama de comportamientos y actividades que las personas pueden llevar a cabo para buscar satisfacción sexual. Estas prácticas son

influenciadas por factores culturales, sociales, religiosos, personales y psicológicos, y pueden variar significativamente de una persona a otra, así como, entre diferentes grupos y comunidades. La relación entre las prácticas y la satisfacción sexuales es compleja y multifacética. Algunas prácticas sexuales pueden contribuir positivamente a la satisfacción sexual al proporcionar placer, intimidad, conexión emocional y liberación de tensiones, mientras que otras prácticas pueden generar ansiedad, incomodidad o incluso malestar emocional. La satisfacción sexual puede verse afectada por una variedad de factores, incluyendo la comunicación en la pareja, la autoestima, la educación sexual, la salud física y mental, y las actitudes personales hacia la sexualidad. (Navarra. B, et. al., 2010).

Godoy (2019), menciona que la satisfacción sexual se asocia con la estimulación de los sentidos, la experimentación en pareja y el contexto situacional innovador. Al considerarla, esta categoría se entiende como un estado de bienestar subjetivo, producto de la práctica sexual. El placer sexual resulta ser una continuación del discurso, compuesto por diversos elementos, entre los que se destacan la estimulación de los sentidos, la motivación para explorar y experimentar nuevos actos sexuales con una pareja sexual tiene como objetivo como establecer el placer sexual. El contexto en el que se desarrolla el acto.

Ahora bien, el conflicto entre los miembros de una pareja puede surgir por diversas razones, vinculadas a la violación percibida de los acuerdos

Factores asociados a la satisfacción sexual en parejas del norte de la ciudad de Quito

establecidos dentro de la relación para una convivencia armónica, por parte de un miembro de la pareja, ya sea implícita o explícita. Flinkel et al. (2002) propusieron cuatro tipos de violación en las relaciones interpersonales íntimas:

- ⌘ De las normas de la monogamia, infidelidad emocional y física o falta de compromiso.
- ⌘ De las normas de dependencia es decir celos o comportamiento posesivo.
- ⌘ De las reglas de confidencialidad es decir violar la privacidad de la pareja al revelar información personal a otros.
- ⌘ De las reglas de buena conducta cuando se miente o engaña a la pareja, insultarlo, avergonzarlo públicamente, criticarlo, etc.

Una vez que se ha producido una violación de estos acuerdos, las personas se enfrentan a la tarea de decidir si poner fin a la relación. En esta etapa hay muchas variables que influyen en la decisión. Satisfacción y compromiso de la relación cuando se produce una ruptura en la relación de pareja, además de la gravedad de la ruptura que se ha producido, existen varias características de la relación que también influyen en la toma de decisiones. Consideramos la satisfacción y el compromiso en el modelo de inversión propuesta por Rusbult (1983).

Este modelo demuestra que el nivel de compromiso de una persona es el principal predictor de la decisión de abandonar o permanecer en una relación, de modo que un mayor compromiso conduce a una mayor probabilidad de mantener la relación en un sistema de mayor largo plazo. (Pérez. J, et al, 2017) También Anderson y Saunders (2003), menciona que las parejas reaccionan de manera constructiva ante los conflictos y olvidan las malas acciones de la pareja. Este compromiso, está influenciado por otros tres factores importantes:

- ⌘ La calidad de las facultades de correspondencia que se perciben favorables.
- ⌘ La cantidad de transformación (el número y la cantidad de recursos que mantienen a la persona en la relación).
- ⌘ El nivel de satisfacción.

De los tres factores ya mencionados, este estudio se centralizó específicamente en el impacto de la satisfacción sobre el compromiso porque varios estudios han demostrado que la satisfacción es un predictor más fuerte de responsabilidad de que la inversión y la calidad de las alternativas y la satisfacción es el factor más importante. Un predictor consistente del compromiso es la decisión de terminar una relación, y esta decisión está impulsada de manera desproporcionada por personas que están menos satisfechas con sus relaciones. (Garrido, Valor y Expósito, 2017).

Factores asociados a la satisfacción sexual en parejas del norte de la ciudad de Quito

La satisfacción sexual es fundamental en el estudio de la sexualidad como parte del comportamiento humano, con especial énfasis en la comunicación de las necesidades para dicha satisfacción. Además, cabe señalar que la satisfacción sexual puede tener muchos significados para las personas, dependiendo de sus experiencias de vida y su subjetividad. Según Álvarez (2006), la “satisfacción sexual” es la evaluación subjetiva de los sentimientos de satisfacción resultantes del comportamiento sexual específico de una pareja. Las mujeres creen que lo más importante en el sexo no es el orgasmo sino las emociones, y evalúan su satisfacción sexual independientemente de los orgasmos que hayan experimentado. Su satisfacción está relacionada con la calidad de la relación con su pareja, con amor, apego, ternura, comprensión, seguridad, ambiente tranquilo y cariño. Por lo tanto, el significado de la palabra satisfacción difiere significativamente entre hombres y mujeres debido a las diferencias de género, por lo que los resultados indican que los hombres valoran el orgasmo como una medida de su satisfacción sexual; asumen que, si no experimentan esto, la relación sexual no será satisfactoria. Que es un medio para alcanzar el orgasmo más que un fin. Muchas veces existe falta de comunicación en las relaciones sexuales ya que algunos hombres mencionaron no saber si su pareja había llegado al orgasmo o no (Uribe, et al. 2011).

Debido a la comprensión incompleta de la respuesta sexual humana, surge la

necesidad de sistematizar y modelar las diferentes etapas. La fase del orgasmo consiste en una contracción inicial seguida de una serie de contracciones musculares rítmicas. El orgasmo se produce con una breve retención de la sensación, seguida de una sensación intensa en la parte del clítoris que se extiende por toda la cadera. Esta etapa varía en intensidad y logra incluir la liberación de flujo mucoso. Finalmente, finaliza con la sensación característica de un fuerte latido del corazón en la zona pélvica. Varios factores (físicos, genéticos y emocionales) influyen en la capacidad de alcanzar el orgasmo y la satisfacción sexual. Sin embargo, el orgasmo sigue siendo el indicador más sencillo de satisfacción sexual. Todos los hombres son capaces de alcanzar el orgasmo, aunque muchos lo logran periódicamente mientras que algunas mujeres nunca lo logran. Estudios realizados en Estados Unidos muestran que entre el 4 y el 10% de las mujeres nunca han tenido un orgasmo; Otros estudios muestran que las mujeres tienen orgasmos entre el 40 y el 80 por ciento de las veces, independientemente del método de estimulación (Cibrián, et al, 2016).

