



**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA  
INDOAMÉRICA**

**FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**TEMA:**

---

**AUTOESTIMA Y AUTOIMAGEN EN MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA  
BASADA EN GÉNERO**

---

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Psicólogo General

**Autor(a)**

Alyson Carolina Córdova Galarza

**Tutor(a)**

Mgs. Irina Alejandra Freire Muñoz

**QUITO – ECUADOR**

2022

## **AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA, REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA DEL TRABAJO DE TÍTULACIÓN**

Yo, Alyson Carolina Córdova Galarza, declaro ser autor del Trabajo de Titulación con el nombre “Autoestima y Autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género”, como requisito para optar al grado de Psicólogo General y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Tecnológica Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Tecnológica Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Tecnológica Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Quito, a los 15 días del mes de Julio de 2022, firmo conforme:

Autor: Alyson Carolina Córdova Galarza Firma:



Número de Cédula: 1722587241  
Dirección: Pichincha, Quito, Calderón.  
Correo Electrónico: [acordova4@indoamerica.edu.ec](mailto:acordova4@indoamerica.edu.ec)  
Teléfono: 0983536043

## **APROBACIÓN DEL TUTOR**

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Titulación “AUTOESTIMA Y AUTOIMAGEN EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO” presentado por Alyson Carolina Córdova Galarza, para optar por el Título Psicólogo General.

### **CERTIFICO**

Que dicho trabajo de investigación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del Tribunal Examinador que se designe.

Quito, 11 de Febrero del 2022.



Firmado electrónicamente por:  
**IRINA  
ALEJANDRA  
FREIRE MUNOZ**

Mgs. Irina Alejandra Freire Muñoz

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación, como requerimiento previo para la obtención del Título de Psicólogo General, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor

Quito, 11 de Febrero del 2022



Alyson Carolina Córdova Galarza  
1722587241

## **APROBACIÓN TRIBUNAL**

El trabajo de Titulación, ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: “AUTOESTIMA Y AUTOIMAGEN EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO” previo a la obtención del Título de Psicólogo General, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del trabajo de titulación.

Quito, 11 de Febrero del 2022

MARINA MILAGROS CALVO RODRIGUEZ  
Firmado digitalmente por  
MARINA MILAGROS CALVO  
RODRIGUEZ  
Fecha: 2022.04.12 16:20:13 -05'00'

---

Dra. Marina Calvo Rodríguez  
PAR EVALUADOR



Firmado electrónicamente por:  
DORIS  
JACQUELINE  
PEREZ VEGA

---

MSc. Doris Perez Vega  
PAR EVALUADOR

## **DEDICATORIA**

Esta investigación la dedico a mi madre Paulina, la mujer a la que más amo en este mundo, mujer que ha sido mi inspiración y mi pilar durante toda mi vida, quien es la persona que me ha apoyado e impulsado sin importar nada y, a pesar de todas nuestras dificultades y diferencias, es la mujer que no me ha dejado caer nunca.

También quiero dedicar esta investigación a mi hermana Mayte, mi pequeño ángel que llena mis días de enojos y sonrisas, la niña que me ha visto llorando y, aun en su niñez, me ha brindado todo su amor, apoyo y todas sus sonrisas.

Por último, quiero dedicar esta tesis a mí misma, como una muestra de que siempre seguí adelante, no me dejé vencer nunca y como una prueba de que siempre, con paciencia y perseverancia, puedo cumplir todos y cada uno de mis sueños.

**ALYSON CAROLINACÓRDOVA GALARZA**

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a mi madre, quien me ha brindado su apoyo y paciencia durante toda mi etapa universitaria, ayudándome siempre en mis problemas y aconsejándome cuando ha sido necesario, brindándome siempre su calor y aliento incondicional en esos momentos difíciles.

A mi prima, Andrea, le agradezco infinitamente por ser uno de mis mayores apoyos durante este proceso, por aconsejarme, nunca dejar que me rinda y por siempre estar a mi lado durante las madrugadas interminables en las cuales me sentía frustrada, le agradezco por siempre estar pendiente de mí y por todos los grandes vasos de café que me dio cada día de este proceso y por nunca dejarme sola.

Sin dejar de lado nunca a mi amiga, Gabriela, quien siempre estuvo pendiente de mi avance durante toda mi carrera universitaria, siendo mi amiga, mi consejera, paño de lágrimas y un gran apoyo incluso en mis tareas.

A mi tutora, Irina Freire quiero brindarle mi más sincero agradecimiento por toda la paciencia que me ha brindado durante todo este proceso, por siempre estar pendiente de mis avances y ayudarme en mis errores, por brindarme sus conocimientos y por ayudarme siempre, estoy agradecida por llenarme de coraje y confianza desde el primer día en el que nos conocimos y por ser ese ejemplo a seguir al que admiro muchísimo.

**ALYSON CAROLINACÓRDOVA GALARZA**

## INDICE DE CONTENIDOS

PORTADA.....	I
AUTORIZACIÓN PARA EL REPOSITORIO DIGITAL .....	II
APROBACIÓN DEL TUTOR .....	III
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD .....	IV
APROBACIÓN TRIBUNAL .....	V
DEDICATORIA .....	VI
AGRADECIMIENTO .....	VII
RESUMEN .....	IX
ABSTRACT.....	X
INTRODUCCIÓN.....	2
MARCO METODOLÓGICO.....	8
RESULTADOS .....	11
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....	16
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	19
ANEXOS .....	24



**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**TEMA: PERCEPCIONES DEL ACOSO PSICOLÓGICO EN TRABAJADORES  
DEL SECTOR PÚBLICO EN LA CIUDAD DE QUITO**

**AUTOR:** Alyson Carolina Córdova Galarza

**TUTOR:** Mgs. Irina Alejandra Freire Muñoz

**RESUMEN EJECUTIVO**

La violencia de género es una cuestión de salud pública que afecta a los derechos de las mujeres desde la infancia hasta la adultez. Este tipo de violencia se presenta a lo largo de la historia y está culturalmente arraigada en la ideología de las relaciones de poder entre hombres y mujeres. El presente estudio tiene como objetivo general analizar cómo la autoestima y autoimagen se perciben en las mujeres víctimas de la violencia de género y como objetivos específicos: a) describir la percepción de autoestima y auto imagen de la víctima, durante y después del evento de violencia de género, b) determinar cómo la percepción del auto estima y auto imagen de la víctima se relaciona con la mirada del agresor y c) identificar la percepción de la auto estima y auto imagen de mujeres sobrevivientes de la violencia de género. La investigación utiliza una metodología con enfoque cualitativo de tipo descriptivo. Entre los resultados más importantes se destaca la percepción de dependencia de la opinión del agresor y la normalización de las actitudes abusivas. Como conclusión se estipula que se perciben los cambios en cuanto a la autoestima y autoimagen de las victimas durante y después del evento de violencia, visibilizando afectaciones tanto en lo social como en lo psicológico.

**DESCRIPTORES:** *Abuso, Autoestima, Dependencia, Normalización, Violencia*

## **THEME: SELF-ESTEEM AND SUICIDAL IDEATION OF LGBTI PEOPLE IN QUITO CITY**

**AUTHOR:** Alyson Carolina Córdova Galarza

**TUTOR:** Mgs. Irina Alejandra Freire Muñoz

### **ABSTRACT**

Gender-based violence is a public health issue that affects women's rights from childhood to adulthood. This type of violence has been present throughout history and is culturally rooted in the ideology of power relations between men and women. The general objective of this study is to analyze how self-esteem and self-image are perceived in women victims of gender violence and the specific objectives are: a) Describing the perception of self-esteem and self-image of the victim, during and after the event of gender violence. b) Determining how the perception of self-esteem and self-image of the victim is related to the aggressor's gaze. Finally, c) Identifying the perception of self-esteem and self-image of women survivors of gender violence. In addition, the research uses a descriptive qualitative methodology. Among the most important results, the perception of dependence on the aggressor's opinion and the normalization of abusive attitudes stand out. As a conclusion, it is stipulated that changes are perceived in the self-esteem and self-image of the victims during and after the event of violence. It has made visible affectations both socially and psychologically.

**KEYWORDS:** *Abuse, Dependency, Normalization, Self-esteem, Violence.*

# AUTOESTIMA Y AUTOIMAGEN EN MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO

*Self-esteem and self-image in women victims of gender-based violence*

*Autor:* Alyson Córdova-Galarza  
[acordova4@indoamerica.edu.ec](mailto:acordova4@indoamerica.edu.ec)

*Tutor:* Mgs. Irina Freire-Muñoz  
[irinafreire@uti.edu.ec](mailto:irinafreire@uti.edu.ec)

*Lector:* Dra. Marina Calvo Rodríguez  
[marinacalvo@uti.edu.ec](mailto:marinacalvo@uti.edu.ec)

*Lector:* MSc. Doris Perez Vega  
[dorisperez@uti.edu.ec](mailto:dorisperez@uti.edu.ec)

Trabajo de Titulación para la  
obtención del título de  
Psicólogo General de la  
Universidad Tecnológica  
Indoamérica.

Modalidad:  
Investigación Cualitativa.

Quito, Ecuador.  
Febrero de 2022.

