



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR
HUMANO**

CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEMA:

**PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS
EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS.**

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciado (a) en Psicología

Autor(a)

Nadia Fernanda Marcalla Calahorrano

Tutor(a)

Ps. Jirón Jiménez Jonathan Francisco, MSc.

QUITO - ECUADOR

2023

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA, REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE TÍTULACIÓN

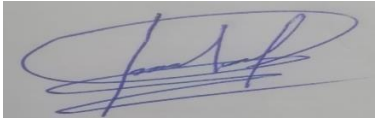
Yo, **Marcalla Calahorrano Nadia Fernanda**, declaro ser autor del Trabajo de Titulación con el nombre **“Personalidad y niveles de afrontamiento de problemas en adultos jóvenes del Cantón Sigchos”**, como requisito para optar al grado de Psicóloga General y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Quito, a los 12 días del mes de febrero de 2023, firmo conforme:

Autor: Marcalla Calahorrano Nadia Fernanda

Firma: 

Número de Cédula: 050423088-9
Dirección: Pichincha, Quito, La Rumiñahui.
Correo Electrónico: nmarcalla@indoamerica.edu.ec
Teléfono: 0968739597

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Titulación “PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS” presentado por NADIA FERNANDA MARCALLA CALAHORRANO para optar por el Título Psicóloga.

CERTIFICO

Que dicho trabajo de investigación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del Tribunal Examinador que se designe.

Quito, 12 de febrero de 2023

**JONATHAN
FRANCISCO
JIRON
JIMENEZ** Firmado
digitalmente por
JONATHAN
FRANCISCO JIRON
JIMENEZ
Fecha: 2023.03.01
08:25:55 -05'00'

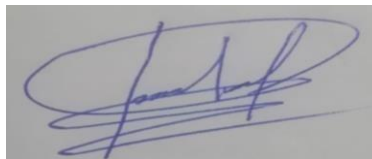
.....
MSc. Jonathan Francisco Jirón Jiménez

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación, como requerimiento previo para la obtención del Título de Psicóloga, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor

Quito, 12 de febrero 2023



Nadia Fernanda Marcalla Calahorrano
0504230889

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

APROBACIÓN TRIBUNAL

El trabajo de Titulación, ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: “PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS”, previo a la obtención del Título de Psicóloga, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del trabajo de titulación.

Quito, 12 de febrero de 2023

JONATHAN FRANCISCO JIRON JIMENEZ
Firmado digitalmente por JONATHAN FRANCISCO JIRON JIMENEZ
Fecha: 2023.03.01 08:26:24 -05'00'

.....
Jonathan Francisco Jirón Jiménez
TUTOR (A)



Firmado electrónicamente por:
EDWIN GUILLERMO VALENCIA GONZALEZ

.....
Edwin Guillermo Valencia González
LECTOR (A)



Firmado electrónicamente por:
LUIS ALFONSO IRIARTE

.....
Luis Alfonso Iriarte Perez
LECTOR (A)

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

DEDICATORIA

Este trabajo y en especial mi graduación le dedico a Dios porque gracias a sus bendiciones y cuidados lo he logrado mi sueño tan anhelado de ser una profesional, y por haberme puesto el don de ser Psicóloga. A mis padres Germánico Marcalla y Yolanda Calahorrano, por ser mi pilar fundamental en este proceso porque nosotros sabemos cuánto nos costó llegar hasta este momento, por esos días cuando teníamos que separarnos y sentíamos que el mundo se nos caía y entre lágrimas nos decíamos es por cumplir nuestro sueño, por esos días que cuando no sabía que camino tomar ustedes estuvieron ahí apoyándome dándome fortalezas, como los mejores padres que son, por esas madrugadas frías, lluviosas por su sacrificio que día tras día lo hacen para que no me falte nada, hasta verme realizada, les dedico a ustedes porque confiaron en mí y no dudaron en apoyarme hasta llegar a ser la persona que soy ahora con valores, principios y como ustedes siempre me dicen una gran profesional.

A mi hermano Jefferson Marcalla por todo su amor, cariño, apoyo que me dio durante todo este proceso ya que pese a su corta edad él siempre estuvo hablándome, animándome a seguir adelante, no le importaba la distancia siempre estuvo pendiente de mí, y siempre contando los días por volvernos a ver. A mis abuelitos en especial a mi abuelito Alejandro Calahorrano quien estuvo durante todo mi recorrido, él adivinaba cuando yo estaba pasando por un momento difícil, él siempre con una llamada me alegraba el día y todo cambiaba.

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, agradezco a Dios por ser mi principal fortaleza, para llegar a cumplir esta meta, por ponerme en mi camino este hermoso don de ser Psicóloga, porque siempre me ha acompañado en este largo camino, con su protección y bendiciones en mis triunfos y derrotas.

A mis padres Germánico y Yolanda, ya que son mi ejemplo a seguir y quienes a lo largo de mi vida han estado velando por mi bienestar, que siempre estuvieron apoyándome hasta cumplir esta meta, que es nuestra, gracias por volver a confiar en mí y apoyarme incondicionalmente. A mi hermano Jefferson porque pesa a la distancia siempre me apoyo y estuvo conmigo en las buenas y en las malas y me ha dado la fortaleza de mejorar constantemente.

A la Universidad Indoamérica que me abrió las puertas, para prepararme académicamente en la formación de ser psicóloga, por impartirme día a día sus sabias enseñanzas, experiencias, momentos vividos que siempre lo llevare guardados en mi mente y corazón.

Agradezco también a mi tutor de Tesis Jonathan Jirón, quien fue de gran apoyo en este proceso de investigación, quien con su paciencia, dedicación y constancia se logró realizar el trabajo de titulación, y seguir con el siguiente paso, muchas gracias por su confianza, enseñanza, puesta en mí, gracias por sus palabras de apoyo y aliento cuando pensaba que no lo iba a terminar, eso me ayudo a seguir y cumplir la meta

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

INDICE DE CONTENIDOS

PORTADA	i
AUTORIZACIÓN PARA EL REPOSITORIO DIGITAL	ii
APROBACIÓN DEL TUTOR	iii
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD	iv
APROBACION TRIBUNAL.....	v
DEDICATORIA.....	vi
AGRADECIMIENTO	vii
INDICE DE FIGURAS	viii
RESUMEN EJECUTIVO.....	ix
ABSTRACT	x
INTRODUCCIÓN.....	13
MARCO METODOLÓGICO	23
RESULTADOS	27

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico No. 1 (Sexo)	27
Gráfico No. 2 (Edad).....	28
Gráfico No.3 (Estado civil)	28
Gráfico No. 4 (Factor 1. Neuroticismo).....	28
Gráfico No.5 (Factor 2. Extraversión)	29
Gráfico No.6 (Factor 3. Psicoticismo).....	29
Gráfico No.7 (Factor 4. Sinceridad)	30
Gráfico No.8 (Factor 1. BRIFE COPE afrontamiento de problemas).....	30
Gráfico No.9 (Factor 1. EPQ-A Personalidad)	31
Gráfico No.10 (Correlación entre variables)	31

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR HUMANO

CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEMA: (PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS)

AUTOR: Nadia Fernanda Marcalla Calahorrano

TUTOR: Jonathan Francisco Jirón Jiménez, MSc.

RESUMEN EJECUTIVO

Cada ser humano desde que nace ya tiene su propia personalidad y que con el pasar del tiempo se va modificando y reestructurando acuerdo como lo realice la persona. Esta investigación se centra en conocer los rasgos de personalidad y los niveles de afrontamiento de problemas en adultos jóvenes del Cantón Sigchos. El objetivo general fue determinar la relación que existe entre las dos variables. Su paradigma fue positivista, se empleó un enfoque cuantitativo, un diseño de investigación no experimental de tipo transversal y con un alcance de tipo correlacional. Se utilizó los instrumentos de recolección de datos el EPQR-A y el BRIEF COPE. La población que se utilizó fueron adultos jóvenes del Cantón Sigchos con una población de 106 participantes, Se puede evidenciar que los 4 factores de personalidad que son neuroticismo, psicoticismo, extraversión y sinceridad tienen una correlación muy significativa con los niveles de afrontamiento de problemas que son afrontamiento centrado en la solución, Desconexión - Autoinculpación, apoyo socioemocional y evasión, y que los rasgos de personalidad que tienen más relevancia los jóvenes fueron, extraversión con un 63% y falta de sinceridad con un 77%, neuroticismo con un 35% y psicoticismo con un 20%. Con ello se llegó a las conclusiones, que se pudo conocer que, si existe una relación entre las variables, y se logró evidenciar cuales son los niveles de afrontamiento de problemas que más prevalecen.

DESCRIPTORES: Personalidad, Afrontamiento de problemas, Neuroticismo, Extraversión, Sinceridad.

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR HUMANO

CARRERA DE PSICOLOGÍA

THEME: (Personality and levels of coping with problems in young adults of the canton Sigchos)

AUTHOR: Nadia Fernanda Marcalla Calahorrano

TUTOR: MSc. Jonathan Francisco Jirón Jiménez

ABSTRACT

Every human being from birth already has its own personality and that with the passage of time will be modified and restructured according to how the person performs. This research focuses on personality traits and levels of coping with problems in young adults of Sigchos Canton. The general objective was to determine the relationship between the two variables. Its paradigm was positivist, a quantitative approach was used, a non-experimental research design of transversal type and with a correlational scope. The data collection instruments used were the EPQR-A and the BRIEF COPE. The population used were young adults from Sigchos Canton with a population of 106 participants. It can be seen that the 4 personality factors neuroticism, psychoticism, extraversion and sincerity have a very significant correlation with the levels of coping with problems that are solution-focused coping, Disengagement - Self-inculpation, socioemotional support and avoidance, and that the personality traits that have more relevance young people were, extraversion with 63% and insincerity with 77%, neuroticism with 35% and psychoticism with 20%. This led to the conclusion that there is a relationship between the variables, and it was possible to show which are the most prevalent levels of coping with problems

KEYWORDS: Personality, Coping with problems, Neuroticism, Extraversion, Sincerity.

