



**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA  
INDOAMÉRICA**

**FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**TEMA:**

---

**FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS  
CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO**

---

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Psicóloga General

**Autor(a)**

López Vergara Wendy Anali

**Tutor(a)**

Msc. Reinoso Mena Edison Fernando

QUITO – ECUADOR

2022

## **AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA, REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE TÍTULACIÓN**

Yo, Wendy Anali López Vergara declaro ser autor del Trabajo de Titulación con el nombre “Funcionamiento Familiar y Satisfacción Sexual en parejas casadas de la ciudad de Quito”, como requisito para optar al grado de Psicóloga General y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Tecnológica Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Tecnológica Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Tecnológica Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Quito a los 12 días del mes de febrero de 2022, firmo conforme:

**Autor:** Wendy Anali López Vergara

**Firma:**

**Número de Cédula:** 1721673463

**Dirección:** Pichincha, Quito, Calderón, Marianas.

**Correo Electrónico:** wanali2007@hotmail.com

**Teléfono:** 0992879650



## **APROBACIÓN DEL TUTOR**

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Titulación “FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO” presentado por Wendy Anali López Vergara, para optar por el Título de Psicóloga General.

### **CERTIFICO**

Que dicho trabajo de investigación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del Tribunal Examinador que se designe.

Quito, 12 de febrero de 2022

.....  
Msc. Reinoso Mena Edison Fernando

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación, como requerimiento previo para la obtención del Título de Psicóloga General, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor.

Quito, 12 de febrero de 2022



Wendy Anali López Vergara  
1721673463

## **APROBACIÓN TRIBUNAL**

El trabajo de Titulación, ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO, previo a la obtención del Título de Psicóloga General, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del trabajo de titulación.

Quito, 12 de febrero de 2022

.....  
Dr. Andrés Fabricio Subía Arellano MSc.  
PRESIDENTE DEL TRIBUNAL

.....  
Ps. Cl. Doris Jacqueline Pérez Vega MSc.  
VOCAL

.....  
Nombres completos  
VOCAL

## **DEDICATORIA**

El esfuerzo y persistencia entregada en estos años se resume a este momento gratificante de cumplir un anhelo de mi corazón, dedicado primeramente a Dios por guiarme a tomar decisiones correctas y ser fiel a mis ideales, a mis padres Armando y Julia quienes sembraron en mi principios y valores inquebrantables desde mi infancia, a mi esposo José Luis por enseñarme con su carisma, amor y paciencia a confiar y perseverar pero sobre todo agradezco a mis amados hijos Mateo y Tammy por llegar a mi vida en el momento indicado, de ellos proviene mi fortaleza e inspiración y su ternura me elevó a este mágico momento.

Por y para ustedes es todo mi esfuerzo, dedicación y amor.

## **AGRADECIMIENTO**

Expreso mi agradecimiento a los docentes de la Facultad de Psicología de la Universidad Indoamérica y profesionales que supieron impartir su tiempo y conocimiento en mi formación como Psicóloga a lo largo de esta hermosa carrera, a mis tutores Msc. Edison Reinoso y Dr. Andrés Subía por asesorarme y responder a mis inquietudes mientras desarrollaba esta investigación.

A mi esposo por llegar a mi vida y abrigarme con su cuidado, amor y paciencia, por confiar en mí y ser el pilar que me sostiene, por acompañarme a soñar, hacer realidad mis deseos, por hacer lo posible para verme cumplir mis metas.

De la misma manera, aprecio el apoyo de mis hermanos Katia y William, así como, el de mis buenos amigos Gaby, Abraham y Gloria, por estar presentes con sus acertados consejos dándome el impulso necesario las veces que quise desistir y a mi querida Susy quien me acompañó a descubrir mi sentido de vida.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA.....	i
AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR.....	i
APROBACIÓN DEL TUTOR.....	ii
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD .....	iii
APROBACIÓN TRIBUNAL.....	iv
DEDICATORIA .....	v
AGRADECIMIENTO .....	vi
ÍNDICE DE CONTENIDOS .....	vii
ÍNDICE DE GRÁFICOS .....	viii
ÍNDICE DE IMÁGENES .....	ix
RESUMEN EJECUTIVO.....	x
ABSTRACT .....	xi
INTRODUCCIÓN.....	2
MARCO METODOLÓGICO.....	11
RESULTADOS .....	15
DISCUSIÓN .....	19
CONCLUSIONES.....	20
RECOMENDACIONES.....	21
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS. ....	21
AGRADECIMIENTOS.....	25
DEDICATORIA.....	26
ANEXOS .....	26



## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1 .....	15
<i>Participantes</i> .....	15
Gráfico 2 .....	15
<i>Resultados generales funcionamiento familiar</i> .....	15
Gráfico 3 .....	16
<i>Resultados generales Satisfacción Sexual</i> .....	16
Gráfico 4 .....	16
<i>Variables sociodemográficas</i> .....	16

## ÍNDICE DE IMÁGENES

Tabla 1 .....	18
<i>Medidas de tendencia central de variables (edad, sexo, nivel académico, n° hijos, nivel socioeconómico, Funcionamiento familiar y Satisfacción sexual)</i> .....	18
Tabla 2 .....	18
<i>Correlación de Pearson Funcionamiento Familiar y Satisfacción Sexual.</i> .....	18
Tabla 3 .....	18
<i>Correlación de Pearson entre Funcionamiento Familiar y números de hijos.</i> .....	18

**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**TEMA: FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN  
PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO**

**AUTOR:** Wendy Anali López Vergara

**TUTOR:** Msc. Reinoso Mena Edison Fernando

**RESUMEN EJECUTIVO**

La presente investigación pretende analizar la relación existente entre el funcionamiento familiar que busca promover el desarrollo integral del núcleo familiar a través de vínculos afectivos, límites y roles provocando un efecto en la satisfacción sexual de parejas casadas de la ciudad de Quito, para lo cual se propusieron los siguientes objetivos, Determinar la condición del funcionamiento familiar en parejas casadas, Valorar la satisfacción sexual en parejas casadas y Explicar la relación entre las variables sociodemográficas y la satisfacción sexual en parejas casadas de la ciudad de Quito.

La metodología se centra en la investigación cuantitativa correlacional, con una participación de 110 personas casadas en la ciudad de Quito. Para evaluar el funcionamiento familiar se utilizó la Escala de percepción Apgar Familiar y para satisfacción sexual se utilizó la Escala NSSS, los cuales se presentaron a los participantes en un solo cuestionario en Google forms para el análisis estadístico en el programa SPSS.

De acuerdo a los resultados obtenidos existe una adecuada percepción del funcionamiento familiar, en cuanto a la satisfacción sexual los participantes indicaron un alto nivel satisfacción.

Como conclusión se puede indicar que existe una correlación muy significativa entre funcionamiento familiar y satisfacción sexual lo que quiere decir que mientras mejores interacciones familiares los efectos en la satisfacción de la pareja serán favorables.

**DESCRIPTORES:** *familia, estructura familiar, funcionamiento familiar, sexualidad, satisfacción sexual.*

**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD**  
**CARRERA PSICOLOGÍA**

**THEME: FAMILY FUNCTIONING AND SEXUAL SATISFACTION IN MARRIED COUPLES IN QUITO**

**AUTHOR:** Wendy Anali López Vergara

**TUTOR:** Msc. Reinoso Mena Edison Fernando

**ABSTRACT**

This research aims to analyze the relationship between family functioning that seeks to promote the integral development of the family nucleus through affective ties, limits, and roles. Causing an effect on the sexual satisfaction of married couples in Quito. The following objectives were proposed. Determine the condition of family functioning in married couples. Value sexual satisfaction in married couples and explain the relationship between sociodemographic variables and sexual satisfaction in married couples in Quito.

The methodology focuses on quantitative correlational research with the participation of 110 married people in Quito. To Evaluate family functioning, Family Apgar Perception Scale was used. And for sexual satisfaction the NSSS Scale was used. These two questionnaires were presented to the participants in a single form in Google forms for statistical analysis in the SPSS program.

According to the results obtained, there is an adequate perception of family functioning. In terms of sexual satisfaction, the participants showed a high level of satisfaction.

As a conclusion, it can be said that there is a very significant correlation between family functioning and sexual satisfaction. Which means that the better family interactions, the effects on the couple's sexual satisfaction will be favorable.

**KEYWORDS:** *family, family structure, family functioning, sexuality, sexual satisfaction.*

**(FIRMA Y SELLO DEPARTAMENTO DE IDIOMAS)**

# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

## *FAMILY FUNCTIONING AND SEXUAL SATISFACTION IN MARRIED COUPLES IN QUITO*

*Autor:* Wendy López Vergara

[wlopez10@indoamerica.edu.ec](mailto:wlopez10@indoamerica.edu.ec)

*Tutor:* Edison Reinoso-Mena

[edisonreinoso@uti.edu.ec](mailto:edisonreinoso@uti.edu.ec)

*Lector:* Nombre Apellido-Apellido

[correoinstitucional@uti.edu.ec](mailto:correoinstitucional@uti.edu.ec)

*Lector:* Nombre Apellido-Apellido

[correoinstitucional@uti.edu.ec](mailto:correoinstitucional@uti.edu.ec)

Trabajo de Titulación para la obtención  
del título de Psicólogo General de la  
Universidad Tecnológica Indoamérica.

Modalidad:

Investigación Cuantitativa.

### RESUMEN

La presente investigación pretende analizar la relación existente entre el funcionamiento familiar que busca promover el desarrollo integral del núcleo familiar a través de vínculos afectivos, límites y roles provocando un efecto en la satisfacción sexual de parejas casadas de la ciudad de Quito, para lo cual se propusieron los siguientes objetivos, Determinar la condición del funcionamiento familiar en parejas casadas, Valorar la satisfacción sexual en parejas casadas y Explicar la relación entre las variables sociodemográficas y la satisfacción sexual en parejas casadas de la ciudad de Quito.

