



**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA  
INDOAMÉRICA**

**FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**TEMA:**

---

**PERCEPCIÓN DE LOS COMPORTAMIENTOS SEXUALES EN ADULTOS  
JÓVENES DE 18 A 25 AÑOS DE LA CIUDAD DE QUITO**

---

Trabajo de Integración Curricular previo a la obtención del título de Licenciado en Psicología General

**Autor**

Amaguaña Jaramillo Shirley Dayana

**Tutor**

Ps. Ramos Hidalgo Carlos Gabriel, M.Sc.

QUITO – ECUADOR

2022

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA,  
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA  
DEL TRABAJO DE TÍTULACIÓN**

Yo, Shirley Dayana Amaguaña Jaramillo, declaro ser autor del Trabajo de Titulación con el nombre **“PERCEPCIÓN DE LOS COMPORTAMIENTOS SEXUALES EN ADULTOS JÓVENES DE 18 A 25 AÑOS DE LA CIUDAD DE QUITO”**, como requisito para optar al grado de “Psicólogo General” y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Tecnológica Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Tecnológica Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Tecnológica Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Quito, a los \_\_días del mes de agosto de 2022, firmo conforme:

Autor: Shirley Dayana Amaguaña Jaramillo



Firma:

Número de Cédula: 1721531422

Dirección: Pichincha, Quito, Carcelén, Mastodontes.

Correo Electrónico: dayanjaramillo15@gmail.com

Teléfono: 0999098316

## **APROBACIÓN DEL TUTOR**

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Titulación “PERCEPCIÓN DE LOS COMPORTAMIENTOS SEXUALES EN ADULTOS JÓVENES DE 18 A 25 AÑOS DE LA CIUDAD DE QUITO” presentado por Shirley Dayana Amaguaña Jaramillo, para optar por el Título Psicólogo General,

### **CERTIFICO**

Que dicho trabajo de investigación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del Tribunal Examinador que se designe.

Quito, agosto de 2022



Firmado electrónicamente por:  
**CARLOS GABRIEL  
HIDALGO RAMOS**

.....  
Ps. Carlos Gabriel Hidalgo Ramos, M.Sc.

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación, como requerimiento previo para la obtención del Título de Psicólogo General, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor

Quito, agosto de 2022



.....  
Shirley Dayana Amaguaña Jaramillo  
1721531422

## **APROBACIÓN TRIBUNAL**

El trabajo de Titulación, ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: **PERCEPCIÓN DE LOS COMPORTAMIENTOS SEXUALES EN ADULTOS JÓVENES DE 18 A 25 AÑOS DE LA CIUDAD DE QUITO**”, previo a la obtención del Título de “Psicólogo General”, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del trabajo de titulación.

Quito, agosto del 2022

.....

Lcda. María Soledad Males Villegas, M.Sc.

LECTORA

.....

Lcda. Jacqueline Gordón Morales, M.Sc.

LECTORA

## **DEDICATORIA**

Este trabajo está dedicado a mi familia quienes han sido mi apoyo y guía en mi crecimiento personal, a mi madre que es mi ejemplo de vida, a mi hermana que es mi motivación en cada cosa que realizo, y sobre todo a mi niña interior que sé que está orgullosa de todo lo que hemos conseguido a pesar de tener tantos obstáculos en nuestro camino.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios porque sin él y su bendición no hubiera llegado hasta aquí, a mis amigos que han sido parte fundamental dentro de todo este proceso, así como a los profesores que me instruyeron y guiaron para que pueda desarrollar de la mejor manera esta investigación. Agradezco a las personas que fueron parte de este estudio ya que sin su participación no hubiera podido obtener la información necesaria para sustentar mis objetivos planteados.

## INDICE DE CONTENIDOS

PORTADA .....	i
AUTORIZACIÓN PARA EL REPOSITORIO DIGITAL .....	ii
APROBACIÓN DEL TUTOR .....	iii
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD .....	iv
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL .....	v
DEDICATORIA .....	vi
AGRADECIMIENTOS .....	vii
RESUMEN EJECUTIVO .....	xvii
ABSTRACT .....	xviii
INTRODUCCIÓN.....	3
Formulación del problema.....	6
Importancia.....	6
OBJETIVOS.....	7
Objetivo General.....	8
Objetivos Específicos .....	9
MARCO METODOLÓGICO .....	9
Metodología de la investigación.....	9
Paradigma de la investigación .....	9
Diseño de la investigación.....	9
Población y Muestra .....	10
Instrumento de investigación.....	10

Procedimiento .....	11
RESULTADOS .....	12
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES .....	17
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	19

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla No. 1 (Comportamientos y percepción hacia la sexualidad con base a edad) .....	13
Tabla No. 2 (Comportamientos y percepción hacia la sexualidad con base al tipo de pareja).....	13
Tabla No. 3 (Comportamientos y Percepción hacia la sexualidad con base al género).....	13

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico No. 1 (Comportamientos y percepción hacia la sexualidad en jóvenes adultos).....12

**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**TEMA: PERCEPCIÓN DE LOS COMPORTAMIENTOS SEXUALES EN  
ADULTOS JÓVENES DE 18 A 25 AÑOS DE LA CIUDAD DE QUITO**

**AUTOR:** Shirley Dayana Amaguaña Jaramillo

**TUTOR:** M.Sc. Carlos Gabriel Hidalgo Ramos

**RESUMEN EJECUTIVO**

La sexualidad en el ser humano inicia desde la concepción, la misma que va desarrollándose en función de la maduración, física, cognitiva y psicoafectiva del individuo. Esta investigación tiene como objetivos determinar la percepción que tienen los jóvenes adultos en edades comprendidas entre 18 a 25 años sobre sus comportamientos sexuales, describir como influye la edad, el tipo de relación y el género en los mismos. Posee una metodología cuantitativa, para esto se utilizó la Escala de Sexualidad “Brief Sexuality Scale” (SS), los resultados arrojados indican que, los jóvenes no tienen mucho conocimiento acerca de su proceder sexual, destacando que la investigación demuestra que la edad influye más que el género o el tipo de relación, la gran parte de la población encuestada posee una percepción media en cuanto a los comportamientos sexuales. Estos resultados nos demuestran que se deberían realizar futuras investigaciones en las que se consideren diferentes factores que pueden influir dentro del proceder sexual, como la autoestima, la afectividad, la personalidad, el estrato social, la profesión o actividad laboral que realiza, la carrera universitaria, entre otros aspectos.

**DESCRIPTORES:** Autoestima, Comportamientos sexuales, Género, Jóvenes, Sexualidad

**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**THEME: PERCEPTION OF SEXUAL BEHAVIOURS IN YOUNG ADULTS  
AGED 18 TO 25 YEARS OLD IN THE CITY OF QUITO**

**AUTHOR:** Shirley Dayana Amaguaña Jaramillo

**TUTOR:** M.Sc. Carlos Gabriel Hidalgo Ramos

**ABSTRACT**

Sexuality in human beings begins at conception and develops as a function of the individual's physical, cognitive and psycho-affective maturation. The objectives of this research are to determine the perception that young adults between 18 and 25 years of age have of their sexual behaviour, and to describe how age, type of relationship and gender influence this behaviour. It has a quantitative methodology, for which the Brief Sexuality Scale (SS) was used. The results indicate that young people do not have much knowledge about their sexual behaviour, highlighting that the research shows that age has more influence than gender or type of relationship, the majority of the surveyed population has an average perception of sexual behaviour. These results show that future research should consider different factors that can influence sexual behaviour, such as self-esteem, affectivity, personality, social status, profession or work activity, university career, among other aspects.

**KEYWORDS:** Self-esteem, Sexual behaviors, Gender, Youths, Sexuality, Sexuality

**FIRMA Y SELLO DEPARTAMENTO DE IDIOMAS**

# Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

*Perception of sexual behaviours in young adults aged 18 to 25 years old in  
the city of Quito*

*Autor:* Shirley Amaguaña-Jaramillo  
[samaguana@indoamerica.edu.ec](mailto:samaguana@indoamerica.edu.ec)

*Tutor:* Carlos Hidalgo-Ramos  
[chidalgo2@indoamerica.edu.ec](mailto:chidalgo2@indoamerica.edu.ec)

*Lector:* Soledad Males-Villegas  
[mariamales@indoamerica.edu.ec](mailto:mariamales@indoamerica.edu.ec)

*Lector:* Jacqueline Gordon-Morales  
[jacquelinegordon@uti.edu.ec](mailto:jacquelinegordon@uti.edu.ec)

Trabajo de Titulación para la  
obtención del título de  
Psicólogo General de la  
Universidad Tecnológica  
Indoamérica.

Modalidad:  
Investigación Cuantitativa.

