



**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA
INDOAMÉRICA**

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD

CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEMA:

**RELACIÓN ENTRE EROTOFILIA-EROTOFOBIA Y DESEO EN
ADULTOS JÓVENES DE LA CIUDAD DE QUITO**

Trabajo de Integración Curricular previo a la obtención del título de Licenciado en
Psicología

Autor(a)

Muñoz Villafuerte Nydia Marisol

Tutor(a)

Dr. Andrés Subía Arellano, Msc.

QUITO – ECUADOR

2022

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA,
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA
DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR**

Yo, Nydia Marisol Muñoz Villafuerte, declaro ser autora del Trabajo de Integración Curricular con el nombre “Relación entre erotofilia-erotofobia y deseo en adultos jóvenes de la ciudad de Quito”, como requisito para optar al grado de Licenciado en Psicología y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Tecnológica Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Tecnológica Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Tecnológica Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Quito, en el mes de agosto de 2022, firmo conforme:

Autor: Nydia Marisol Muñoz Villafuerte

Firma:



Número de Cédula: 1724086242

Dirección: Pichincha, Quito, San Antonio, San Antonio.

Correo Electrónico: m.nydia14@gmail.com

Teléfono: 0984751913

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Integración Curricular “RELACIÓN ENTRE EROTOFILIA-EROTOFOBIA Y DESEO EN ADULTOS JÓVENES DE LA CIUDAD DE QUITO” presentado por Nydia Marisol Muñoz Villafuerte para optar por el Título de Licenciado en Psicología,

CERTIFICO

Que dicho Trabajo de Integración Curricular ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte los Lectores que se designe.

Quito, agosto de 2022



Firmado electrónicamente por:
**ANDRES FABRICIO
SUBIA ARELLANO**

.....
Dr. Andrés Fabricio Subía Arellano, Msc.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente Trabajo de Integración Curricular, como requerimiento previo para la obtención del Título de Licenciado en Psicología, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor

Quito, agosto de 2022



.....
Nydia Marisol Muñoz Villafuerte
1724086242

APROBACIÓN DE LECTORES

El Trabajo de Integración Curricular ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: RELACIÓN ENTRE EROTOFILIA-EROTOFobia Y DESEO EN ADULTOS JÓVENES DE LA CIUDAD DE QUITO, previo a la obtención del Título de Licenciado en Psicología, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del Trabajo de Integración Curricular.

Quito, agosto de 2022



Firmado electrónicamente por:
**LUIS ALFONSO
IRIARTE**

Dr. Luis Alfonso Iriarte Pérez, PhD.
LECTOR

**JONATHAN
FRANCISCO
JIRON
JIMENEZ** Firmado digitalmente
por JONATHAN
FRANCISCO JIRON
JIMENEZ
Fecha: 2022.09.05
07:48:15 -05'00'

Dr. Jonathan Francisco Jirón Jiménez, Msc.
LECTOR

DEDICATORIA

Nydia Muñoz

Todo lo que vale la pena no siempre es fácil; es por ello que este logro se lo dedico primero a Dios, por darme la fortaleza y la sabiduría en cada paso que di en mi vida estudiantil, por no dejarme vencer, por ser mi fuerza y mi motivación para nunca rendirme. De igual manera, a mis padres Jorge Muñoz y Marisol Villafuerte, por su apoyo incondicional en toda la carrera y por permanecer siempre a mi lado. A mis hermanos, principalmente por la paciencia; y especial agradecimiento a mi hermano Michael, a hermana Cristina y a su familia, por creer en mí, por sus consejos, por guiarme y por su predisposición para nunca dejarme sola. A mis abuelitos Jaime Villafuerte y Madgalena Rueda porque con sus llamadas, oraciones, bendiciones y todas las formas que buscaban para que yo sienta el apoyo, la cercanía y que tuviera presente su amor y preocupación hacia mí. Así también, a mi pareja Jairo Muñoz por los consejos que me supo dar en los momentos más oportunos, por proponer opciones y soluciones frente a los problemas que surgieron, además de creer en mí y en mis capacidades, y ser quien me recordaba lo que soy y que valgo. Y, por último, a mi persona, Nydia Muñoz, por todo el esfuerzo invertido, por ser constante y perseverante; por aprender a aceptar quien soy y a valorarme.

AGRADECIMIENTO

Nydia Muñoz

Si pudiera agradecer a todas las personas que estuvieron conmigo en todo este camino quedaría corta. Es por eso que en breves palabras agradezco a mi tutor Dr. Andrés Subía, Msc. por siempre estar pendiente de mi progreso como estudiante, por confiar en mí y darme la oportunidad de realizar trabajos extra que contribuyan con mi formación como psicóloga. Agradezco a mis padres, mi hermana Cristina y mis abuelitos por su apoyo económico a lo largo de la carrera y a quienes les guardo una inmensa gratitud, espero algún día poder llegar a devolverles todo lo que han hecho por mí. Agradezco a mi compañera Andrea Navarrete, por su desempeño en nuestros proyectos a lo largo de la carrera, por brindarme su apoyo incondicional y por la comprensión mutua que siempre estuvo presente. Agradezco a los adultos jóvenes que nos colaboraron con los datos requeridos para nuestra investigación y que hicieron posible la culminación de este trabajo de titulación. Por último y no menos importante a todos mis amigos y amigas por su apoyo moral e incondicional en mis momentos más difíciles que pasamos todos a lo largo de nuestra travesía. Y en sí, a todas las personas no nombradas pero que aportaron en pequeños detalles, les agradezco de todo corazón.

INDICE DE CONTENIDOS

PORTADA.....	i
AUTORIZACIÓN PARA EL REPOSITORIO DIGITAL.....	ii
APROBACIÓN DEL TUTOR	iv
DECLRACIÓN DE AUTENTICIDAD	v
APROBACIÓN DE LECTORES	vi
DEDICATORIA	vii
AGRADECIMIENTO.....	viii
RESUMEN EJECUTIVO	xiv
ABSTRACT	xv
INTRODUCCIÓN	2
MARCO METODOLÓGICO	7
RESULTADOS.....	12
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	20
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	23
DEDICATORIA	27
AGRADECIMIENTO.....	28
ANEXOS.....	29

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla No. 1 (Ítems que conforman cada uno de los factores del instrumento EROS)	9
Tabla No. 2 (Escala de valores del instrumento EROS).....	9
Tabla No. 3 (Ítems inversos y directos del instrumento EROS).....	9
Tabla No. 4 (Respuestas seleccionadas e invertidas del instrumento EROS)	10
Tabla No. 5 (Proceso de obtención de puntaje final del Test de Deseo Sexual Inhibido).....	10
Tabla No. 6 (Resultados de las puntuaciones finales del Test de Deseo Sexual Inhibido).....	11
Tabla No. 7 (Valores del Alfa de Cronbach del Instrumento EROS).....	15
Tabla No. 8 (Resultados obtenidos en la Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS)).....	16
Tabla No. 9 (Valores del Alfa de Cronbach del Test de Deseo Sexual Hipoactivo)	16
Tabla No. 10 (Resultados obtenidos en el Test de Deseo Sexual Inhibido).....	17
Tabla No. 11 (Análisis de correlación entre las variables Erotofilia-erotofobia y Deseo sexual Inhibido).....	17
Tabla No. 12 (Medidas de tendencia central de la variable Erotofilia-erotofobia)	18
Tabla No. 13 (Medidas de tendencia central de la variable Deseo sexual)	18
Tabla No. 14 (Análisis de correlación entre erotofilia-erotofobia y sexo).....	18
Tabla No. 15 (Análisis de correlación entre erotofilia-erotofobia y la edad de inicio de la vida sexual).....	19
Tabla No. 16 (Análisis de correlación entre erotofilia-erotofobia y vida sexual activa actual).....	19
Tabla No. 17 (Análisis de correlación entre erotofilia-erotofobia y edad)	20
Tabla No. 18 (Análisis de correlación entre erotofilia-erotofobia y Tiene pareja estable)	20

Tabla No. 19 (Análisis de correlación entre erotofilia-erotofobia y convive con pareja estable)20

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico No. 1 (Sexo de los participantes).....	12
Gráfico No. 2 (Edad de los participantes)	12
Gráfico No. 3 (Resultados del factor “¿Actualmente tiene pareja?”).....	13
Gráfico No. 4 (Resultados del factor “¿Convive con pareja estable?”).....	13
Gráfico No. 5 (Resultados del factor “¿Tiene hijos?”).....	13
Gráfico No. 6 (Resultados del factor “Cantidad de hijos”).....	13
Gráfico No. 7 (Edad de inicio de la vida sexual).....	14
Gráfico No. 8 (Resultados del factor “¿Actualmente lleva una vida sexual activa?”)	14
Gráfico No. 9 (Resultados de las puntuaciones finales (EROS))	15
Gráfico No. 10 (Resultados de las puntuaciones finales Test de Deseo Sexual Hipoactivo).....	16

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD
CARRERA DE PSICOLOGÍA

**TEMA: RELACIÓN ENTRE EROTOFILIA-EROTOFobia Y DESEO EN
ADULTOS JÓVENES DE LA CIUDAD DE QUITO**

AUTOR(A): Nydia Marisol Muñoz Villafuerte

TUTOR (A): Dr. Andrés Fabricio Subía
Arellano, Msc.

RESUMEN EJECUTIVO

Las actitudes frente a los estímulos sexuales, se definen como erotofilia y erotofobia, las mismas que pueden indicar acercamiento o rechazo hacia el comportamiento sexual. Por otro lado, el deseo sexual es una estimulación emocional que tiene atribuciones cognitivas y genera una búsqueda de placer erótico. Así pues, la presente investigación tiene como objetivo determinar la relación que existe entre erotofilia-erotofobia, y el deseo sexual en adultos jóvenes de 19 a 25 años de la ciudad de Quito, y como objetivos específicos: Identificar las medidas de tendencia central y el nivel de deseo sexual en los adultos jóvenes de la ciudad de Quito; conocer las medidas de tendencia central y los niveles de erotofilia o de erotofobia existente en los adultos jóvenes de la ciudad de Quito; y establecer la relación entre la erotofilia y la erotofobia con los factores sociodemográficos: sexo, edad, tener pareja estable, convivir con pareja estable, inicio de la vida sexual y si se lleva actualmente una vida sexual activa. Se trató de un paradigma positivista, metodología cuantitativa, diseño no experimental, enfoque transversal y de alcance correlacional, contando con una muestra de 301 adultos jóvenes de la ciudad de Quito, de los cuales 115 eran hombres (38,21%) y 186 mujeres (61,79%). Los reactivos psicológicos utilizados fueron la Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS) y el Test de Deseo Sexual Hipoactivo; y en base a los resultados arrojados, se obtuvo una correlación negativa del 36% entre erotofilia-erotofobia y deseo sexual, con una significancia estadística menor que 0.01. Concluyendo que existe una correlación inversamente proporcional y muy significativa entre las variables del estudio.

DESCRIPTORES: Actitudes sexuales, Adulthood joven, Deseo sexual, Erotofilia, Erotofobia

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD
CARRERA DE PSICOLOGÍA

**TEMA: RELATIONSHIP BETWEEN EROTOPHILIA-EROTOPHOBIA AND
DESIRE IN YOUNG ADULTS FROM THE CITY OF QUITO**

AUTHOR: Nydia Marisol Muñoz Villafuerte

TUTOR: Dr. Andrés Fabricio Subía Arellano, Msc.