La metodología se centra en la investigación cuantitativa correlacional, con una participación de 110 personas casadas en la ciudad de Quito. Para evaluar el

### ABSTRACT

This research aims to analyze the relationship between family functioning that seeks to promote the integral development of the family nucleus through affective ties, limits, and roles. Causing an effect on the sexual satisfaction of married couples in Quito. The following objectives were proposed. Determine the condition of family functioning in married couples. Value sexual satisfaction in married couples and explain the relationship between sociodemographic variables and sexual satisfaction in married couples in Quito.

The methodology focuses on quantitative correlational research with the participation of 110 married people in Quito. To Evaluate family functioning, Family Apgar Perception Scale was used.

# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

Quito, Ecuador.

Abril de 2022.

funcionamiento familiar se utilizó la Escala de percepción Apgar Familiar y para satisfacción sexual se utilizó la Escala NSSS, los cuales se presentaron a los participantes en un solo cuestionario en Google forms para el análisis estadístico en el programa SPSS.

De acuerdo a los resultados obtenidos existe una adecuada percepción del funcionamiento familiar, en cuanto a la satisfacción sexual los participantes indicaron un alto nivel satisfacción.

Como conclusión se puede indicar que existe una correlación muy significativa entre funcionamiento familiar y satisfacción sexual lo que quiere decir que mientras mejores interacciones familiares los efectos en la satisfacción de la pareja serán favorables.

**Palabras Clave:** *familia, estructura familiar, funcionamiento familiar, sexualidad, satisfacción sexual.*

And for sexual satisfaction the NSSS Scale was used. This two questionnaires were presented to the participants in a single form in Google forms for statistical analysis in the SPSS program.

According to the results obtained, there is an adequate perception of family functioning. In terms of sexual satisfaction, the participants showed a high level of satisfaction.

As a conclusion, it can be said that there is a very significant correlation between family functioning and sexual satisfaction. Which means that the better family interactions, the effects on the couple's sexual satisfaction will be favorable.

**Keywords:** *family, family structure, family functioning, sexuality, sexual satisfaction.*

## 1. INTRODUCCIÓN.

Por naturaleza el ser humano busca involucrarse socialmente pues se constituye de relaciones sociales que atraviesa en cada etapa de su desarrollo evolutivo para poder sobrevivir (Feldman. R., 2014), parte de este desarrollo gradual se da a través del establecimiento de relaciones fuertes y

duraderas, con sentimientos de amor de manera recíproca, lo cual en muchos casos da lugar a la concepción del matrimonio. (Marbán, 2017. p,19).

La familia como primer grupo social, ha existido hace miles de años, núcleo en el que el ser humano aprende a convivir e interactuar, donde se brinda protección y un espacio de apoyo para cada individuo

## FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

que la conforma (Gómez,2014. Pp.12). Por lo tanto, esta nace de la unión de la pareja en la que predomina significativamente la comunicación y las conductas emocionales para la satisfacción de las necesidades íntimas conyugales (García y Fera, 2017).

El concepto de familia es definido por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) (1989) como un elemento natural y fundamental de la sociedad. Por tanto, el funcionamiento familiar se define como la calidad de las interacciones y relaciones dentro de la familia, fuera de esta y como pareja considerando tres elementos fundamentales como la crianza, la relación de pareja y su funcionamiento en el ámbito social (Marchal et al., 2016 citado en Pérez y Moreno, 2021). De esta manera la familia se siente en un ambiente seguro del cual recibe muestras de afecto, respeto mediante la comunicación asertiva, consideración, cuidado tanto física como mentalmente lo cual proporciona un sentido de pertenencia y calidad de vida a cada integrante que la conforma. Vitale, (2016 citado en Pérez y Moreno, 2021)

La característica que enmarca la OMS (1996 citado en Pérez y Moreno, 2021) al funcionamiento familiar se enfoca en el cuidado de las personas dentro de su núcleo primario de las esferas físico, social y psicológica pues se relacionan de manera multidireccional siendo influenciados por su contexto y la cultura al cual el individuo pertenece. Marshal, (2016 citado en Pérez y Moreno, 2021. Pp.57)

La familia se estructura mediante vínculos afectivos y sociales es decir por parentesco, afinidad, consanguinidad e incluso por

adopción que no necesariamente comparte lazos sanguíneos (Gomez,2014. Pp,14). Para Sanchez,2014; Minuchin, Lee y Simon 1988 citado en Iruet, et. al., p.12), considera un sistema social primario multidireccional e influyente que interactúa desde la singularidad de cada integrante a través de sus propias experiencias, las cuales determinarán pautas, lazos socioafectivos, roles y conductas, otorgando pertenencia y sentido de sí mismo al individuo.

La familia satisface dos objetivos a través de sus funciones, uno interno de protección psicosocial de los integrantes y otro, de acomodación a la cultura y transmisión de la misma, de carácter externo Minuchin, (1974 citado en Iruet et. al 2020). Es preciso comprender que las relaciones familiares dentro de un sistema están constituidas por subsistemas tales como, individual, parental, fraternal y conyugal, su interacción se vuelve necesaria para la convivencia y la construcción de la realización integral personal en cada miembro de la familia a lo largo del ciclo vital familiar (UNID, 2017). Estas interacciones se manifiestan a través de valores, roles, reglas y creencias sociales que en las relaciones de pareja se deben tomar cuenta debido a las diferencias culturales y sociales lo cual podría afectar la comunicación, la intimidad, el amor, el compromiso y el romance (Pittman, 2003 citado en Stange et. al, 2017).

Es importante enfatizar que cada sistema se desenvuelve en un contexto distinto y las configuraciones familiares son variadas puesto en épocas pasadas los roles estaban definidos por género donde las decisiones

# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

se tomaban unilateralmente y con acuerdos entre la pareja hoy en día no existe un modelo único de familia, su clasificación se amplía ya que la pareja debe acoplarse a las necesidades de supervivencia actuales donde los roles han cambiado y se no solo se desempeñan al interior del hogar sino también fuera de él, esta clasificación se divide en familia nuclear, familia extensa, familia monoparental, familia ensamblada, familia de madre o padre soltera, familia de padres separados, familia homoparental, familia adoptivas. Vargas, (2019 Pp.57). Así mismo su diferente constitución, tamaño, interacciones intrínsecas del sistema, asignación de roles que los regularizan y comunica; cada familia es única e irrepetible (Sanchez,2014. Minuchin, Lee y Simon 1998, citado en Irueste, Guatrochi, Pacheco, Delfederico, (2020. Pp.12). Por tanto, en cada familia hay funciones comunes y necesidades que requieren ser cubiertas para considerarse como familias funcionales estas son, biológicas, psicológicas, sociales, educativas, económicas y de crianza (Ojeda,2013. Citado en Delfín, Cano y Peña. 2020).

Las características predominantes de una familia funcional son: comunicación clara y directa, definición de roles, autonomía de los integrantes, habilidad para resolver problemas, cohesión y solidaridad entre sus miembros, así mismo se puede considerar que una familia es disfuncional cuando en el sistema familiar no se ha desarrollado la capacidad de afrontar los conflictos y los cambios debido a la rigidez de sus reglas y pautas. Castilla, Caycho, Shimabukuro y Valdivia, (2014). Es importante evitar confundir una familia funcional con perfección ya que son una organización

humana compleja que actúa en función de sus experiencias, sus recursos sociales, emocionales, culturales con el propósito de funcionar, Aldeas infantiles SOS, (2021). El ser humano en cada etapa del desarrollo evolutivo asume la necesidad de desarrollar sus habilidades y busca desempeñarse apropiadamente desde el rol que se le adjudique en cualquier contexto social por lo tanto busca sentirse acompañado para fortalecer la capacidad de responder a su compromiso y este aspecto promueve el funcionamiento familiar. Aldeas SOS, (2021).

Es conveniente que las familias consigan equilibrar todas las áreas mencionadas ya que durante el ciclo evolutivo de cada individuo se presentan varios cambios que requieren ajustes constantes para lo cual es indispensable la capacidad de afrontamiento en la familia para sobrellevar los obstáculos de manera funcional, por el contrario si no se han desarrollado relaciones saludables, normas, pautas y a su vez existe rigidez en sus interacciones, el resultado es una familia disfuncional. (Herrera, 1997 citado en Padrón y García 2018. p.3).

Se considera necesario conceptualizar temis básicos relativos al género, sexo, sexualidad y salud sexual que se utilizaran en la explicación de esta investigación.

GÉNERO, género es la suma de valores, actitudes, papeles, prácticas o características culturales basadas en el sexo. El género, tal como ha existido de manera histórica, transculturalmente, y en las sociedades contemporáneas, refleja y perpetúa las relaciones particulares de poder entre el hombre y la mujer. (OPS y OMS 2000.p.7



# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

citado en Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; 2018. p. 16).

SEXO, El término “sexo”. se refiere a la dotación genética, hormonal y genital con el cual nacemos las personas y es necesario para la reproducción además de definir al ser humanos como hombre y mujer. (Sáez, Frago y Santiago, 2014.p.8), sin embargo, cuando se habla de sexo, se hace referencia al contacto sexual; contacto que puede darse a través de los sentidos, principalmente del tacto. La piel como órgano receptor de sensaciones es privilegiada respecto de lo que nos puede ofrecer como medio para obtener placer. (Subía, 2019.p.309)

La Organización Panamericana de la Salud, define la salud sexual como “la experiencia del proceso permanente de consecución de bienestar físico, psicológico y sociocultural relacionado con la sexualidad”. “Para que la salud sexual se logre y se mantenga, los derechos sexuales de todas las personas deben ser respetados, protegidos y ejercidos a plenitud”. Valente, Pellegrino y Tatti, (2021. p. 9-10).

