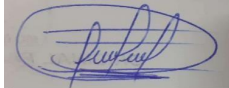


DEPENDENCIA EMOCIONAL EN RELACIONES DE PAREJAS
ADULTAS: APROXIMACIÓN A LAS INVESTIGACIONES EN EL
ECUADOR

*EMOTIONAL DEPENDENCE IN ADULT COUPLE OF
RELATIONSHIPS: AN APPROACH TO RESEARCH IN ECUADOR*

Autor: Johana Salan Barrera
johannasalan@indoamerica.edu.ec



Tutor: Renato Betancourt Ulloa
fernandobetancourt@indoamerica

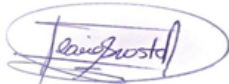
Evaluador: Sandra Ortiz Moya
sandraortiz@indoamerica.edu.ec



Evaluador: Jorge Cisneros Bedon
jorgecisneros@indoamerica.edu.ec



Evaluador: Paul Acosta Pérez
paulacosta@indoamerica.edu.ec



Trabajo de Titulación para
la obtención del título de
Psicóloga General de la
Universidad Tecnológica
Indoamérica.

Modalidad:

Investigación Bibliográfica.

Ambato, Ecuador.

Marzo de 2021.

RESUMEN

La dependencia emocional es una problemática frecuente en la sociedad, caracterizado por ser el motivo de rupturas de las relaciones de parejas. Esto llevó a plantear el objetivo general que es analizar la dependencia emocional en las relaciones de parejas adultas en Ecuador; permitiendo abordar también los siguientes objetivos específicos; describir las características de las personas con dependencia emocional en las relaciones de parejas adultas, describir las causas de la dependencia emocional en las relaciones de parejas adultas y describir los tratamientos psicológicos para la dependencia emocional en las relaciones de parejas adultas en Ecuador. Se utilizó el método bibliográfico para analizar investigaciones previas y generar nuevo conocimiento a partir de toda la información relevante de cada estudio. Se concluye que, para tratar la dependencia emocional de las parejas adultas, las terapias psicológicas usadas han sido el análisis funcional con reforzamiento, terapia sistémica familiar y terapia cognitiva.

Palabras Clave: *Afectividad, Dependencia emocional, Ecuador, Relaciones de pareja.*

ABSTRACT

Emotional dependence is a frequent problem in society, characterized by being the reason for breakdowns in couples' relationships. This led to the general objective that is to analyze emotional dependence in the relationships of adult couples in Ecuador; allowing to address also the following specific objectives; describe the characteristics of people with emotional dependence in adult couple relationships, describe the causes of emotional dependence in adult couple relationships and describe psychological treatments for emotional dependence in adult couple relationships in Ecuador. The bibliographic method was used to analyze previous research and generate new knowledge from all the relevant information from each study. It is concluded that, to treat emotional dependence in adult couples, the psychological therapies used have been functional analysis with reinforcement, systemic family therapy and cognitive therapy.

Keywords: *Affectivity, Emotional dependency, Ecuador, Relationships.*

Dependencia Emocional en Relaciones de Parejas Adultas: Aproximación a las Investigaciones en el Ecuador

1. INTRODUCCIÓN.

La dependencia emocional se ha considerado un tema común y frecuente en la actualidad, mismo que se define como “Una dimensión disfuncional de un rasgo de personalidad que consiste en la necesidad extrema de orden afectiva que una persona siente hacia su pareja” (Aiquipa, 2015, p. 7). Un miembro de la pareja generalmente busca aferrarse al otro, por la creencia errónea de asumir que tienen una compatibilidad afectiva de calidad; sin embargo, la conducta demuestra lo contrario y por ende termina en el fracaso del emparejamiento. Además, estas personas se caracterizan básicamente por singularidades en su forma de pensar, sentir y actuar, generando así conductas de sumisión hacia los demás individuos, subordinación y priorización de los criterios y decisiones del otro, conllevando también a buscar siempre una apertura idealista para mantener una relación sentimental.

Consecuentemente, los miembros del emparejamiento que tienen dependencia emocional se caracterizan por ciertas particularidades desarrolladas a raíz de sus relaciones interpersonales, sus rasgos característicos tales como la necesidad de aprobación de las demás personas. Esto debido a que, al generar vínculos más intensos, tienden a tratar de agradarles lo más posible, cuidando su apariencia e incluso su reputación. Sin embargo, el exceso de esta conducta influye en las parejas a desear cada vez más afecto y atención; también está la preferencia por tener relaciones exclusivas que generalmente se traduce en adicciones por

estar con una persona en particular, pero que genera en el otro invasión y falta de privacidad. Es así, que buscan la manera de permanecer “enganchados”, impidiendo a la pareja desenvolverse en sus actividades cotidianas personales, igualmente tienen ilusiones con altas expectativas de una relación fantástica y notoria (Castelló, 2017).

Por otra parte, la dependencia emocional se presenta por varias causas como, por ejemplo; el apego inseguro, el cual se desarrolla desde la etapa infantil debido a que uno de los miembros del emparejamiento tuvo una fuerte sujeción hacia la figura de autoridad con la que convivió. Por esta razón, es necesario analizar la importancia de las relaciones interpersonales, debido a que influyen significativamente en los procesos cognitivos en la edad adulta. De tal manera que la funcionalidad de la corteza órbitofrontal llega a aflorar inadecuadamente, provocando la desregularización de las emociones tales como el enojo, la ira o el miedo; igualmente, debido a que el cerebro humano va acoplándose durante las interacciones con las personas, especialmente con las más allegadas, los eventos desafortunados, malas experiencias familiares o amorosas va movilizándolo circuitos neuronales que a largo plazo produce una desconfiguración en el sistema neuronal (Rodríguez, 2013).

Por otro lado, existen más causas respecto a los dependientes emocionales, como el tener un bajo autoestima, los cuales presentan sentimientos de soledad, atención o por el simple hecho de estar en situaciones de desvalimientos físicos buscan a otros

Dependencia Emocional en Relaciones de Parejas Adultas: Aproximación a las Investigaciones en el Ecuador

individuos para que los ayuden o acompañen, también, el padecer una personalidad autodestructiva ya que estos individuos tienden a unirse con parejas narcisistas, explotadoras con las que son sumisas (Medina et al., 2014). Es necesario mencionar también al sentimiento denominado amor, el cual tiene exclusivamente el ser humano, pues está destinado a interactuar voluntariamente con sus semejantes, pero que cuando la persona lo lleva más allá del respeto, quitando el tiempo de privacidad se llega a transformar en una obsesión. A su vez, la presión que ejerce la sociedad influye significativamente, debido a que, cada persona tiene una forma distinta de percibir las cosas dependiendo de su estrato social, núcleo familia o donde ellos se desenvuelven, que a largo plazo se verá reflejado por su carácter, criterio, valores y virtudes las que ayudan pero que también será un factor clave en sus relaciones (Estévez et al., 2018).