(FIRMA Y SELLO DEPARTAMENTO DE IDIOMAS)

PERSONALIDAD Y NIVELES DE
AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN
ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS
*Personality and levels of coping with problems in young adults of the
canton sigchos*

Autor: Nadia Marcalla Calahorrano
Autor: Nadia Fernanda Marcalla
nmarcalla@indoamerica.edu.ec

Tutor: Jonathan Jirón Jiménez
jonathanjiron@uti.edu.ec

Lector: Edwin Valencia González
evalencia6@indoamerica.edu.ec

Lector: Luis Iriarte Pérez
liriarte@indoamerica.edu.ec

Trabajo de Titulación para la obtención
del título de Licenciada en Psicología de
la Universidad Tecnológica
Indoamérica.

Modalidad:
Investigación Cuantitativa.

Quito, Ecuador.
Febrero de 2023.

RESUMEN

Cada ser humano desde que nace ya tiene su propia personalidad y que con el pasar del tiempo se ira modificando y reestructurando acuerdo como lo realice la persona. Esta investigación se centra en conocer los rasgos de personalidad los niveles de afrontamiento de problemas en adultos jóvenes del Cantón Sigchos. El objetivo general fue determinar la relación que existe entre las dos variables. Su paradigma fue positivista, se empleo un enfoque cuantitativo, un diseño de investigación no experimental de tipo transversal y con un alcance de tipo correlacional. Se utilizó los instrumentos de recolección de datos el EPQR-A y el BRIEF COPE. La población que se utilizó fueron adultos jóvenes del Cantón Sigchos con una población de 106 participantes, Se puede evidenciar que los 4 factores de personalidad que son neuroticismo, psicoticismo, extraversión y sinceridad tienen una correlación muy significativa con los niveles de afrontamiento de problemas que son afrontamiento centrado en la solución, Desconexión – Autoinculpación, apoyo socioemocional y evasión, y que los rasgos de personalidad que tienen más relevancia los jóvenes

ABSTRACT

Every human being from birth already has its own personality and that with the passage of time will be modified and restructured according to how the person performs. This research focuses on personality traits and levels of coping with problems in young adults of Sigchos Canton. The general objective was to determine the relationship between the two variables. Its paradigm was positivist, a quantitative approach was used, a non-experimental research design of transversal type and with a correlational scope. The data collection instruments used were the EPQR-A and the BRIEF COPE. The population used were young adults from Sigchos Canton with a population of 106 participants. It can be seen that the 4 personality factors neuroticism, psychoticism, extraversion and sincerity have a very significant correlation with the levels of coping with problems that are solution-focused coping, Disengagement - Self-inculpation, socioemotional support and avoidance, and that the

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

fueron, extraversión con un 63% y falta de sinceridad con un 77%, neuroticismo con un 35% y psicoticismo con un 20%. Con ello se llegó a las conclusiones, que se pudo conocer que, si existe una relación entre las variables, y se logró evidenciar cuales son los niveles de afrontamiento de problemas que más prevalecen.

personality traits that have more relevance young people were, extraversion with 63% and insincerity with 77%, neuroticism with 35% and psychoticism with 20%. This led to the conclusion that there is a relationship between the variables, and it was possible to show which are the most prevalent levels of coping with problems.

Palabras Clave: Personalidad, Afrontamiento de problemas, Neuroticismo, Sinceridad.

Keywords: Personality, Coping with problems, Neuroticism, Extraversion, Sincerity.

1. INTRODUCCIÓN.

Cada ser humano desde que nace ya posee su propia personalidad, este término hace referencia características muy propias de una persona que nos hace diferentes y únicos a otras, y que con el pasar del tiempo estas se irán estructurando y modificando de acuerdo como lo realice el ser humano, la personalidad tiene unas singulares características como las emociones, conductas, estas pueden ser psicológicas y sociales, esto es lo que predomina a la persona a actuar, sentir, pensar, desenvolverse en el medio que lo rodea,

y en si la personalidad es organización, que tiene cada individuo en diferente.

Hoy en día existen un sin número de teorías que hablan sobre personalidad y son aquellas que nos dan una explicación clara sobre la personalidad que puede estar arraigada en la psique humana, así también buscan dar un significado a aquellos componentes que hace el individuo para poder comprender su conducta (Jirón, 2017).

La personalidad es una teoría científica que puede describirse en base a las acciones que realizan cotidianamente las

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

personas, por ende, para conceptualizar el término personalidad se debe observar sistemáticamente el comportamiento de la gente (Jirón, 2017).

Por otro lado, la personalidad es la base de la identidad del sujeto, la que se encarga de generar las características individuales, que les hace diferentes a cada persona de otra, en base a patrones conocidos o rasgos que los diferencien (Heras y Tamayo, 2019).

Al hablar de personalidad se hace referencia a un constructo muy complejo y es uno de los estudios más realizados en psicología, en la antigüedad este término lo utilizaban los actores de las comedias griegas, y como se puede ver hasta la actualidad han formulado diferentes teorías, las primeras raíces de la personalidad fueron relacionadas en base a consideraciones teóricas, como por ejemplo lo que Hipócrates decía que es una perspectiva psicoanalítica, que tenía diversas características dinámicas, por ejemplo como la suposición de problemas que competían en el interior de la persona, y que el inconsciente era la determinación de la conducta (Ortega, 2017, p. 27).

Si bien es cierto hoy en día el estudio sobre la personalidad coordina las diferencias individuales de cada una de

las personas, esto puede ser en su comportamiento, emociones, pensamientos y comportamientos, en los últimos tiempos el concepto de personalidad entra a jugar un papel muy importante en la psicología, han existido un sin número de investigadores, manifiestan que la personalidad llega a cambiar a lo largo del tiempo y que su estabilidad depende mucho de las características que el mundo la rodea ya sea en lo social, familiar y el trabajo. (Belén, 2019).

Cuando hablamos de personalidad se puede decir que es un elemento que ha sido estudiado desde nuestros días hasta los pasados esto quiere decir desde la antigüedad, se ha iniciado con los estudios de Hipócrates, el cual pretendió separar a los humanos según fluidos corporales que gracias a esto él iba hallando parecidos para ciertos comportamientos. Es así que al pasar el tiempo se ha ido identificando varias formas de opinar sobre la personalidad, de cada uno de los seres humanos, esto está relacionado por el medio de la rodea como como ambientales, biológicas, sociales, y estas están muy relacionadas con el psicoanálisis, o por los rasgos de personalidad, todo esto se entiende gracias a las opiniones de diferentes autores a lo largo de la historia como son Eysenck, Cattell, Allport (Belén, 2019).

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

Si bien es cierto dentro de la personalidad está considerado dos características netamente importantes, que son el temperamento y el carácter, se puede explicar al temperamento como un fenómeno natural, emocional, este factor puede ser presentado genéticamente o adquirido por ciencias, o experiencias ya que por naturaleza el ser humano siempre reacciona de manera inmediata a cualquiera situación, con respecto a la segunda característica que es el carácter, se dice que es un nivel de organización honesta que tiene cada ser humano el cual se basa por medios de juicios como pueden ser valor y de ética, estos pueden depender de cada vivencia que las personas lo poseen, son dos características que están sumamente ligadas a varias, características que definen la personalidad, siempre hay que tener presente que el temperamento es innato y biológico y por lo contrario el carácter es aprendido por experiencias y vividas (Ortega, 2019 25).

En una breve explicación que lo hace un autor sobre la teoría de Eysenk quien ha propuesto tres grandes e importantes dimensiones básicas para la construcción de la personalidad el primero esta denominado como Extraversión el cual tiene una singular característica por la sociedad, consisten que, si los sujetos tienen altos niveles de extraversión, pueden ser impulsivos,

mientras que si estos tienen un bajo nivel los sujetos pueden ser pasivos o introvertidos, este también puede estar ligado a la inestabilidad emocional, en diferentes ámbitos si la persona posee altos niveles puede que esté pasando por ansiedad o puede estar muy histérica el Psicoticismo las personas con altos niveles llegan a ser violentas, agresivas y estos pueden estar relacionados con diferentes trastornos mentales. (Torres, 2022, p. 21).

Y por último el Neuroticismo está catalogada como emotiva esta se encuentra apegada a la excitabilidad del sistema nervioso aquí puede existir trastornos cardiovasculares y vasodilataciones, aquí también existe un incremento de la porción sanguínea como taquicardias, sudoraciones, infecciones gástricas, aquí los individuos presentan características muy particulares como ansiosas, inseguras y tímidas, las personas que presentan neuroticismo involucra un problema alestrés físico y psicológico (Jirón, 2017 p.40).

Según la teoría de Bandura (1986) testifica que las personas reciben castigos y recompensas del medio que los rodea, y esto influye en que el ser humano lo aprende, el comportamiento no se puede explicar a reglón seguido o solo recurriendo a los factores externos

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

si no que debe ser también a los factores internos ya que estos también pueden ser muy relevantes, esta teoría se centra en la autoeficacia, la cual es la evaluación o la percepción que la persona resuelve la mejor manera sus situaciones que día a día le pueden suscitar. (Jirón, 2017). Las teorías biológicas de la personalidad son las que cuentan la composición y funcionamiento que tiene relación con el sistema nervioso, esto explica que las personas tienen diferencias en un enfoque físico y orgánico. (Jirón, 2017 p. 38).

