



**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA
INDOAMÉRICA**

FACULTAD DE JURISPRUDENCIA, CIENCIAS POLÍTICAS

CARRERA DE DERECHO

**TEMA: ALIMENTOS CONGRUOS EN LA UNIÓN DE HECHO A LA LUZ DE LA
LEGISLACIÓN ECUATORIANA**

Trabajo de Integración Curricular previo a la obtención del título de Abogado de la
República del Ecuador

Autor(a)

JOISY GUISAEL LESCANO VELASCO

Tutor(a)

AB. ALFREDO FABIAN CARRILLO. MG

AMBATO– ECUADOR
2024

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA,
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA
DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR**

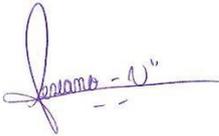
Yo, **JOISY GUISAEL LESCANO VELASCO**, declaro ser autor del Trabajo de Integración Curricular con el nombre **“ALIMENTOS CONGRUOS EN LA UNIÓN DE HECHO A LA LUZ DE LA LEGISLACIÓN ECUATORIANA.”**, como requisito para optar al grado de Abogado de la República del Ecuador y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Tecnológica Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Tecnológica Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Tecnológica Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Ambato a los 12 días del mes de mayo de 2024, firmo conforme:

Autor: Joisy Guisael Lescano
Velasco

Firma: 

Número de Cédula: 1805058052
Dirección: Tungurahua, Pillaro, La Matriz
Correo Electrónico: joisylescano33@gmail.com
Teléfono: 0969704310

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Integración Curricular “**ALIMENTOS CONGRUOS EN LA UNIÓN DE HECHO A LA LUZ DE LA LEGISLACIÓN ECUATORIANA.**” presentado por **JOISY GUISAEL LESCANO VELASCO**, para optar por el Título Abogado de la República del Ecuador.

CERTIFICO

Que dicho Trabajo de Integración Curricular ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte los Lectores que se designe.

Ambato, 13 de mayo del 2024



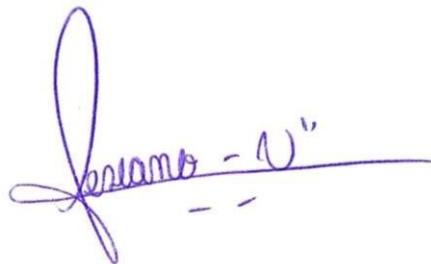
Firmado electrónicamente por:
**ALFREDO FABIAN
CARRILLO**

Ab. Alfredo Fabian Carrillo Mg.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente Trabajo de Integración Curricular, como requerimiento previo para la obtención del Título de Abogado de la República del Ecuador, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor

Ambato, 13 de mayo del 2024



Joisy Guisael Lescano Velasco

No. 1805058052

APROBACIÓN DE LECTORES

El Trabajo de Integración Curricular ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: **“ALIMENTOS CONGRUOS EN LA UNIÓN DE HECHO A LA LUZ DE LA LEGISLACIÓN ECUATORIANA.”** previo a la obtención del Título de Abogado de la República del Ecuador reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del Trabajo de Integración Curricular.

Ambato, 13 de mayo de 2024



Firmado electrónicamente por:
**ALEXANDRA ANABEL
JARAMILLO LEÓN**

.....
Ab. Jaramillo León Alexandra Anabel. Mg
LECTOR



Firmado electrónicamente por:
**LUIS ANDRES
CHIMBORAZO CASTILLO**

.....
Ab. Chimborazo Castillo Luis Andrés. Mg
LECTOR

DEDICATORIA

"Dedico estos resultados a mis padres, Cleber y Jacqueline y a toda mi familia, cuyo amor, apoyo inquebrantable y sacrificio han sido la fuerza motriz detrás de mi éxito académico. Agradezco profundamente su constante aliento y confianza en mí a lo largo de los años. También dedico este logro a mis profesores y mentores, cuya guía experta y sabiduría han enriquecido mi educación y formación profesional. Por último, dedico este trabajo a todos aquellos que creyeron en mí y me inspiraron a alcanzar mis metas. Este artículo es un testimonio de nuestro esfuerzo conjunto y dedicación compartida hacia el avance del conocimiento científico. ¡Gracias a todos!"

AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi agradecimiento a Dios, por ser mi guía en todas las adversidades que se presentaron en mi viaje académico, gracias a su amor y sabiduría que han sido mi fuente de fortaleza y esperanza en los momentos más desafiantes.

Mi más profundo agradecimiento a mis padres, Cleber y Jacqueline. Su amor incondicional, sacrificio y constante apoyo han sido los pilares sobre los cuales he construido mi educación y carrera académica. Desde el primer día, han sido mi fuente de inspiración y motivación, alentándome a perseguir mis sueños con determinación y dedicación.

A mis abuelos, María, Reinaldo y Lucila, les agradezco su amor, sabiduría y generosidad, que han sido una luz constante en mi vida, guiándome con su ejemplo y brindándome un apoyo incondicional en cada paso de mi camino académico. Y que para mí son un tesoro preciado.

A mi hermano Santiago y a mi sobrino Mateo, gracias por ser parte de mi proceso, levantarme una y otra vez y alentarme para que siga adelante a pesar de las múltiples dificultades que se han presentado, parte de este logro es de ustedes también.

A mí familia, tías, tíos y primos, quienes formaron parte de esta larga trayectoria y que han confiado en mí, sus palabras de aliento y apoyo han sido un impulso en mí carrera, todos sus sabios consejos fueron enriquecedores para mí.

A mi pareja, Javier. Desde el principio, ha estado a mi lado, celebrando mis triunfos y brindándome consuelo en los momentos difíciles. Su constante aliento y confianza en mí han sido un regalo invaluable, inspirándome a esforzarme cada día por alcanzar mis metas. Su sacrificio y generosidad no conocen límites. Su presencia en mi vida es un recordatorio constante de lo afortunado que soy de tenerlo a mi lado. Gracias por ser mi compañero, mi amigo y mi mayor defensor. Que este pequeño gesto de gratitud refleje la inmensidad de mi amor por usted y la profundidad de mi agradecimiento por todo lo que hace.

