

## UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INDOAMÉRICA

## FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA SALUD

## CARRERA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

TEMA:
LA AUTOPERCEPCIÓN EN LA POBLACIÓN TRANS (TRANSGÉNERO Y TRANSEXUALES) ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

Proyecto de investigación previo a la obtención del título de Psicólogo General de la Universidad Tecnológica Indoamérica Modalidad Revisión Bibliográfica.

Autor(a)

Pillajo Tufiño Damián Sebastián

Tutor(a)

Daniel Gil-Fortoul Bucheli

**QUITO** 

2020

#### APROBACION DEL TUTOR DEL TRABAJO DE TITULACION

Yo Daniel Gil-Fortoul Bucheli con numero de cedula 1802811172, en mi calidad de tutor del trabajo de titulación nombrando por el Comité Curricular de la Facultad de Ciencias Humanas y de la salud de la Universidad Tecnológica Indoamérica:

#### Certifico:

Que el Trabajo de Titulación LA AUTOPERCEPCIÓN EN LA POBLACIÓN TRANS (TRANSGÉNERO Y TRANSEXUALES), desarrollado por Pillajo Tufiño Damián Sebastián, estudiante de la Carrera de Psicología para optar por el Titulo de Psicólogo General, ha sido revisado en todas sus partes y considero que dicho informe investigativo, reúne los requisitos técnicos, científicos y reglamentarios, para ser sometido a sustentación publica y evaluación por parte del tribunal Examinador.

Quito, 02 de octubre del 2020

(Daniel Gil-Fortoul Bucheli)

## Declaración de autoría

El abajo firmante, en calidad de estudiante de la Carrera de Psicología, declara que los contenidos, ideas, análisis, conclusiones y propuesta son exclusiva responsabilidad de su persona como autor de este Trabajo de Titulación.

Quito, 02 de octubre del 2020

Damián Sebastián Pillajo Tufiño

1726602947

## APROBACIÓN TRIBUNAL

El trabajo de Investigación, ha sido aprobado y autorizada su Impresión y empastado, sobre el Tema: LA AUTOPERCEPCIÓN EN LA POBLACIÓN TRANS (TRANSGÉNERO Y TRANSEXUALES), previo a la obtención del Título de Psicólogo General, reúne los méritos suficientes para ser sometido a disertación pública.

Para constancia firman:

Psc. Diana Montero, MSc.

Dra. Marina Calvo.

Psc. Gilda Moreno, MSc.

#### **DEDICATORIA**

Quiero agradecer a todos mis maestros ya que ellos me enseñaron el valor de los estudios y la importancia de la Psicología, también agradezco a mis padres por formarme en una familia donde los estereotipos y la discriminación no existen con valores y principios que día a día los pongo en práctica.

## AGRADECIMIENTO

Quiero dedicar este trabajo bibliográfico a todas las personas de comunidad LGBTI una herramienta más que servirá para poder seguir en una lucha constante para el futuro.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

Portada	i
Aprobación del tutor	ii
Declaración de autoría	iii
APROBACIÓN TRIBUNAL	iv
DEDICATORIA	v
AGRADECIMIENTO	vi
ÍNDICE DE CONTENIDOS	vii
RESUMEN	1
ABSTRACT	1
1.INTRODUCCIÓN	4
2.METODOLOGIA	5
Estrategia de búsqueda	6
Proceso de selección de artículos y aspectos metodológicos	7
3.RESULTADOS	9
3.1 La autopercepción en la población trans (transgénero y transexuales)	10
4. DISCUSIÓN Y CONCLUCIONES	12
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	13

AGRADECIMIENTOS
DEDICATORIA
ANEXOS

# LA AUTOPERCEPCIÓN EN LA POBLACIÓN TRANS (TRANSGÉNERO Y TRANSEXUALES) ESTUDIO DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Self-perception in the trans population (transgender and transsexuals) bibliographic review study

Autor: Damián Pillajo Tufiño pillajodamian@uti.edu.ec

*Tutor*: Daniel Gil-Fortoul Bucheli josegilfortoul@uti.edu.ec

Evaluador: Diana Montero Medina dianamontero@uti.edu.ec

Evaluador: Marina Calvo Rodríguez marinacalvo@uti.edu.ec

Evaluador: Gilda Moreno Proaño gyldamoreno@uti.edu.ec

#### **RESUMEN**

La población Trans (transgénero y transexual) es una minoría que mostro efectos negativos tanto físicos como psicológicos a raíz de la discriminación y de un ambiente que aún no está educado en temas de diversidad, el ser una persona trans conlleva un sin número de problemáticas, una de las principales es una autopercepción errónea sobre si mismos factor psicológico que afecto al desempeño de la persona en todos los ámbitos en donde se vaya desarrollando, el cargar no solo con problemáticas internas, si no de igual manera cargar con un ámbito social de discriminación pone en juego el rol

#### **ABSTRACT**

The Trans population (transgender and transsexual) is a minority that experiments negative effects as physical as psychological as a result discrimination environment that has not been vet educated on diversity issues, so being a trans person entails a number of problems, one of the main ones is an erroneous selfperception about themselves, a psychological factor that affects the performance of the person in all the areas where they develop, not only carrying internal problems, but also the feeling of living in a social environment of discrimination that puts in danger the role of the



Trabajo de Titulación para la obtención del título de Psicólogo General de la Universidad Tecnológica Indoamérica.

