



Universidad
Indoamérica

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR
HUMANO
CARRERA DE PSICOLÓGIA

TEMA:

EFFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VICTIMAS DE
VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Trabajo de Integración Curricular previo a la obtención del título de
Licenciados en Psicología.

Autor(a)

Lisbeth Nayeli Yar Barriga

María Guadalupe Paladines
Suquilanda

Tutor(a)

Ps.Cl. Paola Silvana Valencia
Medina,Mg.

AMBATO– ECUADOR
2023

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA
CONSULTA,
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN
ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN
CURRICULAR**

Nosotras, Yar Barriga Lisbeth Nayeli y Paladines Suquilanda María Guadalupe, declaramos ser autoras del Trabajo de Integración Curricular con el nombre "EFECTOS PSICOLOGICOS EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR", como requisito para optar al grado de Licenciada en Psicología General y autorizamos al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Tecnológica Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Tecnológica Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, aceptamos que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Tecnológica Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Ambato, a los 8 días del mes de septiembre de 2023, firmamos conforme:

Autora: Yar Barriga Lisbeth Nayeli
María Guadalupe

Autora: Paladines Suquilanda

Dirección: Latacunga, Av. Oriente

Dirección: Ambato, Av. Monseñor Abel.

Firma:



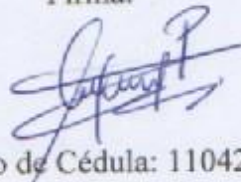
Número de Cédula: 050317720-6

Correo Electrónico:

nayeliyar10@hotmail.com

Teléfono: 0958862105

Firma:



Número de Cédula: 110423246-5

Correo Electrónico:

lupita4015@outlook.com

Teléfono: 0980443801

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Integración Curricular "EFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR" presentado por Yar Barriga Lisbeth Nayeli y Paladines Suquilanda María Guadalupe, para optar por el Título de Licenciada en Psicología General,

CERTIFICO

Que dicho Trabajo de Integración Curricular ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte los Lectores que se designe.

Ambato, 8 de septiembre del 2023



Ps. Cl. Paola Silvana Valencia Medina, Mg.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

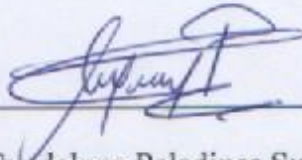
Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente Trabajo de Integración Curricular, como requerimiento previo para la obtención del Título de Licenciada en Psicología General son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor.

Ambato, 8 de agosto 2023



Lisbeth Nayeli Yar Barriga

C.I 050317720-6



María Guadalupe Paladines Suquilanda

C.I 110423246-5

APROBACIÓN DE LECTORES

El Trabajo de Integración Curricular ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: EFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR, previo a la obtención del

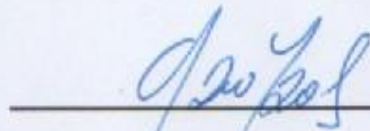
Título de Licenciada en Psicología General, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del Trabajo de Integración Curricular.

Ambato, 07 de septiembre del 2023



Psí.Cl. Verónica Elizabeth Labre Tarco

LECTOR



Psc. Cl. Giovanni Sebastián Lascano Arias

LECTOR

EFFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

PSYCHOLOGICAL EFFECTS ON WOMEN VICTIMS OF DOMESTIC VIOLENCE

Autor: Nayeli Yar Barriga
lyar@indoamerica.edu.ec

Autor: Guadalupe Paladines Suquilanda
lyar@indoamerica.edu.ec

Tutor: Paola
correoinstitucional@uti.edu.ec

Lector: Verónica Labre Tarco
correoinstitucional@uti.edu.ec

Lector: Geovanni Lascano Arias
correoinstitucional@uti.edu.ec

Trabajo de Titulación para la
obtención del título de
Psicólogo General de la
Universidad Tecnológica
Indoamérica.

Modalidad:
Investigación Cualitativa.

Ambato, Ecuador.
Febrero de 2023.

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo conocer el estado emocional de las mujeres participantes que colaboraron aportando con información necesaria que dé a conocer sus vivencias antes de estar expuestas al maltrato, también investiga los efectos psicológicos producidos en estas personas víctimas de violencia intrafamiliar en distintos periodos de tiempo, es decir antes y después de convivir con su agresor. Esta investigación es de tipo cualitativa, ya que se basó en los datos estadísticos que muestra el INEC 2018 sobre la violencia intrafamiliar en las mujeres de la ciudad de Ambato, realizando una recolección de información a través de la entrevista, se trabajó con 5 participantes que contribuyeron con la información para el análisis, de esta forma se determinó que las mujeres antes de empezar una etapa de convivencia con su ex pareja se sentían felices, plenas y seguras de sí mismas, sin embargo, posterior a ello se determina que las mujeres padecían una baja autoestima y pensamientos negativos por los golpes o insultos que recibían de parte de su conviviente. Finalmente, las participantes decidieron separarse y trabajar en ellas mismo, de esta forma recuperaron su autoestima y consiguieron estabilidad emocional y seguridad.

Palabras Clave: *autoestima, efectos psicológicos, violencia.*

ABSTRACT

The present research had the objective of knowing the emotional state of the participating women who collaborated by contributing with necessary information that gives to know their experiences before being exposed to abuse, it also investigates the psychological effects produced in these people victims of domestic violence in different periods of time, that is to say before and after living with their aggressor. This research is qualitative, since it was based on the statistical data shown by INEC 2018 on domestic violence in women in the city of Ambato, conducting a collection of information through the interview, we worked with 5 participants who contributed with the information for the analysis, In this way, it was determined that before starting a stage of cohabitation with their ex-partner, the women felt happy, full and self-confident; however, after that, it was determined that the women suffered from low self-esteem and negative thoughts due to the blows or insults they received from their partner. Finally, the participants decided to separate and work on themselves, thus recovering their self-esteem and achieving emotional stability and security.

Keywords: *self-esteem, psychological effects, violence.*

1. INTRODUCCIÓN.

EFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

El presente trabajo tiene un campo de investigación posicionado desde el área de la psicológica clínica, ya que esta muestra su función en el estudio, prevención y tratamiento de trastornos mentales, al igual que busca salvaguardar la salud y bienestar psicológico de la sociedad por ello la investigación parte desde los estudios realizados sobre la violencia psicológica y cómo esta se direcciona hacia la mujer, exponiendo así las secuelas psicológicas de la violencia intrafamiliar en las mujeres víctimas de ello.

Díaz, (2020) hace referencia a la importancia de trabajar con las víctimas de maltrato psicológico, ya que esta ayuda a la resolución de problemas tanto emocionales y de dependencia permitiéndoles así trabajar en sí mismas y apoyándolas a cortar el vínculo con su agresor, la psicología trabaja con la mujer ayudándole a la reconstrucción de su identidad y su estabilidad emocional de esta forma mejorando su salud mental.

