



**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA
INDOAMÉRICA**

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANA Y DE LA SALUD

CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEMA:

**IRRITABILIDAD Y ANSIEDAD EN PACIENTES DEL HOSPITAL DEL DÍA
NEUROSALUD, EN ÉPOCA DE POSTPANDEMIA**

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciada en Psicología

Autor(a)

Paguay Fuentes Viviana Margoth

Tutor(a)

Ps. Cl. Doris Jacqueline Pérez Vega, M.Sc.

QUITO – ECUADOR

2022

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA,
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA
DEL TRABAJO DE TÍTULACIÓN**

Yo, Viviana Margoth Paguay Fuentes, declaro ser autor del Trabajo de Titulación con el nombre “Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del Día Neurosalud, en época de Postpandemia”, como requisito para optar al grado de Licenciada en Psicología y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Tecnológica Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Tecnológica Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Tecnológica Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Quito, a los 29 días del mes de julio de 2022, firmo conforme:

Autor: Viviana Margoth Paguay Fuentes

Firma: 

Número de Cédula: 0401541719

Dirección: Pichincha, Quito, Calderón, Carapungo

Correo Electrónico: magovivys@hotmail.com

Teléfono: 0987879844

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Titulación **“IRRITABILIDAD Y ANSIEDAD EN PACIENTES DEL HOSPITAL DEL DÍA NEUROSALUD, EN ÉPOCA DE POSTPANDEMIA”** presentado por Viviana Margoth Paguay Fuentes, para optar por el Título Licenciada en Psicología

CERTIFICO

Que dicho trabajo de investigación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del Tribunal Examinador que se designe.

Quito, 15 agosto del 2022



Firmado electrónicamente por:

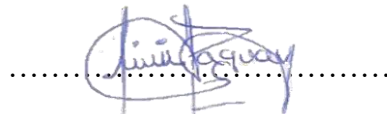
**DORIS
JACQUELINE
PEREZ VEGA**

.....
Ps. Cl. Doris Jacqueline Pérez Vega, M.Sc.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación, como requerimiento previo para la obtención del Título de Licenciada en Psicología, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor

Quito, 15 de agosto 2022



Viviana Margoth Paguay Fuentes
0401541719

APROBACIÓN TRIBUNAL

El trabajo de Titulación, ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: “IRRITABILIDAD Y ANSIEDAD EN PACIENTES DEL HOSPITAL DEL DÍA NEUROSAUD, EN ÉPOCA DE POSTPANDEMIA”, previo a la obtención del Título de Licenciada en Psicología, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del trabajo de titulación.

Quito, 15 de agosto 2022

MARINA
MILAGROS CALVO
RODRIGUEZ

Firmado digitalmente
por MARINA MILAGROS
CALVO RODRIGUEZ
Fecha: 2022.09.20
12:10:05 -05'00'

.....

Dra. Marina Milagros Calvo Rodríguez, M.Sc.
LECTOR 1



Firmado electrónicamente por:
ANDRES FABRICIO
SUBIA ARELLANO

.....

Dr. Andrés Fabricio Subía Arellano, M.Sc.
LECTOR 2

DEDICATORIA

El presente proyecto de tesis está dedicado primero a Dios, por sus bendiciones diarias, por ser mi guía en los momentos de adversidad. Así como a mi persona por todos los esfuerzos realizados en todo el desarrollo académico, que con mucha dedicación y responsabilidad lo he podido culminar.

A mi madre Elisa, por incitarme a seguir mis sueños y metas, y estar conmigo en todo momento, a mis sobrinos por ser mi motivación diaria, a mis hermanos por su cariño, y apoyo moral, a la memoria de Mis abuelos, Elvia y José, al igual que a Juan David, Jhon y Raúl, por crear en mí, la necesidad de prepararme en mi campo de estudio, a mis amigos Esteban, Priscila, Oscar y Carina, por su apoyo en todas mis etapas, y finalmente a Iván, por ser el inspirador para seguir con mis estudios universitarios.

AGRADECIMIENTO

A mis profesores de la carrera por brindarme sus conocimientos, y enseñanzas, a mi tutor Doris Pérez, por su paciencia y dirección en el desarrollo de este proceso investigativo de tesis, y poder culminarla con éxito.

A mis Padres por su apoyo incondicional, por sus valores, y principios inculcados, por sus consejos, y ser partícipes para culminar mi formación universitaria.

Por último, a mis amigos y futuros colegas, por confiar en mí, y compartirme sus conocimientos, así como a mis amigos que colaboraron para el desarrollo de este trabajo académico.

INDICE DE CONTENIDOS

PORTADA.....	i
AUTORIZACIÓN PARA EL REPOSITORIO DIGITAL.....	ii
APROBACIÓN DEL TUTOR.....	iii
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD.....	iv
APROBACIÓN TRIBUNAL.....	v
DEDICATORIA.....	vi
AGRADECIMIENTO.....	vii
RESUMEN EJECUTIVO.....	xi
INTRODUCCIÓN.....	15
MARCO METODOLÓGICO.....	24
RESULTADOS.....	27
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....	32
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	34
AGRADECIMIENTOS.....	38
DEDICATORIA.....	38
ANEXOS.....	39

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla No. 1 Sexo de los participantes de la investigación.....	27
Tabla No. 2 Participantes que conviven actualmente con pareja, según el sexo.....	28
Tabla No. 3. Correlación de irritabilidad y ansiedad	29
Tabla No. 4. Medidas de tendencia de la irritabilidad.....	29
Tabla No. 5. Niveles de Irritabilidad.....	30
Tabla No. 6. Medidas de tendencia central de la Ansiedad.....	30
Tabla No 7. Niveles de Ansiedad.....	31
Tabla No 8. Correlación entre la irritabilidad y las variables sociodemográficos edad, sexo, y pareja	32

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico No. 1 Frecuencia de edades de los participantes de la investigación.	27
Gráfico No. 2 Sexo de los participantes de la investigación.....	28
Gráfico No. 3. Participantes que conviven actualmente con pareja, porcentajes según su Sexo	28
Gráfico No 4. Niveles de Irritabilidad.....	30
Gráfico No 5. Niveles de Ansiedad.....	31

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANA Y DE LA SALUD
CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEMA: IRRITABILIDAD Y ANSIEDAD EN PACIENTES DEL HOSPITAL DEL DÍA NEUROSAUD, EN ÉPOCA DE POSTPANDEMIA.

AUTOR: Viviana Margoth Paguay Fuentes

TUTOR: Ps. Cl. Doris Jacqueline Pérez Vega, M.Sc.

RESUMEN EJECUTIVO

El momento actual que atraviesa la humanidad en relación al covid-19 es considerado por muchos como una época postpandemia aunque la realidad es que seguimos en ella con variaciones en relación a la interacción social y reintegración paulatina al trabajo, estos cambios pueden ser generadores de alteraciones emocionales, por lo que se plantea esta investigación con el objetivo de determinar la relación entre irritabilidad y ansiedad en pacientes que acuden al Hospital del día Neurosalud, midiendo los niveles de estas emociones e identificando factores sociodemográficos que inciden en la manifestación de irritabilidad. Es un estudio que se desarrolla bajo el paradigma positivista, con un método cuantitativo, diseño no experimental, tipo de estudio correlacional, en una muestra de 100 pacientes que asistieron a la institución de salud. Los instrumentos utilizados fueron el cuestionario de cólera, irritabilidad y agresión (CIA) y el inventario de ansiedad de Beck (BAI), encontrando como resultados que existe correlación directa y positiva entre la irritabilidad y la ansiedad. Se concluye que a mayores niveles de irritabilidad mayores serán los niveles de ansiedad considerando el actual estado de pandemia y viceversa, por lo que se vuelve fundamental abordar estas emociones en la atención de salud que se brinda a nivel hospitalario.

DESCRIPTORES: Ansiedad, atención ambulatoria, pacientes, irritabilidad, servicio psicológico

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANA Y DE LA SALUD
CARRERA DE PSICOLOGÍA

THEME: IRRITABILITY AND ANXIETY IN PATIENTS OF THE NEUROSALUD DAY HOSPITAL, IN THE POST-PANDEMIC PERIOD

AUTHOR: Viviana Margoth Paguay Fuentes

TUTOR: Ps. Cl. Doris Jacqueline Pérez Vega, M.Sc.

ABSTRACT

The current moment that humanity is going through in relation to covid-19 is considered by many to be a post-pandemic era, although the reality is that we are still in it with variations in relation to social interaction and gradual reintegration into work, these changes can be generators of alterations emotional, so this research is proposed with the aim of determining the relationship between irritability and anxiety in patients who attend the Hospital del Día Neurosalud, measuring the levels of these emotions and identifying sociodemographic factors that affect the manifestation of irritability. It is a study that is developed under the positivist paradigm, with a quantitative method, non-experimental design, correlational type of study, in a sample of 100 patients who attended the health institution. The instruments used were the anger, irritability and aggression questionnaire (CIA) and the Beck Anxiety Inventory (BAI), finding as results that there is a direct and positive correlation between irritability and anxiety. It is concluded that the higher the levels of irritability, the higher the levels of anxiety will be considering the current state of the pandemic and vice versa, so it becomes essential to address these emotions in the health care provided at the hospital level.