Según el Autor Millon, manifiesta diferentes definiciones sobre la personalidad ya que él dice que es “un patrón complejo de características psicológicas profundamente enraizadas, que se expresan de forma automática en casi todas las áreas de actividad psicológica” (Pág. 4).

El autor explica las diferencias entre carácter y temperamento, pero de una manera más propia, desde una visión bio-psico-social de la persona, al carácter se le define como algo que se adquiere a partir del contexto social y por lo contrario el temperamento dependerá mucho de la práctica biológica está relacionada con rasgos biológicos. (Ayala, 2018)

Desde hace varios años atrás los estudios basándose en el cálculo de rasgos de personalidad encontraron que

existen dos grandes dimensiones que son neuroticismo y extraversión. Después de varias investigaciones y estudios lo añadieron tres importantes factores que son: amabilidad, apertura y responsabilidad, de aquí es donde nacieron los 5 grandes factores de personalidad.

- **Neuroticismo:** es el factor que caracteriza a las personas ansiosas y que se irritan fácilmente, también estos tienden a experimentar estados emocionales negativos, reaccionan de forma exagerada.
- **Extraversión:** esta característica hace referencia a individuos sociales, por ejemplo, salir con muchos amigos, obsesionados con las fiestas, expresan emociones positivas.
- **Apertura:** es un factor que tiene sostenimiento de ideas y valores que no son de su conveniencia e intereses amplios, estas personas valoran la creatividad.
- **Amabilidad:** es una característica de personas muy generosas, son muy sensibles hacia la sociedad y humildes.
- **Responsabilidad:** es un factor de cualidades que tienen un elevado sentido del deber, estas personas son ordenadas, organizadas, voluntariosos,

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

ambiciosos y pacientes (García, 2016).

Para Cattell (1950) manifiesta que la personalidad es lo que nos permite maliciar lo que hará una persona en una determinada situación la cual puede ser buena o mala, esta teoría busca interpretar las propiedades básicas de la personalidad dividiéndola en dos factores, temperamento y motivación, el factor de temperamento son más conscientes y estables que a diferencia de los de motivación suelen ser más predictivos, aquí también señala que estas dimensiones son muy diferentes en seres humanos normales que a diferencia con otro paciente con alguna psicopatología psicológica (Jirón, 2017).

Afrontamiento de problemas

El afrontamiento tiene como definición es un factor que está dispuesto a ayudar en el equilibrio, adaptación y manejo de una situación que puede producirle estrés o como también algún problema por solucionar, por parte de la persona, el afrontamiento de problemas si bien es cierto es un proceso que se da con el ambiente y el individuo, en que se utilicen diferentes formas, estas estrategias o formas si es necesario que se den de forma efectiva, si no que muchas de las veces son multidireccionales, este

también se encuentra vinculado con el tipo de emociones que la persona los esté manteniendo ese momento (Álvarez, 2015).

Al hablar de afrontamiento, se puede mencionar que son acciones que realizan los seres humanos para disminuir o anular los efectos que causan algún problema estresante o que les esté afectando, las personas realizan acciones ante alguna situación, esto bien puede llegar a aumentar el problema y su afrontamiento, esto sucede si la estrategia del problema no es realizada correctamente (Álvarez, 2015).

En las últimas décadas, se le define al afrontamiento como los internos cognitivos, emocionales y conductuales para mejorar demandas que son evaluadas como necesarias que sobrepasan a la capacidad de afrontarlas por parte del ser humano, otra importante característica del afrontamiento de problemas es una respuesta que puede ser aprendida frente a situaciones de problemáticas, el afrontamiento requiere de mucha fuerza de valor por el ser humano las cuales pueden ser algunas veces conscientes y otras inconscientes (Finez et al., 2019)

Continuando con esta línea los niveles de afrontamiento son recursos psicológicos naturales, de toda persona, estos tratan de disminuir la tensión de la

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

persona y devolver el equilibrio, con esto la persona puede actuar de una mejor manera lógica, congruente y satisfactoria frente a problemas que le estresan, pero es importante analizar que estas estrategias o niveles muchas de las veces suelen funcionar en menor o mayor medida ante cualquier evento (Pallo, 2021).

Existen dos tipos de estrategias de afrontamiento, el primero es el que va encaminada al entorno, el cual busca en modificar las influencias ambientales, mientras que el segundo se basa en el sujeto esto quiere decir que generan cambios cognoscitivos y motivadores, ya pueden ser por la adquisición de nuevos aprendizajes, estos a largo o corto plazo pueden producir sentimientos de logro y autoeficacia (Pallo, 2021).

El afrontamiento de problemas tiene 14 estrategias de afrontamiento, como:

- **Planificación:** es caracterizado por formar estrategias detalladas para seguir una secuencia hasta lograr solucionar la situación que esté pasando el individuo. Apoyo social: son esfuerzos que realiza la persona por conseguir que otras personas le ayude a solucionar el problema.
- **Apoyo emocional:** la persona se preocupa por conseguir un

apoyo emocional este puede ser afectivo, el cual puede ser donde busca empatía.

- **Reevaluación positiva:** aquí es donde la persona realiza un cambio o una modificación cognitiva a cerca de un problema que por el momento le está estresando.
- **Aceptación:** Aquí el ser humano es consciente y sabe que el acontecimiento que le está afectando sabe que en realidad existe un pasando y que es parte de lo objetivo y lo subjetivo.
- **Negación:** esto produce cuando el sujeto no reconoce el evento que está pasando no se da cuenta que es parte de su realidad, aquí también la persona trata de oponerse al problema piensa que va a pasar o que ya paso.
- **Religión:** Esto es donde las personas le consideran como un refugio donde se realizan actividades religiosas, es una de las estrategias más utilizadas para el afrontamiento de problemas.
- **Desahogo:** es la que provoca sentimientos relacionados con el problema que esta su citando además procura en mantener

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

contralada la conciencia y las emociones.

- **Autoinculpación:** es donde el mismo individuo se ofrece a sí mismo un sin número de críticas que con mayor medida ofensivas lo que le genera sentimientos de culpa.
- **Auto distracción:** aquí existe un cambio constante de actividades que son muy alejadas de la persona con los problemas estresantes.
- **Humor:** es el que centra en hacer bromas con el problema que le está afectando a la persona.
- **Uso de sustancias:** Aquí es donde la persona tiene una obsesión por consumir sustancias psicotrópicas las utiliza para tratar de ocultar o huir de los problemas estresantes que lo está pasando.
- **Desconexión o renuncia:** esto se determina por la ausencia de situaciones estresantes esto hace que disminuya el bienestar a corto y largo plazo (Finez et al., 2019).

Los niveles de afrontamiento pueden ser divididas según como las direcciona el sujeto para tener un claro ejemplo estas pueden ser la cognición, conducta y la emoción, al hablar de la cognición es la

que se enfoca en encontrar un significado a los problemas y que este no sea desagradable, es así que la conducta está regida a asumir el contexto que lo rodea, y las diferentes dificultades que pueden aparecer de esta, y para finalizarlas estrategias de afrontamiento, están básicamente dirigidas, netamente a las emociones, y están relacionadas con el equilibrio amoroso, estas van sistematizando, de una forma fuerte para que las emociones que en ciertos casos pueden ser negativas. (Pallo, 2021) Estas habilidades o estrategias si son bien desarrolladas tienen un resultado bien establecidas las cuales uno pueden centrarse en el problema, y el otro centrado en las emociones, el primero se refiere a que el individuo concentra sus procesos cognitivos, este se considera como las opciones más necesarias según los beneficios que pueden traer, y esto les hará actuar de forma activa o pasiva con el problema y lo centrado en las emociones es el encargado de evitar el desgaste emocional de las personas (Heras et al. 2019 p 31).

Después de varias investigaciones se ha llegado a un consenso que existen niveles de afrontamiento activos y pasivos, el psicólogo Brief Cope quien ha identificado estrategias de afrontamiento, además es uno de los pioneros en las investigaciones más

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

representativas dentro de los estudios de afrontamiento de problemas, el afrontamiento activo es el que tiene un proceso de toma de decisiones, y toma medidas activas para tratar de eliminar o disminuir el factor estresante y mejorar sus efectos, y por lo contrario el afrontamiento pasivo, es considerado como aquella forma de huir o evitar frente a un evento estresante, o alguna situación por solucionar (Pallo, 2021).

La personalidad y afrontamiento se puede decir que entre los dos existe una relación muy compleja, esto es porque algunas personalidades se ven mucho más vulnerables a situaciones estresantes o complicadas de resolverlas, esto se explica con la acumulación de recursos personales que se dan desde el inicio del desarrollo, los seres humanos que presentan altos niveles de neuroticismo, son las que más experimentan eventos estresantes, y tardan más tiempo en reponerse y tienen un bajo índice de un buen uso de las estrategias de afrontamiento, es por eso que tienen estilos como evitación desconexión y ausencia y poca interacción social además tienen a presentar un menor uso de estrategias de afrontamiento. Se puede evidenciar datos en los que los sujetos que tienen un alto índice en neuroticismo sus resultados son altos en las estrategias de

afrontamiento mal adaptativas, así como bajas puntuaciones en la resolución de problemas y existen altos niveles de culpa. Por otro lado, tenemos la Extraversión la cual está relacionada con varias estrategias centradas en la emoción como la religión, se evidencia que en un alto puntaje de esta escala se puede observar un mejor manejo de afrontamiento de problemas (Heras et al., 2019)

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

Es muy complejo tratar o hablar sobre personalidad, ya que al pasar el tiempo grandes filósofos y autores entendidos sobre el tema han tratado de dar un concepto más claro sobre de que se trata como esta se desarrolla en el ser humano, esto lo hicieron según su punto de vista, sus creencias sus costumbres, es así que gracias a esto se puede ver que no es suficiente lo que habla sobre personalidad es así que nos dejan un camino amplio para seguir estudiando e investigado sobre la personalidad (Ortega, 2019).

