



Universidad
Indoamérica

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR
HUMANO
CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEMA:

**MOVILIDAD HUMANA Y SALUD MENTAL EN ADULTOS JÓVENES DE
LA FUNDACIÓN JÓVENES PARA EL FUTURO**

Trabajo de Integración Curricular previo a la obtención del título de Licenciadas en
Psicología

Autor(a)

Ordóñez Ponce Andrea Sulay

Gutiérrez Martínez María José

Tutor(a)

Ps.Cl. Llerena Freire Stefania del Rocío, Mg.

AMBATO– ECUADOR
2023

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA,
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA
DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR**

Yo, Andrea Sulay Ordóñez Ponce, declaro ser autora del Trabajo de Integración Curricular con el nombre “MOVILIDAD HUMANA Y SALUD MENTAL EN ADULTOS JÓVENES DE LA FUNDACIÓN JÓVENES PARA EL FUTURO”, como requisito para optar al grado de Licenciada en Psicología General y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Tecnológica Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Tecnológica Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Tecnológica Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Ambato, a los 5 días del mes de septiembre de 2023, firmo conforme:

Autor: Andrea Sulay Ordóñez Ponce

Firma:



Cédula: 1311988495

Dirección: Granaderos y Antonio Pineda

Provincia: Tungurahua

Ciudad: Ambato

Parroquia: Huachi Loreto

Barrio: Letamendi

Correo Electrónico:

aordonez6@indoamerica.edu.ec

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA,
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA
DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR**

Yo, María José Gutiérrez Martínez, declaramos ser autoras del Trabajo de Integración Curricular con el nombre “MOVILIDAD HUMANA Y SALUD MENTAL EN ADULTOS JÓVENES DE LA FUNDACIÓN JÓVENES PARA EL FUTURO”, como requisito para optar al grado de Licenciada en Psicología General y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Tecnológica Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).


Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Tecnológica Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Tecnológica Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Ambato, a los 5 días del mes de septiembre de 2023, firmo conforme:

Autor: María José Gutiérrez Martínez

Firma:



Cédula: 0202025441

Dirección: Segunda etapa, calle Mercedes

D

Provincia: Bolívar

Ciudad: Guaranda

Parroquia: Gabriel Ignacio Veintimilla

Barrio: Ciudadela los Trigales

Correo Electrónico:

mgutierrez8@indoamerica.edu.ec

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Integración Curricular “**MOVILIDAD HUMANA Y SALUD MENTAL EN ADULTOS JÓVENES DE LA FUNDACIÓN JÓVENES PARA EL FUTURO**” presentado por, Andrea Sulay Ordóñez Ponce y María José Gutiérrez Martínez, para optar por el Título de Licenciada en Psicología General.

CERTIFICO

Que dicho Trabajo de Integración Curricular ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte los Lectores que se designe.

Ambato, 5 de septiembre del 2023



Ps.Cl. Stefania del Rocío Llerena Freire, Mg.


DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente Trabajo de Integración Curricular, como requerimiento previo para la obtención del Título de Licenciada en Psicología General, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor

Ambato, 5 de septiembre de 2023



Andrea Sulay Ordóñez Ponce



María José Gutiérrez Martínez

APROBACIÓN DE LECTORES

El Trabajo de Integración Curricular ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: **MOVILIDAD HUMANA Y SALUD MENTAL EN ADULTOS JÓVENES DE LA FUNDACIÓN JÓVENES PARA EL FUTURO** previo a la obtención del Título de Licenciada en Psicología General reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del Trabajo de Integración Curricular.

Ambato, 5 de septiembre de 2023



Ps. Cl. Verónica Elizabeth Labre Tarco, Mg.

LECTOR



Ps. Cl. Carmen Esthela Suarez Mendoza, Mg.

LECTOR

DEDICATORIA

La presente tesis está dedicada a los pilares fundamentales en mi vida, en primer lugar a mis hijos Stefano y Frank quienes siempre han sido mi fuente de motivación y mi mayor bendición para triunfar, a mi esposo que siempre me ha mostrado su amor y apoyo para que pueda lograr una de mis metas, a mis padres por su apoyo incondicional, sus palabras de aliento, por nunca dejarme sola, por los valores que me inculcaron y por enseñarme a nunca rendirme, a mi hermano por acompañarme y ser soporte en los momentos difíciles, los amo más allá de lo que puedan imaginar, esto es por y para ustedes.

Andrea Sulay Ordóñez Ponce

Dedico mi trabajo de investigación principalmente a Dios por haberme dado salud y protección y por permitirme lograr mis objetivos, además por proveerme de sabiduría e inteligencia, de igual manera a mis padres Margoth Martínez y Fausto Gutiérrez, recibiendo de parte de ellos, amor, confianza, motivación e inspiración y sobre todo perseverancia y constancia que los caracterizan y que han influenciado permanentemente por el valor mostrado de salir adelante y por sus deseos de superación y por haberme formado como la persona que soy en la actualidad. Así mismo a mi hermano Sebastián Gutiérrez por su apoyo incondicional y estar presente en cada momento de esta etapa de mi vida, guiándome y aconsejándome, como también a mi hermano Gregorio Gutiérrez, que desde el cielo me conduce y me ilumina por el camino del bien, como también a mí amado hijo Mathías Mancero quien ha sido el pilar fundamental y mi mayor motivación e inspiración para nunca rendirme, quien me ha acompañado en mis desveladas sin olvidar su cariño, travesuras, risas y abrazos.

María José Gutiérrez Martínez

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, agradezco a Dios por darme la dicha y bendición de ver este sueño hecho realidad, a mis amados hijos Stefano y Frank que siempre serán mi inspiración, alegría y felicidad, gracias mis niños por ser el motor de mi vida, a mi compañero de vida, que gracias a su amor y apoyo hoy puedo ver cristalizado lo que tanto he anhelado, juntos hacemos un gran equipo, hoy puedo decir que todos los sacrificios y esfuerzo han valido la pena amor, a mis queridos padres, mi amor, mi gratitud y toda mi vida porque también se los debía a ustedes y a mi hermano por su apoyo incondicional, por sus consejos y estímulo constante a lo largo de mis estudios. A todos mis maestros que a lo largo de mi carrera impartieron sus conocimientos y fueron guía para poder hoy cumplir esta meta.

Andrea Sulay Ordóñez Ponce

Mi eterno agradecimiento a Dios por su amor y bondad que me ha permitido crecer personal y profesionalmente, a toda mi familia, especialmente a mis padres, mi hermano, mi hijo, por brindarme todo su amor y apoyo incondicional.

A la Universidad tecnológica Indoamérica especialmente a todos los docentes de la carrera de psicología, por compartir sus conocimientos, experiencias y aprendizajes, por su constancia, orientación, apoyo y guía, como también sus palabras de motivación, que me supieron incentivar en todo el proceso académico.

A las autoridades y personal de la Fundación Jóvenes para el Futuro, por permitirme ejecutar el proceso investigativo y haber culminado con éxito.

María José Gutiérrez Martínez

INDICE DE CONTENIDOS

PORTADA	i
AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA, REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR	ii
APROBACIÓN DEL TUTOR	iii
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD	iv
APROBACIÓN DE LECTORES	v
DEDICATORIA	vii
AGRADECIMIENTO	viii
RESUMEN EJECUTIVO	xi
ABSTRACT	xii
1. INTRODUCCIÓN	3
2. MARCO METODOLÓGICO	8
3. RESULTADOS	11
3.1 ESTILOS DE VIDA PREVIO A LA MOVILIDAD HUMANA	11
3.2 ESTILOS DE VIDA DURANTE EL PROCESO DE MOVILIDAD HUMANA	13
3.3 ESTILOS DE VIDA RADICADOS EN EL PAÍS DE DESTINO	16
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.	18
Referencias	22

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla No. 1 (Categorías y subcategorías).....	12
---	----

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR HUMANO
CARRERA DE PSICOLOGÍA

**TEMA: MOVILIDAD HUMANA Y SALUD MENTAL EN JÓVENES ADULTOS
DE LA FUNDACIÓN JÓVENES PARA EL FUTURO**

AUTOR(A):

Ordóñez Ponce Andrea Sulay

Gutiérrez Martínez María José

TUTOR (A):

Mg. Llerena Freire Stefania del Rocío

RESUMEN EJECUTIVO

El presente estudio aborda diversas situaciones que desencadenan que muchas personas tomen como opción el emigrar, es decir, por la situación que atraviesan en su país de origen ponen en riesgo desde la salud mental y física con tal de cumplir el propósito y lograr obtener beneficios. Por lo tanto, el objetivo principal de esta investigación es comprender las vivencias de los adultos jóvenes que se encuentran en movilidad humana. Para ello se trabajó bajo el paradigma constructivista, método cualitativo, diseño fenomenológico, tipo de muestreo teórico. La población estuvo constituida por seis participantes de nacionalidad venezolana, en este caso adultos jóvenes de Fundación Jóvenes para el Futuro. Se aplicó una entrevista semiestructurada y los datos fueron analizados mediante un sistema de categorización identificado tres categorías: estilo de vida a) previo a la movilidad humana, b) durante la movilidad humana y c) radicados en el país de destino, mediante la indagación de las áreas física, emocional, social, familiar y económica. De esta manera se concluye que el tema de movilidad humana repercute en la salud mental de los individuos, puesto que durante el proceso se ha visto afectado varias áreas que hasta en la actualidad no han logrado ser mejoradas y siguen manteniendo problemas.

