



**UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR
HUMANO
CARRERA DE PSICOLOGÍA**

TEMA:

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

Trabajo de Integración Curricular previo a la obtención del título de licenciado en
Psicología general

Autor(a)

Diana Carolina Paredes Maisanche

Elizabeth Noemi Jerez Masaquiza

Tutor(a)

Pcs. CI Leonel Alexander Llerena Aguirre

AMBATO – ECUADOR 2023

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA,
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA
DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR**

Yo, Diana Carolina Paredes Maisanche, declaro ser autor del Trabajo de Integración Curricular con el nombre **“VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO”**, como requisito para optar al grado de Licenciado en Psicología General y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Tecnológica Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Tecnológica Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Tecnológica Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, aceptó que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Ambato, a los 08 días del mes de septiembre de 2023 firmo conforme:

Autor: Diana Carolina Paredes Maisanche

Firma: 

Número de Cédula: 1804185856

Dirección: calle Pasteur, cesar Viteri y Dr Tarquino Navas

Provincia: Tungurahua **Ciudad:** Ambato

Parroquia: la merced

Barrio: la merced

Correo Electrónico: dainaparedes01@gmail.com

Teléfono: 0997196398

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA,
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA
DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR**

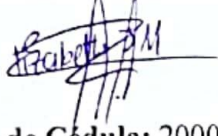
Yo, Elizabeth Noemi Jerez Masaquiza declaro ser autor del Trabajo de Integración Curricular con el nombre **“VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO”**, como requisito para optar al grado de Licenciado en Psicología General y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Tecnológica Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Tecnológica Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Tecnológica Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Ambato, a los 08 días del mes de septiembre de 2023 firmo conforme:

Autor: Elizabeth Noemi Jerez Masaquiza

Firma: 

Número de Cédula: 2000062733

Dirección: Vía Rosario

Provincia: Tungurahua **Ciudad:** Pelileo

Parroquia: Salasaca

Barrio: Salasaca

Correo Electrónico: elizabethnoemi.1402@hotmail.com

Teléfono: 0969142163

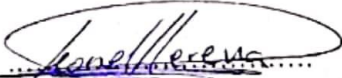
APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Integración Curricular “VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR DE LA CIUDAD DE AMBATO” presentado por Diana Carolina Paredes Maisanche y Elizabeth Noemi Jerez Masaquiza, para optar por el Título de Licenciado en Psicología General.

CERTIFICO

Que dicho Trabajo de Integración Curricular ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte de los Lectores que se designe.

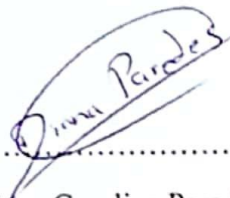
Ambato, 8 de septiembre del 2023


Pcs. Cl Leonel Alexander Llerena Aguirre

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente Trabajo de Integración Curricular, como requerimiento previo para la obtención del Título de Licenciado en Psicología General, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor.

Ambato, 8 de septiembre 2023



.....
Diana Carolina Paredes Maisanche
1804185856



.....
Elizabeth Noemi Jerez Masaquiza
2000062733

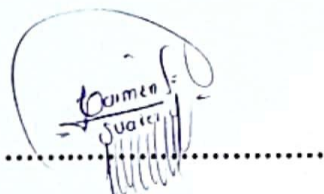
APROBACIÓN DE LECTORES

El Trabajo de Integración Curricular ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: "VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO", previo a la obtención del Título de Licenciado en Psicología General, reúne los requisitos de fondo y forma para que los estudiantes puedan presentarse a la sustentación del Trabajo de Integración Curricular.

Ambato, 8 de septiembre de 2023



Psc. Cl. Stefania del Roció Llerena Freire
LECTOR



Psc. Cl. Carmen Esthela Suarez Mendoza
LECTOR

DEDICATORIA

Diana Carolina Paredes Maisanche

El siguiente trabajo de titulación, es especialmente para mi madre Aida Maisanche, a pesar de que no está junto a mí ha sido mi motivación más grande para salir adelante y continuar con mis sueños. También a Guadalupe Real por ser mi apoyo moral y no dejarme caer, por los consejos, por el gran cariño y por ser parte de este importante momento.

Elizabeth Noemi Jerez Masaquiza

El presente trabajo de investigación para la obtención de mi título lo dedico a mi padre Julio Jerez quien es mi brújula y pilar fundamental quien con su inmensa bondad y comprensión me acompañó en cada uno de mis pasos, a mi madre Rosa Masaquiza quien es mi ejemplo de perseverancia e inspiración a mi hermana Genesis Jerez que es mi motivo de seguir luchando cada día ,quiero agradecerles por acompañarme en el camino de mi vida porque a pesar de las adversidades supieron creer en mí y guiar mis pasos mis gracias infinitas por formar parte de este proceso.

AGRADECIMIENTO

Diana Carolina Peredes Maisanche

A nuestro tutor Grupal Psi. Ind. José Miguel Acuña Mayorga MSc por su dedicación y paciencia, por los discursos y las correcciones adecuadas que nos ha realizado durante el desarrollo de este trabajo. Por sus palabras de aliento que fueron clave porque nos impulsó a mejorar cada día y así alcanzar a cumplir este sueño tan anhelado.

Elizabeth Noemi Jerez Masaquiza

Quiero agradecer primeramente a Dios por protegerme y mantenerme con salud y vida, a la Universidad Tecnológica Indoamérica que formo parte de mi desarrollo profesional de la misma manera a mi tutor de tesis PscCl. Leonel Llerena quien con sus conocimientos supo orientarme para poder alcanzar con éxito el proyecto formativo a mis amigas que me acompañaron toda la carrera con quien compartimos momentos inolvidables quiero decirles gracias.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

PORTADA.....	i
AUTORIZACIÓN PARA EL REPOSITORIO DIGITAL.....	ii
AUTORIZACIÓN DEL AUTOR	iii
AUTORIZACIÓN DEL AUTOR	iv
APROBACIÓN DEL TUTOR.....	v
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD.....	vi
APROBACIÓN DE LECTORES	vii
DEDICATORIA.....	viii
AGRADECIMIENTO.....	ix
ÍNDICE DE CONTENIDOS.....	xi
RESUMEN	xii
ABSTRACT.....	xiii
INTRODUCCIÓN.....	2
MARCO METODOLÓGICO.....	9
RESULTADOS.....	
Factores que influye en la manifestación de la violencia en el adulto mayor	9
Consecuencias psicológicas que produce la violencia en el adulto mayor	12
La funcionalidad del adulto mayor víctima de violencia.....	14
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....	16
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	18
ANEXOS.....	22

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR HUMANO
CARRERA PSICOLOGÍA

TEMA: VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

AUTORES:

Diana Carolina Paredes Maisanche

Elizabeth Noemi Jerez Masaquiza

TUTOR (A):

Pcs. Cl Leonel Alexander Llerena Aguirre

RESUMEN EJECUTIVO

La violencia ejercida hacia la población de adultos mayores es un problema de salud pública que debe ser atendido desde una perspectiva integral donde se incluyan alternativas para la prevención, puesto que, estos patrones de violencia han sido naturalizados a lo largo del tiempo debido a que son ejercidos en gran medida por la familia donde la conducta agresora actúa de manera pasiva dificultando que sea detectada a tiempo. El objetivo general del presente estudio se centra en, comprender las vivencias del adulto mayor víctima de violencia. Mientras que los objetivos específicos pretenden identificar los factores que influyen en la manifestación de violencia hacia los adultos mayores; describir las consecuencias psicológicas que produce la violencia en el adulto mayor y explicar la funcionalidad del adulto mayor víctima de violencia. El método a utilizar es de tipo cualitativo elaborado bajo un diseño fenomenológico con una muestra total de la población de 10 adultos mayores. Los resultados evidencian que la violencia es ejercida en mayor medida por el ámbito familiar y ocasiona problemas a nivel de salud mental y disfuncionalidad física o cognitiva. Finalmente, se detallan estudios realizados en diversos contextos donde los resultados con convergentes y divergentes a los de la presente investigación.

DESCRIPTORES: Discriminación, envejecimiento, grupo vulnerable, problema social, violencia.