Uno de los principales problemas en la actualidad es que al momento de hablar de personalidad estamos tratando de un tema que no es muy estudiado, dentro del Ecuador ni tomado en cuenta al momento de investigar, sabiendo que esto es necesario tratar, por el tipo de acciones que cada persona lo realiza

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

diariamente, y el porqué de sus acciones, ya que estas pueden ser buenas o malas, es así que existen dos factores de personalidad que muchas de las veces no son tomados en cuenta o las personas lo desconocen como es el temperamento y el carácter, se puede explicar al temperamento como un fenómeno natural, emocional, este factor puede ser presentado genéticamente o adquirido por ciencias, o experiencias ya que por naturaleza el ser humano siempre reacciona de manera inmediata a cualquiera situación. (Ortega, 2019).

Con respecto a la segunda característica que es el carácter, se dice que es un valor de ordenación honesta que tiene cada individuo el cual se basa a través de consideraciones éticas y juicios de valores, por otro lado saber cuáles de los factores de personalidad están arraigados en las personas, como el neuroticismo, extraversión, apertura, afabilidad y responsabilidad, para tener un término más real podemos observar con mucha claridad como es el comportamiento de cada ser humano, para hablar a nivel mundial se puede decir que el estudio de personalidad y los niveles de afrontamiento de problemas es un tema muy estudiado en psicología, sin embargo sigue siendo un tema que

para muchas personas no es importante tratar (Ortega, 2019).

Otro de los problemas de personalidad niveles de afrontamiento es que muchas de las personas no saben el porqué de su carácter o el porqué de temperamento o no saben cómo actuar a diferentes situaciones que les puede presentar cotidianamente, si bien es cierto todo esto engloba rasgos psicológicos, sociales, y familiares, que cada uno de los seres humanos posee, lo cual esto hace que diferencie la individualidad siendo esta la causa fundamental del comportamiento de la persona, y esto hace producir una conducta consciente a lo largo de circunstancias cambiantes (Ortega, 2019).

Los niveles de afrontamiento centrados básicamente en el problema, son los que se preocupan en definir y buscar soluciones, para hacer esto siempre se basan en analizar el entorno que lo rodea al sujeto (Pallo, 2021).

En la actualidad tanto en Ecuador como a nivel mundial, los temas de personalidad y niveles de afrontamiento, son echados de menos, tanto como de adolescentes, adultos jóvenes y adultos mayores, solamente son tratados por personas que les interesa saber más sobre esta problemática, si bien es cierto los adultos jóvenes en esta etapa comienzan a desarrollarse de mejor

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

manera con la sociedad, con su familia, amigos y hasta con su pareja, aquí es donde la persona siente más responsabilidad sobre su vida, pero se puede decir que también existen adultos jóvenes que no llegan a toda esta etapa, ya que pueden existir personas con diferentes características, como no ser responsables con su vida, no saben cómo afrontar un problema que presenta una personalidad neurotizante, o como puede tener un nivel de afrontamiento negativista (Ortega, 2019).

JUSTIFICACIÓN

La personalidad es considerada como un factor muy importante en los individuos, en sus procesos cognitivos y afectivos, a sus comportamientos, está constituida desde aspectos sociales y biológicos, estos comportamientos están otorgados desde las primeras relaciones de la persona, es así que la personalidad y los niveles de afrontamiento de problemas hacen del ser humano único en el mundo, irreparable en la sociedad (Ayala, 2018).

Es por eso que se tomó muy en cuenta el tema de personalidad y niveles de afrontamiento de problemas en adultos jóvenes, porque una vez realizado una investigación muy minuciosa, se puede evidenciar que no existe investigaciones

que tengan relación entre personalidad y niveles de afrontamiento de problemas (Ortega, 2019).

Entre los principales problemas, se consideró que es de vital importancia, impartir más información y socialización sobre lo importante, necesario tratar sobre personalidad y niveles de afrontamiento de problemas, ya que gracias a esto se podrá saber por qué el comportamiento de cada persona. Por lo que, se puede decir que la importancia de esta investigación es obtener datos verídicos, reales, tener una clara información sobre los respectivos rasgos de personalidad y de niveles de afrontamiento de problemas de los adultos jóvenes y como estos se relacionan (Ortega, 2019).

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

La presente investigación, tiene como finalidad dar respuesta a la siguiente interrogante ¿Qué relación existe entre la personalidad y los niveles de afrontamiento de problemas en adultos jóvenes del cantón Sigchos?

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

Determinar la relación que existe entre personalidad y niveles de afrontamiento de problemas en adultos jóvenes del Cantón Sigchos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar los rasgos de personalidad que poseen los adultos jóvenes del Cantón Sigchos.
- Describir los niveles de afrontamiento de problemas en los adultos jóvenes del Cantón Sigchos.
- Comparar la relación existente entre los rasgos de personalidad y los niveles de afrontamiento de problemas en los adultos jóvenes del Cantón Sigchos.

2. MARCO METODOLÓGICO.

PARADIGMA DE LA INVESTIGACIÓN

En la actualidad existen diferentes paradigmas, los cuales intentan descubrir la verdad de diferentes formas. La presente investigación tiene como paradigma positivista ya que este se adhiere a una visión más evolutiva del cambio cognitivo, este también se califica como un método cuantitativo, empirico-analitico, por lo tanto, este paradigma sustenta a la investigación que tenga como objetivo comprobar una hipótesis los cuales pueden

ser por medios estadísticos, o plantear los parámetros de una determinada variable (Ramos, 2015).

En estos paradigmas el positivismo, están orientados, mediante el programa de estudios, metodológicos muy populares el cual puede estar determinado sobre otras direcciones de investigación, el cual es muy ideal para desarrollar la investigación sobre rasgos de personalidad y niveles de afrontamiento de problemas en adultos jóvenes, la realidad objetiva y empírica, pero la adopción de diferentes escuelas de epistemología en este tiempo como producto de la necesidad de responder preguntas fundamentales para entender el paradigma y que sea dirigido a la investigación sobre personalidad y niveles de afrontamiento (Navarrete, et al 2022)

ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN

La presente investigación tiene un tipo de enfoque cuantitativo, el mismo que tiene como objetivo determinar la relación que existe entre rasgos de personalidad y niveles de afrontamiento de problemas en adultos jóvenes del cantón Sigchos, al hablar de una investigación cuantitativa, es la que se trata para la colección de información, después de haber obtenido la información se evidencia las diferentes hipótesis, para esto se utilizan prácticas estadísticas, las cuales están involucradas con números, esto permite

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

que el investigador compruebe las diferentes teorías que pueden existir (Ramos, 2015).

La investigación con un enfoque de tipo cuantitativa, este tipo de enfoque, permite identificar directrices, hacer predicciones sobre un tema, y lo más importante y necesario es ver las relaciones que existen entre variables (Hernández, et al. 2014).

En la búsqueda de información para la presente investigación, se utilizó, gestores de búsqueda como: repositorios universitarios como nacionales e internacionales, Google Académico, también se tomó en cuenta revistas de psicología como locales e internacionales, y otros contenidos virtuales que están relacionados netamente con el tema.

DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

El diseño de esta investigación es no experimental de tipo transversal, mismo que manifiestan según los autores Hernández, Fernández, y Baptista (204) sobre el diseño no experimental, es que este no realiza experimentos, pero si se trabaja con variables, solo se observan dichos fenómenos desde la parte natural. Lo que se realiza en la investigación no experimental es identificar los fenómenos que se dan en un contexto, para luego ser examinados. Este tipo de investigación es sistemática y empírica lo que quiere decir es que las

variables no se manipulan porque ya han pasado. Lo transversal, recolectan los datos que fueron hallados en un solo momento y el tiempo que dure la investigación (Hernández et al., 2014).

ALCANCE DE ESTUDIO

Esta investigación se realizó con un alcance de tipo Correlacional, ya que el investigador estudia las diversas relaciones que puedan presentarse entre variables (Ramos, 2015., p 12).

Es así que trata de responder a la pregunta de investigación ¿Qué relación existe entre la personalidad y los niveles de afrontamiento de problemas en adultos jóvenes del cantón Sigchos? Es decir que este alcance ayuda a determinar la relación que existe entre las dos variables, para llegar a esto es importante basarse a un solo patrón para la misma población, en este caso se tomó en cuenta a una población de adultos jóvenes del cantón Sigchos entre las edades de 18 a 25 años de edad. Hay que recordar que el alcance correlacional, su tarea no solamente es describir si no también es analizar, relacionar y explicar de manera parcial las variables (Hernández, et al. 2014).

MUESTRA

La Muestra fue conformada por personas de género (Femenino y Masculino) por adultos jóvenes del Cantón Sigchos, donde se

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

trabajó con edades desde los 18 hasta los 25 años.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

Los criterios de inclusión que se tomaron en cuenta en esta investigación son, personas desde los 18 hasta los 25 años, que acepten voluntariamente participar en la investigación, y que sean personas netamente del Cantón Sigchos.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

Los criterios de exclusión son: que sean personas mayores de 25 años, personas que no acepten voluntariamente participar en la investigación, personas que estén fuera del Cantón Sigchos.

INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

Los instrumentos que se utilizó son el cuestionario EPQR-A con este se investigó sobre personalidad y con el cuestionario, BRIEF-COPE se investigó sobre los niveles de afrontamiento de problemas.

El EPQR es una prueba de autoinforme que evalúa la personalidad, esta prueba es la más elaborada y la más desarrollada por Eysenck, pero es la más larga la cual consta de 100 ítems esta prueba evalúa 4 dimensiones que son extraversión, neuroticismo, psicoticismo y sinceridad.

Luego de haber desarrollado esta idea en (1992) han desarrollado una forma abreviada del EPQR (EPQR-A, Eysenck Personality Questionnaire Revised-Abbreviated)

(EPQR-A) de 24 ítems; contiene cuatro subescalas de 6 ítems cada una. Las subescalas, al igual que en el EPQR, son Extraversión, Neuroticismo, Psicoticismo y Sinceridad. Los 6 ítems que, para cada escala, presentaban las mayores correlaciones ítem-total fueron retenidos para formar parte del EPQR-A. Los autores han proporcionado, así mismo, niveles apropiados sobre Habilidad (consistencia interna) y validez convergente y divergente (p. 202)

Este cuestionario EPQR-A es de gran interés en el área de la psicología y la psiquiatría, también puede ser y es utilizada en diferentes áreas en la ciencia, este cuestionario nos ayuda a medir cuatro dimensiones muy importantes en la personalidad, que son extraversión, neuroticismo, psicoticismo y sinceridad. además de una indicación sobre la tendencia a mentir que posee el individuo que cumplimenta el cuestionario. Estas tres dimensiones, aunque no son las únicas (existen otros modelos de personalidad importantes alternativos al de Eysenck), sí continúan siendo entre las dimensiones de personalidad más utilizadas en la investigación y en la práctica clínica. Por tanto, consideramos de gran interés contar con una versión española de este cuestionario que posea ciertas garantías de validez y fiabilidad (Bonifacio et al., 2002 p.203).

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

Cuestionario BRIEF-COPE

Brief COPE 28 esta escala, es una versión española del realizado por los autores Moran y Manga el cual su principal objetivo es evaluar los distintos tipos de afrontamiento de problemas que puede tener cada adulto joven. Este inventario tiene 28 ítems y 14 subescalas a la cual se le responde con una escala ordinal de 4 alternativas, donde:

0. No he estado haciendo esto en lo absoluto.
1. He estado haciendo esto un poco.
2. He estado haciendo esto bastante.
3. He estado haciendo esto mucho (Moran, 2010).

Y sus 14 subescalas son:

- **Afrontamiento activo:** Este consta con las actividades realizadas por el individuo.
- **Replanteamiento positivo:** Esto aprende de una situación estresante para una ayuda de motivación y superación personal.
- **Planificación:** Analiza cómo afrontan algo estresante, se planea los pasos que se puede seguir para efectuar algún afrontamiento que está activo.
- **Auto distracción:** es el que se ocupa de otras actividades que le pueden servir para evadir el problema.
- **Uso de apoyo instrumental:** realiza búsquedas a personas que están preparadas o instruidas para darles un consejo.
- **Uso de apoyo emocional:** aquí es el busca apoyo, empatía y comprensión de otras personas.
- **Aceptación:** concientizar a ver que la situación es real.
- **Negación:** Es donde se rechaza la situación o problema que está pasando.
- **Religión:** Existe participación en eventos religiosos en momentos difíciles.
- **Culpa de sí mismo:** Es donde se culpa a sí mismo de situaciones que le pueden estar pasando.
- **Desahogo:** Cuando se descarga una situación estresante que le esté pasando.
- **Retirada de comportamiento:** Existe un tipo de renuncia a esfuerzos que se estén realizando para llevar una situación que puede ser estresante o puede ser algún problema.
- **Uso de sustancias:** El uso de alcohol o sustancias estupefacientes.
- **Humor:** Donde la persona trata de ocultar sus problemas o situación que esté pasando con reírse de eso (Jirón, 2017).

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

Después de largas investigaciones realizadas en países como Francia, España, se han establecido parámetros de confiabilidad como una herramienta muy importante para ser utilizada en estudios de investigación sobre afrontamiento de problemas (Moran, 2010).

CONSIDERACIONES ETICAS

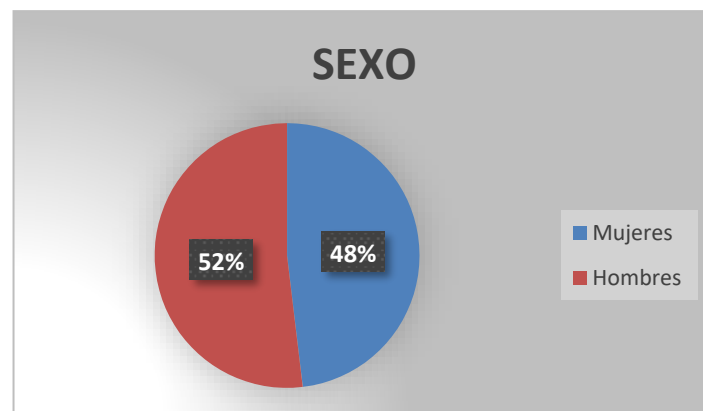
Para la aplicación de este estudio se tomó muy en cuenta ciertos parámetros para obtener los resultados de los adultos jóvenes es así que se mantendrán reservados, en función de la investigación sobre personalidad y niveles de afrontamiento de problemas, estamos hablando sobre la beneficencia y la maleficencia. Lo cual quiere decir que la beneficencia es lograr un objetivo sin hacer daño a nadie, solamente es hacer el bien y actuar en mejora, por lo contrario la maleficencia trata de no hacer el daño de ninguna manera intencionalmente, solo se debe realizar lo acordado y bajo parámetros establecidos (Navarrete, et al 2022)

La información obtenida será utilizada solamente con fines académicos por lo que se guardará absoluta confidencialidad de cada uno de los participantes, mencionando que deben ser adultos jóvenes de 18 a 25 años.

3. RESULTADOS.

Figura 1

Sexo de los adultos jóvenes del cantón Sigchos

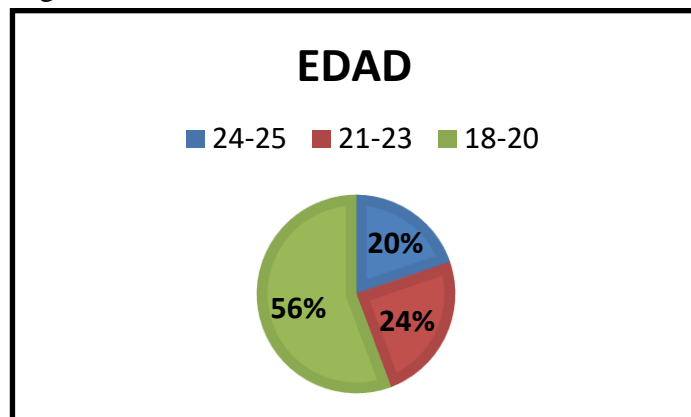


Nota: Fernanda Marcalla

Con respecto al sexo existen, 55 de los participantes fueron de sexo masculino, y 51 de las participantes fueron de sexo femenino, dando un total de 106 personas encuestadas.

Figura 2

Edad de los adultos jóvenes del cantón Sigchos.



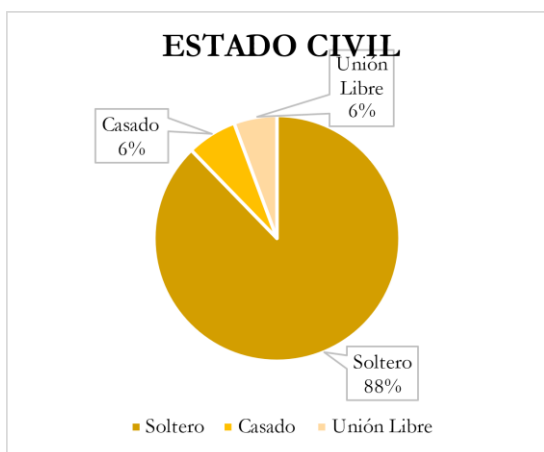
Nota: Fernanda Marcalla

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

Con relación a la edad de los participantes se puede manifestar que de 18 a 19 años de edad existen 59 personas, de 21 a 23 existen 26 personas y de 24 a 25 existen 21 personas.

Figura 3

Estado civil de los adultos jóvenes del cantón Sigchos.



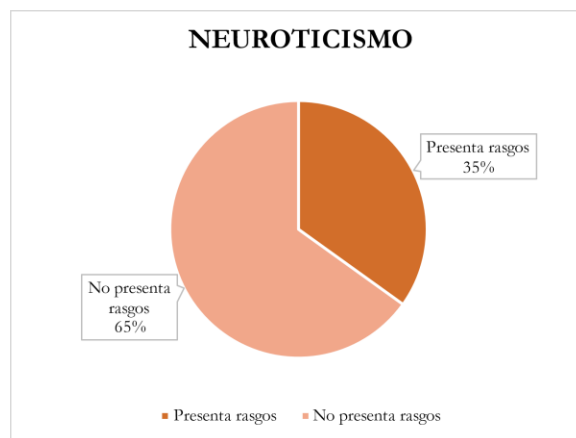
Nota: Fernanda Marcalla

Con referente al estado civil de los participantes se puede decir que, con 6% son personas casadas, personas en unión libre 6%, y personas solteras en un 80%.

