



**UNIVERSIDAD
INDOAMÉRICA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR
HUMANO**

CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEMA:

**FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN
ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL CENTRO- NORTE DE LA
CIUDAD DE QUITO**

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciado en Psicología

Autor(a)

Carrión Balarezo Diana Emilia

Tutor(a)

M.Sc. Doris Jacqueline Pérez Vega

QUITO –ECUADOR

2023

AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA, REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE TÍTULACIÓN

Yo, Carrión Balarezo Diana Emilia, declaro ser autor del Trabajo de Titulación con el nombre “Funcionalidad familiar y consumo de alcohol en estudiantes universitarios del centro-norte de la ciudad de Quito”, como requisito para optar al grado de Psicología y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Quito, a los 16 días del mes de febrero de 2023, firmo conforme:

Autor: Carrión Balarezo Diana Emilia

Firma:



Número de Cédula: 1722973037

Dirección: Pichincha, Quito, Quito Norte, Quito Norte

Correo Electrónico: dianacarrion01@gmail.com

Teléfono: 0983285142

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Titulación “FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL CENTRO-NORTE DE LA CIUDAD DE QUITO” presentado por Carrión Balarezo Diana Emilia para optar por el Título de Licenciado en Psicología.

CERTIFICO

Que dicho trabajo de investigación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del Tribunal Examinador que se designe.

Quito, 16 de febrero del 2023



Firmado digitalmente por DORIS
JACQUELINE PEREZ VEGA
DN: CN=DORIS JACQUELINE PEREZ
VEGA, SERIALNUMBER=
130921152943, OU=ENTIDAD DE
CERTIFICACION DE INFORMACION, O
=SECURITY DATA S.A. 2, C=EC
Razón: Tutora
Ubicación: Tesis estudiante Quishpilema

Fecha: 2023.02.17 11:13:20-05'00'

M.Sc. Pérez Vega Doris Jacqueline

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación, como requerimiento previo para la obtención del Título de Licenciado en Psicología, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor

Quito , 16 de febrero 2023



.....
.....
Carrión Balarezo Diana Emilia

1722973037

APROBACIÓN TRIBUNAL

El trabajo de Titulación ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: **FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL CENTRO-NORTE DE LA CIUDAD DE QUITO**, previo a la obtención del Título de Licenciado en Psicología, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del trabajo de titulación.

Quito, 16 de febrero de 2023



Firmado electrónicamente por:
**LUIS ALFONSO
IRIARTE**

.....

Dr. Iriarte Pérez Luis Alfonso
LECTOR



Firmado electrónicamente por:
**ANDRES FABRICIO
SUBIA ARELLANO**

.....

Dr. Subía Arellano Andrés Fabricio
LECTOR

DEDICATORIA

Quiero dedicar este proyecto a todas las personas que siempre me han dado su amor y han confiado en mí. Y han aportado un sin fin de experiencias ayudándome a convertir en quien soy hoy en día.

A mis padres, por todo el amor y sacrificios que hicieron para ayudarme a cumplir esta meta.

A David, que siempre me inspiro a ser mejor, que creyó siempre en mi y me dio todo su amor.

A mis amigas, a mi familia, a mis tres tías que siempre me han apoyado, a la familia de David que todo el tiempo me hizo sentir querida.

A mis 3 compañeras de aventura Julia, Manchas y Boni.

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer a mis padres, por siempre apoyarme en todas las metas que me propongo, quiero agradecerles por sus sacrificios y por amor que me dan día a día, Los amo

Quiero agradecer a José David por ser mi motivo de inspiración, por ser mi persona y mi mejor amigo, gracias por siempre estar a mi lado apoyándome Te amo.

Y un agradecimiento especial a mi compañero de tesis Cristian, por todo el tiempo y esfuerzo que realizo para terminar este proyecto.

INDICE DE CONTENIDOS

PORTADA	I
AUTORIZACIÓN PARA EL REPOSITORIO DIGITAL.....	II
APROBACIÓN DEL TUTOR.....	III
DECLARACION DE AUTENTICIDAD.....	IV
APROBACIÓN TRIBUNAL.....	V
DEDICATORIA	VI
AGRADECIMIENTO	VII
INTRODUCCIÓN	3
MARCO METODOLÓGICO	9
RESULTADOS.....	10
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	13
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	14

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla No. 1 Estadísticos descriptivos.....	11
Tabla No. 2 Correlaciones.....	12
Tabla No. 3 Estadísticos descriptivos APGAR y AUDIT	13

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico No. 1 Edad	10
Gráfico No. 2 Sexo.....	11
Gráfico No. 3 Estado civil.....	11
Gráfico No. 4 Ocupación	11
Gráfico No. 5 Niveles de consumo de alcohol	12
Gráfico No. 6 Niveles de Funcionalidad Familiar	12

**UNIVERSIDAD INDOAMÉRICA FACULTAD DE CIENCIAS
DE LA SALUD Y BIENESTAR HUMANO
CARRERA DE PSICOLOGIA**

**TEMA: FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN
ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL CENTRO-NORTE DE LA
CIUDAD DE QUITO**

AUTOR: Carrión Balarezo Diana Emilia

TUTOR: M.Sc. Doris Jacqueline Pérez Vega

RESUMEN EJECUTIVO

En la actualidad las actividades que realizan los estudiantes universitarios con relaciona la demanda estudiantil implica el cumplimiento de los aspectos académicos y en muchos casos el desempeño de roles dentro de sus hogares, lo que puede inducir al consumo de sustancias entre ellas el alcohol. El objetivo de este estudio fue relacionar el consumo del alcohol con la funcionalidad familiar en estudiantes universitarios de Quito. Se realizó una investigación cuantitativa, correlacional, transversal y se contó con una muestra de 100 participantes entre hombres y mujeres, estudiantes universitarios.

Para la recolección de datos se utilizaron dos instrumentos, la prueba APGAR para evaluar el funcionamiento familiar y AUDIT para evaluar el consumo de alcohol. Se obtuvo como resultados que de la muestra encuestada un 48% llevan una funcionalidad familiar normal, un 26% con disfuncionalidad familiar leve, un 18% con disfunción moderada y finalmente un 8% con disfunción familiar severa y el segundo test arrojó que un 59% beben de forma responsable, un 21% beben de forma riesgosa y un 20% indica que abusan del alcohol, finalmente existe una correlación directamente proporcional entre consumo de alcohol y funcionamiento familiar con un índice de .11y con un nivel de significancia > 0.05 lo que indica que esta correlación no es estadísticamente significativa. En conclusión, la funcionalidad familiar incide en el consumo de alcohol, pero existen factores protectores que pueden evitar la cronicidad en el consumo.