## RESUMEN

La sexualidad en el ser humano inicia desde la concepción, la misma que va desarrollándose en función de la maduración, física, cognitiva y psicoafectiva del individuo. Esta investigación tiene como objetivos determinar la percepción que tienen los jóvenes adultos en edades comprendidas entre 18 a 25 años sobre sus comportamientos sexuales, describir como influye la edad, el tipo de relación y el género en los mismos. Posee una metodología cuantitativa, para esto se utilizó la Escala de Sexualidad "Brief Sexuality Scale" (SS), los resultados arrojados indican que, los jóvenes no tienen mucho conocimiento acerca de su proceder sexual, destacando que la investigación demuestra que la edad influye más que el género o el tipo de relación, la gran parte de la población encuestada posee una percepción media en cuanto a los comportamientos sexuales. Estos resultados nos demuestran que se deberían realizar futuras

## ABSTRACT

Sexuality in human beings begins at conception and develops as a function of the individual's physical, cognitive and psycho-affective maturation. The objectives of this research are to determine the perception that young adults between 18 and 25 years of age have of their sexual behaviour, and to describe how age, type of relationship and gender influence this behaviour. It has a quantitative methodology, for which the Brief Sexuality Scale (SS) was used. The results indicate that young people do not have much knowledge about their sexual behaviour, highlighting that the research shows that age has more influence than gender or type of relationship, the majority of the surveyed population has an average perception of sexual behaviour. These results show that future research should consider different factors that can influence sexual behaviour, such as self-esteem, affectivity, personality, social status, profession or work activity,

# Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

Quito, Ecuador.  
Julio de 2022.

investigaciones en las que se consideren diferentes factores que pueden influir dentro del proceder sexual, como la autoestima, la afectividad, la personalidad, el estrato social, la profesión o actividad laboral que realiza, la carrera universitaria, entre otros aspectos.

**Palabras** **Clave:** *Autoestima, Comportamientos sexuales, Género, Jóvenes, Sexualidad* **Keywords:** *Self-esteem, Sexual behaviors, Gender, Youths, Sexuality, Sexuality*

# Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

## 1. INTRODUCCIÓN.

La presente investigación pretende conocer la percepción que tienen los jóvenes adultos de la ciudad de Quito de sus comportamientos sexuales en los jóvenes de 18 a 25 años.

La sexualidad en el ser humano inicia desde la concepción, la misma que va desarrollándose en función de la maduración, física, cognitiva y psicoafectiva del individuo. A medida que vamos creciendo atravesamos por varias etapas en las cuales las expresiones se van desarrollando en cuanto las experiencias. El ser humano por naturaleza es un ser sexuado, lo que lo hará pertenecer a uno u otro sexo, esto determinará una dirección particular para todo su ser”. (Cruz y Vleming, 2000)

El sexo es la parte biológica con la que cada persona nace, teniendo órganos femeninos (vagina y senos) o masculinos (pene).

Por otro lado, se define al género como un constructo social dentro del cual la sociedad delimita las cualidades que las personas deben tener, como deben comportarse y lo que les hace calificarse dentro de lo masculino o lo femenino. Se encuentra que (Lamas, 2000) define al género como: “El género produce un imaginario social con una eficacia simbólica contundente y, al dar lugar a concepciones sociales y culturales sobre la masculinidad y feminidad, es usado para justificar la discriminación por sexo (sexismo) y por prácticas sexuales (homofobia). Los papeles cambian según el lugar o el momento, pero,

mujeres y hombres por igual son los soportes de un sistema de reglamentaciones, prohibiciones y opresiones recíprocas”. (Pág. 4)

Según la Organización Mundial (2006) de la Salud, define a la salud sexual como “...un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad, la cual no es la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad. La salud sexual requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia. Para que la salud sexual se logre y se mantenga, los derechos sexuales de todas las personas deben ser respetados, protegidos y ejercidos a plenitud.”

La salud sexual está ligada a un estado en el que se puede experimentar de manera segura y respetuosa, dejando de lado estereotipos, prejuicios y sin violentar los derechos sexuales que se atribuye a cada persona, creando así un ambiente satisfactorio para ambas partes en el cual su objetivo sea disfrutar de su sexualidad.

Con respecto al comportamiento sexual (Díaz, Arrieta y Gonzales, 2010) mencionan que: “El comportamiento sexual de un individuo es entendido como una expresión conductual de la sexualidad personal, donde el componente erótico es el más evidente y en la mayoría de los casos está ligada a la obtención de placer”. (Pág. 66)

## Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

En cuanto al erotismo (Carballo 2002) lo define como: “Proceso multifacético por el cual el ser humano moldea su capacidad innata de excitación, aprende a intensificarla, la reprime y la expresa, de acuerdo con las exigencias e ideales socioculturales”. (Pág. 38)

Por otro lado, (Carrión, 2005, Pág. 4-5) nos menciona algunas diferencias en cuanto a la brecha de género dentro de lo sexual:

- Tradicionalmente los hombres consideraban que necesitaban experiencia sexual para su salud física. Generalmente siempre se ha aceptado que los hombres tengan relaciones sexuales múltiples antes del matrimonio, y la doble moral, también después de él. Un solo acto de adulterio por parte de la mujer era una ruptura imperdonable, en cambio el adulterio del varón era considerado un desliz, lamentable pero comprensible.

- La virginidad de las mujeres hasta el matrimonio era apreciada por el varón, las mujeres más activas sexualmente eran desprestigiadas, en cambio el prestigio de los chicos dependía de las conquistas sexuales que podían lograr.

- En el acto sexual la mujer gime, es pasiva, sumisa y el hombre calla, es activo, dominante.

Novoa y Cervantes (2018) nos aluden otras diferencias:

En los hombres:

- Para el hombre adolescente con promiscuidad el usar métodos anticonceptivos, en específico el condón, sigue siendo aversivo, alegando distintas explicaciones, tales como que reducen el placer sexual, genera

difidencia en la pareja (falta de amor, creencia en que está con algún tipo de enfermedad), el que el hombre no debe cuidarse.

- El aprendizaje de la sexualidad y los métodos de practicarla se adquiere por fuera del ámbito familiar, es mayormente influenciado por amigos y medios de comunicación utilizando material pornográfico.

En las mujeres:

- El uso de métodos anticonceptivos en el acto sexual es mayor que el del género opuesto, recurriendo mayormente a pastillas e inyecciones y dejando de lado el condón ya que por sugerencia del hombre reduce el placer durante el coito. (Novoa y Cervantes, 2018, Pág. 13-14)

- El hecho de mostrar su cuerpo y sentirse deseada, sensual y llamativa ante el género opuesto, se instituye como un componente sumamente natural, pero con esto, no significa que estén esperando tener relaciones sexuales coitales, sino sentirse bien consigo mismas.

En una investigación en la cual se aplicaron entrevistas a estudiantes Universitarios de la Universidad Nacional de Chimborazo, se encontró que la gran parte de los entrevistados fueron educados bajo una crianza netamente tradicional y estereotipada, por lo cual se limitaban las conversaciones entre familia acerca de todo lo que conlleva la educación sexual, ya que a través de la religión esto sería un acto pecaminoso (Aguilera, Andino, Llerena, Sánchez, & Torres, 2021).

## Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

La sexualidad es un campo muy amplio, en el cual la respuesta sexual de cada individuo se va desarrollando a medida que va experimentando, al igual que la influencia de otros factores como las emociones o la perspectiva que tenga hacia la situación. “La respuesta sexual es un camino de desarrollo y conocimiento interior que lleva al encuentro con la otra persona, involucrando todos los aspectos que conforman al ser: emociones, sentimientos, actitudes, motivaciones y conocimientos que permiten comparar, analizar y asimilar la experiencia, para trascender” (Massoni, 1997, como se citó en Carballo, 2002).

A su vez Londoño (2021) menciona que: “La influencia de la familia en los temas y orientación sexual, y género del individuo son muy importantes, pues es aquí donde se fundamentan las primeras bases para la vida. Es una responsabilidad como padres educar, aún el tema sexual es tabú en muchos hogares, y/o no se cuenta con la información necesaria para aportar desde un principio de verdad y transparencia.” Desde pequeños, se percibe a la familia como un espacio seguro en el cual se van construyendo la realidad de cada persona, por lo cual la educación desde casa es primordial, sin embargo, aún se dan diferentes tabúes por lo que se limita hablar sobre ciertos temas sobre todo en lo que respecta a la educación sexual.

Se comprende que la sexualidad es una parte integral de la personalidad, está presente durante toda la vida del ser humano desde el nacimiento hasta la

muerte y la manera de manifestarla y vivirla es diferente en cada persona, así como su forma de expresión varían según cada época de la vida (Calero, Rodríguez y Trumbull, 2017).

La sexualidad es una confluencia de factores (biológicos, psicológicos, culturales, éticos, entre otros) que permite a las personas construir su identidad y establecer redes sociales y afectivas; es decir, tendría un componente intrapersonal, referido al individuo, y uno relacional o psicosocial, referido a las relaciones sociales (Tarazona, 2009).

La percepción se ve reflejada en cómo las personas se ven a través de las expresiones, las capacidades y acciones a las que pueden llegar, así como también el respeto que se tiene hacia uno mismo, así como lo señalan (Álvarez y Rodríguez, 2006): “La percepción involucra en su contenido, los valores, las tradiciones, los estereotipos, las vivencias y los conocimientos, que tienen los individuos sobre determinados aspectos o fenómenos de la vida.” (Pág. 1)

En cuanto a la imagen corporal, Cervantes y Novoa (2018) mencionan que: “Se puede identificar que la imagen del cuerpo refiere a las representaciones colectivas e idiosincráticas con que un individuo se ve a sí mismo y plantea sus relaciones con el ambiente, incluyendo percepciones internas y externas, memorias, afectos, cogniciones, afecciones.” (Pág. 10). La imagen corporal toma un papel importante dentro del desarrollo personal del individuo ya que mediante este se refleja

## Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

la percepción hacia sí mismo, así como también las diferentes relaciones que mantiene en cuanto a su entorno.