ABSTRACT

Attitudes towards sexual stimuli are defined as erotophilia and erotophobia, which can indicate approach or rejection towards sexual behavior. On the other hand, sexual desire is an emotional stimulation that has cognitive attributions and generates a search for erotic pleasure. Thus, the present research aims to determine the relationship between erotophilia-erotophobia, and sexual desire in young adults aged 19 to 25 years in the city of Quito, and as specific objectives: To identify the measures of central tendency and the level of sexual desire in young adults of the city of Quito; to know the measures of central tendency and the levels of erotophilia or erotophobia existing in young adults of the city of Quito; and to establish the relationship between erotophilia and erotophobia with sociodemographic factors: sex, age, having a stable partner, living with a stable partner, beginning of sexual life and whether one currently leads an active sexual life. This was a positivist paradigm, quantitative methodology, non-experimental design, cross-sectional approach and correlational scope, with a sample of 301 young adults from the city of Quito, of whom 115 were men (38.21%) and 186 women (61.79%). The psychological items used were the Revised Sexual Opinion Survey (EROS) and the Hypoactive Sexual Desire Test; and based on the results, a negative correlation of 36% was obtained between erotophilia-erotophobia and sexual desire, with a statistical significance of less than 0.01. The conclusion is that there is an inversely proportional and highly significant correlation between the variables of the study.

KEYWORDS: Sexual attitudes, Young adulthood, Sexual desire, Erotophilia, Erotophobia

RELACIÓN ENTRE EROTOFILIA- EROTOFOBIA Y DESEO EN ADULTOS JÓVENES DE LA CIUDAD DE QUITO

*Relationship between erotophilia-erotophobia and desire in young adults
from the city of Quito*

Autor: Andrea Navarrete-Villarreal
anavarrete5@indoamerica.edu.ec

Autor: Nydia Muñoz-Villafuerte
nmunoz11@indoamerica.edu.ec

Tutor: Andrés Subía-Arellano
andressubia@indoamerica.edu.ec

Lector: Luis Iriarte-Pérez
luisiriarte@uti.edu.ec

Lector: Jonathan Jirón-Jiménez
jjiron@indoamerica.edu.ec

Trabajo de Titulación para
la obtención del título de
Psicólogo General de la
Universidad Tecnológica
Indoamérica.

Modalidad:
Investigación
Cuantitativa.

Quito,
Ecuador. Agosto
de 2022.

RESUMEN

Las actitudes frente a los estímulos sexuales, se definen como erotofilia y erotofobia, las mismas que pueden indicar acercamiento o rechazo hacia el comportamiento sexual. Por otro lado, el deseo sexual es una estimulación emocional que tiene atribuciones cognitivas y genera una búsqueda de placer erótico. Así pues, la presente investigación tiene como objetivo determinar la relación que existe entre erotofilia-erotofobia, y el deseo sexual en adultos jóvenes de 19 a 25 años de la ciudad de Quito, y como objetivos específicos: Identificar las medidas de tendencia central y el nivel de deseo sexual en los adultos jóvenes de la ciudad de Quito; conocer las medidas de tendencia central y los niveles de erotofilia o de erotofobia existente en los adultos jóvenes de la ciudad de Quito; y establecer la relación entre la erotofilia y la erotofobia con los factores sociodemográficos: sexo, edad, tener pareja estable, convivir con pareja estable, inicio de la vida

ABSTRACT

Attitudes towards sexual stimuli are defined as erotophilia and erotophobia, which can indicate approach or rejection towards sexual behavior. On the other hand, sexual desire is an emotional stimulation that has cognitive attributions and generates a search for erotic pleasure. Thus, the present research aims to determine the relationship between erotophilia-erotophobia, and sexual desire in young adults aged 19 to 25 years in the city of Quito, and as specific objectives: To identify the measures of central tendency and the level of sexual desire in young adults of the city of Quito; to know the measures of central tendency and the levels of erotophilia or erotophobia existing in young adults of the city of Quito; and to establish the relationship between erotophilia and erotophobia with sociodemographic factors: sex, age, having a stable partner, living with a stable partner, beginning of sexual

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

sexual y si se lleva actualmente una vida sexual activa. Se trató de un paradigma positivista, metodología cuantitativa, diseño no experimental, enfoque transversal y de alcance correlacional, contando con una muestra de 301 adultos jóvenes de la ciudad de Quito, de los cuales 115 eran hombres (38,21%) y 186 mujeres (61,79%). Los reactivos psicológicos utilizados fueron la Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS) y el Test de Deseo Sexual Inhibido; y en base a los resultados arrojados, se obtuvo una correlación negativa del 36% entre erotofilia-erotofobia y deseo sexual, con una significancia estadística menor que 0.01. Concluyendo que existe una correlación inversamente proporcional y muy significativa entre las variables del estudio.

life and whether one currently leads an active sexual life. This was a positivist paradigm, quantitative methodology, non-experimental design, cross-sectional approach and correlational scope, with a sample of 301 young adults from the city of Quito, of whom 115 were men (38.21%) and 186 women (61.79%). The psychological items used were the Revised Sexual Opinion Survey (EROS) and the Hypoactive Sexual Desire Test; and based on the results, a negative correlation of 36% was obtained between erotophilia-erotophobia and sexual desire, with a statistical significance of less than 0.01. The conclusion is that there is an inversely proportional and highly significant correlation between the variables of the study.

Palabras Clave: *Actitudes sexuales, Adulthood joven, Deseo sexual, Erotofilia, Erotofobia*

Keywords: *Sexual attitudes, Young adulthood, Sexual desire, Erotophilia, Erotophobia*

1. INTRODUCCIÓN.

Hablar de sexualidad resulta fundamental para el desarrollo integral del individuo, siendo un tema de interés desde la antigüedad. En el siglo XIX, la perspectiva teológica, es decir la perspectiva bíblica, se refería a la sexualidad como aquella que debía cumplir con fines reproductivos solamente, trayendo consigo creencias y

comportamientos que incluyen sentimientos de culpa y la idea de pecado, además de la percepción de que experimentar conductas sexuales sin un fin reproductivo es algo desfavorable y negativo, tanto en hombres como en mujeres. (Picón y Gonzáles, 2021)

Según todo lo expuesto anteriormente, es pertinente abarcar a la sexualidad como un conjunto de elementos, esto permite

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

mejorar su comprensión, de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud se lo considera un aspecto central del individuo, en donde se incluye sexo, erotismo, placer, reproducción, identidad, género y orientación sexual, existiendo diferencias de persona a persona las cuales dependen de valores, creencias, factores biológicos, socioculturales y psicológicos. (Pucha, 2019)

Varios fueron los autores que abordaron el tema de la sexualidad a lo largo de los años, manteniéndose en la posición de que la reproducción debía ser el objetivo principal de la misma, de que la mujer debía ser quien satisfaga al hombre, que la masturbación era perjudicial para el ser humano, tanto física como intelectualmente además se propició la criminalización de toda conducta homosexual. Sin embargo, autores como Havelock Ellis, Sigmund Freud, y otros, decidieron estudiar la sexualidad más allá de lo que ya se pretendía conocer. Havelock Ellis, estudió en 1899, el origen biológico de la misma, naturalizó la homosexualidad y la heterosexualidad en el ser humano, definió términos como el autoerotismo e independencia de la sexualidad. Por su parte, Freud explicó la existencia de la pulsión libidinal, entendida como un estímulo somático (interno), diferente de estímulos externos y necesidades endógenas, (Lopera, 2019) además de ser aquella que genera el deseo sexual y que, al cumplir con su meta, obtiene una recompensa libidinal y el estado de conflicto que ocasiona el deseo, desaparece y la persona vuelve a un estado de equilibrio. Y más adelante, William Masters y Virginia Johnson a partir de la psicofisiología, estudiaron las partes del

cuerpo que se involucran en la respuesta sexual humana, tanto en mujeres, como en hombres. (Picón y Gonzáles, 2021)

Las personas se caracterizan por ser seres emocionales y a su vez, seres sexuales orientados unos a otros mediante afectos sexuales, los cuales son la atracción, el deseo y el enamoramiento, (López, 2018) los cuales varían dependiendo de las actitudes sexuales de cada uno. Las actitudes sexuales se forman a partir de las experiencias personales y las vivencias más importantes desde la niñez, siendo entonces la predisposición de sentir, opinar, actuar frente a situaciones específicas, objetos sexuales, diferencias de género y conductas sexuales, creando a su vez, cierto condicionamiento en las palabras, pensamientos, sentimientos, conductas sexuales específicas. (Pucha, 2019) Las actitudes frente a los estímulos sexuales, se definen como erotofilia y erotofobia, las mismas que pueden indicar acercamiento o rechazo hacia el comportamiento sexual (Mejía, 2020). De igual manera, el deseo sexual trae consigo una característica importante, que se ve influenciada y actúa de diferente manera dependiendo de la edad y el género del individuo. (Faus y Gómez, 2017)

Las actitudes sexuales hacia aquello relacionado con la actividad sexual, cuenta con dos polos opuestos: erotofobia y erotofilia. Esta dimensión, según Fisher, Byrne, White y Kelley en 1988, es definida como la tendencia a responder frente a contenidos sexuales, ya sea aceptándolos o rechazándolos, abordando la forma en la que las personas se predisponen a la

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

sexualidad, algo que limitará el comportamiento sexual y erótico de cada individuo. (Ruiz, Jiménez, Ojeda, Rando y Martínez, 2019) Molina y Rojas (2017) explican que el constructo erotofilia-erotofobia representa la capacidad de las personas a responder ante los estímulos sexuales. De igual manera, los autores en mención, en su libro *Erotophobia-Erotophilia as a dimension of personality*, mencionan que a estas actitudes sexuales se las define como la “disposición aprendida a partir de la exposición particular a las restricciones y castigos relacionados con la sexualidad durante el proceso de socialización”. (Ruiz, et al., 2019)

Las personas con tendencia a la erotofilia tienden a absorber y tener presente la información contraceptiva o sexual, son partícipes de actividades sexuales y diferentes conductas sexuales como la masturbación, son consumidores de métodos anticonceptivos, tener o haber tenido diversas parejas sexuales, hablan abiertamente con la pareja sobre la sexualidad en general, además de que son personas con mayor satisfacción sexual. (Ruiz, et al., 2019) Es decir, las personas que manifiestan un aspecto positivo suelen demostrar sus emociones de una forma equilibrada por lo que tienen mayor acercamiento a los estímulos sexuales. (Molina y Rojas, 2017)

Por otro lado, según Zubeidat, Ortega, del Villar y Sierra en su artículo “*Un estudio sobre la implicación de las actitudes y fantasías sexuales en el deseo sexual de los adolescentes*” en 2003, la erotofobia se caracteriza por presentar emociones desagradables ante los estímulos

sexuales además de tomarlos negativamente, llegando a experimentar culpabilidad, ansiedad y evitación sexual. A su vez, Heras et al., (2016) explica que la erotofobia también representa un riesgo para las personas con tendencia a esta, ya que no poseen del conocimiento necesario sobre los riesgos que traen consigo las conductas sexuales y no muestran disposición para usar métodos anticonceptivos. (Ruiz, et al., 2019) En otras palabras, estas personas suelen responder con emociones negativas a los estímulos sexuales, por ello los suelen evitar. (Molina y Rojas, 2017)

Según Kaplan (1974), el ciclo de la respuesta sexual humana está conformada por tres fases, en donde se incluye al deseo, la excitación y al orgasmo. Helen Kaplan incluyó a la fase del deseo sexual como fase previa a la meseta; y menciona que existe una amplia variedad de factores psicológicos que influyen en la activación de este ciclo trifásico de respuesta sexual. (Guerra, 2017)

La primera fase del ciclo de respuesta sexual es el deseo, el cual viene a ser una estimulación emocional fundamentada por las bases neurofisiológicas que tiene atribuciones cognitivas y genera una búsqueda de placer erótico, por ende, tiene significados subjetivos. Levine en 1988, expresó que el deseo se enfoca en ideas que tiene la persona y en la personalidad de la misma; por otro lado, los autores Rosen y Leiblum en 1988 plantean que el deseo sexual es una emoción que puede ir delante y a la par de la respuesta sexual, además de que el acto sexual es independiente del deseo y puede suceder con este o no; y por su parte, Schnarch (1991) menciona que las

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

personas puedan experimentar su sexualidad con o sin pasión y así mismo con o sin deseo. (Argudo, 2019)

