



**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA
INDOAMÉRICA**

**FACULTAD DE LA SALUD Y CIENCIAS HUMANAS
CARRERA DE PSICOLOGÍA**

TEMA:

**LA AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO:
ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA**

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Psicólogo General

Autor(a)

Kevin Daniel Simba Atiaja

Tutor(a)

Dra. Calvo Rodríguez Marina Milagros

QUITO – ECUADOR

2021

AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA, REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE TÍTULACIÓN

Yo Kevin Daniel Simba Atiaja, declaro ser autor del Trabajo de Titulación con el nombre “Afectividad del Adulto Mayor al Interior de un Asilo: Estudio de Revisión Bibliográfica”, como requisito para optar al grado de Psicólogo General y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Tecnológica Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

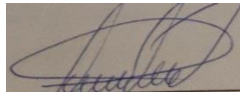
Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Tecnológica Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Tecnológica Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Quito, a los 18 días del mes de Julio de 2021, firmo conforme:

Autor: Kevin Daniel Simba Atiaja

Firma:



Número de Cédula: 1725648552

Dirección: Provincia, ciudad, Parroquia, Barrio.

Correo Electrónico: kevinsimba@indoamerica.edu.ec.

Teléfono: 0969088415.

AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de tutor del Trabajo de Titulación “AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.” presentado por Kevin Daniel Simba Atiaja, para optar por el Título en Psicología General.

CERTIFICO

Que dicho trabajo de investigación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del Tribunal Examinador que se designe.

Quito, 18 de Julio del 2021



.....
Dra. Calvo Rodríguez Marina

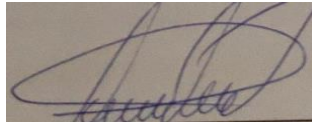
CI 1756926265

AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación, como requerimiento previo para la obtención del Título de Psicólogo General, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor

Quito, 18 de Julio del 2021



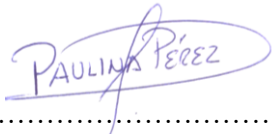
.....
Kevin Daniel Simba Atiaja
1725648552

AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

APROBACIÓN TRIBUNAL

El trabajo de Titulación, ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: “AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.”, previo a la obtención del Título de Psicólogo General, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del trabajo de titulación.

Quito, 18 de Julio de 2021



.....
MSc. Paulina del Rocío Pérez Pérez
PRESIDENTE DEL TRIBUNAL



.....
MSc. José Daniel Gil Fortoul Bucheli
VOCAL



.....
MSc. Edwin Guillermo Valencia Gonzalez
VOCAL

AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

DEDICATORIA

A Dios por darme las fuerzas y las ganas de superarme día a día.

A mi madre por su apoyo incondicional, por su esfuerzo, consejos sabios y por el cariño que me ha brindado en toda mi etapa de estudiante, mi madre siempre será mi prioridad y mis ganas de salir adelante.

Mi padre con lo poco que he compartido con él ha sabido darme buenos consejos para ser un hombre de bien.

A mi tía Magdalena Atiaja que cuida de mí y se me fue sin haberle dado esta felicidad de compartir con ella un logro más que tengo en mi vida; a mi Abuelito Eduardo Atiaja que desde el cielo me cuida, me guía por el camino del bien y me protege.

A mis Padrinos, tíos y amigos que han estado ahí para aconsejarme y brindarme su apoyo en los momentos que he necesitado, a mi familia en general porque son las personas más valiosas que tengo en mi vida.

AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

AGRADECIMIENTO

A mi madre por depositar todo su confianza en mí, por cada esfuerzo que ha realizado para darme siempre la mejor educación e inculcarme buenos valores en el transcurso de mi vida.

A mis profesores por brindarme su experiencia y conocimientos.

AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

INDICE DE CONTENIDOS

Tabla de contenido

APROBACIÓN DEL TUTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN.....	3
DECLARACIÓN DE AUTORÍA.....	4
APROBACIÓN TRIBUNAL.....	5
DEDICATORIA.....	6
AGRADECIMIENTOS.....	7
ÍNDICE DE CONTENIDOS.....	8
RESUMEN.....	12
ABSTRACT.....	12
1. INTRODUCCIÓN.....	14
2. METODOLOGÍA.....	19
Estrategias de búsqueda.....	19
Proceso de selección de artículos y aspectos metodológicos.....	20
3. RESULTADOS.....	21
4.DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....	24
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	28

AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Artículos incluidos en la revisión sistemática de la literatura.	27
--	----

AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA
FACULTAD DE LA SALUD Y CIENCIAS HUMANAS
CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**TEMA: AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN
ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA**

AUTOR: Kevin Daniel Simba Atiaja

TUTOR: Dra. Calvo Rodríguez Marina Milagros

RESUMEN EJECUTIVO

Con esta investigación lo que se pretende lograr, es obtener información relevante sobre la afectividad del adulto mayor institucionalizado. El porcentaje de adultos mayores está aumentando rápidamente en todo el mundo. Según se calcula, entre 2015 y 2050 esta población casi se duplicará, pasando de un 12 a un 22%.

En el envejecimiento se evidencio que existe una serie de cambios que afecta al individuo tanto emocional como físico; mientras que en la afectividad se basa en las diferentes emociones que el individuo transmite y mantiene respecto a sí mismo o hacia otras personas.

El objetivo del presente estudio fue analizar los avances más relevantes de la investigación sobre la afectividad en los adultos mayores a nivel de Latinoamérica en los últimos 10 años.

Se realizó una revisión bibliográfica sistemática donde se incluyeron artículos que abordaron el tema con un enfoque cuantitativo, cualitativo y mixto durante los últimos 10 años. La institucionalización es un tema que tiene una información relevante a nivel mundial. En conclusión el adulto mayor logra ser respaldado por los trabajadores que brindan atención a las necesidades físicas y emocionales del adulto mayor institucionalizado para que su lado afectivo no se vea tan deteriorado.

DESCRIPTORES: adulto mayor, afectividad, envejecimiento, institucionalización, revisión sistemática

AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA
FACULTAD DE LA SALUD Y CIENCIAS HUMANAS
CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**THEME: THE AFFECTIVENESS OF THE OLDER ADULT INSIDE AN ASYLUM: A
BIBLIOGRAPHIC REVIEW STUDY.**

AUTHOR: Kevin Daniel Simba Atiaja

TUTOR: Dra. Calvo Rodríguez Marina Milagros

ABSTRACT

With this research, what is intended to be achieved is to obtain relevant information on the affectivity of the institutionalized older adult. The percentage of older adults is increasing rapidly around the world. It is estimated that between 2015 and 2050 this population will almost double, from 12% to 22%.

In aging it was evidenced that there is a series of changes that affect the individual both emotionally and physically; while in affectivity it is based on the different emotions that the individual transmits and maintains with respect to himself or to other people.

The objective of this study was to analyze the most relevant advances in research on affectivity in older adults in Latin America in the last 10 years.

