



UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR
HUMANO
CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEMA:

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS
ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE
QUITO

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciada en Psicología

Autor(a) 1

Chávez Páez Fernanda Amarasca

Autor(a) 2

Chavez Rojas Scarleth Jeamileth

Tutor(a)

M.Sc. Herrera Medrano Steven David

QUITO – ECUADOR

2024

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA,
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN
ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE TÍTULACIÓN**

Nosotras, Chávez Páez Fernanda Amarasca, y Chavez Rojas Scarleth Jeamileth, declaramos ser autoras del Trabajo de Titulación con el nombre “Autoestima y discriminación en personas adultas de la comunidad LGBT de la ciudad de Quito”, como requisito para optar al grado de Psicología y autorizamos al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, aceptamos que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre nosotras y la Universidad Indoamérica, y que no tramitaremos la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, aceptamos que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Quito, a los 29 días del mes de enero de 2024, firmamos conforme:

Autor 1: Chávez Páez Fernanda Amarasca



Firma:

Número de Cédula: 150077866-5

Dirección: Pichincha, Quito, San Gabriel.

Correo Electrónico: fernanda2000ch@hotmail.com

Teléfono: 0993488240

Autor: Chavez Rojas Scarleth Jeamileth



Firma:

Número de Cédula: 1754369138

Dirección: Pichincha, Quito, La Magdalena

Correo Electrónico: scarlethjcr4@gmail.com

Teléfono: 0998628757

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Titulación “Autoestima y discriminación en personas adultas de la comunidad LGBT de la ciudad de Quito” presentado por Chávez Páez Fernanda Amarasca y Chavez Rojas Scarleth Jeamileth para optar por el Título de Licenciada en Psicología.

CERTIFICO

Que dicho trabajo de investigación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del Tribunal Examinador que se designe.

Quito, 29 de enero del 2024

M.Sc. Herrera Medrano Steven David

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quienes suscriben, declaramos que los contenidos y los resultados obtenidos en el presentetrabajo de investigación, como requerimiento previo para la obtención del Título de Licenciada en Psicología, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica de las autoras.

Quito, 29 de enero 2024



.....
Chávez Páez Fernanda Amarasca
1500778665



.....
Chavez Rojas Scarleth Jeamileth
1754369138

APROBACIÓN TRIBUNAL

El trabajo de Titulación ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: Autoestima y discriminación en personas adultas de la comunidad LGBT de la ciudad de Quito, previo a la obtención del Título de Licenciada en Psicología, reúne los requisitos de fondo y forma para que las estudiantes puedan presentarse a la sustentación del trabajo de titulación.

Quito, 29 de enero de 2024

.....

Dr. Iriarte Pérez Luis Alfonso
LECTOR

.....

M.Sc. Freire Muñoz Irina Gabriela
LECTORA

DEDICATORIA

Fernanda Chávez

Quiero dedicar este trabajo a mis padres, quienes han sido mi mayor fuente de apoyo y motivación a lo largo de este arduo camino. Su amor incondicional y sacrificio han sido la fuerza impulsora detrás de cada logro que he alcanzado.

A mis hermanas, por su apoyo constante y por ser cómplices a lo largo de esta travesía.

A mis amigos, quienes han compartido risas, lágrimas y momentos inolvidables a lo largo de este viaje, su amistad ha sido un regalo invaluable.

Y, por último; a todos aquellos que han creído en mí y me han impulsado a alcanzar cada uno de mis objetivos, sus palabras de aliento y motivación han sido de gran ayuda a lo largo de mi formación profesional.

Gracias por compartir conmigo cada triunfo y desafío.

Scarleth Chavez

Dedico de todo corazón este logro a mi familia, hermano, cuñada y sobrino porque me motivaron constantemente para alcanzar mis anhelos con paciencia y amor, sin su aliento definitivamente no lo hubiera logrado. Sus buenos deseos y apoyo incondicional que me han brindado a lo largo de mi carrera universitaria me han hecho llegar hasta aquí.

A mi compañera y amiga de tesis Fernanda Chávez por ser un apoyo incondicional a lo largo de la carrera, ya que con su amistad ha hecho que este trayecto fuera más sencillo y lleno de alegrías y risas.

Esto es solo el principio, y este y mis siguientes logros serán para ustedes.

AGRADECIMIENTO

Fernanda Chávez

Quiero expresar mi profundo agradecimiento a la Universidad Indoamérica y a los docentes de la carrera de psicología de esta prestigiosa institución educativa, por haber sido parte de mi formación profesional, de manera especial, expreso mi gratitud al docente de la asignatura de titulación, el Dr. Luis Iriarte y al docente tutor de tesis, el M.Sc. Steven Herrera por su orientación experta y apoyo constante a lo largo de este proyecto, su dedicación y paciencia han sido fundamentales para mi crecimiento académico.

Por otro lado, agradezco a mi amiga y compañera de tesis, Scarleth Chávez; por haber sido mi apoyo constante durante todos estos años, su amistad y ayuda hicieron que el recorrer este camino haya sido más sencillo y divertido.

Y, por último; expreso mi gratitud a todos aquellos que, de una forma u otra, han sido parte de este viaje; su ayuda y apoyo constante han dejado una marca indeleble en mi experiencia académica.

Scarleth Chavez

Quiero agradecer en primera instancia a mis formadores, personas de grandes conocimientos quienes me demostraron que con perseverancia se logra alcanzar objetivos grandes y con ayuda de su esfuerzo llegar al punto en el que me encuentro; A mis padres por haberme forjado como la persona que soy y que con esfuerzo me han apoyado en cada proyecto y decisión; A mis abuelos que con sabiduría me han sabido guiar por un buen camino; Finalmente a mis compañeros de curso por cada risa y momento vivido en el aula de clase ya que el compañerismo, amistad y apoyo moral han aportado un porcentaje a mis ganas de seguir adelante.

Este proceso no ha sido sencillo, pero gracias a su apoyo incondicional han hecho que lo complicado y lejano sea alcanzable, por medio de este agradecimiento expreso mi afecto hacia ustedes.

INDICE DE CONTENIDOS

PORTADA.....	I
AUTORIZACIÓN PARA EL REPOSITORIO DIGITAL.....	II-III
APROBACIÓN DEL TUTOR.....	IV
DECLARACION DE AUTENTICIDAD.....	V
APROBACIÓN TRIBUNAL.....	VI
DEDICATORIA.....	VII
AGRADECIMIENTO.....	VIII
INTRODUCCIÓN.....	1
MARCO METODOLÓGICO.....	7
RESULTADOS.....	10
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....	13
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	16

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1: CORRELACIÓN ENTRE AUTOESTIMA Y PERCEPCIÓN DE DISCRIMINACIÓN.....	11
TABLA 2: NIVELES DE AUTOESTIMA.....	11
TABLA 3: NIVEL DE PERCEPCIÓN DE DISCRIMINACIÓN.....	12
TABLA 4: CORRELACIÓN ENTRE PERCEPCIÓN DE DISCRIMINACIÓN Y DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS.....	13

ÍNDICE DE GRÁFICOS

ILUSTRACIÓN 1: NIVELES DE AUTOESTIMA.....	11
ILUSTRACIÓN 2: NIVEL DE PERCEPCIÓN DE DISCRIMINACIÓN.....	12
ILUSTRACIÓN 3: ORIENTACIÓN SEXUAL E IDENTIDAD DE GÉNERO.....	13

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR HUMANO

CARRERA DE PSICOLOGIA

TEMA: AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

AUTOR 1: Chávez Páez Fernanda Amarasca

AUTOR 2: Chavez Rojas Scarleth Jeamileth

TUTOR: M.Sc. Herrera Medrano Steven David

RESUMEN EJECUTIVO

La autoestima puede estar asociada a factores internos como externos, mientras que la discriminación es “dar trato de inferioridad a una persona o a un grupo por motivos raciales, religiosos, políticos, etcétera”, el objetivo principal es analizar la relación entre la autoestima y la percepción de discriminación en personas adultas de la comunidad LGBT de la ciudad de Quito, la metodología empleada es cuantitativa con un alcance descriptivo-correlacional, de lo cual, se obtuvo como resultado que existe una correlación inversamente proporcional de $-.309^{**}$, el cual es estadísticamente significativo al ser de 0,01; siendo el menor grupo los trans, los que más perciben discriminación. Dentro de la autoestima se evidencia que la muestra cuenta con una autoestima elevada con un 40%, mientras que la percepción de discriminación muestra aparece como discriminación muy alta con un 47%, y, por último, al relacionar la discriminación y los datos sociodemográficos se evidenció que solamente existe una correlación significativa entre las variables *percepción de discriminación y orientación e identidad de género*.

