



UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR HUMANO

CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEMA:

**NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE
INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA
CIUDAD DE AMBATO**

Trabajo de Integración Curricular previo a la obtención del título de Licenciado en Psicología General.

Autor

Moncayo España Misael Orlando

Tutor:

Ps. Cl. Lascano Arias Giovanni Sebastián Mg.

AMBATO– ECUADOR
2023

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA,
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA
DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR**

Yo, Moncayo España Misael Orlando, declaro ser autor del Trabajo de Integración Curricular con el nombre “**NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO**”, como requisito para optar al grado de Psicología General y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Tecnológica Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

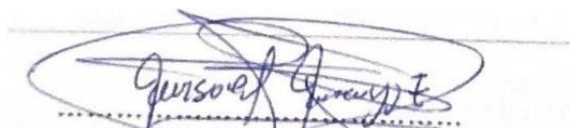
Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Tecnológica Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Tecnológica Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Ambato a los 26 días del mes de julio de 2022, firmo conforme:

Autor: Moncayo España Misael Orlando

Firma:



Número de Cédula: 180470609-9

Dirección: Tungurahua, Ambato, Totoras, Av. Confraternidad.

Correo Electrónico: omoncayo@indoamerica.edu.ec

Teléfono: 0987226935

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Integración Curricular “**NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO**” presentado por Moncayo España Misael Orlando, para optar por el Título licenciado en Psicología General.

CERTIFICO

Que dicho Trabajo de Integración Curricular ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte los Lectores que se designe.

Ambato, 26 de julio del 2022

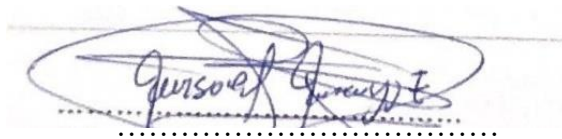


.....
Ps. Cl. Lascano Arias Giovanni Sebastián Mg.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente Trabajo de Integración Curricular, como requerimiento previo para la obtención del Título de licenciado en Psicología General, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor.

Ambato, 26 de julio del 2022

A handwritten signature in blue ink, enclosed in a blue oval. The signature is cursive and appears to read 'Misael Orlando España'. Below the signature is a horizontal dotted line.

Moncayo España Misael Orlando
C.I. 180470609-9

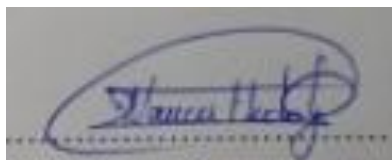
APROBACIÓN DE LECTORES

El Trabajo de Integración Curricular ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: “NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO”, previo a la obtención del Título de Licenciado en Psicología General, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del Trabajo de Integración Curricular.

Ambato, 14 de septiembre de 2022



.....
Ps. Cl. Verónica Elizabeth Labre Tarco Mg.
LECTOR



.....
Ps. Ed. Hidalgo Vásquez Verónica Nataly Mg.
LECTOR



.....
Ps. Ed. Norma Verónica Silva Jiménez, Mg.
LECTOR

DEDICATORIA

Éste trabajo lo dedico con mucho cariño a mi hija por ser ese impulso en mi vida que me motiva a alcanzar mis objetivos, a mi esposa por confiar en mí y por su apoyo incondicional, y a mis Padres por sus sabios consejos, su guía siempre enfocada en los buenos principios y moral que los caracteriza, a todos ustedes dedico este logro tan importante en mi vida por ser el pilar fundamental de este sueño profesional.

Misael Moncayo

AGRADECIMIENTO

A Dios por ser mi guía y protector por darme la oportunidad de vivir y ser un ejemplo de superación, a mi hija que fue un apoyo incondicional, al darme el valor de seguir adelante y lograr mi sueño.

A mis padres que han confiado incondicionalmente en mí, por apoyarme moral y económicamente y ser un pilar muy importante en mi vida universitaria, por brindarme su amor y su apoyo, y por ser un ejemplo de perseverancia.

A los docentes de la Universidad Tecnológica Indoamérica por su esmero, y por compartir sus conocimientos de una manera especial y ser una guía fundamental en el ámbito profesional, también de una manera muy especial a mí tutor el Psicólogo Clínico Giovanni Lascano Arias Mg, a todas y cada una de las personas que me apoyaron en este sueño.

Muchas Gracias.

Misael Moncayo

INDICE DE CONTENIDOS

Portada.....	i
Autorización por parte del autor para la consulta, reproducción parcial o total, y publicación electrónica del trabajo de integración curricular	ii
Aprobación del tutor	iii
Declaración de autenticidad	iv
Aprobación de lectores.....	v
Dedicatoria	vi
Agradecimiento.....	vii
Índice de contenidos	viii
Índice de tablas	x
Índice de gráficos.....	xi
Resumen ejecutivo	xii
Abstract	xiii
1. Introducción.....	2
2. Marco metodológico.....	8
3. Resultados.....	13
3.1. Niveles de consumo de alcohol.....	13
3.2. Principales dificultades que presentan los jóvenes.	15
3.3. Necesidades de intervención según el test “audit”.	17
4. Discusión y conclusiones.	18
Referencias bibliográficas.	23

Anexos 28

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Frecuencia de consumo de alcohol.....	14
Tabla 2. Motivos, Consecuencias y Afecciones por el consumo de alcohol.....	16
Tabla 3. Necesidades de intervención.....	17

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Niveles de consumo de alcohol en los jóvenes del barrio La Dolorosa	14
Gráfico 2. Motivos del consumo de alcohol.....	16

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR HUMANO
CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEMA: “NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO”

AUTOR: Moncayo España Misael Orlando

TUTOR: Mg. Lascano Arias Giovanni Sebastián

RESUMEN EJECUTIVO

El consumo de alcohol en la actualidad es considerado como una problemática de salud pública a nivel mundial, aún más si este problema está afectando significativamente a los jóvenes de forma peligrosa, por lo que este estudio se enfoca en explicar cuáles son los niveles de consumo de alcohol en los jóvenes del barrio La Dolorosa con el fin de definir las posibles necesidades de intervención que requieren, para lo cual en esta investigación se trabajó por medio de la metodología cuantitativa, no experimental de corte transversal, con un muestreo probabilístico que permitió establecer como principal resultado que el 83,337% (20) de los jóvenes estudiados consumen alcohol, a pesar de esto no presentan problemas de dependencia del alcohol ni mucho menos de salud, llegando a la conclusión de que el consumo de alcohol de la mayoría de los jóvenes según el test AUDIT recae en la zona II del nivel de riesgo lo que se considera como bajo y con requerimiento de intervenciones que implican charlas educativas acerca del consumo de alcohol y sus consecuencias en la salud.

DESCRIPTORES: Alcoholismo, Enfermedad, Intervención, Jóvenes, Salud pública.

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR HUMANO
CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEMA: ALCOHOL CONSUMPTION LEVELS AND INTERVENTION NEEDS IN YOUNG PEOPLE IN THE LA DOLOROSA NEIGHBORHOOD OF THE CITY OF AMBATO.

AUTOR: Moncayo España Misael Orlando

TUTOR: Mg. Lascano Arias Giovanni Sebastián

ABSTRACT

Alcohol consumption is currently considered a public health problem worldwide, much more so if it affects youth in a dangerous way, so this study focuses on describing the levels of alcohol consumption in young people from the La Dolorosa neighborhood in order to define the possible intervention needs that contribute to preventing and minimizing its consumption, for which in this research we worked through quantitative methodology, not experimental cross-sectional, with a sampling probabilistic that allowed to establish as the main result that 66.67% (16) of the adolescents studied consume alcohol, despite this they do not present problems of alcohol dependence, much less health, reaching the conclusion that the consumption of alcohol of young people according to the AUDIT test falls in zone II of the level of risk, which is considered low and requires interventions that involve talks and educational information about alcohol consumption and its consequences on health.

KEYWORDS: Alcoholism, Adolescents, Illness, Intervention, Public health.

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

*Alcohol Consumption Levels and Intervention Needs in Young People in
the La Dolorosa Neighborhood of the City of Ambato*

Autor: Misael Moncayo España
omoncayo@indoamerica.edu.ec

Tutor: Giovanni Lascano Arias
giovannilascano@uti.edu.ec

Lector: Verónica Silva Jiménez
normasilva@uti.edu.ec

Lector: Verónica Labre Tarco
veronicalabre@uti.edu.ec

Lector: Verónica Hidalgo Vásquez
myrianviteri@uti.edu.ec

Trabajo de Titulación para
la obtención del título de
Psicólogo General de la
Universidad Tecnológica
Indoamérica.

Modalidad:
Investigación Cuantitativa.



Ambato, Ecuador.
Agosto de 2022.

RESUMEN

El consumo de alcohol en la actualidad es considerado como una problemática de salud pública a nivel mundial, aún más si este problema está afectando significativamente a los jóvenes de forma peligrosa, por lo que este estudio se enfoca en explicar cuáles son los niveles de consumo de alcohol en los jóvenes del barrio La Dolorosa con el fin de definir las posibles necesidades de intervención que requieren, para lo cual en esta investigación se trabajó por medio de la metodología cuantitativa, no experimental de corte transversal, con un muestreo probabilístico que permitió establecer como principal resultado que el 83,337% (20) de los jóvenes estudiados consumen alcohol, a pesar de esto no presentan problemas de dependencia del alcohol ni mucho menos de salud, llegando a la conclusión de que el consumo de alcohol de la mayoría de los jóvenes según el test AUDIT recae en la zona II del nivel de riesgo lo que se considera como bajo y con requerimiento de intervenciones que implican charlas educativas acerca del consumo de alcohol y sus consecuencias en la salud.

Palabras **Clave:** *Alcoholismo, Enfermedad, Intervención, Jóvenes, Salud pública.*

ABSTRACT

Alcohol consumption is currently considered a public health problem worldwide, much more so if it affects youth in a dangerous way, so this study focuses on describing the levels of alcohol consumption in young people from the La Dolorosa neighborhood in order to define the possible intervention needs that contribute to preventing and minimizing its consumption, for which in this research we worked through quantitative methodology, not experimental cross-sectional, with a sampling probabilistic that allowed to establish as the main result that 66.67% (16) of the adolescents studied consume alcohol, despite this they do not present problems of alcohol dependence, much less health, reaching the conclusion that the consumption of alcohol of young people according to the AUDIT test falls in zone II of the level of risk, which is considered low and requires interventions that involve talks and educational information about alcohol consumption and its consequences on health.

Keywords: *Alcoholism, Adolescents, Illness, Intervention, Public health.*

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

1. INTRODUCCIÓN.

EL consumo de alcohol es considerado como un problema social a nivel global es así que la Organización Mundial de la Salud OMS (2018), menciona que la difícil situación del consumo de alcohol en el mundo es el principal factor predisponente para padecer más de 200 enfermedades, haciendo referencia a un alto riesgo de padecer trastornos mentales y de comportamiento, además de problemas de salud, enfermedades no transmisibles como enfermedades cardiovasculares, cirrosis hepática, cáncer de tipos diferentes.

El presente estudio se desarrolla en el campo de la psicología clínica misma que según García et al., (2018), permite aplicar diferentes técnicas y conocimientos científicos que se han desarrollado dentro esta ciencia para evaluar, diagnosticar y a la vez tratar o prevenir distintos trastornos del comportamiento humano y su salud mental.

De acuerdo a la OMS (2018), el alcohol es un elemento psicoactivo que puede causar dependencia y está constituido por un conjunto de compuestos orgánicos que se derivan de los hidrocarburos que contienen hidróxidos, (etanol, o alcohol etílico) y es el ingrediente psicoactivo principal de las bebidas alcohólicas, de tal manera que su consumo puede ser causal de distintos problemas ya sean de salud o de comportamiento.

En cuanto al consumo de alcohol Ahumada et al., (2017), señala que se refiere a la ingesta

de bebidas alcohólicas en términos de gramos de alcohol consumidos, o a su vez al número de bebidas estándar consumidas, es decir aquellas bebidas que tienen un aproximado de 10gr., de alcohol semejante a lo que contiene una cerveza en lata de 330 ml con alrededor de un 5% de alcohol, a una copa de vino de 140 ml con 12% de alcohol, o un vaso de destilados de 40 ml al 40%, en otras palabras, el consumo de alcohol se refiere a aquellas personas que durante el último año han consumido bebidas alcohólicas por lo menos una vez por semana.

La Organización de las Naciones Unidas ONU (2017), señala que a pesar de no existir hasta el momento un concepto que establezca y acepte universalmente el rango de edad que está comprendido dentro de la definición de juventud, se establece que los jóvenes son aquellas personas de entre 15 y 24 años, definición que nació en el escenario de la preparación para el año internacional de la juventud en el año 1985 y se lo mantiene hasta la actualidad.