Finalmente, gracias a mis amigos, compañeros y profesores por ser parte de esta linda experiencia universitaria, por sus consejos, sus palabras de aliento y por los lindos momentos que pasamos juntos durante este viaje universitario.

INDICE DE CONTENIDOS

PORTADA.....	I
AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA, REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR	II
APROBACIÓN DEL TUTOR	III
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD	IV
APROBACIÓN DE LECTORES	V
DEDICATORIA	VI
AGRADECIMIENTO	VII
INDICE DE CONTENIDOS.....	VIII
RESUMEN EJECUTIVO	IX
ABSTRACT	X
INTRODUCCIÓN.....	- 1 -
DESARROLLO.....	- 2 -
Alimentos Congruos.....	- 3 -
La Unión de Hecho en la Legislación Ecuatoriana.....	- 4 -
Diferenciación Legal en la Provisión de Alimentos Congruos.....	- 5 -
CONCLUSIONES.....	-6-
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	- 7 -

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA
FACULTAD DE JURISPRUDENCIA Y CIENCIAS POLITICAS
CARRERA DERECHO

**TEMA: ALIMENTOS CONGRUOS EN LA UNIÓN DE HECHO A LA LUZ DE LA
LEGISLACIÓN ECUATORIANA.**

AUTOR(A):

Joisy Guisael Lescano Velasco

TUTOR (A):

Mg. Ab. Alfredo Fabian Carrillo

RESUMEN

La investigación abordó el tema de los alimentos congruos en el contexto legal ecuatoriano, destacó su importancia en el desarrollo de la vida de los beneficiarios. La metodología empleada fue cualitativa, se enfatizó los principios legales y constitucionales, con énfasis en el Código Civil y la Constitución de la República del Ecuador. El derecho a alimentos se conceptualizó como la obligación legal de proporcionar asistencia económica para cubrir necesidades básicas indispensables. Se subrayó la relación entre igualdad y el derecho a la vida digna, teniendo en cuenta el principio de igualdad formal y material. La investigación también examinó la unión de hecho en la legislación ecuatoriana, reconociéndola como figura legal alternativa al matrimonio. Pero se evidenció una falta de claridad en la provisión de alimentos congruos para las parejas de unión de hecho, esto genera ambigüedad legal y posibles desigualdades. Se identificó una carencia significativa en la legislación de área civil, ya que, a pesar de reconocer la unión de hecho, no se especifica claramente la obligación de proporcionar alimentos congruos para estas parejas, planteando desafíos legales y posibles vulnerabilidades para los convivientes. La falta de diferenciación legal entre cónyuges y convivientes genera la necesidad de una regulación más precisa.

Palabras Clave: Alimentos, vida digna, convivientes, cónyuges, unión de hecho

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA
FACULTAD DE JURISPRUDENCIA Y CIENCIAS POLÍTICAS
CARRERA DE DERECHO

**TEMA: CONGRUOUS ALIMONY IN DE FACTO UNIONS IN LIGHT
OF ECUADORIAN LEGISLATION**

AUTOR (A):

Joisy Guisael Lescano Velasco

TUTOR (A):

Mg. Ab. Alfredo Fabian Carrillo

ABSTRACT

The research addressed the issue of congruent food in the Ecuadorian legal context, highlighting its importance in the development of the beneficiaries' lives. The methodology used was qualitative, emphasizing legal and constitutional principles, with emphasis on the Civil Code and the Constitution of the Republic of Ecuador. The right to food was conceptualized as the legal obligation to provide economic assistance to cover indispensable basic needs. The relationship between equality and the right to a dignified life was emphasized, taking into account the principle of formal and material equality. The research also examined the de facto union in Ecuadorian legislation, recognizing it as an alternative legal figure to marriage. However, there was a lack of clarity in the provision of congruent maintenance for common-law couples, which generates legal ambiguity and possible inequalities. A significant gap was identified in the civil legislation, since, despite recognizing common-law unions, the obligation to provide congruent maintenance for these couples is not clearly specified, posing legal challenges and potential vulnerabilities for cohabitants. The lack of legal differentiation between spouses and cohabitants generates the need for a more precise regulation.

Key Words: Foods, Dignified life, Cohabitants, Spouses, Common-law union

INTRODUCCIÓN

El Ecuador se caracteriza por ser un Estado Constitucional de Derechos y Justicia, en el cual se considera al ser humano como el eje central. La Constitución y la ley giran en torno a la protección y garantía del goce efectivo de la justicia, la igualdad y los derechos humanos.

La Constitución ecuatoriana establece una amplia gama de derechos, que se reconoce y garantiza a todas las personas. Uno de estos derechos es la vida digna, que incluye el acceso a necesidades básicas como alimentos, agua potable, vivienda, ropa, atención médica y educación.

García Arango (2007) destaca que la vida digna implica un equilibrio armonioso entre el bienestar físico y psicológico, donde el valor existencial se ve influenciado por elementos materiales, sociales, psicológicos y culturales. Por otro lado, Leyva (2020) señala que la definición de vida digna es compleja, ya que no solo implica satisfacer las necesidades personales, sino también potenciarlas para el bienestar común, buscando la satisfacción de necesidades tanto individuales como colectivas.

El derecho de alimentos se refiere a la obligación legal de una persona de proporcionar apoyo económico a otra, para que pueda cubrir sus necesidades básicas. Este derecho implica una serie de derechos esenciales para la subsistencia de las personas, como el derecho a la estabilidad, a la igualdad, a la educación, a la atención médica, a la vivienda, a una vida adecuada, a la alimentación y a las necesidades básicas, entre otros.

La Constitución ecuatoriana establece la base del derecho de alimentos con el propósito de proteger a las personas que necesitan apoyo debido a su condición u otras circunstancias que les impidan llevar una vida digna. El Estado, junto con el derecho de alimentos, busca garantizar el bienestar de todos los seres humanos (Barriga, 2014).