DESCRIPTORES: *Alcoholismo, Drogadicción, Familia, Universitarios*

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y BIENESTAR HUMANO
CARRERA DE PSICOLOGIA

***THEME: FAMILY FUNCTIONALITY AND ALCOHOL
CONSUMPTION IN UNIVERSITY STUDENTS FROM THE
CENTRAL-NORTH OF THE CITY OF QUITO***

AUTHOR: Carrión Balarezo Diana Emilia

TUTOR: M.Sc. Doris Jacqueline Pérez Vega

ABSTRACT

At present, the activities carried out by university students about student demand involve the fulfillment of academic aspects and, in many cases, the performance of roles within their homes, which can induce the consumption of substances, including alcohol. This study aimed to relate alcohol consumption with family functionality in university students in Quito. A quantitative, correlational, cross-sectional research was conducted with 100 participants between men and women university students. Two instruments were used for data collection, the APGAR test to assess family functioning and AUDIT to assess alcohol consumption. The results showed that 48% had an average family function, 26% with mild family dysfunction, 18% with moderate dysfunction, and 8% with severe family dysfunction. The second test showed that 59% drink responsibly, 21% drink riskily, and 20% indicate that they abuse alcohol. Finally, there is a directly proportional correlation between alcohol consumption and family functioning with an index of .11 and with a significance level > 0.05 , which indicates that this correlation is not statistically significant. In conclusion, family functionality affects alcohol consumption, but there are protective factors that can prevent chronicity in consumption

KEYWORDS: *Alcoholism, Drug addiction, Family, University students.*

FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL CENTRO-NORTE DE LA CIUDAD DE QUITO

FAMILY FUNCTIONALITY AND ALCOHOL CONSUMPTION IN UNIVERSITY STUDENTS FROM THE CENTRAL-NORTH OF THE CITY OF QUITO

Autor: Diana Carrión Balarezo
dcarrion@uti.edu.ec

Tutor: Mgtr. Doris Jacqueline Pérez Vega

Lector: Luis Iriarte-Pérez
luisiriarte@uti.edu.ec

Lector: Andrés Subía-Arellano
andressubia@uti.edu.ec

Trabajo de Titulación para la
obtención del título de
Licenciado en Psicología de la
Universidad Indoamérica.

Modalidad: Investigación
Cuantitativa.

Quito, Ecuador.
Marzo de 2023.

RESUMEN

En la actualidad las actividades que realizan los estudiantes universitarios con relación a la demanda estudiantil implica el cumplimiento de los aspectos académicos y en muchos casos el desempeño de roles dentro de sus hogares, lo que puede inducir al consumo de sustancias entre ellas el alcohol. El objetivo de este estudio fue relacionar el consumo del alcohol con la funcionalidad familiar en estudiantes universitarios de Quito. Se realizó una investigación cuantitativa, correlacional, transversal y se contó con una muestra de 100 participantes entre hombres y mujeres, estudiantes universitarios. Para la recolección de datos se utilizaron dos instrumentos, la

ABSTRACT

At present, the activities carried out by university students about student demand involve the fulfillment of academic aspects and, in many cases, the performance of roles within their homes, which can induce the consumption of substances, including alcohol. This study aimed to relate alcohol consumption with family functionality in university students in Quito. A quantitative, correlational, cross-sectional research was conducted with 100 participants between men and women university students. Two instruments were used for data collection, the APGAR test to assess family functioning and AUDIT to assess alcohol consumption. The results showed

FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL CENTRO-NORTE DE LA CIUDAD QUITO

prueba APGAR para evaluar el funcionamiento familiar y AUDIT para evaluar el consumo de alcohol. Se obtuvo como resultados que de la muestra encuestada un 48% llevan una funcionalidad familiar normal, un 26% con disfuncionalidad familiar leve, un 18% con disfunción moderada y finalmente un 8% con disfunción familiar severa y el segundo test arrojó que un 59% beben de forma responsable, un 21% beben de forma riesgosa y un 20% indica que abusan del alcohol, finalmente existe una correlación directamente proporcional entre consumo de alcohol y funcionamiento familiar con un índice de .11 y con un nivel de significancia > 0.05 lo que indica que esta correlación no es estadísticamente significativa. En conclusión, la funcionalidad familiar incide en el consumo de alcohol, pero existen factores protectores que pueden evitar la cronicidad en el consumo.

Palabras Clave: *Alcoholismo, Drogadicción, Familia, Universitarios.*

that 48% had an average family function, 26% with mild family dysfunction, 18% with moderate dysfunction, and 8% with severe family dysfunction. The second test showed that 59% drink responsibly, 21% drink riskily, and 20% indicate that they abuse alcohol. Finally, there is a directly proportional correlation between alcohol consumption and family functioning with an index of .11 and with a significance level > 0.05 , which indicates that this correlation is not statistically significant. In conclusion, family functionality affects alcohol consumption, but there are protective factors that can prevent chronicity in consumption.

FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL CENTRO-NORTE DE LA CIUDAD QUITO

1. INTRODUCCIÓN.

En la actualidad las actividades que realizan los estudiantes universitarios con relación a la demanda estudiantil implican el cumplimiento de los aspectos académicos y en muchos casos el desempeño de roles dentro de sus hogares, lo puede inducir al consumo de sustancias entre ellas el alcohol.

Se puede reconocer que la familia es el primer entorno social en el cual se desarrollan las personas, por lo tanto, es también la primera fuente de aprendizaje y socialización. Es por ello que la familia es el eje fundamental al momento de generar capacidades de afrontamiento, frente a las distintas situaciones tanto positivas como negativas que se vayan presentando a lo largo de la vida. Debido a esto se ha señalado que una disfuncionalidad familiar, podría causar un quiebre en el ámbito social especialmente en la adolescencia.