Por lo tanto, es pertinente señalar que el consumo de alcohol ha sido considerado en el mundo como un problema social y cultural dentro y fuera de la familia, por lo que el bienestar de la población se ha visto amenazada gravemente por dicha situación, de tal manera que muchos países en la actualidad no escatiman en recursos e inversiones para investigar a fondo este problema psicosocial.

Cabe señalar que el consumo de alcohol es una de las tóxico costumbres que más se

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

propaga en la actualidad debido a su condición legal, a su permisividad y aceptación en la sociedad de una gran mayoría de países en el mundo, y es uno de los primeros factores de preocupación frente a las serias consecuencias biológicas y sociales generadas por su consumo frecuente, a pesar de que no se haya generado una dependencia hacia este tipo de sustancia, por lo tanto, frente a este escenario se efectúan acciones de intervención donde los profesionales de la salud en sus funciones reguladoras y de cambio planifican dichas estrategias de intervención (Ramos et al., 2019).

En virtud de esto, el consumo de alcohol es un tema de gran relevancia en las sociedades a nivel global considerado como un problema de salud pública que necesita de manera inmediata de acciones efectivas de prevención y promoción de la salud para concientizar a la sociedad sobre las consecuencias negativas de su ingesta (Ahumada et al., 2017).

Por su parte, la Organización Panamericana de la Salud OPS (2017), menciona que el consumo de alcohol sin control, es una condición que se considera como un factor causante de enfermedades graves, de diferentes padecimientos físicos y por supuesto de afecciones en el proceder personal ocasionando conductas violentas que llevan al consumidor a vivir complicadas situaciones tanto sociales como familiares, además cuando el consumo de alcohol pasa de ser eventual a frecuente, este puede ser el causante de serios traumatismos en las personas que los consumen, debido a las caídas, peleas, golpes etc., al estar bajo los

efectos del alcohol, y en el peor de los casos puede hasta ser el causante de la muerte del individuo por conducir en estado de embriagues causando serios accidentes de tránsito, o ser el causante de la muerte de personas inocentes debido a su embriaguez al conducir, esto lo corrobora la OMS (2012) ya que señala que alrededor de 2.5 millones de muertes en el mundo son consecuencia del consumo excesivo de alcohol, por lo que particularmente la ingesta de esta bebida es el tercer factor de riesgo más relevante como causal de accidentes y para la salud de las personas en el mundo.

Si se habla de la situación del consumo de alcohol en el Ecuador, March et al., (2015), lamentablemente en la actualidad se considera como una actividad aceptada socialmente en el país, por lo que su consumo por lo general empieza en la edad promedio de 13,1 años, siendo el motivo principal de consumo el ocio, y otros elementos que generan esta conducta son la búsqueda de nuevas vivencias, la desinformación, la curiosidad, la unión en grupos de amigos, la desinhibición, y el efecto de imitar a sus amigos.

Consecuentemente Pons y Buelga (2019), señalan que lamentablemente los jóvenes empiezan a muy temprana edad a consumir bebidas alcohólicas debido al deseo de vivir nuevas experiencias, con sus amigos en su entorno social, los factores socioeconómicos son también un elemento potencial que conlleva al consumo de alcohol, pues el estilo de vida, la soledad, la pobreza, y la falta de apoyo, generan depresión en los jóvenes y está por ende

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

conlleva a los mismos a refugiarse en el alcohol, por lo que el riesgo de presentar una dependencia del alcohol es muy alto.

Entonces en relación a este antecedente el tema del consumo de alcohol en el Ecuador no dista mucho de la realidad internacional pues de acuerdo al Instituto Nacional de Estadísticas y Censos Inec (2018), se estima que un total de 912.517 personas de entre los 12 a 18 años de edad ya consumen algún tipo de bebidas alcohólicas, siendo que el 89,7% son hombres y el 10,3% mujeres; el Inec menciona también que el 41,8% de estos jóvenes lo consumen semanalmente, sin embargo, Castañeda et al., (2013) señala que a pesar del alto consumo de alcohol que se evidencia, no todas las personas que se involucran en su ingesta corren el riesgo de terminar siendo dependientes de las bebidas alcohólicas, puesto que hay individuos que muestran menos predisposición que otros para caer en la dependencia del alcohol.

Ahora, si se toma también en cuenta que según el Ministerio de Salud (2015), el consumo de alcohol a tempranas edades incrementa la posibilidad de que se genere en las personas una dependencia del mismo, ósea de que llegan a tener una necesidad dominante del alcohol, entonces aumenta el riesgo de que en su juventud la ingesta de bebidas alcohólicas sea tan frecuente que llegaría a ingerirlas de 2 a 3 veces por semana, y que este escenario se prolongue hasta su edad adulta, además el ministerio de Salud señala que se puede crear un hábito de consumo abusivo y sin control, lo cual se considera como la principal causa de la tolerancia al alcohol en los consumidores, en otras palabras genera una alta capacidad de

consumo antes de que sus efectos se presenten en la persona.

Entonces por consecuencia de llegar al nivel de tolerancia al consumo de alcohol, el siguiente paso es el alcoholismo, el cual es una condición grave ya que se lo considera como una enfermedad importante que lleva a la persona a perder la capacidad de decisión en cuanto a beber o no beber, en situaciones determinadas, es decir llega al punto de perder el autocontrol de su comportamiento, concluyentemente pierde su libertad, y su equilibrio psicológico, tanto en su relación familiar, en el trabajo, y en su aspecto o apariencia social (Fàbregas, 2018).

Es así que la ciudad de Ambato no es la excepción pues de acuerdo a la Cuarta Encuesta Nacional sobre Uso de Drogas realizada por el Inec (2017), llevada a cabo en la provincia de Tungurahua, expone en cuanto al consumo temprano de alcohol que las calles de la zona rural como Izamba, Pinillo, Martínez entre otras y sobre todo en las vías del casco urbano de la ciudad específicamente en los barrios Ficoa, Miraflores, Nuevo Ambato, Plaza dos culturas, y algunos parques de la ciudad, todos los fines de semana se puede ver una gran cantidad de jóvenes bebiendo licor, pues el estudio revela que 26,8% de todos estos son menores de edad con edades de entre 12 y 17 años y que están estudiando.

En relación a este antecedente es notorio y evidente que tanto en las zonas rurales como urbanas; se evidencia un consumo de alcohol que es preocupante, ya que está afectando a jóvenes menores de edad e incluso a nivel educativo esto lo confirma

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

Guano (2015), al señalar que del 100% de los consumidores el 42% son estudiantes de primaria, el 50% de secundaria y universitarios, sin embargo también el 8%, son jóvenes que no estudian; por otro lado, los bebedores semanales son personas de 16 a 51 años, que representan el 100%, de estos el 71% son jóvenes de 16 a 30 años, de los cuales el 59% beben los fines de semana en reuniones sociales, con amigos, o en el trabajo; y el 12% en eventos deportivos, fiestas cívicas, religiosas, o en reuniones familiares.

De tal manera que según Pons y Buelga (2011), mencionan que el consumo de alcohol se ha convertido en parte de la vida social juvenil, por lo que su consumo se vuelve grupal, y el abuso de su ingesta se torna común ya que a pesar de que lo consumen los fines de semana, lo hacen en cantidades exageradas. Por lo tanto, se convierte en un factor muy importante en el círculo social de los distintos grupos humanos como el de los jóvenes, mismos que lo usan como un medio para distracción e incluso para desinhibirse y así poder divertirse y relacionarse con sus pares en su entorno social, ya que generalmente la ingesta de alcohol se la asocia a la obtención de resultados positivos o a evitar aquellos momentos negativos, como también para evadir el rechazo social (Palacios, 2012).

Por lo que como efecto se puede ver jóvenes ingiriendo alcohol frecuentemente ya que han desarrollado cierta tolerancia al mismo y hasta muestran la necesidad de incrementar la cantidad de consumo para poder sentir los efectos que buscan, ya que de no hacerlo, sufren la presencia de los

síntomas la abstinencia como ansiedad, nerviosismo, fatiga, temblores y sobresaltos y hasta pesadillas (Castillero, 2018).

Cabe señalar que, el consumo de alcohol puede ser el inicio para involucrarse con otro tipo de drogas mucho más adictivas y dañinas como la marihuana o la cocaína, sustancia que son de mucho más cuidado por sus nefastas consecuencias en los jóvenes Ahumada et al., (2017).

En consecuencia, según Álvarez et al. (2017), menciona que los jóvenes al consumir drogas y alcohol son susceptibles a enfrentar problemas serios en su desarrollo, y a sufrir daños severos en su integridad física y psicológica por lo que es necesaria la prevención del uso abusivo de las drogas y el alcohol. Sin embargo y a pesar de los riesgos existentes, el consumo de alcohol en los jóvenes, es y será difícil de erradicar debido a que es en esta etapa en la cual más se presenta el hábito de la vida social (Hibell et al., 2015).

por lo que los riesgos de sufrir daños del cerebro por el consumo de etanol son muy altos, lo cual lógicamente repercutirá en su salud tanto mental como psicológica generando cuadros clínicos graves como complicaciones neuropsiquiátricas o enfermedades físicas (Duffy, 2015).

En cuanto a los trastornos psicológicos, existen estudios realizados en el Ecuador que han establecido que de 30.610 personas encuestadas el 4.8% muestran un estado depresivo, el 1,4% presentan esquizofrenia, el 2.9 % muestran la presencia de trastornos nerviosos, el 6,2% tienen tendencias suicidas, y el 16.7% presentan anomalías emocionales tales como

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

irritabilidad, apatía, tensión, tristeza, desinterés e impulsividad (Rivas et al., 2016).

Sin embargo, ni autoridades, ni familiares muestran interés en la prevención del consumo del alcohol, al contrario promueven su consumo con comerciales de los fabricantes y distribuidores, usando palabras como “responsable” y “moderado” e imágenes de diversión, mientras que por otro lado, instituciones públicas y privadas, muestran las consecuencias nocivas del alcohol, confundiendo a las personas (Rodríguez et al., 2014), por lo que el consumo de alcohol alcanza a todos los estratos sociales tanto aquellos que se consideran con jerarquía económica, como a los que no cuentan con los suficientes recursos económicos.

En la actualidad el alcoholismo afecta tanto a los niveles socioeconómicos privilegiados como a aquellos con menos recursos, siendo estos generalmente los más afectados, pues su estilo de vida, la mala alimentación, el exceso de trabajo pesado, son factores que de a poco van conduciendo a ser presa fácil del alcoholismo siendo los más vulnerables los jóvenes y jóvenes de nuestra ciudad.

Por tal motivo la presente investigación muestra un análisis sobre los niveles de consumo de alcohol específicamente en los jóvenes del barrio La Dolorosa de la ciudad de Ambato, a partir de un enfoque psicológico, sin dejar de lado la perspectiva sociológica, y expone también cuáles son las posibles necesidades de intervención, en los jóvenes que presentan problemas de consumo de alcohol, es decir alternativas con estrategias apropiadas que podrían

aportar a una posible disminución del consumo excesivo de alcohol.

Indudablemente que el problema del consumo de alcohol, muestra necesidades de intervención urgente, más aun sabiendo que esta enfermedad se considera incurable, por lo que, se requiere de un cuidado constante durante el tiempo que se requiera para lograr la recuperación del paciente, de tal forma que el tratamiento se establece en la intervención directa de la adicción contemplada como el procedimiento principal (Bardura, 2012).

Las necesidades de intervención para reducir el consumo de alcohol, con el pasar de los años han ido cambiando de a poco, ya que de haber sido transmitidas a diferentes medios en documentos de papel, en la actualidad especialmente para los jóvenes, el internet es utilizado ampliamente para las intervenciones en vista del gran impacto que este genera en los mismos, sin embargo, a pesar de la gran innovación las intervenciones siempre tendrán las mismas metas, disminuir o evitar el consumo de alcohol en los jóvenes (Hernández et al., 2020)

No obstante, las técnicas de intervención cognitivo-conductuales en la actualidad son utilizadas con más frecuencia en los tratamientos de las diferentes adicciones, especialmente en la del consumo de alcohol, como apoyo a los tratamientos médicos o psicofarmacológicos, este tipo de intervenciones se caracterizan por analizar la conducta del comportamiento y el pensamiento relacionado al consumo de bebidas alcohólicas, esto con la finalidad de cambiar ambos aspectos la conducta y el

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

pensar por aquellos que sean adecuados, entre estos los que más se utilizan son: intervenciones motivacionales, entrenamiento de habilidades, técnicas de autocontrol, y desensibilización sistemática (Monasor et al., 2016).

