

PROPUESTA DE UN CENTRO DE INTEGRACIÓN Y RESIDENCIA SOSTENIBLE PARA ADULTOS MAYORES EN LA CIUDAD DE AMBATO



Trabajo de Integración Curricular, Propuesta Innovadora, Carrera de Arquitectura, Período Académico B22

Espín Mejía Kendra Milena





UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA
FACULTAD DE ARQUITECTURA Y CONSTRUCCIÓN
CARRERA DE ARQUITECTURA

TEMA:

PROPUESTA DE UN CENTRO DE INTEGRACIÓN Y RESIDENCIAS SOSTENIBLE PARA ADULTOS MAYORES EN LA CIUDAD DE AMBATO

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Arquitecto.

Autora:

Kendra Milena Espín Mejía

Tutora:

Arq. Lucia Pazmiño

AMBATO - ECUADOR

2023

CRÉDITOS

Trabajo de Integración Curricular
Carrera de Arquitectura
Periodo académico B22

Autor:
ESPÍN MEJÍA KENDRA MILENA
Correo: kendraespin2@gmail.com

Fecha de Publicación: Febrero 2023
Equipo de Soporte:

PAZMIÑO VITERI LUCIA CRISTINA
Docente Tutor,
correo: lpazmino10@indoamerica.edu.ec

MAIGUA LOPEZ DIANA PAOLA
Docente Unidad de Integración Curricular,
correo: pmaigua@indoamerica.edu.ec

NAVAS ALARCÓN EDUARDO
Docente apoyo diagramación
correo: eduardonavasa@indoamerica.edu.ec

Facultad de Arquitectura y Construcción
Universidad tecnológica Indoamérica
Agradecemos la apertura de las siguientes instituciones
por su aporte en este documento:
GAD Municipal Ambato.

Queda rigurosamente prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la fotocopia y el tratamiento informático, sin autorización escrita del titular del Copyright, bajo las sanciones previstas por las leyes.

Para citar este documento:

Espín Mejía Kendra Milena (2023). Propuesta innovadora:

Centro de Integración y Residencia Sostenible para adultos mayores en la ciudad de Ambato.

AUTORIZACIÓN

AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA, REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, ESPÍN MEJÍA KENDRA MILENA, declaro ser autora del Trabajo de Integración Curricular con el nombre "PROPUESTA DE UN CENTRO DE INTEGRACIÓN Y RESIDENCIA SOSTENIBLE PARA ADULTOS MAYORES EN LA CIUDAD DE AMBATO", como requisito para optar al grado de Arquitecto y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Tecnológica Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI). Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Tecnológica Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo. Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Tecnológica Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios. Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Ambato, a los 10 días del mes de Febrero de 2023, firmo conforme:



ESPÍN MEJÍA KENDRA MILENA
C.I 1600950354

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Integración Curricular “PROPUESTA INNOVADORA: DISEÑO DE UN CENTRO DE INTEGRACIÓN Y RESIDENCIA SOSTENIBLE PARA ADULTOS MAYORES EN LA CIUDAD DE AMBATO” presentado por ESPÍN MEJÍA KENDRA MILENA para optar por el Título de Arquitecta.

CERTIFICO

Que dicho trabajo de investigación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometidos a la presentación pública y evaluación por parte de los lectores que se designe.

Ambato, 09 Febrero de 2023

M.Sc.Arq. PAZMIÑO VITERI LUCÍA CRISTINA
C.I 1804364246
TUTORA

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación, como requerimiento previo para la obtención del Título de Arquitecta, son absolutamente originales, auténticos, personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor.

Ambato, 09 de Febrero de 2023



ESPÍN MEJÍA KENDRA MILENA
C.I 1600950354

APROBACIÓN TRIBUNAL

El trabajo de Titulación, ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: “PROPUESTA INNOVADORA: PROPUESTA DE UN CENTRO DE INTEGRACIÓN Y RESIDENCIA SOSTENIBLE PARA ADULTOS MAYORES EN LA CIUDAD DE AMBATO”, previo a la obtención del Título de Arquitecta, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del trabajo de titulación.

Ambato, 03 de Abril de 2023

Msc.Arq. ROJAS MOLIDA MARIA AUGUSTA
C.I 0503355737
LECTORA

Msc.Arq. BUSTAN GAONA DARIO FERNANDO
C.I 1103352504
LECTOR

DEDICATORIA

El presente trabajo lo dedico principalmente a Dios, por ser el inspirador y darme fuerza para continuar en este proceso de obtener una de mis metas.

A mis padres, por su amor, trabajo y sacrificio en todos estos años, gracias a ustedes he logrado llegar hasta aquí y convertirme en profesional.

A mis hermanas por estar siempre presentes, acompañándome y por el apoyo moral, que me brindaron a lo largo de esta etapa de mi vida.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por ser la luz incondicional que ha guiado mi camino.

A mis padres que con su esfuerzo y dedicación me ayudaron a culminar mi carrera universitaria y me dieron el apoyo suficiente para no decaer cuando todo parecía complicado e imposible.

De igual forma, agradezco a mis Tutoras de Tesis, Arq. Lucia Pazmiño y Arq. Paola Maigua que gracias a sus conocimientos me guiaron durante este proceso con sus consejos y paciencia, y por ende culminar este trabajo.

A mis amigos y personas con los que compartí durante estos años y especialmente Anita y Adriel aquellos que serán mis colegas e hicieron esta etapa una de las mejores.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

| | |
|---|----|
| APROBACIÓN DEL TUTOR..... | 06 |
| DECLARACIÓN DE AUNTENTICIDAD..... | 07 |
| APROBACIÓN TRIBUNAL..... | 08 |
| DEDICATORIA..... | 09 |
| AGRADECIMIENTO..... | 10 |
| ÍNDICE DE CONTENIDOS..... | 11 |
| RESUMEN..... | 16 |
| ABSTRACT..... | 17 |
| INTRODUCCIÓN..... | 18 |
| CONTEXTUALIZACIÓN DEL PROBLEMA A ESACALA MASO , MESO Y MICRO..... | 19 |
| FORMULACIÓN DEL PROBLEMA..... | 20 |
| PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN..... | 20 |
| ÁRBOL DEL PROBLEMA..... | 20 |
| JUSTIFICACIÓN..... | 21 |
| OBTEJITVO GENERAL..... | 22 |
| OBJETIVO ESPECIFICO..... | 22 |

ÍNDICE DE CONTENIDOS

| | |
|--|----|
| MARCO TEÓRICO..... | 23 |
| FUNDAMENTO TEÓRICO..... | 24 |
| FUNDAMENTO CONCEPTUAL..... | 26 |
| CONCEPTOS Y DEFINICIONES..... | 27 |
| ESTADO DEL ARTE..... | 32 |
| TABLA DE RESUMEN DEL ESTADO DEL ARTE..... | 40 |
| MATERIALES Y MÉTODOS..... | 41 |
| METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN..... | 41 |
| LÍNEA DE INVESTIGACIÓN..... | 41 |
| POBLACIÓN Y MUESTRA..... | 42 |
| SELECCIÓN DEL ÁREA DE ESTUDIO..... | 42 |
| TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS..... | 42 |
| TÉCNICAS PARA EL PROCESAMIENTO Y RECOLECCIÓN DE DATOS..... | 43 |
| PROCESO METODOLÓGICO..... | 43 |
| APLICACIÓN METODOLÓGICA..... | 43 |
| DELIMITACIÓN ESPACIAL..... | 43 |

ÍNDICE DE CONTENIDOS

| | |
|--------------------------------|----|
| DESARROLLO DEL OBJETIVO 1..... | 47 |
| DESARROLLO OBJETIVO 2..... | 53 |
| DESARROLLO OBJETIVO 3..... | 53 |
| REFLEXIONES FINALES..... | 57 |
| CODIGO QR..... | 57 |
| ANEXOS..... | 58 |
| BIBLIOGRAFÍA..... | 61 |

ÍNDICE DE FIGURAS

| | | | |
|----------------|----|----------------|----|
| Figura 1..... | 32 | Figura 26..... | 49 |
| Figura 2..... | 32 | Figura 27..... | 53 |
| Figura 3..... | 33 | Figura 28..... | 54 |
| Figura 4..... | 33 | Figura 29..... | 55 |
| Figura 5..... | 34 | Figura 30..... | 56 |
| Figura 6..... | 34 | Figura 31..... | 56 |
| Figura 7..... | 34 | Figura 32..... | 56 |
| Figura 8..... | 35 | Figura 33..... | 58 |
| Figura 9..... | 35 | Figura 34..... | 58 |
| Figura 10..... | 36 | Figura 35..... | 59 |
| Figura 11..... | 36 | Figura 36..... | 59 |
| Figura 12..... | 36 | Figura 37..... | 60 |
| Figura 13..... | 37 | Figura 38..... | 60 |
| Figura 14..... | 37 | | |
| Figura 15..... | 37 | | |
| Figura 16..... | 38 | | |
| Figura 17..... | 38 | | |
| Figura 18..... | 38 | | |
| Figura 19..... | 43 | | |
| Figura 20..... | 44 | | |
| Figura 21..... | 45 | | |
| Figura 22..... | 46 | | |
| Figura 23..... | 47 | | |
| Figura 24..... | 47 | | |
| Figura 25..... | 47 | | |

ÍNDICE DE TABLAS

| | |
|---------------|----|
| Tabla 1..... | 23 |
| Tabla 2 | 26 |
| Tabla 3..... | 40 |
| Tabla 4..... | 44 |
| Tabla 5 | 50 |
| Tabla 6..... | 51 |
| Tabla 7..... | 52 |

RESUMEN

El presente trabajo de investigación propone un Centro de integración y residencia sostenible para adultos mayores como respuesta a la insuficiencia de estos en la ciudad de Ambato, este diseño nace como una alternativa de propuesta innovadora para ayudar a este grupo vulnerable ya que llegar a esa edad es un proceso inevitable y trae consigo desgaste físico y emocional. El método de investigación utilizado fue el cualitativo, ya que la información se obtuvo de referentes, encuestas y fichas de observación. El resultado de la investigación fue un centro de integración y diseño de vivienda sustentable en la parroquia de Huachi Grande para el Cantón Ambato. De esta manera se encontraron los criterios necesarios para poder llevar a cabo el proyecto: clima, terreno, instalaciones, accesibilidad, paisajismo, tipos de suelo, vegetación, normatividad, riesgos y áreas. Este proyecto fue guiado por las necesidades de los usuarios donde pueden encontrar independencia, seguridad y estabilidad. La implementación sustentable del proyecto se fundamentó en el uso de materiales como madera, piedra, ladrillo, con estrategias de iluminación pasiva con ventanas orientadas al sol y tragaluces en forma de dientes de sierra en conclusión se realizó un equipamiento que cumple todas las necesidades del adulto mayor.

Palabras Clave: Centro Gerontológico, Estrategias de diseño, Geronto-arquitectura, Sostenibilidad.

ABSTRACT

This research proposes an integration center and sustainable residence for the elderly as a response to the insufficiency of these in the city of Ambato. This design was developed as an innovative alternative proposal to help this vulnerable group since reaching that age is an inevitable process and brings with it physical and emotional decline. The research method used was qualitative, since the information was obtained from referents, surveys, and observation sheets. The result of the research was a center for the integration and design of sustainable housing in the parish of Huachi Grande for the city of Ambato. In this manner, the necessary criteria were found to carry out the project: climate, terrain, facilities, accessibility, landscaping, soil types, vegetation, regulations, risks, and areas. This project was guided by the users' need for independence, security, and stability. The sustainable implementation of the project was based on the use of materials such as wood, stone, and brick, with passive lighting strategies with windows oriented to the sun and skylights in the form of sawteeth. In conclusion, was made equipment that meets all the needs of the elderly.

Keywords: Gerontological Center, Design strategies, Geronto-architecture, Sustainability.

INTRODUCCIÓN

El presente proyecto propone un Centro de integración y residencia sostenible para adultos mayores como respuesta a la insuficiencia de estos en la ciudad de Ambato, este diseño nace como una alternativa de propuesta innovadora para ayudar a este grupo vulnerable ya que llegar a esa edad es un proceso inevitable y trae consigo desgaste físico, emocional y decadencia.

El proceso de envejecimiento es una propiedad biológica, psicológica y social paulatina y adaptativa, debido a estos cambios y a las necesidades básicas que tiene este segmento de la población, al promover el desarrollo de la personalidad nos presenta desafíos que trascienden las barreras estructurales para satisfacer las necesidades: recibir apoyo adaptado a las necesidades, facilitando la interacción social y preservando al máximo la privacidad y la independencia. Existe una demanda creciente de espacios accesibles y amigables donde poder obtener ayuda si la necesita mientras mantiene la mayor privacidad e independencia posible. (Figueroba, 2017).

Durante mucho tiempo, las residencias y asilos de ancianos fueron vistos como lugares lúgubres, indefensos y olvidados, lo que hacía que las personas mayores desconfiaran de la vida allí. Por eso, necesitamos reinventar el concepto de asilo a través del concepto de integración y centros residenciales para personas mayores. Allí se pueden encontrar lugares donde las personas mayores pueden sentirse cómodas, independientes y seguras, y se les puede brindar un espacio para realizar libremente una variedad de actividades. (NIA, 2017)

Con esta finalidad se estudiará distintos enfoques para reunir los criterios que necesita el usuario como la gerontología, arquitectura, entorno urbano, programa arquitectónico y estrategias sostenibles que nos ayuden a llegar al objetivo deseado.

CONTEXTUALIZACIÓN DEL PROBLEMA A ESCALA MACRO, MESO Y MICRO

Problema escala macro

“El envejecimiento de la población mundial es un fenómeno que marcará el siglo XXI. A escala global, cada segundo 2 personas cumplen 60 años y al momento existen 810 millones de personas en el mundo mayores de esa edad.” (MIES, MIES, 2019)

En Latino América el 11% de la población tiene 60 años o más, en el 2030 será el 17% y en el 2050 uno de cada cuatro personas será mayor de 60 años según la FIAPAM (FIAMPAM, 2019) y en los siguientes años aumentará y existe la deficiencia de centros de atención para adultos mayores

Problema escala meso

El paulatino crecimiento de la población ecuatoriana, especialmente de la tercera edad, representa un reto ya que no existe normas a las cuales regirse para realizar un proyecto que este acorde a las necesidades de este grupo vulnerable ya que no se les toma en cuenta, porque que la sociedad les ha ofrecido la mínima inclusión dentro del ambiente social y laboral tomando en cuenta la posible improductividad que acarrearán a través de los años debido a esto existen.

Cerca de 786.000 personas mayores viven en situación de vulnerabilidad, según el Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES, s.f.). Este número equivale al 60 % de los 1,3 millones de personas de 65 años o más en el país.

Este hecho de vulnerabilidad se refleja, por ejemplo, en que 6 de cada 10 personas mayores necesitan apoyo económico de sus familias y de cada 10 reciben asistencia estatal. Además, más de 20.000 personas viven en situación de pobreza o pobreza extrema. (PRIMICIAS, 2021)

“Todos los días vemos que la población de adultos mayores está siendo abandonada porque la gente más joven va a las ciudades y dejan indefensas a estas personas”. (Susana Santistevan, 2021)

Problema escala micro

En la ciudad de Ambato existen 3 lugares de acogida como son el HOGAR DE ANCIANOS “SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS”, se encuentra ubicado en la Ciudadela España y es un centro en donde los adultos mayores pueden encontrar actividades, alimentación, cuidados y alojamiento.