La funcionalidad familiar según (Mc Cubbin y Thompson, 1987) la definen como “el conjunto de atributos que caracterizan a la familia como sistema y que explican las regularidades encontradas en la forma cómo el sistema familiar opera, evalúa o se comporta”

Como lo señalan (Pérez & Díaz, 2014; Lazzeri et al. 2014; Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, 2013) “son la ausencia física y emocional de los padres, deficiencia de vínculos de calidad entre los miembros del sistema familiar, ausencia de relaciones positivas, falta de confianza, poca demostración de afecto entre miembros de la familia”

Como señalan (Olson, McCubbin, Barnes,

Muxen y Wilson, 1989) “La funcionalidad familiar tiene dos dimensiones: competencias y estilos; por una parte, se encuentra la estructura, la flexibilidad y las capacidades del grupo familiar y de sus integrantes, y por otra, se ubican los estilos particulares de cada familia”

Dentro de las labores básicas familiares se encuentran: como lo explican (Uruk y Demir, 2003):

Proporciona un “sentido de cohesión, entendidos como el vínculo afectivo que propicia identificarse como grupo que propende a la proximidad emocional, intelectual y física. Constituirse en modelo de adaptabilidad, cuya función es mediar los cambios en la estructura de poder, en las interacciones y en el establecimiento de reglas. Una red de experiencias de comunicación que propicia el aprendizaje del lenguaje, la interacción, la escucha y la posibilidad de negociar” (pg. 2).

Es importante considerar el modelo parental propio de cada familia, ya que los padres son elementos claves al momento de entender el actuar de los jóvenes en relación al consumo de alcohol, ya que, si dentro del núcleo familiar se ve como un patrón regular o aceptado, se lo entenderá como apropiado, causando que esta población pueda continuar siendo un consumidor más.

Según (American Psychiatric Association, 2014) el ser consumidor de alcohol puede generar o afectar a personas con trastornos mentales de tipo comportamental, y esto a su vez repercute dentro del ámbito familiar

FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL CENTRO-NORTE DE LA CIUDAD QUITO

y las conexiones entre miembros de la familia se verán igualmente afectadas.

Según lo expuesto se puede decir que la disfuncionalidad familiar puede aumentar la exposición al consumo de alcohol, esto también repercutirá en el ámbito biopsicosocial, debido a que puede desarrollar una dependencia a esta sustancia, a tempranas edades, inclusive puede producir el consumo de otras drogas. Además, los individuos se expondrían a conductas de riesgo que podría conducirlos a diversas afectaciones como los accidentes viales, relaciones sexuales sin la protección necesaria, con el riesgo de desarrollar enfermedades de transmisión sexual, perturbación del orden público, malas relaciones con familia, amigos, problemas en el ámbito educativo o en el trabajo de ser el caso.

El consumo de alcohol es algo normalizado o socialmente aceptado, la gente lo realiza alrededor del mundo, se ha consumido ampliamente en muchas culturas durante siglos, causando que vuelva una droga legal. Esto facilita su consumo, ya que también al existir diversos tipos de alcohol, desde los más elaborados hasta los artesanales, siendo estos cuyos precios son asequibles para estudiantes universitarios.

El alcohol se ha establecido como una droga aceptada en la colectividad, cuyo dispendio es permitido, siendo promovido de generación en generación y en diversas culturas. En Ecuador el consumo se da cada vez a edades más tempranas; Siendo la adolescencia, la etapa donde empieza el consumo prolongándose hasta la edad adulta.

“Es una sustancia psicoactiva con propiedades causantes de dependencia. El

uso nocivo del alcohol causa una alta carga de morbilidad y tiene importantes consecuencias sociales y económicas” (OMS, 2022). La ingesta entre los jóvenes universitarios produce gran intranquilidad social debido a que es una etapa transitoria incitando cierto desequilibrio y vulnerabilidad que al ser influenciado por la presión social pueden ser fácilmente influenciados en grupo de amigos convirtiéndose así en consumidores habituales, lo que unido a ciertos factores ya sean positivos o negativos como la familia, sus pares, el sistema educativo y los medios de comunicación influyen directa o indirectamente en el proceder del adulto joven, quien se encuentra en búsqueda de su personalidad y es vulnerable ante cualquier tipo de presión.

Como lo señala (Mattoo, 2013) “No se puede negar el impacto negativo del abuso del alcohol en el organismo humano, así mismo no se debe olvidar el impacto en la sociedad y en la familia”. La familia es la principal institución socializadora de los niños, sus primeras funciones son satisfacer las necesidades afectivas de sus miembros y brindar un sentido de seguridad y valores morales. Es un eje fundamental en la sociedad para la supervivencia, protección y desarrollo del niño, cuando la familia se preocupa, apoya, le da al niño un buen comienzo y ejemplo para convertirse en un adulto responsable. Así mismo, si existe en la familia disfuncionalidad, el futuro del niño puede verse afectado en el desarrollo de condiciones psicológicas, como los trastornos de ansiedad, adicción o abuso de sustancias. Bracik (2012). La evidencia sugiere que el alcoholismo familiar es un

FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL CENTRO-NORTE DE LA CIUDAD QUITO

factor subyacente en la disfunción observada (Mattoo, 2013)

“Para entender qué tan grave es este problema, debemos tener en cuenta que más de la mitad de los adultos tienen un familiar que es consumidor o ha consumido alcohol, aproximadamente uno de cada cuatro niños menores de 18 años está bajo la influencia de alcohol. Crecer en una familia alcohólica se asocia con vergüenza, tristeza, resentimiento, caos y aislamiento” (Bracik, 2012). Otra consecuencia grave de la exposición materna al alcohol también conocida como el síndrome alcohólico fetal, afectando el desarrollo de los niños en familias con problemas de alcohol (Mattoo, 2013). Una familia alcohólica es una familia en la que al menos una persona es adicta al alcohol, normalmente es el esposo o el padre. Según Bolanowska (1989), existen cuatro categorías principales de comportamiento hacia el compañero alcohólico: positivo, productivo, constructivo y defensivo, constructivo.

El alcoholismo es una enfermedad familiar en la que el componente genético no solo se transmite de generación en generación, sino que los problemas con la bebida afectan al consumidor y este afecta a otro. Se ha demostrado que los antecedentes familiares de consumo de alcohol influyen fuertemente en el desarrollo posterior de la dependencia del alcohol (Bracik, 2012). Varios estudios han demostrado que los parientes de primer grado de alcohólicos tienen de dos a siete veces más probabilidades que los parientes no alcohólicos de desarrollar problemas con el alcohol en algún momento de sus vidas (Bracik, 2012).