La revisión de todos estos contextos investigados y analizados anteriormente generan ciertas interrogantes como: a) ¿Cuáles son los niveles de consumo de alcohol y las necesidades de intervención en los jóvenes del barrio La Dolorosa?; b) ¿Cuál es nivel de consumo de alcohol que tienen los jóvenes del barrio La Dolorosa?; c) ¿Cuáles son las principales dificultades que presentan los jóvenes del Barrio La dolorosa al estar bajo efectos del alcohol? d) Cuáles son las necesidades de intervención que los jóvenes requieren por el consumo de alcohol en el barrio la Dolorosa?

Lo trascendental de este estudio radica en fomentar o promover a través de las autoridades cantonales la implementación de programas que edifiquen la conducta social, y generen métodos de rehabilitación que ayuden a la prevención de la ingesta de alcohol y por supuesto a la recuperación de los jóvenes del barrio, además a través de esta investigación se podrá conocer las posibles motivos del alto consumo de alcohol en los jóvenes, por lo que beneficiará a los mismos por medio de medidas apropiadas de intervención, que permitan ayudarlos a encontrar otras alternativas de sano esparcimiento sin consumo de bebidas alcohólicas, y así potenciar la disminución del consumo de alcohol.

El impacto social detrás de este proyecto investigativo se fundamentará en el aporte que se brindará al término del mismo con recomendaciones oportunas detrás de los datos recabados para que de esta forma pudieran ser utilizados para futuras intervenciones dentro de la comunidad, específicamente para los jóvenes que están inmersos en el consumo de alcohol, no solo en el barrio La Dolorosa, sino también para las diferentes zonas o barrios de la ciudad, en los que sus respectivos dirigentes barriales ejecutarán los métodos de ayuda en donde se crea que es necesario su aplicación y en beneficio de los jóvenes, buscando el apoyo de las autoridades seccionales, puesto que existe mucha despreocupación por parte de las mismas con respecto a este tema, ya que el barrio La Dolorosa de la ciudad de Ambato se ha visto envuelto en los últimos años en ciertos escándalos suscitados por consecuencia del consumo de alcohol, como peleas, escándalos, robos, asaltos, e incluso hasta asesinatos generando una percepción negativa para el mismo frente a la comunidad ambateña, a tal punto que ha sido motivo de reportajes y publicaciones en los principales medios locales de comunicación como el Diario La Hora (2022), exponiendo la inseguridad que se vive en el sector, motivo por el cual tanto directivos como moradores del barrio muestran gran preocupación por este problema psicosocial.

En otra instancia, la investigación tendrá un gran impacto en la familia, misma que se considera como el eje de la sociedad, por lo que su fortalecimiento como tal será evidente en vista de que los jóvenes podrán ser reinsertados a su vida familiar logrando

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

estabilizarlos emocionalmente al mejorar las relaciones con sus familiares, generando sobre todo un bienestar familiar en general, al liberar a los padres y demás integrantes de la preocupación y sufrimiento que se genera el ver a uno de sus miembros sumido en el consumo excesivo de alcohol, ya que directamente son ellos también víctimas del consumo de alcohol de sus seres queridos.

En muchos casos la desesperación por tratar de ayudarlos, los ha orillado a buscar ayuda en sitios inadecuados con instalaciones deplorables, poniendo en riesgo a sus familiares al entregarlos en manos de personas inescrupulosas que con una falsa fachada de ayuda social se aprovechan de la situación de estas personas cobrándoles altas cantidades de dinero y sin lograr la rehabilitación de los jóvenes, y más bien exponiéndolos a sufrimientos y maltratos físicos en lugares que no cuentan con las más básicas normas sanitarias, mucho menos con las licencias respectivas de funcionamiento.

Finalmente, este estudio aportará a que las autoridades cantonales le den la importancia apropiada a esta problemática que se presenta no solo el barrio la Dolorosa sino en toda la ciudad de Ambato, especialmente en el centro de la ciudad donde los fines de semana se puede ver a cientos de jóvenes en bares y discotecas tomando libremente y sin control, tras la excusa de que la vida social de la ciudad genera turismo y un gran flujo económico, de tal forma que este estudio servirá para que por medio de los directivos del barrio y trabajando de la mano con las autoridades se puedan desarrollar estrategias de intervención apropiadas para la rehabilitación de los jóvenes.

En esta investigación los objetivos que se han planteado empezando por el objetivo general es: “Explicar los niveles de consumo de alcohol y las necesidades de intervención en los jóvenes del barrio La Dolorosa”. Por otra parte, los objetivos específicos plantean: “Estimar los niveles de consumo de alcohol de los jóvenes del barrio La Dolorosa”; “Describir las principales dificultades que presentan los jóvenes del barrio La Dolorosa bajo el consumo de alcohol” “Describir las necesidades de intervención en los jóvenes que presentan problemas de consumo de alcohol en el barrio La Dolorosa”.

2. MARCO METODOLÓGICO.

Este estudio se fundamentó en el paradigma positivista, cuya característica radica en ratificar que el único verdadero conocimiento es el que se produce por medio de la ciencia, por lo tanto, el positivismo admite que la única fuente admisible de conocimiento son las ciencias empíricas, capaz de ser entendida a través de métodos medibles y cálculos estadísticos (Meza, 2017).

Por otro lado, para Zayas (2018), el paradigma positivista se caracteriza básicamente por la valoración experimental y el uso de procesos cuantitativos y métodos estadísticos para procesar la información.

Para este estudio se utilizó la metodología cuantitativa la que propone, de acuerdo a Cadena et al., (2017), que como método de investigación usa instrumentos de estudio matemáticos, y estadísticos con una orientación objetiva y de fácil recopilación, para describir, explicar y predecir,

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

fenómenos que se presentan exteriormente a través de datos numéricos en vista de su naturaleza cuantificable, por medio de una muestra de trabajo.

El diseño de esta investigación fue no experimental, puesto que, de acuerdo a Sousa et al., (2017), las variables estudiadas no son manejadas ni intervenidas, por lo que el investigador está limitado a mirar los acontecimientos tal como estos se producen en su entorno natural, en este tipo de investigación se recaba la información directamente y en lo posterior es analizada.

Es decir que los datos obtenidos en esta investigación a partir de los jóvenes del barrio La Dolorosa fue analizada sin que el investigador influya sobre ella o la manipule de alguna manera, ya que el consumo de alcohol como tal es un factor que ya existe, por lo que el investigador tan solo se limitó a analizar sus efectos en los jóvenes de dicho barrio, en vista de que los acontecimientos ya están dados y solo queda estudiarlos.

Es un estudio de corte transversal, según Vega et al., (2021), se define como una investigación basada en la observación, en esta, la información se la obtiene para analizar sistemáticamente a un grupo humano en un momento específico del tiempo y por solo una vez, sin repetir las mediciones. Es decir que se pudo establecer los niveles de consumo de alcohol y las necesidades de intervención en cada uno de los jóvenes estudiados, por medio de la aplicación de un reactivo psicológico por una única vez en el barrio La Dolorosa.

El alcance de esta investigación es descriptivo en vista de que busca definir las

particularidades de los aspectos de los individuos, comunidades, grupos de personas, o un acontecimiento que pueda ser analizado y medido, demostrando sus cualidades o defectos (Hernández et al., 2014).

El método descriptivo permitirá definir los niveles de consumo de alcohol, los motivos, sus efectos y las necesidades de intervención en los jóvenes del barrio La Dolorosa, a través de la aplicación y valoración del test apropiado con el fin de evaluar los niveles de consumo de alcohol para una vez establecidos definir cuáles son las necesidades de intervención de acuerdo al nivel de consumo individual de los participantes en el estudio

El tipo de muestreo de esta investigación es probabilístico en vista de que este tipo de técnica de muestreo permite conocer la probabilidad que tiene cada individuo estudiado, de ser incluido en la muestra a través de una selección al azar (Otzen y Manterola, 2017). Por lo tanto, para esta investigación se estableció como población de estudio a los jóvenes de entre los 16 años 0 meses hasta los 17 años 11 meses de edad y que son moradores del Barrio La Dolorosa, a quienes se les aplicó una encuesta sociodemográfica y el test AUDIT respectivamente mismos que permitió determinar cuáles son los niveles de consumo de alcohol en los jóvenes de dicho barrio.

Para establecer la población de estudio se tomaron en cuenta ciertos criterios de inclusión que permitieron definir la misma, es decir: a) se tomó en cuenta a los jóvenes que se encuentran en el rango de edad de los

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

16 años 0 meses hasta los 17 años 11 meses, b) jóvenes que hayan consumido alcohol en algún momento de su vida, c) jóvenes que son residentes permanentes del barrio La Dolorosa.

Como criterios de exclusión en cambio se tomó en cuenta: a) jóvenes que superan los 17 años 11 meses de edad, y aquellos con edad inferior a los 16 años b) también se excluyó a los jóvenes que presentan patologías mentales graves con el fin de que los participantes puedan tener la capacidad de brindar respuestas coherentes y claras en los test de evaluación, c) personas que viven en los barrios aledaños o que no son moradores permanentes del barrio La Dolorosa, y d) jóvenes con adicciones a sustancias psicotrópicas o psicoactivas prohibidas.

Esta investigación se lo realizó de manera presencial en el barrio La Dolorosa donde se censó a los moradores del barrio para establecer la población de estudio, logrando establecer la existencia de un total de 24 jóvenes, de tal manera que en vista de que la población es pequeña se procedió a trabajar con la totalidad de la población sin la necesidad de obtener una muestra, se aplicó una encuesta sociodemográfica a través de un cuestionario estructurado con 13 preguntas cerradas y opciones de respuesta múltiples, por medio del cual se pudo obtener información relevante sobre el género, edad, historial de consumo tanto familiar como personal, entre otros aspectos.

Luego se procedió al uso y aplicación del test denominado Test de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol

AUDIT, este test fue desarrollado por la Organización Mundial de la Salud OMS (2001), y se recomienda aplicar a personas que por lo menos tengan un nivel de escolaridad primaria completa ya que se requiere de un nivel de lectura y comprensión básica para poder ser contestado este test, su cuestionario está estructurado por 10 ítems, de los cuáles 3 analizan el consumo de alto riesgo de alcohol; 3 exploran los síntomas de dependencia al alcohol; y finalmente 4 ítems estudian el consumo perjudicial de alcohol. Cada ítem cuenta con 5 opciones de respuesta tipo Likert, Por otro lado, este instrumento muestra un alfa de Cronbach que se halla entre 0,75 y 0,94 (Medina et al., 2016), valores que garantizan la fiabilidad para analizar las variables de estudio.

La versatilidad del diseño del instrumento permite que sea muy sencillo en su aplicación por el corto tiempo que se requiere (de 4 a 5 minutos), cabe señalar que el test puede ser aplicado tanto en forma individual como en grupo, sin embargo, de acuerdo a Babor et al., (2018), el AUDIT es un test adecuado y aplicable tanto para hombres como para mujeres, y ha manifestado ser concreto en la detección de dependencia de alcohol en los jóvenes. La evaluación de este instrumento es muy sencilla pues la escala Likert permite valorar las respuestas con puntuaciones de 1 a 5, se evalúa los resultados en base a la sumatoria de los valores lo cual genera un puntaje total, este muestra de acuerdo al resultado obtenido que tipo de necesidad de intervención se requiere utilizar, siendo que para una puntuación alta existirán más posibilidades de que el individuo caiga en un

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

consumo de riesgo con perjuicio para su salud, demostrando que tiene la necesidad de un tratamiento intensivo (OMS , 2012).

Los criterios de evaluación en cuanto al total de puntos obtenidos individualmente para cada participante se lo interpreta de la siguiente manera: los puntajes obtenidos entre 0 y 7 puntos representan un consumo de alcohol de “Riesgo bajo”; el puntaje entre 8 y 15 puntos representa un consumo de “Riesgo medio”; mientras que el puntaje entre 16 y 19 puntos representa Un “Riesgo alto” de consumo de alcohol, y el puntaje entre 20 y 40 puntos representa un “Probable adicción” (ONU, 2017)

El proceso de recolección de datos se lo realizó con el apoyo de los directivos del barrio La Dolorosa específicamente el presidente del mismo, quien por medio de la red social denominada WhatsApp facilitó el listado de los jóvenes participantes con sus direcciones domiciliarias, para luego realizar una visita de campo en cada una de las casas de los jóvenes, en donde los padres de familia firmaron el consentimiento informado, autorizando la participación de sus hijos en el estudio por ser menores de edad, y luego se procedió a la firma del asentimiento informado por parte de los participantes, documento que ratificó la participación voluntaria de los jóvenes.