Del mismo modo, para asistir a dicho problema en las parejas, se considera necesario emplear un tratamiento psicológico, por ejemplo, la exposición y prevención de respuesta inadecuada, la cual consiste en una intervención que da solución a los patrones de las personas con respecto a la dependencia emocional, minimizándolos mediante un control de estímulos, que a su vez se lo realiza repetitivamente como señal, sean estas sensaciones, pensamientos o emociones en ausencia de comportamientos que impliquen buscar a la pareja intensamente, obteniendo de esta forma una extinción de las respuestas condicionadas (Izquierdo y Gómez, 2013).

El presente estudio se justifica debido a que se indagaran datos en el contexto ecuatoriano, pues los aspectos del campo temático varían en cada cultura; es decir, la dependencia emocional se presenta tanto en hombres como en mujeres, de esta manera, resaltará la información y la situación que Ecuador tiene hasta la actualidad en este tema. La investigación busca responder a interrogantes como ¿Cuáles son las características de la dependencia emocional en las relaciones de parejas adultas en Ecuador?, ¿Cuáles son las causas de la dependencia emocional en las relaciones de parejas adultas en Ecuador?, ¿Qué tipo de tratamientos psicológicos existen para tratar la dependencia emocional en las relaciones de parejas adultas en Ecuador?

Es así, que conlleva al estudio a plantear el objetivo general de analizar la dependencia emocional en las relaciones de parejas adultas en Ecuador; permitiendo abordar los siguientes objetivos específicos: 1) Describir las características de las personas con dependencia emocional en las relaciones de parejas adultas en Ecuador, 2) Describir las causas de la dependencia emocional en las relaciones de parejas adultas en Ecuador, 3) Describir los tratamientos psicológicos para la dependencia emocional en las relaciones de parejas adultas en Ecuador.

Así mismo, el profundizar el tema de la dependencia emocional en la cultura ecuatoriana es un factor clave para conocer más causalidades y tratamientos que se dan en la actualidad, también, para poder centrarse en las características únicas que poseen tanto hombres como mujeres al momento de desempeñar su respectivo rol

Dependencia Emocional en Relaciones de Parejas Adultas: Aproximación a las Investigaciones en el Ecuador

como parejas. A su vez, el proyecto da paso al desprendimiento de más campos temáticos para futuras investigaciones como el abordaje de las emociones en las parejas, los tipos de personalidad más predominantes en el enamoramiento y rasgos genéticos de los dependientes emocionales.

2. MÉTODO.

La metodología usada en el estudio fue bibliográfica; según Rodríguez (2018) es una modalidad de investigación que permite indagar temas ya abordados de una forma detallada y selectiva para dar una noción de lo nuevo que se quiere llegar a saber.

Es así, que se consideró la revisión de distintos escritos que engloban áreas específicas de la dependencia emocional en relaciones de parejas adultas en Ecuador, con la finalidad de dar sentido a los conocimientos, sometiéndolos a análisis y que fueron detallados cuidadosamente, permitiendo de esta manera cumplir con lo requerido según los objetivos planteados. Es decir, se realizó un proceso de abstracción científica de la dependencia emocional con una recopilación adecuada de datos, que dio paso a redescubrir hechos importantes y sobresalientes aportando así al campo temático en el contexto expuesto.

Por otra parte, el diseño de la investigación fue no experimental, que según Alto et al. (2013) su ensamblaje comprende características a nivel retrospectivo, a fin de analizar los escritos de una forma meticulosa y sutil, para compararlos, debido a la facilidad del alcance de búsqueda de artículos científicos relacionados con la

dependencia emocional. Es de esta forma, que se validó el contexto natural de los hechos de interés que posteriormente fueron analizados sin que haya existido algún tipo de manipulación indiscreta de la información plasmada, lo cual también permitió una cercanía más apegada a la realidad del estudio. Además, no se realizó ningún tipo de medición o experimento durante el proceso investigativo, abalando de esta manera la veracidad de la información de la investigación.

Consecuentemente, el alcance de la investigación fue descriptivo. Según Narváez et al. (2016) es una forma de operación para especificar características relevantes de los escritos, que fueron descubiertos por los distintos especialistas.

Dicho esto, el estudio se centró en un fenómeno para especificar sus propiedades y rasgos importantes; es decir, la dependencia emocional en población adulta, específicamente, las características de las personas adultas que tienen dependencia emocional, también las causas que conllevaron a que los individuos desarrollen la sintomatología de dependencia emocional. Finalmente, se analizan los distintos tratamientos psicológicos que los profesionales del área de la salud mental implementaron para asistir a dichos pacientes, que al mismo tiempo tuvieron una base fundamentada; deduciendo todas sus dimensiones.

Consecuentemente, para la recolección de datos se consideró el uso de las distintas plataformas virtuales que han tenido gran relevancia por sus aportes de carácter científico como las siguientes: Scielo,

Dependencia Emocional en Relaciones de Parejas Adultas: Aproximación a las Investigaciones en el Ecuador

Scopus, Redalyc, Google académico, entre otras; además, se empleó la revisión de capítulos de libros, que han aportado con información precisa sobre la dependencia emocional; dicho esto, la literatura indagada en las revistas científicas mencionadas anteriormente fue posible gracias al uso correcto y terminológico de palabras claves como dependencia emocional, conflicto emocional, conflicto de parejas, adicción a las parejas, causas de la dependencia emocional, sintomatología de las personas con dependencia emocional, factores que influyen en las emociones y tratamiento psicológico para parejas con dependencia emocional.

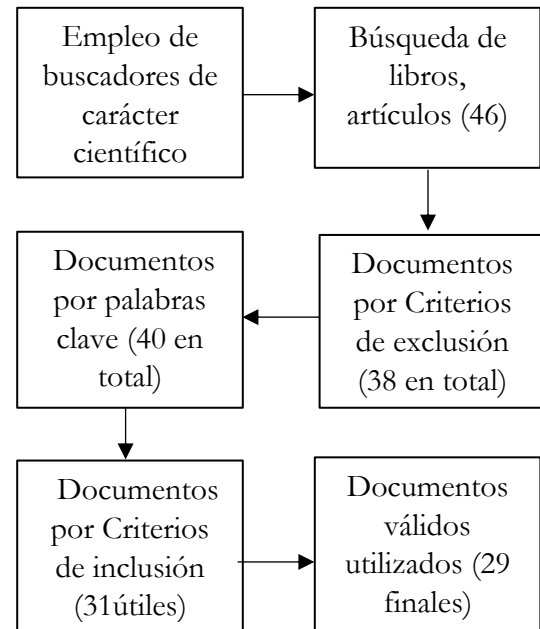
También destaca en el estudio, el empleo de criterios de inclusión, mencionando por ejemplo, que las fuentes investigadas de las revistas científicas y libros fueron de los diez últimos años, permitiendo a su vez que la información sea apegada más a la actualidad, por sustentabilidad del proyecto realizado. De igual manera, tanto las características como la causalidad, factores y el tratamiento psicológico para la dependencia emocional fueron netamente enfocadas en parejas de edad adulta, debido a que el estudio demandó de dicha población, evitando así, otros posibles rasgos de la temática en edades diferentes.

