



Universidad
Indoamérica

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR
HUMANO
CARRERA DE PSICOLÓGIA

TEMA:

**SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA POR SEPARACIÓN CONYUGAL
EN ADULTOS DE LA CIUDAD DEL PUYO**

Trabajo de Integración Curricular previo a la obtención del título de
Licenciados en Psicología.

Autor(a)

Dubal Daniel De La Cruz
Colala

Tutor(a)

Ps.Cl. Gabriela Lorena Abril
Lucero

AMBATO- ECUADOR
2023

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA
CONSULTA,
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN
ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR**

Yo, De La Cruz Colala Dubal Daniel, declaro ser autor del Trabajo de Integración Curricular con el nombre "SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA POR SEPARACIÓN CONYUGAL EN ADULTOS DE LA CIUDAD DEL PUYO", como requisito para optar al grado de Licenciada en Psicología General y autorizamos al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Tecnológica Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Tecnológica Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, aceptamos que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Tecnológica Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Ambato, a los 18 días del mes de septiembre de 2023, firmamos conforme:

Autora: De La Cruz Colala Dubal Daniel

Dirección: Puyo Av. Gonzáles Suárez

Firma:



Número de Cédula: 160038875-3

Correo Electrónico:

Dubaldaniel95@gmail.com

Teléfono: 0984123359

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Integración Curricular "SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA POR SEPARACIÓN CONYUGAL EN ADULTOS DE LA CIUDAD DEL PUYO" presentado por De la Cruz Colala Dubal Daniel, para optar por el Título de Licenciado en Psicología General,

CERTIFICO

Que dicho Trabajo de Integración Curricular ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte los Lectores que se designe.

Ambato, 18 de septiembre del 2023

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping, stylized strokes that form a cursive script. The signature is positioned above the typed name of the tutor.

Ps. Cl. Gabriela Lorena Abril Lucero

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente Trabajo de Integración Curricular, como requerimiento previo para la obtención del Título de Licenciada en Psicología General son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor.

Ambato, 18 de agosto 2023



Dubal Daniel De La Cruz Colala

C.I 160038875-3

APROBACIÓN DE LECTORES

El Trabajo de Integración Curricular ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA POR SEPARACIÓN CONYUGAL EN ADULTOS DE LA CIUDAD DEL PUYO, previo a la obtención del Título de Licenciado en Psicología General, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del Trabajo de Integración Curricular.

Ambato, 18 de septiembre del 2023



Psi. Cl. Verónica Elizabeth Labre Tarco

LECTOR



Psc. Cl. Stefania del Rocío Llerena Freire

LECTOR

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	11
MARCO METODOLÓGICO	17
RESULTADOS	22
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	28
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	33
ANEXOS	37

SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA PORSEPARACIÓN CONYUGAL EN ADULTOS DE LA CIUDAD DEL PUYO

DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY DUE TO MARITAL SEPARATION IN ADULTS FROM THE CITY OF PUYO

Autor: Dubal Daniel De La Cruz Colala

ddelacruz4@indoamerica.edu.ec

Tutor: Gabriela Lorena Abril Lucero

gabrielaabril@uti.edu.ec

Lector: Stefanía del Rocío Llerena Freire

sllerena@indoamerica.edu.ec

Lector: Verónica Elizabeth Labre Tarco

veronicalabre@indoamerica.edu.ec

Trabajo de Titulación para la
obtención del título de
Psicólogo General de la
Universidad Tecnológica
Indoamérica.

Modalidad:
Investigación Cualitativa.

Ambato, Ecuador
Agosto de 2023

La presente investigación tiene por objetivo principal abordar los principales efectos de la separación conyugal en términos de sintomatología depresiva en la Ciudad del Puyo, Ecuador. El objetivo de la investigación es: Comprender las vivencias sobre la sintomatología depresiva después de la separación conyugal que construyen los adultos de la ciudad del Puyo. Se llevó a cabo una investigación cualitativa con una muestra de 4 personas seleccionadas por su estado civil y localización urbana. El paradigma constructivista se usó en esta investigación porque se enfocó en entender cómo se representa la sintomatología depresiva por separación conyugal desde la perspectiva de los implicados. También se utilizó el diseño fenomenológico en esta investigación cualitativa para abordar la sintomatología depresiva relacionada con la separación conyugal desde la perspectiva de los

The main objective of this research is to address the main effects of marital separation in terms of depressive symptomatology in the city of Puyo, Ecuador. The objective of the research is: To understand the experiences of adults in the city of Puyo regarding depressive symptomatology after marital separation. A qualitative research was carried out with a sample of 4 people selected by their marital status and urban location. The constructivist paradigm was used in this research because it focused on understanding how depressive symptomatology due to marital separation is represented from the perspective of those involved. Phenomenological design was also used in this qualitative research to address the depressive symptomatology related to marital separation from the perspective of the

Ambato, Ecuador.
Agosto de 2023.

sujetos que han experimentado esta situación. Esta perspectiva se refiere a la comprensión profunda de la experiencia de los sujetos y cómo afecta a sus percepciones, sentimientos y pensamientos acerca de la separación. La unidad de análisis vivencia es un método útil en la investigación cualitativa. Esta unidad de análisis se usa para evaluar la experiencia vivida de los sujetos, y su percepción de los diversos factores y componentes de la separación. La codificación axial se usó en esta investigación cualitativa para analizar los datos recopilados de entrevistas con personas separadas por divorcio. La codificación axial trabaja con conceptos relacionados con la sintomatología depresiva por separación conyugal para saber si están conectados entre sí y son presentados por los sujetos. Los síntomas físicos y emocionales que acompañan a la separación conyugal son a menudo intensos y nublan la capacidad de la persona para tomar decisiones saludables. Pueden incluir, ansiedad, insomnio, trastornos alimenticios, trastornos de apego y otros. El estilo de vida cambia tanto después de una separación y hay cambios positivos y negativos. Estos pueden incluir el aumento de la independencia y la libertad, el disfrute de nuevos hobbies y la capacidad de tomar decisiones importantes sin consultar con una pareja, así como el aumento

subjects who have experienced this situation. This perspective refers to a deep understanding of the subjects' experience and how it affects their perceptions, feelings and thoughts about the separation. The unit of analysis vivencia is a useful method in qualitative research. This unit of analysis is used to assess the subjects' lived experience, and their perception of the various factors and components of separation. Axial coding was used in this qualitative research to analyze data collected from interviews with people separated by divorce. Axial coding works with concepts related to depressive symptomatology due to marital separation to find out if they are connected to each other and presented by the subjects. The physical and emotional symptoms that accompany marital separation are often intense and cloud the person's ability to make healthy decisions. They may include, anxiety, insomnia, eating disorders, attachment disorders and others. Lifestyle changes both after a separation and there are positive and negative changes. These can include increased independence and freedom, enjoyment of new hobbies and the ability to make important decisions without consulting a partner, as well as increased loneliness and personal distress, financial adjustment and lack of shared circles of friends.

de la soledad y la angustia personal, el ajuste financiero y la falta de los círculos de amigos compartidos.

Palabras Clave: *adulto, calidad de vida, depresión, divorcio, signo.*

Keywords: *adult, quality of life, depression, divorce, sign.*

INTRODUCCIÓN.

Esta investigación se centra en la psicología clínica. Concretamente en el estudio de la sintomatología depresiva por separación conyugal. La psicología clínica es un campo de la psicología que se centra en la evaluación, diagnóstico, tratamiento y prevención de desórdenes mentales, emocionales y/o de comportamiento. Esto incluye el análisis de los pensamientos, emociones, conductas y problemas relacionados con el desarrollo humano a lo largo del ciclo de vida. (Sánchez, 2008). El objetivo principal de la psicología clínica es ayudar a las personas a mejorar su bienestar emocional y mental, proporcionando herramientas y estrategias para manejar los problemas emocionales y conductuales que pueden estar afectando su calidad de vida. La psicología clínica es una rama de la psicología que se enfoca en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos mentales y emocionales. La teoría humanista, también conocida como teoría de la personalidad humanista, es un enfoque de desarrollo humano centrado en la experiencia subjetiva y en las fortalezas individuales de las personas, en lugar de sus debilidades o deficiencias. Esta teoría, desarrollada principalmente por Abraham Maslow y Carl Rogers, considera que cada

persona tiene una tendencia innata a progresar hacia su pleno potencial, y que las experiencias desalentadoras pueden prevenir que esto ocurra (Martínez, 1982). Esta investigación se basa en el humanismo que tiene un papel importante porque se enfoca en el individuo y sus vivencias únicas al enfrentar el proceso de separación conyugal. El humanismo permite comprender cómo la separación conyugal afecta el nivel de salud mental de las partes involucradas, en lugar de simplemente observar cómo se relaciona con la presencia de síntomas depresivos. Esta descripción profunda de la experiencia del individuo contribuye a obtener una comprensión más clara de cómo la separación conyugal afecta la sintomatología depresiva. La depresión según Enríquez et. al. (2021), es un desequilibrio químico, un trastorno del estado de ánimo caracterizado por sentimientos persistentes de tristeza, desesperanza y pérdida de interés o placer en actividades previamente disfrutadas. Puede presentarse junto con una variedad de otros síntomas, como cambios de apetito, trastornos del sueño, falta de energía, dificultades para concentrarse, ideas suicidas y cambios en el comportamiento. En investigaciones de