En el siglo XX hubiera sido inusual hablar de actividad sexual en personas con edades entre 50 y 60 años, por razones culturales que hacían que discutir el tema se volviera difícil. En el siglo XXI la situación ha cambiado ya que ha habido un amplio conocimiento sobre la vida sexual, avances médicos y tratamientos que pueden extender la esperanza de vida más allá de los 70 años,

Factores asociados a la satisfacción sexual en parejas del norte de la ciudad de Quito

y con ello la capacidad de mantener relaciones sexuales también se ha extendido hasta la edad adulta (Cárdenas, 2003).

Al mismo tiempo, López (1983) señala que no es sorprendente que, en nuestra época, como en otras épocas, exista el tabú de que el sexo está reservado a los jóvenes. Sin embargo, la sexualidad es importante para la salud y la calidad de vida de los adultos y, por lo tanto, los proveedores de atención médica deben tenerla en cuenta.

Preguntas de investigación:

Para esta investigación responderemos las siguientes interrogantes planteadas:

- ¿Cómo se manifiestan los factores asociados a la satisfacción sexual de las parejas de la ciudad de Quito?
- ¿Cuál es el nivel de satisfacción sexual en las parejas de la ciudad de Quito?
- ¿Qué relación existe entre la satisfacción sexual con el factor sociodemográfico (sexo) de las parejas de la ciudad de Quito?
- ¿Qué relación existe entre la satisfacción sexual con el factor sociodemográfico (uso de métodos anticonceptivos) de las parejas de la ciudad de Quito?

Justificación y relevancia:

Hoy en día es importante saber y hablar sobre la sexualidad y conocer los aspectos importantes que conlleva una vida sexual sana y satisfactoria. De la misma forma se vuelven indispensables investigaciones en el ámbito de la satisfacción sexual como tal y los factores que se asocian a la misma, es importante realizar estudios de este tipo para ayudar a las futuras generaciones y nuevos terapeutas que deciden adentrarse en el ámbito sexual a reconocer la importancia de llevar una vida sexual sana y placentera sin tabúes ni inhibiciones, con esta investigación no solo se descubrirá la satisfacción propia o colectiva a nivel sexual, sino que también se romperá un estigma en la sociedad actual para que la población de todas las edades pueda hablar sin ninguna barrera, ni ser juzgado en el intento, cabe recalcar que el mundo de la sexualidad tiene que ser explorado con el conocimiento y la responsabilidad de todos tanto para aquel que lo practica como para aquel que lo estudia.

Objetivos de la investigación:

Objetivo general:

Describir la satisfacción sexual y los factores asociados a la misma, en parejas de la ciudad de Quito.

Específicos:

- Explicar el nivel de satisfacción sexual y sus medidas de tendencia central las parejas de la ciudad de Quito.

Factores asociados a la satisfacción sexual en parejas del norte de la ciudad de Quito

- Relacionar la satisfacción sexual con el factor sociodemográfico sexo, de las parejas de la ciudad de Quito.
- Relacionar la satisfacción sexual con el factor sociodemográfico uso de métodos anticonceptivos, de las parejas de la ciudad de Quito.

2. MARCO METODOLÓGICO.

Este estudio se enmarca en el paradigma positivista que se basa en la creencia de que la ciencia puede obtener conocimiento objetivo a través del estudio de fenómenos observables y medibles. Según Guba y Lincoln (1994), este paradigma hace énfasis en la objetividad y la neutralidad del investigador, y la aplicación rigurosa de métodos científicos. El investigador se aleja de subjetividades y se enfoca en recolectar datos empíricos que pueden ser sometidos a análisis. Esto permite obtener resultados cuantificables y generalizables. El paradigma positivista nos permite ver más objetivos en nuestra investigación ya que buscamos respuestas concisas y que puedan ser medibles.

Ricoy (2006) indica que el “paradigma positivista se califica de cuantitativo, empírico-analítico, racionalista, sistemático gerencial y científico tecnológico”. Por consiguiente, el paradigma positivista respaldará a la investigación que tenga como objetivo demostrar una hipótesis por medios estadísticos o comprobar los parámetros de una determinada variable mediante la

expresión numérica. (p. 14).

Finalmente, para la cuestión metodológica. Según el paradigma positivista, las respuestas de las preguntas de investigación serán interesantes siempre que se pueda medir algo sobre el fenómeno que se estudia. Desde esta perspectiva, son válidos los métodos experimentales que manipulan intencionalmente las variables independientes en diferentes niveles experimentales. (Ramos, 2015).

La metodología utilizada es cuantitativa porque se centra en la recolección y análisis de datos numéricos para responder preguntas de investigación y probar hipótesis. Según Creswell (2014) esta metodología utiliza técnicas estadísticas para analizar los datos y buscar relaciones o patrones entre variables. Los investigadores recolectan datos a través de cuestionarios o mediciones objetivas, y luego utilizan herramientas estadísticas para analizar y resumir los datos. Esta metodología permite hacer afirmaciones basadas en evidencia cuantitativa sólida. De esta manera existe la relación entre la planeación de preguntas adecuadas y la intención que manifiesta la investigación.

La metodología cuantitativa abarca un análisis de datos desde una visión epistemológica del medio a investigar, como comprenderla y los resultados que nos proporcionará la misma permitiendo abordarla de una manera más adecuada y objetiva al momento de respaldar dichos resultados obtenidos de la investigación realizada. (Ramos, 2015).