KEYWORDS: Anxiety, outpatient care, patients, irritability, psychological service.

IRRITABILIDAD Y ANSIEDAD EN PACIENTES DEL HOSPITAL DEL DÍA NEUROSALUD, EN ÉPOCA DE POSTPANDEMIA

*Irritability and anxiety in patients of the neurosalud day Hospital, in the
post-pandemic period*

Autor: Viviana Paguay Fuentes
vpaguay@indoamerica.edu.ec

Autor: Jhosselyn Salazar Bautista
jsalazar13@indoamerica.edu.ec

Tutor: Doris Jacqueline Pérez Vega
dorisperez@indoamerica.edu.ec

Lector: Marina Milagros Calvo Rodríguez
marinacalvo@indoamerica.edu.ec

Lector: Andrés Fabricio Subía Arellano
andressubia@indoamerica.edu.ec

Trabajo de Titulación para la
obtención del título de
Licenciada en Psicología de la
Universidad Tecnológica
Indoamérica.

Modalidad:
Investigación Cuantitativa.

Quito, Ecuador.
Agosto de 2022.

RESUMEN

El momento actual que atraviesa la humanidad en relación al covid-19 es considerado por muchos como una época postpandemia aunque la realidad es que seguimos en ella con variaciones en relación a la interacción social y reintegración paulatina al trabajo, estos cambios pueden ser generadores de alteraciones emocionales, por lo que se plantea esta investigación con el objetivo de determinar la relación entre irritabilidad y ansiedad en pacientes que acuden al Hospital del día Neurosalud, midiendo los niveles de estas emociones e identificando factores sociodemográficos que inciden en la manifestación de irritabilidad. Es un estudio que se desarrolla bajo el paradigma positivista, con un método cuantitativo, diseño no experimental, tipo de estudio correlacional, en una muestra de 100 pacientes que asistieron a la institución de salud. Los instrumentos utilizados fueron el cuestionario de cólera, irritabilidad y agresión (CIA) y el inventario de

ABSTRACT

The current moment that humanity is going through in relation to covid-19 is considered by many to be a post-pandemic era, although the reality is that we are still in it with variations in relation to social interaction and gradual reintegration into work, these changes can be generators of alterations emotional, so this research is proposed with the aim of determining the relationship between irritability and anxiety in patients who attend the Hospital del Día Neurosalud, measuring the levels of these emotions and identifying sociodemographic factors that affect the manifestation of irritability. It is a study that is developed under the positivist paradigm, with a quantitative method, non-experimental design, correlational type of study, in a sample of 100 patients who attended the health institution. The instruments used were the anger, irritability and aggression questionnaire (CIA) and the Beck Anxiety Inventory (BAI), finding as

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

ansiedad de Beck (BAI), encontrando como resultados que existe correlación directa y positiva entre la irritabilidad y la ansiedad. Se concluye que a mayores niveles de irritabilidad mayores serán los niveles de ansiedad considerando el actual estado de pandemia y viceversa, por lo que se vuelve fundamental abordar estas emociones en la atención de salud que se brinda a nivel hospitalario.

Palabras clave: ansiedad, atención ambulatoria, pacientes, irritabilidad, servicio psicológico

results that there is a direct and positive correlation between irritability and anxiety. It is concluded that the higher the levels of irritability, the higher the levels of anxiety will be considering the current state of the pandemic and vice versa, so it becomes essential to address these emotions in the health care provided at the hospital level.

Keywords: anxiety, outpatient care, patients, irritability, psychological service.

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

1 INTRODUCCIÓN

En la actualidad los contagios por covid-19 siguen presentes en la población, las nuevas variantes son altamente contagiosas, pero para quienes recibieron las vacunas es menos letal que para quienes tienen dosis únicas o ninguna. Debido a ello, la población pese a percibir un panorama mucho más alentador reconoce que aún no ha terminado la pandemia lo que conlleva a mantener estados emocionales alterados que pueden afectar su desempeño cotidiano.

Por lo que surge el interés de realizar una investigación que permita ahondar en la irritabilidad y la ansiedad en pacientes que acuden al área de psicología de un hospital del día de Latacunga, y conocer si el actual estado de pandemia es una causa del aumento en los niveles de irritabilidad y ansiedad en quienes padecen alguna afectación en su psiquis.

Se estudian las causas de la irritabilidad y la ansiedad, así como su clasificación, poniendo atención en los aspectos personales y cotidianos en los que ha influido la propagación del covid 19 en la población, buscando posibles afectaciones emocionales.

En ese sentido, se puede indicar que, a fines de 2019 en forma repentina las redes sociales informaron sobre un aumento de la mortalidad en Wuhan (China) por la expansión del Sars Cov 2, decretándose un estado de alerta y preparación a nivel general. Por su parte, la Organización Mundial de la Salud (2020) recomendó el distanciamiento social y la cuarentena por la propagación de este nuevo agente infeccioso, lo que alteró el estado emocional de muchos individuos con depresión, ansiedad, irritabilidad y estrés.

La irritabilidad, es definida como “la propensión a la ira o a la excitación de afectos o inclinaciones naturales” (Busto, Garrido, 2017, pág. 5). Pareciera tratarse de un sentimiento natural de los seres humanos, que puede llegar a sobrepasar los umbrales de la normalidad para alterar la conducta.

Snaith y Taylor (1985) al abordar el tema, hacen un recorrido histórico por el concepto de irritación. Los autores sugieren que la irritabilidad es un sentimiento caracterizado por capacidad reducida que tiene la persona para controlarse a sí misma, que a menudo causa explosiones molestias verbales o conductuales, aunque pueden aparecer sin expresión notable. Se puede experimentar en episodios cortos, en circunstancias difíciles específicas o puede ser persistente y general.

La irritabilidad “se describe como una respuesta emocional provocada por un estímulo que fácilmente lleva al estado de ira” (Snaith & Taylor, 1985, pág. 38).

Un concepto que engloba estímulos psíquicos y físicos como causantes de irritabilidad en las personas es el que dan Abollo, Aguilera, Madrid, & Peláez (2021) cuando definen que “La

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

irritabilidad/agitación es un estado de ansiedad o excitación nerviosa persistente e incesante. Estos términos se utilizan para describir la excitación psicológica y física desagradable, a menudo en circunstancias en las que la etiología subyacente no está clara” (pág. 1). Por lo que la irritabilidad como una manifestación en la población puede depender de los efectos que la pandemia, ha ocasionado en el aspecto físico en el caso de las personas que padecen alguna enfermedad, o psíquico, al ser producto del miedo de contraerla, o si los aspectos sociodemográficos trastocados por el estado de pandemia que alteraron la vida del individuo, sobre todo en lo laboral y económico, pueden ocasionar altos niveles de irritabilidad.

El Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales (DSM-5) al referirse a la irritabilidad señala que solamente podría llegar a considerarse como un síntoma en niños y adolescentes, pero no en los adultos (Saavedra & Salazar-Saavedra, 2019).

Se ha podido observar en otros estudios, que en los casos más graves de depresión la irritabilidad se manifiesta mediante intentos suicidas, disminución en la calidad de vida y otras formas, por lo que no se descarta definitivamente la irritabilidad como característica presente en algunos trastornos como la depresión (Brotman, Leibenluft, Stringaris, Valdivieso, & Vidal-Ribas, 2017).

La irritabilidad se presenta como una característica observable entre un tercio y la mitad de los pacientes adultos que padecen depresión tal como también lo puntualizan (Baetz, Balbuena, Bowen, & Marwaha, 2016). Sin embargo, eso no quiere decir que la irritabilidad se manifiesta como un síntoma de otros trastornos psiquiátricos, afirmar eso conllevaría a decir que la irritabilidad no se origina por otras causas de naturaleza distinta. Al contrario de esto, como se puede observar del análisis de dicha variable, obedece a muchas causas, entre las cuales se pueden mencionar, pero no en forma excluyente, el hecho que la persona tenga otra condición psicológica o psiquiátrica como ansiedad o depresión que puedan ser causa de irritabilidad, pues como señala (Busto, Garrido, 2017) la irritabilidad “también puede hallarse en niños y adolescentes sin que ello suponga la presencia de una patología” (pág. 8).

También se pueden observar otras causas de diferente naturaleza que pueden producir irritabilidad y permiten estudiar esta variable en forma independiente de la ansiedad o de cualquier otras enfermedades o desórdenes de la psiquis, tal es el caso de la enfermedad viral causada por el COVID 19 y sus variantes, que sin ser una enfermedad de índole psiquiátrico ni psicológico, sino física de tipo respiratoria, pero que al ser actual e inminente y ante las consecuencias mortales que en muchos casos produce, puede generar irritabilidad, por lo que muy lejos de representar un síntoma, la misma es una manifestación conductual del individuo antes estímulos de distinta naturaleza, no solamente enfermedades psiquiátricas.

En la presente investigación se estudia la irritabilidad como expresión directamente del actual estado de pandemia y las repercusiones que esta ha traído.