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES AND HUMAN WELL-BEING
PSYCHOLOGY

AUTHOR:

Diana Carolina Paredes Maisanche

Elizabeth Noemi Jerez Masaquiza

TUTOR :

Pcs. CI Leonel Alexander Llerena Aguirre

ABSTRACT

VIOLENCE IN THE ELDERLY IN AMBATO CITY

Violence against the older adult population is a public health problem that must be addressed from a comprehensive perspective that includes alternatives to prevention since these patterns of violence have been naturalized over time because they are exercised by the family where aggressive behavior acts in a passive manner making it difficult to detect it in time. The general objective of the present study is to understand the experiences of older adult victims of violence. On the other hand, the specific objectives aim to identify the factors that influence the manifestation of violence towards older adults, describe the psychological consequences that violence produces in older adults, and explain the functionality of the older adult victim of violence. The method used is the qualitative type developed under a phenomenological design with a total sample of the population of ten older adults. The results show domestic violence is more prevalent and causes mental health problems and physical or cognitive dysfunction. Finally, studies carried out in various contexts where the results convergent and divergent to those of the present research are detailed.

KEYWORDS: Aging, discrimination, social problems, violence, vulnerable groups .

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

VIOLENCE IN THE ELDERLY IN THE CITY OF AMBATO

Autor: Elizabeth Noemi Jerez Masaquiza
ejerez3@indoamerica.edu.ec

Autor: Diana Carolina Paredes Maisanche
dparedes12@indoamerica.edu.ec

Tutor: Leonel Alexander Llerena Aguirre
lllerena5@indoamerica.edu.ec

Lector: Sstefanía del Rosio Llerena Freire
stefaniallerena@uti.edu.ec

Lector: Carmen Esthela Suarez Mendoza
carmensuarez@uti.edu.ec

Trabajo de Titulación para la
obtención del título de
Psicólogo General de la
Universidad Tecnológica
Indoamérica.

Modalidad: Investigación
Cualitativa.

Ambato, Ecuador.

Agosto de 2023

RESUMEN

La violencia ejercida hacia la población de adultos mayores es un problema de salud pública que debe ser atendido desde una perspectiva integral donde se incluyan alternativas para la prevención, puesto que, estos patrones de violencia han sido naturalizados a lo largo del tiempo debido a que son ejercidos en gran medida por la familia donde la conducta agresora actúa de manera pasiva dificultando que sea detectada a tiempo. El objetivo general del presente estudio se centra en, comprender las vivencias del adulto mayor víctima de violencia. Mientras que los objetivos específicos pretenden identificar los factores que influyen en la manifestación de violencia hacia los adultos mayores; describir las consecuencias psicológicas que produce la violencia en el adulto mayor y explicar la funcionalidad del adulto mayor víctima de violencia. El método a utilizar es de tipo cualitativo elaborado bajo un diseño fenomenológico con una muestra total de la población de 10 adultos mayores. Los resultados evidencian que la violencia es ejercida en mayor medida por el ámbito familiar y ocasiona problemas a nivel de salud

ABSTRACT

The violence exerted towards the elderly population is a public health problem that must be addressed from a comprehensive perspective where alternatives for prevention are included, since these patterns of violence have been naturalized over time because they are exerted to a great extent by the family where the aggressor behavior acts passively making it difficult to detect it in time. The general objective of this study is focused on understanding the experiences of the elderly victim of violence. While the specific objectives seek to identify the factors that influence the manifestation of violence towards the elderly; describe the psychological consequences that violence produces in the elderly and explain the functionality of the elderly victim of violence. The method to be used is of a qualitative type elaborated under a phenomenological design with a total sample of the population of 10 older adults. The results show that violence is exercised to a greater extent by the family environment and causes problems at the level of mental health and physical or cognitive dysfunction. Finally,

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

mental y disfuncionalidad física o cognitiva. Finalmente, se detallan estudios realizados en diversos contextos donde los resultados con convergentes y divergentes a los de la presente investigación.

studies carried out in various contexts where the results are converging and divergent to those of the present investigation are detailed.

Palabras Clave: *Discriminación, grupo vulnerable, envejecimiento, problema social, violencia.*
[Tesauros UNESCO.](#)

Keywords: *Discrimination, vulnerable group, ageing, social problem, violence.*

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

1. INTRODUCCIÓN.

La presente investigación se encuentra posicionada en el área de la psicología clínica enfocada en el análisis de la violencia en el adulto mayor en la ciudad de Ambato, centrándose en explicar los tipos de violencia e identificar las consecuencias que conlleva en el estilo de vida de una persona que ha sido víctima.

A lo largo del tiempo, la población de adultos mayores se considerada como un grupo vulnerable, ya que aquellos son sujetos a discriminación debido a su limitada funcionalidad. El proceso de envejecimiento es normal en el desarrollo del ser humano, este va a incluir la calidad de vida, seguridad, salud, dignidad, la interacción social y la integridad de la persona. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018) en un informe refiere que, según el incremento de la población de adultos mayores se registran más consecuencia sobre el maltrato emitido a este grupo de personas.

Del mismo modo, se toma como referencia el enfoque cognitivo conductual, puesto que, pone énfasis en el estudio la mente y

conducta humana para amplia comprensión del fenómeno de interés. Esto permite establecer una relación entre los patrones de pensamiento y la forma de actuar del adulto mayor víctima de violencia en el que se incluyen elementos afectivos, emocionales, pensamientos, conductas y respuestas fisiológicas asociadas a un acontecimiento en particular (Habigzang et al., 2019).

Maffini y Cassel (2021) menciona que Aron Beck exponente relevante del enfoque cognitivo conductual refiere que la violencia desarrolla un tipo de estrés postraumático al que se asocia pensamientos y emociones intensas consideradas como un sufrimiento en el que prevalecen altos estados de ansiedad, suelen aparecer en víctimas de violencia cuando se vulneró la integridad física y psicológica. Así mismo, la teoría de Beck explica que los procesos cognitivos son los mecanismos que permiten la codificación y recuperación existente en las instancias cognitivas de cada persona, lo que favorece a la interpretación de una realidad.

Por otro lado, Verona (2023) refiere que Albert Ellis caracteriza que las personas víctimas de violencia que han sido expuestas a estímulos traumáticos recuerdan este

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

evento y asocian pensamientos negativos que desencadenan malestar clínicamente subjetivo lo cual, puede ser evidenciado en alteraciones a nivel del sistema nervioso central y conductas observables. Además, se destaca que los seres humanos son los únicos responsables de sus sentimientos de manera consciente e inconsciente y como estos modifican pensamientos que ocasionan respuestas negativas a nivel emocional o conductual debido a patrones de pensamiento errados que se desencadenan luego de atravesar un evento traumático como el maltrato o violencia (Rodríguez et al., 2018).

Según la OMS (2018), el acto de maltratar a una persona adulta mayor constituye acciones que dan como resultado daño o sufrimiento, o la evasión de medidas apropiadas que evite el agravio en las personas de la tercera edad, existe diversas maneras de manifestar el maltrato hacia una persona como es el maltrato físico, psicológico sexual y económico, todos estos influyen a violar la dignidad y la calidad de vida del individuo.

En Ecuador, las cifras difundidas por el INEC [Instituto Nacional de Estadísticas Censo] corroboran que alrededor de 1'341.664 de la población ecuatoriana se encuentran atravesando por la etapa evolutiva de la vejez. Este número ha aumentado en comparación del año 2011 en donde 1'229.089 personas fueron identificadas principalmente en la sierra y la costa. Otro aspecto ha ser considerado es la esperanza de vida en el Ecuador: En el año 2010 la media de la edad fue de 75 años, mientras que para el año 2050 subirá la media a 80,5 años. El Ministerio de

Inclusión Económica y Social (MIES) señalan el cambio demográfico de Ecuador, en el 2018 los adultos mayores representaron el 7% del total de la población, para el 2050 significarán el 18%. De ahí se considerará al envejecimiento como uno de los fenómenos de mayor impacto en la humanidad, el cual ocasionará un aumento de personas de 65 y más años y de los índices de enfermedades también aumentarán (Paredes, 2019).

Por el aumento de la esperanza de vida en las personas y el descenso de las tasas de fecundidad, la proporción del grupo de personas superior a los 60 años está incrementando notoriamente, en relación con los demás grupos etarios menores de 60 años, este cambio se presenta en el Ecuador y a nivel mundial.

El envejecimiento de la población puede considerarse un éxito de las políticas de salud pública y el desarrollo socioeconómico, pero también constituye un reto para la sociedad, que debe adaptarse a ello para mejorar al máximo la salud y la capacidad funcional de las personas mayores, así como su participación social y su seguridad (Martínez et al., 2018).

En los ciclos de vida del ser humano que se encuentra la etapa del adulto mayor se encamina hacia la última fase o ciclo de vida, donde se presentan cambios significativos de índole morfo-fisiológico y psicológicos lo cual hace que el sujeto sea consciente que está próximo a la muerte y la respuesta a este cambio es diferente en cada persona, además se percibe el cambio de roles en la familia y la sociedad, todos estos factores conducen a asumir y aceptar el

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

envejecimiento como una etapa de difícil adaptación, ya que, en este ciclo de vida el sujeto es muy vulnerable a recibir maltrato alterando la esfera biopsicosocial (Cuellar & Briones, 2019).

