



**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA  
INDOAMÉRICA**

**FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**TEMA:**

---

**ANÁLISIS DEL DUELO MIGRATORIO COMO UN SENTIMIENTO DE  
PÉRDIDA: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA**

---

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de psicólogo General

**Autor(a)**

Cedeño Moreira Ximena Yasmin

**Tutor(a)**

Msc. Montero Medina Diana Carolina

QUITO – ECUADOR

2021

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA,  
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA  
DEL TRABAJO DE TÍTULACIÓN**

Yo, Cedeño Moreira Ximena Yasmin, declaro ser autor del Trabajo de Titulación con el nombre “Análisis del duelo migratorio como un sentimiento de pérdida: revisión bibliográfica”, como requisito para optar al grado de Licenciada en Psicología General y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Tecnológica Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Tecnológica Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Tecnológica Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Quito, a los 28 días del mes de enero de 2021, firmo conforme:

Autor: Cedeño Moreira Ximena Yasmin

Firma: 

Número de Cédula: 1724581252-2

Dirección: Provincia de pichincha, cantón Quito, Parroquia San Antonio de Pichincha, Barrio Equinoccial.

Correo Electrónico: [ximenaced@hotmail.com](mailto:ximenaced@hotmail.com)

Teléfono: 0995134005-(02) 396146

## **APROBACIÓN DEL TUTOR**

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Titulación “ANÁLISIS DEL DUELO MIGRATORIO COMO UN SENTIMIENTO DE PÉRDIDA: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.” presentado por Cedeño Moreira Ximena Yasmin, para optar por el Título de Licenciada en Psicología General.

### **CERTIFICO**

Que dicho trabajo de investigación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del Tribunal Examinador que se designe.

Quito, 28 de enero del 2021



.....  
Msc. Montero Medina Diana Carolina

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación, como requerimiento previo para la obtención del Título de Licenciada en Psicología General, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor

Quito, 28 de enero 2021



.....  
Cedeño Moreira Ximena Yasmin  
CI: 172481252-2

## APROBACIÓN TRIBUNAL

El trabajo de Titulación, ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: ANÁLISIS DEL DUELO MIGRATORIO COMO UN SENTIMIENTO DE PÉRDIDA; REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA, previo a la obtención del Título de Licenciada en Psicología General, reúne los requisitos de fondo y forma para que la estudiante pueda presentarse a la sustentación del trabajo de titulación.

Quito, 28 de enero de 2021



.....  
Andrés Fabricio Subía Arellano  
PRESIDENTE DEL TRIBUNAL



.....  
Jacqueline Alejandra Gordon Morales  
VOCAL 1



.....  
Mónica Paulina Guerra Guerra  
VOCAL 2

## **DEDICATORIA**

La presente investigación se la dedico en primer lugar a Dios, por darme la sabiduría y más que nada la fuerza y las ganas para culminar este proceso que me llevara a cumplir una de mis metas más deseadas que es culminar mi carrera.

A mis padres por confiar en mí, por brindarme su apoyo y su amor en todo momento a lo largo de mi vida y de mi carrera, por darme la oportunidad de ser una profesional y de apoyarme para estudiar lo que me gusta, por impulsarme a ser la mujer que hoy en día soy.

A mis hermanos Ricardo y Leiber, por no darme la espalda y sobre todo confiar en mí, ellos han sido parte fundamental de este proceso, gracias por sus enseñanzas, sus lecciones, sus regaños, sus consejos y su apoyo, gracias por siempre estar ahí cuando más los necesitaba y darme siempre muchas razones para no rendirme.

A mi esposo por ayudarme siempre que lo necesitaba, por ser ese ser incondicional que logre encontrar para complementar mi vida, por siempre darme ánimos y decirme que, si puedo y que soy capaz de lograr esto y mucho más, por esa motivación que recibo a diario de el por acompañarme este largo proceso.

A mis queridos docentes por haber guiado mi camino y por impartirme cada uno des conocimientos, en especial a mi tutora Dianita por ayudarme en este larga proceso.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios primero que todo, por permitirme haber logrado cumplir con mi sueño de culminar mi carrera y demostrarme a mí misma que si se puede, que si tienen las ganas y la fuerza se puede lograr, a mi padre Virgilio, mi madre Magdalena, a mis hermanos Ricardo y Leiber, por su apoyo constante durante mi educación, ya que sin ellos no lo hubiese podido lograr, gracias por estar ahí siempre que los necesite en este proceso, por ayudarme en todo lo que necesitaba.

A mi esposo Diego por estar siempre ahí para mí y apoyarme en todo, por ser esa persona que compartió conmigo cada uno de mis buenos y malos momentos durante este proceso que al inicio parecía largo, pero con forme pasaba el tiempo se hizo muy corto, por darme todo su amor y apoyo incondicional.

A mi tutora, Msc. Diana Montero, por haberme guiado en la elaboración de esta investigación y más que nada por ser una excelente docente que siempre estuvo ahí dándome su apoyo, por ser más que una docente una amiga en quien puedo confiar, quien siempre ha estado ahí con un consejo y con una palabra de aliento para empujarme a seguir adelante, gracias por enseñarme lo linda que es esta carrera.

Al Doc. Andrés Subía por estar igualmente siempre ahí pendiente de sus estudiantes, por los consejos, las risas y las palabras de aliento que nunca faltaban, y por decirme que siga adelante gracias por enseñarme que los demás ven en mí ese potencial que tal vez ni yo misma lo veía, por ser un excelente docente muchas gracias.

A mis queridos docentes con los cuales compartí muchos momentos los cuales me los llevare siempre en el corazón, muchos momentos lindos a lo largo de la carrera, muchas gracias por confiar en mí, y por brindarme su apoyo constante e incondicional.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

PORTADA.....	I
AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA, REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE TÍTULACIÓN .....	II
APROBACIÓN DEL TUTOR.....	III
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD .....	IV
APROBACIÓN TRIBUNAL.....	V
DEDICATORIA.....	VI
AGRADECIMIENTO.....	VII
ÍNDICE DE CONTENIDOS .....	VIII
ÍNDICE DE TABLAS.....	X
ÍNDICE DE GRÁFICOS .....	XI
RESUMEN EJECUTIVO.....	XII
ABSTRACT.....	XIII
Introducción.....	3
Justificación .....	5
Objetivos .....	5
General.....	5
Específicos .....	5
Método.....	6
Estrategia de búsqueda.....	7
Proceso de selección de artículos y aspectos metodológicos .....	8
Resultados. ....	9



Discusión y Conclusiones.....	12
Referencias Bibliográficas.....	15
Anexos.....	22

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla No. 1</b> (Tesis incluidas en la revisión bibliográfica sistemática).....	13
--	----

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico No. 1 (Proceso de selección de artículos para una revisión sistemática de la literatura en 4 bases de datos) .....	10
--	----

**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD**  
**CARRERA PSICOLOGÍA**

**TEMA: “ANÁLISIS DEL DUELO MIGRATORIO COMO SENTIMIENTO DE PÉRDIDA: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA”**

**AUTOR:** Ximena Yasmin Cedeño Moreira

**TUTOR:** Msc. Diana Carolina Montero Medina

**RESUMEN EJECUTIVO**

La presente investigación buscó analizar el duelo migratorio como un sentimiento de pérdida, a partir de una revisión bibliográfica sistemática, teniendo en cuenta que el duelo migratorio es la pérdida a la que los migrantes se enfrentan al dejar su lugar de origen. Los objetivos de la presente investigación fueron: Profundizar en las nociones de duelo migratorio a partir de distintos autores; Caracterizar el diseño metodológico de las investigaciones en la temática de duelo migratorio en los últimos diez años; y, Analizar la producción bibliográfica existente en torno al duelo migratorio a nivel mundial.

La metodología utilizada para alcanzar estos objetivos fue una revisión bibliográfica sistemática, realizando una búsqueda en las bases de datos: Redalyc, Scielo, Elsevier y Dialnet, utilizando criterios de búsqueda específicos relacionados con los objetivos propuestos. Los principales resultados arrojaron que predomina la producción científica de artículos en los últimos diez años, pero aun así las investigaciones que existen antes de estos años son de gran relevancia, de igual manera en cuanto a las investigaciones incluidas se seleccionaron 60 artículos que tuvieron relación con la temática investigada, de esta muestra se seleccionaron 35 análisis cualitativos, 9 revisiones bibliográficas, 14 análisis cuantitativos, 1 análisis mixto y 1 análisis descriptivo, los mismos que guardaban estrecha relación con la temática investigada.

**DESCRIPTORES:** Duelo, Dolor, Migración, Pérdida, Sentimiento.

**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD**  
**CARRERA PSICOLOGÍA**

**THEME: “ANALYSIS OF MIGRATORY GRIEF AS A FEELING OF LOSS:  
LITERATURE REVIEW”.**

**AUTHOR:** Ximena Yasmin Cedeño Moreira  
**TUTOR:** Msc. Diana Carolina Montero Medina

**ABSTRACT**

This research aimed to analyze migratory grief as a feeling of loss, based on a systematic literature review, taking into account that migratory grief is the loss that migrants face when they leave their place of origin. The aims of this research were: to deepen the notions of migratory grief from different authors; to characterize the methodological design of research on the subject of migratory grief in the last ten years; and, to analyze the existing bibliographical production on migratory grief worldwide. The methodology used to achieve these objectives was a systematic literature review, performing a search in the databases: Redalyc, Scielo, Elsevier and Dialnet, using specific search criteria related to the proposed objectives. The main results showed that there is a predominance of scientific production of articles in the last ten years, but even so, the research that exists before these years is of great relevance. Similarly, regarding the research included, 60 articles were selected that were related to the research topic, from this sample 35 qualitative analyses, 9 bibliographic reviews, 14 quantitative analyses, 1 mixed analysis and 1 descriptive analysis were selected, which were closely related to the research topic.

**KEYWORDS:** Grief, Pain, Migration, Loss, Feeling



Reviewed by: Mgs. Rocío Patiño F.



# ANÁLISIS DEL DUELO MIGRATORIO COMO UN SENTIMIENTO DE PÉRDIDA: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

*Analysis of Migratory Mourning as a feeling of loss: A bibliographic  
review*

*Autor:* Ximena Cedeño – Moreira  
[cedenoximena@indoamerica.edu.ec](mailto:cedenoximena@indoamerica.edu.ec)

*Tutor:* Diana Montero - Medina  
[dianamontero@uti.edu.ec](mailto:dianamontero@uti.edu.ec)

*Evaluador:* Nombre Apellido-Apellido  
[correoinstitucional@uti.edu.ec](mailto:correoinstitucional@uti.edu.ec)

*Evaluador:* Nombre Apellido-Apellido  
[correoinstitucional@uti.edu.ec](mailto:correoinstitucional@uti.edu.ec)

Trabajo de Titulación para la  
obtención del título de  
Psicólogo General de la  
Universidad Tecnológica  
Indoamérica.

Modalidad:  
Investigación Bibliográfica.

Quito, Ecuador.  
Enero de 2021.

## RESUMEN

La presente investigación buscó analizar el duelo migratorio como un sentimiento de pérdida, a partir de una revisión bibliográfica sistemática, teniendo en cuenta que el duelo migratorio es la pérdida a la que los migrantes se enfrentan al dejar su lugar de origen. Los objetivos de la presente investigación fueron: Profundizar en las nociones de duelo migratorio a partir de distintos autores; Caracterizar el diseño metodológico de las investigaciones en la temática de duelo migratorio en los últimos diez años; y, Analizar la producción bibliográfica existente en torno al duelo migratorio a nivel mundial.