Naranjo (2009) establece que el Código Civil ecuatoriano enumera a las personas que tienen derecho a alimentos congruos, y en primer lugar menciona al cónyuge. Esto significa que el cónyuge tiene el derecho de demandar alimentos como un complemento para superar la falta de recursos que pueda surgir a raíz de una ruptura de la sociedad conyugal, permitiéndole mantener una vida modesta de acuerdo a su posición social.

El Ecuador reconoce la unión de hecho como una institución legal paralela al matrimonio, que genera las mismas obligaciones y derechos que el matrimonio, según el artículo doscientos veinte y dos del Código Civil. La principal diferencia radica en la denominación, ya que las familias formadas por matrimonio se llaman "cónyuges", mientras que las familias formadas por unión de hecho se denominan "convivientes".

Las personas en unión de hecho son aquellas parejas que conviven sin haber contraído matrimonio legalmente. Esta falta de legalización puede llevar a situaciones financieras y legales diferentes en comparación con las parejas casadas. En la legislación ecuatoriana, el derecho de alimentos se aplica a las parejas casadas, pero no a las parejas en unión de hecho.

Esta situación plantea una problemática en el ámbito del derecho de familia, ya que el artículo 349 del Código Civil no reconoce a los convivientes como beneficiarios del derecho a alimentos congruos, lo que podría vulnerar el principio de igualdad y no discriminación.

Esto evidencia la existencia de lagunas legales y ambigüedades en el Código Civil vigente del país, ya que, a pesar del reconocimiento de los derechos de las parejas en unión de hecho, persisten obstáculos en la aplicación de las leyes. La falta de disposiciones claras y precisas para regular las responsabilidades entre los convivientes y la ausencia de mecanismos para

garantizar su derecho a alimentos conllevan a una problemática legal.

Dentro de este contexto, si el propósito de los alimentos congruos es proporcionar beneficios a las personas para llevar una vida digna, su aplicabilidad limitada a un grupo específico de personas, excluyendo a aquellos que también necesitan este derecho, pero no han formalizado su unión, podría considerarse discriminatorio y contribuir a la desigualdad social. Es fundamental que las leyes se adapten a los principios constitucionales para garantizar la igualdad tanto formal como material para todas las personas.

DESARROLLO

Alimentos Congruos

La Constitución de la República del Ecuador y el Código civil reconocen los alimentos congruos a los cónyuges, a los hijos, a los descendientes, a los padres y a quienes han realizado una donación cuantiosa como un derecho indispensable para el desarrollo de la vida de quienes lo necesitan, puesto que es el medio por el cual se les otorga asistencia económica a los alimentados de acuerdo con la posición social en la que se encuentren. Básicamente, esto consiste en una obligación legal para proporcionar alimentos a la parte que no cuente con los recursos suficientes para poder depender por sí misma.

Parra (2016) considera el derecho a alimentos como:

La facultad que concede la ley para que los progenitores y demás personas obligadas a ello, entreguen a los menores de edad y personas adultas que, por sus propios medios no tengan las condiciones para solventar sus gastos, una cantidad de dinero mensual, fijada por el Juez competente para 20 satisfacer la subsistencia diaria: alimentos y bebidas, vestuario, educación, etc. (p. 45)

Es así que el derecho de alimentos es un medio esencial para salvaguardar el desarrollo adecuado de todas las personas, sin distinción alguna. Ese derecho cuenta con significativas características las cuales buscan garantizar el pleno goce de este, por lo que es intransferible que básicamente es una obligación personal para el alimentante y un derecho personal para el alimentado.

Otra característica muy importante es la irrenunciabilidad, este derecho no puede ser renunciado debido a que se estaría renunciando a la oportunidad de tener una vida de calidad. De igual es imprescriptible, es decir que no se verá extinguido con el transcurso del tiempo para poder ser ejercido o reclamado. Así como esta existe diversas características del derecho de alimentos por lo que es pertinente analizar el fondo de este derecho. (Jara et al., 2023)

Cuando hablamos de alimentos congruos, es necesario entender que no únicamente se hace referencia a la alimentación como tal, sino más bien se refiere a una cierta cantidad de recursos que son indispensables, necesarios y adecuados para poder cubrir las necesidades básicas del alimentado. Por lo tanto, se entiende que está ligado a la salud, educación, vestimenta, transporte, cuidado, adecuada alimentación, vida digna, etc.

Hay que tener en cuenta que el derecho a alimentos no únicamente lo reciben los niños, niñas y adolescentes que son dependientes, sino que la ley determina quiénes son las personas a quienes se les deben alimentos congruos. Encontramos a los cónyuges, a los hijos, a los descendientes, a los padres y a quienes se hayan realizado una donación cuantiosa. Las personas que están obligadas por la ley se consideran como personas económicamente capaces y estables, que asisten a personas imposibilitadas.

El derecho a la alimentación se ve en la obligación de respetar, proteger, promover y proporcionar una vida digna en donde se garantice la no discriminación. Su finalidad se basa en generar bienestar al alimentado, buscar la equidad y justicia y, sobre todo, la protección de los derechos básicos. (De Loma, 2008)

La obligación de proporcionar alimentos en Ecuador se basa en fundamentos legales en donde se establece cómo está regulado este derecho en los cuerpos normativos, cuáles son sus características y su procedencia.

La Constitución de la República del Ecuador contempla una serie de principios que serán de aplicación obligatoria en el ejercicio de los derechos que contempla. Cabe recalcar que estos principios pueden ser ejercidos y promovidos de manera individual o colectiva ante las autoridades correspondientes para que estas puedan garantizar el cumplimiento de los mismos.

El Código Civil es el cuerpo normativo en donde se encuentra estipulado los alimentos congruos como un derecho de los ciudadanos, este regula el concepto de alimentos congruos y de igual manera de manera específica determina quienes son las personas a las que se le deben alimentos. Para el momento de la aplicación de este derecho se debe tener en cuenta las disposiciones del código.