Para Montero et al., (2017), la población adulta mayor está en aumento progresivo a nivel mundial, el abuso y maltrato en la vejez va en aumento, incluso en formas silentes, con fuertes implicaciones en la calidad de vida. En la actualidad la violencia hacia las personas adultas mayores se ha determinado con un problema de alta relevancia en el sistema de salud pública.

Adicionalmente, estudios realizados por el Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES, 2017) el abandono, despojo del patrimonio y maltrato son las principales formas de violencia que sufren las personas mayores de 65 años en Ecuador. Por otro lado, Mastrapa menciona que “el 44% de los adultos mayores ha sido víctima de alguno de estos tipos de violencia. Esto significa que de los 1.121.286 adultos mayores que hay en el país, 493.365 han sido maltratados” (pag.5). Esto representa un problema social que debe ser atendido desde una perspectiva integral que incluyan elementos de protección y prevención para garantizar la seguridad y goce de esta etapa de vida.

López et al., (2020) menciona que el número de personas en el mundo rebasa la edad de 60 años estimándose que para el año 2025 existirán alrededor de 1 200 millones de ancianos. Existe un elevado incremento de esperanza de vida de las personas mayores a 80 años, en los siguientes 30 años este grupo etario será el 30% de la población total en

países desarrollados, mientras que en países subdesarrollados representarán el 12%.

Existen diversas consecuencias por el abuso y maltrato a las personas adultas mayores, como son las económicas, psicológicas dentro de esta encontramos depresión, deterioro cognitivo, bajos niveles de calidad de vida, el maltrato físico conlleva a lesiones y agresiones físicas y la muerte prematura. Para los adultos mayores, los efectos del abuso pueden ser particularmente severos y el tiempo de recuperación puede ser más largo que para otros grupos de edad (Rodríguez et al., 2018).

Existen elementos individuales que incrementan el riesgo de abuso en las personas adultas mayores como la discapacidad funcional, patologías graves, deterioro cognitivo moderado, demencia, escasos ingresos económicos, enfermedades mentales, abuso de sustancias y adicción. A esto se añade, la soledad, aislamiento y la exclusión social, estos factores de riesgo que afecta a los aspectos de la salud y bienestar, por tanto, los datos revelan que los ingresos al sistema de salud en urgencias de los hospitales cada vez van en aumento por afecciones evitables, siendo las mujeres mayores que tienen un mayor riesgo de maltrato global que los hombres (Pineda et al., 2021).

En el ámbito personal del adulto mayor, el tipo de relación y el vínculo que vaya creando con las personas que interactúa sea esposo, hermanos, sobrinos, familiares cercanos o ya sea por el estado civil del adulto aumenta el riesgo de maltrato, sin embargo, hay que tener en cuenta que esta situación varía dependiendo del factor

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

cultural de cada país. En cuanto a los factores sociales, es necesario mencionar la discriminación por la edad relacionada con este grupo y algunas normas culturales como, por ejemplo, la normalización de la violencia (Cifuentes et al., 2020).

Los maltratos direccionados a las personas adultas mayores están mayormente predominado por los patrones culturales, el entorno social, y el valor subjetivo y los edadismos que se ha creado a la vejez.

Este tipo de violencia no ha tenido históricamente el mismo eco que el ejercido a niños y mujeres; sin embargo, en los últimos años ha comenzado a ser tema de interés público (Vinueza et al., 2021).

El Centro para el Control y Prevención de Enfermedades identifica estas cinco categorías y adiciona el abandono como forma de maltrato (Cifuentes et. al, 2020).

El concepto de vejez se visualiza desde la parte subjetiva del individuo, en ellos se incluyen los cambios biológicos, psicosociales y la capacidad cognitiva de la persona.

Es importante conocer las limitaciones del funcionamiento del cuerpo con el paso del tiempo, pero no por ello hacer que sea una etapa completamente negativa y de exclusión (Ávila, 2018).

Mediante la revisión bibliográfica sobre el tema de la violencia en los adultos mayores se pudo evidenciar dos tipos de vacíos: de contexto y de participantes. En el cual el vacío de contexto se pudo evidenciar en varios artículos los cuales afirman haber realizado su investigación en zonas rurales más no en zonas urbanas o ciudades; Así

como también el vacío de participantes ya que los artículos mencionan que la violencia prevalece más en las mujeres, sin embargo, no justifica porque la violencia es menos frecuente en los hombres.

Por lo tanto, en el presente estudio se formulan las siguientes preguntas de investigación: ¿Comprender las vivencias de los adultos mayores víctimas de violencia?, ¿Cuáles son los factores que influyen en la manifestación de violencia hacia los adultos mayores? ¿Qué tipos de consecuencias psicológicas produce la violencia en el adulto mayor? ¿Cómo afecta la violencia en la funcionalidad del adulto mayor?

La importancia de abordar la siguiente temática surge de la necesidad de conocer la calidad de vida de las personas que viven en un ambiente de violencia en este caso en los adultos mayores y como esta puede afectar en diferentes ámbitos cotidianos, el interés frente a dicha problemática se centrará desde la experiencia subjetiva y como esta afecta a su etapa de envejecimiento también se realizar acercamiento a un grupo de individuos que sean víctimas de violencia.

Una vez planteadas las preguntas de investigación se establece como objetivo general: Comprender las vivencias del adulto mayor víctima de violencia. Del cual se derivan los siguientes objetivos específicos:

a) Identificar los factores que influyen en la manifestación de violencia hacia los adultos mayores; b) Describir las consecuencias psicológicas que produce la violencia en el adulto mayor; c) Explicar la funcionalidad del adulto mayor víctima de violencia.

2. MARCO METODOLÓGICO

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

La presente investigación se basa en paradigma constructivista, para Serbia (2018) las realidades son comprensibles en las formas de construcciones mentales múltiples e intangibles, que se basan en aspectos sociales y experienciales, de naturaleza local y específica, es decir, que frecuentemente existen elementos compartidos entre muchos individuos e incluso entre distintas culturas, su forma y contenidos dependen de los individuos o grupos que sostienen esas construcciones. Evidentemente, un paradigma de investigación permite crear un conocimiento a partir de la interacción que mantiene el investigador con el fenómeno de interés donde se analizan los componentes subjetivos que se derivan de las experiencias personales.

El presente estudio se centra en el paradigma constructivista, para Tigse (2018) menciona que el propósito constructivista es entender y reconstruir las construcciones de las personas, con el objeto de obtener un consenso en nuevas interpretaciones que permitan desarrollar un conocimiento. También refiere que a lo largo del tiempo todos formulan construcciones más informadas y sofisticadas de un contenido consciente que se transforma en experiencias significativas otras construcciones.

La naturaleza del conocimiento del constructivismo se refiere a todas aquellas construcciones acerca de las cuales hay un consenso relativo entre aquellas personas competentes para interpretar una realidad. Pueden coexistir múltiples tipos de conocimiento al explicar diferencias que son

individuales, sin embargo, la consolidación de los datos es lo que facilita la comprensión del fenómeno de interés (Granja, 2021).

Por tanto, el paradigma constructivista se compone de elementos del contexto, cultura y estilos de vivencia natural en el que se desarrolla el fenómeno, esto brinda una explicación integradora basándose en el diagnóstico de lo observado para la toma de decisiones, es decir, la realidad se construye a través del interaccionismo entre el grupo a ser estudiado y el investigador (Freire, 2019).

Desde el constructivismo el conocimiento puede entenderse desde 3 dimensiones que se explicaran a continuación. La dimensión onto epistemológica como parte del constructivismo se refiere a la naturaleza del fenómeno en una determinada realidad social y como esta tiene relación entre el sujeto y el fenómeno es decir se basa en su grado de estructuración. (Pacheco, 2016).

La dimensión metodológica es una serie de elementos y etapas ordenadas que deben seguirse para dar sentido a los hechos estudiados (Freire, 2019). Finalmente, la dimensión ético político crea un espacio de interpretación que otorga especial importancia a la sociedad científica y tecnológica desde la comprensión del proceso de responsabilidad social y honestidad profesional, donde se aplica un conjunto de principios que muestran la importancia de la realidad en el compromiso (Bárbara et al., 2016).