La metodología utilizada para alcanzar estos objetivos fue una revisión bibliográfica sistemática, realizando una búsqueda en las bases de datos: Redalyc, Scielo, Elsevier y Dialnet, utilizando criterios de búsqueda específicos relacionados con los objetivos propuestos. Los principales resultados arrojaron que predomina la producción científica

## ABSTRACT

The present research sought to analyze migratory mourning as a feeling of loss, based on a systematic bibliographic review, taking into account that migratory mourning is the loss that migrants face when leaving their place of origin. The objectives of the present investigation were: To deepen in the notions of migratory mourning from different authors; Characterize the methodological design of research on the subject of migratory mourning in the last ten years; and, Analyze the existing bibliographic production around the migratory mourning worldwide.

The methodology used to achieve these objectives was a systematic bibliographic review, conducting a search in the databases: Redalyc, Scielo, Elsevier and Dialnet, using specific search criteria related to the proposed objectives. The main results showed that the

## Análisis del duelo migratorio como un sentimiento de pérdida: revisión bibliográfica

de artículos en los últimos diez años, pero aun así las investigaciones que existen antes de estos años son de gran relevancia, de igual manera en cuanto a las investigaciones incluidas se seleccionaron 60 artículos que tuvieron relación con la temática investigada, de esta muestra se seleccionaron 35 análisis cualitativos, 9 revisiones bibliográficas, 14 análisis cuantitativos, 1 análisis mixto y 1 análisis descriptivo, los mismos que guardaban estrecha relación con la temática investigada.

scientific production of articles predominates in the last ten years, but even so the investigations that exist before these years are of great relevance, in the same way as for the investigations included, 60 articles were selected that were related to the subject investigated, from this sample 35 qualitative analyzes, 9 bibliographic reviews, 14 quantitative analyzes, 1 mixed analysis and 1 descriptive analysis were selected, the same ones that were closely related to the subject investigated

**Palabras Clave:** *Duelo, Dolor, Migración, Pérdida, sentimiento,*

**Keywords:** *Mourning, Pain, Migration, Loss, feeling,*



### Introducción.

La presente investigación aborda temas variados pero que tienen gran conexión entre sí, Anales (2002) explica que “el duelo, el luto y el sentimiento de pérdida, son términos que se refieren a las reacciones psicológicas de los que sobreviven a una pérdida significativa” (p. 78). El duelo como tal es la emoción individual causado por la muerte de un ser querido, este puede ser asumido como un sinónimo de luto, no obstante, el luto de manera general es entendido como el proceso mediante el cual se le da resolución al duelo, a como se presentan las conductas sociales de las personas que pasan por este sentimiento y como no, a la manera de afrontamiento posterior a la pérdida.

Por otro lado, Gómez (2018) señala que “la pérdida no está forzosamente ligada a la muerte que, sin embargo, constituye el paradigma del duelo. La muerte imprime al duelo un carácter particular en razón de su radicalidad, de su irreversibilidad, de su universalidad y de su implacabilidad. Una separación no mortal deja siempre abierta la esperanza del reencuentro” (p. 164).

El experto e investigador J. Bowlby (2007) define el duelo como “todos aquellos procesos psicológicos, conscientes e inconscientes, que la pérdida de una persona amada pone en marcha, cualquiera que sea el resultado” (p. 165).

Posada (2005) expone que, “el duelo es la respuesta psicológica al sentimiento y

pensamiento que se presenta ante la pérdida de un ser querido” (p. 12); en este sentido es muy importante entender el duelo como un proceso en movimiento, con cambios y múltiples posibilidades de expresión y no como un estado estático con límites rígidos.

Ahora bien, se entiende a la migración, como un fenómeno que, si bien es cierto ha existido desde siempre, en los últimos años ha tenido un crecimiento notable. Es así que Borisovna (2004), argumenta que “la migración es causada por ciertas fuerzas sociales, económicas, políticas y ecológicas o una mezcla de las mismas que preceden claramente al movimiento de población en una secuencia temporal causa-efecto” (p. 44).

Adicionalmente y dentro de la comprensión de la migración, se tiene la migración forzada, término que hace referencia a las personas que han sido obligadas a abandonar o a escapar de sus hogares buscando un refugio en algún otro territorio, donde estén a salvo. Hay que tener en cuenta que la mayoría de los migrantes forzados huyen de su lugar de origen por diferentes razones, las cuales en su mayoría tienen que ver con estar corriendo algún peligro, por lo que muchos de ellos son desplazados dentro de su propio país de origen (Espinari, 2010).

Cuando se hace referencia a movimientos migratorios internacionales, se debe tomar en cuenta la gran variedad de desplazamientos humanos asociados con una amplia diversidad de factores y

## Análisis del duelo migratorio como un sentimiento de pérdida: revisión bibliográfica

motivaciones. El desplazamiento humano es un proceso en el cual se incluyen desplazamientos de personas que tienen una profesión altamente calificada, personas que únicamente desean cambiar su lugar de residencia, personas que desean mejorar su calidad de vida, así como también población desplazada o refugiada, quienes han tenido que dejar su tierra por seguridad y salvaguardar su vida y la de sus familiares. (Ramasamy, 2006).

Ahora bien, el duelo migratorio como tal se presenta en los diferentes casos de migración, es decir, tanto en la migración forzada como en la migración voluntaria. Según explican Torres y Gutiérrez en (2014), “son muchas las razones que pueden llevar a una persona a emigrar, ya sean razones económicas, ideológicas o educativas, aunque actualmente las personas suelen emigrar por razones laborales y sociales. El dolor ocasionado por las numerosas pérdidas a las que tienen que hacer frente, unido al desafío de adaptarse a una nueva cultura, sociedad y diversas formas de vida desencadena en un proceso de duelo” (p. 210).

En este sentido, es necesario conocer lo que es el duelo migratorio y las características que a este le corresponden, dado que, de la misma manera que todos atravesamos duelos a lo largo de nuestra vida, por ejemplo, el duelo por pérdida de un ser querido, por ruptura de una relación o por un cambio de trabajo, al emigrar se produce también una pérdida que debe ser elaborada. A este proceso se le denomina duelo migratorio (Conesa, 2019).

En el duelo que pertenece al proceso de la vida cotidiana o natural, el duelo de la migración no ha sido ampliamente descrito, sin embargo, este ha sido estudiado por varios autores como: Gonzales (2005), Bello (2000), Conesa (2019), Castro (2011), Lakatos (1992), Tizón (2014), Achotegui (2002), Falicov (2001) y Boss (2001), autores que se han dedicado a formalizar su estudio. Estos autores explicaron que se trata de un duelo no normativo poco conocido a nivel social, y en algunos casos es más difícil de articular. La pérdida migratoria tiene características que la convierten en una pérdida única y específica. (Achotegui 2002; Boss, 2001; Falicov, 2001)

Tizón (2014), dice que “al trabajo psicológico ocasionado por las pérdidas de la migración es a lo que se denomina duelo migratorio: complejo proceso de reorganización de la personalidad, al que debe hacer frente el ser humano para adaptarse al cambio migratorio” (p. 14).

González (2005) manifiesta que “existe el duelo por no poder regresar, en personas que se han sometido a migración forzada o apostaron todo cuanto tenían en el país de origen para conseguir migrar y del duelo por la pérdida del proyecto migratorio, en aquellas circunstancias en las que las expectativas no se han logrado, ya que no se consigue nada de lo esperado” (p. 79).

De acuerdo con Castro (2011) y Lakatos (1992), “las características del duelo migratorio dan lugar a cambios en la identidad, la cantidad de duelos que tienen que elaborarse (familia, lengua, estatus, grupo de pertenencia...), la adaptación al

## **Análisis del duelo migratorio como un sentimiento de pérdida: revisión bibliográfica**

nuevo lugar y los intentos de integración en la nueva sociedad, que suponen un cambio tan profundo en la personalidad del inmigrante que modifica su identidad” (p. 5). Bello (2000) señala que “las condiciones personales previas y las características de la comunidad inciden en la posibilidad de asunción de los cambios y de la elaboración de duelos derivados del desplazamiento. Las primeras aluden a las características particulares relacionadas con la historia personal y familiar, así como al momento vital en el que sucede el desplazamiento. Las segundas se refieren a la autogestión y al desarrollo comunitario, símbolos que fortalezcan una identidad cultural, unas relaciones de solidaridad y unas tradiciones religiosas y sociales” (p. 67).

Además de esto, Achotegui (2002) postula que “el duelo migratorio posee dos partes: la primera por lo que se deja atrás y la segunda por el estrés generado por el esfuerzo de adaptación. Como se ha explicado, la migración supone un conjunto de pérdidas originadas por múltiples factores tales como: pérdida de contacto con el país, la familia, la cultural, la lengua, etc.” (p. 2).

En la línea de los planteamientos analizados, se ha propuesto la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuáles con las características del duelo migratorio como sentimiento de pérdida?

### **Justificación**

El presente estudio de investigación es relevante porque muestra una visión de lo que es realmente el duelo migratorio y de los procesos por los que atraviesan los

migrantes, tomando en cuenta este sector poblacional como uno de los más vulnerables en la sociedad actual. Si bien es cierto, el fenómeno migratorio ha existido a lo largo de la historia de la humanidad, la crisis ha dado paso al surgimiento del mismo, el cual tiene sus inicios de estudio aproximadamente desde el año 1977, en el actual momento es un importante foco de atención para los países en general, dadas las implicaciones y efectos que este fenómeno tiene sobre el desarrollo, tanto dentro de los países emisores como en los receptores. Esto debido a que para la población migrante en muchas ocasiones es muy complicado poder adaptarse a las nuevas costumbres, cultura, lenguaje, etc., que se encuentran en el país al que emigran, esto ocasiona en ellos un dolor, nostalgia y tristeza, lo que se puede definir como un duelo por sus raíces, su familia y todo lo que han tenido que dejar atrás ya sea por su propia voluntad o por sentirse obligados a hacerlo, pero sea de cualquier manera esto ocasiona un duelo en ellos.

A partir de lo mencionado, se han planteado los siguientes objetivos de investigación en el presente estudio, que fueron:

### **Objetivos**

#### ***General***

Analizar el duelo migratorio como un sentimiento de pérdida a partir de una revisión bibliográfica sistemática.

#### ***Específicos***

Profundizar en las nociones de duelo migratorio a partir de distintos autores

## Análisis del duelo migratorio como un sentimiento de pérdida: revisión bibliográfica

Caracterizar el diseño metodológico de las investigaciones en la temática de duelo migratorio en los últimos diez años.

Analizar la producción bibliográfica existente en torno al duelo migratorio a nivel mundial.

### **Método.**

En este trabajo de investigación se trabajó con una metodología de revisión bibliográfica sistemática sobre la cual Silamani (2015) afirma que “Una revisión sistemática es definida como un resumen de evidencias, habitualmente realizada por un experto o panel de expertos en un tema determinado, que utiliza un riguroso proceso (para minimizar los sesgos) que identifica, evalúa y sintetiza estudios para contestar a una pregunta específica y extraer conclusiones sobre los datos recopilados” (p.18).

Fortich (2013) postula que “una revisión sistemática permite realizar síntesis y análisis de la información con un enfoque práctico, se basan en la mejor evidencia científica disponible, formulan preguntas claramente definidas, utilizan métodos sistemáticos y explícitos para identificar y seleccionar estudios, evalúan estudios críticamente y extraen los datos de interés y su análisis” (p.2).

Beltrán (2005) define a la revisión sistemática como “un estudio integrativo, observacional, retrospectivo, secundario, en el cual se combinan estudios que examinan la misma pregunta. A su vez, dentro de la revisión sistemática existen dos formas: cuantitativa o metanálisis y cualitativa u overview” (p.5). En la presente revisión

bibliográfica sistemática se utilizó la revisión cuantitativa o metanálisis, puesto que permitió valorar en conjunto los resultados obtenidos por una gran cantidad de estudios sobre el tema investigado, es así que Glass (1976), Chacón-Moscoso (2005) y Sanchez-Meca (2005) lo definen como: “estudios donde se revisa una larga colección de resultados provenientes de estudios individuales (primarios), con el fin de integrarlos”. (p. 51).