## RESUMEN

La violencia de género es una cuestión de salud pública que afecta a los derechos de las mujeres desde la infancia hasta la adultez. Este tipo de violencia se presenta a lo largo de la historia y está culturalmente arraigada en la ideología de las relaciones de poder entre hombres y mujeres. El presente estudio tiene como objetivo general analizar cómo la autoestima y autoimagen se perciben en las mujeres víctimas de la violencia de género y como objetivos específicos: a) describir la percepción de autoestima y autoimagen de la víctima, durante y después del evento de violencia de género, b) determinar cómo la percepción del auto estima y auto imagen de la víctima se relaciona con la mirada del agresor y c) identificar la percepción de la auto estima y auto imagen de mujeres sobrevivientes de la violencia de género. La investigación utiliza una metodología con enfoque cualitativo de tipo descriptivo. Entre los resultados más importantes se destaca la percepción de dependencia de la

## ABSTRACT

Gender-based violence is a public health issue that affects women's rights from childhood to adulthood. This type of violence has been present throughout history and is culturally rooted in the ideology of power relations between men and women. The general objective of this study is to analyze how self-esteem and self-image are perceived in women victims of gender violence and the specific objectives are: a) Describing the perception of self-esteem and self-image of the victim, during and after the event of gender violence. b) Determining how the perception of self-esteem and self-image of the victim is related to the aggressor's gaze. Finally, c) Identifying the perception of self-esteem and self-image of women survivors of gender violence. In addition, the research uses a descriptive qualitative methodology. Among the most important results, the perception of dependence on the aggressor's opinion and the normalization of abusive attitudes stand out. As a conclusion, it is

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

opinión del agresor y la normalización de las actitudes abusivas. Como conclusión se estipula que se perciben los cambios en cuanto a la autoestima y autoimagen de las víctimas durante y después del evento de violencia, visibilizando afectaciones tanto en lo social como en lo psicológico

**Palabras Clave:** *Abuso, Autoestima, Dependencia, Normalización, Violencia* **Keywords:** *Abuse, Dependency, Normalization, Self-esteem, Violence.*

## 1. INTRODUCCIÓN.

Según el Centro Ecuatoriano de Desarrollo y Estudios Alternativos [CEDAL] (2018) la violencia de género es una cuestión de salud pública que afecta a los derechos de las mujeres desde la infancia hasta la adultez. Este tipo de violencia se presenta a lo largo de la historia y está culturalmente arraigada en la ideología de las relaciones de poder entre hombres y mujeres, en las cuales se aprecia con notoriedad la supremacía de lo masculino, desvalorizando todo lo relacionado a lo femenino, y por consiguiente, estableciendo control manifestado a través de distintos tipos de violencia.

Desde un punto de vista generalizado, la violencia es definida por Pacheco (2016) como cualquier acto que hace uso de una fuerza excesiva, física, verbal o emocional, siendo así esta misma acción utilizada con la finalidad de obtener algo a cambio por parte de otro individuo que, en un principio, no brindó su consentimiento inmediato, por tanto, en general, se podría entender a la violencia como el implemento de la fuerza con la finalidad de generar daño.

Según CEDAL (2018) la violencia tiene una clasificación en función del acto de imposición, así se tipifica a la violencia física, la cual se define como todo acto que produzca un daño físico, psicológico e incluso la muerte, así como también, cualquier otro tipo agresión o castigo que genere un daño corporal, afectando así a la integridad física; violencia psicológica, la cual se define como cualquier comportamiento que cause un daño emocional, en su auto estima, honra o menosprecio de la dignidad e identidad de la víctima. Además se observa a la violencia sexual, la cual se describe como todo tipo de acción que llegue a implicar vulneración del derecho de integridad sexual. También la violencia económica y patrimonial, a la cual se la entiende como todo tipo de acción enfocado en causar daño a los recursos patrimoniales de un individuo y finalmente, la violencia simbólica, la cual es definida como una conducta que transmite relaciones de dominación naturalizada.

La violencia es una realidad latente, y a pesar de que no sea algo que realmente se quiera aceptar, es una constante situación en la vida que afecta a miles de personas

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

alrededor del mundo, lo cual, a la larga, termina por convertirse en una afectación social generalizada. (Krug, Dahlberg, Mercy, Zwi, y Lozano, 2003)

Una de las definiciones mejor aceptadas en cuanto a violencia de género es de la Asamblea General de Organización de las Naciones Unidas que dice:

Todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, inclusive las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la privada. (Organización de las Naciones Unidas [ONU], 1994)

Se puede destacar que existen nuevos conceptos que se encargan de definir a la violencia de género, entre ellos tenemos la equidad en la violencia de género, concepto que surge a raíz de lo que se conoce como una construcción social, constructo que llega a tener importantes repercusiones sociales. Sin embargo, todo lo relativo a los estudios de género probablemente aún sean desconocidos y llega a generar cierto nivel de intimidación en la mujer ya que se traduce como un temor a visibilizar una realidad de violencia que en muchas ocasiones pasa desapercibida por la misma desinformación de la sociedad. (Macías y Loor, 2017).

Por otro lado, la violencia contra la mujer puede presentarse de distintos tipos de formas, cabe mencionar que durante los últimos años y debido a la creciente

pandemia por la COVID-19, la violencia basada en género ha presentado un alarmante porcentaje de víctimas, según cifras estipuladas, estas indican que alrededor de una de cada tres, un equivalente a un 35% de mujeres en el mundo ha padecido de violencia algún momento de su vida. (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2020)

Tejada (2019) afirma que el fenómeno de la violencia de género se ha extendido y ha estado ocurriendo alrededor de todo el mundo, sin detenerse a distinguir entre sectores sociales, edad, cultura, religión o país. El ser víctima de la violencia de género en pareja implica el vivir bajo una amenaza constante y real la cual genera una anticipación personal a poder ser atacado nuevamente, lo que genera y se traduce, en la mayor parte de los casos, como una situación de estrés crónico, debido a su larga duración en el tiempo.

A este tipo de violencia la podemos describir, desde un principio, por las acciones y omisiones que, como todo acto de violencia, se perpetran contra un grupo específico de la población (en este caso mujeres), la cual, como consecuente, sufre el resultado de la privación de la libertad y de la amenaza hacia su propia vida, aunque también existen más formas a través de las cuales se puede causar un daño o sufrimiento (Vázquez, Castillo, Moreno y Mejía, 2019).

También se puede señalar que la violencia no es más que una manifestación de relaciones desiguales surgidas entre género, desigualdades que históricamente han existido y que conducen a la dominación y

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

discriminación del género femenino, puesto que a lo largo de la historia, las mujeres se han visto afectadas por este tipo de violencia y discriminación sufriendo así todo tipo de abusos que generaron discriminación y privaciones de derechos humanos como otra manifestación de violencia. A su vez, se puede pensar en la violencia psicológica como la base de la violencia contra la mujer, ya que conduce a agresiones físicas, sexuales y emocionales. (Vásquez et al., 2019)

La violencia que padecen las mujeres suele ser una situación poco mencionada y reconocida por las víctimas, lo que no disminuye su importancia por la huella que deja y por el efecto psicosocial de quienes la padecen. Por lo general, este tipo de situaciones se llegan a presentar en la sociedad por distintos factores que se generan como resultado de la violencia, como lo puede ser la manipulación, dependencia, culpa o miedo, sentimientos que surgen a raíz de los abusos padecidos por las víctimas y que se muestran como respuesta ante la situación. (Vásquez et al., 2019)

En la mayoría de los casos, la violencia que sufren las mujeres y las niñas es producida, en su mayoría, en el “entorno seguro” como lo es la familia. Además, debido a que la mayor parte de este tipo de problemas se esconden al interior del hogar, es un poco más difícil detectarlos y es aún más difícil prevenirlos. La violencia contra las mujeres presenta graves repercusiones sobre la salud y el bienestar de las víctimas y también de sus hijos, en caso de que los tengan. Tanto a corto como a largo plazo las mujeres son puestas en

peligro de sufrir diversos tipos de problemas de salud mentales y físicos. (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2002)

En el estudio de la ONU (2006) se establecen distintas formas de violencia de género, entre ellas, violencia de pareja, violencia doméstica, violencia social, violencia tolerada por el Estado, femicidio.

Según el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos [INEC] (2019), 6 de cada 10 mujeres en Ecuador, es decir el 60% sufren cualquier tipo de violencia de género. Según el estudio del INEC, la violencia psicológica tiene un porcentaje del 56,9%.

En la actualidad, el Estado ecuatoriano se encargó de definir a la violencia de género como un problema de salud pública que afecta a los derechos humanos de las mujeres y la comunidad en general, principalmente en la integridad psicológica, sexual y física. Esta problemática no solo afecta el desarrollo integral de las mujeres, sino su capacidad para desenvolverse con libertad en la sociedad. Se reconoce a la vez, que este tipo de violencia, el estar naturalizada socialmente sigue siendo permitida y aceptada, quizá inconscientemente, poniendo en riesgo la vida de miles de mujeres en el Ecuador (ONU, 2015).

Sin embargo, en cuando a violencia contra la mujer se refiere, y al haber mencionado previamente que se presenta de distintas formas, al enfocarse en el abuso físico, se puede mencionar que este aborda e incluye el acto sexual como parte de la violencia que puede llegar a sufrir la mujer en este tipo de situaciones.