Tal como ya se ha mencionado anteriormente, existen fundamentos legales que rigen la obligación de proporcionar alimentos congruos. El Principio de Igualdad es uno de ellos, tal como menciona la Constitución, todas las personas son iguales ante la ley y, por ende, cuentan con los mismos derechos, deberes y obligaciones.

El principio de igualdad, dentro del ámbito legal y ético, se considera como un concepto fundamental que consiste en otorgar un trato justo, equitativo y sin discriminación a todas las personas. La finalidad de este principio es garantizar que todas las personas gocen de los mismos derechos y oportunidades, dejando a un lado sus características personales o sus circunstancias individuales, ya que estas pueden requerir un tratamiento diferente.

Si bien es cierto que este principio puede verse manifestado de diferentes maneras, su esencia se basa en asegurarse de que tanto las leyes como las políticas se apliquen de manera justa para todos y todas las ciudadanas, sin discriminación arbitraria. La Constitución del 2008 dentro de su artículo sesenta y seis reconoce el derecho a la igualdad formal, igualdad material y a la no discriminación.

Ávila (2012) establece la diferencia entre la igualdad formal, la igualdad material y la prohibición de discriminación.

La igualdad formal significa que, ante el sistema jurídico –y no exclusivamente ante la ley–, todas las personas deben ser tratadas de igual manera. En la versión clásica, que se sintetiza en la doctrina *equal but separate*, hay que tratar igual a los iguales y diferente a los diferentes, esto significaba que cabía trato diferenciado si es que la ley lo establecía.

...En la igualdad material, en cambio, se introduce un análisis sustancial que pasa del sistema jurídico a la realidad de la persona; en este sentido, la fórmula de Santos contribuye a aclarar las consecuencias del trato igualitario en relación a la constatación de la diferencia: todos tenemos derecho a ser iguales cuando la diferencia oprime, y derecho a ser diferentes cuando la igualdad los caracteriza. La igualdad jurídica

implica que hay que proteger las diferencias personales y excluir las diferencias sociales. Cada persona es, al mismo tiempo, diferente a los demás, en cuanto a su identidad, y es una persona como todas las demás, en cuanto a la igualdad social. Se tutelan las diferencias, en el primer caso, y se combaten las desigualdades, en el segundo. (p. 73)

El enfoque de Ávila refleja la complejidad inherente a la búsqueda de la justicia dentro del sistema legal. Por medio de la combinación de ambos principios se busca que el sistema legal no sea igualitario únicamente en teoría, sino también en la práctica puesto que la igualdad formal se basa en que todos somos iguales ante la ley y que la igualdad material tiene una perspectiva más adentrada en la realidad individual de cada persona y reconoce la necesidad de proteger aquellas diferencias que existen y abordar las desigualdades sociales.

Praeli (1997) hace referencia a la existencia de tres elementos que se deben tener en cuenta sobre el término de igualdad.

Como primer elemento, reconoce los hechos comparables, que básicamente hacen referencia a los casos o situaciones que tienen en común ciertas similitudes en cuanto a los elementos relevantes. El autor denota que, en este primer punto, puede darse la existencia de algún factor diferencial, el mismo que los jueces deberán examinar su validez o legalidad dentro del contexto que se esté analizando.

Como segundo punto, se establece una valoración de la razón de la diferencia de tratamiento, haciendo referencia a la evaluación de cuál sería el motivo o razón detrás de la disparidad en el tratamiento. Se entiende que, si la diferenciación es positiva, esto queda justificado, pero de ser lo contrario, se debe analizar y determinar el porqué de la diferencia en ciertos casos o situaciones.

El tercer elemento consiste en el instrumental para la valoración de la diferenciación de trato. Este elemento es uno de los más importantes, puesto que es la clave para el análisis de cada caso.

Destaca la indispensabilidad de evaluar la razonabilidad de la causa que se presenta como justificación de que existe una diferencia de trato. Esto implica no únicamente que se analice si es o no compatible la razón con la legalidad, sino que de igual manera se debe determinar si la medida es razonablemente adecuada para alcanzar los fines que se busca. Esto hace referencia a que la razón que está siendo diferenciada no sea incompatible con las normas y leyes adecuadas.

Teniendo en cuenta estos tres elementos, se puede entender que el principio de igualdad no se basa en que se deba tratar a todas las personas de una manera idéntica en todas las circunstancias, sino más bien se basa en darles un trato de manera justa y proporcionada a todas las personas, reconociendo y abordando las diferencias relevantes de manera equitativa.

El principio de igualdad guarda una estrecha relación entre el derecho a la vida digna y la no discriminación, teniendo en cuenta que el principio de igualdad implica que todas las personas, sin ninguna distinción, deben contar con la igualdad de oportunidades para poder tener una vida digna, y la no discriminación busca garantizar que las personas sean tratadas de manera justa y equitativa, sin tener en cuenta sus diferencias inherentes. El vínculo de estas tres figuras se basa en el marco de los derechos humanos.

La unión de hecho y el matrimonio, al ser reconocidas legalmente como dos figuras a las que

se les reconocen los mismos derechos, deberes y obligaciones, genera la necesidad de que ambas se basen en los principios de igualdad y no discriminación. Para que, por medio de estas, no existan ciertas diferenciaciones en cuanto al derecho de recibir alimentos congruos, esto sin importar la situación matrimonial o de unión de hecho y de esta manera puedan satisfacer sus necesidades básicas.

La legislación ecuatoriana reconoce a los alimentos necesarios como otra forma de asistencia económica, aparte de los alimentos congruos. Dentro del artículo trescientos cincuenta y uno se establece que los alimentos se dividen en congruos y necesarios. Los alimentos necesarios son aquellos que se proporcionan al alimentado con la finalidad de otorgar lo que basta para sustentar la vida.

Es decir, que los alimentos necesarios hacen referencia únicamente a los recursos esenciales que necesita una persona para tener una subsistencia básica, como puede ser la comida, ropa y atención médica, entendiendo esto que es para mantener la vida y salud de una persona. Aunque se podría interpretar que el objetivo es el mismo que los alimentos congruos, son totalmente diferentes, ya que los alimentos congruos se basan en un nivel mucho más amplio y van más allá de las necesidades básicas. Esto implica también que también se busca cubrir los elementos que contribuyen al bienestar general y no solo a la supervivencia del alimentado.

