



**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA
INDOAMÉRICA**

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD

CARRERA DE PSICOLOGÍA

TEMA:

**“SATISFACCIÓN SEXUAL Y AUTOESTIMA EN PACIENTES DE CENTROS DE
REHABILITACIÓN DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS DE LA CIUDAD DE QUITO.”**

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciada en Psicología General

Autor(a)

María Fernanda Almachi Proaño

Tutor(a)

Dr. Andrés Subía Arellano

QUITO – ECUADOR

2022

**AUTORIZACIÓN POR PARTE DEL AUTOR PARA LA CONSULTA,
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA DEL
TRABAJO DE TÍTULACIÓN**

Yo María Fernanda Almachi Proaño, declaro ser autor del Trabajo de Titulación con el nombre “Satisfacción Sexual Y Autoestima En Pacientes De Centros De Rehabilitación De Narcóticos Anónimos De La Ciudad De Quito ”, como requisito para optar al grado de Psicólogo General y autorizo al Sistema de Bibliotecas de la Universidad Tecnológica Indoamérica, para que con fines netamente académicos divulgue esta obra a través del Repositorio Digital Institucional (RDI-UTI).

Los usuarios del RDI-UTI podrán consultar el contenido de este trabajo en las redes de información del país y del exterior, con las cuales la Universidad tenga convenios. La Universidad Tecnológica Indoamérica no se hace responsable por el plagio o copia del contenido parcial o total de este trabajo.

Del mismo modo, acepto que los Derechos de Autor, Morales y Patrimoniales, sobre esta obra, serán compartidos entre mi persona y la Universidad Tecnológica Indoamérica, y que no tramitaré la publicación de esta obra en ningún otro medio, sin autorización expresa de la misma. En caso de que exista el potencial de generación de beneficios económicos o patentes, producto de este trabajo, acepto que se deberán firmar convenios específicos adicionales, donde se acuerden los términos de adjudicación de dichos beneficios.

Para constancia de esta autorización, en la ciudad de Quito, a los 17 días del mes de febrero de 2022, firmo conforme:

Autor: María Fernanda Almachi Proaño.

Firma:



Número de Cédula: 1725383382

Dirección: Pichincha, Quito , Tababela , Oyambarillo P.

Correo Electrónico: marialmachi1999@hotmail.com

Teléfono: 0979579824

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Titulación “Satisfacción Sexual Y Autoestima En Pacientes De Centros De Rehabilitación De Narcóticos Anónimos De La Ciudad De Quito.” presentado por María Fernanda Almachi Proaño, para optar por el Título de Psicólogo General.

CERTIFICO

Que dicho trabajo de investigación ha sido revisado en todas sus partes y considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del Tribunal Examinador que se designe.

Quito, 17 de febrero del 2022

.....

Dr. Andrés Subía Arellano

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación, como requerimiento previo para la obtención del Título de Psicólogo General, son absolutamente originales, auténticos y personales y de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor

Quito, 17 de febrero 2022



.....

María Fernanda Almachi Proaño
1725833402

APROBACIÓN TRIBUNAL

El trabajo de Titulación, ha sido revisado, aprobado y autorizada su impresión y empastado, sobre el Tema: **ESTRÉS LABORAL Y ANSIEDAD DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR AUTOMOTRIZ DE LA CIUDAD DE QUITO**, previo a la obtención del Título de Psicólogo General, reúne los requisitos de fondo y forma para que el estudiante pueda presentarse a la sustentación del trabajo de titulación.

Quito, 17 de febrero de 2022

.....

Msc. Gylda Moreno Proaño
PAR LECTOR

.....

Msc. Paulina Pérez Pérez
PAR LECTOR

DEDICATORIA

Quiero dedicarles a Dios y a la Virgen del Quinche, llenarme de salud, bendición y cubrirme en su manto divino, para obtener este logro académico.

Quiero dedicarle este proyecto de investigación a mis padres Jaime Almachi y Ana Proaño por que fueron un pilar fundamental en mi proceso de formación y en mi proceso de crianza me han llenado de valentía, fortaleza, amor, confianza y sobre todo no dejarme sola en este duro camino llamado proceso de formación.

A mi hermana Sandy Almachi por ser una buena compañera de vida y de sangre, gracias por esta con tu sonrisa y amor siempre que lo necesito sobre todo por ayudarme arreglarme cada proyecto integrador que tenía. También a mi cuñado por ser una buena persona de bien.

A mis ángeles del cielo que son mis abuelitos y mi tía por en su tiempo de vida fueron muy importantes para mí y a mi abuelita Olga por apoyarme en este último tiempo de proceso académico.

A mi madrina Margarita Proaño por ser un ejemplo de una mujer valiente que me a enseñado a superar hasta el más mínimo obstáculo.

A Jose por ser una buena persona conmigo, también ser mi compañero de aventuras, dificultades y un apoyo incondicional cuando lo he necesitado.

A mis primas Salome y Jhenedik por llenarme de felicidad , ser como mis hermanas pequeñas y apoyo incondicional.

A mis mascotas por que los considero mis hijos perrunos por fueron un apoyo emocional en todo mi proceso de formación, siendo un apoyo en cada dificultad por tener el alma más pura, y ser la razón de mi felicidad.

AGRADECIMIENTO

A mi familia por ser mi fuerza y confianza que me impulsó a cada día superarme más para convertirme en toda una profesional y su ayuda económica en todo momento de mi proceso académico.

Quiero Agradecerle al coordinador de carrera y al rector de la universidad por brindarme sus puertas en sus instalaciones académicas y ayudarme con todos los trámites necesarios para mi formación académica.

Le agradezco a nuestros colaboradores con la muestra que fueron la confraternidad de grupos de apoyo conocidos como Narcóticos Anónimos de la Ciudad de Quito.

Quiero darle mi mayor gratitud y agradecimientos a mis tutores o asesores de proyecto de investigación los docentes: Doc. Diana Moreno y Doc. Andrés Subía, quienes han sido una guía en este proceso de elaboración, estructuración y comprensión de la tesis.

Les agradezco a todos mis docentes que desde el día uno de carrera me ayudaron impartiendo sus conocimientos, con los mejores métodos de enseñanza, y utilizando sus bases de diferentes corrientes psicológicas.

Sobre todo quiero dedicarme este logro a mí personalmente por que no fue fácil fue duro con muchas trabas dificultades y miedo, los cuales tuve que afrontar diariamente con mucho valor.

INDICE DE CONTENIDOS

PORTADA.....	II
AUTORIZACIÓN PARA EL REPOSITORIO DIGITAL	II
APROBACIÓN DEL TUTOR	III
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD	IV
APROBACIÓN TRIBUNAL	V
DEDICATORIA	VI
AGRADECIMIENTO	VII
RESUMEN	X
ABSTRACT	XI
INTRODUCCIÓN.....	3
MARCO METODOLÓGICO.....	9
RESULTADOS	12
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	14
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	17
ANEXOS	18

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla No. 1 (Correlación entre satisfacción Sexual y Autoestima)	12
Tabla No. 2 (Niveles de Satisfacción Sexual).....	12
Tabla No. 3 (Estadísticos descriptivos de Satisfacción Sexual).....	12
Tabla No. 4 (Niveles de Autoestima).....	13
Tabla No. 5 (Estadísticos descriptivos de Autoestima).....	13
Tabla No. 6 (Correlación de Variables Sociodemográficas).....	13

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo No. 1 (Consentimiento Informado).....	23
Anexo No. 2 (Test de satisfacción sexual nueva escala de satisfacción sexual NSSS).....	25
Anexo No. 3 (Test de autoestima de Rorsenberg).....	26

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD
CARRERA DE PSICOLOGÍA

**TEMA: SATISFACCIÓN SEXUAL Y AUTOESTIMA EN PACIENTES DE
CENTROS DE REHABILITACIÓN DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS DE LA
CIUDAD DE QUITO**

AUTOR: María Fernanda Almachi Proaño

TUTOR: Dr. Andrés Subía Arellano

RESUMEN EJECUTIVO

Los sujetos que consumen sustancias pueden padecer de varios trastornos mentales y de alteraciones psíquicas para pensar claramente, recordar cosas o prestar atención, permiten adoptar malas conductas en el aspecto social, sexual y emocional, debido a estas manifestaciones clínicas se da prioridad a programas e instrumentos eficaces en la Autoestima y la Satisfacción sexual en los Centros de Narcóticos Anónimos de la ciudad de Quito. La metodología que se utilizó para realizar la siguiente investigación es de metodología cuantitativa, ya que el número de la población era elevado y para la investigación esta metodología cuantitativa fue fructosa.

Los instrumentos que se aplicaron en el proyecto fue la Nueva Escala De Satisfacción Sexual (NSSS) la cual mide Satisfacción Sexual y la prueba de Rosenberg que se encarga de medir el Autoestima. En el análisis de datos se utilizó la correlación de Spearman en el programa SPSS el cual nos dio un nivel mínimo de correlación en entre la Satisfacción Sexual y el Autoestima en la población de Narcóticos Anónimos. Una vez finalizada la investigación se llegó a la conclusión que, el Autoestima no influye en la Satisfacción sexual en los miembros del Centro de rehabilitación de Narcóticos Anónimos de la ciudad de Quito)

DESCRIPTORES: Autoestima, Adicción, Comportamiento Sexual, Rehabilitación Médica, Toxicomanía.