También puede representar un riesgo para el crecimiento personal como lo expresan (Shamah-Levi, Cuevas, 2016) quienes también manifiesta que los “adultos jóvenes en las edades de 17 a 24 años son quienes mayor consumo de alcohol presentan”. En nuestro país según las cifras brindadas por el INEC, en la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos en Hogares Urbanos y Rurales 2011-2012, el 2,5% de la población entre 12 y 18 años consume algún tipo de bebida alcohólica, incluyendo las bebidas destiladas, vino y cerveza.

Según (Mazzotti, 2010) “Las drogas tienen efectos muy inconstantes. En el plano psicológico, pueden incitar alteraciones en el estado de ánimo, entorpeciendo las funciones que corresponden con el proceso de aprendizaje, la memoria y la concentración. Generan paranoia, confusiones, ilusiones, crisis de ansiedad, reacciones de pánico, apatía, agresividad o incluso trastornos psicóticos”.

La droga, según la Organización Mundial de la Salud. OMS (2022) es “toda sustancia que se introduce al organismo, por cualquier vía de administración, que altera el normal funcionamiento del Sistema Nervioso Central (SNC) del individuo que la consume”. Para Cuerno (2013):

“Cada tipo de droga afecta de modo distinto al SNC. Hay sustancias que estimulan la actividad de este sistema, otras que deprimen o entorpecen su funcionamiento, o que provocan alteraciones en la percepción de la realidad. También pueden generar múltiples alteraciones, aparición de diferentes órganos. Esto surgió de la sustancia,

FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL CENTRO-NORTE DE LA CIUDAD QUITO

de las condiciones en que se encuentra el consumidor (de su disposición biológica) y de las formas de consumo, es decir, cómo se administra y con qué frecuencia” (Pag 83).

Para UNODOC (2018) El término “adicción” refiere “al consumo reiterado de una o varias sustancias psicoactivas, produciendo que el consumidor se intoxique de forma habitual o de manera repetitiva, muestra un deseo constante de consumir, presenta dificultad para interrumpir o modificar el consumo y busca siempre un modo de conseguir dichas sustancias”

Según una lista de 106 causas de muerte, los trastornos por abuso de sustancias ocupan el puesto 58 en el mundo. Ocupan el puesto 0 en la región de los Andes y el 52 en América Latina y Centroamérica, que es más un panorama global. OEA (2019)

Las sustancias psicoactivas disponibles en el mercado para el consumo personal no son puras, en muchos casos se trata de combinaciones de sustancias, entre ellas los adulterantes, que se usan para complementar o potenciar los efectos de las drogas. Aunque algunos adulterantes son inocuos, otros tienen efectos tóxicos y psicoactivos, más allá que el de las propias drogas, OEA (2019).

“Los resultados de diversos estudios indican que los trastornos por uso de sustancias psicoactivas incrementan en forma importante el riesgo de que el sujeto tenga algún tipo de conducta suicida”

La intoxicación por alcohol puede provocar cambios en las emociones, el estado de ánimo y la toma de decisiones, lo que puede crear un mayor peligro de suicidio,

infidelidad, tristeza. El riesgo de intentar quitarse la vida poco después de beber alcohol es siete veces mayor. El riesgo de un intento de suicidio acrecienta aún más, hasta 37 veces, tras un episodio de consumo excesivo de alcohol, OPS (2021).

Según (Montoya,2014) clasifica a las sustancias psicoactivas en:

Depresoras del SNC: Estas drogas se acoplan al receptor y bloquean las funciones de este, entre los tipos se encuentran el alcohol, heroína, morfina, tranquilizantes, hipnóticos, solventes/inhalables.

Estimulantes del SNC: Provocan hiperactividad del SNC, siendo clasificados como estimulantes mayores entre los cuales encontramos las anfetaminas y cocaína; los estimulantes menores con la nicotina y las xantinas como la cafeína.

Ejemplo los hongos, marihuana, éxtasis, LSD, (Montoya, 2014)

Souza & Machorro (1997) afirman que, al momento de ser introducidas al cuerpo humano, las drogas pasan por un proceso que consta de cuatro instantes: la filtración de la droga en el organismo, la repartición de la droga en el cuerpo, la biotransformación y la expulsión de esta.

Cuando se consume una droga es importante tener en cuenta la vía de administración (oral, rectal, intravenosa, intramuscular / subcutánea o inhalación). Para dar paso a la absorción que refiere al proceso por el cual la droga mediante los tejidos o mucosas pasa al torrente sanguíneo. También se debe tener en cuenta la dosis, la presentación de esta (liquida, pastillas, capsula o inyección), la presencia de comida en el estómago, el nivel de acidez del aparato digestivo, entre otros, con estos

FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL CENTRO-NORTE DE LA CIUDAD QUITO

datos podremos establecer la concentración en la sangre, y la intensidad de los efectos. Por otro lado, la eliminación de la droga del organismo sucede especialmente por medio de la orina. Solamente las drogas que el intestino no absorbe, así como los productos secundarios de otras drogas que se eliminan por la bilis, se rechazan del cuerpo a través de las heces. Por su parte, la transpiración, la saliva y la respiración resultan vías de poco significado para la expulsión final de las drogas.

Según la RAE (2022), el concepto de familia es conjunto de ascendientes, descendientes, colaterales y afines de un linaje.

Hay muchos argumentos sobre la familia, pero generalmente se dice que es la organización social básica que involucra a los padres y los hijos; Esta asociación se basa en fuertes lazos afectivos para que sus miembros puedan formar una comunidad de vida y amor. Una familia es exclusiva, única, lo que significa un compromiso permanente entre todos los miembros sin perder su identidad. Influye en el comportamiento a través de valores y pautas, que son enseñados especialmente por los padres que crean un modelo de vida para sus hijos orientando normas, tradiciones, valores que favorecen la razón y la independencia para sus hijos. La religión, la buena conducta, la honestidad en cada uno de los miembros más jóvenes influyen mucho en esta condición. Por lo tanto, hay adultos, padres, modelos a seguir que viven a la altura de lo que dicen y hacen. Paladines (2010).