Modalidad:

Investigación Bibliográfica.

Ambato, Ecuador. Abril de 2020. de la persona, la baja autoestima hace que los objetivos y planes de vida planteados por las personas transgénero se vean distorsionados.

El objetivo de este estudio fue analizar los avances en el estudio de la autopercepción en población trans (Transgénero y transexuales) con la finalidad de obtener estudios y textos literarios que sirvieron herramienta para autoformación de las personas y los profesionales en temas diversidad sexo genérica y conocer los efectos negativos que generan una mala autopercepción. (Jones, 2016)

El método que se utilizo fue la revisión bibliográfica sistemática concentrando la recopilación de información que nos proporcionó distintas perspectivas sobre variable de búsqueda las cuales sirvieron como fuentes sustentables, descartando aspectos que no den un aporte a dicha variables, como respuesta generar una perspectiva nueva que de igual manera brindo un aporte positivo desde la variable analizada en el artículo científico, eliminado los sesgos que brindaron un aporte necesario.

Los hallazgos obtenidos sobre el tema de población trans y su autopercepción son parcialmente escasos, se puede notar el alcance y la voz que ha tenido el colectivo LGBTI en los últimos años y resaltar que a partir de diversos

person, and low self-esteem and makes the goals and life plans set by transgender people distorted.

The objective of this study is to analyze the advances in the research of self-perception in the trans population (transgender and transsexuals) in order to obtain literary texts that serve as a tool for the self-training of people and professionals on issues of gender diversity, generic and to know the negative effects that generate a bad self-perception.

The qualitative method of bibliographic review that was used concentrated the collection of information that provide us with perspectives different searching variable, which will serve as sustainable sources, discarding aspects that do not contribute to those variables, in response to generate a new perspective, it provides a positive contribution from the variable analyzed in the scientific article, eliminating biases that do not provide a necessary contribution.

The findings on the issue of the trans population and its self-perception are partially scarce, we can note the scope and voice that the LGBTI community has had in recent years and highlight that is based on various facts, it is the beginning to be able to take as a research objective the psychological, physical and legal-

hechos se empiezo a poder tomar como objetivo de investigación a los efectos psicológicos, físicos y de base legal que como seres humanos presentan esta población, obstante centrándonos la variable y la población Trans se resaltaron que los estudios toman nuevo rumbo desde despatologización en el año 2018, los hallazgos sobre la temática son estudios que resaltaron como los efectos psicológicos y físicos que ambos unen una autopercepción del individuo que afectan de ambas manera tanto positiva como negativa y nos dio una perspectiva más sólida sobre el tema.

based effects that this population present as human beings, however focusing on the variable and the Trans population we have to highlight that the studies take a new course since its pathologization in 2018, the findings on the subject are studies that highlight how the psychological and physical effects that united both in a self-perception of the individual, affect both positively and negatively and gives us a more solid perspective on the subject.

**Palabras Clave**: Autopercepción, Genero, Identidad, Minorías, Población Trans

**Keywords:** Self-perception, Gender, Identity, Minorities, Trans Population

### 1. INTRODUCCIÓN.

Los estudios sobre transexualidad son escasos y tienden a realizarse desde una perspectiva científica patologizadora, centrándose exclusivamente en la vivencia asociada a la cirugía de cambio de sexo, perdiéndose así los ricos significados que componen el mundo transexual, disminuyéndolo solo a un acto quirúrgico (Gutiérrez, 2012.). El Presente estudio bibliográfico sobre la autopercepción en la población trans (Transgénero y transexuales) pretende ampliar y comprender desde distintas perspectivas teóricas, las vivencias asociadas a la autopercepción en este grupo de minoría que cada vez tiene mayor presencia a nivel social en el mundo actual.

Las personas de esta comunidad se enfrentan diariamente a los factores sociales conocidos ahora como estrés de minorías autor, afectando así su percepción propia sobre si lo que son como seres humanos es correcto o no, siendo víctimas frecuentes no solo de una mala autopercepción sino de un abuso a sus derechos como personas físicas. sufriendo agresiones discriminación en el ámbito laboral y en casos el intento de suicidio (Meyer, 2017), el cumplir con el objetivo que tengan las personas trans (cambio de sexo, hominización, vestir diferente, entre otros) sigue recayendo en el factor

social tanto en su propia como autoestima a pesar de haber satisfecho parcialmente sus objetivos persona trans y de ser amparados por avances en las leyes, aun así siguen siendo punto focal de discriminación que no tiene herramientas necesarias para poder enfrentarlo tanto de manera teórica como práctica (Peñaloza, 2016). El Modelo de Estrés de las Minorías de Meyer (2017), ha permitido explicar de qué forma el prejuicio sexual produce efectos negativos en la salud y bienestar personas pertenecientes a minorías sexuales, a través de la identificación de estresores de tipo distales y proximales. (Espinoza, 2019). Una autopercepción errónea sobre si mismos es un factor psicológico que afecta al desempeño de la persona en todos los ámbitos en donde se vaya desarrollando (Jones, 2016), el cargar no solo con problemáticas internas, si no de igual manera cargar con un ámbito social de discriminación pone en juego el rol de la persona, la baja autoestima hace que los objetivos planteados por las personas transgénero vean distorsionados.