Pérez et, al, (2017), mencionan que la sintomatología depresiva se caracteriza por la presencia de síntomas físicos, emocionales y cognitivos que están presentes durante un período prolongado de tiempo. Los síntomas incluyen signos físicos como cansancio, dolor muscular, falta de energía, y cambios en el apetito, así como síntomas emocionales como tristeza extrema, miedo, ansiedad, autorreproches, y sentimientos de culpabilidad, además de los síntomas cognitivos que incluyen falta de concentración, dificultades de memoria, falta de Interés en actividades habituales, imposibilidad de tomar decisiones, y pensamientos sobre el suicidio y la muerte. Pérez, (2017), menciona que Los tratamientos para la sintomatología depresiva van desde el tratamiento farmacológico y los tratamientos psicológicos hasta el tratamiento hídrico, el tratamiento alternativo y los tratamientos de integración. El tratamiento farmacológico a menudo se usa para tratar los trastornos de ansiedad y depresión severos. El tratamiento con antidepresivos o ansiolíticos puede ayudar a aliviar temporalmente los síntomas de la depresión. Sin embargo, es importante recordar que no todas las personas que

sufren de depresión responden de la misma manera a un mismo medicamento. Los tratamientos psicológicos para tratar la depresión son una parte importante de la recuperación. El trabajo con un terapeuta cualificado puede ayudar a los pacientes a aprender nuevas habilidades de afrontamiento y formas de ver y abordar los problemas de la vida diaria de una manera más saludable. Se suelen aplicar formas especializadas de terapia cognitivo-conductual, que ayuda a los pacientes a identificar patrones cognitivos poco saludables, así como a cambiar el razonamiento y la conducta relacionados con su depresión. (Heredia y Rojas, 2018). Para Natera y Gonzáles, (2012), la separación y el divorcio son cambios estresantes en la vida de los cónyuges y pueden tener implicaciones muy graves para los miembros de la familia afectada. Estos son a menudo seguidos por una variedad de sufrimientos clínicos, incluyendo la sintomatología depresiva. Las personas que se enfrentan a una separación conyugal a menudo experimentan un gran número de cambios físicos, vibraciones y disfunciones mentales. Los trastornos del sueño como el insomnio y los problemas de concentración son comunes durante esta

etapa psicológica y pueden evitar que una persona lleve una vida plena. Si la pérdida económica resultante de la separación es significativa, se observa un aumento en el nivel de estrés y se pone en riesgo la salud mental y emocional de la víctima. (Palacios y Pérez, 2021) La separación conyugal es un proceso difícil para todas las personas involucradas, ya que supone la ruptura de una relación afectiva importante, lo que puede desencadenar trastornos emocionales como la depresión. Esta situación es especialmente difícil para los adultos, ya que la ruptura conlleva el tránsito de una relación madura y estable a una vida solitaria, lo que puede ser más difícil de afrontar para ellos. (Palacios y Pérez, 2021) Uno de los síntomas más comunes de la depresión por separación conyugal en la ciudad del Puyo es la tristeza. Las personas pueden sentirse tristes o abatidas durante días o semanas sin poder explicar por qué. Esto puede afectar su alimentación, hábitos de sueño, trabajo, relaciones sociales, actitudes y desempeño profesional. Otras señales comunes de la depresión por separación conyugal en la ciudad del Puyo incluyen ansiedad, problemas para concentrarse, pérdida de interés en las cosas y actividades que antes disfrutaba,

sentimientos de culpa y pérdida de autoestima. Algunas personas también pueden presentar pensamientos recurrentes sobre la idea de que habrían hecho algo diferente para evitar la separación. (Araujo et. al., 2022) Para Peña, (2010), "Unión Conyugal" es el término legalmente aceptado usado para incluir a los matrimonios y otros vínculos legales con una diferencia clara de la vida conyugal y la manera de referirse a un matrimonio entre un hombre y una mujer. La unión conyugal va más allá de los vínculos legales, que raramente se dan solo de forma casual. La unión conyugal implica una intensa y significativa relación entre los miembros donde los mismos son capaces de sustentar y apoyar mutuamente las necesidades e intereses emocionales, físicos, espirituales, económicos y biológicos de ambas partes. Esto incluye el compromiso a la fidelidad, el respeto mutuo, la comunicación honesta, el compromiso a la responsabilidad, la igualdad en la toma de decisiones, la atención y el cuidado y sostener el matrimonio frente a los demás. (Smith, 2018). Por otro lado, la unión de hecho en Ecuador también es reconocida legalmente y puede ser formalizada mediante un acuerdo entre las partes o mediante una

declaración ante una autoridad competente. Para formalizar la unión de hecho, las parejas deben demostrar que han vivido juntas de manera estable y duradera, sin impedimentos legales, durante un período mínimo de dos años. (Arellano ,2022). Según Escobar y Montoya (2019), La adultez en la unión conyugal supone un compromiso de dos adultos que deciden unirse para compartir la misma vida y formar una familia. Se trata de una relación de amor entre dos personas comprometidas con el proyecto de la convivencia, en la que se debe establecer una comunicación asertiva, sincera y completa. Esto significa formar una unidad con una mentalidad adulta, la cual se logra a través de la honestidad entre los cónyuges para lograr un equilibrio entre la realización personal y la satisfacción como pareja. Noguera et. al. (2015), en investigaciones realizadas en España menciona que la depresión provoca alteraciones de la comunicación en el ámbito conyugal y familiar, alteraciones de las relaciones sociales y aumento de las dificultades en resolución de problemas. Del mismo modo, una mala relación conyugal puede aumentar entre 10 y 25 veces la probabilidad de padecer un trastorno depresivo mayor.

Por otro lado, Sernaque (2020), menciona que el proceso de separación conyugal no es una situación sencilla, mucho menos cuando las parejas tienen hijos menores de edad, debido a que las implicaciones no se limitan solo al ámbito legal-judicial, sino que tienen también un elevado coste emocional para las partes que conforman el sistema familiar.

De acuerdo con Andrade (2017), en Ecuador, el adulto cuando atraviesa una etapa de divorcio sufre problemas emocionales y psicológicos. Uno de los más presentes es la Depresión. La separación o divorcio, produce una ruptura tanto en lo familiar, social e incluso en lo económico. Los individuos tienen tendencia a establecer vínculos emocionales muy potentes, por lo tanto, la ruptura de esos vínculos produce problemas emocionales como la depresión.

Dávalos et. al. (2021) mencionan que existen varios factores que pueden influir en la separación conyugal en Ecuador. A continuación, se detallan algunos de los factores más comunes como se puede presentar la infidelidad que es una de las razones más comunes para la separación conyugal en Ecuador y en todo el mundo.

La falta de confianza y la traición pueden ser muy dolorosas y pueden hacer que una pareja decida separarse. La falta de comunicación efectiva que puede ser un factor importante en la separación conyugal en Ecuador. Cuando las parejas no pueden comunicarse de manera efectiva, pueden surgir malentendidos y conflictos que pueden desgastar la relación. Los problemas financieros pueden ser una fuente de estrés y tensión en la relación conyugal. Cuando una pareja enfrenta dificultades financieras, puede ser difícil evitar el estrés y la tensión, lo que puede llevar a la separación. Las parejas pueden descubrir que son incompatibles en varios aspectos, incluyendo valores, intereses y objetivos de vida. Si las diferencias son demasiado grandes, la pareja puede decidir separarse. El abuso y la violencia doméstica son razones graves para la separación conyugal. Cuando una pareja enfrenta abuso o violencia, puede ser necesario tomar medidas para proteger la seguridad y el bienestar de la víctima. La falta de compromiso con la relación conyugal puede ser un factor en la separación, si una o ambas partes no están comprometidas con la relación, puede ser difícil mantener la relación a largo plazo. Los cambios en las circunstancias de la