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

En relación con lo antes expuesto, la irritabilidad es producida principalmente por factores sociodemográficos más que por trastornos psiquiátricos en los cuales puede estar presente como una característica, pues, según indican (Saavedra & Salazar-Saavedra, 2019) al referirse a los factores que pueden generar irritabilidad sostienen que “en cuanto a la condición laboral, la situación de persona desocupada fue el único factor que presentó significancia estadística” (pág. 50) por lo tanto, se estudia el estado actual de pandemia como un posible estímulo generador de irritabilidad por el impacto significativo que ha tenido en el ámbito laboral de las personas por el cierre temporal y definitivo de los puestos de trabajo, así como su impacto en el plano económico, social, familiar y personal del individuo.

En ese sentido, la irritabilidad se puede clasificar en normal o patológica y a su vez esta última en patológica física y patológica psíquica dependiendo de la naturaleza del estímulo que la produce, y, en episódica y crónica dependiendo de la frecuencia con que ocurre y el tiempo de duración. (Busto, Garrido, 2017).

La irritabilidad de acuerdo con el origen del estímulo, se establecen las siguientes:

La irritabilidad normal. Es originada por factores sociodemográficos como la situación laboral, social, económica, familiar, estado civil (Saavedra & Salazar-Saavedra, 2019).

En esta clasificación se encontraría la irritabilidad que pudo haber causado la pandemia en las personas menos propensas a los desórdenes psiquiátricos y en los que no han contraído el virus, es decir, una situación que, sin estar relacionada con ninguna enfermedad, sin embargo, puede llegar a producir irritabilidad.

Irritabilidad patológica. Está asociada al padecimiento de alguna enfermedad preexistente que funge como estímulo, va acentuándose y volviéndose frecuente y persistente (Busto, Garrido, 2017).

La enfermedad del coronavirus y sus variantes, así como el temor de contraerla, encuadra perfectamente en ambas clasificaciones doctrinarias ya que trastoca el fondo de ciertos factores sociodemográficos y económicos que en condiciones normales pueden causar irritabilidad y a su vez está asociado a una enfermedad respiratoria mortal.

Las enfermedades respiratorias como es el coronavirus, las mismas son una de las principales enfermedades físicas en las que se ha observado niveles de irritabilidad en sus pacientes como consecuencia a la angustia y padecimiento de estos tal como lo señalan (Abollo, Aguilera, Madrid, & Peláez, 2021).

La Irritabilidad patológica física u orgánica. Según Abollo, Aguilera, Madrid, & Peláez (2021) consiste en la irritabilidad derivada del padecimiento de determinado tipo de enfermedades en la anatomía física del ser humano, que por el grado de molestia que producen, generan ansiedad.

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

Estas enfermedades físicas que producen ansiedad son “Dolor somático y/o neuropático, disnea, infecciones, estreñimiento, reflujo gastroesofágico, deshidratación, medicación (benzodiacepinas, neurolépticos, toxicidad por opioides)” (Abollo, Aguilera, Madrid, & Peláez, 2021, pág. 1).

Irritabilidad patológica psíquica o no orgánica. Abollo, Aguilera, Madrid, & Peláez (2021) señalan que es la irritabilidad que se manifiesta en pacientes que padecen enfermedades psiquiátricas como delirium, depresión, ansiedad e insomnio.

Otra clasificación de la irritabilidad es considerando la frecuencia con que ocurre y duración de la misma, por lo que se identifican:

Irritabilidad episódica. Se produce en forma esporádica y repentina, siendo común en los niños, sobre todo en aquellos cuyos padres tienen propensión a padecer trastornos de bipolaridad, psicosis y tendencias suicidas (Busto, Garrido, 2017).

Irritabilidad crónica. Se acentúa en las personas adolescentes y en lugar de ser una consecuencia derivada de una enfermedad mental, es decir una reacción ante dicho estímulo, al contrario, en los casos de irritabilidad crónica, esta predice, es decir, es anterior a algunos desórdenes psiquiátricos como el trastorno de ansiedad en el caso de los niños y el trastorno de déficit de atención por hiperactividad en el caso de las niñas (Busto, Garrido, 2017).

La citada autora señala que “tanto el DSM-IV-TR como el DSM-5 no incluyen esta forma de irritabilidad entre sus criterios diagnósticos” (Busto, Garrido, 2017, pág. 9). Por lo tanto, no es claro el tiempo de duración y la frecuencia para clasificar a la irritabilidad, ya que mientras se mantengan presentes los estímulos que la producen, la misma persistirá.

Según su Naturaleza, existen numerosos debates acerca de la naturaleza de esta sensación/sentimiento, si está en las emociones, en el humor, o el temperamento, ya que en cada caso los episodios pueden variar en magnitud y en duración siendo las emociones de menor duración, medible en minutos, el humor en meses y el temperamento en décadas (Leibenluft, Polanczyc, Stringaris, & Krieger, 2013).

Como se observa, la irritabilidad coexiste con otros padecimientos psíquicos y físicos, en algunos casos los predice, incluso llegando a producirlos y en otros se ocasiona como una reacción ante algún trastorno o enfermedad preexistente. En todo caso, la irritabilidad no se manifiesta como una característica distintiva, predominante que defina a ninguna enfermedad (Busto, Garrido, 2017) por lo que su estudio es de compleja naturaleza siendo que “La irritabilidad puede entenderse como un síntoma transdiagnóstico que cruza el límite tradicional de los procesos internalizantes y externalizantes” (Busto, Garrido, 2017, pág. 12).

El análisis de esta variable indudablemente debe conducir más allá de su interpretación en el marco de otros desórdenes psíquicos y físicos, ya que trasciende a los aspectos individuales.

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

Estos aspectos que fueron puestos en riesgo por el inminente contagio del virus COVID 19 y sus variantes, representan un factor que puede producir irritabilidad en la población y determina el carácter independiente de esta variable respecto de otros trastornos, lo cual permite entender la naturaleza de la irritabilidad tanto como una reacción a estímulos externos en una proporción que puede superar las manifestaciones normales en los seres humanos, o por situaciones relacionadas con determinadas enfermedades físicas y psíquicas que pueden generarla.

En relación con la ansiedad, los desórdenes en la psiquis de una persona, entre los que se encuentra esta alteración, producen alteraciones emocionales que dependiendo de la gravedad pueden ir desde estados razonables de tristeza, hasta cuadros complejos con manifestaciones físicas que imposibilitan al individuo para desenvolverse en su vida cotidiana y en el plano laboral, tales como dolor de cabeza, diarreas, náuseas, vómitos, palpitaciones, entre otros padecimientos y síntomas que pueden ocasionar incluso la muerte (Colmenares, Hamana, Luna, & Maestre, 2001), por ello, resulta importante la diagnosis y el adecuado abordamiento en este tipo de padecimiento psiquiátrico con el mismo interés con el que los pacientes se preocupan por las enfermedades físicas crónicas.

Entre todos los trastornos mentales que existen, la ansiedad es la que conlleva a los niveles más altos de incapacidad en las personas que la padecen, no solo desde el punto de vista laboral, sino que impacta gravemente en el sano desenvolvimiento familiar, social, personal, lo cual les impide incluso mantenerse económicamente, representando una carga sintiendo inclusive una incapacidad grave como lo pueden llegar a ser las discapacidades físicas (Alfonso, Cruz, Fernández, Jiménez, & Sabina, 2012)

Como expresa (Álvarez, Rafael, 2013), las personas que sufren de ansiedad suelen estar presente una serie de síntomas tanto psíquicos como físicos que le pueden impedir el desarrollo de las actividades laborales, personales y sociales. Cuando se refiere al criterio para el diagnóstico, resalta que las personas con este padecimiento generalmente presentan 3 de los siguientes síntomas, inquietud, fatiga, dificultad de concentración, tensión muscular, problemas para dormir, entre otros. (Universidad Nacional Autónoma de México, 2013).

Las causas que producen la ansiedad pueden ser de variada naturaleza ya que si bien es cierto que generalmente están asociadas a reacciones ante las situaciones que ocurren en la vida cotidiana, ya sea en el plano familiar, económico, laboral, social, personal y todo cuanto involucra el aspecto emocional y sentimental del ser humano, también pueden tener origen en pensamientos, ideas, abstracciones del individuo que le produce sensaciones desproporcionadas.

Según plantean (Alfonso, Cruz, Fernández, Jiménez, & Sabina, 2012) la ansiedad es considerada una emoción natural de las personas que se encuentra entre las más comunes y normales, surge como una respuesta a estímulos estresantes y situaciones incómodas e inesperadas que ocurren cotidianamente; pero que cuando esta supera las capacidades propias del individuo en su manejo

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

y control pudiera llegar a desarrollar síntomas frecuentes tanto físicos como psíquicos y conducir a cuadros clínicos graves. De manera que lo que va a determinar la gravedad de la ansiedad, es el nivel de incapacidad que sus efectos producen en el desenvolvimiento de la vida cotidiana de la persona y la prolongación en el tiempo o frecuencia con que ocurra.

En esa búsqueda de las causas que producen la ansiedad, los estudios se han centrado en aspectos psicológicos internos de las personas y en factores externos que ocurren en la vida diaria los cuales hacen experimentar situaciones que en muchos casos superan las capacidades físicas, económicas y psicológicas para afrontarlas desencadenando en este tipo de padecimientos psiquiátricos. (Alfonso, Cruz, Fernández, Jiménez, & Sabina, 2012)

Según refieren los autores indicados, entre las causas que se han estudiado, se asocia el miedo, emoción que es también totalmente normal en proporciones que no le impidan a la persona efectuar sus actividades cotidianas. Por lo que señalan a las fobias como un motivo que puede desencadenar ansiedad, entendiéndose estas como el miedo desproporcionado ante una situación que en realidad no representa ningún peligro. (Alfonso, Cruz, Fernández, Jiménez, & Sabina, 2012).