Según Hernández et al, (2010), menciona

Factores asociados a la satisfacción sexual en parejas del norte de la ciudad de Quito

que la investigación de tipo cuantitativo utiliza la recopilación de información para poner a prueba o comprobar las hipótesis mediante el uso de estrategias estadísticas basadas en la medición numérica, lo cual permitiría al investigador proponer patrones de comportamiento y probar los diversos fundamentos teóricos que explicarían dichos patrones.

El diseño de la investigación es no experimental porque se refiere a un estudio en el que el investigador no manipula variables ni controla el entorno en el cual se obtienen los datos. Según Hernández, Fernández y Baptista (2014), este tipo de diseño se basa en la observación y recopilación de datos tal como ocurren naturalmente en la población estudiada, sin intervenir en la situación.

Una investigación no experimental es utilizada para encontrar confiabilidad, validez, referir y formar predicciones de la investigación realizada permitiendo identificar distintos esquemas y analogías entre las distintas variables sin influir en la manipulación intencional de datos.

Su enfoque es de corte transversal porque recopila datos en un solo punto en el tiempo. Según Leedy y Ormrod (2014), este enfoque proporciona una visión instantánea de la relación entre variables en un momento específico y es útil para estudiar características o comportamientos en una población determinada.

Se utilizó un alcance correlacional que implica describir y analizar las relaciones

entre variables, sin establecer causalidad. Según Hair, Black, Babin y Anderson (2014), este alcance permite identificar la fuerza y la dirección de las relaciones entre factores asociados a la satisfacción sexual en parejas de la ciudad de Quito. Este alcance me permitirá identificar qué factores están relacionados con la satisfacción sexual por lo que como parte de esta investigación es necesario formular una hipótesis sugiriendo una relación entre dos o más variables a nivel cuantitativo utilizando los procedimientos estadísticos secuenciales para obtener resultados que permitan beneficiar a la población a la que está dirigida.

La población estuvo conformada por 108 parejas de la ciudad de Quito, se eligió la muestra de forma no probabilística e intencional. Según Fraenkel y Wallen (2012), en este tipo de muestreo se seleccionan intencionalmente participantes que cumplen con ciertos criterios específicos, lo que permite obtener información más precisa sobre la población objetivo.

En la presente investigación se utilizó un muestreo de tipo no probabilístico, es decir que la población o los participantes no fueron escogidos de manera aleatorio, sino más bien se escogió a los participantes de forma intencional para verificar la calidad de vida sexual y la satisfacción de esta en las parejas de la ciudad de Quito. (Otzen & Manterola, 2017).

Siendo así que, según Hernández, Sampieri et al., (2006), alude que el muestreo tiene por objetivo asimilar las relaciones existentes entre la distribución

Factores asociados a la satisfacción sexual en parejas del norte de la ciudad de Quito

de una variable “y” en una localidad “z” y las distribuciones de esta variable en la muestra a estudio.

Los criterios de inclusión a tomar en cuenta en la investigación fueron: tener la condición de parejas estables, también se consideró un rango de edad entre los 18 a 62 años entre los participantes, ser sexualmente activos con sus parejas y si utilizan métodos anticonceptivos. Los criterios de exclusión tomados en cuenta fueron tener interacción con más de una pareja sexual, tener alguna limitación cognitiva que le impida entender el cuestionario.

Análisis de resultados

En la presente investigación se realizará una recolección de datos mediante Google forms, previo a eso se realizará el respectivo análisis de los datos mediante la plataforma del spss y Excel para la formación de tablas y gráficos; adicional también se hará un análisis de correlación con la prueba de Spearman entre las variables satisfacción sexual y los factores sociodemográficos, para la explicación correcta de las tablas y gráficos obtenidas por el mismo.

Análisis del Instrumento NSSS

El instrumento utilizado para la recogida de variables fue la Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS) en español, traducida por una profesional de la sexología de habla inglesa nativa. Es un cuestionario que consta de 20 preguntas con enfoque multidimensional, en el que

los autores empezaron a partir de un modelo teórico de dos dimensiones (basado en la literatura de investigación relevante) en el que se distinguía entre evaluación de la satisfacción sexual personal y la de cada miembro de la pareja, y la satisfacción con la relación. Está medida la satisfacción sexual a través de una escala tipo Likert en que cada pregunta es valorada en el sentido de menor a mayor grado de satisfacción. El punto 3 se toma como un grado medio de satisfacción. (Pérez, 2013).

Alfa de Cronbach del instrumento

Para la valoración de la calidad de la encuesta traducida al español se redacta que el alfa de Cronbach para evaluar la consistencia interna de los 20 ítems del cuestionario. Se observa un valor que señala una muy buena fiabilidad (= 0.93). (Pérez, 2013).

La escala original (Stulhofer A, Busko V, Brouillard P, 2010) está publicada y validada en inglés con una muestra de 2000 participantes demostrando que el formato estándar de papel y lápiz se utilizó en la investigación. La fiabilidad apreciada, en el estudio en inglés en que se ha realizado, es de una fiabilidad alta con una muestra de 2000 personas ($\alpha=0.94-0.96$). (Pérez, 2013).

En cuanto al análisis de ítems, las respuestas se cuantifican de acuerdo con una escala de respuesta de 5 puntos, que va desde 1 (nada satisfecho) hasta 5 (extremadamente satisfecho) en cada uno de los ítems. El punto 3 es un nivel medio de satisfacción. (Pérez, 2013).

3. RESULTADOS.

A continuación, se presenta la descripción de las principales variables sociodemográficas.

Para empezar, se evalúa la cantidad de participantes según el sexo que nos demuestra que:

Figura 1:

Sexo de los participantes.

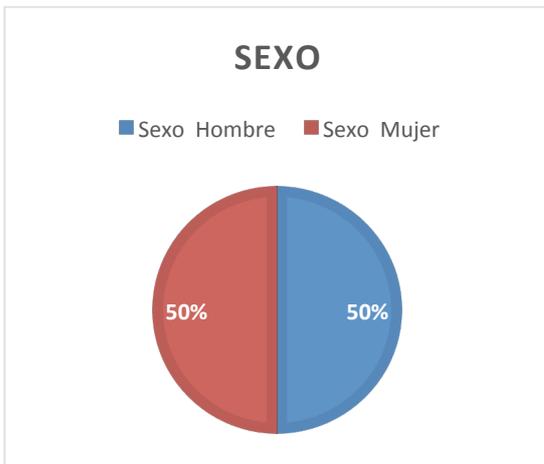


Figura 1: la población de estudio es el 50% mujeres y el 50% de hombres.