vida, como la pérdida de un trabajo, la mudanza de una ciudad o el nacimiento de un hijo, pueden afectar la relación conyugal. Si los factores son demasiado grandes o estresantes, pueden llevar a la separación. (1692-1706). En Ecuador según los últimos registros del Instituto Nacional de Estadística y Censos de Ecuador (INEC, 2021), el porcentaje de hogares separados por separación conyugal en el país aumentó en el año 2021, alcanzando el 11.5%. Esto refleja un aumento de casi el 2.5% con respecto al año 2020. De acuerdo con el mismo estudio, en el 2021 se registraron 211.028 casos de hogares separados con separación conyugal, según los últimos datos disponibles. Esta cifra representa un aumento de casi el 15.2% con respecto al año 2020. Según el INEC, esto se debe principalmente a la mayor demanda de divorcios debido a la pandemia de COVID-19 que está afectando al país desde marzo de 2020. Garrido et. al. (2020), menciona que la separación conyugal es el proceso de finalización de un matrimonio o una relación conyugal mediante una sentencia judicial, un acuerdo con la ayuda de un mediador o simplemente por el retiro físico de uno de los cónyuges. Esto puede incluir

problemas relacionados con la custodia de los hijos, división de bienes de la familia, manutención alimenticia y la disolución matrimonial. La separación conyugal puede causar estrés significativo y psicológico para los miembros de la familia afectada. En investigaciones realizadas por Tamez y Ribeiro (2016), la separación conyugal tiene repercusiones emocionales, físicas y económicas tanto para los esposos como para los hijos que pueden estar involucrados. Entre los efectos emocionales están sentimientos de culpa, vergüenza, tristeza, ansiedad y estrés. La separación conyugal también puede contribuir a la depresión en ambos cónyuges, así como en los hijos pequeños que son particularmente vulnerables al impacto de un divorcio. Los problemas físicos más comunes son insomnio, aumento de peso, aumento de la presión arterial y enfermedades cardiovasculares. Por último, la separación conyugal puede tener un impacto económico significativo. De tal forma la investigación a realizarse permitirá conocer sobre la sintomatología depresiva por separación conyugal en los adultos de la ciudad del puyo, esta investigación puede contribuir a la sensibilización y educación de la población sobre la sintomatología

depresiva por separación conyugal y su impacto en la salud mental y emocional de las personas. Esto puede ayudar a reducir el estigma asociado con la depresión y la separación conyugal, y a fomentar una mayor comprensión y empatía hacia las personas que han pasado por esta experiencia.

PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

En la presente investigación a partir de los vacíos identificados se formulan las siguientes preguntas de investigación,

¿Cuáles son los síntomas depresivos que presentaron los adultos por separación conyugal?

¿Cuál es el impacto de la sintomatología depresiva en la calidad de vida de las personas después de la separación conyugal?

¿Cómo los estilos de vida influyen en el desarrollo de la sintomatología depresiva causada por separación conyugal?

¿Existen diferencias significativas en el grado de sintomatología depresiva a causa de los hijos después de la separación conyugal?

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

Comprender las vivencias sobre la sintomatología depresiva después de la separación conyugal que construyen los adultos de la ciudad del Puyo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Describir las vivencias de síntomas físicos de la depresión después de la separación conyugal que presentaron los adultos de la ciudad del Puyo.

Describir las vivencias de síntomas emocionales de la depresión después de la separación conyugal que presentaron los adultos de la ciudad del Puyo.

Identificar cambios en los estilos de vida por la sintomatología depresiva después de la separación conyugal que presentaron los adultos de la ciudad del Puyo.

MARCO METODOLÓGICO.

El paradigma constructivista según Padilla y Marroquín

(2021), es un paradigma que se enfoca en el proceso de construcción del conocimiento y toma en cuenta la participación del estudiante como parte esencial de la educación. El constructivismo explica que los estudiantes reconstruyen constantemente lo que saben a través de sus experiencias, propiciando un aprendizaje significativo y adaptativo.

Arriola (2017), define que la epistemología constructivista es una corriente de pensamiento que se centra en el conocimiento como algo que se construye a través de la interacción entre el conocedor y el objeto conocido. En lugar de ver el conocimiento como algo que el ser humano adquiere de un entorno externo, la perspectiva constructivista se centra en el conocimiento como un proceso subjetivo de construcción en el que los sujetos generan significado a partir de sus experiencias. La epistemología constructivista "enfoca las experiencias y prácticas del conocedor a través de la intervención social, la colaboración, el problema resolviendo, el cambio dialógico y la reformulación

Valenciano (2022), define que la dimensión metodológica dentro del paradigma constructivista en el ámbito clínico se refiere al enfoque y a los procedimientos usados para ayudar a los clientes a desarrollar la capacidad de comprender y reorganizar su propio conocimiento. Esto se basa en el principio de que los seres humanos son activos en la construcción de sus propias realidades y conocimientos a través de su experiencia y de la exploración.

Ortiz (2018), destaca que la dimensión ético-política se refiere a la forma en que el paradigma constructivista aplicado en el ámbito clínico promueve una respuesta ética y responsable a la problemática. Conlleva la toma responsable de decisiones en base a las interacciones del contexto, la comprensión de la dualidad personal-social, la consideración de las relaciones entre los participantes y el entorno y la posibilidad de lograr mejores resultados mediante un enfoque constructivo.

En esta investigación sobre la sintomatología depresiva por separación conyugal en la población adulta, el constructivismo sirve como una herramienta útil para comprender la perspectiva individual de cada participante. Esto permitirá explicar las ideas y creencias únicas que cada entrevistado tenga sobre el tema. Al conocer qué pensamientos tienen y qué cambios esperan experimentar en su salud mental, se podrá obtener una comprensión profunda de la forma en que la depresión está afectando a esta población.

Por otra parte, Sánchez y Flores (2019), mencionan que la modalidad cualitativa el cuál se centra en la calidad de los datos o

información recopilada a través de métodos como entrevistas, grupos de discusión u observación. Así mismo dentro de esta investigación utilizamos este enfoque porque se utilizará una entrevista para poder recopilar la información de los adultos que han atravesado una separación conyugal.

En palabras de Pérez (2002), la modalidad cualitativa es una herramienta valiosa en la investigación, ya que le permite estudiar y comprender fenómenos sociales y humanos complejos profundamente y en detalle, una metodología cualitativa se centra en el valor y la interpretación de la información obtenida utilizando métodos como entrevistas, grupos focales y observaciones.

La modalidad cualitativa es útil para estudiar los efectos psicológicos de la separación conyugal, ya que proporciona una visión profunda y precisa sobre las complejidades y realidades psicosociales que enfrentan los individuos divorciados. Estos elementos son esenciales para entender cómo una persona enfrenta el divorcio y cómo la separación conyugal puede contribuir a un diagnóstico de sintomatología depresiva. Además, la metodología cualitativa proporciona una

importante contribución a la comprensión de la resiliencia humana, ya que no solo se pretende descifrar cómo los individuos enfrentan los difíciles efectos emocionales de la separación conyugal, sino también descubrir formas en que este proceso pueda producir cambios positivos y enriquecedores en los individuos.

Paulín et al. (2009), mencionan que la vivencia como unidad de análisis es un estudio de las experiencias personales a partir de un enfoque holístico. Esto se refiere a la identificación de temas recurrentes y patrones interpersonales, a través del estudio de las relaciones cotidianas entre los participantes y su contexto. Esto se realiza a través de una observación profunda, la toma de participantes en discusiones y grupos de enfoque, así como los análisis de las narrativas y registros escritos. Este enfoque se basa en la idea de que la vivencia es una clave para comprender los procesos emocionales y sociales que nos rodean. La vivencia proporciona una perspectiva reflexiva que va más allá de lo superficial del discurso coherente, otorgando así un nivel profundo de comprensión a través de la experiencia vivida. Las vivencias son una parte importante en esta investigación acerca de

la sintomatología depresiva por separación conyugal, ya que proporcionarán una mayor comprensión de los factores que contribuyen a la sintomatología depresiva en este contexto. Esto también puede ayudar a identificar los factores de riesgo para la depresión relacionada con la separación conyugal. Además, el análisis de las vivencias también puede contribuir a aumentar la conciencia sobre la dificultad emocional de pasar por una separación conyugal, proporcionando una base para el apoyo y la comprensión. El diseño fenomenológico en investigación cualitativa para Rojas (2022), se enfoca en explorar las experiencias y perspectivas subjetivas de los participantes a través de la descripción detallada y profunda de los fenómenos. La fenomenología es una corriente filosófica que busca describir y comprender las experiencias humanas tal como son experimentadas por los individuos. En el diseño fenomenológico para la sintomatología depresiva causada por la separación conyugal, este enfoque puede proporcionar una comprensión más profunda de los pensamientos y emociones de los sujetos y permitir una evaluación más objetiva. Permitiendo un análisis cualitativo de los datos obtenidos a fin de identificar factores comunes entre los