DESCRIPTORES: adulto, estilo de vida, joven, migración, salud mental

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR HUMANO
CARRERA DE PSICOLOGÍA

**TEMA: HUMAN MOBILITY AND MENTAL HEALTH IN YOUNG ADULTS
FROM THE YOUTH FOR THE FUTURE FOUNDATION**

AUTOR (A):

Ordóñez Ponce Andrea Sulay

Gutiérrez Martínez María José

TUTOR (A):

Mg. Llerena Freire Stefania del Rocío

ABSTRACT

The present study addresses various situations that trigger many people to choose to emigrate, that is, due to the situation they are going through in their country of origin, they put their mental and physical health at risk in order to fulfill the purpose and obtain benefits. Therefore, the main objective of this research is to understand the experiences of young adults who are in human mobility. To this end, we worked under the constructivist paradigm, qualitative method, phenomenological design, type of theoretical sampling. The population consisted of six participants of Venezuelan nationality, in this case young adults from Fundación Jóvenes para el Futuro. A semi-structured interview was applied and the data was analyzed through a categorization system, identifying three categories: lifestyle a) prior to human mobility, b) during human mobility and c) living in the country of destination, by investigating the physical, emotional, social, family and economic areas. In this way, it is concluded that the issue of human mobility has an impact on the mental health of individuals, since during the process several areas have been affected that until now have not been able to be improved and continue to have problems.

KEYWORDS: *adult, lifestyle, young, migration, mental health*



MOVILIDAD HUMANA Y LA SALUD MENTAL EN ADULTOS JÓVENES DE LA FUNDACIÓN JÓVENES PARA EL FUTURO

Human Mobility and Mental Health in young adults from the Youth for the Future Foundation

Autor 1: Andrea Sulay Ordóñez Ponce
aordonez6@indoamerica.edu.ec

Autor 2: María José Gutiérrez Martínez
mgutierrez8@indoamerica.edu.ec

Tutor: Ps.Cl. Llerena Freire Stefania del Rocío, Mg.

Lector 1. Verónica Elizabeth Labre Tarco
veronicalabre@uti.edu.ec

Lector 2. Carmen Esthela Suárez Mendoza
carmensuarez@uti.edu.ec

Trabajo de Titulación para la obtención del título de Psicólogo General de la Universidad Tecnológica Indoamérica.

Modalidad:
Investigación Cualitativa.

RESUMEN

El presente estudio aborda diversas situaciones que desencadenan que muchas personas tomen como opción el emigrar, es decir, por la situación que atraviesan en su país de origen ponen en riesgo desde la salud mental y física con tal de cumplir el propósito y lograr obtener beneficios. Por lo tanto, el objetivo principal de esta investigación es comprender las vivencias de los adultos jóvenes que se encuentran en movilidad humana. Para ello se trabajó bajo el paradigma constructivista, método cualitativo, diseño fenomenológico, tipo de muestreo teórico. La población estuvo constituida por seis participantes de nacionalidad venezolana, en este caso adultos jóvenes de Fundación Jóvenes para el Futuro. Se aplicó una entrevista semiestructurada y los datos fueron analizados mediante un sistema de categorización identificado tres categorías: estilo de vida a) previo a la movilidad humana, b) durante la movilidad humana y c) radicados en

ABSTRACT

The present study addresses various situations that trigger many people to choose to emigrate, that is, due to the situation they are going through in their country of origin, they put their mental and physical health at risk in order to fulfill the purpose and obtain benefits. Therefore, the main objective of this research is to understand the experiences of young adults who are in human mobility. To this end, we worked under the constructivist paradigm, qualitative method, phenomenological design, type of theoretical sampling. The population consisted of six participants of Venezuelan nationality, in this case young adults from Fundación Jóvenes para el Futuro. A semi-structured interview was applied and the data was analyzed through a categorization system, identifying three categories: lifestyle a) prior to human mobility, b) during human mobility and c) living in the country of destination,

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

Ambato, Ecuador.
Agosto de 2023.

el país de destino, mediante la indagación de las áreas física, emocional, social, familiar y económica. De esta manera se concluye que el tema de movilidad humana repercute en la salud mental de los individuos, puesto que durante el proceso se ha visto afectado varias áreas que hasta en la actualidad no han logrado ser mejoradas y siguen manteniendo problemas.

by investigating the physical, emotional, social, family and economic areas. In this way, it is concluded that the issue of human mobility has an impact on the mental health of individuals, since during the process several areas have been affected that until now have not been able to be improved and continue to have problems.

Palabras Clave: *adulto, estilo de vida, joven, migración, salud mental*, (extraídas desde [Tesauros UNESCO](#))

Keywords: *adult, lifestyle, young, migration, mental health* (extraídas desde [Tesauros UNESCO](#))

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

1. INTRODUCCIÓN.

La presente investigación se orienta desde el área de la Psicología Clínica, misma que, según Witmer (1912), interviene necesariamente cuando se determina cómo funciona la mente de un individuo, mediante la observación y experimentación, así como cuando se aplican tratamiento psicológico para lograr un cambio, es decir, el desarrollo de dicha mente". Para efecto de este estudio, el fenómeno a tomar en cuenta es la movilidad humana y su repercusión en la salud mental de los jóvenes adultos. Esta investigación está destinada a conocer los posibles problemas de salud mental que pueden presentar los jóvenes adultos de la población migrante.

Para dicho propósito es importante aclarar que la investigación se realizó mediante el análisis de las vivencias de la población de estudio. Las vivencias significan poseer existencia o vida, aludiendo a las experiencias de vida personales, podemos decir que vivencia, es lo que cada uno experimenta, en su cotidianidad, simplemente por existir, siendo las experiencias transformadoras de su esencia, y a su vez reconociendo que cada hecho vivenciado lo es un modo particular por el que lo vive o experimenta, lo que hace que el propio sujeto lo modifique en su percepción (Condori, 2020).

Tomando en cuenta el tema planteado, es importante realizar una aproximación teórica sobre el fenómeno, la cual se guiará bajo el modelo cognitivo conductual, el cual adopta modelos basados en el aprendizaje, trata de explicar cómo se instauran las conductas durante la infancia y adolescencia, se centra en la manera como la conducta

humana se adquiere o aprende, mediante métodos y estructuras mentales internas como son: percepción, atención, memoria, siendo, por lo tanto, los seres humanos activos que procesan, selecciona, codifican, transforman y recuperan información. Está enfocada también en la modificación de conductas disfuncionales, pensamientos negativos distorsionados agrupados a situaciones específicas y actitudes desadaptativas (Caballero, 2019).

En cuanto a la aproximación conceptual, se parte de la definición de movilidad humana, misma que, según el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los refugiados (ACNUR, 2021), es un fenómeno que desde la antigüedad ha existido, donde las personas optan por salir de lugar de origen en búsqueda de bienestar familiar, político, económico y social. La migración y la salud mental refleja situaciones de dificultad, estresantes, traumáticas para muchas personas que se ven obligadas a abandonar sus hogares y afrontar distintos escenarios que pueden conllevar a complicaciones psicológicas (p. 1).

Por su parte, la Organización Internacional para las migraciones (OIM, 2023), la define como la movilización de personas de un lugar a otro en ejercicio de su derecho a la libre circulación, entendiéndose que se trata de un proceso complejo, motivado por diversas razones, que se realiza con la intencionalidad de permanecer en el lugar de destino por periodos cortos o largos, o, incluso, para desarrollar una movilidad circular; implica el cruce de los límites de una división geográfica o política, dentro de un país o hacia el exterior (p. 1).

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

Ahora bien, diversas situaciones desencadenan que muchas personas tomen como opción el emigrar, es decir, por la situación que atraviesan en su país de origen ponen en riesgo desde la salud mental y física con tal de cumplir el objetivo y lograr obtener beneficios como: salud, empleo, vivienda y educación sin conocer las dificultades que pueden presentarse.

Según, el noveno informe de movilidad humana de la Organización Internacional para las Migraciones (OIM, 2018), desde 1970 al 2015 se estima en 244 millones de personas el número de migrantes a nivel mundial. Mientras que, en América Latina, el número de inmigrantes en el 2017 fue de 5 millones, que representa el 2.1 % del total de la población de la región.

En referencia a Ecuador, según Organización Internacional para las Migraciones (OIM, 2020), había alrededor de 417,000 migrantes venezolanos en Ecuador, lo que lo convierte en uno de los países con mayor número de migrantes venezolanos en América Latina. Estos migrantes han llegado en busca de mejores oportunidades económicas y debido a la crisis política y social que atraviesa Venezuela. Es probable que algunas de estas personas se hayan establecido distintas ciudades del país como sus futuros hogares.

Para tal efecto, es oportuno conocer las causas que llevan a las personas a salir de su país de origen. El Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIESS, 2020), refiere que las causas son múltiples y variadas y pueden ser de orden voluntaria, cuando las personas ejercen su derecho al libre tránsito y su decisión se vincula a la búsqueda de crecimiento personal y experiencias de vida;

y de orden involuntaria, cuando la decisión de migrar es motivada por la existencia de conflictos sociales o políticos, violencia en el lugar de origen, y desastres naturales. (UNICEF, 2011).

En cuanto a los factores que pueden intervenir en la movilidad humana, el Ministerio de Relaciones Exteriores y Movilidad Humana, 2019, describe lo siguiente:

- Factores sociopolíticos: persecución étnica, religiosa, racial, política y cultural empuja a las personas a abandonar su país. Un factor importante es la guerra, o la amenaza de conflicto y la persecución del gobierno,
- Factores democráticos y económicos relacionados con las normas laborales deficientes, las altas tasas de desempleo y la salud general de la economía de un país
- Factores ambientales son aquellos que, debido a cambios repentinos o progresivos en el medio ambiente afectan negativamente sus vidas o condiciones de vida, están obligados a abandonar sus hogares habituales, ya sea temporal o permanentemente, y que se mudan dentro de su país o en el extranjero.