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD
CARRERA DE PSICOLOGÍA

**THEME: Sexual Satisfaction And Self-Esteem In Patients From
Rehabilitation Centers For Narcotics' Anonymous In The City Of Quito**

AUTHOR: María Fernanda Almachi Proaño.

TUTOR: Dr. Andrés Subía Arellano

ABSTRACT

Substance abusers may suffer from various mental disorders and psychic alterations to think clearly, remember things or pay attention, allowing them to adopt bad behaviors in the social, sexual and emotional aspect, due to these clinical manifestations, priority is given to effective programs and instruments in Self-Esteem and Sexual Satisfaction in the Narcotics Anonymous Centers in the city of Quito.

The methodology used to carry out the following research is quantitative methodology, since the number of the population was high and for the research this quantitative methodology was fruitful.

The instruments that were applied in the project were the New Sexual Satisfaction Scale (NSSS) which measures Sexual Satisfaction and the Rosenberg Test which is responsible for analyzing the Self-Esteem. In the data analysis we used Spearman's correlation in the SPSS program which gave us a minimum level of correlation between Sexual Satisfaction and Self-Esteem in the population of Narcotics Anonymous.

Once the research was completed, it was concluded that self-esteem does not influence sexual satisfaction in the members of the Narcotics Anonymous rehabilitation center in the city of Quito.

KEYWORDS: Self-esteem, Addiction, Sexual Behavior, Medical Rehabilitation, Substance Abuse, Drug Addiction .

SATISFACCIÓN SEXUAL Y AUTOESTIMA EN PACIENTES DE CENTROS DE REHABILITACIÓN DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS DE LA CIUDAD DE QUITO.

Sexual satisfaction and self-esteem in patients from rehabilitation centers for narcotics anonymous in the city of Quito

Autor: Betsavé Alegría-Velasteguí
micaelalegria@indoamerica.edu.ec

Autor: María Fernanda Almachi-Proaño
malmachi@indoamerica.edu.ec

Tutor: Andrés Subía -Arrellano
andressubia@indoamerica.edu.ec

Lector: Gylda Moreno -Proaño
gyldamoreno@indoamerica.edu.ec

Lector: Paulina Pérez -Pérez
pperez4@indoamerica.edu.ec

Trabajo de Titulación para la obtención del título de Psicólogo General de la Universidad Tecnológica Indoamérica.
Modalidad:
Investigación Cuantitativa.

Quito, Ecuador.
Abril de 2021.

RESUMEN

Los sujetos que consumen sustancias pueden padecer de varios trastornos mentales y de alteraciones psíquicas para pensar claramente, recordar cosas o prestar atención, permiten adoptar malas conductas en el aspecto social, sexual y emocional, debido a estas manifestaciones clínicas se da prioridad a programas e instrumentos eficaces en la Autoestima y la Satisfacción sexual en los Centros de Narcóticos Anónimos de la ciudad de Quito. La metodología que se utilizó para realizar la siguiente investigación es de metodología cuantitativa, ya que el número de la población era elevado y para la investigación esta metodología cuantitativa fue fructosa.

Los instrumentos que se aplicaron en el proyecto fue la Nueva Escala De Satisfacción Sexual (NSSS) la cual mide Satisfacción Sexual y el

ABSTRACT

Substance abusers may suffer from various mental disorders and psychic alterations to think clearly, remember things or pay attention, allowing them to adopt bad behaviors in the social, sexual and emotional aspect, due to these clinical manifestations, priority is given to effective programs and instruments in Self-Esteem and Sexual Satisfaction in the Narcotics Anonymous Centers in the city of Quito.

The methodology used to carry out the following research is quantitative methodology, since the number of the population was high and for the research this quantitative methodology was fruitful.

The instruments that were applied in the project were the New Sexual Satisfaction Scale (NSSS) which measures Sexual Satisfaction and the Rosenberg Test which is

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

Test de Rosenberg en el que se encarga de medir el Autoestima. En el análisis de datos se utilizó la correlación de Spearman en el programa SPSS el cual nos dió un nivel mínimo de correlación entre la Satisfacción Sexual y el Autoestima en la población de Narcóticos Anónimos.

Una vez finalizada la investigación se llegó a la conclusión que, el Autoestima no influye en la Satisfacción sexual en los miembros del Centro de rehabilitación de Narcóticos Anónimos de la ciudad de Quito.

responsible for analyzing the Self-Esteem. In the data analysis we used Spearman's correlation in the SPSS program which gave us a minimum level of correlation between Sexual Satisfaction and Self-Esteem in the population of Narcotics Anonymous.

Once the research was completed, it was concluded that self-esteem does not influence sexual satisfaction in the members of the Narcotics Anonymous rehabilitation center in the city of Quito.

Palabras Clave: *Autoestima, Adicción, Comportamiento Sexual, Rehabilitación Médica, Toxicomanía* **Keywords:** *Self-esteem, Addiction, Sexual Behavior, Medical Rehabilitation, Substance Abuse, Drug Addiction*

1. INTRODUCCIÓN.

La presente investigación es importante para tomar en cuenta el análisis de los efectos y de las variables que influyen en el deseo sexual y en la autoestima en el síndrome de abstinencia causada por el consumo de estupefacientes siendo un grupo de alteración física, social y psíquica

, que se manifiestan en drogodependientes de los centros narcóticos anónimos de la ciudad de Quito-Ecuador ; mediante un proceso de rehabilitación conocido como los 12 pasos, en el cual el individuo presenta un consumo habitual de alguna sustancia psicotrópica , tomando en cuenta que la adicción se encuentra relacionada a diferentes sustancias de tal forma que nos centraremos en las sustancias psicoactivas

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

como el alcohol , tabaco , marihuana , cocaína, hongos ,alucinógenos, anfetaminas, antidepresivos y entre otras sustancias (Chicaiza., 2019).

Antecedentes de la población a encuestar, Narcóticos Anónimos (en adelante “N.A”) fue fundada en 1953 en Los Ángeles, por Jimmy Kinnon y otros adictos en recuperación. Antes de N.A muchos adictos asistían a las reuniones de Alcohólicos Anónimos (en adelante “A.A”), lo que permitía que los grupos individuales eligieran si solo recibieran adictos o alcohólicos, por lo cual Kinnon propuso su programa de los 12 pasos y tradiciones de A.A a N.A, presentando este programa en adictos en periodos de abstinencia, desde entonces han sido anfitriones de reuniones y de actividades para las recuperaciones en el adicto (Pava, 2019).

N.A es una sociedad anónima de lucro que se encuentra en diferentes partes del mundo está conformada por hombres y mujeres que consumen o usaban drogas y que cualquier persona puede unirse sin que importe su edad, raza, identidad sexual, credo o religión. Estos sujetos se denominan adictos en recuperación y se reúnen con regularidad para ayudar a estas personas a permanecer «limpios» hasta llegar a su respectiva recuperación, conserva un plan de abstinencia de todo tipo de sustancias, que consta de una serie de principios escritos de forma sencilla para poder seguirlos todos los días, programa conocido como los 12 pasos. Las experiencias colectivas que han mantenido los individuos adictos en estos centros les han enseñado que las reuniones y actividades con regularidad les mantienen

limpias en un proceso de abstinencia para que así mismo puedan ser recuperados satisfactoriamente proponiendo una serie de factores de protección para que se motiven y alcancen su recuperación a pesar de los efectos negativos que produce el proceso de la abstinencia (Maldonado, 2017).

Los sujetos que consumen sustancias pueden padecer de varios trastornos mentales y de alteraciones psíquicas para pensar con claridad, recordar cosas o prestar atención, permiten adoptar malas conductas en el aspecto social, sexual y emocional, debido a estas manifestaciones clínicas se da prioridad a programas e instrumentos eficaces en la autoestima y en la satisfacción sexual en los centros de narcóticos anónimos con el propósito de disminuir las sustancias consumidas en el individuo y ayudar a las personas adictas a recuperarse(Volkow, 2020).

La adicción a las drogas es un trastorno crónico que se caracteriza por el consumo de sustancias psicotrópicas a pesar de sus consecuencias negativas. El riesgo de adicción puede variar según la sustancia, sin embargo estas producen cambios funcionales en los circuitos cerebrales implicando un trastorno cerebral en la mayoría de ocasiones irreversible, en los ganglios basales, en donde se puede presentar por el consumo de drogas efectos de satisfacción , placer como en la actividad sexual, la autoestima, y el autocontrol, a lo igual que puede generar muchos neurotransmisores transportan, conducen y equilibran las señales de células y neuronas del cuerpo y el cerebro, existen varios neurotransmisores y cada una realiza sus respectivas funciones, sin embargo el neurotransmisor conocido como dopamina es un componente esencial para aumentar las probabilidades de que repitamos las

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

actividades placenteras, en el que las drogas pueden producir mayor aumento de dopamina al vincular el consumo de drogas y el placer sexual a mismo instante. (camarotti, 2021).