adultos y desarrollar una explicación más clara de cómo se manifiesta la sintomatología depresiva en los individuos afectados. La población de estudio de esta investigación fue identificada con la técnica de muestreo por conveniencia, Ochoa (2019), indica que la muestra por conveniencia se define como una selección de individuos para una investigación basada en los individuos que se encuentran disponibles y que es fácilmente accesibles para el investigador. Estos individuos pueden provenir de una ubicación geográfica específica, una institución, un grupo de personas, una recopilación de datos existentes. Esto significa que los individuos seleccionados para incluirse en la muestra no serán aleatorios. El muestreo por conveniencia resulta útil en esta investigación de la sintomatología depresiva por separación conyugal, ya que permite seleccionar a los adultos de la ciudad del Puyo que se consideren particularmente adecuados para esta investigación. Se puede usar esta técnica para investigar a los adultos que se encuentren recientemente separados u otros que ya hayan pasado por una separación hace un lapso atrás, que sean abiertos a participar en la investigación y que estén familiarizados con el tema. La

población seleccionada cumplió criterios de inclusión y exclusión; en los criterios de inclusión la población debe ser mayor de edad, una convivencia de al menos dos años con la expareja antes de la separación conyugal. En los criterios de exclusión la población menor de 18 años, que la unión conyugal haya sido de un par de meses. Nohemy (2014), refiere que un guion temático de investigación es una especie de plan para un proyecto de investigación. En él se presenta un tema o hipótesis para investigar y, a continuación, se detallan los pasos necesarios para conducir el proceso de investigación. Un guion temático para una investigación establece el marco para el desarrollo de preguntas de investigación, la recolección y la organización de información y la discusión de los hallazgos concluyentes. En general, un guion temático contendrá la selección del tema de estudio, la realización de una revisión bibliográfica y la formulación de preguntas de investigación. Otros pasos incluyen la descripción de la metodología, la recolección y organización de información, el análisis de los resultados y la conclusión. El uso de un guion temático es útil e importante para investigar la sintomatología depresiva por separación conyugal. Esto ayuda a estructurar y dirigir

la discusión, sentar las bases para comprender mejor el tema y sus diferentes consideraciones. Pone a prueba la relevancia emocional de los factores que contribuyen al desarrollo de la depresión y cuestiona cuán realista es la sintomatología depresiva que reportan los participantes. A su vez el guion permite desarrollar una mejor comprensión de los síntomas psicosociales relacionados con el proceso de separación. Por otro lado, en una investigación de Mata (2020), menciona que una entrevista semiestructurada en una investigación cualitativa se trata de una entrevista realizada entre un investigador y un sujeto para recopilar información dentro de un contexto específico y sobre un tema determinado. El objetivo de esta entrevista es obtener una mirada en profundidad de la información proporcionada por el sujeto entrevistado para obtener una mejor comprensión de la temática específica de investigación. Una entrevista semi estructurada es importante para esta investigación de la sintomatología de la depresión por separación conyugal. Porque la entrevista brinda la oportunidad de profundizar y desarrollar temas particulares. Esto significa que se pueden obtener mayores detalles sobre la

experiencia particular de la persona que sufre síntomas de depresión después de una separación conyugal, permitiendo una mejor comprensión de cómo se produjo y cómo se manifestó la sintomatología depresiva. El análisis de resultados será la codificación axial, que para Palacios (2016), es un enfoque analítico de investigación cualitativa que se centra en las relaciones entre los temas categóricos que emergen durante el análisis. Esta codificación se destaca por el uso de clasificación jerárquica en la que los temas de una entrevista, documento o discurso se relacionan entre sí en unidades temáticas interconectadas. Los investigadores analizan cada uno de estos temas en relación con otros temas y las implicaciones de sus relaciones temáticas. Esto les permite encontrar patrones recurrentes en los datos que los ayudan a generar nuevas formulaciones teóricas. Las condiciones éticas de esta investigación fue el consentimiento informado, que para Carreño (2016), el consentimiento informado es un documento escrito que se firma entre un investigador y una persona que va a participar en una investigación clínica. Este documento debe describir el proyecto de investigación y los procedimientos que

el participante tendrá que seguir. También explica cómo la información sobre el participante se usará, cómo se guardará la privacidad y los riesgos asociados con el proyecto de investigación. El fin del consentimiento informado es el asegurar que el participante comprenda estas explicaciones y es consciente de los riesgos y beneficios antes de aceptar participar en el estudio.

RESULTADOS.

Tras haber aplicado las entrevistas a los adultos de la ciudad del Puyo se evidencian las siguientes categorías para responder el OE1: Describir las vivencias de síntomas físicos de la depresión después de la separación conyugal que presentaron los adultos de la ciudad del Puyo.

Tabla No. 1

Categorías y Sub Categorías de los Síntomas Físicos	
Categorías	Subcategorías
	SOCIAL
ÁMBITO	LABORAL
SEMEJANZAS	
DIFERENCIAS	

Fuente: De La Cruz (2023)

Para responder la primera categoría de ámbitos se evidencia que en algunos de los casos se vieron más afectados en diferentes ámbitos de la vida cotidiana de las personas entrevistadas entre los cuales los síntomas físicos como el dolor de espalda y cuello afectaron de manera considerable su vida cotidiana provocando en ellos un cambio radical en el cambio como persona y sus actitudes. En palabras de NN1 "Pues me afectaron en todos los sentidos en mi vida personal ya no salía no tenía ánimos". En palabras de NN3 "En lo personal sí me llegó a afectar demasiado tenía que callar lo que sentía lo que me dolía porque nunca me ha gustado ser tan abierto con mi vida".

Para responder a la primera sub categoría social, se puede evidenciar que a causa de los síntomas físicos como el dolor de articulaciones, pecho y espalda, los participantes decidieron aislarse al comenzar a padecer estos molestares y no darlos a notar con las personas a su alrededor que eran a causa de la difícil situación que atravesaban en ese momento, los síntomas físicos de la separación provocaban que la persona quiera permanecer oculta sin más contacto con el mundo exterior, esto a causa de la

separación de su ex conyugue. En palabras de NN1 *“En lo social también dejé de juntarme con mis amigas por los dolores de cabeza dejé de hablar con ellas me alejé de todo mundo”*. En palabras de NN3 *“En lo social si llegué alejarme de mis amigos, pero nunca llegué a comentar que me dolía algo o me sentía mal”*.

Para responder a la siguiente subcategoría laboral, fue en donde se presentó mayor afectación después de la separación, se empezó a evidenciar descuidos o falta de interés al momento de realizar las actividades laborales y articulaciones que se llegaban a presentar y la fatiga que sentían al momento de realizar las diferentes actividades, ya que esto era un factor al momento de realizar cualquier esfuerzo físico en el trabajo, porque los dolores de cabeza, cuello y articulaciones sumado el estrés de recibir órdenes en un ambiente que sentían era muy fuerte daba como consecuencia un mal desempeño. En palabras de NN1 *“En mi trabajo empecé a descuidar y realizarlo con mala gana porque me dolía la cabeza y no quería hacer nada y dejé de prestar atención y fui despedida por mi mal desempeño”*. En palabras de NN3 *“En lo laboral mi desempeño bajo mucho, aunque trataba de distraerme el recuerdo volvía y era algo*

muy complicado porque el dolor de espalda que sentía a causa de la separación me afecto mucho porque mi trabajo en ese tiempo requería hacer fuerza y eso me dificultaba mucho para realizar cualquier orden que me daban”.

Para responder al criterio de las semejanzas, se pudo notar que en cuanto a la razón de la separación ya que varios de los participantes comentaron que fue a causa del engaño, el fin de su ex relación lo que en ese momento intensifico en gran magnitud algunos síntomas físicos y cambio la perspectiva de la vida de los entrevistados lo que da como resultado que la causa del engaño puede ser una de las más fatales para las personas llegando al punto de inclusive preferir la muerte para dejar de sentirse devastados con la situación que se afrontaba. Como dice NN1 *“Mi separación fue por una traición te hace de menos en mi situación me afecto bastante cuando le vi a mi pareja teniendo relaciones con una persona que consideraba amiga y eso si afecta bastante tanto que quería morirme”*. En palabrasde NN3 *“No fue un engaño fueron muchos y uno se aferra a eso entonces esa persona se abusaba y esto fue lo que agravaba la situación al momento de sufrir lo síntomas e inclusive pensar en morir para dejar de*

sentirme así”.

En respuesta a la categoría de diferencias, se pudo evidenciar en los síntomas físicos a causa de la separación fueron las maneras de aliviar los dolores que padecían, en algunos casos cuando una persona llega a sentir dolor generalmente puede acudir a un médico o consumir pastillas pero hablando acerca de la sintomatología depresiva por separación las cosas cambian pudiendo evidenciar que algunos participantes preferían quedarse en silencio sin buscar ningún tipo alternativa para mejorar los dolores, lo que llegó a complicar aún más al momento de la recuperación, pero también existe la contra de esta situación en donde las personas pueden llegar a métodos alternativos para mitigar las dolencias, esto depende prácticamente de la creencia de cada persona en cuanto a algún tema como es la religión o la cultura ya que llegan a encontrar solución en esto antes que la asistencia médica de un profesional o de los medicamentos. En palabras de NN3 *“No solamente trataba de salir de distraerme más no tomar algo ni tampoco acudir a algún doctor ni nada por lo que me pasaba solamente decía ya ha de pasar”*. En palabras de NN1 *“Pues la*

verdad yo soy una mujer kichwa y podría decir que también creemos en la maldad de la gente y pues acudí a un brujo o shaman como se le conoce y eso meayudo bastante”.