En este caso se toma como referencia las parejas es decir que habrá igualdad de hombres e igualdad de mujeres en cuestión a lo registrado en la investigación.

Se evalúan a los participantes según el factor sociodemográfico (estado civil), que nos dieron los siguientes resultados.

Figura 2:

Estado civil de los participantes.

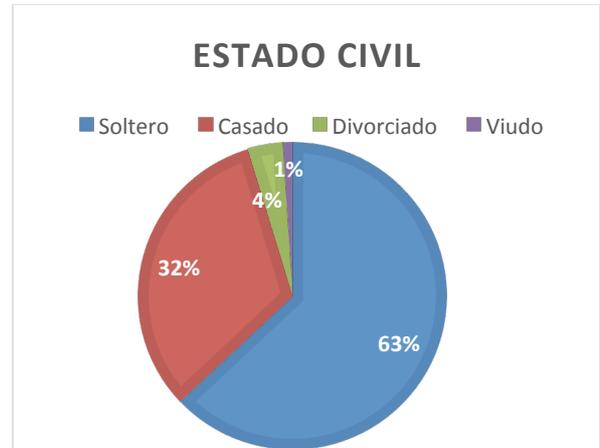


Figura 2: Estado civil de los participantes se divide en solteros, casados, divorciados y viudos.

La mayoría de la población encuestada es decir un 63% son solteros y el resto se encuentra distribuida entre casados, divorciados y viudos.

Con respecto a tener estabilidad con la pareja se observa diferencia proporcional.

Figura 3:

Estabilidad con la pareja.



Figura 3: La población encuestada tenía que afirmas la estabilidad con su pareja.

Más de la mitad de la población afirma

Factores asociados a la satisfacción sexual en parejas del norte de la ciudad de Quito

tener una pareja estable mientras el resto no la tiene.

Con relación al uso de métodos anticonceptivos

Figura 4:

Usa métodos anticonceptivos.

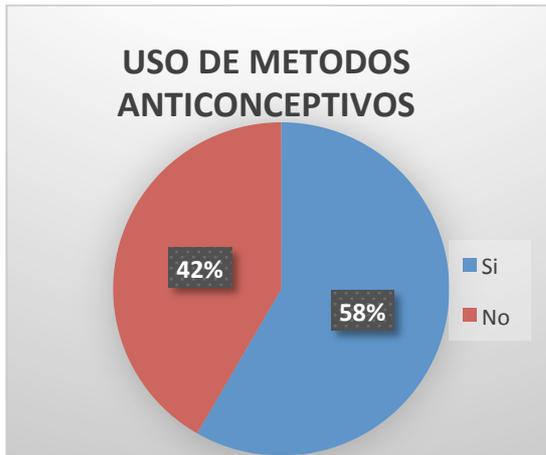


Figura 4: Usa métodos anticonceptivos el participante.

En el gráfico se puede evidenciar que un poco más de la mitad de la población opta por utilizar un método anticonceptivo, mientras que el porcentaje restante no los utiliza.

La selección del método anticonceptivo que usa la población encuestada puede variar en cada caso.

Figura 5:

Selección del método anticonceptivo.

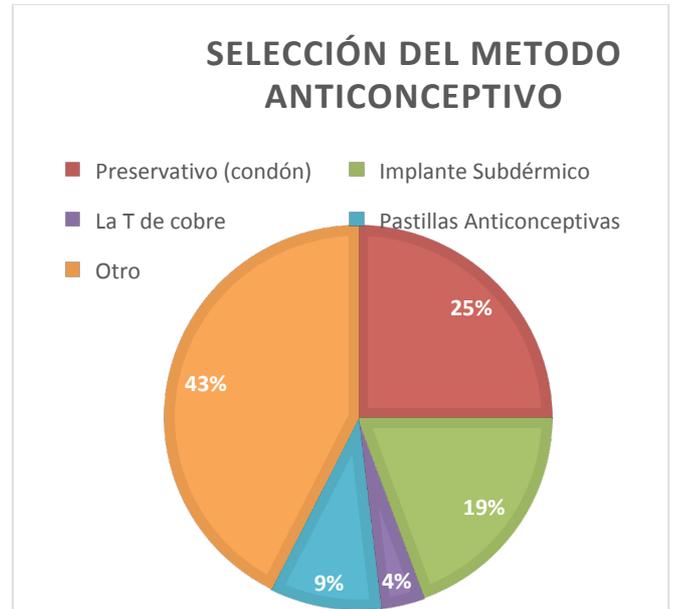


Figura 5: Método anticonceptivo que usa la población encuestada.

Este apartado nos indica que la mayoría de las personas utilizan otros métodos anticonceptivos no enlistados y el resto se distribuyen entre: preservativo, implante subdérmico y T de cobre.

Con respecto a la edad de los participantes se los relaciono en dos rangos según el gráfico.

Factores asociados a la satisfacción sexual en parejas del norte de la ciudad de Quito

Figura 6:

Rango de edad de la población

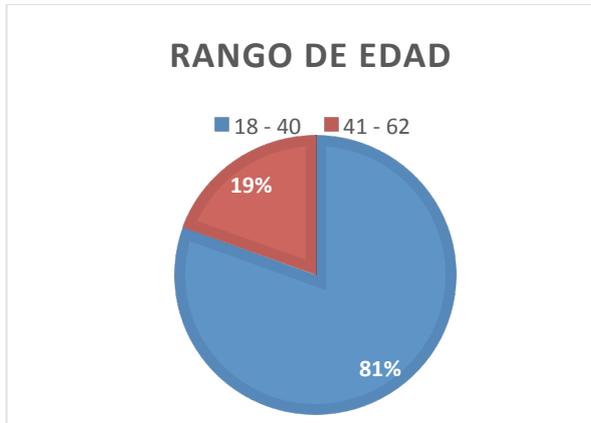


Figura 6: El rango de edad de la población se encuentra entre los 18 a 62 años

Se puede observar que más de la mitad de la población se encuentra en el rango de edad de entre 18 a 40 años

Ahora los resultados de acuerdo con los objetivos son los siguientes, en función del objetivo general: Describir la satisfacción sexual y los factores asociados a la misma, en parejas de la ciudad de Quito., se obtienen los siguientes resultados

Figura 7:

Sexo y niveles de satisfacción de los participantes



Figura 7: Existe mayor satisfacción con el sexo de los participantes.