También se encuentra el HOGAR DE ANCIANOS “LA VIDA ES BELLA”, al que lo podemos encontrar en el sector Santa Marianita, este lugar ofrece estadía, actividades y cuidado para que los adultos mayores se sientan como en su casa.

Así mismo, existe el “CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR”, en el sector de Picaihua, es un lugar donde el adulto mayor puede hallar personas que les brinden cuidado, alimentación y ayudan a personas a salir de la mendicidad.

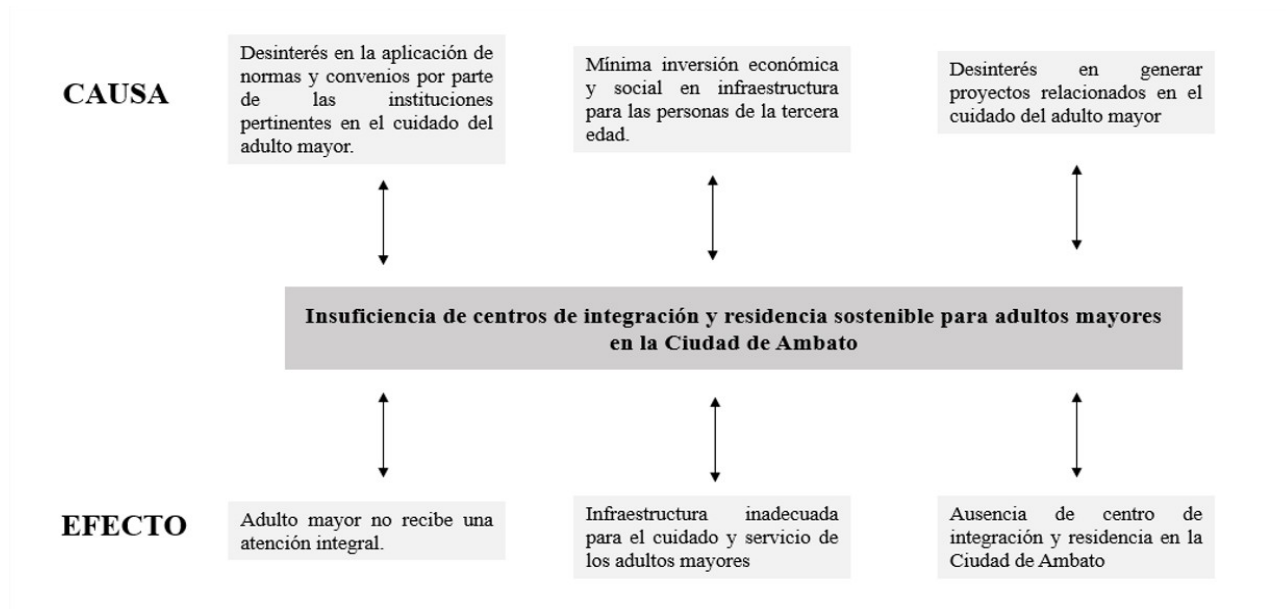
FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

Insuficiencia de centros de integración y residencia sostenible para adultos mayores en la ciudad de Ambato.

PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

1. ¿Cuáles son las necesidades del adulto mayor?
2. ¿Cómo es el estado actual de centros y casas hogares para adultos mayores en la ciudad de Ambato?
3. ¿Cuáles son las estrategias sostenibles por implementar en el centro de integración y residencia sostenible?

ARBOL DEL PROBLEMA



JUSTIFICACIÓN

Este trabajo de fin de carrera se basa en la investigación sobre el envejecimiento del ser humano y la respuesta arquitectónica que no ha sido resuelta oportunamente, debido a distintos factores como criterios equivocados, y el no saber las necesidades específicas de este tipo de usuario y su relación con la arquitectura, esto se evidencia en las deficientes características de los espacios donde se establecen y pasan sus últimos años de vida. (Arias, 2019).

Según lo investigado, es **relevante** abordar este proyecto como un aporte innovador y considerando las características específicas del usuario, “su condición de fragilidad debido a su edad avanzada (deterioro de salud, mental y físico), y los numerosos cambios que se producen al llegar a la senectud, la geronto-arquitectura promulga espacios, edificios y servicios que cumplen con ciertas referencias como la orientación, bioclimática, materialidad, accesibilidad y factores que pueden influir en el diseño” (Arquivolta, 2016).

La **meta** de este proyecto es que el usuario pueda encontrar su zona de confort, que disfrute cada espacio y a la vez puedan caminar con facilidad conforme sus capacidades se lo permitan, así tienen la posibilidad de valerse por sí mismo y sentirse como un ser autosuficiente, que es un frecuente problema que afrontan los adultos mayores.

Es necesario **destacar** que dicha independencia debe contrarrestar con los riesgos que la misma implica. Pues la inquietud con respecto a los riesgos no sólo restringe la independencia, y a su vez la privacidad. En conclusión, mientras más atención necesite la persona, menor grado de privacidad obtendrá. (Arias, 2019).

Es **relevante** mantener la vida práctica de los adultos mayores, preservándoles desde la arquitectura, de componentes habituales que agravan sus dolencias así como las caídas y la soledad, “Pues las caídas son muy frecuentes en los adultos mayores y se han convertido en una de las causas más importantes en pérdida de calidad de vida, incluso de mortalidad, en este grupo de población, llegando a ser la primera causa de muerte por accidente” (Ramos Cordero P, 2015).

Esto se puede **evitar** dándole un notable planteamiento a la accesibilidad y la seguridad, con la integración de pasamanos, suelos antideslizantes, correcta iluminación y buen uso del color y materialidad apropiado.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Proyectar un Centro de Integración y Residencia para adultos mayores, mediante la aplicación de estrategias de arquitectura sostenibles, para que de esa forma responda a las necesidades y contribuya al bienestar integral de los usuarios y sea de beneficio para la comunidad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- **Diagnosticar** el estado actual de los equipamientos y las necesidades básicas del adulto mayor a través de fichas de recolección de datos, entrevistas a profesionales con el fin de mejorar la calidad de vida de sus usuarios.
- **Analizar** el funcionamiento de centros integrales y residencias sociales para el adulto mayor mediante cuadros comparativos de referentes diseñados para los adultos mayores.
- **Diseñar** estrategias de arquitectura sostenibles a ser implementadas en el proyecto mediante la revisión bibliográfica.

MARCO TEÓRICO

TABLA 1
NORMATIVA

| NORMATIVA | |
|---|---|
| RESEÑA | |
| ÁREA | Guía |
| AUTOR | Jesús Norberto Fernández Muñoz Consejero Técnico de la Dirección General del IMSERSO |
| TÍTULO | Guía de centros residenciales para personas mayores en situación de dependencia |
| OBSERVACIÓN | Esta guía forma parte de las actividades del "Programa Iberoamericano de Cooperación sobre la Situación del Adulto Mayor en la Región", aprobado por la XXI Cumbre Iberoamericana de Jefes de Estado y de Gobierno en 2011, en el que participan las siguientes instituciones: IPS - MIES INAPAM - IMSS - IMSERSO - ISSSTE |
| AÑO DE PUBLICACIÓN | 24 de septiembre 2014 |
| DIRECCIÓN ELECTRÓNICA | https://oiss.org/wp-content/uploads/2000/01/GUIA_DE_RESIDENCIAS_Prog-ib-def-.pdf |
| FECHA DE CONSULTA | 10 de enero del 2023 |
| NÚMERO DE PAGINAS | 33 - 34 |
| Características generales de un Centro Residencial | |
| Iluminación Artificial | Existe normativa que establece que la superficie de iluminación en los centros será, al menos, de 1/8 de la superficie, e igual o superior a los 1,20 m ² . Cuando no sea posible contar con fuentes suficientes de luz natural, se debe garantizar un mínimo de iluminación artificial de 200 lux, siendo, en cualquier caso, lo óptimo llegar hasta los 500 lux. |
| Circulación | Deben evitarse obstáculos y sinuosidad en la construcción, creando espacios sencillos, diáfanos y no agobiantes. Ello se conseguirá proyectando estancias lo más regulares posible en cuanto a superficie y profundidad. |
| Techos | La altura de los techos debe situarse, como mínimo, a 2,20 metros del suelo, y las salas comunes han de tener una superficie de al menos 3 m ² por usuario. |
| Puertas | Las puertas serán amplias (nunca inferiores a 0,80 metros de ancho) y, a ser posible, estarán construidas con materiales aislantes, ligeros y de colores claros, que reflejen la luz. |

| | |
|---------------|---|
| Accesibilidad | Cuando el centro no sea de una única planta, se adaptarán a lo que marque la normativa de accesibilidad en aspectos como el ancho, para que puedan transitar dos personas juntas por ellas (aproximadamente 2 metros), los escalones (entre 0,28 y 0,34 metros), las bandas antideslizantes en los peldaños, etc. |
| Exterior | El centro deberá estar comunicado permanentemente con el exterior, tanto para facilitar comunicaciones con otros espacios existentes en el entorno. |

Nota: Obtenido de (Muñoz, 2014)

FUNDAMENTO TEÓRICO

Arquitectura sostenible

Sus lineamientos apuntan básicamente a implementar una materialidad adecuada y beneficiosa para el medio ambiente, con el objetivo de minimizar el impacto limitado, dependiendo de las condiciones existentes en el sitio de la infraestructura. Una tecnología viable que permita el desarrollo de estrategias adecuadas... dependiente del consumo de energía y proporcionando un confort efectivo a los usuarios dentro del edificio. (Cornejo, 2017)

Hay que destacar que las técnicas permiten que se minimice la huella ecológica, al prevalecer el uso de desechos y con los mismos permitir la creación del mismo material constructivo o la innovación de uno nuevo, a partir de, la implementación continua de material endémico de la zona, recalcando que se debe emplear una ficha técnica acorde a los lineamientos base para cumplir con estándares correctos en la construcción. (Cornejo, 2017) determina:

El diseño sostenible integral tiene la capacidad de desarrollar herramientas para la mejora de las técnicas de uso de energía y calidad de vida. Las nuevas herramientas de diseño son anheladas para ayudar a los diseñadores a pronosticar cómo se opera dentro de los edificios y esto puede servir de apoyo a diferenciar de lo que se lleva a cabo actualmente. (Cornejo, 2017)

Por lo tanto, para ejecutar un proyecto sostenible se debe resaltar cada una de las características físicas, estrategias, lineamientos, analizar la zona de emplazamiento, levantamiento de la información, diagnóstico, elección de la materialidad en cada uno de los espacios, durabilidad y demás factores, que aporten al diseño de la propuesta, destacando las estrategias que se emplearán y el aporte consecuente a la edificación. (Cornejo, 2017)

Los conjuntos de desarrollo sostenible se ejecutan a través, del factor social, medioambiental, económico; lo

que permiten que se establezcan elementos de accesibilidad, identidad, creciente y desarrollo productivo, productividad, integridad de ecosistemas y demás, lo que facilite que el diseño sostenible sea viable, tolerante y equitativo. (Cornejo, 2017)

Arquitectura sustentable

Esta rama de la arquitectura está enfocada en satisfacer las necesidades de los usuarios sin poner en riesgo el desarrollo de futuras generaciones, enlazando el desarrollo y la estabilidad social; estableciendo un mínimo consumo energético, la implementación de energía renovable, reducción de emisiones de gases dañinos para la salud de la población y residuos, mantenimiento continuo de materialidad innovadora, con el fin de mejorar la calidad de vida de la sociedad.

(María Elena Godoy Zúñiga, 2018) asocia:

En la arquitectura sustentable se aplica criterios de sustentabilidad que se refiere a la utilización de recursos ecológicos y que abarca algunos aspectos como lo económico, social y ambiental, sin embargo, esto no se refiere solo al proyecto ecológico, sino también al desarrollo social de la comunidad en donde se utilice este tipo de arquitectura en las construcciones. (María Elena Godoy Zúñiga, 2018)

La incorporación de estrategias de conservación de energía y la implementación de sistemas pasivos, permite que se desarrolle una nueva idealización de la ciudad buscando el bien común de poblacional, a través de los principios sociales ligados a la beneficiar a la participación comunitaria, factores medioambientales reducción de emisiones, gases tóxicos-contaminante; adjunta al desarrollo de una arquitectura sostenible, bioclimática, ecológica, ambiental que beneficie el desarrollo del entorno. (María Elena Godoy Zúñiga, 2018)

Arquitectura bioclimática

La arquitectura bioclimática es aquella que aprovecha las condiciones climáticas favorables del medio natural para crear diseños estratégicos de protección contra impactos negativos del ambiente exterior. (Maiztegui, 2021)

Este tipo de arquitectura se diferencia de los procesos tradicionales y comúnmente conocidos de construcción porque a más de minimizar el impacto energético y térmico del proyecto, esta mejora las condiciones de confort interno mediante técnicas pasivas de construcción, la arquitectura no sostenible por otra parte adecua las instalaciones mediante sistemas artificiales de ventilación, calefacción y refrigeración. (Maiztegui, 2021)

El diseño bioclimático centra su éxito en la correcta aplicación y análisis de la morfología, orientación, del uso de materiales sostenibles, la configuración del proyecto, la aplicación de colores y demás variables. (Maiztegui, 2021)

Norma técnica del adulto mayor

El Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) ha propuesto una norma técnica para personas mayores, que describe las características físicas requeridas para los establecimientos que albergan a personas mayores.

“Los centros gerontológicos serán espacios con ambientes propicios para las actividades de atención, recreación, revitalización, integración y socialización de los adultos mayores, en un ambiente de seguridad, confianza, calidez, familiaridad, bienestar y libre de barreras arquitectónicas.” (MIES, Norma técnica población adulto mayor, 2014). Por lo tanto, deben contar con las siguientes características:

TABLA 2
Características generales

| | |
|---|---|
| Características generales de la Norma técnica del adulto mayor | Espacios amplios y seguros con cerramiento y vigilancia. |
| | Acceso vehicular para entrada de ambulancias. |
| | Los centros gerontológicos residenciales y diurnos, en lo posible deben tener una sola planta y en caso de contar con más, deberán tener facilidades como rampas, gradas seguras, ascensores o montacargas. |
| | Los pisos deben ser de materiales antideslizantes, o contar con los protectores para prevenir caídas. |
| | Puertas anchas de fácil manejo y que se abran hacia afuera. |
| | Iluminación y ventilación natural, sin humedad. |
| | Deben existir pasamanos en baños, inodoros, vestidores y espacios de traslado |
| | Espacios verdes y patios que permitan el desarrollo de actividades de recreación |

Nota: Obtenido de (MIES, Norma técnica población adulto mayor, 2014)

Fundamento conceptual

Abordar los desafíos del envejecimiento y la vejez significa reconocer que nos enfrentamos a una realidad compleja en la que interactúan factores biológicos, psicológicos y sociales. La vejez, entendida como una etapa de la vida y como parte del propio proceso de envejecimiento, se da en un sujeto especial y único. Por lo tanto, la naturaleza del envejecimiento no puede generalizarse a partir de cambios que ocurren solo a nivel corporal. Esto se debe a que cada sujeto interpreta estos cambios de acuerdo con los esquemas mentales, estructuras de personalidad, creencias, valores y procesos de socialización a los que ha estado expuesto y los lugares que ocupan en contextos sociales y ambientales específicos. (Martínez et al., n.d.)

Conceptos y definiciones

Gerontología

Campo científico que estudia el proceso de envejecimiento en todas sus dimensiones: biológica, psicológica, social, económica y jurídica.

Sin embargo, la gerontología se centra en los cambios que ocurren entre la madurez y la muerte de un individuo y los factores que provocan estos cambios. (Martínez et al., n.d.)