Una vez realizado este importante proceso se procedió a realizar la toma de datos, cabe señalar que fue necesario la socialización de los objetivos de esta investigación, y la garantía de confidencialidad en el manejo de dicha información además de demostrar que la investigación no tiene preferencias

personales y fue rigurosamente de naturaleza académica.

Consecutivamente se procedió a realizar una corta charla explicativa acerca de las generalidades de todas las actividades que se realizarán y con la información obtenida con la encuesta sociodemográfica, además de la explicación respectiva de los principios generales del test AUDIT y cómo se procederá a hacer la evaluación y la medición de los instrumentos que se utilizarán para llevar a cabo la investigación, donde existe una sensibilización de cuánto tiempo tomará la aplicación del test, y la respectiva información de su contenido, con el fin de que los participantes tengan claro el proceso y brinden una información veraz.

Posteriormente se procedió a aplicar una encuesta sociodemográfica a cada uno de los participantes, para conocer su perfil sociodemográfico y así poder establecer las características sociales y demográficas de este grupo de jóvenes, una vez realizado este proceso se realizó la aplicación el Test AUDIT que permitió conocer la situación individual de los jóvenes en cuanto a la tendencia de consumo de alcohol, el tiempo aproximado de ejecución y compilación de datos tardó 28 minutos, el investigador proporcionó toda la ayuda necesaria a todos los participantes cuando necesitaban información acerca del cuestionario de dicho test, una vez realizado este proceso se dio por terminado el procedimiento ofreciendo a todos los participantes y padres de familia los respectivos agradecimientos.

Después de haber obtenido la información requerida se procedió a la digitalización de

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

los datos en una hoja de cálculo Excel, en la cual se clasificó a los participantes de acuerdo a su edad, sexo, nivel de consumo, grado de riesgo, y tipo de intervención, ordenándolos numéricamente de acuerdo a los resultados obtenidos en la valoración y en las normas establecidas del test conocidas también como baremos; se analizó también, la base de datos con el fin de verificar que no existan errores de digitación o valores perdidos, una vez verificada la información, fue exportada al software IBM SPSS 23 por medio del cual se procedió a realizar los cálculos estadísticos por medio del método de estadísticos descriptivos que permitieron realizar las tablas de frecuencia y los gráficos estadísticos, además se obtuvo las medidas de tendencia central como la media, mediana y moda con respecto a la situación sociodemográfica de los jóvenes, y las medidas de dispersión como la desviación estándar para conocer la variaciones existentes entre las edades de cada joven, con el fin de conocer en que rangos de edad es más frecuente el consumo de alcohol.

La investigación científica y la utilización de la ciencia producida por el conocimiento, requieren de normas éticas por parte del investigador, la investigación natural conlleva aspectos éticos con la investigación cuantitativa, de esta manera dichos aspectos éticos pueden aplicarse a la investigación convencional y también a la ciencia en general.

Los aspectos éticos con relación a los derechos de los participantes que se siguieron en esta investigación son los siguientes: a) Consentimiento informado o aprobación de la participación: los representantes de los jóvenes que

participaron en la investigación fueron informados acerca del tipo de estudio que se realizó para que tengan pleno conocimiento del proceso, los riesgos que podría implicar el consumo de alcohol, y los beneficios que acarrea el estudio para los mismos, por lo cual dieron su aprobación para la participación de sus representados, firmando el documento que autoriza la intervención de los jóvenes en el estudio, b) Asentimiento Informado o aprobación voluntaria del participante: Los participantes en su totalidad tuvieron la oportunidad de realizar la evaluación de forma libre y voluntaria por lo que firmaron este documento que faculta al investigador a aplicar la evaluación respectiva, sin ninguna presión o influjo personal, c) Confidencialidad: se garantizó que absolutamente toda la información obtenida por parte de los participantes se manejaría con total confidencialidad y reserva, ya que la información se la utilizó con fines exclusivamente académicos, por lo que no afectó en ningún sentido la honra o la integridad de los participantes en la investigación, d) Permisos y autorizaciones: el investigador solicitó los permisos necesarios y autorizaciones de los directivos del barrio La Dolorosa para poder tener el apoyo de los mismos y de los moradores del barrio, los directivos participaron a sus moradores sobre el proceso investigativo que se realizó, generando tranquilidad entre ellos y dándoles la garantía de que se trataba de un proceso legal y sobre todo científico, de esta manera se pudo acceder a sus viviendas con el debido respeto a sus hogares y miembros familiares, y con la amabilidad que se requería, e) honestidad: los resultados obtenidos en el proceso

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

investigativo se reportaron con decoro dando prioridad a la dignidad de los jóvenes, y siendo sensibles a las costumbres y cultura de los participantes sean estos de cualquier género, nivel socioeconómico, u orígenes étnicos, dejándoles ver que en el proceso investigativo no cabe la discriminación o el racismo, ya que todos fueron importantes para poder llevar a cabo este estudio.

3. RESULTADOS.

Una vez interpretadas las variables de estudio por medio del análisis descriptivo y de conformidad con los objetivos propuestos se hace referencia a los siguientes resultados de investigación en los que de 24 jóvenes el 54,17% (13) de los jóvenes tienen entre 16 y 16 años 11 meses de edad cumplidos, y el 45,83% (11) tienen entre 17 y 17 años 11 meses de edad cumplida, sin existir jóvenes mayores de edad, estos jóvenes representan el 100% de los encuestados, de los cuáles se puede ver que cuentan con diferentes preferencias para ocupar su tiempo libre, pues el 29,17% de los encuestados dedican su tiempo libre a las fiestas ya sean estas con amigos, familiares o eventos sociales donde consumen bebidas alcohólicas sin que esto signifique que se exceden en sus acciones, sin embargo la gran mayoría de ellos representada por el 70,83% emplean su tiempo libre en el estudio y la tecnología, y también se dedican a hacer deporte y a colaborar en sus hogares en las labores domésticas.

3.1. NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL

En primer lugar es necesario exponer los resultados obtenidos en el programa estadístico IBMSPSS 23 que muestran dentro de las medidas de resumen, que en las medidas de tendencia central la media (\bar{x}) de la edad de los jóvenes que más consumen alcohol es de 17 años, 7 meses de igual manera la mediana (Md) de las edades de consumo de alcohol se ubica también en los 17 años 7 meses y la moda (Mo) o edad de consumo de alcohol que más se repite entre los participantes es 17 años 1 mes, por lo tanto dentro de las medidas de dispersión se establece que la desviación estándar (S) o dispersión que se ha encontrado en este rango de edades de jóvenes que ingieren alcohol es de 0,52 valor que representa la variación existente entre las edades de cada uno de estos jóvenes; adicionalmente se encontró que el 75,00% (18 jóvenes) son de género masculino, sin embargo, también existe la presencia del género femenino representado por un 25,00% (6 jóvenes), esto demuestra que el problema de consumo de alcohol afecta a ambos géneros.

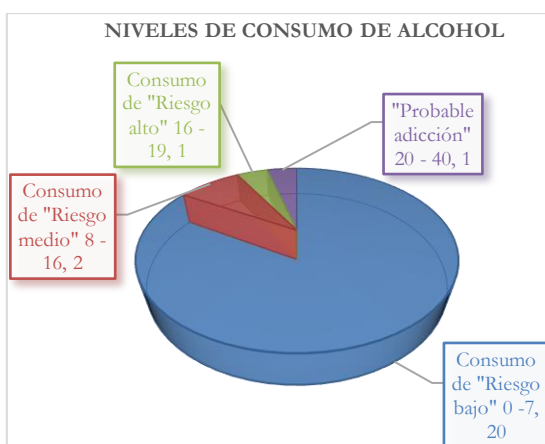
Dentro de este proceso también se analizó las tendencias existentes en los jóvenes acerca del consumo de alcohol para lo cual fue necesario aplicar el Test de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol “AUDIT”, este proceso permitió responder al primer objetivo de investigación planteado en este estudio que fue “Estimar los niveles de consumo de alcohol de los jóvenes del barrio La Dolorosa”, encontrando que el 83,33% representado por 20 jóvenes, de acuerdo al Test de AUDIT muestran un nivel de consumo de alcohol de riesgo bajo,

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

al obtener puntajes entre el rango de 0 a 7 puntos, mientras que 8,33% (2 Jóvenes) obtienen puntajes dentro del rango de 8 a 15 puntos que significa un consumo de alcohol considerado de riesgo medio, el 4,17% (1 joven) que obtuvo un puntaje entre el rango de 16 a 19 lo que significa que tiene un nivel de consumo de alcohol de riesgo alto, y 1 joven (4,17%) con un puntaje de 20 a 40 que representa probable adicción.

Gráfico 1.

Niveles de consumo de alcohol en los jóvenes del barrio La Dolorosa



Elaborado por: Misael Moncayo (2022)

Cabe señalar también que los resultados obtenidos en la ficha sociodemográfica muestran una importante información acerca de la frecuencia de consumo exponiendo que un 37,50% de jóvenes consumen alcohol una vez por mes, mientras que el 20,83% mencionan que lo hacen los fines de semana, el 16,67% señalan que consumen alcohol en las vacaciones, y un 12,50% mencionan que beben en cualquier época del año, existe un 8,33% de jóvenes que dicen tomar alcohol 2 veces por mes o cualquier día de la semana.

Tabla 1.

Frecuencia de consumo de alcohol

FRECUENCIA	Respuestas	#Personas	Porcentaje
Cualquier día de la semana	2	24	8,33%
Fin de semana (sábado y domingo)	5	24	20,83%
De 2 a 3 días por semana	0	24	0,00%
Una vez por mes	9	24	37,50%
2 veces por mes	2	24	8,33%
3 veces por mes	0	24	0,00%
Más de 3 veces por mes	0	24	0,00%
Cualquier época del año	3	24	12,50%
En vacaciones	4	24	16,67%
En el período académico	0	24	0,00%
Ninguna	5	24	20,83%
TOTAL		100%	

Elaborado por: Misael Moncayo (2022)

Nota: Los participantes tuvieron la oportunidad de escoger varias opciones.

Por otro lado, en los resultados del Test AUDIT se pudo ver en cuanto al primer cuestionamiento enfocado en la frecuencia de consumo de alcohol tomando en cuenta los puntajes de evaluación que van de 0 a 4 se establece que 28,00% dicen que nunca lo hacen (0); mientras que el 44,00% de los jóvenes consumen alcohol una o dos veces al mes, por otra parte el 24,00% lo hacen de 2 a 4 veces al mes, así mismo un 4,00% señalan que beben de 2 a 3 veces por semana, esto evidencia que si existe una frecuencia de consumo entre los participantes, sin embargo, el 33,33% de los jóvenes investigados señalan que en una ingesta normal de alcohol realizan al menos 1 o 2 ingestas del mismo, otro porcentaje que asciende al 38,89% mencionan que realizan 3 o 4 ingestas, en cambio el 16,67% dicen que realizan de 5 o 6 ingestas, por último el 11,11% mencionan que las ingestas

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

que realizan en un día de consumo normal es de 7, 8, o 9 veces.

En la siguiente pregunta que cuestiona la frecuencia con la que toma 6 o más bebidas al día se pudo encontrar que el 50,00% de los jóvenes señalan que nunca lo hacen, el 33,33% mencionan que si lo hacen pero menos de una vez al mes, por otro lado un 11,11% señalan que mensualmente lo hacen, y finalmente un 5,56% dicen que lo hacen semanalmente, los resultados que se exponen muestran que el consumo de alcohol de la mayoría de los jóvenes no presenta problemas, no obstante, existen chicos que a pesar de presentar un consumo de esta naturaleza su porcentaje es mínimo, cabe señalar que la ingesta de bebidas alcohólicas puede generar en quienes los consumen una incapacidad de parar de beber una vez que haya empezado a hacerlo, por lo que en relación a esta situación se pudo encontrar que el 88,89% de los encuestados nunca han sufrido esta incapacidad, lo que significa que gran parte de ellos aún mantienen el control en cuanto al consumo de bebidas alcohólicas, sin embargo el 5,56% señalan que han enfrentado esta incapacidad de parar de beber menos de una vez al mes, así mismo un 5,56% mencionan que son incapaces de parar de beber cuando toman mensualmente, de igual manera se puede ver que los jóvenes en su mayoría no muestran niveles de consumo de alcohol preocupantes.

Finalmente, es necesario señalar que los participantes tienen también preferencias específicas en cuanto al tipo de bebida que consumen por lo que se encontró que de entre las bebidas fermentadas el 66,67%

prefieren la cerveza, mientras que de las bebidas destiladas el 37,50% mencionan que no prefieren ninguna de estas bebidas, y de igual manera con respecto a los licores procesados el 87,50% dicen no les gusta ninguna de estas bebidas alcohólicas.