Además, (Sandra, 2021) manifiesta que esta investigación se posiciona desde la teoría humanista, la cual, según Carl Rogers, menciona que el ser humano nace con una tendencia de realización, mismo que está abierta a nuevas experiencias y

que genera un valor a otros sujetos y a sí mismo. De esta manera se hace referencia a la parte psicológica en donde se manifiesta sobre las emociones en víctima de violencia intrafamiliar.

Los sociólogos (Torres y Ortega, 2019) definen a la familia afirmando que es un grupo caracterizado por relaciones sexuales suficientemente definidas y permanentes para promover la reproducción y educación de la descendencia; también se conceptualiza como un grupo relativamente permanente y socialmente sancionado de padres e hijos.

Según (Lopez y Santos, 2011) la familia es “un sistema de interrelación biopsicosocial que media entre el individuo y la sociedad y se encuentra integrada por un número variable de individuos, unidos por vínculos de consanguinidad, unión, matrimonio o adopción”.

La violencia intrafamiliar hace referencia a un fenómeno que según la OMS (2021) es la agresión física, psicológica o sexual cometida por miembros del núcleo familiar, alterando de esta manera el espacio donde se desarrollan relaciones afectivas, perjudicando el desarrollo psicológico de los miembros del hogar.

EFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

En Ecuador, específicamente en la ciudad de Ambato, se conoce que las tasas de violencia han incrementado considerablemente (Diario La Hora, 2022) se conoce que el 81.9% de violencia intrafamiliar es en contra de la mujer y se evidencia que la edad de las víctimas oscila entre los 18 y 30 años de edad, por ende, en el año 2022 en la ciudad de Ambato se registraron 2666 casos de violencia intrafamiliar.

Es importante conocer qué tipos de violencia existen ya que no se puede considerar solo a la agresión física como violencia o como la fuerza que atenta con el bienestar del ser humano, Para (Mesias y Sandoval, 2023) generalmente el maltrato en el núcleo familiar comienza con una dinámica verbal agresiva siendo parte de esta los insultos y/o amenazas para finalmente ejecutar el hecho violento (conducta violenta) con golpes, extorsión, humillación; haciendo que la víctima se sienta menospreciada.

La Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia (Fiscalía General de la República, 2020), define a la violencia psicológica como el comportamiento u omisiones que dañan la estabilidad psicológica: negligencia,

abandono, descuido, celotipia, insulto, humillación, depreciación, indiferencia, adulterio, comparación destructiva, rechazo, restricciones y amenazas. Esto conduce a la depresión, al aislamiento, la devaluación de la autoestima e incluso al suicidio de las víctimas.

La violencia física, según Caceres (2020), hace referencia a los golpes que puedan causar lesiones físicas incluyendo moretones, fracturas o sangrados internos, llegando al punto de la muerte. Por otro lado existe la violencia sexual, que para la (Organización Mundial de la Salud, 2021) es “cualquier acto sexual, tentativa de acto sexual u otro acto sexual dirigido contra una persona mediante la coacción ejercida por otra persona, independientemente de su relación con la víctima y bajo cualquier circunstancia, es decir intentar o realizar un acto sexual sin el consentimiento activo de las partes es un delito, esta incluye violación, toques no deseados, delitos sexuales, comentarios sexuales no deseados, amenazas de otras consecuencias como la prostitución forzada o trata de personas”.

La violencia emocional, (UNICEF, 2022) también conocida como abuso mental o psicológico, puede tomar muchas formas,

EFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

incluyendo aterrorizar, intimidar, amenazar, explotar, rechazar, aislar, descuidar, humillar, o ridiculizar. También podría tratarse de no brindar apoyo emocional, ignorar las necesidades (básicas) educativas o médicas, y/o exponer al individuo a violencia doméstica, acoso o sometimiento. Así mismo debemos considerar los extremos de violencia emocional, como el aislamiento y otras formas degradantes de encarcelamiento. Si bien la angustia o el daño emocional suelen ser el resultado de sufrir violencia física o sexual, los niños también son objeto de agresiones psicológicas o verbales.

Otro de los tipos de violencia que se puede evidenciar es la simbólica esta hace referencia a la sumisión de la víctima, considerando este tipo de violencia como un sistema de dominación estructural, considerando la ideología patriarcal donde el hombre tiene derecho sobre la mujer y esta no debe opinar ante sus decisiones.

Por otro lado, es importante conocer que son las vivencias para lo cual (Minayo, 2019) menciona que una vivencia es la experiencia viva y humana cuyo contenido está formado por la actuación de la totalidad de las fuerzas psíquicas. Las

ciencias comprensivas están fundadas en el nexo entre experiencia, vivencia y comprensión.

Según (Organización Mundial de la Salud, 2021) las investigaciones a nivel global, se muestra una prevalencia de la violencia intrafamiliar se estima que, en una población de 736 millones de mujeres en el mundo, una de cada tres ha experimentado alguna vez en su vida violencia física o sexual por parte de una pareja íntima, o violencia sexual perpetrada por alguien que no era su pareja.

Para (Donoso, Garzón, y Costales, 2021) manifiesta que la violencia intrafamiliar es un hecho que ha tomado fuerza en el tiempo de confinamiento, ya que hacen referencia a que las víctimas decidieron soportar la convivencia con su agresor por el temor de quedarse en la calle, esto también trajo una dependencia emocional en algunas víctimas, a través del INEC se revisó las estadísticas y refiere que en el año 2018 cada 3 días había una nueva víctima de violencia intrafamiliar donde el 34% de los afectados tenían una relación de convivencia con su víctima, posteriormente en las encuestas del (INEC, 2019) muestra que 43 de cada 100

EFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

mujeres han sufrido violencia por parte de su conviviente, esta cifra se resume en el 40,8% siendo la violencia psicológica la que resalta y con el 25% la violencia física.

Según el INEC (2019) muestra en su estudio estadístico que en la población el 64.9% a nivel nacional sufre de violencia física, sexual, psicológica en la cual se ve que la mayor tasa de violencia se da en el sector urbano mostrando en las tablas que el 65.7% puede ser por que se deciden a romper el silencio y hablan sobre la situación mientras que en la población rural 62.8% denuncia los casos de violencia y llevan a la parte legal por temor del que dirán o en muchas ocasiones las personas tienen una idea muy errónea de la convivencia de pareja.

Por otro lado, según (El Heraldó , 2021) en su nota menciona que en lo que va del año 2021 se reciben 105 alertas de violencia intrafamiliar esto se resume a una cifra del 80% en la ciudad de Ambato.