De acuerdo con Riesenber (2014) “las revisiones sistemáticas utilizan una metodología explícita y rigurosa para identificar todos los artículos relevantes, para abordar de manera crítica cada artículo y para sintetizar la evidencia. El seguimiento de este riguroso proceso permite minimizar los sesgos e incrementar la fiabilidad y la precisión de las conclusiones” (p. 61).

La preparación de una revisión sistemática podría ser una labor difícil y que pide un largo tiempo, sin embargo, cuando se realiza de manera correcta posibilita contestar cuestiones relevantes y aumentar nuestros propios conocimientos sobre una pregunta concreta. Cada una de las revisiones sistemáticas deberían iniciar con cualquier protocolo (o cualquier plan) revisado por especialistas en la materia Este protocolo dejará la replicación futura del análisis y ofrecerá transparencia en relación a los procedimientos usados, lo cual incrementará las modalidades de su publicación. (Riesenber 2014).

Ahora bien, sin duda alguna existen varios pasos a seguir al momento de realizar una revisión bibliográfica sistemática se debe empezar por definir los objetivos de la misma, los cuales darán lugar al segundo

## Análisis del duelo migratorio como un sentimiento de pérdida: revisión bibliográfica

paso que es la Búsqueda bibliográfica, de acuerdo con Sánchez (2014) y Martínez (2014), “algunas de las habilidades más importantes a desarrollar para realizar búsqueda de información efectivas son”:

1. Formulación efectiva de una pregunta o cuestionamiento. Reconocer la importancia de la información relevante. Organización de las ideas y el conocimiento previo.

2. La evaluación de los recursos de información (utilizando parámetros objetivos). Modificar los hábitos de búsqueda existentes. Identificar, de forma general, las fuentes de información (FI) del área.

3. Identificando la fuente pertinente. Incrementando la necesidad de consultar fuentes confiables. Selección puntual de las bases de datos y recursos de información, así como conocer el acceso.

4. Construcción de la búsqueda experta. Conocer profundamente las técnicas de búsqueda aplicables a los sistemas de búsqueda de información. Construir consultas ágilmente, y sus alternativas.

5. Evaluación y análisis de los resultados, facilitando el aprendizaje activo y autodirigido. Ser capaz de analizar y dirigir el contenido a la necesidad de información. Sistematización de la información para la construcción de nuevo conocimiento.

6. Valoración crítica del contenido obtenido. Seleccionar la información pertinente para el proceso de obtención del conocimiento. Evaluación crítica del proceso de búsqueda, refinamiento de la misma y evaluación de los resultados obtenidos, creando nuevas estrategias si es necesario.

7. Gestión y uso de la información. Uso de herramientas de apoyo para la administración de citas, contenidos, así como actualización del área específica (p. 108).

León-Ron et. al (2020) mencionan que “la revisión bibliográfica sistemática también se puede realizar mediante el desarrollo de dos procesos: el primero es para la identificación y selección de los estudios a analizar y el segundo es para el diseño de protocolos que permitieron extraer la información de los estudios seleccionados, para responder a los objetivos del trabajo. Esto garantiza que la investigación sea realizada de manera correcta” (p.54).

### *Estrategia de búsqueda*

La estrategia de búsqueda debe presentar una estrecha relación con los objetivos de la investigación. En la búsqueda de información es preciso delimitar las estrategias con las que se cuenta, las cuales pueden ser palabras claves o también estudios relevantes que tienen relación directa con el tema investigado. Una vez encontrada la información coherente y suficiente para la investigación se procede a la organización de la misma para que de esta manera su alcance general quede bien definido y sus partes integrantes encajen correctamente. Girao (2007), Olmedo (2007) y Ferrer (2007).

Es importante seleccionar las bases de datos que se utilizaran para desplegar la estrategia de búsqueda ya que de estas dependerá en gran parte el éxito de la investigación realizada. Codina (2017) afirma que “las bases de datos académicas (o científicas) se consideran, con razón, el principal recurso de los mejores investigadores a la hora de

## Análisis del duelo migratorio como un sentimiento de pérdida: revisión bibliográfica

iniciar un nuevo proyecto (o una tesis académica). Entre otras cosas porque permiten conocer de forma relativamente fácil todo lo que ya se haya podido hacer en el mismo ámbito o en ámbitos vecinos” (p. 2).

Como hemos contemplado, la revisión bibliográfica sistemática sigue un proceso muy riguroso de elaboración y debe distinguirse de otras formas de revisión realizadas de “manera tradicional”, es decir, es importante tener en cuenta que la revisión bibliográfica sistemática compila la información que considera relevante desde las diferentes fuentes y elabora un resumen de los aspectos que le parece más importante destacar (Araujo, 2011).

Es así que, de acuerdo con los objetivos, ya planteados se propuso una estrategia de búsqueda que consistió en buscar información de fuentes confiables como lo son: redalyc.org, elservier.es, scielo.org, dialnet.unirioja.es

### ***Proceso de selección de artículos y aspectos metodológicos***

En la primera búsqueda en la base de datos redalyc.org se encontraron 41 artículos. Se filtró la búsqueda por idioma, seleccionando únicamente los artículos en español, de los cuales se encontró un total de 39 artículos y 2 artículos en inglés.

En cuanto a los artículos en español, se seleccionaron 13 de ellos, de acuerdo con su relevancia en relación con la temática de la revisión. Siendo excluidos 18 artículos de la muestra inicial por emplear distintas variables que no se relacionan con la temática y título no relacionado. De los artículos en inglés se filtraron publicaciones,

por título excluyéndose 1 artículo por no relacionarse directamente con la temática y 1 por abstract y temática no relacionada con la revisión, resultando considerados un total de 0 artículos en inglés. Finalmente, para la revisión se seleccionaron investigaciones relacionadas directamente con la temática, 13 artículos en español y 0 artículos en inglés (10 análisis cualitativos y 3 análisis descriptivos de tipo cuantitativo).

En la búsqueda realizada en la base de datos Scielo se encontraron un total de 3 artículos relacionados con la temática, se filtró la búsqueda a texto completo y posteriormente se añadió un nuevo filtro a la misma, en esta ocasión por idioma, encontrando 0 artículos en inglés.

En cuanto a los artículos en español se seleccionó 1 de acuerdo con su relevancia y relación con la temática investigada. De la muestra inicial se excluyeron 2 artículos por abstract no relacionado con la temática de investigación, quedando seleccionado finalmente 1 artículo en español (1 análisis cualitativo).

Con respecto a la búsqueda realizada en la base de datos Elsevier, se encontraron un total de 48 artículos relacionados con la temática de la investigación, se aplicó una limitación en el año de publicación del 2010 en adelante resultando 11 artículos, Posteriormente se filtró, la búsqueda por idioma, quedando de esta manera 48 artículos en español y 0 en inglés. Consecutivamente, se analizó cada uno de los estudios realizados quedando una muestra de 15 artículos en español (5 análisis descriptivos de tipo cuantitativos, 3 revisiones bibliográficas, 6 análisis cualitativos y 1 análisis cuantitativo),



## Análisis del duelo migratorio como un sentimiento de pérdida: revisión bibliográfica

excluyendo de esta manera 13 por abstract no relacionado con la temática de la investigación.

Por último, en la búsqueda realizada en la base de datos Dialnet, se obtuvo 58 artículos. Delimitando la búsqueda por idioma se encontró en español un total de 58 artículos y en el inglés 0 artículos, (16 análisis cualitativos, 5 revisiones bibliográficas y 3 análisis cuantitativos). A continuación, se aplicó una limitación en el año 2010 dando como resultado 40 artículos relacionados con la problemática.

De este grupo fueron seleccionados 24 artículos, excluyéndose 19 por título y 16 por abstract no relacionados con la temática de investigación. Finalmente, en la base de datos Dialnet fueron seleccionados 24 artículos de los cuales todos son el español.

Una vez aplicados los pertinentes filtros en cada una de las bases de datos, la muestra total de nuestra investigación es de 53 artículos, los mismos que están relacionados con la temática a investigar y con los cuales se trabajó la presente investigación.

### Resultados.

En esta revisión se seleccionaron en REDALYC (10 análisis cualitativos y 3 análisis descriptivos de tipo cuantitativo), en SCIELO (1 análisis cualitativo), en ELSEVIER (5 análisis descriptivos-cuantitativos, 3 revisiones bibliográficas, 6 análisis cualitativos y 1 análisis cuantitativo) y en DIALNET (16 análisis cualitativos, 5 revisiones bibliográficas y 3 análisis cuantitativos). De igual manera se realizó una búsqueda en diferentes repositorios de universidades a nivel Mundial (ICAI-ICADE; Madrid-España, UCAB; Caracas-

Venezuela, Universidad Javeriana; Bogotá-Colombia, UCE; Quito-Ecuador, PUCE; Quito-Ecuador).

De la muestra que ha sido detallada con anterioridad formada por 53 artículos estos se dividieron en los siguientes tipos de investigaciones quedando como resultado: análisis cualitativos (35), revisiones bibliográficas (9), análisis cuantitativos (14), análisis mixto (1) y análisis descriptivo (1), incluidas tesis relacionadas con la temática de investigación.

Cabe mencionar que la mayoría de las producciones bibliográficas investigadas sobre esta temática han sido elaboradas después del año 2010, ya que del total de artículos investigados se encontró que un 60% equivalen a investigaciones realizadas en años después al 2010.

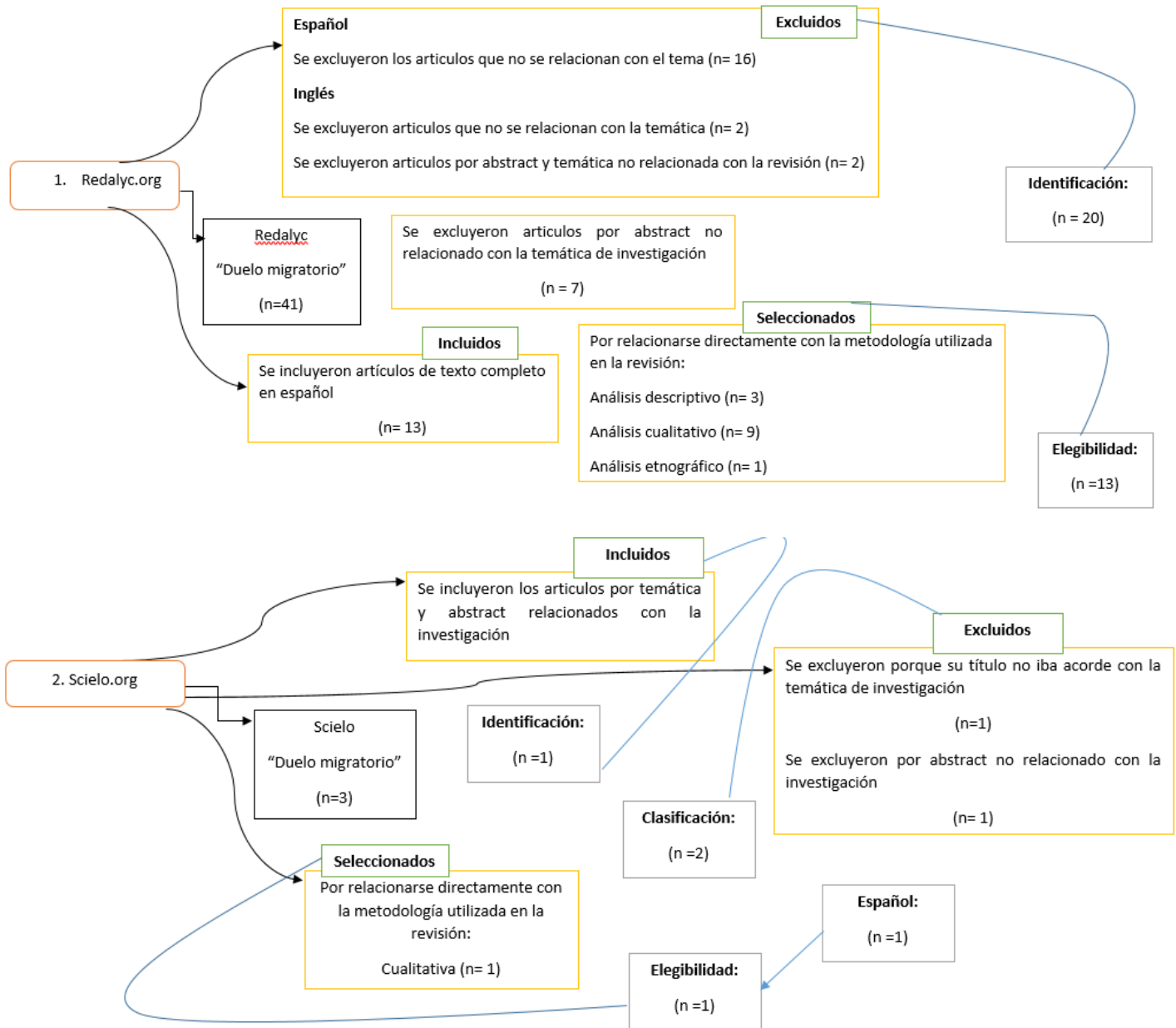
En cuanto al diseño metodológico utilizado en los estudios presentados predominan las investigaciones cualitativas (58.8%); seguidas de las revisiones bibliográficas (15%); los análisis cuantitativos (23.3%); y por último están presentes los análisis mixtos (1.6%); y, los análisis descriptivos (1.6%) (Ver gráfico # 1).