La gerontología es considerada una ciencia madre y se divide en cuatro áreas:

Gerontología biológica o experimental

Es una ciencia interdisciplinaria dirigida a comprender tanto los mecanismos íntimos del envejecimiento como su patogenia. Hubo varias etapas en su desarrollo como ciencia. La primera etapa fue puramente empírica y especulativa, sacando conclusiones deductivas. La segunda etapa fue experimental e involucró la prueba de esa teoría.

Gerontología clínica o geriatría

Ciencia médica que tiene como finalidad la prevención, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y reintegración de pacientes a sus hogares o instituciones en enfermedades geriátricas.

Gerontología social

Conocida comúnmente como gerontología. Esto involucra profesiones como trabajadores sociales, economistas, abogados, arquitectos y políticos.

Investiga los aspectos psicológicos y psiquiátricos de las personas mayores. La demencia y la depresión se destacan como condiciones médicas características. También tratamos de entender, explicar y corregir las

actitudes de las personas mayores. (Martínez et al., n.d.)

Tipos de Envejecimiento

No todo el mundo envejece de la misma manera, pero las sociedades suelen aceptar el envejecimiento como un proceso de total decadencia. Mayores con discapacidad cognitiva, mayores abandonados, etc. Esto es incorrecto. Se ha demostrado que más del 80 % de las personas mayores funcionan, son independientes y representan su propio capital social y el de otras personas mayores. (Mendoza-Núñez, n.d.)

Envejecimiento exitoso

Las personas que han experimentado este tipo de envejecimiento muestran solo los cambios biológicos, psicológicos y sociales inherentes al envejecimiento como resultado de sus aspectos genéticos, entorno social y estilo de vida saludable, y tienen un riesgo significativamente reducido de enfermedad aguda. Se combina con el funcionamiento físico, mental y social, según la edad y el nivel sociocultural. En general, un 5-15% de la población presenta este tipo de envejecimiento, y fomentar el desarrollo de programas de envejecimiento saludable en el marco del envejecimiento activo puede aumentar esta proporción. (Mendoza-Núñez, n.d.)

Envejecimiento usual

En este tipo de envejecimiento, además de los cambios propios de la edad, se padecen enfermedades crónico-degenerativas como hipertensión, diabetes mellitus, depresión y osteoporosis, se sostiene por sí sola porque tiene una función. Se estima que alrededor del 80% de la población mayor de 60 años se ve afectada por este tipo de envejecimiento. (Mendoza-Núñez, n.d.)

Envejecimiento con fragilidad

En las personas mayores frágiles, además de los cambios relacionados con la edad, la respuesta funcional de los órganos y sistemas al cambio y al riesgo se vuelve significativamente menos eficiente, lo que contribuye a cambios físicos y complicaciones en enfermedades agudas y crónicas. Las personas mayores frágiles generalmente se describen como personas que padecen enfermedades crónicas no controladas, que son mórbidas, débiles y dependientes de las actividades básicas de la vida diaria (por ejemplo, nutrición, vestimenta, higiene, caminar). También muestran un deterioro significativo en la función social y cognitiva. Se estima que la fragilidad del envejecimiento ocurre en aproximadamente el 5% de los ancianos entre las edades de 60 y 80 años, con un aumento de más del 20% después de los 85 años. Por esta razón, es importante implementar un programa de envejecimiento saludable en una etapa temprana para evitar este efecto. (Mendoza-Núñez, n.d.)

Horméís

Es un proceso de adaptación que resulta de la exposición gradual y continua a dosis apropiadas de sustancias químicas, cambios físicos, psicológicos y sociales que mejoran el buen funcionamiento del organismo y prolongan su vida útil. La exposición excesiva al mismo elemento es dañina. Por ejemplo: Sobredosis de bebidas alcohólicas, ejercicio, radiación y estrés psicosocial. (Mendoza-Núñez, n.d.)

Resiliencia

Se refiere a la capacidad de las personas mayores para afrontar y resolver problemas cuando se enfrentan a una variedad de situaciones sociales y psicológicas que les son difíciles de resolver, y que la experiencia les permite desarrollar situaciones similares a través

de comportamientos y estrategias para superarlas. (Mendoza-Núñez, n.d.)

Vejez

La vejez es una etapa de la vida cuyo comienzo está socialmente determinado. Recientemente, el organismo de las Naciones Unidas (ONU) estipuló que las personas mayores de 60 años en los países en vías de desarrollo sean clasificadas como adultos mayores, como es el caso de México. Sin embargo, en los países desarrollados, las personas de hasta 65 años se clasifican como personas mayores. (Mendoza-Núñez, n.d.)

Longevidad

El término longevidad hace referencia a conceptos relacionados con la biología y evolución de las células y órganos que las componen el cuerpo de un organismo y sus cambios a lo largo de la vida. Para los humanos, la longevidad tiene implicaciones importantes para los aspectos demográficos de la sociedad y los aspectos sociológicos de los individuos. (2022, octubre 9).

Las consideraciones sobre la longevidad generalmente se asocian con una percepción de la brevedad humana e implican la discusión de formas de extender la vida más allá de lo que se cree que es normal. El tema no es solo ciencia, sino también literatura de viajes, ciencia. También está relacionado con ficción, novelas utópicas. (2022, octubre 9).

Sociedad

Con el tiempo, las actitudes de la sociedad hacia las personas mayores han cambiado. En las civilizaciones antiguas, había pocas personas mayores. Así, los ancianos eran vistos como un elemento básico del hogar y lo importante que era para la familia. No hubo negligencia ni descuido de estas personas.

Sin embargo, los adultos mayores ahora son vistos como grupo social con discapacidades físicas y psíquicas y pocas oportunidades en la sociedad que conduce al rechazo, olvido y abandono. En los últimos años, el número de personas mayores ha aumentado debido a la baja tasa de mortalidad. Los avances en medicina y tecnología han permitido que las personas lleguen a la vejez con menos enfermedades. (Pardilla, 2005)

La falta de atención a los ancianos en la sociedad actual es alarmante. Muchas personas mayores se encuentran abandonadas, solos, sin protección, en lugares incómodos y peligrosos como los albergues de emergencia o en la calle.

Calidad de Vida en el Ecuador

Considerando los factores que inciden en el desarrollo humano, como el empleo, la vivienda, la salud y la nutrición, lo que las personas necesitan es felicidad. Se optimiza la calidad de vida mientras las personas tienen satisfechas todas sus necesidades personales, lo que contribuye a un proceso de envejecimiento digno y saludable. (Aponte, 2015)

Con el fin de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, Ecuador promulgó una “Ley del Anciano”. Por ello, se han implementado diversas políticas públicas, estrategias y programas para mejorar las condiciones sociales y de salud.

Según la Organización Mundial de la Salud (2016), las personas comienzan a adquirir nuevas características en la vejez temprana a través de la pérdida de funciones básicas y metabólicas del cuerpo. Por ello, además de la pérdida de fuerza física, disminución de la sensibilidad de órganos y sensaciones, a finales de la década de los 90 se expandieron las investigaciones para lograr el envejecimiento activo, mejorar la calidad de vida y retrasar el desarrollo, concluimos que el envejecimiento activo es un proceso en el que se

optimizan las oportunidades de salud, participación y seguridad y mejora la calidad de vida de cada individuo a medida que envejece.

Adulto Mayor

Según la Organización Mundial de la Salud, las personas de 60 a 70 años se consideran ancianas, las personas de 75 a 90 años o más y las personas de 90 años o más son ancianas o longevas. Las personas mayores de 65 años se denominan sinónimos de personas mayores. (Varela, 2016)

En el libro Geriatria y Gerontología para el internista (2012) de Felipe Melgar, las etapas del envejecimiento pueden definirse como la incapacidad del organismo para adaptarse a entornos que requieren una atención especial. En esta etapa intervienen diversos procesos biológicos, psicológicos y sociales, tanto positivos como negativos.

Se debe considerar la relación entre las personas mayores y su entorno, y ser conscientes de cómo el entorno puede generar desacuerdos si el usuario o paciente no encaja en la infraestructura existente. La tipología de las personas mayores es fundamental para el funcionamiento de los centros de mayores. Esto se debe a que solo los pacientes que se consideran ancianos sanos y frágiles pueden ingresar a las guarderías. Los centros de hospitalización geriátricos, por otro lado, están diseñados para pacientes que necesitan más atención y cuentan con el personal y la infraestructura adecuada..

El envejecimiento es un proceso gradual, casi imperceptible a simple vista, que provoca una pérdida paulatina de capacidades físicas, motrices, sociales,

psicológicas e intelectuales. Estos cambios se notan cuando el individuo ya no es capaz de realizar las mismas actividades y tiene un grado reducido de autonomía, por lo que sí requiere del apoyo de los demás y de la tecnología. (Alvarado García y Salazar Maya, 2014)

Según el libro “ (Envejecer, 2012) existen diferentes factores que afectan al adulto mayor, los cuales son:

Factores Físicos

A lo largo de los años, los organismos presentan muchos cambios que afectan las funciones del cuerpo humano, como cambios en el peso, la altura, el sistema muscular y el sistema respiratorio, entre otros. (Envejecer, 2012)

Todas las personas envejecemos de la misma manera, pero hay otros factores que inciden en esta edad. Alimentación diaria, ejercicio, crianza, calidad de vida e incluso estado emocional. (Envejecer, 2012)

Factores biológicos

Estos cambios empiezan a afectar al organismo en particular, además de un aumento de diversas enfermedades provocadas por la disminución del nivel de defensa del sistema inmunológico de cada individuo, se puede ver, pero no necesariamente está relacionado con la edad y no se presenta en todas las personas mayores. (Envejecer, 2012)

Entre los cambios presentados, se pueden mencionar los más característicos:

- Piel: Este es uno de los cambios más evidentes que experimentan las personas cuando llegan a esta etapa de la vida, la aparición de cicatrices profundas, aumento de arrugas, pecas... decoloración del cabello

debido al envejecimiento y adelgazamiento. (Envejecer, 2012)

- Órganos de los sentidos: Los principales sentidos humanos son la vista, el oído, la boca, la nariz y el tacto, los cuales cambian con el tiempo, a veces con pérdida progresiva parcial o total. (Envejecer, 2012)

Factores psicológicos

Tiene que ver con la personalidad y la capacidad de adaptarse a los cambios inevitables estos se producen como consecuencia del envejecimiento, eso no lo puedo aceptar. En este momento se requiere apoyo profesional para brindar programas, tratamientos, equipo e infraestructura adecuada. Apoyo familiar para envejecer bellamente.

Urbanismo

Desde el momento en que se funda una ciudad, se crean reglamentos y ordenanzas en todas partes. Se deben seguir las mismas reglas para crear las mejores organizaciones y desarrollarlas de la mejor manera. También es importante mirar hacia el futuro de la ciudad, ya que debemos tener en cuenta que la población seguirá creciendo en el futuro. El término urbanismo abarca varios aspectos que se aplican a la arquitectura y se utilizan para planificar, planificar y organizar varios espacios físicos dentro de una ciudad. (Oliva, 2017)

Arquitectura

Es un arte con una finalidad estética y expresiva, y como se encarga de cambiar y modificar el entorno físico del hogar y los espacios en los que llevamos a cabo nuestras actividades cotidianas, también nos ayuda a satisfacer las necesidades humanas. (Carlos, 2015)

Geronto - Arquitectura

El término surgió como respuesta al creciente número de personas mayores en todo el mundo. Por eso la arquitectura genera edificios y los adapta a las nuevas condiciones de vida de este grupo de personas. (Maya, 2015)

Centro Geriátrico

El MIES (2013) protege los derechos de las personas de 65 años y más que buscan atención integral especial y se especializan en el cuidado del adulto mayor a través de la Secretaría de Protección a la Familia y la Oficina de Atención Integral al Adulto Mayor. Por qué se aprueba la ley para establecer centros de mayores. Son servicios de atención de calidad que se brindan a personas adultas de 65 años y más que se encuentran en entornos de riesgo e inadecuados en su día a día debido a la vivienda, la familia, el abandono o la pobreza extrema.

Los Centros Geriátricos sensibilizan sobre cómo deben vivir los adultos mayores en la sociedad, brindando apoyo médico, social, psicológico, profesional, recreativo e interpersonal junto con normas preventivas y curativas.

Tipología de centros geriátricos

Las fuentes anteriores revelan los tipos de unidades de cuidado para personas mayores:

Centro Gerontológico residenciales

Brinda atención y cuidado temporal o permanente a adultos mayores de escasos recursos económicos o en situación de abandono, brindándoles bienestar físico, social y mental a través de personal capacitado.

Centros Gerontológicos de atención diurna

Brinda atención diurna a personas mayores para mantenerlas activas física y mentalmente y evitar su deterioro.

ESTADO DEL ARTE

Al tratarse de un trabajo innovador referente al diseño de un centro de integración y residencia sostenible para adultos mayores con estrategias de arquitectura sostenible, la revisión de referentes en temas de centros geriátricos, geronto – arquitectura, arquitectura sostenible aplicada en la construcción resulta indispensable como sustento teórico de la investigación y para la presentación de propuestas de mitigación al problema identificados. Las conclusiones de cada referente bibliográfico serán utilizadas para la creación del diseño del centro de integración y residencia sostenible en la Ciudad de Ambato.

Complejo residencial La Paix du Soir. Lausana, Suiza 2002

Diseñado por Boschetti Architects en 2002, la instalación social es un proyecto en un sitio de 5816 m² en las afueras de Lausana. El programa incluye 85 plazas, entre vivienda tutelada y vivienda temporal, servicios geriátricos y psiquiátricos, comedores y comidas a domicilio, y sociales y también incluye espacios verdes. (Soir, 2002).

FIGURA 1

Fachada Complejo residencial La Paix du Soir

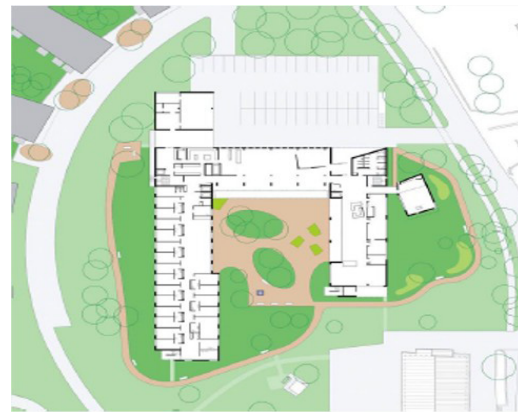


Nota. Complejo residencial La Paix du Soir. Lausana, Suiza 2002. Obtenido de (Soir, 2002)

La forma del edificio en U delimita un espacio exterior y uno interior, protegido del viento y abriéndose al paisaje de enfrente. Los servicios comunitarios están ubicados en el centro del edificio y las unidades residenciales están ubicadas en las alas laterales. El restaurante y la capilla del establecimiento tienen como finalidad integrarse al exterior y ser de acceso público (Soir, 2002).