A systematic bibliographic review was carried out which included articles that addressed the subject with a quantitative, qualitative and mixed approach during the last 10 years. Institutionalization is a topic that has relevant information worldwide. In conclusion, the older adult manages to be supported by the workers who provide attention to the physical and emotional needs of the institutionalized older adult so that their affective side is not so deteriorated.

KEYWORDS: elderly, affectivity, aging, institutionalization, systematic review

(FIRMA Y SELLO DEPARTAMENTO DE IDIOMAS)

LA AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

*THE AFFECTIVENESS OF THE OLDER ADULT
INSIDE AN ASYLUM: A BIBLIOGRAPHIC REVIEW
STUDY.*

Autor: Kevin Simba Atiaja
kevinsimba@uti.edu.ec

Tutor: Marina Milagros Calvo Rodríguez
marina.calvo62@gmail.com

Evaluador: Paulina Pérez Pérez
paulinaperez@uti.edu.ec

Evaluador: MSc. Daniel Gil Fortoul.
dgilfortoul@indoamerica.edu.ec

Evaluador: Edwin Valencia Gonzales
evalencia6@indoamerica.edu.ec

Trabajo de Titulación para la
obtención del título de
Psicólogo General de la
Universidad Tecnológica
Indoamérica.

Modalidad:
Revisión Bibliográfica

RESUMEN

Con esta investigación lo que se pretende lograr, es obtener información relevante sobre la afectividad del adulto mayor institucionalizado. El porcentaje de adultos mayores está aumentando rápidamente en todo el mundo. Según se calcula, entre 2015 y 2050 esta población casi se duplicará, pasando de un 12 a un 22%.

En el envejecimiento se evidencio que existe una serie de cambios que afecta al individuo tanto emocional como físico; mientras que en la afectividad se basa en las diferentes emociones que el individuo transmite y mantiene respecto a sí mismo o hacia otras personas.

El objetivo del presente estudio fue analizar los avances más relevantes de la investigación sobre la afectividad en los adultos mayores a nivel de Latinoamérica en los últimos 10 años.

Se realizó una revisión bibliográfica

ABSTRACT

With this research, what is intended to be achieved is to obtain relevant information on the affectivity of the institutionalized older adult. The percentage of older adults is increasing rapidly around the world. It is estimated that between 2015 and 2050 this population will almost double, from 12% to 22%.

In aging it was evidenced that there is a series of changes that affect the individual both emotionally and physically; while in affectivity it is based on the different emotions that the individual transmits and maintains with respect to himself or to other people.

The objective of this study was to analyze the most relevant advances in research on affectivity in older adults in Latin America in the last 10 years.

A systematic bibliographic review was carried out which included articles that addressed the subject

LA AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

Quito, Ecuador.
Abril de 2020.

sistemática donde se incluyeron artículos que abordaron el tema con un enfoque cuantitativo, cualitativo y mixto durante los últimos 10 años. La institucionalización es un tema que tiene una información relevante a nivel mundial. En conclusión el adulto mayor logra ser respaldado por los trabajadores que brindan atención a las necesidades físicas y emocionales del adulto mayor institucionalizado para que su lado afectivo no se vea tan deteriorado.

with a quantitative, qualitative and mixed approach during the last 10 years. Institutionalization is a topic that has relevant information worldwide. In conclusion, the older adult manages to be supported by the workers who provide attention to the physical and emotional needs of the institutionalized older adult so that their affective side is not so deteriorated.

Palabras Clave: *adulto mayor, afectividad, envejecimiento, institucionalización, revisión sistemática*

Keywords: *elderly, affectivity, aging, institutionalization, systematic review*

1. INTRODUCCIÓN.

El envejecimiento es un proceso gradual y

LA AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

continuo de cambio natural que se inicia en la concepción y se mantiene durante todo el ciclo de vida. Estos cambios se manifiestan en el ámbito físico, psicológico y social. Tradicionalmente la edad de 65 años se considera como el comienzo de la tercera edad, consideración que no se ha fundamentado en la biología, sino en la historia. De hecho, la edad de jubilación escogida en Alemania también es de 65 años, considerándolo el “primer país en establecer un plan de jubilación, y sigue siendo la edad en que en la mayoría de las sociedades las personas suelen finalizar su etapa laboral, aunque esto está cambiando con el paso del tiempo.” (MANUAL MSD, 2019)

Por otra parte, tras reunirse la Asamblea General de las Naciones Unidas, en el año de 1990, se logra decretar oficialmente el 1 de octubre, a través de la resolución 45/106, como el día Internacional de las Personas de Edad. Aunque, un tiempo atrás a esto, ya se registraban iniciativas como el Plan de Acción Internacional de Viena sobre el Envejecimiento, mismo que en 1982, fue adquirido por la Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento. Sin embargo, es en año de 1991, donde la Asamblea General, mediante la resolución 46/91, adoptó los Principios de las Naciones Unidas para las personas mayores. Es un hecho, la existencia de oportunidades, pero también de desafíos que se han desarrollado sobre la historia del envejecimiento en la población en el siglo XXI (Organización Nacional Unidas [ONU], 2021).

La población presenta una tendencia general que es al envejecimiento y en la dimensión que las tasas de natalidad y mortalidad se

reducen, este cambio se hace cada vez más visible con los efectos traen consigo. Según la (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2011) “se refleja no sólo a la dependencia económica y efectos sociales de una población envejecida, sino también a los cambios en el perfil epidemiológico, con el aumento de enfermedades crónicas y degenerativas” (pág. 29).

El inicio de la adultez mayor está asociado con otros factores además de la jubilación, momento con el que generalmente coincide, y a partir del cual llega al final de su actividad laboral, pero es necesario destacar que las personas mayores continuarán contribuyendo de muchas formas a sus familias y comunidades. Durante la adultez mayor la salud física puede variar. Pese a que ciertos cambios en las personas de la tercera edad “son genéticas, los entornos físicos y sociales son de gran importancia, y en particular las viviendas, vecindario y comunidades, así como sus características personales, como el sexo, la etnia o el nivel socioeconómico” (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2018)

En la etapa de vida de los adultos mayores existen varios factores sociales y biológicos que influyen en la afectividad de esta determinada población, gran parte de ellos tienen dificultades de movilidad, fragilidad u otros problemas mentales o físicos, por el cual necesitan ayuda por parte de familiares o personas que estén encargados de su bienestar. Es así como, es necesario asistencia en sus actividades por un periodo extendido.