Las grandes ondas de dopamina le enseñan al cerebro a buscar drogas y a dejar de lado otras actividades y metas sanas. Esos cambios pueden persistir mucho tiempo después de que la persona haya dejado de consumir sustancias lo cual esas sensaciones de placer y satisfacción en el consumidor se convierten en efectos negativos de insatisfacción y desagrado, por lo tanto, este proceso del cerebro está relacionado en la rehabilitación con el adicto (Mora, 2020).

Una droga es cualquier sustancia química que entra en el organismo y altera el estado mental y alguna función corporal, la manera en la que ingresa al cuerpo la sustancia como en forma de inhalación, inyección o consumida proporcionará efectos rápidos, secundarios o lentos y agresivos, estos efectos permiten al individuo en el cuerpo adaptarlas, lo cual se denomina tolerancia ., Por lo tanto la suspensión del consumo de una droga obliga a la persona a adaptarse de nuevo sin la presencia de la sustancia por lo que a este proceso se le conoce como abstinencia, la abstinencia es el primer paso para la recuperación de un adicto (Ramírez, 2015).

La abstinencia puede producir varios síntomas dependiendo de las drogas que han sido consumidas por los individuos, los más comunes son escalofríos, irritabilidad, insomnio, autoestima baja y convulsiones. En la sexualidad de la mujer se altera el ciclo menstrual, la disminución del deseo sexual, la anorgasmia, también se toma en

cuenta que existe una cantidad de bloqueo al responder a estímulos sexuales, así ocasionado infertilidad en algunos casos en las mujeres específicamente. Se puede mencionar que en al momento que el hombre mantenga relaciones sexuales se alteran las hormonas, se disminuye las hormonas masculinas conocidas como testosteronas, se produce menor cantidad de producción de espermatozoides, problemas notables en la disfunción eréctil, la disminución del deseo de tener relaciones sexuales. y el aumento del tamaño de la próstata (Sierra, Rojas, y García , 2011).

La adicción es una enfermedad mental que altera el funcionamiento del sistema nervioso y pérdida de neuronas en el cerebro , y algún otro órgano que conforma el sistema endocrino, tiene graves efectos para la salud causando mucha pérdida de vidas; Las adicciones en algunos sucesos consiguen causar la muerte, la probabilidad de que un individuo se vuelva adicto varía según la persona, y según los factores de riesgo que pueden ser ambientales o biológicos, mientras más factores de riesgo hubo en la persona como comportamientos agresivos en la niñez, abuso sexual infantil, falta de supervisión parental, inseguridad y entre otros , más posibilidades tiene de que el sujeto le lleve al abuso de consumo de drogas y a la adicción. Por otro lado existen los factores de protección que reducen el riesgo del consumo de las drogas, en el individuo adicto reduce su consumo proponiendo en los centros de narcóticos anónimos los 12 pasos como un proceso en el que presenta varios factores de protección como son los principios, el

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

autocontrol y desarrolla estrategias de prevención para el individuo, la familia y la comunidad. Manteniendo a los individuos del centro con una fuerte motivación, un alta autoestima, para su respectiva recuperación (KUHN, , SCOTT y WILKE, 2011).

Goffman: (1963-2003) entiende a la adicción como un signo. “Una o varias características que producen desmerecimiento de la persona que los posee, y que impacta negativamente en su identidad. También como una condición que produce vergüenza y dolor; una falla a través de la cual, se confirma una conducta normal de la persona, del uno al otro, aquel que no posee dicho atributo que lo distingue de los demás” (Sierra, Rojas, y García , 2011, p “35”).

Las adicciones tienen mucho que ver con la autoestima, un individuo que percibe su propia vida de manera insatisfactoria obtiene inseguridades en varios aspectos de su vida por lo cual la dependencia a cualquier sustancia les permite sentir de diferente manera ante la realidad que están viviendo (Fromm, 2021).

La comunicación, la crianza y la vivencia de la infancia de un adicto como la falta de, cariño, el respeto, la violencia física o sexual y la consideración están estrechamente ligados con la inseguridad y la falta de autoestima; en el cuál este sería un problema para desarrollar una adicción (Zaballos, Turrión, y Sánchez, 2012).

La sexualidad es un aspecto en el que se ha dado prioridad en la recuperación de las adicciones en los centros de narcóticos anónimos, se ha demostrado una intensidad de interés y atención en los procesos de tratamiento al entenderlo

como parte de la adicción e interactuando todo el tiempo con las experiencias del consumidor y causando una preocupación en la sexualidad como parte del consumo de sustancias psicotrópicas a lo igual que en la abstinencia del adicto. (Espinosa, 2006)

Sigmund Freud (1856 -1939): “considera la búsqueda de placer como un deseo o fuerza motivadora que comienza desde el nacimiento, es innato a la naturaleza humana y clave para su supervivencia. Esta se reprime con frecuencia y por influencia de la cultura. Para este autor, el contenido reprimido es el que se modifica luego en trastornos. El sujeto “adicto” consume drogas y a través de ellas se conecta con contenidos sexuales reprimidos. Al transformarse producen placer y son experimentados por el sujeto como vivencias muy significativas para él “(VILLAFUERTE, 2014, p “47”).

Se presenta que a lo largo de la historia la sexualidad es una fuerza natural e innata del ser humano, en el cual también se intervienen las influencias sociales, se revela que desde tiempos antiguos de la prehistoria los seres humanos en especial han buscado sustancias que les permitan experimentar mayor cantidad de placer, y han recurrido a plantas, hongos, alimentos, como de la misma forma a las drogas, las drogas más comunes que creen los consumidores que les proporciona satisfacción sexual son el éxtasis, la cocaína, los alucinógenos y los medicamentos orales. Sin embargo, según varios estudios realizados, las personas que consumen drogas producen efectos negativos, no solo durante las relaciones sexuales, sino también en el sistema reproductivo sexual y en la vinculación afectiva respecto al amor

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

(Marquetti, Cabrera, Álvarez, Flora y Valle, 2005).

El consumo de drogas se encuentra interviniendo directamente en la actividad sexual como, por ejemplo: se encuentra afectando el deseo, la excitación y el orgasmo. En algunas ocasiones las drogas tienen un efecto claro sobre la liberación de dopamina en el cerebro de las personas que las consumen de modo que el deseo sexual se ve modificado, Algunas sustancias psicotrópicas reducen el deseo sexual, y en otros casos los efectos de los estupefacientes ocasiona mayor deseo sexual, actúan como afrodisíacos; sin embargo no significa que necesariamente se puede evidenciar que mejore su actividad sexual, así mismo su consumo y abstinencia pueden dejar otros efectos significativos en la actividad sexual como en los órganos sexuales y reproductivos de la persona adicta (Marquetti, Cabrera y et al 2014).

Varias investigaciones en el país de España han manifestado que los efectos en la abstinencia de los alcohólicos en la función sexual son negativos lo que revelaron es que entre el 40 y el 90 % de los bebedores crónicos presentan una reducción del deseo sexual, mostrando una capacidad reducida en la erección y la eyaculación, disponiendo menos espermatozoides en el esperma, como también pudieron observar una reducción en las dimensiones de los testículos, así mismo manifiestan que puede producir un síndrome de feminización caracterizado en la pérdida del vello corporal y el desarrollo del tejido mamario (KUHNS, SCOTT y WILKE, 2011).

Diversos estudios en los países de Latinoamérica muestran que los efectos en

la actividad sexual en períodos de abstinencia por el consumo del cannabis son placenteros en la satisfacción sexual sin embargo el sistema reproductivo se altera debido a que suprime la reproducción de hormonas que ayudan a regular el sistema reproductivo, en el caso de los hombres encontraron que presentan un menor número de espermatozoides y que en las mujeres se pueden apreciar irregularidades en los ciclos menstruales y pueden disminuir las probabilidades de concepción (Pita, 2015).

Se puede mencionar que varias drogas como es la cocaína y las anfetaminas tienen una mayor relación y reacción en la satisfacción sexual al momento de ser consumidas y en períodos de abstinencia. Según varios autores nombran que los principales efectos son la extensión del período de excitación y la demora en la consecución del orgasmo. De esta manera algunos autores señalan que el consumo en períodos de abstinencia disminuye la satisfacción sexual, tanto en hombres y mujeres, que conlleva al aumento de dificultad para conseguir el orgasmo otros autores según Zemishlany, Aizenberg y Weizman informan que la mayoría de los consumidores de sustancias psicotrópicas experimentaban un incremento del deseo sexual (Sierra, Rojas y García, 2011).

La autoestima se hace referencia a la necesidad de respeto y confianza en sí mismo, el deseo de ser aceptados por los seres que conforman nuestro núcleo social. Mencionando que las personas se vuelven más seguras de sí mismas al poseer una aceptación en su grupo social y ocasiona el aumento de autoestima de manera positiva, mejorando la salud mental

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

y la calidad de vida en los individuos (Navas, Uhlmann, y Berástegui, 2014).

McKay y Fanning, (1991) considera que la autoestima es el encargado en impulsa hacia la libertad, manifestando objetivamente nuestras creencias, modificando las acciones más negativas y así escapando de una prisión autoimpuesta hacia una vida más libre y satisfactoria (Maria, 2018).