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

Dentro de la relación de pareja, las personas se han encargado de considerar culturalmente al acto sexual tanto como una obligación y un deber el cual la mujer debe cumplir, por esta razón, en varios casos este tipo de violencia no es tomado en cuenta. Dentro de estas situaciones, la mujer se encarga de asumir que al ser su pareja quien le exige tener relaciones sexuales, tiene el deber de ceder de cualquier forma, aunque ella no lo desee. Dentro de este escenario, la manipulación emocional por parte del hombre es tan intensa que la mujer no pondrá resistencia, además, con el paso del tiempo, la víctima de este tipo de violencia dejará de ser consciente de que es o ha sido sexualmente abusada. (Figuerola y Guevara, 2018)

Por otra parte, se puede llegar a encontrar a la violencia de género dentro de otro ámbito aparte del considerado en la relación de pareja. Este fenómeno de violencia y maltrato también se ha presentado al interior del entorno familiar, lo cual no es un problema reciente. Gracias a los análisis históricos, se ha revelado que la violencia y el maltrato es una particularidad de la vida familiar sobrellevada, admitida desde tiempos antiguos y también establecida por sus propios miembros. (Campoverde, 2014)

La violencia contra las mujeres es un problema que aún no se ha resuelto. La violencia de género en sus diferentes manifestaciones, tanto como violencia sexual, física, intrafamiliar, pública y laboral, constituye una forma de discriminación y violación a los derechos humanos de las mujeres. (Ávila, 2018)

Según las cifras oficialmente reportadas por el INEC (2012), del 60,6% de las mujeres en Ecuador, el 61,4%, de estas han sufrido algún tipo de violencia en la zona urbana del país, mientras que dentro de la zona rural se obtiene que el 58,7% de las mujeres son también víctimas de violencia.

La violencia que sufren las mujeres se extiende alrededor de cualquier grupo sin importar su edad. Según la Encuesta Nacional sobre Relaciones familiares y Violencia de Género contra las Mujeres realizada en 2019, se afirma que 65 de cada 100 mujeres en el Ecuador, han sido víctimas de algún tipo de violencia a lo largo de su vida, de este grupo, el 45% corresponde a mujeres entre los 15 y 17 años de edad (INEC, 2019).

Actualmente, la violencia de género en el Ecuador ha sido reconocida como un problema que afecta los derechos de mujeres, niñas y adolescentes. Pese a los protocolos de denuncia y recursos de protección, parece no tener ninguna intervención. Esto implica que el endurecimiento de las leyes no ha podido controlar el problema, lo que implica que “reconocimiento” legal de la violencia de género no ha sido suficiente para lograr cambios profundos a nivel estructural. (Rivadeneira y Flores, 2020)

Por esta razón, la naturaleza o la gravedad de los efectos de la violencia se pueden ver afectadas por distintos factores que dependen netamente del contexto en el que se encuentren, tales como: la pobreza, la desigualdad por razón de género, acceso a servicios de salud, las prácticas culturales o religiosas, jurídicos y de otro tipo de apoyo,

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

algún tipo de conflicto o desastres naturales, la prevalencia o la aparición de la infección por el VIH/sida y también el entorno legal y el entorno de las políticas. (OMS y OPS, 2013)

En cuanto a la violencia que padecen las mujeres, al igual que cada afección, mantiene sus secuelas importantes. Por esta razón, entre las consecuencias de la violencia se puede llegar a mencionar enfermedades físicas como psicológicas producidas por la transmisión sexual, infecciones, abortos, suicidios o femicidio. Por otro lado, entre las consecuencias psicológicas, la violencia puede llegar a originar altos niveles de estrés post traumático, depresión, indefensión aprendida, deterioro de la autoestima, entre otros (OMS, 2016).

Por otra parte, en cuanto a las afecciones que se podrían presentar en las víctimas se destaca la influencia en la autoestima, generando otros problemas psicológicos o emocionales que pueden desencadenar en un atentado contra el bienestar y la integridad propia. De igual manera, otra de las afecciones que se pueden apreciar posterior a una situación de violencia también se ven reflejadas en el auto-imagen de las víctimas llegando incluso a auto valorarse a través de los ojos de sus agresores para justificar y normalizar las situaciones de violencia.

Por esta razón, algunos estudios afirman que la autoestima se ve aquejada dentro de casos de violencia de género, esta a su vez genera otra serie de problemas a nivel psicológico y físico lo que implica que este problema psico-social tiene impacto

generalizado en la sociedad y debe ser una prioridad dentro de la salud pública. (Calderón y Rojas, 2019)

Por lo tanto, se puede definir a la autoestima como la experiencia que mantenemos para ser aptos para la vida y para todos sus requerimientos. Para precisar, la autoestima reside en la confianza sobre la propia capacidad de pensar y de afrontar los retos de la vida, así como también en el derecho que se tiene como persona a buscar la felicidad, sentirse digno, lograr el derecho de satisfacer las necesidades y gozar los frutos del esfuerzo propio (Vásquez et al., 2019)

En efecto, según Branden (1995) la autoestima se conoce como la disposición a considerarse competente frente a los problemas la vida y sentirse merecedor de la felicidad. Por otro lado, tener una baja autoestima es sinónimo de sentirse inadecuado para la vida.

De manera un poco más específica, la autoestima es caracterizada por la manifestación de distintos niveles en los que esta puede variar dependiendo la persona y la etapa de la vida por la cual esté pasando. De hecho, cabe destacar que una persona puede convivir a la vez con distintos niveles de autoestima, dependiendo el nivel en el cual se desempeñe, un ejemplo de esto podría ser una persona que se sienta segura y exitosa dentro de su rama laboral, pero dentro del campo afectivo se siente insegura e insatisfecha. (Giraldo y Holguín 2017)

Cabe mencionar también que, Giraldo y Holguín (2017) destacan que, una de las características más primordiales de la



# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

autoestima es el auto valoración personal como el respeto a sí mismo, y el auto aceptación y reconocimiento de lo que siente como merecimiento.

En consecuencia a esto, Villalobos (2019) identifica a la autoestima como una necesidad humana vital que es un contribuyente fundamental y esencial en el proceso de la vida, desempeñando de esta manera un papel importante en las elecciones y las decisiones que la configuran. La autoestima es esencial para el crecimiento normal y saludable de la persona, tiene valor existencial y representa la realización personal producto del trabajo perdurable de comprensión interior. Cabe destacar que una persona poseedora de una baja autoestima puede generar en si misma sentimientos negativos como los celos, envidia, impulsividad, etc.

Otro de los conceptos a mencionar es Auto-imagen. Villalobos (2019) define a la autoimagen como algo que va más allá de la apariencia física, ya que incluye cómo una persona se siente y piensa sobre sí misma, así como también las actitudes que mantiene. Se forma a lo largo de la vida y depende en gran medida de la relación que la persona mantenga desde la infancia con las personas significativas por las cuales se ha visto rodeada, encargándose así de moldear las impresiones que una persona tiene hacia otras, con uno mismo y con el entorno que lo rodea en general.

Sin embargo, Cifuentes (2016) menciona que también se puede definir a la auto-imagen como la representación de valores personales reconocidos, como un conjunto de actitudes o creencias, para afrontar la

vida. Representa un tipo de sentimiento que se lleva a cabo, teniendo pensamientos positivos sobre las cualidades y capacidades de una persona, contribuyendo así a la capacidad para enfrentar los desafíos y poder superar las dificultades.

Cabe destacar también que la auto-imagen es un marco para analizar la personalidad, uno de los aspectos más esenciales de la estructura humana, influenciada por experiencias u opiniones relevantes del entorno, como los sentimientos, la percepción, la autopercepción, que muestra un reflejo en un espejo de satisfacción o disgusto, dentro de este ámbito humano se encuentra la capacidad de una persona de reconocer internamente su dignidad propia y el saber ocupar el lugar que cree merecer.

## **Justificación**

Una vez comprendido el marco teórico en torno al tema de la investigación, el presente estudio intenta una aproximación a las afectaciones que se presentan en el autoestima y autoimagen de las mujeres que han padecido de algún tipo de violencia de género, todas sus implicaciones y el cómo estas pueden llegar a percibirse a sí mismas dentro de su entorno social y afectar su desarrollo personal.

Es importante realizar este tipo de investigaciones puesto que, en la actualidad en el Ecuador, la violencia de género ha sido reconocida como un problema social que aqueja a un gran número de mujeres, colocándolas en una situación de vulnerabilidad, siendo continuamente violentados sus derechos.

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

Debido a la insuficiente información específica con respecto a la autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de la violencia de género dentro del país, la presente investigación llega a brindar conocimientos útiles para diversas disciplinas científicas relacionadas con la salud física y mental, además del aspecto social y educativo que debe discutirse académicamente.

Ante este contexto y con la problemática planteada, se realiza la siguiente pregunta de investigación: ¿Cómo la autoestima y auto-imagen se perciben en las mujeres víctimas de violencia de género?

Para poder responder a la pregunta planteada se propuso el siguiente objetivo general: Analizar cómo la autoestima y autoimagen se perciben en las mujeres víctimas de lo violencia de género

Además, se proponen los siguientes objetivos específicos: a) Describir la percepción de autoestima y auto imagen de la víctima, durante y después del evento de violencia de género, b) Determinar cómo la percepción del auto estima y auto imagen de la víctima se relaciona con la mirada del agresor y c) Identificar la percepción de la auto estima y auto imagen de mujeres sobrevivientes de la violencia de género.