Por tal motivo, el principal vacío de conocimiento que presenta esta investigación es el del evidencia, para Meza y Nascimento,(2018) este refiere como una necesidad de investigación dentro de un ámbito, y busca convencer al lector sobre la importancia de la

investigación, por ello, en este desarrollo se manifiesta ya que no se logra encontrar muchos datos que aporten o ayuden a conocer los efectos psicológicos que se generen en las víctimas de violencia intrafamiliar, en la mayoría de investigaciones lo que se realiza es el estudio desde los factores físicos y cómo actuar mediante la parte legal en la cual nos hemos dado cuenta que la mayoría de investigaciones deja de lado la salud mental en las víctimas y no toma importancia de sus vivencias y como han trabajado para superar estos acontecimientos, en muchas ocasiones las mujeres víctimas de violencia denuncian, pero no se da un seguimiento adecuado o ellas prefieren levantar la denuncia y regresar con su agresor y mantener el núcleo familiar, otro de los vacíos de conocimiento investigativo es el hecho que las víctimas no tienen el conocimiento sobre salud mental esto hace que sea un campo de investigación novedoso y necesario para generar prevención o plantear un plan de tratamiento que se pueda utilizar para el bienestar de las víctimas.

El interés de esta investigación es conocer sobre los efectos psicológicos de las mujeres que han sufrido maltrato

EFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

intrafamiliar antes, durante y después de las agresiones. Para de este modo orientar la ayuda psicológica hacia las víctimas mejorando su salud mental, otra de las inquietudes que surge en esta investigación es el conocer ¿Cuáles son las vivencias de las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar? ¿Cuáles son las causas más comunes para que se genere violencia intrafamiliar en contra de la mujer? ¿Cuál fue su reacción al descubrir que era víctima de violencia? ¿Cuáles son las consecuencias y secuelas psicológicas de la violencia intrafamiliar? Comprender los efectos psicológicos que se generaron en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar.

Describir el estado emocional de la víctima (mujer) previo a agresiones.

Describir los efectos psicológicos de las víctimas (mujer) durante el tiempo de convivencia con su agresor.

Describir los efectos psicológicos de la víctima (mujer) posterior a sus vivencias con el agresor.

Analizar cuáles son los tipos de violencia que son comúnmente denunciados, para conocer como estas afectan psicológicamente en las víctimas y sus secuelas.

Identificar las causas más comunes para que se genere violencia intrafamiliar en contra de la mujer.

2. MARCO METODOLÓGICO.

La siguiente investigación se enfoca en el paradigma constructivista, ya que asume que el conocimiento es una construcción mental del sujeto mismo que trae como resultado la actividad cognitiva. También nos plantea que el conocimiento no es el resultado de la copia de la realidad, si no que presenta un proceso dinámico e interactivo donde la información externa es interpretada por la mente. Según Hernández et al. (2010) afirman que el constructivismo es un sustento para la investigación cualitativa, e indican las siguientes afirmaciones como aportaciones principales de este paradigma: • La realidad se la construye socialmente desde diversas formas de percibirla. • El saber se construye de forma social por los participantes en el proceso investigativo. • La investigación no es ajena a los valores del investigador. • Los resultados no pueden ser generalizados en forma ajena al contexto y el tiempo.

Desde el paradigma constructivista el diseño de teoría fundamentada es la

EFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

principal herramienta que permite al investigador poder construir una teoría sustantiva que permita interpretar la subjetividad, ideología, percepción, constructos, discursos, etc. que construyen los individuos que se encuentran en el estudio (Creswell, 2014).

Los académicos de la (Revista Electrónica de Portales Médicos, 2015) tienden a calificar y/o evaluar la excelencia de los trabajos académicos en general en relación con la sofisticación de sus métodos de investigación. La filosofía de la ciencia brinda al investigador muchas oportunidades para, por un lado, dirigir un conjunto de actividades en beneficio de los esfuerzos del investigador, comprometerse apasionadamente a aceptar la teoría y comunicar la investigación que está realizando y, por otro lado, guiar el investigador. en relación con los antecedentes, el entorno, el alcance o la realidad del plan de trabajo, diseño o estrategia en el que analiza la base teórica del estudio. Para unir estas dos perspectivas teóricas y prácticas, en este informe me refiero a dos dimensiones de la complejidad que me permiten esquematizar la dirección epistemológica ontológica en la investigación en ciencias sociales.

La dimensión metodológica según (Cantero, 2013). hace referencia a la facultad para diseñar estrategias de integración funcional de este modo se busca evitar las debilidades en base a las metodologías pues se crea una deconstrucción en la cual se acepta las diferencias en lo que respecta a cuantitativa y cualitativa esta dimensión metodológica no prohíbe la osmosis, ni la hibridación, ni la combinación de elementos, esta se la puede observar con seis dimensiones que aportan con las decisiones más importantes:

En la presente investigación se considera al diseño fenomenológico. De acuerdo con (Guillen, 2019) la fenomenología nace como un análisis a las experiencias significativas que se le muestran al consciente del sujeto, para ello es importante conocer que el fenómeno viene a ser parte significativa del problema y no cabe la posibilidad de analizar el aborde de una variable sin comprender la otra en este caso no podemos comprender las consecuencias psicológicas sin antes conocer lo que es la violencia intrafamiliar, es así que la fenomenología nos permite explorar en la conciencia, permitiendo que el sujeto comprenda la esencia y la manera de percibir la vida.

EFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Así mismo (Guillen, 2019) señala que este diseño fenomenológico podemos encontrar la hermenéutica que su orientación se basa en la descripción e interpretación de las estructuras fundamentales que se crean en base a la experiencia vivida del sujeto y coloca un valor en su aprendizaje, esto comprende que debe tener una relación entre el análisis y la coherencia.

Por otro lado, como unidad de análisis se ha considerado a las vivencias que hacen referencia a las experiencias que el ser humano adquiere, esta experiencia parte de una situación considerando así que son realidades que el ser humano pasa y esta modifica su conducta.

Para (Sulle y Labandal, 2016) la vivencia parte de una experiencia de vida de donde el sujeto va a desarrollar un aprendizaje, dentro del plano psicológico lo utilizan para realizar un análisis de las experiencias y de este modo determinar como se genera la conducta del individuo, una vivencia interviene en el plano emotivo y primitivo del hombre permitiéndoles desarrollar un aprendizaje sea este positivo o negativo.

Una vivencia es una experiencia psicológica que va acompañada de emociones fuertes y por lo tanto deja una

huella en la vida del sujeto. Según Dilthey **Fuente especificada no válida.**, La vivencia es la experiencia humana vivida, cuyo contenido está formado por la acción colectiva de las fuerzas psíquicas. La ciencia integradora se basa en la experiencia y la conexión entre la experiencia y la comprensión.