Como segunda fase del ciclo de la respuesta sexual humana se encuentra la excitación sexual, siendo esta una entidad neurofisiológica propia, pero manteniendo relación con la respuesta sexual, es decir desde la perspectiva anatómica, neurológica y hormonal. Esta fase se origina por los estímulos eróticos y se manifiesta por una alteración en los genitales y extragenitales, (relacionado a lo que se da fuera del aparato genital) creando una respuesta en la estimulación del reflejo de vasodilatación, es decir aumento de la presión intravascular y siendo el causante del fenómeno de vasocongestión, siendo esta la acumulación de sangre en zonas específicas y en órganos sexuales. Dentro de esta fase, las disfunciones más frecuentes se dan en la lubricación, tanto en hombres como en mujeres. El tiempo de activación de esta fase puede ser variado, de acuerdo a características como: su estimulación, intensidad y continuidad de las mismas. Para la fase de excitación, las fantasías eróticas y los incentivos juegan un papel importante, además de que cabe recalcar que los estímulos negativos generan ansiedad, por ende, se necesita concentración y una persistencia en la estimulación. (Argudo, 2019)

La tercera fase de la respuesta sexual es el orgasmo, una progresión de contracciones involuntarias acompañado por expresiones en gran medida placenteras. Para José Antonio Carrobles en 1990, el orgasmo es la experiencia profundamente placentera

causada por la liberación de la excitación anteriormente acumulada en la relación sexual ya sea por los aspectos físicos, neuronales o psicológicos. Esta fase es la más corta por el ciclo psicofisiológico; su tiempo de permanencia es muy escaso, durando varios segundos. De igual manera esta fase se puede ver alterada por factores como la ansiedad, la inseguridad, la inclinación hacia la erotofobia, el miedo, entre otros. (Argudo, 2019)

De acuerdo a Schnarch en 1991, el modelo tridimensional del ciclo psicofisiológico de la respuesta sexual, introduce tres ejes, los cuales son: intensidad del deseo, nivel de excitación y el tiempo transcurrido. Schnarch confirma lo planteado por Kaplan, mencionando que se puede cambiar una de las fases sin que exista una afectación en las demás; por consiguiente, aunque el deseo se reprima, sigue siendo viable que exista una excitación o inclusive llegar al orgasmo. Los individuos con un deseo sexual inhibido tienen la posibilidad de conseguir los umbrales mínimos que hacen factible alcanzar las dos primeras fases del ciclo sexual según Kaplan, no obstante, la vivencia subjetiva podría ser tan desilusionante, que al final debería ser tratada profesionalmente. Este modelo se acomoda a una realidad fenomenológica, ya que las personas recurren a un acto sexual con un definido grado de deseo y activación sexual. (Argudo, 2019)

Por su parte, en el Modelo de Quantum propuesto por Schnarch en 1991, se establece que se puede conseguir la cumbre del nivel de activación de la experiencia sexual, no solo por medio de la estimulación

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

física sino además, por medio de la estimulación psicológica, es por ello que se explica que la estimulación física trata de transmitir las sensaciones placenteras a la otra persona por medio de los receptores sensoriales; ahora en la parte de una estimulación psicológica se emite placer mediante los procesos cognitivos y emocionales. La ecuación base de este modelo sería entonces: nivel total de activación = estimulación física +/- procesos psicológicos. Ahora bien, entendemos que una estimulación física se requiere a nivel del contacto que se tiene con la persona por la percepción de sensaciones e intersubjetividad corpórea para lograr una conexión del cerebro con el cuerpo; por otro lado, el aspecto psicológico hace relación a las emociones, pensamientos, sensaciones, afectos y al encuentro erótico. Estas dos estimulaciones abordan un papel importante al momento de presentar un contacto sexual y aporta de igual manera a la teoría de apego y a modelos vinculados de seguridad, autoestima, confianza. (Acevedo, 2019)

Se presenta como problema de investigación la falta de conocimiento en los adultos jóvenes sobre la sexualidad y sus diferentes componentes, entre los que se incluyen las actitudes sexuales, es decir, erotofilia y erotofobia; y las fases del ciclo trifásico de respuesta sexual humana: deseo, excitación, orgasmo. Es importante que el adulto joven reconozca sus actitudes sexuales, si posee una tendencia marcada hacia la erotofilia o hacia la erotofobia y como se manifiesta su nivel de deseo; para luego, identificar cuál es la relación entre ambos y su posible influencia. Partiendo de este punto, se plantea como interrogante: ¿Qué relación

existe entre la erotofilia, erotofobia y el deseo sexual en los adultos jóvenes de la Ciudad de Quito? A su vez, ¿Cuáles son las medidas de tendencia central y los niveles de erotofilia o de erotofobia en los adultos jóvenes de la ciudad de Quito?, ¿Cuáles son las medidas de tendencia central y el nivel de deseo sexual en los adultos jóvenes? y, por último, ¿Cuál será la relación entre el deseo sexual y los factores sociodemográficos: sexo, edad, tiene pareja estable, convive con pareja estable, inicio de la vida sexual y si se lleva actualmente una vida sexual activa?

La presente investigación aborda la importancia de la relación entre erotofilia y erotofobia y el deseo sexual. La erotofilia - erotofobia son actitudes sexuales como se ha mencionado, al ser rasgos de personalidad o formas de responder a los estímulos sexuales, no vienen a ser un problema para los individuos que tienen más tendencia a estas. Por su parte, el deseo sexual, como la variable problemática, puede ser causante de la falta de placer en la persona y en sus relaciones amorosas, al existir una variante en sus niveles. Es por ello que se ha analizado que existen factores socioculturales, fisiológicos y psicológicos que influyen en la forma en que la persona responde frente a la actividad sexual, además de que, de igual manera, existen múltiples factores que pueden perjudicar a las fases de la respuesta sexual, creando un inconveniente cuando de disfrutar y enriquecer la vida sexual de la persona se trata; suponiendo una relación entre las variables presentadas y la importancia de analizarlas.

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

Este proyecto resulta relevante debido a que las variables propuestas no han sido punto principal en investigaciones actuales y no se ha pretendido analizar la relación de estas variables en un solo estudio; además de que, en la población de adultos jóvenes, la información sobre erotofilia, erotofobia y deseo sexual ha sido escasa, siendo esta población la seleccionada para brindarles datos que aporten a su vida sexual activa.

El objetivo general de esta investigación es determinar la relación que existe entre erotofilia-erotofobia y el deseo sexual en adultos jóvenes de 19 a 25 años. Por su parte, se plantea como objetivos específicos:

Conocer las medidas de tendencia central y los niveles de erotofilia o de erotofobia existente en los adultos jóvenes de la ciudad de Quito.

Identificar las medidas de tendencia central y el nivel de deseo sexual en los adultos jóvenes de la ciudad de Quito.

Establecer la relación entre la erotofilia y la erotofobia con los factores sociodemográficos: sexo, edad, tener pareja estable, convivir con pareja estable, inicio de la vida sexual y si se lleva actualmente una vida sexual activa.

2. MARCO METODOLÓGICO.

La presente investigación se apoyó en un paradigma positivista debido a que intentó determinar las relaciones entre erotofilia, erotofobia y deseo sexual, y a su vez, precisar causas reales, simultáneas o precedentes temporalmente. (Herrera,

2018) Aborda la posibilidad de conocer la verdad dependiendo de los problemas de investigación y así es establecido la distancia entre investigador y el objeto de análisis. Y, a partir de la perspectiva epistemológica, ofrece una exclusión entre quien investiga como un individuo neutral y la verdad abordada que se asume como ajena a las influencias del individuo científico. (Beltrán, y Ortiz 2020)

La metodología fue cuantitativa, ya que de acuerdo a Hernández y Mendoza (2018) resulta útil al querer probar las hipótesis y al evaluar la ocurrencia de las variables. De acuerdo a Hernández, Fernández y Baptista (2014) lleva un proceso probatorio y secuencial; se basa en un estudio concreto y delimitado; y pretende identificar la relación entre las variables tomadas dentro de la investigación: erotofilia y erotofobia, además del deseo sexual en los jóvenes adultos de la ciudad de Quito.

La investigación presentó un diseño no experimental, en donde las variables no cuentan con la posibilidad de ser manipuladas debido a que el investigador no presenta con un control directo sobre las mismas. Son sucesos que ya ocurrieron y que ya mostraron sus efectos, por lo que no puede existir una influencia programada; se pretende observar los fenómenos dentro de su entorno natural y luego examinarlos. Así también, las situaciones tomadas en cuenta dentro del estudio ya son previamente existentes y no creadas específicamente para el estudio. (Hernández y Mendoza, 2018)

El presente estudio tuvo un enfoque transversal ya que se la realizó dentro de un

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

tiempo y momento determinado y en una muestra específica. (Hernández y Mendoza, 2018)

El alcance fue de tipo correlacional, ya que busca comprender la relación existente entre dos o más fenómenos que forman parte de un contexto en específico. Mide estadísticamente las variables: en primer lugar, de una en una para describirlas, para luego pasar a cuantificarlas y observar el vínculo que se forma. Pretende conocer el comportamiento de una de estas al identificar el comportamiento de las demás; además, tiene valor explicativo parcial, dada la información explicativa que surge de la relación de sus variables. (Hernández y Mendoza, 2018)

La población total estuvo compuesta por 301 adultos jóvenes de la ciudad de Quito, tratándose de un muestreo no probabilístico ya que no depende de la probabilidad sino de características propias de este estudio. Y es de tipo intencional debido a que se está buscando de forma consciente, la población que cuente con dichas características. Los criterios de inclusión fueron: hombres y mujeres de cualquier orientación sexual que se encuentren dentro de la etapa de desarrollo humano conocida como adultez joven y que vivan en la ciudad de Quito. Por otro lado, los criterios de exclusión fueron: personas que no hayan comenzado su vida sexual previa la obtención de los datos, que no formen parte del rango de edad y que no deseen participar voluntariamente en la investigación.

La población seleccionada fue de adultos jóvenes, es decir, de entre 19 y 25 años de

edad. La etapa del desarrollo al empezar la adultez se la conoce como la juventud y abarca las edades de 18 a 25 años, trayendo consigo cambios tanto en lo social, físico, moral y en lo motor. Terri Apter (2001), menciona por primera vez el término "preadulto" para explicar que las personas de estas edades no son adolescentes ni un adulto como tal, sino que son adultos jóvenes debido a que aún no alcanzan la madurez ni la experiencia suficiente. Para Robert Kail y John Cavanaugh (2011), se denominan adultos emergentes (Fundación Universitaria del Área Andina, 2018)

Se tomaron en cuenta las normas éticas importantes al momento de trabajar con personas, específicamente la confidencialidad de los datos obtenidos, además de recordarle al participante que tiene el derecho de retirarse de la investigación en caso de requerirlo. Dentro del estudio fue primordial el cumplimiento de los principios generales éticos de las investigaciones científicas, que de acuerdo al Informe Belmont del Department of Health, Education, and Welfare en 1979, son:

Principio de respeto, ya que las personas participaron de forma voluntaria en el estudio, de igual manera, conocieron los beneficios, propósitos y riesgos que pudieran darse en la investigación.

Principio de beneficencia (no maleficencia), en donde se garantizó la protección de los participantes ante cualquier prejuicio, además de que no causaron daño de ningún tipo.

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

Principio de justicia, debido a que la carga y los beneficios de la investigación se presentaron de forma equitativa. (Espinoza y Calva, 2020)

El formulario realizado en la plataforma virtual (Google Forms), incluyó el consentimiento informado detallado con el que se trabajó en el estudio, además de que se vio la necesidad de explicar términos que no son del conocimiento de todos los participantes como son la erotofilia, erotofobia, deseo sexual y sexo coital, para evitar confusiones y respuestas lejanas a la realidad del participante. Por otro lado, se presentó una encuesta de preguntas sociodemográficas para conocer aspectos personales de los adultos jóvenes que son necesarios para la investigación, datos como: edad, sexo, si practica una religión de forma activa, si tiene pareja, si convive con una pareja estable, si tiene hijos, la edad en la que inició su vida sexual, entre otros; contando con un total de once preguntas. Ocho variables dicotómicas, es decir, preguntas cerradas que cuentan con dos opciones de respuesta y tres variables con la opción de escribir una respuesta corta.