Según Espitia (2018): “Una disfunción sexual se define como la dificultad, durante cualquier etapa de la actividad sexual normal, experimentada por un individuo o pareja, durante un mínimo de 6 meses.” (Pág. 10)

Dentro de los factores externos que podemos encontrar como son las disfunciones, pueden llegar a causar problemas dentro del desempeño sexual de una persona, lo que llevará a la desmotivación y causará inseguridades en el individuo, creando un ambiente incomodo y cambiando la percepción que se tiene dentro de este ámbito, limitándose a ciertas prácticas, como alude (Espitia, 2018) “... tienen una repercusión negativa en su calidad de vida, ya que la actividad sexual es importante para la salud general y el bienestar de un individuo, así como para la armonía en pareja.” (Pág. 10)

La autoestima juega un papel importante al momento de tomar decisiones respecto a la sexualidad y al momento de escoger una pareja. Dentro de esto puede destacar la manera en la cual cada persona se mira e idealiza como pareja, las cosas que se está dispuesto o no a hacerlas, su desenvolvimiento e incluso el nivel de satisfacción, es por ello que se pretende investigar ¿Cómo se perciben dentro del ámbito sexual los adultos jóvenes? Teniendo en cuenta que las personas se rigen por emociones y después de un acto tan íntimo en el cual se libera neurotransmisores como la dopamina, oxitocina y prolactina,

quedamos vulnerables o sensibles ante cualquier situación que se desarrolle después de dicha conexión, por lo que los cuidados posteriores a una relación sexual ayudarán a mejorar la calidad de las relaciones.

Esta investigación es importante ya que al hablar y cuestionar lo que por años se ha mantenido en cuanto a lo sexual y los jóvenes, como que es un tema que únicamente hay que ejecutarlo mas no hablarlo, se demuestra que las percepciones que se tiene ante la pareja de cómo está el individuo funcionando sexualmente y la relación en función del tipo de pareja pueden variar incluso dependiendo del tipo de relación que mantenga o la edad, por ello es importante que exista comunicación sobre el tema, ya que si no generará conflictos que muchas veces podrían ser insalvables.

Posiblemente se evitaría conflictos cuando las personas entiendan que la importancia de hablar sobre el tema sobre todo en los jóvenes que únicamente se centran en el acto sexual, más no en cómo los hace sentir a sí mismos o a su pareja, así poder evidenciar molestias, carencias, conflictos, para poder establecer acuerdos con claridad, saber los gustos e intereses de la otra persona, así como lo que hace que su estimulación y placer aumente.

La sexualidad se puede manifestar mediante características tales como las fantasías, los gustos, imagen corporal, confianza, valores, creencias, la autoaceptación. “Se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías,

## Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales, aunque no siempre se expresan y vivencian todas las dimensiones.” (Hermosillo y Martínez 2020).

La salud sexual toma como referencia a la educación como parte de su desarrollo, así como lo explica Ordoñez et al., (2017): “La educación sobre salud sexual es responsabilidad de toda una sociedad, iniciándose desde el nacimiento dentro del grupo familiar y transcurre durante toda la vida en los sucesivos vínculos que establecen las personas al interactuar con diferentes grupos. Actualmente, se aprecian importantes cambios de conductas, actitudes y valores en lo referente a la sexualidad de los jóvenes y adolescentes de distintos sexos”. (Pág. 420)

El autoconcepto es el retrato que se tiene de sí mismo. A lo largo de su vida, el individuo va cambiando su autoconcepto bajo la influencia de distintas variables, así como el contexto en el que se desarrolla.

(Liderazgo y Mercado, s.f.) señalan que: “Los individuos pueden tener auto conceptos diferentes, que cambian de vez en cuando, que pueden ser o no, retratos precisos de ellos mismos. Los autoconceptos se elaboran constantemente, dependiendo de las circunstancias y de las relaciones confrontadas por el individuo”. (Pág. 9) En cuanto al concepto de pareja, Urbano, A., Iglesia, M. y Martínez, R., (2020) mencionan que: “A lo largo de la historia, el concepto de pareja ha ido evolucionando, adaptándose, al igual

que el término familia, a los cambios sociales y culturales que han contribuido al incremento de la diversidad y a la variación de los aspectos que configuran las relaciones de pareja”. Actualmente se han ido evidenciando diferentes tipos de relaciones, los cuales se han ido desarrollando por el cambio dentro de la sociedad, la diversidad e inclusión en las mismas, tomando en cuenta también los gustos y limitaciones de cada pareja e individuo, siempre y cuando exista un consentimiento de por medio.

Farith Zambrano expone que actualmente existen diferentes tipos de relaciones y no necesariamente deben ser afectivas, ya que estas generalmente se basan en estereotipos. mencionado en el artículo “Tipos de relaciones de pareja y nuevas configuraciones” (Susan Irais, 2021)

Dentro de estos tipos de relaciones se encontraron los siguientes:

### - Monógama

Las relaciones monógamas se las conoce como las parejas tradicionales, son aquellas que mantienen respeto hacia su única pareja y un acuerdo en el cual se habla acerca de la exclusividad, es decir no podrán mantener ningún tipo de relación fuera, solo entre ellos. Así como lo explica Irais (2021): “En estas relaciones hay un contrato de exclusividad sexual y sentimental, donde se prometen mutuamente que no van a amar de una manera erótica ni emocional a otra persona que no sea su pareja”.

### - Abierta

# Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

Teijeiro (2019) nos habla sobre este tipo de relación: “Se caracteriza por la total libertad de los cónyuges de mantener las relaciones sexuales que deseen sin tener que contarles las mismas a sus respectivas parejas y porque además este tipo de relación, una vez acordada que se abra a otras personas, es prolongada en el tiempo”. Dentro de una relación abierta, se llega a un acuerdo en el cual los implicados expresan sus deseos ante el tipo de relación que se está llevando a cabo, una vez que se ha dialogado y ambas partes están de acuerdo, cada uno puede tener relaciones sexuales sin necesidad de justificar o contar a la otra persona.

## - Poliamor

En cuanto a las relaciones poliamorosas a diferencia de las relaciones abiertas, va más allá que lo sexual, es decir que se encuentran factores implicados de por medio como los sentimientos, ya que dentro de este tipo de relación se comparte un vínculo amoroso entre tres o más personas siempre y cuando los implicados estén de acuerdo y sientan lo mismo, así como lo define Teijeiro (2019): “El poliamor, al contrario que otros tipos de relaciones no-monógamas ya definidas, no se basa exclusivamente en el sexo”. (Pág. 22)

## - Swingers

Prat (2018) define a este tipo de relación como un intercambio transitorio entre los miembros de dos o más parejas, para esto se debe tener el total consentimiento de todas las personas que participen, para así poder

desarrollarse sin secretos ni obligaciones. Existe un mutuo acuerdo dentro de las parejas con total consentimiento de cada participante, en las cuales no implica ningún vínculo amoroso, así como tampoco sentimientos de por medio, únicamente se basa en lo sexual, dicho intercambio solo se da solo por un periodo de tiempo delimitado.

## - Únicamente sexual

García, Reiber, Massey y Merriwether (2012) lo definen como: “encuentros sexuales sin compromiso en individuos que no son pareja “formal”, esta forma de encuentros sexuales entre los jóvenes se ha convertido en una norma cultural”. Mencionados en “Asociación entre múltiples parejas sexuales y el inicio temprano de relaciones sexuales coitales en estudiantes universitarios” (Mendoza, M., López, M., Guadarrama, R. & Gonzáles, C., 2017) (Pág. 619) Se ha escogido estos tipos de relaciones de manera personal, aclarando que esos conceptos de tipos de pareja no tienen ningún grupo en específico o categoría creada, dichas opciones se tomaron en cuenta tanto para la investigación como para la encuesta aplicada.

## Objetivos

Esta investigación tiene como objetivos los siguientes:

### Objetivo General:

Determinar la percepción que tienen los jóvenes adultos sobre sus comportamientos sexuales.

### Objetivos específicos:

# Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

- Describir como influye la edad en los procederes sexuales.
- Comparar el proceder sexual en relación al tipo de relación que mantienen los jóvenes.
- Relacionar el género con el proceder sexual de los y las jóvenes de 18 a 25 años.

## 2. MARCO METODOLÓGICO.

Para referir lo que es una investigación, Monje (2011) nos sugiere: “Planear una investigación consiste en proyectar el trabajo de acuerdo con una estructura lógica de decisiones y con una estrategia que oriente la obtención de respuestas adecuadas a los problemas de indagación propuestos.” Una investigación se basa en un proceso de recolección de información sobre un tema en particular de manera organizada y coherente que encamine a la exposición de contestaciones o resultados en base al problema o a los problemas planteados.

### Metodología

La presente investigación tiene una metodología cuantitativa la cual mantiene una forma estructurada para seleccionar y analizar datos obtenidos de distintas fuentes, lo que implica el uso de herramientas informáticas, estadísticas, y matemáticas para obtener resultados. (Neill, Quezada y Arce, 2017). La metodología cuantitativa nos ayuda a probar una hipótesis recolectando una gran cantidad de información la cual tiene que ser debidamente comprobada mediante instrumentos y estadísticas, obteniendo así resultados factibles dentro la investigación planteada.