En cuanto a la salud mental la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022), refiere que es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad. Es

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

parte fundamental de la salud y el bienestar que sustenta las capacidades individuales y colectivas para tomar decisiones, establecer relaciones y dar forma al mundo en el que vivimos; es, además, un derecho humano fundamental y un elemento esencial para el desarrollo personal, comunitario y socioeconómico (p. 1).

La salud mental, implica al bienestar del ser humano. Carranza (2003), indica que la salud mental tiene que ver con la vida diaria del individuo, la manera como cada individuo se relaciona con las actividades de la comunidad donde se encuentre; abraza la forma como la persona armoniza sus deseos, anhelos, habilidades, ideales, sentimientos y valores morales con el objetivo de hacer frente a las demandas de la vida. La salud mental depende de cómo la persona se siente frente a sí mismo, cómo se siente frente a otras personas, y en qué forma responde a las demandas de la vida (p. 1).

Cuando las personas empiezan a tener dificultades en su vida, puede verse afectada su salud mental. La Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2020), expone que los tres principales trastornos de la salud mental en términos de años de vida son mentales, neurológicos y por consumo de sustancias, los cuales están ajustados por el nivel de discapacidad que representen. Los índices indican que estos trastornos abarcan el 35 al 50% de la carga total de trastornos, no siendo igual en hombres y mujeres. Los hombres se ven afectados principalmente por trastornos de consumo de alcohol, autolesión, suicidio, y dolores de cabeza, mientras que las mujeres son más

afectadas por dolores de cabeza, trastornos depresivos y de ansiedad.

Entre los factores que pueden perturbar la salud mental del ser humano están: factores biológicos (química del cerebro, genes), experiencias de vida (abusos o traumas), antecedentes familiares (dificultades en la salud mental); estilo de vida (consumo y abuso de sustancias, alimentación); factores socioeconómicos y educativos; género; factores culturales y de estrés (migración, conflictos o desastres sociales) y enfermedades físicas graves (Puerto et ál., 2012).

Al referir las posibles consecuencias que afectan a la salud mental, se hace énfasis a diversas afecciones mentales, es decir, trastornos que afectan el estado de ánimo, el pensamiento y el comportamiento, por lo cual, se convierte en una enfermedad mental cuando los signos y síntomas se hacen permanentes, desarrollando y afectando en su capacidad de funcionar en rangos de normalidad, en relación con lo antes mencionado los efectos a largo plazo se presenta la depresión, ansiedad, estrés, las cuales, provocan conductas adictivas como el consumo de sustancias y adicional también adquieren afecciones al organismo, como el desarrollar problemas al corazón y sistema nervioso, los cuales causan diversos desequilibrios que dan lugar a la aparición de trastornos mentales, que afecta no solo al estado de ánimo y la motivación, sino también al sistema inmunitario (Cuesta, et ál., 2016).

Cubillos et ál., (2020), relata que las consecuencias en la salud mental de las personas en movilidad humana durante el proceso migratorio (antes, durante o

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

después) pueden ser: afectaciones del estado emocional, pensamientos inadecuados, síntomas somáticos y cambios de comportamiento, los cuales desencadenan problemas de adaptación u otros problemas de salud mental. Estos estados generalmente están caracterizados por estados de ánimo temporales como angustia, miedo, desesperación, tristeza, preocupación por los familiares, impotencia, soledad, aislamiento, enojo, frustración e indecisión. Las manifestaciones somáticas comunes entre los migrantes son pérdida de sueño, estrés, llanto, dolores de cabeza, cambios en el apetito, cansancio y fatiga (p. 4).

Adjunto a esto López et ál (2014), refieren que los cambios en el estilo de vida y no percibir el cumplimiento de las expectativas personales y familiares, así como experimentar situaciones de discriminación, pueden afectar la identidad y los valores de prestigio y dignidad de las personas en situación de movilidad. Estas circunstancias favorecen la presencia de estados emocionales que afectan la salud mental.

Por su parte la Organización Internacional para las Migraciones (OIM, 2023), señala que la migración ha puesto en evidencia no solo los riesgos y retos que enfrentan durante su trayecto de movilidad humana, entre los cuales se encuentran la falta de recursos financieros, el acceso a comida, la falta de seguridad, privación de sueño y descanso o incluso el desequilibrio emocional.

Como se mencionó anteriormente, la migración afecta a distintos ámbitos de la vida del migrante, ocasionando problemas de origen positivo o negativo dependiendo de la magnitud y patrón de la inmigración,

este efecto existe no solo por los cambios demográficos, sino también por cambios en condiciones socioeconómicas y políticas, que en ocasiones afectan a nivel personal y familiar provocando cambios en las estructuras de los hogares, causando un escenario de crisis para la familia que la vive, ya sea porque el jefe o los jefes del hogar parten dejando atrás a sus hijos (Bonilla, et ál., 2020). Así mismo Rodes y Palacios (2022) mencionan que la migración y el estilo de vida de personas puede explicarse desde la interrelación de diferentes factores como el ciclo de vida, el estado de salud, las redes familiares y sociales, y el deseo de adquirir determinado estilo de vida.

Es por esto que el Ministerio de Relaciones Exteriores y Movilidad Humana indica que la asistencia humanitaria es imprescindible para satisfacer necesidades básicas urgentes de esta población, puesto que las personas en movilidad humana también necesitan acceder a fuentes de empleo o emprendimiento para garantizar su inclusión socioeconómica a largo plazo.

Para evidenciar lo descrito por los autores se presentan a continuación algunas investigaciones en torno al tema.

Archbold et ál., (2021), en un estudio efectuado sobre las afectaciones sociales producidas por la desintegración familiar, que inciden en la salud mental de las familias venezolanas migrantes del barrio la divina pastora de la ciudad de Cúcuta, se identificó que dentro de los determinantes sociales para la afectación de la salud mental están la dificultad para acceder a un trabajo digno por parte de los padres de familia y la dificultad para acceder a una vivienda y salud adecuadas lo cual desencadena sentimientos

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

de tristeza, pérdida de confianza, ansiedad, y depresión; además la desintegración familiar derivada por la movilidad humana desarrolló en los integrantes menores una alteración emocional significativa.

Arias (2019), en su investigación realizada sobre estrés por aculturación en inmigrantes venezolanos residentes en la ciudad de Cuenca en 152 personas de nacionalidad venezolana, inmigrantes de 19 a 65 años, evidenció que el 77 % de la muestra manifiesta estrés por aculturación; además determinó que la discriminación se percibe como uno de los factores principales que desembocan en estrés por aculturación y finalmente, el hecho de ser mujer, tiempo de residencia en la ciudad y tener hijos, son las variables que predicen en mayor medida que el inmigrante desarrolle este efecto post migratorio.

Cueva (2023), en su estudio sobre la migración venezolana y la aporofobia realizada en una población de 16 adultos divididos en 11 mujeres y 5 hombres con un rango de edad entre los 23 hasta los 36, se concluyó que es claro que la aporofobia (rechazo, aversión, temor y desprecio hacia el pobre o desamparado), tiene un impacto directo en la migración venezolana; a su vez el estudio muestra que la discriminación basada en las circunstancias económicas de los trabajadores migrantes conduce a la exclusión social, la marginación, la estigmatización y la pobreza

Como se evidencia anteriormente, existen algunas investigaciones del tema en diferentes partes del mundo, sin embargo, a nivel nacional y específicamente en la provincia no existe la información necesaria, lo cual se convierte en un vacío de contexto,

puesto que, las investigaciones encontradas están vinculadas a una sola variable como lo es la migración, y sus características asociadas a problemas de movilidad humana.

Así mismo, las investigaciones encontradas denotan la utilización únicamente de metodología cuantitativa sin existir estudios a nivel cualitativo, lo cual se convierte en un vacío metodológico. Además, se evidencia un vacío de población, puesto que no hay estudios realizados en la población adulta joven, sino que las investigaciones únicamente se han realizado en niños, niñas, adolescentes y en mujeres en proceso de gestación.

Por ende, resulta de gran valor la realización de esta indagación en el ámbito clínico porque cumple un papel fundamental al direccionar el rumbo para describir, comprender, predecir y controlar diversos factores desencadenantes en torno a la movilidad humana y la salud mental. Por lo consiguiente, es notable mencionar que este estudio es importante debido a que la población de estudio son adultos jóvenes, ya que se estima que el flujo migratorio asciende en este tipo de participantes, bajo en estado de vulnerabilidad que afecta negativamente su estado psicológico por la delicada situación, familiar, física, económica y social. Debido a las vivencias migratorias y al proceso de integración, es necesario abordar posibles experiencias traumáticas.

De acuerdo con la información revisada, se plantean las siguientes preguntas de interés:

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

- ℵ ¿Cuál es el estilo de vida de los adultos jóvenes previo a la movilidad humana?
- ℵ ¿Cuál es el estilo de vida de los adultos jóvenes en el proceso de movilidad humana?
- ℵ ¿Cuál es el estilo de vida de los adultos jóvenes establecidos en el país de destino?

El objetivo de la presente investigación consiste en: Comprender las vivencias de los adultos jóvenes que se encuentran en movilidad humana. De tal manera, los objetivos son:

- Identificar el estilo de vida de los adultos jóvenes previo a la movilidad humana
- Identificar el estilo de vida de los adultos jóvenes durante el proceso de movilidad humana
- Identificar el estilo de vida de los adultos jóvenes en movilidad humana ya radicados.