Para responder el OE2: Describir las vivencias de síntomas emocionales de la depresión después de la separación conyugal que presentaron los adultos de la ciudad del Puyo. Se presentaron las siguientes categorías.

Tabla No. 2

Categorías y Sub Categorías de los
Síntomas Emocionales

<u>Categorías</u>	<u>Sub categorías</u>
	INTENSIDAD
EMOCIONES	DURACIÓN
SEMEJANZAS	
DIFERENCIAS	

Fuente: De La Cruz (2023).

En respuesta a la categoría de emociones, se les presento para que identifiquen que sintieron después de su separación conyugal por que las emociones son un arma de doble filo en especial al tratarse de

alejarse de una persona a la cual sentían que era ya una parte fundamental de su vida lo que causaba muchos problemas al momento de que, a causa de los pensamientos los dolores emocionales como la tristeza profunda, la ansiedad y la baja autoestima entre otros, se intensifiquen en mayor magnitud llegando al punto de una ideación suicida. En palabras de NN3 *“Fueron súper difíciles me afectaron de manera muy muy grave como comento hasta el punto de querer matarme”*. En palabras de NN1 *“Uno piensa que no hay un sol que alumbre cada mañana y que solamente es una oscuridad y prefieres encerrarte en ti por la duda de que otras personas también lleguen a lastimarte”*. En la subcategoría de intensidad, se logró evidenciar que las emociones se presentaron con mayor fuerza en el inicio, por la pérdida de la persona que ellos comentaban que amaban. Puesto que estas personas llegaron a formar lazos y al convivir por tantos años con las personas al momento de la separación trajo consigo muchos problemas en su vida ya que al sentirse devastados con irritabilidad baja autoestima, optaron por la opción de mantenerse encerrados en cuánto a los que les estaba pasando y aislarse de su círculo

social. En palabras de NN3 *“Uno como hombre fue un poco más difícil soltarse más difícil de confiar en alguna persona para que aconseje sobre lo que se está pasando entonces tocó sobrellevar esto solo y fue algo muy muy difícil”*. En palabras de NN1 *“Pues en mi vida social a veces salía con ellos, pero no quería salir con nadie y si alguien quería decirme algo yo me enojaba y prefería alejarme porque pensaba que alguien me quería lastimar y en el trabajo igual empecé hacer a la maldita sea porque no me importaba nada y eso que a mi si me gustaba mi trabajo”*. Para la sub categoría de duración, se pudo constatar que el motivo de la separación influye en gran medida en el tiempo que uno tarda en superar a su expareja y otro de los motivos que pueden interferir en la persistencia para la superación de la ruptura, es el lazo emocional que llegan a formar por que una persona que no tiene sentimientos allegados por su pareja tiende a superar esa situación en poco tiempo a diferencia de una persona que consideraba que su pareja lo era todo en su vida. En palabras de NN1 *“Pues a mí me duro un año y un poco más”*. En palabras de NN4 *“Pues casi nada una semana porque no sentía nada por ella”*. En la categoría de semejanzas, algo que se pudo reflejar en

los participantes era que al momento de hablar acerca de su separación y los síntomas que presentaban con familiares comentaban que preferían el silencio y mantener apariencias por el hecho de querer afrontar todo de manera solitaria, coincidiendo en que las personas aunque la separación no afectará en gran medida por que ya se veía venir preferían no inmiscuir a familiares, así mismo las personas que si sufrieron en gran magnitud los síntomas emocionales a causa de la separación coincidían en que era mejor hacerlo solo que acudir a familiares lo que daba como resultado mantener apariencias de que todo iba bien a pesar de la difícil o leve situación que estuvieran afrontando. En palabras de NN3 *“No con mi familia soy súper cerrado”*. En palabras de NN2 *“No en ningún momento con mi familia porque mi vida personal es mía”*. En la categoría de diferencias, existe una forma diferente para afrontar la situación entre un hombre y una mujer al momento de hablar de síntomas emocionales ya que para una mujer es mucho más sencillo hablarlo que para un hombre por lo que en la mujer esto beneficia a la superación de los síntomas y daría una mejoría un poco más temprana que la de un hombre, porque se pudo constatar que en un hombre el desahogarse

en algo sentimental es visto como signo de debilidad lo que complica en gran medida la manera de tratar de desahogarse o buscar consuelo con los amigos. En palabras de NN3 *“No en ningún momento por el miedo de que todo esto podría generarse como una burla hacia mí y hubiera sido peor”*. En palabras de NN1 *“Si llegué a conversar con mis amigas porque ya no podía más y me sentía mal y que sola no podía y comencé a querer cortarme las venas y tomarme pastillas hasta el punto de querer matarme”*. Se presentan las siguientes categorías y subcategorías para responder el OE3: Identificar cambios en los estilos de vida por la sintomatología depresiva después de la separación conyugal que presentaron los adultos de la ciudad del Puyo.

Tabla No. 3

Categorías y Sub Categorías de los Estilos de Vida

Categorías	Sub categorías
	SOCIAL
ÁMBITOS	LABORAL
SEMEJANZAS	
DIFERENCIAS	

Fuente: De La Cruz (2023).

En la categoría de ámbitos, en cuanto a los estilos de vida de las personas después de su separación conyugal se pudo evidenciar que varias de las personas tenían una vida en la cual ya no eran dueños de sus acciones, lo que se podía evidenciar era que sus ex parejas eran en gran medida manipuladoras lo que hacía que perdieran autonomía en cuanto a su vida, por tener que acatar ordenes de su ex conyugue, lo que hacía que las personas llegaran a ser sumamente dependientes para todo, incluyendo la toma de decisiones. En palabras de NN3 *“Claro que sí mi estilo de vida cuando estaba con ella era ser prácticamente un prisionero”*. En palabras de NN4 *“Full diferente demasiado diferente a lo que yo vivía porque para cualquier cosa ella tenía que aprobarlo primero”*. En la subcategoría social de los estilos de vida se pudo evidenciar que los participantes no tenían interacción con otras personas, porque sus exparejas eran tan posesivas y celosas que lograban hacer que dejaran de tener una vida más allá de la conyugal alejándose de todo su círculo social lo que les afectaba bastante ya que los convertían en personas que no eran volviéndose retraídos e introvertidos con amigos e incluso con los mismos familiares. En palabras de NN2 *“Mi*

expareja era muy posesiva no me dejaba tener amigos más allá de mi jefa del trabajo”. En palabras de NN3 *“Por ella prácticamente me alejé de todo mundo era muy posesiva no le gustaba que salga a ningún lado de hecho ella era la que salía, pero a mí no me dejaba hacerlo”*. En la subcategoría de lo laboral sus ex conyugues tenían control pleno de la vida de sus parejas lo que hacía que las personas se volvieran retraídas y aisladas en las relaciones laborales dejando inclusive de convivir con el sexo apuesto por complacer a sus parejas lo que demuestra que la falta de control y limitaciones llegan a ser aprovechados de manera manipuladora por las parejas para lograr que hagan lo que ellos quieren, sin tomar en cuenta que las personas que padecen esto después por la falta de interacción podían llegar a sufrir consecuencias en el ámbito laboral. En palabras de NN1 *“Mi expareja si era muy celoso como yo trabajaba en un lugar turístico él me decía que no podía hablar con la gente que llegaba y eso me daba problemas porque mis jefes me decían que les atienda y luego yo le comentaba todo a mi pareja lo que era ya enseguida a pelear”*. En palabras de NN3 *“Mi ex pareja era muy exagerada no solo al punto de decirme que me alejara de*

las mujeres si no inclusive de mis amigos diciendo que eran mala influencia para nuestra relación lo que me llevo a tener una amistad solo dentro de las horas laborables con mis amigos y fuera del horario no mantenía contacto con nadie del trabajo ya que ella manejaba mi celular y se aseguraba de que nadie me invite algún lado y si lo hacían ella respondía enseguida con un no". En la categoría de semejanzas los participantes manifestaban que en cuanto a la inspiración para cumplir metas o sueños, la motivación de salir adelante por diferentes factores como son los hijos fueron indispensables para sobre llevar y salir de esa mala situación, ya que cuando uno tiene un objetivo en claro ya tiene un propósito para poder salir adelante sin la necesidad de esa persona y al contrario demostrar que son capaces de lograr muchas cosas por si mismos sin la necesidad de tener la aprobación de alguien para poder lograrlo y esto fue indispensable y necesario para dejar de pensar en la mala situación y convertir algo malo en algo positivo. En palabras de NN2 "Sí porque sentía que mi pareja me estancaba no me aportaba en nada ni en la parte económica ni en la parte de casa ni en el cuidado de los hijos entonces

cuando me separé de él empecé a hacerme cargo de todo yo y salir adelante a mi ritmo". En palabras de NN1 "Si ha mejorado gracias a mi esfuerzo construí mi casa tengo mi trabajo y un emprendimiento también darle todo a mi hijo y lo necesario". En la categoría de diferencias, se manifestó que fue en el aspecto monetario en el cual no es lo mismo en ambas partes por lo que en algunos casos salen beneficiados en vista de que sus exparejas eran más una carga que un apoyo, pero en otros no y uno de los factores que influyen mucho en esto es en el tema de los hijos ya que al finalizar la relación él estado monetario de un hombre decae, ya que tiene que cumplir con sus obligaciones por lo que su estabilidad financiera se ve afectada. En palabras de NN2 "Las mayores diferencias son en la parte económica porque actualmente tengo una pareja que me apoya es trabajador y en todos los proyectos que yo tengo él siempre me está apoyando en cualquier decisión". En palabras de NN4 "En el ámbito económico podemos decir que fue desagradable porque tengo que dar gran parte de mi dinero para mi hija".