### Paradigma

Cuenta con un paradigma positivista en relación con los datos cuantitativos, para comprobar su autenticidad e importancia por medio de esta investigación, comprobando la teoría planteada dentro de este estudio y sus variables. Según Ricoy (2006) “el paradigma positivista se califica de cuantitativo, empírico-analítico, racionalista, sistemático gerencial y científico tecnológico.” Mencionado en el artículo “Paradigmas de la Investigación Científica” (Ramos, 2015). Es decir que este paradigma se basa en lo objetivo, observable y medible, se obtiene datos cuantitativos, mediante una búsqueda centrada y detallada, recabando información relevante y veraz para sustentar la hipótesis, así como también tomando en cuenta el contexto actual en el que se desarrolla esta investigación.

### Diseño

Tiene un diseño de investigación no experimental transversal. De acuerdo a Hernández (2014), la investigación no experimental observa las diferentes variables y efectos los cuales se irán manifestando mediante se vaya desarrollando la encuesta, de esta manera no pueden ser manipuladas ni influenciadas, ya que no existe autoridad alguna del investigador a cargo en el momento en que se dan dichos sucesos. Esto puede interpretarse a partir de la siguiente cita "se observan situaciones ya existentes, no provocadas intencionalmente en la investigación por quien la realiza. En la investigación no experimental las variables independientes ocurren y no es posible manipularlas, no se tiene control directo sobre dichas variables ni se puede influir en

# Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

ellas, porque ya sucedieron, al igual que sus efectos”. (Pág. 154).

Por otra parte, tenemos el diseño transicional descriptivo el cual según (Hernández y Mendoza, 2014) “tienen como objetivo indagar la incidencia de las modalidades o niveles de una o más variables en una población. El proceso consiste en ubicar una o diversas variables a un grupo de personas u otros seres vivos, objetos, situaciones, contextos, fenómenos, comunidades, etc., y proporcionar su descripción”. (Pág. 155). Es decir, que dentro de este diseño se toma en cuenta y se pretende investigar más a fondo la influencia de las diferentes variables que se presentan dentro de la población expuesta en la investigación en cuanto a un tema específico.

## Muestra

La muestra se encuentra compuesta por 110 adultos jóvenes entre 18 y 25 años de edad, los cuales se dividieron en 71 mujeres y 39 hombres.

Posee un muestreo no probabilístico por conveniencia, lo que hace referencia a elegir ciertos participantes por su similitud y que se encuentren más al alcance del investigador, más no porque esto sea algo representativo de la muestra escogida, sin embargo, estos comparten ciertas características escogidas para la investigación, así como su participación voluntaria. Así como lo describe (Otzen & Manterola, 2017): “Permite seleccionar aquellos casos accesibles que acepten ser incluidos. Esto, fundamentado en la conveniente accesibilidad y proximidad de los sujetos para el investigador”. (Pág. 230).

## Instrumentos

En cuanto a los instrumentos escogidos, tenemos que se utilizó la Escala de Sexualidad “Brief Sexuality Scale” (SS), en la versión española de Soler et al. (2016), la cual tiene como objetivo evaluar la percepción o aprecio que se tiene acerca de su comportamiento sexual. Dicha escala consta de 15 preguntas, en las que sus opciones de respuesta van del 1 al 5 en las que 1 se refiere a “en total desacuerdo”, 2 “medianamente en desacuerdo”, 3 “ni de acuerdo, ni desacuerdo”, 4 “medianamente de acuerdo” y 5 “totalmente de acuerdo”, dentro de esto se mide: Autoestima sexual, preocupación sexual y depresión sexual. Por otro lado, (Soler et al., 2016) indica: “Su fiabilidad de consistencia interna es de 0,87 y presenta una adecuada validez al correlacionar sus puntuaciones con autoestima global, asertividad sexual y rendimiento sexual” mencionado en el artículo “La autoestima sexual: su relación con la excitación sexual” (Sierra et al., 2018).

En cuanto al análisis de resultados se utilizó el Statistical Package for the Social Science (SPSS), el cual es un programa estadístico e informático que abarca una serie de programas y herramientas para la obtención rápida de cálculos estadísticos, resultados y la formulación de hipótesis en cuanto al tema de investigación. Así como lo explica (Souto, 2019) en su artículo “Todo lo que necesitas saber sobre SPSS antes de utilizarlo”: “Es un gestor de datos que permite realizar búsquedas inteligentes y extraer información oculta, mediante la elaboración de segmentos de mercado, diseños de redes neuronales de inteligencia artificial, etc.”

## Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

Mediante la aplicación del SPSS, se obtuvieron los datos estadísticos de media, mediana y moda tanto de las variables (edad, sexo y tipo de relación), como del resultado de cada subdivisión de la “Sexuality Scale” (autoestima sexual, depresión sexual y preocupación sexual), reflejando las tablas de información. Posterior a esto se utilizó la aplicación de Excel para analizar la correlación que tiene cada variable respecto a las subdivisiones, con esto se obtuvieron los gráficos de cada una y se procedió a interpretar los resultados de las mismas.

Para esta investigación se tomaron 3 datos sociodemográficos, las cuales fueron edad, sexo y tipo de relación. Se escogió estos tres datos ya que dentro del trabajo de investigación ayuda a evaluar los resultados de la encuesta y realizar un análisis estadístico con los datos reales. Se utilizó Excel para analizar el porcentaje de percepción que obtuvieron los participantes, se procedió a encontrar la mediana, moda y media en base a los 110 resultados que se determinó en las encuestas, así como también se realizaron las gráficas de cada uno.

### Procedimiento

Para la recolección de los datos, se utilizó la herramienta Google Forms en la que en primer lugar se presentó el consentimiento informado, el cual es un instrumento que sirve para que los investigados autoricen la recolección de los resultados, para proceder a responder el cuestionario, las cuales constaban de: datos sociodemográficos, orientación sexual, tipo de relación que mantiene. Las principales variables expuestas y analizadas dentro de esta

investigación fueron la edad, el sexo y el tipo de relación.

En cuanto al proceso, tenemos como primer punto que se realizó una búsqueda de jóvenes adultos que se encontraban en la brecha de edad de 18 a 25 años, a los cuales se les preguntó si deseaban colaborar en la investigación sobre la percepción de los comportamientos sexuales, a las personas que aceptaron se les envió el link de Google Forms. Seguido de esto, se informó que la presente investigación se desarrollaría como Trabajo de titulación para la obtención del título de Psicólogo General de la Universidad Tecnológica Indoamérica, se comunicó a todos los participantes acerca de su aportación dentro de esta investigación, para de esta manera proceder a explicar el consentimiento informado en el cual se detallaba que la información que el participante brindara, sería anónima, netamente confidencial y se usaría con fines académicos e investigativos, al igual que se expuso que si el participante deseaba retirarse en cualquier momento de la investigación, lo podría hacer, ya que fue una participación libre y voluntaria.

Según Castilla y Castilla (2001) señalan al consentimiento informado como: “proceso por el que se proporciona al paciente información relevante para que éste pueda decidir libremente ante cualquier procedimiento diagnóstico o terapéutico. Exige, para ser válido: información suficiente en cantidad y calidad, libertad o voluntariedad y competencia del paciente”. Un consentimiento informado dentro del ámbito de la psicología tiene como objetivo obtener información que pueda ayudar dentro del procedimiento terapéutico,

# Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

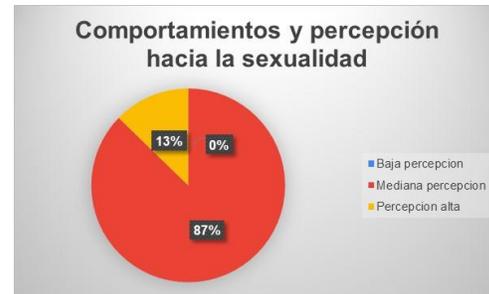
cautelando y garantizando la confidencialidad del paciente en todo momento, detallando que de ser necesario este acuerdo se quebrantará si su vida o la vida de terceros se encontrase en riesgo.

Posterior a esto se desarrollaron las 15 preguntas que pertenecen a la “Brief Sexuality Scale”.

### 3. RESULTADOS.

Para la presente investigación se tomaron 3 datos sociodemográficos importantes, los cuales fueron edad, género y tipo de relación. Estos datos sociodemográficos fueron seleccionados ya que, ayudan a defender los objetivos planteados dentro del trabajo de investigación, evaluando los resultados de la encuesta para realizar un análisis estadístico con los datos reales.

**3.1** Una vez definida la población y haber recolectado la información mediante la encuesta, se determinó que dentro de los 110 resultados ningún participante contó con baja percepción sexual, 96 participantes tienen una percepción media hacia la sexualidad, es decir el 87% de la población y 14 participantes tienen una percepción hacia la sexualidad alta, es decir el 13% de la población, como se puede observar en el Gráfico 1. Comportamientos y percepción hacia la sexualidad.