El diseño que utiliza la presente investigación es el método cualitativo debido a que esta técnica es propia de las ciencias sociales y los principios teóricos. Esto otorga un proceso exploratorio que

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

busca profundizar el conocimiento del fenómeno en su contexto natural. Según Guzmán (2021) el método cualitativo en su sentido más amplio proporciona datos descriptivos mediante el análisis de discursos, textos, y comportamientos observables. El desarrollo de la investigación cualitativa no puede entenderse sin considerar el proceso por el cual los diversos campos como las ciencias sociales, en especial la antropología y la sociología experimentada han dado relevancia e importancia al estudio de componentes subjetivos (Quecedo y Castaño, 2023). Por otro lado, el método cualitativo permite descubrir cómo las personas perciben y experimentan los fenómenos que les rodean, profundizar en sus perspectivas, explicación y significados (Blanqueto y Ayala, 2018).

La presente investigación se desarrolla a partir del diseño fenomenológico, el cual tiene como objetivo principal describir y comprender las vivencias de las personas relacionadas a un fenómeno en específico y los factores que tienen en común relacionado a sus vivencias (Hernández y Mendoza, 2018). Es relevante mencionar que, en este tipo de investigación, los sujetos no están expuestos a ninguna condición o estímulo. Se observa a los objetos en su entorno natural.

Por otro lado, la unidad de análisis de la presente investigación se basa en las vivencias. Dilthey (2020) refiere que las vivencias son el constructo psíquico en base a un acontecimiento en particular, cuyo contenido está formado por la actuación de la totalidad de las fuerzas psíquicas que

incluye elementos subjetivos, perceptivos y afectivos que se forjan como un aprendizaje.

Así mismo, las ciencias comprensivas se fundan entre el nexos, la experiencia, vivencia y comprensión.

Para la selección del muestreo se tomó en cuenta el tipo de muestreo por conveniencia, según el autor Hernández (2021) menciona que este tipo de muestreo permite la libertad de elegir el número de participantes del estudio, utilizado para la creación de prototipos dependiendo de la accesibilidad, la disponibilidad de personas para formar parte de un estudio, durante un período de tiempo. Es decir, este es el método de muestreo más utilizado porque es rápido, simple, y a menudo, contiene participantes disponibles para la muestra.

Se tomó en cuenta como criterios de inclusión a las siguientes características: a) Adultos mayores de 60 años. b) Hombres y mujeres. c) Personas con o sin discapacidad física d) Personas que se encuentren orientadas en tiempo, espacio y tengan conservado la memoria y lenguaje. e) Personas que residan en la ciudad de Ambato.

Por otra parte, para los criterios de exclusión se consideraron los siguientes aspectos: a) Personas menos de 60 años. b) Personas que sean diagnosticadas con algún trastorno mental grave c) Personas que residan menos de un año en la ciudad de Ambato. d) Personas con diagnóstico psicosocial.

Se ha optado como herramienta para la producción de datos la entrevista semi estructurada. Para Lopezosa (2020) la entrevista es un método de sensibilidad y

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

poder único para captar la experiencia y los significados vividos del mundo cotidiano de los sujetos. Esto permite la interpretación de la situación de los individuos desde la propia perspectiva y en sus palabras textuales.

En la entrevista semiestructurada se presenta un mayor grado de flexibilidad debido a que parten de preguntas previamente elaboradas, las cuales, mantienen un margen de flexibilidad, una de sus ventajas es la posibilidad de adaptarse a los sujetos con enormes posibilidades para motivar al interlocutor, aclarar términos, identificar ambigüedades y reducir formalismos (Bravo et al., 2022).

Para el análisis de datos se toma en cuenta la codificación, axial, abierta y selectiva. Por consiguiente, la codificación axial para Ochoa (2018) es el proceso de asociar categorías con subcategorías alrededor de un eje que vincula categorías según sus atributos y dimensiones. El concepto de organización conceptual no solo describe el contenido de las categorías, sino también la relación entre contenido y estructura.

Por otro lado, se encuentra la codificación abierta, este es el proceso analítico donde el investigador debe identificar en el texto, aquellos conceptos básicos relacionados con la investigación, mientras descubre los mismos atributos y dimensiones (Gaete y Quezada, 2019).

Según Serbia (2018) en este estilo de codificación, los investigadores aprenden a estar abiertos a cualquier idea que pueda surgir de los datos, al tiempo que enfatizan sobre la codificación en la que no solo depende de los datos textuales del trabajo,

sino también que se incluye la experiencia y la literatura de la pregunta de investigación.

Finalmente, la codificación selectiva para Corbin y Strauss (2022) es el procedimiento en el que las categorías previamente determinadas se uniforman en torno a la categoría (núcleo) o (central), que representa el principal fenómeno del objeto de estudio.

Para cuidar la confidencialidad del participante y el manejo de la información se tomará en cuenta el uso adecuado del consentimiento informado el cual se aplicará al inicio de la entrevista, en donde se detallará que la información recopilada será utilizada netamente para la investigación. El consentimiento informado es un documento leal que respalda la integridad tanto física como psicológica del participante. Del mismo modo, la presentación de la información a la persona entrevistada debe ser comprensible y no sesgada; la colaboración del participante debe ser conseguida sin coerción (Lorda y Carro, 2018).

3. RESULTADOS.

A partir de la aplicación de la entrevista semiestructurada se ejecutó el análisis de datos conseguidos por parte de cada uno de los participantes considerando la importancia y objetivos de investigación, para ello, los resultados se codificaron de acuerdo a las respuestas emitidas y las respectivas categorías que se encuentran establecidas en tres áreas, las cuales son: 1) factores que influyen en la manifestación de la violencia; 2) consecuencias psicológicas que produce la violencia en el adulto mayor;

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

3) funcionalidad del adulto mayor víctima de violencia.

3.1 IDENTIFICAR FACTORES QUE INFLUYEN EN LA MANIFESTACION DE VIOLENCIA HACIA LOS ADULTOS MAYORES

El maltrato y violencia en personas de la tercera edad se ha convertido relevante en los últimos años puesto que, representa un problema de salud pública ya que, los derechos del adulto se encuentran vulnerados por varios factores, esto incrementa el riesgo de presentar problemas de salud física o psicológica y con el paso del tiempo estas son normalizadas debido a la frecuencia con la que se comete estos actos, lo cual, deteriora la calidad de vida de la víctima. Del mismo modo, la manifestación de la violencia puede estar asociada a varios factores que ocasionan daños irreversibles, estos pueden evidenciarse en problemas de salud, deterioro físico, cognitivo o psicológicos que debitan el correcto funcionamiento de la esfera biopsicosocial del ser humano. Dentro del presente análisis se determinaron cuatro subcategorías de la manifestación de la violencia, estas son: *viudez, abandono, pobreza, uso y abuso de sustancias.*

La *viudez* es un problema personal por el que atraviesan la mayor parte de adultos mayores, esto hace referencia a que el conviviente o pareja a fallecido independiente de las causas, por tanto, experimenta la ausencia permanente de otra persona con la que compartió la mayor parte de su vida y con la que procreó una familia. Así mismo, esta terminología se emplea para referirse a la persona que no ha vuelto a

contraer matrimonio. Los resultados de la presente investigación determinan una similitud en las respuestas emitidas, puesto que, los participantes refieren que luego de atravesar el fallecimiento de sus parejas y establecerse luego de un tiempo considerable como viudos (as) los hijos o familiares cercanos al ver que los adultos mayores se encontraban solos decidieron llevarlos a vivir con ellos, donde les trataban de manera despectiva y les utilizaban para que realicen las actividades del hogar manifestando que es una ayuda por el cuidado y compañía que les brindan.

Juana refiere: *“Cuando mi esposo murió mi nieta me pidió que vaya a vivir con ella para hacerle compañía porque es madre soltera, yo me fui porque me sentía sola en la casa, luego de un tiempo ella me exigía que debo realizar la limpieza de la casa mientras ella trabaja porque todos deben colaborar en la casa también me hacía cuidar a sus hijos, una vez me pidió que cocine y me quemé con la olla caliente pero no le importó solo me habló feo al ver que la comida no estaba lista para el almuerzo”* (Entrevista realizada a Juana línea 8-13 párrafo 2). Respecto a la opinión de la entrevistada nos permite comprender que la viudez es uno de los factores determinantes para que la persona sufra de violencia. Así mismo, Margara menciona: *“ Yo vivía bien con mi esposo le cuidaba mucho porque ya mis hijos estaban grandes tenían su familia solo éramos los docitos y mi esposo sufría del corazón, un día le dio un paro cardiaco y murió, me sentía muy triste per quise irme de mi casa hasta que mi hijo mayor me vio llorar porque extrañaba a su papá y me dijo que me vaya a pasar unos días en la casa de él, pero mi nuera es mala mientras mi hijo se iba a trabajar ella se levantaba tarde y me pedía que le ayude con las cosas de la casa porque ella estaba cansada y cuando*

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

algo no le gustaba me gritaba y amenazaba, yo le aguantaba y no decía nada para que mi hijo no tenga problemas en su hogar (Entrevista realizada a Margara línea 152-159 párrafo 21-22). De la misma manera se hace notar que la violencia que recibe es percibida por parte de su núcleo familiar más cercano a raíz del fallecimiento de su cónyuge.