Considerar que la salud sexual es tan importante como el bienestar físico, mental y social ya que favorece a la satisfacción sexual plena en la pareja integrando tres elementos básicos: a) la posibilidad de disfrutar de una actividad sexual, reproductiva en equilibrio con una ética personal y social; (b) el ejercicio de la sexualidad sin temores, vergüenzas, culpas, mitos ni falacias; en esencia, sin factores psicológicos ni sociales que interfieran con las relaciones sexuales; y (c) el desempeño de una actividad sexual libre de trastornos orgánicos, enfermedades o alteraciones que

la entorpezcan. Ahumada et al. (2014.p. 278-279-280).

Una de las dimensiones fundamentales que vive el ser humano es inevitablemente la sexualidad, misma que está presente en todas las áreas de la vida de una persona, este comprende sexo, genero, identidad, erotismo, placer, intimidad, que se manifiestan por creencias, conductas, relaciones interpersonales y deseos. (OMS,2018).

La sexualidad representa el eje central en la vida de las personas (Marin,2016), para Erik Erikson la vida de pareja cambia de acuerdo al ciclo evolutivo el cual se atraviesa por períodos; corresponde explicar que la sexualidad conyugal pertenece al adulto joven (Intimidad vs Aislamiento) comprendida entre los 20-40 años en la cual se busca la conexión sexual y sentimental procurando la confianza, amor y apoyo de la pareja. (Marbán, 2017).

La sexualidad supone una connotación emocional, social, afectiva, que comprende la vida familiar y conyugal siendo incluso más importante que la reproducción, pues de los lazos afectivos y las relaciones sociales dependerá que las personas alcancen la felicidad y la satisfacción sexual de acuerdo a las propias experiencias. Zapata, Soriano y Marín (2016. p.45).

Según Subía (2019), Cuando se habla de sexualidad, se hace referencia a las vivencias: la caricia, el beso, el poema, la mirada vestida de picardía, el orgasmo, las relaciones de género, la identificación con uno u otro sexo. En general, todas estas experiencias que conjugan la interacción entre el cuerpo y la psiquis son las que

## FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

generan sentido a una vida que se manifiesta a través de la continua lucha entre el placer y el displacer. (p.307-308).

El sexo coital se ve como una necesidad inmediata, pero luego vienen necesidades como la de amor y pertenencia, que también deben ser consideradas vivencias sexuales sublimadas y las necesidades que se encuentran en las jerarquías superiores cognitivas y estéticas, de una u otra forma, también se encuentran vinculadas con la sexualidad. (Subía, 2019.p.308)

La satisfacción sexual precisa de la individualidad del cónyuge, estas se relacionan a la necesidad de sentir placer activándose biológicamente a través de un rol complejo en el que responden los órganos ante los estímulos externos, activando las hormonas, sistema nervioso, el flujo sanguíneo e interactúan con la actividad cerebral, la imaginación y la memoria para llevar a cabo la experiencia sexual, (Abramson & Pinkerton, 2002 ; Randolph, Pinkerton, Bogart, Cecil, & Abramson, 2007, Hideroa, 2010 citado en Trejo, 2017). Sin embargo no solo es genital y fisiológico sino que trabaja conjuntamente con el área relacional, social, individual y psicológica para lograr el placer sexual el cual va más allá de lo biológico ya que responde a un estado afectivo positivo que se genera con la estimulación sexual por lo que está sujeto a variaciones con respecto al estado físico y anímico de cada persona, además del contexto en el que se desarrolle, las creencias, la satisfacción con la imagen corporal, sin embargo no siempre serán señales agradables que permitan llegar a la

intimidad placentera. Rodarte, (2010, De la Garza- Mercer 2008 citado en Trejo 2017).

La excitación sexual por otro lado tiene que ver con el preámbulo así las palabras, el trato a la pareja, el juego previo como caricias que estimulan las sensaciones, diálogo candente, juegos, caricias, el contacto con el cuerpo que permite llegar a la satisfacción sexual que, aunque con el pasar de los años. las actividades cotidianas propias de la familia y los hijos tienden a disminuir aumentando la satisfacción sexual en cada encuentro lo cual puede percibirse independientemente en cada individuo en la pareja. (Blasco. 1994 citado en Pérez. et. al 2017.p 2-5.), la finalidad de la satisfacción sexual busca que la pareja logre sentirse amada y satisfecha del amor de su pareja a través de deseos, caricias, palabras e incluso juegos sexuales que activen el goce del placer sexual. (Pérez, Estrada, Pacheco García y Tuz. 2017).

Como mencionan (Sáez, Frago y Santiago, 2014), existe un privilegiado espacio en la sexualidad que permite el goce de la intimidad de la pareja permitiendo disfrutar de forma recreativa o de placer entendiéndose como todo aquellos gratificante y saludable, relacional como todo lo que se manifiesta a través de sentimientos, demostraciones de afecto y emociones y reproductiva que no es otra cosa que el hecho de procrear y convertirse en padres, por lo tanto, el sexo no es algo que se hace, sino que se vive.(p.11-12)

Los individuos que mantienen relaciones sexuales satisfactorias, alcanzan una mejor calidad de vida en general; situación que les permite una toma de decisiones más certeras, estabilidad emocional, felicidad

# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

sexual en el ámbito de la pareja y soluciones de problemas afectivos y funcionales. Masters & Johnson (1987 citado en Mariño, 2019. p.16).

Castelo y Branco, define a la insatisfacción sexual como la sensación de sentirse truncado en el área de la sexualidad lo que desencadena alteración en el estado de ánimo. (2005 citado en Barrero y Coico, 2019); por consiguiente, para alcanzar la satisfacción sexual han de involucrarse tanto física como emocionalmente sintiéndose correspondidos el uno del otro. Barrientos & Paez (2006 citado en Barrero y Coico, 2019. p.29).

## **Factores que favorecen la satisfacción sexual.**

§ **Afecto**, es decir a la importancia que se dé a la pareja en la relación a través de sentimientos positivos siendo una necesidad emocional tan aguda que alimenta la confianza en la relación., pero no solo es durante el acto sexual, sino que interviene como una evaluación a los aspectos agradables y desagradables de la actividad sexual. Byers, Demmons y Lawrance, como se citó en Pérez, 2013, p. 6 citado en Estrella, 2019 p.31).

§ **Bienestar** refiriéndose a la sensación agradable y placentera del tacto dar caricias, besos y abrazos durante el acto sexual ligado a la frecuencia de los encuentros sexuales, el tiempo de duración y los orgasmos, por tanto, en este punto específico se despliegan factores que favorecen el bienestar en la satisfacción

sexual como se detallan a continuación. Barreto y Coico, 2017.

**Orgasmo:** se manifiesta en el hombre y la mujer en respuesta a la excitación cambios físicos donde se descargan tensiones acumuladas o también llamado clímax. Barreto y Coico, 2017).

**Duración:** se acuerda en pareja tanto como quieran que dure, esto se puede llevar a cabo con juegos eróticos, entre ellos la masturbación y la penetración propiamente. Estrella, (2017).

**Frecuencia:** tiempo en que la pareja tiene encuentros sexuales en un periodo de tiempo sin embargo este factor depende de cada individuo.

**Libertad:** se refiere a la espontaneidad que se tiene en pareja y la confianza para hacerlo (Barreto y Coico, 2017).

§ **Erotismo** no tiene relación específica con la respuesta sexual sin embargo implica la pasión del momento, la sensualidad, seducción que se desarrolla y sobre todo el placer como respuesta a la entrega mutua, es decir pueden ser internos o externos del organismo.

**Excitación:** es la respuesta al deseo provocado por los estímulos visuales, auditivos, sensoriales, gustativos y olfativos que produciendo mayor cantidad de feromonas atrayendo aún más a la pareja, fisiológicamente en esta fase se aceleran el ritmo cardíaco, la respiración, la presión sanguínea, los muslos se tensionan, en las mujeres los pechos y pezones se ponen

# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

erectos, los labios vaginales y el clítoris se hinchan levemente produciendo lubricación vaginal además el útero también tiende a moverse un poco en relación a su lugar habitual. En el hombre hay erección de los pezones, también se humedece el pene y se agrandan el glande y los testículos.

Por lo tanto, es percibido como un aumento de tensión altamente placentero que acompañado de caricias, palabras y besos aumenta la excitación. (Álvarez-Gayou, 2011 citado en Estrella, 2017).

**Meseta:** es considerado el punto máximo de la excitación la cual permite lograr el orgasmo.

**Orgasmo:** son llamadas contracciones en los músculos vaginal, uretral, perineal con tres a quince contracciones que van disminuyendo a medida que se van liberando tensiones, en esta fase tanto el hombre como la mujer experimentan una sensación gratificante y relajación plena.

**Resolución:** los órganos sexuales del hombre y la mujer vuelven a su estado normal.

§ **Respeto y Responsabilidad** referente a la consideración recíproca haciendo énfasis en la responsabilidad individual y de la pareja.

§ **Estímulos sensoriales** aumentan la satisfacción sexual pues hace uso del tacto, el olfato, la percepción visual, auditiva y el gusto.

§ **Comunicación** como cimiento fundamental pues permite la expresión de los sentimientos y oportunidad de conocer los gustos de cada pareja con el fin de evitar situaciones incómodas y por el contrario satisfacer sus deseos de uno y otro. Álvarez-Gayou et al. 2001, p. 14 citado en Barrero y Coico, 2019. p.34).

Según Christensen y Wallace, (1976) citado en Ahumada et al. (2014), las parejas que han recurrido en búsqueda por ayuda en problemas conyugales refieren que los factores que influyen en la satisfacción sexual de la pareja están relacionados con aspectos individuales y propios de la pareja como: comunicación, autoestima, habilidades para entender necesidades significativas para el cónyuge y asertividad o iniciativa sexual, en los aspectos individuales hace referencia a la autoestima y culpa sexual.

Dada la importancia de este tema, la investigación consiste en determinar la relación entre funcionamiento familiar y satisfacción sexual de personas casadas en la ciudad de Quito, la población está dirigida a parejas de 20-40 años, lo cual permita determinar cómo es el funcionamiento familiar de diferentes familias, como perciben las parejas la satisfacción sexual y cuáles son los aspectos que influyen en la familia para el goce pleno de la satisfacción sexual de la pareja.