La Unión de Hecho en la Legislación Ecuatoriana

La unión de hecho o familia no matrimonial, se considera como una figura alterna al matrimonio, debido a que con su reconocimiento a modificado los parámetros de convivencia y estructura del sistema familiar. Lo que provoca que se de paso a nuevos modelos de uniones familiares, esto con el objetivo de alcanzar el reconocimiento de los mismos derechos que reciben las parejas que se encuentran unidas por el matrimonio. (Prado, 2021)

El cambio que se está dando en la concepción de la familia conlleva a la búsqueda de la igualdad de derechos para estas uniones que no son matrimoniales. Esto genera una transformación social en la cual es indispensable que se busque la prevención de vulneración de derechos, ya que el reconocimiento de esta figura se considera como una evolución en las percepciones sociales sobre las relaciones familiares, esto por no ser una forma tradicional de unión.

El desarrollo de la pareja de hecho, como concepto legal, es un desarrollo relativamente reciente que ha ocurrido en respuesta a los cambios sociales y legales que han reconocido los derechos y necesidades de las estructuras familiares no tradicionales. Las parejas de hecho son un reconocimiento legal de una relación entre dos personas que no están casadas pero que viven juntas en una relación comprometida a largo plazo. (Castro & Carrillo, 2023, p. 5).

El autor destaca el desarrollo legal de las parejas de unión de hecho y que esta genera cambios sociales y legales como una respuesta al reconocimiento de las necesidades, derecho y deberes de las parejas que a pesar de no estar casadas sostienen una relación duradera y que se basa en el compromiso. Para abordar la realidad de este tipo de relaciones es necesario reflejar una adaptación de las disposiciones legales para garantizar sus derechos.

Las uniones de hecho estables se constituyen con el objetivo de cumplir derechos, facultades, deberes, obligaciones y finalidades semejantes, análogas al matrimonio, pero sin cumplir con las formalidades que el acto matrimonial conlleva. (Gutiérrez,

2018, p. 5)

El autor hace énfasis que la unión de hecho tiene una naturaleza jurídica propia es decir diferente al matrimonio, pero con objetivos y características similares. Por lo que esto genera la duda sobre como deberían ser reconocidas y reguladas legalmente. Por lo que se genera la necesidad de establecer marcos legales específicos para la unión de hecho y de esta manera abordar la protección legal de estas uniones.

La unión de hecho típica se caracterizaría por las siguientes notas: convivencia, estabilidad, disolución informal y libre, y, finalmente, exclusividad de la relación o ausencia en los convivientes de otras situaciones o compromisos semejantes y vigentes. (Hermeza, 2016, p. 9)

Así se tiene en cuenta que el matrimonio y la unión de hecho son dos figuras jurídicas por las cuales se forma una familia. La unión de hecho de acuerdo al autor cuenta con características que destacan la importancia de ser una relación duradera y comprometida aun cuando no se ha formalizado legalmente la unión de las parejas. Tal como en el matrimonio, las parejas de unión de hecho comparten un espacio de vida en común por lo que se espera que estas parejas se brinden apoyo mutuo.

La legislación ecuatoriana reconoce la unión de hecho y busca proteger a las familias que no se encuentran constituidas por un vínculo matrimonial. La Constitución dentro de su artículo sesenta y ocho y el Código Civil en su artículo doscientos veinte y dos establece ciertos requisitos que se debe cumplir para poder ser consideradas como parejas de unión de hecho. Primero tener una unión estable y monogámica, que ambas personas sean libres de algún vínculo matrimonial y ser mayores de edad.

Es indispensable tener en cuenta que la normativa establece que para configurarse como pareja de unión de hecho se debe haber convivido juntos de manera ininterrumpida por al menos dos años. En caso de querer reconocer esta unión de manera legal se la puede hacer en cualquier momento una vez transcurrido el tiempo establecido ante la autoridad competente.

La terminación de la unión de hecho se puede dar en cuatro causales: por mutuo consentimiento, por la voluntad de cualquiera de las partes, por el matrimonio de uno de los convivientes y por la muerte de uno de ellos. (Hermeza,2016)

Las parejas de unión de hecho de acuerdo a lo establecido en la Constitución de la República y el Código Civil cuentan con los mismos derechos y obligaciones que tienen las parejas que se encuentran constituidas por medio del matrimonio. En cuanto a estas parejas tienen derecho a constituir patrimonio familiar para su beneficio y como para el de sus descendientes, derecho sucesorio, derechos parentales, derecho a la asistencia médica, derecho a recibir beneficios del seguro social, subsidio familiar y otros.

Los convivientes tienen la obligación de suministrarse lo necesario y contribuir de acuerdo a sus posibilidades al mantenimiento de su hogar, de igual manera están obligados a guardarse lealtad y cuidado, obligaciones parentales compartidas en el caso de tener hijos.

Rodríguez, Andrade y Narváez consideran que:

La unión de hecho implica derechos y obligaciones similares a los del matrimonio, pero ha sido ignorada a medida que la sociedad ha evolucionado. Sin embargo, la creciente prevalencia de las uniones informales ha generado nuevas reflexiones y desafíos legales, especialmente en temas relacionados con la niñez

y la igualdad de género en las parejas. Además, está vinculada a la reproducción en la juventud y el desarrollo de un proyecto de vida particular en diferentes grupos socioeconómicos. (Rodríguez et al., 2023, p. 3).