También se identifican que esta población

LA AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

suele experimentar situaciones complejas como lo es el sentimiento de dolor por la muerte de un ser querido, la declinación del nivel socioeconómico a causa de la jubilación, o la discapacidad. Son estos factores que pueden generar: aislamiento, disminución o pérdida de la independencia, soledad y angustia. Por otra parte, es importante mencionar que el porcentaje de adultos mayores está acrecentando de forma rápida en el mundo entero. Se calcula que entre los años 2015 y 2050 esta proporción casi se doblara en cifras, pasando de 12 a 22%. Es decir, el aumento que se prevé es de 900 millones a 2 000 millones de personas mayores que tendrán un aproximado de 60 años, y donde es relevante tener en cuenta que llegarán a sufrir problemas físicos o emocionales. (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2017)

Se prevé que para el año 2054, de toda la población en general, el 18% representen a los adultos mayores. Sin embargo, en las mujeres la expectativa de vida será mayor con 83,5 años comparado con los 77,6 años de los hombres. Durante la adultez mayor pueden incrementarse las limitaciones para acceder a recursos de subsistencia y para garantizar las necesidades de atención.

Según el (Ministerio de Inclusión Económica y Social [MIES], 2013) con los datos antes mencionados se ha hecho una caracterización de Adultos Mayores en el Ecuador:

- El 45% refleja índices de pobreza y extrema pobreza. (424.824)

- El 42% reside en el sector rural. (395.180)
- El 14,6% de viviendas pobres se constituye de un adulto mayor viviendo solo.
- El 14,9% son o han sido víctimas de negligencia y abandono.
- El 74,3% no ha logrado acceder a la seguridad social de nivel contributivo.

El abandono al adulto mayor es un problema que se ha visto a nivel mundial. Según el estado mental o físico en el que se encuentra el adulto mayor se opta por parte de los familiares en institucionalizarlos. Esta situación puede empezar a generar en el adulto mayor cambios a afectivo y emocional, el cual se relaciona con diversos factores como la soledad en que viven o el maltrato que reciben en algunos casos. Se evidencia que los adultos mayores que reciben visitas por parte de familiares al sentir que no están abandonados, mantienen un buen nivel emocional a diferencia de los que quedan en total soledad y abandono. (Anibal, 2016)

Según Quintana, (2015) la problemática del adulto mayor es importante, ya que al ser un grupo aislado por parte de la sociedad se evidencian situaciones de abandono en diferentes instituciones: aunque al ser institucionalizados ellos reciben atención relacionada con el vestuario, vivienda y alimentación y control de enfermedades crónicas, muchas veces no se valora el estado emocional del individuo y por lo tanto, no se trata si presentarían algún trastorno lo que evidencia que en todo

LA AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

centro de cuidados de personas de la tercera edad, debería existir personal altamente capacitado que brinden el seguimiento e inicio de un tratamiento óptimo y adecuado, en lo que respecta a la función mental y emocional del adulto mayor.

Para Daza, (2015) es importante conocer la calidad de vida del adulto mayor, relacionada con las alteraciones afectivas en el adulto mayor institucionalizado. Esos datos son de gran interés sobre todo para el área de la salud, ya que ésta es la más relevante que brinda datos de la percepción de bienestar en los adultos mayores; Aunque, no se puede afirmar que la calidad de vida está solo orientada a evaluar este aspecto, sino además se agregan otros factores como son los: sociales, económicos y personales; con el fin de evaluar el estado emocional que representan con dichos factores. Por otro lado, no todas las personas viven la vejez de la misma manera, ya que cada persona tiene un estilo de vida diferente, así mismo su funcionamiento a lo largo de este periodo se encuentra vinculada con las acciones y omisiones que cada individuo hace durante el transcurso de su vida; es decir, “la vejez se construye desde la juventud”. Pese a que el proceso de envejecer es totalmente natural e inevitable, pueden surgir consecuencias como: reflejo de los cuidados o descuidos tenidos a lo largo de la vida.

La afectividad puede definirse como “la cualidad sensitiva de la experiencia. Debe entonces ser considerada como una rama de la actividad del sujeto”; Según Criado (2005). Este autor además destaca que la afectividad ha sido utilizada a menudo como sinónimo de la emotividad. Sin embargo, las emociones pueden ser consideradas como la

expresión que se transmite a través de gestos mediante experiencias sensitivas o expresadas verbalmente.

Dentro de las manifestaciones afectivas se encuentran las emociones y los sentimientos, el cual las emociones son reacciones afectivas (ya sean de valencia positiva y/o negativa) a estímulos significativos, normalmente están dirigidas a objetos particulares, a diferencia de los estados de ánimo, que tienden a ser más difusos y son de corta duración con una permanencia que oscila de segundos a minutos. (Díaz y Latorre, 2015, p. 97)

Desde el punto de vista de Frijda et al., (1991) “discurren sobre la teoría valorativa de las emociones, definiendo los sentimientos como aquella experiencia afectiva, con un carácter de tipo intencional, en tanto, es dirigida a un objeto específico y no como una sensación” (pág. 193).

Balladares y Saiz, (2015) considera que los sentimientos permiten vincularse eficazmente a las personas u objetos mediante un lazo afectivo, permitiendo establecer una organización singular y jerarquizada de los valores.

Rimé, (1989) Señala dos niveles en los fenómenos afectivos:

(a) Procesos motivacionales o básicos, están determinados por componentes genéticos; este se refiere a los objetivos que el individuo tiene y que lo determinan a un estado de preparación, para interpretar la información exterior de forma que si halla condiciones que favorezcan la consecución de sus planes se producirán las emociones positivas o, si por el contrario son condiciones que lo imposibilitan, se

LA AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

generará emociones negativas.

(b) Procesos asociativos o condicionales que se refiere a reacciones emocionales que no se encuentran presentes en el instante del nacimiento, sino que se producen mediante procesos de condicionamiento clásico.

Según Vigotsky, citado por Laurencio et al., (2017), hablan sobre la vivencia afectiva y es definida como “un estado afectivo emocional prolongado y profundo, relacionado con las necesidades y aspiraciones activas. Esta puede corresponderse con los patrones sociales y reflejar el estado de satisfacción del sujeto en sus relaciones con el medio”. Cuando se determina positiva es porque el adulto mayor ha pasado una experiencia de agrado; es decir, donde perciba aceptación, amor y satisfacción con su estado actual.

El llamado asilo o en la actualidad también llamado instituciones el cual, la institucionalización se ha relacionado históricamente con la necesidad de protección social, el cual ha surgido por el abandono de los adultos mayores. Al inicio estuvo relacionada con la entrada de la tercera edad con bajos recursos económicos y con núcleos familiares que no contaban con condiciones adecuadas para su cuidado; pese a ello, con el pasar del tiempo se enfatizó la institucionalización de personas con una situación económicas favorable que podían asumir el pago por el servicio obtenido, sin embargo, es necesario aclarar que, si la institución está conformada por un ambiente adecuado, y cuenta con otros espacios, puede cumplir el objetivo de realizar acciones donde los adultos mayores puedan sentir agrado, en la medida en que

aceptan el impacto que provoca la institucionalización, aunque, puede acontecer que estas acciones no sustituyan la vida previa al ingreso a la institución. (Guevara, 2016)

Los adultos mayores son más vulnerables a diversas situaciones que pueden poner en riesgo su estado emocional o físico. Las diferentes circunstancias que atraviesan en esta etapa de la vida los adultos mayores pueden afectar su estado afectivo haciendo que los familiares deban tener un cuidado especial con ellos. Cuando el adulto mayor se encuentra institucionalizado requiere mayores cuidados, el cual puede encontrarse en riesgo de abandono. Es importante, conocer cuáles son las necesidades, ya que por una parte depende que su estado afectivo sea estable para que no existan molestias en ellos. (Alonso, 2015)

Una de los aspecto más significativos para entender la relación entre afectividad y el adulto mayor institucionalizado reside en la necesidad de integración social, que se modifica ante esta circunstancia y de cómo las instituciones puedan lograr hacer partícipe a estas personas en el medio social que los rodea, proporcionándoles espacios y posibilidades de realizar acciones que vayan a favor de un desarrollo humano positivo.