Las familias según Minuchin, (2009) son grupos sociales unidos por afinidad, sangre o adopción, son denominadas sistemas que a su vez crean subsistemas de acuerdo a las interacciones que se desarrollan al interior

# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

de estos grupos sociales mismo que se dividen en conyugal, fraternal y parental. Este grupo social primario se encarga de satisfacer necesidades básicas biológicas, psicológicas, sociales, crianza, educación a cada miembro de la familia. (Ojeda, 2013. Citado en Delfín, Cano y Peña. 2020), por lo cual es importante conocer cómo funcionan las relaciones familiares entendiendo su estructura, cultura, roles, normas, interacciones que dan lugar al funcionamiento familiar lo que comprende una dinámica familiar saludable en la que se desarrollen estrategias que permitan la adaptación de la familia ante situaciones difíciles. (Delfín, Cano y Peña. 2020).

Por otro lado, la satisfacción sexual es un vínculo social, emocional y afectivo que se desarrolla en el contexto conyugal que más allá de la reproducción se enfoca en el disfrute de la intimidad de la pareja que se desenvuelve en un entorno familiar en el que cumplen obligaciones específicas. (Pérez, Estrada, Pacheco García y Tuz. 2017).

La satisfacción sexual en las parejas involucra una connotación subjetiva del acto en sí pues tanto el hombre como la mujer han de darle un significado individual a partir de sus experiencias pasadas, (Alvarez-Gayou 1998 citado en Valdés, Sapién y Córdova, 2004 citado en Colán y Fukabori, 2019. Pp.8) para el hombre el orgasmo es el equivalente a satisfacción sexual pues se activa la parte psicológica y biológica en sus relaciones íntimas ya que priman las fantasías, los deseos y la idealización en relación con su pareja, y esto como consecuencia, trae una respuesta fisiológica erección, excitación desde una

perspectiva más erótica (Navarro, Ros, Latorre, Escribano, López & Romero, 2010 citado en Colán y Fukabori, 2019. Pp.9), por otro lado, para la mujer los cambios fisiológicos y hormonales desempeña un papel relevante en la intimidad siendo la afectividad que recibe de su pareja lo que genere mayor satisfacción y no necesariamente el orgasmo, ya que se relaciona la satisfacción con elementos motivacionales como sentirse segura, amar y ser correspondida, manifestar su deseo y afecto con caricias, abrazos permitiendo la comprensión de la pareja. (Ahumada, Lüttges, Molina & Torres, 2014 citado en Colán y Fukabori, 2019 p.9).

Para Sternberg (1988 citado en Capafóns y Sosa, 2015), muestra que las habilidades sociales son indispensables para una relación de pareja saludable como son intimidad que no es otra cosa que sentirse comprendido y conectar con este sentimiento promoviendo el vínculo de confianza con el ser amado, suscita una necesidad de compartir tiempo, apoyo, valoración conocimiento mutuo procurando el bienestar del otro y ofreciendo apoyo incondicional.

## **Ciclo de respuesta de la satisfacción sexual**

**Deseo** es la necesidad intensa de estar con el ser amado buscado pasión y satisfacer una necesidad de pertenencia, pero no de posesión y sobre todo el deseo sexual por lo cual se provoca un apego saludable haciendo deseable el contacto físico y emocional lo cual aporta un ingrediente de exclusividad tan importante en la pareja.

# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

Capafóns y Sosa, (2015. p.26), a su vez el deseo muere por el desencanto, la habituación, la erosión, por el deterioro, pero no por el paso del tiempo por tanto el compromiso ha de entenderse como el grado en el cual una persona está dispuesta a acoplarse a alguien y hacerse cargo de esa relación hasta el final, percibimos que es el componente que da estabilidad a la relación aun cuando evidentemente existen diferencias, por lo tanto estos factores conllevan no solo a la convivencia armónica de la pareja y su satisfacción sexual sino que favorece al equilibrio del núcleo familia puesto que de carecer de estos mecanismos se convertirían en parejas y familias inestables afectando la lealtad, la confianza y la seguridad produciendo un ambiente de tensión. Capafóns y Sosa, (2015. p.26)

**Excitación:** como la etapa donde los estímulos se pueden aprovechar para que el acto sexual dure por un tiempo más prolongado antes de llegar a la meseta.

**Meseta:** punto máximo de la excitación que se estimulada en las zonas erógenas y la penetración para llegar al orgasmo.

**Orgasmo:** explosión total de liberación de tensión acumulada y que produce un completo estado de bienestar.

**Resolución:** estado de completa relajación donde los músculos vuelven a la normalidad.

La siguiente investigación tiene por finalidad determinar la relación entre el funcionamiento familiar con la satisfacción sexual en parejas casadas de la ciudad de Quito en una población 25 a 40 años. La importancia de esta investigación radica en el vacío del conocimiento ante esta

interrogante ya que en las relaciones conyugales influyen diversos factores que alteran o favorecen la plenitud de la sexualidad en la pareja.

¿Qué relación existe entre funcionamiento familiar y satisfacción sexual en parejas casadas de la ciudad de Quito?

¿Cuál es la condición del funcionamiento familiar de las parejas casadas en la ciudad de Quito?

¿Cuál es el grado de satisfacción sexual de las parejas casadas en la ciudad de Quito?

¿Cuál es la relación entre variables sociodemográficas y la satisfacción sexual de las parejas casadas en la ciudad de Quito?

## Objetivo General

Relacionar el funcionamiento familiar y satisfacción sexual en parejas casadas en la ciudad de Quito.

## Objetivos Específicos

Determinar la condición del funcionamiento familiar en parejas casadas de la ciudad de Quito.

Valorar la satisfacción sexual en parejas casadas de la ciudad de Quito.

Explicar la relación entre las variables sociodemográficas y la satisfacción sexual en parejas casadas de la ciudad de Quito.



# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

## 2. MARCO METODOLÓGICO

El presente estudio se fundamenta en la metodología cuantitativa ya que la recolección de datos se hizo mediante instrumentos de acuerdo a este enfoque acorde a las variables de funcionamiento familiar y Satisfacción sexual. Según Ñaupas, et al., este enfoque utiliza métodos y técnicas que están relacionadas con la medición, la observación, muestreo y análisis estadístico que se utiliza para comprobar hipótesis que han sido anteriormente expuestas con la finalidad de que la investigación sea más confiable pues es un método muy usado en la investigación científica por ser de carácter riguroso, su aplicación permite alcanzar la verdad y nuevos descubrimientos científicos. (2018.p.140).

Utiliza la recolección de datos para probar una hipótesis con base a la medición numérica y el análisis estadístico, para establecer patrones de comportamiento y probar teorías. Sampieri, (2010 citado en Monrroy y Nava, 2018. p.74)

Según Baena, (2017) a partir de la subjetividad se forma el conocimiento en la investigación cuantitativa siendo su principal objetivo el construir teorías de hechos previamente estudiados con la finalidad de explicar el origen de los fenómenos a partir de una postura epistemológica, interpretativa y fenomenológica. Sus elementos de estudio serán categorizados para facilitar la investigación, por otra, parte las hipótesis

se desarrollarán durante indagación mientras que los datos se recogerán a lo largo del proceso con la relación sujeto-objeto de estudio. (Pp36).

El positivismo científico es un sistema filosófico, que considera que no existe otro conocimiento que el que proviene de hechos reales verificados por la experiencia del sujeto procedente del empirismo, se caracteriza por ser observable, medible, manipulable y comprobable, contribuyendo así al conocimiento científico. Cuenya & Ruetti, (2010 citado en Guamán, Hernández, Lloay, 2020.p. 11). Las ciencias exactas son el principio de este paradigma siendo válido exclusivamente lo que es sujeto de investigación, en los social y comportamental sirve de esquema para determinar patrones de los seres humanos en diferentes edades o establecer causas del problema a investigar. Creswell, (2014 citado en Guamán, Hernández, Lloay, 2020. p.11)

Su metodología es caracterizada por otros autores como científica, explicativa, cuantitativa y de carácter formal, parte del planteamiento de una problemática que puede o no ser experimental, es impórtate definir objetivos de acuerdo a las variables de investigación, hipótesis para posteriormente contrastar los resultados y se analizarlos mediante el método cuantitativo que siendo una actividad neutral permite eliminar sesgos y pre concepción. Ramírez, Arcilla y Castejón, (2004:52 citado en Millán y Díaz, 2018. p.230).

# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

Es característica del método cuantitativo basarse en el paradigma positivista como fuente epistemológica lo cual permite un procedimiento preciso en la medición de sus variables, también la selección subjetiva e intersubjetiva de indicadores como parte indispensables del proceso apoyándose en la observación Cadena, et al., (2017.p. 1605) , trata de determinar la correlación entre variables, la generalización y objetivación de resultados mediante muestras para ser inferencia en una población.Fernandez,2002 citado en Cadena, et al., (2017.p. 1605).

Para Cadena y et al., (2017) es importante para método cuantitativo sistematizar la información que se recoge del instrumento utilizado que es la guía de la investigación, lo cual permite agrupar los datos recogidos para posteriormente contrastarlos y obtener antecedentes comunes. (p.1609), en cuanto que la validez externa de su método ayuda a fortalecer la investigación ya que una muestra representativa poblacional hacer inferencia en la precisión definida de la muestra del estudio ayudando a disminuir los sesgos y al final nos da un panorama claro de las características cuantificables evaluadas del fenómeno enunciado del estudio el mismo que no puede explicarse de manera inmediata sin antes utilizar la teoría Calero (2000 citado en Cadena, et. al., 2017. p.1609-1612).

La presente investigación tiene un alcance Correlacional, puesto que se analizan dos variables y la posible relación existente entre Funcionamiento Familiar y Satisfacción Sexual.