2. MARCO METODOLÓGICO.

La presente investigación se posiciona bajo el paradigma constructivista, el mismo que maneja la propuesta de abordar acontecimientos históricos de alta complejidad, en donde el saber no se considera como absoluto y acumulado, ya que, en lo social, los fenómenos se encuentran en constante evolución (Gergen, 2007). En el constructivismo, si bien la realidad existe, esta se encuentra representada de múltiples formas en las construcciones mentales de los individuos que conforman un determinado grupo humano (Ramos, 2015). Este paradigma,

además, permite la interacción con los entrevistados, en este caso, adultos jóvenes de la fundación, para comprender sus percepciones y la importancia de los temas relacionados con las vivencias en torno a la movilidad humana y la salud mental, siendo el punto de partida las vivencias que cada persona ha tenido que pasar y la forma como son percibidos, aprendidos y concebidos (Barbera y Inciarte, 2012).

Este paradigma está estructurado en tres dimensiones: onto-epistemológica, metodológica y ético-política. En primer lugar, la dimensión onto-epistemológica, en donde, según Navarrete (2021), la ontología se refiere al estudio de las cosas que existen en mundo, y por otra parte, la epistemología hace alusión al ser humano desde una visión indefinible, es decir, el hombre no nace predefinido por alguna circunstancia, sino que se va construyendo por influencia de medios sociales y culturales (Arriola, 2017). En segundo lugar, la dimensión metodológica sostiene que las construcciones comunes se derivan de interpretaciones hermenéuticas sujetas a comparación dialéctica (Flores, 2004). En tal virtud, este paradigma resalta la importancia del empleo de métodos cualitativos en la recopilación de la información. Por último, la dimensión ético-política hace mención a los valores que guiarán la investigación, involucrando las motivaciones y propósitos que orientan al investigador, enfatizando la importancia de evitar intromisiones en la vida de los investigados, lo cual daría lugar a una mala praxis investigativa pues, los datos obtenidos no serían fieles a los sujetos investigados (Salas, 2019).

La metodología utilizada es la cualitativa, misma que, según Behar (2008), expresa que

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

es un tipo de investigación cuya finalidad es proporcionar mayor comprensión, significados e interpretación subjetiva a las creencias, motivaciones y actividades culturales del hombre, a través de diferentes diseños investigativos, ya sea a través de la etnografía, fenomenología, investigación acción, historias de vida y teoría fundamentada.

Así también, la investigación cualitativa no parte de supuestos verificables o hipótesis, ni de variables medibles cuantitativamente, ya que analiza información de carácter subjetiva que no es posible detectar a través de los sentidos y la inducción (afecto, valores culturales, motivaciones) Vasilachis et ál., (2006).

A medida que se desarrolla esta investigación, también es importante el abordaje del estudio cualitativo que busca la comprensión de los fenómenos en su ambiente usual, desarrollando la información basada en la descripción de situaciones, lugares, periódicos, textos, individuos, etc. Este enfoque suele ser utilizado para el descubrimiento y refinamiento de preguntas de investigación (Cuenya y Ruetti, 2010).

En cuanto al diseño de la investigación, se optó por el fenomenológico, hace referencia al estudio de fenómenos sociales donde se pretende describir y entender la unidad de análisis, en este caso las vivencias de los participantes, desde el punto de vista personal y desde la perspectiva construida colectivamente (Dávila, 2015).

Según Dilthey (1944), la vivencia es la experiencia viva y humana cuyo contenido está formado por la actuación de la totalidad de las fuerzas psíquicas. Las ciencias

comprendidas están fundadas en el nexo entre experiencia, vivencia y comprensión. Para este autor, la vivencia constituye una objetivación de la experiencia en forma de realidad pensada.

Así también, Gadamer (1998), destaca el término vivencia, para hablar de aquello que es aprendido y vivido por el individuo y por el grupo, y se expresa en el sentido común. Para este autor, la vivencia constituye una objetivación de la experiencia en forma de realidad pensada. Las vivencias son diferentes en cada persona y se elaboran en base a la personalidad, experiencias anteriores, capacidad de reflexión, intereses y lugar en la comunidad y en la sociedad (p. 17).

El tipo de muestreo utilizado en la investigación es el teórico también denominado como muestreo intencionado, se basa en la recolección de datos que se enfoca en el estudio de la realidad social para generar una hipótesis, este tipo de muestreo selecciona casos o participantes voluntarios conforme a la necesidad de precisión y refinamiento, por medio de la cual el analista a la vez recoge, codifica y analiza su información y decide que datos escoger inmediatamente después y donde encontrarlos, a fin de desarrollar la teoría y como va surgiendo, resaltando que esta teoría es más interpretativa que descriptiva, por lo que los sujetos no se encuentran presentes en los discursos, pero sí la información que es obtenida por medio de los individuos (Crepó y Salamanca, 2018).

Es así como para esta investigación se trabajó con una muestra de 6 adultos jóvenes de ambos géneros, mismos que fueron seleccionados de acuerdo con la necesidad de las investigadoras, tomando en

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

cuenta los criterios de inclusión, características de la población elegible para participar en un estudio, y los criterios de exclusión, características específicas de la población la hacen inadecuada para el estudio (Basti, 2022).

Dentro de los criterios de inclusión tomados en cuenta para esta investigación estuvieron: a) Adultos jóvenes beneficiarios de la fundación en estudio, b) rangos de edad comprendidas entre 25 a 44 años, c) participar libre y voluntariamente, d) Adultos jóvenes que hayan firmado el consentimiento informado; por otro lado, en cuanto a los criterios de exclusión tomados en cuentas estuvieron: a) Adultos jóvenes que no sean beneficiarios de la fundación en estudio b) Adultos jóvenes que no encuentren en el rango de edad establecido c) no contar con la voluntariedad del participante d) no contar con el consentimiento informado.

Con respecto a las técnicas de recolección de información, se empleó la técnica de la entrevista, dado que es una herramienta de evaluación que utiliza la comunicación verbal, escrita y gestual para recopilar datos, analizarla e interpretarla con fines investigativos (Carrillo, 2013). Se utilizó específicamente la entrevista semiestructurada, la cual consiste en una prueba que permite conocer a una persona de forma natural, recogiendo datos del individuo a través de un conjunto de preguntas abiertas (Tejero, 2021).

Para darle forma a la entrevista semiestructurada se construyó un guion temático, con los temas a tratar con orden y formulación flexibles, el cual facilita

información en base a los objetivos específicos, reiterando que cada objetivo mantiene una unidad de análisis, de esta manera, se logró plantear tres ejes de socialización: En primer lugar, se basan en la interacción entre las condiciones de vida y las pautas individuales de conducta determinados por factores demográficos socioculturales, económicos y características personales que conllevan a la movilidad humana, en segundo lugar, se refiere al estilo de vida de los adultos jóvenes en el proceso de movilidad humano, lo cual influye en el conjunto de comportamientos tales como: la nutrición, la actividad física, el sueño, consumo de alcohol, sustancias, manejo del estrés, ansiedad, bienestar mental que las personas atraviesan, y, en tercer lugar, abarca del estilo de vida de los adultos jóvenes ya establecidos en el país de destino, como el manejo de estrés, ansiedad, responsabilidad, depresión, adaptación.

La entrevista semiestructurada es aquella que sirve especialmente cuando se requiere tener una conversación relativamente organizada con los participantes en torno a un set de preguntas que no eximen la posibilidad de que puedan abordarse de forma más abierta otros temas para precisar conceptos, es decir, no todas las preguntas están predeterminadas y varían según la situación. Como señala Lopezosa (2020), permite brindar mayor protagonismo a los participantes y desarrollar encuentros más dinámicos con el individuo, favoreciendo la flexibilidad y la apertura al diálogo, facilitando una mayor interpretación de los datos (p. 89).

Una vez realizado el guion temático, se procedió a la identificación de los adultos

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

jóvenes que voluntariamente participarán en la investigación; posteriormente se dio a conocer la importancia de la firma del consentimiento informado, y por último se estableció horarios para la realización de las entrevistas, mismas que duraron de 45 a 60 minutos aproximadamente.

En cuanto a las técnicas de análisis de datos cuyo propósito es resaltar y definir conclusiones para decisiones posteriores y lograr objetivos o adquirir conocimientos sobre un tema específico (Schettini y Cortazzo, 2015) se trabajó mediante la codificación, misma que según (García, 2007) se clasifica en codificación abierta que es el proceso analítico por medio del cual se identifican los conceptos y se descubren en los datos sus propiedades y dimensiones y codificación axial la cual permite relacionar categorías y subcategorías (p. 25).

Por último, en cuanto a las consideraciones éticas, las cuales guiarán la preparación cuidadosa de los protocolos de investigación y su implementación consistente hasta el final (Osorio, 2020). Se tomó en cuenta en primer lugar la aplicación del consentimiento informado, el cual es definido como un documento formal mediante el cual se le informa al participante todos los aspectos relacionados a la investigación, velando por el respeto a la autonomía y autodeterminación del sujeto (Ortiz y Burdiles, 2010). Por tanto, el velar por el anonimato de los participantes es fundamental por el respeto y protección a la vida privada y a la honra de las personas participantes y su familia. Cabe señalar que la vida privada de las personas comprende el derecho a la propia imagen; a la intimidad personal y familiar; al anonimato y reserva; a una vida tranquila, sin hostigamiento ni

perturbaciones, y a la inviolabilidad del hogar y de toda forma de comunicaciones privadas (Anguita y Sotomayor, 2011). Recalcando que los datos e información recopilada serán utilizados únicamente para fines investigativos, no habrá divulgación de la información.

3. RESULTADOS.

En el siguiente apartado se da a conocer datos relevantes acerca de los hallazgos obtenidos en la investigación, que se clasifican en tres categorías: 1) estilo de vida previo la movilidad humana, 2) durante la movilidad humana, 3) radicados en el país de destino.