La Asociación Internacional de Lesbianas (2018), explica que la problemática de discriminación y estrés de minorías sobre su identidad de género se ve reflejada al rededor del mundo dando resultados de un total de

los asesinatos de transexuales en el mundo en el año 2017, un 78% de los mismos se concentraron en Sudamérica y Centroamérica. De acuerdo con la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (2015), el 80% de las mujeres transgénero en la región mueren con menos de 35 años de edad, en la región solamente tres países (Argentina, Uruguay y Bolivia) cuentan con una Ley de Identidad de Género, pero la transgénero comunidad continente sigue en aumento y presiona a las autoridades para disminuir el rechazo y generar mayor sensibilidad e igualdad dentro de la población (Asociación Internacional de Lesbianas, 2018)

Manifiestan Castillo y Peón (2017), que las personas transgéneras se identifican a sí mismas con un género distinto al que les correspondería por su sexo físico y sexo psicológico, existiendo un elevado riesgo de, suicidio, depresión abuso de drogas, infección por virus de la inmunodeficiencia humana y lesiones no accidentales. Consecuencia y desenlaces adversos de la marginación social y no de la identidad trans en sí, La identidad de género, la expresión de género y la orientación sexual son tres categorías relativamente independientes pueden tomar cualquier valor no necesariamente binario (masculino/femenino) ni fijo.

El propósito de la investigación es identificar estudios teóricos sobre población trans y la discriminación que recae en la autopercepción e identidad de género, trayendo consecuencias a nivel personal, corporal, ámbitos

laborales, sociales y legales. La violencia hacia algunos colectivos de género ha sido un fenómeno que en los últimos años se ha visibilizado en América Latina, y no dispone de estudios sobre esta realidad e instrumentos para atenderla. (Botello-Peñaloza, 2018)

Al ser un foco de discriminación y tener efectos negativos sobre la población trans el tema legal ampara minorías para que puedan tener una consecuencias positivas en este ámbito ejemplo de claro reconocimiento legal de la identidad de género que regula el cambio del campo "sexo" por el de "género" en la cédula de identidad ocurre por primera vez en la historia legislativa del Ecuador en la Ley Orgánica de Gestión de la Identidad y Datos Civiles; por tal motivo esta ley ha sido considerada un hito importante para la reivindicación de los derechos de los trans. (Egas, 2017)

prejuicio social, una autopercepción de sí mismos entro otros factores ya expuestos hace que como efecto negativo a la primordial a la salud, una de los principales consecuencias que afectan a este colectivo en lucha, por lo cual en el 2016 El Ministerio de Salud Pública (MSP, 2016) crea el Manual llamado Atención en Salud a personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero e intereses (LGBTI)", un instrumento que tiene por finalidad garantizar el derecho a la atención de salud y al buen trato a este grupo de personas un aporte más para que la autopercepción de este colectivo no se vea afectado y dando un paso para

no patologizar desde la perspectiva médica.

Los objetivos propuestos para la presente investigación son:

 Analizar los avances en el estudio de la autopercepción en población trans (transgénero y transexual).

Dentro de los objetivos específicos se tiene los siguientes:

- Determinar las variables asociadas a la autopercepción en población trans a partir de la revisión bibliográfica.
- Identificar el impacto de los avances en el estudio de la autopercepción en población trans en América latina.
- Reconocer las herramientas de apoyo de la población Trans en Ecuador

La importancia de investigar este tema de manera bibliográfica es poder dar más conocer sobre distintas perspectivas de afrontamiento conllevan la autopercepción de una persona de este colectivo y sobre términos que conllevan la identidad y la orientación de una persona transgénero y transexual el tener una investigación que brinde aportes como lo realizaron la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018) quitando de sus manuales a la población trans como enfermedad es un gran ejemplo de positivos resultados al tener fundamentos de investigación contribuyen para una mejor sociedad que pueda auto educarse en nuevos temas y que no ocurra una homofobia o transfobia generalizada como se dan en los últimos años que repercute miles de personas de esta población no puedan sentirse identificados con su percepción como seres humanos y que sus objetivos se vean distorsionados.

#### 2. MÉTODO.

Se utilizó el método de revisión bibliográfica sistemática concentrando la recopilación de información que nos proporcionan distintas perspectivas sobre la variable de búsqueda las cuales servirán como fuentes sustentables, descartando aspectos que no den u aporte a dicha variables como respuesta generar una perspectiva nueva que de igual manera brinde un aporte positivo desde la variable analizada en el artículo científico.