3.2. PRINCIPALES DIFICULTADES QUE PRESENTAN LOS JÓVENES.

Es necesario también mencionar que el consumo de alcohol tiene sus consecuencias y afecciones personales por lo que se investigó este aspecto en los jóvenes participantes del estudio, lo cual permitió cumplir el segundo objetivo de investigación que plantea “Describir las principales dificultades que presentan los jóvenes del barrio La Dolorosa bajo el consumo de alcohol” logrando encontrar que el 87,50% que corresponde a 21 jóvenes que participaron en el estudio no presentan ninguna consecuencia, ni afección personal por el consumo de alcohol, sin embargo, un 8,33% es decir 2 jóvenes mencionan que tienen un deterioro en sus relaciones sentimentales o amorosas y un 4,17% (1 jóvenes), dicen que se enfrentan un deterioro de sus relaciones familiares.

En cuanto a las afecciones por el consumo se encuentra que el 83,33% correspondiente a 20 jóvenes no presentan ninguna afección, mientras que el 16,67% es decir 4 jóvenes, han tenido episodios de peleas y riñas con sus propios amigos, el 4,17% (1 joven), señala que han tenido sexo inducido por el alcohol, un porcentaje similar (1 joven), menciona que sufren de lagunas mentales, y el 4,17% (1 joven), señala que han sufrido de intoxicaciones por la ingesta de alcohol.

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

Tabla 2.
Motivos, Consecuencias y Afecciones por el consumo de alcohol.

FRECUENCIA	Respuestas	#Personas	Porcentaje
CONSECUENCIAS DEL CONSUMO			
Deterioro de las relaciones sentimentales o amorosas o afectivas	2	24	8,33%
Pérdida o venta de pertenencias	0	24	0,00%
Deterioro de las relaciones familiares	1	24	4,17%
Ninguna	21	24	87,50%
AFECCIONES POR EL CONSUMO			
Pelear y riñas con amigos	4	24	16,67%
Sexo inducido	1	24	4,17%
Lagunas mentales	1	24	4,17%
Accidentes (caídas de su propia altura, accidentes de tránsito)	0	24	0,00%
Intoxicaciones (Daños o malestares tipo orgánicos o médicos)	1	24	4,17%
Ninguna	20	24	83,33%
TOTAL		100%	

Elaborado por: Misael Moncayo (2022)

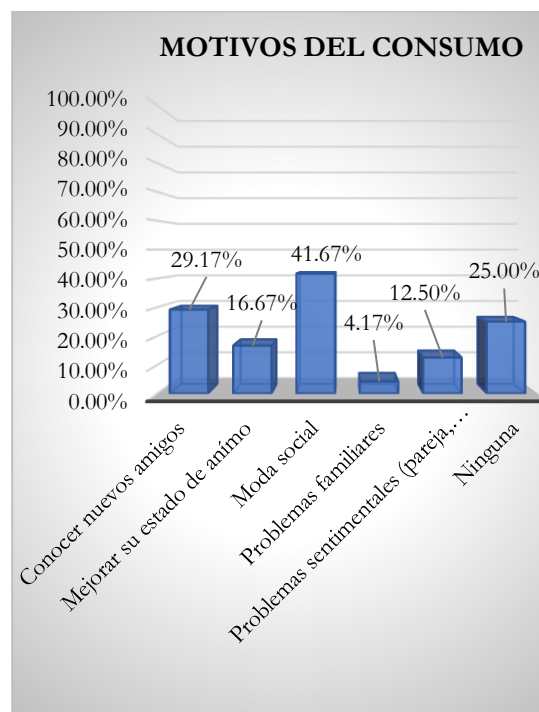
Nota: Los participantes tuvieron la oportunidad de escoger varias opciones.

Así mismo, con respecto a la pregunta realizada a los jóvenes acerca de los motivos que les incita a tomar alcohol se encuentra que el 41,67% lo hacen por moda social, mientras que el 29,17% para conocer nuevos amigos, existe también un 16,67% que consumen alcohol para mejorar su estado de ánimo, sin embargo, un 12,50% de ellos ingieren alcohol por problemas sentimentales con su pareja de noviazgo o matrimonio, por otro lado, el 4,17% señalan que generalmente ingieren alcohol por

problemas familiares y finalmente el 25,00% de los encuestados mencionan no tener ningún motivo para tomar alcohol.

Gráfico 2.

Motivos del consumo de alcohol



Elaborado por: Misael Moncayo (2022)

Nota: Razones por la que los jóvenes consumen alcohol en el barrio La Dolorosa.

El test AUDIT muestra también la frecuencia de incapacidad personal o de accionar es decir el no poder cumplir con las obligaciones o con alguna actividad que se debía realizar y se lo hizo por haber bebido por lo que el 94,44% de los jóvenes han respondido a esta pregunta que nunca han tenido este inconveniente, sin embargo tan solo un 5,56% señalan que han vivido esta situación menos de una vez al mes, en cuanto al escenario de la ingesta de alcohol en ayunas el 20,05% de los participantes

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

menciona que nunca han tenido que hacer esto, no obstante el 61,11% de las personas entrevistadas mencionan que han sufrido remordimientos después de haber bebido, y el 38,89% manifiestan que nunca han vivido estos episodios, pero un 22,22% de ellos no han podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo, Corriendo el riesgo de que pueda sufrir algún tipo de accidente, sin embargo el 100% de los jóvenes mencionan que nunca les ha sucedido ningún tipo de accidente, a pesar de esto el 4,17% de los jóvenes aseguran que algún familiar o alguna persona en particular se ha mostrado preocupada y le han sugerido que deje de beber.

3.3. NECESIDADES DE INTERVENCIÓN SEGÚN EL TEST “AUDIT”.

Luego de la aplicación y tabulación de los datos obtenidos a través del test AUDIT se obtuvieron resultados que permitieron cumplir con el tercer objetivo que plantea “Describir las necesidades de intervención en los jóvenes que presentan problemas de consumo de alcohol en el barrio La Dolorosa” logrando encontrar que la mayoría de jóvenes el 83,33% que corresponden a 20 de ellos, han obtenido un puntaje entre 0 y 7 puntos, por lo que recaen en la zona I del nivel de riesgo de consumo lo que de acuerdo al manual de evaluación test AUDIT recomienda como necesidad de intervención la “Educación sobre el alcohol”; por otro lado el 8,33% corresponden a 2 personas que han obtenido un puntaje entre 8 y 15 puntos que

recae en la zona II del nivel de riesgo de consumo cuya necesidad de intervención corresponde a un “consejo simple”; mientras que el 4,17% que corresponde a 1 joven con un puntaje de entre 16 y 19 que recaen en la zona III del nivel de riesgo de consumo cuya necesidad de intervención es un “consejo simple más terapia breve y monitorización continua”; así mismo 1 joven que corresponde al 4,17% obtiene un puntaje entre 20 y 40 puntos que recaen en la zona IV de nivel de riesgo de consumo, lo que significa que necesitan ser intervenidos con “Derivación al especialista para una evaluación diagnóstica y tratamiento”

Tabla 3.
Necesidades de intervención

Frecuencia	Puntaje	Personas	Porcentaje
Educación sobre el alcohol	0 - 7	20	83,33%
Consejo simple	8 - 15	2	8,33%
Consejo simple más terapia breve y monitorización continua	16 - 19	1	4,17%
Derivación al especialista para una evaluación diagnóstica y tratamiento	20 - 40	1	4,17%
TOTAL		24	100,00%

Elaborado por: Misael Moncayo (2022)

Los resultados también muestran que de la totalidad de los jóvenes encuestados el 16,67% son jóvenes cuyo consumo de alcohol si está resultando en un problema que requiere de algún tipo de atención o tratamiento, mientras que el 50,00% de ellos representan a jóvenes que a pesar de que consumen alcohol, no necesitan de ningún tipo de atención o tratamiento, ya que dicho consumo no representa un problema, así mismo el 33,33% de los chicos son aquellos que nunca consumen alcohol, ni mucho

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

menos tienen un problema con este particular.

Por lo tanto, en este estudio se ha demostrado que los niveles de consumo de alcohol en los jóvenes del barrio La Dolorosa de acuerdo al test aplicado solo 1 persona tiene la necesidad de consejo simple más terapia breve y monitorización continua y 1 persona que requiere de una intervención especializada mucho más técnica y focalizada, es decir requiere la derivación al especialista para una evaluación diagnóstica y tratamiento, debido a que los valores de evaluación superan los parámetros normales, esto deja ver que los niveles de consumo de alcohol en el barrio La Dolorosa tiene un impacto leve en los jóvenes por lo que se requiere de asesorías técnicas acerca del consumo de alcohol con el fin de concientizar a la juventud sobre las consecuencias que la ingesta del mismo generan en la salud de las personas, y de esta manera prevenir que su consumo afecte su vida y sobre todo su salud.

Cabe señalar que los resultados muestran que el consumo de alcohol de los jóvenes en el barrio La Dolorosa, generalmente se da por moda social, por lo que la necesidad básica de intervención recaería en charlas educativas dirigidas a la mayoría de los jóvenes ya que su consumo de alcohol aún no representa un problema social, dichas charlas contemplarían también un consejo simple con el fin de que a futuro este problema de ingesta no se convierta en una situación insostenible que pueda perjudicar a los jóvenes moradores de la ciudadela La Dolorosa de la ciudad de Ambato.

4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.

Los estudios realizados en esta investigación, cuyo principal objetivo de estudio fue puntualizar la estimación de los niveles de consumo de alcohol de los 24 jóvenes moradores del barrio La Dolorosa, muestran resultados en los que para la mayoría de los jóvenes (20 personas) el nivel de riesgo de consumo de alcohol se considera en niveles de “riesgo bajo”, mientras que 2 personas muestran un consumo de “Riego medio”, 1 joven que registra un consumo de riesgo alto, y 1 joven con probable adicción al alcohol, estos resultados generales son convergentes en relación a los encontrados por Pilco et al., (2021), en el que aplica el test AUDIT a una población de 978 jóvenes estudiantes donde los porcentajes mayores corresponden a estudiantes con un riesgo bajo de consumo de alcohol, sin embargo en su estudio existe un mínimo porcentaje de jóvenes que presentan problemas físico – psíquicos y probable dependencia de alcohol, y valores similares de consumo también en el sexo femenino, lo cual se compara con los resultados encontrados en esta investigación.

En lo que se refiere a las necesidades de intervención de acuerdo a las evaluaciones generales obtenidas por medio de la aplicación del test AUDIT ya que se establece que el consumo de alcohol del 83,33% los jóvenes de este estudio recae en la zona II del nivel de riesgo, cuya necesidad de intervención es un “consejo simple” a pesar de que existe 1 sola persona que tiene la necesidad de consejo simple más terapia

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

breve y monitorización continua y 1 persona que requiere de una intervención especializada es decir requiere la derivación al especialista para una evaluación diagnóstica y tratamiento, estos resultados son divergentes con el estudio realizado por Larrea (2019), en una muestra de 849 estudiantes, ya que muestran ciertas diferencias notorias ya que el 45,5% de los jóvenes requieren de una intervención relacionada con una terapia en vista de que su nivel de consumo de alcohol es considerado de riesgo, por lo que su condición expone derivaciones que tienden a ser peligrosas con una prevalencia alta en las intoxicaciones etílicas, por otro lado, el 25,8% de los estudiantes no consumen alcohol, por lo que se considera en este caso de estudio que los niveles de consumo de alcohol en los jóvenes son elevados ya que la mayoría de ellos presentan problemas con la ingesta de esta sustancia, esto demuestra que tanto esta investigación y la expuesta por Larrea son dos casos diferentes que convergen a un factor común en los jóvenes como lo es el consumo de alcohol.