FIGURA 2

Implantación Complejo residencial La Paix du Soir



Nota. Complejo residencial La Paix du Soir. Lausana, Suiza 2002. Obtenido de (Soir, 2002)

85 viviendas para Personas Mayores / GRND82

Un programa mixto de espacios habitables e instalaciones está dictado por altas limitaciones económicas que requieren el mejor uso posible del espacio: una vista espectacular de Barcelona con el mar en el horizonte. Orientación y Terreno acaban de definir una estrategia de implementación. El dispositivo llena los huecos en el terreno y se convierte en una plataforma para revelar casas dispuestas en forma de L, todas

orientadas al sur. Aprovechamos el clima mediterráneo y dotamos cada vivienda de una gran terraza que organiza el programa de la casa. Esta terraza se concibe como un espacio hueco en la masa blanca del edificio, cuyo tamaño supera la escala de la casa e interactúa directamente con el edificio y la ciudad. Las unidades se alternan piso por piso para formar un patrón de tablero de ajedrez blanco y negro escalonado que se repite para crear la textura que decora y caracteriza el edificio. (GRND82, 2009)

La terraza actúa como un condensador de vida. Es el lugar donde se desarrollan las actividades domésticas y cívicas de los usuarios y se exponen a la ciudad. Se asemejan a los patios de la familia Kashba en Argelia, pero están dispuestos en un plano vertical. Cada usuario aprende a su manera. Todas las acciones y actividades de los usuarios se integran en el volumen del edificio ubicado dentro de la terraza. La arquitectura está impregnada de las actividades diarias de sus clientes y se exhibe por toda la ciudad. El color blanco hace de telón de fondo, unificando todo, como hace la nieve caída sobre el paisaje. (GRND82, 2009)

FIGURA 3
Implantación 85 viviendas para Personas Mayores / GRND82



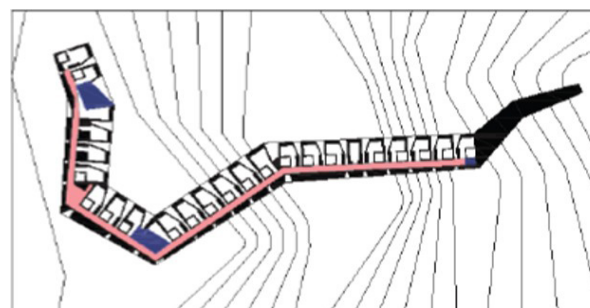
Nota. 85 viviendas para Personas Mayores / GRND82. Obtenido de (GRND82, 2009)

Residencia para el adulto mayor en Alcacer do Sal

La idea principal del proyecto es crear espacios privados de tal manera que la diferencia entre el espacio individual y el público sea visible. La fachada del proyecto cuenta con una serie de espacios llenos y vacíos, donde los sólidos representan los departamentos y los vacíos sus terrazas como habitaciones individuales. La composición se adapta a la topografía del terreno y separa sus superficies para que haya espacios sociales en el primer piso y áreas privadas en los pisos superiores. (Mateus, 2010)

La circulación circular del proyecto permite un fácil acceso a la zona residencial, conectando la plaza con áreas públicas y privadas. (Mateus, 2010)

FIGURA 4
Implantación de la Residencia para el adulto mayor en Alcacer do Sal



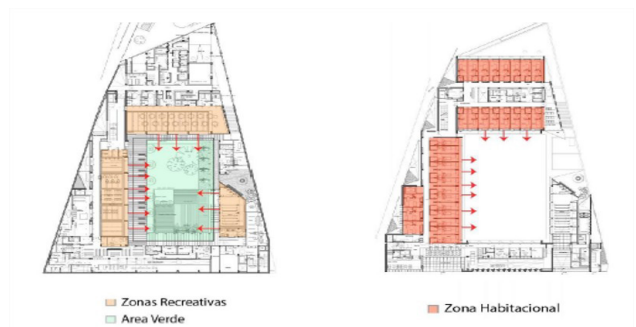
Nota. Residencia para el adulto mayor en Alcacer do Sal. Obtenido de (Mateus, 2010)

El proyecto busca diferenciar el espacio privado, además de vincular un espacio colectivo. Busca una relación adecuada entre lo público lo semiprivado y lo privado, donde lo privado y lo público no encuentran ninguna relación. (Mateus, 2010)

Residencia Tercera edad y Capilla San José en Valencia

La Residencia de Ancianos y Capilla San José está ubicada en la ciudad de Valencia, la casa fue diseñada bajo un concepto de convento abierto con una orientación adecuada debido a las condiciones urbanísticas y topográficas. El proyecto respeta el tránsito de los residentes por las áreas comunes, capillas y jardines y está concebido para el bienestar de los usuarios con iluminación natural y configuraciones de cerramiento. (Arquitectos, 2009)

FIGURA 5
Implantación y zonificación de la Residencia Tercera edad y Capilla San José en Valencia



Nota. Residencia Tercera edad y Capilla San José en Valencia. Obtenido de (Arquitectos, 2009).

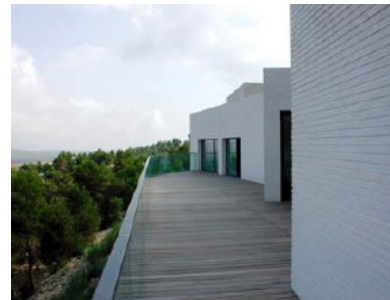
La plaza central es el elemento vinculador de las zonas recreativas, de la misma manera es el elemento que de una manera visual relaciona la zona privada con la pública. (Arquitectos, 2009)

El material predominante en el proyecto es la madera la cual es utilizada como recubrimiento en las fachadas interiores y exteriores para generar una atmósfera amigable con el usuario. (Arquitectos, 2009)

Home for the Elderly and Day Centre

La vivienda se compone de muros que forman una fachada, creando un movimiento de volúmenes. Este tipo de estructura percibe sensaciones visuales. En el programa de edificación pública del proyecto encontrarás áreas como salones, comedores, talleres, salones de belleza y terrazas, mientras que en el programa residencial encontrarás habitaciones dobles con baño, habitaciones con terraza, habitaciones con terraza privada, tercera edad. se distribuye en baño de minusválidos y sala de rehabilitación. , consulta médica, etc. (Carrera, 2013)

FIGURA 6
Fachada este de Home for the Elderly and Day Centre



Nota. Home for the Elderly and Day Centre. Obtenido de. (Carrera, 2013)

El proyecto se adapta al terreno y utiliza el sitio para establecer una relación visual con su entorno. (Carrera, 2013)

FIGURA 7
Implantación de Home for the Elderly and Day Centre



Nota. Home for the Elderly and Day Centre. Obtenido de. (Carrera, 2013)

Centro Geriátrico Santa Rita

El Centro de Adultos Mayores de Santa Rosa busca una arquitectura donde el usuario sea el actor, no el espectador. La arquitectura se genera desde el interior, evitando deliberadamente la representación en la fachada (que en este caso es solo un borde).(Ocaña, 2009)

El interior del proyecto difiere de las ideas establecidas para este tipo de tipología edilicia. Se asemeja a un hospital con pasillos y pisos de habitaciones y un ascensor. El proyecto se reduce a una sola planta sin barreras arquitectónicas innecesarias. Además, desaparecen para formar un anillo vivo con 68 habitaciones cerradas.(Ocaña, 2009)

FIGURA 8
Fachada principal de Centro Geriátrico Santa Rita en Ciudadela, Menorca



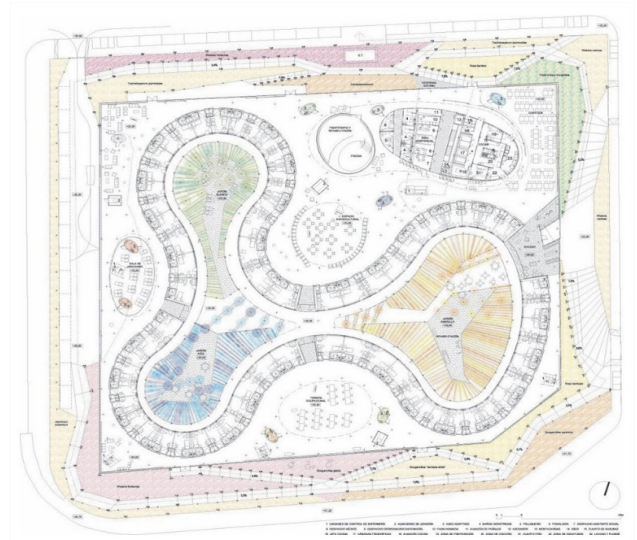
Nota. Centro Geriátrico Santa Rita en Ciudadela, Menorca. Obtenido de. (Ocaña, 2009).

El espacio público se convierte en distribuidor de todo el programa y envuelve el espacio espacial. El programa del Centro de Fisioterapia se adapta al entorno y establece relaciones visuales entre los diferentes usos.(Ocaña, 2009)

En los centros de fisioterapia es importante la relación entre color y programa. Esto se puede utilizar

para distinguir diferentes tipos de tratamientos dentro del centro. Además, el desarrollo del programa del primer piso promueve la circulación de los usuarios.(Ocaña, 2009)

FIGURA 9
Implantación de Centro Geriátrico Santa Rita en Ciudadela, Menorca



Nota. Centro Geriátrico Santa Rita en Ciudadela, Menorca. Obtenido de. (Ocaña, 2009).

Residencia de Ancianos Passivhaus CSO arquitectura

Este proyecto responde a la necesidad de ampliación de una residencia de ancianos en Camarzana de Terra (Zamora) de CSO Arquitectura en 2005. El nuevo edificio fue el primer hospital geriátrico casa pasiva acreditado en España y uno de los primeros 15 hospitales del mundo. (CSO, 2019)

FIGURA 10

Fachada Principal de la Residencia de Ancianos Passivhaus / CSO arquitectura



Nota. Residencia de Ancianos Passivhaus / CSO arquitectura. Obtenido de. (CSO, 2019)

Interactuar con la vivienda existente era la primera premisa que el proyecto debía cumplir. El edificio sirve de pedestal a una antigua vivienda semienterrada con una serie de patios relacionados con el uso del edificio. Estos patios se abren y dialogan con la vivienda original, donde el edificio desaparece y se funde con el jardín. (CSO, 2019)

FIGURA 11

Fachada de la Residencia de Ancianos Passivhaus / CSO arquitectura



Nota. Residencia de Ancianos Passivhaus / CSO arquitectura. Obtenido de. (CSO, 2019)

El programa se divide en tres bandas de programa, conectadas por corredores longitudinales, todos orientados al sur. La primera banda actuó durante el día y agregó un invernadero a la ventana norte. Esto sirve, por un lado, para mejorar las condiciones de temperatura y, por otro lado, sirve como un área de cultivo de vegetales para los residentes locales. Las dos bandas restantes consisten en dormitorios, también orientados al sur, con terrazas privadas con acceso al patio compartido. (CSO, 2019)

FIGURA 12

Implantación de Residencia de Ancianos Passivhaus / CSO arquitectura



Nota. Residencia de Ancianos Passivhaus / CSO arquitectura. Obtenido de. (CSO, 2019)

El edificio se construirá con un sistema de cajas prefabricadas, primero fabricadas en un taller en Barcelona, luego transportadas en camión a Zamora y ensambladas en obra durante una semana. De esta manera puede ahorrar costes y tiempo, mejorar el comportamiento térmico y reducir su huella ecológica. (CSO, 2019)

El edificio está diseñado como una máquina de energía, o casa pasiva, que consume cero, produce más energía de la que consume y desvía el exceso de energía al edificio antiguo. (CSO, 2019)

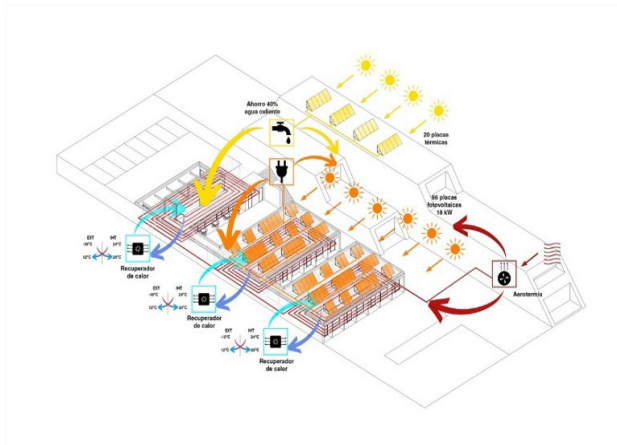
FIGURA 13
Sección longitudinal de Residencia de Ancianos Passivhaus / CSO arquitectura



Nota. Residencia de Ancianos Passivhaus / CSO arquitectura. Obtenido de. (CSO, 2019)

Esta demanda muy baja se logra mediante las siguientes estrategias. Estrategia activa: Colectores solares fotovoltaicos de 18 kW, 20 colectores solares térmicos, ventilación mecánica con recuperación de calor, climatización con calor de aire para suelos refrescantes radialmente. (CSO, 2019)

FIGURA 14
Estrategias activas de Residencia de Ancianos Passivhaus / CSO arquitectura



Nota. Residencia de Ancianos Passivhaus / CSO arquitectura. Obtenido de. (CSO, 2019)

Care home (casa de cuidados), Huise-Zingem, Bélgica

El proyecto de la residencia de ancianos Flandes fue encargado por Vlaamse Bouwmeester como parte del concurso Open Oproep y fue ganado por Sergison Bates Architects en 2004. (Bates, 2004)

El proyecto fue financiado por el gobierno flamenco a través de VIPA. VIPA establece los estándares que deben cumplir los centros de atención para ser certificados, incluyendo la asignación de espacios para cada residente y acuerdos internos. Terminado en julio de 2011, totalmente alquilado. (Bates, 2004)

FIGURA 15
Fachada de Care home (casa de cuidados), Huise-Zingem, Bélgica



Nota. Care home (casa de cuidados), Huise-Zingem, Bélgica. Obtenido de. (Bates, 2004)

Proporcionar instalaciones para las personas mayores es una preocupación clave para la mayoría de los países desarrollados a medida que mejoran la esperanza y la calidad de vida. En la vejez, el ambiente de trabajo juega un papel menos central, y la reducción de la autonomía inevitablemente limita la gama de actividades sociales, por lo que se destaca el significado subjetivo de la vivienda. A pesar de estar conectados a sus hogares, muchas personas mayores, incluso si están sanas, sienten que sus hogares ya no satisfacen sus necesidades, y la cantidad de personas que se mudan a comunidades de vida asistida está aumentando. necesitan apoyo en su vida diaria para cuidar a los pacientes en estado crítico cuyas necesidades físicas o psíquicas se antepone a cualquier otra opción de atención. Es ponerse en el entorno. Integrar las necesidades comunes y potencialmente diferentes de estos diferentes grupos de usuarios es un desafío fundamental en el diseño de este moderno hogar de ancianos en Flandes. (Bates, 2004)

FIGURA 16

Fachada de Care home (casa de cuidados), Huise-Zingem, Bélgica



Nota. Care home (casa de cuidados), Huise-Zingem, Bélgica. Obtenido de. (Bates, 2004)

FIGURA 17

Fachada de Care home (casa de cuidados), Huise-Zingem, Bélgica

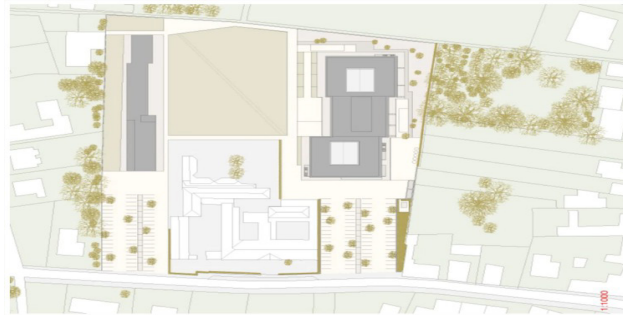


Nota. Care home (casa de cuidados), Huise-Zingem, Bélgica. Obtenido de. (Bates, 2004)

Un antiguo orfanato en el sitio, ahora compartido por la escuela y un hogar de ancianos existente, el edificio principal neoclásico y las paredes de ladrillo que rodean el jardín crean la poderosa estructura que el plan maestro pretende incorporar. (Bates, 2004)