Se puede apreciar que la mayoría de la población encuestada entre mujeres y hombres se encuentran en un nivel de satisfacción arriba del promedio es decir que se encuentran satisfechos, pero se evidencia una leve diferencia entre el sexo hombre y el sexo mujer.

En cuestión al factor sociodemográfico (estado civil), se obtuvo los siguiente:

Factores asociados a la satisfacción sexual en parejas del norte de la ciudad de Quito

Figura 8:

Estado civil y niveles de satisfacción sexual.

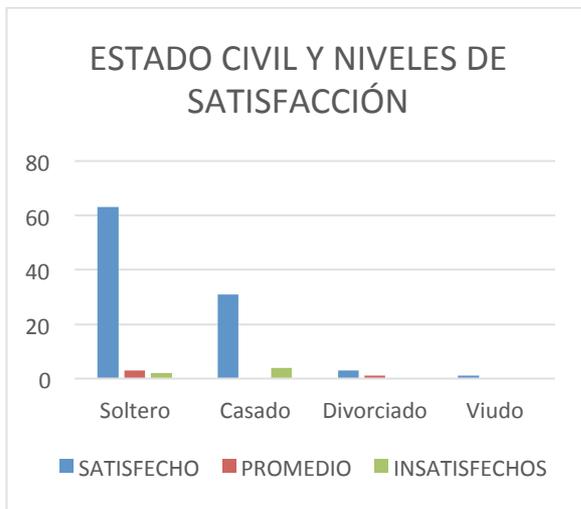


Figura 8: *Estado civil y niveles de satisfacción sexual.*

Las personas que están solteras y casadas tienen una mayor satisfacción que los divorciados y los viudos, aunque también se observa un porcentaje mínimo de insatisfacción en los solteros y casados al igual que un nivel bajo en el promedio de satisfacción sexual.

En el factor sociodemográfico (estabilidad de la pareja) nos demuestra que:

Figura 9:

Estabilidad de la pareja y niveles de satisfacción sexual.

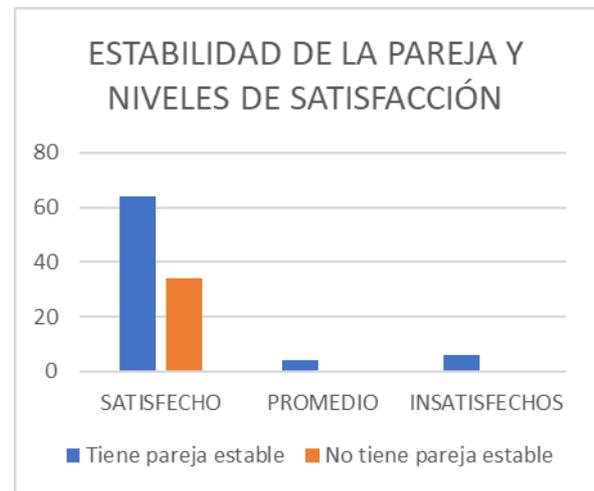


Figura 9: *Relación de satisfacción sexual con la estabilidad de la pareja y niveles de satisfacción sexual.*

Los que se encuentran en un nivel arriba del promedio es decir que se encuentran satisfechos son los que tienen pareja estable.

Este factor sociodemográfico (uso de métodos anticonceptivos), nos da como resultado.

Factores asociados a la satisfacción sexual en parejas del norte de la ciudad de Quito

Figura 10:

Uso de métodos anticonceptivos y niveles de satisfacción sexual.



Figura 10: La población esta satisfecha con su sexualidad y el uso de métodos anticonceptivos.

La mayor satisfacción sexual superior al promedio está en la utilización de un método anticonceptivo.

Considerando el factor sociodemográfico (método anticonceptivo que usa) nos da los resultados siguientes:

Figura 11:

Método anticonceptivo y niveles de satisfacción sexual.

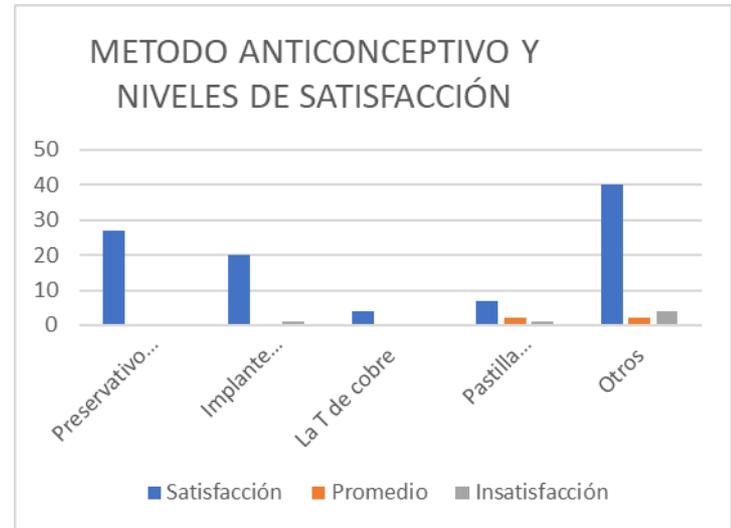


Figura 11: La población está satisfecha con otro método anticonceptivo

En esta descripción tiene mayor nivel de satisfacción la población que opta por usar otro método anticonceptivo (ligadura, inyección, etc.), como método anticonceptivo.

El factor sociodemográfico (edad) nos demuestra que:

Figura 12:

Rango de edad y niveles de satisfacción sexual.