Remón (2010), manifiesta que toda revisión bibliográfica implica más que un paso lógico, un método científico en el cual se aplican procedimientos para localizar, procesar y reconstruir información relevante para un tema en tres sentidos: de acuerdo a su fuente, al proceso de análisis implicado y al resultado esperado. El artículo de revisión es considerado como un estudio detallado, selectivo y crítico que integra la información esencial en una perspectiva unitaria y de conjunto. Es un tipo de artículo científico que sin ser nuevo recopila la información más relevante de un tema específico para dar como finalidad examinar la bibliografía publicada y ponerla en un contexto que aporte a la perspectiva. (Carrasco, 2009)

Sánchez y Meca (2010), explican que una revisión sistemática es un tipo de

investigación científica mediante la cual se revisa la literatura científica sobre un tópico partiendo de una pregunta formulada de forma clara y objetiva, utilizando métodos sistemáticos y explícitos para localizar, seleccionar y que se pueda dar valor critico a las investigaciones de utilidad que aporten a las variables de búsqueda y que se puedan aplicar todas las etapas sistemáticas para la recogida de datos e información de dichas investigaciones, con el objetivo de alcanzar una conclusión válida y objetiva sobre qué es lo que dicen las evidencias sobre el tema a investigar

Carrasco (2009), manifiesta que la revisión se puede reconocer como un estudio en sí mismo, en el cual el revisor resume y analiza la información disponible sobre un tema específico basado en una búsqueda minuciosa y con cuidado de los textos literarios. Los resultados de los estudios de investigación pueden verse afectados por muchos factores, combinar los resultados de diferentes estudios sobre el mismo tema puede ser de utilidad para llegar a conclusiones acerca de la evidencia científica de un tema en específico y de esta manera poder descartar los resultados que no aporten.

La finalidad de un artículo de revisión bibliográfica sistémica es examinar, seleccionar y establecer cuál es la bibliografía publicada óptima para que pueda responder a una pregunta de investigación claramente formulada mediante un proceso sistemático y explícito. La revisión sistemática sintetiza los resultados de las investigaciones primarias mediante estrategias que localizan el sesgo y la falla o error aleatorio. (Torres, 2014)

Y es por eso que como objetivo de la revisión de la literatura es consultar, detectar, consultar, revisar, conseguir y examinar la bibliografía mediante un proceso sistemático y bien delimitado, que pueda ser reproducible con criterios explícitos y precisos que permitan conocer cómo fueron obtenidos e interpretados los datos, así como describir el diseño de los estudios analizados. Además, se debe eliminar y compilar la información notable y necesaria que concierne al problema de investigación. Sin embargo, hay que destacar que los artículos de revisión sistemática son una herramienta que ofrece una evaluación crítica de los trabajos publicados y a menudo, permiten realizar conclusiones importantes basadas en la evidencia presente en los trabajos analizados, por ello es importante definir la finalidad del trabajo y realizar una evaluación crítica y objetiva de las publicaciones. (Torres, 2014)

En cuanto a su estructura Roussos (2011), argumenta que las revisiones bibliográficas guardan la misma estructura lógica que el resto de las publicaciones científicas, a excepción del manejo de datos, ya que trabajan sobre fuentes que nos brindan datos secundarios que estarán expuestos como compilación pero que de igual manera son de aporte respetando de igual manera los estándares técnicos y de ética que se manejan es distintos artículos científicos ,debe ser observado de manera detallada y meticulosa en el examen del trabajo que se encuentra realizando.

La Revisión Bibliográfica Sistémica sirve como un componente que ayuda a la investigación de campo a tener más sustento en el objetivo que se quiere lograr, dando así

una visión más completa sobre el tema en base a los artículos científicos indagados en diferentes plataformas, ayuda a que un plan de investigación y un plan de intervención tengan más fundamentos teóricos que se visualicen en práctica.

El autor Roussos (2011), menciona que es importante que las revisiones bibliográficas son una forma excelente de interiorizar en un tema nuevo o novedoso, conocer quiénes son los protagonistas principales y sus componentes fundamentales, así como el devenir de un problema específico o la variable de estudio, se debe considerar a la revisión bibliográfica como una puerta de entrada y no como un del camino.

Las revisiones sistemáticas son el mejor esfuerzo por recopilar y sintetizar evidencia científica sobre un tema, a través de un método que asegure que los sesgos y limitaciones para llegar a un artículo nuevo con su aporte nuevo en base al objetivo de investigación, esto se logra utilizando los principios del método científico. Los sujetos de investigación no son pacientes, sino los estudios y textos literarios disponibles al igual que otras fuentes, de los cuales se extraen los datos a combinar. En un principio estaban restringidas a preguntas sobre la efectividad de los tratamientos y otras formas de intervención, en la actualidad son comunes las revisiones sistemáticas sobre preguntas de interés científico. Las etapas de una revisión sistemática son: formulación de la pregunta de la revisión; definición de las fuentes y del método de búsqueda; definición y aplicación de criterios de selección de los estudios; análisis crítico de los estudios; extracción y síntesis de los resultados de los estudios; y conclusiones e inferencias. (Araujo, 2011)

Estrategia de búsqueda.

Para la estrategia se utilizaron, artículos científicos en español y traducidos al español con ayuda de los distintos navegadores como: Google académico, Académico de Microsoft, Sistema de Información Científica (Redalyc), Directorio de revistas de acceso abierto (DOAJ) y las palabras claves en base a la variables de búsqueda más palabras que las y estrategia acompañe para el criterio búsqueda, palabras clave: autopercepción más identidad de género, autopercepción más estrés de minorías, autopercepción más comunidad trans, autopercepción más una vez identificados los alimentación, artículos se seleccionaron los estudios en autopercepción trans.