DESCRIPTORES: *Autoestima, Comunidad LGBT, Discriminación, Ecuador, Quito.*

**AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA
COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO**

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR HUMANO

CARRERA DE PSICOLOGIA

**THEME: SELF-ESTEEM AND DISCRIMINATION IN ADULTS
OF THE LGBT COMMUNITY IN THE CITY OF QUITO**

AUTHOR 1: Chávez Páez Fernanda Amarasca

AUTHOR 2: Chavez Rojas Scarleth Jeamileth

TUTOR: M.Sc. Herrera Medrano Steven David

ABSTRACT

Self-esteem may be associated with internal as well as external factors, whereas discrimination is "treating an individual or group as inferior on racial, religious, political, etc.", the main objective is to analyze the relationship between self-esteem and the perception of discrimination in adults of the LGBT community of the city of Quito, the methodology used is quantitative with a descriptive-correlative scope, of which, it was obtained as a result that there is an inversely proportional correlation of $-.309^{**}$, which is statistically significant to be 0.01; being the smallest group trans, those who perceive more discrimination. Self-esteem shows that the sample has a high self-esteem with 40%, while the perception of discrimination shows appears as very high discrimination with 47%, and finally, by relating discrimination and sociodemographic data, it was evident that there is only a significant correlation between the variables perception of discrimination and orientation and gender identity.

KEYWORDS: *Self-esteem, LGBT Community, Discrimination, Ecuador, Quito.*

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

*SELF-ESTEEM AND DISCRIMINATION IN ADULTS
OF THE LGBT COMMUNITY IN THE CITY OF QUITO*

Autor: Fernanda Chávez-Páez
fchavez6@uti.edu.ec

Autor: Scarleth Chávez-Rojas
schavez18@uti.edu.ec

Tutor: Steven Herrera-Medrano
sherrera14@uti.edu.ec

Lector: Luis Iriarte-Pérez
luisiriarte@uti.edu.ec

Lector: Irina Freire-Muñoz
irinafreirel@uti.edu.ec

Trabajo de Titulación para
la obtención del título de
Licenciado/a en
Psicología de la
Universidad Indoamérica.

Modalidad:
Investigación Cuantitativa.

Quito, Ecuador.
Enero de 2024.

RESUMEN

La autoestima puede estar asociada a factores internos como externos, mientras que la discriminación es "dar trato de inferioridad a una persona o a un grupo por motivos raciales, religiosos, políticos, etcétera", el objetivo principal es analizar la relación entre la autoestima y la percepción de discriminación en personas adultas de la comunidad LGBT de la ciudad de Quito, la metodología empleada es cuantitativa con un alcance descriptivo-correlacional, de lo cual, se obtuvo como resultado que existe una correlación inversamente proporcional de $-.309^{**}$, el cual es estadísticamente significativo al ser de $0,01$; siendo el menor grupo los trans, los que más perciben discriminación. Dentro de la autoestima se evidencia que la muestra cuenta con una autoestima elevada con un 40% , mientras que la percepción de discriminación muestra aparece como discriminación muy alta con un 47% , y, por último, al relacionar la discriminación y los datos sociodemográficos se evidenció que solamente existe una correlación significativa entre las variables *percepción de discriminación y orientación e identidad de género*.

Palabras Clave: *Autoestima, Comunidad LGBT, Discriminación, Ecuador, Quito.*

ABSTRACT

Self-esteem may be associated with internal as well as external factors, whereas discrimination is "treating an individual or group as inferior on racial, religious, political, etc.", the main objective is to analyze the relationship between self-esteem and the perception of discrimination in adults of the LGBT community of the city of Quito, the methodology used is quantitative with a descriptive-correlative scope, of which, it was obtained as a result that there is an inversely proportional correlation of $-.309^{**}$, which is statistically significant to be 0.01 ; being the smallest group trans, those who perceive more discrimination. Self-esteem shows that the sample has a high self-esteem with 40% , while the perception of discrimination shows appears as very high discrimination with 47% , and finally, by relating discrimination and sociodemographic data, it was evident that there is only a significant correlation between the variables perception of discrimination and orientation and gender identity.

Keywords: *Self-esteem, LGBT Community, Discrimination, Ecuador, Quito.*

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

1. INTRODUCCIÓN.

En el siglo XXI la comunidad LGBT ha tomado más fuerza a nivel mundial, permaneciendo en una constante lucha por conseguir los mismos beneficios y derechos de la comunidad heterosexual (Urrea, Alzeta, Durango, y Flores, 2014, en Betancourt, Castro Delgado, Castro Arteaga, 2022). El gobierno ecuatoriano ha logrado importantes avances en materia de derechos humanos para la población LGBT (lesbianas, gays, bisexuales, transexuales) buscando mejorar su calidad de vida; sin embargo, pese a ello, es importante mencionar que en el Ecuador aún se evidencia discriminación lo que puede tener un impacto significativo en su autoestima, “también se ha informado que las personas afroecuatorianas, que representan el 7,2% de la población, sufren discriminación y exclusión, y tienen una tasa de pobreza del 40%” (UNHR, 2019); sin embargo, esto se ha evidenciado particularmente en el caso de los miembros de la comunidad (Betancourt, Castro Delgado, Castro Arteaga, 2022).

Autoestima

El término autoestima fue utilizado dentro de la psicología social, sin embargo, no cuenta con mucha investigación de cuál es su origen, este concepto es utilizado para hablar de la valoración que una persona tiene de sí misma y como se percibe ante los demás, pero hay que tomar en cuenta que las relaciones tempranas de afecto entre los padres y los hijos son los encargados de formar la futura autoestima de las personas además de su interacción humana y de sus logros, reconocimiento y éxito (Polaino-Lorente, 2000).

La autoestima puede estar asociada a factores internos como externos. Se entiende como factores internos aquellos que se radican, forman o se crean por la persona, estos pueden ser creencias, ideas, prácticas o conductas. En cambio, los factores externos consisten en el contexto en donde se desenvuelve la persona, estos consisten en mensajes no verbales y verbales transmitidos, experiencias inducidas por los padres, personas que nos rodean y lo que estas significan para el individuo, educadores, la cultura y las organizaciones (Mézerville, 2004 en Pereira, 2011).

Tipos de autoestima

Dentro de los tipos encontramos la *autoestima alta o positiva* que es definida como un mecanismo de defensa de la conciencia, que proporciona a la persona fuerza, firmeza y capacidad para la regeneración (Branden, 1995, en Ruiz, 2020).

Por su parte Figueirido (2008) señala que una persona con alta autoestima se refleja en sus valores ya que “es consciente de su cambio, adecua y reconoce nuevos valores y rectifica caminos. Aprende y se actualiza para satisfacer las necesidades del presente. Reconoce su sexo y todo lo relacionado con él. Se vincula con el sexo opuesto en forma franca y veraz. Ejecuta su trabajo con satisfacción, lo hace bien y aprende a mejorar. Se gusta a sí mismo y gusta de los demás. Se aprecia y se respeta y así a los demás” (Ruiz, 2020, p.20).

De igual manera Figueirido (2008, en Ruiz, 2020) afirma que un nivel alto de autoestima incrementa significativamente la confianza en una persona y también la forma en la que resuelve las situaciones que

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

se enfrenta día a día llegando a tener un nivel alto de asertividad por lo que le permite tener al individuo relaciones más saludables, eficaces y profundas consigo mismo y los demás.

Por otro lado, encontramos la *autoestima media o relativa* que es un nivel intermedio de autoestima que se encuentra entre la autoestima alta y la autoestima baja. Varios estudios han encontrado que la autoestima media es un nivel común de autoestima en diferentes grupos de población (Ruiz, 2020).

Figuierido (2008, en Ruiz, 2020) define a la *autoestima baja* como un sentimiento de asco y falta de respeto por sí mismo, que lleva a una persona al desánimo, a aislarse de las demás personas, a la depresión y sobre todo a que sea incapaz de expresarse, llevando a la conduciendo a la persona hacia un estado de nerviosismo. La autoestima baja se refiere a un nivel poco saludable de autoestima, que se caracteriza por una imagen negativa de uno mismo y una actitud negativa ante los desafíos y retos que se presentan.

Por su parte Rojas (2007) en su trabajo de investigación señala que las personas con baja autoestima presentan las siguientes características:

✎ *Inseguridad*: la persona no confía en sí misma y tiene miedo de tomar decisiones.