Factores asociados a la satisfacción sexual en parejas del norte de la ciudad de Quito

Figura 12: La población está satisfecha con el rango de edad de 18 a 40 años.

La población que se encuentra en el rango de edad entre 18 a 40 años tiene mayores niveles de satisfacción aun que los de 41 a 62 años también presentan un buen nivel de satisfacción.

En resumen, se obtuvo que los niveles de satisfacción sexual se relacionan de manera satisfactoria con los factores sociodemográficos.

De acuerdo con el primer objetivo específico menciona: explicar en nivel de satisfacción sexual en base a las medidas de tendencia central en parejas de la ciudad de Quito.

Figura 13:

Niveles de satisfacción sexual



Figura 13: La población está satisfecha con el más del 91%.

Considerando un punto medio en la puntuación del instrumento de 60 los autores mencionan que sobre esta puntuación se podría considerar satisfacción y bajo esta puntuación insatisfacción. En tal sentido 9 décimas de los participantes mencionan estar satisfechos sexualmente hablando, el 5 por ciento estarían insatisfechos y el 4 restante marcarían en la puntuación

central.

Tabla 1:

Rango de edad y niveles de satisfacción sexual.

MEDIDAS DE TENDENCIA CENTRAL	
MEDIA	78.14
MEDIANA	79.00
MODA	79.00
DESVIACIÓN ESTANDAR	12.92

Tabla 1: La población está por sobre el promedio de satisfacción.

El promedio de puntuación obtenida por los participantes en la escala de satisfacción sexual es de 78.14; la mediana es de 79; la moda es de 79 y la desviación estándar es 12.92.

En relación con el objetivo específico numero dos que indica: Relacionar la satisfacción sexual con el factor sociodemográfico sexo de las parejas de la ciudad de Quito.

Tabla 2:

Correlación entre sexo y puntuación de satisfacción.

Correlaciones			
		sexo	puntuación satisfacción sexual
Sexo	Correlación de Pearson	1	-,211*
	Sig. (bilateral)		0.028
	N	108	108

Tabla 2: La correlación es significativa en -0,21.

Esta correlación nos indica un índice de satisfacción sexual entre el sexo (hombre/

Factores asociados a la satisfacción sexual en parejas del norte de la ciudad de Quito

mujer), pudiéndose observar que tiene una correlación inversamente proporcional de -0.21 y una significancia menor que 0.05 lo que demuestra que hay una correlación estadísticamente significativa. Mostrando así la diferencia de los hombres, las mujeres representan un índice bajo de satisfacción sexual en cuestión a su pareja es decir se sienten insatisfechas con su vida sexual, mientras que los hombres presentan una vida más satisfecha sexualmente.

En función del objetivo específico número tres que menciona: Relacionar la satisfacción sexual con el factor sociodemográfico uso de métodos anticonceptivos de las parejas de la ciudad de Quito

Tabla 3:

Correlación de usa métodos anticonceptivos con puntuación de satisfacción sexual.

Correlaciones			
		usa métodos anticonceptivos	puntuación de satisfacción sexual
usa métodos anticonceptivos	Correlación de Pearson	1	-,221*
	Sig. (bilateral)		0.022
	N	108	108

Tabla 3: Existe correlación significativa con -0,22.

La correlación entre la puntuación de satisfacción sexual y el uso de métodos anticonceptivos es inversamente proporcional y tiene un índice de -0.22 y una significancia menor a 0.05 lo que

demuestra que hay una correlación estadísticamente significativa.

4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.

En cuestión a los resultados a los resultados obtenidos del objetivo general que los niveles de satisfacción sexual se relacionan de manera satisfactoria con los factores sociodemográficos. Cibrián et al. (2016) en su investigación “Variables sexuales, emocionales y físicas asociadas a la respuesta sexual en mujeres” en los resultados muestran que el 59.3 % de las mujeres se encuentran sexualmente satisfechas y el 40.6 % no satisfechas. Se estableció la asociación de variables entre la satisfacción sexual y variables sociodemográficas (estado civil) variables físicas (presencia y frecuencia de diferentes tipos de orgasmos) y variables emocionales (tipo de actividad sexual y prejuicio ante el sexo). Se encontró una relación estadísticamente significativa entre la satisfacción sexual y el estado civil ($\chi^2 = 19.628$, $p = 0.0032$); que enfatizan los grupos casada, comprometida, saliendo con una o más de un individuo donde hay una gran simetría de mujeres satisfechas contra una proporción de menos del 50% de mujeres satisfechas en los grupos de mujeres solteras, en unión libre y viudas.

Según el estudio realizado por Cibrián et al. (2016) en su investigación “Variables sexuales, emocionales y físicas asociadas a la respuesta sexual en mujeres”, menciona que sus resultados en que los datos se analizaron utilizando el software estadístico IBM-SPSS-Statistics Versión

Factores asociados a la satisfacción sexual en parejas del norte de la ciudad de Quito

21. Las relaciones entre variables aleatorias fueron analizadas por medio de la prueba de independencia chi-cuadrado de Pearson. De acuerdo con el cálculo del Índice de Satisfacción Sexual (ISS) el 59.3% de las mujeres resultaron estar satisfechas y el 40.6% insatisfechas. No se encontraron relaciones estadísticamente significativas entre la satisfacción y las siguientes variables socioeconómicas y demográficas: Religiosidad, clase social, lugar de origen, nivel educativo, consumo de alcohol, educación sexual, ocupación, conductas sexuales de alto riesgo y cultura sexual. Se encontró una relación estadísticamente significativa entre la satisfacción sexual y el estado civil ($\chi^2=19.628$, $p=0.0032$); destacan los grupos casada, comprometida, saliendo con una o más de una persona donde hay una mayor proporción de mujeres satisfechas contra una proporción de menos del 50% de mujeres satisfechas en los grupos de mujeres solteras, en unión libre y viudas.