Al convivir en una institución de cuidados, el adulto mayor puede experimentar un cambio significativo en su estado de ánimo, sin embargo, gracias al trabajo y cuidados de los trabajadores de esas instituciones las alteraciones emocionales pueden evitarse. (Cifuentes, 2005)

Las consecuencias, cuando los adultos

LA AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

mayores no cuentan con el apoyo de la familia, al carecer esta de los recursos materiales y económicos para otorgar el cuidado necesario para el adulto mayor, es el surgimiento de conflictos en la familia, la decisión de la institucionalización y con esto la afectación del estado de ánimo del adulto mayor al ser separado de su contexto habitual. Tras la experiencia del cuidado a personas de la tercera edad, ingresan en una relación que genera un ambiente emocional complicado y estresante no solo para él, sino también para la familia y hasta para que se encuentran a cargo de su cuidado. (Arroyo et al., 2013)

Pregunta de investigación:

¿Cuáles son los avances los avances más relevantes de la investigación sobre la afectividad en los adultos mayores institucionalizados a nivel latinoamericano y nacional en los últimos 10 años?

OBJETIVOS

Objetivo general.

Analizar los avances más relevantes de la investigación sobre la afectividad en los adultos mayores institucionalizados a nivel latinoamericano y nacional en los últimos 10 años.

Objetivos específicos

1. Describir las principales alteraciones afectivas en los adultos mayores institucionalizados.
2. Examinar los avances más relevantes de la investigación sobre la afectividad en los adultos mayores institucionalizados a nivel latinoamericano en los últimos 10 años.
3. Examinar los avances más relevantes de la investigación sobre la afectividad en los adultos mayores institucionalizados a nivel

nacional en los últimos 10 años.

2. MÉTODO.

Se realizó una revisión bibliográfica sistemática, la cual se caracteriza por obtener y describir el proceso de búsqueda de información transparente y comprensible para recolectar, seleccionar y resumir todos los datos disponibles. Una vez que se hayan determinado los criterios necesarios, consecuentemente se deberá seleccionar los artículos más relevantes; donde a partir de los seleccionados, se extraerán los datos que aporten a la realización de un análisis crítico. (Villanueva, 2018)

En esta investigación se analizó la bibliografía correspondiente a las variables asociadas al estudio de la afectividad en los adultos mayores; de igual forma los factores involucrados descritos hasta el momento para tal fin, a través de una revisión bibliográfica sistemática, un proceso científico enfocado a recopilar información de años pasados y actualizadas con el fin de conocer distintas perspectivas sobre la variable de estudio las cuales servirán como fuentes teóricas sustentables.

La estructura de una revisión bibliográfica sistemática es más sencilla que los trabajos empíricos o teóricos que incluyen otras formas de análisis, sin embargo, es necesario tener en cuenta una estructura formal y rigurosa para que el trabajo sea comprensible. (Roussos, 2011)

Según (Cardozo, 2019) la revisión sistemática es definida como una clase de investigación científica a través de la cual

LA AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

permite una revisión exhaustiva de la literatura científica sobre un tópico en específico. Además siempre partiendo de una pregunta de investigación previamente formulada de forma clara y objetiva, haciendo uso de métodos sistemáticos y explícitos para que permitan situar, seleccionar y valorar de forma crítica los estudios de alto impacto, que respondan a dicha pregunta planteada y consecuentemente permitan la redacción de conclusiones válidas y objetivas sobre la información obtenida.

La revisión bibliográfica sistemática tiene como objetivo principal integrar de forma metódica y organizada resultados de las investigaciones halladas en las distintas bases de datos sobre un determinado problema de investigación, que aborda ese campo de estudio. Para alcanzar este objetivo, la revisión de la información requiere del desarrollo de una serie de etapas se resalta la formulación del problema, ya que es a partir de este punto que facilitara la determinación de los criterios de inclusión y de exclusión, misma que especifican las características de los estudios que determinaran los resultados. (Sánchez, 2010)

Aguilera (2014) refiere que existen dos tipos de revisiones sistemáticas: las cualitativas y cuantitativas. En Las cualitativas también se integran las revisiones sistemáticas, y se caracterizan por no presentar datos estadísticos y demostrar la evidencia en forma descriptiva. Por otra parte, las revisiones cuantitativas también pueden exponer los resultados de forma descriptiva, aunque la diferencia principal se encuentra en el uso de métodos estadísticos.

Desde el criterio de Carrasco, (2009) la revisión sistemática se puede identificar como un estudio en el cual el investigador sintetiza y analiza la información disponible sobre un tema de interés en específico, centrado en una búsqueda cuidadosa de la literatura científica. Donde se hace énfasis en la compilación de información notable y necesaria que concierne netamente al problema de investigación y con ello se eliminaran los resultados que no aporten a la investigación; agrega que el combinar diferentes resultados de investigaciones sobre una misma temática, puede ser favorecedor para deducir acerca de la evidencia científica encontrada desde distintas condiciones y puntos de vista. Aunque, resalta que en este tipo de estudios, los resultados pueden verse afectados por varios factores.

Sin duda, se destaca la confiabilidad de las revisiones sistemáticas, ya que al ser una herramienta que permite la evaluación sistemática de los trabajos publicados en buscadores de alto impacto, facilitan la ejecución de conclusiones importantes basadas en la evidencia presente en los estudios analizados. (Fonseca, 2014)

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

La búsqueda de los artículos se llevó a cabo en las bases de datos SCHOLAR, SCIELO, DSPACE, REDALYC Y BIBLIO en el periodo de Diciembre del 2020 a Marzo del año 2021 colocando en el buscador las palabras “Afectividad en el adulto mayor institucionalizado”.

En relación a los criterios de inclusión, se

LA AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

circunscribieron a artículos en inglés y español que constasen en las bases de datos seleccionadas para la presente investigación, que fuesen publicados en los últimos 10 años y que abordasen el tema de afectividad en el adulto mayor institucionalizados. En referencia a la metodología utilizada se escogieron revisiones bibliográficas sistemáticas y trabajos de investigación con enfoques cuantitativos, cualitativos y mixtos.

En cuanto al criterio de exclusión, se excluyeron todos los artículos que abordando el tema de la afectividad no tenían relación con el adulto mayor institucionalizados, investigaciones sobre el tema que no fueron desarrolladas en Latinoamérica y aquellos publicados en las bases de datos seleccionadas con una antigüedad mayor a 10 años.