Otras posibles causas de ansiedad, se orientan al consumo de determinados tipos de medicamento o drogas, así mismo se resalta-el hecho que la persona sufra de determinadas enfermedades que pueden producir ansiedad, como problemas de la tiroides o del corazón, menopausia, afecciones respiratorias, desórdenes en el metabolismo, deficiencias neurológicas, anemias, intoxicaciones, problemas urinarios, cáncer, entre otras enfermedades que dependiendo del tipo de paciente puede desencadenar en ansiedad. (Alfonso, Cruz, Fernández, Jiménez, & Sabina, 2012)

Como se puede observar, la ansiedad puede ser producida, en parte, por aspectos internos relacionados con enfermedades preexistentes o el impacto que ciertas sustancias químicas tienen en el organismo generando una alteración, sean estos medicamentos con fines curativos, drogas legales o ilegales, y, por otra parte, aspectos externos que ocurren en la vida de las personas en sus distintos contextos y de distinta naturaleza, que pueden llegar a producir ansiedad. Cuyos cambios son detectados en el momento en que le impide al sujeto realizar las actividades cotidianas por su duración prolongada, por lo que puede llegar a considerarse una patología psiquiátrica que amerita tratamiento.

Por tanto, cuando la ansiedad y el miedo superan los límites razonables, producen reacciones desproporcionadas en la conducta de las personas, llegando a producir graves afectaciones en el mismo.

Dentro de la Clasificación de la ansiedad según el DSM-IV-TR. El manual diagnóstico y estadístico de edición cuarta sobre trastornos mentales de la Asociación Americana de

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

Psiquiatría, comienza con una definición general, para luego indicar en forma específica los diferentes tipos de trastornos mentales en los cuales se manifiesta la ansiedad.

En la Clasificación general. El DSM-IV-TR define la crisis de angustia y la agorafobia como generadoras de ansiedad por un factor común, el miedo. (Asociación Americana de Psiquiatría, 2002).

En la Clasificación específica. Los trastornos en los cuales se manifiesta la ansiedad, con su respectiva numeración según el DSM-IV-TR son:

- Trastorno de angustia con agorafobia [300.01] y sin agorafobia [300.21].
- Agorafobia sin trastorno de angustia [300.22]
- Fobia específica [300.29]
- Fobia social [300.23]
- Trastorno obsesivo compulsivo [300.03]
- Trastorno por estrés post traumático [309.81]
- Trastorno por estrés agudo [308.3]
- Trastorno de ansiedad generalizada [300.02] (Asociación Americana de Psiquiatría, 2002).

Según los Criterios para clasificar la ansiedad de acuerdo a la CIE-10. El criterio para valorar los niveles de ansiedad se basa en las consecuencias que produce en el desempeño de los roles sociales básicos del individuo, tal como el trabajo, familia, el cuidado personal, entre otros aspectos (Mezzich, Schwartz, & Zapata, sf).

Los cambios que se han dado a partir de la declaratoria de pandemia, las medidas sanitarias, así como el confinamiento que se realizó para evitar la propagación del coronavirus, pudo haber producido un agravamiento del estado normal de ansiedad en muchas personas presentando posteriormente cuadros patológicos graves.

En ese sentido, se puede resaltar el estudio realizado por Torales (2017) quien aún antes de la existencia de la pandemia ya afirmaba al referirse a la hipocondría clásica y al trastorno de ansiedad por enfermedad, que es muy común ver pacientes con altos niveles de ansiedad producto de enfermedades graves inexistentes.

Al tratar el tema, resulta inevitable pensar en el caso de esas personas ante el escenario actual, es decir, en presencia del coronavirus, enfermedad grave y totalmente real que vendría a sumarse a la lista de causas de ansiedad, que según sostiene (Torales, 2017) en forma categórica “Esta preocupación produce sufrimiento y disfunción significativos en la propia vida y no puede explicarse por la presencia de otro trastorno psiquiátrico” (pág. 79). Por lo tanto, es importante

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

considerar a la pandemia como factor generador de ansiedad en los diferentes sectores de la población.

Por lo que estudios sobre ansiedad posteriores al año 2019, irremediamente deben contemplar a la pandemia como factor generador de esta alteración emocional, no solamente porque representa una situación de peligro significativa para la salud, las finanzas, la familia, el trabajo y las relaciones sociales, sino porque además, casi todos los estudios anteriores resaltan el miedo y las situaciones de estrés a las que pueda estar expuesto un individuo en su vida cotidiana como aspectos desencadenantes de la ansiedad, entonces, ya que las medidas sanitarias y las restricciones generadas a raíz del COVID 19 repercuten significativamente en el plano laboral, económico, familiar, social, emocional e incluso en la salud física y en la vida de cada sujeto, una situación que encuadra perfectamente dentro de los supuestos hipotéticos que se han estudiado a lo largo de la historia de la psiquiatría para tratar de definir las posibles causas de la ansiedad.

Al analizar las causas de la ansiedad, sus síntomas, manifestaciones y las consecuencias que produce en la persona, se pone especial atención en su relación con la irritabilidad, que puede llegar a manifestar frecuentemente y que constituye junto a la ansiedad el interés de estudio del presente trabajo.

Está universalmente reconocido que los cambios generados en la economía y en la sociedad a nivel mundial a causa del coronavirus y las medidas adoptadas para evitar su propagación constituyen un antes y un después en muchos aspectos. En el plano económico por la crisis que se generó, en lo social por el distanciamiento y por el miedo al contagio, en lo laboral por el cierre de los puestos de trabajo, en lo familiar por la muerte o contagio de miembros del grupo o por el miedo ello, y en general, es un momento bisagra que divide la historia de la humanidad y el Ecuador no escapa de esa realidad.

En el presente trabajo se exponen los efectos en la salud mental y física que las personas desarrollaron a causa de la pandemia por el coronavirus. Por lo que se analiza la relación entre la irritabilidad y la ansiedad en los pacientes de un Hospital del día en la ciudad de Latacunga, basándose en definiciones y estudios anteriores sobre el tema, poniendo atención tanto a análisis anteriores a la pandemia, como posteriores a esta, pero siempre al estudiar a los autores clásicos, se enfoca el estudio en comparar en la medida de lo posible los análisis antiguos sobre las causas de la ansiedad con a los aspectos que tengan que ver con las mismas causas que son impactadas por el COVID 19 en el actual estado de pandemia que pueden producirla, es decir, por un lado las situaciones estresantes de la vida cotidiana, laboral, económica, social, familiar, emocional de las personas y por otro, la existencia de una enfermedad preexistente, en este caso el coronavirus, como una causa que puede producir ansiedad en el paciente contagiado y también el miedo a contagiarse por parte de aquellas personas que aún no han contraído la mencionada enfermedad viral que originó la pandemia.

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

La UNICEF (2020) realizó un estudio para determinar el impacto de la epidemia en la salud mental de los adolescentes y adultos jóvenes en su condición emocional, reportando que el 34% tenía ansiedad, 45% depresión y pocas expectativas positivas acerca del futuro, 39% piensa que no es grave el riesgo de contagiarse con el virus y el 26% indica que necesitan relacionarse con otros compañeros para reactivar sus actividades y reincorporarse a la sociedad.

Es probable que la impotencia que genera en los jóvenes y adolescentes permanecer aislados por las medidas sanitarias y de bioseguridad adoptadas en todos los países, con la necesidad de retomar a las actividades laborales, académicas, económicas, deportivas y sociales pueda producirles ansiedad.

La pandemia trajo muchas problemáticas y secuelas que se ven reflejadas y somatizadas en los niños, adolescentes y personas adultas. En cuanto a las personas adultas, la existencia de un inminente factor de riesgo como es la posibilidad de contagiarse con el coronavirus con tan solo salir a la calle, poniendo en grave peligro su vida y la de sus familiares, viene a engrosar la lista de posibles causas de ansiedad, ya que, si una persona normal puede llegar a sentir pánico de contagiarse, una persona con mayor propensión a los desórdenes psicológicos se puede ver afectada en mayor medida. Lo que indica que si bien es cierto que las condiciones psicológicas, neuroquímicas e individuales preexistentes pueden influir en la manera de reaccionar ante las situaciones adversas que ocurren en la vida cotidiana, sin embargo, ante una situación de peligro de contraer una enfermedad mortal con tanta facilidad como con el coronavirus, representa un factor importante que puede generar miedo y ansiedad en cualquier persona, no solamente en aquellas propensas a las enfermedades psiquiátricas.

Sobre este aspecto particular, las personas que padecen afecciones mentales pueden ser impactadas en mayor medida, no solo por su vulnerabilidad sino porque ante, las diversas medidas que se adoptan se pueden interrumpir las consultas con el especialista o dificultarse el acceso a las medicinas lo cual puede aumentar la ansiedad y agravar su cuadro clínico.