A su vez, se implementó en el abordaje del estudio, criterios de exclusión para evitar posibles sesgos, los cuales fueron, especialmente que la información de los artículos, libros o revistas científicas clásicas tampoco tuvieran lugar, debido a que la investigación buscó datos más actuales. Las poblaciones de edades adolescentes con

dependencia emocional tampoco se han considerado, debido a que no fue la población propuesta como parte en el estudio investigativo. Por otro lado, estudios con datos de otros países se consideraron fuentes importantes y enriquecedoras que apoyaron al estudio del campo temático. A continuación, se destaca el siguiente flujograma:

Figura 1

Flujograma del proceso de selección de fuentes bibliográficas.



Nota. Elaboración propia

3. RESULTADOS.

Considerando el objetivo general de la investigación, se pudo obtener información detallada con respecto a la dependencia emocional, es decir, su definición con las respectivas características de las personas que padecen dependencia emocional en las relaciones de parejas adultas como población, por otro lado, se evidenció las causalidades más predominantes en el

Dependencia Emocional en Relaciones de Parejas Adultas: Aproximación a las Investigaciones en el Ecuador

contexto ecuatoriano como la baja autoestima, el tipo de apego, entre otros, que posteriormente permitió revisar los múltiples tratamientos psicológicos para abordar la dependencia emocional con su respectiva descripción, con la finalidad de conocer los procedimientos que abarca la temática.

Para respaldar el primer objetivo específico planteado en el estudio, la dependencia emocional según De la Villa et al. (2018) es la obsesión sentimental de querer permanecer con una persona pero que además se asocia a una interdependencia relacional, es decir, una dependencia mutua entre ambos miembros durante el emparejamiento.

Por otro lado, existen otros autores como Alberich (2018) que define a la dependencia emocional como: “Los comportamientos de la persona que afectan directamente a sus relaciones interpersonales, buscando con éstos obtener atención o mantener la cercanía, respondiendo con una mayor probabilidad de perdón ante una transgresión” (p.4). Lo cual, es característico en las interacciones de las parejas, pero hasta cierto punto, pues con el tiempo el individuo con dicho problema se vuelve cada vez más intenso, a tal punto de llegar a invadir el área privada del otro, produciendo rechazo.

Estudios realizados por Massa et al. (2011) la definen como el apego insano, el cual está fundamentado en sentimientos, por mencionar, el miedo, angustia, dolor, ira que se desarrollan en contextos posesivos y de desigualdad; es decir, el sometimiento abusivo de la pareja, en cualquier ambiente

con la idea errónea de creer que entre más amor sienta, más acompañado debe estar.

Las personas con dependencia emocional de edad adulta poseen ciertas características que los evidencian durante el emparejamiento como, por ejemplo, el que siempre van a priorizar a un individuo por encima de las demás, sin importar que tenga que oponerse a lazos familiares. También, el tener un miedo constante de que su relación puede sufrir una ruptura permanente, el ser sumiso frente a cualquier eventualidad que se pueda presentar a fin de mantener al otro a su lado (Ponce et al., 2019).

Son individuos a los cuales les gusta complacer a los demás con la finalidad de tener un apoyo y sobre todo protección, generalmente buscan a sujetos que les representen algún tipo de autoridad. Además, carecen de una comunicación asertiva que les permita tener una autonomía favorable para mantener relaciones adecuadas. Así mismo, confunden el sentimiento de amor, llevándoles a generar una falsa ilusión casi permanente de su acompañante, puesto que, lo idealizan o idolatran remarcando la exclusividad de tenerlos como idóneos. Sin embargo, cuando estos pierden a sus parejas buscan la forma de mitigar su dolor emocional con actividades dañinas como el ingerir sustancias psicotrópicas o alcohol, nivelando así químicamente su ira, enojo o enfado (Rodríguez, 2013).

Según Congost (2014) los dependientes emocionales manifiestan exigencias de muestras de afecto como interpretación del cariño de la otra persona, para mantener la percepción de que son importantes; además,

Dependencia Emocional en Relaciones de Parejas Adultas: Aproximación a las Investigaciones en el Ecuador

cuando esto no es suficiente, buscan más alternativas para tener varios encuentros con sus parejas, como por ejemplo, se permiten crear circunstancias en donde a sus parejas los ponen en tela de juicio a fin de saber si son prioridad en su vida. Igualmente, tienen la necesidad de generar el control absoluto del emparejamiento produciendo discusiones sin sentido en la relación, por otra parte, tampoco dejan que las personas sean ellas mismas, sino tratan de adecuarles a sus requerimientos.

En el contexto ecuatoriano se ha evidenciado resultados concernientes a la situación estadística de la dependencia emocional, en la siguiente tabla se presentan datos estadísticos de cabeceras cantonales de relevancia en el Ecuador, ya que no existen estudios que abarquen el país en su totalidad. El estudio de Donoso y Garzón (2019), presenta una evaluación de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia a partir de un cuestionario previamente elaborado, que presenta los siguientes datos:

Tabla 1.

Dependencia Emocional en Ecuador.

Ciudad	Porcentaje
Quito	27 %
Riobamba	21 %
Latacunga	13%
Ambato	8 %

Nota. Recuperado de Donoso y Garzón, 2019.

En la siguiente tabla se puede observar que las personas que tienen pareja en el estudio realizado por Pérez (2011) presentan

dependencia emocional alta en un porcentaje elevado. Dicho análisis fue realizado con parejas adultas en la ciudad de Ambato. A quienes se les aplicó dos reactivos psicológicos, el Inventario de Autoestima Coopersmith y el Cuestionario de Dependencia Emocional, donde los niveles de dependencia se describen a continuación:

Tabla 2

Niveles de dependencia emocional

Nivel	Porcentaje
Alta	75 %
Baja	25 %

Nota. Recuperado de Pérez, 2011, p. 108

En concatenación con lo mencionado anteriormente, Llerena (2017) en su estudio realizado a 120 personas adultas de la ciudad de Ambato, medido con el instrumento Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) destaca los siguientes niveles de dependencia:

Tabla 3

Niveles de dependencia

Nivel	Porcentaje
Ausente	17,5 %
Leve	58,33 %
Moderado	15, 83%
Grave	8,33 %

Nota. Recuperado de Llerena y del Rocío, 2017, p. 67

Así mismo, las parejas adultas que presentan dependencia emocional, tienen características relacionadas con

Dependencia Emocional en Relaciones de Parejas Adultas: Aproximación a las Investigaciones en el Ecuador

personalidad dependiente en el emparejamiento, las mismas que se presentan a continuación:

Tabla 4

Factores de dependencia emocional.

Factores	Porcentaje
Ansiedad por separación	85%
Expresión afectiva	3,33%
Modificación de planes	3,33%
Miedo a la soledad	2,5%
Expresión Límite	2,5%
Búsqueda de atención	2,5%

Nota. Recuperado de Llerena y del Rocío, 2017, p. 53.

Remarcando lo requerido en el segundo objetivo de la investigación, se encontró que existen varias causalidades de dependencia emocional en un individuo. Según Laca y Mejía (2017), consideran al apego y sus estilos como principal causa de dicho problema en pareja adultas, debido a que estos se generan desde la etapa infantil por malas experiencias como la separación de sus cuidadores o el sufrimiento del rechazo por parte de los demás, especialmente el ansioso y evitativo.