Se usó las palabras clave más un acompañado ya que los estudios en la temática trans en autopercepción son escasos o se ven reflejados desde distintos puntos de vista de esta manera se pudo obtener más información sobre la variable principal y datos que aporten al estudio de revisión bibliográfica

Selección de los artículos.

Tras la primera búsqueda se identificó un total de 12 referencias que fueron relevantes para el objetivo de la revisión que tengan base científica sustentada en los últimos 10 años, se procedió a realizar una segunda búsqueda con ayuda de los distintos sitios de búsqueda detallados en la estrategita que dio

como total 22 artículos científicos en relación son la variable "autopercepción" Finalmente los artículos científicos se fueron clasificado de la siguiente manera: internacionales (escritos en español e inglés ) latinoamericanos (escritos en español) y nacionales.

#### Criterios de inclusión:

Para los criterios de inclusión se seleccionaron a partir en la variable principal artículos científicos que pongan como factor principal a la autopercepción.

Artículos científicos que incluyan a la población trans (transgénero y transexual) y su autopercepción, como influencia en como una persona de este colectivo interpreta lo que es de manera subjetiva y objetiva, aspecto personal y el establecimiento de relaciones con los demás.

#### Criterios de exclusión:

Para los criterios de exclusión se tuvo que tomar en cuenta la despatologizacion de la transexualidad como una disforia de género en el año 2018 por parte de la Organización Mundial de la Salud el cual quito de los manuales dicha disforia de género (OMS, 2018), teniendo en cuenta este criterio se procedió a sacar artículos que contenían a la población trans (transgénero y transexual) como un factor negativo o que tengan como perspectiva u objetivo patológica al tema trans.

#### 3. RESULTADOS.

En función de la variable principal los hallazgos sobre el tema de población transgénero y su autopercepción son parcialmente escasos, se puede notar el alcance y la voz que ha tenido el colectivo LGBTI en los últimos años y resaltar que a partir de diversos hechos se empieza a poder tomar como objetivo de investigación a los efectos psicológicos, físicos y de base legal que como seres humanos presentan esta población, no obstante centrándonos en la variable y la población Trans se resaltar que los estudios toman un nuevo rumbo de despatologizacion desde el año 2018, los hallazgos sobre la temática son estudios que resaltan como los efectos psicológicos y físicos que unen a ambos en una autopercepción del individuo afectan de ambas manera tanto positiva como negativa y nos da una perspectiva más sólida sobre la variable.

Hay que tener en cuenta que si existen estudios sobre población trans y sus consecuencias pero es muy fácil caer en el sesgo de poder etiquetar a un tema de población trans con un estudio en sí de comunidad LGBTI dos estudios que van de mano pero que mientras más se indague cada uno tiene sus propias características, se encontraron 22 artículos científicos que ayudaron a poder aportar significativamente a la variable principal y secundarias, mismas que sirven para exponer los resultados en base al objetivo de la investigación y a sus variables asociadas.

Los artículos encontrados detallaron los avances en el estudio de la autopercepción en como la temática social, discriminación y de manera personal tiene repercusiones sobre identidad de género y que siguen

siendo factores que recaen sobre el poder cumplir con algún objetivo personal sigue siendo un factor importante para las personas de la población trans tener una buena autopercepción de sí mismos va de la mano con una autoestima satisfecha cabe mencionar que esta buena visualización física y mental va a depender del objetivo personal de cada uno y la complejidad del mismo ,como explica el autor (Jones, 2016) Una autopercepción errónea sobre si mismos es un factor psicológico que afecta al desempeño de la persona en todos los ámbitos en donde se vaya desarrollando.

La autopercepción conlleva una buena asimilación de lo que es o lo que quiere llegara a cumplir una persona en si con un objetivo que sea especifico o no población trans como cualquier población tienen objetivos que se siguen recayendo en el factor social tanto como en su propia autoestima a pesar de haber satisfecho parcialmente sus objetivos como personas transgénero o transexuales y de ser amparados por avances en las leyes, aun siguen siendo punto focal discriminación que no tiene herramientas necesarias para poder enfrentarlo tanto de manera teórica como práctica. (Peñaloza, 2016)

El cargar no solo con problemáticas internas, si no de igual manera cargar con un ámbito social de discriminación pone en juego el rol de la persona, la baja autoestima hace que los objetivos planteados por las personas transgénero se vean distorsionados. (Jones, 2016), al ser un foco de discriminación los deseos emociones y sentimientos que conllevan una autopercepción que van de la mano con

nuestro contexto es decir las actitudes y conductas se van desenvolviendo entorno al foco de discriminación y no se cumple de manera correcta al tener esta barrea en frente que no aporta a la propia autopercepción.