FIGURA 18

Fachada de Care home (casa de cuidados), Huise-Zingem, Bélgica



Nota. Care home (casa de cuidados), Huise-Zingem, Bélgica. Obtenido de. (Bates, 2004)

La residencia consta de tres volúmenes contiguos distribuidos en tres plantas, con dos patios centrales abiertos al cielo. Los volúmenes se escalonan en la planta para dar la impresión de estar reducidos para lo que en realidad es el edificio más grande de la ciudad. Las 88 habitaciones y estudios se agrupan con vistas a los alrededores. Una gran sala de estar común se ubica junto al volumen central de personal y áreas de apoyo en cada piso, con vista al jardín central y vistas interiores de ambos patios. Las áreas de acceso son de diferentes anchos y las puertas (requeridas para la protección contra incendios) se colocan discretamente para que el pasillo y la sala de estar formen un paisaje interior abierto. (Bates, 2004)

TABLA DE RESUMEN DEL ESTADO DEL ARTE

TABLA 3
Tabla de resumen

| AUTOR | TEMA | AÑO | APORTE |
|-------------------|--|------|---|
| CSO Arquitectura | Residencia de Ancianos Passivhaus | 2005 | El edificio fue la primera casa geriátrica certificada hospitalaria de España y una de las 15 primeras del mundo. |
| Manuel Ocaña | Centro Geriátrico Santa Rita en Ciudadela, Menorca | 2009 | El Centro de Adultos Mayores de Santa Rosa busca una arquitectura donde el usuario sea el actor, no el espectador. |
| Guillem Carrera | Centro de Día y Hogar de Mayores de Blancafort | 2013 | La vivienda se compone de muros que forman una fachada, creando un movimiento de volúmenes. Este tipo de estructura percibe sensaciones visuales. |
| Peñín Arquitectos | Residencia Tercera Edad y Capilla San José | 2009 | Debido a la planificación urbana y las condiciones topográficas, la casa fue diseñada como un complejo monástico abierto. El proyecto fue concebido para el bienestar de los usuarios con iluminación natural y configuraciones de cerramiento considerando el tránsito de los residentes por las áreas comunes, capillas y jardines. |
| Aires Mateus | Alcácer do Sal Residences | 2010 | La idea principal de este proyecto es crear un espacio privado para que puedas reconocer la diferencia entre el espacio personal y el público. El proyecto presenta una serie de cuerpos y cavidades en fachada, representando los cuerpos las viviendas y las cavidades las terrazas como espacios individuales. |
| GRND82 | 85 viviendas para Personas Mayores | 2009 | Los programas mixtos residenciales y de instalaciones deben aprovechar al máximo esta |

MATERIALES Y MÉTODOS

Metodología de la investigación

Línea de investigación

El presente trabajo pertenece a la línea de investigación 2, correspondiente a DITES (Diseño, Técnica y Sostenibilidad), correspondiente a la Universidad Tecnológica Indoamérica, fundamentando la aplicación y comprensión de los conceptos de sostenibilidad, en el aspecto material, sistemas constructivos y tecnología, mediante la sub línea de investigación nos permita poder implementar o determinar estrategias que aporten a la sostenibilidad, de la mano de la tecnología y así poder reflejar un diseño apto para su implementación.

Sub - línea de investigación

- La sub – línea de investigación es proponer un equipamiento social, ya que se encuentra dirigido a un grupo de personas vulnerables.
- Estrategias de diseño para la construcción de un centro de integración y residencia para adultos mayores que contengan estrategias de arquitectura sostenible.

Enfoque de la investigación

La presente propuesta, tiene como objetivo beneficiar a la población vulnerable de Ambato con la propuesta de un centro de integración y residencia sostenible que mejore la calidad de vida de este grupo vulnerable, todo ello se rige a partir del análisis, diagnóstico, estrategias y diseño, con relación a la problemática

existente en la Ciudad de Ambato; por ello el enfoque que se empleara en la propuesta será de carácter cualitativo, pues según (Hernández, 2010) desarrollar hipótesis y preguntas a partir del análisis y recolección de datos, por ello a través del estudio realizado se verifica y perfecciona para responder las necesidades y la problemática de manera eficaz; el proceso evolutivo parte de los objetivos, preguntas de investigación, justificación y viabilidad al problema expuesto, exploración de la falta de conocimiento y por último la definición de la problemática del contexto.

De esta manera se lleva a cabo el proceso metodológico de investigación con las técnicas que son la observación, recolección de datos, fichas de observación y entrevistas a los profesionales de la ciudad de Ambato exclusivamente a los doctores geriátricos para así poder ejecutar espacios acorde a los que necesitan los adultos mayores, además de levantamiento del estado actual de los asilos, la revisión de referentes que denote el desarrollo de un centro geriátrico (asilo) y faciliten el perfeccionamiento de estrategias e indicadores de sostenibilidad en consecuencia de problemáticas similares de contextualización.

Nivel de investigación

Se plantea emplear un nivel Descriptivo – Aplicativo como lo denota (Rojas Cairampoma, 2015), por lo que se evidenciara en el nivel descriptivo para el levantamiento de la información de los centros geriátricos (asilos) en donde se describe el estado actual, materialidad y demás, para la determinación y definición de la problemática existente en la ciudad de Ambato; el nivel aplicativo se ejecutara en la propuesta de un centro de integración y residencia sostenible que beneficiara a los adultos mayores de la ciudad de Am-

bato. Los niveles ya mencionados están asociados a un enfoque cualitativo de investigación.

Tipo de investigación

En el libro (Rojas Cairampoma, 2015), De ahí se derivan varios tipos de investigación utilizados en propuestas innovadoras.

-Profundidad: Desarrollo exploratorio de centros integrados y viviendas que permitan mejorar las estrategias e indicadores de sostenibilidad.

Población y Muestra

Población

Existen un déficit de atención de centros gerontológicos ya que la ciudad de Ambato cuenta con 3 centros y este proyecto aporta con ayuda para 40 adultos mayores acorde con la entrevista que se hizo a la Ing. Jenny Placencio en donde dijo que ha raíz del COVID los centros no deben existir mas de 45 adultos mayores.

Muestra

En la ciudad de Ambato existen 3 centros gerontológicos.

Selección del área de estudio

La selección del área de estudio está enfocada en encontrar un espacio que tenga las características necesarias por eso se ha hecho tablas de ponderación del terreno para poder elegir el correcto. (esto se desarrollará en el objetivo 3)

Técnicas de recolección de datos

Revisión documental

Se refiere al refinamiento de juicios de valor importantes basados en el análisis de elementos y conceptos de diseño.

Se utilizará esto para saber los espacios que conforman este tipo de construcciones y que darán soluciones a las necesidades y requerimientos del usuario, materialidad, sistema constructivo adecuado para el sector, la aplicación de una arquitectura sostenible y cómo se integra a la zona de estudio.

Entrevista

Es una técnica que resalta información de forma preliminar o directa, dirigida a los profesionales que están encargados de estos centros geriátricos (asilo), se realizarán preguntas con respecto a la problemática que tengan los equipamientos o las carencias de los mismo y el beneficio que tendrá con la propuesta de diseño.

Ficha de observación

Las fichas de observación son una herramienta de investigación, evaluación y recolección de datos, que indican un objetivo específico en el que se identifican variables características específicas. Se utilizan para registrar datos con el fin de conocer el estado actual de los centros geriátricos (asilos) y el lugar para intervenir.

Se generó una ficha de observación, para identificar cual sería el mejor terreno para intervenir, el tipo de suelo, accesibilidad, factores ambientales y riesgos; también se diseñó otra ficha para ver el estado actual de los equipamientos existentes, materialidad y espa-

cios, que puedan tener los equipamientos.

Técnicas para el procesamiento y recolección de datos

La revisión documental se procesará con el análisis de referentes proyectuales y fundamento teórico y conceptual.

Las entrevistas y fichas de observación se procesarán con la elaboración de cuadros de comparación de los centros geriátricos (asilos), señalando aspectos como materialidad, forma y tipo.

PROCESO METODOLÓGICO

Objetivo Específico 1

Diagnosticar el estado actual de los equipamientos y las necesidades básicas del adulto mayor a través de fichas de recolección de datos, entrevistas a profesionales con el fin de mejorar la calidad de vida de sus usuarios.

- Realizar una visita a los centros geriátricos que existen en la ciudad de Ambato y acercamiento con los profesionales mediante una entrevista.
- Levantar los datos característicos de los centros geriátricos y el equipamiento existente mediante el apoyo de fichas de observación.
- Análisis urbano del área de estudio.

Objetivo Específico 2

Analizar el funcionamiento de centros integrales y residencias sociales para el adulto mayor mediante cuadros comparativos de referentes diseñados para los adultos mayores.

- Cuadro de referentes

Objetivo Específico 3

Identificar estrategias de arquitectura sostenibles a ser implementadas en el proyecto mediante la revisión bibliográfica.

- Realizar una revisión bibliográfica y análisis de referentes en donde caracterice el empleo de estrategias sostenibles en contextos similares, ampliando el conocimiento y determinando soluciones óptimas para la ejecución de la propuesta innovadora.

APLICACIÓN METODOLÓGICA

DELIMITACIÓN ESPACIAL

Figura 19
Delimitación de Ecuador – Tungurahua - Ambato



TABLA 4
Datos Generales de Ambato

| DATOS GENERALES | |
|-----------------------|--|
| SUPERFICIE | 119.9 Km ² |
| UBICADO | 3000 m.s.n.m |
| TEMPERATURA PROMEDIO | 12°C |
| POBLACIÓN TOTAL | 13.001 pobladores, según el censo 2010 |
| LÍMITE NORTE | Cotopaxi |
| LÍMITE SUR | Parroquia de Pasa y Santa Rosa |
| LÍMITE ESTE | Parroquias de Ambatillo, Pinllo y Ambato |
| LÍMITE OESTE | Parroquia de San Fernando |
| UBICACIÓN DEMOGRÁFICA | Al suroeste de la provincia de Tungurahua, entre las coordenadas 38°37' a 78°55' de longitud oeste y 1°05' a 1°20' de latitud sur. |

Contexto Social

Según algunos historiadores, Ambato fue fundada mucho antes de 1570, pero un violento terremoto el 20 de julio de 1698 destruyó por completo la ciudad, por lo que Ambato fue fundada el 13 de agosto de 1698. Fue fundada por segunda vez y luego declarada independiente el 12 de noviembre de 1820. (Turística, 2015)

Pertenece a la provincia de Tungurahua y se encuentra en medio de la Cordillera del Ecuador. el motor

de gran actividad comercial, comúnmente conocido como: “Ciudad de las Flores y de las Frutas”, “Cuna de los Tres Juanes”, “Ciudad Cosmopolita” y “Jardín del Ecuador”. (Turística, 2015)

La arquitectura es relativamente nueva debido a que esta ciudad ha tenido que ser reconstruida por los fuertes embates de la naturaleza como son los movimientos sísmicos, el más reciente fue el terremoto del 5 de agosto de 1949 que produjo la destrucción de Pelileo y afectó a Ambato. (Turística, 2015)

Ambato a pesar del dolor, no murió, ha surgido de los escombros hacia nuevos horizontes de progreso y trabajo, gracias al entusiasmo, a esa voluntad férrea y fortaleza de sus hijos, Ambato, ciudad jardín, emporio de riqueza y generadora de bienestar, está ubicada entre las primeras ciudades del Ecuador. (Turística, 2015)

Figura 20
Ambato 1949



Nota: obtenido de (Turística, 2015).

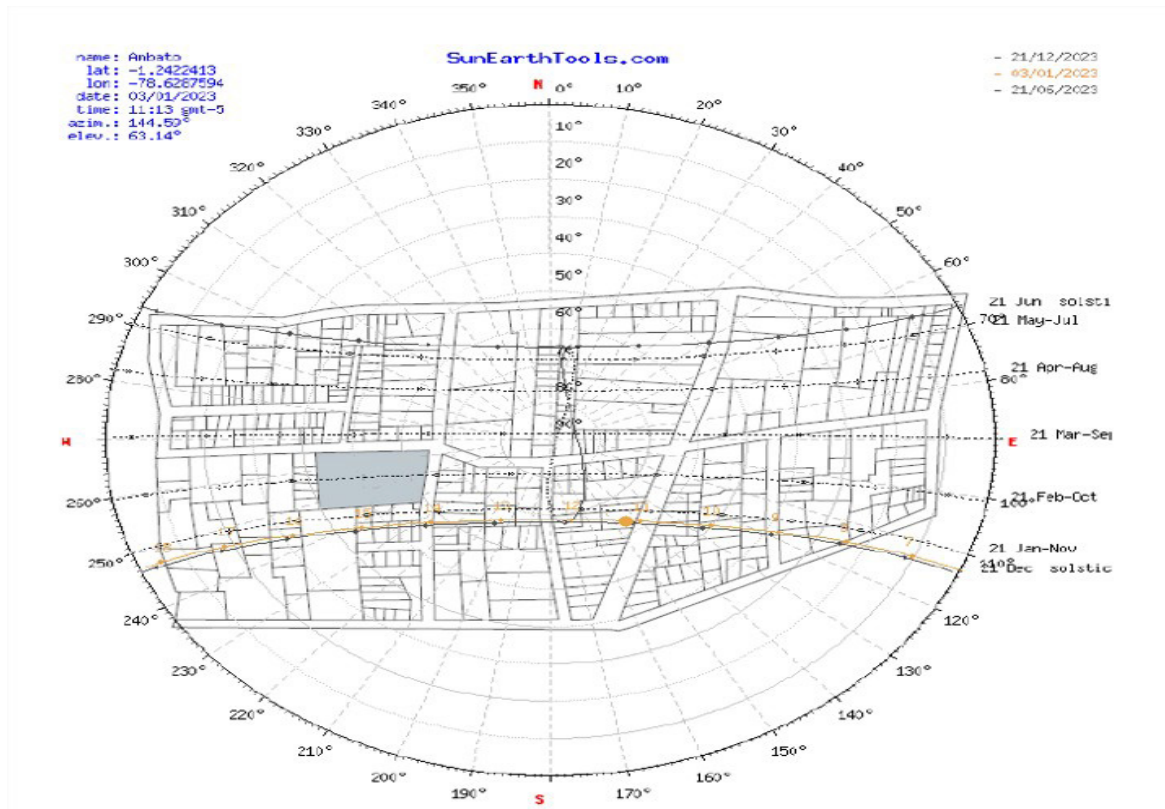
Contexto Físico

Ambato y sus comunidades urbanas y rurales están tan cerca del ecuador o del equinoccio que reciben luz solar directa y con la implementación de paneles solares que buscan la radiación solar, aprovechan voluntariamente este elemento natural y facilitan el suministro de energía del dispositivo.

La duración del día en Ambato es constante durante todo el año y varía en 12 minutos de las 12 horas durante todo el año.

En el 2022 el día más corto será el 20 de junio, con 12 horas y 3 minutos de luz natural; el día más largo será el 21 de diciembre, con 12 horas y 12 minutos de luz natural. (Weatherspark, 2022).