Castelló (2017) también respalda que el apego ansioso es una causalidad de la dependencia emocional, debido a que se fundamenta en la búsqueda de la proximidad de la pareja en conjunto con el temor a su pérdida por el vínculo afectivo que se ha desarrollado durante el enamoramiento. Así mismo, hace énfasis en la sociotropía, que es un rasgo predisponente propio de la personalidad, haciendo alusión a eventos desafortunados de rechazo en el pasado del individuo. Sin embargo, la personalidad autodestructiva

también es otro factor que se relaciona con la dependencia emocional, puesto que, busca la pesadumbre como solución a la desestimación, en lugar de experimentar sensaciones agradables y placenteras para aliviar su problema y de esta manera mantener el vínculo afectivo.

Otra de las tantas causas, es la autoestima baja que incapacita a las parejas para desenvolverse libremente en la relación, pues, al verse alterada la autopercepción, estimación y pensamientos de uno de ellos, el resultado es la ruptura del emparejamiento.

Por otro lado, el contexto latinoamericano se diferencia del europeo por varios factores como lo son: las costumbres, cultura, religión, economía, entre otras que influyen durante el emparejamiento (Calvache, 2016). Es así, que Ecuador también presenta disimilitudes en la causalidad de la dependencia emocional representada a continuación:

Tabla 5

Causas de la Dependencia Emocional.

Población	Causas
Parejas Adultas	Familias disfuncionales Ausencia o tergiversación del apego Traumas emocionales Factores sociales Baja autoestima

Nota. Recuperado de Calvache, 2016

Finalmente, para asistir a las personas con dependencia emocional y para responder al tercer objetivo de la investigación se

Dependencia Emocional en Relaciones de Parejas Adultas: Aproximación a las Investigaciones en el Ecuador

considera información como la que se presenta en estudios realizados por Izquierdo et al. (2013) quien propone varias formas de tratar la dependencia emocional en pacientes adultos como por ejemplo, la terapia conductual de pareja; la cual busca que ambas partes del emparejamiento acepten su forma de comportarse, fundamentadas en tres dimensiones: debate de las situaciones conflictivas generales y específicas relacionadas a la temática, eventos que han generado dependencia pero que han sido solucionados y eventualidades positivas.

La terapia cognitiva conductual es una intervención psicológica usada para el tratamiento de la dependencia emocional, a su vez, esta se centra en distintos factores como el fortalecimiento de la autoestima, la disminución al miedo a la soledad o la ansiedad por separación, mejorando no solo el ámbito del enamoramiento sino la familiar (Núñez, 2016).

De la misma manera, Godoy et al. (2013) menciona que el asistir a las parejas dependientes emocionales con la estrategia del análisis funcional en conjunto con programas de reforzamiento, permite valorar los distintos escenarios en donde se desarrollan los inconvenientes de los individuos, a fin de intervenirlos de forma individual, para poder modificar directamente las condiciones en las que se presentan las conductas inadecuadas. Así mismo, se refuerza la intervención rompiendo la contingencia entre la conducta, el sujeto y por ende las consecuencias, dando lugar a nuevos

comportamientos como una alternativa o salida al conflicto causante de dependencia.

Se puede abordar la dependencia emocional en las parejas con el uso de la terapia basada en estrategias de compromiso, la cual se desarrolla mediante un principal factor conocido como valores; es así, que se los utiliza a manera de vehículo para lograr el cambio conductual en la relación, evitando de esta forma malas experiencias que conducen nuevamente a los conflictos (Vargas y Ramírez, 2013).

Ramos et al. (2015) refieren que la exposición y prevención de respuesta ayudan a reducir las réplicas de los patrones hacia las personas con dependencia emocional, esto se logra aplicando el control de estímulos, es decir, se desarrolla en los individuos señales repetitivas como pensamientos, sensaciones, emociones en ausencia de comportamientos relacionados con el llamar la atención del otro, ser el foco principal, consiguiendo así extinguir las respuestas condicionadas.

De igual forma, López et al. (2010) menciona la utilización de la técnica de reestructuración esquemática, pues atenúa esquemas disfuncionales para poder generar otros más adaptativos. Es decir, mediante “diarios de esquema” los dependientes emocionales registran conductas prácticas y viables a fin de perpetuarlas por medio del procesamiento de situaciones nuevas, en conjunto con reformulaciones anteriores. De esta forma, el paciente contrarresta sus esquemas negativos propios de su dependencia emocional.

Dependencia Emocional en Relaciones de Parejas Adultas: Aproximación a las Investigaciones en el Ecuador

A su vez, la terapia sistémica familiar, es una vía en la que el terapeuta como mediador de la pareja, ayuda a armonizar el entorno de convivencia mediante la identificación de la “crisis familiar” la cual se produce a raíz de la inconformidad de uno de los miembros del emparejamiento, afectando a los demás. Una vez identificada dicha crisis, mediante el proceso de “circularidad” el cual plantea que todos los elementos están interconectados entre sí, se dispone la funcionalidad de cada persona en el hogar, cumpliendo así el rol específico a fin de evitar que las conductas de dependencia emocional se apoderen de la relación (Villarreal y Paz, 2015).

La identificación de pensamientos automáticos dentro de la terapia cognitivo conductual, ayuda a generar cambios comportamentales positivos de las personas que padecen dependencia emocional, mediante la concientización de sus actos, es decir, analiza cada aspecto conflictivo con la pareja en la que su proceder ha sido negativo, a fin de cambiar sus pensamientos por otros más adecuados, los mismos que llevarán a mantener una conducta positiva que aporte a la relación y no la destruya (Chávez et al., 2014).

4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.

Sustentado los hallazgos encontrados en la presente investigación, se puede considerar que la dependencia emocional ha sido un tema muy relevante que ha aquejado de forma significativa a las parejas durante las últimas décadas, en este caso, al contexto ecuatoriano en el cual se ha podido asistir desde el punto de vista psicológico, es decir, con la aplicación de múltiples terapias.

Básicamente, la dependencia emocional se ha mencionado como la conducta inapropiada de aferrarse a alguien con la intencionalidad de no dejarlo, sin importar las circunstancias, debido al afecto que necesita ser reflejado en la persona para sentirse valorado e importante, además, la necesidad de afecto hacia la pareja se acentúa más a lo largo de sus relaciones

Sin embargo, Hoyos et al. (2011) refieren que la dependencia emocional involucra más aspectos como cognitivos, emocionales, conductuales y motivacionales; en conjunto con falsas ideas interpretativas acerca del amor, mismas que se presentan como patrones, los cuales van encaminados a la sujeción emocional hacia a otros. Además, esto permitió conocer las características de dependencia emocional, sobre todo en relaciones sentimentales, a fin de que esto puede desencadenar actos discriminatorios u ofensivos, se ha considerado detallar características importantes que dimensionan una relación dependiente, tales como el que priorizan de una manera u otra al ser a quien consideran el amor de su vida, o por decirlo de distinta forma, la pareja perfecta; para mantener la relación con la persona de sus afectos, se estructura una relación conflictiva con los miembros de su propia familia.