## 2. MARCO METODOLÓGICO.

La presente investigación se sitúa dentro del paradigma hermenéutico, según Pérez, Nieto y Santamaría (2019) el paradigma hermenéutico es aquel que se encarga de explicar que, de hecho, no es necesario llegar a un conocimiento objetivo, sino más bien se busca llegar a un conocimiento consensuado, manteniendo un acuerdo con

respecto a la interpretación de aquello que se está estudiando. Se utiliza este paradigma para comprender que los individuos son identificados como agentes activos dentro de la construcción de realidades que se encuentran en la sociedad.

Por tanto, se entiende a la hermenéutica como una filosofía que abarca los métodos cualitativos, los cuales se caracterizan principalmente por interpretar y comprender información para así desvelar los motivos dentro del actuar humano. (Medina, 2021)

Esta investigación trabaja a partir de este paradigma previamente mencionado debido a que la Autoestima y la Autoimagen de mujeres víctimas de la violencia basada en género es un tipo de información que requiere ser analizada por medio de la interpretación de sus experiencias de vida.

En cuanto al presente tema de investigación, esta se inclina a un enfoque cualitativo, el cual es un procedimiento de investigación, definido por Guerrero(2016) como un método utilizado principalmente en las Ciencias Sociales, aunque en los últimos años tiene gran influencia en otras ciencias relacionadas con la salud física y mental.

Bernal (2010), menciona que los investigadores que se encargan de utilizar el método cualitativo son aquellos que buscan su entendimiento con respecto a un tipo de situación social como un todo, siempre manteniendo la importancia de sus propiedades y su tipo de dinámica. La investigación cualitativa pretende conceptualizar sobre aquello que se conoce

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

como realidad, siempre teniendo como base la información que es obtenida de la población o las personas participes del estudio.

Por otra parte, los investigadores de este método han llegado a tener la creencia de que el sujeto real, el cual está presente en el mundo, es capaz de informar a los demás sobre sus propias experiencias. Ambas creencias antes mencionadas han llevado a los investigadores cualitativos a la búsqueda de distintos métodos los cuales les permitan y faciliten registrar con precisión sus propias observaciones y también les permita ver los significados que los sujetos puedan darle a sus experiencias de vida. (Jurgenson et al., 2019)

## **Proceso para la recolección de datos**

La técnica utilizada para la recolección de datos es la entrevista en profundidad. Según Sordini (2019), la entrevista a profundidad puede ser captada como una apropiación individual de la vida colectiva que rodea a un sujeto, por tanto, el rol estratégico de este tipo de entrevista se enfoca en invitar a un sujeto a una conversación acentuada en un ambiente de confianza y comodidad para el entrevistado, mediante la cual se pueda adquirir información de interés referente al tema que el investigador está buscando, puesto que, mediante este tipo de entrevista se asume que el entrevistado posee la información suficiente que es requerida para el estudio.

Las entrevistas en profundidad se basan en un procedimiento enfocado en el seguimiento de un temario para poder manejar de mejor manera la entrevista, este

tipo de temarios deberán ser preparados con anterioridad y tendrán que estar enfocados en la información que se busca recopilar mediante la entrevista; los temarios serán realizados con la finalidad de controlar un poco el tiempo de la entrevista, distinguir los temas de mayor importancia y evitar dispersiones o extravíos durante la entrevista por parte del entrevistado. (Robles, 2011)

En esta línea, dentro de la presente investigación, se construyó un temario para la entrevista en profundidad, utilizando la información relevante del cuerpo teórico con respecto a la Autoestima y Autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género. Los principales temas son:

**Autoestima:** Niveles de confianza, identificación y expresión de emociones, capacidad de aceptación y reconocimiento, capacidad de defender sus derechos, reconocimiento y enfrentamiento de problemas, autovaloración.

**Autoimagen:** Percepción corporal, comportamiento físico, aceptación corporal, expectativas actuales y futuras respecto a la experiencia corporal, reconocimiento de la dignidad física y emocional.

## **Participantes o informantes clave**

El eje principal que se conoce dentro de la investigación cualitativa son los informantes y, por esta razón, estos deben ser seleccionados cuidadosamente. La selección de estos informantes involucra todas las decisiones tomadas desde el momento en el que se empieza a proyectar el estudio. (Alejo y Osorio, 2019)

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

## **Criterios de Inclusión**

Los criterios de inclusión para la selección de las participantes o informantes son: a) Ser mujeres, b) Ser mayores de 18 años de edad, c) Ser o haber sido víctimas de violencia basada en género, físico, sexual o psicológica, y d) brindar su consentimiento personal, informado y voluntario para participar dentro de la investigación.

Una vez realizados y tomados en cuenta los criterios de inclusión, se procedió con la búsqueda de posibles participantes que puedan colaborar con el estudio, es decir, mujeres víctimas de violencia basada en género. Se realizó un sondeo por medio de círculos cercanos y de relación con terceros. Una vez conseguidas las participantes se logró una comunicación directa con las mujeres con el fin de brindar la información clave respecto al estudio, mencionando las políticas de privacidad de la participante, el consentimiento informado y la confidencialidad de la fuente, además de asegurar la flexibilidad para las entrevistas.

Las participantes del presente estudio corresponden a 6 mujeres dentro de un rango de edad de entre 19 a 38 años con los siguientes datos socio demográficos: una mujer divorciada, una mujer con relación de noviazgo violento, dos mujeres con relación de noviazgo sin violencia, y dos mujeres solteras sin relación sentimental actual. Cuatro de las seis participantes un nivel de educación superior y las dos restantes tienen una escolaridad secundaria. Sin embargo, la situación de escolaridad de las participantes

no fue tomada como criterio ni de exclusión ni de inclusión.

## **Condiciones éticas**

Como se mencionó anteriormente, las participantes, previo a la realización de la entrevista en profundidad, fueron informadas del tema y procedieron a firmar un consentimiento informado, el cual es definido según Hernández y Chahuán (2021) como una concreción de libertades constitucionales, centrándose específicamente en aquellas que reconocen y protegen la dignidad de un individuo, destacando el cumplimiento del deber de informar todos los antecedentes de la investigación directamente con el participante.

Por lo tanto, las participantes podrán tener la seguridad de que la información que expongan durante el proceso de entrevista será siempre protegido bajo la confidencialidad de la fuente, la cual Winkler, Villarroel y Pasmanik (2018) definen como la obligación de los profesionales en donde se le pide al conocedor de la información brindada en intimidad mantener esta en privacidad sin el permiso específico del paciente, destacando que la confidencialidad es un concepto similar a la intimidad, por tanto, el profesional a cargo buscará la metodología más acertada para que el participante no se sienta expuesto ni desprotegido.

Una vez aceptada la participación, las informantes e investigadora acuerdan un cronograma de entrevistas presenciales y se procede a la firma del consentimiento informado. Las entrevistas serán llevadas a

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

cabo por medio de encuentros personales con ciertas participantes, estas contarán con una grabación de voz, la cual será previamente autorizada por parte de las participantes de este estudio; posteriormente las entrevistas serán transcritas de manera textual, omitiendo los datos de identificación de los participantes.

## Método de análisis de datos

El método utilizado es el Análisis de Discurso.

El análisis de discurso como método de interpretación busca enfocar su estudio no solo en el componente lingüístico de la entrevista, sino que también busca la relación que este mantiene con las estructuras sociales que se ven rodeando al entrevistado, basándose en un proceso dinámico, el cual busca proyectar, a través de distintos puntos de vista, el ofrecer una visión integral de lo que se está estudiando. (Mendoza, Lara, Rodríguez, Santamaría y Carraza, 2017)

Según Bolívar (2020), el análisis del discurso es aquel que se encarga de proporcionar una manera de ratificar interpretaciones de textos, dado que estos toman en cuenta todo su conocimiento sobre lo que es la producción de los mismos, su evaluación y también su interpretación. Esto denota que se necesita poder entender el discurso a partir de dos perspectivas diferentes: una de ellas es aquella que se encarga de definir al análisis de forma similar a la lingüística textual, mientras que la otra se encarga de definir al texto desde una perspectiva crítica.

Este tipo de metodología es implementada, por lo general, en distintos tipos de categorías sociales modernas, como lo es la identidad y la cultura, puesto que estas tienen mayor cercanía con lo discursivo, mientras que, a su vez, esto mostrara su influencia directa dentro de la valorización del discurso, la importancia de este tipo de metodología es señalada por una sociedad civil como una pista importante para la adquisición de información por parte de los investigadores. (Santander, 2011)

Por tanto, una vez realizadas las entrevistas en profundidad, se procede a transcribir de manera textual las mismas, sin omitir ningún tipo de sonido o gesto y describiendo incluso si la entrevistada tomó actitudes nerviosas o se encontró relajada durante el proceso de entrevista. Una vez realizada la transcripción se procede a releer la información y buscar los elementos vinculados con la autoimagen y autoestima de la víctima de violencia basada en género, se identificaron palabras clave con respecto a ambos elementos siendo afectados por el fenómeno de la violencia y, posterior a esto, se categoriza la información para así poder realizar el proceso de categorización de los elementos discursivos más relevantes en todas las entrevistas.