Con base en lo revisado se plantean las siguientes preguntas:

Cuál es la relación entre irritabilidad y ansiedad; ¿cuáles son los niveles de irritabilidad; ¿cuáles son los niveles de ansiedad y ¿cómo influyen los factores sociodemográficos en la irritabilidad en estos pacientes?

Objetivo general

Los objetivos de esta investigación son: como objetivo general establecer la relación entre irritabilidad y ansiedad en los pacientes que acuden al Hospital del día Neurosalud de la ciudad de Latacunga.

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

Objetivos específicos

Los objetivos específicos establecer las medidas de tendencia central de las puntuaciones obtenidas y niveles de la variable irritabilidad; establecer las medidas de tendencia central de las puntuaciones obtenidas y niveles de la variable ansiedad; analizar los factores sociodemográficos que inciden en la manifestación de irritabilidad en el grupo de estudio

Justificación:

Como parte de la justificación de esta investigación es importante resaltar el aporte al incremento en el conocimiento por las revisiones bibliográficas y documentales, de autores clásicos y modernos que estudian la ansiedad y la irritabilidad, considerando un factor nuevo que es la pandemia producida por el coronavirus que se ha constituido en una causa de alteración de las emociones en niveles que pueden llegar a ser patológicos en gran parte de la población, por la cantidad de cambios vividos en el corto tiempo que son el motivo de posibles estados de ansiedad, como son lo económico, laboral, social, familiar, además de la afectación multiorgánica como secuela del padecimiento de COVID 19, cuyo riesgo inminente de contraerla figura entre las que pudieran desencadenar ansiedad en la población.

Por lo que se puede estudiar el impacto que tienen las diversas situaciones que generan ansiedad, y el grado de irritabilidad que se produce en las personas.

Al reconocer el fuerte impacto que la pandemia ha producido en la salud mental de quienes acuden a servicios de salud, puede permitir la búsqueda de nuevos métodos y formas de tratamientos psiquiátricos para restaurar la salud de las personas que sufren irritabilidad y ansiedad con miras a la reincorporación en la sociedad ante la reactivación de las actividades en forma normal en esta nueva etapa de pandemia.

1. MARCO METODOLÓGICO.

El desarrollo de esta investigación se enmarca en el paradigma positivista, que permite por medio de la búsqueda, explicar, predecir, y controlar los diferentes fenómenos, teorías y leyes, así como la identificación sobre las causas reales, o simultáneas. (Rodríguez, 2018).

Con un enfoque cuantitativo, que busca establecer cómo son las cosas, evitando juicios de valor al momento de procesar los diferentes datos obtenidos, a través de la eficacia de las diferentes técnicas aplicadas. (Herrera J., 2016).

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

El diseño es no experimental, reconocido como un proceso sistémico o empírico, utilizado en casos ya existentes, en el que una variable no pueda ser manipulable. (Hernández-Sampieri R., Fernández C., & Batista P., 2014).

El tipo de investigación es descriptivo y correlacional, en el que permite describir, y relacionar entre las variables de estudio, (Hernández-Sampieri R., Fernández C., & Batista P., 2014).

Al ser de tipo transversal, permite recoger información en un periodo establecido, ya que tiene como finalidad explicar y estudiar la correlación de las variables en un momento dado. (Huaire, 2019).

La población corresponde a pacientes del hospital del día Neurosalud de la ciudad de Latacunga, la muestra fue de tipo no probabilístico, con un muestreo discrecional o intencional, en el que, permite que los sujetos sean elegidos, para que puedan conformar el grupo con un fin específico, ya que el muestreo discrecional, facilita a los observadores, la selección de los sujetos más apropiados para el desarrollo del estudio, por lo que los seleccionados son elegidos premeditadamente (García, 2017).

En el estudio se toma una muestra de 100 participantes, que acuden a la atención psicológica en un hospital del día de la ciudad del Latacunga, con los siguientes criterios de inclusión: hombres y mujeres que oscilan entre las edades de 15 a 63 años, y que asistieron los días programados en que se aplicó el instrumento, que requieran de atención psicológica por situaciones relacionadas con la pandemia y hayan firmado el consentimiento informado, así aceptando de manera voluntaria la participación para la presente investigación.

Y como criterios de exclusión: Pacientes menores de 15 años, que poseen discapacidad intelectual, o con diagnóstico de algún tipo de trastorno mental incapacitante que afecta su conciencia, y que no acepten participar del estudio o no respondan al cuestionario.

Luego de la solicitud de autorización dada por las autoridades de la institución se procedió recolectar los datos mediante la herramienta Forms, de la plataforma Google, que incluyó el consentimiento informado para su aceptación, y los instrumentos; los participantes asistieron el día 25, 26, y 27 de junio en la mañana, luego de la consulta se compartió el link del forms, al número celular otorgado por las personas seleccionadas mediante la aplicación de mensajería whatsapp, una vez que fueron entregadas las indicaciones por parte de los investigadores y la aceptación voluntaria de formar parte de la investigación, se procedió a su realización

Los instrumentos utilizados para la evaluación fueron: El Cuestionario de Colera, irritabilidad, y agresión (CIA), que mide el nivel de irritabilidad, así como el Inventario de Ansiedad de Beck (BAI), para establecer el grado de ansiedad del paciente, los que contiene una ficha de identificación con datos sociodemográficos de los sujetos.

El Cuestionario de Colera, irritabilidad, y agresión (CIA), mide el nivel de cólera, irritabilidad, y agresión, el cuestionario fue validado por el Ministerio de Salud de Perú (MINSa), en el 2005,

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

es de tipo individual o colectiva, que se considera que tiene un índice de confiabilidad mediante el coeficiente alfa de Cronbach, = 0.926, el cual es apto para la evaluación y confiable para la aplicación. (Rodríguez-Paiva C, 2018). El cuestionario tiene como finalidad evaluar emociones negativas, que implica la irritabilidad, colera y la agresión. Esta prueba se aplica a adolescentes y adultos, con una duración aproximada de 45 minutos, el instrumento consta de 42 preguntas, conformada por tres categorías, ítems del 1 al 11 corresponde a irritabilidad, ítems del 12 al 18 a la cólera, e ítems del 19 al 42 a la agresión, como forma de valoración nunca, rara vez, a veces, a menudo y siempre, que les permite a los participantes una selección acorde a su criterio de respuestas. (Peñañiel, D., & Cazares, Ma.,2012). La equivalencia con los valores asignados es de 0 nunca, 1 rara vez, 2 a veces, 3 a menudo y 4 siempre, para este estudio se consideró exclusivamente los ítems de 0 a 11 que corresponde a la irritabilidad, objeto de este estudio. En los niveles se establece en la prueba como: muy alto, alto, promedio y bajo, dentro de los criterios de calificación se considera los mecanismos emocionales de las personas según el puntaje de cada categoría, que se explica que esos niveles, pueden determinar que las personas mantienen bajos mecanismos emocionales, las personas con niveles promedio, que pueden llegar a ser susceptibles al responder el cuestionario, mientras que los puntajes muy bajo y bajo denota un manejo adecuado la irritabilidad, colera y la agresión. (Quiroz, 2017).

El inventario de Ansiedad de Beck (*BAI*) creado por Beck en 1988, que establecer el grado de ansiedad del paciente, conformada por 21 reactivos, de consistencia alta, interna ($\alpha = .83$), con una confiabilidad de test-retest ($r = .75$), con el coeficiente alto de Cronbach, de 0.84.(Diaz-Barriga C. & Gonzales-Celi A., 2019). La finalidad de la prueba mide la sintomatología ansiosa, con una sola sección de 21 preguntas con relación a los síntomas de la última semana, incluido el día que se efectúa la evaluación, el inventario es aplicable en adolescentes y adultos, este instrumento mantiene una escala Likert de 4 puntos, considerando encima del grado de molestia (Sanz, 2014). Dentro de la escala, se encuentran los criterios denominados como: en absoluto, leve, moderada y severamente, en los que se asignó un valor de 0 a 3, siendo los descritos que 0 es absoluto, 1 es levemente, 2 a moderadamente y 3 a severamente. La puntuación máxima a obtener es 63, con los siguientes niveles para su interpretación: 0 a 5 puntos, ansiedad mínima; 6 a 15, leve; 16 a 30, moderada, y 31 a 63, ansiedad severa. (Diaz-Barriga C. & Gonzales-Celi A., 2019).

Para el análisis estadístico se utilizó el programa SPSS. Statistics Standard Edition 22.0, un software de alto nivel reconocido por su funcionalidad, creado para el procesamiento de datos estadísticos, lo que permite convertir los datos numéricos en información para la investigación, por medio de las diferentes herramientas de análisis que posee, lo que le faculta ser práctico para la obtención de resultados rápidos, y precisos como la relación entre variables que se desea determinar en el estudio (Méndez S & Cuevas A, 2014).