El estudio de Castilla y Peón (2017), manifiesta un elevado riesgo de, suicidio, depresión abuso de drogas, infección por virus de la inmunodeficiencia humana y lesiones no accidentales, consecuencia y desenlaces adversos de la marginación social y el ambiente que los rodea y no de la identidad trans en sí y de manera relativa hacia la identidad de género, la expresión de género y la orientación sexual que toman cualquier valor no necesariamente binario (masculino/femenino) ni fijo.

Al ser parte de la población trans y tener que lidiar con problemáticas internas como se detalló más arriba, hace que este grupo se vea focalizado como una minoría y que existan variables asociadas que den un punto más amplio sobre como la autopercepción de esta población se vea afectada por consecuencias. Las personas de comunidad se enfrentan diariamente a los factores sociales conocidos ahora como estrés de minorías, afectando así su percepción propia sobre si lo que son como seres humanos es correcto o no, siendo víctimas frecuentes no solo de una mala autopercepción sino de un abuso a sus derechos como personas sufriendo agresiones físicas, discriminación en el ámbito laboral y en casos el intento de suicidio. (Meyer, 2017)

El Modelo de Estrés de las Minorías de Meyer (Meyer, 2017) explica como el prejuicio produce efectos negativos en el bienestar y también en la salud de personas

pertenecientes a las minorías sexuales, a través de la identificación de estresores de tipo distales y proximales. (Espinoza, 2019), las variables asociadas a la autopercepción el ámbito laboral, los intentos de suicidios, la discriminación en distintas áreas forma el conjunto de consecuencias negativas que esta población tiene que afrontar diariamente de manera directa o indirecta.

Como otro resultado de variables asociadas es la problemática de discriminación y de igual manera resaltar otra vez al estrés de minorías sobre la identidad de género con resultados expuestos por la (Asociación Internacional de Lesbianas, 2018) dándonos resultados en el año 2017 de un 78% un total de los asesinatos de transexuales en el mundo los cuales se concentran Sudamérica y Centroamérica. De acuerdo con la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH, 2015), Los resultados en mujeres transgénero son del 100% el 80% de las mujeres transgénero en la región mueren con menos de 35 años de edad, y en la región solamente tres países (Argentina, Uruguay y Bolivia) cuentan con una Ley de Identidad de Género, pero la comunidad transgénero. (Asociación Internacional de Lesbianas, 2018)

La violencia como variable asociada del estudio recae en la visibilizarían de este fenómeno de violencia en américa Latina, no obstante, y a diferencia de los países desarrollados, la región no dispone de estudios sobre esta realidad e instrumentos para atenderla como expone (Botello-Peñaloza, 2018) en su estudio hallando determinantes de la violencia física en Ecuador a través de una encuesta amplia de colectivos de lesbianas, gais, bisexuales y

transexuales (LGBT)en dicho estudio los resultados muestran que un 50% de los encuestados han sido agredidos, siendo los transexuales con bajo nivel educativo los más afectados. Igualmente, el análisis cuantitativo encuentra diferencias entre regiones, etnias y grupo de referencia (homosexuales, bisexuales, transexuales, transexuales, transexuales, transexuales, transexuales, transexuales, de igual forma es estudio presenta una estrategia que sirve como inclusión reduciendo las tendencias de violencia y discriminación.

Como lo indica Gutiérrez (2012), los estudios sobre transexualidad son escasos y tienden a realizarse desde una perspectiva científica centrándose exclusivamente en la vivencia asociada a la cirugía de cambio de sexo, perdiéndose así los ricos significados que componen el mundo trans, disminuyéndolo solo a un acto quirúrgico, avances en los estudios autopercepción siguen siendo escasos pero durante los últimos años el estudio en sí de las personas LGTBI han tomado gran énfasis y tomando en cuenta a estos grupos minoritarios y los efectos sociales y psicológicos que tomando consecuencias negativos.

Uno de los principales impactos en los avances de los estudios en los últimos años fue el retiro de los manuales de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018) quitando de sus manuales a la población trans como una disforia de género, impacto que sigue generando cambios tanto en la parte teórica como en la parte despatologizadora para la población trans un avance no solo para américa latina si no para el mundo.

Los estudios de ILGA (2018) hacen recalcar que los avances en américa latina todavía siguen en proceso, y uno le los avances principales en algunos países de América latina (Argentina, Uruguay y Bolivia) es contar con la Ley de identidad de Género.

Y dentro de los resultados con el objetivo específico sobre las herramientas de apoyo de la población Trans en Ecuador son los resultados en la base legal del país teniendo el reconociendo legal de la identidad de enero que regula el cambio del campo "sexo" por el de "género" en la cédula de identidad ocurre por primera vez en la historia legislativa del Ecuador en la Ley Orgánica de Gestión de la Identidad y Datos Civiles; por tal motivo esta ley ha sido considerada un impacto importante para la reivindicación de los derechos de los trans. (Egas, 2017)

Por último, un resultado hecho por el Ministerio de Salud Pública sobre estudios prácticos en el Ecuador es la creación del Manual "Atención en Salud a personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero e intereses (LGBTI) reconociendo la constitución ecuatoriana a que todas las personas son iguales y que gozan de los mismo derechos y oportunidades publicado en el año 2016 dicho manual. (MSP, 2016)

#### 4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.

Las personas transgénero se enfrentan diariamente a los factores sociales conocidos ahora para las personas de la comunidad LGBTIQ como estrés de minorías, afectando así desde distintos puntos de

vistan tanto psicológicos como personales teniendo consecuencias en su percepción propia sobre si lo que son como seres humanos es correcto o no siendo víctimas solo de frecuentes no autopercepción y así mismo de otros factores asociados como abuso a sus derechos sufriendo agresiones físicas, discriminación en el ámbito laboral y en casos el intento de suicidio ,el cumplir con el objetivo que tengan las personas transgénero (cambio de sexo, hominización, vestir diferente, entre otros) sigue recayendo no solo en factores personales sino también en factores sociales y de violencia.