A continuación, se muestra la descripción de las siguientes categorías abordadas en las entrevistas, las cuales permitirán alcanzar los objetivos planteados.

3.1 ESTILOS DE VIDA PREVIO A LA MOVILIDAD HUMANA

En lo referente a Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro, se extrajo información importante sobre las diferentes condiciones o estilos de vida que tuvieron que afrontar las personas.

La información obtenida se enfoca en cinco subcategorías que son: área física, emocional, social, familiar y económica, las mismas que servirán de base para identificar el estilo de vida de los adultos jóvenes previo a la movilidad humana.

Tabla 1. Categorías y Subcategorías

Categoría1	Categoría2	Categoría3
<i>Previo</i>	<i>Durante</i>	<i>Radicados</i>

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

-Física	-Física	-Física
-Emocional	-Emocional	-Emocional
-Social	-Social	-Social
-Familiar	-Familiar	-Familiar
-Económica	-Económica	-Económica

Nota: Elaborado por Andrea Sulay Ordóñez Ponce y María José Gutiérrez Martínez.

En torno al *área física*, la cual engloba los aspectos biológicos que permitan la homeostasis de las personas, se indagó temas como horas de descanso, alimentación y presencia de enfermedades. En cuanto a las horas de descanso, *Emily* mencionó: “Dormía lo normal, bueno desde las 21:00 pm de la noche hasta las 06:00 am, que me levantaba a trabajar” (Entrevista Emily, párrafo 17, línea 1-2). Lo referido anteriormente evidencia que la mayor parte de los entrevistados previo a la movilidad humana descansaban de 8 a 9 horas diarias, lo cual les brindaba la energía suficiente para desempeñar sus actividades. En relación con la alimentación, Hugo refirió: “Últimamente, a partir del 2014 en adelante, cuando el gobierno de Chávez y Maduro tomo el Gobierno, yo tenía dos comidas diarias y a veces tocaba una sola” (Entrevista Hugo, párrafo 19, línea 1-2). Lo referido anteriormente indica que los entrevistados tenían entre 1 hasta 2 comidas diarias. En cuanto a la presencia de enfermedades, Gabriel y Mery mencionan “Tuve un tumor en el oído derecho, perforación de tímpano, de hecho, a mí me operaron cuando teniendo 12 años ya” (Entrevista Gabriel, párrafo 18, línea 1-2); “Yo siempre he tenido rinitis” (Entrevista Mery, párrafo 16,

línea 1). De esta manera se evidencia que la mayoría de los entrevistados previo a la movilidad humana presentaba algún tipo de enfermedad que afectaban su salud.

3.1.1 Área Emocional

En cuanto al *área emocional*, la cual engloba emociones específicas que cada individuo experimenta, la información recabada, se dividió en dos apartados: emociones y pensamientos propios y de la familia al tomar la decisión de migrar, en relación con esto Hugo indicó “Me sentí, cabizbajo, desanimado, triste, porque no sabía en realidad como se iban a dar las cosas” (Entrevista Hugo, párrafo 38, línea 1). Lo indicado previamente demuestra que las emociones experimentadas por los entrevistados al tomar la decisión de migrar fueron, miedo, nostalgia, incertidumbre, ira, tristeza. Por otro lado, en cuanto a las emociones experimentadas por los familiares, Mery relató, “Pues mi mamá no estaba de acuerdo, pura tristeza, lloraba y lloraba” (Entrevista Mery, párrafo 35, líneas 1-4). Es así como la información evidencia que las familias experimentaron emociones como: tristeza, malestar, miedo, etc.

3.1.2 Área Social

En lo que respecta al *área social*, la cual hace referencia al vínculo que la persona forma con vecinos, amigos, familiares, compañeros de trabajo, la investigación obtenida se dividió en dos secciones, relaciones con amigos y actividades realizadas con el círculo social. Dentro de las relaciones sociales, Paula comentó “Full bien, o sea teníamos muy buena comunicación, muy buenas relaciones con nosotros los venezolanos, normalmente nos gusta mucho compartir, no un fin de

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

semana, cualquier día de la semana que se puede reunirnos y compartir, y así lo hacíamos” (Entrevista Paula, párrafo 27, línea 1-2). La información narrada anteriormente revela que los participantes tenían un buen círculo social, en el cual, se fomentaba la comunicación y el respeto. En cuanto a las actividades que realizaban con el círculo social, Emily indicó “Solíamos realizar actividades como comidas, paseos, juegos, bailes y así” (Entrevista Emily, párrafo 28, línea 1). La información obtenida muestra que los entrevistados ocupaban su tiempo en actividades de recreación, paseos, salir a fiestas, compartían alimentos, lo cual, aportaba al fortalecimiento del círculo social.

3.1.3 Área Familiar

En el *área familiar* se destaca por ser el espacio en el que se crece y el individuo se desarrolla emocional y socialmente, lo cual, lo integran padres, hermanos, abuelos, primos, es decir, que en esta área se engloba el tipo de relaciones, actividades, frecuencia y comunicación con cada uno de los familiares, en donde Mery expresó “La comunicación con mi familia es muy buena, por lo menos los fines de semana que estamos libres de trabajar, íbamos al parque, a las canchas, jugábamos pelota, nos sentamos todo compartiendo en familia, hacer sopas, esto se realizaba cada viernes o cada 15 días” (Entrevista Mery, párrafo 40, líneas 1-10). Por tanto, se evidenció en su mayoría que los entrevistados mantenían una buena relación con su familia y compartían actividades la mayor parte de su tiempo. Cabe señalar que uno de los entrevistados refirió lo contrario, en la cual no mantenía convivencia con sus familiares, así lo señaló Hugo “Mi familia no es muy apegada, porque cuando yo cumplí los 13 años, ellos se separaron, la convivencia, era

de pelea y cosas así, no era muy bonita que digamos y no compartíamos actividades” (Entrevista Hugo, párrafo 53, líneas 1-3). Es importante mencionar que el entrevistado anterior no tiene contacto con su familia, denotando un desequilibrio y afectación en la conexión familiar.

3.1.4 Área Económica

El *área económica*, la cual hace referencia a los recursos con los cuales cuentan las personas para velar por sus necesidades, dentro de este apartado se identificaron dos apartados, por una parte, la profesión de los entrevistados y por otra el tiempo y remuneración que recibían por su profesión. En cuanto a la profesión, Paula expresa “La profesión que desempeñaba en mi país era manicurista, dependiendo la necesidad del cliente me llamaban y me acercaba a su domicilio, antes de la crisis ocasionada por el gobierno tranquilamente me avanzaba para los gastos míos y los de mi familia, después se complicó la situación, y no recibí apoyo económico, pero gracias al Gobierno obtuve mi casa” (Entrevista Paula, párrafo 14, líneas 1-2). Lo descrito anteriormente demuestra que previo a la movilidad humana la situación económica de los evaluados no era buena, contaban con una profesión, sin embargo, esta, no les brindaba el nivel de recursos adecuados para la sobrevivencia.

3.2 ESTILOS DE VIDA DURANTE EL PROCESO DE MOVILIDAD HUMANA

En lo referente al estilo de vida durante el proceso de movilidad humana, la información alcanzada se enfoca en cinco subcategorías que son: *área física, emocional, social, familiar y económica*, las mismas que ayudarán a identificar el estilo de vida de los

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

adultos jóvenes durante el proceso de movilidad humana.

3.2.1 Área Física

De acuerdo con el *área física*, la cual engloba aspectos físicos que las personas desarrollan durante un proceso, se investigaron los mismos apartados anteriormente descritos, destacándose horas de descanso, alimentación y presencia de enfermedades. En torno a las horas de descanso *Gabriel* expone “En el bus dormía un rato, una o dos horas, o me despertaba y así” (Entrevista Gabriel, párrafo 80, líneas 1-4). De esta forma se muestra que durante la movilidad humana los horarios de sueño en las personas entrevistadas cambiaron, ya no podían dormir las horas que dormían antes, sino que no tenían un descanso preciso, debían mantenerse despiertos por diferentes circunstancias ocurridas durante el trayecto. En torno al consumo de alimentos lo explica *Hugo* “Por lo menos el niño mío nunca le faltaba nada. Yo si comía dos veces no era más, tenía ese miedo, ese presentimiento, no vaya a ser que yo comiendo y después le vaya a faltar al hijo mío el día de mañana, no sabía cómo era el camino que se iba a llegar o donde nos íbamos a quedar estancados, yo comía como en mi tierra, pero tenía esa guardadita ahí por si acaso, ahí estaba para el hijo mío, como yo andaba con el niño chiquito. Uno sabe que por lo menos uno puede aguantar un poquito de hambre, pero daría cosas decirle a un niño cuando te ve la cara y dice papi, tengo hambre y uno con los bolsillos así pelados” (Entrevista Hugo, párrafo 68, línea 1-9). Lo especificado anteriormente evidencia que durante el trayecto las personas entrevistadas experimentaron cambios en cuanto a la forma de su alimentación, es decir, no contaban con el mismo nivel de alimentos o tenían mayores preocupaciones por la

alimentación de familiares antes que la alimentación propia, por lo cual descuidaban este ámbito de salud. En cuanto a las enfermedades durante el recorrido, *Mery* reveló “Solo gripa nos dio, recibimos atención médica por medio de la cruz roja, a través de ACNUR” (Entrevista Mery, párrafo 74, líneas 1-2). Lo cual demuestra que durante el proceso de movilidad humana las personas se vieron expuestas a diferentes afectaciones de salud, las cuales pudieron ser atendidas de manera oportuna por personal médico capacitado.