En cuanto al segundo objetivo de investigación el estudio buscó también describir las principales dificultades que los jóvenes del barrio La Dolorosa presentan bajo el consumo de alcohol revelando que 20 jóvenes (83,33%) a pesar de que ingieren alcohol no presentan problemas de dependencia con el consumo del mismo, ni mucho menos muestran complicaciones con su salud, o dificultades que se relacionen a afectaciones en su vida sentimental, afectiva y familiar por consecuencia del consumo de alcohol, por otra parte 2 jóvenes (8,33%) si muestran problemas de

deterioro en sus relaciones sentimentales y amorosas, y 1 chico (4,17%) ha sido llamado la atención por sus padres debido a su ingesta de bebidas alcohólicas generando un deterioro y discordia en sus relaciones familiares, por lo que el consumo de alcohol incluso ha generado riñas y peleas entre amigos siendo afectados por esta situación 4 jóvenes, (16,67%); en cuanto a la ingesta de alcohol, esta ha llevado a por lo menos a 1 adolescente (4,17%) a tener sexo inducido y sin protección, así mismo 1 joven (4,17%) ha sufrido de lagunas mentales debido a las bebidas alcohólicas, y 1 chico (4,17%) ha presentado malestares orgánicos o médicos en su salud a consecuencia del consumo de alcohol; en otra instancia al comparar estos resultados con el estudio llevado a cabo en una muestra de 56 estudiantes se puede ver que los resultados obtenidos por Jaramillo (2017), son completamente divergentes con respecto a este trabajo ya que demuestra que el 16,01% tuvieron problemas escolares específicamente en su rendimiento generando problemas familiares a causa del consumo abusivo del alcohol, y 8,6% tuvieron relaciones sexuales bajo la influencia del alcohol sin ser conscientes de los problemas que esto podría ocasionar, 7,8% de los jóvenes tuvieron problemas afectivos, incluso con intentos de suicidio, y el 4,19% a consecuencia de la ingesta de alcohol sufrieron accidentes de tránsito, por lo que se evidencia que la mayoría de los jóvenes del barrio La Dolorosa no muestran complicaciones serias con la ingesta de esta sustancia, a pesar de que 2 personas si necesitan de una intervención con terapia.

Por último, en lo que se refiere al tercer objetivo que busca describir las necesidades

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

de intervención en los jóvenes del barrio La Dolorosa el estudio reveló que la gran mayoría de los jóvenes que participaron en este estudio a pesar de que si consumen alcohol este no representa problema ya que de acuerdo al Test AUDIT tienen un consumo de bajo riesgo por lo que la necesidad de intervención en este grupo de jóvenes es de una charla educativa sobre el consumo del mismo, sin embargo existen 2 jóvenes de los cuáles uno requiere de una terapia y el otro necesariamente requiere de la intervención de un especialista ya que muestra un nivel de consumo de riesgo alto, estos resultados son convergentes a los encontrados en el estudio de Gutiérrez (2017), en el que con una muestra de 23 jóvenes el 68% de ellos exponen un consumo de alcohol de bajo riesgo ya que afirman que lo consumen eventualmente, por lo que para estos jóvenes se realiza un taller de prevención de consumo de alcohol para evitar que su consumo trascienda a niveles de riesgo, mientras que el 35% tienen un consumo de alcohol de riesgo por lo que requieren de una intervención profesional con charlas educativas con el fin de ayudarlos a reducir su nivel de consumo y la presencia de trastornos de salud y psicológicos, de tal forma que se puede evidenciar que el consumo alcohol en los jóvenes es un problema que afecta aunque a un mínimo de ellos pero con niveles preocupantes por lo que se requiere de la aplicación de métodos que permitan prevenir el alto consumo de esta sustancia especialmente en los jóvenes para evitar que su futuro se vea amenazado por este serio problema social.

Dando fin al proceso de investigación realizado en el barrio La Dolorosa de la ciudad de Ambato se llega a las siguientes conclusiones: Si bien es cierto que la investigación permitió establecer que el consumo de alcohol es un hábito considerado nocivo para la salud, y es el causante de muchos problemas especialmente en la etapa de la adolescencia, sin embargo, la ingesta de bebidas alcohólicas en los jóvenes analizados en presente trabajo está presente tanto en hombres como en mujeres quienes han expresado que su consumo es voluntario, y que lo hacen porque forma parte importante de sus momentos de ocio y hábitos sociales propios de su edad madurativa, no obstante se concluye que los niveles de dicho consumo de alcohol son bajos y no representan un problema social en el barrio La Dolorosa, ni mucho menos un problema que genere afectación tanto en su estado físico, familiar o psicológico, como en su situación personal, por lo que la investigación deja ver los problemas que se suscitan en el barrio La Dolorosa no son causados por los jóvenes que atraviesan edades de entre 16 años 0 meses a 17 años 11 meses, mismos que formaron la muestra de estudio en el presente trabajo, de tal manera que este trabajo abre la posibilidad de realizar nuevas investigaciones en la población adulta ya que los jóvenes de 16 a 17 años no representan los problemas de consumo de alcohol problemático reportado en la prensa, quedando abierta la oportunidad para nuevas investigaciones en el barrio La Dolorosa en la ciudad de Ambato.

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

Por otro lado, el estudio muestra que a pesar de que los jóvenes que participaron en la investigación no presentan problemas serios con el consumo de alcohol, el Test AUDIT de acuerdo a los resultados sugiere una charla educativa para los jóvenes, sin embargo, es necesario prevenir de alguna manera el incremento de dicho consumo con el fin de precautelar el futuro de los mismos, por lo que se requiere de estrategias apropiadas que ayuden con este objetivo, pero tomando en cuenta que los jóvenes tienen perspectivas diferentes como seres humanos y las estrategias podrían tener efectos distintos en cada uno de ellos ya que sus capacidades, sus problemas y su resistencia u obstinación de su visión del mundo y la sociedad podrían transformarse en un factor de riesgo, por lo que para este grupo de jóvenes sería pertinente estrategias de desarrollo de habilidades psicosociales y capacitaciones acerca de las consecuencias del consumo de alcohol en la salud, sin embargo dentro de la clasificación de los chicos existen también aquellos que muestran apego a la familia y amigos y que cuentan con valores familiares, o tienen amigos que consumen alcohol moderadamente, por lo que pueden tener acceso a la bebida, es así que para este tipo de jóvenes sería necesario estrategias extraescolares, y para sus padres actividades que promuevan sus habilidades psicosociales.

Las futuras línea de investigación que se desprenden de este estudio y que pueden ser realizadas en un futuro con el fin de enriquecer los conocimientos de los investigadores y además de proporcionar posibles soluciones a los problemas que se

suscitan en torno al consumo de alcohol como por ejemplo el estudio de la conducta de los jóvenes cuando han ingerido alcohol en exceso, o como influyen los familiares con antecedentes de consumo de alcohol en la ingesta del mismo en los jóvenes, otro tema importante es también el consumo debido a la situación económica estos temas aportarán con seguridad a plantear métodos de ayuda o programas que permitan persuadir y prevenir el consumo de alcohol en exceso, es muy importante el que la sociedad actual pueda tener claro cuáles son los riesgos del consumo de alcohol y sus consecuencias, con el fin de que este no sea una amenaza para sus familias.

Finalmente se concluye que el Barrio La Dolorosa, en este caso la directiva o presidente del barrio debe generar estrategias que ayuden a fomentar la participación la inclusión de los jóvenes en donde puedan tener una intervención real en las decisiones, generando seguridad y compromiso con la comunidad.

Cabe señalar que para realizar esta investigación se presentaron algunas limitaciones que dificultaron en cierta manera el desarrollo de los procesos investigativos, pues estaba previsto realizar la recopilación de la información en la sede social del barrio La Dolorosa, sin embargo, no se pudo realizarla en dicho lugar debido a las restricciones impuestas por el COE Cantonal en vista del incremento de los contagios de COVID 19 (ómicron) en aquel momento, por lo que la apertura de la sede social fue prohibida, es así que el proceso de recolección de datos se lo llevó a cabo a través de un proceso de investigación de campo, es decir se visite a cada uno de los

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

participantes en sus domicilios logrando de esta manera obtener la información deseada para este estudio.

Por otro lado, el tiempo de los participantes fue otro limitante ya que muchos de ellos no contaban con el tiempo necesario para poder realizar la evaluación del test, debido a sus actividades laborales propias, por lo que se debió coordinar el día y la hora apropiada para poder visitarlos en su domicilio y así poder realizar la debida evaluación ya que en otro momento se los visito y no se los pudo encontrar en casa, teniendo que volver en diferentes ocasiones en busca de ellos, estos se tornó una pérdida de tiempo para el avance y desarrollo de la investigación.

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Ahumada, J., Gámez, M., y Montero, V. (2017). El consumo de alcohol como problema de salud pública. *Ra Ximba*, 13(2), 3-24. Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Fwww.redalyc.org%2Fpdf%2F461%2F46154510001.pdf&clen=327086
- Álvarez, A., Alonso, M., y Guidorizzi, A. (2017). Consumo de alcohol y autoestima en adolescentes. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*(num. 18), 1-16. Obtenido de <https://www.scielo.br/j/rlae/a/wfCPMv3xGtcJ59KtJwkXfkw/?lang=es>
- Babor, T., Higgins, J., Saunders, J., y Monteiro, M. (2018). *AUDIT Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol Pautas para su utilización en Atención Primaria*. Ginebra: OMS. Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Fwww.paho.org%2Fhq%2Fdmdocuments%2F2009%2FAUDIT_spa.pdf&clen=677995&chunk=true
- Babor, Thomas; Higgins, John; Saunders, John; y Monteiro, Maristela. (2001). *Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol*. Ginebra: Generalitat Valenciana.
- Bardura, A. (2012). The self-system in reciprocal determinism. *American Psychologist*(Num. 33), pp. 344-358.
- Cadena, P., Rendón, R., Aguilar, J., Salinas, E., De la Cruz, F., y Sangerman, D. (2017). Métodos cuantitativos, métodos cualitativos o su combinación en la investigación: un acercamiento en las ciencias sociales. *Revista Mexicana de Ciencias Agrícolas*, vol. 8(núm. 7), pp. 1603-1617. Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Fwww.redalyc.org%2Fpdf%2F2631%2F263153520009.pdf&clen=283691
- Castañeda, J., y Cávez, L. (2013). Relaciones entre estilos de personalidad y tipos de consumo de alcohol. *Pensamiento Psicológico*, Vol. 11(Num. 1), pp. 55-69. Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Fwww.redalyc.org%2Fpdf%2F801%2F80127000003.pdf&clen=384237
- Castillero, O. (2018). *Los 5 tipos de alcoholismo (y trastornos asociados)*. Madrid: UOC. Obtenido de <https://psicologiyamente.com/drogas/tipos-de-alcoholismo>
- CONSEP. (2017). *Cuarta encuesta nacional sobre uso de drogas en estudiantes de 12 a 17 años*. Ambato: CONSEP. Obtenido de https://untobaccocontrol.org/impldb/wp-content/uploads/ecuador_2018_annex-17_national_survey_on_use_of_drugs_in_students_12-17_years_2012.pdf

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

- Diario El Telegráfo. (25 de Marzo de 2020). Diario El Telegrafo Difital. *El 26,8% de estudiantes ingiere licor en las calles.* Obtenido de <https://www.itelegrafo.com.ec/noticias/regional/1/estudiantes-consumo-licor-calles>
- Duffy, D. (2015). Consumo de alcohol: principal problemática de salud pública de las américas. *Psiencia. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, vol. 7(núm. 2), pp. 371-382. Obtenido de [chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Fwww.redalyc.org%2Fpdf%2F3331%2F333141094004.pdf&clen=367439](https://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Fwww.redalyc.org%2Fpdf%2F3331%2F333141094004.pdf&clen=367439)
- Fàbregas, J. (2018). *Tipos de alcoholismo y significado de alcohólico*. Madrid: Clinicascita. Obtenido de <https://clinicascita.com/tipos-de-alcoholismo-y-significado-de-alcoholico/>
- García, L., Piqueras, J., Rivero, R., Ramos, V., y Oblitas, L. (2018). Psicología clínica y psiquiatría. *Papeles del Psicólogo*, vol. 24(núm. 85), pp. 1-10. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/778/77808501.pdf>
- Guano, I. (2015). *El alcoholismo y su incidencia en el rendimiento académico*. Ambato: UTA. Obtenido de [chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Frepositorio.uta.edu.ec%2Fbitstream%2F123456789%2F1204%2F2%2FT%2520022-2%2520TS.pdf&clen=879508](https://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Frepositorio.uta.edu.ec%2Fbitstream%2F123456789%2F1204%2F2%2FT%2520022-2%2520TS.pdf&clen=879508)
- Gutiérrez, R. (2017). *Programa educativo sobre prevención de alcoholismo dirigido a adolescentes de primer año de bachillerato de la unidad educativa cicalpa. Cantón colta. Provincia de chimborazo. 2017*. Riobamba: Escuela politécnca del Chimborazo. Obtenido de <http://dspace.esPOCH.edu.ec/bitstream/123456789/7275/1/104T0132.pdf>
- Hernández, E., Olalde, G., y Álvarez, A. (2020). Intervenciones para disminuir el consumo de alcohol en adolescentes: una revisión sistemática. *Enfermería Global*, 17(49), 1 -58. Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412018000100529
- Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2017). *Metodología de la Investigación* (6ta Edición ed.). México: Mcgraw-Hill / interamericana editores, s.a. de c.v. Obtenido de https://periodicooficial.jalisco.gob.mx/sites/periodicooficial.jalisco.gob.mx/files/metodologia_de_la_investigacion_-_roberto_hernandez_sampieri.pdf
- Hibell, B., Guttormsson, U., Aslsmtróm, Balakireva, O. B., Kpkkevi, A., y Ktaus, L. (2017). *The 2007 ESPAD Report Substance Use Among Students in 35 European Countries*. Madrid: ESPAD. Obtenido de <https://rm.coe.int/the-2007-espad-report-substance-use-among-students-in-35-european-coun/168075ac4c>
- Hora, L. (Dirección). (2022). *EnVivo Desde el sector La Dolorosa en Ambato donde existe preocupación* [Película]. Obtenido de