Así mismo, en referencia a las características de los sujetos dependientes emocionales, se concluyó que dichos individuos se distinguen por tener ideas paranoides, falta de autonomía, inestabilidad emocional, impulsividad y subordinación. Además, les gusta ser el centro de atención de su compañero en la relación; este es un rasgo

Dependencia Emocional en Relaciones de Parejas Adultas: Aproximación a las Investigaciones en el Ecuador

distintivo de los dependientes emocionales, debido a que tienen la idea errónea de que el otro miembro les pertenecen exclusivamente a ellos y a nadie más, es por esta razón, que buscan la manera de convertirse en el foco primordial de sus vidas, pero que, a mediano o largo plazo, terminan frustrando a la pareja.

También, se ha podido evidenciar en esta revisión bibliográfica que estos individuos se caracterizan por obsesionarse con la pareja a tal grado de invadir su espacio personal, interfiriendo de esta manera en sus actividades cotidianas, generando problemas no solo en el área emocional, sino, en lo académico, laboral, familiar y social que consecuentemente lleva al fracaso de la relación.

De igual manera, otro rasgo característico encontrado, es que son sumisos con sus parejas, recalcando a su vez que, si sufren algún tipo de maltrato por parte de sus agresores, estas circunstancias se minimizan tanto en importancia como en descripción de sus efectos, con el fin de complacerlos para que no los abandonen bajo ninguna circunstancia. En efecto, los dependientes emocionales no tienen una comunicación asertiva, que les impide desarrollar una autonomía en la relación.

Las exigencias de muestras de afecto es una atribución que describe a las parejas con dependencia emocional, pues sino son complacidos en este aspecto, seguirán buscando la manera de sentirse satisfechos, agobiando a la otra persona. También, lo hacen con el objetivo de asegurarse de que no haya nadie más que les puedan arrebatarse a su pareja, involucrándose incluso

sexualmente. No obstante, un estudio realizado por Barraca (2015) asegura que la inseguridad personal, la baja autoestima, ambivalencias sentimentales, son características propias de las personas que padecen dependencia emocional, las cuales son principalmente notorias en las mujeres, pues tienden a confundir a la terminología de “atracción” con “amor”, conllevando así, a una disposición de pensamientos recurrentes de soportar cualquier acto o situación inadecuadas del hombre con el objetivo de mantenerlo a su lado siempre.

Por lo tanto, existen múltiples causas que generan dependencia emocional en las personas. En primera instancia se menciona, al apego el cual se desarrolla en la etapa infantil, pero no en todas las personas es igual ya que, en la presente investigación, tuvo mayor relevancia el apego ansioso, debido a que este busca el permanecer a cada momento con su pareja, es decir, siente la necesidad afectiva de estar a su lado por el temor de llegar a perderlo o de que lo engañen con otra persona.

Como otro factor causante de la dependencia emocional, se encontró que la personalidad influye en los individuos para padecer dicha problemática, es decir, existe un rasgo predisponente denominado sociotropía, el cual se presenta esencialmente por las experiencias de acontecimientos lamentables o trágicos que marcaron un antes y un después en la vida del individuo.

Concordando con lo anteriormente mencionado, la personalidad autodestructiva de las personas, también es otra causalidad que hace incluso más

Dependencia Emocional en Relaciones de Parejas Adultas: Aproximación a las Investigaciones en el Ecuador

evidente la dependencia emocional, debido a que los problemas que se producen durante el emparejamiento no los afronta, sino los solucionan equivocadamente a través de actividades o acciones que le hagan daño. Por otra parte, Rocha et al. (2019) señalan que, en la población adulta, es común observar factores relacionados a conductas de subordinación y sumisión generadas por un apego patológico, autoengaño, manipulación relacional y acomodación, consolidando así, lo antes referido por los demás autores de la investigación.

Finalmente, pese a que la dependencia emocional ha tenido gran repercusión en el contexto ecuatoriano, desde el punto de vista del área de la salud mental, se ha encontrado varias formas de intervenirla, gracias al desarrollo de técnicas y terapias ya abordadas en el pasado.

Es así que, se mencionan a las más sobresalientes, comenzando por la terapia conductual que se aborda con el objetivo de solucionar los conflictos del emparejamiento mediante la aceptación de sus conductas, sea esta durante su convivencia o interacciones, además, el psicoterapeuta, asiste con un debate acerca de las situaciones conflictivas generales para analizar toda la problemática, después, las específicas que dan paso a identificar las causas, luego continua con los eventos que han generado dependencia pero que han sido solucionados haciendo énfasis en que si hay salida, y las eventualidades positivas (Izquierdo et al., 2013). Así mismo, Zapata et al. (2014) mencionan que el psicólogo actúa primordialmente con una terapia

conductual cuando se trata de parejas, es decir, esencialmente en las dependientes emocionales, pues se realizan modificaciones desde un modelo interactivo, en donde se ven resultados fundamentados en la variable emocional con el ambiente y las personas para poder establecer una regulación de comportamientos inadecuados dentro del emparejamiento. A su vez, esto concuerda y potencializa el análisis de las problemáticas que hacen que la relación sea más llevadera.

También, se aborda dicha problemática con la estrategia del análisis funcional en conjunto con programas de reforzamiento, porque permite determinar el tipo de ambiente en que se producen las conductas de dependencia emocional, con el fin de ser cambiadas por otras alternativas de respuestas (Godoy et al., 2013). Así mismo, Navarro y López (2013) concuerdan que los programas de reforzamiento aplicados a individuos con dependencia emocional son útiles en cuanto al área de la personalidad se refiere, siendo este una característica de dichos sujetos, pues ayudan a establecer conductas deseadas y evitar las conflictivas en la relación, lo que conlleva a ampliar el marco de la autoimagen, pulsividad y afectividad en los distintos escenarios o contextos de las relaciones en la edad adulta.

Toda la información adquirida ha aportado significativamente al ámbito psicológico para poder abordar con meticulosidad la dependencia emocional en las parejas adultas; además, todo el trabajo investigado es útil para realizar más indagaciones no solo a nivel del contexto ecuatoriano, sino, latinoamericano, puesto que, sería

Dependencia Emocional en Relaciones de Parejas Adultas: Aproximación a las Investigaciones en el Ecuador

interesante plasmar resultados de los países vecinos con la finalidad de compararlos y tener un precedente confiable. Sin embargo, existió limitaciones como, por ejemplo, la poca información del campo temático abordado en el contexto ecuatoriano, también, cifras estadísticas de hombres y mujeres a nivel de país, entre otros.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Aiquipa, T. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista Redalyc*, 33 (2), 412-437.
<https://www.redalyc.org/pdf/3378/337839590007.pdf>
- Alberich, M. (2018). Estudio de la Relación entre la Satisfacción Vital y la Dependencia Emocional en parejas. *Revista Universidad Ramón Llull*.
<https://www.recercat.cat/bitstream/handle/2072/374721/TFG%20MAR%20ALBERICH%20CASADO.pdf?sequence=1>
- Alto, M., López, J. y Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Revista Scielo*, 29 (3), 1038-1059.
<http://scielo.isciii.es/pdf/ap/v29n3/metolologia.pdf>
- Barraca, J. (2015). Una forma de Dependencia Emocional. *Revista Redalyc*, 36 (2), 145-152.
- Castelló, J. (2017). Análisis del Concepto “Dependencia emocional”. *Revista Scielo*. <http://files.psicoDX-funcCog-personalidad.webnode.com.co/20000057-412c14225d/dependencia%20emocional.pdf>
- Calvache, A. (2016). La dependencia emocional en la mujer dentro del noviazgo. *Repositorio de la Universidad de Cuenca*.
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/25601/1/Trabajo%20de%20graduaci%C3%B3n.pdf>
- Chávez, E., Benítez, E. y Ontiveros, M. (2015). Terapia Cognitivo Conductual. *Revista Redalyc*, 4 (37), 111-117.
- Congost, S. (2014). Manual de la Dependencia Emocional Afectiva (1ªed.). Editorial GIRONA.
- De la Villa Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A. y Cuetos, G. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome

Dependencia Emocional en Relaciones de Parejas Adultas: Aproximación a las Investigaciones en el Ecuador

- de Artemisa: modelo explicativo. Revista Scielo, 156-166. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/terpsicol/v36n3/0718-4808-terpsicol-36-03-0156.pdf>
- Donoso, V. y Garzón, M. (2019). Dependencia Emocional Transgeneracional en Mujeres Víctimas de Violencia.
- Estévez, A., Chávez, M., Janire Momeñe, J., Olave, L., Vázquez, D., y Iruarrizaga, I. (2018). El papel de la dependencia emocional en la relación entre el apego y comportamiento impulsivo. Revista Scielo, 438-445. <http://scielo.isciii.es/pdf/ap/v34n3/0212-9728-ap-34-03-438.pdf>
- Godoy, A., O'Brien, W., Haynes, S. y Gavino, A. (2013). Análisis funcional en evaluación conductual y formulación de casos clínicos. Revista Scielo, 117-127. <http://scielo.isciii.es/pdf/clinsa/v24n2/original7.pdf>
- Hoyos, M., Jaller, J., Gonzales, A., Díaz, T. y De la Ossa, D. (2010). Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en Situación de violencia de pareja. Revista Scielo, 395-404. <http://www.scielo.org.co/pdf/rups/v11n2/v11n2a04.pdf>
- Izquierdo A. y Gómez, A. (2013). Dependencia afectiva: abordaje desde una perspectiva contextual. Revista Redalyc, 81-91. <https://www.redalyc.org/pdf/2972/297226904011.pdf>
- Laca, F. y Mejía, J. (2017). Dependencia Emocional, Conciencia del Presente y Estilos de Comunicación en Situaciones de Conflicto de Pareja. Revista Redalyc, 22 (1), 66-75.
- Llerena, F. y Del Rocío, S. (2017). Creencias Irracionales y Dependencia Emocional. Universidad Técnica de Ambato.
- López, A., Rondón, J., Cellerino, C. y Alfano, S. (2010). Guía Esquemática de Tratamiento de los Trastornos de Personalidad. Revista Scielo, IV (1), 97-124. <http://www.scielo.edu.uy/pdf/cp/v4n1/v4n1a09.pdf>
- Massa, J., Escalante, Y., Keb, R., Canto, F. y Carvajal, N. (2011). La definición de amor y dependencia emocional.

Dependencia Emocional en Relaciones de Parejas Adultas: Aproximación a las Investigaciones en el Ecuador

- Revista Psicología Iztalacac, 14 (3), 177-193.
<https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2011/epi113k.pdf>
- Medina, A., Moreno, M., Lilo, R. y Guija, J. (2014). La Dependencia Emocional (1ªed.). Editorial FEPSM.
- Navarro L. y López, M. (2013). Terapias Cognitivo Conductuales. relación de pareja. Revista Scielo, 33-44.
<http://scielo.isciii.es/pdf/acp/v10n1/monografico4.pdf>
- Pérez, K. (2011). Efectos de la dependencia emocional en la autoestima de mujeres de veinte y cinco a cincuenta y cinco años de edad que tienen una relación de pareja. *Universidad Central del Ecuador*.
- Ponce, C., Aiquipa, T. y Aborccó, M. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes. Revista Scielo, 2310-4635.
<http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7nspe/a05v7nspe.pdf>
- Ramos, G., Izquierdo, J. y Ríos, C. (2020). Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. Revista Desafíos, 2020; 11(2); 120-5. doi: <https://doi.org/10.37711/desafios.2020.11.2.211>
- Rocha, B., Umbarilla, J. y Meza, M. (2019). Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas. Revista Universidad de la Sabana. <https://www.redalyc.org/jatsRepo/679/67962600009/html/index.html>
- Rodríguez, C. (2018). El proyecto de investigación en psicología: de su génesis a la publicación. *Universidad Iberoamericana*.
<https://books.google.es/books?id=yKRdDwAAQBAJ&clpg=PT12&ots=gfgNR9aX6V&dq=metodolog%C3%ADa%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%20en%20psicolog%C3%ADa&lr&hl=es&pg=PT9#v=onepage&q=metodolog%C3%ADa%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%20en%20psicolog%C3%ADa&f=false>
- Rodríguez, I. (2013). La Dependencia Emocional en Relaciones Interpersonales. Revista ReiDoCrea,

Dependencia Emocional en Relaciones de Parejas Adultas: Aproximación a las Investigaciones en el Ecuador

- 113-148.
<https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/27754/ReiDoCrea-Vol.2-Art.19-Rodriguez.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Vargas, L. y Ramírez, R. (2012). Terapia de Aceptación y Compromiso. Revista Redalyc, 101-110.
<https://www.redalyc.org/pdf/153/15328800009.pdf>
- Villarreal, D. y Paz, J. (2015). Terapia Familiar Sistémica: Una Aproximación a la Teoría y a la Práctica Clínica. Revista Redalyc, 1 (1), 45-55.
<https://www.redalyc.org/pdf/5605/560558782003.pdf>
- Zapata, D. y Hernández, R. (2018). Intervención Conductual-Contextual para paciente con problema de fase de vida: ruptura de relación de pareja. Revista Scielo, 95-108.
<http://www.scielo.org.mx/pdf/rpc/v9n2/2007-1833-rpcc-9-02-95.pdf>

AGRADECIMIENTOS.

Quiero utilizar este espacio para agradecer a Dios por todas sus bendiciones a mis padres, que me han sabido dar su ejemplo de trabajo, honradez y perseverancia.

Así, mismo a la Universidad Tecnológica Indoamérica por haber impartido sus conocimientos con catedráticos de excelencia para mi formación profesional.

De manera especial al Mg. Fernando Renato Betancourt Ulloa tutor de este artículo investigativo el mismo que con su paciencia me ha orientado.

Finalmente doy gracias a todas las personas que me ayudaron de manera directa o indirecta con la realización de este artículo.

DEDICATORIA.

“Nuestra recompensa se encuentra en el esfuerzo y en el resultado. Un esfuerzo total es una victoria completa”

La dedico a Dios por ser el inspirador y darme la fuerza para continuar en este proceso de obtener uno de los anhelos más deseados.