De igual manera la realización de artículos científicos sobre temas de pertenecientica a la comunidad LGBTI siguen siendo escasos y cabe mencionar una vez más que la despatologizacion sobre las personas de la comunidad trans se dio apenas hace dos años y todavía existen artículos con la temática de disforia de género y sus asociados, los resultados hallados nos muestran como la comunidad trans tiene sus consecuencias positivas, negativas y como su lucha va generando aportes y des generalizando mitos sobre esta comunidad.

El artículo "científico Incidencia de la violencia física en la población LGBT en Ecuador" (Peñaloza, 2016) son autores que nos muestran a la variable principal y un asociado indicando que la percepción y los índices de violencia a la comunidad trans pueden hacer que sus objetivos de vida se vayan distorsionando al violar sus derechos como seres humanos, derivando en daños físicos, psicológicos, mentales o morales esta discriminación se puede seguir observando en los distintos artículos

encontrados dando a entender que el entorno es un factor primordial para que esta autopercepción se vaya distorsionando, al ver a alguien diferente o que no cumple con las normar "establecidas" hace que la falta de autoeducación a algo nuevo sigua recayendo en la discriminación y en hacer a esta comunidad un foco de atención de consecuencias negativas y Como (Jones, 2016) explica el efecto negativo de una autopercepción y como el desempeño va a ir teniendo consecuencias sobre la persona, la problemática personas sumando la discriminación pone en un rol a la persona donde es un debate para saber quién es y si lo que hace está bien.

Los artículos científicos hallados nos indican distintas problemáticas que el tema generando un coche y negatividad con el ámbito social de discriminación pero cabe resaltar los pasos que la ley ha amparado a las personas de esta comunidad trans y en si a la comunidad LGBTI, estos avances y a la vez contradicciones hacen poner en juego a las personas en saber si sus conducta están o muy bien amparadas o se ven de manera discriminatoria, generando lo mencionado un mal reconocimiento de sí mismo en cómo actuar, pensar y que decisiones tomar a lo largo de una vida y entorno lleno de prejuicios.

Autores como Mayer (2017), Espinoza (2019), Gutiérrez (2012), Botello y Peñaloza (2018) muestran a las variables asociadas de una autopercepción y sus consecuencias que han generado para poder explicar cómo el prejuicio sexual y el prejuicio a la identidad de los demás generan efectos negativos, dando a entender que aún hay mucho que explorar en temáticas de género, sexo,

identidad, personalidad y los distintos significados del mundo trans.

Ser una personas trans, conlleva al igual que otra persona a construir su cualquier identidad en todos los aspectos, la diferencias recae en las personas trans que existen mayores riesgos de depresión, suicidio, abuso de sustancias, lesiones y discriminación (Castilla-Peón, 2017), el paso de transición de una personas trans en cada caso es único al momento de la construcción de sus objetivos como seres humanos, La identidad de género, la expresión de género y la orientación sexual son tres categorías que van desarrollándose durante toda la vida de los seres humanos pero el entorno, la falta de conociendo, la falta artículos científicos y el poco amparo que se les dan a este grupo minoritario hace que las tres categorías que conllevan no solo a las personas trans si no a la comunidad LGTBI a irse distorsionando.

Para concluir durante los últimos años la comunidad trans y en general la comunidad LGBTI han luchado arduamente porque sus derechos sean respetados generando distintas consecuencias positivas y dar paso a que, son un foco de discriminación pero a la vez alzando su voz consecuencias como es el reconocimiento legal de la identidad de género que regulando el cambio del campo "sexo" por el de "género" (Egas, 2017), la creación del Manual "Atención en Salud a personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero e intereses (LGBTI)", por parte de El Ministerio de Salud Pública (MSP, 2016), La Organización mundial de la salud quitando de sus manuales a la población trans como un grupo humano enfermo, cuya patología ha sido llamada disforia de

género (OMS, 2018), los logros expuestos ayudaran mejor entendimiento propio y de las demás personas sobre la comunidad trans, pequeños pasos que tendrán sus repercusiones de manera continua para las siguientes generaciones que podrán ver sus objetivos y sus temas no de manera distorsionadas generando ya no un prejuicio negativo para la sociedad sino más bien dando a entender que simplemente son seres humanos que no hacen daño a nadie y son iguales que todos con libertad de expresión, con los mismo derechos y con las mismas oportunidades de crecer cualquier ámbito laboral o personal.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Araujo. (11 de 2011). Las revisiones sistemáticas. Obtenido de https://www.medwave.cl: https://www.medwave.cl/link.cgi/ Medwave/Series/mbe01/5220
- Asociación Internacional de Lesbianas, G. B. (2018). Asociación Internacional de Lesbianas, Gay, Bisexual y Transgénero. (ILGA). Obtenido de https://ilga.org/es/informe-anual-2018
- Botello-Peñaloza, H. A.-R. (12 de 2018).
  Incidencia de la violencia física en la población LGBT en Ecuador
  Obtenido de
  http://www.scielo.org.co/pdf/ccso/v18n35/1657-8953-ccso-18-35-00129.pdf
- Carrasco, V. (2009). Cómo escribir artículos de revisión. Obtenido de http://www.scielo.org.bo/scielo.ph p?pid=S1726-