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.

La separación conyugal se ha relacionado con la sintomatología depresiva, ya que los sentimientos de tristeza, desesperanza, deseo de evitar relaciones, entre otros, pueden desarrollarse en aquellos que viven esta situación. Estos sentimientos son comunes e intensos, pudiendo persistir durante muchos meses e incluso años dependiendo del tipo de separación que la pareja haya tenido que experimentar (por acuerdo mutuo o por engaño, entre otros). Los resultados sugieren que el mayor número de síntomas de depresión se observa entre aquellos que han vivido en una relación que ha superado los 2 años, lo que indica que la sintomatología depresiva aún puede persistir mucho tiempo después de la separación. Los hombres han mostrado un mayor nivel de síntomas de depresión que las mujeres, lo que sugiere que la separación puede tener un impacto diferencial en los hombres por la estigmatización de la sociedad en la que un hombre no debe llorar ni expresar sentimientos por ser un síntoma de debilidad. En la presente investigación acerca de los síntomas físicos se pudo evidenciar que las personas que llegaron a padecer de algunas afecciones, tuvieron repercusiones en la vida personal a causa de los dolores físicos que padecían como

era el dolor de cabeza y espalda, por lo que preferían aislarse como un método de evadir a sus allegados, en la vida laboral también se vio afectado el desempeño por parte de los participantes, lo que los dolores de espalda, cabeza y articulaciones afectaban y disminuían en gran medida el desempeño en el trabajo porque los trabajos que realizaban los participantes eran de esfuerzo físico lo cual en uno de los casos por el bajo desempeño como consecuencia perdió el trabajo. En la investigación realizada por Fabiola (2023), en su investigación de "Depresión y síntomas físicos en personas divorciadas de larga data" en Colombia los resultados son convergentes con los hallazgos obtenidos de la presente investigación, puesto que se evidencia que las personas que fueron afectadas por los síntomas físicos como dolores de pecho y espalda tuvieron repercusiones en varios aspectos dentro su vida personal, como se pudo atestiguar el aislamiento por verse como incapaces para realizar cualquier actividad en su grupo social, en lo laboral por la intensidad del estrés y dolores de espalda, dio como resultado un bajo rendimiento laboral y en algunos casos se dio que algunas personas llegaron a perder su trabajo por su mal desempeño. Estas

investigaciones son convergentes porque se puede demostrar un patrón en cuanto a las similitudes de las dolencias físicas y consecuencias que tuvieron que afrontar las personas una vez terminada su relación. Por otro lado Símbala y Yenni (2022), en su investigación “Experiencias de depresión en la separación conyugal” en Perú los hallazgos son convergentes con la investigación por que en base a los resultados obtenidos los síntomas físicos llegaron afectar la vida personal y laboral de los participantes, en su vida diaria las personas a causa de los dolores se aislaban por no poder realizar las mismas actividades que solían hacer frecuentemente, en lo laboral los dolores de las articulaciones espalda y cuello se vieron reflejados en su bajo desempeño y el poco interés al momento de realizar sus actividades lo que como consecuencia trajo para algunas personas la renuncia y despidos de sus anteriores trabajos, también se muestran hallazgos divergentes, ya que a causa de los síntomas físicos también se pueden apreciar diferentes accionares por parte de las personas que están atravesando una separación, como es el abandono físico por parte de si mismos en donde se descuidan en gran magnitud las actividades de

higiene personal y esto con el pasar del tiempo llega a extenderse hasta el núcleo familiar, social y laboral. Estas investigaciones son convergentes con los resultados que se pueden demostrar en la similitud de afectaciones físicas y repercusiones en lo laboral, también existen hallazgos divergentes que se encontraron que da a conocer que hay personas que pueden llegar a tener actitudes más allá de lo encontrado en la presente investigación En los hallazgos encontrados en cuánto a los síntomas emocionales se pudo dar a conocer que uno de los golpes más duros es el emocional, en vista de que el engaño se presentaba cuando la relación estaba funcionando bien, en esta investigación las emociones que más se presentaron fueron la tristeza profunda, la ansiedad, el miedo, y la falta de motivación y el fuerte pensamiento de una ideación suicida, estas afecciones también se vieron reflejadas en diferentes ámbitos, en lo social los participantes preferían mantener distancia para no dar a conocer el motivo de sus cambios de actitud, al temer ser juzgados si daban a conocer la razón de su sufrimiento, en lo laboral a causa de los síntomas que presentaban su falta de interés por realizar cualquier actividad

trajo consigo un mal rendimiento por lo que atravesarían un sinfín de llamados de atención provocando que sus síntomas aumenten su intensidad. Según Sánchez (2019), en su investigación "Influencia de la separación conyugal en la salud mental de adultos y adolescentes mexicanos" la separación conyugal acarrea cambios significativos en el estado emocional de la persona que padece el abandono, engaño o que se niega a terminar con la relación. Se pudo evidenciar similitudes en los resultados obtenidos ya que menciona que las personas reflejan emociones desfavorables como dolor, miedo, hostilidad, resentimiento y tristeza. También se ven reflejadas las similitudes en los diferentes ámbitos de su vida cotidiana dando como resultado un aislamiento de su círculo social y personal tratando de no dejar en evidencia los malestares y cambios de personalidad abruptos que presentaron tras su separación, en el ámbito laboral el estrés sumado con las emociones que sentían bajó su rendimiento a pesar de los esfuerzos que realizaban para que no se viera reflejado. En los hallazgos obtenidos en las investigaciones da como resultado que son convergentes en vista de que son equivalentes en las emociones y

afectaciones en los diferentes aspectos de su vida. Según Villavicencio y Jaramillo (2020), en su investigación "Razones de Divorcio y síntomas emocionales de la Depresión en Mujeres Separadas en Costa Rica" las emociones se presentan en gran magnitud por que las parejas de conyuges se aferran a un matrimonio disfuncional el cual está lleno de obstáculos lo que provoca un sinfín de peleas y disconformidades en las parejas por lo que menciona que una de las dos partes caerá en el engaño lo que provocará el aumento de una variedad de emociones para la otra parte tras la separación como son la tristeza, miedo, estrés, dolor, ansiedad, ira, culpa, desesperanza, resentimiento, vergüenza e inseguridad. Esta investigación es divergente porque da a conocer que a causa de varios factores por los que una persona busca un escape y termina con la confianza en la relación al llegar al engaño, por otro lado, en la presente investigación se daba a conocer que el motivo fue de un momento al otro sin que existieran actitudes negativas Los estilos de vida tras la separación en esta investigación se pudo evidenciar que la superación de la pareja se volvió en parte más aceptable gracias a los cambios que presentaron después de su separación dado

que en los testimonios que proporcionaron concluían que no tenían vida social más allá de su ex pareja que vivían en un encierro social y siendo manipulados para cumplir con las exigencias y caprichos de sus exparejas y después de un tiempo de duelo por la ausencia de la persona decidieron salir y cambiar todo lo que fueron, lo que los ayudo a afrontar y superar esa difícil etapa de su vida fue fijarse un objetivo y logrando cumplir cosas que no podían realizar cuando estaban en su antigua relación como expandir su círculo social, el salir de vacaciones con amigos a cualquier lugar y argumentaron que lamentan el haberse aferrado tanto a una persona y que su vida de ahora es mucho mejor a la que tenían antes. En investigaciones de Reyes y Pinto (2021), en "Los cambios en los estilos de vida tras la separación conyugal" en Costa Rica en cuánto a los estilos de vida después de la separación mencionan que el divorcio en la vida de las personas dependiendo del tiempo que la pareja haya estado junta puede mejorar el bienestar y su calidad de vida mejorando su aspecto físico y en el caso de no tener responsabilidades como hijos el estatus económico también se ve en auge tanto en hombres como en mujeres. Las

investigaciones son convergentes por que en los resultados se puede observar que después de un tiempo de duelo la situación puede cambiar y mejorar su calidad de vida. En palabras de Moradell et, al (2020), en su investigación "Impacto emocional y cambio de estilo de vida familiar tras la separación conyugal" en Bolivia nos da evidenciar que no todos los cambios en los estilos de vida posterior a una separación no siempre son positivos ya que existen muchos cambios significativos de manera negativa que se dan en los estilos de vida de los divorciados que llegaron a afectar su vida personal, laboral y social. Como se puede percibir, uno de los cambios más comunes vistos fue el aumento en los niveles de estrés, el envejecimiento rápido y la disminución en la autoestima. Otros cambios comunes captados durante su investigación incluyeron la pérdida de relaciones en su vida personal, la baja productividad laboral, la reducción en el nivel de ingresos, los problemas para hacer amigos. Las investigaciones son divergentes dado que los resultados de la investigación muestran que la calidad de vida de las personas a causa de la separación puede traer consigo repercusiones en su aspecto, su vida social

y laboral. En la presente investigación se presentaron varios obstáculos al momento de obtener los resultados en los que de 10 participantes se tuvo que optar solamente por 4 personas debido a la saturación de información que se presentaba en las entrevistas.