Fuente: Aplicación de la “Sexuality Scale” por la autora

**3.2** En cuanto a la influencia que tiene la edad en la percepción sexual de los jóvenes encontramos que en la sección de 18 años, 1 persona tiene una mediana percepción y 1 tiene una percepción alta; dentro de los 19 años se encontró 9 personas con una mediana percepción hacia la sexualidad; en el grupo de 20 años se encontró 17 personas con una mediana percepción y 1 persona con percepción alta; dentro de 21 años se encontró 16 personas con una mediana percepción y 1 persona con alta percepción; en el grupo de 22 años se encontraron 22 personas con una mediana percepción y 5 con una alta percepción; dentro de los 23 años se encontró 9 personas con una media percepción y 3 personas con una alta percepción; en cuanto a los 24 años se encontraron únicamente 7 personas con una mediana percepción hacia la sexualidad y por último dentro de los 25 años se encontró 11 personas con mediana percepción y 3 con una alta percepción hacia la sexualidad.

# Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

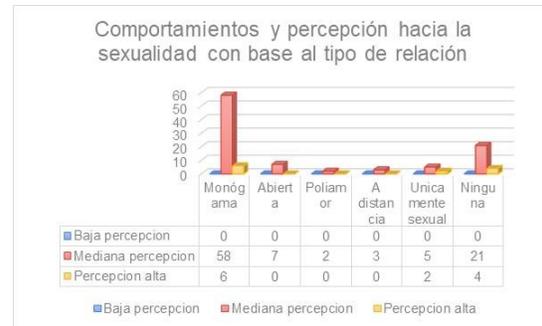
Tabla 1. Comportamientos y percepción hacia la sexualidad con base a edad.



Fuente: Aplicación de la “Sexuality Scale” por la autora

**3.3** Según los resultados obtenidos de la aplicación de “Sexuality Scale” con respecto al tipo de pareja se obtuvo que ninguna persona posee una percepción baja hacia la sexualidad, dentro de relación monógama se encontraron 58 personas con una media percepción y 6 personas con una alta percepción; dentro de la relación abierta se encontró que 7 personas poseen una mediana percepción hacia la sexualidad; en cuanto al poliamor se encontraron 2 personas con una mediana percepción; en relación a distancia se obtuvieron únicamente 3 personas con una mediana percepción; en cuanto a una relación únicamente sexual se encontraron 5 personas con media percepción y 2 personas con una alta percepción; por último, en las personas con ninguna relación se encontraron 21 personas con una mediana percepción y 4 con una alta percepción sexual.

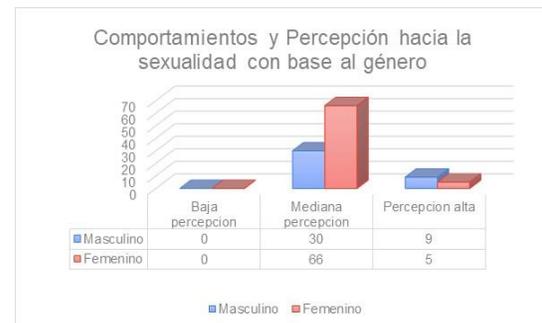
Tabla 2. Comportamientos y percepción hacia la sexualidad con base al tipo de pareja.



Fuente: Aplicación de la “Sexuality Scale” por la autora

**3.4** De acuerdo a lo que indica la Tabla 3. Comportamientos y Percepción hacia la sexualidad con base al género. Se determinó que ninguna persona posee de una baja percepción; en cuanto a las personas de género masculino se encontraron 30 participantes con una mediana percepción y 9 con una percepción alta hacia la sexualidad, por otro lado, dentro del género femenino se encontraron 66 participantes con una mediana percepción y 5 participantes con una alta percepción hacia la sexualidad.

Tabla 3. Comportamientos y Percepción hacia la sexualidad con base al género.



Fuente: Aplicación de la “Sexuality Scale” por la autora

# Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

## 3.5 Edad

En cuanto al análisis estadístico de la variable “edad” en la cual no se obtuvo problema alguno al momento de colocar los resultados, ya que, se trata de número que es la edad de los participantes. En este caso se obtuvo una Mediana de “22 años” que se trata del valor que se obtiene en la mitad de todos los datos. En la Moda encontramos “22 años” que fue la respuesta sobre la edad que más se repitió en la encuesta, es decir que la mayoría de personas que participaron fueron jóvenes de “22 años”. Por último, la media que es 21.81 que es el promedio que se obtuvo en el total de todas las edades.

Cómo parte del análisis se realizó la prueba de normalidad, la cual verificar que los datos cumplan con una distribución normal, para esto se utilizó un intervalo de confianza de 95% y se obtuvo que el valor “p” es mayor al intervalo de confianza, por ende, se cumple el supuesto de normalidad, se procede a analizar la gráfica de Pareto que nos demuestra una curva ascendente que tiene un punto máximo el cual es “22 años” y un punto mínimo de “18 años”. Finalmente se obtiene una media del error estándar que es mínimo del 0.17 lo que indica que no es mayor el error, así como la veracidad de la investigación.

## 3.6 Género

Dentro del análisis estadístico en cuanto a género se realizó la transformación en números, en la que 0 refiere a “Hombre” y 1 a “Mujer”, con estos datos se pudo realizar el análisis estadístico el cual dio como resultado una media y moda de 1 que corresponde a “Mujer” es decir que la mayoría de los participantes son mujeres,

por otro lado, la media fue de 1.6 lo que representa el promedio entre los dos géneros.

## 3.7 Tipo de relación

Por último, Por último, encontramos “Tipo de Relación” a la cual también se la convirtió en números para poder realizar el análisis estadístico. En este caso se mantienen 7 diferentes tipos de relaciones a los cuales se les asigno un número que los represente en los que encontramos: 0 “Monógama”, 1 “Abierta”, 2 “Poliamor”, 3 “A distancia”, 4 “Swingers”, 5 “Únicamente Sexual” y 6 “Ninguna”, de esta manera se realizó el análisis estadístico que dio como resultado lo siguiente: una Mediana de 0 en la cual se verificó que el tipo de relación que tienen mayormente las personas es Monógama. Una Moda igual a 0 lo que representa que la mayoría de los participantes mantiene una relación monógama. Una Media de 2.88 que demuestra el promedio entre los diferentes tipos de relaciones. En la segunda parte del análisis se verificó el cumplimiento del supuesto de normalidad que en este caso se cumple y lo podemos evidenciar en la gráfica de Pareto la que indica una gran diferencia sobre “Monógama” que tiene una altura máxima en comparación a los otros tipos de relaciones. Por último, el error estándar es de 0.24 que es mínimo para el análisis estadístico.

## 3.8 Autoestima sexual

Se realizó el análisis estadístico sobre el área de Autoestima Sexual el cual corresponde a las 5 primeras preguntas que pertenecen a la “Sexuality Scale”. Dentro de esta sección se reflejaron respuestas similares según el análisis estadístico, como se puede

## Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

evidenciar en la Media se obtiene un valor de 4.14 sobre 5 en lo que refiere a la primera pregunta dentro de esta dimensión que corresponde a “Soy una buena pareja sexual” esto quiere decir como los participantes se califican como buena pareja sexual, en la segunda pregunta que refiere a la habilidad sexual de sí mismo, se obtiene una media de 3.75 sobre 5 que se puede tomar como una respuesta regular ya que no se califica como excelente pero no es mala la habilidad sexual, la tercera pregunta refiere a “Pienso que soy una muy buena pareja a nivel sexual” en una media de 3.91 sobre 5, lo que quiere decir que las personas piensan que son buenas en cuanto a su desempeño sexual, en la cuarta pregunta refiere a “ Yo me calificaría en un nivel bajo como pareja sexual se califica el nivel bajo como pareja sexual se obtuvo una media de 2.03 sobre 5, esto quiere decir que no se consideran en un nivel bajo como pareja sexual, y por último en la quinta pregunta refiere a “Tengo confianza en mí mismo como pareja sexual” se analizó una media de 4.03 sobre 5, esto quiere decir que los participantes si tienen confianza en sí mismo y se puede evidenciar en las diferentes preguntas que se hizo, analizando cada pregunta con la media se obtiene que los jóvenes interpretan que poseen de una buena confianza en sí mismo con respecto a su vida sexual. En el análisis estadístico se obtuvo dos medidas que son mediana y moda que relativamente se puede concluir de la misma manera ya que sus resultados son similares en las diferentes preguntas, se obtuvieron estos resultados en la primera pregunta tenemos una moda de 5, se interpreta que la mayoría de las personas se han autocalificado como buena pareja sexual, en la segunda pregunta la moda es 4,

en la que los jóvenes se consideran con buenas habilidades sexuales, en la tercera pregunta la moda es 4, en la que se interpreta que el nivel sexual que es bueno, en la cuarta pregunta la moda es 1 que no se consideran como nivel bajo en el rendimiento sexual y por último la quinta pregunta con una moda de 5 que las personas tienen confianza en sí mismo como excelente pareja sexual, estos resultados han sido los que la mayoría de las personas han escogido como respuestas, esto demuestra que tiene coincidencia con la media, mediana y moda, ya que, los diferentes resultados han sido similares. Además, se obtuvo un error estándar bajo, lo que comprueba que nuestros resultados son factibles y se puede realizar la conclusión de buena manera.