✎ *Miedo al rechazo*: la persona se preocupa demasiado por lo que piensan los demás y tiene miedo de ser juzgada o rechazada.

✎ *Conductas evitativas*: la persona evita situaciones que puedan ponerla en riesgo o que puedan hacerla sentir incómoda.

✎ *Falta de asertividad*: la persona tiene dificultades para expresar sus necesidades y deseos de manera clara y directa.

✎ *Dependencia emocional*: la persona depende de los demás para sentirse bien consigo misma y tiene dificultades para estar sola.

✎ *Autocrítica*: la persona se critica a sí misma constantemente y tiene una imagen negativa de sí misma (Ruiz, 2020).

En resumen, la vida de las personas que presentan baja autoestima puede verse afectada de muchas maneras, incluyendo su salud mental, su rendimiento académico, su rendimiento en el ámbito laboral, sus relaciones intrapersonales y de pareja.

Discriminación

Ahora bien, Carbonell et al. (2007) citan a la RAE, la cual menciona que la discriminación es “dar trato de inferioridad, diferenciar a una persona o colectividad por motivos raciales, religiosos, políticos, etcétera” (p.61). Los autores manifiestan que este significado es el más habitual en el uso del idioma, puesto que se presenta cuando una persona considera de menor valía a otra a consecuencia de su color de piel, forma de pensar, sexo, discapacidad, edad, orientación sexual, entre otros.

Por otro lado, dentro de la Constitución del Ecuador, se menciona el artículo 341, el cual manifiesta que:

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

El Estado generará las condiciones para la protección integral de sus habitantes a lo largo de sus vidas, que aseguren los derechos y principios reconocidos en la Constitución, en particular la igualdad en la diversidad y la no discriminación, y priorizará su acción hacia aquellos grupos que requieran consideración especial por la persistencia de desigualdades, exclusión, discriminación o violencia, o en virtud de su condición etaria, de salud o de discapacidad.

La protección integral funcionará a través de sistemas especializados, de acuerdo con la ley. Los sistemas especializados se guiarán por sus principios específicos y los del sistema nacional de inclusión y equidad social. (...) (Asamblea Constituyente, 2008).

Sin embargo, pese a la existencia de dicho artículo y normativa vigente, donde se promueve la no discriminación a grupos específicos, se ha evidenciado que aún es notoria la discriminación en la sociedad, llegando a causar problemas en la autoestima de las personas que pertenecen a la comunidad LGBT, cuestión de relevancia en el presente trabajo de investigación (Betancourt, Castro Delgado, Castro Arteaga, 2022).

Tipos de discriminación

La Comisión Nacional de los Derechos Humanos (2012) menciona que existen varios tipos de discriminación, entre ellos están:

✘ *Discriminación racial:* Ocurre cuando una persona o grupo es tratado de manera desigual debido a su raza o etnia. Esto puede incluir la exclusión social, la segregación, el racismo institucionalizado y la violencia racial.

✘ *Discriminación por edad:* Consiste en tratar de manera desigual a una persona o grupo debido a su edad. Esto puede manifestarse en la discriminación laboral, la falta de acceso a servicios y oportunidades, y la marginación social.

✘ *Discriminación por discapacidad:* Se refiere al trato desigual hacia las personas con discapacidad, limitando su participación en la sociedad y el acceso a servicios y oportunidades. Esto puede incluir la falta de accesibilidad, la discriminación laboral y la exclusión social.

✘ *Discriminación por origen nacional o étnico:* Ocurre cuando una persona o grupo es tratado de manera desigual debido a su origen nacional o étnico. Esto puede incluir la exclusión social, la discriminación en el empleo y la violencia étnica.

✘ *Discriminación por orientación sexual:* Ocurre cuando una persona o grupo es tratado de manera desigual debido a su orientación sexual. Esto puede manifestarse en la exclusión social, la discriminación laboral y la violencia homofóbica.

González (2020) menciona que, desde la perspectiva de la psicología social, la discriminación es vista como un comportamiento negativo en contra de los

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

miembros de un grupo; es así como un comportamiento discriminante se relaciona con ciertas condiciones sociales y psicológicas, en este sentido, la discriminación puede afectar a algunas áreas vitales de la persona como son: exclusión social, dificultad para conseguir empleo, abandono escolar, desembocando posteriormente todo esto en mayores consecuencias a nivel psicológico, lo que se evidencia con síntomas de ansiedad, tristeza, a mayor grado, depresión y sobre todo sentimientos de soledad.

Por otro lado, dentro del concepto de discriminación existe otro subconcepto, denominado LGBT-discriminación, el cual es definido como “el tipo de violencia de género basada en los patrones heteronormativos; por consiguiente, son las formas de violencia contra lesbianas, gays, bisexuales, identidades trans e inter sexuales” (Ruiz, Evangelista, y Xolocotzi, 2018, p. 22). Esta forma de discriminación no solo perjudica en alguna forma a la víctima, sino que, también da paso a la reproducción de valores heteropatriarcales (Ruiz et al., 2018).

Para entender mejor el subconcepto denominado LGBT-discriminación es importante entender que la heteronormatividad es un término que se utiliza para describir un conjunto de normas y valores culturales que privilegian la heterosexualidad como la única orientación sexual aceptada social y culturalmente, es decir, se basa en la idea de que existen dos sexos, dos géneros y que la heterosexualidad es la única forma "normal" de expresión sexual (Ventura, 2016).

Así mismo, Hendel (2017) menciona que la heteropatriarcalidad es un término que se utiliza para describir un sistema social en el que los hombres heterosexuales tienen el poder y dominan a las mujeres y a las personas LGBT, el cual se basa en la idea de que los hombres son superiores a las mujeres y que los roles de género tradicionales son naturales y necesarios, esto se manifiesta en muchas formas de discriminación y violencia, incluyendo la violencia de género, la discriminación en el lugar de trabajo y la falta de representación política y social para las mujeres y las personas LGBT.

La discriminación puede manifestarse en forma de insultos o de rechazos, por ejemplo, en un estudio realizado por Pinos y Pinos en el año 2011, el 82,8% de los adolescentes en la ciudad de Cuenca, indicaron haber escuchado insultos relacionados a la orientación sexual, así mismo, en investigaciones realizadas en Brasil, Chile y Colombia también reportan que tres de cada cuatro personas LGBTI han sufrido discriminación (Movimiento por la Diversidad Sexual, 2012). Por tanto, los comportamientos sobre sexualidad “no-normativa” son embestidas con los epítetos del mal, la perversión, la traición y la muerte (Betancourt, Castro Delgado, Castro Arteaga, 2022).

La normativa mundial cuenta con una Declaración Mundial de Derechos Humanos de 1948, en donde menciona que, ante la ley, todas las personas son iguales y por ende tienen derechos sin discriminación (Naciones Unidas, 1948, en Betancourt, et. Al., 2022).

Comunidad LGBT

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

En la antigüedad, la comunidad LGBT empezó como un movimiento social organizada en torno a la aceptación de sus derechos, los cuales se dieron como respuesta a siglos de persecuciones por parte de la iglesia, autoridades estatales y médicos; al incumplirse los roles socialmente establecidos en cuanto a la actividad heterosexual, existía una condena impuesta mediante el exilio, juicios públicos, advertencias médicas y exorcismos, acciones que promovieron la homofobia durante siglos (APA, 2023).

Ahora bien, al hablar desde un enfoque psicológico, es importante mencionar que la homosexualidad antes del siglo XIX era considerada como una patología, ya que su principio se basa en el estudio de lo normal y anormal de los individuos (Rose, 1985 en Yang y Íñiguez 2021, p111). Tomando en cuenta que en esta época el comportamiento homosexual era considerado como una práctica anormal, desde la psicología se lo llegó a patologizar.

Después de 1973, año en que la homosexualidad fue eliminada del listado del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-II), y de 1990, año en que fue eliminada del listado de enfermedades mentales de la Organización de la Salud Mundial (Yang y Íñiguez 2021).

Después de ello dentro de la psicología, las prácticas homosexuales ya no son estudiadas como trastornos mentales o problemas psicológicos, en este sentido, se ha llegado a estudiar desde un enfoque social, llegando a surgir de esta manera un movimiento que busca los mismos derechos heterosexuales, nombrado como “comunidad LGBT”.

La sigla LGBT es un movimiento social de lesbianas, gais, bisexuales, transgénero y otras identidades de género no heteronormativas que hace referencia a un grupo de individuos con distintas orientaciones sexuales (Mejía y Almanza, 2010 en Santa Cruz y Antezana, 2021).