## 3. RESULTADOS.

Antes de la exposición de los resultados es necesario recordar los datos de las participantes. Una mujer divorciada, una mujer con relación de noviazgo violento. Dos mujeres con relación de noviazgo sin violencia, y dos mujeres solteras sin relación sentimental actual. Para efectos de la narración de los resultados se utilizarán

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

seudónimos para cada una de las participantes.

Entre los resultados más importantes se destacan las siguientes categorías obtenidas luego del análisis del discurso.

1. Cambio de la percepción de autoestima y auto-imagen en las mujeres violentadas.
2. Percepción disminuida de la auto-imagen de la víctima
3. Percepción minimizada de la autoestima de la víctima
4. Percepción reconstruida de la auto-imagen y autoestima

## **Resultados sobre el cambio de la percepción de auto estima y autoimagen en las mujeres violentadas.**

Entre los resultados más importantes encontrados, se describen a continuación aquellos que están relacionados con la percepción de autoestima y auto imagen de la víctima, durante y después del evento de violencia de género.

**Falta de reconocimiento al cuerpo como propio:** Dentro de esta categoría se puede mencionar que las entrevistadas o víctimas de violencia de género, en su mayoría no perciben a su cuerpo como suyo durante y después del evento, es decir, existe la tendencia de normalizar el hecho de violencia sin sorprenderse del mismo. De hecho, la víctima sabe la forma violenta en la que puede llegar a actuar su agresor y lo toma como una costumbre hasta que ya no lo percibe como una agresión, por lo que, la percepción corporal que mantiene de sí misma se ve afectada y ya no mira su cuerpo desde sus ojos o no lo percibe como suyo, sino más bien, el cuerpo de la

víctima es visto o percibido como un tipo de propiedad de agresor.

Cabe destacar que las víctimas tienen asimilada y naturalizada la situación de violencia, la perciben como algo habitual, siendo así, que una de las participantes mencionó:

Me empujó contra la pared y me agarró del cuello... me empezó a ahorcar...y mientras hacía eso, empezó a desabrocharme el pantalón, créeme, entré en pánico ese rato, no sabía qué hacer, pero yo sabía que él se calmaba cuando tenía sexo conmigo, por eso siempre le dejaba hacerlo (Marta, 2021).

Mientras que otra de las participantes supo comentar que:

Ese día habíamos estado peleando por algo que, ya creo que ni me acuerdo (sonrisa) el chiste es que este tipo se enojó tanto que solo me agarró súper fuerte de los brazos... y me estrelló contra la puerta... y nada... me quedé quieta y deje que se desahogue... mira, este man se calmaba cuando me sacudía unas dos o tres veces y luego me soltaba, entonces me quede quieta y le deje hacerlo, no sé, solo quise que se calme, creo yo que eso fue. (Estephania, 2021)

En los relatos anteriores se interpreta que las participantes mencionan que su cuerpo era utilizado de manera física y sexual por parte de su ex pareja cuando este estaba molesto, se supo comentar también que esto funcionaba como una forma para que el agresor calme su ira y ellas simplemente le “dejaba hacerlo” o “le deje hacerlo”, sin

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

importar mucho si las víctimas estaban de acuerdo con esto o no, de esta manera se evidencia cómo el cuerpo de la víctima era considerado como propiedad del agresor, y a la vez, era naturalizado por la misma víctima.

Ante lo expuesto se puede detectar una clara disminución tanto de autoimagen como de autoestima, dado que las víctimas no son capaces de colocar límites en cuanto a valores propios, principalmente del respeto. No existe una capacidad para identificar si aquello por lo que están o estuvieron pasando es algo que merecen y, por tanto, no pueden dictar un juicio. Por otra parte, en cuanto a la autoimagen de las víctimas, estas no son capaces de reconocer a su cuerpo como suyo, permiten que este sea manipulado o utilizado de cualquier forma siempre y cuando quien lo utilice, en este caso el agresor, demuestre conformidad con esto.

## **Resultados sobre la percepción disminuida de la auto imagen de la víctima**

### **Dependencia de la opinión del agresor:**

En cuanto a la presente categoría, se encontró en esta la subcategoría referente a la dependencia que mantiene la víctima con respecto a la opinión que adquiere el agresor sobre ella, moldeando a gusto del victimario, su propia imagen física.

De este modo se puede evidenciar, en el relato de una de las participantes, lo siguiente:

Recuerdo que empezó diciéndome cosas tipo “tienes bonitos ojos pero creo que si te maquillas más se van a ver más grandes, más bonitos” al principio yo no le tenía mucha importancia a esos comentarios, al

menos, no las primeras veces (sonríe) pero luego lo empezó a decir más seguido, así que empecé a delinearlos los ojos todos los días (Marta, 2021).

Mientras que otra de las participantes mencionó que:

Gracias a él me entró el complejo de que yo quería engordar y engordar y engordar porque me sentía muy poco... y... gracias a eso si, en realidad logré engordar un poco, pero cada vez que le digo algo tipo, sabes que, me siento bien con mi cuerpo, me dice cosas como... “si... si estas bonita... pero si quieres engordar más por mí no hay problema... sería mejor”... ósea... me hace sentir como que... me falta (Lizbeth, 2021).

Los relatos de las víctimas indican que existe la necesidad de aceptación con respecto a las opiniones que mantiene el agresor sobre la víctima, además de la modificación del comportamiento según los deseos de su agresor lo cual da paso a la siguiente sub categoría.

### **Aceptación física por parte del agresor:**

La presente subcategoría se complementa con la anterior, puesto que, ante la dependencia que experimentan las víctimas referente a las opiniones que mantienen sus agresores sobre estas, se dirigen a tomar actitudes o realizar cambios con la finalidad que el agresor las acepte y dé su aprobación respecto a su imagen. Por ejemplo, para complementar con lo previamente dicho por una de las participantes, se menciona que: “Luego lo empezó a decir más seguido, así que empecé a delinearlos los

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

ojos todos los días, no me veía con él si no me había delineado los ojos antes” (Marta, 2021).

Lo mencionado indica que la víctima es capaz de modificar su aspecto bajo cualquier circunstancia, con la única finalidad de que su agresor acepte la forma en que ella luce y sea el victimario quien brinde una opinión positiva ante los cambios realizados. En efecto, tenemos a otra participante quien comentó: “mi familia sabe que yo no estoy como... como que feliz con mi físico, incluso ellos supieron cuando yo empecé a tomar medicamento para engordar, cuando me empecé a inyectar para engordar”(Lizbeth, 2021). Este relato denota que existe una alteración del comportamiento y el consumo de sustancias para conseguir un objetivo en específico, con el fin de modificar su físico para agradar a la opinión de su agresor.

Ante los discursos de las participantes se puede apreciar el cómo las víctimas adjudican la opinión y aceptación corporal a un externo, alejando su manera de pensar y de percibir con respecto a su físico y dependiendo de la aceptación ajena, en este caso, opinión proveniente del agresor, denotando de esta forma un autoimagen deficiente y un carente reconocimiento de su dignidad propia como persona.

## **Resultados sobre la percepción minimizada de la auto estima de la víctima**

**Normalización de las actitudes abusivas:** Las participantes supieron mencionar que, durante un proceso de violencia, por lo general, las situaciones abusivas a las que están sometidas son tan

recurrentes que, en un punto, ya ni siquiera pueden identificarlo como algo incorrecto.

Una de las participantes mencionó que: “pero era mi novio, yo decía que él me quería, que solo quería seguir disfrutando con los demás, entonces yo solo me vestí y me dormí” (Marta, 2021). Mientras que otra de las participantes supo comentar que: “ósea, es un morbosos pero estudia y tiene una vida no” (Carolina, 2021). Lo mencionado por las participantes denota una clara normalización de abuso vivido, mientras que también buscan una manera de justificar las acciones de su agresor.

**Culpa:** Otra de las subcategorías que se pudieron apreciar dentro de la minimización en la autoestima de la víctima, son los sentimientos de culpa que poseen las mismas ante las situaciones de abuso vivido.

Dentro de esto, una de las víctimas supo mencionar que:

Te podría decir que no me gusta poner un enterizo (suelta una risa triste de 2 segundos) quise... mandarlo a teñir porque dije, “tal vez las rayas son las que... llamen la mucho la atención” ¡Ah!, si me lo volví a poner, pero con un (hace movimientos con sus manos en el aire sobre su pecho) con una blusa por debajo, cosa que ya no se veía nada, pero ya no se sentía bonito... ya no me sentía bonita. (Carolina, 2021).

Otra de las participantes del estudio comento lo siguiente: “No... sentía vergüenza... sentía como... pena... sentía como un miedo a que me juzgaran por algo que yo no quise vivir... era como si... era mi culpa, me entiendes” (Sandra, 2021). A



# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

través de lo previamente mencionado por parte de las víctimas, es posible apreciar la forma en la cual ellas asimilan la culpa de las acciones realizadas por sus agresores, quitándoles responsabilidad de sus actos.

Dentro de la presente categoría se puede apreciar una clara disminución con respecto al autoestima de las víctimas, dado que sin las mismas quienes no son capaces de reconocer sus valores propios como personas, no pueden implementar valores a nivel personal, carece de respeto propio y asimila situaciones nocivas que perjudican aún más la manera en la cual es la misma víctima quien no es capaz de reconocer aquello que merece<sup>3</sup> y tampoco aquello que necesita.