Proceso de selección de artículos y aspectos metodológicos.

En la investigación inicial ejecutada en la base de datos SCHOLAR se localizaron 10.400 artículos. Se empleó una delimitación de publicación desde 2011 al 2021 con diez años de vigencia, consiguiendo un total de 7.460 artículos. Por otro lado, se filtró la investigación por idioma, eligiendo exclusivamente los artículos en español, de los cuales se localizó un total de 7.210 y 3.920 artículos en inglés. En cuanto a los artículos en español, se seleccionaron 30 de ellos, tomando en consideración su relevancia en correspondencia con las variables de estudio, siendo excluidos artículos por utilizar poblaciones de adulto mayor y 1.000 por realizarse en población diferente al adulto mayor. Por lo tanto, para

los artículos en idioma inglés se filtraron publicaciones académicas, por título, y se apartaron los que no tenían relación con la temática el cual se consideró 2 artículos en inglés. También, se hizo revisión de la metodología que utilizaron los investigadores seleccionándose 25 artículos.

De los artículos seleccionados en la base de datos SCHOLAR, se excluyeron 3 artículos que estudiaron diferentes variables, (enfermedades) en relación con la afectividad en los adultos mayores. De esta manera, para la revisión se eligieron estudios relacionados de forma directa con la variable de estudio y sus efectos, 16 artículos en español y 3 artículo en inglés, de los cuales se analizaron revisiones bibliográficas sistemáticas (1), análisis cuantitativos (9), análisis cualitativos (4). Las investigaciones seleccionadas en esta revisión fueron realizadas en Colombia, Perú, Chile, México y Brasil.

Para proporcionar respuesta al análisis de los estudios relacionados con la afectividad en los adultos mayores institucionalizados, a partir de una revisión bibliográfica en Ecuador, se ejecutó una segunda revisión bibliográfica ingresando a repositorios universitarios de las siguientes instituciones: Universidad Técnica De Ambato, Universidad Nacional De Loja y Universidad de Guayaquil, Facultad de Ciencias Psicológicas.

Una vez seleccionados los diferentes artículos se procedió a analizar y revisar de manera exhaustiva cada uno de ellos, con la finalidad de organizar la información pertinente en una hoja de Word, la cual se dividió en año de publicación,

LA AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

nacional/internacional, autor/es, nombre del artículo, objetivos de la investigación, metodología utilizada, aporte o resultados relevantes, con la finalidad de simplificar la selección de los datos. La muestra final agrupa 34 artículos que se ajustan a los criterios de inclusión y los lineamientos de esta revisión.

3. RESULTADOS

En la presente revisión bibliográfica sistemática se seleccionaron los artículos de las bases de datos SCHOLAR, SCIELO, DSPACE, REDALYC y de Repositorios de universidades ecuatorianas.

Para Pacheco, (2016) realizó una investigación para determinar la presencia de afectaciones sobre el “estado mental y emocional del adulto mayor que reside en el asilo de ancianos hogar San José de la ciudad de Cariamanga, Los resultados derivados determinan una alta prevalencia de alteraciones afectivas y mentales causadas principalmente por el abandono.” (pág. 2)

Ahora bien, (Giuliani & Arias, 2010) realizaron una evaluación donde analizaron las características de la afectividad y realizaron una comparación por grupo de edad, tanto en adultos jóvenes como también en adultos mayores que residen en la ciudad de Mar del Plata. Al hablar de las características estructurales del Afecto, se determina que está organizado de forma jerárquica. Se resaltan que “los resultados no muestran diferencias significativas entre los grupos en los puntajes medios dimensionales. En el

análisis por ítems los adultos mayores presentaron puntuaciones significativamente más elevadas solo en dos reactivos, los referidos a temor y miedo.” (pág. 91).

El objetivo de la investigación de Padilla, (2014) fue conocer la calidad de vida del adulto mayor, identificar cómo se encuentra el estado afectivo y la satisfacción con la vida de los adultos mayores institucionalizados. Entre sus resultados se puede destacar que los adultos mayores demostraron ser personas participativas, satisfechos con las instalaciones y ambiente de la institución, además, consideran positivo este hecho, ya que muchos fueron abandonados o sus

Según Peña (2016) la investigación que aborda el tema de las personas mayores institucionalizadas, tiene como finalidad brindar información en relación con las consecuencias de institucionalizar a personas de la tercera edad y al mismo tiempo, exponer alternativas ante esta modalidad de cuidado, que se ha transformado en una de las primera opción para las familias que lo requieren, propensos a los cambios demográficos, problemas en el hogar y la desinformación que desfavorecen el manejo óptimo de enfermedades complejas. Mismo que reflejan consecuencias de institucionalizar al adulto mayor se vería reflejado en su estado afectivo, resulta relevante el apoyo que reciben los adultos mayores de sus cuidadores ya que se considera este punto uno de los puntos vitales en su vida.

Se observa que las relaciones intrafamiliares se encuentran definidas por distintos

LA AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

factores: algunos de tipo físico material y otros psicológicos afectivos. De estos dependerá en gran o en menor dimensión, la consolidación, bienestar, confort y armonía de las relaciones intrafamiliares con el adulto mayor. AL ser la familia la que se encarga de ellos genera una imagen positiva y de cooperación demostrando la gran función que realiza la familia para este grupo poblacional. (Rodríguez, Musteleir y Reyes, 2006)

Una cifra considerable de adultos mayores institucionalizados mantienen visitas periódicas a su familia compartiendo tiempo con ellos, sin embargo, muchos no pueden hacerlo por impedimentos físicos, lo que puede conllevar a trastornos afectivos resultándole difícil mantener un ritmo de vida normal. (Placeres, Rosales y Delgado, 2011)

Cifuentes (2005) realizó un estudio con el objetivo de identificar la percepción que tienen los adultos mayores de los establecimientos de larga estadía en los que residen, aquí fue imprescindible de primer momento conocer a los adultos mayores que residen en estos establecimientos, identificar sus características de tal forma que facilite la determinación de su estado afectivo en cuanto respecta a factores como: el ambiente; es decir, si cuenta con la infraestructura idónea para su actual condición. Como resultado se expone que en las personas de la tercera edad que están institucionalizados, si influye el ambiente para que puedan construir una opinión positiva de estos establecimientos en los que se encuentran, deberán enfocarse además enfocarse en satisfacer sus necesidades, de esta forma estarán contentos con los

servicios otorgados.

En el proceso de adaptación del adulto mayor una vez institucionalizado, se observan comportamientos que facilitan al contacto con el otro. Para (Villamil & Hernández, 2015) “Hay personas afectuosas las cuales muestran cariño, amabilidad y amor hacia otra, por otro lado, la persona que tiene poca afectividad muestra comportamientos de distancia y poco cariño con los otros. Esta búsqueda de afectividad permite a establecer vínculos con todas las personas del entorno” (pág. 80).