La definición correcta de una familia es una tarea muy difícil, porque encontramos una gran variedad y una amplia visión de las culturas existentes en el mundo. “La familia ha manifestado históricamente ser el núcleo indefectible para el desarrollo del individuo,

la cual depende de sí mismo para su supervivencia y crecimiento”

Existen diferentes formas de clasificación familiar y de conexión, entre ellas se han clasificado cuatro tipos de familias: Sanches (2009).

- a. Nuclear o elemental: Unidad familiar básica que se conforma por esposo (padre), esposa (madre) e hijos. Estos últimos pueden ser la descendencia biológica de la pareja o miembros adoptados por la familia.
- b. Extensa o consanguínea: Compuesta por más de una unidad nuclear, se desarrolla más allá de dos generaciones y está basada en las relaciones de sangre de una gran cantidad de individuos, uniendo padres, niños, abuelos, tíos, tías, sobrinos, primos y demás; por ejemplo, la familia de triple generación, la cual incluye a los padres, a sus hijos casados o solteros, a los hijos políticos y a los nietos.
- c. Monoparental: Aquella que se organiza por uno de los padres y sus hijos, esta puede tener diversos orígenes. Ya sea porque los papás se han divorciado y los hijos quedan viviendo con uno de los progenitores, por lo general la madre; por un embarazo prematuro donde se configura otro tipo de familia dentro de la mencionada, la familia de madre soltera; por último, da origen a una familia monoparental el fallecimiento de uno de los esposos.
- d. La familia de madre soltera: Es aquella en la cual la madre desde el

FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL CENTRO-NORTE DE LA CIUDAD QUITO

principio ocupa sola la crianza de sus hijos. Ordinariamente, es la mujer quien la mayoría de las veces asume este rol, pues el hombre se aleja y no reconoce su paternidad por numerosos motivos.

- e. Padres separados: Aquella en la que los papás se encuentran alejados. Se niegan a vivir ambos, no son pareja, pero deben seguir desempeñando su rol de padres ante sus hijos por muy distantes que se encuentren. Por el beneficio de los hijos se renuncian a la relación de pareja, pero no a la paternidad o maternidad

La presente investigación se desarrolló dentro en el área clínica y la finalidad de esta es identificar la funcionalidad familiar y el alcoholismo en adultos jóvenes universitarios del norte de Quito.

Su relevancia nos permite determinar como la funcionalidad familiar se ve afectada si un miembro es consumidor de alcohol, adicionalmente si el entorno en el cual se desarrolla influye para que la persona consuma o no y las consecuencias que se producen dentro del núcleo.

Entre los beneficiarios de esta investigación se pueden encontrar los estudiantes universitarios y su familia, ya que dentro del presente estudio se pretende dar a conocer sobre la incidencia del consumo y como este afecta al núcleo familiar.

En base a lo expuesto surge la siguiente pregunta de investigación:

¿Como se relaciona el consumo del alcohol con la funcionalidad familiar de estudiantes universitarios del norte de Quito?

Para lo cual se han planteado los siguientes objetivos:

OBJETIVO GENERAL

Relacionar el consumo del alcohol con la funcionalidad familiar en estudiantes universitarios de Quito.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Determinar los niveles de consumo del alcohol en estudiantes universitarios de Quito.
- Identificar el nivel de funcionamiento familiar en estudiantes universitarios del norte de Quito.
- Describir los factores sociodemográficos que inciden en con el consumo del alcohol en estudiantes universitarios de Quito.

2. MARCO METODOLÓGICO.

Esta investigación se basa en paradigmas positivistas, que incluyen el racionalismo, empirismo y la razón inductiva, deductiva, a veces llamada también como hipotética deductiva.

Como lo señala (Adler, 1964, pág. 520) “denota un enfoque filosófico, teoría o sistema basado en la opinión de que, en la vida social, así como el sentido de las ciencias naturales experiencias y su tratamiento lógico y matemático son la fuente exclusiva de toda la información que vale la pena”

Según Chacha (2020) El positivismo científico o positivismo es una técnica filosófica, que supone “que no existe otro conocimiento que el que proviene de hechos reales verificados por la experiencia, negando así la posibilidad de que la teoría pueda ser una fuente del conocimiento y que la filosofía pueda” ayudar a la comprensión científica. Para la obtención de resultados de la variable dependiente se utilizó un enfoque cuantitativo no experimental, porque la

FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL CENTRO-NORTE DE LA CIUDAD QUITO

variable independiente no se manipula, es de tipo transversal, debido a que se estudia en un periodo de tiempo establecido y correlacional, porque trata de relacionar dos variables, en este caso: funcionamiento familiar y consumo de alcohol en universitarios.

La población utilizada en el estudio es limitada porque se enfoca específicamente en jóvenes universitarios de la ciudad de Quito. El tipo de muestreo es no probabilístico ya que como lo señala (Cuesta, 2009) se trata de una técnica donde se recogen muestras mediante un proceso de selección aleatoria, y los participantes fueron seleccionados en función de su accesibilidad y de forma intencional por parte de los investigadores

Dentro de los criterios de inclusión se encuentran los estudiantes universitarios de la ciudad de Quito con edades entre los 15 a 44 años, adicionalmente se requiere que el participante o un miembro de su familia consuma alcohol, que acepten su participación mediante la aceptación inicial dentro del test y de exclusión que no presente discapacidad intelectual o algún diagnóstico psiquiátrico, no acepten participar en el estudio.

Para la recolección de datos se utilizaron dos instrumentos, uno para medir la funcionalidad familiar (APGAR FAMILIAR), y el test AUDIT para la detección del consumo de alcohol.

El primero fue creado en el año de 1978 por el doctor Gabriel Smilkstein. El nombre de APGAR se debe a un acrónimo en donde se encuentran 5 de las funciones familiares, estas son: Adaptación a la capacidad de hacer uso de recursos propios o externos con la finalidad de buscar la resolución a un

problema o una crisis; Participación e Intervención de las personas que conforman el núcleo familiar para tomar decisiones.

Gradiente de recurso personal (Crecimiento): Culminación de una meta en el ámbito de maduración emocional, física, autorrealización con el apoyo de más personas del núcleo familiar; Afecto: Sentimiento de amor, respeto entre miembros del núcleo; Recursos: Atención a las necesidades de los demás miembros de la familia ya sean emocionales, físicas o económicas

Es un instrumento que indica como los miembros de la familia perciben el funcionamiento de su núcleo. La prueba evalúa la dinámica familiar en diferentes áreas de adaptabilidad, convivencia, crecimiento, apego y resolución. Conformado por 5 ítems, cuyo puntaje por factor va desde el 0 hasta el 4, siendo 0 “nunca” el mínimo y 4 “siempre” el máximo.