La Asociación Médica Mundial (2013), expone que en toda investigación debe primar los principios éticos de beneficencia y no maleficencia cuyo eje es velar por la salud, bienestar y derechos de los pacientes que aceptaron participar en la investigación, donde se pretende

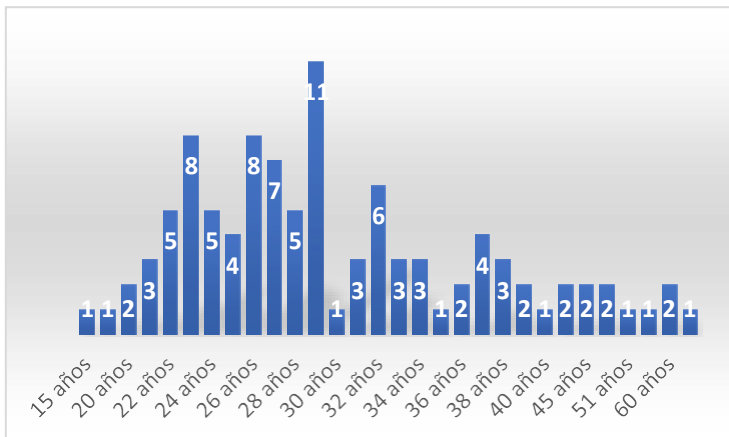
Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

comprender, las causas y efectos de una cierta enfermedad, buscando mejorar el bienestar de las personas por medio de los diferentes procedimientos, los que deben ser considerados en esta investigación, evitando causar algún daño posterior. (Helsinki, 2013).

2. RESULTADOS.

Análisis de datos sociodemográfico de los pacientes que acuden al Hospital del día Neurosalud de la ciudad de la Latacunga:

Gráfico 1. Frecuencia de edades de los participantes de la investigación.



Elaboración del investigador

Interpretación:

La muestra obtenida es de 100 participantes que oscilan entre las edades de 15 a 63 años, donde el mayor número de participantes es de 29 años, seguido del grupo de 23 y 26 años. (Ver Gráfico 1).

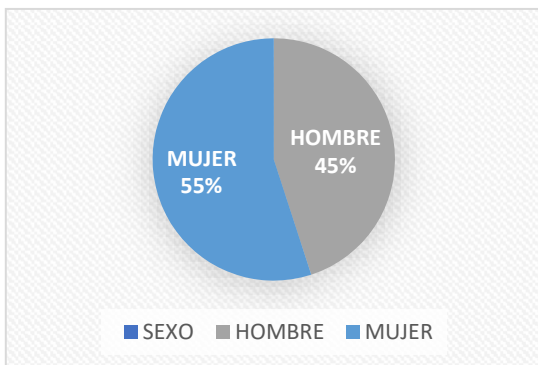
Tabla 1. Sexo de los participantes de la investigación.

HOMBRE	45
MUJER	55
TOTAL	100

Elaboración del investigador

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

Gráfico 2. Sexo de los participantes de la investigación.



Elaboración del investigador

Interpretación:

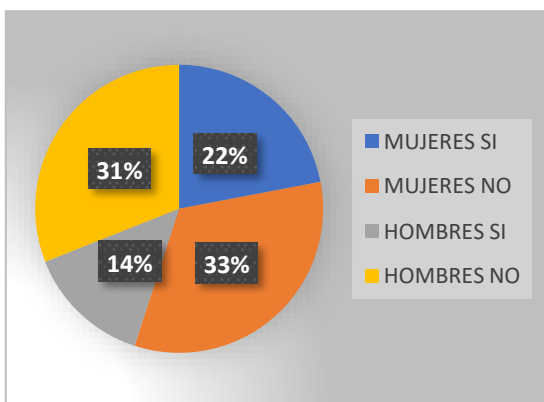
Se observa que el 45% de participantes son hombres y el 55 % mujeres (Ver Tabla 1 y Gráfico 2).

Tabla 2. Participantes que conviven actualmente con pareja, según el sexo

CONVIVE CON PAREJA		
MUJERES	SI	22
	NO	33
HOMBRES	SI	14
	NO	31
TOTAL		100

Elaboración del investigador

Gráfico 3. Participantes que conviven actualmente con pareja, porcentajes según su sexo



Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

Elaboración del investigador

Interpretación:

Se observa que de las mujeres el 22% si conviven con una pareja, y el 33%, no conviven; en los hombres el 14% convive y el 31% no convive. (Ver Tabla 2 y Gráfico 3).

Tabla 3. *Correlación de irritabilidad y ansiedad.*

CORRELACIÓN		ANSIEDAD
IRRITABILIDAD	Coeficiente de correlación	,544**
	Sig. (bilateral)	0,000
	N	100

Elaboración del investigador

Interpretación:

La correlación entre las puntuaciones obtenidas de irritabilidad y ansiedad, mediante el análisis de sperman es ,544, con un nivel de significancia <0.01 lo que representa una relación directamente proporcional estadísticamente muy significativa. (Ver tabla 3).

Tabla 4. *Medidas de tendencia de la irritabilidad.*

MEDIDAS DE TENDENCIA CENTRAL		
IRRITABILIDAD	MEDIA / PROMEDIO	15,01
	MEDIANA	19,50
	MODA	18,00
	DESVIACION ESTANDAR	7,54

Elaboración del investigador

Interpretación:

Las medidas de tendencia de la irritabilidad son: media 15.01, mediana 19.50, moda 18.00 y desviación estándar 7,54 (Ver Tabla 4).

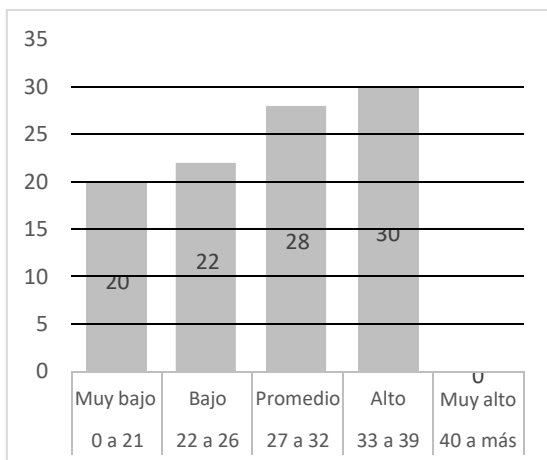
Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

Tabla 5. Niveles de Irritabilidad

Niveles de Irritabilidad		PACIENTES
0 a 21	Muy bajo	20
22 a 26	Bajo	22
27 a 32	Promedio	28
33 a 39	Alto	30
40 a más	Muy alto	0
TOTAL		100

Elaboración del investigador

Gráfico 4. Niveles de Irritabilidad



Elaboración del investigador

Interpretación:

Los niveles de Irritabilidad, en el nivel alto con el 30%, en promedio 28, bajo el 22%, y muy bajo con el 20%, (Ver Tabla 5 y Gráfico 4).

Tabla 6. Medidas de tendencia central de la Ansiedad

MEDIDAS DE TENDENCIA CENTRAL		
ANSIEDAD	MEDIA / PROMEDIO	6,69
	MEDIANA	18,00
	MODA	1,00
	DESVIACION ESTANDAR	14,87

Elaboración del investigador

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

Interpretación:

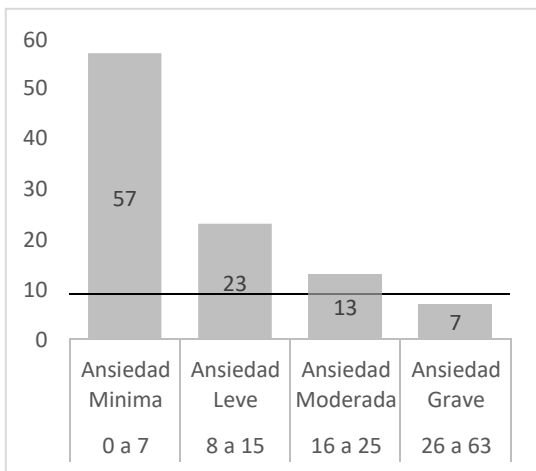
Las medidas de tendencia de la ansiedad son: media 6,69, mediana 18.00 moda 1,00 y desviación estándar 14,87 (Ver Tabla 6).

Tabla 7. Niveles de Ansiedad

Niveles de Ansiedad		PACIENTES
0 a 7	Ansiedad Mínima	57
8 a 15	Ansiedad Leve	23
16 a 25	Ansiedad Moderada	13
26 a 63	Ansiedad Grave	7
TOTAL, PACIENTES		100

Elaboración del investigador

Gráfico 5. Niveles de Ansiedad



Elaboración del investigador

Interpretación:

Los niveles de ansiedad, en el nivel mínimo el 57%, leve 23%, moderada el 13%, y grave con el 7%. (Ver Tabla 7 y Gráfico 5).

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

Tabla 8. Correlación entre la irritabilidad y las variables sociodemográficos edad, sexo, pareja.

		IRRITABILIDAD
EDAD	Coeficiente de correlación	0,145
	Sig. (bilateral)	0,151
	N	100
SEXO	Coeficiente de correlación	0,115
	Sig. (bilateral)	0,254
	N	100
PAREJA	Coeficiente de correlación	,352**
	Sig. (bilateral)	0,000
	N	100

Elaboración del investigador

Interpretación:

En los datos sociodemográficos, la edad y sexo con la irritabilidad muestran una correlación que no es significativa con un índice $>0,05$. La condición de tener pareja está relacionada con la irritabilidad, con un índice de ,352 y un nivel de significancia $<0,01$ lo que representa relación directamente proporcional estadísticamente muy significativa entre las variables (Ver tabla 8).

3. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.

Los resultados obtenidos en este estudio muestran una relación estadísticamente muy significativa entre la irritabilidad y ansiedad, lo que indica que, a mayor irritabilidad, mayor ansiedad y viceversa. Estos resultados coinciden con el estudio realizado por (Saavedra-Castillo & Salazar-Saavedra, 2019) que muestra una relación entre irritabilidad y ansiedad en la que la presencia de irritabilidad incrementó en 1.96% veces la posibilidad de que la persona tenga ansiedad y el valor de la significancia en la correlación de las variables fue 0,001, similar al obtenido en la presente investigación.

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

En el mencionado trabajo, se analiza la asociación entre las variables irritabilidad y ansiedad utilizando la prueba OR, es decir, una forma diferente a la correlación usada en el presente informe, que igualmente dio como resultado una asociación alta.

Similar relación entre la irritabilidad y la ansiedad indicaron los resultados de (Brotman, Leibenluft, Stringaris, Valdivieso, & Vidal, Rivas, 2016) al realizar una revisión bibliográfica que ellos denominaron un meta análisis, de 162 estudios de diferentes autores, realizados en pacientes que acudieron a tratamiento por diferentes padecimientos psiquiátricos, entre estos ansiedad, en los que midieron los niveles de irritabilidad para identificar la posible relación entre las variables, de los cuales se consideraron 24 resultados de diferentes investigaciones analizadas. De este análisis, al medir la relación entre la irritabilidad y la ansiedad se seleccionó los resultados de 10 autores distintos los que concluyeron que tener ansiedad incrementa en un 54,9% la posibilidad de tener irritabilidad, y el valor de la significancia en la correlación de las variables fue de 0,018.

En el presente trabajo de investigación, el 30% de la muestra presentó niveles altos de irritabilidad situación que se confirma con los resultados de (Clement & Parneix, 2014) en los que en un estudio realizado en 93 pacientes que asistían a consultas por depresión, el 32.3% tuvo irritabilidad.

En ese mismo sentido coinciden (Saavedra-Castillo & Salazar-Saavedra, 2019) al estudiar la irritabilidad, obtuvieron como resultado que el 34,9% de los pacientes analizados tuvo irritabilidad.

En el estudio mencionado por (Mella & García, 1989) con una muestra de 758 pacientes, indica que el 59% presenta algún nivel de ansiedad, mediante la escala Zung, en lo que concuerda con señalar que el nivel mínimo es el más relevante en dichos estudios, representando con el 44%, severo 13,4% y nivel extremo 1,5%, y con relación con el presente estudio el nivel mínimo es del 57%, leve 23%, moderado con el 13%, y el severo con un 7%, mostrando una correspondencia similar.

Por otra parte, el mismo estudio realizado por (Saavedra-Castillo & Salazar-Saavedra, 2019) señala que el 39% de los participantes presentaron un cuadro de ansiedad, igualmente según un estudio de la (UNICEF, 2020) para determinar el impacto de la epidemia en la salud mental de adolescentes y adultos jóvenes en su condición emocional, dio como resultado que el 34% tenía ansiedad, resultados que se ratifica en el presente estudio donde todos los participantes mostraron diferentes niveles de ansiedad.

Los datos sociodemográficos no evidencian una correlación significativa entre la irritabilidad y las variables sexo y edad, pero sí existe relación entre la irritabilidad con la variable tener pareja estable como lo confirman (Saavedra-Castillo & Salazar-Saavedra, 2019) quienes coinciden en señalar que no existe una relación significativa entre las variables edad y sexo, pero sí con el

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

factor estado civil, de esta forma se observa que las personas viudas y divorciadas tuvieron una prevalencia más baja que las personas solteras o separadas en relación a la irritabilidad. De acuerdo a dicho estudio, basado en la prueba OR existe una asociación alta entre la irritabilidad y el estado civil ya que la condición de estar viudo incrementa en un 19% y estar divorciado en un 5% la posibilidad de tener irritabilidad mientras que estar soltero las incrementa en un 61% y estar separado un 80%.

Se concluye que existe una correlación significativa entre las variables de irritabilidad y ansiedad en los pacientes del hospital de día de la Latacunga.

Se han descrito las medidas de tendencia central del cuestionario de Colera, irritabilidad, y agresión (CIA).

De la misma manera se han descrito las medidas de tendencia central del inventario de Ansiedad de Beck (BAI).

Los datos sociodemográficos no evidencian una correlación significativa con la variable sexo y edad, pero si existe una relación entre la irritabilidad con la variable tener pareja.

Entre las limitaciones para el desarrollo de esta investigación son que la muestra no fue seleccionada de manera aleatoria ya que los participantes fueron voluntarios lo que afecta la confiabilidad de los resultados o los restringe al grupo específico con el que se trabajó.

Para futuros estudios se recomienda utilizar una muestra más diversa intentando que sus participantes sean seleccionados de forma aleatoria dentro de lo posible para evitar el sesgo que se da por ausencia de aleatoriedad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

Alfaro, O., et al. (2008). *Sobrecarga, ansiedad y depresión en cuidadores primarios de pacientes con dolor crónico y terminales*.
http://revistamedica.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista_medica/article/view/2311/2717

Abollo, L. P., Aguilera, N. L., Madrid, R. A., y Peláez, C. M. (2021). Irritabilidad y agitación:
<https://www.pedpal.es/site/wp-content/uploads/2022/05/IRRITABILIDAD.pdf>

Alfonso, A. R., Cruz, N. J., Fernández, L. O., Jiménez, H. B., y Sabina, M. D. (2012). Manual para diagnóstico y tratamiento de trastornos ansiosos. Revista Electrónica de las Ciencias Médicas en Cienfuegos. <http://scielo.sld.cu/pdf/ms/v10n5/ms19510.pdf>

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

- Arévalo, M. C., Uribe, J. V., y Vallejo, L. F. (2020). Niveles de estrés e irritabilidad en estudiantes universitarios de la ciudad de Medellín durante la época de confinamiento por COVID-19. Trabajo de investigación opción a grado modalidad virtual, Politécnico Gran Colombiano, Psicología, educación y cultura psicológica clínica, salud mental y contexto, Medellín. <https://alejandria.poligran.edu.co/bitstream/handle/10823/2656/TRABAJO%20DE%20GRADO%20ok.pdf?sequence=1>
- Asociación Americana de Psiquiatría. (2002). Clasificación de los estados de ansiedad según el DSM-IV-TR. https://www.psicoterapiarelacional.es/Portals/0/eLearning/Master_PPR/Docs10-11/DSM-IV-TR-ANSIEDAD.pdf
- Baetz, M., Balbuena, L., Bowen, R., y Marwaha, S. (2016). Mood Instability and Irritability as Core Symptoms of Major Depression: An Exploration Using Rasch Analysis. Doi: <https://doi.org/10.3389/fpsy.2016.00174>
- Brotman, M. A., Leibenluft, H., Stringaris, A., Valdivieso, I., y Vidal-Ribas, P. (2016). The Status of Irritability in Psychiatry: A Conceptual and Quantitative Review. *National Library of Medicine*, 55(7), 556-570. Doi:10.1016/j.jaac.2016.04.014. Epub 2016 May 6.
- Busto, Garrido, M. (2017). La irritabilidad como síntoma en psiquiatría infanto-juvenil. TESIS DOCTORAL, Universidad de Málaga, Departamento de salud pública y psiquiatría, Málaga. https://riuma.uma.es/xmlui/bitstream/handle/10630/15329/TD_BUSTO_GARRIDO_Marta.pdf
- Busto, Garrido, M. (2017). Presencia de Ansiedad y Depresión en cuidadores primarios de niños y niñas con cáncer en la Asociación ecuatoriana de padres de niños, niñas. Tesis doctoral, Universidad de Málaga, Departamento de salud pública y psiquiatría, Málaga. https://riuma.uma.es/xmlui/bitstream/handle/10630/15329/TD_BUSTO_GARRIDO_Marta.pdf?sequence=1
- Busto, Garrido, M., Cano, García, G., Gutiérrez, Casares, J. R., Micharet, A. L., Morgado, B. M., Pino, Calderón, F. J., y Roido, Ramos, J. J. (2019). Estructura de red, según niveles de irritabilidad, en diferentes dimensiones psicopatológicas, en una muestra de niños y adolescentes con disregulación emocional. <https://psiquiatria.com/congresos/pdf/1-5-2019-10PON16Reg2435.pdf>
- Colmenares, Y., Hamana, L., Luna, M., y Maestre, C. (2001). Ansiedad y Depresión. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*. http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-02642001000200002
- Díaz-Barriga C. y Gonzales-Celi A., (2019) Propiedades psicométricas del Inventario de Ansiedad de Beck en adultos asmáticos mexicanos. *Psicología y Salud*. <https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/download/2563/4471/11926>