El *abandono* del adulto mayor es el descuido por parte de los familiares o cuidadores, esto pone en riesgo la salud e integridad tanto física como psicológica, debido a que, la persona presenta incapacidad para valerse por sí misma. Esto representa un factor indispensable para que el anciano (a) se sienta inseguro (a) y viva en condiciones inadecuadas donde prevalece la falta de acceso a recursos necesarios o necesidades básicas indispensables para la vida. El análisis de los datos evidencia similitud en los discursos, ya que, los adultos mayores experimentaron abandono por parte de sus hijos cuando ellos decidieron formar sus familias, por tanto, el descuido era notorio debido a que, la nueva carga familiar representaba altos gastos económicos, también los familiares disponían de poco tiempo libre para pasar tiempo con ellos debido a factores laborales, otros manifiestan que perciben falta de interés por parte de sus hijos y nietos para velar por su bienestar integral.

Paola refiere: *“Yo solo tuve una hija, ella se casó y se fue a vivir en el extranjero al inicio me mandaba dinero y me ayudaba con eso para hacer las compras porque yo solo tengo una tienda pequeña que a veces vendo o no vendo y aunque soy sola no me sabe alcanzar, luego se quedó embarazada y me dijo que no podía seguir ayudándome porque necesitaba abortar para el bebé yo le dije que no tenía problema,*

luego le conté que empezaron a dolerme los huesos y tenía que tomar unas medicinas pero noté que ya no me llamaba con frecuencia ni me contestaba yo pienso que se olvidó de mí” (Entrevista realizada a Paola línea 303-309 párrafo 44). Percibiendo así que el abandono hacia personas adultas mayores viene por parte de su familia cercana dejándolos a la deriva en relación con su salud ya que es una realidad teniendo como consecuencia una ausencia de reconocimiento para que se desarrolle satisfactoriamente. Del mismo modo, Pepe menciona: *“Mi hija vivía conmigo un día quiso independizarse y se consiguió un trabajo donde le pagaban bien, me dijo que se iba a vivir a parte, de ahí yo le llamaba que pase por la casa, pero me decía que no podía porque el trabajo no le da tiempo eso me molestó y le reclamé a lo que ella salió muy agresiva y grosera y desde ese entonces no he vuelto a saber de ella, no me contesta y cuando lo hace me dice que no le moleste que ella ya tiene su vida que nunca le gusto vivir conmigo por eso se fue”* (Entrevista realizada a Pepe línea 454-460 párrafo 64- 65). De la misma manera la independización por parte de unos de los cuidadores es un detonante de abandono puesto que el adulto mayor queda sin ninguna observación o cuidado alguno.

La *pobreza* se considera como la falta de recursos económicos o materiales que se configura como la insatisfacción de los elementos que son necesarios para acceder a una buena calidad de vida o mantener una subsistencia, esta falta de recursos socioeconómicos promueve la desigualdad social limitando el acceso a servicios que son indispensables, por tanto, deteriora la dignidad del adulto mayor y lo mantiene bajo condiciones de vida poco adecuadas para su edad y necesidades. Los hallazgos

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

evidencian diferencias, debido a que, varios participantes refieren que aun con las dificultades económicas presentadas a lo largo de su etapa, su capacidad de resiliencia les ha permitido sobrellevar las situaciones familiares, por tanto, lo poco que tienen han sabido ganarse con esfuerzo y compartirlo entre todos con la finalidad de ayudarse mutuamente, por el contrario, otros participantes refieren que la pobreza les ha afectado negativamente porque sus hijos no encuentran trabajo y dependen económicamente de ellos todavía entonces deben trabajar de lo que haya para poder tener dinero que deben repartir a su hijos o sino ellos se molestan e incluso les agreden físicamente.

Lupe menciona *“Mi familia es pobre porque mi marido cuando nos dejó se llevó el poco dinero que teníamos, claro que la pobreza no nos permite comprar todo lo que queremos o mejorar nuestra casita que es de manera y ya está deteriorada por los años, pero mis hijos han sido conscientes y me apoyan no me reclaman nada porque yo no puedo darles todo son 7 hijos y el papá nos fue abandonando”* (Entrevista realizada a Lupe línea 767-771 párrafo 109-110). Del mismo modo el despojo de los bienes económico es percibida como violencia por parte de quien lo padece conjuntamente con el abandono.

En oposición, Pablo manifiesta que, *“Yo trabajo de cargador ya me duele la espalda y los huesos, pero no me dan otro trabajo, a veces también barro el mercado y me dan alguna cosa todo el tiempo tengo que llevar dinero a mi casita siempre me ha faltado plata porque todo me quitan mis hijos ellos viven en mi casa pero no trabajan porque dicen que no encuentran trabajo una vez mi hijo el del medio me pedía que le preste dinero de unos ahorros que tenía pero no le quise dar y me empujó por las*

escaleras diciéndome que soy inservible” (Entrevista realizada a Pablo línea 609-615 párrafo 87). Desde la perspectiva del entrevistado menciona que la pobreza que mantiene lo orilla a realizar diferentes labores con el fin de poder subsistir su hogar y sus necesidades básicas y la cual tiene que minimizar su padecimiento en su salud.

Por otro lado, *el uso y abuso de sustancias* forma parte de un elemento indispensable a ser considerado como factor de riesgo de la violencia de todo tipo, porque, deteriora la calidad de vida familiar, económica y personal debido a la alteración que sufre el sistema nervioso central al estar bajo los efectos de estas sustancias, por tanto, los adultos mayores en gran medida consumen alcohol, siendo esta sustancia el factor facilitador de un entorno de violencia familiar y económico. Los datos obtenidos revelan similitud, razón por la cual, el alcohol ha sido una de las sustancias con mayor prevalencia para que un hogar donde se encuentre habitando un adulto mayor haya atravesado por agresiones de tipo físicas o verbales, los hijos, nietos u otros familiares consumidores han llegado particularmente los fines de semana en estado de embriaguez agredir a los adultos con la finalidad de desplazar emociones almacenadas que se relacionan con problemas familiares o violencia económica.

Rachel manifiesta que: *“No mi nieto es el que consume y cada fin de semana que sale con los amigos se emborracha llega a la casa y me jalonea diciendo que al papá no le di la herencia que le correspondía y a mis otros hijos sí, en varias ocasiones me ha golpeado, pero nadie hace nada”* (Entrevista realizada a Rachel línea 958-961 párrafo 136-137). Desde la perspectiva de la persona

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

la violencia viene por parte de unos de sus familiares directos el cual padece de consumo problemático de sustancias y perjudica a la salud tanto física como psicología de la persona.

De la misma manera, Pedro refiere “*Mi hermano es alcohólico vive conmigo para hacernos compañía porque a la vejez los dos nos quedamos solos aunque él es menor a mí con varios años, cuando toma llega a la casa que me dejó mi esposa cuando falleció y me insulta incluso hemos llegado a los golpes el motivo que el atribuye es que yo siempre tuve todo y fui privilegiado porque tengo mi pensión, seguro médico y casa mientras que el no a logrado tener nada todavía, es mi hermano por eso me da pena y trato de apoyarle*” Entrevista realizada a Pedro línea 1104-1110 párrafo 158). La viudez obliga a los adultos mayores a buscar compañía de sus familiares para no sentirse en soledad, las mismas que son abusadores debido al consumo de sustancias el cual es un desencadenante para que el adulto mayor sea víctima de violencia

3.2 CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS QUE PRODUCE LA VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR

Las consecuencias psicológicas que se derivan de la violencia en un adulto mayor representan graves problemas de salud mental e incluso deterioro cognitivo, estos factores son de lo más peligrosos porque, es parte del abuso psíquico que se desencadena en sintomatología que causa malestar clínicamente significativa y deteriora las áreas del funcionamiento humano, estas son ocasionadas con frecuencia por un tiempo prolongado lo que causa agotamiento y se emplean a través de una conducta pasiva es

por eso que el impacto es más fuerte y causa daños que requieren largos procesos de intervención para fortalecer áreas debilitadas. Dentro de esta dimensión se encontraron tres subcategorías que son: *rasgos depresivos, rasgos de ansiedad y baja autoestima.*

Los *rasgos depresivos* son parte de una sintomatología que causa malestar a nivel mental que altera el funcionamiento del estado afectivo, donde prevalece la tristeza, se caracteriza por el decaimiento, labilidad emocional, llanto fácil, aislamiento, descuido del aspecto personal, desesperanza, desmotivación, anhedonia, entre otros, que son componentes que evidencian sufrimiento psíquico que se desencadena en comportamientos autolesivos esto se produce con la finalidad de terminar con el dolor o malestar emocional. Afecta a la población de adultos mayores debido a un problema normativo como parte del envejecimiento, sin embargo, sin el apoyo necesario y bajo la influencia de factores de violencia o calidad de vida inadecuados estos agravan su situación formando parte de una afectación neuroquímica y comportamental. Los datos obtenidos evidencian similitud debido a que, los participantes refieren haber experimentado sintomatología propia de los rasgos depresivos, así como refieren haberse encontrado en tratamiento farmacológico debido a la constante tristeza y culpa que experimentaban por determinadas situaciones, a esto se suma la falta de adaptación a la nueva etapa evolutiva y la diversidad de problemas familiares donde estaban inmersos factores de violencia.