Teniendo en cuenta la definición anterior genera la necesidad de realizar una comparación entre la unión de hecho y el matrimonio de acuerdo a las disposiciones legales. La concepción de matrimonio determina que se basa en la unión entre un hombre y una mujer mayores de dieciocho años que celebran un contrato solemne, esto con el fin de vivir juntos, auxiliarse mutuamente y procrear. Ahora bien, la unión de hecho se considera como la unión entre dos personas que ya cuenten con su mayoría de edad y sean libres de otro tipo de unión anterior, esta unión deberá ser estable y monogámica, esto quiere decir que la relación debe ser exclusiva para que de esta manera se puede formar un hogar. (Girgis et al., 2020)

A razón de estas conceptualizaciones se puede determinar que tanto el matrimonio y la unión de hecho se basan a los mismos principios legales, por lo que esto da paso que ambas formas de unión conlleven derechos y obligaciones similares para las parejas, esto ya sea que opten por contraer matrimonio o por llevar una unión libre. Cabe recalcar que se espera que en ambas uniones se asuman las responsabilidades que esto acarrea desde que se produce el origen de un entorno familiar firme.

Es notoria la existencia de semejanzas relevantes a tener en consideración, en cuanto a la convivencia esta debe ser estable y la existencia de un núcleo familiar sólido para ambas parejas. Tal como lo expresa la normativa los dos tipos de uniones generan las mismas obligaciones, deberes, derechos, seguridad social, etc. En cuanto a los valores para poder contraer matrimonio o para ser una pareja de unión libre en el Ecuador ambos casos se basan en los mismo, ser mayor de dieciocho años, no tener un vínculo anterior con otra persona y que sea de manera libre y voluntaria.

Cuando se trata de establecer un concepto sobre el matrimonio y la unión de hecho muchas veces se puede interpretar que son dos figuras totalmente similares, esto de acuerdo a lo que se encuentra establecido en la Constitución y el Código Civil. Lo que se omite muchas veces que existen varias diferencias entre estas dos figuras que se establecen a continuación.

Si bien aparentemente son dos formas de convivencia que la ley manifiesta que generan los mismos derechos, deberes, obligaciones, etc. Existen ciertas cosas que las hace diferentes como es la formalidad: el matrimonio es una institución legal que se formaliza por medio de un proceso oficial, ya puede ser por la celebración de una ceremonia eclesiástica o por medio del registro civil. Mientras que la unión de hecho no requiere la existencia de ninguna formalidad, ya que simplemente esto se basa en una pareja que viven juntos libremente durante un tiempo específico. (Barbosa, 2021)

En cuanto al reconocimiento legal el matrimonio al ser reconocida legalmente ofrece y garantiza ciertos beneficios, en la unión de hecho esto puede variar, si bien pueden tener los mismos derechos que las parejas bajo matrimonio, estos no suelen ser amplios y se puede prestar a vacíos legales o mala interpretación de la ley.

Otra clara diferencia es la disolución de ambos vínculos, tal como ya se mencionó la unión de hecho únicamente cuenta con cuatro causales para su disolución que estas no son para nada complejas, mientras que para el matrimonio el código civil establece que se puede dar por divorcio de mutuo acuerdo o por divorcio contencioso. Este último cuenta con nueve causales por las que los cónyuges pueden disolver el vínculo.

La diferenciación en cuanto a los alimentos congruos de igual manera es una de las más notorias debido a que, el código civil es claro en establecer a los beneficiarios de ese derecho que en este caso en concreto son los cónyuges, pero dentro de esta disposición no se encuentra establecidos como tal los convivientes.

Como se puede analizar dentro de estas dos figuras que aparentemente son iguales se puede notar la existencia de diversas diferencias en cuanto a varios aspectos. Se pudo observar la existencia de la diferencia dentro del derecho de proporcionar alimentos congruos ya que no existe una disposición legal en donde explícitamente se establezca la obligación alimentaria en donde se ordene que las parejas de unión de hecho están obligadas a prestar o recibir alimentos.

Diferenciación Legal en la Provisión de Alimentos Congruos

En el Ecuador los alimentos como un derecho se encuentra establecido dentro de dos cuerpos normativos que son: La Constitución de la República del Ecuador y Código Civil.

La Constitución de la República del Ecuador, incorpora el derecho de alimentación como una responsabilidad primordial para el Estado. Todas las personas, comunidades, pueblos y nacionalidades tienen derecho a recibir alimentos y que estos sean sanos, nutritivos y suficientes. El acceso a este derecho debe ser seguro y permanente por lo que es una obligación del Estado garantizar el derecho de alimentos, para que por medio de este se logre acceder a alimentos de calidad.

Según Hidalgo el derecho a la alimentación se define como:

El derecho a tener acceso, de manera regular, permanente y libre, sea directamente o mediante compra con dinero, a una alimentación cuantitativa y cualitativamente adecuada y suficiente, que corresponda a las tradiciones culturales de la población a la que pertenece el consumidor y que garantice una vida psíquica y física, individual y colectiva, libre de angustias, satisfactoria y digna. (Hidalgo, 2017, p. 6)

Hidalgo dentro de su definición hace referencia a que el derecho de alimentos no únicamente aborda la dimensión cuantitativa que se refiere a la cantidad suficiente de alimentos, sino también bien aborda la dimensión cualitativa que alude a la calidad y adecuación de los alimentos. Manifiesta que es importante tener en cuenta que la alimentación de la persona se adecue a sus necesidades y estilo de vida. La alimentación según el autor no únicamente debe ser percibida como algo biológico, sino también como un elemento esencial para garantizar el bienestar emocional y social del alimentado.

El Código Civil por otro lado, establece la figura de los alimentos congruos y determina que son aquellos que le otorgan al alimentado la posibilidad de subsistir de una manera modesta, esto teniendo en cuenta su posición social. De igual manera determina a quienes son las personas a las que se les deben alimentos, según el artículo 352 se le debe alimentos congruos al cónyuge, hijos, descendientes, padres y a quienes hayan realizado una donación cuantiosa.

De acuerdo a lo que el código civil establece se entiende que el objetivo de los alimentos congruos es proporcionarle a la persona que se encuentra en indefensión y que no cuenta con los recursos necesarios para poder subsistir por si sola un apoyo económico que básicamente se refiere a una pensión alimenticia para su congrua subsistencia.