Por otra parte, referente a las nociones del duelo migratorio son muchas las que se manejan en cuanto a los diferentes autores, por ejemplo, González (2005) menciona que El impacto del duelo no solo afecta al individuo y lo privado de una persona en particular, sino que también afecta a su esposo y esposa y la dinámica familiar, así como a la mayoría de las actividades que deben realizar. Este es un estado de ánimo, es una presión enorme, no todas las

# Análisis del duelo migratorio como un sentimiento de pérdida: revisión bibliográfica

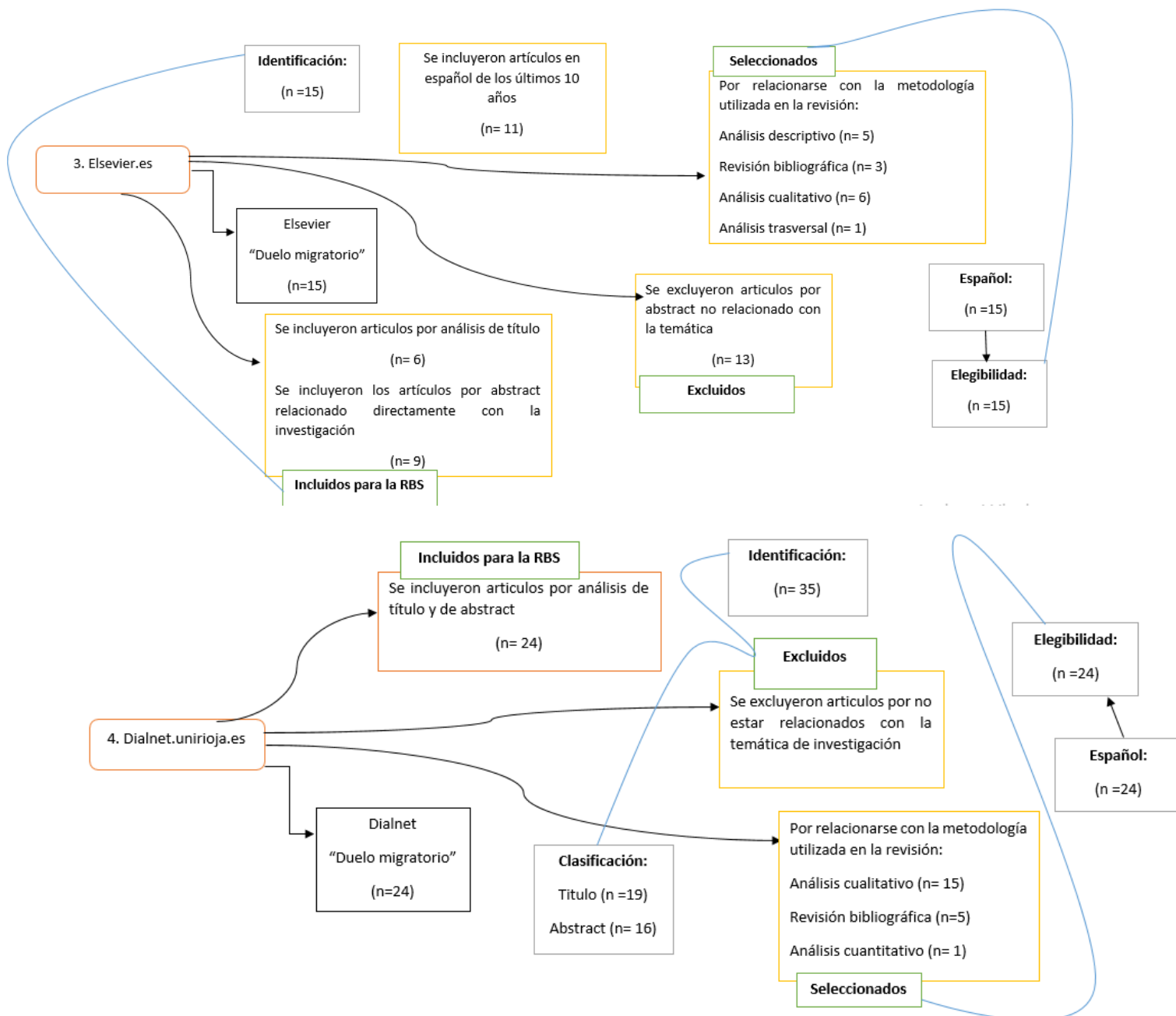
Gráfico 1

Proceso de selección de artículos para una revisión sistemática de la literatura en 4 bases de datos





## Análisis del duelo migratorio como un sentimiento de pérdida: revisión bibliográfica



Fuente: Elaboración propia

personas que lo experimentan pueden soportarlo, y no todas las personas que lo presencian pueden entenderlo.

En otras investigaciones sobre el duelo migratorio como en las de Achotegui (2002) se mencionan los diferentes tipos de duelos migratorios existentes como lo son: el duelo por la lengua, por la familia y amigos, por la

cultura, por la tierra, por el nivel social, por los riesgos físicos, por el contacto con el grupo étnico y por no poder regresar.

Por otra parte, Brink y Saunders (1977), mencionan que existen diferentes etapas, en función de su trasfondo, si finalmente se completa con éxito la formación y adaptación o fusión del duelo migratorio, o

## Análisis del duelo migratorio como un sentimiento de pérdida: revisión bibliográfica

si se estanca es disfunción y / o patología. Describen cuatro etapas: la etapa de “luna de miel”, “la etapa depresiva”, la etapa de “adaptación” y la etapa de rechazo de la cultura original.

En las investigaciones que fueron consultas para la realización de esta revisión, se puede evidenciar que si bien es cierto existen diferentes posiciones de los autores en referencia al duelo migratorio, la mayoría coinciden en mencionar como pieza clave para esto a la familia.

En la tabla 1 se encuentran las 7 Tesis de los diferentes repositorios que fueron incluidas en la presente revisión bibliográfica sistemática.

### **Discusión y Conclusiones.**

Los resultados antes descritos nos permiten evidenciar que a pesar de que el duelo migratorio no ha sido un tema muy investigado aun así existen diversas investigaciones acerca del duelo migratorio, posibilitando de esta manera profundizar en la temática y como podría ser vista como un sentimiento de pérdida.

En primer lugar, en los últimos años la movilización de migrantes ha sido muy frecuente más que en años pasados, por lo tanto, todos los temas que tengan relación con este como lo es el duelo migratorio se ha convertido en un tema de constante investigación dentro de la comunidad científica, esto lo podemos ver reflejado en que la mayoría de la investigación tomadas en cuenta para esta han sido en los últimos diez años, pero también es importante identificar que de por si existen producciones científicas estudiadas años atrás al 2010, los cuales tienen gran

fundamento científico y resultaron de suma importancia para la investigación de la temática, este fenómeno logra que se pueda comprender de mejor manera el duelo por el que pasan las personas que se encuentran en movilidad, se pudo evidenciar que este tipo de duelo se presenta tanto en la migración forzada como en la migración voluntaria.

Aunque hoy en día la gente tiende a emigrar por motivos laborales y sociales, son muchos los motivos que pueden hacer que una persona emigre, ya sean económicos, ideológicos o educativos. El dolor causado por las múltiples pérdidas que deben afrontar, así como los desafíos de adaptarse a nuevas culturas, sociedades y diferentes estilos de vida, desencadenó un proceso de duelo (Gutiérrez, 2014).

Desde esta perspectiva dicho fenómeno involucra varios subtipos de duelos como los que son mencionados en la investigación de Achotegui (2002) en la cual se mencionan los diferentes tipos de duelos migratorios existentes como lo son: “el duelo por la lengua, por la familia y amigos, por la cultura, por la tierra, por el nivel social, por los riesgos físicos, por el contacto con el grupo étnico y por no poder regresar” (p. 85).

Los duelos antes mencionados sin duda alguna son la evidencia de lo que pasan los migrantes al salir de su país de su país de origen, duelos que si bien es cierto no se presentan de la misma forma o con la misma intensidad en todos, pero que pese a esto si están presentes, de acuerdo con este autor de los duelos antes mencionados uno de los más difíciles de afrontar es el duelo por la familia y los amigos, que sin duda alguna

## Análisis del duelo migratorio como un sentimiento de pérdida: revisión bibliográfica

**Tabla 1**

Tesis incluidas en la revisión bibliográfica sistemática

<b>Autor/es</b>	<b>Título</b>	<b>Metodología</b>	<b>Base de datos</b>
<b>Durán, B. (2020)</b>	Duelo migratorio de venezolanos en Lima Metropolitana.	Cualitativa	Repositorio UPC
<b>Martín, E. (2018)</b>	La regulación emocional como factor protector en la sintomatología clínica en el duelo migratorio.	Descriptivo	Repositorio Pontificia Universidad Comillas ICAI-ICADE
<b>Ortega, F &amp; Quiroga, J.S. (2020)</b>	Acercamiento al duelo migratorio de mujeres venezolanas en Colombia.	Cualitativa	Repositorio Pontificia Universidad Javeriana
<b>Rivera, V. (2017)</b>	Duelo migratorio y trauma: significado del duelo en madres huérfanas tras hijos emigrantes producto de la inseguridad en el contexto caraqueño.	Cualitativa	Repositorio UCAB
<b>Torres, K. (2019)</b>	El síndrome de Ulises en una muestra de inmigrantes Venezolanos en Ecuador.	Descriptivo	Repositorio PUCE
<b>Veintimilla, G. (2019)</b>	Niveles de estrés y Tipos de duelo en personas en situación de movilidad humana procedentes de Venezuela Residentes en Quito.	Cualitativa	Repositorio UCE
<b>Zapata, M.J. (2015)</b>	Incidencia del síndrome de Ulises en el duelo migratorio.	Mixta	Repositorio PUCE

*Fuente: Elaboración propia*

## Análisis del duelo migratorio como un sentimiento de pérdida: revisión bibliográfica

considero que es muy cierto ya que para la persona que deja a su familia va hacer muy duro poder seguir normalmente con su vida y sobre todo lo que más les afecta es la seguridad, el apoyo, el cariño, la comprensión y confianza que le brindan tanto su familia como su círculo de amigos.