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

Margara manifiesta que: *“Me siento muy triste y a veces me pongo a pensar solo en morir, esto pasa por el constante abuso que tuve que vivo con mi nuera, pero yo me callaba para que mi hijo no tenga problemas en su bogar, este abuso era tanto que ella me trataba como empleada o me trataba feo diciéndome cosas como vieja inservible yo trataba de que no me afecte pero me veía sola y sin apoyo de nadie más, empecé a llorar todas las noches preguntándome que estoy haciendo mal eso lo llevo haciendo como unos 6 meses que me vine vivir con ellos porque hasta ahora nadie sabe mi sufrimiento”* (Entrevista realizada a Margara línea 197-203 párrafo 28-29). Los rasgos depresivos de pueden manifestar de diferentes formas más si una persona vive en violencia, en donde se presencia insultos y hasta el peor de los casos golpes, Margara ve la muerte como una forma de escapar de la violencia que ejerce la esposa de su hijo. Adicionalmente, Paola menciona: *“Yo me quedé en silla de ruedas y mi hija no me viene a visitar ni trae a mi nieto porque dice que a veces soy muy agresiva con ellos y eso le molesta, los doctores de aquí me dicen que tengo problemas de mi edad y uno de esos ellos dicen que es la depresión que por eso yo solo pienso en morirme y no disfruto de las cosas que hago”* (Entrevista realizada a Paola línea 350- 353 párrafo 50). Cuando un adulto mayor es totalmente dependiente de algún familiar tiene una probabilidad de sufrir más agresión por lo mismo que requiere de más cuidados

Los *rasgos de ansiedad* es un malestar psíquico que se desencadena por una constante preocupación a un evento en particular, esto ocasiona un miedo y temor intenso que puede manifestarse en problemas de salud física, esta afección también puede ser evocada por conflictos del pasado que forman parte de una experiencia que al

evocarla causa dolor y malestar subjetivo y al no ser tratada a tiempo los síntomas interfieren en la realización de actividades cotidianas, puede presentarse como una alteración permanente o temporal pero es abrumadora para la persona que lo padece. El análisis de resultados evidencia similitud puesto que, las manifestaciones de rasgos ansiedad frecuentes en adultos mayores suelen ser lo bastante disruptivas presentándose en inseguridades, comportamientos impulsivos, agresividad, miedo constante, excesiva exageración por situaciones específicas, todo esto se relaciona a eventos traumáticos pasados donde están inmersos componentes de violencia emitidos por parte de familiares o parejas.

Lupe menciona: *“Cuando se acercan a mí me pongo como inquieta y más si son hombres de mí misma edad o parecido luego se me vienen recuerdos de cuando vivía con mi esposo y me pegaba al frente de mis hijos cuando algo no le parecía, entonces me pongo a sudar y siento preocupación de que me quiera agredir también por eso no puedo hacer conocidos ni conversar con nadie me da miedo”* (Entrevista realizada a Lupe línea 839-843 párrafo 120). Miedo, temor es una de las consecuencias que las víctimas de violencia sufren muchas veces estos factores hacen que se aislen por la misma razón de pensar que todas las personas lo van a lastimar. Adicionalmente, Pedro refiere *“Me da mucho miedo quedarme solo con mi hermano cuando él está tomado porque ha llegado a golpearme entonces cuando llega en ese estado el miedo se apodera de mí y empiezo a sudar, me duele el corazón, no me da hambre y lo único que quiero es pasar encerrado en mi cuarto hasta que se le pase, aunque, el médico del seguro ya sabe y dijo que va a buscar la forma de*

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

ayudarme” (Entrevista realizada a Pedro línea 1170-1175 párrafo 167-168).

La *baja autoestima* es la desvaloración perceptiva que los adultos mayores proyectan sobre cada uno, esto incluye una serie de elementos que se establecen como evaluaciones negativas que impide disfrutar de cualidades, habilidades o aptitudes disponibles. Esto desencadena dificultades a nivel emocional que generan un desequilibrio. Los datos obtenidos evidencian una manifestación novedosa, puesto que, el adulto mayor manifiesta una baja autoestima muy notable respecto a su funcionalidad dentro del ámbito social y familiar, estas percepciones negativas han sido influyentes en el comportamiento desafiante del participante.

Pablo refiere “*Yo me siento viejo, creo que todos los viejos ya no somos servibles y deberíamos pasar nuestros últimos días en acilos donde ya terminemos perdiendo todo, ya no tengo la fuerza para hacer lo mismo que hacía antes por eso mis hijos ya no me vienen ni a visitar*” (Entrevista realizada a Pablo línea 688-691 párrafo 98). Insultos o comentarios innecesarios hacia los adultos mayores influye mucho a que ellos se sientan desvalorizados y pierdan la confianza en sí mismo y de esta manera se vuelven más vulnerables ante la persona que ejerce la violencia.

3.3 FUNCIONALIDAD DEL ADULTO MAYOR VICTIMA DE VIOLENCIA

La funcionalidad del adulto mayor es el conjunto de las habilidades en las que el sujeto pueda realizar actividades diarias que puedan satisfacer sus necesidades y fomenten un adecuado desenvolvimiento

social o personal permitiendo mantener una correcta calidad de vida para alcanzar metas personales y forjarse como adultos independientes, sin embargo, cuando esto se ve alterado se presentan dificultades que limitan la realización de actividades de la vida cotidiana volviendo al adulto mayor un ente netamente dependiente de otra persona. A continuación, se encontró tres subcategorías: *rasgos de deterioro cognitivo, rasgos de deterioro físico y red de apoyo.*

Los *rasgos de deterioro cognitivo*, es la pérdida de habilidades mentales o debilitamiento de las mismas que se manifiestan en conductas problema estos aparecen como características propias de la edad o como consecuencia de haber atravesado por algún tipo de abuso que dejó consecuencias y daños irreparables. De acuerdo los resultados obtenidos de las entrevistas los participantes víctimas de violencia manifiestan similitud en sus discursos, porque, presentan rasgos de deterioro cognitivo debido a la frecuencia de abuso y maltrato físico a los que han sido sometidos por parte de sus familiares por tiempos prolongados a lo largo de su vida, a esto sea tribuye elementos propios de la edad en las que el adulto mayor pierde sus capacidades en la toma decisiones para poder realizar de forma independiente de sus actividades diarias y pasa a ser dependiente de un tercero.

Juana menciona que: “*Cuando voy a comprar o hacer algún pago de la casa yo no puedo porque ya no me salen las cuentas o me olvido muy rápido que iba hacer, mi vecino pequeño el otro día me hizo caer en cuenta que la persona de la tienda me estaba cobrando demás*” (Entrevista elaborada a Juana, línea 97-99. párrafo 113-14). El deterioro cognitivo no se percibe por parte

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

de las personas que lo presentan si no que ellos lo atribuyen a una causa propia de su edad siendo vulnerables a cualquier tipo de abusos.

De la misma manera, Margara menciona que: *“A veces cuando ya no puedo cocinar cuando me duele la mano o cuando yo quiero ir a comprar algo yo ya no conozco las calles ya todo ha cambiado y me puedo perder nadie me ayuda y eso me da miedo porque ya mi cuerpo y cabeza no son los mismos que antes”* (Entrevista realizada Margara, línea 257-260, párrafo 37-38). Los abusos tanto físicos como psicológicos son percibidos por un miembro familiar cercano en la cual el adulto mayor pierde no en su totalidad, pero si la capacidad para seguir desempeñándose en sus labores que requieren esfuerzo físico.