Su interpretación para adultos es el siguiente: Función familiar normal: 17-20 puntos; Disfunción leve: 16-13 puntos; Disfunción moderada: 12-10 puntos; Disfunción severa: 9 puntos o menos.

Puede ser utilizado para detectar un problema específico de disfunción familiar, se la puede usar en cualquier momento dentro de la entrevista ya sea al inicio o según se vaya desarrollando las sesiones y sea necesario la presencia del núcleo familiar. Al ser un test que mide la percepción el resultado será diferente según cada miembro de la familia. (Suarez, 2014) El segundo se creó en el año de 1992 por Saunders JB, Aasland OG, Babor TF, De La Fuente J, Grant M y adaptado por Rubio, G. en el año de 1998.

Entre su principal objetivo se encuentra el

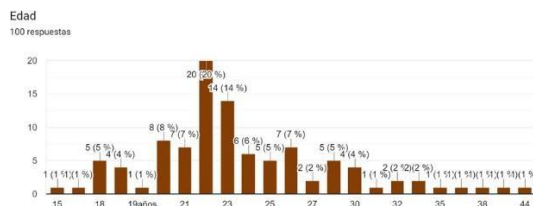
FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL CENTRO-NORTE DE LA CIUDAD QUITO

detectar problemas que tengan relación con el inicio del consumo de alcohol, antes de que este empiece a crear dependencia y más problemas asociados al consumo. Cuenta con un total de 10 ítems y su aplicación oscila entre los 2 a 3 minutos, y puede ser aplicado dentro de la exploración inicial o según se desarrolle la terapia.

Para la obtención de datos se desarrolló un Google forms con las preguntas de los instrumentos, también con consentimiento informado, posteriormente se envió a cien estudiantes universitarios, con los cuales los resultados serán automáticamente tabulados en un Excel, los resultados obtenidos pasarán a un programa estadístico informático SPSS.

3. RESULTADOS.

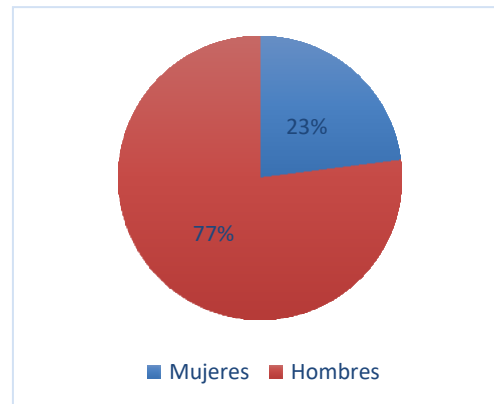
Figura 1
Edad



Elaborado por: Investigadores

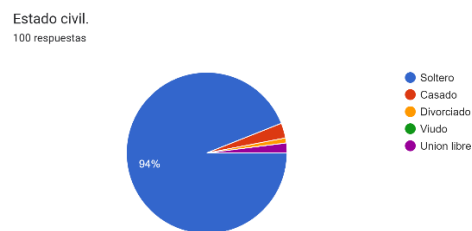
El presente grafico muestra los porcentajes obtenidos referente a las edades de los participantes, donde el 27% representa las personas de 15 a 21 años, el 54% entre 22 a 27, el 15% entre 28 a 35, y finalmente el 4% representa a las personas de 36 a 44 (Ver Figura 1).

Figura 2
Sexo



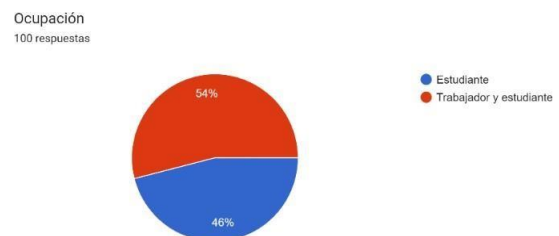
Este grafico representa que de la muestra encuestada el 77% son hombres y el 23% son mujeres (Ver Figura 2).

Figura 3
Estado civil



Este grafico representa el 94% son solteros/as, un 3% son casados, 1% divorciados y un 2% se encuentran en unión libre. Ver figura 3

Figura 4
Ocupación



De la muestra tomada un 54% son estudiantes que trabajan y el 46% son estudiantes.

FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL CENTRO-NORTE DE LA CIUDAD QUITO

Tabla 1
Estadísticos descriptivos.

	MEDIA	DESVIACIÓN ESTÁNDAR	N
EDAD	24,01	5,04	100
SEXO	,23	,42	100
OCUPACIÓN	,54	,50	100

En los estadísticos descriptivos la edad con una media de 24,01 y su desviación estándar de 5,04 en sexo una media de , 23; desviación estándar de ,42295, y finalmente en ocupación una media de ,54 y una desviación estándar de ,50 (Ver Tabla 1).

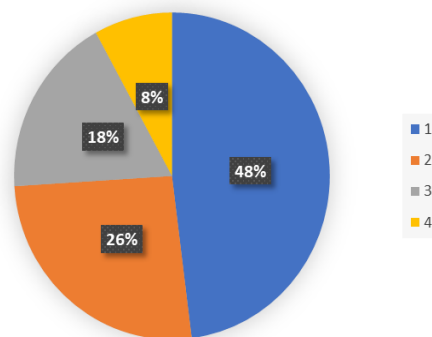
Tabla 2.
Correlaciones

			Ed ad	Se xo	Ocu paci ón	APGA R (Funci onami ento Famili ar)
Rho de Spearman	Sexo	Coe ficie nte	,129	1,000	,123	-,034
		Sig. (bilateral)	,201		,223	,738
		N	100	100	100	100
	APGA R (Funci onami ento Famili ar)	Coe ficie nte de corr elaci ón	-,341	-,034	-,160	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	,707	,112	

		0	3		
		1	8		
	N	100	100	100	100

Según la tabla 2, existe una correlación directamente proporcional entre consumo de alcohol y funcionamiento familiar con un índice de .11 y un nivel de significancia > 0.05 lo que indica que esta correlación no es estadísticamente significativa (Ver Tabla 2).