Por su parte, Sánchez (2017) menciona que el movimiento LGBT pertenece a los nuevos movimientos sociales que se ha evidenciado en la actualidad, ya que sus acciones se dirigen a los derechos de las personas homosexuales, exigiendo respeto y que sus derechos sean cumplidos por la sociedad heterosexual (Santa Cruz y Antezana, 2021, p. 2).

A continuación, se explican los grupos que de manera particular se asocian a las siglas LGBT.

✂ En primer lugar, encontramos la **letra L** (lesbiana) dentro de la sigla LGBT, la cual consiste en la homosexualidad del género femenino en el cual las mujeres sienten atracción romántica, sentimental, física y/o sexual hacia otras mujeres.

✂ En segundo lugar, encontramos la **letra G** (gais) dentro de la sigla LGBT, es aquella que se identifica como homosexual del género masculino, es decir, un hombre que siente atracción sentimental, física y/o sexual hacia otros hombres.

✂ En tercer lugar, encontramos la **letra B** (bisexuales) dentro de la sigla LGBT, se entiende como atracción sentimental, física y/o sexual tanto hacia personas del mismo género como del género opuesto.

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

En tercer lugar, encontramos la **letra T** (transgénero, transexual y travesti) dentro de la sigla LGBT, se entiende por transgénero a las personas que se identifican como el sexo opuesto que fue asignado biológicamente al nacer, estas pueden realizar tratamiento de hormonas o intervenciones quirúrgicas para alinear su apariencia física con su identidad, sin embargo, no modifican sus órganos sexuales; a su vez los transexuales son personas que no aceptan el sexo con el que nacieron llegando a sentir que su cuerpo no pertenece con su identidad, estos individuos tienen muchas cosas en común con los transgénero encontrándose también en el proceso de transición de género, algunos de estos individuos se someten a una cirugía de reasignación de género pero otras no; para terminar, los travesti son personas que ya sea por diversión o porque le gusta lo femenino y lo masculino decide adoptar la vestimenta y modales del sexo opuesto, en América Latina este término se utiliza para referirse a personas que se identifican como hombres pero visten ropa de mujer, a su vez es importante mencionar que travesti no es lo mismo que transgénero o transexual ya que no involucra un cambio de identidad de género o de sexo (Salazar, 2018).

Justificación y relevancia del problema:

La discriminación hacia las personas de la comunidad LGBT es una problemática social que aún se evidencia en nuestra sociedad, y que puede tener efectos negativos en su autoestima y bienestar general teniendo consecuencias importantes

en la vida de la persona, Martínez (2015) señala que “estos niveles de autoestima en personas LGBTI es iniciada o se produce por el miedo, repudio, prejuicio, homofobia o discriminación” (Beltrán, 2022, p16). Un estudio realizado en Colombia encontró que los estudiantes universitarios que pertenecen a la comunidad LGBT tienen una mayor frecuencia de baja autoestima en comparación con los estudiantes heterosexuales, es posible que el deterioro en la autoestima de personas homosexuales se relacione con el prejuicio, el estigma y la discriminación que existe hacia ellos (Ceballos, et. Al., 2013). Esta investigación busca comprender cómo la discriminación afecta la percepción de sí mismos y el bienestar de este grupo específico. A través de los resultados obtenidos, se podrá promover la sensibilización y el respeto hacia la diversidad sexual, impulsando cambios sociales que favorezcan la inclusión y la igualdad de derechos para todas las personas, independientemente de su orientación sexual, mediante estrategias de intervención que contribuyan a la protección y promoción de sus derechos.

Preguntas de investigación:

¿Cómo se relaciona la autoestima y la percepción de la discriminación en personas adultas de la comunidad LGBT de la ciudad de Quito?

¿Cuáles son los niveles de autoestima en las personas adultas de la comunidad LGBT de la ciudad de Quito?

¿Cómo se percibe la discriminación en las personas adultas de la comunidad LGBT de la ciudad de Quito?

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

¿Qué relación existe entre la discriminación y los datos sociodemográficos (edad, género, nivel de instrucción, estado civil) en las personas adultas de la comunidad LGBT de la ciudad de Quito?

Objetivos:

Objetivo general:

Analizar la relación entre la autoestima y la percepción de discriminación en personas adultas de la comunidad LGBT de la ciudad de Quito

Objetivos específicos:

✎ Identificar los niveles de autoestima en las personas adultas de la comunidad LGBT de la ciudad de Quito.

✎ Describir la percepción de discriminación en las personas adultas de la comunidad LGBT de la ciudad de Quito.

✎ Relacionar la discriminación y los datos sociodemográficos (edad, orientación sexual e identidad de género, nivel de instrucción, estado civil) en las personas adultas de la comunidad LGBT de la ciudad de Quito

2. MARCO METODOLÓGICO.

Paradigma:

Según Flores (2004) un paradigma se basa en un sistema de creencias sobre la realidad, la visión del mundo, el lugar que el individuo ocupa en él y las diversas relaciones que esa postura permitiría con lo que se considera existente (en Ramos, 2015).

Por otro lado, Patton (1990, en Ramos, 2015), menciona que el paradigma sirve como una indicación y orientación para sus seguidores en lo que se considera legítimo, válido y razonable. El paradigma actúa como lente que permite al investigador ver la realidad desde una perspectiva específica, lo que influirá en gran medida en su enfoque durante el proceso de investigación.

El trabajo de investigación se basa en el paradigma positivista, que postula que la realidad es absoluta y cuantificable. Por lo tanto, es fundamental que el investigador controle la relación con el fenómeno de estudio para evitar que los resultados se vean afectados en el futuro (Ramos, 2015).

El paradigma positivista, o conocido también como naturalista, se caracteriza por el elevado interés por la verificación del conocimiento a través de predicciones, este tiene mayor aplicación en las ciencias exactas, algunos autores lo llaman el paradigma de las predicciones ya que busca plantear varias hipótesis en la investigación para posteriormente verificar o comprobar si estas son verdaderas o falsas (Ballina, 2004).

Metodología:

Por otro lado, es importante mencionar que la metodología cuantitativa es aquella que recoge, procesa y analiza datos numéricos sobre las variables planteadas, el resultado de la investigación cuantitativa será un informe donde se muestra los datos clasificados, sin información adicional que explique estos hallazgos (Sarduy, 2007).

Así mismo, dicha metodología cuenta con un diseño en donde las investigaciones se realizan de manera

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

cuantitativa, las cuales buscan un modelo adecuado para conocer la realidad de un modo más imparcial, ya que su objetivo es adquirir conocimientos esenciales mediante la recolección y análisis de sus variables; a su vez, la investigación cuantitativa se realiza de forma estructurada para posteriormente hacer uso de herramientas estadísticas, matemáticas e informáticas para la obtención de sus resultados con el propósito de cuantificar el problema o sus variables (Neill y Suárez, 2018).

Por otro lado, el enfoque cuantitativo contesta preguntas y aprueba hipótesis planteadas en una investigación mediante la recolección y el análisis de datos, al mismo tiempo que confía en la medición de instrumentos y de sus variables dentro de la investigación, con el uso de la estadística descriptiva e inferencial. Dentro de la investigación cuantitativa la aplicación del método científico es rigurosa y se afirma que es la única manera de adquirir la verdad o revelar nuevos conocimientos científicos (Paitán, Dueñas, Vilela y Delgado, 2019).

Alcance (descriptivo-correlacional)

Investigación Correlacional:

El alcance de la investigación correlacional surge a partir del planteamiento de dos hipótesis las cuales proponen una relación entre 2 o más variables. En cuanto al enfoque cuantitativo este proceso de correlacionar las variables se hace en base a procesos estadísticos inferenciales que buscan extrapolar los resultados de la investigación. En el enfoque cualitativo las relaciones se obtienen mediante un análisis de contenido lingüístico, como puede ser el análisis de codificación selectiva (Ramos, 2020).

Dentro del alcance correlacional existen tres tipos, los cuales se denominan como: investigación correlacional positiva, negativa y sin correlación. A continuación, se explicará cada una de ellas.

✎ **Correlación negativa:** este tipo de correlación consiste en que, si en los resultados hay aumento en una variable, la otra apunta una disminución y viceversa.

✎ **Correlación positiva:** Una correlación positiva en una investigación se da cuando al haber un aumento en una variable la otra variable también aumenta, y si existe una disminución en los resultados por ende la otra variable también presentara tal disminución.