El derecho de alimentos busca cubrir las necesidades básicas de una persona, esto teniendo en cuenta que las necesidades básicas es también contar con una alimentación nutritiva, salud, educación, vestimenta, transporte, etc. Este derecho de igual busca proteger a los miembros más vulnerables de la sociedad como los que dependen de otros para subsistir.

Si bien existen dos disposiciones legales en donde hacen alusión al derecho de alimentos, el código civil es el único que regula los alimentos congruos para los cónyuges. Teniendo en cuenta esto, el código civil debería ser este el cuerpo normativo en donde se encuentre establecido y reconoció el derecho de alimentos para los convivientes, es decir parejas en unión de hecho.

La legislación ecuatoriana si bien reconoce la unión de hecho como una figura legal alternativa al matrimonio, esta enfrenta una un vacío legal muy significativo en términos de provisión de alimentos congruos para las parejas de unión de hecho. Pese a que la Constitución y el Código Civil reconozcan los derechos y obligaciones de las parejas en unión de hecho el artículo trecientos cuarenta y nueve del código civil no establece de manera explícita a los convivientes como beneficiarios de este derecho, lo que crea un escenario de ambigüedad y falta de regulación en este ámbito.

La omisión de disposiciones claras dentro de la legislación vigente en el país genera un problema jurídico importante, puesto que de esta manera se deja a las parejas en unión de hecho en una posición vulnerable en cuanto a al derecho de alimentos congruos cuando existiera necesidad por parte de uno de ellos. Que la ausencia de una regulación específica sea notoria desencadena una serie de interrogantes en cuanto a la igualdad y la no discriminación, dado que las parejas en unión de hecho pueden encontrarse en una visible desventaja en comparación de las parejas que se encuentra casadas en cuanto al acceso y beneficio de este derecho.

El código civil es claro en cuanto a las disposiciones para los cónyuges, pero no existe un marco legal específico para la unión de hecho lo que genera incertidumbre en cuanto a los derechos y obligaciones alimentarias de los convivientes. Esto hace que se genere una contradicción entre los principios de igualdad y no discriminación, mismo que se encuentran establecidos en la Constitución y de igual manera propagan las desigualdades sociales ya que no se garantiza una aplicación equitativa del derecho de alimentos congruos a todas las formas de convivencia que están reconocidas por la ley.

En cuanto a la ambigüedad de la legislación puede desencadenar en interpretaciones divergentes lo que puede llevar a decisiones judiciales inconsistentes y afectar a la certeza jurídica y a la protección efectiva de los derechos de las parejas de unión de hecho. Esto de igual manera puede generar dificultades en la aplicación justa y equitativa de este derecho, lo que produce vulnerabilidad legal.

La falta de claridad en cuanto a la diferencia entre cónyuges y convivientes dentro del marco legal genera una serie de consecuencias importantes que afectan directamente a las parejas de unión de hecho. Al no existir una distinción clara entre ambas formas de convivencia ocasiona un problema jurídico que propaga negativamente en varios aspectos de la vida cotidiana de estas parejas.

Esta ausencia de diferenciación entre los cónyuges y los convivientes genera complicaciones al momento de determinar el derecho de alimentos congruos y a todos los beneficios que esto acarrea para las parejas de unión de hecho únicamente puesto que como los cónyuges están claramente definidos y reconocidos en términos legales no les genera ningún tipo de problema.

Los convivientes se enfrentan a obstáculos al acceder a varios derechos no únicamente en el derecho de alimentos sino también podría generarse dificultades al querer acceder al derecho sucesorio y bienes adquiridos por las ambigüedades y faltas de regulaciones específicas de la legislación vigente.

DISCUSIÓN

Los alimentos congruos son un derecho esencial que le da la oportunidad al alimentado de llevar una vida digna y contar con los servicios básicos, garantizando el goce efectivo de sus derechos. Este derecho le corresponde aquellas personas a que no cuentan con los medios o recursos suficientes para subsistir por sí misma. La ley civil dispone quienes son las personas a quienes se le deben alimentos. En cuanto a las parejas de unión de hecho este derecho está siendo vulnerado, eso debido a las disposiciones establecidas dentro del código civil en su artículo treientos cuarenta y nueve en las que una de las personas con este beneficio son los cónyuges, pero en ningún momento no hace mención a los convivientes.

Dentro de este contexto se debe evaluar la equidad y la justicia de esta diferenciación legal, debido a que la legislación ecuatoriana ya reconoce la unión de hecho como una forma válida de convivencia alterna al matrimonio, pero es necesario que les otorgue derechos y obligaciones que se equiparen más con los derechos que tienen los cónyuges. Esta diferenciación puede provocar que exista una negación a ciertos derechos para las parejas de unión de hecho. Por lo que se está vulnerando los principios de igualdad y no discriminación que se encuentran establecidos en la Constitución

Es evidente la diferenciación legal que existe en cuanto a la provisión de alimentos congruos a los cónyuges y los convivientes, pues no existe una disposición clara y explícita dentro del código civil en donde los convivientes sean beneficiarios al derecho de alimentos o incluso estos estén obligados a proporcionar alimentos a su pareja. Esta falta de regulación en cuanto a la provisión de alimentos congruos a las parejas en unión de hecho desencadena en un problema de ambigüedad dejando así a las parejas de unión de hecho en situaciones injustas que hasta podrían llegar a ser objetos de decisiones arbitrarias.

La seguridad jurídica puede verse afectada debido a la falta de claridad en las disposiciones legales en cuanto a los derechos y obligaciones de los convivientes, ya que muchas veces las parejas podrían llegar a sentirse desprotegidas o que existe un trato injusto hacia su persona. Esto de igual manera puede ocasionar desafíos al momento que se pretenda resolver un conflicto de esta naturaleza, esto porque no se cuenta con las pautas necesarias y claras para abordar diversas cuestiones como por ejemplo la provisión de alimentos congruos.

La razón principal por la cual se está dando esta diferenciación legal entre los cónyuges y los convivientes es por las disposiciones del código civil, ya que la legislación actual no aborda de manera clara sobre cuáles son los derechos de las parejas de unión de hecho a recibir los alimentos congruos.