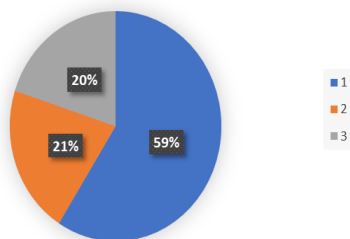
Figura 5
Niveles de consumo de alcohol



De la muestra encuestada un 59% beben de forma responsable, un 21% beben de forma riesgosa y finalmente un 20% indica que abusan del alcohol (Ver Figura 1).

FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL CENTRO-NORTE DE LA CIUDAD QUITO

Figura 6
Niveles de Funcionalidad Familiar



La muestra encuestada indica que un 48% llevan una funcionalidad familiar normal, un 26% con disfuncionalidad familiar leve, un 18% con disfunción moderada y finalmente un 8% con disfunción familiar severa (Ver Figura 2).

Entre sexo y consumo de alcohol la correlación es proporcional y es de 0.25 con un nivel de significancia < al 0.05 lo que indica que es una correlación estadísticamente significativa. Por lo que se puede decir que el hombre tiene mayor inclinación al consumo de alcohol (Ver Tabla 2)

Tabla 3.
Estadísticos Descriptivos APGAR Y AUDIT

	MEDIA	DESVIACIÓN N ESTÁNDAR	N
APGAR (Funcionamiento Familiar)	15,98	4,61	100
AUDIT (Consumo de Alcohol)	4,0	4,54	100

Se mostro que la media en el test APGAR es de 15,98 y la desviación estándar de 4.61,

de igual manera en el Test Audit su media es de 4,0 y su desviación estándar de 4,54 (Ver Tabla 3).

FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL CENTRO-NORTE DE LA CIUDAD QUITO

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

En el ciclo familiar la adolescencia es considerada como una etapa importante en el desarrollo del individuo, que se encuentra influenciada por factores biopsicosociales volviéndole vulnerable en su desarrollo. Durante esta etapa existen conductas de riesgo que determinarán el futuro individual, familiar y social, considerándose el consumo de alcohol como una conducta de riesgo, un problema multifactorial que trasciende negativamente en el desarrollo del adolescente, por tanto, después de realizar la revisión bibliográfica se encontró que en Ecuador existen varias investigaciones que estudian la relación de las variables consumo de alcohol y funcionalidad familiar y mediante el análisis de los resultados se encontró que existe una correlación pero no es estadísticamente significativa entre el consumo del alcohol y la funcionalidad familiar.

Morocho et al., en base a su investigación realizada en una muestra de 200 estudiantes universitarios de odontología, enfermería y psicología a los cuales se aplicaron los mismos test utilizados en este estudio, se determinó que no existe una relación estadísticamente significativa entre el funcionamiento familiar y el consumo de alcohol, sin embargo, el pertenecer a una familia disfuncional incrementa la posibilidad del consumo de alcohol y por el contrario pertenecer a una familia funcional puede considerarse como un factor que protege del consumo del mismo, también mediante el análisis se estableció que existe un predominio de funcionalidad adecuado, específicamente con un 66.5%, pese a que este resultado fue mayoritario también cabe mencionar que existe un grupo de 33,5% que pertenecen a una familia disfuncional y del mismo modo el 48,5% presentan problemas con el

consumo de alcohol y finalmente el 51% manifiestan tener un consumo que no representa riesgo. Del mismo modo en la presente investigación se relacionaron las dos variables antes mencionadas, encontrando que no existe relación estadísticamente significativa entre las mismas pero se pudo conocer que el 59% beben de forma responsable, un 21% beben de forma riesgosa y finalmente un 20% indica que abusan del alcohol, del mismo modo el 48% llevan una funcionalidad familiar normal, un 26% disfuncionalidad familiar leve, el 18% con disfunción moderada y finalmente un 8% con disfunción familiar severa, tomando en cuenta estos valores se logró establecer que tanto en la relación de variables como en el análisis individual los resultados llegan a ser semejantes.

Del mismo modo en la investigación realizada por Paqui (2017) se asegura que en los adolescentes de bachillerato de la zona 7, el tener una familia biparental no garantiza la ausencia del consumo de alcohol. Resultados que concuerdan con los obtenidos en el presente estudio, donde se observó una correlación, aunque esta no es estadísticamente significativa.

Contrario al autor antes mencionado Magrovejo (2017) asegura en base a su estudio que, existe una asociación estadísticamente significativa entre la funcionalidad familiar, el consumo del alcohol y factores como el ser hombre, estar en adolescencia tardía, pertenecer a una familia disfuncional y tener influencia de amigos. En esta investigación hay relación, pero no es estadísticamente significativa como el estudio mencionado. En el estudio de Armendáriz et al., (2017) se investigó la influencia de la funcionalidad familiar con el factor consumo de alcohol en estudiantes

FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL CENTRO-NORTE DE LA CIUDAD QUITO

universitarios, encontrando que los estudiantes que mostraban antecedentes de consumo de alcohol por parte de algún miembro familiar cercano o si se veían influenciados de forma directa por alguno de los dos padres quienes presentaron la media más alta en el consumo de alcohol, tomando en cuenta que dicho consumo puede presentarse a lo largo de la etapa estudiantil y manteniéndola durante la juventud y la vida adulta, otros autores también determinaron que la familia puede representar un factor protector, en este estudio la funcionalidad familiar adecuada disminuye el riesgo y el abuso del alcohol. En cuanto a la prevalencia de consumo de alcohol con respecto al sexo, los hombres tienen un porcentaje más alto al igual que los resultados encontrados en el presente estudio.

En cuanto a los datos sociodemográficos, en el estudio de Escobar (2022) se estableció que el 62,4% de los hombres y el 57,1% pertenecen a una familia moderadamente funcional, sin embargo, en el caso de los hombres se presentó mayor prevalencia de relaciones familiares funcionales. De la misma manera se encontró que la mayoría de los hombres y mujeres, el 81,5% y 87,3% respectivamente, no presentan problemas con las bebidas alcohólicas. Resultados similares se presentaron en este estudio, ya que se logró obtener que del total de la muestra encuestada el 48% llevan una funcionalidad familiar normal y el 59% beben de forma responsable, dentro de las dos investigaciones se toma en cuenta a los valores que representan normalidad y que son los que tienen mayor relevancia para cumplir con el objetivo de la investigación.