El alcance correlacional o nivel correlacional, designa la relación existente entre dos variables a través de la aplicación de técnicas estadísticas, además, mediante la medición de una variable se puede entender cómo se comporta la otra. (Cabezas, Andrade y Torres, 2018 citado en González y et. al. 2020). También son llamados métodos diferenciales, que a través de la observación psicológica se clasifican los datos y se contrastan entre las variables de estudio mediante la técnica correlacional, por tanto la variable independiente será la que caracterizan al sujeto que se estudia mientras que la variable dependiente representa lo que interesa conocer en relación con la variable independiente, en este sentido se puede conocer la causa y efecto de las dos variables, siendo así la variable independiente la causa y la variable dependiente el efecto, respondiendo a una intención científica. Asti, A. (2015. p.43).

Para Gómez (2020), el alcance correlacional tiene como principal objetivo revelar los hechos y manifestaciones de un ámbito específico del contexto de modo que se su conocimiento sea aplicado para responder inquietudes o que sean replicados en futuras investigaciones. (p.479).

En el presente trabajo de investigación, se pretende averiguar características de una población definida, siendo el caso de personas casadas de 20 a 40 años ubicadas en la ciudad de Quito, a través de esta población se busca exponer las causas y los efectos que intervienen en el Funcionamiento Familiar y la satisfacción



# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

Sexual de dichas parejas. Cada variable se analiza de manera independiente.

Se realizó un estudio de corte transversal puesto que la aplicación de los instrumentos fue obtenida en una sola ocasión para un análisis estadístico futuro, esto implica que no se podrá recolectar datos de la misma población nuevamente.

El diseño de corte transversal se cataloga como un estudio observacional de base individual que suele tener un doble propósito: descriptivo y analítico, su finalidad es establecer la frecuencia de una conducta o condición en una población determinada, además, su medición suele ser simultánea en la cual el investigador no realiza ninguna interferencia. Es importante mencionar que se realiza una sola medición de las variables estudiadas en cada individuo ya que el sujeto es la unidad de análisis. Rodríguez y Mendivelso, (2018). Así mismo este tipo de estudio tienen fortalezas las cuales proveen evidencia de asociación estadística válidas para variables inalterables en el tiempo como sexo, edad correspondiente en esta investigación, hay control en la selección de los sujetos y las mediciones, permiten estudiar diferentes desenlaces, son rápidos y constituyen el primer paso para estudios posteriores. Por otra parte, sus limitaciones no permiten establecer relación causal, presentan potenciales sesgos (selección de la muestra, no establecen secuencia de acontecimientos y no útiles para estudiar enfermedades o eventos de interés. Manterola et. al, (2018. p.40).

Dentro de las consideraciones éticas acerca del manejo de instrumento y el uso de sus resultados se presenta a los investigados el consentimiento informado en donde se deja claramente estipulado que la identidad de los participantes y los resultados son de absoluta confidencialidad haciendo uso exclusivo investigativo. Además se aplicaron los principios de la Bioética haciendo referencia a la No maleficencia que consiste en no hacer daño en contra del paciente o la persona investigada, también el principio de Confidencialidad el cual hace referencia al secreto profesional siempre que la persona no se encuentre en peligro, para el caso de la presente investigación se garantiza que las respuestas de cada participante no serán divulgadas bajo ningún concepto y solo se usaran las respuestas de forma general para fines académicos.

La selección de la muestra, es de tipo probabilístico intencional, se creó un cuestionario en la plataforma digital Google Forms y se contactó con la población de manera aleatoria en la ciudad de Quito para llegar al número de participantes planteado, cien investigados en el periodo de noviembre a febrero del 2022.

Los criterios de inclusión que se tomaran en cuenta son, personas mayores de dieciocho años que hayan aceptado previamente el consentimiento informado, estén casados y que tengan o no hijos. Criterios de exclusión, personas menores de 20 años y mayores de 40 años.

Para el presente trabajo de investigación se utilizaron dos instrumentos Escala APGAR

# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

FAMILIAR y la NSSS-S Adaptación de la Nueva Escala de Satisfacción Sexual-Forma corta al español.

## Descripción de Instrumentos Psicológicos

### Escala APGAR familiar.

Creada en 1978 por el Dr. Gabriel Smilkstein (Universidad de Washington es un instrumento de percepción el nivel de funcionamiento de la familiar, evalúa cinco elementos:

- ⌘ Adaptación como la capacidad de apoyarse en otros o usar nuevos recursos para resolver dificultades.
- ⌘ Participación referente a la cooperación de los miembros de la familia para tomar decisiones concernientes al núcleo familiar.
- ⌘ Gradiente de recursos es la percepción de la maduración física, emocional y autorrealización de los integrantes gracias al apoyo que se brindan.
- ⌘ Afectividad en cuanto al amor que se proporcionan mutuamente.
- ⌘ Capacidad Resolutiva que son los recursos para dedicar tiempo a atender las necesidades de otros miembros de la familia estos usualmente son espacios e ingresos.

Este instrumento es apto para aplicación a niños y adultos, por lo tanto, en la presente investigación se aplicará a parejas casadas

de la ciudad Quito con el fin de conocer si existen conflictos o disfunciones familiares.

Para su calificación cuenta con una escala de Likert donde de 0 a 4 donde 0 nunca ,1 casi nunca, 2 algunas veces, 3 casi siempre, 4 siempre. Suarez y Alcalá (2014. p.53,54,55).

La validez APGAR mostró una adecuada consistencia interna según Alfa de Cronbach=0,86) determinaron su consistencia interna ( $\alpha=0,79$ ). Díaz, Tirado & Simancas, (2017).

### Adaptación de la Nueva Escala de Satisfacción Sexual-Forma corta al español NSSS-S.

Creada por Jenna Strizzi, Inmaculada Fernández-Agis, Raquel Alarcón-Rodríguez & Tesifon Parrón-Carreño (2015), su aplicación está dirigida a mayores de 18 años.

Cada pregunta se califica de acuerdo a una escala de Likert del 0 al 4 donde 0 puntos equivale a Insatisfecho, 1 punto poco satisfecho, 2 puntos satisfecho, 3 puntos muy satisfecho, 4 puntos extremadamente satisfecho.

En lo que respecta a los índices psicométricos, la consistencia interna oscila entre 0,94 y 0,96 según Alfa de Cronbach, para la puntuación total, 0,91 y 0,93 en el factor “satisfacción centrada en la persona” y 0,90 y 0,94 en el factor “interpersonal y la actividad sexual”. La estabilidad test - retest se encuentra entre 0,72 y 0,84.

# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

La escala NSSS-S. hace relevantes tres aspectos fundamentales para evaluar la satisfacción sexual:

- ℵ Enfoque centrado en la persona, son aquellas particularidades que percibe el sujeto y ante los estímulos sensoriales, el intercambio sexual, actividad sexual y las reacciones que muestre ante el acto sexual ya sean fisiológica como psicológicas.
- ℵ Enfoque interpersonal o centrada en la pareja: se refiere al intercambio apasionado que se demuestre la pareja durante el acto sexual.
- ℵ Enfoque hacia las actividades sexuales el individuo otorga una puntuación a su encuentro sexual en base a la frecuencia, intensidad y variedad. Bancroft, Loftus y Long (2003 citado en Strizzi, Fernández, Alarcón y Parrón, 2015).

### 3. RESULTADOS

La finalidad del presente estudio de investigación es ver la relación que existe entre las variables Funcionamiento Familiar y Satisfacción sexual mediante dos reactivos que facilitan la obtención de datos. La correlación de las variables de investigación de obtiene del análisis del programa IBM SPSS utilizando el coeficiente de Pearson.

**Gráfico 1**

*Participantes.*



**Fuente:** Investigación de campo

**Elaboración:** Wendy López

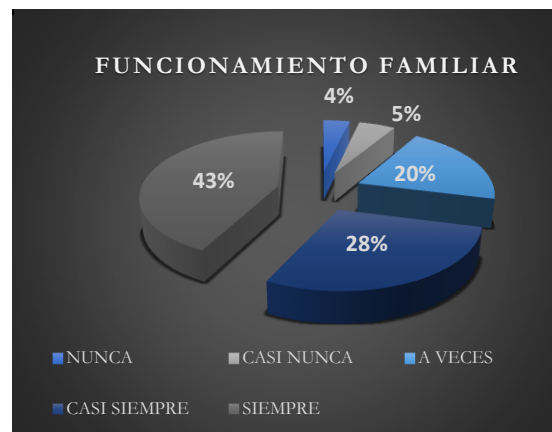
El total de participantes para la recolección de datos fue de 110 personas, de los cuales 68 fueron mujeres y 42 hombres en la ciudad de Quito. ( Ver gráfico 1)

**Variable independiente:**

Mediante la aplicación de la Escala de percepción familiar APGAR FAMILIAR se obtienen los siguientes resultados generales. Con la ayuda de gráficos estadísticos se pueden observar los resultados obtenidos del instrumento.

**Gráfico 2**

*Resultados generales funcionamiento familiar.*



**Fuente:** Investigación de campo

**Elaboración:** Wendy López

# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

Se identifica en la población investigada que el 43% perciben un funcionamiento familiar adecuado, el 28% indica que casi siempre percibe el apoyo de su familia lo que puede interpretarse como una disfunción leve, mientras que el 20% muestra disfunción moderada y solo el 4% y 9% reflejan disfunción severa.

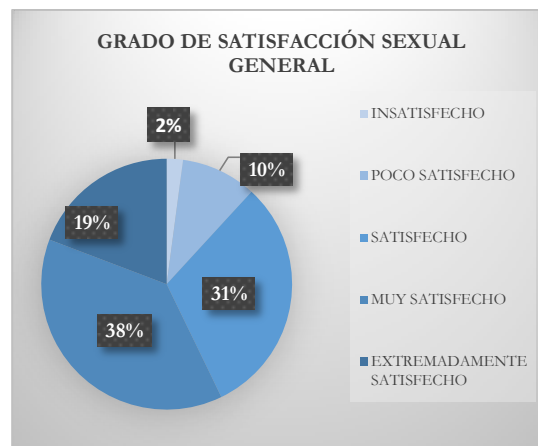
Estos resultados nos indican que el 71% de la muestra se encuentra adaptado y ha podido desarrollarse dentro del entorno familiar en el ámbito físico, emocional y social recibiendo atención y afecto de su red de apoyo en circunstancias difíciles y asumiendo un compromiso mutuo de compartir espacio y recursos en familia denominando a esta práctica funcionamiento familiar, lo cual no muestra el 29% restante de la población percibe estas dinámicas familiares en escasas proporciones. (Ver gráfico 2).