A mis padres Anita Barrera, Eduardo Salan artífices y arquitectos de mi vida y formación, sin su estímulo afectuoso, moral y económico mi faena habría sido incompleta.

A mi Esposo Jairo por su apoyo incondicional quien ha estado en cada uno de mis objetivos.

A mis hijos Alejandro y Romina hermanos quienes con sus ocurrencias y travesuras han hecho de mi vida más fácil y divertidos.

ANEXOS.

Nombre de la Revista	Tema	Autor	Año	Tipo de estudio	Muestra	Objetivo	Resultados	Conclusiones
Revista de Psicología [en línea]. 2015, 33 (2), 412-437 [fecha de Consulta 18 de Febrero de 2021]. ISSN: 0254-9247. Disponible en: https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=337839590007	Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja	Aiquipa Tello, Jesús Joel	2015	El presente estudio un enfoque cuantitativo y emplea una estrategia asociativa comparativa	51 mujeres usuarias del servicio de psicología del Hospital Ernesto Germán Guzmán Gonzáles, en el distrito y provincia de Oxapampa	Identificar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en una muestra conformada por mujeres usuarias del servicio de psicología de un establecimiento de salud nacional	Los resultados sugieren que existe relación estadísticamente significativa entre la variable dependencia emocional y la variable violencia de pareja, puesto que se encontraron diferencias significativas entre la muestra clínica con violencia de pareja (grupo de casos) y la muestra clínica sin violencia de pareja (grupo de comparación).	La relación hallada entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en la mujer constituye datos empíricos y no simples conjeturas de sentido común como es frecuente en nuestro medio que pueden aportar alternativas de intervención psicológicas en la prevención y tratamiento de mujeres víctimas de violencia de pareja.

Fundamentos en
Humanidades, vol. XII, núm.
23, 2011, pp. 159-182.
Universidad Nacional de San
Luis.
<https://www.redalyc.org/pdf/184/18424417009.pdf>

Las habilidades
sociales en
niños y
adolescentes.
Su importancia
en la
prevención de
trastornos
psicopatológicos

Betina
Lacunza,
Ana; Contini 2011
de González,
Norma

El presente
estudio es de
tipo
Bibliográfico

Niños
adolescentes

y

El objetivo de
este trabajo es
describir las
características de
las habilidades
sociales en la
infancia y la
adolescencia,
tanto como
destacar su
importancia
desde una
perspectiva
salugénica.

Como resultado se obtuvo
que existe gran relación entre
las habilidades sociales de
asertividad, tanto en la
infancia como en la
adolescencia, por ende, se
evidencia un ajuste
saludable de estos
individuos en el entorno
socio-cultural de su
contexto.

Se concluye que los programas de
intervención orientados a la
prevención de comportamientos
disfuncionales en niños y
adolescentes previenen
comportamientos agresivos e
inhibición en los individuos.

<p>Terapia Cognitivo Conductual. Revista Redalyc, 4 (37), 111-117.</p>	<p>Terapia Cognitivo</p>	<p>Chávez, E., Benítez, E. y Ontiveros, M 2015</p>	<p>Terapia cognitivo-conductual (TCC), psicoterapia interpersonal y ritmo social y familia</p>	<p>El uso de estabilizadores del ánimo</p>	<p>demostrar la importancia y utilidad de la TCC como coadyuvante del tratamiento farmacológico de la depresión</p>	<p>La TCC aumenta la adherencia a la terapia con medicamentos, disminuye la frecuencia de recaídas, disminuye los síntomas residuales, la necesidad de hospitalización y el tiempo de duración de los episodios depresivos</p>	<p>Existe evidencia de la utilidad de la CBT como herramienta útil para mejorar la evolución de la enfermedad en pacientes deprimidos por trastorno bipola</p>
<p>Revista Scielo, 438-445. http://scielo.isciii.es/pdf/ap/v34n3/0212-9728-ap-34-03-438.pdf</p>	<p>El papel de la dependencia emocional en la relación entre el apego y comportamiento impulsivo.</p>	<p>Estévez, A., Chávez, M., Janire Momeñe, J., Olave, L., Vázquez, D. y Iruarrizaga, I. 2018</p>	<p>El método de muestreo utilizado es probabilístico con un tipo de muestreo aleatorio estratificado-unietapico con proporcional pegado la distribución</p>	<p>La muestra está compuesta por 1.533 adolescentes con escolaridad de ambos sexos Cantón Portoviejo de la Provincia de Manabí</p>	<p>Analizar la relación entre la dependencia emocional, el apego y la conducta impulsiva</p>	<p>Los resultados muestran relaciones positivas entre la dependencia emocional y la permisividad parental, traumatismo infantil e impulsividad.</p>	<p>Se observa como la relación entre el apego y la conducta impulsiva es mediada por la dependencia emocional y se aprecian diferencias en las tres variables en función del género</p>

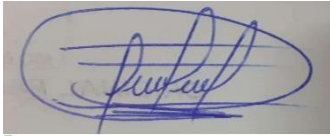
Revista Siglantana, 40-53.	Dependencia emocional en mujeres	González, J., Santamaria, J., Merino, L., Montero, L., Fernández, D. y Ribas, J. 2018	Una revisión de la literatura	19 estudios contaron con un total de 17.307 participantes.	Proporcionar una visión general completa de los estudios empíricos actuales sobre la dependencia emocional desde una perspectiva integradora	Los estudios incluidos utilizaron muestras clínicas y de población general (menores, adolescentes y adultos) y se centraron en las características de las personas afectadas por el problema.	La evidencia disponible sugiere que existen personas con este tipo de problemas relacionales que buscan y reciben tratamiento en centros de salud mental u otros servicios sociales y médicos
Revista Psicología Iztalacac, 14 (3), 177-193. https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2011/epi113k.pdf	La definición de amor y dependencia emocional	Massa, J., Escalante, Y., Keb, R., Canto, F. y Carvajal, N. 2011	La muestra fue seleccionada de una población general mediante un muestreo estratificado por edad	Para realizar el estudio se trabajó con 215 estudiantes (100 hombres y 115 mujeres), con un promedio de edad de 15	Conocer diferencias entre los conceptos de amor y dependencia que tienen los adolescentes, tomando como variable la edad y el sexo	Los resultados indican que el grupo de mayor edad presentó una red semántica mayor que el grupo de menor edad en ambos conceptos.	· Los hombres tienen un vocabulario más extenso del constructo amor que las mujeres.