Pero la vivencia se diferencia de la experiencia en que es un patrón individual encargado de representar la realidad. Es causado por la resistencia del mundo externo a los movimientos de nuestro cuerpo ya nuestros impulsos de voluntad y emocionales en respuesta a la ocurrencia de hechos conscientes. Estos, a su vez, están sujetos a condiciones históricas que hacen que estas experiencias sean individuales con significado colectivo **Fuente especificada no válida.**

Al hablar de vivencias entendemos todo lo que los individuos y los grupos han aprendido y experimentado, expresado en sentido común. Para este autor, la experiencia es la objetivación de la experiencia en términos de la realidad del pensamiento. En otras palabras, las vivencias difieren de la experiencia en que forma la historia de un individuo sobre lo que experimenta.

EFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

En la presente investigación se considera como participantes a las mujeres víctimas de violencia, para ello es importante conocer que es la mujer, para (Ramirez, 2010) refiere que es difícil colocar una definición de mujer sin embargo menciona que es un conjunto de características, como la comprensión los cuidados que muestra con su familia y con ella mismo se la conoce como una figura de muestra afectiva con su entorno, generalmente la palabra mujer la vinculan con el sexo femenino que pasa de niña a mujer para ello los parámetros culturales consideran que eso sucede desde que la mujer tiene la menarquia.

Por otro lado, Comte (2010) comenta que para los antiguos filosofos a la mujer se le consideraba como un ser subalterno en todos los ambitos tanto social, en el campo científico y finalmente en el hogar ya que todo el poder se lo atribuian al hombre.

Según (Hanna, 2022) por las características que presenta la mujer la hace ver como el sexo débil ante la sociedad, limitando y colándola como quien tiene que ser la imagen amorosa, con dones de cuidado y dedicación al hogar cumpliendo y con la idea errónea que la colocaba en la posición de madre y esposa.

Sin embargo (Torres M. , 2005) refiere que en la actualidad la mujer puede desempeñar papeles importantes en la sociedad, desarrollándose en el ámbito deportivo, profesional, político, etc. Por ende, a los hombres en la actualidad se han mostrado con una cierta discrepancia ya que algunos mantienen esa idea patriarcal y consideran que la mujer solo está hecha para las labores del hogar que no pueden ejercer otro rol en la sociedad.

La presente investigación se basa en un muestreo no probabilístico ya que se considera un estudio exploratorio, este muestreo es menos estricto y depende de la experiencia de los individuos, este método es propio para la investigación cualitativa.

Para (Ortega, 2022) el muestreo por conveniencia es un muestreo no probabilístico, en la cual la población es seleccionada acorde a un interés que se presenta en común, es considerada favorable ya que se puede mostrar una población demasiado extensa entonces se toma una pequeña muestra que represente a toda la población, esto permite al investigador elegir su población a conveniencia y observando que aporte información en la investigación.

EFFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

El muestreo por conveniencia es una muestra estadística en la cual el investigador elige aquellos sujetos a los cuales presenta mayor facilidad de acceso, es así que el muestreo por conveniencia consiste en seleccionar a aquellos individuos que aportan con la información y datos de interés en la investigación siendo este la muestra referente del tema de interés, el estudio se va a realizar con una población de 10 mujeres que aporten con información sobre los efectos psicológicos que ellas han experimentado después de ser víctimas de violencia intrafamiliar.

La presente investigación se basa en analizar las vivencias de las mujeres que han sido víctimas de violencia en todos sus ámbitos, y observar cuales son las consecuencias psicológicas que estas han dejando incluso observar las secuelas emocionales y que han realizado ellas para sanar y generar un cuidado de su salud mental.

En la técnica de producción de datos se utilizó a la entrevista semiestructurada ya que esta permite conocer a los candidatos de una manera natural sin regirnos a un orden formal en su estructura de preguntas, para (Bravo y Garcia, 2013) es una

estrategia flexible que permite entablar un diálogo con las personas y llegar a obtener la información necesaria que se vea como un aporte en la investigación y poder excluir datos que no se vean necesarios en el estudio.

Las técnicas de análisis de datos se basan en la interpretación de la información obtenida en el caso de la investigación cualitativa, el recurso más usado es la entrevista y en el análisis se va observando la información necesario a través de la codificación axial que para (Cantero, 2013) es el proceso de identificación en la relación y categorización de los datos obtenidos, se denomina codificación axial ya que esta categorización ocurre alrededor de eje o una variable integrando de este modo la información en cuanto al relato de los participantes dentro de la investigación. La información se desecha los datos que no aporten con la investigación es una información que no cuenta con un valor numérico ya que especialmente en el tema propuesto se va a hablar desde la perspectiva y las vivencias de las mujeres que fueron víctimas de violencia intrafamiliar, esto nos permite incluso sacar conclusiones y observar las áreas afectadas psicológicas y emocionales de las víctimas.

EFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Acorde a la parte formal podemos mencionar que se va a ocupar el consentimiento informado ya que según él (Ministerio de Salud Pública, 2016) es uno de los instrumentos que busca informar al paciente y que este reciba la información adecuada, este motiva a la decisión de los participantes a ser parte o no de una investigación o a los acuerdos estipulados.

3. RESULTADOS.

Para el apartado de los resultados, nos hemos enfocado en el análisis y codificación de las respuestas impartidas por los participantes, la entrevista es utilizada como herramienta de recolección de datos y las preguntas enfocadas en el mismo parten de los objetivos específicos en donde estas permiten recolectar información esencial esto se encuentra categorizado en tres dimensiones 1) Estado emocional de la víctima, 2) Efectos psicológicos durante el tiempo de convivencia con su agresor y 3) Efectos psicológicos posterior a sus vivencias.

3.1 ESTADO EMOCIONAL

Dentro de esta área de estudio se encontró las siguientes subcategorías: *emociones positivas*, *emociones negativas*, que hacen referencia a las emociones que se hayan estrechamente vinculadas a los sentimientos, pero son realidades cerebrales diferentes. Las emociones preceden a los sentimientos. La emoción es la respuesta del organismo ante un

estímulo emocionalmente competente, es decir, un objeto o suceso con importancia biológica.

En esta subcategoría las *emociones positivas* hacen referencia a los sentimientos agradables de un individuo y estas ayudan a incrementar la atención y mejorar para obtener una mayor conciencia y por lo tanto estas emociones positivas mejoran nuestro desempeño.

Julia menciona “me sentía tranquila, me ponía feliz el poder compartir experiencias con amigas, y con mi pareja fue una época bonita para mí antes de irme a vivir junto a él” (Entrevista P1, párrafo 1, línea 2-3).

Sofía menciona “cuando éramos enamorados todo era diferente como llevábamos muchos años de relación pues pensaba que ya lo conocía lo suficiente como para ya empezar a vivir juntos, yo me sentía amada y eso a mí me hacía muy feliz” (Entrevista P3, párrafo 1, línea 1-3).

Se puede evidenciar que estas participantes eran comprendidas, amadas hasta antes de generar un espacio de convivencia o haber contraído matrimonio, pues generaban en ellas un sentimiento de felicidad y eso les hacía pensar o creer que ya conocían lo suficientemente a sus ex parejas.