Resultados del test EPQR-A de personalidad.

Figura 4

Neuroticismo en adultos jóvenes del cantón Sigchos



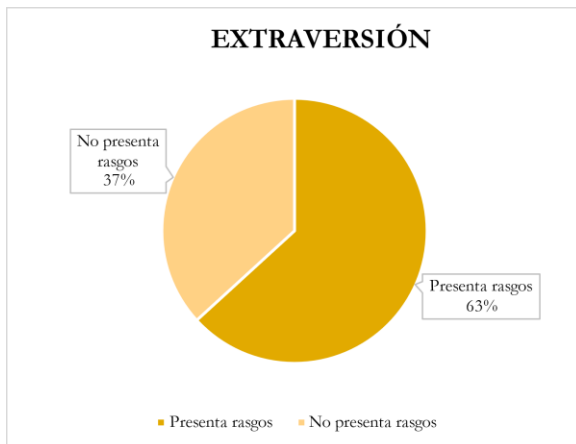
Nota: Fernanda Marcalla

Los resultados que se obtuvieron en Neuroticismo en adultos jóvenes del Cantón Sigchos se pueden evidenciar que, el 35% de personas presentan rasgos de neuroticismo y el 65% no presentan rasgos de neuroticismo, dando como respuesta que la mayor parte de los encuestados no presentan neuroticismo.

Figura 5

Extraversión en adultos jóvenes del cantón Sigchos

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS



Nota: Fernanda Marcalla

Con respecto a Extraversión se obtuvo los siguientes resultados, el 63% de los adultos jóvenes presentan rasgos de extraversión, y el 37% de las personas encuestadas no presentan extraversión, dando una conclusión que existe Extraversión en los participantes con un 63%.

Figura 6

Psicoticismo en adultos jóvenes del cantón Sigchos

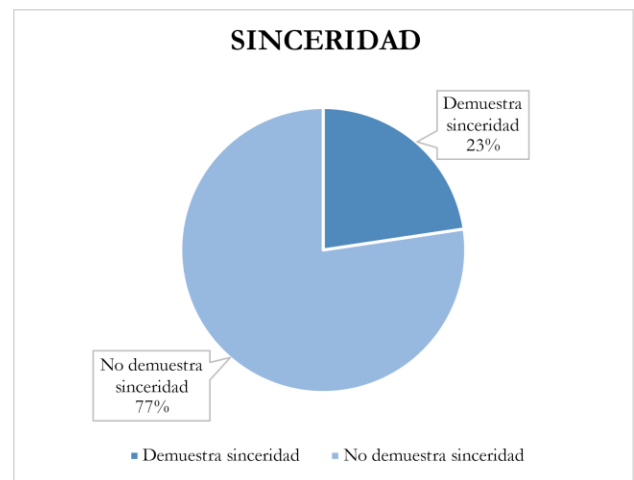


Nota: Fernanda Marcalla

Con respecto a psicoticismo se obtuvieron los siguientes resultados con un 80% no presentan rasgos de psicoticismo, y con un 20% presentan rasgos de psicoticismo, llegando a una conclusión que la población entrevistada no presenta rasgos de psicoticismo.

Figura 7

Sinceridad en adultos jóvenes del cantón Sigchos



Nota: Fernanda Marcalla

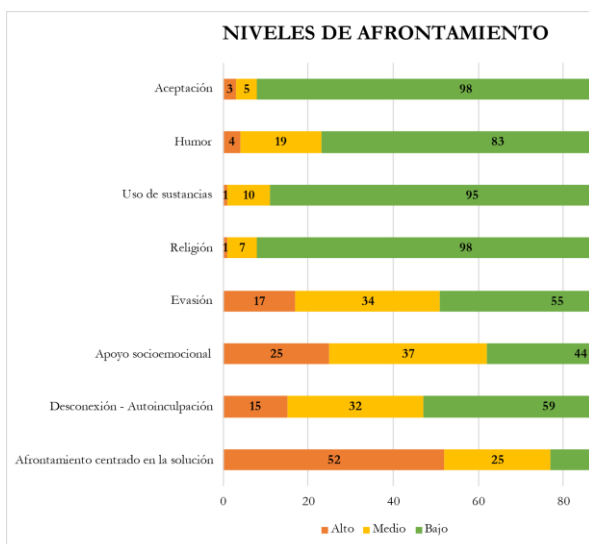
Con respecto a sinceridad se obtuvieron los siguientes resultados con, un 23% de adultos jóvenes demuestran sinceridad, y con un 77% de los adultos jóvenes del cantón Sigchos no presentan sinceridad, llegando a una conclusión que existe un nivel alto de personas que no demuestran sinceridad.

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

Los resultados que se obtuvieron en el test de BRIFE COPE sobre afrontamiento de problemas fueron los siguientes:

Figura 8

BRIFE COPE afrontamiento de problemas en adultos jóvenes del cantón Sigchos



Nota: Fernanda Marcalla

Con respecto a los resultados sobre afrontamiento de problemas se puede evidenciar lo que más relevancia tiene en primer lugar con un 52% existe afrontamiento centrado en la solución, en segundo lugar, se puede evidenciar que con un 25% buscan un apoyo socioemocional, en tercer lugar, con 17% tenemos Evasión, y por último en cuarto lugar con un 15% tenemos desconexión.

Los resultados que se obtuvieron con respecto a la correlación que existen entre personalidad y los niveles de afrontamiento de problemas.

		Correlaciones				
		Afrontamiento centrado en la solución	Desconexión - Autoinculpación	Apoyo socioemocional	Evasión	
Rho de Spearman	Neuroticismo	Coeficiente de correlación	,454**	,289**	,423**	,346**
		Sig. (bilateral)	,000	,003	,000	,000
		N	106	106	106	106
Extraversión		Coeficiente de correlación	,128	-,077	,024	-,118
		Sig. (bilateral)	,190	,430	,811	,229
		N	106	106	106	106
Psicoticismo		Coeficiente de correlación	,371**	,236*	,312**	,214*
		Sig. (bilateral)	,000	,015	,001	,028
		N	106	106	106	106
Sinceridad		Coeficiente de correlación	,260**	,196*	,315**	,292**
		Sig. (bilateral)	,007	,044	,001	,002
		N	106	106	106	106

** 1 o correlación es muy significativa al nivel 0,01 (bilateral)

Con respecto a los resultados sobre la correlación de Spearman del test de personalidad el EPQR-A se puede interpretar que con relación al factor de Neuroticismo el cual está relacionado a los cuatro factores sobre afrontamiento de problemas con el cuestionario Cope es muy significativa porque es mayor a 0,01 de correlación, dando como resultado de 45% de correlación, en afrontamiento centradas en solución, con un 28% Desconexión – Autoinculpación de correlación con un 42% de correlación en apoyo socioemocional con un 34% de correlación en evasión.

Con relación al factor psicoticismo se puede manifestar que hay una correlación muy

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

significativa con el factor de afrontamiento centrado en la solución con un 37% de correlación ya que son mayor a 0,01, con una correlación significativa en Desconexión – Autoinculpación 23% de correlación, con respecto Apoyo socioemocional es muy significativo con un 31% de correlación y por último con respecto a evasión existe una correlación significativa con un 21% de correlación.

Con respecto al factor de Sinceridad se relaciona con un 26% de correlación en el afrontamiento centrado en solución siendo muy significativa, con un 19% de correlación en Desconexión – Autoinculpación que es significativa, con un 31% en apoyo socioemocional siendo muy significativa ya que es mayor a 0,01 de correlación y por último con un 29% en evasión siendo muy significativa ya que son mayor a 0,01 de correlación.

4. DISCUSIÓN.

A lo largo del tiempo han existido un sin número de investigaciones direccionadas en el análisis de los rasgos de personalidad y niveles de afrontamiento de problemas, relacionados con una población de adultos jóvenes, adultos mayores, adolescentes entre otros, las cuales analizan las diferentes características que se deben tomar en cuenta al momento de realizar una interpretación.

Esta investigación se centró en determinar población que fueron los adultos

jóvenes del Cantón Sigchos, con una población de 106 personas evaluadas, se pudo analizar la diferencia que existe entre las dos variables sobre los rasgos de personalidad y niveles de afrontamiento de problemas. Además, se incluyó variables muy importantes como sexo, edad, estado civil, entre otras. Con respecto al sexo se puede interpretar que existen 55 personas de sexo masculino y 51 personas de sexo femenino, dando como prevalencia al sexo masculino. En comparación de este trabajo con el estudio realizado por Negrete (2017) se puede identificar que existen 45 personas del sexo Masculino y 54 de sexo Femenino, no se encuentra una similitud con nuestros resultados ya que aquí prevalencia más el sexo femenino.

En el ámbito de la edad se puede decir que se tomó en cuenta a personas que tengan desde los 18 años hasta los 25 años, en comparación a la investigación realizada por Torres (2009), trabajo con estudiantes Universitarios desde los 18 hasta los 25 años de edad, siendo similares con nuestra población.

Al hablar del estado civil se puede decir que la mayoría de los evaluados son solteros y un bajo índice son personas en unión libre. Datos que se asemejan a los obtenidos en el trabajo realizado por Torres (2009), quien en su investigación contó con la participación de la mayoría de su población con un estado civil soltero.