No obstante, en América Latina se ha brindado escasa atención a las crecientes necesidades socio-espaciales del envejecimiento, al principio atribuible a los bajos índices de envejecimiento demográfico y dificultades económicas, que respaldaban la falta de sensibilidad e iniciativa hacia este asunto, que en la actualidad desborda la limitada capacidad de respuesta de algunos gobiernos. Así mismo, se ha producido un cambio de criterio en las políticas públicas sobre el envejecimiento, que van desde inestables e insostenibles programas de institucionalización dirigidos hacia nuevos caminos vinculados al envejecimiento en el lugar, lo que exige a prestar especial atención a lado afectivo del adulto mayor. (González, 2015)

No obstante, en América Latina el impacto relativo de la población de 60 y más años se registra en mayor medida en las áreas rurales, vinculado a la fuerte emigración. También, refleja la existencia de una mayor vulnerabilidad de las personas de la tercera edad en las zonas rurales en comparación

LA AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

de las zonas urbanas, que desborda el lado afectivo sobre todo en la población femenina y población de entre 75 y más años a causa de : bajos niveles educativos, pobreza, aislamiento, precariedad del hogar, dificultades del alcance a los servicios sociales y de salud. (González, 2015)

Lo que interesa es conocer la afectividad, con especial atención en los últimos años de vida, los cuales se muestran difíciles por presentarse con mayor frecuencia pérdidas y la necesidad de adaptación a nuevos ambientes; estas situaciones pueden determinar la vida en términos cuantitativos y cualitativos. Pese a estas complicaciones, se denota que los adultos mayores se adaptan a todos estos nuevos cambios, redefiniendo sus objetivos y desafíos, acoplándose a sus nuevas capacidades: emocionales, sociales, y físicas; es por este motivo que muchos de ellos cambian su estado afectivo. (Arriagada & Salas, 2009)

También se observa que “las personas mayores institucionalizadas tienen problemas afectivos más graves que los que permanecen con sus familias, por la presencia de factores tanto personales como institucionales que influyen en su estado de ánimo” (Cardona et al., 2010). Así mismo, “los síntomas relacionados con el estado de ánimo y algunos síntomas no específicos que son más comunes en las personas que viven en residencias institucionalizadas; de adultos mayores en comparación con los que viven en la comunidad” (Thakur & Blazer, 2008).

Se resalta una vez más, que los adultos mayores institucionalizados suelen carecer

del componente familiar o simplemente de alguna la compañía, por lo mismo no cuentan con comprensión, afecto y comunicación; algunos de ellos llevan una vida de aislamiento y monotonía, generando en ellos sentimientos de minusvalía, inutilidad y vacío existencial lo que se considera un factor desencadenante para vivenciar un estado afectivo negativo. (González & Vásquez, 2015)

Según (Giuliani & Arias, 2010) los resultados denotan que los adultos de la tercera edad cuentan con niveles de afectividad tanto positiva como negativa muy parecidos a los adultos jóvenes. El no presentar diferencias significativas entre ambos grupos de edad, evidencia el cuestionamiento de modelos teóricos que afirman la pérdida y el deterioro en la vejez como hechos determinantes y generalizados. Al cotejar los resultados hallados con los extraídos en otros países a partir de la administración de la misma información, observamos ciertas similitudes como disparidades. Si hablamos de las puntuaciones promedio obtenidas en afecto negativo y afecto positivo en México y las contrastamos, con los resultados contextualizados en España, las puntuaciones halladas en ambos estudios son muy superiores a las correspondientes a la muestra española.

Se considera que ciertas inconsistencias entre los resultados de investigaciones donde se ha analizado la afectividad puede deberse al peso de aspectos no solo históricos sino también cambios socioculturales, por lo que concluye que es necesario indagar más la influencia de éstos

LA AFECTIVIDAD DEL ADULTO MAYOR AL INTERIOR DE UN ASILO: ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

con la finalidad de comprender la especificidad de los cambios que puede presentar la afectividad en el proceso de envejecimiento.

4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.

La institucionalización y sus consecuencias en los adultos mayores han generado un amplio campo de investigación que se encuentran institucionalizados.

Según Cornachione (2008), la vejez ha de considerarse como un proceso diferencial y no como un estado, ya que tiene que ver con cambios graduales en donde intervienen una cantidad considerable de factores con diferentes efectos que brindará como resultado una secuencia de características diferenciales muy acusadas entre las personas de la misma edad cronológica.

Por consiguiente, varios investigadores de distintos países, han mostrado interés por el tema de afectividad del adulto mayor. Donde se registra por ejemplo, la investigación de Osorno (2006), efectuada en México, donde realizó un proyecto de intervención para mejorar la afectividad en el adulto mayor institucionalizado.

Algo similar menciona, Ramírez (2008), quien realiza una investigación en Argentina, tenía como finalidad conocer el factor emocional en la vida de los adultos mayores, considerando las diferencias de edad, género, condición socio económico y cultural. donde la finalidad era saber el factor emocional en la vida de los adultos mayores, En síntesis, el estado de afectividad experimentado surge de un sentir del propio

considerando las diferencias de edad, género, condición socio económico y cultural.

Bravo (2000) determina que la funcionalidad comprende una compleja combinación de factores: tanto fisiológicos, conductuales, emocionales y sociales. De hecho para la persona promedio, el envejecimiento se asocia con una declinación o decadencia de las capacidades funcionales y un aumento de la prevalencia de enfermedades agudas y crónicas.

También es importante considerar que en la vejez es muy probable que surjan ciertas limitaciones afectivas, para cuidar su bienestar, mismas que surgen a raíz de una discapacidad y llegan a afectar las habilidades del individuo de desenvolverse con independencia para realizar tareas y obligaciones que solía ejecutar en su vida diaria. (Salazar, 2014)

Acorde a la afectividad de los adultos de la tercera edad, el hecho de tener un amigo en la institución, demuestra aportar un gran apoyo sobre todo emocional con ello refleja la disminución del sentimiento de aislamiento y soledad. No obstante, este apoyo es un referente para comprender de una mejor forma los cambios propios de esta etapa. Es así que se comprende que la actitud positiva y la formar de socializar, tiene una estrecha relación y es favorable ya que permite tener una mejor relación con los demás adultos mayores. (Rodríguez, 2009)

individuo y depende de las vivencias experimentadas durante la vida. Se resalta

una vez más que si hablamos de la condición de institucionalizar a los adultos mayores, el apoyo social es un punto clave en las percepciones que esta población vulnerable construyen su condición de vida y su estado afectivo; Es decir, el otro acompañante se convierte en un agente que proporciona recursos externos como: compañía, apoyo, entre otros. Mismo que facilitan la experiencia de satisfacción. Teniendo en cuenta la importancia de la vinculación afectiva y el apoyo social en los adultos mayores, los futuros trabajos de investigación podrán orientarse al estudio de estas categorías en la formación y capacitación del recurso humano encargado de brindar el cuidado formal en instituciones públicas y privadas que acogen al adulto mayor. (González y Bedoya, 2019)

Encalada (2014) estudió el estado afectivo del adulto mayor institucionalizado y no institucionalizado y la realización de las actividades básicas de la vida diaria; ambos grupos de estudio presentaron en su mayoría un estado afectivo normal con independencia para estas funciones; obtuvo que en el grupo de los adultos mayores institucionalizados el 44% son afectivamente normales e independientes; el 20% presentó depresión probable y dependencia leve; y con depresión severa un 4% presenta dependencia leve y el 4% restante dependencia moderada. En los no institucionalizados tenemos que el 48% son afectivamente normales e independientes para estas actividades y el 12% con depresión probable son independientes, al

igual que el 4% con depresión severa e independencia.