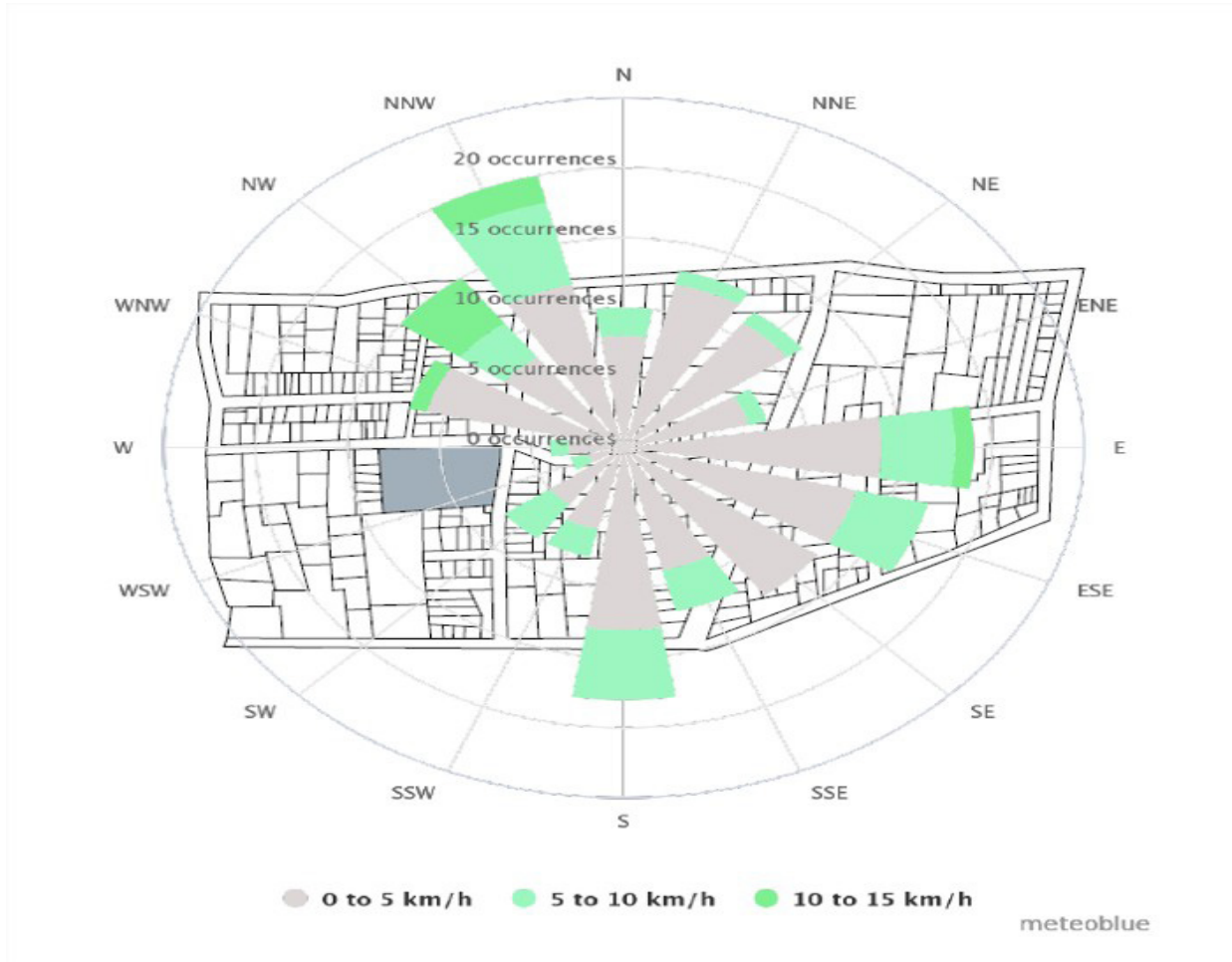
Figura 21
Asoleamiento de la zona de estudio



Nota: obtenido de (Sunearthtools, 2022)

En el 2022 los meses con más vientos son enero – julio – diciembre con vientos de 80 km/h y los siguientes meses son de 20 km/h y 40 km/h, que tienen una dirección Sur Este a Nor Oeste. (Meteoblue, 2022)

Figura 22
Rosa de Vientos de la zona de estudio



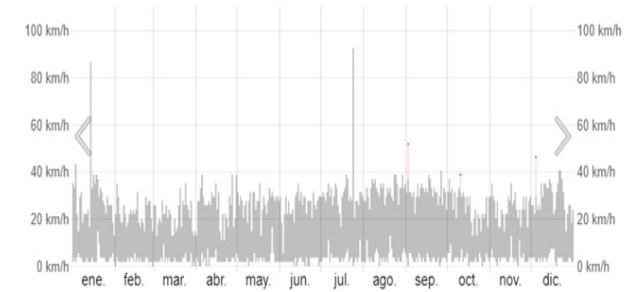
Nota. Obtenido de (Meteoblue, 2022)

Figura 23
Asoleamiento de Ambato



Nota. Obtenido de (Weatherspark, 2022)

Figura 24
Velocidad del viento



Nota. Obtenido de (Meteoblue, 2022)

DESARROLLO OBJETIVO 1

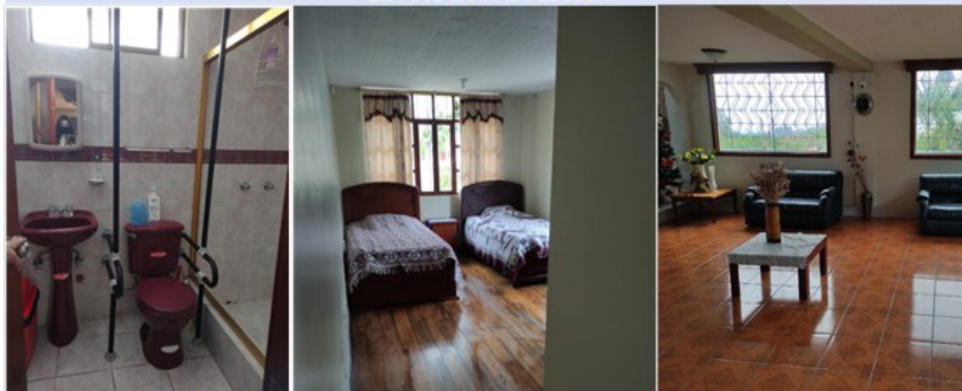
Diagnosticar el estado actual de los equipamientos y las necesidades básicas del adulto mayor a través de fichas de recolección de datos, entrevistas a profesionales con el fin de mejorar la calidad de vida de sus usuarios.

El acercamiento a los centros gerontológicos de la ciudad de Ambato confirmó la problemática que tenemos que es la ineficiencia de los mismos, en donde se destacó que en ninguno de los centros existe área verde adecuada, no cuentan con pisos antideslizantes, cuenta con desniveles mínimos (3 gradas), la materialidad con la que cuentan son baldosas, pisos flotantes, su mampostería es de hormigón, las cubiertas son de teja y sus puertas de madera, también existe deficiencia de rampas y cuentan con gradas y uno de los equipamientos con ascensor.

Figura 25
Ficha de observación del Hogar de ancianos la VIDA ES BELLA

| FICHA DE OBSERVACIÓN ARQUITECTÓNICA | | | |
|--|-------------------------------------|--|-------------------------------------|
| Diagnosticar el estado actual de los equipamientos y las necesidades básicas del adulto mayor a través de fichas de recolección de datos | | | |
| NOMBRES DE LA INSTITUCIÓN | | 1. DATOS | |
| Hogar de ancianos la "VIDA ES BELLA" | | FECHA | |
| | | 27/12/2022 | |
| 2. UBICACIÓN | | 3. NÚMERO DE PISOS | |
| PROVINCIA: Tungurahua | CIUDAD: Ambato | 2 | |
| CANTÓN: Ambato | PARROQUIA: Mandalena | 4. CAPACIDAD DE ADULTOS MAYORES | |
| DIRECCIÓN: Av. California | | 17 | |
| 5. CROQUIS: | | 6. COORDENADAS | |
| | | LATITUD: | |
| | | -130.460 | |
| | | LONGITUD: | |
| | | -7.864.684 | |
| | | 7. PENSIÓN | |
| | | \$500 | |
| 8. TIPO DE INSTITUCIÓN | | 9. ÁREA VERDE | |
| PRIVADA | <input type="checkbox"/> | SI | <input type="checkbox"/> |
| PÚBLICA | <input checked="" type="checkbox"/> | NO | <input checked="" type="checkbox"/> |
| | | OBSERVACIÓN | |
| | | No cuenta con área verde | |

10. FOTOGRAFÍAS DEL LUGAR



| 11. MATERIALIDAD | | 12. ACCESIBILIDAD | |
|------------------------------|-------------|-------------------|--|
| PISO | MAMPOSTERIA | GRADAS RAMPAS | X ASCENSOR SILLA - GRADAS |
| ALFOMBRA | LADRILLO | | |
| BALDOSA | BLOQUE | | |
| PISO | CONCRETO | X | |
| FLOTANTE | OTRO | | |
| PIEDRA | | | |
| CUBIERTAS | PUERTAS | | |
| CONCRETO | ALUMINIO | | |
| TEJA | MADERA | X | |
| ZINC | VIDRIO | | |
| OTRO | METAL | | |
| | | |  |
| 13. BARRERAS ARQUITECTÓNICAS | | | |
| CRITERIOS | 3 | 2 | 1 |
| NIVEL DE PISO | | X | |
| ACCESIBILIDAD | | X | |
| ELEMENTOS DE SEGURIDAD | | X | |
| 14. SEÑALIZACIÓN | | | |
| CRITERIOS | 3 | 2 | 1 |
| TEXTURA | | | X |
| FORMA DEL AMBIENTE | | X | |
| LÍNEAS DE GUIA | | | X |
| 15. COLORES | | | |
| CRITERIOS | 3 | 2 | 1 |
| COLORES NATURALES | | | X |
| COLORES BRILLOSOS | | | X |
| COLORES CONTRASTANTES | X | | |

PROPUESTA DE UN CENTRO DE INTEGRACIÓN Y RESIDENCIA SOSTENIBLE
PARA ADULTOS MAYORES EN LA CIUDAD DE AMBATO

Figura 26
Ficha de observación del Hogar de Ancianos SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

| NOMBRES DE LA INSTITUCIÓN | | 1. DATOS | |
|--|-------------------------------------|---|-------------------------------------|
| Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús | | FECHA | 27/12/2022 |
| 2. UBICACIÓN | | 3. NÚMERO DE PISOS | |
| PROVINCIA : Tungurahua | CIUDAD : Ambato | 4 | |
| CANTON: Ambato | PARROQUIA: Ciudadela España | 4. CAPACIDAD DE ADULTOS MAYORES | |
| DIRECCIÓN: | | 60 | |
| 5. CROQUIS: | | 6. COORDENADAS | |
|  | | LATITUD: -1,25639 | |
| | | LONGITUD: -78,63456 | |
| | | 7. PENSIÓN | |
| | | \$520 | |
| 8. TIPO DE INSTITUCIÓN | | 9. ÁREA VERDE | |
| PRIVADA | <input checked="" type="checkbox"/> | SI | <input checked="" type="checkbox"/> |
| PÚBLICO | <input type="checkbox"/> | NO | <input type="checkbox"/> |
| | | OBSERVACIÓN | |
| | | Pero no es accesible | |
| 10. FOTOGRAFÍAS DEL LUGAR | | | |
|  | | | |
| 11. MATERIALIDAD | | 12. ACCESIBILIDAD | |
| PISO | MAMPOSTERÍA | GRADAS | X ASCENSOR |
| ALFOMBRA | LADRILLO | RAMPAS | SILLA - GRADAS |
| BALDOSA | BLOQUE | | |
| PISO FLOTANTE | CONCRETO | | |
| PIEDRA | OTRO | | |
| CUBIERTAS | PUERTAS |  | |
| CONCRETO | ALUMINIO | | |
| TEJA | MADERA | | |
| ZINC | VIDRIO | | |
| OTRO | METAL | | |
| 13. BARRERAS ARQUITECTÓNICAS | | | |
| CRITERIOS | 3 | 2 | 1 |
| NIVEL DE PISO | | X | |
| ACCESIBILIDAD | | X | |
| ELEMENTOS DE SEGURIDAD | | | X |
| 14. SEÑALIZACIÓN | | | |
| CRITERIOS | 3 | 2 | 1 |
| TEXTURA | | | X |
| FORMA DEL AMBIENTE | | X | |
| LÍNEAS DE GUIA | | X | |
| 15. COLORES | | | |
| CRITERIOS | 3 | 2 | 1 |
| COLORES NATURALES | | | X |
| COLORES BRILLOSOS | | | X |
| COLORES CONTRASTANTES | | X | |

Según entrevistas con médicos geriatras, las instalaciones para el geriátrico deben tener un solo nivel, pisos antideslizantes y barreras removibles para que puedan moverse de manera independiente y evitar el riesgo de caídas y lesiones. Las actividades más importantes de los adultos mayores son la socialización, las manualidades, la bailo terapia, el descanso, las actividades físicas y mentales, que no solo ayudan a evitar diversas enfermedades propias de la vejez, sino también los árboles frutales para el entretenimiento. Los jardines y amplios espacios verdes son beneficiosas para no tener que llevarlos al parque todos los días.

Tabla 5
Tabla de conclusiones

| CONCLUSIONES DE LAS ENTREVISTAS | |
|--|--|
| ¿Porque considera necesario las residencia y los centros de integración? | 3 de cada 4 entrevistados concuerdan que los centros geriátricos son necesarios para el cuidado de los adultos mayores. |
| ¿Cuáles son las actividades que realiza el adulto mayor en las residencias o centros de integración? | Los 4 entrevistados concuerdan que la terapia física y ocupacional es mejor para los adultos mayores. |
| Según su criterio, ¿qué espacios y mobiliarios adicionales deberían tener los centros de integración y las residencias? | Los 4 entrevistados coinciden que deben tener mobiliario estable y sujeto para evitar caídas y los espacios tienen que ser amplios. |
| ¿A su criterio de que manera influye la arquitectura en la salud del adulto mayor? | Todos los entrevistados concuerdan que la arquitectura influye demasiado en la salud de los adultos mayores ya que puede diseñar espacios seguros y cómodos para los mismos. |
| Según sus estándares y conocimientos, ¿cómo afecta la actividad a la salud de las personas mayores? | Los entrevistados coinciden que las actividades son importantes en los adultos mayores porque mejora su calidad de vida. |

Entrevista realizada al Arquitecto Diego Hermosa Jefe de programas y proyectos de la dirección de planificas del GAD Municipalidad de Ambato

Tabla 6

Tabla de conclusiones de entrevista realizada al Arq. Diego Hermosa

| RESUMEN DE ENTREVISTA | |
|---|---|
| ¿Dentro de la planificación de proyectos que tienen bajo su responsabilidad existe algún equipamiento enfocado al bienestar de adultos mayores? | Si actualmente existe un proyecto que está enfocado al bienestar de adultos mayores, pero este está ahora en nivel de perfil de proyectos, todavía estamos haciendo una formulación de la alternativa. |
| ¿Con que tipo de equipamientos cercanos debe contar el sitio ideal para este tipo de proyecto? ¿Qué sectores de la ciudad serian los recomendados? | De acuerdo con la norma técnica nosotros tendríamos que ubicar un centro dedicado adultos mayores cerca de donde yo tenga equipamientos donde ofrezcas prestaciones para servicios de salud por el mismo hecho que son personas que necesitaran un vínculo con este tipo equipamientos. |
| ¿Cuál es el estado actual del banco de suelo en la ciudad de Ambato? | Uno de los retos que tiene Ambato para los próximos años es poder adquirir suelo para poder consolidar su red de equipamientos y su red de infraestructura verde y equipamiento recreativo. |
| ¿Sería recomendable la expropiación de terrenos para un proyecto en caso de ser considerado el sitio ideal bajo criterios de movilidad, accesibilidad, topografía, paisaje, tipo de suelo, normativa, área en m2, ubicación, clima y equipamientos cercanos? | Si como digo el reto para Ambato en los próximos años es consolidar el banco de suelo esto nos permite tener la oportunidad podemos identificar una zona con un predio específico de real interés para poder ubicar un equipamiento y ahora mismo sería el paso lógico realizar una declaratoria de espacio público o expropiar como se dice común mente. |

Después de la entrevista realizada al Arquitecto se pudo resolver las dudas que teníamos acerca del terreno en el que se va a implantar el proyecto, ya que Ambato no cuenta con un banco de suelo, la normativa nos permite la oportunidad de identificar una zona con un predio específico de real interés para poder ubicar un equipamiento que sea beneficio de la ciudad y se realizaría una declaratoria de espacio público.