## Variable dependiente

A través de la aplicación de la Nueva Escala de Satisfacción Sexual se obtuvieron los siguientes resultados.

### Gráfico 3

*Resultados generales Satisfacción Sexual.*



**Fuente:** Investigación de campo

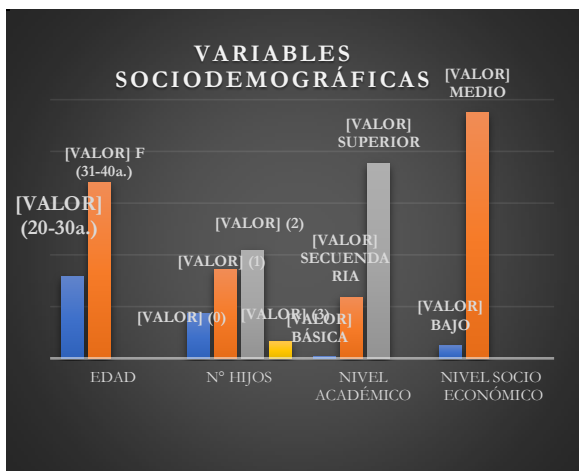
**Elaboración:** Wendy López

La tabla tres indica que el 19% de la población estudiada se encuentra extremadamente satisfecha con su satisfacción sexual, 38% indica estar muy satisfecha, por otra parte, el 31% se muestra simplemente satisfecha y tan solo el 12% y 10% menciona sentirse poco satisfecho e insatisfecho. Lo que significa que el 88% de la población ha logrado satisfacción sexual, mediante la interacción y vivencia de los sentimientos, percepciones, hábitos y el intercambio emocional favorecen significativamente para que el individuo goce de su intimidad y entrega al placer sexual. (ver gráfico 3).

### Gráfico 4

*Variables sociodemográficas.*

# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO



**Fuente:** Investigación de campo

**Elaboración:** Wendy López

En cuanto a los datos sociodemográficos recolectados se puede indicar que la edad de los participantes en su mayoría corresponde al 68% en un rango de 31-40 años mientras que el 32% restante se halla en el rango de edad comprendida entre 20-30 años. (Ver gráfico 4).

Se tomó como referencia sociodemográfica el número de hijos perteneciente a cada familia por lo que se puede mencionar que el 17% de los participantes no tiene hijos, el 35% tiene un hijo, el 42% tiene dos hijos y el 6% con 3 hijos.

El nivel académico es otra variable que se ha sido considerado en esta investigación, los resultados muestran que el 75% ha cursado estudios superiores, el 24% culminó la secundaria y el 1% solo la primaria.

Por otra parte, el nivel socioeconómico deja ver que el 95% de los participantes se encuentran en un nivel medio y el 5% en un

nivel bajo. (Ver gráfico 4). Entonces se puede mencionar que en esta población las variables solo guardan relación con el Funcionamiento familiar y no tanto con la Satisfacción Sexual en la presente investigación puesto que en su mayoría los participantes comparten características similares lo que limita su clasificación por lo que no responde a una significativa relación con las variables de investigación. Lo que si se rescata es que los recursos que la familia tenga para un funcionamiento adecuado facilitan el desarrollo de cada integrante, el uso de herramientas como habilidades para hacer frente a cada etapa de los integrantes de la familia potencian un funcionamiento en el núcleo familiar y la satisfacción de la pareja.

En el análisis descriptivo realizado con cada una de las variables se observa como medidas de tendencia central los siguientes: Edad con una puntuación media de 0,68 y una desviación estándar de 0,46. Sexo con una puntuación media de 0,38 y una desviación estándar de 0,48. Nivel académico con una puntuación media de 2,74 y una desviación estándar de 0,46. Número de hijos con una puntuación media de 1,37 y una desviación estándar de 0,84. Nivel socioeconómico con una puntuación media de 1,96 y una desviación estándar de 0,23. (ver tabla 1),

Funcionamiento familiar puntuación media 24,55 mientras que en satisfacción sexual indica una puntuación media de 52,14. (ver tabla 1)

En cuanto a la desviación estándar la puntuación alcanza en funcionamiento

# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

familiar es de 6,13 y en satisfacción sexual 16,62. (ver tabla 1)

**Tabla 1**

*Medidas de tendencia central de variables (edad, sexo, nivel académico, N° hijos, nivel socioeconómico, Funcionamiento familiar y Satisfacción sexual)*

	Media	Desviación estándar	N
Edad	,6818	,46790	110
Sexo	,3818	,48806	110
Nivel académico	2,7455	,45808	110
N° hijos	1,3727	,84440	110
Nivel socioeconómico	1,9636	,23176	110
Funcionamiento familiar	24,5545	6,13695	110
Satisfacción sexual	52,1455	16,62475	110

**Tabla 1:** Medidas de tendencia central

**Elaborado por:** Wendy López

**Fuente:** SPSS

De acuerdo al análisis que arroja el programa SPSS en cuanto a las variables Funcionamiento familiar y Satisfacción Sexual indica una significativa correlación bilateral de las mismas.

**Tabla 2**

*Correlación de Pearson Funcionamiento Familiar y Satisfacción Sexual.*

		Funcionamiento familiar	N°hijos
Funcionamiento familiar	Correlación de Pearson	1	,195*
	Sig. (bilateral)		,041
	N	110	110
Satisfacción sexual	Correlación de Pearson	,195*	1
	Sig. (bilateral)	,041	
	N	110	110

\*\* La correlación es sig

**Tabla 2:** Correlación de Pearson

**Elaborado por:** Wendy López

**Fuente:** SPSS

La correlación de Pearson entre funcionamiento familiar y satisfacción es de 0,59 con una significancia  $< 0,01$  lo que representa que esta correlación es estadísticamente muy significativa, lo cual permite comprobar la hipótesis de investigación de las variables. (ver tabla 2).

### Comprobación de las hipótesis

**H0:** No existe correlación entre las variables de Funcionamiento Familiar y Satisfacción Sexual.

**H1:** Existe correlación entre las variables de Funcionamiento Familiar y Satisfacción sexual.

**Valor del coeficiente de correlación:** 0,599\*\*

**Tabla 3**

*Correlación de Pearson entre Funcionamiento Familiar y números de hijos.*



# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

**Tabla 3:** Correlación de Pearson

**Elaborado por:** Wendy López

**Fuente:** SPSS

La correlación de Pearson entre funcionamiento familiar y números de hijos es de 0.19 con una significancia  $< 0.05$  lo que representa que esta correlación es estadísticamente significativa.

Con lo que se concluye que a mayor funcionamiento familiar menor cantidad de hijos. (ver tabla 3).

## 4. DISCUSIÓN

A partir de los resultados encontrados en el presente estudio se acepta la hipótesis general formulada misma que establece que existe relación de dependencia entre Funcionamiento Familiar y Satisfacción Sexual en las parejas casadas de la ciudad de Quito, lo cual se explica que a mayor satisfacción sexual existe un adecuado funcionamiento familiar.

En cuanto a los factores que evalúan la condición del funcionamiento familiar podemos destacar que las familias de Quito se sienten satisfechas cuando reciben apoyo de su núcleo familiar ante adversidades tanto económicos como aquellas conductas emocionales que causen malestar o alegría teniendo como base la comunicación, el respeto y la consideración, además la disponibilidad de una red de apoyo compuesta por amigos y familiares cercanos que facilitan el transitar por adversidades. Estos resultados guardan relación con (Otero y Flores, (2016), con que un ambiente familiar caracterizado por

la comunicación, el intercambio de ideas, las relaciones familiares satisfactorias y afectivas, en donde se respeta a los miembros de la familia, existe cercanía y se llevan a cabo actividades lúdicas, recreativas y de esparcimiento a las que se integran y participan los miembros de la familia, son factores indicativos de un alto nivel de funcionamiento familiar.

De acuerdo a los resultados de esta investigación en su mayoría la población se siente satisfecha ante la percepción de la satisfacción sexual lo que deja ver que un alto porcentaje disfruta de su sexualidad individual, interpersonal y tiene una óptica significativamente positiva ante la actividad sexual, lo que permite contrastar un estudio realizado por Pérez, Estrada, Pacheco, García y Tuz (2017) indican que la satisfacción sexual no solo se relaciona con el contacto físico genital y el orgasmo, sino que a través del vínculo afectivo logra que la pareja consiga sentirse amada, protegida y satisfecha del amor de su pareja logrando alcanzar el goce del placer sexual. las personas que mantienen relaciones sexuales satisfactorias alcanzan una calidad de vida saludable de forma individual e interpersonal pues incluso mejora su estado ánimo. Por otra parte un estudio realizado en España por Sánchez y Santos (2015), en parejas heterosexuales para probar el intercambio interpersonal de satisfacción sexual, reporta que la misma está ligada a la propia satisfacción del individuo de modo intrapersonal y la interacción con su pareja, resaltando la importancia de los estímulos que se reciben como preámbulo antes del encuentro sexual, las actitudes propias de la pareja durante el encuentro, siendo clave el

# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

deseo para la satisfacción de los dos, la salud física es otro elemento indispensable para que la calidad del encuentro sea favorable. Lo que concuerda con los resultados de la investigación puesto que la población indica un adecuado nivel de satisfacción sexual en las que predominan el intercambio emocional con la pareja y los elementos individuales como percepciones, sentimientos y hábitos.