Para la obtención de los resultados de ambas variables, se utilizaron dos reactivos psicológicos: “Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS)” para medir la erotofilia y la erotofobia; así como el “Test del Deseo Sexual Inhibido” que mide el deseo sexual de la muestra seleccionada. La Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS) está conformada por 20 ítems con respuestas según la escala de Likert que van en un intervalo del 1 al 7, siendo el 1

“totalmente en desacuerdo” y el 7 “totalmente de acuerdo”. Los ítems se clasifican en 4 factores, los cuales son: erotofilia, erotofobia, homofobia (temor irracional a la bisexualidad o a la homosexualidad) y sexo no convencional (prácticas sexuales fuera de lo común), (Maldonado, 2019), preguntas que se dividen según lo expuesto en la Tabla 1:

Tabla 1

Ítems que conforman cada uno de los factores del instrumento EROS

Factores	Ítems
Erotofobia	2, 5, 11, 12, 13, 14, 15, 18 y 19
Erotofilia	1, 3, 4, 7 y 8
Homofobia	9, 10 y 17
Sexo no convencional	6, 16 y 20

Nota: Cuatro factores que mide la “Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS)”: Erotofobia, Erotofilia, Homofobia y Sexo no convencional.

Fuente: (Jiménez y Salazar, 2020)

Este reactivo psicológico fue creado originalmente por Fisher y Byrne en 1983, evaluando principalmente la erotofobia y la erotofilia; sin embargo, la versión utilizada fue validada y adaptada por Del Río, López y Cabello en el año de 2013 en España, los mismos que modificaron los sesgos que presentaban algunos ítems sobre la orientación sexual, ampliando el rango de población. (Maldonado, 2019; Jiménez y Salazar, 2020) Su tiempo de aplicación es entre 7 a 12 minutos. Y para la obtención del

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

resultado final, se realiza una sumatoria de los puntos conseguidos, (Jiménez y Salazar, 2020) de acuerdo a lo que se muestra en la Tabla 2:

Tabla 2

Escala de valores del instrumento EROS

Puntuación obtenida	Resultado
Puntaje final igual o menor a 51,42	Erotofobia
Puntaje final entre 51,43 y 68,57	Ambivalentes
Puntaje final igual o mayor a 68,58	Erotofilia

Nota: Resultado obtenido en base a la Puntuación final en la Escala EROS.

Fuente: (Jiménez y Salazar, 2020)

La Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS) mide el nivel de aceptación o de desacuerdo hacia la erotofilia y la erotofobia, para lo cual se dividieron a los ítems encontrados: en directos, a aquellos que mantienen el número seleccionado; e inversos, a aquellos que requieren de un intercambio según la respuesta colocada, así como se explica en la Tabla 3:

Tabla 3

Ítems inversos y directos del instrumento EROS

Ítems	Número de ítems
Directos	1, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 16, 17 y 20

Inversos

2, 5, 11, 12, 13, 14,
15, 18 y 19

Nota: Presentación de ítems que invierten sus puntuaciones para hacer la sumatoria final, junto con los ítems directos que se mantienen.

Los ítems inversos vienen a intercambiar su respuesta, así como se indica en la Tabla 4:

Tabla 4

Respuestas seleccionadas e invertidas del instrumento EROS

Respuesta seleccionada	Respuesta invertida
Totalmente en desacuerdo (1)	Totalmente de acuerdo (7)
En desacuerdo (2)	De acuerdo (6)
Medianamente en desacuerdo (3)	Medianamente de acuerdo (5)
Sin opinión (4)	Sin opinión (4)
Medianamente de acuerdo (5)	Medianamente en desacuerdo (3)
De acuerdo (6)	En desacuerdo (2)
Totalmente de acuerdo (7)	Totalmente en desacuerdo (1)

Nota: Forma correcta de invertir las puntuaciones seleccionadas por los participantes en la Escala EROS.

Por otro lado, el Test del Deseo Sexual Inhibido creado por Masters, Johnson y Kolodny (1994), y que a su vez fue publicado en el libro “*Eros los mundos de la sexualidad*” (1996), presenta puntuaciones en una escala de tipo Likert en un intervalo del

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

1 al 9 en donde, 1 es totalmente falso y 9 es totalmente verdadero, considerando que va a existir una alteración si en la mayoría de los ítems se obtiene entre 6 a 9; y no habrá alteración si se obtiene entre 1 y 5 según corresponda. Está compuesto por 15 ítems que tiene como objetivo medir el deseo sexual inhibido diádico y el deseo sexual inhibido general. (Zambrano y García, 2016). Pese a que no ha sido validado en Latinoamérica, ha sido utilizado en estudios de países como Chile y Ecuador en diferentes poblaciones. La puntuación final de cada participante se obtiene con varias sumatorias (Jofre, 2017), proceso que se explica a continuación en la Tabla 5:

Tabla 5

Proceso de obtención de puntaje final del Test de Deseo Sexual Inhibido

Columna "A"	Columna "B"	Columna "C"	Puntaje final
Sumatoria de los puntos obtenidos en las preguntas del 1 al 10.	Sumatoria de los puntos obtenidos en las preguntas del 11 al 15.	Resultado de la Columna "B" multiplicado por 2.	Sumatoria de la Columna "A" y la Columna "C".

Nota: Paso a paso para hallar la puntuación final por cada participante.

Los posibles resultados de acuerdo a las puntuaciones finales van en base a lo que se indica en la Tabla 6:

Tabla 6

Resultados de las puntuaciones finales del Test de Deseo Sexual Inhibido

Puntuación obtenida	Resultados
Puntuación bajo 90	Improbable inhibición del deseo sexual
Puntuación entre 90 y 120	Poco probable inhibición del deseo sexual
Puntuación entre 121 y 140	Sugiere inhibición del deseo sexual
Puntuación superior a 140	Existe inhibición del deseo sexual

Nota: Resultados obtenidos en base a la puntuación final de cada uno de los participantes.

La planificación de actividades de investigación inició con la firma del consentimiento informado por parte de los adultos jóvenes, en el que se detallaba el proceso a realizar. En un formulario de Google Forms se planteó el consentimiento, preguntas sociodemográficas y los ítems de los reactivos Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS) y del Test del Deseo Sexual Inhibido. La aplicación a los 301 participantes se llevó a cabo en mayo del año 2022 y al completarla, los resultados se recolectaron en un documento digital de Excel, indicando en orden las respuestas de cada uno de los instrumentos, de los datos sociodemográficos y el asentimiento de los participantes.

Para alcanzar una exposición científica del estudio, se analizaron los datos utilizando el coeficiente de correlación de Spearman,

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

utilizado en pruebas no paramétricas, a fin de cuantificar el grado de relación presente entre los dos fenómenos de la investigación, empleando el paquete estadístico SPSS-22.

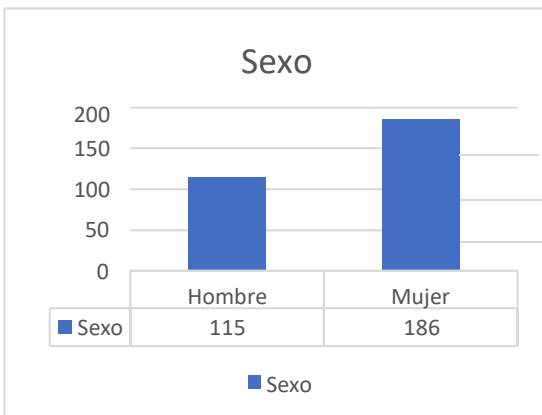
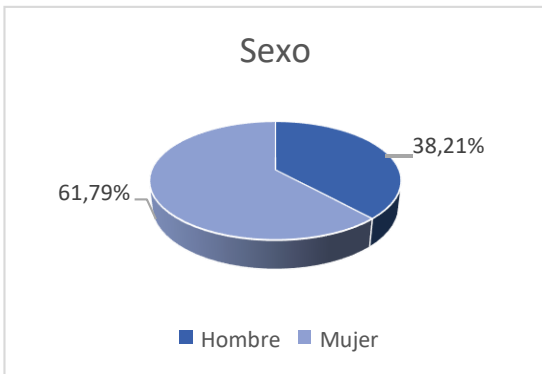
3. RESULTADOS.

Dentro del análisis de los datos sociodemográficos, observa lo siguiente:

Los datos sociodemográficos de edad y sexo según la muestra seleccionada indican que:

Gráfico 1

Sexo de los participantes

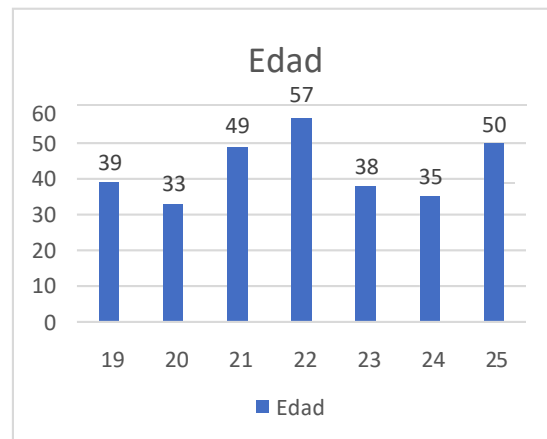
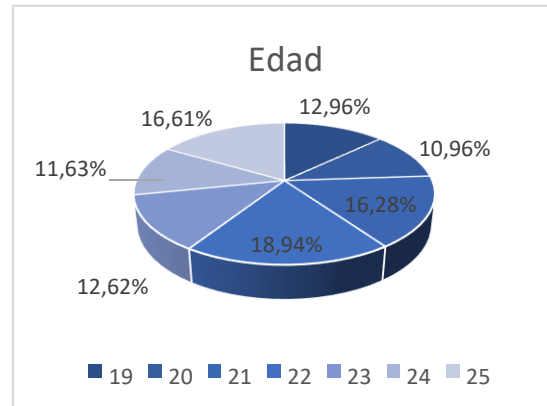


Nota: De la muestra seleccionada, 115 son hombres, lo que corresponde al 38.21%; mientras que 186 son mujeres, lo que corresponde al 61.79%. Indicando que

existe una mayor cantidad de mujeres en la población total.

Gráfico 2

Edad de los participantes



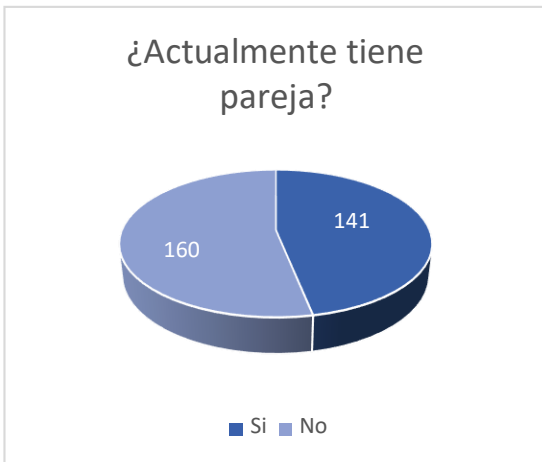
Nota: En la muestra seleccionada se observa que 57 adultos jóvenes tienen una edad de 22 años, es decir, el 18.94% de la población total; y 50 adultos jóvenes tienen una edad de 25 años, lo que equivale al 16.61% de la muestra total; obteniendo que 22 y 25 años son aquellas edades con mayor porcentaje. Seguidas de las edades de 21 años con un 16.28% y 19 años con un 12.96%.

En el factor sociodemográfico “¿Actualmente tiene pareja?”, se obtuvieron los resultados que se indican en el Gráfico 3:

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

Gráfico 3

Resultados del factor “¿Actualmente tiene pareja?”