Los resultados arrojados por el objetivo específico uno en que el promedio de puntuación obtenida por los participantes en la escala de satisfacción sexual es de 78.14; la mediana es de 79; la moda es de 79 y la desviación estándar es 12.92. Álvarez (2006), la “satisfacción sexual” es la evaluación subjetiva de los sentimientos de satisfacción resultantes del comportamiento sexual específico de una pareja. Las mujeres creen que lo más importante en el sexo no es el orgasmo sino las emociones, y evalúan su satisfacción sexual independientemente de los orgasmos que hayan

experimentado. Su satisfacción está relacionada con la calidad de la relación con su pareja, con amor, apego, ternura, comprensión, seguridad, ambiente tranquilo y cariño. Por lo tanto, el significado de la palabra satisfacción difiere significativamente entre hombres y mujeres debido a las diferencias de género, por lo que los resultados indican que los hombres valoran el orgasmo como una medida de su satisfacción sexual; asumen que, si no experimentan esto, la relación sexual no será satisfactoria. Que es un medio para alcanzar el orgasmo más que un fin.

Para Castellanos-Torres, Álvarez-Dardet, Ruiz-Muñoz, & Pérez, (2013) en su investigación titulada “Determinantes sociales de la satisfacción sexual en España considerados desde la perspectiva de género.” Menciona que, respecto a la satisfacción sexual de los adolescentes, en este estudio se encuentra que los varones perciben una mayor necesidad de sentirse satisfechos sexualmente y de que la pareja también se encuentre sexualmente satisfecha. En cambio, las mujeres perciben mayor necesidad de sintonía con la pareja en la actividad sexual, para su propia satisfacción sexual. Estas diferencias entre varones y mujeres se pueden deber a factores y expectativas de tipo sociocultural relacionados con el comportamiento sexual de varones y mujeres.

Los resultados en el objetivo específico número dos menciona que existe una correlación que nos indica un índice de satisfacción sexual entre el sexo (hombre/mujer), pudiéndose observar que tiene

Factores asociados a la satisfacción sexual en parejas del norte de la ciudad de Quito

una correlación inversamente proporcional de -0.21 y una significancia menor que 0.05 lo que demuestra que hay una correlación estadísticamente significativa.

Según Navarro et. al. (2010) en su investigación “Hábitos, Preferencias y Satisfacción Sexual en Estudiantes Universitarios”, menciona en sus resultados que mediante la escala de satisfacción sexual ISS se ha determinado que los participantes están satisfechos con sus relaciones sexuales, y que no existen diferencias estadísticamente significativas en la satisfacción sexual entre hombres (media: 20,1) y mujeres (media: 16,8), $t(121) = 1,62$, $p = 0,11$. El 77,1% de la muestra dice alcanzar el orgasmo siempre o casi siempre.

En otro estudio llevado a cabo en una localidad española, pero utilizando el Índice de Satisfacción Sexual realizado y no la NSSS, la media global obtenida fue de 4,29 (DT=0,29) sobre 5. Los descubrimientos de este estudio también demuestran una satisfacción sexual alta, pero al usar instrumentos diferentes no se pueden comparar las medias directamente. Tampoco se han encontrado diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres. En otro estudio realizado por Carrobles, J.A., Gámez-Guadix, M. y Almendros, C. (2011).

Los resultados obtenidos en respuesta al objetivo específico tres que describe que la correlación entre la puntuación de satisfacción sexual y el uso de métodos anticonceptivos es inversamente proporcional y tiene un índice de -0.22.

Bermúdez y Ramiro (2014) en su investigación “Satisfacción sexual y actitudes hacia el uso del preservativo en adolescentes: evaluación y análisis de su relación con el uso del preservativo”, menciona en sus resultados que la satisfacción sexual de la pareja predice una mayor probabilidad de uso del preservativo en la primera relación sexual oral, y la satisfacción sexual sobre la sintonía de la pareja se asocia con una menor probabilidad de uso del preservativo en la primera relación sexual oral. En mujeres, una mayor satisfacción sexual personal predice una mayor probabilidad de no haber utilizado el preservativo en la primera relación sexual vaginal. Además, en las mujeres, una mayor satisfacción sexual sobre la sintonía de la pareja incrementa las probabilidades de haber utilizado el preservativo en el debut sexual vaginal. Los porcentajes de variación explicada son bajos.

En el estudio realizado Bermúdez y Ramiro (2014) en su investigación “Satisfacción sexual y actitudes hacia el uso del preservativo en adolescentes: evaluación y análisis de su relación con el uso del preservativo”, menciona en sus resultados que para el análisis de la influencia de la actitud positiva hacia el uso del preservativo y de las diferentes medidas de satisfacción sexual (personal, de la pareja y de la sintonía con la relación) sobre los índices de riesgo, se empleó la regresión lineal.

Como conclusiones, tenemos que:

Factores asociados a la satisfacción sexual en parejas del norte de la ciudad de Quito

En este estudio, se logró describir detalladamente la satisfacción sexual y los factores asociados a la misma en parejas de la ciudad de Quito. A través del análisis de datos recopilados de parejas participantes, se identificaron patrones y tendencias que proporcionan una comprensión profunda de los determinantes de la satisfacción sexual en este contexto específico. Estos hallazgos tienen el potencial de informar estrategias de intervención y asesoramiento para mejorar la calidad de las relaciones íntimas en la ciudad de Quito, así como para enriquecer la comprensión teórica de la satisfacción sexual en el ámbito académico y clínico.

En base a los resultados obtenidos, se ha logrado una comprensión más profunda del nivel de satisfacción sexual en parejas de la ciudad de Quito y su relación con diversos factores asociados. Estos hallazgos proporcionan información valiosa sobre los determinantes de la satisfacción sexual en esta población, lo que puede servir de base para el desarrollo de estrategias de intervención y apoyo en el ámbito de la salud sexual.

A través del análisis de datos, se ha logrado establecer una relación significativa entre el factor sociodemográfico del sexo y la satisfacción sexual en las parejas de la ciudad de Quito. Estos resultados destacan la importancia de considerar las diferencias de género en el contexto de la satisfacción sexual, lo que puede ser relevante para la implementación de

programas de educación sexual y terapia de pareja que aborden específicamente las necesidades de cada género.