Luego de esto el autor propone que el duelo por el lenguaje es el que también afecta de gran manera a los migrantes, en dicho caso no coincido con la opinión del autor ya que en ese lugar pondría al duelo por el estatus social esto debido a que en el caso de la migración forzada la mayoría de las personas ya tienen un estatus social construido y al migrar a otro país este estatus cambia por completo y el caso de la migración voluntaria también podría cambiar ya que por diferentes motivos el estatus social que la persona tiene en su país de origen no necesariamente va hacer el mismo en los países de acogida.

De igual manera en los estudios realizados por González (2005) se manifiesta que, si sientes el duelo por no poder regresar, sobre todo si se ha vivido una inmigración forzada o se apostó por todo lo que se tiene en su país de origen para emigrar y sus expectativas no se cumplen, nada se ha logrado de lo esperado.

Ahora bien en lo que refiere a la pregunta de investigación las características que presenta este tipo de duelo para poder catalogarlo como una pérdida son como lo menciona Castro (2011) y Lakatos (1992) el cambio de identidad, la sensación de duelo que hay que resolver la familia, lengua, estatus, pertenencia al grupo, etc., adaptándose a un nuevo lugar e intentando integrarse en una

nueva sociedad, esto implica un cambio tan profundo en la personalidad del inmigrante que ha cambiado su identidad.

Si bien es cierto gran parte de la producción bibliográfica sobre la temática investigada se encontró en los últimos diez años, existen de igual manera investigaciones que han sido estudiadas antes de este año y que tienen gran relevancia en la presente investigación, de acuerdo con esto la mayor parte de diseños metodológicos fueron los análisis cualitativos, los cuales explican de una manera muy concreta lo que es el duelo migratorio y como se ve desde el punto de vista de una pérdida, cabe recalcar que no se encontraron revisiones bibliográficas sistemáticas sobre el tema, pero a pesar de esto la investigación pudo ser llevada a cabo de una manera correcta y secuencial.

En tal sentido, resulta importante tomar en cuenta todos los enfoques estudiados en la presente investigación, como base para comprender de mejor manera el concepto como tal de duelo migratorio, y cómo y en qué momentos este afecta el desenvolvimiento de las personas en su diario vivir.

En conclusión, el duelo migratorio es un fenómeno que esta afectando a nivel mundial a los migrantes, y por esta razón varios de los estudios revisados en la presente investigación hacen énfasis en la afección que este produce y como los migrantes y la sociedad en la que ellos se desenvuelven pueden colaborar para la inserción de ellos en dicha sociedad, a partir de este contexto los migrantes empiezan un proceso de adaptación en la sociedad de acogida, en el cual ellos deben elaborar por

## Análisis del duelo migratorio como un sentimiento de pérdida: revisión bibliográfica

cada uno de los duelos estudiados en la presente investigación y sobrellevar los mismos.

Por esta razón a través del presente estudio se buscó generar una visión mucho más amplia de los migrantes que se encuentran inmersos en esta situación, dándole un concepto más claro al duelo migratorio, para de esta manera mejorar la interacción entre los mismos y la sociedad de acogida.

### Referencias Bibliográficas.

- Abuagilah, A. (2014). Síndrome de Ulises, actualización y personalidad en una población de inmigrantes árabes. *Dialnet*. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=158579>
- Achotegui, J. (2008). Duelo migratorio extremo el síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple (Síndrome de Ulises). *Dialnet*(11), 15-25. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3051168>
- Achotegui, J. (2008). Migración y crisis el síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple (síndrome de Ulises). *Dialnet*, 7(1). Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2582132>
- Achotegui, J. (2009). La migración como factor de riesgo en salud mental el caso de los menores inmigrantes. *Dialnet*(962), 29-33. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3017708>
- Achotegui, J. (2014). Psicoterapia en inmigrantes condicionantes sociales y culturales. *Dialnet*, 13(1). Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6354402>
- Achotegui, J., López, A., Morales, M., Espeso, D., & Achotegui, A. (2015). Estudio sociodemográfico de los inmigrantes con síndrome de Ulises Estudio sobre 1.110 inmigrantes atendidos en el SAPPRI in Barcelona. *Dialnet*, 13(52), 70-78. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5191741>
- Achotegui, J., Solanas, A., Fajardo, Y., Espinoza, M., Bonilla, I., & Espeso, D. (2017). Concordancia entre evaluadores en la detección de factores de riesgo en la salud mental de la inmigración: Escala Ulises. *Dialnet*, 15(57), 12-23. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6381257>
- Álvarez, M. (2007). Una nueva vida sobre las expectativas y el duelo en el proceso migratorio. *Dialnet*(49), 53-60. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5443634>
- Álves, T. (1996). Procesos migratorios y salud mental el caso de los brasileños en Barcelona. *Dialnet*. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=166645>
- Bermúdez, E. (2015). Vivencias particulares de mujeres en procesos de movilidad humana: dos miradas relativas a su bienestar. *Redalyc*,

## Análisis del duelo migratorio como un sentimiento de pérdida: revisión bibliográfica

- 13(15), 89-113. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=476247223004>
- Buret, M. F. (2020). La reactivación del duelo migratorio en tres hitos de la trayectoria literaria de Antonio Dal Masetto. *Dialnet*, 8(1-2), 196-209. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7665736>
- Camacho, J. (Diciembre de 2013). *Elsevier*. Obtenido de Los derechos de los trabajadores migrantes: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-latinoamericana-derecho-social-89-articulo-los-derechos-trabajadores-migrantes-S1870467013719791?referer=buscador>
- Carme, S. (Marzo de 2016). *Elsevier*. Obtenido de Estudio básico del paciente inmigrado: <https://www.fmc.es/es-estudio-basico-del-paciente-inmigrado-articulo-S1134207216300512?ref=busqueda&ant=13025849&sig=S187057661730017X>
- Casado, R., Ruiz, E., & Solano, A. (2012). El cuidado familiar prestado por mujeres inmigrantes y su repercusión en la calidad del cuidado y en la salud. *Scielo*, 26(6). Obtenido de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0213-91112012000600009&lang=es%20%20%20Volumen%2026,%20nume:6,%20casado](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112012000600009&lang=es%20%20%20Volumen%2026,%20nume:6,%20casado)
- Collazos, F., Quereschi, A., Antonín, M., & Tomás-Sábado, J. (2008). Estrés aculturativo y salud mental en la población inmigrante. *Redalyc*, 29(3), 307-315. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=77829307>
- De la Campa, R. (enero de 2013). *Elsevier*. Obtenido de América Latina y el nuevo orden letrado: teorías, apuestas y mercados: <https://www.elsevier.es/es-revista-latinoamerica-revista-estudios-latinoamericanos-83-articulo-america-latina-el-nuevo-orden-S1665857413716958?referer=buscador>
- De la Paz, P., & Díaz, M. V. (2013). Trabajo Social con narrativas orientado a la resignificación con personas inmigrantes. *Dialnet*, 13(2), 39-47. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4411821>
- De la Revilla, L., De los Ríos, A., Luna, J. d., Gómez, M., Valverde, C., & López, G. (13 de septiembre de 2010). *Elsevier*. Obtenido de Estudio del duelo migratorio en pacientes inmigrantes que acuden a las consultas de atención primaria. Presentación de un cuestionario de valoración del duelo migratorio: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-estudio-del-duelo-migratorio-pacientes-S0212656711000485?referer=buscador>



## Análisis del duelo migratorio como un sentimiento de pérdida: revisión bibliográfica

- Deninzon, S. (2010). Prevalencia de trastornos somatomorfos en pacientes inmigrantes y autóctonos de atención primaria en España. *Dialnet*. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=205297>
- Díaz, V., Molina, A., & Marín, M. (2015). Las pérdidas y los duelos en personas afectadas por el desplazamiento forzado. *Redalyc*, 13(1), 65-80. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80140030005>
- Durán, B. (2020). Duelo migratorio de venezolanos en Lima Metropolitana. (Tesis de grado, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas): [https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/650453/Dur%C3%A1n\\_LB.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/650453/Dur%C3%A1n_LB.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Fernández, J. C., Domínguez, N., & Muñoz, F. (2020). El Síndrome de Ulises: el estrés límite del inmigrante. *Dialnet*, 6(1), 101-117. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7502394>
- García, E., & Gualda, E. (2014). Cuidado transcultural y estrategias familiares ante la dependencia: el fenómeno de los cuidadores extranjeros. *Redalyc*, 14(4), 509-522. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=74133057006>
- García, M. (2013). Incidencia del Síndrome de Ulises en Andalucía. *Dialnet*. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=51382>
- Gómez, A. (Julio de 2005). *Elsevier*. Obtenido de Inmigración y salud mental: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-inmigracion-salud-mental-13077363?referer=buscador>
- González, V. (2005). El duelo migratorio. *Dialnet*(7), 77-97. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4391745>
- Hernández, G. (2016). Discursos sobre la identidad como recurso adaptativo entre inmigrantes colombianos en Europa. *Redalyc*, 8(3), 191-219. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=15145348007>
- Hernández, P. (2017). El duelo migratorio en los refugiados. *Dialnet*, 659-666. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7323993>
- Jansa, J., & García, P. (Mayo de 2004). *Elsevier*. Obtenido de Salud e inmigración: nuevas realidades y nuevos retos: <https://www.gacetasanitaria.org/es-salud-e-inmigracion-nuevas-realidades-articulo-13062528?ref=busqueda&ant=S187057661730017X&sig=S1870467013719791>
- Kuznetsov, G. (2012). Integración de inmigrantes. *Dialnet*(31), 73-91. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4391745>

## Análisis del duelo migratorio como un sentimiento de pérdida: revisión bibliográfica

- <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4363539>
- Labarca, C. (2017). Pérdida de significados en el emigrante venezolano. *Dialnet*, 7(2), 3-12. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6535267>
- León, M. (Julio de 2013). *Elsevier*. Obtenido de Abordaje de los trastornos del estado de ánimo en la atención primaria de salud: <https://www.fmc.es/es-abordaje-trastornos-del-estado-animo-articulo-S113420721370608X?ref=busqueda&ant=S2007078013716808&sig=S1138359311001468>
- Lissavetzky, M. C. (2005). Las redes psicosociales de integración en España de los inmigrantes caso específico de los inmigrantes de europa del este. *Dialnet*. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=144510>
- Luceño, L., Guía, A., Brabete, A., & García, J. (Diciembre de 2020). *Elsevier*. Obtenido de Influencia del proceso de aculturación en la percepción de riesgos psicosociales en el trabajo: <https://www.elsevier.es/es-revista-ansiedad-estres-242-articulo-influencia-del-proceso-aculturacion-percepcion-S1134793717300581?referer=buscador>
- Martín, E. (2018). La regulación emocional como factor protector en la sintomatología clínica en el duelo migratorio. (*Tesis de grado, Universidad Pontificia Comillas*): <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/32145/TFM001044.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Ochoa, M. (Marzo de 2005). *Elsevier*. Obtenido de Síndromes depresivos en la población inmigrante: <https://www.revclinesp.es/es-sindromes-depresivos-poblacion-inmigrante-articulo-13072968?ref=busqueda&ant=S2007078013716808&sig=S1138359311001468>
- Oehmichen, C. (Junio de 2016). *Elsevier*. Obtenido de Migrantes, desplazados, braceros y deportados. Experiencias migratorias y prácticas políticas.: <https://www.elsevier.es/es-revista-anales-antropologia-95-articulo-maria-dolores-paris-pombo-coordinadora-S0185122515000120?referer=buscador>
- Orozco, A. (2013). Migración y estrés aculturativo: una perspectiva teórica sobre aspectos psicológicos y sociales presentes en los migrantes latinos en Estados Unidos. *Redalyc*, 8(1), 7-44. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=193728345001>
- Ortega, F., & Quiroga, J. S. (2020). Acercamiento al duelo migratorio de mujeres venezolanas en Colombia. (*Tesis de grado, Pontificia Universidad Javeriana*): <https://repositorio.javeriana.edu.co>