Según Aura Mione, (2019) una persona adicta de uno de los centros de narcóticos anónimos menciona: "Todos tenemos problemas sexuales. No seríamos humanos si no los tuviéramos". Este sujeto manifiesta que la sexualidad en periodo de abstinencia es un acto de culpabilidad de algunos actos sexuales que se llevaron a cabo cuando estaban bajo la influencia de sustancias psicotrópicas, que la única forma en que se mostraban si mismo al ser sexualizados y placenteros era usando alcohol u otras drogas para sobreponerse a sus inhibiciones.

La sexualidad puede ser el área frágil de la autoestima de una persona en recuperación. En las reuniones y en terapia en los centros de N.A a menudo se induce a hablar sobre el enojo, temor, experiencias subjetivas y vividas en grupos de amigos con los efectos de las drogas consumidas, pero la sexualidad sigue siendo un tema de tabú para muchas personas, incluyendo a algunos especialistas. La mayor parte de la historia el tema del sexo es simple y sencillamente ignorado por el ser humano, en ocasiones hasta se promueve que las personas no enseñen a sus hijos sobre aspectos sexuales en el proceso de recuperación de consumo de sustancias (Ortiz, 2019).

El deseo sexual se relaciona con los estados emocionales y la autoestima, según un estudio realizado en España, repercuten que la persona mientras más ansiosa, depresiva e inseguridad tenga de sí mismo, el deseo sexual puede generar sensaciones de malestar o de insatisfacción sexual. Los autores Bozman y Beck encontraron que aquellos sujetos a los que se preparaba para padecer de ansiedad y de autoestima baja mostraban niveles más bajos en el deseo sexual que de otros sujetos que tenían un control emocional y seguridad en sí mismos (Sierra, Rojas, y García, 2011).

Al momento de dejar las sustancias psicotrópicas, los adictos buscan de forma inconsciente aliviar los síntomas que les causa la abstinencia como son el insomnio, la falta de placer, la falta de motivación y entre otros factores psicológicos que están asociados como la depresión, el estrés, y varios trastornos, de los cuáles afectan directamente la autoestima del adicto (Brander, 1993).

La adicción a pesar de ser una enfermedad, existen técnicas y herramientas eficaces para los hombres y mujeres que padecen de problemas de drogas y alcohol, en el cuál estas estrategias les permitirá vivir la vida de diferente manera y los convertirá en personas útiles, teniendo en cuenta que la psicoterapia y las actividades en la autoestima se convertirá en una principal fuente para la respectiva recuperación en el adicto, tomando en consideración que la autoestima se relaciona con el arte (Cisneros, 2017).

Lilia Polo (2000) manifiesta que la creación artística "nos permite llegar a los sentimientos más secretos e inenarrables; jugar con los límites, sobrepasarlos por

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

medio de la fantasía creativa, dialogar con lo real y lo ficticio, hacer un viaje de retorno a los orígenes y volver para contarlo” (Polo, 2000).

Según varios adictos de los centros de narcóticos anónimos al entrar al grupo entran con miedos, baja autoestima y con desconfianza en sí mismos, por lo cual al desarrollar una alta autoestima los adictos pueden percibir de una mejor manera la vida, pudiendo expresarse libremente y manteniendo relaciones estrechamente ligadas para que se manifiesten autopercepción y apoyo consigo mismos (Pérez, 2011).

Estos mismos adictos menciona que La baja autoestima reforzaba psicológicamente la necesidad de beber y de drogarse manteniéndoles una falsa y temporal sensación de seguridad emocional que lo que hacía solamente era de empeorar el estado emocional de ellos mismos (Maldonado, 2017).

Fomentar la comunicación asertiva, la amistad, la honestidad y, sobre todo, el autocuidado y el amor propio, hace que varios adictos puedan recuperarse y puedan tolerar los signos y síntomas que les produce la abstinencia (Imjuve, 2017).

Lo cual se debe de aplicar varias estrategias y una psicoterapia eficaz que puedan ayudar a mejorar el estado de ánimo y la autoestima en las personas adictas que pertenecen a los centros de narcóticos anónimos, las siguientes actividades son eficaces para fomentar y reforzar la autoestima: Escribir lo que se siente y se quiere para luego compartirlo con el grupo, es una actividad eficaz para que el adicto pueda percibir seguridad en sí mismo (Imjuve, 2017).

Según varios autores se utilizan varios enfoques de intervención psicológica en el

respectivo tratamiento en las adicciones con las drogas, teniendo en cuenta que las terapias en el enfoque cognitivo conductual son primordiales poseyendo una validez empírica para dicho ámbito de intervención. Puesto que, en diferentes estudios se ha demostrado que las técnicas cognitivo-conductuales son indispensables en el tratamiento de adicciones (Brander, 1993).

En algunas investigaciones se ha recopilado la información que los pensamientos como el comportamiento que está relacionado con la abstinencia por el consumo de drogas, con la finalidad de la modificar de conductas y la autoestima, por otros más utilizadas se destacan; las técnicas de autocontrol, respiración, actividades artísticas, ejercicio físico y prevención de recaídas, entre otras... (Llorens, Palmer, y Río, 2005).

Con base a estos planteamientos, se ha formulado la siguiente pregunta de investigación: *¿Cuál es la relación entre la satisfacción sexual y la autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito?*

¿Cuál es el nivel de satisfacción sexual en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito?

¿Cuál es el nivel de autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito?

¿Cuál es la relación entre las variables sociodemográficas y la autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito?

Para responder a la pregunta de investigación formulada, se propuso los siguientes objetivos

Objetivo general:

Relacionar la satisfacción sexual y la autoestima en pacientes de centros de

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito.

De igual manera, como objetivos específicos se tuvo:

- ✘ Describir los niveles de satisfacción sexual en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito.
- ✘ Estimar los niveles de autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito
- ✘ Describir la satisfacción sexual y la autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos según sus perfiles sociodemográficos.

2. MARCO METODOLÓGICO.

El presente estudio utilizó una metodología cuantitativa, debido a que propone analizar varios aspectos que mantienen la validez y confiabilidad, que proporcionan los datos numéricos, obtenidos por los instrumentos la Nueva Escala De Satisfacción Sexual (NSSS) la cual mide Satisfacción Sexual y el Test de Rosenberg que se encarga de medir el Autoestima aplicados en la población NA para que luego estos sean examinados estadísticamente, esta metodología es entendida como aquella donde la recolección de datos se centra en la medición, empleando procedimientos estandarizados o utilizados en investigaciones similares.

Ricoy (2006) manifiesta que el “paradigma positivista se califica de cuantitativo, empírico-analítico, racionalista, sistemático gerencial y científico tecnológico”. Este paradigma sustenta a la investigación tenga como objetivo comprobar varias como

satisfacción sexual y autoestima por medios estadísticos o determinar los parámetros de una determinada variable mediante la expresión numérica (Ricoy 2006, p. 14).

Hernández, Fernández y Baptista (2010) sustentan que el enfoque cuantitativo es un proceso que se basa en las investigaciones que se concentra en las mediciones numéricas. Utiliza la observación del proceso con la finalidad de una recolección de datos con el fin de que estos puedan ser analizados para llegar a responder varias preguntas de investigación y que estas sean analizadas por medio de la ciencia científica. Este enfoque se especifica en los análisis estadísticos, a partir de la recolección de datos, la medición de parámetros, la obtención de frecuencias y estudios sociodemográficos de la población. Se plantea un problema de estudio definido y concreto, el problema de estudio revisa lo que se ha investigado anteriormente. A esta actividad se le conoce como la revisión de la literatura. (Otero Ortega Alfredo).

En la presente investigación el nivel de investigación fue de tipo correlacional en el que según Tamayo (1999), el alcance correlacional se refiere al “grado de relación (no causal) que existe entre dos o más variables, para realizar este tipo de estudio primero se debe medir las variables y luego, mediante pruebas de hipótesis correlacionales acompañadas de la aplicación de técnicas estadísticas, se estima la correlación”. En el cual se buscó indagar en las características

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

específicas dentro de un grupo determinado, de esta forma, esta investigación se centrará en los pacientes de los centros de rehabilitación de Narcóticos Anónimos de la ciudad de Quito con la finalidad de exponer una serie de resultados que indiquen los patrones en los que se presentan dichas propiedades. En la presente investigación, la variable en cuestión estuvo referida a la satisfacción sexual y autoestima. En este tipo de estudio, cada característica se analiza de forma independiente.

Dentro de lo que compete a la investigación que se realiza, la satisfacción sexual y autoestima se analiza en una serie de ámbitos cuyos resultados se expondrán por áreas, por lo que cada ámbito podría reflejar diferentes niveles de autoestima y problemas en la vida sexual que manifiesten los pacientes.

Se realizó un estudio de corte transversal, donde los datos fueron obtenidos en una única ocasión, tomando en cuenta entre los datos sociodemográficos, la satisfacción y la autoestima en los pacientes de centros de rehabilitación de Narcóticos Anónimos.