Nota: Se obtiene que, dentro de la muestra seleccionada, 160 adultos jóvenes no tienen pareja en la actualidad, lo que equivale al 53.16% de la población total; mientras que 141 si tienen. Por lo que, la respuesta de “No” en esta variable, viene a conformar la mayoría de la población total.

En el factor sociodemográfico “¿Convive con pareja estable?”, los resultados se muestran en el Gráfico 4 a continuación:

Gráfico 4

Resultados del factor “¿Convive con pareja estable?”



Nota: Se indica que 59 adultos jóvenes conviven con una pareja estable, lo que equivale al 19.60% de la población total; al tiempo que 242 de los participantes, es decir, 80.40%, no. Siendo la opción de “No” en esta premisa, aquella más seleccionada por los adultos jóvenes.

En el factor sociodemográfico “¿Tiene hijos?”, los resultados obtenidos se muestran en el Gráfico 5:

Gráfico 5

Resultados del factor “¿Tiene hijos?”



Nota: Se obtiene que 262 de los participantes no tienen hijos, lo que equivale al 87.04% de la población total; mientras que 39, es decir, el 12.96%, sí; indicando una mayoría en esta respuesta.

En el factor sociodemográfico “Cantidad de hijos”, los datos obtenidos fueron los que se indican en el Gráfico 6:

Gráfico 6

Resultados del factor “Cantidad de hijos”

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

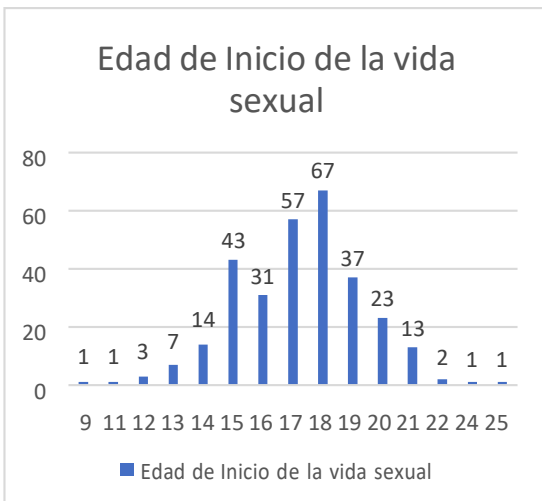


Nota: De los 39 adultos jóvenes que tienen hijos, es decir, el 12.96% de la población que respondió que “Si” en el factor anterior denominado “¿Tiene hijos?”, 31 tienen un solo hijo, lo que equivale al 10.30% del 12.96%, mientras que 8 adultos jóvenes tienen 2 hijos, es decir, el 2.66%. Siendo la respuesta de un solo hijo, aquella con una mayoría.

En los resultados finales del factor sociodemográfico “¿A qué edad inició la vida sexual activa?”, se halló lo que se indica en el Gráfico 7:

Gráfico 7

Edad de inicio de la vida sexual



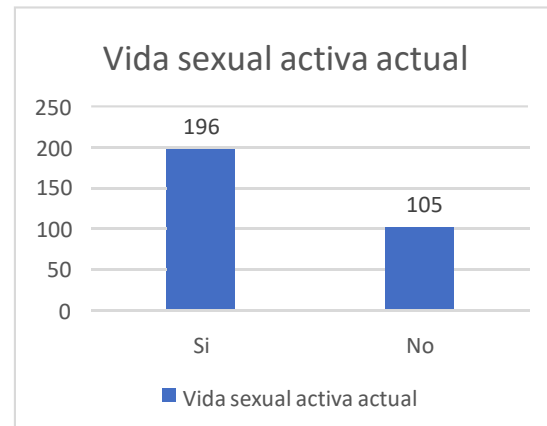
Nota: Las edades de 18 años con 67 adultos

jóvenes, siendo el 22.26% de la población total; y de 17 años con 57 adultos jóvenes, representando el 18.94%; vienen a ser las edades más frecuentes del inicio de la vida sexual en la población que formó parte del estudio. Cabe mencionar que las edades de 9, 11, 24 y 25 años de inicio de la vida sexual, resultan las edades menos frecuentes en la población seleccionada, equivaliendo cada uno el 0,33% de la población total, con 1 solo adulto joven respectivamente.

Adicionalmente, con lo que respecta al factor sociodemográfico “¿Actualmente lleva una vida sexual activa?”, se recabaron los siguientes resultados que se observan en la Gráfica 8:

Gráfica 8

Resultados del factor “¿Actualmente lleva una vida sexual activa?”



Nota: Los resultados indican que, de los 301 participantes de la muestra total, 196 si llevan una vida sexual activa en la actualidad, lo que equivale al 65.12% de la población; mientras que 105 participantes, es decir, el 34.88%, no. Lo que significa que la respuesta de “Si” en esta premisa, contiene a la mayoría de los adultos jóvenes participantes.

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

Los datos sociodemográficos incluyen los factores de “Orientación sexual” y “¿Practica alguna religión?”, los mismos que no fueron tomados dentro de la correlación con la variable “erotofilia-erotofobia”, pero se consideran las respuestas obtenidas y sus respectivos porcentajes en el apartado de resultados.

En lo que respecta al factor “Orientación sexual”, de los 301 adultos jóvenes participantes, 267 se identifican con la heterosexualidad, lo que equivale al 88.70% de la muestra total. Por otro lado, 34 se identifican con otra orientación sexual, ya sea bisexualidad u homosexualidad, lo que equivale al 11.30%. Observando una mayoría en aquellos adultos jóvenes que se identifican como heterosexuales.

Así mismo, en el factor denominado “¿Practica alguna religión?”, se obtuvo que 186 participantes, es decir, el 61.79% de la población total, si practica una religión específica; sin embargo, 115 adultos jóvenes, lo que equivale al 38.21%, no practica ninguna religión. Observando una mayoría en la respuesta “Si” de esta premisa.

Con respecto a la medición de las variables de este estudio, para medir la variable de erotofilia-erotofobia, se utilizó la Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS), que presenta los siguientes valores según el Alfa de Cronbach:

Tabla 7
Valores del Alfa de Cronbach del Instrumento EROS

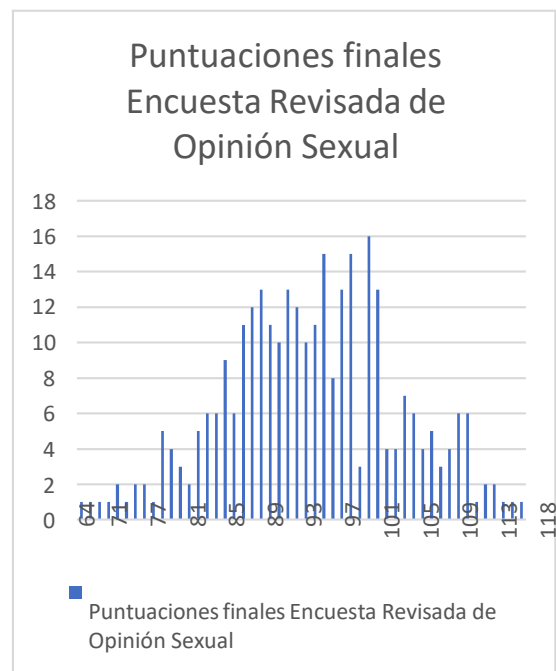
Encuesta Revisada de Opinión Sexual

Erotofilia	
Erotofobia	El coeficiente alfa de
Homofobia	Cronbach oscila
Sexo no convencional	entre 0.82 y 0.90.

Nota: Los valores del coeficiente de alfa de Cronbach van entre 0.82 y 0.90, lo que indica que existe una consistencia interna en la escala EROS, según lo que denotan los autores del mismo, Fisher et al.

En los resultados de la Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS), se obtuvo lo que se menciona en el Gráfico 9:

Gráfico 9
Resultados de las puntuaciones finales (EROS)



Nota: Dentro de las puntuaciones finales de la Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS) se encuentra que el puntaje de 101 con 16 adultos jóvenes, es el total que más

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

se repitió. Seguido del puntaje 99 y 96, con 15 personas respectivamente.

Los resultados obtenidos en base a las puntuaciones finales de la Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS), indican lo que se observa en la Tabla 8:

Tabla 8:
Resultados obtenidos en la Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS)

Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS)	
Erotofobia	0 (0%)
Ambivalentes	3 (1%)
Erotofilia	298 (99%)

Los resultados mencionados señalan que entre las puntuaciones de 51.43 y 68.57, hay 3 adultos jóvenes, lo que indica una tendencia ambivalente, es decir, presentan rasgos erotofílicos y erotofóbicos; por otro lado, entre los puntajes igual o mayor a 68.58, hay 298 adultos jóvenes, los cuales tienden a la erotofilia. Resulta preciso mencionar que ninguno presentó una puntuación que muestra una tendencia a erotofobia.

Por su parte, el Test de Deseo Sexual Inhibido, cuenta con un coeficiente de alfa de Cronbach, según lo que se señala en la Tabla 9:

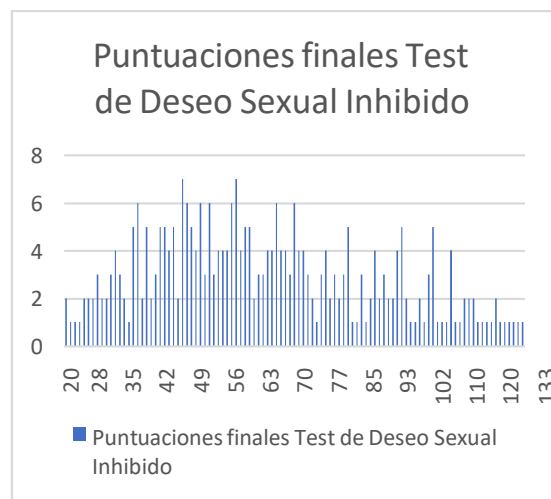
Tabla 9
Valores del Alfa de Cronbach del Test de Deseo Sexual Inhibido

Test de Deseo Sexual Inhibido	
Deseo sexual inhibido diádico	Alfa de Cronbach = 0.85
Deseo sexual inhibido general	Alfa de Cronbach = 0.70

Nota: Los valores del coeficiente de alfa de Cronbach cambian de acuerdo a los factores que mide el instrumento, en donde se establece que, en el deseo sexual inhibido diádico, existe un coeficiente de alfa de Cronbach de 0.85, subrayando que presenta una consistencia interna adecuada en los ítems que forman parte de este factor. Por otro lado, en el deseo sexual inhibido general, se observa un coeficiente de alfa de Cronbach de 0.70, siendo el valor mínimo aceptable de consistencia interna para un instrumento psicométrico.

La aplicación del test que mide la variable de deseo sexual, arroja los resultados que se indican en el Gráfico 10:

Gráfico 10
Resultados de las puntuaciones finales Test de Deseo Sexual Inhibido



Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

Nota: En los resultados del Test de Deseo Sexual Inhibido, se obtiene que las puntuaciones de 47 y 59 con 7 adultos jóvenes respectivamente, son aquellos puntajes que más se repitieron.

Los resultados obtenidos en base a las puntuaciones finales del Test de Deseo Sexual Inhibido, indican lo que se observa en la Tabla 10:

Tabla 10:

Resultados obtenidos en el Test de Deseo Sexual Inhibido

Test de Deseo Sexual Inhibido	
Improbable inhibición	246 (81,73%)
Poco probable inhibición	246 (81,73%)
Sugiere inhibición	9 (2,99%)
Existe inhibición	1 (0,33%)

En las puntuaciones recabadas, se muestra que 246 adultos jóvenes obtuvieron puntuaciones menores a 90, lo que significa una improbable inhibición; 45 adultos jóvenes obtuvieron puntuaciones entre 90 y 120, lo que significa poca probabilidad de inhibición; 9 adultos jóvenes arrojaron puntuaciones entre 121 y 140, lo que significa una sugerencia de inhibición sexual; y 1 adulto joven, presenta una puntuación superior a 140, indicando que existe una inhibición sexual.