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

- Gallardo E. (2017). Metodología de la Investigación. Universidad Continental. https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/4278/1/DO_UC_EG_MAI_UC0584_2018.pdf
- García L. (2017) Muestreo probabilístico y no probabilístico. Teoría. Gestipolis. <https://www.gestipolis.com/muestreo-probabilistico-no-probabilistico-teoria/>
- Guillén, D.B., y González, C.R. (2019). Propiedades psicométricas del Inventario de Ansiedad de Beck en adultos asmáticos mexicanos. Psicología y Salud. <https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/download/2563/4471/11926>
- Hernández-Sampieri R., Fernández C., y Batista P. (2014). Metodología de la Investigación. Mc Graw Hil. doi:978-1-4562-2396-0
- Herrera J. (2016). Las prácticas investigativas contemporáneas. Los retos de sus nuevos planteamientos epistemológicos. 6 instituto Internacional de Investigación y Desarrollo Tecnológico Educativo INDTEC, C.A., 6-15. https://www.indteca.com/ojs/index.php/Revista_Scientific/article/view/173/170
- Huaire E. (2019). Método de investigación. Material de clase. <https://www.aacademica.org/edson.jorge.huaire.inacio/35.pdf>
- Leibenluft, E., Polanczyc, G. V., Stringaris, A., y Krieger, F. (2013). Irritability in children and adolescents: past concepts, current debates, and future opportunities. Natinonal Library of Medicine: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24142126/>
- Méndez, S., y Cuevas, A. (2014). Manual introductorio al SPSS Statistics Standard Edition 22. Universidad de Celaya. https://www.fibao.es/media/uploads/manual_de_spss_universidad_de_celaya.pdf
- Mezzich, J. E., Schwartz, K., y Zapata, M. I. (sf). La nueva clasificación internacional de enfermedades y el diagnóstico multiaxial en medicina general. scielo.org.pe: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/v6n4/v6n4ce1.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (2020). Brote de enfermedad por coronavirus (COVID-19): orientaciones para el público. Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
- Peñañiel, D., y Cazares, Ma. (2012). “Origen y repercusión de las emociones negativas en las relaciones interpersonales en la adultez temprana” Universidad Central del Ecuador. <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/2766/1/T-UCE-0007-93.pdf>
- Quiroz J. (2017). Cuestionario De Colera- Irritabilidad Agresividad Para Adolescentes. Kupdf. https://kupdf.net/download/cuestionario-de-colera-irritabilidad-agresividad-para-adolescentes-docx_58f59908dc0d60834bda9873_pdf#

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

- Rodríguez C. (2018). Nivel de cólera, irritabilidad y agresión de los estudiantes del nivel secundaria de la i.e. n° 65101 encarnación Villacorta peña, Pucallpa, 2018. universidad de Huánuco facultad de ciencias de la salud. Tesis. Rodríguez Paiva Meza, Claudia Raquel María.pdf
- Saavedra-Castillo, J. E., y Salazar-Saavedra, Y. M. (2019). Factores asociados a irritabilidad en adultos con episodio depresivo en Lima Metropolitana. Scielo.org.pe: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S0034-85972019000100005&script=sci_arttext
- Sanz, J. (2014). Recomendaciones para la utilización de la adaptación española del Inventario de Ansiedad de Beck (BAI) en la práctica clínica. Clínica y Salud. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742014000100004
- Snaith, R. P., y Taylor, C. M. (S.f). Irritability: definition, assessment and associated factors. National Library of Medicine: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3840045/>
- Torales, J. (2017). ¡Ayúdeme doctor, estoy muy enfermo! Una actualización de la clásica. <http://scielo.iics.una.py/>: <http://scielo.iics.una.py/pdf/spmi/v4n1/2312-3893-spmi-4-01-00077.pdf>
- UNICEF. (2020). Ansiedad, aburrimiento y depresión experimentan las personas adolescentes y jóvenes durante la pandemia del Covid-19. UNICEF para cada infancia: <https://www.unicef.org/costarica/comunicados-prensa/ansiedad-aburrimiento-depresion-personas-jovenes-ureport>
- Universidad Nacional Autónoma de México. (2013). El trastorno de Ansiedad Generalizada. Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM, 56(4), 53-55. Scielo.org.mx. https://www.revistafacmed.com/index.php?option=com_phocadownload&view=category&id=34:volumen-56-numero-4-julio-agosto-2013&Itemid=79
- Vega, L. D. (2022). *Síntomas de depresión y ansiedad en universitarios de la ciudad de Ambato*. Obtenido de repositorio.pucesa.edu.ec: <https://repositorio.pucesa.edu.ec/bitstream/123456789/3580/1/77885.pdf>

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

AGRADECIMIENTOS.

A mis profesores de la carrera por brindarme sus conocimientos, y enseñanzas, a mi tutor por su paciencia y dirección en el desarrollo de este proceso investigativo de tesis, y poder culminarla con éxito.

A mis Padres por su apoyo incondicional, por sus valores, y principios inculcados, por sus consejos, y ser partícipes para culminar mi formación universitaria.

Por último, a mis amigos y futuros colegas, por confiar en mí, y compartirme sus conocimientos, así como a mis amigos que colaboraron para el desarrollo de este trabajo académico.

DEDICATORIA.

El presente proyecto de tesis está dedicado primero a Dios, por sus bendiciones diarias, por ser mi guía en los momentos de adversidad. Así como a mi persona por todos los esfuerzos realizados en todo el desarrollo académico, que con mucha dedicación y responsabilidad lo he podido culminar.

A mi madre Elisa, por incitarme a seguir mis sueños y metas, y estar conmigo en todo momento, a mis sobrinos por ser mi motivación diaria, a mis hermanos por su cariño, y apoyo moral, a la memoria de Mis abuelos, Elvia y José, al igual que a Juan David, Jhon y Raúl, por crear en mí, la necesidad de prepararme en mi campo de estudio, a mis amigos Esteban, Priscila, Oscar y Carina, por su apoyo en todas mis etapas, y finalmente a Iván, por ser el inspirador para seguir con mis estudios universitarios

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

ANEXOS.

TÍTULO: Irritabilidad y ansiedad en pacientes del hospital de día Neurosalud, en época de postpandemia

ANEXO N°1

Consentimiento Informado

1. La información recolectada durante esta investigación será confidencial y se usará solo con fines académicos.

Luego de haber leído y entendido el contenido de este documento, acepto de manera voluntaria participar en la investigación.

- SI
 NO

ANEXO N°2

Cuestionario Forms. Cuestionario de Colera, irritabilidad y agresión. (CIA)

CUESTIONARIO 1 <https://forms.office.com/pages/designpagev2.aspx?lang=es-ES&origin=O...>

CUESTIONARIO 1

EL PRESENTE CUESTIONARIO TIENE COMO FINALIDAD CONOCER ALGUNOS DE SUS COMPORTAMIENTOS HABITUALES

INSTRUCCIONES
Este cuestionario está elaborado para saber sobre tu estado de ánimo. A continuación elige tu respuesta marcando uno de los casilleros, utilizando los siguientes criterios:

NUNCA
RARA VEZ
A VECES
A MENUDO
SIEMPRE

Recuerde que su honestidad es muy importante, no hay respuesta mala ni buena, asegúrate de contestar todas.

* Obligatoria

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

ANEXO N°3

Cuestionario Forms. Inventario de Ansiedad de Beck (BAI)

CUESTIONARIO 2

EL PRESENTE CUESTIONARIO TIENE COMO FINALIDAD CONOCER ALGUNOS DE SUS
COMPORTAMIENTOS HABITUALES.

INTRUCCIONES
 Lea cada uno de los items e indique cuanto le ha afectado en la ultima semana incluyendo el día de hoy
 A continuación elige tu respuesta marcando uno de los casilleros, utilizando los siguientes criterios:
EN ABSOLUTO
LEVEMENTE

47. Torpe o entumecido. *

En absoluto
 Levemente

17 de 24 16/7/2022 21:38

ANEXO N°4

Tabla de resultados del programa SPSS. Correlación Irritabilidad y Ansiedad

CORRELACIÓN - Rho de Spearman						
		EDAD	SEXO	PAREJA	IRRITABILIDAD	ANSIEDAD
IRRITABILIDAD	Coefficiente de correlación	0,145	0,115	,352**	1,000	,544**
	Sig. (bilateral)	0,151	0,254	0,000		0,000
	N	100	100	100	100	100
ANSIEDAD	Coefficiente de correlación	0,092	0,183	,248*	,544**	1,000
	Sig. (bilateral)	0,360	0,069	0,013	0,000	
	N	100	100	100	100	100
** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).						
* . La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).						

Irritabilidad y ansiedad en pacientes del Hospital del día Neurosalud, en época de postpandemia

ANEXO N°5

Tabla de resultados del programa SPSS. Correlación de datos sociodemográficos

CORRELACIÓN - Rho de Spearman						
		EDAD	SEXO	PAREJA	IRRITABILIDAD	ANSIEDAD
EDAD	Coefficiente de correlación	1,000	- 0,072	,259**	0,145	0,092
	Sig. (bilateral)		0,479	0,009	0,151	0,360
	N	100	100	100	100	100
SEXO	Coefficiente de correlación	- 0,072	1,000	0,092	0,115	0,183
	Sig. (bilateral)	0,479		0,362	0,254	0,069
	N	100	100	100	100	100
PAREJA	Coefficiente de correlación	,259**	0,092	1,000	,352**	,248*
	Sig. (bilateral)	0,009	0,362		0,000	0,013
	N	100	100	100	100	100
**. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).						
*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).						