Gerstman (2014), Menciona el diseño de corte transversal se caracteriza por ser el estudio observacional de base individual que suele tener un doble como objetivo descriptivo y analítico. También es conocido como estudio de prevalencia transversal; su objetivo es identificar la frecuencia de una condición o enfermedad en la población estudiada y los diseños

básicos en epidemiología al igual que el diseño de casos.

Para la selección de la muestra, que se escogió a través de un muestreo no probabilístico intencional, se contactó con los centros sin fines de lucro, que se encargan en el proceso de rehabilitación conocido como los 12 pasos con la finalidad de disminuir y apartar el consumo sustancias psicotrópicas, brindando atención integral a los pacientes de los centros de Narcóticos Anónimos de la ciudad de Quito.

Los criterios de inclusión para la selección de la muestra fueron: ser mayores de edad, que la persona haya consumido alguna sustancia psicotrópica, que pertenezca algún centro de Narcóticos Anónimo y consentir su participación en la investigación.

Los centros de Narcóticos Anónimos funcionan bajo la modalidad de las Comunidades terapéuticas que pertenecen a cada sector, de los cuales cada uno de estos centros asisten aproximadamente entre 15 a 20 jóvenes que se encuentran en rehabilitación voluntaria debido al consumo de sustancias psicotrópicas.

Los principios éticos relevantes para la realización de la investigación que se está llevando a cabo son los principios de la confidencialidad, autonomía y eficiencia en que este estudio involucran a personas que se encuentran en rehabilitación voluntaria debido al consumo de sustancias psicotrópicas, por lo cual se lo debe de indagar la investigación con respeto y la

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

imparcialidad. Algunas cuestiones fundamentales surgen durante la investigación, como el consentimiento informado de los participantes, sus intereses, su vigencia y el tratamiento de los datos. Saber cómo realizar una investigación ética conduce a la capacidad de lograr resultados efectivos, la cooperación necesaria de los participantes y el apoyo social necesario para mantener la ciencia. Estos principios fueron considerados durante el curso de la investigación, lo cual se logró informando a los participantes desde el primer momento sobre las condiciones del estudio, sus objetivos, las características de los instrumentos utilizados y proporcionando los contactos de los investigadores, con la finalidad de que los participantes pudiesen contactarlos en cualquier momento del estudio, para solicitar información adicional o incluso para retirarse del mismo.

Para Hernández (2011): “la confidencialidad de un instrumento de medición y de un consentimiento de estudio se refiere al grado en que su aplicación repetida al mismo sujeto u objeto produce resultados iguales manteniendo imparcialidad, autonomía, eficiencia y voluntariedad de cada uno de los participantes ”, (p. 277) , por lo cual se realizó esta investigación por los medios éticos , omitiendo cualquier dato personal que permitiese la identificación de los participantes y utilizando los datos confidencialmente, siendo éstos manejados únicamente por el equipo investigador.

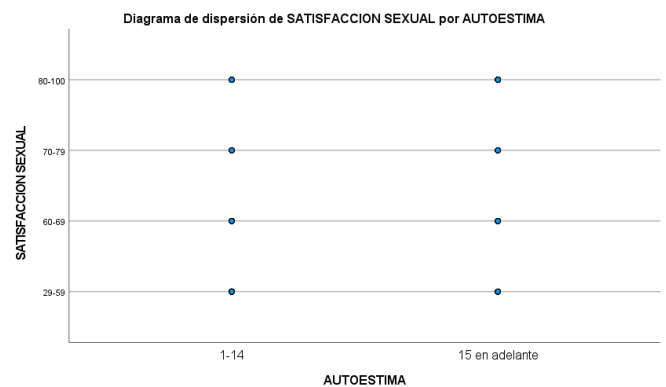
3. RESULTADOS.

En relación con las variables Satisfacción Sexual y Autoestima analizadas mediante la correlación de Spearman; los cuales encontramos la correlación de Spearman con las variables de satisfacción sexual y autoestima donde encontramos el valor de 0,11 siendo esta no significativa debido a que las Satisfacción Sexual y el Autoestima no se relacionan ya que son variables independientes; así se demuestra en el grafico 1.

Tabla 1

Correlación entre satisfacción Sexual y Autoestima

Rho de Spearman	SATISFACCIÓN SEXUAL	Coeficiente de correlación	1,000	,117
		Sig. (bilateral)	.	,247
		N	99	99
AUTOESTIMACIÓN	AUTOESTIMACIÓN	Coeficiente de correlación	,117	1,000
		Sig. (bilateral)	,247	.
		N	99	99



Los niveles de Satisfacción Sexual se ven reflejados en donde la muestra está constituida por una mayoría que representa

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

a la Satisfacción Sexual Baja con un 31,3%, seguido de una Satisfacción Sexual muy alta con 28,2% respectivamente; el nivel de Satisfacción Sexual media con el 23,2%, así como la Satisfacción Sexual alta con el menor porcentaje de 17,1%

Tabla 2

Niveles de Satisfacción Sexual

	Frecuencia	Porcentaje
Satisfacción Sexual Baja	31	31,31
Satisfacción Sexual Media	23	23,23
Satisfacción Sexual Alta	17	17,17
Satisfacción Sexual Muy Alta	28	28,28

En la tabla 3 por su parte analizando las medidas de tendencia central de la satisfacción sexual, donde encontramos que la media es de 2,42 misma que corresponde al nivel de satisfacción sexual media, la mediana por su parte fue de 2, así como la moda es 1 siendo esta la respuesta más común dentro del estudio encontrándose en el rango de 29-50 demostrando que se encuentran con una satisfacción sexual baja, con una desviación de 1,20.

Tabla 3

Estadísticos descriptivos de Satisfacción Sexual.

N	Válido	99
	Perdidos	0
Media		2,4242
Mediana		2,0000
Moda		1,00
Desv. Estándar		1,20451

En la tabla 4 tenemos como evidencia los niveles de autoestima donde la muestra está constituida por una mayoría que representa

a la Autoestima Baja con un 60,6%, así como la Autoestima Alta con el menor porcentaje de 39,3%

Tabla 4

Niveles de Autoestima

	Frecuencia	Porcentaje
Autoestima Baja	60	60,60
Autoestima Alta	39	39,39

En la siguiente tabla se ha analizado las medidas de tendencia central de la autoestima; donde encontramos que la media es de 0,39 misma que corresponde al nivel de autoestima bajo, la mediana por su parte fue de 0,00; además de la moda de 0 siendo también la respuesta más común dentro del estudio, con una desviación de 0,49.

Tabla 5

Estadísticos descriptivos de Autoestima

N	Válido	99
	Perdidos	0
Media		,3939
Mediana		,0000
Moda		,00
Desv. estándar		,49111

En relación con las variables sociodemográficas analizadas mediante la correlación de Spearman; en relación con la edad y si ha sufrido alguna recaída también se encuentra una relación significativa de -0,20 que es estadísticamente significativa ya que tiene un índice $<0,05$; así mismo entre "Ha sufrido alguna recaída" y "Ha estado internado alguna vez" encontramos una correlación altamente significativa $<0,05$; estos valores se ven reflejados.

Tabla 6

Correlación de Variables Sociodemográficas

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.

En la siguiente investigación de modalidad cuantitativa se realizó una correlación específicamente en la satisfacción sexual y autoestima en pacientes del centro de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito, de 18 a más años, este trabajo de investigación tiene significativos aportes en el tratamiento y el proceso de rehabilitación en personas que tienen adicciones en las sustancias psicotrópicas y que se encuentran en proceso de recuperación, varios autores mencionan que: La rehabilitación psicológica, se encarga del trabajo y entrega de diferentes profesionales de la salud mental, que brindan apoyo durante el proceso terapéutico, el que con lleva a cabo de forma interactiva entre paciente con problemas de adicción en el consumo de sustancias psicotrópicas (Carvalho, 2016). Se menciona la importancia necesaria de los factores biopsicosociales, en contexto de recuperación del malestar del individuo, debido a las diferentes formas de manejo del plan terapéutico que los especialistas podrían emplear para la restauración y compensación de la recuperación.

El proceso de neurorehabilitación diferentes autores han presentados sus postulados como es el caso de Carvalho, quien menciona que; la plasticidad cerebral, es una propiedad importante del SNC, misma que permite modificar función y estructura de los estímulos cerebrales. Las modificaciones se llevan a cabo debido a la incorporación y reforzamiento de nuevas habilidades que permiten nuevamente la adaptación del ser humano al nuevo

		SEXO	EDA	HA	ESTAD	
		D	DA	RECAI	NA	
		VEZ				
Rho de Spearman	SEX O	Coeficiente de correlación	1,000	-,294*	,038	-,148
		Sig. (bilateral)	.	,003	,705	,142
		N	99	99	99	99
	EDA D	Coeficiente de correlación	-,294*	1,000	-,203*	,117
		Sig. (bilateral)	,003	.	,043	,248
		N	99	99	99	99
	HA SUFR	Coeficiente de correlación	,038	-,203*	1,000	-,257*
	IDO	Sig. (bilateral)	,705	,043	.	,010
	ALG UNA REC AIDA	N	99	99	99	99
	HA ESTA	Coeficiente de correlación	-,148	,117	-,257*	1,000
	DO	Sig. (bilateral)	,142	,248	,010	.
	INTE RNA DO ALG UNA VEZ	N	99	99	99	99

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

* . La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

entorno de su rehabilitación terapéutica y su inclusión a su vida social (Carvalho, 2016).