Según Estela (2011) nos menciona una vez más como la familia sigue siendo la fuente fundamental de apoyo para las personas de la tercera edad. Donde ciertas condiciones como: la migración, la actividad laboral de los hijos, el vivir solos y la situación económica y de salud de los adultos mayores, imponen y determinan a las familias necesidades específicas de apoyo, cuya satisfacción se encuentra mayoritariamente en el propio núcleo familiar.

Por los cambios sociodemográficos en todo el mundo, cada vez resulta de mayor relevancia el conocimiento integral del adulto mayor; en los países desarrollados es donde se ha estudiado más ampliamente el aspecto de la afectividad en esta etapa de la vida, quedando demostrada su importancia en los procesos de adaptación del individuo a su medio ambiente. (Mazadiego, 2011)

En Latinoamérica han encontrado que la afectividad del adulto mayor se relaciona con el vínculo que mantienen con la familia. Al analizar los resultados del presente estudio se evidencia la correlación del estrato socioeconómico y la percepción de la funcionalidad familiar con la afectividad del adulto mayor que al compararlos con otros estudios se obtuvo la siguiente información:

Hay que tener presente el tipo de sujetos

según estudios es sesenta o más años de edad, y estrato socioeconómico bajo y medio. Asimismo, se demostró la profesión del jefe de familia y el mayor porcentaje apenas terminó la primaria, también toma en cuenta la principal fuente de ingresos y el menor puntaje lo obtienen los participantes que su ingreso proviene de origen público o de ayuda de familiares, en su mayoría la población estudiada presenta estas características ya que se dedican al hogar, son jubilados o pensionados; por eso se encontró que un 60.1% pertenecen al estrato obrero. Los adultos mayores presentan niveles altos de afectividad, sin importar su nivel socioeconómico. (Mazadiego, Calderón, Zárate, Torres, & Coto, 2011).

Tabla 1:

Revisiones incluidas en la revisión sistemática de la literatura.

AUTORES	TITULO	METODOLOGIA	BASE DE DATOS
IVANNA MARÍA LUJÁN PADILLA DE SALAZAR (2014)	"Calidad de vida del adulto mayor dentro del asilo Los hermanos de Belén."	Cuantitativo Descriptivo	BIBLIO
MANUEL ANÍBAL PACHECO SÁNCHEZ	"Repercusión del abandono en el estado mental y emocional del adulto mayor que reside en el asilo de ancianos Hogar San José de la ciudad de Cariamanga".	Cuantitativo Descriptivo	DSPACE
Robalino Quintana, Miguel Ángel	"Repercusión del abandono en el estado mental y emocional del adulto mayor institucionalizado en los asilos de ancianos Sagrado Corazón de Jesús de la ciudad de Ambato y el asilo de ancianos de Patate"	Cuantitativo Descriptivo	REPOSITORIO
Espinoza Folleco María Gabriela	"Efectos emocionales del abandono familiar en los adultos mayores del Hogar Días Felices".	Cuantitativo Descriptivo	DSPACE

Fuente: Elaboración Propia

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Thakur & Blazer. (2008). Depression in long-term care. US National Library of Medicine National Institutes of Health, 9 (2).
- (MIES), M. d. (2013). *Dirección Población Adulta Mayor*. Obtenido de <https://www.inclusion.gob.ec/direccion-poblacion-adulta-mayor/>
- (OMS), O. M. (2017). *La salud mental y los adultos mayores*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores>
- Aguilera. (diciembre de 2014). Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462014000600010
- Alonso, T. O. (2015). Obtenido de <https://eprints.ucm.es/id/eprint/52384/1/5309854658.pdf>
- Alvarado, A., & Salazar, Á. (2014). Análisis del concepto de envejecimiento. *Gerokomos*.
- Anibal, S. P. (2016). Obtenido de <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/9878/1/TESIS%20MANUEL%20ANIBAL%20PACHECO%20SANCHEZ.pdf>
- Arriagada, J. B., & Salas, M. C. (abril de 2009). *BIENESTAR PSICOLÓGICO DE LOS ADULTOS MAYORES, SU RELACIÓN CON LA AUTOESTIMA Y LA AUTOEFICACIA*.
- CONTRIBUCIÓN DE ENFERMERÍA. Obtenido de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-95532009000100004&script=sci_arttext
- Arroyo et al. (20 de diciembre de 2013). Obtenido de [file:///C:/Users/Ruth%20Atija/Downloads/41333-Texto%20del%20art%C3%ADculo-66309-1-10-20131220%20\(4\).pdf](file:///C:/Users/Ruth%20Atija/Downloads/41333-Texto%20del%20art%C3%ADculo-66309-1-10-20131220%20(4).pdf)
- Arroyo, R. M. (20 de diciembre de 2013). Obtenido de [file:///C:/Users/Ruth%20Atija/Downloads/41333-Texto%20del%20art%C3%ADculo-66309-1-10-20131220%20\(4\).pdf](file:///C:/Users/Ruth%20Atija/Downloads/41333-Texto%20del%20art%C3%ADculo-66309-1-10-20131220%20(4).pdf)
- Besnide, R. W. (2019). *Introducción al envejecimiento*. Obtenido de <https://www.msmanuals.com/es-ec/hogar/salud-de-las-personas-de-edad-avanzada/envejecimiento-del-organismo/introducci%C3%B3n-al-envejecimiento>
- Camargo, K. d. (11 de agosto de 2017). *Grado de deterioro cognitivo de los adultos mayores institucionalizados*. Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v19n2/0124-7107-reus-19-02-00163.pdf>
- Cardona et al. (2010). Apoyo social dignificante del adulto mayor institucionalizado. *Revista de Salud Pública*.