Además, (Sáez, Frago y Santiago, 2014), enfatizan que además de la gratificación percibida en los encuentros sexuales y las demostraciones de afecto también se considera el hecho de convertirse en padres lo que guarda relación con el funcionamiento familiar ya que para Masters & Johnson (1987 citado en Mariño, 2019. p.16).

En cuanto a las variables sociodemográficas se puede decir que si bien esta investigación no se centra en el estudio de las mismas, si son factores que contribuyen a un adecuado funcionamiento familiar como el nivel socioeconómico, mejores niveles académicos permiten proyectarse al futuro y mejorar la calidad de vida individual, de los hijos y la propia pareja provocando un efecto positivo en los vínculos filiales, así (Medellín, Rivera, López, Kanan y Rodríguez-Orozco, 2012 citado en Delfín, Cano y Peña, 2020) permite identificar los recursos familiares que facilitan el desarrollo de estrategias específicas para su valoración y poder tener herramientas al igual que

habilidades, que podrán dar un panorama real y objetivo para el logro de las metas que cada miembro esté buscando alcanzar.

Es importante indicar que durante la investigación surgieron dificultades tales como la apertura de las personas para completar el cuestionario de satisfacción sexual puesto que se evidenció que sigue siendo un tema tabú, la incomodidad que causa el tema hacia dudar a los participantes, sin embargo al indicar que las respuestas se registraban de forma anónima aumentó la confianza y por ende se vieron reflejados en los resultados de manera positiva demostrando una correlación muy significativa de las variables de estudio.

## 5. CONCLUSIONES

La investigación realizada permitió encontrar una correlación muy significativa de las variables Funcionamiento Familiar y Satisfacción Sexual ya que a mayor funcionamiento familiar mejora la intimidad de la pareja haciendo posible vivir la intimidad sexual de manera satisfactoria.

El funcionamiento familiar centra sus bases en las interacciones de cada integrante, la manera en que percibe su pertenencia al sistema fraternal, conyugal y parental, es decir practicar adecuados estilos de crianza, presencia de límites, comunicación constante, pautas, apoyo mutuo, disponibilidad de redes de apoyo, dedicación, demostraciones de afecto, valores, participación y recursividad para mantener fortalecida la estructura familiar.



# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

De acuerdo la correlación de la variable funcionamiento familiar y el número de hijos se puede decir que las familias que han construido una estructura familiar y conyugal solida tienden a planificar y ser organizados proporcionando una mejor calidad de vida, propiciando un mejor nivel económico o al menos estable y su autorrealización.

Por otra parte, se puede concluir que la salud sexual es el primer escalón para llegar a la fase de satisfacción, los niveles de satisfacción sexual en este estudio también resaltaron la importancia de la percepción del individuo, sus interacciones y el acto sexual. Vivir la sexualidad es proporcionar placer, disfrutar, aceptarse y renovar las prácticas sexuales con la pareja de manera responsable y respetuosa.

## 6. RECOMENDACIONES

Es necesario que existan más investigaciones que relacionen las variables

## 7. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

Ahumada, S. et al. Satisfacción sexual: revisión de los factores individuales y de pareja relacionados.

[http://www.enfermeriaaps.com/portal/wp](http://www.enfermeriaaps.com/portal/wp-content/uploads/2017/04/Satisfacci%C3%B3n-sexual.-Revisi%C3%B3n-de-los-factores-individuales-y-de-pareja-relacionados.pdf)

[content/uploads/2017/04/Satisfacci%C3%B3n-sexual.-Revisi%C3%B3n-de-los-factores-individuales-y-de-pareja-relacionados.pdf](http://www.enfermeriaaps.com/portal/wp-content/uploads/2017/04/Satisfacci%C3%B3n-sexual.-Revisi%C3%B3n-de-los-factores-individuales-y-de-pareja-relacionados.pdf)

estudiadas en cuanto al Funcionamiento Familiar y Satisfacción Sexual ya que si existen investigaciones, pero de manera independiente y limitada siendo un obstáculo para relacionar los resultados con estudios anteriores.

Las parejas deben conocer y entender el lenguaje de amor de su cónyuge para la comunicación sea efectiva ya que conocer lo que le a la pareja le complace favorece los momentos de intimidad.

Por otra parte, las parejas deben planificar momentos íntimos de privacidad para que no haya hacinamiento familiar y se pueda disfrutar de esta privacidad hacienda que el encuentro sexual sea más placentero.

Fomentar la educación sexual desde edades infantiles para evitar el tabúes al exponerse a temas referentes a la sexualidad que abarca no solo el actor íntimo, sino que se refiere a la salud sexual, a la higiene y el respeto mutuo con la pareja.

Aldeas Infantiles SOS Colombia, (2021). ¿Qué son familias funcionales y disfuncionales?

<https://www.aldeasinfantiles.org.co/noticias/2021/%C2%BFque-son%C2%A0familias-funcionales-y-disfuncionales>

Asti, A. (2015). Metodología de la investigación. Sevilla: Athenaica Ediciones Universitarias, Pp. 43. <https://elibro.net/es/ereader/utiec/43844?page=43>

# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

Baena, G. (2017). Metodología de la investigación (3a. ed.). México, D.F: Grupo Editorial Patria. Pp.76.  
<https://elibro.net/es/ereader/utiec/40513?page=76>

Barreto, J.& Coico, G. (2019). Satisfacción sexual y apego adulto en mujeres estudiantes de la Universidad Privada, Chiclayo. Pp.29-34.  
<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/4238/Barreto%20Sandoval%20-%20Coico%20Honorio%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Benavides, M., Moreno, A., & Calvache, y. C. (2015). Relación entre el nivel de satisfacción sexual y autoconcepto en parejas de la pastoral familiar de Pupiales. Dialnet.  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5620461>

Cadena, P. y et. al, (2017). Métodos cuantitativos, métodos cualitativos o su combinación en la investigación: un acercamiento en las ciencias sociales. Revista Mexicana de Ciencias Agrícolas, Vol.8(7), 1605-1612.  
<https://www.redalyc.org/pdf/2631/263153520009.pdf>

Capafóns. J. y Sosa, C. (2015). RELACIONES DE PAREJA Y HABILIDADES SOCIALES: EL RESPETO INTERPERSONAL. Behavioral Psychology / Psicología Conductual, Vol. 23, N.º 1, pp. 25-34.

[https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2018/10/02.Capafons\\_23-1oa-1.pdf](https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2018/10/02.Capafons_23-1oa-1.pdf)

Castilla, H., Caycho, T., Shimabukuro, M., y Valdivia, A. (2014). Percepción del funcionamiento familiar: Análisis psicométrico de la Escala APGAR-familiar en adolescentes de Lima. Propósitos y Representaciones, 2(1), 49-78. doi: <http://dx.doi.org/10.20511/pyr2014.v2n1.53>

Colán, Y., Fukabori, E. (2019). Satisfacción sexual y bienestar psicológico en personas que estudian y trabajan.  
[https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/625730/Col%c3%a1nF\\_Y.pdf?sequence=4&isAllowed=y](https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/625730/Col%c3%a1nF_Y.pdf?sequence=4&isAllowed=y)

Digital UNID, E. (2017). Vida y familia. Editorial Digital UNID.  
<https://elibro.net/es/lc/utiec/titulos/41240>

Estrella, A.(2019). Apego y Satisfacción Sexual en Adultos Jóvenes en una Universidad Pública del D. M. de Quito.  
[HTTP://WWW.DSPACE.UCE.EDU.EC/HANDLE/25000/19591#:~:TEXT=EN%20CUANTO%20A%20LOS%20NIVELES,SATISFACCI%3%B3N%20SEXUAL%20REGULAR%20\(26.3%25\)](HTTP://WWW.DSPACE.UCE.EDU.EC/HANDLE/25000/19591#:~:TEXT=EN%20CUANTO%20A%20LOS%20NIVELES,SATISFACCI%3%B3N%20SEXUAL%20REGULAR%20(26.3%25)).

Feldman, R. (10ma ed.). (2014). Psicología con aplicación de países de habla hispana. McGraw-Hill Education.

García, S. y Fería, D. (2017). “La familia, el más importante de los valores”, Revista Contribuciones a las Ciencias Sociales, (julio-septiembre 2017). En línea:

# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

<http://www.eumed.net/rev/cccss/2017/03/familia-valores.html>

Gómez, E. (2014). Hacia un concepto interdisciplinario de la familia en la globalización [Archivo PDF]. <http://www.scielo.org.co/pdf/jusju/v10n1/v10n1a02.pdf>

Gómez Chipana, E. (2020). Análisis correlacional de la formación académico-profesional y cultura tributaria de los estudiantes de Marketing y Dirección de Empresas. *Revista Universidad y Sociedad*, 12(6), 478-483. <http://scielo.sld.cu/pdf/rus/v12n6/2218-3620-rus-12-06-478.pdf>

González Arias, J. (2020). Formulación de los objetivos específicos desde el alcance correlacional en trabajos de investigación. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, Ciudad de México, 4(2), 239-240. <https://ciencialatina.org/index.php/ciencia/article/view/73>

Guamán, K. Hernández, E. y Lloay, S. (2020). El positivismo y el positivismo jurídico. *Revista Universidad y Sociedad*, (vol.12). [Archivo PDF] <http://scielo.sld.cu/pdf/rus/v12n4/2218-3620-rus-12-04-265.pdf>

Iruet, P. et.al, (2020). Nuevas configuraciones familiares tipos de familia, funciones y estructura familiar. *Revista Redes*, núm.41, p.15.