De acuerdo a los datos obtenidos en base al coeficiente de correlación de Spearman, se especifica que la correlación es muy

significativa cuando existe un nivel de 0,01 (bilateral); y la correlación es significativa cuando existe un nivel 0,05 (bilateral).

Considerando el objetivo general de esta investigación que es determinar la relación que existe entre erotofilia-erotofobia y el deseo sexual en adultos jóvenes de 19 a 25 años. El resultado del coeficiente de correlación de Spearman entre las variables Erotofilia-erotofobia y Deseo sexual indica lo que se muestra en la Tabla 11:

Tabla 11:

Análisis de correlación entre las variables Erotofilia-erotofobia y Deseo sexual Inhibido

		Deseo Sexual Inhibido
Erotofilia Erotofobia	Coeficiente de correlación	-,364**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	301

***. La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).*

**. La correlación es significativa al nivel 0,05 (bilateral).*

Existe una correlación negativa del 36% entre erotofilia-erotofobia con la variable del deseo sexual inhibido en adultos jóvenes de 19 a 25 años; con una significancia estadística >0,01.

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

El primer objetivo específico que es Identificar las medidas de tendencia central y el nivel de deseo sexual en los adultos jóvenes de la ciudad de Quito, es respondido mediante el análisis de la media, moda, mediana y la desviación estándar de la variable erotofilia-erotofobia, en base a los puntajes obtenidos en el reactivo EROS, exponiendo los resultados que se evidencian en la Tabla 12:

Tabla 12
Medidas de tendencia central de la variable Erotofilia-erotofobia

Erotofilia-erotofobia			
Moda	Media	Mediana	Desviación Estándar
101	94,52	95	10,02

De acuerdo a los resultados finales del reactivo psicológico Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS) que mide la variable de erotofilia-erotofobia, se encontró una desviación estándar de 10,02. La moda de los resultados finales fue de 101; la media fue de 94,52 y la mediana fue de 95.

Por otro lado, el segundo objetivo específico que es conocer las medidas de tendencia central y los niveles de erotofilia o de erotofobia existente en los adultos jóvenes de la ciudad de Quito, es respondido mediante el análisis de la media, moda, mediana y la desviación estándar de la variable de deseo sexual, datos obtenidos de los puntajes finales del reactivo que mide

esta variable, adquiriendo los resultados que se muestran en la Tabla 13:

Tabla 13
Medidas de tendencia central de la variable Deseo sexual

Deseo Sexual Inhibido			
Moda	Media	Mediana	Desviación Estándar
46	66,56	61	28,04

La desviación estándar de los resultados finales del Test de Deseo Sexual Inhibido para medir la variable de Deseo sexual fue de 28,04. La moda fue de 46; la media fue de 66,56 y por su parte, la mediana fue de 61.

Asimismo, el tercer objetivo específico es establecer la relación entre la erotofilia y la erotofobia con los factores sociodemográficos: sexo, edad, tiene pareja estable, convive con pareja estable, inicio de la vida sexual y si se lleva actualmente una vida sexual activa; para lo cual se tomaron en cuenta los datos sociodemográficos mencionados y se realizó una correlación de estos con la primera variable del estudio, erotofilia-erotofobia; arrojando como resultados lo que se indica posteriormente:

Tabla 14
Análisis de correlación entre erotofilia-erotofobia y sexo

Sexo

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

Erotofilia Erotofobia	Coeficiente de correlación	-,162**
	Sig. (bilateral)	,005
	N	301

** . La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

* . La correlación es significativa al nivel 0,05 (bilateral).

Se encontró una correlación negativa del 16% entre erotofilia-erotofobia y sexo de la muestra seleccionada; con una significancia estadística >0,01.

Tabla 15

Análisis de correlación entre erotofilia-erotofobia y la edad de inicio de la vida sexual

Erotofilia Erotofobia	Edad Inicio Vida Sexual	
	Coeficiente de correlación	-,188**
	Sig. (bilateral)	,001
	N	301

** . La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

* . La correlación es significativa al nivel 0,05 (bilateral).

Existe una correlación del 18% entre la variable erotofilia-erotofobia y la edad de inicio de la vida sexual de los participantes

del estudio; con una significancia estadística >0.01.

Tabla 16

Análisis de correlación entre erotofilia-erotofobia y vida sexual activa actual

Erotofilia Erotofobia	Actualmente Vida Sexual Activa	
	Coeficiente de correlación	,173**
	Sig. (bilateral)	,003
	N	301

** . La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

* . La correlación es significativa al nivel 0,05 (bilateral).

Existe una correlación negativa del 17% entre erotofilia-erotofobia y la variable de vida sexual activa actual de los participantes del estudio; con una significancia estadística >0.01.

En el análisis de la correlación con las variables sociodemográficas, existieron factores que, de acuerdo al coeficiente de correlación de Spearman, no mostraron dicha relación con la variable erotofilia-erotofobia, los que se muestran en las siguientes tablas:

Tabla 17

Análisis de correlación entre erotofilia-erotofobia y edad

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

		Edad
Erotofilia Erotofobia	Coeficiente de correlación	-,046
	Sig. (bilateral)	,429
	N	301

** . La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

*. La correlación es significativa al nivel 0,05 (bilateral).

Existe una correlación negativa entre erotofilia y erotofobia con la edad de la muestra seleccionada, sin embargo, dicha correlación no cuenta con una significancia estadística.

Tabla 18

Análisis de correlación entre erotofilia-erotofobia y Tiene pareja estable

		Tiene pareja estable
Erotofilia Erotofobia	Coeficiente de correlación	-,084
	Sig. (bilateral)	,148
	N	301

** . La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

*. La correlación es significativa al nivel 0,05 (bilateral).

Existe una correlación negativa entre erotofilia y erotofobia con la edad de la muestra seleccionada, sin embargo, dicha correlación no cuenta con una significancia estadística.

Tabla 19

Análisis de correlación entre erotofilia-erotofobia y convive con pareja estable

		Convive con pareja estable
Erotofilia Erotofobia	Coeficiente de correlación	-,002
	Sig. (bilateral)	,975
	N	301

** . La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

*. La correlación es significativa al nivel 0,05 (bilateral).

Existe una correlación negativa entre erotofilia y erotofobia con la variable "convive con pareja estable"; sin embargo, dicha correlación no cuenta con una significancia estadística.

4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

La presente investigación pretendía conocer la relación entre erotofilia-erotofobia y el deseo sexual, para lo cual se realizó un estudio de metodología cuantitativa correlacional mediante la aplicación de los reactivos psicológicos denominados: Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS) y el Test de Deseo Sexual Inhibido, instrumentos que, de acuerdo a los autores, muestran una consistencia interna adecuada, es decir, propiedades psicométricas acordes a lo que se pretende conseguir.

Obteniendo que existe una correlación inversamente proporcional entre erotofilia, erotofobia con deseo sexual en un 36%, siendo una correlación muy significativa. Así también lo indican los autores Champutiz, Bastidas, Valencia, Sánchez (2018) en su estudio *“Deseo y actitudes sexuales en mujeres entre 18-35 años. Centro de salud San Antonio de Pichincha-Ecuador”*, en donde se obtuvo que existe una correlación entre Erotofobia y deseo de un 19% siendo una correlación muy significativa entre erotofilia y deseo con un 47% e indicando que la erotofilia y la erotofobia si influyen en menor o mayor medida sobre el deseo sexual. De igual manera, en el estudio de Pérez (2019) y otros autores, determinaron que los individuos que presentan erotofilia contienen mayor nivel de deseo sexual y a la vez, presentan menor culpabilidad sexual. Y en el estudio de Pérez (2019), denominado *“Relación entre los rasgos de personalidad y actitudes hacia la sexualidad”*, se menciona que las personas con tendencia a la erotofilia, tienen un nivel mayor de deseo sexual.

Para la variable erotofilia-erotofobia, se tomó como objetivo conocer las medidas de

tendencia central y los niveles de erotofilia o de erotofobia existente en los adultos jóvenes de la ciudad de Quito, obteniendo en base a los resultados de la aplicación del Test EROS: el valor de 101 en la moda, siendo la puntuación con mayor frecuencia en los puntajes finales del reactivo que mide la variable erotofilia-erotofobia; un valor de 95 en la mediana, lo que indica que, al encontrarse en la mitad, las puntuaciones van por encima de 95 y por debajo del mismo; la media fue de 94,52, indicando un promedio de las puntuaciones finales de cada participante; y el valor de 10,02 en la desviación estándar, el cual mide la dispersión de la distribución de los datos con respecto a la media. De igual manera, en base a los resultados de la aplicación de la Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS), se indica que existen 298 adultos jóvenes con tendencia a la erotofilia y 3 adultos jóvenes con tendencia ambivalente; sin embargo, ninguno presenta una tendencia erotofóbica. Así pues, según lo indica Ortiz (2019) en su estudio *“Satisfacción sexual y actitudes hacia la sexualidad en personas consumidoras de sustancias psicoactivas en un Centro de Salud del D.M.Q”*, se obtuvo que existe una tendencia ambivalente del 42,5% en la población seleccionada; el 41,3% muestra una tendencia a la erotofilia; y el 16,3% muestra una tendencia a la erotofobia.

Para la variable de deseo sexual, se presentó como objetivo identificar las medidas de tendencia central y el nivel de deseo sexual en los adultos jóvenes de la ciudad de Quito, para cual las medidas de tendencia central fueron las siguientes: se determina la moda de 46; mediana de 61; media de 66,56; y la

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

desviación estándar de 28,04. En base a los resultados del Test de Deseo Sexual Inhibido, se obtuvo que existen 246 adultos jóvenes con una improbabilidad de presentar inhibición del deseo sexual; 45 adultos jóvenes tienen poca probabilidad; hay una sugerencia de inhibición sexual en 9 adultos jóvenes; y en 1 se evidencia una inhibición del deseo sexual. Tal como lo señalan Zambrano y García (2016) *“Alteración En La Fase Psicológica De La Respuesta Sexual Humana De Parejas Reubicadas En Albergues Urbanos Del Cantón Jama A Partir Del Terremoto De 7.8 En La Escala De Richter El 16 De abril Del 2016”*. en el cual se mostró que el 34% de la población seleccionada, presentan una alteración del deseo sexual. Además, en un estudio a una población de mujeres realizado por Espitia (2018) *“Prevalencia y caracterización de las disfunciones sexuales en mujeres, en 12 ciudades colombianas, 2009-2016”*. se encontró que un 32,97% presentan una disfunción sexual dominante al trastorno del deseo, lo que se entiende que el nivel sexual de las personas si representa un inconveniente en la actividad sexual.

Y respecto al tercer objetivo específico, establecer la relación entre la erotofilia y la erotofobia con los factores sociodemográficos: sexo, edad, tiene pareja estable, convive con pareja estable, inicio de la vida sexual y si se lleva actualmente una vida sexual activa; tomando en cuenta que de acuerdo a Montes, Ochoa, Juárez, Vázquez, y Díaz (2021) *“Aplicación del coeficiente de correlación de Spearman en un estudio de fisioterapia”*, existen valores que determinan la correlación según Spearman, que van desde el más bajo que es -0.91 al más alto rango que es $+1.00$.