## **Resultados sobre la percepción reconstruida de la auto imagen y auto estima**

**Superación:** Dentro de esta subcategoría podemos destacar el hecho de que, las participantes mencionan que han seguido o se encuentran manteniendo un proceso con la finalidad de superar las consecuencias que trajo a su vida el haber sido víctimas de violencia basada en género.

Una de las víctimas participantes de la investigación comentó:

Darme cuenta de mis talentos, de mis virtudes, de que en realidad si soy bonita y me siento bien con eso, me ayudó mucho a dejar de sentirme así, superar eso, la verdad es que aún trabajo mucho en eso de verme a mi bonita, pero cada día es más fácil. (Paola, 2022).

Mientras que otra de las víctimas que fue participe expuso que:

Empecé a ir al psicólogo a eso de los 20, ósea, si pasó bastante tiempo después de que yo dejé de ver a este man de mi ex y de sentirme mal conmigo... entonces... eh... ir me ayudó a, no sé, encontré formas de afrontar ese sentimiento de miedo cuando estaba con chicos que conocí en el colegio y que eran amigos de él, ya soy yo otra vez, ya no soy ese prototipo de novia que él quería (sonríe) en que más... mmm... pues... dejé de tenerle miedo a los hombres en sí, ya no los califico a todos bajo el ojo con el que lo califico a él y ya no le tengo miedo a una relación. (Marta, 2021)

Los relatos de las víctimas destacan la lucha constante contra las opiniones de su entorno con respecto a su persona y también le brindan importancia al acompañamiento psicológico y destacan el trabajo en sí mismas, así como también el cómo el acompañamiento y ha ayudado como un proceso de recuperación de sus valores propios.

En la categoría referente a la reconstrucción de autoestima y autoimagen de las víctimas se puede destacar un claro proceso de superación, un autoestima mejorada dado que las previamente llamadas víctimas son capaces de reconocer sus virtudes propias y también tiene la capacidad de diferenciar las acciones que merecen para ellas y las que no, por otro lado, en cuanto a la autoimagen, las participantes muestran un claro aumento en cuanto a su aceptación corporal.

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

## 4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.

La presente investigación tuvo como objetivo analizar cómo la autoestima y autoimagen se perciben en mujeres víctimas de violencia de género. Como resultados importantes se lograron obtener cuatro categorías principales que son: Cambio de la percepción de auto estima y auto imagen en las mujeres violentadas, Percepción disminuida del auto imagen de la víctima, Percepción minimizada del auto estima de la víctima, Percepción reconstruida del auto imagen y auto estima.

Desde el punto de vista de la descripción de la percepción de autoestima y auto imagen de la víctima, durante y después del evento de violencia de género se evidenciaron como categorías y subcategorías preponderantes las siguientes: Falta de reconocimiento al cuerpo como propio.

En cuanto a la falta de reconocimiento al cuerpo como propio, los resultados demostraron que existe una disminución en cuanto al auto estima y auto imagen de las víctimas puesto que estas son incapaces de reconocer a su cuerpo como propio y, por esta razón, permiten que este sea utilizado de cualquier manera. Valdés, Valencia y Sánchez (2019) mencionan que la imagen corporal se identifica como un constructor evolutivo, por esta razón es que, en diferentes etapas de la vida, se interioriza las vivencias del cuerpo, en el caso de víctimas de violencia, su percepción se ve directamente construida y afectada en cuando a las percepciones, sentimientos y emociones provenientes de quien se

califique como alguien que le brinda "cariño" a las misma.

Por otro lado, desde la perspectiva de la percepción del auto estima y auto imagen de la víctima se relaciona con la mirada del agresor., se pudieron evidenciar las siguientes categorías y subcategorías: aceptación física por parte del agresor, normalización de las actitudes abusivas dependencia de la opinión del agresor y culpa.

En lo que aceptación física por parte del agresor se refiere, los resultados de la investigación demostraron que las víctimas mantienen su autoimagen reducida puesto que su percepción corporal y su valía como personas depende directamente de si son aceptadas por su agresor o no. Valdés et al., (2019) comenta que la construcción corporal se ve influenciada por factores externos, en su mayoría, las personas con vínculos amorosos afectivos son capaces de generar transformaciones con respecto a la opinión de la imagen corporal de una víctima dada su vulnerabilidad.

Ante este tipo de situaciones de violencia se puede apreciar una clara disminución de autoestima dado que Giraldo y Holguín (2017) destacan que, dentro de la autoestima, una persona comprende sus valores propios y diferencia entre lo que merece o cree no merecer. Es por esto que las víctimas denotan una clara disminución en cuanto a su autoestima, puesto que son incapaces de plantear un límite entre aquello que merecen como personas y aquello que no, también es importante destacar el hecho de que las víctimas de violencia de género no son afines en cuanto

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

a sus valores propios y carecen de respeto personal.

Según un estudio realizado por Vázquez, Castillo, Moreno y Mejía (2019) las víctimas de violencia de género presentan una clara disminución en su autoestima evidenciado en los resultados de esta investigación, en la cual se evidencia una correlación inversa, es decir, entre mayor es el nivel de la violencia menor es el nivel de la autoestima. Según estos datos, efectivamente, se puede afirmar que la violencia a la cual es sometida la víctima tiene un impacto directo en cuanto a su autoestima, señalando así que, mientras más violencia sufra la víctima, su autoestima se verá mucho más afectada, llevándola al punto de una carencia de reconocimiento a valores propios.

En otro estudio realizado por Acosta, Calvillo, Ortega, Jasso (2020) se aprecia que las víctimas, en la mayor parte de casos, están de acuerdo en que sus abusadores ejerzan violencia sobre ellas, eso debido a que no consideran al abuso como tal. Sino más bien, este se encuentra normalizado y, por lo tanto, normaliza las acciones ejecutadas por parte del victimario. En efecto, según los resultados obtenidos en la presente investigación, la autoestima y autoimagen de las víctimas se ven perjudicadas al punto de normalizar las situaciones violentas ejercidas contra ellas, dándole así un poder al agresor sobre las mismas.

Dentro de un estudio realizado por Ponce (2020) se aprecia que la autoestima de la víctima de violencia puede llegar a ser tan bajo, que incluso se llega a justificar la

violencia y en consecuencia se mantiene una actitud de conformismo con sus abusos.

Sin embargo, este proceso perjudicial para el bienestar psicológico, físico y sexual de la víctima puede ser cambiado a través de ayuda profesional que permita renovar los pensamientos y demostrar que los sentimientos de inferioridad y la facilidad de manipulación eran ideas inculcadas por el agresor (Ponce, 2020). Dado este resultado, el presente estudio manifiesta que la víctima de violencia de género mantiene cierto nivel de indiferencia ante sus abusos que puede perjudicar a su bienestar, sin embargo y mediante el acompañamiento psicológico, las víctimas pueden dejar de considerarse como tal hasta reconstruir sus valores propios y su opinión referente a su imagen, mejorando así tanto su autoestima como su autoimagen.

En conclusión, por medio de la presente investigación se puede apreciar los cambios en cuanto a la autoestima y autoimagen que mantiene las víctimas durante el proceso de abuso y después de el mismo, mostrando de esta manera el cómo puede llegar a generar afectaciones en sus relaciones sociales, dado que la influencia del agresor se ve muy marcada.

En cuanto a la mirada que mantiene el agresor sobre la víctima, se puede concluir que las víctimas de violencia basada en género son capaces de moldear su aspecto físico y por consiguiente su auto imagen con la única finalidad de agradar a su agresor, buscando aceptación por parte de este, minimizando su propia opinión de sí

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

misma. De esta manera, también las víctimas se encargan de normalizar las actitudes violentas y generan sentimientos de culpa, asumiendo las acciones de su victimario y restándole culpa al mismo.

Se puede concluir también que la percepción de la auto estima y auto imagen de mujeres se ve modificada una vez estas toman la decisión de buscar ayuda y mantienen un acompañamiento psicológico, de esta manera se puede apreciar claramente una reconstrucción de su capacidad de aceptación y valoración propia, dejando de verse como víctimas y auto valorándose como sobrevivientes de violencia de género.

El presente estudio presentó limitaciones en cuanto a la búsqueda de participantes, esto debido a que, en su mayoría, las

víctimas de violencia de género no siempre se sienten listas para hablar de sus situaciones de una manera abierta. Otra de las limitaciones fue la dificultad en cuanto a la coordinación de tiempos de las participantes y el lugar en donde se realizarían las entrevistas, puesto que fueron realizadas de manera presencial.

Como una proyección de la presente investigación se recomienda un estudio con una metodología cuantitativa, enfocado en evaluar los niveles de autoestima y autoimagen a través de un instrumento propio, creado para medir estas variables en víctimas de violencia basada en género, con la finalidad de proponer un proceso o programa de intervención y acompañamiento psicológico a las víctimas de violencia de género.