Entrevista realizada a la Ing. Jenny Placencia Analista de la Dirección de Desarrollo Social del GAD Municipalidad de Ambato

Tabla 7

Tabla de conclusiones de la entrevista de la Ing. Jenny Placencia

| RESUMEN DE ENTREVISTA | |
|---|---|
| ¿Por qué considera necesario las residencias y los centros de integración para adultos mayores? | Nosotros como municipalidad contamos con una residencia para los adultos mayores, pero está bajo una normativa como ordenanza y como centro asistencial, este centro acoge adultos mayores que se encuentren en situación de riesgo o vulnerabilidad. |
| ¿Cuáles son las actividades que realiza el adulto mayor en las residencias o centros de integración? | En estos centros tenemos servicios habilitados que son el servicio diurno y el residencial permanente, ellos reciben atención y cuidado, servicio de aseo permanente, alimentación, consultas médicas. |
| Según su criterio, ¿qué espacios adicionales deberían tener en los centros de integración y en las residencias? | El MIES tiene una normativa que vendría hacer la atención adultos mayores, el MIES establece que tipos de profesionales y que tipo de áreas deberían tener los centros gerontológicos las cuales son: baile terapia, tejido, pintura, gimnasio, música. |
| ¿En el centro de inclusión que dispone el municipio de Ambato a cuantas personas se brinda atención? | El centro por el momento brinda atención a 30 usuarios permanentes de domingo a domingo. |
| ¿Considera usted necesario la apertura de un nuevo centro que cuente con la misma capacidad de atención que la actual? | Si, pero siempre y cuando se mejore las condiciones del centro ya existente. |

DESARROLLO OBJETIVO 2

Comprender el funcionamiento de centros integrales y residencias sociales para el adulto mayor mediante cuadros comparativos de referentes diseñados para los adultos mayores.

Al realizar el objetivo 2 se llegó a la conclusión de que todos los referentes vistos y analizados tienen en común lugares amplios, áreas verdes donde se puede caminar sin necesidad de ayuda y tienen estrategias sostenibles que nos ayudaran a realizar nuestro proyecto. (se puede verificar en el estado del arte en la página 25 – 42).

Figura 27
Ficha de bibliográfica

| FICHAS BIBLIOGRÁFICAS | |
|--|---|
| I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA | |
| ÁREA | Trabajo fin de Master |
| AUTOR | Sonia Salazar Mañas |
| TÍTULO Y SUBTÍTULO DEL ARTICULO | Construcción y desarrollo sostenible "ARQUITECTURA BIOCLIMÁTICA" |
| NOMBRE DE LA EDITORIAL | Editorial Universidad De Almería |
| AÑO DE PUBLICACIÓN | 2010 - 2011 |
| DIRECCIÓN ELECTRÓNICA | http://repositorio_ual.es/bitstream/handle/10835/800/Construcci%3fb3n%20y%20Desarrollo%20Sostenible%20%28Arquitectura%20Bioclim%3fa1tica%29.pdf?seguence=1&isAllowed=y |
| FECHA DE CONSULTA | 6/1/2023 |
| NÚMERO DE PAGINAS | 16 -17 |
| II. ASPECTOS GENERALES | |
| OBJETIVO | Identificar estrategias de arquitectura sostenibles a ser implementadas en el proyecto mediante la revisión bibliográfica. |
| CONTENIDO | Esta tesis (maestría) se centra específicamente en el concepto de arquitectura bioclimática y más en las nuevas tendencias que se están experimentando hacia la arquitectura energéticamente eficiente incorporando sistemas renovables. Para sistemas de climatización. |
| | Construcción sostenible - Desarrollo sostenible - Arquitectura bioclimática - Energías Renovables |

DESARROLLO OBJETIVO 3

Identificar estrategias de arquitectura sostenibles a ser implementadas en el proyecto mediante la revisión bibliográfica.

En este objetivo se realizó fichas bibliográficas de artículos científicos y tesis para así poder identificar las estrategias sostenibles que se van a implantar en el diseño del centro de integración y residencia sostenible.



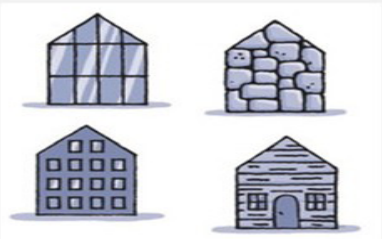
| | | |
|----------------------------|---|---|
| TEMA | Sistemas de control climático | IMAGEN |
| TIPO DE ESTRATEGIAS | Estrategias Activas |  |
| IDEA PRINCIPAL | <p>Aplican las nuevas tecnologías directamente al uso de energías renovables como la solar, eólica y biomasa. En este sentido, primero debemos distinguir entre las tecnologías que están probadas en todas las condiciones y producen beneficios cuantitativos, tales como: Energía solar para ACS (agua caliente sanitaria) o energía eólica y otras aplicaciones más controvertidas en términos de rentabilidad, como la energía solar. En este apartado se incluyen todos los sistemas de ahorro energético de los equipos convencionales, como los que se encuentran en las plantas de cogeneración (donde se genera simultáneamente energía eléctrica y térmica aprovechable) y los costes energéticos para su propia instalación, así como el resto de sistemas de control ambiental necesarios. Sistemas de parasoles, domótica, sistemas de iluminación variable. (Celis, 2000).</p> | |
| APORTE | <p>En Ecuador la domótica tiene un propósito de ayudar a manejar mejor nuestro tiempo en casa y ahorrar energía actuando como un regulador que trabaja 24/7 los 365 días que las edificaciones optimizan su consumo energético.</p> | |

Figura 28
Ficha de bibliográfica

| FICHAS BIBLIOGRÁFICAS | |
|--|---|
| I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA | |
| ÁREA | Reporte de Investigación |
| AUTOR | Moises Roberto Guerra Menjivar |
| TÍTULO Y SUBTÍTULO DEL ARTICULO | Arquitectura Bioclimática como parte fundamental para el ahorro de energía en edificaciones |
| NOMBRE DE LA EDITORIAL | Editorial Universidad Don Bosco |
| AÑO DE PUBLICACIÓN | Mayo de 2013 |
| DIRECCIÓN ELECTRÓNICA | http://redicces.org.sv/jspui/bitstream/10972/1986/1/arquitectura%20bioclimatica.pdf |
| FECHA DE CONSULTA | 4/1/2023 |
| NÚMERO DE PAGINAS | 124 / 126 |
| II. ASPECTOS GENERALES | |
| OBJETIVO | Identificar estrategias de arquitectura sostenibles a ser implementadas en el proyecto mediante la revisión bibliográfica. |
| CONTENIDO | <p>Lo más importante para mantener la eficiencia energética de un edificio es, en primer lugar, el factor de forma, la proporción de superficie acristalada, la protección solar, etc. Aislamiento térmico, energía térmica, ventilación, iluminación natural.</p> <p>Arquitectura - Edificaciones - Energía - Medioambiente - Optimización</p> |

| III. ASPECTOS CONCRETOS | | |
|----------------------------|--|---|
| TEMA | Iluminación natural | IMAGEN |
| TIPO DE ESTRATEGIAS | Estrategias Pasivas |  |
| IDEA PRINCIPAL | El objetivo básico es optimizar el uso de la luz solar para reducir el consumo de energía de iluminación. Para ello, se recomienda instalar elementos que capten la luz natural, como ventanas, patios, que generalmente son de dientes de sierra. | |
| APORTE | En la ciudad de Ambato tenemos radiación solar todo el año solo varía 12 minutos de las 12 horas en todo el año. | |
| TEMA | Aislamiento e inercias térmicas | IMAGEN |
| TIPO DE ESTRATEGIAS | Estrategias Pasivas |  |
| IDEA PRINCIPAL | La forma más rentable de ahorrar energía y maximizar los beneficios para el usuario es incorporar aislamiento. Esto da como resultado facturas de servicios públicos más bajas, mayor comodidad, menores emisiones de gases de efecto invernadero y mejor aislamiento acústico. Por lo tanto, la capacidad de almacenamiento de calor y la resistencia térmica o el aislamiento son aspectos que deben tenerse en cuenta para mejorar el rendimiento de la envolvente del edificio. | |
| APORTE | Los materiales con óptima inercia térmica son el adobe o bloque de arcilla, la roca o piedra natural y el hormigón. La conductividad térmica del hormigón depende de su composición y técnica de fraguado, utilizando como aislamientos como lana mineral, EPS, poliuretano o celulosa. | |

Traga luz en forma de dientes de sierra

Materiales con mejor inercia térmica

PONDERACIÓN DE TERRENO

TERRENO 1 Dirección: Huachi Grande – Av. Carlos Cand y Aurelio Alvarado

Figura 29
Terreno #1



Nota: obtenido de (Maps, 2023)

TERRENO 2

Dirección: Huachi la Magdalena – Av. California

Figura 30
Terreno #2



Nota: obtenido de (Maps, 2023)

TERRENO 3

Dirección: Santa Rosa – Av. Guayaquil

Figura 31
Terreno #3



Nota: obtenido de (Maps, 2023)

MATRIZ DE PONDERACIÓN

Figura 32
Matriz de ponderación de terreno

| CRITERIOS | MATRIZ DE PONDERACIÓN DE TERRENOS | | | | | | | | | | | TOTAL |
|-----------|---|-------|------------|--------------|---------------|------------|---------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| | VALORES CALIFICATIVOS PARA CADA TERRENO: 1: NEGATIVO / 2: DIFÍCIL / 3: REGULAR / 4: MEJORABLE / 5: POSITIVO | | | | | | | | | | | |
| | UBICACIÓN | CLIMA | TOPOGRAFÍA | EQUIPAMIENTO | ACCESIBILIDAD | PAISAJISMO | TIPO DE SUELO | VEGETACIÓN | NORMATIVA | CONTAMINACIÓN | ÁREA M2 | |
| | 1-5 | 1-5 | 1-5 | 1-5 | 1-5 | 1-5 | 1-5 | 1-5 | 1-5 | 1-5 | 1-5 | |
| TERRENO 1 | 4 | 4 | 5 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 5 | 5 | 44 |
| TERRENO 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 5 | 3 | 35 |
| TERRENO 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 5 | 4 | 32 |

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|--|--|--|--|---|---|---|--|--|--|--|
| SIGNIFICADO | Justificar la ubicación del terreno | Justificar que el clima posee el terreno | Justificar que la topografía posee el terreno | Justificar que tipo de equipamiento existe alrededor del terreno | Justificar que acceso posee el terreno | Justificar que paisajes posee el terreno | Justificar las propiedades que tiene el suelo del terreno | Justificar que la vegetación posee el terreno | Justificar que normativa afecta al terreno | Justificar problema de contaminación | Justificar la forma del terreno | Total: se suman los valores y se divide para 5, el resultado será redondeado |
| | cualidades y desventajas del mismo y sus alrededores | terreno cualidades y desventajas en referencia a los vientos y asoleamientos | terreno, cualidades y desventajas en referencia a la orografía e hidrografía del lugar | cualidades y desventajas en referencia a la dotación de infraestructura básica | cualidades y desventajas en referencia a las vías principales del sector | desventajas en referencia al entorno natural que lo rodea | desventajas en referencia a los tipos de suelo | desventajas en referencia al entorno natural | desventajas en referencia a los usos del suelo o alguna otra | en referencia al aire, agua, suelo, ruido y visuales | desventajas en referencia a las dimensiones y área del mismo | |

REFLEXIONES FINALES

RESULTADOS

De acuerdo con la investigación realizada, en la ciudad de Ambato no existen centros gerontológicos aptos que brinden servicios que incluyan espacios accesibles, actividades y atención médica al adulto mayor.

Por esta razón, se ha diseñado un Centro de Integración y Residencia Sostenible para Adultos Mayores en la ciudad de Ambato, tomando en cuenta todos los aspectos de las instalaciones existentes, el proyecto responde a todas las necesidades planteadas para las personas mayores.

CONCLUSIONES

Las propuestas innovadoras implementadas evidencian las necesidades y problemáticas existentes del centro gerontológico (asilos) de la ciudad de Ambato, y finalmente la investigación se implementa en propuestas de bien común de las personas mayores que llegan a la sociedad, aportó a la obtención de factores y estrategias sustentables espacios diseñados y creados que pueden acceder.

CODIGO QR



En el siguiente código QR se puede encontrar lo siguiente.

1. Visualización láminas A3 desarrollo del proyecto.
2. Visualización renders del proyecto.
3. Visualización recorrido virtual.

ANEXOS

Figura 33
Entrevista #1

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA ENTREVISTA

Autora: Kendra Milena Espín Mejía

Tema de investigación: Propuesta de un centro de integración y residencia sostenible para adultos mayores en la ciudad de Ambato

Objetivo:

Diagnosticar el estado actual de los equipamientos y las necesidades básicas del adulto mayor a través de fichas de recolección de datos, entrevistas a profesionales con el fin de mejorar la calidad de vida de sus usuarios.

DATOS GENERALES

- **Nombre de la persona entrevistada:** Omar Iván Mayorga Alvarado
 - **Especialidad:** Doctor Geriatra
 - **Año de experiencia en el campo:** 3 años
 - **Nombre de la institución donde trabaja:** Clínica Gadytra
 - **Cargo que desempeña:** Doctor de planta Geriatra
1. ¿Por qué considera necesario las residencias y los centros de integración para adultos mayores?

Son necesarios para brindar el cuidado diario al adulto mayor y mejorar su calidad de vida.

2. ¿Cuáles son las actividades que realiza el adulto mayor en las residencias o centros de integración?

Son muchas las actividades que tienen que realizar, pero las principales son: atención médica y seguimiento de su estado de salud, terapia física, ocupacional y recreativa.

3. Según su criterio, ¿qué espacios y mobiliarios adicionales deberían tener los centros de integración y las residencias?
Mobiliario estable y sin ángulos.
Cuartos de baño accesibles y seguros ante las caídas.
4. ¿A su criterio de que manera influye la arquitectura en la salud del adulto mayor?

La arquitectura influye mucho ya que ellos fabrican los espacios adecuados para que los adultos mayores tengan mayor comodidad.

5. ¿Según su criterio y conocimiento, ¿De qué manera las actividades influirán en la salud del adulto mayor?

Mejorar su equilibrio y reducir el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas.

Figura 34
Entrevista #2

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA ENTREVISTA

Autora: Kendra Milena Espín Mejía

Tema de investigación: Propuesta de un centro de integración y residencia sostenible para adultos mayores en la ciudad de Ambato

Objetivo:

Diagnosticar el estado actual de los equipamientos y las necesidades básicas del adulto mayor a través de fichas de recolección de datos, entrevistas a profesionales con el fin de mejorar la calidad de vida de sus usuarios.

DATOS GENERALES

- **Nombre de la persona entrevistada:** Omar Iván Mayorga Alvarado
- **Especialidad:** Doctor Geriatra
- **Año de experiencia en el campo:** 3 años
- **Nombre de la institución donde trabaja:** Clínica Gadytra
- **Cargo que desempeña:** Doctor de planta Geriatra

1. ¿Por qué considera necesario las residencias y los centros de integración para adultos mayores?