- 89582009000100010&script=sci\_ar ttext
- Castilla-Peón. (02 de 2017). Manejo médico de personas transgénero en la niñez y la adolescencia. Obtenido de http://www.bmhim.com/: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S1665-11462018000100007
- CIDH, C. I. (12 de 11 de 2015). Violencia contra Personas Lesbianas, Gay, Bisexuales, Trans e Intersex en América. Obtenido de Comisión Interamericana de Derechos Humanos: http://www.oas.org/es/cidh/infor mes/pdfs/violenciapersonaslgbti.p df
- Egas, J. (27 de 08 de 2017).

  Reconocimiento legal de la identidad de género de los trans: análisis de las regulaciones al cambio del campo "sexo" por el de "género" en la cédula de identidad en el Ecuador. Obtenido de https://www.usfq.edu.ec: https://www.usfq.edu.ec/publicaci ones/lawreview/Documents/edici on005/law\_review\_005\_004.pdf
- Espinoza-Tapia, M. O.-G. (12 de 2019).

  Efectos del prejuicio sexual en la salud mental de personas transgénero chilenas desde el Modelo de Estrés de las Minorías:

  Una aproximación cualitativa.

  Obtenido de https://scielo.conicyt.cl/pdf/terpsi col/v37n3/0718-4808-terpsicol-37-03-0181.pdf

- Fonseca Torres A, L.-H. D. (18 de 08 de 2014). Criterios para publicar artículos de revisión sistemática.

  Obtenido de https://www.medigraphic.com/pdf s/quirurgicas/rmq-2014/rmq143t.pdf
- Gutiérrez, J. N. ( 09 de 11 de 2012.).

  Muchas formas de transexualidad:
  diferencias de ser mujer transexual
  y de ser mujer transgénero.
  Obtenido de semanticscholar.org:
  https://pdfs.semanticscholar.org/7
  fa2/b6120464c7c42801a3b6203d9e
  6aa177195f.pdf?\_ga=2.78832343.2
  58394233.15908515591326210197.1590851559
- Jones, H. M. (2016). Insatisfacción corporal y trastornos alimentarios en personas trans: una revisión sistemática de la literatura. Obtenido de Académico de Microsoft: https://academic.microsoft.com/paper/2272483962/reference/search?q=Body%20dissatisfaction%20and%20disordered%20eating%20in%20trans%20people%3A%20A%20systematic%20review%20of%20the%20literature&qe=Or(Id%253D2007872832%252CId%253D16099
- Meyer, I. (16 de 08 de 2017). Estrés de minorías sexuales y de género.

  Obtenido de udesantiago.cl:

  http://www.psicologia.usach.cl/drilan-meyer-presento-la-conferencia-estres-de-las-minorias-sexuales-y-de-genero

- MSP, M. d. (2016). Atención en salud a personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero e intersex (LGBTI).

  Obtenido de www.salud.gob.ec:
  https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2017/01/manual-lgbti-29-de-nov-2016\_mod.pdf
- OMS, O. M. (2018). Organización Mundial de la Salud. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: https://www.elmundo.es/salud/20 19/05/17/5cdeed63fdddff987a8b4 5cb.html
- Remón, R. M. (2010). La revisión bibliográfica como paso lógico y método de la investigación científica. Obtenido de Universidad Nacional de Guinea Ecuatorial: https://serviciospublicos.files.word press.com/2010/04/revis.pdf
- Roussos, A. (11 de 07 de 2011).

  Preparación de una revisión
  bibliográfica. Obtenido de
  Universidad de Belgrano:
  http://repositorio.ub.edu.ar/bitstre
  am/handle/123456789/2769/rouss
  os26.pdf?sequence=1&isAllowed=
  y
- Sánchez-Meca, J. (2010). Cómo realizar una revisión sistemática y un metaanálisis. Obtenido de Universidad de Murcia: https://www.um.es/metaanalysis/ pdf/5030.pdf

#### AGRADECIMIENTOS.

Quiero agradecer a todos mis maestros ya que ellos me enseñaron el valor de los estudios y la importancia de la Psicología, también agradezco a mis padres por formarme en una familia donde los estereotipos y la discriminación no existen con valores y principios que día a día los pongo en práctica.

#### **DEDICATORIA.**

Quiero dedicar este trabajo bibliográfico a todas las personas de comunidad LGBTI una herramienta más que servirá para poder seguir en una lucha constante para el futuro

## ANEXOS.