✎ **Sin correlación:** En este tipo de investigación se puede observar que no existe una correlación lo que quiere decir que el cambio de los resultados en una variable no influye en que la otra varíe sus datos (González, 2021).

Investigación descriptiva:

En el alcance descriptivo ya se conocen las características del fenómeno y lo que busca, dentro de la metodología cuantitativa se realiza un análisis de datos de tendencia central y dispersión, se puede o no plantear una hipótesis que busque caracterizar el fenómeno del estudio. En la metodología cualitativa con alcance descriptivo se busca estudios narrativos y fenomenológicos que describen la opinión subjetiva de cada participante (Ramos, 2020).

Diseño no experimental de corte transversal:

Con relación a lo previamente expuesto, se realizó un estudio no

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

experimental ya que lo que busca es recopilar datos para alcanzar los objetivos de la investigación y no probar una relación de causa- efecto es decir no busca medir el efecto que una variables tengo sobre la otra, si no que más bien busca observar los fenómenos tal y como se presentan en su contexto natural, así mismo cuenta con un diseño de corte transversal por lo que los datos recolectados serán en un solo momento con la intención de caracterizar el fenómeno y describirlo, a través de las variables planteadas, y a su vez no se ve afectado por la mortalidad, por la maduración de la investigación, el tiempo transcurrido o cambios en función de la edad (Mousalli, 2015).

Muestreo:

No probabilístico de tipo intencional:

Dentro de la investigación se utilizó un muestreo de tipo no probabilístico, en donde la selección de la muestra depende de algunas características o criterios que el investigador las considere como necesarias; en este sentido, dicha muestra puede ser poco válida y confiable debido a que no consta con un fundamento probabilístico; también se trabajó con una muestra de tipo intencional, la cual nos permite seleccionar casos que caracterizan a una población limitada es por ello que se utiliza en entornos en los que la población es muy variable y por consiguiente la muestra es muy limitada y pequeña (Otzen y Manterola, 2017).

Características de la muestra:

La muestra de la presente investigación estuvo conformada por 108 participantes cuyo rango de edad fue de 18 años a 42 años, estas personas fueron contactadas por los investigadores de este trabajo mediante redes sociales y aplicación

de la encuesta en las afueras de las universidades de la ciudad de Quito, el proceso de aplicación del instrumento se realizó durante los meses de octubre y noviembre del 2023.

Criterios de inclusión y exclusión:

En cuanto a los criterios de inclusión, dentro del grupo asignado están que pertenezcan a la ciudad de Quito, que sean mayores de 18 años, que sean miembros de la comunidad LGBT; en cuanto a los criterios de exclusión para la recopilación de datos, que no vivan en Quito y sean menores de edad, que sean heterosexuales o no se identifiquen con la comunidad LGBT, por último, un factor importante es que exista un participante que tenga las características y este dentro de los criterios de inclusión, pero no quiera formar parte del estudio.

Principios éticos:

Las normas éticas en la investigación con seres humanos se basan en principios fundamentales que deben ser respetados universalmente, estos principios éticos básicos incluyen el respeto a las personas, la beneficencia y la justicia; El respeto a las personas implica proteger la autonomía de los participantes y garantizar que el consentimiento sea voluntario e informado. La beneficencia se refiere a la obligación de hacer el bien a las personas en todos los aspectos de la investigación, y la justicia implica la distribución equitativa de los riesgos y beneficios de la investigación, estos principios éticos deben guiar la preparación cuidadosa de protocolos para llevar a cabo estudios científicos, asegurando que se cumplan las normas éticas y científicas comúnmente aceptadas (Esquivel, 1999).

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

El consentimiento informado en psicología es fundamental para garantizar que el paciente pueda tomar decisiones conscientes y autónomas sobre su tratamiento, así como para establecer las expectativas y responsabilidades de ambas partes de manera clara. Además, este proceso promueve la investigación clínica y la protección del paciente, al tiempo que asegura que se cumplan los principios éticos de no maleficencia, beneficencia y justicia (García y Loreto, 2001).

Instrumentos utilizados:

Escala de Discriminación Percibida en la Comunidad LGBT:

Este instrumento mide la discriminación percibida por las personas que se autoidentifican como parte de la comunidad LGBT, en su versión original, consta con 50 ítems divididos en discriminación grupal e individual, sin embargo, Gonzales y Pabellón en el año 2018, adaptaron el test a una versión final de 20 ítems los cuales fueron sometidos a un análisis factorial confirmatorio con ecuaciones estructurales, distribuidos de igual manera en dos subescalas de discriminación percibida (individual y grupal), el test adaptado es el que se usa para el desarrollo de este trabajo de investigación.

Así mismo, Gonzales y Pabellón (2018) mencionan que:

Ambas subescalas mostraron un alfa de Cronbach de .89 y un coeficiente de Spearman-Brown de .86. Por último, se analizó la relación entre las subescalas

mediante la correlación r de Pearson ($r = .51$, $p < .001$, $r^2 = .26$). El instrumento está diseñado en una escala de Likert de seis puntos: 1 (Totalmente en desacuerdo), 2 (En desacuerdo), 3 (Parcialmente en desacuerdo), 4 (Parcialmente de acuerdo), 5 (De acuerdo), y 6 (Totalmente de acuerdo) (pp. 66-79).

Escala de autoestima de Morris Rosenberg:

La escala de Rosenberg consta de 10 preguntas sobre la percepción de cada persona sobre sí misma, de las cuales 5 se direccionan de manera positiva (ítems 1, 2, 4, 6 y 7) y 5 de manera negativa (ítems 3, 5, 8, 9 y 10), para lo cual, la graduación de respuestas tiene 4 puntos (1: muy en desacuerdo, 2: en desacuerdo, 3: de acuerdo y 4: muy de acuerdo) y se asigna el puntaje inverso a las afirmaciones direccionadas negativamente; los valores teóricos fluctúan entre 10 (baja autoestima) y 40 (alta autoestima). Esta escala es autoaplicada, en donde cada participante marca la alternativa con la que más se identifique, este instrumento se contesta en una escala de 4 alternativas, que va desde "muy de acuerdo" a "muy en desacuerdo".

Este instrumento ha sido traducido y validado en distintos países e idiomas, como son el francés, alemán, japonés, portugués, español, etc.; por otro lado, Schmitt y Allik realizaron un estudio administrando la EAR (Escala de Autoestima de Rosenberg) en 53 naciones, de las cuales se presenta una confiabilidad sobre 0,75 en 48 de ellas.

3. RESULTADOS.

Análisis de los resultados:

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

Para el análisis e interpretación de datos estadísticos se llevará a cabo mediante Microsoft Excel, y el programa estadístico SPSS, el cual es una herramienta muy versátil que permite realizar hojas de cálculos, gestionar bases de datos para procesarlos de modo dinámico y realizar informes personalizados; además, también tiene la utilidad de generar informes atractivos sobre la investigación que se acaba de realizar (juntando textos, tablas, gráficos y resultados estadísticos) (Souto, 2023).

Resultados

A continuación, se presentan los resultados obtenidos:

La tabla 1 muestra que existe una correlación inversamente proporcional de $-0,13\%$ entre el resultado de autoestima y el resultado de percepción de discriminación, sin embargo, no es estadísticamente significativa ya que se encuentra por encima del $0,01$.

			Resultado de autoestima	Resultado de percepción de discriminación
Rho de Spearman	Resultado de autoestima	Coeficiente de correlación	1,000	
		Sig. (Bilateral)	.	,167
		N	108	108
	Resultado de percepción de discriminación	Coeficiente de correlación		1,000
		Sig. (Bilateral)	,167	.
		N	108	108

Tabla 1: Correlación entre autoestima y percepción de discriminación.

La tabla 2 muestra los niveles de autoestima en los encuestados, en donde se observa que el 40% de la muestra tiene una autoestima elevada, seguida del 33% con una autoestima baja y el porcentaje más bajo en la tabla hace referencia a la autoestima media con un 27%, porcentajes que se logran evidenciar con claridad en la gráfica 1.

	Frecuencia	Porcentaje
Autoestima baja	36	33%
Autoestima media	29	27%
Autoestima elevada	43	40%

Tabla 2: Niveles de autoestima.