CONCLUSIONES

La separación conyugal es un evento estresante que puede manifestarse de muchas maneras, como son los síntomas físicos los cuáles dentro de esta investigación se evidenciaron los siguientes, fatiga, debilidad, pérdida o aumento de apetito, pérdida o aumento de peso, sueño interrumpido, movimientos anormales o lentos, dolores de cabeza, cuello o articulaciones y palpitaciones cardíacas y dolor en el pecho. La separación conyugal es una situación

compleja e intensa para muchas personas, y todos reaccionan de manera diferente. Estas reacciones pueden manifestarse en una variedad de emociones, en esta investigación se mostraron las siguientes, tristeza profunda, ansiedad, incertidumbre, baja autoestima, irritabilidad, ausencia de motivación, pérdida de interés en la vida diaria, desconexión con las relaciones sociales, aislamiento social y desesperanza. Después de una separación conyugal, los cambios de estilo de vida pueden ser tanto positivos como negativos. Los efectos positivos pueden incluir una mayor independencia, una mayor libertad, una mayor flexibilidad y capacidad para tomar decisiones. Por otro lado, los efectos negativos pueden ser sentimientos de soledad, frustración, depresión, ansiedad o baja autoestima.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

Adsuara, G. (2020, January 16). Qué es el CONSTRUCTIVISMO en Psicología: Origen y Características. *Psicología - online.com*. Retrieved May 15, 2023, from <https://www.psicologiaonline.com/que-es-el-constructivismo->

Delgado. Salazar, C. F., Mateus, Aguilera, E. T., Rincón, Bolívar, L. A., & Villamil, Parra, W. A. (2019, July 15). Efectos del ejercicio físico sobre la depresión y la ansiedad | *Revista Colombiana de Rehabilitación*. *Revista Colombiana de Rehabilitación*. Retrieved April 4, 2023, from <https://revistas.ecr.edu.co/index.php/RCR/article/view/389>

Enríquez, Ludeña, R. L., Pérez, Cabrejos, R. G., Ortiz, Gonzales, R., & Chumpitaz, Caycho, H.

E. (2021, junio). Disfuncionalidad familiar y depresión del adolescente: una revisión sistemática entre los años 2016-2020. SciELO Cuba. Retrieved April 4, 2023, from http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1990-86442021000300277&script=sci_arttext&tlng=pt

Esparza, P., & Pérez, R. (2018). Tratamiento farmacológico de la depresión: actualidades y futuras direcciones. SciELO México. Retrieved April 4, 2023, from https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0026-17422017000500007&script=sci_arttext

García, H. B. (2020). La depresión: etiología y tratamiento - Dialnet. Dialnet. Retrieved April 4, 2023, from <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7415847>

Heredia, Rojas, Y. (2018). Home. YouTube. Retrieved April 4, 2023, from <http://190.116.36.86/handle/20.500.14074/2276>

Ibáñez, L. E. (2018, septiembre). Abordaje de los síntomas neurológicos desde la perspectiva de los cuidados paliativos. SciELO Colombia. Retrieved April 4, 2023, from http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-08072018000300233

Korman, G. P., & Sarudiansky, M. (2019). Modelos teóricos y clínicos para la conceptualización y tratamiento de la depresión. SciELO (Argentina). Retrieved April 4, 2023, from http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1852-73102011000100005&script=sci_arttext&tlng=en

Pérez, Álvarez, M., y García, Montes, J. M. (2021). Tratamientos psicológicos eficaces para la depresión. RUO Principal. Retrieved April 4, 2023, from <https://digibuo.uniovi.es/dspace/handle/10651/26908>

Pineda, Cortez, J. C., Cervantes, Ramirez, V. M., Perez, Padilla, E. A., Hijuelos, García, N. A., & Salgado, Burgos, H. (n.d.). Prevalencia, causas y tratamiento de la depresión Mayor. SciELO México. Retrieved April 4, 2023, from https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-84472017000200073

Puerta, Polo, J. V., & Padilla, Díaz, D. E. (2018, Diciembre 2). Terapia cognitiva-conductual (TCC) Como tratamiento para la depresion: Una revisión del estado del arte. Revista de la Facultad de Ciencias de la Salud, 8(2), 252-255.

Peláez Lozano, MD, Lozada Páez, M., & Olano Duque, N. (2013). Re-conocer los pasos, retos para el futuro: la investigación en psicología humanista. Psicología desde el Caribe , 30 (2), 416- 448.

Arriola, J. (2017). El Constructivismo: su revolución ontoepistemológica en Relaciones Internacionales. Revista Opinião Filosófica, 4(1). Recuperado de <https://opiniaofilosofica.org/index.php/opiniaofilosofica/article/view/241>

(Higueras et al., 2020) (AVANCE PSICÓLOGOS, 2019) (MedlinePlus, 2022) (ELENA, 2015)

(UNAM, 2022)

Salas Blas, E., (2003). Reseña de "Métodos de investigación en psicología clínica" de Kazdin, Alan E.. Persona, (6), 225-227.

(Arellano Sarasti, 2022)

Elejalde, F., Crespo, Y. S., & Fernández, D. M. (2000). El enfoque humanista del desarrollo: posible desde LS Vigotsky. Revista cubana de Psicología, 4-6.

Cloninger, S. C. (2002). Teorías de la personalidad. Pearson Educación.

Smith, K. (2018). ¿Qué es la unión conyugal? Obtenido de <https://www.thebalance.com/definition-of-marital-union-2388811>.

AGRADECIMIENTOS.

Con profundo afecto y gratitud, dedico esta tesis a mis tutores, José Acuña mi tutor general y la docente Gabriela Abril mi tutora individual, por su amable guía a lo largo del proceso de investigación. Estamos agradecidos por sus orientaciones y sus conocimientos, y por el tiempo y esfuerzo que invirtieron para ayudarnos en la puesta en marcha y la realización de este proyecto. También quiero dar las gracias a todos los participantes de la investigación por su valioso aporte. Sus respuestas ayudaron a desarrollar y profundizar en el tema de estudio. La información obtenida nos dará valiosos conocimientos para futuras investigaciones. La realización de esta tesis fue un proceso largo e intenso, pero ha tenido éxito gracias al apoyo de personas tan destacadas.

DEDICATORIA.

A mi familia, la quiero mucho por el apoyo incondicional que me han brindado durante este proceso de mi carrera universitaria. Un especial agradecimiento a mi hija que es la que me brinda las fuerzas necesarias para salir adelante y a amigos por su paciencia infinita y el éxito incondicional que me dieron siempre, sus palabras me animaron y me motivaron a completar esta etapa de mi vida con éxito. Gracias por siempre estar a mi lado en este largo camino,

aún queda mucho por recorrer. La lealtad es de ambas partes si te la pido a ti, la recibirás de mí.

ANEXOS.