Son necesarios para brindar el cuidado diario al adulto mayor y mejorar su calidad de vida.

2. ¿Cuáles son las actividades que realiza el adulto mayor en las residencias o centros de integración?

Son muchas las actividades que tienen que realizar, pero las principales son: atención médica y seguimiento de su estado de salud, terapia física, ocupacional y recreativa.

3. Según su criterio, ¿qué espacios y mobiliarios adicionales deberían tener los centros de integración y las residencias?
Mobiliario estable y sin ángulos.
Cuartos de baño accesibles y seguros ante las caídas.
4. ¿A su criterio de que manera influye la arquitectura en la salud del adulto mayor?

La arquitectura influye mucho ya que ellos fabrican los espacios adecuados para que los adultos mayores tengan mayor comodidad.

Figura 35
Entrevista #3

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA
ENTREVISTA

Autora: Kendra Milena Espin Mejía

Tema de investigación: Propuesta de un centro de integración y residencia sostenible para adultos mayores en la ciudad de Ambato

Objetivo:

Diagnosticar el estado actual de los equipamientos y las necesidades básicas del adulto mayor a través de fichas de recolección de datos, entrevistas a profesionales con el fin de mejorar la calidad de vida de sus usuarios.

DATOS GENERALES

- **Nombre de la persona entrevistada:** Marcelo Gaibor
- **Especialidad:** Doctor Geriatra
- **Año de experiencia en el campo:** 4 años
- **Nombre de la institución donde trabaja:** Clínica Enlacemed
- **Cargo que desempeña:** Doctor de planta Geriatra

1. ¿Por qué considera necesario las residencias y los centros de integración para adultos mayores?

Considero que los centros geriátricos no deberían existir porque las adultas mayores necesitan la presencia y cuidado de su familia y no de personas extrañas, pero en caso de maltrato sí.

2. ¿Cuáles son las actividades que realiza el adulto mayor en las residencias o centros de integración?

Terapia física y ocupacional para tenerlos activos.

3. Según su criterio, ¿qué espacios y mobiliarios adicionales deberían tener los centros de integración y las residencias?

Mobiliario cómodo y sujetado para evitar caídas.

Espacios amplios

4. ¿A su criterio de qué manera influye la arquitectura en la salud del adulto mayor?

Es muy importante, ya que, al no existir una infraestructura ni espacios arquitectónicos adecuados, es difícil manejar al adulto mayor y se lo deja expuesto a sufrir accidentes que empeorarían su condición.

5. ¿Según su criterio y conocimiento, ¿De qué manera las actividades influirán en la salud del adulto mayor?

Mejoran su calidad de vida y su estado de ánimo.

Figura 36
Entrevista #4

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA
ENTREVISTA

Autora: Kendra Milena Espin Mejía

Tema de investigación: Propuesta de un centro de integración y residencia sostenible para adultos mayores en la ciudad de Ambato

Objetivo:

Diagnosticar el estado actual de los equipamientos y las necesidades básicas del adulto mayor a través de fichas de recolección de datos, entrevistas a profesionales con el fin de mejorar la calidad de vida de sus usuarios.

DATOS GENERALES

- **Nombre de la persona entrevistada:** Fidel Cayon
- **Especialidad:** Geriatra Clínico
- **Año de experiencia en el campo:** 20 años
- **Nombre de la institución donde trabaja:** Hospital Metropolitano
- **Cargo que desempeña:** Geriatra Clínico

1. ¿Por qué considera necesario las residencias y los centros de integración para adultos mayores?

Son importantes para que les brinden los cuidados que necesitan los adultos mayores

2. ¿Cuáles son las actividades que realiza el adulto mayor en las residencias o centros de integración?

Necesitan atención médica, física y mental.

3. Según su criterio, ¿qué espacios y mobiliarios adicionales deberían tener los centros de integración y las residencias?

Necesitan mobiliario cómodo y seguro para que no les afecte en su salud.

4. ¿A su criterio de qué manera influye la arquitectura en la salud del adulto mayor?

Los espacios arquitectónicos son importantes para la salud del adulto mayor porque influye en su estado de ánimo y físico.

5. ¿Según su criterio y conocimiento, ¿De qué manera las actividades influirán en la salud del adulto mayor?

Las actividades para el adulto mayor son importantes.

Figura 37

Entrevista al Arquitecto Diego Hermosa Jefe de programas y proyectos de la dirección de planificas del GAD Municipalidad de Ambato.

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMERICA

ENTREVISTA

Autora: Kendra Milena Espín Mejía

Tema de investigación: Propuesta de un centro de integración y residencia sostenible para adultos mayores en la ciudad de Ambato

Objetivo:

DATOS GENERALES

- **Nombre de la persona entrevistada:** Arq. Diego Hermosa
- **Nombre de la institución donde trabaja:** GAD Municipalidad de Ambato
- **Cargo que desempeña:** jefe de programas y proyectos de la dirección de planificación.

1. ¿Dentro de la planificación de proyectos que tienen bajo su responsabilidad existe algún equipamiento enfocado al bienestar de adultos mayores?

Si actualmente existe un proyecto que está enfocado al bienestar de adultos mayores, pero este está ahora en nivel de perfil de proyectos, todavía estamos haciendo una formulación de la alternativa.

2. ¿Con que tipo de equipamientos cercanos debe contar el sitio ideal para este tipo de proyecto? ¿Qué sectores de la ciudad serían los recomendados?

De acuerdo con la norma técnica nosotros tendríamos que ubicar un centro dedicado adultos mayores cerca de donde yo tenga equipamientos donde ofrezcas prestaciones para servicios de salud por el mismo hecho que son personas que necesitaran un vinculo con este tipo equipamientos.

3. ¿Cuál es el estado actual del banco de suelo en la ciudad de Ambato?

Uno de los retos que tiene Ambato para los próximos años es poder adquirir suelo para poder consolidar su red de equipamientos y su red de infraestructura verde y equipamiento recreativo

4. ¿Sería recomendable la expropiación de terrenos para un proyecto en caso de ser considerado el sitio ideal bajo criterios de movilidad, accesibilidad, topografía, paisaje, tipo de suelo, normativa, área en m², ubicación, clima y equipamientos cercanos?

Si como digo el reto para Ambato en los próximos años es consolidar el banco de suelo esto nos permite tener la oportunidad podemos identificar una zona con un predio específico de real interés para poder ubicar un equipamiento y ahora mismo sería el paso lógico realizar una declaratoria de espacio público o expropiar como se dice comúnmente.

Figura 38

Entrevista realizada a la Analista de la Dirección de Desarrollo Social del GAD Municipalidad de Ambato.

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMERICA

ENTREVISTA

Autora: Kendra Milena Espín Mejía

Tema de investigación: Propuesta de un centro de integración y residencia sostenible para adultos mayores en la ciudad de Ambato

Objetivo:

DATOS GENERALES

- **Nombre de la persona entrevistada:** Jenny Placencia Alvares
- **Nombre de la institución donde trabaja:** GAD Municipalidad de Ambato
- **Cargo que desempeña:** Analista de la Dirección de Desarrollo social

1. ¿Por qué considera necesario las residencias y los centros de integración para adultos mayores?

Nosotros como municipalidad contamos con una residencia para los adultos mayores, pero está bajo una normativa como ordenanza y como centro asistencial, este centro acoge adultos mayores que se encuentren en situación de riesgo o vulnerabilidad.

2. ¿Cuáles son las actividades que realiza el adulto mayor en las residencias o centros de integración?

En estos centros tenemos servicios habitacionales que son el servicio diurno y el residencial permanente, ellos reciben atención y cuidado, servicio de aseo permanente, alimentación, consultas médicas.

3. Según su criterio, ¿qué espacios adicionales deberían tener en los centros de integración y en las residencias?

El MIES tiene una normativa que vendría hacer la atención adultos mayores, el MIES establece que tipos de profesionales y que tipo de áreas deberían tener los centros gerontológicos las cuales son: baile terapia, tejido, pintura, gimnasio, música.

4. ¿En el centro de inclusión que dispone el municipio de Ambato a cuantas personas se brinda atención?

El centro por el momento brinda atención a 30 usuarios permanentes de domingo a domingo.

5. ¿Considera usted necesario la apertura de un nuevo centro que cuente con la misma capacidad de atención que la actual?

Si, pero siempre y cuando se mejore las condiciones del centro ya existente.

BIBLIOGRAFÍAS

Alvarado Garcia y Salazar Maya. (2014). Análisis del concepto de envejecimiento. Obtenido de <http://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v25n2/revisión1.pdf>

Aponte, V. C. (13 de 08 de 2015). CALIDAD DE VIDA EN LA TERCERA EDAD. Obtenido de <http://www.scielo.org/bo/pdf/rap/v13n2/v13n2a03.pdf>

Arias, A. C. (2019). DISEÑO DE UN CONJUNTO RESIDENCIAL PARA ADULTOS MAYORES. En A. C. Arias, DISEÑO DE UN CONJUNTO RESIDENCIAL PARA ADULTOS MAYORES (pág. 12). Bucaramanga: Universidad Santo Tomás.

Arquitectos, P. (2009). Archdaily. Obtenido de Archdaily: <https://www.archdaily.mx/mx/02-97101/residencia-tercera-edad-y-capilla-san-jose-penin-arquitectos>

Arquivolta, E. (28 de 04 de 2016). Estudio Arquivolta. Obtenido de <https://estudioarquivolta.wordpress.com/2016/04/25/geronto-arquitectura-arquitectura-para-la-tercera-edad/>

Bates, S. (2004). HOGAR DE ANCIANOS, HUISE-ZINGEM, BÉLGICA. Obtenido de HOGAR DE ANCIANOS, HUISE-ZINGEM, BÉLGICA: <https://divisare.com/projects/330243-sergison-bates-architects-david-grandorge-care-home-huise-zingem-belgium>

Carlos. (2015). Blog. Obtenido de <http://arquitectperu.blogspot.com/2015/01/definicion-de-arquitectu>

[ra-e-ingenieria.html](#)

Carrera, G. (2013). Archdaily. Obtenido de Archdaily: <https://www.archdaily.com/783918/centre-de-dia-i-casal-de-gent-gran-de-blancafort-guillem-carrera>

Cornejo, C. (Octubre de 2017). Boletín del Centro de Investigación de la Creatividad UCA. Obtenido de Boletín del Centro de Investigación de la Creatividad UCA: <https://repositorio.ucal.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12637/208/Arti%CC%81culo%20Carlos%20Cornejo.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

CSO. (2019). Residencia de Ancianos Passivhaus. Obtenido de Residencia de Ancianos Passivhaus: https://www.archdaily.mx/mx/938455/residencia-de-ancianos-passivhaus-cso-arquitectura?ad_medium=gallery

Envejecer, P. d. (2012). Proceso de envejecer. Obtenido de Proceso de envejecer: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662012000400008

FIAMPAM. (05 de 03 de 2019). FIAPAM. Obtenido de América Latina envejece a pasos de gigante: <https://fiapam.org/america-latina-envejece-a-pasos-de-gigante/>

Figueroba, A. (26 de 05 de 2017). psicologiaymente. Obtenido de psicologiaymente: <https://psicologiaymente.com/salud/tipos-envejecimiento>

GRND82. (2009). Archdaily. Obtenido de Archdaily: <https://www.archdaily.cl/cl/786058/81-viviendas-para-personas-mayores-grnd82>

- Hernández, F. y. (2010). Metodología de la investigación. En F. y. Hernández, Metodología de la investigación (pág. 204). Mexico: McGraw-Hill. Obtenido de https://www.academia.edu/25455344/Metodologia%20de%20la%20investigacion%20de%20Hernandez_Fernandez_y_Baptista_2010_
- Maiztegui, B. (19 de Febrero de 2021). Archdaily. Obtenido de Archdaily: <https://www.archdaily.cl/cl/956847/arquitectura-bioclimatica-en-latinoamerica-tecnicas-naturales-para-economizar-energia>
- María Elena Godoy Zúñiga, I. B. (2018). DISEÑO DE UNA PROPUESTA SOBRE ARQUITECTURA SUSTENTABLE. CASO: FAVELAS EN BRASIL. Obtenido de DISEÑO DE UNA PROPUESTA SOBRE ARQUITECTURA SUSTENTABLE. CASO: FAVELAS EN BRASIL: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6507876>
- Mateus, A. (2010). Archdaily. Obtenido de Archdaily: <https://www.archdaily.cl/cl/02-300123/alcaer-do-sal-residences-aires-mateus>
- Maya. (2015). Adultos mayores de hoy. Obtenido de <https://mayoresdehoy.com/2018/10/05/geronto-arquitectura-el-diseno-deespacios-idoneos-para-adultos-mayores-la-nacion/>
- Meteoblue. (2022). Meteoblue. Obtenido de https://www.meteoblue.com/es/tiempo/semana/quito_ecuador_3652462
- MIES. (s.f.). Obtenido de <https://www.inclusion.gob.ec/direccion-poblacion-adulta-mayor/>
- MIES. (2014). Norma técnica población adulto mayor. Obtenido de <https://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2014/03/NORMA-TECNICA-DE-POBLACION%20ADULTA-MAYOR-28-FEB-2014.pdf>
- MIES. (23 de 06 de 2019). MIES. Obtenido de Dirección Población Adulta Mayor: <https://www.inclusion.gob.ec/direccion-poblacion-adulta-mayor/>
- NIA. (10 de 11 de 2017). National Institute on Aging. Obtenido de National Institute on Aging: <https://www.nia.nih.gov/espanol/establecimientos-residenciales-centros-vida-asistida-asilos-ancianos>
- Ocaña, M. (2009). Archdaily. Obtenido de Archdaily: <https://www.archdaily.cl/cl/626312/centro-sociosanitario-geriatrico-santa-rita-manuel-ocana>
- PRIMICIAS. (2021). Obtenido de <https://www.primicias.ec/noticias/sociedad/adultos-mayores-pobreza-violencia-vulnerabilidad/>
- Ramos Cordero P, P. F. (6 de 5 de 2015). Ramos Cordero P, Pinto Fontanillo JA. Obtenido de Las personas mayores y su salud: <https://scielo.isciii.es/pdf/odonto/v31n3/original1.pdf>
- Rojas Cairampoma, M. (2015). Tipos de Investigación científica: Una simplificación de la complicada incoherente. En M. Rojas Cairampoma, Tipos de Investigación científica: Una simplificación de la complicada incoherente. Málaga, España: REDVET.
- Soir, L. P. (2002). La Paix du Soir. Obtenido de <https://www.paixdusoir.ch/>
- Susana Santistevan, v. d. (2021). Obtenido de <https://www.inclusion.gob.ec/direccion-poblacion-adulta-mayor/>

www.primicias.ec/noticias/sociedad/adultos-mayores-pobreza-violencia-vulnerabilidad/

Turística, C. d. (2015). Centro de Fomento e Innovación Turística. Obtenido de <https://tungurahuatourismo.com/es-ec/tungurahua/ambato/historias/historia-ambato-ackymy3nj>

Varela, L. F. (06 de 2016). Scielo. Obtenido de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342016000200001

Weartherspark. (2022). Weartherspark. Obtenido de <https://es.weatherspark.com/h/y/20027/2022/Datos-hist%C3%B3ricos-meteorol%C3%B3gicos-de-2022-en-Ambato-Ecuador#Figures-Temperature>.



UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA

Ambato: Calle Bolívar, 20-35 y Quito

(03) 2 421713 / 2421452

Quito: Machala y Sabanilla (Cotacollao)

(02) - 3998227 / 3998238

www.uti.edu.ec