Los hallazgos de este estudio han revelado una relación significativa entre el uso de métodos anticonceptivos y la satisfacción sexual en las parejas de la ciudad de Quito. Estos resultados subrayan la importancia de considerar el impacto de los métodos anticonceptivos en la calidad de la vida sexual de las parejas, lo que puede proporcionar información relevante para el asesoramiento en planificación familiar y servicios de salud sexual y reproductiva.

Las limitaciones de esta investigación fueron las siguientes:

Sesgo de selección: Al realizar una investigación en línea, es probable que la muestra esté sesgada hacia aquellas personas con acceso a Internet y que estén dispuestas a participar en encuestas en línea. Esto puede afectar la representatividad de la muestra y limitar la generalización de los resultados a toda la población de parejas en la ciudad de Quito.

Falta de control de la validez de las respuestas: En una encuesta en línea, los participantes pueden proporcionar respuestas poco confiables o inexactas debido a la ausencia de supervisión directa. La falta de control de la validez de las respuestas puede comprometer la precisión de los datos recopilados sobre la satisfacción sexual y los factores asociados.

Factores asociados a la satisfacción sexual en parejas del norte de la ciudad de Quito

Limitaciones en la medición de variables:

Al utilizar encuestas en línea, puede ser más difícil para los investigadores medir con precisión variables sensibles o íntimas relacionadas con la sexualidad y la satisfacción sexual en parejas. La falta de interacción directa con los participantes puede dificultar la comprensión completa de estas variables.

Como recomendaciones tenemos que:

Complementar la investigación en línea con métodos mixtos: Para superar las limitaciones de la investigación en línea, se puede considerar complementarla con métodos mixtos que incluyan entrevistas en persona o grupos focales para obtener perspectivas más profundas y claras sobre los factores asociados y la satisfacción

sexual en parejas de la ciudad de Quito.

Establecer protocolos de verificación de identidad: Para garantizar la fiabilidad de los datos recopilados en línea, se deben establecer protocolos de verificación de identidad para los participantes, como el uso de códigos de acceso únicos o la validación a través de otros medios, para reducir el riesgo de respuestas falsas o duplicadas.

Considerar el uso de muestreo aleatorio: A pesar de las limitaciones de la investigación en línea, se puede utilizar el muestreo aleatorio a través de redes sociales u otros medios en línea para ampliar la diversidad de la muestra y mitigar el sesgo de selección, lo que podría mejorar la representatividad de la investigación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., & Anderson, R. E. (2014). *Multivariate Data Analysis*. Pearson.
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. McGraw-Hill.
- Laumann, E. O., Paik, A., & Rosen, R. C. (1999). *Sexual dysfunction in the United States: Prevalence and predictors*. JAMA, 281(6), 537-544.
- Mark, K. P., Jozkowski, K. N., & Sanders, S. A. (2014). *Sexual satisfaction and relationship happiness in midlife and older couples in five countries*. Archives of Sexual Behavior, 43(6), 1131-1142.
- Muñoz-Rivas, M. J., Peláez-Fernández, M. A., & Rodríguez-Blázquez, C. (2008). Variables relacionadas con la satisfacción sexual en pareja. *Psicothema*, 20(2), 235-241.
- Navarro Bravo, B., Ros Segura, L., Latorre Postigo, JM, Escribano Villafruela, JC, López Honrubia, V., & Romero Marchante, M. (2010). *Hábitos, Preferencias y Satisfacción Sexual en Estudiantes Universitarios*. Revista Clínica de Medicina de Familia, 3 (3),150-157.
- Otzen, T. & Manterola C. (2017) *Técnicas de muestreo sobre una población a estudio*. Int. J. Morphol., 35(1):227-232.
- Parra, A. (2018). *Metodología de la Investigación*. QuestionPro.
- Pérez, T. (2013). *Nueva escala de satisfacción sexual (NSSS) en usuarios de redes sociales*. Universidad de Almería.
- Ramos, C. (2015). *Los paradigmas de la investigación científica*. UNIFE
- Ricoy, C. (2006). Contribución sobre los paradigmas de investigación. *Revista do Centro de Educação*, 31 (1), 11-22.
- Ríos, F. (s,f). *Paradigmas y perspectivas teórico-metodológicas en el estudio de la administración*.
- Rosado, J. (2018). *La finalidad de la metodología cuantitativa. Fundación para la investigación social avanzada*.
- Trujillo, S. (2018). *Ética: Código Deontológico en Psicología*. Fundación Universitaria del Área Andina.

Factores asociados a la satisfacción sexual en parejas del norte de la ciudad de Quito

ANEXOS.

NUEVA ESCALA DE SATISFACCIÓN SEXUAL (NSSS).

Piense en su vida sexual durante los últimos seis meses. Por favor, valore su satisfacción sobre los siguientes aspectos:

Nada satisfecho/a, Poco satisfecho/a, Satisfecho/a, Muy satisfecho/a, Extremadamente satisfecho/a

MUJER/HOMBRE	Nada satisfecho	Poco satisfecho	Satisfecho	Muy satisfecho	Extremadamente satisfecho
La intensidad de su excitación sexual					
La calidad de sus orgasmos					
Su desinhibición y entrega al placer sexual durante sus relaciones sexuales					
Su concentración durante la actividad sexual					
La manera en la que reacciona sexualmente ante su pareja					
El funcionamiento sexual de su cuerpo					
Su apertura emocional durante sus relaciones sexuales					
Su estado de humor después de la actividad sexual					
La frecuencia de sus orgasmos					
El placer que proporciona a su pareja					
El equilibrio entre lo que da y lo que recibe en el sexo					
La apertura emocional de su pareja durante la relación sexual					
La iniciativa de su pareja hacia la actividad sexual					
La habilidad de su pareja para llegar al orgasmo					
La entrega de su pareja al placer sexual("desinhibición")					
La forma en la que su pareja tiene en cuenta sus necesidades sexuales.					
La creatividad sexual de su pareja					
La disponibilidad sexual de su pareja					
La variedad de sus actividades sexuales					
La frecuencia de su actividad					