<http://redesdigital.com.mx/index.php/redes/article/view/278/6783473>

Macías, M. A., Marín, A. P., & Cantillo, K. V. (2004). Relaciones familiares en familias desplazadas por la violencia ubicadas en "La Cangrejera"(corregimiento de Barranquilla, Colombia). *Psicología desde el Caribe*, núm.14. p.91-124. [archivo PDF] <https://www.redalyc.org/pdf/213/21301405.pdf>

Manterola. et al. (2019). Metodología de los tipos y diseños de estudio más frecuentemente utilizados en investigación clínica. [REV. MED. CLIN. CONDES - 2019; 30(1) 36-49 ] <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0716864019300057?token=04E5BB2886B1E9CF9C6CB06430C5EE723E5AE9B0AC7E9DF7FCF785570443FF4633EB146D8B197078BCDC44124FC4A9F1&originRegion=us-east-1&originCreation=20220103182745>

Milán A. Marvin. y Diaz C. Isis. (2018). Enfoques paradigmáticos y metodológicos en la investigación educativa. *CIEG, Revista Arbitrada del Centro de Investigación y Estudios Gerenciales*, Ed. 33, (228-237). [https://www.grupocieg.org/archivos\\_revista/Ed.%2033%20\(228-237\)-Milian%20Marvin-Diaz%20Isis\\_articulo\\_id401.pdf](https://www.grupocieg.org/archivos_revista/Ed.%2033%20(228-237)-Milian%20Marvin-Diaz%20Isis_articulo_id401.pdf)

MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD, (2018). GLOSARIO DE TÉRMINOS SOBRE DIVERSIDAD AFECTIVO SEXUAL.p.16

# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

<https://www.salud.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/glosarioDiversidad110418.pdf>

Minuchin, S. (2da ed.).(2009). Familias y terapia familiar. Gedisa.

Minuchin y Fishman (2004). Técnicas de terapia familiar. Paidós.

Moreno-Proañó, G., Guerra, P., Montero, D., Pérez, P., Mariño-Tamayo, C, Subía, A. & Ramos Galarza, C., (2019). Fundamentos de Psicología para principiantes. Quito, Ecuador: Universidad Tecnológica Indoamérica.  
<http://repositorio.uti.edu.ec/handle/123456789/1352?locale=en>

Ñaupas, M. et.al. (5ta ed.). (2018). Metodología de la investigación Cuantitativa - Cualitativa y Redacción de la Tesis. [archivo PDF].  
<https://corladancash.com/wp-content/uploads/2020/01/Metodologia-de-la-inv-cuanti-y-cuali-Humberto-Naupas-Paitan.pdf>

Organización Mundial de la Salud. (2018). La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo.  
<http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf?ua=1>

Otero, M del P. y Flores, M. (2016). Funcionamiento familiar como predictor de la satisfacción marital en hombres y mujeres. Enseñanza e Investigación en Psicología, 21(2), 141-152.

<https://www.redalyc.org/pdf/292/29248181004.pdf>

Padrón GCX, García PT. Homicidio y disfuncionalidad familiar. Revista Cubana Medica Gen Integr. 2018;34(2):1-10.

<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=89045>

Pérez, G., Estrada, S., Pacheco. L., García. L., Tuz, M. (2017). Bienestar psicológico y satisfacción sexual en personas de 40 a 70 años de edad. RICSCH Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humanísticas, (vol. 6, núm. 11), pp 1-24.  
DOI:  
<http://dx.doi.org/10.23913/ricsh.v6i11.115>

Pérez, A. y Moreno, J. (2021). Funcionamiento familiar y calidad de vida relacionada con salud: una revisión narrativa. Editorial Universidad Católica de Colombia.p.56.  
<https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/26845/1/Perspectivas%20de%20investigaci%3%b3n%20psicol%3%b3gica-Capitulo%204.pdf>

Rodríguez, M. y Mendivelso, F. (2018). DISEÑO DE INVESTIGACIÓN DE CORTE TRANSVERSAL. Revista Médica Sanitas,21(3),146-146.  
[https://www.researchgate.net/profile/Fredy-Mendivelso/publication/329051321\\_Diseño\\_de\\_investigacion\\_de\\_Corte\\_Transversal/links/5c1aa22992851c22a3381550/Disen](https://www.researchgate.net/profile/Fredy-Mendivelso/publication/329051321_Diseño_de_investigacion_de_Corte_Transversal/links/5c1aa22992851c22a3381550/Disen)

# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

[o-de-investigacion-de-Corte-Transversal.pdf](#)

Sáenz, S, Frago, S, Santiago, J. (2014). Educación Sexual. Madrid. Ministerio de Educación y Formación Profesional de España.p.8-9  
<https://elibro.net/es/ereader/utiec/114107>

Sánchez, M, Santos, P. Sexual Satisfaction in Spanish Heterosexual Couples: Testing the Interpersonal Exchange Model of Sexual Satisfaction. *J Sex Marital The.* 2016;42(3):223-42.  
doi: 10.1080/0092623X.2015.1010675.  
Epub 2015 Jan 28. PMID: 25629546.  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25629546/>

Stange, I. et al, (2017). Aproximación al concepto de pareja. *Revista Psicología para América Latina* (núm.29, p.16)  
<http://pepsic.bvsalud.org/pdf/psilat/n29/a02n29.pdf>

Stulhofer, A., Busko, V., & Brouillard, P. (2010). Escala de satisfacción sexual NSSS. Tejada, M. y Tejada, S. (2012). *Terapia familiar*. Universidad Abierta para Adultos (UAPA).  
<https://elibro.net/es/lc/utiec/titulos/176666>

Trejo, F. (2017). ELABORACION DE UNA DEFINICION INTEGRAL DEL

PLACER SEXUAL. *Psicología Iberoamericana*, vol. 25, núm. 2, Pp. 8-16  
<https://www.redalyc.org/journal/1339/133957572002/html/>

Valente, S. Pellegrino, J. y Tatti, S. (2021). Sexualidad y Salud Sexual. *Revista de la Asociación Médica Argentina*, Vol. 134, Número 2 de 2021. p.9-10)

Vargas, H. (2014). Tipo de familia y ansiedad y depresión. *Revista Médica Herediana*, vol. 25, núm. 2, 2014, pp. 57-59.  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=338034007001>

Vega, C., Pelcastre, M., Salinas, B., Durán, G. & López, L. (diciembre, 2017). Empoderamiento y apoyo social en pacientes con enfermedad renal crónica: estudios de caso en Michoacán, México. Recuperado de  
<http://iris.paho.org/xmlui/handle/123456789/34522?locale-attribute=en>

Zapata, R. y Gutiérrez, M. (2016). *Sexualidad y Sexología en Zapata*, R, Soriano, E. y Marín, R (Ed.), Salud Sexual y reproductiva (Universidad de Almería., p.48)  
<https://elibro.net/es/lc/utiec/titulos/44553>

## AGRADECIMIENTOS

# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO

Expreso mi agradecimiento a los docentes de la Facultad de Psicología de la Universidad Indoamérica y profesionales que supieron impartir su tiempo y conocimiento en mi formación como Psicóloga a lo largo de esta hermosa carrera, a mis tutores Msc. Edison Reinoso y Msc. Andrés Subía por asesorarme y responder a mis inquietudes mientras desarrollaba esta investigación.

A mi esposo por llegar a mi vida y abrigarme con su cuidado, amor y paciencia, por confiar en mí y ser el pilar que me sostiene, por acompañarme a soñar, hacer realidad mis deseos, por hacer lo posible para verme cumplir mis metas.

De la misma manera, aprecio el apoyo de mis hermanos Katia y William, así como, el de mis buenos amigos Gaby, Abraham y Gloria, por estar presentes con sus acertados consejos dándome el impulso necesario las veces que quise desistir y a mi querida Susy quien me acompañó a descubrir mi sentido de vida.

## DEDICATORIA

El esfuerzo y persistencia entregada en estos años se resume a este momento gratificante de cumplir un anhelo de mi corazón, dedicado primeramente a Dios por guiarme a tomar decisiones correctas y ser fiel a mis ideales, a mis padres Armando y Julia quienes sembraron en mí principios y valores inquebrantables desde mi infancia, a mi esposo José Luis por enseñarme con su carisma, amor y paciencia a confiar y perseverar pero sobre todo agradezco a mis amados hijos Mateo y Tammy por llegar a mi vida en el momento indicado, de ellos proviene mi fortaleza e inspiración y su ternura me elevó a este mágico momento.

Por y para ustedes es todo mi esfuerzo, dedicación y amor

## 8. ANEXOS

# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PAREJAS CASADAS DE LA CIUDAD DE QUITO



## CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título del Proyecto: Funcionamiento Familiar y Satisfacción Sexual en parejas casadas de la ciudad de Quito.

Investigador/a responsable: Wendy Anali López Vergara

Quito, 12 de noviembre de 2021

En el marco de investigación "Funcionamiento Familiar y Satisfacción Sexual en parejas casadas de la ciudad de Quito", se ha invitado a personas casadas de entre 20 y 40 años a participar en la aplicación de los instrumentos que tienen por objeto relacionar el funcionamiento familiar y la satisfacción sexual.

Yo, como persona adulta en pleno uso de mis facultades acepto de manera voluntaria participar en la aplicación de los cuestionarios "Evaluación del Funcionamiento Familiar" y "Escala de Satisfacción Sexual". Esta investigación tiene como finalidad explorar la relación existente entre el funcionamiento familiar y la satisfacción sexual en parejas casadas de la ciudad de Quito. Cabe señalar, que la información obtenida estará sujeta a total confidencialidad y será utilizada únicamente con fines investigativos por una sola ocasión. Este proceso será realizado por la alumna Wendy López de la Facultad de Psicología de la Universidad Indoamérica. He leído o me ha sido leída la información proporcionada en el presente documento, en tal razón, acepto de manera voluntaria responder los cuestionarios, además, entiendo que mis derechos serán respetados.

Desde ya se agradece su participación.

.....  
Wendy Anali López Vergara

.....  
Nombre y Firma del participante

ℵ Los cuestionarios utilizados para la presente investigación se encontrarán en el siguiente enlace:

<https://docs.google.com/forms/d/1CI08GPBT-HeP1AOfuZ0kXdf5ISMPSg2d6r42gXpgTb4/edit>