- Cardozo, S. (03 de 01 de 2019). *La Técnica de la Revisión Sistemática Aplicada al Estilo de Liderazgo*. Obtenido de <http://scielo.iics.una.py/pdf/pdfce/v25n48/2076-054x-pdfce-25-48-67.pdf>
- Caridad, L. V., & Yailen, J. B. (enero de 2017). Vivencias afectivas y factores condicionantes en adultos mayores sin relación de pareja. *Medisan*. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192017000100012
- Carrasco, O. V. (2009). Obtenido de http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-89582009000100010
- Cifuentes, P. (2005). *ADULTO MAYOR INSTITUCIONALIZADO*. Obtenido de [https://www.fundacionhenrydunant.org/images/stories/biblioteca/de-rechos-personasmayores-ppublicas/Cifuentes%20Reyes%20Paola%20\(2005\)%20Adulto%20mayor%20institucionalizado_Universidad%20Academ%E2%94%9C%C2%A1a%20de%20Humanismo%20Cristiano.pdf](https://www.fundacionhenrydunant.org/images/stories/biblioteca/de-rechos-personasmayores-ppublicas/Cifuentes%20Reyes%20Paola%20(2005)%20Adulto%20mayor%20institucionalizado_Universidad%20Academ%E2%94%9C%C2%A1a%20de%20Humanismo%20Cristiano.pdf)
- Criado, M. A. (Diciembre de 2005). *AFECTIVIDAD Y EPISTEMOLOGÍA DE LAS*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/623/62309911.pdf>
- Daza, V. C. (agosto de 2015). Obtenido de http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612015000200003
- Encalada, M. A. (octubre de 2014). *SITUACIÓN AFECTIVA Y SU RELACIÓN CON LA*. Obtenido de <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/10672/1/Tesis%20Maritza%20Campoverde.pdf>
- Estela, P. V. (2011). Apoyo social y condiciones de vida de adultos mayores que viven en la pobreza urbana en México. *ARTIGO* .
- Fonseca, T. (2014). Obtenido de <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=52950>
- Frijda et al. (1991). The Duration of Affective Phenomena or Emotions, Sentiments and Passions. En *International Review of Studies on Emotion*. 1, pp. 187-225 .
- Gallego, M. A. (2019). Vinculación emocional y salud mental en adultos mayores institucionalizados. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*.
- Giuliani & Arias. (2010). La afectividad en adultos jóvenes y adultos mayores de la ciudad de Mar del Plata: un estudio comparativo. *II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVII Jornadas de Investigación Sexto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR*.

- González, M. M., & Vásquez, V. P. (2015). *FACTORES ASOCIADOS A LA DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR*. Obtenido de <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/21620/3/TESIS.pdf>
- González, D. S. (2015). *Ambiente físico-social y envejecimiento de la población desde la gerontología ambiental y geografía. Implicaciones socioespaciales en América Latina*. Obtenido de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-34022015000100006&lng=e&nrm=iso
- Huenchuan, S. (2018). Envejecimiento, personas mayores. En H. Sandra, *Envejecimiento, personas mayores*. CEPAL.
- José, P. H., & Delgado, R. H. (2011). La familia y el adulto mayor. *Revista Médica Electrónica*.
- Laurencio et al. (2017). Vivencias afectivas y factores condicionantes en adultos mayores sin relación de pareja. *MEDISAN vol.21 no.1*. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192017000100012
- Liliana, G. P. (enero de 2016). Impactos de la institucionalización en la vejez. Análisis frente a los cambios demográficos actuales. *realdyc*. Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/entra/v12n1/v12n1a10.pdf>
- Madelin Rodríguez Riscart, M. L. (2006). Interrelación de la familia con el adulto mayor institucionalizado. *Revista Cubana de Enfermería*.
- Madero, B. Q. (marzo de 2021). Obtenido de <http://biblio.upmx.mx/Estudios/Documentos/Afectividad0114.asp>
- MANUAL MSD. (2019). *Introducción al envejecimiento*. Obtenido de <https://www.msmanuals.com/es-ec/hogar/salud-de-las-personas-de-edad-avanzada/envejecimiento-del-organismo/introducci%C3%B3n-al-envejecimiento>
- Mario, B. S. (05 de 2015). SENTIMIENTO Y AFECTO. *Ciencias Psicológicas*. Obtenido de scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-42212015000100007
- Marta, R. M. (2009). La soledad en el anciano. *Gerokomos*.
- Mazadiego, T., Calderón, J., Zárate, C., Torres, L., & Coto, Á. (2011). Incremento de la afectividad en los adultos mayores de un hogar de jubilados. *Enseñanza e Investigación en Psicología, 16(1)*, 175-182.
- Miguel, D. M. (2015). Psicología Médica. En D. M. Miguel, *Psicología Médica* (pág. 97). Madrid: España: Elsevier.
- Ministerio de Inclusión Económica y Social [MIES]. (2013). *Dirección Población Adulta Mayor*. Obtenido de <https://www.inclusion.gob.ec/direccion-poblacion-adulta-mayor/>

- OMS. (05 de febrero de 2018). Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (12 de diciembre de 2017). *La salud mental y los adultos mayores*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (05 de febrero de 2018). *Envejecimiento y salud*. Obtenido de Factores que influyen en el envejecimiento saludable: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>
- Organización Nacional Unidas [ONU]. (07 de 2021). *Día Internacional de las Personas de Edad: 1 de octubre*. Obtenido de <https://www.un.org/es/observances/older-persons-day>
- Organización Panamericana de la Salud [OPS]. (06 de 2011). *La salud de los adultos mayores: una visión compartida*. 2º Edición. Washington, D.C. Obtenido de https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51598/9789275332504_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Osorio, M. A. (06 de 2011). *La salud de los adultos mayores*. Obtenido de https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51598/9789275332504_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Pacheco, S. M. (2016). Obtenido de <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/9878/1/TESIS%20MANUEL%20ANIBAL%20PACHECO%20SANCHEZ.pdf>
- Quintana, M. A. (Marzo de 2015). Obtenido de <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/9255/1/Robalino%20Quintana%20c%20Miguel%20Angel.pdf>
- Rimé. (1989). *Les Emotions*. Texto inédito. Louvain-La-Neuve: Université de Louvain.
- Roussos, A. (junio de 2011). Obtenido de <http://repositorio.ub.edu.ar/bitstream/handle/123456789/2769/roussos26.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Salazar, I. M. (01 de 2014). *"CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR DENTR"*. Obtenido de <http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2014/05/42/Padilla-Ivanna.pdf>
- salud, O. m. (12 de diciembre de 2017). *La salud mental y los adultos mayores*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores>
- Sánchez, J. (2010). Obtenido de <https://www.um.es/metaanalysis/pdf/5030.pdf>

Unidas, N. (07 de 2021). *Día Internacional de las Personas de Edad*. Obtenido de <https://www.un.org/es/observancias/older-persons-day>

Villamil, L. K., & Hernández, M. V. (diciembre de 2015). *VÍNCULOS AFECTIVOS Y SOCIALES EN LOS ADULTOS MAYORES FUNDACIÓN OCOBOS*. Obtenido de <https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/2816/1/Caracterizaci%C3%B3n%20de%20v%C3%ADnculos%20afectivos%20y%20sociales%20en%20los%20adultos%20mayores%20Fundaci%C3%B3n%20Ocobos.pdf>

Villanueva, J. (12 de febrero de 2018). Obtenido de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0719-01072018000300184