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

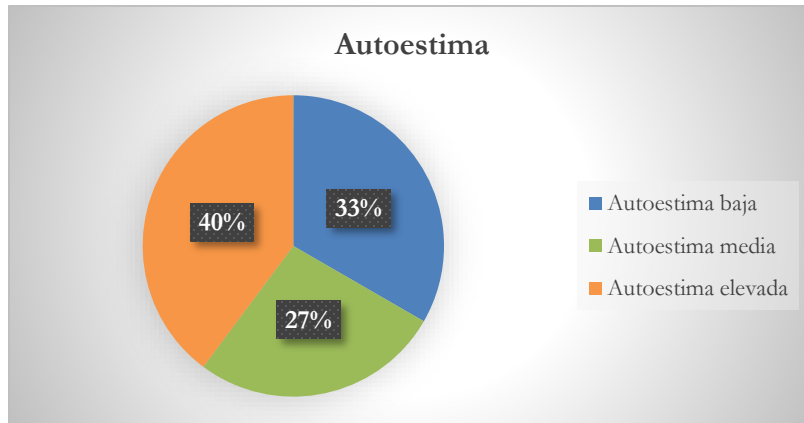


Ilustración 1: Niveles de autoestima.

La tabla 3 muestra el nivel de percepción de discriminación en donde el 47% corresponde a la percepción de discriminación muy alta, el 34% una percepción alta, seguida del 17% con una percepción moderada, y por último el 2% con una percepción débil, porcentajes que se logran evidenciar con claridad en la gráfica 2.

	Frecuencia	Porcentaje
Percepción de discriminación muy alta	51	47%
Percepción de discriminación alta	37	34%
Percepción de discriminación moderada	18	17%
Percepción de discriminación débil	2	2%

Tabla 3: Nivel de percepción de discriminación.

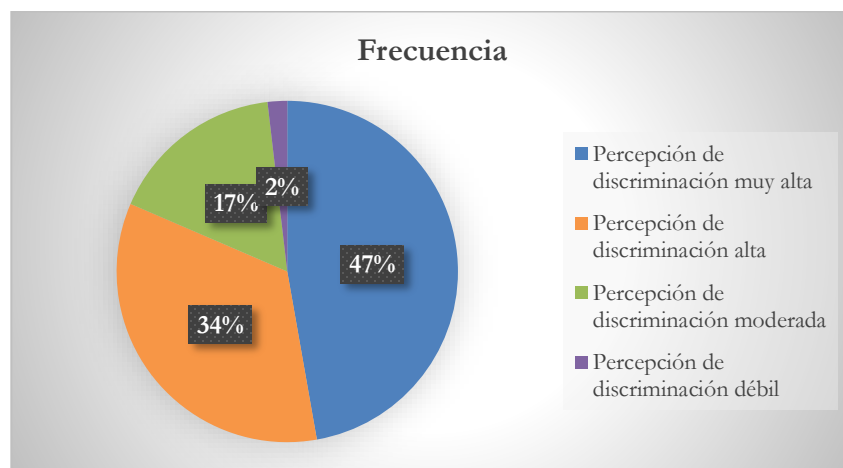


Ilustración 2: Nivel de percepción de discriminación.

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

La tabla 4 muestra la correlación entre los resultados de la percepción de la discriminación y las variables sociodemográficas, de las cuales se puede evidenciar que existe una correlación inversamente proporcional de $-,309^{**}$ entre las variables “percepción de discriminación” y “orientación sexual e identidad de género” el cual es estadísticamente muy significativo; siendo el menor grupo los trans, los que más perciben discriminación; por otro lado, se puede evidenciar que no existe una correlación significativa entre la percepción de discriminación y las variables edad, nivel de instrucción y estado civil.

			Edad	Orientación sexual e identidad de género	Nivel de instrucción	Estado civil
Rho de Spearman	Resultado de percepción de discriminación	Coefficiente de correlación	0,023	$-,309^{**}$	0,081	-0,041
		Sig. (Bilateral)	0,812	0,001	0,406	0,673
		N	108	108	108	108

Tabla 4: Correlación entre percepción de discriminación y datos sociodemográfico.

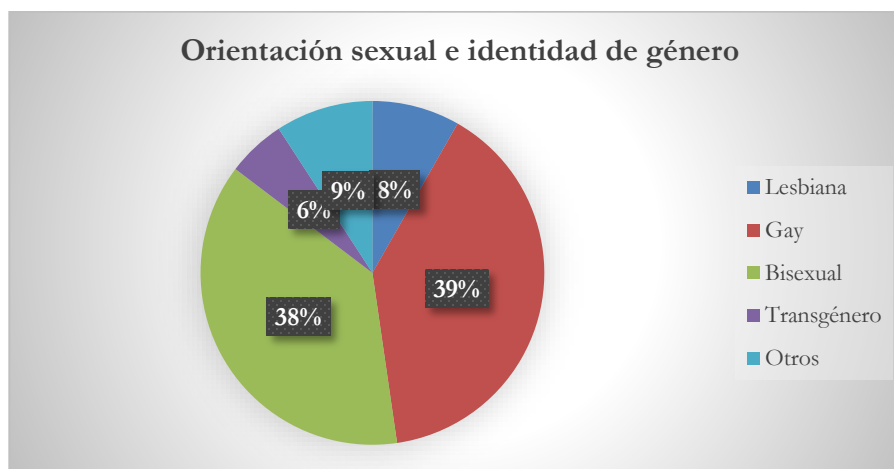


Ilustración 3: Orientación sexual e identidad de género.

4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.

Discusión:

La autoestima y la discriminación representan elementos cruciales en la vida de la población LGBTI, influyendo de

manera significativa en su bienestar emocional y social. Esta tesis se centra en la compleja intersección entre la autoestima y la percepción de discriminación en individuos que identifican su orientación sexual o identidad de género dentro de la

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

comunidad LGBT. A medida que la sociedad evoluciona, la comprensión de cómo estos factores se entrelazan se vuelve esencial para abordar de manera efectiva los desafíos que enfrenta esta comunidad. En este sentido, se explora las relaciones dinámicas entre la autoestima y la discriminación, examinando los resultados obtenidos de otras investigaciones, así como también, las recomendaciones y las limitaciones que surgen de la investigación en este campo.

Villavicencio y Zaruma (2016) dentro de los resultados de su investigación titulada *“Homosexualidad y autoestima de los integrantes de la comunidad LGBTI de Riobamba en el periodo mayo- octubre 2015”* encontraron que al aplicar la Escala de Autoestima de Rossemberg a los homosexuales de la comunidad LGBTI de la ciudad de Riobamba que el 82% de sus encuestados presentan una autoestima alta seguido de una autoestima media con un 12% y por último una autoestima baja con un 6%. A su vez Carrasco (2019) dentro de su tesis de grado llamada *“Nivel de autoestima y satisfacción vital en homosexuales entre 18 y 35 años de edad”* afirma que el 77% de los/as participantes presenta un bajo nivel de autoestima, mientras que el 17% posee un nivel medio, y sólo el 6%, presenta un nivel alto de autoestima. También Beltrán (2022) en su tesis de titulación de pregrado titulada *“Autoestima e ideación suicida en personas LGBTI de la ciudad de Quito”* menciona que dentro de sus hallazgos la mayoría muestra una autoestima baja con un 42.5%, seguido de una autoestima alta con 32% respectivamente y el nivel de autoestima media con el menor porcentaje de 25.5%, mientras que, la presente investigación

muestra que el 40% de la muestra tiene una autoestima elevada, seguida del 27% de autoestima media y por último un 33% con una autoestima baja por lo que podemos decir que en ambas investigaciones la mayoría de los encuestados tienen una autoestima elevada o alta.

Por otro lado, Ortiz y García (2005) en su investigación titulada *“Efectos de la violencia y la discriminación en la salud mental de bisexuales, lesbianas y homosexuales de la Ciudad de México”* obtuvieron como resultados que las formas más frecuentes de discriminación fueron: no los contrataron en un empleo (13,0%), amenaza, extorsión y detención por policías (11,0%) y maltrato por parte de empleados (10,0%), no existiendo diferencias entre los sexos. Las formas de violencia más frecuentes fueron: ofensas verbales (32,0%), acoso sexual (18,0%), y siguieron o persiguieron (12,0%). Entre los varones bisexuales y homosexuales existió una mayor proporción de víctimas de ofensas verbales, mientras que las mujeres con más frecuencia sufrieron agresión física, resultados que al compararlos con el presente trabajo de investigación se puede observar que existe una gran similitud, puesto que, la mayoría de los encuestados tiene una percepción de la discriminación muy alta, representada con un 47%, el 34% una percepción alta, seguida del 17% con una percepción moderada, y por último el 2% con una percepción débil; en donde, el 55% de los encuestados responden: *En público, las parejas del mismo sexo no son tratadas de la misma forma que las de sexo opuesto*; el 74,7% responden: *Las personas LGBT son generalmente excluidas de grupos religiosos/ iglesias*; y el 40,4% responden: *Las personas suelen tratar irrespetuosamente a la comunidad LGBT*.