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Acosta, J., Calvillo, C., Ortega, H., Jasso, D. (2020). Autoestima y violencia de género ejercida por el cónyuge alcohólico.  
<http://ricaxcan.uaz.edu.mx/jspui/bitstream/20.500.11845/2230/1/2020Autoestima%20y%20violencia%20de%20genero-Inv-Cient-UAZ.pdf>
- Alejo, M., Osorio, B. (2019). El informante como persona clave en la investigación cualitativa.  
[https://www.researchgate.net/publication/337428362\\_El\\_informante\\_como\\_persona\\_clave\\_en\\_la\\_investigacion\\_cualitativa](https://www.researchgate.net/publication/337428362_El_informante_como_persona_clave_en_la_investigacion_cualitativa)
- Amaya, L., Acosta, G., Herrera, W. (2017). Principio de justicia. Ética para psicólogos.  
<http://eticapsicologica.org/index.php/documentos/articulos/item/20-principio-de-justicia>
- Ávila, S. (Marzo 9 de 2018). Tamaño del Efecto del Autoconcepto y la Autoimagen en el Rendimiento Académico de los Estudiantes de Grado Octavo.  
[https://bdigital.uexternado.edu.co/bitstream/handle/001/839/CCA-spa-2018-Tama%F1o\\_del\\_efecto\\_del\\_autoconcepto\\_y\\_la\\_autoimagen\\_en\\_el\\_rendimiento\\_academico\\_de\\_los\\_estudiantes.pdf;jsessionid=7AAA28F437DFD7AB32BA95BF03F5D8FA?sequence=1](https://bdigital.uexternado.edu.co/bitstream/handle/001/839/CCA-spa-2018-Tama%F1o_del_efecto_del_autoconcepto_y_la_autoimagen_en_el_rendimiento_academico_de_los_estudiantes.pdf;jsessionid=7AAA28F437DFD7AB32BA95BF03F5D8FA?sequence=1)
- Bello, R. (2016). Metodología del análisis de discurso.  
[https://www.researchgate.net/publication/311848351\\_METODOLOGIA\\_DEL\\_ANALISIS\\_DEL\\_DISCURSO\\_Dr\\_Rafael\\_Bello\\_Diaz](https://www.researchgate.net/publication/311848351_METODOLOGIA_DEL_ANALISIS_DEL_DISCURSO_Dr_Rafael_Bello_Diaz)
- Bernal, C. (2010). Metodología de la Investigación, (3ª ed.) Bogotá, Colombia: Pearson
- Bonilla, E. & Rodríguez, P. (2005). Más allá del dilema de los métodos. Bogotá, Colombia: Nomos
- Branden, N. (1995). Los seis pilares de la autoestima:  
<http://132.248.88.221/autoestima/files/primerpilar/PILAR%20VIVIR%20CONSCIENTEMENTE.pdf>
- Calderón, K. J., & Rojas, L. E. (Septiembre de 2019). Autoestima y resentimiento en mujeres víctimas de violencia de pareja de un centro de salud de Cajamarca:  
<http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1027/INFORME-DE-TESIS.pdf?Sequence=1&isallowed=y>
- Campoverde, T. M. (2014). Library. Maltrato conyugal y autoestima en mujeres que trabajan en los mercados de la ciudad de Loja, Ecuador:  
<https://1library.co/document/zpno2g4y-maltrato-conyugal-autoestima-mujeres-trabajan-mercados-ciudad-ecuador.html>

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

- Centro Ecuatoriano de Desarrollo y Estudios Alternativos. [CEDAL]. (Enero 2018). Ley orgánica integral para prevenir y erradicar la violencia contra las mujeres. (Segunda edición).
- Cifuentes, L. (Enero de 2016). "AUTOIMAGEN E INTELIGENCIA EMOCIONAL (Estudio realizado con adolescentes entre 15 a 19 años de edad del Instituto Dr. Werner Ovalle, de la cabecera departamental de Quetzaltenango)". <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2016/05/42/Cifuentes-Luz.pdf>
- Delgado, A. A., Vargas, G. S., & Salazar, S. V. (2007). Autoestima en los (as) alumnos (as) de los 1º medios de los Liceos con alto índice de vulnerabilidad escolar (I.V.E.) de la ciudad de Valdivia: <http://cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2007/ffa473a/doc/ffa473a.pdf>
- Figuerola, E. L., & Guevara, Z. P. (2018). Repositorio Universidad Central del Ecuador. Violencia de género en el noviazgo en las adolescentes del colegio “24 de Mayo”: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/15370/1/T-UCE-0007-PC049-2018.pdf>
- Giraldo, K y Holguín, M. (2017). LA AUTOESTIMA, PROCESO HUMANO. <https://revistas.udea.edu.co/index.php/Psyconex/article/download/328507/2078532/5/>
- Guerrero, M. (2016). La investigación cualitativa. INNOVA Research Journal. <https://repositorio.uide.edu.ec/bitstream/37000/3645/3/document.pdf>
- Hernández, G., y Chahuán F. (Junio de 2021). Consentimiento informado en las prestaciones de salud. [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S1726-569X2021000100017&script=sci\\_arttext](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S1726-569X2021000100017&script=sci_arttext)
- Hoyos, J. (2018). PRINCIPIOS ETICOS DE LA INVESTIGACION EN SERES HUMANOS Y EN ANIMALES. <http://www.medicinabuenaosaires.com/revistas/vol60-00/2/principioseticos.htm>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos [INEC]. (Noviembre de 2019). INEC. Encuesta nacional sobre relaciones familiares y violencia de género contra las mujeres (ENVIGMU) <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas Sociales/Violencia de genero 2019/Boletin Tecnico ENVIGMU.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos [INEC]. (2012). Violencia de genero. <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/violencia-de-genero/>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos [INEC]. (2019). Encuesta nacional de relaciones familiares y violencia de genero. 17–19:

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

[https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas\\_Sociales/sitio\\_violencia/presentacion.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/sitio_violencia/presentacion.pdf)

- Jurgenson, J., Camacho, S., Muñiz, G., García, C., López, A., Jiménez, M. (2019). La investigación cualitativa. Universidad Autónoma Del Estado De Hidalgo: <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/tlahuelilpan/n3/e2.html#nota0>
- Krug, E., Dahlberg, L., Mercy, J., Zwi, A., & Lozano, R. (2003). Informe mundial sobre la violencia y la salud. Revista do Instituto de Medicina Tropical de Sao Paulo, 588, 374-375.
- Macías, E. I., & Loor, M. G. (Abril - Junio de 2017). Revista Contribuciones a las Ciencias Sociales. La violencia de género y su afectación en la autoestima de la mujer: <https://utm.edu.ec/investigacion/phocadownload/publicaciones/Publicaciones-Regionales/2017/FCCHS/2017.FCCHS.%20LA%20VIOLENCIA%20DE%20GENER-O%20Y%20SU%20AFECTACION%20EN%20LA%20AUTOESTIMA%20DE%20LA%20MUJER.pdf>
- Medina, M. (Julio de 2021). La hermenéutica, su aplicación e interpretación en el contexto de la educación física. <http://www.revistas.upel.edu.ve/index.php/actividadfisicayciencias/article/view/9534/6017>
- Mendoza, V., Lara, J., Rodríguez, A., Santamaría, L., y Carraza, J. (2017). Análisis del discurso en torno a los diálogos de paz. <https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/14805/1/9789588934778.pdf>
- Organización de las Naciones Unidas [ONU]. (2015). Plan Nacional para la Erradicación de la violencia de género hacia la niñez, adolescencia y mujeres.: <https://americatolagenera.org/newsite/includes/fichas/politica/ECUADOR.pdf>
- Organización de las Naciones Unidas [ONU]. (2006). Informe del Secretario General. Estudio a fondo sobre todas las formas de violencia contra la mujer.: <https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/BDL/2016/10742.pdf>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2016). Prevención del suicidio: Un instrumentos para policías, bomberos y otros socorristas de primera línea.
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2002). Organización Mundial de la Salud. Estudio multipaís de la OMS sobre salud de la mujer y violencia doméstica contra la mujer.: <http://apps.who.int/iris/handle/10665/68486>
- Organización Mundial de la Salud [OMS] y Organización Panamericana de la Salud [OPS] (2013). Comprender y abordar la violencia contra las mujeres: consecuencias para la salud.: <http://apps.who.int/iris/handle/10665/98862>