CONCLUSIONES

Se concluye que dentro de la muestra encuestada el 77% son mujeres representando el grupo mayoritario, del mismo modo se determinó que al tratarse de adultos jóvenes la mayoría forman parte de un hogar biparental específicamente el 45% de los encuestados, también se puede evidenciar que el consumo de alcohol tiene una mayor prevalencia en la población masculina, esto sin contar la ocupación o la edad que tengan.

En cuanto a la funcionalidad familiar se estableció que un 8% del total de la muestra presenta una disfuncionalidad familiar severa, y un 48% presenta una funcionalidad familiar adecuada.

De la misma manera se pudo evidenciar que el 20% posee un problema o abuso con la ingesta de alcohol, mientras que un 59% son bebedores responsables.

La limitación que se presentó en la investigación fue el envío del link de los instrumentos a los participantes y que los estudiantes se demoraban en responder, así como también el reunir la muestra.

Otra dificultad se presentó en el programa estadístico SPSS debido a las dificultades en su instalación.

A futuro este estudio podrá ser utilizado en próximas investigaciones como un insumo importante de análisis y reflexión sobre la problemática actual que viven muchos estudiantes con el abuso del alcohol y como este podría afectar el funcionamiento familiar.

Se recomienda a los jóvenes asistir a charlas de prevención sobre el consumo de alcohol para conocer riesgos y consecuencias del mismo.

FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL CENTRO-NORTE DE LA CIUDAD QUITO

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Santos, J., Muñoz, M., & Vega, B. (2018). Funcionalidad familiar y consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Revista Científica de Psicología PSIQUEMAG*, 7(2), 15–26. <http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/psiquemag/article/view/176/167>
- Ruiz Balvin, M. (2015). Funcionalidad familiar y afrontamiento en estudiantes universitarios. *Temática Psicológica*, 11(1), 53–63. <https://doi.org/10.33539/tematpsicol.2015.n11.817>
- Magdalena Alonso-Castillo, M. M., Yañez-Lozano, A., & Armendáriz-García, N. A. (2017). Funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes de secundaria. *Health and Addictions/Salud y Drogas*, 17(1), 87–96. <https://doi.org/10.21134/haaj.v17i1.286>
- Mazzotti, Paola (2010). *Las Drogas, sus implicaciones culturales, políticas y económicas*. Jornades de Foment de la Investigació, Universitat Jaume: Valencia, España.
- Causas principales de mortalidad y pérdidas en salud de nivel regional, subregional y nacional en la Región de las Américas, 2000-2019. Portal de datos ENLACE, Pan American Health Organization; 2021.
- Trujillo-Guerrero, T. J., Vázquez-Cruz, E., & Córdova-Soriano, J. A. (2016). Percepción de la funcionalidad familiar y el consumo de alcohol en adolescentes. *Atención Familiar*, 23(3), 100–103. <https://doi.org/10.1016/j.af.2016.07.003>
- Real Academia Española. (21 de 11 de 2022). *Diccionario de la lengua española*. Obtenido de <https://dle.rae.es/contenido/cita>
- Censos, E. D. N. I. Y. (s. f.). *Más de 900 mil ecuatorianos consumen alcohol*. Instituto Nacional de Estadística y Censos. <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/mas-de-900-mil-ecuatorianos-consumen-alcohol/>
- Montoya, J. I. (2014). *CARACTERÍSTICAS DEL*. Pereira: Centro de Investigaciones, Facultad de Ciencias de la Salud. Obtenido de <https://repository.unilivre.edu.co/bitstream/handle/10901/17383/CARACTER%203%20DSTICAS%20DROGAS.pdf?sequence=1&isAllowed=y#page=92>
- M.e.r, & M.e.r. (2015, January 15). *Apgar familiar. Evaluación de la funcionalidad familiar*. miespacioresiliente.wordpress.com. Retrieved December 4, 2022, from <https://miespacioresiliente.wordpress.com/2015/01/15/apgar-familiar-evaluacion-de-la-funcionalidad-familiar/>
- Grant, M. (1998). *Criterios de calidad : Referencias original : Referencia de la adaptación española : Otras referencias de interés : 2–3*.
- Paladines, M. I. (2010). *Universidad de Cuenca*. Obtenido de <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/2267/1/tps602.pdf> SANCHEZ,
- J. M. (2009). *Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/3498/349832321060.pdf>
- Armijos, L. C. (2022). *Funcionamiento familiar y consumo de alcohol en adolescentes de la ciudad de Macas Ecuador*. Macas. Obtenido de <https://axioma.pucesi.edu.ec/index.php/axioma/article/view/830>
- Baho, P. K. (2017). *Funcionalidad familiar y su relación con el consumo de alcohol*. Loja - Ecuador. Obtenido de <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/18273/3/TESIS%20PARA%20BIBLIOTECA%20PAOLA.pdf>

FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL CENTRO-NORTE DE LA CIUDAD QUITO

- Guzmán, M. J. (2017). *Funcionalidad familiar y factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes escolarizados de la parroquia Cumbe*. Cuenca: Universidad de Cuenca. Obtenido de <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/27107/1/Tesis.pdf>
- Montoya, J. I. (2014). *CARACTERÍSTICAS DEL*. Pereira: Centro de Investigaciones, Facultad de Ciencias de la Salud. Obtenido de <https://repository.unilibre.edu.co/bitstream/handle/10901/17383/CARACTER%203%20DSTICAS%20DROGAS.pdf?sequence=1&isAllowed=y#page=92>
- Romero, L. M. (2016). *“DISFUNCIÓN FAMILIAR Y SU INCIDENCIA EN EL CONSUMO DE ALCOHO EN ESTUDIANTES DE LA UNIDAD EDUCATIVA SHEKINÁ*. Ambato. Obtenido de <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/19748/2/TESIS%20FINAL%20-%20LILIANA%20PACHACAMA%20ROMERO.pdf>
- Escuela De Psicología Clínica “Consumo De Alcohol , Cigarrillo Y Funcionamiento Familiar En Jóvenes De 15 a 17 Años ” Estudio a Realizado En El Colegio Fiscal Fray Vicente Solano Y Unidad Particular Educativa Borja Título De Psicólogo Clínico Autor : Bol. (2017). Obtenido de <https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/7484/1/13380.pdf>