## Análisis del duelo migratorio como un sentimiento de pérdida: revisión bibliográfica

- [/bitstream/handle/10554/50222/Tesis%20final%20Felipe%20Ortega%20Juan%20Quiroga.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://bitstream/handle/10554/50222/Tesis%20final%20Felipe%20Ortega%20Juan%20Quiroga.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Pardo, G., Engel, J. L., & Agudo, S. (Noviembre de 2007). *Elsevier*. Obtenido de Diagnóstico de depresión en inmigrantes subsaharianos: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-diagnostico-depresion-inmigrantes-subsaharianos-13112198?referer=buscador>
- Pardo, G., Engel, J., & Agudo, S. (enero de 2007). *Elsevier*. Obtenido de Factores condicionantes de salud en población inmigrante procedente de África subsahariana: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-factores-condicionantes-salud-poblacion-inmigrante-13098592?referer=buscador>
- Piras, G. (2016). Emociones y migración: Las vivencias emocionales de las hijas y los hijos que se quedan en origen. *Redalyc*, 15(3), 64-77. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=171048523007>
- Polo, A. M. (2011). Estudio psicoanalítico de relatos migratorios. *Dialnet*. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=28522>
- Regata, C. (2019). La salud en la mujer inmigrante; factores psicosociales y patologías más frecuentes. *Dialnet*(10), 13.19. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7483744>
- Reig, A., Díaz, M., & Sangiao, I. (2018). Migración y síndrome de Ulises: ser nadie en tierra de nadie. *Redalyc*(24), 1-16. Obtenido de <https://www.redalyc.org/jatsRepo/3221/322158667002/index.html>
- Ríos, A., & Hernández, L. (2014). Descripción de procesos migratorios en Almería España y su repercusión en la salud mental. *Redalyc*, 32(1), 67-77. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=12058124007>
- Rivera, V. (2017). Duelo migratorio y trauma: significado del duelo en madres huérfanas tras hijos emigrantes producto de la inseguridad en el contexto caraqueño. (Tesis de grado, Universidad Católica Andrés Bello): <http://biblioteca2.ucab.edu.ve/anejos/biblioteca/marc/texto/AAT6997.pdf>
- Rozo, J. (2007). Efectos del duelo migratorio y variables socioculturales en la salud de los inmigrantes. *Dialnet*, 5(11), 15-19. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3738368>
- Rozo, J. (2012). La Familia en el Contexto Transcultural. *Dialnet*, 10(17), 37-51. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4573794>

## Análisis del duelo migratorio como un sentimiento de pérdida: revisión bibliográfica

- Ruiz, M. C. (2012). Inmigración y salud psicosocial: creando puentes, formando redes. *Redalyc*(13), 253-273. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=322127623016>
- Sánchez, I. (2002). La emigración como proceso de duelo. Protocolo de psicoterapia breve centrada en su elaboración. *Redalyc*, 22(82), 57-64. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=265019671005>
- Sendra, J. M., Beltrán, P. d., Iribarren, M., & Vargas, M. (septiembre de 2012). *Elsevier*. Obtenido de Asistencia psiquiátrica ambulatoria en la población inmigrante de Segovia (2001-2008): estudio descriptivo: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-psiquiatria-salud-mental-286-articulo-asistencia-psiquiatrica-ambulatoria-poblacion-inmigrante-S1888989111000796?referer=buscador>
- Sequeira, E., Vergara, M., & Sequeira, N. (Marzo de 2011). *Elsevier*. Obtenido de El médico de familia ante la atención a adolescentes de otras culturas: <https://www.fmc.es/es-el-medico-familia-ante-atencion-articulo-S1134207211700433?ref=busqueda&ant=S0212656711000485&sig=13077363>
- Suárez, M., Ruíz, J., Tejera, M., Rodríguez, V., Manzanera, R., & Artiles, R. (Octubre de 2011). *Elsevier*. Obtenido de Estados de ansiedad, depresión y factores relacionados en la población adulta inmigrante latinoamericana en Canarias: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-estados-ansiedad-depresion-factores-relacionados-S1138359311001468?referer=buscador>
- Torres, K. (2019). El síndrome de Ulises en una muestra de inmigrantes Venezolanos en Ecuador. (*Tesis de grado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador*): <https://repositorio.pucesa.edu.ec/bitstream/123456789/2901/1/77066.pdf>
- Vega, V., Passalacqua, A., Sambucetti, A., & Simonotto, T. (2015). Trasmisión generacional del fenómeno migratorio. *Redalyc*, 22, 351-358. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=369147944037>
- Veintimilla, G. (2019). Niveles de Estrés y Tipos de Duelo en personas en situación de movilidad humana procedentes de Venezuela residentes en Quito. (*Tesis de grado, Universidad Central del Ecuador*): <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/19787/1/T-UCE-0007-CPS-195.pdf>
- Villalón, R. (2019). Una aproximación sociológica crítica activista al estudio de salud y migración: el caso ecuatoriano\*. *Redalyc*(29), 103-138. Obtenido de

## Análisis del duelo migratorio como un sentimiento de pérdida: revisión bibliográfica

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=476362529005>

Villaverde, M. J. (2015). La construcción de identidades en adolescentes de origen extranjero y los discursos sobre duelo migratorio. *Dialnet*. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=74666>

Zapata, M. J. (2019). Incidencia del síndrome de Ulises en el duelo

migratorio. (Tesis de grado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador): <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/17816/Disertaci%C3%B3n%20Mar%C3%ADa%20Jos%C3%A9%20Zapata%20Le%C3%B3n.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

## Anexos

Base de datos de las investigaciones seleccionadas para este estudio

ANO DE PUBLICACIÓN	PAÍS	Autor/es	Nombre del texto o artículo	Objetivo/s de la Investigación	Metodología utilizada	Aporte al estudio de la variable /Resultado relevante obtenido
2020	Latinoamérica	Durán, B.I	"Duelo migratorio de venezolanos en lima matropilitana"	Explorar el duelo migratorio de venezolanos que se encuentran en Lima Metropolitana.	Tipo cualitativo con diseño fenomenológico muestra de 7 participantes	Se evidenció que las implicaciones de migración no solo afectan a nivel psicológico con el desarrollo del duelo migratorio y en los migrantes sino también de dan a nivel social en ambos países.
2005	Europa	González, V	"El duelo migratorio	Sensibilizar a los profesionales que intervienen con inmigrantes al objeto de una mayor comprensión del proceso y de las reacciones que en el se dan	Tipo cualitativo	Resaltar la importancia de la integración y adaptación del inmigrante en el país de acogida.
2007	Latinoamérica	Cabo, V	Las pérdidas y sus duelos	Adaptarse a un medio en el que un ser querido esta ausente	Tipo cualitativo	Poder realizar el duelo de una manera adecuada, sin el olvido pero sobre todo sin olvidarse de uno como persona
2002	Latinoamérica	Flores, S.D	Duelo	Tener presente que no todos los duelos tienen una evolución normal y una resolución	Bibliográfica	Si el proceso de duelo es grave solicitar la atención del médico de familia
2002	Latinoamérica	García, A	definiciones y conceptos sobre la migración	Conocer algunos conceptos y definiciones que se la ha otorgado a la migración desde sus	Bibliográfica	Obtención de los conocimientos sobre temas de migración

2008	Latinoamérica	Gzesh, S	Una redefinición de la migración forzada con base en los derechos humanos	evaluar las causas de la migración económica como violaciones de los derechos humanos podría servir como fundamento de la	Bibliográfica	Dar una buena definición a lo que es la migración forzada
2010	Europa	Ruiz, E	Migrantes y refugiados: reflexiones conceptuales	Plantear las diferencias existentes entre refugiado e inmigrante	Bibliográfica	Se propuso analizar las definiciones mayoritariamente empleadas de la población refugiada e inmigrante con el objetivo de considerar las serias dificultades que se encontraron a la hora de
2014	Latinoamérica	Valdivieso, M.G	Duelo migratorio	Concientizar y sensibilizar a la sociedad en general y a los tanatólogos y personas que traten con migrantes en particular, sobre el duelo que deben vivir los migrantes debido a las pérdidas que este cambio genera.	Bibliográfica	los tanatólogos pueden trabajar en la prevención de duelos migratorios
2019	Europa	Conesa, M.A	El duelo migratorio: explorando los caminos de la migración y del sentido	Usar la logoterapia para el acompañamiento con migrantes	Bibliográfica	Ver a la migración como una oportunidad de aprendizaje y transformación social y personal
2019	Europa	Fernández, R	Una revisión teórica sobre el duelo migratorio	extraer los principales resultados y conclusiones sobre el duelo migratorio, así como las intervenciones que se realizan con las personas que padecen el síndrome de Ulises, consecuencia de un	revisión sistemática utilizando la declaración PRISMA, identificándose 383 registros de las bases de datos internacionales.	El perfil sociodemográfico para padecer el síndrome de Ulises es hombre o mujer de entre unos 18 a 44 años de edad, procedente principalmente de Latinoamérica/África y que lleva en España menos de 5 años, además de que se encuentra sin documentación.
2012	Latinoamérica	Rubio, Y	La migración y sus duelos	revisar teóricamente que es la migración y los duelos que enfrentan los	Bibliográfica	conocer más sobre los procesos de duelos que conlleva la migración
2002	Europa	Gamarra, T	El duelo de los inmigrantes	Centrar la investigación en personas inmigrantes, en su dolor y en sus condiciones de vida	tipo cualitativa (entrevista semiestructurada)	a partir de relatos conocer la vida de los inmigrantes y saber como intervenir con ellos
2015	Latinoamérica	Díaz, V	Las pérdidas y los duelos en personas afectadas por el desplazamiento forzado	Analizar la elaboración del duelo en personas desplazadas que habitan en la ciudad de Medellín	Estudio descriptivo con enfoque fenomenológico-hermenéutico. Participaron voluntariamente 18 personas en situación de	Algunas pérdidas, generalmente aquellas asociadas con experiencias de horror, permanecen para los afectados como heridas imposibles de sanar.

2019	Latinoamérica	Veintimilla, G	Niveles de Estrés y Tipos de Duelo en personas en situación de movilidad humana procedentes de Venezuela residentes en Quito	Describir los niveles de estrés y tipos de duelo migratorio en personas que se encuentran bajo situación de movilidad humana procedentes de Venezuela.	El enfoque de esta investigación es de tipo cuantitativo en la cual se va a recoger datos para luego ser analizados de manera estadística. El enfoque de esta investigación es de tipo cuantitativo en la cual se va a recoger datos para luego ser analizados de	Los inmigrantes que asisten a la Fundación Chamos Venezolanos en Ecuador presentan a nivel de estrés un diagnóstico complicado, debido a que se ven obligados a adaptarse a un nuevo estilo de vida
2002	Europa	Sanchez, I	La emigración como proceso de duelo. Protocolo de psicoterapia breve centrada en su elaboración	presentar un protocolo de psicoterapia breve para el tratamiento de pacientes emigrantes con el diagnóstico psicodinámico de "duelo no elaborado", explicando las	Bibliográfica	En la psicoterapia breve psicoanalítica, al conseguir la elaboración de las ansiedades de separación, el paciente podrá integrar en su personalidad los aspectos que tenía disociados, reintroyectar las partes proyectadas y poder recuperar las cargas libidinales y de objeto necesarias para establecer vínculos nuevos.
2018	España	Botella, A; Diaz, Miguel; Bastida, Inmaculada	Migración y síndrome de Ulises: ser nadie en tierra de nadie	Analizar los riesgos psicosociales a los que se enfrenta la población migrante en situaciones extremas focalizando el análisis en el síndrome de Ulises: síndrome del	Bibliográfica	Los resultados evidencian la necesidad de incorporar este análisis a los programas de acogida e integración social y laboral, puesto que la forma en la que recibimos y protegemos a la población migrante marcará la diferencia entre su inserción o su inadaptación.