Por otro lado, en la investigación resalta las *emociones negativas* mismas que se conocen como la producción de sensaciones poco agradables de un sujeto y estas surgen de una experiencia o acontecimiento negativo, estas emociones negativas aportan con la supervivencia del ser humano.

EFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

A continuación, se pone en consideración las siguientes respuestas emitidas por las mujeres entrevistadas las cuales se evidencia cómo generaron sus emociones la mayor parte de ellas negativas.

Así pues, *Verónica* “me ponía triste y me daban ganas de llorar cuando discutíamos porque en dos ocasiones mencionó a su ex pareja diciendo que ella no se portaba como yo lo hacía que le enojaba que yo salga con mis amigas” (Entrevista *Verónica*, párrafo 5, línea 3-5).

Julia menciona que “La convivencia era un poco compleja ya que siempre interfería la familia de mi ex pareja, me ponía mal cuando la familia le decía que él es mucho para mí, que él se merecía una mujer más bonita.” (Entrevista *Julia*, párrafo 6, línea 1-3)

Se puede evidenciar que estas participantes mostraban sentimientos de tristeza, las cuales provocó en ellas inseguridad, pensamientos negativos en base a sus *emociones* llegando a considerar personas incapaces de sentirse plenamente felices.

3.2 EFECTOS PSICOLÓGICOS DURANTE EL PERIODO DE VIOLENCIA

Dentro de esta área de estudio se encontró las siguientes subcategorías: *autoestima*, *dependencia*, *estado emocional*, La autoestima es un concepto psicológico fundamental que se refiere a la valoración y percepción que una persona tiene de sí misma. Es la evaluación subjetiva que una persona hace sobre su propio valor,

competencia y habilidades, así como sobre su capacidad para enfrentar los desafíos y situaciones de la vida, la autoestima puede ser tanto positiva como negativa, y se desarrolla a lo largo del tiempo a través de diversas experiencias, interacciones sociales y percepciones internas. Una autoestima positiva implica tener una visión saludable y positiva de uno mismo, confianza en las propias capacidades y habilidades, y una actitud de aceptación y amor hacia sí mismo.

Para ello se toma en cuenta el ambiente en el que se desarrollan las participantes por ello se relaciona a la primera dimensión de acuerdo a lo que manifiesta *Martha* “Me hubiera encantado escucharlo decir que soy una mujer inteligente y capaz de realizar las cosas que me lo proponga” (Entrevista *Martha*, párrafo 2, línea 1-2).

Isabel menciona “Me hubiera gustado que me diga que soy una buena madre y buena esposa, o que me diga te vez hermosa hoy, pero hacía todo lo contrario el miraba otras mujeres y las elogiaba” (Entrevista *Isabel* párrafo 2, línea 2-3).

De esta manera se puede evidenciar que *Martha e Isabel* se enfrentan a una autoestima baja generándoles un sentimiento de tristeza al no sentirse alagadas o deseadas por parte de su pareja y todas estas menciones han generado un descenso en su autoestima al no ser consideradas como personas dignas para su pareja.

Por otro lado, podemos referirnos a la sub categoría de la dependencia que se genera en las víctimas, La dependencia en mujeres víctimas de violencia hace

EFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

referencia a una situación en la que una mujer se encuentra atrapada en una relación abusiva y desarrolla una serie de vínculos emocionales y económicos con su agresor que dificultan su capacidad para salir de esa situación. En el contexto de la violencia de género, la dependencia puede manifestarse de diversas formas:

Dependencia emocional: la mujer puede sentir un fuerte vínculo emocional con su agresor, a pesar del abuso y maltrato que está experimentando. Esto puede deberse a factores como el miedo a la soledad, la baja autoestima, la creencia de que el agresor cambiará o el sentimiento de que merece el trato que recibe.

Dependencia económica: El agresor puede controlar los recursos financieros en la relación, lo que deja a la mujer en una posición de vulnerabilidad económica. Puede que no tenga acceso a dinero propio, empleo o recursos para vivir de manera independiente.

Dependencia social: El aislamiento social es una táctica común en las relaciones abusivas. El agresor puede separar a la mujer de su red de apoyo, familiares y amigos, lo que dificulta aún más su capacidad para buscar ayuda o escapar de la situación.

Dependencia física: La violencia física puede generar miedo y amenazas, haciendo que la mujer tema por su seguridad si intenta alejarse del agresor.

En base a ello *Sofía* comenta “No regresé con mi ex pareja porque hablamos de un cambio de actitudes y nunca se dio, pero si en el caso de que se nos cruce el hecho de querer regresar me fijaría en sus cambios

de actitud y en el bienestar de mi hija viendo como ella se siente” (Entrevista *Sofía*, párrafo 17, línea 1-4).

Verónica menciona “En momentos si he pensado regresar con el considerando que todos podemos equivocarnos y que un niño tiene derecho a crecer en un hogar estructurado. Sin embargo, lo que me detiene es el temor a perder mi estabilidad económica y laboral” (Entrevista *Verónica*, párrafo 18, línea 1-4).

Se puede evidenciar en las mujeres entrevistadas tienen una cierta dependencia hacia sus ex parejas debido a que han considerado o han pensado regresar con sus agresores tratando de justificar el motivo de su proceder ante sus malos tratos olvidando lo que en su momento padecieron, sin embargo, *Sofía* pone por delante el bienestar de su hija, mientras que por otro lado la *Verónica* tiene un sentimiento de temor al perder todo el progreso que ha ido logrando.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud mental y el estado emocional como un estado de bienestar en el que cada individuo desarrolla su potencial, afronta las tensiones de la vida, trabaja de forma productiva y aporta algo a su comunidad.

En el mismo contexto durante ese periodo de violencia emocionalmente manifiestan las participantes *Julia* “vivía con miedo me sentía mal conmigo misma, lloraba y tenía pensamientos negativos” (Entrevista *Julia*, párrafo 3, línea 2).

Martha manifiesta que “me sentía triste, pero a la vez me daba coraje conmigo

EFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

misma por el hecho de saber que no merecía esos tratos incluso lloraba” (Entrevista *Martha*, párrafo 3, línea 1-2).

Isabel menciona “Siempre estaba triste, siempre quería llorar, en mi trabajo solía estar distraída, sentía que no tenía apoyo de nadie”. (Entrevista *Isabel*, párrafo 14, línea 1-2)

Se evidencio que estas participantes antes mencionadas se sentían con una baja autoestima, ya que manifestaron que se sentían mal emocionalmente cuando se daba los hechos, con eso podemos deducir que muestran una tendencia a depresión mas no la señalan o mencionan durante la entrevista.