### 3.9 Depresión Sexual

Se escogieron las siguientes 5 preguntas para el análisis sobre “Depresión sexual”, los cuales comprenden las siguientes preguntas: En la primera pregunta dentro de esta dimensión corresponde a “Me siento deprimido por los aspectos sexuales de mi vida” en la cual se obtuvo una media de 2.02 sobre 5 debido a que los participantes escogieron un rango bajo es decir que no se sienten deprimidos en cuanto a los aspectos sexuales de su vida, así como una moda de 1, refleja que gran parte de las personas no se sienten deprimidos de igual manera; la segunda pregunta corresponde a “Me siento cómoda con mi sexualidad” se obtiene una media de 4.48 sobre 5, lo que corresponde a un promedio elevado es decir que la gente se siente cómoda en cuanto a su sexualidad, al igual que una moda de 5, lo que demuestra que la mayoría de las personas no sienten incomodidad con su sexualidad; la tercera

## Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

pregunta corresponde a “Me decepcionado por la calidad de mi vida sexual” se obtuvo una media de 1.97 sobre 5, que es un promedio bajo en el rango pero significa que las personas no se sienten decepcionadas con la calidad de su vida sexual, así como una moda de 1 ; la cuarta pregunta corresponde a “Me siento triste con mi vida sexual” la media es de 1.68 sobre 5, que de igual manera es el promedio de rango bajo, esto quiere decir que no se sienten tristes respecto a su vida sexual, una moda de 1 que resulta ser evidente que la mayoría de las personas han escogido a la respuesta 1 ; la última pregunta corresponde a “Me siento feliz con mi vida sexual” obtenemos una media de 4.25 sobre 5, que muestra el promedio de las personas que se sienten felices con su vida sexual y todos sus aspectos, con una moda de 5 que es la calificación más alta en las respuestas, la más escogida por los jóvenes que participaron. Los datos que se ha obtenido en base a el análisis estadístico reflejan respuestas similares al momento de comparar cada pregunta, lo que ayuda para llegar a una conclusión la cual es que las personas se sienten bien con su vida sexual y aspectos relacionado, es decir que no tienen problemas y por ende no poseen depresión sexual.

### **3.10 Preocupación sexual**

Las 5 últimas preguntas ayudan a medir la “preocupación sexual”, en base al análisis estadístico se puede determinar lo siguiente de cada pregunta para poder llegar a una conclusión. En la primera pregunta dentro de esta dimensión corresponde a “Pienso en sexo todo el tiempo” se obtuvo una media de 2.28 sobre 5, que es un promedio bajo en

el rango, es decir que el rango influye en base a la pregunta, ya que las personas no piensan en sexo todo el tiempo, así como una moda de 1 que la mayoría de las personas han escogido, esta se encuentra igual en el rango más bajo; en la segunda pregunta que refiere a “Pienso en sexo más que en cualquier cosa” la media ha sido un promedio bajo de 1.74 sobre 5, lo que se demuestra que las personas piensan en otras cosas más allá que no sea el sexo, con una moda de 1 la cual es la respuesta que más han escogido la mayoría de participantes han escogido; en la tercera pregunta que refiere a “Tiendo a estar preocupado con los temas sexuales” se obtuvo una media de 1.97 sobre 5, que es un promedio de rango bajo lo que demuestra que las personas no tienden a preocuparse por temas sexuales y una moda de 1 que es la respuesta con más frecuencia escogida entre las otras con esto podemos comprobar que los jóvenes no tienden a preocuparse por temas sexuales personal; la cuarta que refiere a “Estoy constantemente pensando en tener sexo” se obtuvo una media de 1.99 sobre 5, perteneciente a un promedio de rango bajo, esto nos permite demostrar que los jóvenes no están constantemente pensando en tener sexo, con una moda de 1 que es la respuesta escogida con mayor frecuencia la que la mayoría de las personas han contestado; la quinta y última pregunta refiere a “Pienso en sexo gran parte del tiempo” se obtuvo una media de 2.01 sobre 5, que de igual manera es un promedio de rango bajo, esto quiere decir que los jóvenes participantes no piensan en gran parte del tiempo en sexo o en tener relaciones sexuales, así como una moda de 1 que evidentemente es la respuesta escogida en mayor parte por las personas, ya que no se

# Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

encuentran una gran parte de su tiempo pensando en sexo. Estos datos que han sido similares entre los análisis estadísticos de las respuestas, dan a conocer que no los jóvenes participantes en esta investigación no reflejan una preocupación referente a aspectos sexuales personales o a la vida sexual de cada uno, así como se descartó cualquier tipo de obsesión o hipersexualidad. Adicional, se puede observar que el error estándar obtenido es bajo en los análisis estadísticos de las preguntas, esto comprueba que los datos son buenos y se puede concluir de manera coherente.

## 4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.

**4.1** En cuanto a los resultados alcanzados después de aplicar la “Sexuality Scale” y tabular los datos obtenidos en 110 jóvenes adultos entre 18 y 25 años de edad se pudo evidenciar que hubo respuestas con la mayor puntuación, lo que indica que gran parte de la población encuestada posee una percepción media en cuanto a los comportamientos sexual, esto demuestra que la percepción personal de ser buena pareja sexual no siempre va acorde con el resultado obtenido.

**4.2** De acuerdo con los resultados obtenidos con relación a la edad se evidencia que a mayor edad las personas cuestionan más sus actos, se hacen más autocríticas en aspectos de su vida sexual, a diferencia de los jóvenes de menor edad los que no aplican autocrítica, y están enfocados en cuidar su imagen y los estereotipos socialmente construidos en esta área; por lo que tienden a calificándose funcionalmente como muy buenos, por lo que se puede concluir que la

edad si influye en la percepción sexual de cada persona.

**4.3** Al comparar los resultados en función del tipo de pareja, se ubicó que el proceder sexual no se encuentra afectado por esta condición, ya que tanto en las relaciones monógamas, abiertas, poliamorosas y las de ninguna relación, indicaban tener un buen proceder sexual con su pareja. Esto hace pensar en la presencia de otros factores que intervienen en el proceder sexual que van más allá del tipo de relación, como puede ser: el tiempo que tiene la relación y por lo tanto un mejor conocimiento acerca de los gustos y preferencias acerca de cómo llevar el o su proceder sexual. Se evidencia claramente que los jóvenes encuestados ubican su proceder sexual estrictamente al acto coital por lo cual no se toma en cuenta afectos, sentimientos por ello no incide el tipo de relación.

Otro factor que puede influir en el proceder sexual es el nivel de comunicación que mantiene la pareja, a través del cual se ha ido conformando la forma de actuar en una relación sexual.

**4.4** De acuerdo a los resultados obtenidos entre la percepción sexual y el género, se evidencia que tanto hombres como mujeres actualmente tienen una mejor visión de su proceder sexual lo cual antes no era tomado en cuenta por la sociedad, como se observa en un estudio realizado por (Farías & Cuello, 2017) en el que nos dicen que los jóvenes participantes en su investigación, consideraron que la sociedad se encuentra marcada por características típicas que se les atribuye a los géneros y que estos no van acorde a las particularidades que cada uno de ellos posee, por lo cual no se ven reflejados

## Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

en las diferentes normas que se les impone por la sociedad. Sin embargo, dentro de la presente investigación se encontró que las mujeres son las que poseen una mejor autoestima sexual, así como también fueron las personas que más se encontraron dispuestas a responder encuestas sobre temas relacionados a la sexualidad, esto puede estar ligado a los roles de género que se han ido construyendo socialmente durante años, ya que los hombres de cierta manera aún cuidan su ego, no obstante, se perciben los cambios que se están dando dentro de la sociedad en cuanto a estereotipos, ideas, creencias, la libertad de la expresión sexual evitando críticas personales con respecto a la orientación sexual, así como la igualdad de géneros, es relevante tomar en cuenta el contexto social en el que actualmente nos desenvolvemos es diferente al de años atrás.

### Conclusiones

La educación sexual permite el conocimiento de las diferentes situaciones que se pueden presentar dentro de la sexualidad, la comunicación desde casa puede romper algunos de los mitos o creencias dadas por un constructo social, como tomar decisiones saludables, la prevención de enfermedades y la exploración de nuestro cuerpo desde pequeños, esto ayudará en el propio autoconocimiento de la persona, en las conductas, comportamientos y en un bienestar sexual, para así de esta manera gozar de una vida sexual agradable y sana en la que tanto el individuo como la pareja se puedan sentir cómodos.

Se debería desmitificar ciertos conceptos tal como es el ejemplo de la exploración la cual

perjudica a las personas que mantienen una vida sexual activa, ya que esto limita a que cada individuo pueda conocer de mejor manera su cuerpo, sus gustos, sus necesidades e interés físicos como emocionales al respecto.

El estudio sobre la percepción de los comportamientos sexuales es un tema en el cual aún no existe mucha información en la que se evidencien datos significativos que puedan ayudar a otras investigaciones, así como la carencia de instrumentos para poder evaluar con exactitud la percepción hacia los comportamientos sexuales, ya que la mayoría se encuentran enfocados en el acto sexual, en factores puntuales o en las orientaciones sexuales, puesto que no se le ha dado la debida importancia al tema o al menos no dentro del rango de edad escogido, ya que la comunicación sexual entre adultos jóvenes no se es tomada en consideración para mantener una buena relación.