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

Principalmente es relevante a ver trabajado con una muestra clínica de esta población que es vulnerable a recaídas en el consumo de sustancias psicotrópicas y accesible de encontrar en los grupos de ayuda donde autoestima tiene una correlación con la variable sociodemográfica de las recaídas en el consumo de las diferentes sustancias.

En el cual el autor Carramiña Castilla Paula menciona que las recaídas pueden formar parte del proceso de recuperación en el cual se recomienda no redice a la primera recaída que es parte del tratamiento, para que la persona concientice en sí mismo con el fin que pueda mejorar su autoestima en el cual los psicoterapeutas mantiene un trabajo cognitivo conductual. Menciona también que la tasa de recaída es muy baja y que se presenta frecuentemente en el primer año, en el cual existen varios factores que pueden provocar la recaída como: la presencia de situaciones difíciles, manejo de situaciones difíciles, manejo de la diversión y el placer.

Entre los factores sociales que se incluyen las variables relacionadas con el ambiente, involucrando leyes, normas favorables hacia el acceso a sustancias, el estatus socioeconómico, lugar de residencia, entre otros..., los factores individuales que se constan involucrados son aquellos que se asocian a factores biológicos evolutivos: sexo, edad, genéticos y psicológicos. La Satisfacción sexual y autoestima, características de personalidad, búsqueda de sensaciones, aceptación, actitudes y (estructura, composición, disciplina, relaciones afectivas, conducta y actitud frente a drogas), grupos de iguales. A el proceso de aceptación de consumo de drogas y afectaciones con rasgos muy

marcados en la Satisfacción Sexual y Autoestima.

Algunos autores manifiestan que proceso de sexualidad (sexo) es un conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo, que se encuentra marcando de forma visible en la afectación al ser humano en todas las fases de su desarrollo. Considera doce a largo de la historia como una fuerza natural e innata, cada vez más se llega al convencimiento de que también intervienen las influencias sociales. Mencionan que los individuos que han buscado diferentes métodos los cuales activen de manera notable su placer sexual, y a sustancias naturales o sintéticas como lo son las drogas con el fin de poder obtener varias experiencias en la satisfacción sexual en el cual mencionan que es una parte placentera y que al principio al consumir sustancias el individuo obtiene cambios en su reproducción sexual, sin embargo esta satisfacción sexual puede disminuir o aumentar en pacientes que han llevado una recuperación y han dejado el consumo de sustancias psicotrópicas, así mismo se considera una adicción ya que siguen reproduciendo cambios biológicos, psicológicos y sexuales en el sujeto. (Ramírez, 2015).

Según el autor Álvarez, Valdés menciona que las personas que consumen sustancias pueden tener un aumento en el deseo sexual cuando está ya se convierte en una adicción, los daños que producen de forma irreversible el no entrar a un plan terapéutico de manera voluntaria, ya que se está viendo marcado las reídas con la disminución de falta de deseo sexual. Las sustancias psicotrópicas se encuentran

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

estimulando el sistema nervioso central y producen muchos daños colaterales en el autoestima, además de todos los problemas físicos, familiares, sociales y económicos que acarrear, por ende esto se encuentra afectando en el estado de ánimo del individuo que consume y también en su autoestima atacándolo directamente, también en la sexualidad ocasionan grandes daños, los efectos inmediatos pueden reflejar mayor desinhibición, aumento de sensaciones y otras cosas, ninguna de ellas incrementa el deseo sexual, ya que esto depende de la concentración de hormonas en el organismo, como la progesterona, la testosterona y la feromona, por lo cual se ve directamente afectado en la relaciones entre pareja sentimental, en la cual al momento de que estas personas dejan de consumir drogas lo que manifiestan son que estos efectos mencionados tenga una relación con el anatomo-fisiológico, el papel sociocultural que la sociedad impone a cada sexo en el desarrollo psicobiológico y reproductivo sexual del individuo en el que varía de muchas formas la satisfacción sexual en sí mismos como también al momento que tienen relaciones sexuales pueden disminuir este placer o aumentarlo. Una vez finalizada la investigación se concluye que; el síndrome de abstinencia del consumo de sustancia no influye en la Satisfacción sexual en los miembros del Centro de rehabilitación de Narcóticos Anónimos de la ciudad de Quito, como lo demuestran los resultados obtenidos a través del cuadrado (Tabla N°6), es decir, no es necesario que afecte la satisfacción sexual en los pacientes que hayan tenido recaídas, sin embargo es importante muchos autores que los individuos que

han consumido drogas se ven afectados a la hora de tener relaciones sexuales ya que la satisfacción no es la misma, pueden existir otro tipo de factores que ocasionaran alteraciones significativas en dicho proceso, por ello, es importante tomar en cuenta no solo el entorno en el que las personas fueron evaluadas, sino también el hecho de presentar estimulando una respuesta física o cognitiva.

Los resultados obtenidos coinciden con el estudio que sustentan que la autoestima alta es un factor que disminuye la probabilidad de consumo de drogas esto se da por que el paciente del centro de narcóticos anónimos La autoestima aumentada en el momento que dejaron de consumir sustancias psicotrópicas manteniendo así una mejor calidad de vida.

En esta investigación se recalca los aportes significativos para la profundización del tema de la drogodependencias y en su respectiva rehabilitación, así como también aporta evidencia empírica que sugiere seguir investigando dichas variables como son la satisfacción sexual y le autoestima, de acuerdo a ellas, planificar estrategias de intervención específicas con el fin que exista menos recaídas y se enfoque en los reforzadores positivos para mejora su autoestima y relación social con sus parejas, amigos, familia, entre otros... una buena satisfacción sexual en los individuos durante el proceso de rehabilitación mediante consejos que les puede ayudar incrementar su deseo sexual, ya que algunos autores mencionan que el placer sexual en estos pacientes es más satisfactorio cuando están con los efectos de las sustancias psicotrópicas y es menos placentero cuando están en un proceso de

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

recuperación , pero en nuestra investigación se recalca los daños colaterales que puede darse a largo o corto tiempo de consumo de estupefacientes.

El consumo de narcóticos ilegales y legales se encuentra asociado con momentos de diversión o momentos difíciles los cuales hacen confundir con que su estado de ánimo se encuentre al en el mejor punto de su relación con los factores que forman la socialización y conductas compensatorias por lo que se hace difícil definir y aceptar el punto en el que la persona desarrolla la adicción física y psicológica en especial al momento de diferenciar su autoestima bajo y esto a su vez dificulta el inicio del tratamiento terapéutico.

El tratamiento de incorporación a un

nuevo estilo de vida el cual se encuentra involucrado la incorporación así a la sociedad aceptándose a sí mismo como es y no realizando actos por aprobación de la sociedad se encuentra inmerso con un plan terapéutico y una desintoxicación y sobre todo la información de los daños colaterales que causa el consumo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

Bibliografía

- A.. Rojas-García, J. S. (2011). Análisis del deseo sexual en una muestra de drogodependientes en periodo de abstinencia. *ELSEVIER* (pág. 70). España: Universidad de Granada.
<https://www.elsevier.es/es-revista-trastornos-adictivos-182-articulo-analisis-del-deseo-sexual-una-X1575097311381517>
- Alcántara, J. (. (1993). *Cómo educar la autoestima*. Madrid: CEAC.
- Albuquerque C, Yangali j, Guerrero M, Lozada O, Gamboa L y Sacramento C .(2020).*La Investigación Científica una aproximación para los estudios de postgrado*.
<https://repositorio.uide.edu.ec/bitstream/37000/4310/1/LA%20INVESTIGACION%20CIENTIFICA.pdf>
- Anónimos, A. (2011). Alcohólicos Anónimos del Valle de Coachella. Obtenido de
<https://aaintcoachella.org/2011/06/08/ensayo-y-reflexion-sobre-la-autoestima/>
- Brander. (1993). *EL PODER DEL AUTO ESTIMA* . España.
- camarotti. (2021).
- Cancela G., Rocío; Cea M., Noelia; Galindo L., Guido; Valilla G., Sara. .(2018). *Investigación Correlacional*. <https://tesis-investigacion-cientifica.blogspot.com/2018/04/investigacion-correlacional.html>
- Chicaiza. (2019). EL SÍNDROME DE ABSTINENCIA ALCOHÓLICA Y SU INFLUENCIA EN LA ATENCIÓN EN LOS MIEMBROS DEL GRUPO DE NARCÓTICOS. *Síndrome de abstinencia Alcohólica* (pág. 128). Cotopaxi: N.S.

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

Cisneros. (2017).

Dra. Mónica Patricia Espinoza Torres, D. D. (2014). EN MIEMBROS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS Y“DETERMINACIÓN DE PREVALENCIA DE PATOLOGÍA DUAL. *Trabajo de Tesis presentado como requisito parcial para optar el para optar el Título de Especialista en Psiquiatría*, (pág. 92). Quito.