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

- Organización Panamericana de la Salud [OPS]. (2020). Violencia contra la mujer datos y cifras. <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer>
- Pacheco, A. (Diciembre de 2016). La violencia. Conceptualización y elementos para su estudio. [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0188-77422016000200007](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-77422016000200007)
- Peña, F., Patiño, M., Mendizabal, A., Cortéz, J., Cruz, E., Ulloa, R., Villamil, V., Lara, M. (1998). La entrevista semiestructurada para adolescentes (ESA). Características del instrumento y estudio de confiabilidad interevaluador y temporal. [http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/723/722](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/723/722)
- Pérez, J., Nieto, J., y Santamaría, J. (2019). La Hermenéutica y la Fenomenología en la Investigación en Ciencias Humanas y Sociales. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1657-89532019000200021](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-89532019000200021)
- Ponce, Y. (16 de diciembre de 2020). Autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en un asentamiento humano, Lima. [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19178/AUTOESTIMA\\_MUJER\\_PONCE\\_VEGA\\_YSABEL\\_ANITA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19178/AUTOESTIMA_MUJER_PONCE_VEGA_YSABEL_ANITA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Rivadeneira, H. M., & Flores, V. E. (Octubre de 2020). Violencia de género en la adolescencia: estado del arte de las investigaciones realizadas en el periodo 2010 -2020 en Ecuador: <http://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/19385/1/UPS-TTQ154.pdf>
- Robles, B. (2011). La entrevista en profundidad: una técnica útil dentro del campo antropológico. <https://www.redalyc.org/pdf/351/35124304004.pdf>
- Santander, P. (2011). Por qué y cómo hacer Análisis de Discurso. [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-554X2011000200006&lang=es](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-554X2011000200006&lang=es)
- Sordini, M. V. (2019). La entrevista en profundidad en el ámbito de la gestión pública. [http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1659-28592019000100075](http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1659-28592019000100075)
- TEJADA, M. J. (2019). Violencia de género y la autoestima en las estudiantes de la maestría en educación superior de la facultad de ciencias de la educación de la universidad nacional de san agustín arequipa: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12773/12269/upvetemj.pdf?Sequence=1&isallowed=y>
- Unidas, A. G. (1994). Resolución A/RES/48/104 de 23 de febrero de 1994: <https://www.un.org/es/documents/ag/res/48/list48.htm>



# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

- Valdés, M., Valencia, L., y Sánchez, Y. (18 de enero de 2019). Imagen corporal en la mujer víctima de violencia psicológica de género en las relaciones de pareja: un estudio de caso. <https://repositorio.ucp.edu.co/bitstream/10785/5235/1/DDMPSI170.pdf>
- Vázquez, A. G., Castillo, A. B., Moreno, M. F., & Mejía, D. A. (3 de Noviembre de 2019). Autoestima y violencia psicológica contra mujeres universitarias en sus relaciones de pareja. <https://www.revistacneip.org/index.php/cneip/article/download/97/77/>
- Villalobos, H. (2019). Autoestima, teorías y su relación con el éxito personal. <https://alternativas.me/attachments/article/190/2.%20Autoestima,%20teor%C3%A9ticas%20y%20su%20relaci%C3%B3n%20con%20el%20%C3%A9xito%20personal.pdf>
- Winkler, M., Villarroel, R., y Pasmanik D. (Junio de 2018). La promesa de confidencialidad: nuevas luces para la investigación científica y la práctica profesional en salud mental. [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S1726-569X2018000100127&script=sci\\_arttext](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S1726-569X2018000100127&script=sci_arttext)

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

## ANEXOS.



### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título del Proyecto: Autoestima y Auto-imagen en mujeres víctimas de violencia basada en género.

Investigador/a Responsable: Alyson Carolina Córdova Galarza

Quito, 03 de enero de 2022

En el marco de la investigación titulada “*Autoestima y Auto-imagen en mujeres víctimas de violencia basada en género*”, se ha invitado a mujeres víctimas de este tipo de violencia, a participar de una investigación que tiene por objetivo principal conocer sobre la percepción de la autoestima y la autoimagen en mujeres víctimas de violencia de género, siendo una investigación de enfoque cualitativo.

La participación de las personas en la investigación implica responder a una entrevista a profundidad sobre la autoestima y auto imagen: la experiencia personal, percepción propia y valoración personal. Estas entrevistas se realizarán de manera presencial, virtual e individual. Cada una de ellas tendrá una duración aproximada de 40 a 60 minutos. Estas entrevistas, previa aprobación de cada participante, serán registradas en una grabación para luego ser transcritas con fines analíticos. Sólo tendrán acceso a las grabaciones y transcripciones los miembros del equipo de investigación estudiante tesista y su tutora institucional.

Con estos elementos en cuenta es que se solicita su consentimiento de participación, así como también se le asegura que la información que emerja de ella será absolutamente confidencial y sólo utilizada con fines académicos por el equipo de investigación del proyecto. Del mismo modo, es conveniente indicar que, durante el período de participación y ejecución del proyecto de investigación, se le solicitará aprobación de los análisis y conclusiones como una condición previa a cualquier tipo de publicación que se realice, siempre omitiendo cualquier dato personal.

Si está de acuerdo con las siguientes condiciones, favor firme el presente documento:

1. La participación en este estudio es absolutamente libre y voluntaria. Conviene indicar además que no presenta riesgo alguno para su integridad física y psicológica y que no conlleva

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

costos económicos para los/as participantes. Asimismo, se plantea como beneficio la entrega de un informe detallado con los resultados y conclusiones de la investigación y sugerencias para una mayor satisfacción y bienestar.

2. Existe plena libertad para negarse a participar en este estudio y a retirarse en cualquier momento de la investigación sin que ello implique ningún tipo de recriminación y/o sanción.
3. Todos los instrumentos de recolección de datos que sean solicitados para proveer información relacionada con este estudio serán sin cargo de ningún tipo para su persona.
4. Cualquier pregunta que quiera realizar en relación con la participación en este estudio, deberá ser contestada por Alyson Carolina Córdova Galarza, investigadora responsable del proyecto, al teléfono 0983536043, o al mail [acordova4@indoamerica.edu.ec](mailto:acordova4@indoamerica.edu.ec). También puede contactarse con la tutora de esta tesis, MSc Irina Freire, docente-investigadora de la Universidad Tecnológica Indoamérica, cuyos datos de contacto son [irinafreire@uti.edu.ec](mailto:irinafreire@uti.edu.ec).
5. El equipo de investigación se compromete a almacenar y resguardar la información recopilada en el curso del estudio a fin de cautelar y garantizar su confidencialidad.
6. Este consentimiento se firma voluntariamente sin que haya sido forzado/a u obligado/a. Se firmarán dos copias, de las cuales el/la participante debe conservar una.

Desde ya le agradecemos su participación,



.....  
Alyson Carolina Córdova Galarza  
Investigador Responsable

.....  
Nombre y Firma de Participante

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

## ENTREVISTA EN PROFUNDIDAD

### UNIDADES DE ANÁLISIS

#### AUTOESTIMA

- Conocer los niveles de confianza propia de la persona a raíz de la experiencia
- Sabe cómo identificar y expresar sus emociones con otras personas.
- Capacidad de aceptación y reconocimiento a las virtudes propias
- Capacidad de defender sus derechos personales y opiniones sobre si misma frente a un grupo de personas
- Reconoce y enfrenta el temor generado a relacionarse con las demás personas
- Percepción corporal y personal a raíz de la experiencia.
- Implementación de valores como el respeto a nivel personal (yo necesito esto, yo deseo esto, yo no merezco esto)

#### AUTO IMAGEN

- Comportamiento frente a su físico a raíz de la experiencia.
- Aceptación corporal posterior a la experiencia.
- Mantiene expectativas sobre su entorno demasiado altas o bajas a raíz de la experiencia.
- Enfrenta y reconoce su dignidad como persona evitando sentirse inferior a quienes la rodean

#### COMUNICACIÓN

- Expectativas propias que inciten al intercambio de información con las personas del entorno.
- Comunicación de la familia y grupo cercano de allegados (amigos, pareja, etc)
- Flexibilidad en la comunicación con su familia referente a cómo percibe su cuerpo o estado mental frente a su familia.

# Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género

- Capacidad de manejo de emociones durante el proceso de comunicación de la experiencia.
- Búsqueda de posibles soluciones ante los problemas que puedan presentarse durante la comunicación referente a la experiencia.

<p>Entrevista</p>	
<p>E: Buenas tardes... eh, Mi nombre es Alyson Córdova, soy estudiante del octavo semestre de la universidad Indoamérica, de la carrera de psicología, del octavo semestre y estoy realizando una tesis que tiene como tema Autoestima y Autoimagen en mujeres víctimas de violencia basada en género, ... quiero comentarte que cualquier información que sea dada durante esta entrevista será confidencial, únicamente mi tutora de tesis y yo seremos conocedoras de esta información y, de igual manera, se a utilizar un seudónimo en lugar de tu nombre, antes de comenzar quiero preguntarte si estás de acuerdo con que te grabe la voz.</p> <p>M: Sí, claro. (Sonríe tranquila)</p> <p>E: Gracias, dime M, ¿cómo ha estado tu día hoy?</p> <p>M: Ha estado bien, tranquilo, ya sabes, trabajo y casa</p> <p>E: Sí, comprendo, ¿te parece si empezamos?</p> <p>M: Claro... a ver, para empezar, creo que sería desde el principio no (se ríe tranquila) tengo 26 años y, 1.-ahora estoy consciente plenamente, de que estuve en una relación abusiva, una relación que, lastimosamente, duro más tiempo del que me gustaría admitir (sonríe mirando sus manos). Tenía unos 15 años cuando conocí a este chico no, primero, como siempre, nos hicimos amigos, total el man era amigo de mis amigos y al final</p>	<p>Culpa</p> <p>SPT</p> <p>Normaliza la situación</p> <p>Intento actuar</p> <p>Evitación del tema</p> <p>Vergüenza</p> <p>Emociones de miedo</p> <p>Emociones fuertes</p> <p>Resignación a la violencia</p> <p>Frustración o enojo</p> <p><u>Modificación del comportamiento a raíz de la opinión del abusador</u></p> <p><u>Reconoce sus virtudes propias</u></p> <p>1.- el lenguaje no verbal de la participante durante la entrevista denoto vergüenza, al admitir su</p>