3.2.2 Área Emocional

En el área emocional, la cual comprende la capacidad de empatizar, identificar y generar vínculos afectivos e intercambios de sentimientos satisfactorios. Por tanto, la investigación llevada a cabo resalta tres secciones, emociones afloradas durante el proceso, plan de movilidad humana y lo que marco su atención. Acorde a las emociones manifestadas, *Emily* narró “Sentí mucha tristeza, llanto, miedo, incertidumbre, desesperación” (Entrevista Emily, párrafo 53, línea 1-3). Por ello se demuestra que durante el recorrido de movilidad las emociones se mantuvieron presentes a través de mecanismos biológicos. Conforme al plan de movilidad, *Gabriel* y *Martina* comentaron “No contaba con ningún plan de movilidad” (Entrevista Gabriel, párrafo 67, línea 1); “Hasta Colombia tenía planificado pagar el pasaje, de ahí hasta el Ecuador, solo aventones” (Entrevista Martina, párrafo 55, líneas 1-2). Lo descrito muestra que en su mayoría los participantes no poseían un plan de movilidad. Cabe señalar que uno de los evaluados sí mantuvo un plan de movilidad hasta cierto trayecto, lo cual ayudo a que se pudiese movilizar con más facilidad. En torno a lo que marco la atención de los participantes, *Paula* relató

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

“Lo que me llamó la atención fue las experiencias difíciles que tuve que pasar, como presenciar las peleas de los militares venezolanos y colombianos por las rutas, me recuerdo que hicieron parar el bus y se encontraba una chica de 15 años, ellos comenzaron a tocarle, nadie pudo decir nada por miedo porque ellos se encontraban armados” (Entrevista Paula, párrafo 57, líneas 1-3). Lo detallado evidencia que los evaluados exteriorizaron emociones por situaciones complejas, lo cual causó que les marque la atención en dicha situación.

3.2.3 Área Social

El *área social* hace referencia a la capacidad y habilidad para mantener relaciones interpersonales, lo cual es elemental para el desarrollo del ser humano. El estudio de esta área se dividió en cuatro partes: tipo de relación social que mantuvieron durante el trayecto de movilidad, el tiempo compartido, experiencias y temas de conversación del círculo social. De acuerdo con el tipo de relación social, *Martina* lo describe “Sí, hice amigos eran dos personas” (Entrevista Martina, párrafo 59, líneas 1-2), De tal forma se muestra que el proceso movilidad humana permitió que se pueda entablar relaciones sociales en base a el respeto y consideración. En torno al tiempo, experiencias y temas de conversación que compartieron con el círculo social durante el recorrido *Martina* y *Mery* comentaron “Pase con ellos siempre, desde que comencé el viaje hasta que llegue a la ciudad de Ambato, y el apoyo que recibí de parte de los muchachos, a mí me daba mucha pena y vergüenza pedir en la calle, ellos me decían que tengo que hacerlo por mis hijos, había momentos que ellos me colaboraban con lo que recibían de las personas” (Entrevista

Martina, párrafo 63, líneas 1-2); *Mery* manifiesta “Teníamos conversaciones acerca de qué parte vienen, quien les va a recibir”. (Entrevista Mery, párrafo 86, líneas 1-3). Lo descrito revela que durante el proceso de movilidad los evaluados contaban con un buen círculo social, en el cual prevalecía el apoyo, manteniendo conversación en torno a su país de origen.

3.2.4 Área Familiar

En torno al *área familiar*, el cual abarca el conjunto de relaciones que se establecen entre los miembros de una familia que viven en el mismo espacio. La investigación se indagó por medio de dos aristas, por un lado, si el proceso de movilidad humana lo realizaron en compañía de sus familiares o a su vez solos, y por otro, lado de qué manera se exteriorizó su relación durante el recorrido. Con respecto a, si el viaje lo realizaron solos o acompañados *Hugo* dijo “Yo viaje con mi esposa y mi niño” (Entrevista Hugo, párrafo 104, línea 1). Lo cual permite evidenciar que la ruta de movilidad humana fue llevada a cabo mediante el núcleo familiar. En cuanto a cómo fue la relación familiar señaló *Mery* “Ay, no, por lo menos por mi parte muy mala, porque yo le echaba la culpa a él y cuando veía que no podía avanzar caminando me ponía a llorar y me quería regresar” (Entrevista Mery, párrafo 90, línea 1-2). Esto hace mención que en el recorrido se presentan vicisitudes en la convivencia y la relación por el bajo estado de ánimo, frustración, desesperación, miedo de los entrevistados.

3.2.5 Área Económica

El *área económica* la cual hace alusión a la gestión y distribución de los recursos que existen para satisfacer las necesidades

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

humanas, la entrevista hizo énfasis en las formas de obtención de ingresos a lo cual Mery expone “Mi esposo compraba chupetas y caramelo, entraba restaurantes, les decía que, si nos podían ayudar con algo de comida, en ocasiones nos ayudaban en otras no ayudaban y no alcanza”. (Entrevista Mery, párrafo 70, líneas 1-3) Lo cual manifiesta que durante el proceso de movilidad humana los recursos económicos para seguir en el trayecto no eran suficientes para las necesidades que se les presentaba.

3.3 ESTILOS DE VIDA RADICADOS EN EL PAÍS DE DESTINO

La investigación obtenida se enfoca en cinco subcategorías que son: *área física, emocional, social, familiar y económica*, las mismas que servirán de base para identificar el estilo de vida de los adultos jóvenes en movilidad humana ya radicados.

3.3.1 Área Física

En torno al *área física*, la cual tiende a mantener un ambiente interno estable y relativamente constante. El estudio se indagó por medio de secciones como el tiempo de descanso, alimentación, manifestación de enfermedades y atención médica. Correspondiente al tiempo de descanso, Lucía contó “Duermo 7 horas más o menos” (Entrevista Lucía, párrafo 74, línea 1). Lo explicado refiere que la mayoría de los entrevistados cuentan con horas de descanso normales. En cuanto a la alimentación, Paula mencionó “Si tengo las tres comidas al día, también porque aquí en la fundación nos brindan el almuerzo diariamente” (Entrevista Paula, párrafo 76, línea 1-2). Lo mencionado hace referencia que en su mayoría los participantes cuentan con la alimentación completa y balanceada. En relación con la presencia de

enfermedades y atención médica, Gabriel refirió “Lo que pasa es que hace aproximadamente tres meses, cuatro meses que no lo recuerdo, tuve un altercado con los policías municipales y me reventaron el otro oído. Me reventaron el tímpano, a raíz de esto ahora tengo que volverme a operar el oído porque estoy escuchando cada día menos, pero por falta de tiempo y dinero no he podido asistir a una cita médica”. (Entrevistado Gabriel, párrafo 26, líneas 1-4). Lo expuesto denota la presencia de enfermedades complejas y al no contar con la debida asistencia médica puede ahondar la dificultad de la enfermedad.

3.3.2 Área Emocional

En torno al *área emocional*, en la actualidad los participantes pueden verse afectados por una serie de factores, refiriendo mayor atención al bienestar familiar y económico, por lo que se enfatiza los siguientes apartados, estadía, concepciones e ideas, obteniendo como respuesta de Paula “Yo, me adapto muy rápido al igual que mis hijos ósea Ecuador en general no sé, pero Ambato le vi como una ciudad que me parece segura, para traerles a mis hijos, por qué cuando se encontraban en Colombia el tiempo que duramos allá nunca estudiaron por la inseguridad, me daba mucho miedo por la xenofobia, veía casos terribles que aquí no los he percibido, aunque no le niego que aún siento tristeza, nostalgia al no estar cerca de los míos, y espero algún día poder regresar” (Entrevista Paula, párrafo 91, líneas 1-3). Lo aludido anteriormente se enfoca que no existe dificultad tanto personal como familiar para adaptarse a una nueva cultura y sistema social, tomando en cuenta que en Ecuador se sienten tranquilos y seguros, recalcando que no se observa, tampoco menciona estabilidad de manera afectiva como tampoco expresión de

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

emociones personales. Por otro lado, Hugo indica “Mis pensamientos son, Cónchale, la verdad, nosotros estamos por legalizarnos, puedo decir que quisiéramos, montarnos un negocio con un terreno, una casita o algo, cuatro paredes, espero que todo mejore” (Entrevista Hugo, párrafo 139, líneas 1-3). El entrevistado en lo referido anteriormente indica, preocupación en lo que respecta al estatus migratorio y lo que anhela es poder legalizarse para alcanzar la inclusión social y económica, y poder acceder a protección legal y estabilidad en la nación de Sudamérica.

3.3.3 Área Social

Con referencia al *área social*, la cual permite al individuo migrante establecer diferentes amistades como pueden ser conocidos, amistades cercanas o por conveniencia, la indagación lograda se divide en los siguientes apartados, círculo social, comunicación, actividades y apoyo del entorno social, en lo que concierne a amistades y como las considera indica Paula “Aquí no soy de muchas amistades, en el camino conocí tanta gente que cualquiera no se puede llamar amigo, pero los conocidos que tengo los clasifico y los selecciono es muy pequeño el núcleo” (Entrevista Paula, párrafo 95, líneas 1-3). En el apartado anterior refiere que los participantes al momento de hacer amistades desconfían por la razón que en la travesía tuvieron experiencias positivas como negativas que les dejaron impactados, por esta razón presentan complicaciones en establecer relaciones sociales nuevas confiables y duraderas, por motivos de desconfianza e inseguridades y miedos. En cuanto como es la comunicación, refiere Martina “Normal, hablamos ya, nada personal” (Entrevista Martina, párrafo 101, líneas 1-2). En el apartado anterior mencionan los

entrevistados que no tienen ningún tipo de comunicación, tampoco entablan conversaciones asertivas. En lo que respecta a las actividades que realizan, o si reciben algún tipo de apoyo social, la mayoría de los entrevistados respondieron que no.