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

Conclusiones:

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo general el correlacionar las variables *autoestima y percepción de discriminación* en personas adultas de la comunidad LGBT de la ciudad de Quito, en donde se logró evidenciar que no existe una correlación significativa dado que es inversamente proporcional con un porcentaje de $-,309^{**}$, Con respecto a los niveles de autoestima en las personas adultas de la comunidad LGBT, se evidencia que el 40% de los encuestados presentan una autoestima elevada, lo que representa a la mayoría de la población. Por otro lado, en cuanto a la percepción de discriminación, se observa que, del total de la población, 51 de los encuestados tiene una percepción de la discriminación muy alta, mientras que tan solo 2 de ellos tienen una percepción de la discriminación débil. Y, por último, al relacionar la discriminación y los datos sociodemográficos (edad, genero, nivel de instrucción, estado civil) se evidencio que solamente existe una correlación inversamente proporcional muy significativa de $-,309^{**}$ entre las variables “*percepción de discriminación*” y “*orientación sexual e identidad de género*” el cual es estadísticamente significativo al ser de 0,01; siendo el menor grupo los trans, los que más perciben discriminación.

Limitaciones:

⌘ Una dificultad que se obtuvo en la presente investigación fue que los hallazgos de la tesis podrían no ser generalizables a toda la población LGBT debido a la diversidad de experiencias dentro de esta comunidad.

⌘ Como segunda limitación tiene que ver con la muestra ya que, si no se elige de manera representativa, los resultados podrían no reflejar con precisión las experiencias de la población LGBT en general.

⌘ Hay que tomar en cuenta que la percepción de autoestima y discriminación en la comunidad LGBT puede cambiar con el tiempo debido a factores sociales, políticos o culturales.

Recomendaciones:

⌘ Se recomienda profundizar la investigación hacia la comunidad LGBT con un enfoque mixto para poder comprender de mejor manera su percepción de discriminación.

⌘ Se recomienda que en futuras investigaciones se estudie a la comunidad LGBT de manera individual, en especial con el grupo trans, que son quienes tienen una mayor percepción de la discriminación.

⌘ Sería interesante que en futuras investigaciones se estudie a la comunidad LGBT conjuntamente con los conceptos: “*expresión de género, identidad de género y preferencia sexual*” para poder comprender e identificar de mejor manera su diferencia.

⌘ Es importante tomar en cuenta que la muestra sea tomada en fundaciones o centros de apoyo de la comunidad LGBT para que la investigación sea más objetiva.

⌘ Para futuras investigaciones se recomienda el ampliar la muestra a nivel nacional para conocer el nivel de

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

autoestima y discriminación en el Ecuador.

✎ Se recomienda incentivar la investigación continua sobre la intersección entre la autoestima y la discriminación en la población LGBTI dentro de la ciudad de Quito.

5. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Alcota, P. Espinoza, C. y Pino, N. (2021). *Impacto de la discriminación en la conformación de la identidad de las personas LGBT*. [Tesis de pregrado, Universidad del Bio-Bio]. Repositorio Digital - Sistema de Bibliotecas Universidad del Bio-Bio. <http://repopib.ubiobio.cl/jspui/handle/123456789/4053>
- APA. (2023). *Una breve historia de los movimientos sociales de lesbianas, gays, bisexuales y transgénero*. <https://www.apa.org/topics/lgbtq/history>
- Ballina, F. (2004). *Positivismo y Constructivismo: Un análisis para la investigación social*. [Archivo PDF]. <https://www.uv.mx/iiesca/files/2013/01/paradigmas2004-2.pdf>
- Beltrán, M. (2022). *Autoestima e ideación suicida en personas LGBTI de la ciudad de Quito*. [Tesis de pregrado, Universidad Indoamérica]. Repositorio Digital UTI. <https://repositorio.uti.edu.ec/bitstream/123456789/5052/1/BELTRAN%20MORENO%20DANIELA%20ESTEFANIA.pdf>
- Betancourt, J. Castro, V. Castro, S. (2022). *Realidad política, derechos, discriminación y violencia de la población LGBTI de la ciudad de Cuenca*. [Book]. Repositorio Institucional Universidad de Cuenca. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/40894>
- Carrasco, E. (2019). *Nivel de autoestima y satisfacción vital en homosexuales entre 18 y 35 años de edad, víctimas de discriminación, cercado de Lima, 2018*. [Tesis de grado, Universidad Católica los Ángeles Chimbote]. Repositorio ULADECH. https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/12057/AUTOESTIMA_SATISFACCION_VITAL_CARRASCO_AQUINO_ELIZABETH_CARMELO%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Comisión Nacional de los Derechos Humanos (2012). La discriminación y el derecho a la no discriminación. *Revistas de Ciencias Administrativas y Financieras de la Seguridad Social*, 7(1), 59-68. http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-12591999000100008&lng=en&tlng=es

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

- Esquivel, J. (1999). Normas y políticas institucionales para la investigación y experimentación en seres humanos. *Revistas de Ciencias Administrativas y Financieras de la Seguridad Social*, 7(1), 59-68. Retrieved November 28, 2023, from http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-12591999000100008&lng=en&tlng=es
- García, A. y Loreto, J. (2001). El consentimiento informado en psicoterapia. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, (80), 23-35. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352001000400003&lng=es&tlng=es
- Gonzales, J. y Pabellón, S. (2018). *Desarrollo y validación de un instrumento para medir discriminación percibida en la comunidad LGBT*. *Revista Evaluar*, 18(2). <https://doi.org/10.35670/1667-4545.v18.n2.20809>
- González (2021). Alcance de la Investigación. UNEMI. [Archivo PDF]. archivocompendio_202181223225.pdf (unemi.edu.ec)
- González, R. (2020). *Discriminación: Comprensiones básicas y desafíos de medición*. [Archivo PDF]. <https://www.cepal.org/sites/default/files/presentations/discriminacion-comprensiones-basicas-desafios-medicion-roberto-gonzalez-chile.pdf>
- Hendel, L. (2017). *Violencias de género: las mentiras del patriarcado*. (1a ed.). Editorial Paidós SAICF. https://www.psi.uba.ar/academica/carrerasdegrado/psicologia/sitios_catedras/practicas_profesionales/825_rol_psicologo/material/descargas/unidad_4/obligatoria/violencias_de_genero.pdf
- Labra, O. (2013). Positivismo y Constructivismo: Un análisis para la investigación social. *Revista Rumbos TS. Un espacio crítico para la reflexión en Ciencias Sociales* 7. <https://core.ac.uk/download/pdf/268587751.pdf>
- Méndez, E. y Cruz, P. (2022). *Atención en casos de violencia y discriminación, basada en género y orientación sexual conforme a los protocolos de la Universidad Nacional de Chimborazo, 2018 – 2020*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Chimborazo]. Repositorio Digital UNACH. <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/9039>
- Mousalli, G. (2015). *Métodos y Diseños de Investigación Cuantitativa*. Universidad de los Andes, Venezuela. DOI:10.13140/RG.2.1.2633.9446
- Neill, D. y Suárez, L. (2018). *Procesos y fundamentos de la investigación científica*. (1a ed.). Editorial UTMACH. <http://186.3.32.121/handle/48000/12498>
- Ortiz, L. y García, M. (2005). Efectos de la violencia y la discriminación en la salud mental de bisexuales, lesbianas y homosexuales de la Ciudad de México. *Cadernos De Saúde Pública*, 21(3), 913–925. <https://doi.org/10.1590/S0102-311X2005000300026>