Los rasgos de deterioro físico se evidencian en la pérdida de habilidades físicas en el que se incluye la fuerza, debilitamiento muscular, pérdida de peso o funcionalidad corporal, falta de independencia, temblores, entre otros, estos cambios son propios de la edad por la que atraviesa el adulto mayor, pero pueden estar presentes con mayor incidencia o gravedad en personas que atravesaron violencia física. Los datos analizados evidencian similitud, ya que, los participantes estuvieron expuestos a agresiones de tipo física por parte de sus convivientes o hijos lo cuales, en los diversos enfrentamientos se vieron afectados con golpes en parte de su rostro o cuerpo, en varios casos prevalecen las cicatrices de heridas.

Margara refiere: *“En una discusión mi hijo me alzó la mano y yo por defenderme cogí un palo entonces en ese jaloneo el me quitó el palo y me dio en el brazo, lisiándome tuve que ir donde un sobador*

porque se hincho cuando tengo sacos pesados me sabe doler” (Entrevista realizada a Margara línea 278-281 párrafo 39-40). El adulto mayor percibe como red de apoyo a sus abusadores ya que pueden ser las únicas personas que se encuentren con ellos siendo así parte de su vida y normalizando la violencia emitida por parte de ellos.

También, Lupe menciona *“Mi marido me pegó bien fuerte hace unos 2 años porque dijo que necesitaba que le de dinero para hacer una inversión en maíz, yo no quería darle porque sabía que no me iba a devolver entonces cogió un cable de luz y me dio en la espalda me quedó marca todavía tengo y así sabía pegarme por eso a veces me duele la espalda”* (Entrevista realizada a Lupe línea 928-932 párrafo 132-133). Los constantes abusos ya sean físicos o verbales dejan sus secuelas en las víctimas de violencias, en lo que refiere a lo físico muchas personas han dejado de realizar algunas actividades por lo mismo.

Finalmente, *la red de apoyo* se conforma por un grupo de personas del entorno que rodean al adulto mayor los cuales velan por el bienestar de la persona de manera integral, entre ellos pueden estar cuidadores, familia, grupos de apoyo, entre otros, este conjunto de personas brinda contención emocional o fomentan relaciones saludables. Los resultados evidencian diferencias, razón por la cual, varios participantes refieren que algunos miembros de la familia han sido los agresores debilitando la red de apoyo familiar pero no son todos, mientras que, otros refieren que no todas las personas hacen daño, a veces los amigos más cercanos o vecinos han sido de gran apoyo.

Margara manifiesta *“Mis hijos son los que me causaron este sufrimiento, ellos eran malos, pero son*

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

mis hijos uno de ellos era el más malo sabía pegarme, pero cuando yo dije lo que pasaba los otros me apoyaron (Entrevista realizada a Margara línea 287-289 Párrafo 41). A diferencia de Paola refiere “*Los vecinos me ayudaban cuando me faltaba como vivo tiempos aquí ellos siempre han estado pendientes cuando mi marido quería pegarme por algo o cuando no tenía para comer ellos me regalaban cositas porque mi hija no sabía venir*” (Entrevista realizada a Paola línea 429-431 párrafo 61).

DISCUSIÓN

Los factores que influyen para que los actos de violencia hacia los adultos mayores tengan alta predisposición se relacionan a la viudez, abandono, pobreza, uso y abuso de sustancias, estos elementos representan un daño significativo para la víctima, puesto que, se asocia a una experiencia de sufrimiento y malestar donde el resultado coloca al adulto mayor en un estado de vulnerabilidad que deteriora la calidad de vida. Por otro lado, depende de los factores que son ejecutados y la frecuencia para determinar el daño ocasionado, es por esto que, esta problemática se ha considerado como un tema de salud integral que afecta en mayor medida a la población femenina, así mismo, debe ser atendido desde un enfoque preventivo con la finalidad de disminuir los factores de riesgo que se desencadenan en dificultades físicas o psicológicas, puesto que, estos factores de riesgo en su mayoría son naturalizados y emitidos dentro del sistema familiar donde el abandono para disminuir una carga familiar representa el mayor porcentaje, esto limita a que el adulto mayor goce de sus derechos y acceda a todos los recursos necesarios para alcanzar una vida digna.

Los hallazgos del estudio de Rodríguez et al., (2018) son convergentes con los resultados de la presente investigación puesto que, se considera que la violencia hacia el adulto mayor proviene en gran medida del entorno familiar donde los miembros ocasionan un daño irreversible que produce consecuencias a nivel físico, psicológico, económico o social, esto deteriora la integridad y altera la personalidad o estabilidad familiar, así mismo la población de sexo femenino es la más afectada por este fenómeno debido a la naturalización de patrones culturales relacionados a eventos históricos de machismo, por tanto, las familias disfuncionales evidencian altos niveles de maltrato psicológico seguido del físico que se relaciona con el abandono y el uso o abuso de sustancias.

Adicionalmente, las consecuencias psicológicas de los adultos mayores víctimas de violencia se evidencian en alteraciones del trastorno de ánimo que desencadenan consecuencias a nivel fisiológico, dentro de las más relevantes se destaca a los rasgos depresivos, rasgos de ansiedad y baja autoestima. Estos problemas a nivel de salud mental se deben a la constante exposición a los diversos tipos de maltrato durante un tiempo prolongado, este hostigamiento se lo realiza de manera verbal y ocasiona daños irreversibles a nivel emocional, así mismo, busca desvalorizar al ser humano dentro de diversos contextos ya sean, sociales, familiares o personales. Los resultados radican en que los síntomas que generan malestar interfieren negativamente en los niveles de calidad de vida y es un limitante para realizar las actividades diarias del

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

adulto, ya que la parte emocional influye en el desenvolvimiento diario.

El estudio de Walton y Pérez (2019) es convergente con los resultados de la presente investigación, porque, el envejecimiento es una etapa de vulnerabilidad donde las personas que han sido víctimas a futuro desarrollan patologías a nivel mental en especial trastornos de ansiedad y depresión que alteran el estado afectivo y crea constructos psíquicos relacionados a un recuerdo que causa malestar e incluso desencadena reacciones fisiológicas, estos rasgos han desvalorizado a la víctima durante un tiempo prolongado lo que agrava la situación actual de la enfermedad, ya que, limita de manera evidente una pronta recuperación de estos daños, por lo general, los agresores se encuentran dentro del ámbito familiar es por esto que la conducta de violencia no es detectada a tiempo puesto que, actuaba de manera pasiva.

Además, los adultos mayores víctimas de violencia pierden funcionalidad en tres áreas importantes como son el deterioro cognitivo, físico y red de apoyo. Es evidenciable que con el paso del tiempo una exposición constante a diversos tipos de agresiones las funciones y aspecto corporal se han visto deteriorados o debilitados, esto no permite el correcto desenvolvimiento e independencia con la que debe contar un adulto mayor para realizar sus actividades cotidianas, es por esto que, en varios casos se han vuelto dependientes totales de un cuidador, puesto que, las consecuencias del abuso han sido irreparables presentando mayores daños las personas que han estado expuestas a maltratos de tipo físico donde

los golpes y agresiones eran constantes, además, la red de apoyo se ha visto desintegrada, por tanto, los familiares o entorno que rodea al sujeto no atendían las necesidades del mismo agravando la situación.

Los hallazgos Agudelo et al., (2019) en su estudio son divergentes con los resultados del presente estudio, puesto que, se atribuye que la disfuncionalidad del adulto mayor radica en las características propias del debilitamiento y pérdida de funciones cognitivas y físicas en relación a la edad y desgaste del tiempo, sin embargo, las personas que han sido víctimas de violencia solo presentan experiencias negativas vinculadas a estos eventos donde se desencadena emociones fuertes que están relacionadas a un aprendizaje en particular del mismo modo, se considera que los adultos desarrollan mayor resiliencia frente a esta etapa dejando en el pasado los acontecimientos que han causado daños, dolor o lesiones a nivel físico o cognitivo.

CONCLUSIONES

Para concluir, los factores que influyen en las diversas formas de manifestación de la violencia se relacionan con la viudez, abandono, pobreza, uso y abuso de sustancias, estos son los tipos de violencia que se ejercen con mayor frecuencia dentro del ámbito familiar y en especial hacia la población femenina donde los patrones naturalizados de violencia debido a un contexto hacen que la conducta agresora sea emitida de tipo pasiva causando daños o lesiones irreversibles por largos periodos de tiempo a los que está expuesto el adulto mayor, adicionalmente, estos factores se encuentran inmersos dentro de diversos

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

contextos y la gravedad de los daños depende del tipo de violencia y tiempo ejercido.