3.3.4 Área Familiar

El sistema *familiar* de los migrantes puede variar dependiendo de la estructura de cada familia, tomando en cuenta que algunos de los participantes ya se encuentran con los miembros familiares en el país de radicación, mientras que otros todavía enfrentan desunión porque sus familiares permanecen en su país natal, en esta área se analizó las siguientes secciones: convivencia, comunicación con la familia, condiciones vitales, problemas familiares, en donde Emily expreso “En la actualidad vivo, con mis dos niños, el niño tiene 11 años y la niña tiene 16 años” (Entrevista Emily, párrafo 98, líneas 1-2). En efecto, a lo mencionado anteriormente existen familias transnacionales, que a pesar de que viven separadas mantienen un sentimiento de unidad y bienestar, es necesario indagar en el caso de vivir con su familia, como es la comunicación y en qué condiciones vive, en lo que Martina describe “La comunicación está bien, estoy pendiente de ellos, ya que son muy pequeños y las condiciones que vivo es un poco difícil, estoy empezando desde cero, una colchoneta, mis hijos una pieza” (Entrevista Martina, párrafo 104, líneas 1-2). Es significativo mencionar que la mayoría de los entrevistados han experimentado un proceso de modificación y reconfiguración de tradiciones y costumbres.

3.3.5 Área Económica

Con relación, al factor económico los ingresos de las personas entrevistadas en la

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

actualidad se deben a la dedicación de trabajo en diferentes ámbitos y al desarrollo de actividades el cual fomentan el comercio personal y familiar, sin embargo, cada ingreso económico es utilizado para el diario vivir, es factible mencionar los recursos los cuales cuentan las personas para satisfacer sus necesidades, dentro de esta área se identificaron los siguientes apartados, solvencia económica, ocupación, actividades desempeñadas, trabajo y discriminación, Paola dice “Como le dije, yo llegué aquí y como a los tres días comencé a trabajar, ganaba bien, trabajaba mucho y muchas horas desde las 10.30 am hasta las 03:00 am del otro día, ganaba bien me avanzaba para cubrir los gastos de allá de mis hijos y los míos acá, ahora no cuento con los mismos ingresos de antes, por qué, ya no trabajo ahí, pero tengo una pareja que si me colabora y más de lo que yo también trabajo.” (Entrevista Paola, párrafo 59, líneas 1-3). Lo detallado anteriormente exterioriza que se ven expuestos a laborar en horarios extensos para poder solventar sus necesidades individuales y familiares, sin embargo, no incluye la obtención de una seguridad financiera estable. Con referencia, que actividades ha desempeñado Paola indica, “He realizado muchas actividades y he tenido varias experiencias como manicurista, y como cuatro y cinco de ayudante de cocina, y llegue a tener mi propio salón, en restaurantes he trabajado como seis veces” (Entrevista Paola, párrafo 67, líneas 1-3). Mediante la información obtenida, se evidencia que la persona entrevistada ha enfrentado varios desafíos y experiencias de actividades laborales sin obtener ningún tipo de estabilidad laboral. En lo que concierne si han recibido algún tipo de discriminación Lucia describe “Si he recibido discriminación a veces como uno es venezolano, hay venezolanos que han hecho

cosas malas y por eso muchas veces sufrimos discriminación, nos miran raro, así como que nunca me han dicho nada, pero yo sí he sentido como te mira y cosas así, pero también hay personas ecuatorianas y me han tratado muy bien” (Entrevista Lucia, párrafo 84, líneas 1-4). En torno a lo mencionado se evidencia que en su mayoría los entrevistados han estado expuestos a diversas situaciones de exclusión y discriminación, por motivo de generalización de antecedentes.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.

Esta investigación tuvo como objetivo general comprender las vivencias de los adultos jóvenes que se encuentran en movilidad humana. Para cumplir con este propósito se parte de la descripción de los objetivos específicos. En primer lugar, se buscó identificar el estilo de vida de los adultos jóvenes previo a la movilidad humana.

En relación con lo anterior, se determinó que en el área física los entrevistados, previo a la movilidad humana, tenían horas de descanso adecuado, alimentación desbalanceada; señalando que adquirieron varias enfermedades; en el área emocional se denotaron emociones propias y de familiares las cuales afloraron ante la decisión de migrar, siendo las principales miedo, incertidumbre, tristeza e ira; en el área social los participantes tenían un buen círculo social lo cual les proporcionaba bienestar, así también compartían actividades amenas y acordes a la edad de cada individuo. En el área familiar se evidenció que existía vínculos familiares adecuados acompañados de comunicación efectiva, convivencia armónica, lo cual

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

generaba espacios de inclusión y respeto. Cabe señalar que uno de los entrevistados, no poseía buena relación familiar, comunicación, ni convivencia con familiares. Por último, en el área económica se muestra que previo a la movilidad los evaluados, a pesar de tener una profesión e ingresos monetarios, estos no cubrían sus necesidades diarias.

Estos hallazgos están en convergencia con lo propuesto por Rodes y Palacios (2022), quien menciona que la migración y el estilo de vida de personas puede explicarse desde la interrelación de diferentes factores como el ciclo de vida, el estado de salud, las redes familiares y sociales, y el deseo de adquirir determinado estilo de vida. Así mismo, Herrera y Jiménez (2016), convergen con estos hallazgos al referir que los temas descritos anteriormente, constituyen riesgos exacerbados por la situación de emergencia alimentaria y nutricional que experimentan las personas hoy en día. Dicha situación, se ha instalado de forma paulatina, pues desde el año 2014 existen evidencias del deterioro en la capacidad de compra, la escasez de alimentos, la disponibilidad calórica y las alteraciones en el estado nutricional de los diferentes grupos de edades de la población que alcanzó proporciones alarmantes en los últimos años. Teniendo como efecto decisiones de migración.

En cuanto al segundo objetivo identificar el estilo de vida de los adultos jóvenes durante el proceso de movilidad humana los resultados evidenciaron que los participantes están expuestos a riesgos, siendo vulnerables a diversas situaciones que enfrentan durante el proceso, con la finalidad de obtener mejores oportunidades

y una calidad de vida prospera es así que en el área física se apreció cambios notorios en torno a las horas de descanso las cuales eran de 2 o 3 horas o llegando incluso a no dormir, su alimentación estuvo constituida por 1 o 2 comidas al día y la presencia de enfermedades respiratorias. En el área emocional experimentaron miedo, frustración, impotencia a consecuencia de experiencias negativas vividas (abuso de poder); en el área social los entrevistados establecieron buenas relaciones con compañeros de viaje basadas en la comunicación y respeto. En el área familiar, la mayor parte de entrevistados viajaron con familia, y durante el recorrido se puso de manifiesto incertidumbre y preocupación, lo cual generó malestar en los distintos miembros. Por último, en el área económica se observó la presencia de vicisitudes, lo cual no permitió que el recurso económico que obtenían alcanzara para solventar las necesidades diarias.

Estos hallazgos convergen con lo expuesto por la Organización Internacional para las Migraciones (OIM, 2023), quien señala que, esta situación ha puesto en evidencia no solo los riesgos y retos que enfrentan durante su trayecto de movilidad humana, entre los cuales se encuentran la falta de recursos financieros, el acceso a comida, la falta de seguridad, privación de sueño y descanso o incluso el desequilibrio emocional.

Con relación al tercer objetivo identificar el estilo de vida de los adultos jóvenes en movilidad humana ya radicados, los hallazgos evidencian que los entrevistados actualmente en el área física, descansan con normalidad, su alimentación cuenta con las tres comidas diarias recibiendo el apoyo de

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

instituciones benéficas, sin embargo, las enfermedades que presentan aún no son atendidas por profesionales. En el área emocional, los entrevistados muestran buenos niveles de adaptabilidad, sin embargo, aún se evidencia la tristeza por estar lejos de su hogar y esperanza de retornar a su lugar de origen. En el área social se percibe los entrevistados no entablan relaciones efectivas, es decir, catalogan a las personas de su alrededor como conocidos y no como amigos, pues no reciben ninguna clase de apoyo de su parte. En torno al área familiar, experimentan un proceso de reajuste en sus hábitos y rutinas acompañado de emociones que les han llegado a impactar de una manera intensa debido a que los miembros de la familia se quedan en el país de origen y por la adaptación a una nueva cultura con la finalidad de mejorar sus condiciones de vida, viéndose expuestos a grandes desafíos,, por otro lado, existe desintegración familiar, ruptura de los vínculos familiares, aunque existe buena comunicación con los familiares que se encuentran en el país de origen. Por último, en el área económica se evidencia que los entrevistados tienen horarios laborales extensos, sin embargo, no son remunerados correctamente, recibiendo en ocasiones discriminación y exclusión social.

Estos hallazgos convergen con lo expuesto por Hirai (2014), mediante su investigación describió, para los migrantes, la nostalgia es un sentimiento que prevalece cuando piensan en sus padres, abuelos y familiares, cuando recuerdan su infancia y algunos sitios de su tierra natal: la plaza, el arroyo, las casas antiguas, la escuela. A su vez, es la emoción que le motiva en algún momento a viajar a su lugar de origen, promover la visita

de regreso entre sus paisanos y organizar la fiesta comunitaria. Otro estudio que converge con la investigación es el del Ministerio de Relaciones Exteriores y Movilidad Humana. Correspondiente al estudio de Giménez (2021) mismo que indica, la asistencia humanitaria para satisfacer necesidades básicas urgentes es imprescindible, pero las personas en movilidad humana también necesitan acceder a fuentes de empleo o emprendimiento para garantizar su inclusión socioeconómica a largo plazo.