Se indica que, si existe una correlación inversamente proporcional y a su vez, muy significativa entre la variable erotofilia-erotofobia con sexo en un 16%. Así como lo mencionan Jiménez y Salazar (2020) *“Relación de las actitudes sexuales con el constructo erotofobia-erotofilia en personas de edad adulta”*, en su estudio se demuestra una prevalencia de erotofilia-erotofobia con la variable sexo, siendo así un 44.6% de erotofilia, un 28% en erotofobia y 17,3% neutros por las mujeres, así mismo con los hombres un 50,3% en erotofilia, 10,7% erotofobia y 38,7% siendo neutros. Ahora bien, comparando con el estudio de Villarreal (2019) *“Actitudes hacia la sexualidad en estudiantes de octavo semestre de la Carrera de Psicología Educativa de la Universidad Central del Ecuador.”*, las mujeres presentaron un 42,85% de erotofilia-erotofobia; y a los hombres, un 26,78%. Y, por otro lado, en el estudio de Champutiz, Bastidas, Valencia, Sánchez (2018) denominado *“Deseo y actitudes sexuales en mujeres entre 18-35 años. Centro de salud San Antonio de Pichincha-Ecuador”*, se evidenció que la culpabilidad sexual en las mujeres y hombres fue un factor influyente ya que se comprobó en el análisis que las mujeres tienden a presentar erotofobia más que los hombres. Ramírez (2019) en su estudio *“Sexo, tipología de género, erotofilia-erotofobia y asertividad sexual en estudiantes universitarios”*, indica que los hombres que formaron parte del estudio se dirigen en mayor cantidad hacia la tendencia de la erotofilia y las mujeres hacia la erotofobia. Mientras que en el estudio *“Actitudes hacia la sexualidad en estudiantes de octavo semestre de la Carrera de Psicología Educativa de la Universidad Central del Ecuador”* de Maldonado (2019) se encontró que en las

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

actitudes erotofílicas, las mujeres poseen un 42,85% y los hombres un 26,78%.

A su vez, existe una correlación inversamente proporcional muy significativa entre la variable erotofilia-erotofobia y edad de inicio de la vida sexual, en un 18%. Del mismo modo que en el estudio de Carretero (2018) "*Sexualidad de los internos en el Centro Penitenciario 'El Acebuche'*", se demuestra que mientras más edad tiene el individuo es más probable a que presente erotofilia-erotofobia, ya que mientras van avanzando las generaciones, el tema de la sexualidad se va comunicando más a los adultos jóvenes; es por ello que se observa como existe aptitudes positivas a la sexualidad por ser tratado con libertad, sin embargo, se menciona que mientras las actitudes erotofílicas aumentan, el individuo tiene mayor satisfacción sexual, pero de la misma manera, preocupación sexual. Por su parte, Pérez (2019) en su estudio "*Relación entre los rasgos de personalidad y actitudes hacia la sexualidad*", identifica que cuando es mayor la edad del individuo la puntuación es menor que demuestra menor actitudes hacia la sexualidad, es decir el grupo de 18-24 años muestra una mayor significancia hacia la sexualidad en comparación con el grupo de 50-64, en el mismo estudio se realizó una correlación de la misma escala con variables

como si tienen una relación, son solteras y la tercera si están casados, es así que los resultados fueron que los individuos que están con pareja tienen una alta puntuación en la escala EROS a comparación de las dos variables que le sigue.

Y también, existe una correlación inversamente proporcional muy significativa entre la variable erotofilia-erotofobia y el factor sociodemográfico vida sexual en la actualidad, en un 17%.

A su vez, existió una correlación inversamente proporcional entre erotofilia-erotofobia con los factores sociodemográficos: edad, tiene pareja estable y convive con pareja estable. Tal como el estudio de Champutiz, Bastidas, Valencia, Sánchez (2018) denominado "*Deseo y actitudes sexuales en mujeres entre 18-35 años. Centro de salud San Antonio de Pichincha-Ecuador*", en donde tampoco se encontró una relación significativa en los datos sociodemográficos como son: la edad, estado civil, ocupación, tiempo de relación con la pareja, número de embarazos, inicio de vida sexual activa con las variables erotofilia-erotofobia e inclusive con el deseo sexual.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

Acevedo, O. (2019). *Modelo de asesoría sexual para una vida sexual plena en la adultez*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Colombia]. Repositorio Institucional. <https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/78926/1013637893.2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

- Argudo, L. (2019). *Conocimientos sobre satisfacción sexual en mujeres indígenas de la Provincia del Azuay (Cantón Nabón)*. [Tesis de maestría, Universidad de Almería]. Repositorio Institucional.
http://repositorio.ual.es/bitstream/handle/10835/8157/TFM_ARGUDO%20CHICAIZA%2C%20LUPE%20ANDREA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Beltrán, S. y Ortiz, J. (2020). Los paradigmas de la investigación: un acercamiento teórico para reflexionar desde el campo de la investigación educativa. *Revista Iberoamericana para la Investigación y el Desarrollo Educativo*. 11(21): 1-18.
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74672020000200164
- Carreteto, A. (2018). *Sexualidad de los internos en el Centro Penitenciario "El Acebuche"*. [Tesis de maestría, Universidad de Almería]. Repositorio Institucional.
http://repositorio.ual.es/bitstream/handle/10835/7057/TFM_CARRETERO%20ARQUERO%2C%20ANTONIO%20JOSE.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Champutiz, K.; Bastidas, S.; Valencia, J. y Sánchez, E. (2018). Deseo y actitudes sexuales en mujeres entre 18-35 años Centro de salud San Antonio de Pichincha-Ecuador. *Revista Cuatrimestral "Conecta Liberta"*. 2(3):13-23.
<https://revistaitsl.itslibertad.edu.ec/index.php/ITSL/article/view/55/170>
- Espinoza, E. y Calva, D. (2020). La ética en las investigaciones educativas. *Revista Universidad y Sociedad*. 12(4): 333-340. <http://scielo.sld.cu/pdf/rus/v12n4/2218-3620-rus-12-04-333.pdf>
- Espitia, F. (2018). Prevalencia y caracterización de las disfunciones sexuales en mujeres, en 12 ciudades colombianas, 2009-2016. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología*. 69(1): 9-21. <http://dx.doi.org/10.18597/rcog.3035>
- Faus, A. y Gómez, R. (2017). «Determinantes socioculturales del deseo sexual femenino». *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*. 160: 61-78.
https://reis.cis.es/REIS/PDF/REIS_160_041506943847464.pdf
- Fundación Universitaria del Área Andina. (2018). Desarrollo y ciclo vital - Jóvenes y adultos. *Preandina Fundación Universitaria del Área Andina*.
- Guerra, G. (2017). *Factores relacionados al deseo sexual*. I Congreso Virtual Internacional de Psicología. Psiquiatría.com
- Hernández, R. y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la Investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Mc Graw Hill Education.
- Hernández, R.; Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. Mc Graw Hill Educación.
- Herrera, J. (2018). Las prácticas investigativas contemporáneas. Los retos de sus nuevos planteamientos epistemológicos. *Revista Científica*. 3(7): 6-15.
https://www.indteca.com/ojs/index.php/Revista_Cientifica/article/view/173/170
- Jiménez, F. y Salazar, D. (2020). *Relación de las actitudes sexuales con el constructo erotofobia-erotofilia en personas de edad adulta* [Tesis de pregrado, Universidad del Azuay]. Repositorio Institucional.

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

<https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/9812/1/15442.pdf>

- Jofre, R. (2017). *Caracterización del deseo sexual en mujeres climatéricas de un Centro de Salud Rural* [Tesis de maestría, Universidad de Concepción]. Repositorio Institucional. http://repositorio.udec.cl/bitstream/11594/2637/3/Tesis_Caracterizacion_del_deseo_sexual_en_mujeres.pdf
- Lopera, J. (2019). La pulsión en Freud ¿un concepto superado? *Revista CES Psicología*. 12(3): 133-149. <http://dx.doi.org/10.21615/cesp.12.3.10>
- López, F. (2018). Los afectos sexuales: (1) el deseo. *Revista de Formación Continuada de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia*. 6(3): 42-50. <https://www.adolescenciasema.org/ficheros/REVISTA%20ADOLESCERE/vol6num3-2018/42-50-los%20afectos%20sexuales%20%281%29%20el%20deseo.pdf>
- Maldonado, P. (2019). *Actitudes hacia la sexualidad en estudiantes de octavo semestre de la Carrera de Psicología Educativa de la Universidad Central del Ecuador* [Tesis de pregrado, Universidad Central del Ecuador]. Repositorio Institucional. <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/17847/1/T-UCE-0007-CPS-094.pdf>
- Mejía, P. (2020). *Adaptación y validación de la versión española del HURLBERT INDEX OF SEXUAL FANTASY (HISF) Y El Cuestionario de fantasías sexuales de Wilson (WSFQ)* [Tesis de maestría, Konrad Lorenz Fundación Universitaria]. Repositorio Institucional. <https://repositorio.konradlorenz.edu.co/bitstream/handle/001/2335/Tesis-911181026.pdf;jsessionid=83156105FF9EFD4AE75D2C7A60FA9C65?sequence=1>
- Molina, A. y Rojas, A. (2017). Instrumentos de Medida de Actitudes hacia la Sexualidad: Una Revisión Bibliográfica Sistemática. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación – e Avaliação Psicológica. RIDEP*. 1(43): 17-32. <https://aidep.org/sites/default/files/articles/R43/Art2.pdf>
- Montes, A., Ochoa, J., Juárez, B., Vázquez, M. y Díaz, C. (2021). Aplicación del coeficiente de correlación de Spearman en un estudio de fisioterapia. *Cuerpo Académico de Probabilidad y Estadística BUAP*. 1-4. <https://www.fcfm.buap.mx/SIEP/2021/Extensos%20Carteles/Extenso%20Juliana.pdf>
- Ortiz, P. (2019). *Satisfacción sexual y actitudes hacia la sexualidad en personas consumidoras de sustancias psicoactivas en un Centro de Salud del D.M.Q* [Tesis de pregrado, Universidad Central del Ecuador]. Repositorio Institucional. <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/20317/1/T-UCE-0007-CPS-212.pdf>
- Pérez, N. (2019). *Relación entre los rasgos de personalidad y actitudes hacia la sexualidad* [Tesis de maestría, Universidad Internacional de La Rioja]. Repositorio Institucional. <https://reunir.unir.net/bitstream/handle/123456789/8371/PEREZ%20MARQUEZ,%20NAZARET.pdf?sequence=4>
- Picón, P. y Gonzales, E. (2021). “*Correlación entre asertividad sexual y erotofilia - erotofobia en estudiantes de la Facultad de Psicología de la Universidad de Cuenca en el periodo*

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

- académico marzo - agosto 2021” [Tesis de pregrado, Universidad de Cuenca]. Repositorio Institucional. <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/36868/1/Trabajo%20de%20Titulaci%C3%B3n.pdf>
- Pucha, T. (2019). “*Estudio comparativo de la influencia de las actitudes erotofílicas-erotofóbicas en la culpabilidad sexual en adolescentes de 15 a 19 años de edad de las Instituciones Educativas “Eduardo Mora Moreno” de la zona rural y “Bernardo Valdivieso” de la zona urbana de la ciudad de Loja, periodo 2019*” [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Loja]. Repositorio Institucional. <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/22546/1/TESIS%20TATIANA%20PUCHA.pdf>
- Ramírez, M. (2019). *Sexo, tipología de género, erotofilia-erotofobia y asertividad sexual en estudiantes universitarios* [Tesis de maestría, Universidad Autónoma de Nuevo León]. Repositorio Institucional. <http://eprints.uanl.mx/17927/1/1080288687.pdf>
- Ruiz, A.; Jiménez, O.; Ojeda, M.; Rando, M. y Martínez, L. (2019). Intervención grupal en educación sexual con estudiantes: actitudes hacia la sexualidad, masturbación y fantasías sexuales. *Escritos de Psicología*. 12(1): 30-37. <https://scielo.isciii.es/pdf/ep/v12n1/1989-3809-ep-12-01-00030.pdf>
- Villarreal, M. (2019). *Actitudes hacia la sexualidad en estudiantes de octavo semestre de la Carrera de Psicología Educativa de la Universidad Central del Ecuador* [Tesis de pregrado, Universidad Central del Ecuador]. Repositorio Institucional. <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/17847/1/T-UCE-0007-CPS-094.pdf>
- Zambrano, L. y García, W. (2016). *Alteración en la fase psicológica de la respuesta sexual humana de parejas reubicadas en albergues urbanos del Cantón Jama a partir del terremoto de 7.8 en la Escala de Richter el 16 de abril del 2016* [Tesis de pregrado, Universidad Católica del Ecuador]. Repositorio Institucional. <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/12857/TESIS%20FINAL%20LUIS%20ZAMBRANO%20Y%20WILLIAMS%20GARCIA.pdf?sequence=1>

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

DEDICATORIA

Nydia Muñoz

Todo lo que vale la pena no siempre es fácil; es por ello que este logro se lo dedico primero a Dios, por darme la fortaleza y la sabiduría en cada paso que di en mi vida estudiantil, por no dejarme vencer, por ser mi fuerza y mi motivación para nunca rendirme. De igual manera, a mis padres Jorge Muñoz y Marisol Villafuerte, por su apoyo incondicional en toda la carrera y por permanecer siempre a mi lado. A mis hermanos, principalmente por la paciencia; y especial agradecimiento a mi hermano Michael, a hermana Cristina y a su familia, por creer en mí, por sus consejos, por guiarme y por su predisposición para nunca dejarme sola. A mis abuelitos Jaime Villafuerte y Madgalena Rueda porque con sus llamadas, oraciones, bendiciones y todas las formas que buscaban para que yo sienta el apoyo, la cercanía y que tuviera presente su amor y preocupación hacia mí. Así también, a mi pareja Jairo Muñoz por los consejos que me supo dar en los momentos más oportunos, por proponer opciones y soluciones frente a los problemas que surgieron, además de creer en mí y en mis capacidades, y ser quien me recordaba lo que soy y que valgo. Y, por último, a mi persona, Nydia Muñoz, por todo el esfuerzo invertido, por ser constante y perseverante; por aprender a aceptar quien soy y a valorarme.