GUIÓN TEMÁTICO

Investigador: Dubal De La Cruz

Objetivos Específicos de Investigación	Preguntas de Generación (generales y abren/inician temas)	Preguntas de Profundización (específicas y profundizan temas)	Observaciones/Comentarios de investigadores/as
<p>OE1: Describir las vivencias de síntomas físicos de la depresión después de la separación conyugal que presentaron los adultos de la ciudad del Puyo.</p>	<p>1. ¿Ha experimentado síntomas físicos durante el periodo de separación conyugal? (Fatiga - Debilidad - Pérdida o aumento de apetito - Pérdida de peso o aumento de peso - Sueño interrumpido - Movimientos anormales o lentos - Dolores de cabeza, cuello o articulaciones- Palpitaciones cardíacas o dolor en el pecho.)</p>	<p>1. ¿Tras padecer los síntomas físicos antes /durante/ después/ de la separación conyugal de qué manera logro afrontarlos?</p> <p>1. En el caso de haber padecido alguno de los síntomas físicos. ¿Siente que los síntomas mejoraron o empeoraron con el pasar del tiempo?</p> <p>1. ¿Estos síntomas afectaron de manera leve o de manera grave?</p>	<p>Aspectos adicionales a considerar</p>
	<p>2. ¿Después de su separación, en qué fase presentó algún síntoma físico? En qué fase de la separación presento (antes o después)</p>	<p>2. ¿Qué factores considera usted que agravan o hacen la diferencia en la aparición de los síntomas tras la separación?</p> <p>2. ¿En el caso de que en la actualidad siga padeciendo los síntomas físicos a causa de la separación cómo maneja estos síntomas?</p>	
	<p>3. ¿Cómo han impactado los síntomas físicos de la depresión por separación conyugal en la vida personal, laboral y social?</p>	<p>3. En el caso de haber presentado algún síntoma físico después de su separación conyugal: ¿Los puede describir y de qué manera impactaron en su vida?</p> <p>3. ¿Después de comenzar a padecer los síntomas físicos tras su separación usted de pronto pensó que eran a causa de esta separación?</p> <p>3. Que hizo para mitigar los estos síntomas (recibió ayuda de un profesional o se automedico)</p>	

<p>OE2: Describir las vivencias de síntomas emocionales de la depresión después de la separación conyugal que presentaron los adultos de la ciudad del Puyo.</p>	<p>1. ¿Usted cree que experimentó alguna vez síntomas emocionales a causa de la separación conyugal? (Tristeza profunda - Ansiedad - Incertidumbre - Baja autoestima - Irritabilidad - Ausencia de motivación - Pérdida de interés en la vida diaria - Desconexión con las relaciones sociales - Aislamiento social - Desesperanza)</p>	<p>1. ¿Qué tan duraderos fueron los síntomas emocionales que experimentó después de la separación?</p> <p>1. ¿Cuáles son los mayores desafíos o dificultades emocionales que experimentaste desde que comenzó tu separación conyugal?</p>	
	<p>2. ¿De qué forma afectaron los síntomas emocionales dentro de su vida diaria después de la separación conyugal?</p>	<p>2. ¿Qué tan considerables fueron los síntomas emocionales en su vida tras su separación?</p> <p>2. ¿Considera usted que, durante el padecimiento de síntomas emocionales, las personas de su alrededor le trataban diferente? (Lastima - compasión - indiferencia - insensibilidad- apatía)</p>	
	<p>3. ¿Cómo se manifestaron los síntomas emocionales con amigos y familiares?</p>	<p>3. ¿Usted llegó a compartir en algún momento que padecía síntomas emocionales con sus amigos?</p> <p>3. En el caso de haber compartido que padecía síntomas emocionales con sus amigos ¿Qué tipo de apoyo recibió por parte de ellos?</p> <p>3. ¿Usted llegó a compartir en algún momento que padecía síntomas emocionales con sus familiares más cercanos?</p>	
<p>OE3: Identificar cambios en los estilos de vida por la sintomatología depresiva después de la separación conyugal que presentaron los</p>	<p>1. ¿Has experimentado cambios significativos en el estilo de vida después de la separación conyugal?</p>	<p>1. ¿Cuáles fueron los cambios que presentó tras su separación en su vida diaria? (económico - social)</p> <p>1. Estos cambios fueron agradables o desagradables?</p>	

adultos de la ciudad del Puyo.		1. ¿Crees que la separación ha tenido algún impacto en tu iniciativa, motivación y/o éxito para lograr tus metas?	
	2. ¿Consideras que tu estilo de vida ahora es diferente al que tenías cuando la relación estaba activa?	2. ¿Cuáles son las mayores diferencias entre tu estilo de vida actual y el que tenías durante la relación?	
		2. ¿Crees que el cambio en tu estilo de vida ha mejorado tu calidad de vida?	
	3. ¿Ha habido cambios en tus hábitos después de la separación conyugal y los síntomas depresivos? (comida, sueño, actividades físicas, sustancias)	3. ¿Qué cambios hizo en su vida diaria para poder adaptarte a los cambios posterior a la separación?	
		3. ¿Ha surgido algún nuevo hábito en su vida desde la separación conyugal?	
		3. ¿Identificaste algunos retos específicos relacionados con establecer una nueva red de relaciones interpersonales sociales?	
	4. ¿Cómo manejaste tus relaciones interpersonales sociales y laborales tras la separación conyugal?	4. ¿Sufriste alguna consecuencia en las relaciones laborales después de la separación con tu cónyuge?	
		4. ¿Cómo lograste resolver los conflictos laborales generados por la separación conyugal?	

Firmas de Validación:


Psc. Estefanía Llerena


Psc. Jorge Cisneros


Psc. Gissela Moreta

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título del Proyecto: Sintomatología depresiva por separación conyugal en adultos de la ciudad del Puyo

Investigador Responsable: Dubal De La Cruz

Puyo, _____ de 2023

En el marco de la investigación titulada Sintomatología depresiva por separación conyugal en adultos que tiene como objetivo Comprender las vivencias sobre la sintomatología depresiva después de la separación conyugal que construyen los adultos de la ciudad del Puyo.

La participación de las personas que hayan atravesado por una separación en la investigación implica en primera instancia presentar el consentimiento informado para obtener la autorización de realizar la investigación planteada. como segunda instancia se aplica una ficha sociodemográfica por medio de una entrevista semi - estructurada que tendrá una duración de 45-60 minutos. Esta entrevista, previa aprobación de cada participante, serán registradas en una grabación para luego ser transcritas con fines analíticos. Sólo tendrán acceso a las grabaciones y transcripciones los miembros del equipo de investigación estudiantes tesistas y sus tutores institucionales.

Con estos elementos en vista es que se solicita su consentimiento de participación, así como también se le asegura que la información que emerja de ella será absolutamente confidencial y sólo utilizada con fines académicos por el equipo de investigación del proyecto. Del mismo modo, es conveniente indicar que, durante el período de participación y ejecución del proyecto de investigación, se le solicitará aprobación de los análisis y conclusiones como una condición previa a cualquier tipo de publicación que se realice.

Si está de acuerdo con las siguientes condiciones, por favor firme el presente documento:

1. La participación en este estudio es absolutamente libre y voluntaria. Conviene indicar además que no presenta riesgo alguno para su integridad física y psicológica y que no conlleva costos económicos para los/as participantes. Asimismo, se plantea como beneficio la entrega de un informe detallado con los resultados y conclusiones de la investigación y sugerencias a los privados de la libertad.

2. Existe plena libertad para negarse a participar en este estudio y a retirarse en cualquier momento de la investigación sin que ello implique ningún tipo de recriminación y/o sanción.
3. El investigador del proyecto se compromete a garantizar, en casos de producción de datos presencial, todas las medidas de bioseguridad que resguarden la salud de los/as participantes y que eviten complejizar la crisis sanitaria actual. Para esto, deberán presentar: kit de medidas de bioseguridad (mascarilla, visor, alcohol gel para lavado de manos, desinfectante de ambiente), y uso correcto de los elementos de protección personal. Estas medidas estarán previamente aprobadas por la Dirección de Investigación de FCSBH.
4. El investigador del proyecto se compromete a garantizar, en casos de producción de datos virtual, los siguientes aspectos: la aclaración de posibles dudas e inquietudes que puedan surgir respecto del proceso y/o de los instrumentos de producción de datos; y, finalmente, el uso correcto de la información obtenida, evitando la divulgación inapropiada de datos y la generación de condiciones de comodidad para los/as participantes en entornos virtuales. Estas medidas estarán previamente aprobadas por la Dirección de Investigación de FCSBH.
5. Todos los instrumentos de producción de datos que sean solicitados para proveer información relacionada con este estudio no contemplan gasto alguno para los/as participantes.

Cualquier pregunta que quiera realizar en relación con la participación en este estudio, deberá ser contestada por Dubal De La Cruz, investigador responsable del proyecto, al teléfono 098XXXXXXXX, o al mail ddelacruz4@indoamerica.edu.ec . También puede contactarse con el tutor/a de esta tesis, Gabriela Abril, docente-investigador de la Universidad Tecnológica Indoamérica, cuyos datos de contacto son 098XXXXXXXX y gabrielaabril@uti.edu.ec

6. El equipo de investigación se compromete a almacenar y resguardar la información recopilada en el curso del estudio a fin de cautelar y garantizar su confidencialidad.
7. Este consentimiento se firma voluntariamente sin que haya sido forzado/a u obligado/a. Se firmarán dos copias, de las cuales el/la participante debe conservar una.

Desde ya le agradecemos su participación,

.....
Dubal De La Cruz
Investigador Responsable

.....
Firma de Participante