<p>Revista Scielo, 33-44. http://scielo.isciii.es/pdf/acp/v10n1/monografico4.pdf</p>	<p>Terapias Cognitivo Conductuales. relación de pareja.</p>	<p>Navarro L. y López, M 2013</p>	<p>Terapias cognitivo-conductuales para el tratamiento de los trastornos de personalidad</p>	<p>tratamiento entre dos condiciones (ACT, 44 sujetos; TDC + ACT, 19 sujetos), mostrando mayor eficacia la combinación de ambas.</p>	<p>El objetivo de este trabajo es ofrecer una revisión a nivel teórico y empírico de los tres modelos de tratamiento</p>	<p>La utilización simultánea del formato individual y grupal, o la posibilidad del contacto telefónico con el terapeuta en situaciones de crisis.</p>	<p>Estas terapias mantienen un compromiso con la evaluación y la mejora en los resultados terapéuticos en un trastorno de la complejidad de los trastornos de personalidad.</p>
<p>Revista Scielo, 22 (1), 66-75. http://www.scielo.org.bo/pdf/rip/n23/n23_a03.pdf</p>	<p>Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en Situación de violencia de pareja</p>	<p>Patzi Humerez, L. y Requena, S. 2019</p>	<p>El estudio se enmarca en el método cuantitativo en un inicio de tipo descriptivo</p>	<p>La muestra fue de 40 mujeres voluntarias mayores de edad que presentan la característica de ser víctimas de violencia de pareja</p>	<p>Analizar la relación entre los Esquemas Desadaptativos con la Dependencia Emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja heterosexual</p>	<p>Los resultados obtenidos muestran una correlación positiva entre ambas variables reflejan que los esquemas desadaptativos se encuentran asociados con la dependencia emocional.</p>	<p>es importante indicar que la violencia de pareja, afecta a toda clase social, religión y/o cultura traspasando fronteras lo que conlleva a consecuencias irreparables para la misma mujer, para los hijos, y el entorno social.</p>

<p>Revista Universidad de la Sabana. https://www.redalyc.org/jatsRepo/679/67962600009/html/index.html</p>	<p>Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas.</p>	<p>Rocha, B., Umbarilla, J. y Meza, M. 2019</p>	<p>Es un estudio cuantitativo de tipo descriptivo correlacional</p>	<p>500 estudiantes universitarios pertenecientes a 15 ciudades de Colombia, de la cual 34,2 % fueron hombres y 65,8 % mujeres entre los 18 y los 25 años.</p>	<p>Identificar la relación entre los estilos de apego parental y la dependencia emocional en las relaciones románticas de un grupo de jóvenes universitarios en Colombia</p>	<p>los hombres de nivel socioeconómico bajo presentaron las calificaciones más altas en las manifestaciones de dependencia emocional en sus relaciones románticas, seguidos por los hombres correspondientes al nivel socioeconómico medio; y finalmente los hombres de nivel socioeconómico alto.</p>	<p>se concluye que todos los factores de dependencia emocional, están directamente relacionados con la ansiedad experimentada hacia la pareja, por lo tanto, sí existe una relación entre los estilos de apego parental y dependencia emocional</p>
<p>Revista Scielo, 156-166. https://scielo.conicyt.cl/pdf/terpsicol/v36n3/0718-4808-terpsicol-36-03-0156.pdf</p>	<p>Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo.</p>	<p>De la Villa Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A. y Cuetos, G. 2018</p>	<p>Se describe como un tipo de dependencia sentimental caracterizada por la manifestación de interdependencia relacional</p>	<p>Se han seleccionado 880 participantes, (adictos y familiares no codependientes)</p>	<p>Establecer un análisis comparativo de su perfil clínico y psicossocial</p>	<p>Según los resultados hallados, se define el perfil del dependiente emocional como propio de sujetos que experimentan desajustes afectivos en forma de sentimientos negativos</p>	<p>Se ha de abundar en la conveniencia de educar las emociones desde la escuela incidiendo en la implementación de propuestas de gestión emocional y promoción de la salud relacional</p>

<p>Revista Scielo, 95-108. http://www.scielo.org.mx/pdf/rpcc/v9n2/2007-1833-rpcc-9-02-95.pdf</p>	<p>Intervención Conductual-Contextual para paciente con problema de fase de vida: ruptura de relación de pareja.</p>	<p>Zapata, D. y Hernández, R. 2018</p>	<p>Diseño de estudio de caso único</p>	<p>Hombre de 24 años de edad, que atraviesa por ruptura amorosa</p>	<p>Lograr regulación emocional, habilidad de solucionar problemas, reducir manifestaciones físicas y fomentar consciencia plena</p>	<p>Los resultados muestran que la terapia con el Modelo Integrativo de Regulación Emocional logra una disminución de la sintomatología presente en el Problema de fase de la vida</p>	<p>Efectividad del enfoque Conductual-Contextual.</p>
<p>Revista Scielo, 2310-4635. http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7nspe/a05v7nspe.pdf</p>	<p>Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes</p>	<p>Ponce Díaz, C., Aiquipa, T. y Aborccó, M. 2019</p>	<p>El estudio es una investigación empírica con metodología cuantitativa</p>	<p>Participaron 1211 mujeres mayores de 18 años, estudiantes de la Carrera de Psicología</p>	<p>Analizar la relación entre la dependencia emocional y la satisfacción con la vida en un grupo de estudiantes de Psicología de universidades públicas y privadas de Lima</p>	<p>Los resultados indican que en el grupo de mujeres con violencia de pareja existe relación estadísticamente significativa y de tipo inversa entre dependencia emocional y satisfacción con la vida</p>	<p>Es importante señalar que el estudio se limitó a indagar la relación entre dependencia emocional y satisfacción con la vida en las dos muestras de estudio, con y sin violencia</p>

<p>Revista Redalyc, 22 (1), 66-75.</p>	<p>Dependencia Emocional, Conciencia del Presente y Estilos de Comunicación en Situaciones de Conflicto de Pareja.</p>	<p>Laca Arocena, F. y Mejía, J. 2017</p>	<p>Análisis descriptivo-comparativo por género y otro correlacional de los factores que componen los constructos de dependencia emocional</p>	<p>La muestra estuvo compuesta por 200 personas (107 hombres y 93 mujeres), con un rango de edad de 18 a 35 años</p>	<p>Prestar atención plena al momento presente se asocian con los estilos de comunicación en los conflictos de pareja.</p>	<p>Los resultados indican que los hombres manifiestan significativamente más ansiedad de separación y búsqueda de atención, y las mujeres utilizan más expresiones límite con su pareja.</p>	<p>La mayoría de los factores componentes de la dependencia emocional se relacionan con los estilos de comunicación centrado en la otra parte y centrado en uno mismo.</p>
<p>Revista Iberoamericana de Psicología y Salud, ISSN: 2171-2069; Sociedad Universitaria de Investigación en Psicología y Salud España</p>	<p>La Dependencia Emocional y Autoestima en Adolescentes</p>	<p>Hoyos, M., Jaller, J., Gonzales, A., Díaz, T. y De la Ossa, D. 2010</p>	<p>Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en Situación de violencia de pareja.</p>	<p>Se tomó una muestra aleatoria estratificada de 569 estudiantes universitarios.</p>	<p>identificar del perfil cognitivo de los estudiantes universitarios con dependencia emocional</p>	<p>arrojaron un modelo que explica el 89.3 % de la variabilidad, con alta capacidad predictiva (sensibilidad 91.4 %, especificidad 97.7 %)</p>	<p>conformado por el esquema de desconfianza/abuso, creencias centrales del trastorno de la personalidad paranoide y dependiente, distorsión cognitiva de falacia de cambio y estrategia hipodesarrollada de afrontamiento de autonomía</p>

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Johanna Salán', enclosed within a blue oval scribble.

Johanna Salán
ESTUDIANTE

Dr. Renato Betancourt Ulloa
DOCENTE