3.3 EFECTOS PSICOLÓGICOS POSTERIOR AL PERIODO DE VIOLENCIA

Dentro de esta área de estudio se encontró las siguientes subcategorías: *autoestima*, *dependencia*, *estado emocional*, La autoestima es un factor importante a considerar en la vida de las personas en general y en particular, en el tema del desempeño y de las actitudes hacia las actividades a desempeñar de cada ser. La autoestima de una persona es la consideración que tiene hacia sí misma. La autoestima se desarrolla a partir de la interacción humana, mediante la cual las personas se consideran importantes una para las otras. El yo evoluciona por medio de pequeños logros, los reconocimientos y el éxito.

Al indagar a *Isabel* menciona que en la actualidad se siente de la siguiente manera

“Actualmente me siento tranquila, recupere mi confianza, recupere mi autoestima, trabajo con tranquilidad y ya no me angustia pensar en que nadie nos hará daño, y me da pena de mi yo del pasado por haber permitido en el pasado tantas humillaciones y malos tratos propinados por mi ex pareja”. (Entrevista *Isabel*, párrafo 16, línea 1-3)

Sofía manifiesta lo siguiente “Hoy me siento más tranquila, busque ayuda profesional y estoy trabajando en mí ya no siento el temor que tenía cuando todo este suceso pasaba y siento que hasta como madre he mejorado” (Entrevista *Sofía*, párrafo 15, línea 1-3)

Verónica menciona lo siguiente “Actualmente me siento bien conmigo misma me siento tranquila y muy capaz de lograr lo que me propongo” (Entrevista P4, párrafo 16, línea 1-2).

Isabel, *Sofía*, *Verónica* durante la entrevista nos manifestaron como se sienten en la actualidad con su autoestima donde reconocen que han empezado a trabajar para sí mismas y se sienten con un mejor concepto de ellas, reconociendo que tienen un valor muy grande y poseen seguridad que antes no la tenían.

Se puede evidenciar que no generaron una dependencia por lo que fueron capaces de sobre llevar la situación y salir adelante, afrontando de manera positiva para el bienestar de ellas mismas y sus hijos.

La dependencia es el estado de subordinación extrema hacia la pareja u otra persona incluso puede llegar a desarrollar dependencia a algunas

EFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

situaciones u objetos, La dependencia suele llevar comportamientos dañinos para sí mismo.

En base a ello *Isabel* refiere “me siento más segura siento que no dependo de nadie, yo puedo hacer mis cosas y salir adelante con mi hija, soy una mujer fuerte y capaz de realizar mis cosas” (Entrevista *Isabel*, párrafo 14, línea 2-4).

Julia menciona “antes me consideraba como una mujer que dependía mucho de mi ex pareja porque solía quedarme en casa cuidando a mis hijos y si necesitaba algo como por ejemplo dinero tenía que aguantar sus malos tratos. Hoy en día me siento segura de mí misma soy independiente y ya no necesito de nadie gracias al apoyo que he tenido he podido ir creciendo de a poco y sé que lograré aún más cosas para poder darles lo mejor a mis hijos”. (Entrevista *Julia*, párrafo 19, línea 1-4).

Como se puede evidenciar *Isabel* y *Julia* mencionan que ahora se consideran mujeres independientes porque se sienten seguras de sí mismas y capaces de realizar todo lo que se propongan para dar lo mejor a sus hijos a diferencia de un antes donde tenían que depender de sus ex parejas.

Por otro lado, encontramos el *estado emocional*, que hace referencia a la habilidad de poder disfrutar la vida y a la vez de afrontar los problemas diarios que nos van surgiendo, ya sea tomando decisiones, lidiando y adaptándose a situaciones difíciles o dialogando acerca de nuestras necesidades y deseos, Los *estados emocionales* pueden

ser: el amor, el miedo, la ira, la confianza o la alegría.

Así pues, *Verónica* menciona “solía tener miedo y desconfianza de conocer a nuevas personas, tenía mi autoestima baja, pero desde que empecé a ir a terapia he trabajado en mi manera de pensar sobre mí misma siento confianza, me da mucha felicidad el pasar con mi hija y tengo mucha tranquilidad al saber que no va a llegar alguien a gritarme o insultarme” (Entrevista *Verónica*, párrafo 18, línea 2-5).

Martha menciona” en algún tiempo atrás llegue a sentirme tan insegura de mí, tenía una autoestima terrible gracias a mi ex pareja incluso pensé que nunca lograría salir de esa relación. Hoy en día me siento muy orgullosa de mí de todo lo que he ido progresando y mi motivación principal mis hijos, me siento tranquila al saber que puedo transmitirles esa tranquilidad a ellos me pone feliz y en paz” (Entrevista, *Martha*, párrafo 17, línea 1-4).

Podemos evidenciar que las participantes han recuperado su autoestima, se sienten más tranquilas y están experimentando un estado emocional positivo, disfrutan de actividades en compañía de sus hijos, de este modo también se sienten capaces de afrontar las situaciones que se les presente buscando soluciones y adaptándose a diversas de ellas.

4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.

Esta investigación tuvo como objetivo el comprender las vivencias de las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, para posterior a ello identificar los efectos que

EFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

estos hechos han dejado en las víctimas, así como también conocer como ellas se desenvolvían antes, durante y después de los hechos de violencia.

La investigación se realizó en tres áreas: el estado emocional, los efectos psicológicos durante el proceso de violencia y los efectos psicológicos posteriores a ello, en relación a esto se pudo determinar el estado emocional de la víctima, la autoestima que ellas tenían y si desarrollaban dependencia a sus ex parejas.

Según Samaniego (2020) hablar de bienestar emocional es hacer referencia al estado de ánimo en el cual nos encontramos y lo que percibimos, de este modo dominamos nuestras emociones y gestionamos la capacidad de enfrentarnos o adaptarnos a diversas situaciones que se nos presenten, de acuerdo a lo mencionado por este autor realizamos una comparación en nuestro tema e identificamos el estado emocional en cada una de las vivencias que han tenido nuestras participantes antes, durante y después de haber estado expuestas al maltrato que les proporcionaba su agresor, notando así que ellas no gestionaban de una manera adecuada el hecho de enfrentarse a esta situación, corroborando lo mencionado por Samaniego sobre el bienestar emocional y como este influye en la toma de decisiones y la habilidad de afrontar diversas situaciones, proporcionando mecanismos para reaccionar ante ellos.

Estrada, Pastrana y Mejía-Sánchez (2022) mencionan que la autoestima es la impresión que tenemos sobre lo que

valemos y ello implica una valoración de diferentes áreas: sentimientos, pensamientos, actitudes, experiencias previas, etc. Después de hacer esa valoración, el resultado que podemos obtener puede ser positivo o negativo y esto formará la autoestima, así también enfatizan en que la autoestima es algo que se va desarrollando a lo largo de la vida de cada individuo, pues en esta investigación se logró evidenciar como la autoestima de las participantes durante el periodo de violencia tuvo una decadencia que provocaba en ellas frustración con una leve tendencia a depresión y pocas posibilidades de superación, posterior a ello hubo un cambio favorable al tomar la decisión de optar por una separación y buscar ayuda, finalmente se llega a concordar con lo ya mencionado por los autores citados, evidenciando una transformación positiva en la autoestima de las participantes.