<http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/4643/1/T-UCE-0006-64.pdf>

Dra.CYNTHIA KUHN, D. S. (2011). *Colocados*. España.

https://www.who.int/substance_abuse/publications/neuroscience_spanish.pdf

Espinosa. (2006). Estudio de correlacion entre satisfaccion sexual y asertividad sexual.

<https://go.gale.com/ps/i.do?id=GALE%7CA227013036&sid=googleScholar&v=2.1&it=r&linkaccess=abs&issn=14051923&p=IFME&sw=w&userGroupName=anon%7E14ff0987>

Fromm, B. (2021). ¿Qué relación hay entre adicción y autoestima? *FROOM BIENESTAR*.

<https://frommbienestar.es/que-relacion-hay-entre-adiccion-y-autoestima/>

Imjuve. (2017). Mejorar la autoestima disminuye el riesgo de adicciones. *Gobierno de México*.

<https://www.gob.mx/imjuve/articulos/mejorar-la-autoestima-disminuye-el-riesgo-de-adicciones>
Imjuve. (2017). Mejorar la autoestima disminuye el riesgo de adicciones. *Gobierno de México*. <https://www.gob.mx/imjuve/articulos/mejorar-la-autoestima-disminuye-el-riesgo-de-adicciones>

KUHN, , SCOTT , & WILKE. (2011). *Colocados*. España. Obtenido de

https://www.who.int/substance_abuse/publications/neuroscience_spanish.pdf

Llorens, Palmer, & Río, P. d. (2005). Características de personalidad en adolescentes como predictores de la conducta de consumo de sustancias psicoactivas.

Maldonado. (2017). *Narcotics Anonymous®*, *Narcóticos Anónimos*.

<https://www.na.org.uy/prod/1/61/LIBRITO.BLANCO.NARCOTICOS.ANONIMOS.pdf>

Maria, V. (2018). Autoestima y personalidad.

<http://imgbiblio.vaneduc.edu.ar/fulltext/files/tc113919.pdf>

Marquetti, Cabrera, Álvarez , Flora , & Valle. (2014). *Trabajo de Tesis presentado como requisito parcial para optar el para optar el Título de Especialista en Psiquiatría*. Quito.

<http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/4643/1/T-UCE-0006-64.pdf>

Marquetti, Cabrera, Álvarez , Flora , & Valle. (2005). Drogas y sexualidad: grandes enemigos. *SCIELO*. Habana-Cuba.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252005000500015

Mione, A. (2000). Sexualidad en la recuperación. *liberaddictus*. México.

<https://www.liberaddictus.org/monte-f%C3%A9nix-opina/347-sexualidad-en-la-recuperacion.html>

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

- Mora, A. C. (2020). Las drogas, el cerebro y la conducta: Bases Científicas de la adicción. *DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES* (pág. 32). Estados Unidos: 5605. https://d14rmgtrwzf5a.cloudfront.net/sites/default/files/soa_sp.pdf
- NA, C. d. (2008). *Narcotics Anonymous®*, *Narcóticos Anónimos*. Obtenido de <https://www.na.org.uy/prod/1/61/LIBRITO.BLANCO.NARCOTICOS.ANONIMOS..pdf>
- Navas, P., & , Uhlmann, S. & Berástegui, A. (2014). *Envejecimiento activo y discapacidad intelectual*. Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Madrid: Secretaría General Técnica.
- Navas, Uhlmann, & Berástegui. (2014). *Envejecimiento activo y discapacidad intelectual*. Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Madrid: Secretaría General Técnica.
- Nora D. Volkow, M. (2020). Las drogas, el cerebro y la conducta: Bases Científicas de la adicción. *Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas; Institutos, Nacionales de la Salud; Departamento de Salud y Servicios Humanos* (pág. 32). Estados Unidos: National Institute on Drug Abuse. https://d14rmgtrwzf5a.cloudfront.net/sites/default/files/soa_sp.pdf
- Ortiz. (2019). Sexualidad en la recuperación. *liberaddictus*. México. <https://www.liberaddictus.org/monte-f%C3%A9nix-opina/347-sexualidad-en-la-recuperacion.html>
- Pava. (2019). Centro de reparación y recuperación Quercus : un lugar para reinventarse. <https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/52534>
- Pérez. (2011). Alcohólicos Anónimos del Valle de Coachella. <https://aaintcoachella.org/2011/06/08/ensayo-y-reflexion-sobre-la-autoestima/>
- Pita, A. (2015). Efectos nocivos de las drogas de abuso sobre la sexualidad. Revisión bibliográfica. *Universidad Virtual de Salud*. Colombia. <http://uvsfajardo.sld.cu/efectos-nocivos-de-las-drogas-de-abuso-sobre-la-sexualidad-revision-bibliografica>
- Pita, A. (2015). Efectos nocivos de las drogas de abuso sobre la sexualidad. Revisión bibliográfica. *Universidad Virtual de Salud*. Colombia. <http://uvsfajardo.sld.cu/efectos-nocivos-de-las-drogas-de-abuso-sobre-la-sexualidad-revision-bibliografica>
- Plasencia Chicaiza, A. G. (2019). EL SÍNDROME DE ABSTINENCIA ALCOHÓLICA Y SU INFLUENCIA EN LA ATENCIÓN EN LOS MIEMBROS DEL GRUPO DE NARCÓTICOS. *Síndrome de abstinencia Alcohólica* (pág. 128). Cotopaxi: N.S.
- Polo, L. (2000). Tres aproximaciones al Arte Terapia. Arte, Individuo y Sociedad.
- Ramírez. (2015). Influencia de las sustancias estupefacientes y psicotrópicas en el rendimiento académico de los adolescentes del nivel básico superior del colegio fiscal Dr. Juan Modesto Carbo Noboa de la ciudad de Guayaquil periodo 2014-2015. <http://repositorio.ulvr.edu.ec/handle/44000/1154>
- Ramos C, .(2015). *LOS PARADIGMAS DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA*.

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

- http://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/psicologia/2015_1/Carlos_Ramos.pdf
Sierra, Rojas, & García . (2011). Análisis del deseo sexual en una muestra de drogodependientes en periodo de abstinencia. *ELSEVIER* (págs. "35-36). España: Universidad de Granada,. <https://www.elsevier.es/es-revista-trastornos-adictivos-182-articulo-analisis-del-deseo-sexual-una-X1575097311381517>
- Teresa González Marquetti, 1. E. (2005). Drogas y sexualidad: grandes enemigos. *SCIELO*. Habana-Cuba. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252005000500015
- VILLAFUERTE ROSERO, C. (2014). CRÍTICA FEMINISTA DEL IMPACTO EN LAS IDENTIDADES MASCULINAS DESDE LA PRÁCTICA TERAPÉUTICA TRADICIONAL DE LOS PRINCIPIOS ESPIRITUALES DE LOS DOCE PASOS EN VARONES DE UN CENTRO DE RECUPERACIÓN PARA CONSUMIDORES PROBLEMÁTICOS DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS DE LA. *DEPARTAMENTO DE SOCIOLOGÍA Y ESTUDIOS DE GÉNERO*, (pág. 137). Quito.
- Volkow. (2020). Las drogas, el cerebro y la conducta: Bases Científicas de la adicción. *Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas; Institutos Nacionales de la Salud; Departamento de Salud y Servicios Humanos* (pág. 32). Estados Unidos: National Institute on Drug Abuse. https://d14rmgtrwzf5a.cloudfront.net/sites/default/files/soa_sp.pdf

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

AGRADECIMIENTOS.

A Dios por permitirme recorrer el trayecto de mi vida satisfactoriamente colmada de bendiciones, alegrías y enseñanzas, ya que en cada caída su bendita misericordia me ha permitido levantarme con esmero y sabiduría

A mi familia por ser mi fuerza y confianza que me iniciativa a cada día superarme más para convertirme en toda una profesional y su ayuda económica en todo momento de mi proceso académico.

Quiero Agradecerle al coordinador de carrera y al recto de la universidad por bríndame sus puertas en sus instalaciones académicas y ayudarme con todos los trámites necesarios para mi formación académica.

Le agradezco a nuestros colaboradores con la muestra que fueron la confraternidad de grupos de apoyo conocidos como Narcóticos Anónimos de la Ciudad de Quito.

Quiero darle a mi agradecimiento a mi compañera de elaboración de investigación por su apoyo y confianza en este paso tan importante para su formación profesional.

Quiero darle mi mayor gratitud y agradecimientos a mis tutores o asesores de proyecto de investigación los docentes: Doc. Diana Moreno y Doc. Andrés Subía, quienes han sido una guía en este proceso de elaboración, estructuración y comprensión de la tesis.

Les agradezco a todos mis docentes que desde el día uno de carrera me ayudaron impartiendo sus conocimientos, con los mejores métodos de enseñanza, y utilizando sus bases de diferentes corrientes psicológicas.

Sobre todo quiero dedicarme este logro a mí personalmente por que no fue fácil fue duro con muchas trabas dificultades y miedo, los cuales tuve que afrontar diariamente con mucho valor.

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

DEDICATORIA.