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

En lo referente a rasgos de personalidad se encontró que podemos decir que presentan rasgos de personalidad en el factor de extraversión con un porcentaje del 63 %, en el factor de sinceridad se puede analizar que con un 23 % demuestran sinceridad y con un 77% no demuestran sinceridad, en psicoticismo con un 80% no presentan sinceridad y con un 20% presentan sinceridad, por último, en el factor de neuroticismo con un 65% no presentan y un 35 % presentan Neuroticismo. A relación con una investigación realizada por Jirón (2017) realizada en la universidad Técnica Particular de Loja en el Ecuador, con una población de médicos y enfermeras, menciona en su investigación sobre los rasgos de personalidad, el factor más alto de personalidad fue extraversión, con un valor de 3.52 en médicos/as y 4.08 en enfermeros/as, y seguidamente con neuroticismo, con 2.8 para personal médico y 1.44 para personal de enfermería y finalmente el rasgo de psicoticismo con 1.76 para médicos/as y 1.38 para enfermeros/as, dejando una relación muy similar con neuroticismo, en comparación con nuestros resultados.

Al analizar los datos obtenidos en cuanto a niveles de afrontamiento se obtuvo que el afrontamiento centrado en la solución con un 52% tiene más relevancia, apoyo socioemocional con un 25%, evasión con un 17% y desconexión y autoinculpación con un 15% Estos datos son diferentes a los

obtenidos por Jirón (2017) quien obtuvo más relevancia en afrontamiento activo, planificación y replanteamiento. Gracias a estas investigaciones se puede analizar que los resultados entre las dos investigaciones tienen mucha similitud entre los resultados obtenidos de las variables.

En una investigación realizada por Picón y Rojas (2019) en la ciudad de Cuenca, sobre personalidad y estrategias de afrontamiento en policías activos en la ciudad de Cuenca, mencionan en su investigación que los rasgos de personalidad que más relevancia existen fueron, modificación, sensación, sistematización, extraversión, conformismo y firmeza, esto quiere decir que los policías en servicio activo con unas personas organizadas, eficientes y minuciosas, por otro lado en el afrontamiento de problemas se puede evidenciar que las estrategias que más predominan son, crecimiento personal, interpretación positiva, y religión estos tipos de estrategias están relacionadas con la emoción, los cuales ayudan a disminuir las relaciones desencadenantes por más estresantes que sean. A comparación con nuestros resultados se puede evidenciar que no existe mucha relación en afrontamiento de problemas y en personalidad.

Por otro lado, se pudo identificar que existe una correlación positiva muy significativa entre neuroticismo y afrontamiento centrado en solución con un 45%, desconexión y autoinculpación con un 28%,

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

apoyo socioemocional con un 42%, evasión con un 24%. Con respecto a extraversión se puede decir que no existe una correlación entre personalidad y niveles de afrontamiento de problemas. Y con sinceridad existe una correlación muy significativa con las dos variables entre rasgos de personalidad y niveles de afrontamiento de problemas. En relación a los resultados encontrados se puede interpretar que existe una correlación muy significativa entre rasgos de personalidad y niveles de afrontamiento de problemas en adultos jóvenes del cantón Sigchos.

Y por último se puede evidenciar que no existen investigaciones que estén correlacionadas entre personalidad y niveles de afrontamiento, es por eso que se tomó muy en cuenta realizar una investigación de este tipo ya que es la primera investigación que se realiza una correlación y se tiene dichos resultados.

5. CONCLUSIONES.

- Se puede determinar que si existe una relación entre personalidad y niveles de afrontamiento en adultos jóvenes del Cantón Sigchos.
- En cuanto a los rasgos de personalidad evaluados se pudo conocer que en primer lugar existe presencia de extraversión con un 63%, seguido de sinceridad con un 77%, neuroticismo con un 35% y psicoticismo con un 20%.
- En lo referente a los niveles de afrontamiento de problemas que más prevalecen son, el afrontamiento centrado en la solución con un 52% apoyo socioemocional con un 25% evasión con un 17% y desconexión y autoinculpación con un 15%.
- Por último, en lo referente a la correlación entre Personalidad y niveles de afrontamiento se pudo conocer que es muy significativa entre los rasgos de Neuroticismo, Psicoticismo y Sinceridad con los niveles Afrontamiento Centrado en la Solución, Desconexión-Autoinculpación, Apoyo Socioemocional y Evasión.

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Aparicio Cruz, D. P., y Moreno, J. (2015). *Descripción de los estilos de afrontamiento en hombres y mujeres ante la situación de desplazamiento*. Redalyc. <https://www.redalyc.org/pdf/2972/297224996002.pdf>
- Ayala, D. (2018). *Personalidad y estilos de afrontamiento en la construcción del vínculo de padres adoptivos*. [Tesis de pregrado] Repositorio Institucional PUCE. http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/15262/DOMENICA%20AYALA_PSICOLOG%c3%8dA%20CL%c3%8dNICA_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Chan Bazalar, L. A. (2015). *Metodología de la investigación*. Redalyc. <https://www.redalyc.org/pdf/1471/147117764008.pdf>
- Finez-Silva Esther, M. J., y Menezes dos Anjos, E. (2019). Estrategias de afrontamiento que predicen mayor resiliencia. *Psicología Positiva* , 188. Infad. <https://revista.infad.eu/index.php/IJODAEF/article/view/1542>
- García Martín, M. (2016). *Personalidad, bienestar y salud en jóvenes de 20 a 30 años* . <https://eprints.ucm.es/id/eprint/38849/1/T37673.pdf>
- Hernández-Sampieri, R. (2018). metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta, biblioteca cij. http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/SampieriLasRutas.pdf
- Heras Berrezueta, D. T., & Tamayo Campoverde, T. F. (2019). *Rasgos de personalidad y estilos de afrontamiento en adultos mayores, un estudio correlacional*. <https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/8971/1/14616.pdf>
- Jirón Jiménez, J. F. (2017). *Síndrome de burnout en profesionales de la salud y su relación con rasgos de personalidad en una institución pública de la provincia de Loja durante el año 2017*. [file:///C:/Users/LAB449/Downloads/TESIS%20FINAL-S%20C%20ADndrome%20de%20burnout%20en%20profesionales%20de%20la%20salud%20y%20su%20relaci%C3%B3n%20con%20rasgos%20de%20personalidad%20en%20una%20instituci%C3%B3n%20p%C3%BAblica%20de%20la%20provincia%20de%20Loja%](file:///C:/Users/LAB449/Downloads/TESIS%20FINAL-S%20C%20ADndrome%20de%20burnout%20en%20profesionales%20de%20la%20salud%20y%20su%20relaci%C3%B3n%20con%20rasgos%20de%20personalidad%20en%20una%20instituci%C3%B3n%20p%C3%BAblica%20de%20la%20provincia%20de%20Loja%20)

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

- Morán, C., & González, M. T. (2010). *COPE-28: un análisis psicométrico de la versión en español del Brief COPE*. <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/up/v9n2/v9n2a20.pdf>
- Martinez Ortega, Y. (2017). *Rasgos de personalidad y estrategias de afrontamiento en personas con psicopatología*. <https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/458028/ymo1de1.pdf?sequence>
- Ortega Carrillo , B. B. (02 de Septiembre de 2019). *rasgos de personalidad y su influencia en las habilidades de afrontamiento para estrés de las aspirantes a policías del centro de formación policial cabo segundo victor hugo ushca pachacama*. <http://repositorio.uti.edu.ec/bitstream/123456789/1543/1/BIANCA%20BELEN%20ORTEGA%20CARRILLO%20TESIS.pdf>
- Pallo Zuñiga, E. A. (2021). *Estrategias de afrontamiento en personas adultas protestantes en situación de*. <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/25581/1/FCP-CPC-PALLO%20EDISON.pdf>
- Ramos, C. A. (Julio de 2015). *los paradigmas de la investigación científica*. [file:///C:/Users/LAB449/Downloads/Paradigmas%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%20-%20CRR-1%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/LAB449/Downloads/Paradigmas%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%20-%20CRR-1%20(1).pdf)
- Salvaggio , D. (2015). *LA PERSONALIDAD*. <http://dspace.uces.edu.ar:8180/xmlui/bitstream/handle/123456789/2410/La%20personalidad.pdf?sequence=1#:~:text=Allport%3A-,Personalidad%20es%20la%20organizaci%C3%B3n%20din%C3%A1mica%2C%20en%20el%20interior%20del%20individuo,de%20naturaleza%20cambiante%3A%2>
- Sarabia Sarzosa , M. A. (2015). *Los factores estresores y el desempeño laboral del personal de la empresa distriolmedo cia. ltda. de la ciudad de latacunga provincia de cotopaxi*. <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/12785/1/FCHE-PSIP-88.pdf>
- Torres Salazar, C. A. (2022). *los rasgos de personalidad y su relación con los estilos de amor en adultos jóvenes*. <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/34796/1/Torres%20Salazar%20%20Cristian%20Alexander%20-%20Repositorio.pdf>
- Valdés García , P. (2006). *Paradigmas de la Investigación en Salud*. https://www.insp.mx/images/stories/Centros/nucleo/docs/dip_lsp/paradigmas.pdf
- Vacas, Á. (2015). *Estres y tecnicas de afrontamiento de estudiantes universitarios en Quito*. <https://dspace.udla.edu.ec/bitstream/33000/7273/1/UDLA-EC-TPC-2015-11.pdf>

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

AGRADECIMIENTOS.

En primer lugar, agradezco a Dios por ser mi principal fortaleza, para llegar a cumplir esta meta, por ponerme en mi camino este hermoso don de ser Psicóloga, porque siempre me ha acompañado en este largo camino, con su protección y bendiciones en mis triunfos y derrotas.