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

AGRADECIMIENTO

Nydia Muñoz

Si pudiera agradecer a todas las personas que estuvieron conmigo en todo este camino quedaría corta. Es por eso que en breves palabras agradezco a mi tutor Dr. Andrés Subía, Msc. por siempre estar pendiente de mi progreso como estudiante, por confiar en mí y darme la oportunidad de realizar trabajos extra que contribuyan con mi formación como psicóloga. Agradezco a mis padres, mi hermana Cristina y mis abuelitos por su apoyo económico a lo largo de la carrera y a quienes les guardo una inmensa gratitud, espero algún día poder llegar a devolverles todo lo que han hecho por mí. Agradezco a mi compañera Andrea Navarrete, por su desempeño en nuestros proyectos a lo largo de la carrera, por brindarme su apoyo incondicional y por la comprensión mutua que siempre estuvo presente. Agradezco a los adultos jóvenes que nos colaboraron con los datos requeridos para nuestra investigación y que hicieron posible la culminación de este trabajo de titulación. Por último y no menos importante a todos mis amigos y amigas por su apoyo moral e incondicional en mis momentos más difíciles que pasamos todos a lo largo de nuestra travesía. Y en sí, a todas las personas no nombradas pero que aportaron en pequeños detalles, les agradezco de todo corazón.

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

ANEXOS.

RELACIÓN ENTRE EROTOFILIA- EROTOFOBIA Y DESEO EN ADULTOS JÓVENES DE LA CIUDAD DE QUITO.

Trabajo de Titulación previa la obtención del título de Psicólogo General de la Universidad Tecnológica Indoamérica.

Realizado por Nydia Muñoz y Andrea Navarrete

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito



UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA



Consentimiento informado Aplicación de reactivos psicológicos del Trabajo de Titulación

Investigadoras responsables: Nydia Muñoz y Andrea Navarrete

Sr./Srta. usuario, lea por favor atentamente el siguiente apartado para que conozca el uso y la confidencialidad de los datos que se aplicarán en la investigación. Cualquier duda hacérsela saber a las investigadoras responsables.

El presente formulario es parte de la investigación titulada ***Relación entre la erotofilia y la erotofobia y el deseo en los adultos jóvenes de la ciudad de Quito*** como Trabajo de Titulación para la obtención del título de Psicólogo General de la Universidad Tecnológica Indoamérica.

Este link consta de un apartado para datos sociodemográficos y dos instrumentos psicológicos. El registro de los literales considera dos tendrá una duración aproximada de 20 a 25 minutos.

Con estos elementos en cuenta, se solicita su consentimiento de participación, así como también se le asegura que la información que emerja de ella será absolutamente confidencial y sólo utilizada con fines académicos.

Es fundamental que tome en cuenta que:

1. La participación en este estudio es absolutamente libre y voluntaria. No presenta riesgo alguno para su integridad física y psicológica. No conlleva costos económicos para los/as participantes.
2. Existe plena libertad para negarse a participar en este estudio y a retirarse en cualquier momento de la investigación sin que ello implique ningún tipo de recriminación y/o sanción.
3. El equipo de investigación se compromete a resguardar la información recopilada a fin de cautelar y garantizar su confidencialidad.
4. Este consentimiento se acepta voluntariamente sin que haya sido forzado/a u obligado/a.

Yo, en forma voluntaria, doy mi consentimiento para que se lleve a cabo el proceso de aplicación de la **Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS)** y **Test del Deseo Sexual Inhibido**. Dejo constancia de haber comprendido la información que he recibido y presto plena conformidad a su realización.

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

Conceptos utilizados en la investigación:

Erotofilia: Disposición a responder positivamente frente a los estímulos o señales sexuales.

Erotofobia: Evitación o la disposición de responder negativamente a los estímulos o señales sexuales.

Deseo sexual: Impulso que lleva a las personas a tener un encuentro íntimo con otra u otras personas.

Sexo coital: Sexo que se da a través de la penetración de órganos sexuales.

Acepto participar en esta investigación *

- Si, acepto
- No acepto formar parte de esta investigación

Datos sociodemográficos del participante

Por favor, responda cada uno de los apartados propuestos a continuación. Recuerde que es importante la sinceridad de sus respuestas para el proceso de esta investigación.

Sexo *

- Hombre
- Mujer

Edad *

Tu respuesta _____

Orientación sexual *

- Heterosexual
- Otra orientación sexual

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

¿Practica activamente una religión? *

Si

No

Actualmente, ¿tiene pareja? *

Si

No

¿Convive con una pareja estable? *

Si

No

¿Tiene hijos? *

SI

NO

Si su respuesta es si, ¿Cuántos hijos tiene?

Tu respuesta _____

¿Ya inició su vida sexual? *

Si

No

¿Actualmente, lleva una vida sexual activa? *

Si

No

¿A qué edad inició su vida sexual?

Tu respuesta _____

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS)

A continuación encontrará una serie de afirmaciones sobre diferentes aspectos de la sexualidad. Sus respuestas serán totalmente anónimas. Por favor elija la opción que más coincida con su grado de acuerdo/desacuerdo con cada afirmación, teniendo en cuenta que:

Totalmente en desacuerdo = 1

En desacuerdo = 2

Medianamente en desacuerdo = 3

Sin opinión = 4

Medianamente de acuerdo = 5

De acuerdo = 6

Totalmente de acuerdo = 7

1. Pienso que ver una película o un libro con contenido erótico sexual podría ser algo entretenido. *

1 2 3 4 5 6 7

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

2. El material erótico (libros y/o películas) de contenido sexual es algo sucio y la gente no debería intentar describirlo de otro modo. *

1 2 3 4 5 6 7

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

3. Bañarse desnudo/a con una persona del otro sexo podría ser una experiencia excitante. *

1 2 3 4 5 6 7

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

4. La masturbación puede ser una experiencia excitante. *

1 2 3 4 5 6 7

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

5. Me sentiría dolido/a si se descubriese que un amigo/a íntimo/a es homosexual. *

1 2 3 4 5 6 7

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

6. Sería agobiante para mí que la gente pensara que estoy interesado/a por el sexo oral. *

1 2 3 4 5 6 7

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

7. Me resulta entrecenida la idea de participar en una experiencia sexual en grupo. *

1 2 3 4 5 6 7

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

8. Me resulta excitante pensar en tener una relación sexual coital. *

1 2 3 4 5 6 7

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

9. Me excitaría sexualmente viendo una película erótica de contenido sexual. *

1 2 3 4 5 6 7

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

10. Pensar que puedo tener tendencias homosexuales no me resulta del todo embarazoso. *

1 2 3 4 5 6 7

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

11. No es humillante la idea de sentirme atraído/a físicamente por personas de mi propio sexo. *

1 2 3 4 5 6 7

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

12. Casi todo el material erótico me produce náuseas. *

1 2 3 4 5 6 7

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

13. Me sentiría emocionalmente mal viendo a alguien exhibirse públicamente. *

1 2 3 4 5 6 7

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

14. No sería una experiencia muy excitante ver a una persona del otro sexo desnuda. *

1 2 3 4 5 6 7

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

15. No me agradaría ver una película erótica (de contenido sexual). *

1 2 3 4 5 6 7

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

16. Siento náuseas pensando que puedo ver una película en la que aparezca masturbándose una persona de mi propio sexo. *

1 2 3 4 5 6 7

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

17. Es muy excitante imaginar prácticas sexuales poco comunes. *

1 2 3 4 5 6 7

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

18. Probablemente sería una experiencia excitante acariciar mis genitales. *

1 2 3 4 5 6 7

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

19. No me agrada tener sueños sexuales. *

1 2 3 4 5 6 7

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

20. No siento ninguna curiosidad por el material de contenido sexual (libros, películas). *

1 2 3 4 5 6 7

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

21. No me disgusta imaginar que tengo relaciones sexuales duraderas con más de una persona. *

1 2 3 4 5 6 7

Totalmente en desacuerdo Totalmente de acuerdo

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

Test del Deseo Sexual Inhibido (Masters et al., 1994)

A continuación se presentan 15 frases que usted puede puntuar de 1 a 9 (1 = TOTALMENTE FALSO // 9 = TOTALMENTE VERDADERO; los número intermedios de la escala significan posiciones intermedias entre Falso y Verdadero). Conteste cada una de las afirmaciones según corresponda en su caso.

1. No pienso en el sexo muy a menudo *

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Totalmente falso Totalmente verdadero

2. El sexo por lo general no me resulta muy satisfactorio *

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Totalmente falso Totalmente verdadero

3. Nunca inicio las relaciones sexuales *

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Totalmente falso Totalmente verdadero

4. Con frecuencia rechazo las aproximaciones de mi pareja para hacer el amor *

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Totalmente falso Totalmente verdadero

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

5. Incluso cuando mi pareja se muestra romántico/a, me resulta difícil estar de humor para el sexo *

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Totalmente falso Totalmente verdadero

6. En general, me siento carente de atractivo y no deseable *

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Totalmente falso Totalmente verdadero

7. Nunca me masturbo *

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Totalmente falso Totalmente verdadero

8. Cuando estoy haciendo el amor, habitualmente me siento distraído/a y distante *

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Totalmente falso Totalmente verdadero

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

9. No soy una persona muy apasionada *

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Totalmente falso Totalmente verdadero

10. El impulso sexual de mi pareja es muchísimo más fuerte que el mío *

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Totalmente falso Totalmente verdadero

11. Estaría perfectamente contento/a con dejar el sexo fuera de nuestra relación si ello no fuera a causar problemas *

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Totalmente falso Totalmente verdadero

12. Nunca tengo fantasías sexuales *

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Totalmente falso Totalmente verdadero

Relación entre Erotofilia-erotofobia y Deseo en Adultos Jóvenes de la Ciudad de Quito

13. Los desacuerdos por la frecuencia de las relaciones sexuales son corrientes en nuestra relación y a menudo llevan a discusiones o sentimientos heridos *

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Totalmente falso Totalmente verdadero

14. No es infrecuente que yo invente excusas para evitar tener relaciones sexuales *

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Totalmente falso Totalmente verdadero

15. A veces, durante la noche, finjo dormir para que mi pareja no intente hacerme el amor *

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Totalmente falso Totalmente verdadero

Atrás

Enviar

Borrar formulario