La comunicación entre pares es fundamental dentro de cualquier tipo de relación que se mantenga, no solo en el ámbito afectivo, sino también en lo sexual, para que de esta manera las percepciones en esta área, tengan la oportunidad de ser debidamente comprobadas y se puedan ubicar con claridad las carencias, vacíos, insatisfacciones, agrados y diversos aspectos que entran en juego en el proceder sexual.

Estos resultados nos han permitido mirar que se deberían realizar futuras investigaciones en las que se consideren los diferentes factores que pueden influir dentro del proceder sexual como puede ser la autoestima de una persona, la afectividad, los tipos de personalidad, el estrato social, la

## Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

profesión o actividad laboral que realiza, la carrera universitaria que se encuentra estudiando, el tipo de experiencias que ha tenido, entre otros aspectos.

Finalmente es importante mencionar que el poder contrastar las percepciones individuales que tienen los jóvenes sobre su proceder sexual frente a la posición que tienen sus parejas o las personas con las cuales han mantenido relaciones sexuales permitiría enriquecer este tipo de investigaciones y obtener datos más

relevantes y nuevas visiones sobre los elementos que están en juego en las percepciones sobre el proceder sexual, ampliando lo obtenido en la presente investigación.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Aguilera, R.; Andino, E.; Llerena, A.; Sánchez, A. & Torres, R. (2021). Percepción sobre la sexualidad en estudiantes universitarios. Universidad Nacional de Chimborazo. [https://www.redalyc.org/journal/5728/572869632008/html/#redalyc\\_572869632008\\_ref20](https://www.redalyc.org/journal/5728/572869632008/html/#redalyc_572869632008_ref20)
- Álvarez, L. y Rodríguez, A. (2006). Percepciones y comportamientos de riesgos en la vida sexual y reproductiva de los adolescentes. Escuela Nacional de Salud Pública e Instituto de Endocrinología. Revista Cubana Salud Pública. <http://scielo.sld.cu/pdf/rcsp/v32n1/spu08106.pdf>
- Artero, D. (2020). Un estudio sobre el papel de la autoestima sexual, las creencias sexuales disfuncionales y el nivel de información sobre la satisfacción sexual en mujeres. Universitat Jaume. [http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/193589/TFM\\_2020\\_Artero%20Badenes\\_Desire%CC%81e.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/193589/TFM_2020_Artero%20Badenes_Desire%CC%81e.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Blandón, A. & López-Serna, L. (2016). Comprensiones sobre pareja en la actualidad: Jóvenes en busca de estabilidad. Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud. <https://www.redalyc.org/pdf/773/77344439034.pdf>
- Calero, E., Rodríguez S., & Trumbull, A. (2017). Abordaje de la sexualidad en la adolescencia. Humanidades Médicas, <http://scielo.sld.cu/pdf/hmc/v17n3/hmc10317.pdf>
- Carballo, S. (2002). Educación de la expresión de la sexualidad humana. Universidad de Costa Rica. Revista Educación. <https://www.redalyc.org/pdf/440/44026104.pdf>

## Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

- Carrión, M. (2005). Mitos y costumbres del rol de género en mujeres que acuden solas o acompañadas por sus parejas a consultorios de gineco obstétrica Hospital Dos de mayo 2003. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. [https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/2058/Carrion\\_rm.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/2058/Carrion_rm.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Castilla, A. y Castilla, M. (2001). El consentimiento informado en psicoterapia. Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0211-57352001000400003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352001000400003)
- Contreras, A.; Inglesias, M. & Martínez, R. (2019). Satisfacción general y sexual con la relación de pareja en función del género. [https://reis.cis.es//REIS/PDF/REIS\\_165\\_081538739698060.pdf](https://reis.cis.es//REIS/PDF/REIS_165_081538739698060.pdf)
- Cruz, M.; Vega, J. y Vleming, E. (2000) Sexualidad y persona. Revista Bioética y Ciencias de la Salud. [https://www.bioeticacs.org/iceb/seleccion\\_temas/sexualidad/sexualidad\\_y\\_persona.pdf](https://www.bioeticacs.org/iceb/seleccion_temas/sexualidad/sexualidad_y_persona.pdf)
- Díaz, A., Arrieta K., y Gonzales, F. (2010). Comportamiento Sexual y factores asociados en Estudiantes de Odontología. Universidad de Cartagena. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1699-695X2010000200002](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2010000200002)
- Espejo, J.; Cordero, A.; Quintero, L. y Martín, H. (2018). El rol de los padres y madres en la educación sexual de sus hijos e hijas. Universidad Católica de Colombia. <https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/22260/1/EL%20ROL%20DE%20LOS%20PADRES%20Y%20MADRES%20EN%20LA%20EDUCACION%20DE%20LOS%20NIOS%20Y%20NIJAS.pdf>
- Espitia, F. (2018). Prevalencia y Caracterización de las Disfunciones Sexuales en Mujeres, en 12 ciudades colombianas, 2009-2016. Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología. [http://www.scielo.org.co/pdf/rcog/v69n1/es\\_2463-0225-rcog-69-01-00009.pdf](http://www.scielo.org.co/pdf/rcog/v69n1/es_2463-0225-rcog-69-01-00009.pdf)
- Farías, L. y Cuello, V. (2018). Percepción y autopercepción de los estereotipos de género en estudiantes universitarios de la región de Valparaíso a través de la publicidad. Revista de comunicación. Vol. 17. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rcudep/v17n1/a09v17n1.pdf>
- Gómez, J. (2014). Psicología de la sexualidad. Alianza Editorial. <http://www.untumbes.edu.pe/vcs/biblioteca/document/varioslibros/1518.%20Psicologia%20de%20la%20Sexualidad.pdf>
- Hermosillo, A. y Martínez, F. (2020). Sexualidad, Discapacidad y Derechos Humanos. Revista Electrónica de Psicología Iztacala. <https://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol23num2/Vol23No2Art18.pdf>

## Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

- Hernández-Sampieri, R., Fernández-Collado, C. y Baptista-Lucio, P. (2014). Metodología de la investigación (6.a ed., vol. 1). Editorial Mc Graw Hill Education. <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
- Irais, S. (2021). Tipos de relaciones de pareja y nuevas configuraciones. TecReview. <https://tecreview.tec.mx/2021/02/06/tendencias/tipos-de-relaciones-de-pareja/>
- Lamas, M. (2000). Diferencias de sexo, género y diferencia sexual. Escuela Nacional de Antropología e Historia. Distrito Federal, México. <https://www.redalyc.org/pdf/351/35101807.pdf>
- Lapeira, P. y Guerra, C. (2018). Creencias y valores sobre la sexualidad en adolescentes universitarios desde el contexto cultural. Duazary. Resvistas Unimagdalena. Universidad del Magdalena. <https://revistas.unimagdalena.edu.co/index.php/duazary/article/view/2499>
- Liderazgo y Mercado. (s.f.). Autoestima. Consultado el 7 de junio de 2022. <http://www.dcne.ugto.mx/respaldo1/Contenido/MaterialDidactico/amezquita/Lecturas/Autoestima.pdf>
- Londoño, D. (2021). Influencia del contexto sociocultural en el placer sexual, de cuatro mujeres de edad adulta temprana, de El Dovio, Valle. Universidad Antonio Nariño. [http://repositorio.uan.edu.co/bitstream/123456789/4504/1/2021\\_DanielaLondo%C3%B1oSoto.pdf](http://repositorio.uan.edu.co/bitstream/123456789/4504/1/2021_DanielaLondo%C3%B1oSoto.pdf)
- Méndez, M. & Pacheco, M. (2021). Autoestima corporal y preferencias sexuales: influencia de la satisfacción y el atractivo corporal en los gustos sexuales de los jóvenes. Universidad de la Laguna. <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/24649/Autoestima%20corporal%20y%20preferencias%20sexuales%20influencia%20de%20la%20satisfaccion%20y%20el%20atractivo%20corporal%20en%20los%20gustos%20sexuales%20de%20los%20jovenes..pdf;jsessionid=71517C9053C485FBC7A9541EE3A9EAC2?sequence=1>
- Mendoza, M., López, M., Guadarrama, R. & Gonzáles, C. (2017). Asociación entre múltiples parejas sexuales y el inicio temprano de relaciones sexuales coitales en estudiantes universitarios. Universidad De La Salle Bajío. <https://www.redalyc.org/pdf/2033/203353519032.pdf>
- Monje, C. (2011). Metodología de la investigación cuantitativa y cualitativa. Guía Didáctica. Universidad Surcolombiana. <https://www.uv.mx/rmipe/files/2017/02/Guia-didactica-metodologia-de-la-investigacion.pdf>
- Neill, D., Quezada, C., Arce, J. (2018). Procesos y Fundamentos de la Investigación Científica. Capítulo 4 Investigación Cuantitativa y Cualitativa. Universidad Técnica de Machala. Ediciones UTMACH.

## Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

<http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/14232/1/Cap.4-Investigaci%C3%B3n%20cuantitativa%20y%20cualitativa.pdf>

- Novoa, M. y Cervantes, L. (2018). Revisión Sistemática basada en: Factores que influyen en el desarrollo de la sexualidad de los adolescentes. Universidad Cooperativa de Colombia. <https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/5268/1/FACTORES%20QUE%20INFLUYEN%20EL%20DESARROLLO%20DE%20LA%20SEXUALIDAD%20DE%20LOS%20ADOLESCENTES.pdf>
- Ordoñez, J., Real, J., Gallardo, J., Alvarado, H. y Roby, A. (2017). Conocimientos sobre salud sexual y su relación con el comportamiento sexual en estudiantes universitarios. An Fac med. <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v78n4/a09v78n4.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (2006). Definición Salud Sexual. [https://www.who.int/es/health-topics/sexual-health#tab=tab\\_2](https://www.who.int/es/health-topics/sexual-health#tab=tab_2)
- Otzen, T. & Manterola, C. (2017). Técnicas de muestreo sobre una población a estudio. International Journal of Morphology. [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_issuetoc&pid=0717-950220170001](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_issuetoc&pid=0717-950220170001)
- Part, J. (2018). El auge del turismo marginal: Los “cruceiros swingers” en la actualidad. Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) y Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6982300.pdf>
- Pedroza, R. (2015). Los cambios del vínculo amoroso en la posmodernidad. Revista Iberoamericana de las ciencias sociales y humanísticas. <file:///C:/Users/crist/Downloads/Dialnet-LosCambiosDelVinculoAmorosoEnLaPosmodernidad-5279072.pdf>
- Quintero, Y. (2018). Relaciones interpersonales que inciden en el desarrollo humano y valores en el grado noveno de la IEDR Diego Gómez de Mena. Universidad Externado de Colombia. [https://bdigital.uexternado.edu.co/bitstream/handle/001/972/CCA-spa-2018-Relaciones\\_interpersonales\\_y\\_desarrollo\\_humano\\_y\\_valores.pdf;jsessionid=EB8F53437357AF9ECF5F3D2979F9C82C?sequence=1](https://bdigital.uexternado.edu.co/bitstream/handle/001/972/CCA-spa-2018-Relaciones_interpersonales_y_desarrollo_humano_y_valores.pdf;jsessionid=EB8F53437357AF9ECF5F3D2979F9C82C?sequence=1)
- Sierra, J., López, F., Álvarez, A., Arcos, A. & Calvillo C. (2018). La autoestima sexual: su relación con la excitación sexual. Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC), Universidad de Granada, Granada, España. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0121-43812018000200146](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-43812018000200146)
- Souto, I. (2019). Todo lo que necesitas saber sobre SPSS antes de utilizarlo. Universidad de Santiago de Compostela. <https://www.uscmarketingdigital.com/todo-sobre->

# Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

[spss/#:~:text=SPSS%20son%20las%20siglas%20de,%2C%20a%20las%20ciencias%20sociales](#)

- Subía, A, Pérez, D. Muñoz, N. y Navarrete, A. (2021). Introducción a las ciencias sexológicas: entre la biología, la psicología y la cultura. Quito: Editorial Universidad Tecnológica Indoamérica.  
<http://repositorio.uti.edu.ec/bitstream/123456789/2567/2/Libro%20Introducci%c3%b3n%20a%20las%20ciencias%20sexol%c3%b3gicas.pdf>
- Subía-Arellano, A. & Montero, D. (2017). Ideología de género, erotismo y satisfacción sexual. Criterios sobre sexualidad femenina. Mauritius: editorial académica española.  
<http://repositorio.uti.edu.ec/bitstream/123456789/576/1/04%20Libro%20Sub%c3%ada%20%26%20Montero.pdf>
- Tarazona, D. (2005), Estado del arte sobre comportamiento sexual adolescente. Revista Electrónica del Instituto Psicología y Desarrollo.  
[https://dds.cepal.org/redesoc/archivos\\_recursos/233/6\\_tarazona.pdf](https://dds.cepal.org/redesoc/archivos_recursos/233/6_tarazona.pdf)
- Teijeiro, N. (2019). Los nuevos vínculos relacionales: los jóvenes ante las no-monogamias. Unisersidade Da Coruña.  
[https://ruc.udc.es/dspace/bitstream/handle/2183/24014/TeijeiroCal\\_Noelia\\_TF\\_M\\_2019.pdf](https://ruc.udc.es/dspace/bitstream/handle/2183/24014/TeijeiroCal_Noelia_TF_M_2019.pdf)

## AGRADECIMIENTOS.

Agradezco a Dios porque sin él y su bendición no hubiera llegado hasta aquí, a mis amigos que han sido parte fundamental dentro de todo este proceso, así como a los profesores que me instruyeron y guiaron para que pueda desarrollar de la mejor manera esta investigación. Agradezco a las personas que fueron parte de este estudio ya que sin su participación no hubiera podido obtener la información necesaria para sustentar mis objetivos planteados.

## DEDICATORIA.

Este trabajo está dedicado a mi familia quienes han sido mi apoyo y guía en mi crecimiento personal, a mi madre que es mi ejemplo de vida, a mi hermana que es mi motivación en cada cosa que realizo, y sobre todo a mi niña interior que sé que está orgullosa de todo lo que hemos conseguido a pesar de tener tantos obstáculos en nuestro camino.

# Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito

## ANEXOS.



UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA



### Consentimiento informado Aplicación de reactivos psicológicos del Trabajo de Titulación

Investigadora responsable: Shirley Jaramillo

Sr./Srta. usuario, lea por favor atentamente el siguiente apartado para que conozca el uso y la confidencialidad de los datos que se aplicarán en la investigación. Cualquier duda hacérsela saber a la investigadora responsable.

En el marco de la investigación titulada *Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito* como Trabajo de Titulación para la obtención del título de Psicólogo General de la Universidad Tecnológica Indoamérica, se ha invitado a adultos jóvenes de entre 18 a 25 años, a participar de una investigación que tiene por objetivo principal: Evaluar la percepción o aprecio que tiene usted acerca de su comportamiento sexual.

La aplicación de la Escala de Sexualidad (Sexuality Scale) se realizará de manera virtual mediante un link que será proporcionado a los participantes que deseen formar parte de la investigación. La lectura y el registro del reactivo psicológico tendrá una duración aproximada de 15 a 20 minutos; la información obtenida únicamente será de acceso para la responsable de la investigación y los datos utilizados en el trabajo de titulación, se mostrarán de forma anónima.

Con estos elementos en cuenta, se solicita su consentimiento de participación, así como también se le asegura que la información que emerja de ella será absolutamente confidencial y sólo utilizada con fines académicos.

Es fundamental que tome en cuenta que:

1. La participación en este estudio es absolutamente libre y voluntaria. No presenta riesgo alguno para su integridad física y psicológica. No conlleva costos económicos para los/as participantes.
2. Existe plena libertad para negarse a participar en este estudio y a retirarse en cualquier momento de la investigación sin que ello implique ningún tipo de recriminación y/o sanción.
3. La investigadora se compromete a resguardar la información recopilada a fin de cautelar y garantizar su confidencialidad.
4. Este consentimiento se acepta voluntariamente sin que haya sido forzado/a u obligado/a.

Yo, en forma voluntaria, doy mi consentimiento para que se lleve a cabo el proceso de aplicación de la Escala de Sexualidad (Sexuality Scale) dirigido a adultos jóvenes. Dejo constancia de haber comprendido la información que he recibido y presto plena conformidad a su realización

# Percepción de los comportamientos sexuales en adultos jóvenes de 18 a 25 años de la ciudad de Quito



## 2.3

### Versión validada en Colombia de la *Sexuality Scale* (SS; Snell y Papini, 1989)

La presente escala tiene como objetivo evaluar la percepción o aprecio que tiene usted acerca de su comportamiento sexual. Por favor, marque su grado de acuerdo/desacuerdo respecto a cada una de las preguntas.

Soler, F., Gómez Lugo, M., Espada, J. P., Morales, A., Sierra, J. C., Marchal Bertrand, L., & Vallejo Medina, P. (2016). Adaptation and validation of the brief sexuality scale in Colombian and Spanish populations. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 16, 343-356.

	En total desacuerdo	Mediamente en desacuerdo	Ni de acuerdo, ni desacuerdo	Mediamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
1. Soy una buena pareja sexual.	1	2	3	4	5
2. Yo calificaría mi habilidad sexual como muy alta.	1	2	3	4	5
3. Pienso que soy una muy buena pareja a nivel sexual.	1	2	3	4	5
4*. Yo me calificaría en un nivel bajo como pareja sexual.	1	2	3	4	5
5. Tengo confianza en mí mismo como pareja sexual.	1	2	3	4	5
6. Me siento deprimido por los aspectos sexuales de mi vida.	1	2	3	4	5
7*. Me siento cómodo con mi sexualidad.	1	2	3	4	5
8. Me siento decepcionado por la calidad de mi vida sexual.	1	2	3	4	5
9. Me siento triste con mi vida sexual.	1	2	3	4	5
10*. Me siento feliz con mi vida sexual.	1	2	3	4	5
11. Pienso en sexo todo el tiempo.	1	2	3	4	5
12. Pienso en sexo más que en cualquier otra cosa.	1	2	3	4	5
13. Tiendo a estar preocupado con temas sexuales.	1	2	3	4	5
14. Estoy constantemente pensando en tener sexo.	1	2	3	4	5
15. Pienso en sexo una gran parte del tiempo	1	2	3	4	5