Una vez analizada la información de los objetivos específicos, se da respuesta al objetivo general comprender las vivencias de los adultos jóvenes que se encuentran en movilidad humana, la cuales giraron en torno a tres momentos antes – durante la movilidad y ya radicados en el país. En estos momentos se puso de manifiesto los diferentes cambios que tuvieron que vivir, en la parte física tuvieron cambios en la hora de sueño y la alimentación, sin embargo, una vez que llegaron al país de destino descasaron con normalidad, en el área emocional se experimentaron emociones como el miedo, tristeza y nostalgia, las cuales se conservan hasta la actualidad, en la parte social se separaron de sus amigos y actualmente siguen sin tener un círculo social definido, en el área familiar presentaron muchas dificultades de las cuales algunas les mantuvieron unidos mientras que otras los separaron, en el área económica existió mayor dificultad, puesto que ni antes, ni durante, ni actualmente la economía es la adecuada, pues siguen sin tener trabajo estable debido a la discriminación y falta de plazas de empleo. Esta investigación marca convergencia de acuerdo con lo indicado por los autores López et ál (2014), quienes hacen referencia que, los cambios en el estilo de vida y no

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

percibir el cumplimiento de las expectativas personales y familiares, así como experimentar situaciones de discriminación, pueden afectar la identidad y los valores de prestigio y dignidad de las personas. Estas circunstancias favorecen la presencia de estados emocionales que afectan la salud mental.

De esta manera se concluye que el tema de movilidad humana repercute en la salud mental de los individuos, puesto que durante el proceso se ha visto afectado varias áreas que hasta en la actualidad no han logrado ser mejoradas y siguen manteniendo problemas.

En cuanto a las limitaciones presentadas en esta investigación fueron la falta de colaboración y compromiso ante las convocatorias impartidas entre los beneficiarios de la institución en la cual se llevó a cabo el presente estudio, de hecho, al momento de realizar las entrevistas se obtuvo respuestas simples, a más de la desconfianza, lo cual dificultó el proceso de análisis de los resultados.

Finalmente, el tema de este proyecto de investigación alienta a otros a realizar futuras investigaciones sobre proyectos que sean relevantes para el problema que se analizó y que puedan ser útiles en psicología clínica. Así también que existan programas de intervención para mejorar la calidad de vida de los inmigrantes, como estrategias de cooperación y emprender acciones que promuevan la importancia de la salud mental como un estado de bienestar que permite al ser humano hacer frente a los diferentes momentos vividos.

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

Referencias

- ACNUR, A. d. (02 de Agosto de 2021). MOVILIDAD HUMANA. *Agencia de la ONU para refugiados ACNUR*, 1.
- Anguita, V. ., y Sotomayor. (2011). ¿Confidencialidad, anonimato?: las otras promesas de la investigación. *Scielo*, 1-5.
- Archbold, T. R. (2021). Afectaciones sociales producidas por la desintegración familiar, que inciden en la salud mental de las familias venezolanas migrantes, del municipio de Cúcuta. *Universidad Simón Bolívar*, 1-9.
- Arias, C. y. (2019). Estrés por aculturación en inmigrantes venezolanos residentes en la ciudad de Cuenca . *Universidad de Cuenca*, 1-42.
- Basti, C. (24 de Enero de 2022). CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN. Obtenido de ONLINE TESIS : <https://online-tesis.com/criterios-de-inclusion-y-exclusion/#:~:text=Los%20criterios%20de%20inclusi%C3%B3n%20se,hacen%20inegible%20para%20su%20estudio>.
- Carranza, V. (2003). EL CONCEPTO DE SALUD MENTAL EN PSICOLOGÍA HUMANISTA–EXISTENCIAL. *Scielo*, 1-10.
- Carrillo, G. (05 de Diciembre de 2013). *Prezi*. Obtenido de LA ENTREVISTA COMO MÉTODO DE INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA: <https://prezi.com/lywum-yvlef1/la-entrevista-como-metodo-de-investigacion-en-psicologia/#:~:text=La%20entrevista%20psicol%C3%B3gica%20es%20una,de%20asesoramiento%2C%20diagn%C3%B3stico%20y%20terap%C3%A9uticos>.
- Charmaz. (2014). La codificación de análisis de datos . 341-342.
- Condori, E. (06 de Junio de 2020). *Scribd*. Obtenido de La vivencia y su Análisis: <https://es.scribd.com/document/464540135/LA-VIVENCIA-Y-SU-ANALISIS-docx#>
- Crepo, C. S. (2018). El Muestreo en la Investigación Cualitativa . *Nure Investigación*, 1-4.
- Cubillos et al. (2020). Migración de venezolanos a Florida Central, Estados Unidos. Aspectos relacionados con la percepción de condiciones y necesidades de salud mental en 2019. *Revista Gerencia y Políticas de Salud, Bogotá, Colombia, 19 2020*, 1-18.
- Cueva, J. (2023). MIGRACION VENEZOLANA Y LA APOROFOBIA. *Repositorio Universidad Técnica de Ambato*, 2-191.
- Cueva, J. (2023). MIGRACION VENEZOLANA Y LA APOROFOBIA. *Repositorio Universidad Técnica de Ambato* , 1-191.

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

- Díaz-Bravo, L., Torruco-García, U., Martínez-Hernández, M., y Varela-Ruiz, M. (2013). La entrevista, recurso flexible y dinámico. *Investigación en Educación Médica*, vol. 2, núm. 7, 162-167.
- Dilthey, W. (1944). *INTRODUCCIÓN A LAS CIENCIAS DEL ESPÍRITU*. Mexico: FONDO. D E CULTUR A ECONÓMICA.
- Ferreira, A. (2014). Metodología de la investigación vol. I. En A. Ferreira, y A. L. Lonhi, *Metodología de la investigación vol. I* (págs. 1-128). Buenos Aires , Argentina: Editorial Brujas.
- Flechas, N. (2008). CONSENTIMIENTO INFORMADO EN INVESTIGACIÓN PSICOLOGICA . *UNIVERSIDAD EL BOSQUE* , 2-47.
- Gadamer, G. (1998). *Verdad y Método II*. Salamanca - España: Ediciones Sigueme, S.A 1992.
- García, A. (2007). Estudios basados en la Teoría Fundamentada. *Rev Aquichan.*, 25-36.
- Giménez, J. (2021). El 82% de las personas en movilidad humana en Ecuador estaría en riesgo si tuviera que regresar a su país, según un estudio de ACNUR. *ACNUR, la Agencia de la ONU*, 1-5.
- GTRM, G. d. (2021). *Grupo de Trabajo para Refugiados y Migrantes GTRM*, 1-5.
- Hirai, S. (2014). La nostalgia. Emociones y significados en la migración trasnacional. *Scielo* , 1-10.
- Jimenez, M., y Herrera, M. (2016). La alimnetación de los Venezolanos, según la encuesta nacional de condiciones de vida 2015. *Scielo* , 1-10.
- Keegan, E. (2012). La salud mental en la perspectiva cognitiva conductual. *Vertex. Revista Argentina de Psiquiatría*, 20, 52-56.
- Migraciones, O. I. (2023). ¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES DIFICULTADES QUE ENFRENTAN LAS PERSONAS REFUGIADAS Y MIGRANTES VENEZOLANAS EN EL CARIBE? *Organización Internacional para las Migraciones*, 1-5.
- OMS, O. M. (2022). Salud mental: fortalecer nuestra respuesta. *Organización Mundial de la Salud OMS*, 1-3.
- ONU, O. d. (2015). Situación de los migrantes en tránsito. *Naciones Unidas Derechos Humanos Oficina Del Alto Comisionado*, 1-28.
- Ortiz, A., y Burdiles, P. (2010). Consentimiento informado. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 644-652.
- Ortiz, G. (2015). La entrevista cualitativa o en profundidad , 1-27.
- Osorio, J. (2020). PRINCIPIOS ETICOS DE LA INVESTIGACIÓN EN SERES HUMANOS. *Universidad del valle, Cali Colombia*, 1-4.
- Puerto, M. L. (2012). Factores que determinan la mala salud mental en las personas de 16 a 64 años residentes en una gran ciudad. *Scielo*, Vol. 35, No. 2, pp. 229-240.

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

- Ramos, C. A. (2015). LOS PARADIGMAS DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA
Scientific research paradigms. *Psicólogo. Investigador en Ciencias Sociales y Comportamiento Humano. Docente de la Universidad de las Américas, Ecuador* , 1-9.
- Rodes, J., y Palacios, J. (2022). Procesos de subjetivación y migraciones de estilo de vida,
Subjectivation processes and lifestyle migration. *Revista Mexicana de Sociología* 85, núm. 3 ,
1-28.
- Tejero, J. (2021). TÉCNICAS de investigación cualitativa en los ámbitos sanitario y
sociosanitario. *Ediciones de la Universidad de Castilla-La Mancha*, 1-28.
- Torres, M., Fermín, Y., Arroyo, C., y Piñero, M. (2000). La horizontalidad y la participación en
la andragogía. *educere revista venezolana de la educación*, 25-34.
- Torres, T., López, J., Mercado, M., y Tapia, A. (2014). Vivencias de migrantes mexicanos sobre
estados emocionales experimentados durante su proceso migratorio y el consumo de
alcohol y drogas. *Scielo* , 1-5.
- Zunino, e. a. (2014). Los migrantes por estilo de vida como agentes de transformación en la
Norpatagonia chilena*. *Otras voces*, 1-14.

Movilidad Humana y Salud Mental en Adultos Jóvenes de la Fundación Jóvenes para el Futuro

ANEXOS.

https://drive.google.com/drive/folders/1CR_LCloDRakzAmabWBQkYEuJpydL2iHb?usp=s_haring