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

- Otzen, T. y Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227-232. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>
- Paitán, H. Dueñas, M. Vilela, J. y Delgado, H. (2019). *Metodología de la investigación cuantitativa-cualitativa y redacción de la tesis*. (5a ed.). Coordinación editorial: Adriana Gutiérrez M. http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abu_so/Articulos/MetodologiaInvestigacionNaupas.pdf
- Peña, F. (2015). Introducción a la ética en investigación: conceptos básicos y revisión de la literatura. *Revista Med*, 23(2), 78-86. <https://www.redalyc.org/pdf/910/91044134009.pdf>
- Pereira, M. (2007). Autoestima: un factor relevante en la vida de la persona y tema esencial del proceso educativo. Actualidades Investigativas en Educación. *Revista Electrónica "Actualidades Investigativas en Educación"*, 7(3). <https://doi.org/10.15517/aie.v7i3.9296>
- Polaino-Lorente, A. (2000). Una introducción a la psicopatología de la autoestima. *Revista Complutense de Educación*, 11(1). <https://doaj.org/article/7b25ca23dbf9426aa045c89cc6455af9>
- Ramos, C. (2015). Los paradigmas de la investigación científica. *Scientific research paradigms*, 23(1). <https://alexcastilloblog.files.wordpress.com/2016/04/unidad-1-paradigmas-de-la-investigaciocc81n-cienticc81fica.pdf>
- Ramos, C. (2020). Los alcances de una investigación. *Revista de divulgación científica de la Universidad Tecnológica Indoamérica*, 9(3), 1-6. [Dialnet-LosAlcancesDeUnaInvestigacion-7746475.pdf](https://dialnet-losalcancesdeunainvestigacion-7746475.pdf)
- Rojas, C. Zegers, B. y Förster, C. (2009). La escala de autoestima de Rosenberg: Validación para Chile en una muestra de jóvenes adultos, adultos y adultos mayores. *Revista médica de Chile*. 137(6). [La escala de autoestima de Rosenberg: Validación para Chile en una muestra de jóvenes adultos, adultos y adultos mayores \(scielo.cl\)](https://scielo.cl)
- Ruiz, M. (2020). "LA AUTOESTIMA". [Tesis de grado, Universidad científica de Perú]. Repositorio UCP. <http://repositorio.ucp.edu.pe/bitstream/handle/UCP/1284/RUIZ%20AHUANARI%20MIGUEL%20-%20TRABAJO%20DE%20INVESTIGACION.pdf?isAllowed=y&sequence=1>
- Salazar, V. (2018). "Diseño de material gráfico informativo dirigido al Centro de Psicología Aplicada (CPsA) de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador para fomentar la inclusión de la comunidad LGBT en sus espacios de comunicación". [Tesis de grado, Universidad católica del Ecuador]. Repositorio PUCE. <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/15362/Veronica%20Salazar.%20TFC2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

- Santa Cruz, T. y Antezana, M. (2021). *Vista de impacto en la imagen corporativa ante la inclusión de comunidades LGBT en tiendas retail en el Perú*. [Tesis de grado, Universidad San Martín de Porre]. Repositorio UPC.
<http://ojs.correspondenciasy analisis.com/index.php/Journalcya/article/view/369/586>
- Sarduy, Y. (2007). El análisis de información y las investigaciones cuantitativa y cualitativa. *Revista Cubana de Salud Pública*, 33(3).
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662007000300020
- Souto, I. (2023). *Todo lo que necesitas saber sobre SPSS antes de utilizarlo*. USCMARKETINGDIGITAL. <https://uscmarketingdigital.com/todo-sobre-spss/>
- UNHR. (2019). *Ecuador: Discrimination and environmental racism against people of African descent must end, say UN experts*. <https://www.ohchr.org/en/press-releases/2019/12/ecuador-discrimination-and-environmental-racism-against-people-african>
- Ventura, R. (2016). Tendencias de investigación sobre la heteronormatividad en los medios de comunicación. *Universidad del Zulia*, 32(10), 932-952.
<https://www.redalyc.org/pdf/310/31048901051.pdf>
- Villavicencio, P. y Zaruma, M. (2016). *Homosexualidad y autoestima de los integrantes de la comunidad lgbt de Riobamba en el periodo mayo- octubre 2015*. [Tesis de grado, Universidad Nacional de Chimborazo]. Repositorio UNACH. <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/864>
- Yang, J. y Íñiguez, L. (2021). La Homosexualidad en la Psicología de América Latina, España y Portugal. *Revista Polis e Psique*, 11(2), 109-135.
http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2238-152X2021000300007&lng=pt&tlng=es.

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

ANEXOS.

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

Estimado participante, el presente formulario está desarrollado por estudiantes de la Carrera de Psicología de la Universidad Indoamérica, con el fin de desarrollar el proyecto de grado titulado "AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO" para lo que se le solicita total sinceridad al responder las preguntas. Se enfatiza que esta recolección de datos es netamente con fines académicos y se manejará con total confidencialidad.

¿Está de acuerdo en participar libre y voluntariamente en la presente encuesta? *

Sí

No

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

Edad *

- 18-22
- 23-27
- 28-32
- 33-37
- 38-42

Orientación sexual e identidad de género *

- Lesbiana
- Gay
- Bisexual
- Transgénero
- Otros

Nivel de instrucción *

- Primaria
- Secundaria
- Tercer nivel
- Cuarto nivel
- Ninguna

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

Estado civil *

- Soltero/a
- Casado/a
- Divorciado/a
- Viudo/a
- Unión libre
- Relación abierta
- Otro

Sección 2 de 3

Discriminación percibida en la comunidad LGBT



Descripción (opcional)

He recibido insultos de personas extrañas por ser LGBT *

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Parcialmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

Me han puesto Sobrenombres Despectivos por mi orientación sexual *

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Parcialmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

He sido juzgado por no ser heterosexual *

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Parcialmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

He sido acosado físicamente por ser LGBT *

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Parcialmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

He sido víctima de bullying por mi orientación sexual *

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Parcialmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

Me tratan diferente porque no soy heterosexual *

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Parcialmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

En ciertos ambientes siento que las personas me rechazan porque soy LGBT *

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Parcialmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

He sido tratado injustamente en mi trabajo o lugar de estudios por ser LGBT *

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Parcialmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

La gente generalmente piensa que son inmoral porque soy LGBT *

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Parcialmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

He sido tratado injustamente en restaurantes o tiendas por mi orientación sexual *

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Parcialmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

**El sistema educativo de mi país no se ajusta a las necesidades de la comunidad
LGBT** *

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Parcialmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

Las personas LGBT son generalmente excluidas de grupos religiosos/ iglesias *

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Parcialmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

La comunidad LGBT carece de servicios especializados *

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Parcialmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

En público, las parejas del mismo sexo no son tratadas de la misma forma que las de sexo opuesto *

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Parcialmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

Los políticos de mi país minimizan las necesidades de la comunidad LGBT *

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Parcialmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

*

La sociedad no apoyaría un candidato LGBT que aspire a un puesto publico

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Parcialmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

*

Las personas suelen tratar irrespetuosamente a la comunidad LGBT

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Parcialmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

Generalmente, las personas LGBT no son aceptadas socialmente *

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Parcialmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

En donde vivo, las personas LGBT son vistas como pecadores *

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Parcialmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

En mi país, la comunidad LGBT es objeto de burlas *

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Parcialmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

Sección 3 de 3

Escala de autoestima de Rosenberg



Descripción (opcional)

Me siento una persona tan valiosa como las otras *

- Muy en desacuerdo
- En desacuerdo
- De acuerdo
- Muy de acuerdo

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

Generalmente me inclino a pensar que soy un fracaso *

- Muy en desacuerdo
- En desacuerdo
- De acuerdo
- Muy de acuerdo

Creo que tengo algunas cualidades buenas *

- Muy en desacuerdo
- En desacuerdo
- De acuerdo
- Muy de acuerdo

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

Soy capaz de hacer las cosas tan bien como los demás *

- Muy en desacuerdo
- En desacuerdo
- De acuerdo
- Muy de acuerdo

Creo que no tengo mucho de lo que estar orgulloso *

- Muy en desacuerdo
- En desacuerdo
- De acuerdo
- Muy de acuerdo

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

Tengo una actitud positiva hacia mí mismo *

- Muy en desacuerdo
- En desacuerdo
- De acuerdo
- Muy de acuerdo

En general me siento satisfecho conmigo mismo *

- Muy en desacuerdo
- En desacuerdo
- De acuerdo
- Muy de acuerdo

AUTOESTIMA Y DISCRIMINACIÓN EN PERSONAS ADULTAS DE LA COMUNIDAD LGBT DE LA CIUDAD DE QUITO

Me gustaría tener más respeto por mí mismo *

- Muy en desacuerdo
- En desacuerdo
- De acuerdo
- Muy de acuerdo

Realmente me siento inútil en algunas ocasiones *

- Muy en desacuerdo
- En desacuerdo
- De acuerdo
- Muy de acuerdo

A veces pienso que no sirvo para nada *

- Muy en desacuerdo
- En desacuerdo
- De acuerdo
- Muy de acuerdo

GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN.

Descripción (opcional)