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

https://www.facebook.com/watch/live/?ref=watch_permalink&v=1711924162318637

- Inec. (2018). *Consumo de Alcohol en el Ecuador*. Quito: Inec. Obtenido de <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/mas-de-900-mil-ecuatorianos-consumen-alcohol/>
- Jaramillo, M. (2017). *Calidad de vida en adolescentes que consumen alcohol*. Ambato: UTA. Obtenido de <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/26534/2/tesis%20Andres%20Jaramillo.pdf>
- Larrea, V. (2019). *“Estrés académico y consumo de alcohol en estudiantes*. Ambato: UTA. Obtenido de <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/30307/2/TESIS%20COMPLETA%20VALERIAL%20%281%29.pdf>
- March, J., Prieto, M., Danet, A., María, E., y López, M. (2015). El consumo de alcohol en los adolescentes: una aproximación cualitativa desde los docentes. *Trastornos*, 65-71. Obtenido de El consumo de alcohol en los adolescentes: una aproximación cualitativa desde los docentes
- Meza, L. (2017). El paradigma positivista y la concepción dialéctica del conocimiento. *Revista Virtual, Matemática Educación e Internet.*, 37 - 58. Obtenido de <https://tecdigital.tec.ac.cr/revistamatematica/ContribucionesV4n22003/meza/pag1.html>
- Mingorance, A., Trujillo, J., Cáceres, P., y Torres, P. (2017). Mejora del rendimiento académico a través de la metodología de aula invertida centrada en el aprendizaje activo del estudiante universitario de ciencias de la educación. *Journal of Sport and Health Research* (1), 129-136. Obtenido de https://www.researchgate.net/profile/Cesar-Torres-Martin/publication/318298903_mejora_del_rendimiento_academico_a_traves_de_la_metodologia_de_aula_invertida_centrada_en_el_aprendizaje_activo_del_estudiante_universitario_de_ciencias_de_la_educacion_improve
- Ministerio de Salud. (2015). *Consumo de alcohol en jóvenes*. Madrid: Ministerio de Sanidad. Obtenido de <https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/informacion/alcohol/menuAlcohol/jovenes.htm>
- Monasor, R., Jiménez, M., y Palomo, T. (s.f.).
- OMS . (2012). *Estrategia mundial para reducir el uso nocivo del alcohol*. Italia: OMS. Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Fwww.who.int%2Fsubstance_abuse%2Factivities%2Fmsbalcstrategies.pdf&clen=3894301&chunk=true

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

- OMS. (2018). *Alcohol*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
- ONU. (2017). *Juventud*. Organización de las Naciones Unidas. Obtenido de <https://www.un.org/es/global-issues/youth#:~:text=No%20existe%20una%20definici%C3%B3n%20internacional,entre%2015%20y%2024%20a%C3%B1os>.
- ONU. (2017). *Test AUDIT*. Obtenido de <https://www.msmanuals.com/medical-calculators/AlcoholScreen-es.htm>
- OPS. (2017). *Alcohol*. Washington D.C.: OPS. Obtenido de <https://www.paho.org/es/temas/alcohol#:~:text=El%20uso%20nocivo%20del%20alcohol,es%20peligroso%20para%20la%20salud>.
- Otzen, T., y Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, Vol. 35(Num. 1), 227-232. Obtenido de https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95022017000100037
- Palacios, J. (2012). Exploración de los motivos para consumir alcohol en adolescentes. *Psicología Iberoamericana*, vol. 20(núm. 1), pp. 29-39. Obtenido de <chrome-extension://efaidnbmninnibpcapjpcgiclfndmkaj/viewer.html?pdfurl=https%3A%2F%2Fwww.redalyc.org%2Fpdf%2F1339%2F133924623004.pdf&cflen=148006>
- Pilco, G., Santos, D., Erazo, L., y Ponce, C. (2021). Análisis del nivel de consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Revista puce*(112), 65-82.
- Pons, J., y Buelga, S. (2019). Factores Asociados al Consumo Juvenil de Alcohol: Una Revisión desde una Perspectiva Psicosocial y Ecológica. *Psychosocial Intervention*, Vol. 20(Num. 1), 94 - 103. Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-05592011000100008
- Pons, J., y Buelga, S. (2011). Factores Asociados al Consumo Juvenil de Alcohol: Una Revisión desde una Perspectiva Psicosocial y Ecológica. *Psychosocial Intervention*, vol.20(no.1), 1- 24. Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-05592011000100008
- Ramos, O., Rodríguez, Á., Peña, A., y Fernández, O. (2019). Estrategia de Intervención en Pacientes alcohólicos del CMF El Lavado, Jobabo, las Tunas. *Revista: Caribeña de Ciencias Sociales*, 1 - 47.
- Sousa, V., Driessnack, M., y Costa, I. (2017). Revisión de diseños de investigación resaltantes para enfermería. Parte 1: diseños de investigación cuantitativa. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 15(3), 1 - 8. doi:<https://doi.org/10.1590/S0104-11692007000300022>

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

Vega, A., Maguiña, J., Soto, A., Lama, J., y Correa, L. (2021). Estudios transversales. *Revista. Facultad de Medicina Humana*, 179-185. Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/viewer.html?pdfurl=http%3A%2F%2Fwww.scielo.org.pe%2Fpdf%2Frfmh%2Fv21n1%2F2308-0531-rfmh-21-01-179.pdf&clen=676007&chunk=true

Zayas, P. (2018). El rombo de las investigaciones de las ciencias sociales. *Revista Bibliotec Virtual de Derecho, Economía y Ciencias Sociales*, 1-123. Obtenido de <https://www.eumed.net/libros-gratis/2010e/822/Paradigma%20positivista.htm>

AGRADECIMIENTOS.

A Dios por ser mi guía y protector por darme la oportunidad de vivir y ser un ejemplo de superación, a mi hija que fue un apoyo incondicional, al darme el valor de seguir adelante y lograr mi sueño.

A mis padres que han confiado incondicionalmente en mí, por apoyarme moral y económicamente y ser un pilar muy importante en mi vida universitaria, por brindarme su amor y su apoyo, y por ser un ejemplo de perseverancia.

A los docentes de la Universidad Tecnológica Indoamérica por su esmero, y por compartir sus conocimientos de una manera especial y ser una guía fundamental en el ámbito profesional, también de una manera muy especial a mí tutor el Psicólogo Clínico Giovanni Lascano Arias Mg, a todas y cada una de las personas que me apoyaron en este sueño.

Muchas Gracias.

Misael Moncayo

DEDICATORIA.

Éste trabajo lo dedico con mucho cariño a mi hija por ser ese impulso en mi vida que me motiva a alcanzar mis objetivos, a mi esposa por confiar en mí y por su apoyo incondicional, y a mis Padres por sus sabios consejos, su guía siempre enfocada en los buenos principios y moral que los caracteriza, a todos ustedes dedico este logro tan importante en mi vida por ser el pilar fundamental de este sueño profesional.

Misael Moncayo

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

ANEXOS

Anexo 1.- Consentimiento informado



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título del Proyecto: Proyecto de investigación para la obtención del título de Psicólogo General.

Investigador Responsable: Orlando Misael Moncayo España

Ambato, 9 de Febrero de 2022

En el marco de la investigación titulada **NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO**, se ha invitado a los jóvenes del barrio a participar de una investigación que tiene por objetivo relacionar los niveles de consumo de alcohol y las necesidades de intervención en los jóvenes del barrio La Dolorosa.

La participación de los jóvenes en la investigación implica convocatoria de los jóvenes de forma presencial donde se aplicó una encuesta sociodemográfica a través de un cuestionario estructurado con 13 preguntas cerradas y opciones de respuesta múltiples luego se procede al uso y aplicación del test denominado Test de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol AUDIT.

Si está de acuerdo con las siguientes condiciones, por favor firme el presente documento:

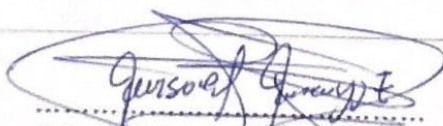
1. La participación en este estudio es absolutamente libre y voluntaria. Conviene indicar además que no presenta riesgo alguno para su integridad física y psicológica y que no conlleva costos económicos para los/as participantes. Asimismo, se plantea como beneficio la entrega de un informe detallado con los resultados y conclusiones de la investigación y sugerencias para la población que requiera.
2. Existe plena libertad para negarse a participar en este estudio y a retirarse en cualquier momento de la investigación sin que ello implique ningún tipo de recriminación y/o sanción.
3. Las/os investigadoras/es del proyecto se comprometen a garantizar, en casos de producción de datos presencial, todas las medidas de bioseguridad que resguarden la salud de los/as participantes y que eviten complejizar la crisis sanitaria actual. Para esto, deberán presentar: prueba cuantitativa de COVID-19 en estado negativo (plazo de 48 horas previas), carné de vacunación al día, kit de medidas de bioseguridad (mascarilla, visor, alcohol gel para lavado de manos, desinfectante de ambiente), y uso correcto de


NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO



los elementos de protección personal. Estas medidas estarán previamente aprobadas por la Dirección de Investigación de FACHSA.

4. Las/os investigadoras/es del proyecto se comprometen a garantizar, en casos de producción de datos virtual, los siguientes aspectos: una adecuada conectividad a la red para evitar interferencias; la aclaración de posibles dudas e inquietudes que puedan surgir respecto del proceso y/o de los instrumentos de producción de datos; y, finalmente, el uso correcto de la información obtenida, evitando la divulgación inapropiada de datos y la generación de condiciones de comodidad para los/as participantes en entornos virtuales. Estas medidas estarán previamente aprobadas por la Dirección de Investigación de FACHSA.
5. Todos los instrumentos de producción de datos que sean solicitados para proveer información relacionada con este estudio no contemplan gasto alguno para los/as participantes.
6. Cualquier pregunta que quiera realizar en relación con la participación en este estudio, deberá ser contestada por **ORLANDO MISAEL MONCAYO ESPAÑA**, investigador responsable del proyecto, al teléfono **0987226935**, o al mail omoncayo@indoamerica.edu.ec, también puede contactarse con el tutor/a de esta tesis, **GEOVANNI LASCANO ARIAS**, docente-investigador de la Universidad Tecnológica Indoamérica, cuyos datos de contacto son **0999030708** y glascano@indoamerica.edu.ec
7. El equipo de investigación se compromete a almacenar y resguardar la información recopilada en el curso del estudio a fin de cautelar y garantizar su confidencialidad.
8. Este consentimiento se firma voluntariamente sin que haya sido forzado/a u obligado/a. Se firmarán dos copias, de las cuales el/la participante debe conservar una. Desde ya le agradecemos su participación,


Orlando Misael Moncayo España
Investigador Responsable


Nombre y Firma de participante

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

Anexo 2.- Asentimiento informado



ASENTIMIENTO INFORMADO

Título del Proyecto: Proyecto de investigación para la obtención del título de Psicólogo General.

Investigador Responsable: Orlando Misael Moncayo España

Ambato, 9 Febrero de 2022

Hola, mi nombre es Orlando Misael Moncayo España, y soy estudiante de psicología de la Universidad Tecnológica Indoamérica. Actualmente, estoy realizando mi tesis de grado, en la cual pretendo conocer sobre **NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO** y para ello te pido que me ayudes.

Tu participación en este estudio consistirá en la aplicación de una encuesta sociodemográfica a través de un cuestionario estructurado de 13 preguntas cerradas y de opción múltiple de respuesta, luego se procede al uso y aplicación del test denominado Test de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol AUDIT.