Quiero dedicarles a Dios y a la Virgen del Quinche, llenarme de salud, bendición y cubrirme en su manto divino, para obtener este logro académico.

Quiero dedicarle este proyecto de investigación a mis padres Jaime Almachi y Ana Proaño por que fueron un pilar fundamental en mi proceso de formación y en mi proceso de crianza me han llenado de valentía, fortaleza, amor, confianza y sobre todo no dejarme sola en este duro camino llamado proceso de formación.

A mi hermana Sandy Almachi por ser una buena compañera de vida y de sangre, gracias por esta con tu sonrisa y amor siempre que lo necesito sobre todo por ayudarme arreglarme cada proyecto integrador que tenía. También a mi cuñado por ser una buena persona de bien.

A mis ángeles del cielo que son mis abuelitos y mi tía por en su tiempo de vida fueron muy importantes para mí y a mi abuelita Olga por apoyarme en este último tiempo de proceso académico.

A mi madrina Margarita Proaño por ser un ejemplo de una mujer valiente que me a enseñado a superar hasta el más mínimo obstáculo.

A Jose por ser una buena persona conmigo, también ser mi compañero de aventuras, dificultades y un apoyo incondicional cuando lo he necesitado.

A mis primas Salome y Jhenedik por llenarme de felicidad , ser como mis hermanas pequeñas y apoyo incondicional.

A mis mascotas por que los considero mis hijos perrunos por fueron un apoyo emocional en todo mi proceso de formación, siendo un apoyo en cada dificultad por tener el alma más pura, y ser la razón de mi felicidad.

ANEXOS.

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título del Proyecto: Satisfacción Sexual y Autoestima En Pacientes De Centros De Rehabilitación De Narcóticos Anónimos De La Ciudad De Quito.

Investigador/a Responsable: Micaela Betsavé Alegría Velasteguí y María Fernanda Almachi Proaño.

Quito, 7 de Noviembre de 2021

En el marco de la investigación titulada “*Satisfacción Sexual Y Autoestima En Pacientes De Centros De Rehabilitación De Narcóticos Anónimos De La Ciudad De Quito.*”, se ha invitado a personas de los centros narcóticos anónimos de la ciudad de Quito , a participar de una investigación que tiene por objetivo principal Relacionar la satisfacción sexual y la autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito.

La participación de las personas en la investigación implica responder a una encuesta física sobre satisfacción sexual y autoestima, así como algunas preguntas sociodemográficas generales Ej: aplicación de test individual, en la cual se profundizará en distintos aspectos de su percepción en los diferentes ámbitos en la satisfacción sexual y autoestima Ej.: La aplicación de estos tests se realizarán de manera presencial en las sedes de los centros Narcóticos Anónimos de la ciudad de Quito, Cada una de ellas tendrá una duración aproximadamente de 15 a 30 minutos. En estos tests, se aplicarán previa aprobación de cada participante, para luego ser tabuladas con fines analíticos. Sólo tendrán acceso a los tests aplicados los miembros del equipo de investigación (Estudiantes tesistas: Micaela Betsavé Alegría Velasteguí y María Fernanda Almachi Proaño y su tutor institucional: Andrés Fabricio Subía Arrellano).

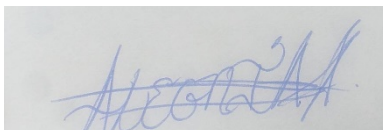
Con estos elementos en cuenta es que se solicita su consentimiento de participación, así como también se le asegura que la información que emerja de ella será absolutamente confidencial y sólo utilizada con fines académicos por el equipo de investigación del proyecto. Del mismo modo, es conveniente indicar que, durante el período de participación y ejecución del proyecto de investigación, se le solicitará aprobación de los análisis y conclusiones como una condición previa a cualquier tipo de publicación que se realice, siempre omitiendo cualquier dato personal.

Si está de acuerdo con las siguientes condiciones, favor firme el presente documento:

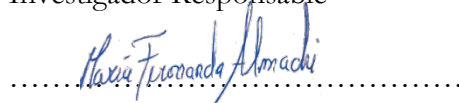
Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

1. La participación en este estudio es absolutamente libre y voluntaria. Conviene indicar además que no presenta riesgo alguno para su integridad física y psicológica y que no conlleva costos económicos para los/as participantes. Asimismo, se plantea como beneficio la entrega de un informe detallado con los resultados y conclusiones de la investigación y sugerencias para una mayor satisfacción y bienestar.
2. Existe plena libertad para negarse a participar en este estudio y a retirarse en cualquier momento de la investigación sin que ello implique ningún tipo de recriminación y/o sanción.
3. Todos los instrumentos de recolección de datos que sean solicitados para proveer información relacionada con este estudio serán sin cargo de ningún tipo para su persona.
4. Cualquier pregunta que quiera realizar en relación con la participación en este estudio, deberá ser contestada por Micaela Betsavé Alegría Velasteguí y María Fernanda Almachi Proaño , investigador/a responsable del proyecto, al teléfono 0982692109 /0979579824, o al email micaelaalegría@indoamerica.edu.ec/malmachi@indoamerica.edu.ec .También puede contactarse con el/la tutor/a Andrés Fabricio Subía Arrellano de esta tesis, andressubia@indoamerica.edu.ec , docente-investigador/a de la Universidad Tecnológica Indoamérica, cuyos datos de contacto son 0981123300 y 0998054700
5. El equipo de investigación se compromete a almacenar y resguardar la información recopilada en el curso del estudio a fin de cautelar y garantizar su confidencialidad.
6. Este consentimiento se firma voluntariamente sin que haya sido forzado/a u obligado/a. Se firmarán dos copias, de las cuales el/la participante debe conservar una.

Desde ya le agradecemos su participación,



.....
Micaela Betsavé Alegría Velasteguí.
Investigador Responsable



.....
María Fernanda Almachi Proaño.

.....
Nombre y Firma de Participante

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

Investigador Responsable

NUEVA ESCALA DE SATISFACCIÓN SEXUAL (NSSS).

Piense en su vida sexual durante los últimos seis meses. Por favor, valore su satisfacción sobre los siguientes aspectos

MUJER/HOMBRE	Nada satisfecho	Poco satisfecho	Satisfecho	Muy satisfecho	Extremadamente satisfecho
La intensidad de su excitación sexual					
La calidad de sus orgasmos					
Su desinhibición y entrega al placer sexual durante sus relaciones sexuales					
Su concentración durante la actividad sexual					
La manera en la que reacciona sexualmente ante su pareja					
El funcionamiento sexual de su cuerpo					
Su apertura emocional durante sus relaciones sexuales					
Su estado de humor después de la actividad sexual					
La frecuencia de sus orgasmos					
El placer que proporciona a su pareja					
El equilibrio entre lo que da y lo que recibe en el sexo					
La apertura emocional de su pareja durante la relación sexual					
La iniciativa de su pareja hacia la actividad sexual					
La habilidad de su pareja para llegar al orgasmo					
La entrega de su pareja al placer sexual ("desinhibición")					
La forma en la que su pareja tiene en cuenta sus necesidades sexuales.					
La creatividad sexual de su pareja					
La disponibilidad sexual de su pareja					
La variedad de sus actividades sexuales					
La frecuencia de su actividad					

Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito

ESCALA DE AUTOESTIMA

Por favor, conteste a los siguientes ítems rodeando con un círculo la respuesta que considere adecuada:

1	2	3	4
Muy de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Muy en desacuerdo
ems			Valoración
1. Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medida que los demás. (*)			1. Muy de acuerdo 2. De acuerdo 3. En desacuerdo 4. Muy en desacuerdo
2. Me inclino a pensar que, en conjunto, soy un fracasado.			1. Muy de acuerdo 2. De acuerdo 3. En desacuerdo 4. Muy en desacuerdo
3. Creo que tengo varias cualidades buenas. (*)			1. Muy de acuerdo 2. De acuerdo 3. En desacuerdo 4. Muy en desacuerdo
4. Puedo hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente. (*)			1. Muy de acuerdo 2. De acuerdo 3. En desacuerdo 4. Muy en desacuerdo
5. Creo que no tengo muchos motivos para sentirme orgulloso de mí.			1. Muy de acuerdo 2. De acuerdo 3. En desacuerdo 4. Muy en desacuerdo
6. Tengo una actitud positiva hacia mí mismo. (*)			1. Muy de acuerdo 2. De acuerdo 3. En desacuerdo 4. Muy en desacuerdo
7. En general, estoy satisfecho conmigo mismo. (*)			1. Muy de acuerdo 2. De acuerdo 3. En desacuerdo 4. Muy en desacuerdo
8. Desearía valorarme más a mí mismo.			1. Muy de acuerdo 2. De acuerdo 3. En desacuerdo 4. Muy en desacuerdo
9. A veces me siento verdaderamente inútil.			1. Muy de acuerdo 2. De acuerdo 3. En desacuerdo 4. Muy en desacuerdo
10. A veces pienso que no sirvo para nada.			1. Muy de acuerdo 2. De acuerdo 3. En desacuerdo 4. Muy en desacuerdo

**Satisfacción sexual y autoestima en pacientes de centros de rehabilitación
de narcóticos anónimos de la ciudad de Quito**