Por otro lado, las consecuencias de la violencia se evidencian en alteraciones a nivel de salud mental, donde se presencia que los adultos víctimas desarrollan rasgos depresivos, de ansiedad y baja autoestima, lo cual, afecta directamente al estado cognitivo creando patrones de pensamiento errados sobre una valoración perceptiva de la situación actual esto dificulta que el adulto mayor pueda crear mayor resiliencia frente a este problemática puesto que, las afectaciones deterioran el valor subjetivo de la imagen personal dando consecuencia en varios casos que la patología desencadene sintomatología clínicamente significativa que deteriora la calidad de vida y altera la esfera biopsicosocial como los componentes conductuales y afectivos esto

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

representa un factor de riesgo asociado a autolesiones.

Por consiguiente, todos los elementos abordados con anterioridad permiten comprender que el adulto mayor víctima de violencia pierde funcionalidad como parte de los rasgos de deterioro cognitivo, físico y red de apoyo. Esto también se debe a factores propios de la edad que sin

duda la exposición al maltrato agravó la situación, sin embargo, es indispensable reconocer que los daños mayores se atribuyen a las víctimas de maltrato físico, puesto que, las lesiones a nivel corporal han sido consecuentes a enfermedades o debilitamiento de estructuras a nivel mental como físico. Del mismo modo, se presentan mayor incidencia de violencia cuando los adultos mayores pertenecen a un sistema familiar disfuncional.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Agudelo, G., Aignerren, M., & Ruiz, J. (2019). DISEÑOS DE INVESTIGACIÓN EXPERIMENTAL Y NO-EXPERIMENTAL. Obtenido de https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/2622/1/AgudeloGabriel_2008_DisenosInvestigacionExperimental.pdf
- Ávila, R. (2018). Envejecimiento: Edad, Salud y Sociedad. Obtenido de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592018000200087

- Blanqueto, C., & Ayala, R. (2018). El inicio del proceso cualitativo: planteamiento del problema, revisión de la literatura, surgimiento de las hipótesis e inmersión en el campo. Metodología de la Investigación. Obtenido de http://www.paginaspersonales.unam.mx/app/webroot/files/981/Proceso_de_investigacion_cualitativo.pdf
- Bravo, L., García, U., Hernández, M., & Ruiz, M. (13 de mayo de 2022). La entrevista, recurso flexible y

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

- dinámico. Investigación educ. médica vol.2 no.7. Obtenido de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-50572013000300009
- Cifuentes, M., Arango, D., Cardona, Á., & Ochoa, D. (2020). Maltrato al adulto mayor, un problema silencioso. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 38 (2). Obtenido de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-386X2020000200002#B6
- Cuellar, F., & Briones, M. (8 de Julio de 2019). LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN EL ADULTO MAYOR. (R. Cognosis, Ed.) Obtenido de <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/Cognosis/article/view/1876/2357>
- Dilthey, W. (2020). INTRODUCCION A LAS CIENCIAS DEL ESPIRITU: ENSAYO DE UNA FUNDAMENTACION DEL ESTUDIO DE LASOCIEDAD Y DE LA HISTORIA.
- Freire, E. (2019). Las variables y su operacionalización en la investigación educativa. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442019000400171#aff1
- Gaete, R. (14 de 05 de 2019). Reflexiones sobre las bases y procedimientos. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/145/14531006006.pdf>
- Granja, D. (2021). El constructivismo como teoría y método de enseñanza. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/4418/441846096005.pdf>
- Gustavo, J., & Hernández, G. (Marzo de 2017). Abuso y Maltrato en el Adulto Mayor. *Medicina Legal de Costa Rica*, 34 (1). Obtenido de https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S1409-00152017000100120&script=sci_arttext&tlng=en
- Guzmán, V. (2021). El método cualitativo y su aporte a la investigación en las ciencias sociales. *Gestionar: revista de empresa y gobierno*, 1(4), 19-31.
- Habigzang, L., Petersen, M., & Maciel, L. (2019). Terapia Cognitivo Conductual para mujeres que sufrieron violencia por su pareja íntima: Estudio de casos múltiples. *Ciencias Psicológicas*, 13(2), 249-264.
- Hernández, R., & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la Investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Mc Graw Hill.
- Maffini, G., & Cassel, P. (2021). Intervenções da Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) para transtorno de estresse pós-traumático: estudo de caso. *Revista Sociais & Humanas*, 34(1).
- Lopezosa, C. (2020). Entrevistas semiestructuradas con NVivo: pasos para un análisis cualitativo eficaz. *Lopezosa C*,

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

- Díaz-Noci J, Codina L, editores *Metodos Anuario de Métodos de Investigación en Comunicación Social*, 1. Barcelona: Universitat Pompeu Fabra; 2020. p. 88-97.
- López, L., Navarro, M., Pons, Y., & Hernández, A. (2020). Calidad de vida percibida por los adultos mayores. 18-19. *Medimay*, 27(1).
Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/revciemedhab/cmh-2020/cmh201c.pdf>
- Lorda, P., & Carro, L. (2018). El consentimiento informado: teoría y práctica (I). *Med Clin (Barc)*, 100(17). Obtenido de https://www.researchgate.net/profile/Pablo-Simon-Lorda/publication/260909012_El consentimiento informado Teoría y práctica_I/links/00463532a8547e37b7000000/El-consentimiento-informado-Teoría-y-práctica-I.pdf
- Martínez, T., González, C., Castellón, G., & Aguiar, B. (2018). El envejecimiento, la vejez y la calidad de vida: ¿éxito o dificultad? *Revista Finlay*. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342018000100007
- Rodríguez, M., Gómez, C., Guevara, T., Arribas, A., Duarte, Y., & Ruiz, P. (2018). Violencia intrafamiliar en el adulto mayor. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 22(2), 204-213.
- Serbia, J. (2018). Diseño, muestreo y análisis en la investigación cualitativa. *Hologramática*, 4(7), 3.
- Tigse, C. (2018). El Constructivismo, según bases teóricas de César Coll. *Revista Andina de Educación*, 2(1), 25-28.
- Ochoa, D. (2018). a Teoría Fundamentada como metodología para la integración del análisis procesual y estructural en la investigación de las Representaciones Sociales. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/4235/423539419008.pdf>
- OMS. (13 de Junio de 2022). Maltrato de las personas mayores. OMS. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/abuse-of-older-people>
- Pacheco, G. (2016). CONOCIMIENTO, CONTEXTO Y MÉTODO. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/880/88046587005.pdf>
- Paredes, K. (31 de Marzo de 2019). Ecuador dejaría de ser 'un país joven' en 2050. Red Latinoamericana de gerontología. Obtenido de <https://www.gerontologia.org/portal/information/showInformation.php?idinfo=2916>
- Pineda, N., Ramírez, A., Mesa, I., & Martínez, P. (2021). *Factores de riesgo asociado al*.
- Puga, J., & García, M. (2022). La Aplicación de Entrevistas Semiestructuradas en

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO

- Distintas Modalidades Durante el Contexto. 54. Revista Científica Hallazgos 21, 7(1). Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8474986>
- Quecedo, R., & Castaño, C. (2023). Introducción a la metodología de investigación cualitativa. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/175/17501402.pdf>
- Valverde, L., & Vallejos, C. (2020). LA DENUNCIA DE VIOLENCIA FAMILIAR EN LOS ADULTOS MAYORES Y LA CELERIDAD DE LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN EN EL MÓDULO INTEGRADO . Obtenido de <https://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13067/936/Aliaga%20Valverde%2c%20Leyna%20Veronica%20y%20Valentin%20Vallejos%2c%20Carmen%20Rosa.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
- Verona, J. (2023). Violencia Intrafamiliar y Creencias Irracionales en Gestantes Atendidas en el Centro de Salud Bellavista-Callao, 2022. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(3), 207-229.
- Vicent, B. (05 de Abril de 2019). Abraham Maslow. Economipedia. Obtenido de <https://economipedia.com/definiciones/abraham-maslow.html>
- Vinueza, M., Nuñez, Y., Leyva, M., Montero, I., & Mera, C. (2021). Determinantes sociodemográficos de violencia en adultos mayores ecuatorianos. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 56(1), 41-46.
- Walton, S., & Pérez, C. (2019). La violencia intrafamiliar. Un problema de salud actual. *Gaceta médica espiritana*, 21(1), 96-105.

VIOLENCIA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE AMBATO