La dependencia emocional determina una constante y excesiva conexión afectiva con otra persona y se asocia a una baja autoestima, que esconde carencias emocionales. La dependencia emocional se refiere a una relación en la que un miembro depende demasiado del otro y se involucra en un comportamiento que es dañino para ellos mismos y/o para la relación.

Por lo tanto, para Loma, (2022) la dependencia es psicológica y se manifiesta como una serie de conductas adictivas en una relación asimétrica de roles donde las necesidades emocionales se satisfacen

EFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

mediante conductas desproporcionadas e inapropiadas.

En esta investigación se encontró relación con el estudio de Loma, ya que se evidenció como las participantes generaron una dependencia durante el maltrato, lo cual no permitía en ellas el ver más allá de la situación que estaban viviendo, obteniendo un comportamiento psicológico dañino debido a las carencias de necesidades afectivas para poder desenvolverse y sobresalir por sí mismas, sin embargo, posterior a la separación obtuvieron la valentía necesaria para mostrarse suficientes e independientes.

Una vez finalizada la investigación se concluye que, los efectos psicológicos que se generaron en los tiempos establecidos (antes, durante y después) en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar tiene relevancia en las dimensiones propuestas, estas ayudaron a determinar en base a las vivencias de las participantes su estado emocional, autoestima y la dependencia que desarrollaron durante cada periodo.

Las participantes de esta investigación manifestaron que previo al maltrato se sentían amadas y valoradas por parte de su pareja, lo cual mantenía en ellas un estado emocional positivo generando sensaciones agradables de felicidad y comodidad con sigo mismas y su entorno.

Durante este periodo se encontró que las mujeres tenían percepciones distintas durante la etapa de noviazgo, en la cual se exterioriza sentimientos hacia la pareja creando una interacción entre los miembros con una particularidad intensa

en las expresiones de afecto emanadas en la relación por ellos mismos, estas muestras de afecto fueron sufriendo una transformación convirtiéndose en malos tratos, de este modo al iniciar los cambios de actitud por parte de su conviviente, aquellas mujeres empezaron a crear expectativas en la conducta de su cónyuge ya que pensaron que al llegar a una unión o a un matrimonio estas actitudes y malos tratos vendrían a modificarse, sin embargo notaron que se desarrollaron con más intensidad las agresiones que recibían.

En cuanto a la autoestima, la dependencia y el estado emocional de estas mujeres se menciona que durante el periodo de violencia generaron un descenso en estas dimensiones especialmente en la autoestima y el estado emocional que se vieron alterados por los insultos o golpes propinados por parte de su agresor, donde ellas llegaron a desvalorizarse como seres humanos, con pensamientos negativos acerca de ellas mismo y considerándose insuficientes para su pareja, sin embargo decidieron romper el silencio y salir de ese círculo de violencia buscando ayuda y apoyo de profesionales y su entorno familiar, en la actualidad se puede manifestar que estas personas sienten un cambio positivo de sí mismas, su autoestima, y estado emocional mejoraron desde que optaron por la separación de su conviviente, así también, se puede verificar que no muestran una dependencia ante sus ex parejas ya que tomaron la decisión de afrontar la situación, sintiéndose hoy en día como unas mujeres independientes, seguras y capaces.

EFFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Finalmente, esta investigación aportó a conocer cuáles son los efectos psicológicos que se generan en una mujer víctima de maltrato mismos que se manifiestan como la baja autoestima, sentimientos negativos y de culpabilidad, la dependencia y la sumisión por temor a perder a su pareja y el temor de los pensamientos negativos que surgen en este caso el hecho de creer que no son suficientes para estar junto a su pareja e incluso el temor de perderlos y no saber cómo enfrentarlos.

EFFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Bravo, L., & Garcia, U. (12 de Septiembre de 2013). *SciELO*. Obtenido de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-50572013000300009
- Caceres, J. (15 de enero de 2020). *Violencia Fisica Psicologica y Sexual en el Ambito de la Pareja* . Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/<https://www.redalyc.org/pdf/1806/180617820002.pdf>
- Canales, A. B. (20 de Julio de 2019). *Repositorio de la Universidad de Alcala* . Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/<https://grupoleide.com/wp-content/uploads/2019/09/Ana-Blanco-La-emoci%C3%B3n-y-sus-componentes.pdf>
- Cantero, D. (23 de Agosto de 2013). *Revista Electronica de Investiigación Educativa* . Obtenido de <https://redie.uabc.mx/redie/article/view/727/891#:~:text=La%20codificaci%C3%B3n%20axial%20es%20el,en%20cuenta%20que%20%E2%80%9Cuna%20categor%C3%ADa>
- Diario La Hora. (28 de Octubre de 2022). *Tungurahua Violencia hacia las mujeres no disminuye sus cifras*. Obtenido de <https://www.lahora.com.ec/tungurahua/destacado-tungurahua/tungurahua-violencia-hacia-mujeres-disminuye-cifras/>
- El Heraldó . (5 de Marzo de 2021). *Diario El Heraldó*. Obtenido de <https://www.elheraldo.com.ec/ambato-canton-con-mas-violencia-intrafamiliar/>
- Fiscalía General de la República. (25 de Agosto de 2020). *Violencia Psicológica o Emocional*. Obtenido de <https://www.gob.mx/fgr/es/articulos/has-escuchado-acerca-de-la-violencia-psicologica-o-emocional?idiom=es>
- Flaquer, G. (15 de Junio de 2010). *Revista Miguel de Cervantes* . Obtenido de https://www.cervantesvirtual.com/obra-visor/la-mujer-segun-algunos-filosofos-989786/html/cf6e69a4-ffca-4bb0-8788-2a21df64c47f_2.html#:~:text=Seg%C3%BAn%20las%20teor%C3%ADas%20de%20Agosto,la%20mujer%20a%20ciega%20obediencia.
- Guillen, D. (19 de abril de 2019). *Investigacion Cualitativa: Método Fenomenológico*. Obtenido de SciELO : http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2307-79992019000100010
- Hanna, A. (22 de abril de 2022). *La Definición de Mujer Humanidad* . Obtenido de <https://www.christianitytoday.com/ct/2022/april-web-only/genero-sexualidad-feminismo-mujer-inicia-humanidad-es.html>
- Hidalgo, D., & Padilla, J. (23 de Mayo de 2020). *Confinamiento por Covid-19*. Obtenido de Revista Española de Medicina Legal: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0377473220300250>
- INEC. (15 de Diciembre de 2019). *Datos estadísticos de Violencia Intrafamiliar* . Obtenido de <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/institucional/home/>

EFFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

- INEC. (22 de Mayo de 2019). *Indicadores Nacionales en % de Violencia año 2019*. Obtenido de <https://www.ecuadorencifras.gob.ec//violencia-de-genero/>
- Lasa, N., & Gomez, J. (24 de Abril de 2020). *Las Consecuencias Psicologicas de la Covid-19 y el Confinamiento*. Obtenido de file:///C:/Users/NALLY/Downloads/Consecuencias_psicologicas_COVID-19.pdf
- Loma, J. (14 de Junio de 2022). *AESTHESIS*. Obtenido de Que es la Dependencia Emocional: <https://www.psicologosmadridcapital.com/blog/consiste-dependencia-emocional/>
- Lopez, J., & Santos, C. (10 de Diciembre de 2011). *Redalyc*. Obtenido de Recuperación Critica de los Conceptos de Familia Dinamica Familiar y sus Caracteristicas : <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgiclfindmkaj/https://www.redalyc.org/pdf/1942/194224362017.pdf>
- Mejia, E., & Sanchez, P. (2 de agosto de 2022). *Psicoglobal*. Obtenido de La importancia de la autoestima que es y como influye en tu vida: <https://www.psicoglobal.com/blog/autoestima-que-es>
- Mesias, C., & Sandoval, D. (10 de Enero de 2023). *Tipos de Violencia*. Obtenido de <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/15980>
- Meza, P., & Nascimento, A. (10 de Diciembre de 2018). *SciELO*. Obtenido de La Constatacion del Vacio de Investigacion en Humanidades: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-22012018000200211#:~:text=El%20vac%C3%ADo%20de%20investigaci%C3%B3n%20e,la%20importancia%20de%20su%20realizaci%C3%B3n.
- Minayo, C. (10 de Agosto de 2019). *Los Conceptos Estructurantes de la Investigacion Cualitativa*. Obtenido de <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgiclfindmkaj/https://www.scielosp.org/pdf/scol/2010.v6n3/251-261/es>
- Ministerio de Salud Pública. (5 de febrero de 2016). Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgiclfindmkaj/https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2022/09/A.M.5316-Consentimiento-Informado_-AM-5316.pdf
- Organización Mundial de la Salud. (8 de marzo de 2021). *Violencia Contra la Mujer*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women#:~:text=La%20violencia%20sexual%20es%20%20C2%ABcualquier,la%20v%C3%A1ctima%20en%20cualquier%20%C3%A1mbito>
- Ortega, C. (23 de Mayo de 2022). *Muestreo no Probabilistico: definición, tipos y ejemplos*. Obtenido de <https://www.questionpro.com/blog/es/muestreo-no-probabilistico/>
- Pérez, T. (10 de Octubre de 2005). *Revista Tendencia de Retos* . Obtenido de La Perspectiva Constructivista en la Investigación Social: <https://www.ts.ucr.ac.cr/binarios/revistas/co/rev-co-tendencias-0010-03.pdf>
- Pruthi, S. (23 de enero de 2023). *COVID-19*. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/symptoms-causes/syc-20479963>

EFFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR AGRADECIMIENTOS.

Quiero agradecer principalmente a Dios por sus bendiciones y permitirme culminar esta etapa importante, de igual manera darme la sabiduría e inteligencia necesaria para poder terminar mi carrera ya que para mí es el mayor logro de mi vida, quiero agradecer a mis queridos padres por su apoyo incondicional, su esfuerzo y por haber confiado en mí, a mis hermanas que también me brindaron su apoyo y fuerzas para alcanzar este logro, a mi adorada hija por ser mi luz y darme ese impulso de motivación para continuar mis estudios, agradecer también a mi tutor de tesis por su tiempo y dedicación para hacer de esta investigación el mejor trabajo y finalmente a mis apreciados profesores de tan prestigiosa institución por impartirme sus sabios conocimientos durante toda mi trayectoria académica universitaria, por haberme forjado como una excelente profesional y persona.

María Guadalupe Paladines Suquilanda

Para empezar quiero dar gracias a Dios y a mi familia porque han servido de inspiración durante mi proceso de formación, agradecer a mis docentes especialmente al docente, Hugo Yáñez que me brindó su apoyo y amistad durante este tiempo de travesías en la universidad, a mi madre porque ha sabido comprenderme en los momentos difíciles y alentarme cuando sentía que ya no podía con las cosas que se me acumulaban, agradecer a mi tutor de tesis porque supo comprender y orientarnos en la elaboración del proyecto de investigación, quiero también agradecer a mi ángel de la guardia que fue pieza clave en mis momentos difíciles hasta que Dios lo llamo pero sé que desde donde él este siempre me cuidara y apoyara en cada paso que de como persona y profesional.

Lisbeth Nayeli Yar Barriga

EFFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR DEDICATORIA.

Mi tesis la dedico a mis padres Wilson Arturo Paladines Méndez y Alba María Suquilanda Celi, por los cuales he logrado llegar hasta donde estoy ahora y les agradezco mucho por brindarme su apoyo, su confianza, su esfuerzo y dedicación a pesar de los obstáculos que he tenido a lo largo de mi trayectoria académica, sin su ayuda no hubiera logrado culminar con mi carrera la cual es una de mis anhelados sueños, estoy rotundamente agradecida por haberme impulsado a ser una mujer de bien y siempre decirme que puedo ser capaz de todo lo que me proponga. También quiero dedicar este proyecto de investigación a mi amada hija Romina Antonella González Paladines ya que ella es mi mayor motivación para seguir adelante y mi fuerza para seguir conquistando muchas metas más e incentivarla en un futuro a que también podrá ser tan grande como se lo proponga al igual que luche por sus sueños. Ahora me siento tan orgullosa de mí misma por haberme convertido en una profesional y aún más como una excelente persona.

María Guadalupe Paladines Suquilanda

Dedico la elaboración de este proyecto a mí familia que sin duda siempre me han apoyado, me alentaron y me dieron ánimos a continuar luchando por mis sueños a mis padres especialmente a mí madre y a mí hermana que me han sabido comprender en mis momentos difíciles y han sido mi motor y motivo para luchar por mis sueños, a mí ángel de la guarda que sin duda en su pasar por la tierra me dejó muchas enseñanzas y un gran tesoro mí familia, a mis docentes principalmente al profe Hugo Yanez que desde el principio de mi carrera estuvo apoyándome y dando ánimos cuando sentía que ya no podía, a mis compañeros con los que compartí grandes anécdotas, y a cada persona que a contribuido con mi formación de manera directa o indirecta.

Lisbeth Nayeli Yar Barriga

EFFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

ANEXOS.

https://drive.google.com/drive/folders/1PT4k23SkcHt24afLQn5ukCvKk6kdoiGU?usp=drive_link