La falta de claridad de la norma puede dejar en indefensión a estas parejas por lo que se estaría dando una significativa vulneración de derechos de los convivientes y de igual manera esto es algo que los deja en desventaja a comparación de los cónyuges. Las consecuencias de esto pueden desencadenar en la negación de ciertos derechos, lo que va en contra de los principios fundamentales de igualdad y no discriminación que se encuentra establecidos en la Constitucionales del Ecuador.

Por otro lado, las parejas de unión de hecho pueden tener diversas afectaciones en su vida diaria. Estas parejas pueden carecer de protección económica que proporciona el derecho de alimentos, ya que en el caso de una separación de uno de los convivientes la parte económica puede enfrentar dificultades financieras significativas. Otras afectaciones pueden verse reflejadas en la limitación a accesos a las necesidades básicas.

Una herramienta para poder abordar la ambigüedad y de esta manera se garantice la protección

efectiva de los derechos de las parejas de unión de hecho, es que la legislación ecuatoriana sea analizada, revisada y modificada. Para de esta manera incluir disposiciones claras en donde se establezca la obligación de proporcionar alimentos congruos a sus parejas, de igual manera es importante que establezca cuales con los derechos y obligaciones de manera clara y específica para estas parejas.

Esta reforma lo que haría es fortalecer la coherencia y sobre todo la consistencia del marco legal. Esto también garantiza el cumplimiento de los principios fundamentales de igualdad, no discriminación y justicia que se encuentran consagrados en la Constitución del Ecuador.

CONCLUSIONES

Una vez que se analizó los alimentos congruos dentro de la legislación ecuatoriana y se destacó la importancia de los alimentos congruos como un derecho indispensable que les proporciona a los alimentado la oportunidad de que cuenten con una vida digna y que por medio de este sus necesidades básicas se vean cubiertas para garantizar el desarrollo de otros derechos inherentes al individuo, efectivamente existe una diferenciación legal y una vulneración de derechos.

La diferenciación legal que hace la ley civil en cuanto a los alimentos congruos entre cónyuges y convivientes provoca una vulneración de derechos para las parejas en unión de hecho, puesto que en las disposiciones legales que se encuentran vigentes en el país no son claras y de igual manera estas no cuentan con disposiciones explícitas en donde se garantice este derecho, por lo que esto puede generar interpretaciones erróneas o desfavorables para estas parejas.

Por lo que es considerable determinar que los alimentos congruos no son aplicables a las parejas en unión de hecho de acuerdo a la normativa del Ecuador, considero crucial que los legisladores deberían modificar las leyes para de esta manera promover una seguridad jurídica inclusiva y garantizar la igualdad y la no discriminación hacia las diferentes formas de convivencia que ya el Ecuador reconoce legalmente.

BIBLIOGRAFÍA.

Ávila Santamaría, R. F. (2012). *Los derechos y sus garantías: ensayos críticos*. Quito: Corte Constitucional para el período de transición.

Barbosa Silva, F. E. (2021). *Diferencias entre el matrimonio y la unión de hecho en la legislación ecuatoriana* (Bachelor's thesis, Quito: Universidad Tecnológica Indoamérica).

Barriga Paredes, V. L. (2014). *Análisis jurídico del derecho de alimentos en el Ecuador en relación a la actuación estatal en sede administrativa y judicial*.

Castro-Tixilema, J. L., & Carrillo-Abogado, A. F. (2023). La declaratoria de unión de hecho y los derechos de sucesión en el Ecuador. *Revista Metropolitana de Ciencias Aplicadas*, 6(2), 143-151.

García Arango, G. A. (2007). Derecho a la vida digna El concepto jurídico del dolor desde el Derecho Constitucional. *Opinión Jurídica*, 6(12), 15-34

Girgis, S., George, R. P., & Anderson, R. T. (2020). ¿Qué es el matrimonio?. *Ius Humani:*

Revista de Derecho, 9(1), 87-137.

- Gutiérrez, R. M. P. (2018). Parentesco por afinidad en las uniones de hecho propias. *Persona y Familia*, 1(7), 95-105.
- Hermoza Calero, J. P. (2016). Correlación del matrimonio civil y los casos de unión de hecho en el Derecho familiar. *Lex (Lima)*, 14(17), 129-146.
- Hidalgo, P. B. (2017). Las directrices sobre derecho a la alimentación y su correspondencia con la Constitución del Ecuador. *Revista AFESE*, 52, 52.
- Jara Romero, J. D., & Berrezueta Espinoza, J. R. (2023). Análisis crítico a la figura jurídica de los alimentos congruos en beneficio de uno de los cónyuges.
- Leyva, A. G. (2020). Exposición de conceptos sobre políticas públicas para el desarrollo sustentable y la vida digna. *Interconectando Saberes*, (9).
- Naranjo López, E. R. (2009) Derecho de alimentos dentro de la legislación ecuatoriana y el código de la niñez y la adolescencia.
- Pardo, E. D. M., Ortiz, J. Y. G., & Merchán, M. E. R. (2021). Análisis del régimen de bienes en el matrimonio y la unión de hecho. Ecuador. *Sociedad & Tecnología*, 4(S2), 449-463.
- Parra, C. (2016). Análisis jurídico del derecho de alimentos en los menores de edad y su aplicación en las unidades judiciales de la familia, mujer, niñez y adolescencia, mujer, niñez y adolescencia, mujer, niñez y adolescencia del cantón Quito. Quito: Universidad Central del Ecuador. Recuperado el 26 de Agosto de 2021, de <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/6475/1/T-UCE-0013-Ab231.pdf>
- Praeli, F. J. E. (1997). Principio de igualdad y derecho a la no discriminación. *Ius et veritas*, (15), 63-72.
- Rodríguez, P. O. P., Andrade, G. J. S., & Inca, G. C. N. (2023). Análisis comparativo de los derechos y obligaciones de la unión de hecho en Argentina, Chile y Ecuador. *Estudios del Desarrollo Social: Cuba y América Latina*, 11(Especial No. 1), 198-206.