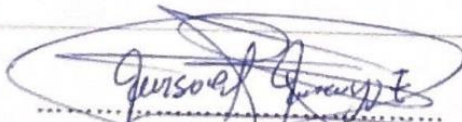
Tu participación en el estudio es voluntaria, es decir, aun cuando tus padres o representantes hayan dicho que puedes participar, si tú no quieres hacerlo puedes decir que no. Es tu decisión si participas o no en el estudio. También es importante que sepas que, si en un momento dado ya no quieres continuar en el estudio, no habrá ningún problema, o si no quieres responder a alguna pregunta en particular, tampoco habrá problema.

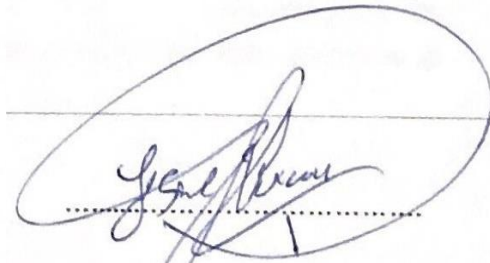
Toda la información que proporcionas me ayudará a estimar los niveles de consumo de alcohol de los jóvenes del barrio La Dolorosa, clasificar a los jóvenes que presentan problemas de consumo de alcohol en el barrio La Dolorosa, describir las principales dificultades que los adolescentes del barrio La Dolorosa presentan bajo el consumo de alcohol.

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO



Esta información será confidencial, es decir, que no diremos a nadie tus respuestas, ya que solo la sabrán quienes participan de esta investigación y tus padres o representantes si es que así tú lo permites. Si aceptas participar, puedes firmar este documento, colocando tu nombre y apellido en la derecha de la hoja. Si no quieres participar, simplemente comunícalo y no completes nada de lo solicitado. ¡Muchas gracias desde ya!


Orlando Misael Moncayo España
Investigador Responsable


Nombre y Firma de participante

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

Anexo 3.- Encuesta sociodemográfica



UNIVERSIDAD INDOAMERICA

ENCUESTA DE PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO

Para su información los resultados de esta encuesta serán utilizados únicamente con fines académicos y estudios de condiciones de salud, y se garantizará absoluta confidencialidad y buen manejo de los datos brindados.

• Datos del encuestado

Nombre	Erick Sánchez
Nº cedula de identidad	1600782384
Dirección domiciliaria	La dolorosa
Fecha de aplicación	13/02/2022

• Marque con una x

1. EDAD CUMPLIDA

	Años	Meses
a	17	11

2. GENERO

a	Masculino	<input checked="" type="checkbox"/>
b	Femenino	<input type="checkbox"/>
c	Otro	<input type="checkbox"/>

3. ESTADO CIVIL

a	Soltero/a	<input checked="" type="checkbox"/>
b	Casado/a	<input type="checkbox"/>
c	Unión libre	<input type="checkbox"/>
d	Divorciado/a	<input type="checkbox"/>
e	Viudo/a	<input type="checkbox"/>

4. CARGAS FAMILIARES

a	1 persona	<input checked="" type="checkbox"/>
b	2 a 3 personas	<input type="checkbox"/>
c	Más de 4 personas	<input type="checkbox"/>
d	Ninguna	<input type="checkbox"/>

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

5. NIVEL DE ESTUDIOS

a	Primaria	<input checked="" type="checkbox"/>
b	Secundaria	<input checked="" type="checkbox"/>
c	Superior	<input type="checkbox"/>
d	Universitario	<input type="checkbox"/>
e	Ninguno	<input type="checkbox"/>

6. SITUACIÓN LABORAL

a	Empleado	<input type="checkbox"/>
b	Desempleado	<input checked="" type="checkbox"/>
c	Independiente	<input type="checkbox"/>
d	Depende de sus padres	<input type="checkbox"/>

7. SITUACIÓN FAMILIAR

a	Vive con sus padres	<input checked="" type="checkbox"/>
b	Vive con su pareja	<input type="checkbox"/>
c	Vive con familiares	<input type="checkbox"/>
d	Vive solo	<input type="checkbox"/>

En caso de vivir con familiares especifique con quien..... Madres y Padres.....

8. OCUPACIÓN DEL TIEMPO LIBRE

Por favor marque una o varias actividades que realiza en su tiempo libre

a	Labores domésticas	<input checked="" type="checkbox"/>
b	Estudio	<input type="checkbox"/>
c	Deporte	<input checked="" type="checkbox"/>
d	Reuniones sociales (fiestas)	<input checked="" type="checkbox"/>
e	Reuniones familiares	<input checked="" type="checkbox"/>
f	Reuniones con amigos	<input checked="" type="checkbox"/>
g	Tecnología (redes sociales)	<input checked="" type="checkbox"/>
h	Otro	<input checked="" type="checkbox"/>
i	Ninguno	<input type="checkbox"/>

Especifique..... Musica.....

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

9. CONDICIONES PERSONALES

Por favor marque las siguientes respuestas con la mayor sinceridad

a	¿Padece alguna enfermedad?	Si	No
		<input checked="" type="checkbox"/>	
b	¿Consume alcohol?	Si	No
		<input checked="" type="checkbox"/>	
d	¿Consume alcohol por voluntad propia?	Si	No
		<input checked="" type="checkbox"/>	
e	¿Consume alcohol por influencia?	Si	No
		<input checked="" type="checkbox"/>	
f	¿Consume otro tipo de sustancias?	Si	No
		<input checked="" type="checkbox"/>	

¿Cuál? Hemorroides.....

¿Cuál?
Salir con mujeres obliga a tomar.....

¿Cuál?
Marijuana.....

En caso de que su respuesta en el literal "b" es afirmativa responda lo siguiente:

¿Considera usted que su consumo de alcohol esta resultando en un problema que requiere de algún tipo de atención o tratamiento?

Si No

Si su respuesta es positiva ¿Qué tipo de atención considera que usted requiere?

A. A. A.

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

10. FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL

Por favor marque las siguientes respuestas con la mayor sinceridad

¿Con que frecuencia consume bebidas alcohólicas?

a	Cualquier día de la semana		
b	Fin de semana (sábado y domingo)	X	X
c	De 2 a 3 días por semana		
d	Una vez por mes		
e	2 veces por mes		
f	3 veces por mes		

g	Más de 3 veces por mes		
h	Cualquier época del año		
i	En vacaciones		
j	En el periodo académico		
k	Ninguna		

11. TIPO DE BEBIDA PREFERIDA

Por favor marque una o varias opciones con la mayor sinceridad

¿Cuál de las siguientes opciones prefiere al momento de consumir bebidas alcohólicas?

FERMENTADAS			
a	Cerveza	X	X
b	Vino	X	X
c	Chicha		
d	Ninguna		
DESTILADAS			
e	Whisky		
f	Ron		
g	Tequila		
h	Vodka		
i	Puro	X	X
j	Cocteles		
k	Ninguna		

LICORES PROCESADOS			
l	Crema (cereza, menta, café, cacao)		
m	Rompope (con alcohol)		
n	Ninguna		

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

12. GENERALIDADES DEL CONSUMO

Por favor marque una o varias opciones con la mayor sinceridad

MOTIVOS DE CONSUMO		
a	Conocer nuevos amigos	<input checked="" type="checkbox"/>
b	Mejorar su estado de animo	<input type="checkbox"/>
c	Moda social	<input type="checkbox"/>
d	Problemas familiares	<input type="checkbox"/>
e	Problemas sentimentales (pareja, noviazgo, matrimonio etc.)	<input checked="" type="checkbox"/>
f	Ninguna	<input type="checkbox"/>
CONSECUENCIAS DEL CONSUMO		
g	Deterioro de las relaciones sentimentales – amorosas o afectivas	<input checked="" type="checkbox"/>
h	Pérdida de o venta de pertenencias	<input type="checkbox"/>
i	Deterioro de las relaciones familiares	<input type="checkbox"/>
j	Ninguna	<input type="checkbox"/>

AFECCIONES POR EL CONSUMO		
k	Peñas y riñas con amigos	<input checked="" type="checkbox"/>
l	Sexo inducido	<input checked="" type="checkbox"/>
m	Lagunas mentales	<input checked="" type="checkbox"/>
n	Accidentes (caídas de su propia altura, accidentes de tránsito)	<input type="checkbox"/>
o	Intoxicaciones (daños o malestares tipo orgánicos o médicos)	<input type="checkbox"/>
p	Ninguna	<input type="checkbox"/>

13. ANTECEDENTES DE CONSUMO

¿Existe en su familia antecedentes de enfermedades cómo?

Alcoholismo	<input type="checkbox"/>	Tabaco	<input checked="" type="checkbox"/>	Drogas	<input type="checkbox"/>	Ninguno	<input type="checkbox"/>
				Marihuana	<input checked="" type="checkbox"/>		
				Cocaína	<input type="checkbox"/>		
				Heroína	<input type="checkbox"/>		

Especifique:

		Aun consume	Ya no consume
a	Mi padre	Tabaco.	
b	Mi madre		
c	Mis hermanos		
d	Mis Abuelos		
e	Ninguno		

Muchas gracias.

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

Anexo 4.- Test AUDIT

Cuadro 4 Test de Identificación de Trastornos por consumo de alcohol: versión de entrevista.	
<p>Lea las preguntas tal como están escritas. Registre las respuestas cuidadosamente. Empiece el AUDIT diciendo «Ahora voy a hacerle algunas preguntas sobre su consumo de bebidas alcohólicas durante el último año». Explique qué entiende por «bebidas alcohólicas» utilizando ejemplos típicos como cerveza, vino, vodka, etc. Codifique las respuestas en términos de consumiciones («bebidas estándar»). Marque la cifra de la respuesta adecuada en el recuadro de la derecha.</p>	
<p>1. ¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica? (0) Nunca (Pase a las preguntas 9-10) (1) Una o menos veces al mes (2) De 2 a 4 veces al mes (3) De 2 a 3 veces a la semana (4) 4 o más veces a la semana</p>	<p>6. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior? (0) Nunca (1) Menos de una vez al mes (2) Mensualmente (3) Semanalmente (4) A diario o casi a diario</p>
<div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px; display: inline-block; text-align: center; line-height: 20px;">3</div>	<div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px; display: inline-block; text-align: center; line-height: 20px;">3</div>
<p>2. ¿Cuántas consumiciones de bebidas alcohólicas suele realizar en un día de consumo normal? (0) 1 o 2 (1) 3 o 4 (2) 5 o 6 (3) 7, 8, o 9 (3) 10 o más</p>	<p>7. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido? (0) Nunca (1) Menos de una vez al mes (2) Mensualmente (3) Semanalmente (4) A diario o casi a diario</p>
<div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px; display: inline-block; text-align: center; line-height: 20px;">3</div>	<div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px; display: inline-block; text-align: center; line-height: 20px;">0</div>
<p>3. ¿Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día? (0) Nunca (1) Menos de una vez al mes (2) Mensualmente (3) Semanalmente (4) A diario o casi a diario <i>Pase a las preguntas 9 y 10 si la suma total de las preguntas 2 y 3 = 0</i></p>	<p>8. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo? (0) Nunca (1) Menos de una vez al mes (2) Mensualmente (3) Semanalmente (4) A diario o casi a diario</p>
<div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px; display: inline-block; text-align: center; line-height: 20px;">3</div>	<div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px; display: inline-block; text-align: center; line-height: 20px;">0</div>
<p>4. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha sido incapaz de parar de beber una vez había empezado? (0) Nunca (1) Menos de una vez al mes (2) Mensualmente (3) Semanalmente (4) A diario o casi a diario</p>	<p>9. ¿Usted o alguna otra persona ha resultado herido porque usted había bebido? (0) No (2) Sí, pero no en el curso del último año (4) Sí, el último año</p>
<div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px; display: inline-block; text-align: center; line-height: 20px;">0</div>	<div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px; display: inline-block; text-align: center; line-height: 20px;">0</div>
<p>5. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no pudo hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido? (0) Nunca (1) Menos de una vez al mes (2) Mensualmente (3) Semanalmente (4) A diario o casi a diario</p>	<p>10. ¿Algún familiar, amigo, médico o profesional sanitario ha mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o le han sugerido que deje de beber? (0) No (2) Sí, pero no en el curso del último año (4) Sí, el último año.</p>
<div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px; display: inline-block; text-align: center; line-height: 20px;">0</div>	<div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px; display: inline-block; text-align: center; line-height: 20px;">0</div>
Registre la puntuación total aquí <div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px; display: inline-block; text-align: center; line-height: 20px;">12</div>	
Si la puntuación total es mayor que el punto de corte recomendado, consulte el Manual de Usuario	

NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

Anexo 5.- Fotografías



NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO



NIVELES DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NECESIDADES DE INTERVENCIÓN EN JÓVENES DEL BARRIO LA DOLOROSA DE LA CIUDAD DE AMBATO