A mis padres Germánico y Yolanda, ya que son mi ejemplo a seguir y quienes a lo largo de mi vida han estado velando por mi bienestar, que siempre estuvieron apoyándome hasta cumplir esta meta, que es nuestra, gracias por volver a confiar en mí y apoyarme incondicionalmente. A mi hermano Jefferson porque pesa a la distancia siempre me apoyo y estuvo conmigo en las buenas y en las malas y me ha dado la fortaleza de mejorar constantemente.

A la Universidad Tecnológica Indoamérica que me abrió las puertas, para prepararme académicamente en la formación de ser psicóloga, por impartirme día a día sus sabias enseñanzas, experiencias, momentos vividos que siempre lo llevare guardados en mi mente y corazón.

Agradezco también a mi tutor de Tesis Jonathan Jirón, quien fue de gran apoyo en este proceso de investigación, quien con su paciencia, dedicación y constancia se logró realizar el trabajo de titulación, y seguir con el siguiente paso, muchas gracias por su confianza, enseñanza, puesta en mí, gracias por sus palabras de apoyo y aliento cuando pensaba que no lo iba a terminar, eso me ayudo a seguir y cumplir la meta.

DEDICATORIA.

Este trabajo y en especial mi graduación le dedico a Dios porque gracias a sus bendiciones y cuidados lo he logrado mi sueño tan anhelado de ser una profesional, y por haberme puesto el don de ser Psicóloga. A mis padres Germánico Marcalla y Yolanda Calahorrano, por ser mi pilar fundamental en este proceso porque nosotros sabemos cuánto nos costó llegar hasta este momento, por esos días cuando teníamos que separarnos y sentíamos que el mundo se nos caía y entre lágrimas nos decíamos es por cumplir nuestro sueño, por esos días que cuando no sabía que camino tomar ustedes estuvieron ahí apoyándome dándome fortalezas, como los mejores padres que son, por esas madrugadas frías, lluviosas por su sacrificio que día tras día lo hacen para que no me falte nada, hasta verme realizada, les dedico a ustedes porque confiaron en mí y no dudaron en apoyarme hasta llegar a ser la persona que soy ahora con valores, principios y como ustedes siempre me dicen una gran profesional.

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

A mi hermano Jefferson Marcalla por todo su amor, cariño, apoyo que me dio durante todo este proceso ya que pese a su corta edad él siempre estuvo hablándome, animándome a seguir adelante, no le importaba la distancia siempre estuvo pendiente de mí, y siempre contando los días por volvernos a ver. A mis abuelitos en especial a mi abuelito Alejandro Calahorrano quien estuvo durante todo mi recorrido, cuando yo estaba pasando por un momento difícil, el siempre con una llamada me alegraba el día y todo cambiaba.

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

ANEXOS.



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Personalidad y Niveles de Afrontamiento de Problemas en Adultos Jóvenes del Cantón Sigchos

Para la investigación titulada *Personalidad y Niveles de Afrontamiento de Problemas en Adultos Jóvenes del Cantón Sigchos*, se ha invitado a adultos jóvenes del Cantón Sigchos, a participar de una investigación que tiene por objetivo principal conocer la relación entre la personalidad y los niveles de afrontamiento de problemas en adultos jóvenes, que implica la aplicación de los instrumentos psicológicos “Cuestionario BRIEF-COPE” y “Cuestionario EPQR-A” de manera virtual en un tiempo de 20 a 35 minutos.

Se le asegura la confidencialidad y reserva de su información y se solicita su consentimiento, teniendo en cuenta estas consideraciones:

1. La participación en este estudio es absolutamente libre y voluntaria. Conviene indicar además que no presenta riesgo alguno para su integridad física y psicológica y que no conlleva costos económicos para los/as participantes.
2. Existe plena libertad para negarse a participar en este estudio y a retirarse en cualquier momento de la investigación sin que ello implique ningún tipo de recriminación y/o sanción.
3. Todos los instrumentos de recolección de datos que sean solicitados para proveer información relacionada con este estudio serán sin cargo de ningún tipo para su persona.
4. Cualquier pregunta que quiera realizar en relación con la participación en este estudio, deberá ser contestada por Fernanda Marcalla, al mail nmarcalla@indoamerica.edu.ec, investigadora responsable del proyecto. También puede contactarse con la tutora de esta tesis, Jonathan Jirón, docente-investigadora de la Universidad Tecnológica Indoamérica, cuyo contacto es jjiron@indoamerica.edu.ec.
5. El equipo de investigación se compromete a almacenar y resguardar la información recopilada en el curso del estudio a fin de cautelar y garantizar su confidencialidad.
6. Este consentimiento se firma voluntariamente sin que haya sido forzado/a u obligado/a.

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

Cuestionario BRIEF-COPE

Las siguientes afirmaciones se refieren a la manera que usted tiene de manejar los problemas. Indique si está utilizando las siguientes estrategias de afrontamiento señalando con una equis (x) el número que corresponda a la respuesta más adecuada para usted, según los siguientes criterios:

0	1	2	3
No he estado haciendo esto en lo absoluto	He estado haciendo esto un poco	He estado haciendo esto bastante	He estado haciendo esto mucho

1. Me he estado centrando en el trabajo y otras actividades para apartar mi mente de cosas desagradables.	0	1	2	3
2. He estado concentrando mis esfuerzos en hacer algo acerca de la situación en la que estoy.	0	1	2	3
3. Me he estado diciendo a mí mismo "esto no es real".	0	1	2	3
4. He estado tomando alcohol u otras drogas para sentirme mejor.	0	1	2	3
5. He estado consiguiendo apoyo emocional de los demás.	0	1	2	3
6. He estado dejando de intentar hacerle frente.	0	1	2	3
7. He estado dando pasos para intentar mejorar la situación.	0	1	2	3
8. Me he estado negando a creer que esto ha sucedido.	0	1	2	3
9. He estado diciendo cosas para dejar salir mis sentimientos desagradables.	0	1	2	3
10. He estado recibiendo ayuda y consejo de otras personas.	0	1	2	3
11. He estado consumiendo alcohol u otras drogas para ayudarme a superarlo.	0	1	2	3
12. He estado intentando verlo desde otra perspectiva que lo haga parecer más positivo.	0	1	2	3
13. Me he estado criticando a mí mismo.	0	1	2	3
14. He estado intentando dar con alguna estrategia acerca de qué hacer.	0	1	2	3
15. He estado consiguiendo consuelo y comprensión de alguien.	0	1	2	3
16. He estado dejando de intentar afrontarlo.	0	1	2	3
17. He estado buscando algo bueno en lo que está pasando.	0	1	2	3
18. He estado haciendo bromas sobre ello.	0	1	2	3
19. He estado haciendo cosas para pensar menos en ello, como ir al cine, ver la televisión, leer, soñar despierto, dormir o ir de compras.	0	1	2	3
20. He estado aceptando la realidad del hecho de que ha ocurrido.	0	1	2	3
21. He estado expresando mis sentimientos negativos.	0	1	2	3
22. He estado intentando encontrar consuelo en mi religión o creencias espirituales.	0	1	2	3
23. He estado intentando conseguir consejo o ayuda de otros acerca de qué hacer.	0	1	2	3
24. He estado aprendiendo a vivir con ello.	0	1	2	3
25. He estado pensando mucho acerca de los pasos a seguir	0	1	2	3
26. Me he estado culpando a mí mismo por cosas que sucedieron.	0	1	2	3
27. He estado rezando o meditando.	0	1	2	3
28. He estado burlándome de la situación.	0	1	2	3

PERSONALIDAD Y NIVELES DE AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS EN ADULTOS JOVENES DEL CANTÓN SIGCHOS

CUESTIONARIO EPQR-A

Las siguientes preguntas se refieren a distintos modos de pensar y sentir. Lea cada pregunta y coloque una equis (x) bajo la palabra Si o la palabra No, según sea su modo de pensar o sentir. No hay respuestas buenas o malas, todas sirven.

Descripción	Si	No
1. ¿Tiene con frecuencia subidas y bajadas de su estado de ánimo?		
2. ¿Es usted una persona comunicativa?		
3. ¿Lo pasaría muy mal si viese sufrir a un niño o a un animal?		
4. ¿Es usted una persona de carácter alegre?		
5. ¿Alguna vez ha deseado más ayudarse a sí mismo/a que compartir con otros?		
6. ¿Tomaría drogas que pudieran tener efectos desconocidos o peligrosos?		
7. ¿Ha acusado a alguien alguna vez de hacer algo sabiendo que la culpa era de usted?		
8. ¿Prefiere actuar a su modo en lugar de comportarse según las normas		
9. ¿Se siente con frecuencia harto/a («hasta la coronilla»)		
10. ¿Ha cogido alguna vez algo que perteneciese a otra persona (aunque sea un broche o un bolígrafo)?		
11. ¿Se considera una persona nerviosa?		
12. ¿Piensa que el matrimonio esta pasado de moda y que se debería suprimir?		
13. ¿Podría animar fácilmente una fiesta o reunión social aburrida?		
14. ¿Es usted una persona demasiado preocupada?		
15. ¿Tiende a mantenerse callado/o (o en un 2º plano) en las reuniones o encuentros sociales?		
16. ¿Cree que la gente dedica demasiado tiempo para asegurarse el futuro mediante ahorros o seguros?		
17. ¿Alguna vez ha hecho trampas en el juego?		
18. ¿Sufre usted de los nervios?		
19. ¿Se ha aprovechado alguna vez de otra persona?		
20. Cuando está con otras personas ¿es usted más bien callado/a?		
21. ¿Se siente muy solo/a con frecuencia?		
22. ¿Cree que es mejor seguir las normas de la sociedad que las suyas propias?		
23. ¿Las demás personas le consideran muy animado/a?		
24. ¿Pone en práctica siempre lo que dice?		