2015	Colombia	Rios, Alexandra; Hernández, Lina	Descripción de procesos migratorios en Almería España y su repercusión en la salud mental	Conocer la relación entre migración y salud mental, a través del análisis realizado de los determinantes sociales de la salud, que están asociados a la salud mental de los colectivos de inmigrantes que subsisten en situaciones precarias en la provincia de	Cualitativo	El proceso de migración, que implica un alto nivel de estrés, agudizado por las situaciones de desigualdad social que enfrentan en la sociedad receptora, repercute en la salud mental de las personas migrantes. Los diferentes colectivos de inmigrantes identifican el género, la raza/ etnia, la clase social, el apoyo social y el sistema de salud, como determinantes sociales que deben tenerse en cuenta en el análisis de la
		Vega, Viviana; Passalacqua, Alicia; Sambucetti, Andrea;	TRANSMISIÓN GENERACIONAL	Autodestructivo y las Funciones Yoicas de Realidad en los descendientes de migrados a través de la administración y evaluación del Psicodiagnóstico de Rorschach y la aplicación de las Escalas E.S.P.A (Escala de Potencial Suicida Para Adultos) y E.F.Y.R (Escala de Funciones Yoicas de Realidad) comparar los resultados según género y entre ambas		En relación a los datos obtenidos en la investigación actual, en la cual nos hemos propuesto comparar



2016	España	Piras, Giola	Emociones y migración: Las vivencias emocionales de las hijas y los hijos que se quedan en origen	conocer su universo emocional en relación a la partida y ausencia del progenitor, a las relaciones y vivencias afectivas en la distancia y al "reemplazo" emocional y de	Cualitativo	Entre los resultados destaca la experimentación de sentimientos ambivalentes, el sobre esfuerzo personal para reconfigurar con el tiempo su cotidianidad y emociones, la importancia de las redes de cuidados y el mantenimiento de una comunicación constante con el progenitor emigrado.
2002	España	Sánchez, Isabel	La emigración como proceso de duelo. Protocolo de psicoterapia breve centrada en su elaboración	aumentar la capacidad de comprensión del paciente respecto a sus síntomas (somáticos y/o depresivos) para que pudiera vincularlos con los problemas derivados de la	Bibliográfica	
2014	Colombia	García, Esperanza	Cuidado transcultural y estrategias familiares ante la dependencia: el fenómeno de los cuidadores extranjeros	conocer qué tipo de estrategias desarrollan los cuidadores extranjeros a la hora de cuidar personas de diferente origen y cómo estas se integran en el contexto social, cultural e	Cualitativo	descripción de prácticas socioculturales que los cuidadores elaboran según su cultura y cómo intervienen en el ejercicio de los cuidados en la sociedad receptora.
2013	México	Orozco, Arturo	Migración y estrés aculturativo: una perspectiva teórica sobre aspectos psicológicos y sociales presentes en los migrantes latinos en Estados	Es analizar los factores económicos, sociales, políticos y culturales inmersos en éstos	Bibliográfica	se han encontrado resultados muy significativos, por ejemplo, Hao (2003) afirmó que los inmigrantes mexicanos tienen más probabilidades de recibir un apoyo social continuo si se les compara con los inmigrantes de origen hindú, japonés o chino.
2008	España	Collazos, Francisco; Qureshi, Adil; Antonin, Moserrat; Sábado, Tomás	ESTRÉS ACULTURATIVO Y SALUD MENTAL EN LA POBLACIÓN INMIGRANTE	ofrecer al clínico una herramienta sencilla que le advierta de la posible presencia de estresores, dada la relación entre éstos y el posterior desarrollo de psicopatología	Bibliográfica	no queda claro si existe una relación directa entre la inmigración y la psicopatología. Cada vez se cuestiona más la existencia de este tipo de relación, aunque se reconoce que el proceso migratorio, la cultura y la pertenencia a un grupo minoritario influyen sobre la
2015	Colombia	Bermudez, Elba	Vivencias particulares de mujeres en procesos de movilidad humana: dos miradas relativas a su bienestar	analizar las emociones y experiencias que viven las mujeres migrantes colombianas en España, que se empeñan en llevar a cuestas grandes compromisos y responsabilidades para dar un futuro mejor, no solo a sus hijos e hijas, sino a su núcleo	Cualitativo	Las mujeres migrantes son protagonistas de gran parte de la movilidad humana, como grandes remesadoras que envían a sus familias para brindarles un mejor sustento económico para que redunde en bienestar, muy a costa de su salud física, emocional, psicológica y económica. Sacrificio y la resiliencia se ven presentes en cada momento de su vida migrante

2016	México	Hernández, Gregorio	Discursos sobre la identidad como recurso adaptativo entre inmigrantes colombianos en Europa	comprender el papel de los discursos que integran la identidad nacional en el proceso de adaptación en condiciones límite de inmigrantes colombianos en Europa	Cualitativo	Los resultados obtenidos muestran que en las situaciones límite, los inmigrantes colombianos suelen responder a los retos del proceso de adaptación, basados en discursos sobre la identidad nacional que producen un efecto performativo con consecuencias favorables para la concepción de sí mismos, para la adaptación a las circunstancias adversas y para continuar el proyecto migratorio
2019	New York	Roberta, Villalón	Una aproximación sociológica crítica activista al estudio de salud y migración: el caso ecuatoriano	proponer modos alternativos para lidiar con los efectos que la migración tiene en la salud individual, familiar y colectiva, y así promover la igualdad.	Cualitativo	Se discute cómo la aplicación de un marco teórico-práctico sociológico crítico, feminista y activista brinda una visión transformadora al estudio tradicional de salud y migración, eficaz para la prevención y tratamiento de los problemas de salud derivados de la
2012	Barcelona	Mejía, Rosa; Ruiz, Esperanza; Solano, Ana	El cuidado familiar prestado por mujeres inmigrantes y su repercusión en la calidad del cuidado y en la salud	Comprender las repercusiones del cuidado familiar ejercido por inmigrantes contratadas en régimen interno, en la salud de ellas mismas, de las personas mayores dependientes y de sus	Cualitativo	En la salud de las cuidadoras inmigrantes influyen, fundamentalmente, la repercusión del trabajo de cuidar y el proceso migratorio. Las relaciones interpersonales son el factor que más influye en la salud de todas las personas implicadas.
2011	España	De la revilla, Luis; De los ríos, Ana; Luna, Juan de dios; Gómez, Mercedes; Vaverde, Carmen; López, Ginessa	Estudio del duelo migratorio en pacientes inmigrantes que acuden a las consultas de atención primaria. Presentación de un cuestionario de valoración del duelo migratorio	Validar un cuestionario que permita conocer la existencia de duelo migratorio (DM) y sus dimensiones en la población inmigrante, y estudiar la relación del mismo con determinadas variables sociodemográficas	Descriptivo	Se han encontrado 4 factores (miedo, nostalgia, preocupación y pérdida de identidad [PdI]) comprobándose que ninguna comunalidad era $< 0,30$ considerándose que los 4 factores representan el conjunto de variables del cuestionario del DM. Analizando las correlaciones entre factores se apreció que la preocupación se relaciona con el miedo y la nostalgia, siendo ésta independiente del miedo. La PdI tiene una correlación baja con los otros factores. El alfa de Cronbach muestra una consistencia buena en los factores 1, 2 y 3. Algunas VSD En total participaron 606 inmigrantes subsaharianos (el 55,4%, varones). Edad media de $27 \pm 6,61$ años. Diagnóstico de depresión en un 5,4% (intervalo de confianza [IC] del 95%, 3,78-7,56). Se presenta más riesgo de depresión en personas que llevan más de 2 años viviendo en España (13,1%), entre los que tienen hijos (10,7%) y entre los que tienen ciertos problemas de salud, como osteomusculares (18,9%), gastrointestinales (18,8%), neurológicos (17,4%).
		Pardo, Gemma; Engel, José Luis;	Diagnóstico de depresión en	conocer la prevalencia de depresión en esta		



A	B	C	D	E	F	G
2004	España	Jansá, Josep; García, Patricia	Salud e inmigración: nuevas realidades y nuevos retos	determinar, a finales del año 2003 y desde el prisma de la salud pública, algunas de las principales características y los retos que pantea la inmigración en nuestro país	Bibliográfica	Entre los resultados encontrados cabe destacar la elevada proporción de recién nacidos de mujeres de origen extranjero, las necesidades en salud mental, la detección de los déficit en salud bucodental y el incremento de casos de tuberculosis que, junto a limitaciones de las coberturas vacunales en la población infantil, definen el espectro de la salud de esta
2012	España	Sendra, Juan Manuel; Beltrán, Pablo; Iribaren, Martín; Vargas, Martín	Asistencia psiquiátrica ambulatoria en la población inmigrante de Segovia (2001- 2008): estudio descriptivo	describir características asistenciales, evolución temporal, diferencias entre inmigrantes, y diagnósticos asociados a las nuevas consultas psiquiátricas ambulatorias en inmigrantes en Segovia.	Descriptivo	Los inmigrantes tuvieron una edad media 10 años menor que los españoles. La tasa de incidencia de nuevas consultas fue siempre más alta en mujeres, disminuyó en inmigrantes y aumentó en españoles entre 2001 y 2008. Centro-suramericanos y europeos orientales presentaron las mayores y menores tasas de nuevas consultas, respectivamente. Bulgaria, Marruecos, Rumania y Polonia fueron los países más representativos en 2008, con bajas incidencias. Los trastornos neuróticos y somatomorfos fueron los más frecuentes con independencia del origen del paciente. Los trastornos psicóticos y de personalidad se asociaron
2020	Canadá	Luceño, Lourdes; Gruia, Ariana; Barrabete, Andrea; García Jesús	Influencia del proceso de aculturación en la percepción de riesgos psicosociales en el trabajo	analizar las relaciones existentes entre las estrategias de aculturación y los factores de riesgo psicosocial, el estrés aculturativo y los riesgos psicosociales, y evaluar si existen diferencias en estrés aculturativo dependiendo del sector de actividad.	Cualitativo	Los resultados muestran que no existen diferencias estadísticamente significativas en la estrategia utilizada por hombres y mujeres para cada ámbito de aculturación. Los sujetos que utilizan la estrategia de marginación tienen percepción de bajo salario, los que adoptan la estrategia intermedia perciben poco control sobre su trabajo, mientras que los que adoptan la estrategia de integración perciben más demandas laborales (trabajo con más contenido). El estrés aculturativo se muestra como predictor de la percepción adversa del entorno laboral (bajo control, bajas recompensas y poco apoyo social). Por otra parte, las personas trabajadoras de más edad perciben más control sobre su trabajo y los empleados del sector de los servicios para el hogar tienen puntuaciones mayores en nostalgia y estrés psicosocial que los del resto.
2017	Estados Unidos	Hernández, Paloma	El duelo migratorio en los refugiados	Conocer la importancia de una atención específica a	Bibliográfica	

2015	España	Villaverde, Maria José	La construcción de identidades en adolescentes de origen extranjero y los discursos sobre duelo migratorio	mostrar los límites de los discursos socioeducativos para configurar identidades no sumisas ni devaluadas y las posibilidades de recrear otras identidades más libres y solidarias	Cualitativo	procesos de formación entre los profesionales de la educación, de servicios sociales y de salud, en un marco de intervención comunitaria. Implementar políticas educativas de atención al alumnado que se cataloga como extranjero basadas en un enfoque socioeducativo comunitario, inclusivo y sistémico, con el fin de potenciar el sentido de pertenencia de las familias a la comunidad, así como la vinculación del alumnado a los centros educativos. Estas políticas hay que complementarlas con otras que favorezcan la permanencia del alumnado en el sistema educativo, a través de la prevención del fracaso escolar y de su acompañamiento en
1996	España	Alves, Trad	Procesos migratorios y salud mental	Estudiar las conexiones entre procesos migratorios y salud mental	Cualitativo	LA MIGRACION EN SI MISMO NO IMPLICA MALESTAR PSIQUICO, SINO QUE ELLO DEPENDE SI LA INTERACCION INTERNO-EXTERNO SE DA EN CIRCUNSTANCIAS QUE PUEDAN FAVORECER O NO EL PROCESO DE AFIANZAMIENTO Y SENTIMIENTO DE PERTENENCIA DEL INMIGRANTE AL PAIS DE ACOGIDA.

2013	Marruecos	De la paz, Pedro	Trabajo Social con narrativas orientado a la resignificación con personas inmigrantes	evolucionar como el duelo migratorio está o ha estado presente a lo largo del proceso de adaptación a las nuevas condiciones de vida de las personas migrantes. Poder analizar la naturaleza de dicho duelo y realizar una propuesta desde el Trabajo Social Narrativo para entender este proceso y poder realizar una resignificación de su historia es la finalidad que se persigue.	Bibliográfica	En dichos relatos de vida se aprecia como el migrar conlleva para el colectivo migrante, no solo una serie de beneficios; sino también una serie "pérdidas" entendidas como una separación no total en el tiempo y en el espacio. Dichas pérdidas se denominan duelo migratorio. Concluimos afirmando que la inmigración como acontecimiento estresante y por ello factor de riesgo de la persona migrante.
2017	España	Achotegui, Joseba; Solanas, Antonio; Fajardo, Yara; Espinoza, Marta; Bonilla, Iván; Espeso, Dori	Concordancia entre evaluadores en la detección de factores de riesgo en la salud mental de la inmigración: Escala Ulises	proporcionar criterios de evaluación de los factores de riesgo y posibilitar la comparación entre las medidas realizadas por los diferentes profesionales del ámbito de la salud mental de la migración, para facilitar un sistema de medición	cuantitativo	Los resultados permiten sustentar que la fiabilidad entre evaluadores es suficientemente elevada
2020	España	Fernández, Juan Carlos; Domínguez, Neidy; Millares, Fernando	El Síndrome de Ulises: el estrés límite del inmigrante	realizar una exposición de las condiciones actuales que se pueden encontrar en el proceso migratorio y que tienen posibilidad de dar lugar a la aparición del denominado Síndrome de Ulises o Síndrome de Estrés Límite, en la	cuantitativo	la asistencia a estos grupos es una tarea realmente complicada: las poblaciones de inmigrantes y las distintas minorías poseen los índices más altos de incumplimiento terapéutico y de abandono del tratamiento en el área de la atención en salud mental. Este hecho, aparte de mostrar las dificultades que comporta la atención a estos grupos, muestra los graves déficits que existen en nuestro modelo asistencial para
2005	España	Lissavetzky, Carmen	Las redes psico sociales de integración en España de los inmigrantes	estudiar el proceso migratorio desde la perspectiva del duelo que produce la pérdida y el beneficio I emocional, informacional e instrumental que pueden ser beneficiosos para dicho duelo el fenómeno asociativo realizado por los	Cualitativo	

2019	España	Regata, Cristina	La salud en la mujer inmigrante; factores psicosociales y patologías más frecuentes	aproximarnos a los determinantes psicológicos, biológicos y sociales que afectan a las mujeres inmigrantes y que las convierte en un colectivo especialmente vulnerable.	Cualitativo	la mayoría de las pacientes procedían de Marruecos y Sudamérica. Entre los problemas sociales más prevalentes encontramos: la dificultad idiomática (afecta a un 13% de los pacientes), el desempleo (10%) y el estrés laboral (9%). En la salud física: la patología traumatológica (un 32%), las enfermedades crónicas (28%) y las enfermedades autoinmunes (22%). En cuanto a la salud mental destacar una prevalencia del 15% en los trastornos por ansiedad y un 14%
2013	España	García, Mónica	Incidencia del Síndrome de Ulises en Andalucía	es evaluar la incidencia del Síndrome de Ulises en Andalucía, partiendo de las características de la muestra (208 personas inmigrantes) y la influencia de sus variables psicosociales, para una actuación de manera preventiva en los estresores límite y de manera psicoeducativa en la	Cualitativo	el Síndrome de Ulises está presente en un 80,7% de la muestra, mostrando relación de dependencia con las variables: edad, nacionalidad, estado civil, idioma, modo y año de entrada, situación administrativa, formación, red social y ocupación actual.
2010	España	Deninzon, Sophia	Prevalencia de trastornos somatomorfos en pacientes inmigrantes y autóctonos de atención primaria en España	determinar la prevalencia y características de los trastornos somatomorfos en inmigrantes de Atención Primaria en relación con la población de nuestro país, así como identificar factores de riesgo asociados y analizar la comorbilidad médica y psiquiátrica de estos	Cualitativo	los trastornos somatomorfos se asocian a más bajo nivel económico en inmigrantes. Los datos obtenidos debemos entenderlos desde las limitaciones de nuestro trabajo ya que se trata de un estudio transversal, con fiabilidad poco contrastada en algunos de los datos recogidos, en el que, a pesar de contar con un tamaño muestral de 1.670 inmigrantes, algunos grupos étnicos (como el asiático) poseen una representatividad escasa.
2008	España	Achotegui, Joseba	Migración y crisis del síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple (síndrome de Ulises)	En este trabajo se postula que existe una relación directa e inequívoca entre el grado de estrés límite que viven estos inmigrantes y la aparición de su sintomatología.	Cualitativo	Tal como planteamos (Achotegui 2000) existirían 7 duelos en la migración: la familia y los seres queridos, la lengua, la cultura, la tierra, el estatus social, el contacto con el grupo de pertenencia, los riesgos para la integridad física. Estos duelos se darían, en mayor o menor grado en todos los procesos migratorios, pero no es lo mismo vivirlos buenas condiciones que en situaciones extremas.
						el mundo de vida, el diálogo intersubjetivo y el significado de sí mismo. Concluyendo que estas tres pérdidas crean un estado de desprotección, deslegitimación



2017	Venezuela	Labarca, Catalina	Pérdida de significados en el emigrante venezolano	analizar el impacto psicosocial de la emigración a partir de los vacíos significantes que se producen al dejar la realidad conocida para enfrentar una nueva s o c i e d a d .	Cualitativo	el mundo de vida, el dialogo intersubjetivo y el significado de si mismo. Concluyendo que estas tres pérdidas crean un estado de desprotección, deslegitimación personal y vacío vincular en el emigrante forzado, como el caso de los venezolanos, quienes al no tener suficientes recursos personales para afrontar y reconstruir el ser y estar en su nueva realidad, de modo que les permita superar el duelo migratorio, se podrían convertir en marginados cuyos aportes a la sociedad de acogida podrían verse
2014	España	Abuagilah, Mozdalifa	Síndrome de Ulises, actualización y personalidad en una población de inmigrantes árabes	Conocer cómo se manifiesta el Síndrome de Ulises con relación a la aculturación y los factores de personalidad en una muestra de inmigrantes árabes.	Cualitativo	Se confirma que la incidencia de los síntomas del Síndrome de Ulises será mayor o menor según los estresores que viven los inmigrantes; el duelo por la familia se relaciona directamente con síntomas depresivos; mientras que el estado civil y tener hijos se relaciona significativamente con el Síndrome de Ulises. La situación laboral y documental son las dos variables más consistentes a la hora de explicar los problemas de salud mental de la población inmigrante. Los motivos económicos constituyen las causas principales que promueven la inmigración. Respecto a las estrategias de aculturación la integración es la opción más preferida por ambos grupos tanto en el ámbito ¿Trabajo¿ como en el ámbito ¿Económico¿. En el ámbito ¿social¿ el grupo con Síndrome de Ulises opta por una estrategia de marginación. En cambio las
2015	España	Achotegui, Joseba; López, Agustín; Moraes, María; Espeso, Dori; Achotegui, Ane	Estudio sociodemográfico de los inmigrantes con síndrome de Ulises	estimar las características sociodemográficas de 1110 inmigrantes atendidos en el SAPPPIR (Servicio de Atención Psicopatológica y Psicosocial a Inmigrantes y Refugiados) comparando el conjunto de los casos atendidos con los inmigrantes que padecen el Síndrome de Ulises	Cualitativo	Los resultados muestran que el prototipo de inmigrante con Síndrome de Ulises es un latinoamericano o subsahariano, de entre 30 y 45 años, lleva entre 2 y 5 años en España, y es el/la hijo mayor. A nivel de género, no se encuentran diferencias significativas.

2019	Ecuador	Zapata, María José	INCIDENCIA DEL SÍNDROME DE ULISES EN EL DUELO MIGRATORIO	evidenciar las condiciones en las que se encuentra la salud mental de los inmigrantes que permanecen dentro del Ecuador atravesando situaciones extremas	mixto	<p>En la muestra entrevistada, casi el 46% (21 personas) fueron identificadas con el Síndrome del Inmigrante con Estrés Crónico y Múltiple; 17 de sexo masculino y cuatro de sexo femenino. Se encontraron seis casos de posible cuadro depresivo; que presentan síntomas de tristeza, llanto, fatiga, insomnio, dificultad para concentrarse, además de apatía, ideas de muerte y sentimientos de culpa, indicadores señalados como diferenciales en la sintomatología, solo uno de ellos mencionó haber sido diagnosticado con depresión previamente, relacionada al consumo de drogas. En el resto de entrevistados (41%) no se encontró estresores de intensidad extrema</p> <p>El duelo vivido es visto desde un sentimiento profundo de dolor y ambigüedad, sintiéndose como apresurado y obligando a esamadres caraqueñas a replantearse la maternidad, y sus roles a la distancia; teniendo que el poder mantener el contacto se considera un factor que las favorece al permitirles sentir, aun de forma</p>
2017	Venezuela	Rivera, Alejandra	Duelo migratorio y trauma: significado del duelo en madres huérfanas, tras hijos emigrantes de la inseguridad del contexto caraqueño	conocer el significado del duelo en madres cuyos hijo/as emigran del país tras un evento traumático producto de la inseguridad en Caracas, Venezuela	Cualitativo	<p>El duelo vivido es visto desde un sentimiento profundo de dolor y ambigüedad, sintiéndose como apresurado y obligando a esamadres caraqueñas a replantearse la maternidad, y sus roles a la distancia; teniendo que el poder mantener el contacto se considera un factor que las favorece al permitirles sentir, aun de forma</p>
2018	España	Cantón, Esther	LA REGULACIÓN EMOCIONAL COMO FACTOR PROTECTOR DE LA SINTOMATOLOGÍA CLÍNICA EN EL DUELO MIGRATORIO.	evaluar la presencia de sintomatología clínica en personas inmigrantes y la relación con las dificultades en la regulación emocional y los niveles de duelo migratorio.	Descriptivo	<p>Los resultados muestran una asociación positiva entre el duelo migratorio y las dificultades en la regulación emocional. Así mismo se observó que a mayores niveles de duelo migratorio y dificultades en la regulación emocional existe mayor presencia de sintomatología. Un modelo de regresión lineal indica que tanto la regulación emocional como la discontinuidad en la identidad, un componente del duelo migratorio, predicen un 48,5% de la varianza de la sintomatología clínica. Los resultados muestran que el duelo migratorio propicia la aparición de síntomas en inmigrantes con dificultades de adaptación. No obstante, la regulación emocional cumple un papel regulador importante en esta asociación y puede ser un factor clave en la prevención de sintomatología en personas</p>

2019	ecuador	Torres, Karla	EL SÍNDROME DE ULISES EN UNA MUESTRA DE INMIGRANTES VENEZOLANOS EN ECUADOR	identificar el estado actual del síndrome de Ulises o estrés crónico por migración en una muestra de inmigrantes venezolanos en Ecuador.	cuantitativo	El Síndrome de Ulises se presenta en la muestra en nivel leve (21,4%), moderado (67,1%) y extremo (11,4%). Finalmente, se evidenciaron limitaciones en esta investigación como el tamaño de muestra reducido debido al difícil acceso a la población y el corto tiempo de la recolección de información, aspectos que se
------	---------	---------------	--	--	--------------	--